



中华方剂本源剂量大典

ZHONGHUA FANGJI BENYUAN JILIANG DADIAN

下篇

一物瓜蒂汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 瓜蒂汤（原书卷中）、一物瓜蒂散《医略十三篇》。

组成 瓜蒂二七个（一本云二十个）。

用法 上锉。以水一升（200ml），煮取五合（100ml），去滓顿服。

原文 《金匱》：太阳中暈，身热疼重，而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也。一物瓜蒂汤主之。【二*二十七】

主治 ①《金匱》：太阳中暈，身热疼重，而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致。②《金鉴》：身面四肢浮肿。

方论选录 ①《张氏医通》：此方之妙，全在探吐，以发越郁遏之阳气，则周身汗出表和，而在内之烦热得苦寒涌泄，亦荡涤无余。②《金匱要略心要》：瓜蒂苦寒，能吐能下，去身面四肢水气，水去而暑无所依，将不治而自解矣。此治中暑兼湿者之法也。③《金鉴》：瓜蒂治身面浮肿，散皮中水气，苦以泄之耳。④《温病条辨》：此热少湿多，阳郁致病之方法也。瓜蒂涌吐其邪，暑湿俱解，而清阳复辟矣。

一贯煎

方源 清·魏之琇《续名医类案》卷十八。

组成 北沙参 麦冬 地黄 当归 杞子 川楝

功用 滋阴舒肝。①《广东中医》（1960，3：13）：养肝血，滋肝阴，泄肝气。②《中医杂志》（1963，10：18）：滋阴充液，疏肝调气。③《山东中医学院学报》（1979，3：12）：补肝肾之阴，佐以疏肝。

主治 肝肾阴虚气郁，胸胁脘腹胀痛，吞酸吐苦，咽干口燥，及疝气瘕聚，舌红少苔，脉弦细而数。现用于慢性肝炎。①《续名医类案》：胁痛，吞酸，吐酸，疝瘕，一切肝病。②《中风斟论》：肝肾阴虚，气滞不运，肋肋攻痛，胸腹膜胀，脉反细弱，或虚弦，舌无津液，喉嗌干燥者；肝肾阴虚而腿膝酸痛，足软无力，或环跳、髀枢、足跟掣痛者。亦治痢后风及鹤膝、附骨、环跳诸证。③《山东中医学院学报》（1979，3：12）：慢性肝炎。

宜忌 兼有停痰积饮，舌苔浊垢，无阴虚征象者忌用。①《中风斟论》：此方下舌无津液四字最宜注意，如其舌苔浊垢，即非所宜。②《新医学》（1976，4：190）：凡属气、血、火、食、痰、湿诸郁，不兼阴虚者忌用。③《医方发挥》：本方滋腻之药较多，对于兼有停痰积饮者，不宜使用。

加减 口苦而燥者，加酒连。

方论选录 ①《中风斟论》：肋肋胀痛，脘腹支撑，多是肝气不疏，刚水恣肆为病。治标之法，每用香燥破气，轻病得之，往往有效。然燥必伤阴，液

愈虚而气愈滞，势必渐发渐剧，而香药、气药不足恃矣。若脉虚舌燥，津液已伤者，则行气之药尤为鸩毒。柳洲此方，虽是从固本丸、集灵膏二方脱化而来，独加一味川楝，以调肝气之横逆，顺其条达之性，是为涵养肝阴第一良药。凡血液不充，络脉窒滞，肝胆不驯，而变生诸病者，皆可用之。②《中医杂志》(1963, 10: 18)：一贯煎方剂组织缜密，配伍精当，它的唯一特点是以脏腑制化关系来作为遣药立法的依据。本方主治是肝病，肾为肝之母，滋水即能生木，以柔其刚悍之性，故以地黄、杞子滋水益肾为君。肺主一身之气，肺气清肃，则治节有权，诸脏皆滋其灌溉，而且养金即能制木，以平其横逆之威；胃为阳土，本受木克，但土旺则不受其侮，故以沙参、麦冬清肺益胃，二者为臣；当归入肝，补血活血，而辛香善于走散，乃血中气药，故用以为佐；更加一味川楝，泄肝通络，条达气机，故用以为使，合为滋水涵木，疏土养金的良方。③《方剂学》：方中重用生地为君，滋阴养血以补肝肾。以沙参、麦冬、当归、枸杞子为臣，配合君药滋阴养血生津以柔肝。更用少量川楝子疏泄肝气为佐使。共奏滋阴柔肝以代疏肝之功。其中川楝子性味苦寒，虽有苦燥伤阴之说，但若配在滋阴养血的方药中，却无伤阴之害，而这正是本方有别于以理气疏肝为主的诸方的不同点。本方与逍遥散同治肝郁胁痛，但两方证候各不相同。逍遥散以情志不遂而肝气滞郁，引起胁痛；且以肝逆而乘脾，

兼现神倦食少，故以疏肝解郁，健脾养血为治。一贯煎则以肝阴不足，气郁生热，而致胁痛；且以郁热不散而犯胃，兼现吞酸吐苦，故以滋养肝肾，疏泄肝气立法。

临证举例 ①疝气（《续名医类案》）：鲍二官，六七岁时，忽腹痛发热，夜则痛热尤甚，或谓风寒，发散之不效；又谓生冷，消导之不效。诊之面洁白，微有青气。按其虚里，则筑筑然跳动；问其痛，云在少腹；验其囊，则两睾丸无有。曰：此疝痛也。与生地、枸杞、沙参、麦冬、川楝、米仁，二剂痊愈。②慢性肝炎（《山东中医学院学报》，1979, 3: 12）：礼某，女，40岁。患慢性肝炎数年，肝功能反复不正常，症状表现时轻时重，每遇劳累后加剧，经年服中药、西药，始终不愈。就诊时肝区隐痛，腹胀，食欲不振，失眠多梦，全身乏力，下午下肢轻度浮肿，自觉发热，有时午后低烧，月经量少。舌红苔少，脉沉细少数。肝肋下可及，有触痛，质中等。蛋白电泳 r25%。辨证为肝肾阴虚有热。予一贯煎加丹参 30 克，活血、行血、凉血，祛瘀生新，以通为补。患者服 27 剂后症状完全消失。复查肝功、电泳均正常。恢复工作，随访一年未见复发。

二冬汤

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 天冬去心，二钱（8g）麦冬去心，三钱（12g）花粉一钱（4g）黄芩一钱（4g）知母一钱（4g）甘草五分（2g）人参五分（2g）

荷叶一钱(4g)

用法 水煎服。

功用 润肺清胃。

主治 上消。

方论选录 《证因方论集要》：人参、甘、麦大甘以复胃津；天冬、花粉苦甘以清肺热；黄芩、知母苦降以泄肺胃之火。

二冬汤

方源 清·陶承熹《惠直堂方》卷二。

组成 麦冬一两(37g) 天冬四钱(15g) 茯苓一钱五分(6g) 车前子一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 肺消，气喘痰嗽，面红虚浮，口烂咽肿，饮水过多，饮讫即溺者。

二冬汤

方源 清·吴澄《不居集》下集卷十三。

组成 天冬 麦冬 生地 熟地 款冬花 桔梗 贝母 紫菀 茯苓 甘草 沙参 瓜蒌仁

主治 咳嗽，火盛水亏，痰涎腥秽，将成痲痿。

二冬汤

方源 清·怀抱奇《古今医彻》卷二。

组成 天门冬一钱半，去心(6g) 麦门冬一钱，去心(4g) 款冬花一钱(4g)

紫菀茸一钱(4g) 桔梗一钱(4g) 甘草三分(1g) 广陈皮一钱(4g) 川贝母一钱(4g) 百合一钱(4g) 马兜铃一钱(4g) 阿胶一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 肺火而喘。

二阴煎

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 生地二三钱(8~12g) 麦冬二三钱(8~12g) 枣仁二钱(8g) 生甘草一钱(4g) 玄参一钱半(6g) 黄连一二钱(4~8g) 茯苓一钱半(6g) 木通一钱半(6g)

用法 水二钟(400ml)，加灯草二十根，或竹叶亦可，煎七分(280ml)，食远服。

主治 ①《景岳全书》：水亏火盛，烦躁热渴而怔忡惊悸不宁者；心经有热，水不制火，惊狂失志，多言多笑，或疡疹烦热失血。②《会约》：劳伤，心脾火发上炎，口舌生疮。

加减 如痰胜热甚者，加九制胆星一钱(4g)，或天花粉一钱五分(6g)。

二阴煎

方源 清·董西园《医级》卷八。

组成 熟地三五钱(12~18g) 当归二三钱(8~12g) 枣仁 酒芍各二钱(各8g) 甘草一钱(4g) 人参随用

主治 中风血不养筋，及疟疾汗多，

屡散而不能止，少阳、厥阴阴虚血少而无火者。

加减 呕恶甚，加生姜；多汗气虚，加黄芪、五味；小腹痛，加枸杞；腰膝无力，加杜仲、牛膝；胸闷，加广皮。

二陈汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二〇六引《指南方》。

异名 治中汤（原书同卷）、补脾汤（《本事》卷九）、正料治中汤（《直指》卷二十六）。

组成 人参 白术 甘草炙 干姜炮 青皮 陈皮各等分

用法 每服四钱（15g），水一盏半（300ml），煎七分（210ml），去滓，入盐点服。

主治 脾胃虚寒，胸腹胀满，呕逆不食，自利不渴。①《普济方》引《指南方》：胸腹胀满，因伤宿食，或吐后噫败脾气。②《活人书》：脾胃伤冷物，胸膈不快，腹疼气不和。③《本事》：伤寒汗后，脾胃伤冷物，胸膈不快，寻常血气不和。④《三因》：太明伤寒，手足温，自利不渴，腹满时痛，咽干，脉尺寸俱沉细；饮食伤脾，宿谷不化，朝食暮吐，暮食朝吐，上气复热，四肢冷痹，三焦不调，及胃虚寒气在上，忧气在下，二气并争，但出不入，呕不得食；中寒，饮食不化，吞酸哕呃，食则膨亨，胀满呕逆。⑤《局方》（宝庆新增方）：脾胃不和，饮食减少，短气虚羸而复呕逆，

霍乱吐泻，胸痹心痛，逆气短气，中满虚痞，膈塞不通，或大病愈后，胸中有寒，时加咳唾。⑥《直指》：霍乱吐泻，泻血不止。⑦《普济方》引《如宜方》：脏寒冷气，腹痛肠鸣，下痢青黑。⑧《医方类聚》引《伤寒指掌图》：食积，心腹满痛。⑨《医方集解》：忧思郁结，脾肺气凝，胀满上冲，饮食不下，腹满痞闷，兼食积者。⑩《张氏医通》：冷食黏滞。

加减 大便秘，加大黄棋子大，两枚。

临证举例 伤寒劳复（《本事》）：有人患伤寒得汗数日，忽身热自汗，脉弦数，心不得宁，真劳复也，予诊曰：劳心之所致，神之所舍，未复其初，而又劳伤其神，荣卫失度，当补其子，益其脾，解发其劳，庶几得愈。授以本方，佐以小柴胡得解。

二陈汤

方源 宋·陈师文《局方》卷四（绍兴续添方）。

组成 半夏汤洗七次 橘红各五两（各75g）白茯苓三两（45g）甘草炙，一两半（23g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），用水一盏（200ml），生姜七片，乌梅一个，同煎六分（120ml），去滓热服，不拘时候。

功用 燥湿化痰，理气和中。①《玉机微义》：祛痰和中。②《外科发挥》：和中理气，健脾胃，消痰，进饮食。③《证治汇补》：健脾燥湿，顺气和中化痰，安胃气，降逆气。

主治 湿痰为患，脾胃不和。胸膈痞闷，呕吐恶心，头痛眩晕，心悸嘈杂，或咳嗽痰多者。①《局方》：痰饮为患，或呕吐恶心，或头眩心悸，或中脘不快，或发为寒热，或因食生冷，脾胃不和。②《女科百问》：妊娠恶阻，产后饮食不进。③《直指》：气郁痰多眩晕，及酒食所伤眩晕；食症，诸症。④《得效》：咳嗽呕痰；痰壅吐食。⑤《金匱钩玄》：关格有痰，以本方吐之，吐中便有降。⑥《外科发挥》：臀痈，流注。⑦《医方考》：中风风盛痰壅。⑧《便览》：上中下一身之痰。⑨《景岳全书》：痰痈，中脘停痰。⑩《济阳纲目》：痰多小便不通，用此探吐。⑪《证治宝鉴》：痰嘈，痰多气滞，似饥非饥，不喜食者，或兼恶心，脉象必滑；呃有痰声而脉滑者。⑫《古今名医方论》：肥盛之人，湿痰为患，喘嗽，胀满。⑬《证治汇补》：心痛，腹痛；膏粱太过，脾胃湿热遗精；脾胃湿痰下注而淋。⑭《郑氏家传女科万金方》：妇人月水准信，因痰闭子宫而不受胎者。⑮《医方简义》：子眩。

宜忌 热痰，燥痰，吐血，消渴，阴虚，血虚均忌用。①《医学入门》：酒痰、燥痰不宜。②《济阳纲目》：劳疾吐血诸血症皆不可用，以其能燥血气，干津液也。天道暑热之时亦当禁用。丹溪云，阴虚、血虚、火盛干咳者勿用。③《医林纂要》：阴虚火炎，至有火痰及肺伤干咳烦渴者，自非所宜。④《会约》：肺经燥痰，肾经虚痰不用。

方论选录 ①《丹溪心法附余》：

此方半夏豁痰燥湿，橘红消痰利气，茯苓降气渗湿，甘草补脾和中。盖补脾则不生湿，燥湿渗湿则不生痰，利气降气则痰消解，可谓体用兼赅，标本两尽之药也。今人但见半夏性燥，便以他药代之，殊失立方之旨。若果血虚燥症，用姜汁制用何妨。抑尝论之，二陈汤治痰之主药也。②《医方考》：名曰二陈，以橘、半二物贵乎陈久耳。③《古今名医方论》：李士才曰，肥人多湿，湿挟热而生痰，火载气而逆上。半夏之辛，利二便而去湿；陈皮之辛，通三焦而理气；茯苓佐半夏，共成燥湿之功；甘草佐陈皮，同致调和之力。成无己曰，半夏行水气而润肾燥，《经》曰，辛以润之是也。行水则土自燥，非半夏之性燥也。④《张氏医通》：此方本《内经》半夏汤及《金匱》小半夏汤、小半夏加茯苓汤等方而立，加甘草安胃，橘皮行气，乌梅收津，生姜豁痰，乃理脾胃，治痰湿之专剂也。⑤《医林纂要》：痰者，水湿之滞而不行也，半夏之辛，本润肾补肝，开胃泻肺，去湿行水之药，而滑能通利关节，出阴入阳，是能治水滞下行，故主为治痰君药；水随气运，水湿之滞而成痰，以气不行故也，橘皮之甘苦辛温，主于行气，润命门，舒肝木，和中气，燥脾湿，泻肺邪，降逆气，故每合半夏为治痰之佐；痰本水也，水渍土中则为湿，湿积不化则为痰，茯苓生土中而味淡，专主渗土中之湿；脾不厚不能胜湿，故甘草以厚脾，然不多用者，以甘主缓，过缓则恐生湿也；生姜之辛，

亦以行湿祛痰，非徒以制半夏毒也。⑥《时方歌括》：此方为祛痰之通剂也。痰之本，水也，茯苓制水以治其本；痰之动，湿也，茯苓渗湿以镇其动。方中只此一味是治痰正药，其余半夏降逆，陈皮顺气，甘草调中，皆取之以为茯苓之佐使耳。故仲景书风痰多者俱加茯苓，呕者俱加半夏，古圣不易之法也。今人不穷古训，以半夏为祛痰之专品，仿稀涎散之法，制以明矾，致降逆之品反为涌吐，堪发一叹。⑦《浙江中医学院学报》（1986，2：40）：乌梅滋阴敛肝，佐甘草合和，取其酸甘化阴以滋胃津。方中夏、橘虽贵在陈久，仍不失劫阴之弊，伍以乌梅兼制半夏之燥性，使半夏之燥性尽失，而无伤阴之虞，乌梅生津而无滋腻之虑，相辅相成，相得益彰。乌梅之功厥伟，其功不可泯也，为方中画龙点睛之处。二陈汤中乌梅滋养胃阴，收敛肝气之功，后世多忽而不察，失其制方之本旨。

临证举例 ①气厥（《名医类案》）：倪维德治一妇病气厥，哭笑不常，人以为鬼祟所凭，倪诊脉俱沉，胃脘必有积，有所积必作疼，遂以二陈汤导之，吐痰升许而愈，此盖积痰类祟也。②咬牙（《岳美中医案集》）：咬牙一证，多见于小儿虫积。成年人则很少见，友人一子，二十五岁，每夜入睡后，即上下齿相切磋，震震有声，可闻于户外，同屋之人，往往惊醒。因切其脉滑象显露，望其体，肥壮面色光亮，断为痰饮蓄于中焦，足阳明之脉入上齿，痰阻经络，滞碍气

机，或导致咬牙。为拟二陈汤加焦荷叶以燥湿化痰，水煎服十剂。服五剂后，咬牙声即减少。十剂后，同屋之人已不复闻其齿牙相击声了，嘱再服数剂，以巩固疗效。③夜咳（《浙江中医杂志》，1981，1：36）：舒某，男，教师，1980年3月31日初诊，干咳痰滞，胸闷已三月，昼轻夜甚，苔薄白，脉弦滑，予二陈汤加当归，五剂后诸症大减，原方续服五剂而愈。

备考 本方改为丸剂，名“二陈丸”，见《饲鹤亭集方》。

二陈汤

方源 明·龚汉卿《疮疡经验全书》卷一。

组成 陈皮 半夏 茯苓 甘草 玄参 升麻 桔梗 天花粉 牛蒡子研 连翘 当归 生地黄 赤芍药 黄连 白术 黄芩 青皮 紫苏梗 山栀仁

主治 弄舌喉风，哑不能言，舌出，常将手拿者。

二陈汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 陈皮 半夏姜汁炒 茯苓去皮 白术去芦 苍术米泔制 砂仁 山药炒 车前木通 厚朴姜汁炒 甘草各等分

用法 上锉一剂。加生姜三片，乌梅一个，灯草一团，水煎，温服。滑泻不止，灸百会一穴，天枢二穴，中脘一穴，

气海一穴。

主治 痰泻。

加减 泻不止，加肉蔻、诃子，去厚朴；渴，加干葛、乌梅；呕哝恶心，加藿香、乌梅、半夏；夏月加炒黄连、白扁豆；冬月加煨干姜。

二陈汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 陈皮 半夏姜炒 茯苓去皮 甘草 加人参 白术 竹茹 砂仁 山栀炒 麦门冬去心，各等分 乌梅一个

用法 上锉一剂，加生姜三片，大枣一枚，水煎，不拘时候，徐徐温服。

主治 痰火呕吐。

备考 本方方名《东医宝鉴·杂病篇》引作“清热二陈汤”。

二陈汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷四。

组成 茯苓去皮 南星姜制 陈皮各一钱（各4g） 瓜蒌仁 枳实麸炒 桔梗 栀子 半夏 黄芩各一钱（各4g） 甘草三分（1g） 木香五分（2g），研辰砂为末，五分（2g）

用法 上锉一剂。加生姜三片，水煎，临服入竹沥、姜汁，磨木香，调辰砂末服。

主治 一切痲病。

二陈汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷四。

组成 陈皮 半夏姜汁炒 茯苓 枳壳

麸炒 牛膝去芦 猪苓 木通 山栀 麦门冬去心 车前子 黄柏酒炒，各等分 甘草减半

用法 上锉一剂，加灯心一团，水煎，空心服。

主治 咳喘，痰气闭塞，小便不通。

二陈汤

方源 清·洪金章《诚书》卷八。

组成 半夏炮，去脐 枳实炒 酸枣仁炒 陈皮各二钱（各8g） 茯苓五钱（18g） 甘草炙，一钱（4g）

用法 上加生姜、大枣，竹茹一撮，水煎服。

主治 小儿惊悸烦痰。

二陈汤

方源 清·景日珍《嵩崖尊生》卷七。

组成 半夏 陈皮 茯苓 甘草 干葛 青皮

主治 酒厥。

二陈汤

方源 清·王维德《外科全生集》卷四。

组成 橘红五钱（18g） 半夏二钱（8g） 白芥子炒，研，二钱（8g） 茯苓一钱（4g） 生甘草三分（1g）

用法 加阳和丸，同煎服。

主治 流注初起，皮色不异，唯肿

唯疼，虽身体发热，内未作脓。

二陈汤

方源 清·张琰《种痘新书》卷十二。

组成 陈皮 茯苓 法夏 甘草 桔梗 黄芩炒，各等分

用法 水煎服。感风寒，加生姜为引。

主治 痰涎咳嗽。

二陈汤

方源 清·怀抱奇《古今医彻》卷一。

组成 苏子焙，研，一钱半（6g） 半夏 茯苓 陈皮 杜仲盐水炒，各一钱（各4g） 甘草三分，炙（1g） 前胡 桔梗各一钱（各4g） 杏仁一钱（4g），汤泡，去皮尖

用法 加生姜一片，水煎服。

主治 伤寒夹痰，寒热往来，脉滑而喘逆者。

加减 如有火，加瓜蒌霜。

二妙散

方源 明·朱橚《普济方》卷七十一引《杨氏家藏方》。

组成 当归 熟干地黄各等分

用法 上为细散。以无灰酒下二钱匕（4g），不拘时候。

功用 养肝气。

主治 目昏，视物不明，泪下。

二妙散

方源 宋·王璆《百一》卷十八，名见《医方类聚》卷二二九引《澹寮》。

组成 蛇退一条，全者，烧存性 蚕纸一片，方五寸以上，烧存性，约与蛇退相等

用法 上药合和，只作一服，以麝香温酒调下。

功用 催生。

主治 难产。

二妙散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷一。

组成 当归 橘皮各等分

用法 上为末。以酒调服。

功用 理气血，祛风。

二妙散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷六。

组成 四君子汤 黄芪建中汤各一帖

用法 加白扁豆、缩砂仁，同煎服。

主治 痔疾。

二妙散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十。

组成 平胃散 四君子汤各二帖

用法 先合煎数服，然后吃三灰散，四神散。

主治 妇人血崩。

二妙散

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷四。

组成 黄柏炒 苍术米泔浸，炒

用法 上为末。沸汤入姜汁调服。

主治 筋骨疼痛因湿热者。

备考 二物皆有雄壮之气，表实气实者，加酒少许佐之。有气加气药，血虚者加补药；痛甚者，加生姜汁热辣服之。

二妙散

方源 明·朱橚《普济方》卷二〇四。

组成 半夏一两，洗七次（37g） 干桑皮二两（74g）

用法 上为末。每服三钱（12g），加生姜三片。醋水一盏（200ml），煎至七分（140ml），稍热服。

主治 五膈气，心胸痞塞。

二妙散

方源 明·龚廷贤《回春》卷七。

组成 蛻螂不拘多少（六七月间，寻牛粪中者，用线串起阴干收贮）

用法 用时，取一个，要全者，洗净砖上，四面以炭火烘干，以刀从腰切断。如大便闭，用上半截；小便闭，用下半截；二便俱闭，全用。研为细末。新汲水调服。

主治 小儿大小便不通。

二妙散

方源 明·王肯堂《准绳·疡医》卷五。

组成 马蹄香 香圆橘叶

用法 上捣烂，糟炒缚之，或用秦椒酒煎敷。

主治 马痕，满身起堆。

二妙散

方源 明·程元鹏《慈幼新书》卷一。

组成 文蛤一两（37g） 黄柏二钱（8g）

用法 煎水熏洗。

主治 眼中翳膜血丝。

二妙散

方源 清·李文来《李氏医鉴》卷四。

组成 香薷 扁豆 厚朴 木瓜 甘草
香附 陈皮 苍术 紫苏

主治 外感内伤，身热腹胀。

二妙散

方源 清·云川道人《绛囊撮要》。

组成 蒲黄炒黑 海螵蛸各等分

用法 上为细末。涂患处。另用石膏三钱（12g），薄荷五分（2g），煎汤含之。

主治 舌肿出血。

二妙散

方源 清·云川道人《绛囊撮要》。

组成 宣州木瓜陈酒拌一宿，一两(37g)
干丝瓜络五钱(18g)

用法 瓦上各炙存性，研末和匀，
卧时敷患处，含一夜吐出，即愈。

主治 虚火牙龈肿痛。

二妙散

方源 清·叶桂《叶氏女科》卷二。

组成 熟地黄炒 干姜炮，各二钱(各
8g)

用法 上为末。米饮调服。

主治 妊娠胎漏，漏血如月经，以
致胞干，母子俱损。

二妙散

方源 清·李文炳《仙拈集》卷三
引《普济》。

组成 蛇床子一两(37g) 轻粉三钱
(12g)

用法 上为末。香油调搽。

主治 鼻疳久不愈。

二妙散

方源 清·李文炳《仙拈集》卷二。

组成 荔枝核炮 小茴香炒，各等分

用法 上为末。空心烧酒下三钱

(12g)。

主治 寒疝偏坠肿痛。

二妙散

方源 清·凌奂《外科方外奇方》
卷三。

组成 茅山苍术一斤(590g) 川黄柏
一斤(590g)

用法 共炒存性，为末。麻油调搽。

主治 湿风烂疮。

二矾汤

方源 明·陈实功《外科正宗》卷四。

异名 二矾散(《外科大成》卷二)。

组成 白矾 皂矾各四两(各150g)
孩儿茶五钱(18g) 柏叶半斤(295g)

用法 用水十碗(3000ml)，用上
药四味煎数滚，候用。先用桐油搽抹患处，
以桐油蘸纸捻点着，以烟焰向患上熏之
片时，方将前汤乘滚贮净桶内，手架上，
用布盖，以汤气熏之，勿令泄气，待微
热倾入盆内，蘸洗良久。

主治 鹅掌风，皮肤枯厚，破裂作痛。

宜忌 轻则不宜，七日忌下汤水。

二味拔毒散

《金鉴》卷六十二，为《外科大成》
卷一“二味消毒散”之异名，见该条。

二味消毒散

方源 清·祁坤《外科大成》卷一。

异名 二味拔毒散（《金鉴》卷六十二）、二味败毒散（《药奁启秘》）。

组成 白矾一两（37g） 明雄黄二钱（8g）

用法 上为末。茶清调化，鹅翎蘸扫患处。

功用 ①《浙江中医杂志》（1958，12：封三）：杀菌化腐，燥湿敛疮。②《中药成药制剂手册》：除湿止痒。

主治 风湿热毒引起的疮疡、湿疹。红肿痒痛，及毒虫咬伤。①《外科大成》：热疔、疖、痈、疥、疹、风湿痒疮。②《疡科遗编》：喉袋蛇缠，湿热时毒。③《验方新编》：毒虫咬伤。④《中药成药制剂手册》：湿毒引起的疮疡，红肿痛痒流水及湿疹，慢性中耳炎。⑤《中医皮肤病学简编》：皮炎、疮疹。

临证举例 ①麻风神经痛（《浙江中医杂志》，1958，12：3）：山东省北坛医院采用浓茶汁调二味拔毒散外治80例麻风神经痛，收到了良好效果。一般在敷药10~15分钟后，疼痛基本消失，局部仅留有轻度胀感，24小时后将药解除，胀大的神经已显著变细变软。80例中，经敷贴1次治愈的有66例（占82.5%），敷贴2次治愈的有13例（占16.25%），只1例敷贴4次，疗效达100%。②风毒肿（《江苏中医》，1965，3：38）：以雄黄、明矾各等分，

共研极细末。与野菊花根捣汁拌匀如糊，涂于风毒肿之浮肿部，日搽二至三次，治疗轻、中、重三型之风毒肿36例，除2例未坚持治疗外，均愈。

丁香半夏丸

方源 宋·陈师文《局方》卷四。

异名 半夏藿香丸（《鸡峰》卷十八）。

组成 肉豆蔻仁 木香 丁香 人参去芦头 陈皮去白，各一分（各4g） 藿香叶半两（8g）半夏汤洗七次，姜汁炒黄色，三两（45g）

用法 上为细末，以生姜汁煮面糊为丸，如小豆大。每服二十丸，生姜汤送下，不拘时候。

主治 ①《局方》：脾胃宿冷，胸膈停痰，呕吐恶心，吞酸噫醋，心腹痞满，肋肋刺痛，短气噎闷，不思饮食。②《鸡峰》：脾胃久虚寒，痰壅滞，呕吐苦水，啰逆清涎，头痛目眩，咳嗽上喘，腹中水响。

备考 本方方名，《景岳全书》引作“半夏丁香丸”。

丁香柿蒂竹茹汤

方源 明·吴琨《医方考》卷三。

异名 丁香柿蒂汤（《医学集成》卷二）。

组成 丁香三粒 柿蒂 竹茹各三钱（各12g） 陈皮一钱（4g）

主治 大病后，中焦气塞，下焦呃逆。

方论选录 大病后，五脏皆伤，升降失常，故令中焦否塞；五脏之阴既伤，则少阳之火奋于下，故令下焦呃逆，直冲清道而上也。是方也，丁香、陈皮，辛温者也，理中气之否塞，竹茹、柿蒂，苦寒者也，疗下焦之呃逆。或间降逆何以不用梔、柏？余曰：此少阳虚邪，非实邪也，故用竹茹、柿蒂之味薄者以主之；若梔、柏味厚，则益戕其中气，否塞不益盛乎？古人盖亦深权之矣。

丁香柿蒂汤

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷八。
组成 丁香十粒 柿蒂十五个
用法 上咬咀。用水一盞半(300ml)，煎至八分(240ml)，去滓热服。
主治 咳逆。

丁香柿蒂汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。
组成 丁香 柿蒂 良姜 官桂 半夏 姜汁炒 陈皮 木香另磨 沉香另磨 茴香 藿香 厚朴姜汁炒 砂仁各等分 甘草减半 乳香为末
用法 上锉一剂。加生姜三片，水煎，磨沉、木香，调乳香末同服。
主治 虚寒呃逆，手足冷，脉沉细者。
加减 寒极，手足冷，脉沉细，加附子、干姜，去良姜、官桂。
备考 方中乳香用量原缺。

丁香柿蒂汤

方源 明·龚廷贤《寿世保元》卷三。
组成 人参二钱(8g) 白茯苓二钱(8g) 陈皮二钱(8g) 良姜二钱(8g) 丁香二钱(8g) 柿蒂二钱(8g) 甘草五分(2g)
用法 加生姜五片，水煎服。
主治 吐利、大病后，胃中虚寒，呃逆至七八声相连，收气不回者。

丁香柿蒂汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷二。
组成 丁香 柿蒂 人参 生姜
主治 胃寒呃逆，脉迟者。
方论选录 ①《医方案解》：丁香泄肺温胃而暖肾，生姜去痰开郁而散寒，柿蒂苦涩而降气，人参所以辅真气使得展布也。火呃亦可用者，盖从治之法也。②《医林纂要》：丁香下暖肾命，治冲脉之寒气上冲，中暖脾胃，去积秽之沉寒宿壅，上泻肺邪，一去上焦风寒湿热；柿蒂苦涩寒，涩能补敛肺气，以受胃气之上辅，而不至于游散，苦能降泄肺气，以平上焦之虚热，而不至于冲逆；丁香自下而上，以主于祛寒，柿蒂自上而下，以主于泄热，使寒热得其平，而上下不相拒，则逆气平矣；人参以补正气；生姜所以行胃气而升之。
备考 《医林纂要》本方用丁香二钱(8g)，柿蒂二钱(8g)，人参一钱(4g)，生姜五片。

丁香柿蒂汤

《杂病源流犀烛》卷十七，为《得效》卷四“丁香柿蒂散”之异名，见该条。

丁香柿蒂散

方源 元·危亦林《得效》卷四。

异名 温中散（《古今医鉴》卷五）、丁香柿蒂汤（《杂病源流犀烛》卷十七）。

组成 人参 茯苓 橘皮 半夏 良姜 炒 丁香 柿蒂各一两（各40g） 生姜一两半（60g） 甘草五钱（20g）

用法 上锉散。每服三钱（12g），水一盏（200ml）煎，乘热顿服。或用此调苏合香丸亦妙。

主治 吐利及病后胃中虚寒，咳逆至七八声相连，收气不回者。

十四味建中汤

方源 宋·陈师文《局方》卷五（宝庆新增方）。

异名 大建中汤（《证治要诀类方》卷一）。

组成 当归去芦、酒浸、焙干 白芍药 锉 白术锉、洗 甘草炙 人参去芦 麦门冬去心 川芎洗净 肉桂去粗皮 附子炮、去皮脐 肉苁蓉酒浸一宿 半夏汤洗七次 黄芪炙 茯苓去皮 熟地黄洗去土，酒蒸一宿，焙干，各等分

用法 上为粗散。每服三钱（12g），水一盏半（300ml），加生姜三片，枣子一个，煎至一盏（200ml），去滓，食前温服。

主治 气血不足，脾肾久虚，虚损羸瘦，面白脱色，短气嗜卧，手足多冷，夜卧汗多，梦寐惊悸，大便频数，小便滑利；肾虚腰痛，不能转侧。①《局方》（宝庆新增方）：荣卫不足，脏腑俱伤，积劳虚损，形体羸瘠，短气嗜卧，寒热头痛，咳嗽喘促，吐呕痰沫，手足多冷，面白脱色，小腹拘急，百节尽疼，夜卧汗多，梦寐惊悸，小便滑利，大便频数，失血虚极，心忪面黑。②《证治要诀类方》：肾虚腰痛，转侧不能，嗜卧疲弱。③《医方集解》：阴证发斑，寒甚脉微。④《会约》：伤寒中气不足，脉息虚大，一切虚斑。

方论选录 《医方集解》：此足三阴、阳明气血药也。黄芪益卫壮气，补中首药；四君补阳，所以补气；四物补阴，所以养血。阴阳调和，则血气各安其位矣。半夏和胃健脾，麦冬清心润肺，苁蓉补命门相火之不足，桂、附引失守之火而归元，于十全大补之中而有加味，要以强中戢外也。

十灰散

方源 元·孙允贤《医方大成》卷十引《澹寮》。

组成 锦片 木贼 棕榈 柏叶 艾叶 干漆 鲫鳞 鲤鳞 血余 当归各等分

用法 上逐味火化存性,为末,和合,入麝香少许,温酒调服。

主治 下血不止。

十灰散

方源 《修月鲁般经后录》引《劳证十药神书》,见《医方类聚》卷一五〇。

组成 大蓟 小蓟 柏叶 荷叶 茅根 茜根 大黄 山梔 牡丹皮 棕榈皮各等分

用法 烧灰存性,研极细,用纸包了,以碗盖地上一夕,出火毒。用时先将白藕捣破绞汁,或萝卜汁磨真京墨半碗,调灰五钱,食后服下。

主治 劳证呕吐血,咯血,嗽血。

方论选录 《成方便读》:此方汇集诸凉血、涩血、散血、行血之品,各烧灰存性,使之凉者凉,涩者涩,散者散,行者行。由各本质而化为北方之色,即寓以水胜火之意。

临证举例 肺结核(《福建中医药》,1960,3:14):采用中药十灰散治疗27例肺结核咯血患者。有效者22例,占81%,其中疗效良好者20例。多半于服药后4~6天内止血,平均止血时间为5天,3例2天止血,2例药后咯血减少,5例无效为大量反复咯血者。27例中,除1例为慢性纤维空洞型肺结核外,皆为浸润型。除10例为好转期,或好转部分硬结期外,余17例为溶解期、播散期或进展期。十灰散对好转期肺结核疗效很好,很快止血,而溶解期、播散期或进展期肺结核则疗效较差,本组病例在应用十

灰散期间除按肺结核咯血的常规护理和予以抗痨治疗外,未曾用其他止血剂。

备考 《张氏医通》有薄荷,无荷叶。

十灰散

方源 明·万全《万氏女科》卷一。

组成 藕节 莲蓬 艾叶 棕榈 大小蓟根 侧柏 干姜 油发 干漆各等分

用法 上药各烧存性为灰,和匀。每服三钱,四物汤调服,血止为度。或用醋煮糯米粉为丸,每服百丸。

主治 妇人血崩暴下初得者。

十灰散

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 大蓟 小蓟 茅根 茜根 老丝瓜 山梔 蒲黄 荷叶 大黄 乱发

用法 烧灰,存性。每服二三钱(12g),藕汤调下。

功用 祛瘀生新,止血。

主治 阴虚吐血。

十灰散

方源 《叶氏女科》卷一。

组成 百草霜 侧柏叶 莲蓬壳 棕榈皮陈败者 油头发皂荚水洗 黄绢或新绵亦可 艾叶 藕节 白茅根 蒲黄 阿胶蛤粉炒珠,另研细末各等分

用法 烧灰存性,为细末,入阿胶末和匀,每服三钱(12g),白汤下。

主治 血崩初起。

十灰散

方源 清·董西园《医级》卷八。

组成 藕节 败棕 男发 百草霜 蒲黄 荆芥 侧柏 姜灰 苈麻 茅草根各等分

用法 各炒炭研匀，每服二钱，加大枣五个，煎汤下。

主治 血病日久，微甚不休，一切吐血、咳血、咯血及溲血、便血、妇人崩淋不止者。

十全大补汤

方源 明·万表《万氏家抄方》卷五。

组成 人参 白术 白芍 当归 阿胶 蛤粉炒成珠 杜仲各一钱（各4g） 干姜炒七分（3g） 熟地三钱（12g） 甘草三分（1g）

用法 水煎，空心服。

主治 血崩。

十全大补汤

方源 《痘疹全书》卷下。

组成 人参 白术 甘草 柴胡 当归 川芎 白芍酒炒 木香 青皮 黄芪 生地 升麻 桂

主治 女子痘疹，崩漏不止，气血已虚。

十全大补汤

方源 《痘疹全书》卷下。

组成 川芎 归尾 芍药 生地 人参 白术 赤茯苓 黄芪 桂心 白芷 连翘 甘草节 金银花

用法 加引经药，水煎服。

主治 痘疮溃疡。

十全大补汤

方源 （旧题）宋·窦汉卿《疮疡经验全书》卷九。

组成 人参 当归 川芎 白芍药 白术 黄芪 茯苓 甘草 生地 熟地 防风 陈皮 干山药 知母 黄柏 泽泻 升麻 金银花

用法 水煎服。

功用 生肌长肉，益气滋阴。

主治 一切痈症溃后。

加减 秋，冬天加厚朴、苍术、肉桂；春、夏天加麦门冬、青皮、黄芩、山梔仁、黄连。

十全大补汤

方源 明·万全《片玉痘疹》卷三。

组成 人参 白术 白茯苓 甘草 当归 紫草茸 川芎 白芍 生地 肉桂 黄芪 麦冬 防风 白芷 连翘 大枣 莲肉

用法 水煎，调四圣散，空心温服。

主治 痘疮四围红活，当起不起，

顶陷，四围无水色，或灰白色，气血俱虚者。

十全大补汤

方源 明·龚廷贤《寿世保元》卷四。

组成 人参二钱（8g）白术一钱五分（6g）白茯苓三钱（12g）当归二钱（8g）川芎一钱五分（6g）白芍二钱（8g）熟地黄三钱（12g）黄芪二钱（8g）肉桂五分（2g）麦门冬二钱（8g）五味子三分（1g）甘草炙八分（3g）

用法 上锉一剂。加生姜、枣子，水煎，温服。

主治 元气素弱，或因起居失宜，或因用心太过，或因饮食劳倦，致遗精白浊，盗汗自汗，或内热晡热，潮热发热，或口干作渴，喉痛舌裂，或胸乳膨胀，或胁肋作痛，或头颈时痛，或眩晕眼花，或心神不宁，寤而不寐，或小便赤淋，茎中作痛，或便溺余沥，脐腹阴冷，或形容不充，肢体畏寒，或鼻气急促，或更有一切热证。皆是无根虚火。

十全大补汤

方源 清·傅山《傅青主女科·产后编》卷下。

组成 人参 白术 黄芪 熟地各三钱（各12g）茯苓八分（3g）甘草五分（2g）川芎八分（3g）金银花三钱（1g）

主治 乳痈。

加减 泻，加黄连、肉果；渴，加

麦冬、五味；寒热往来，用马蹄香捣散。

备考 本方名十全大补汤，但方中药物只有八味，疑脱。

十全大补汤

方源 清·张琰《种痘新书》卷十二。

组成 当归 川芎 大生地 白芍 人参 白术 茯苓 炙草 肉桂 干姜 加鹿茸

用法 水煎服。

主治 痘顶平，脚阔，浆不满足者。

十全大补汤

方源 清·陈复正《幼幼集成》卷五。

组成 人参 漂白术 白云苓 怀生地 青化桂 当归身 大川芎 杭白芍 炙黄芪 公丁香 嫩鹿茸 炙甘草 煨姜三片 大枣三枚

用法 水煎服。

主治 血寒气虚，痘出纯白色。

十全大补汤

方源 清·罗国纲《会约》卷六。

组成 人参或以淮山药炒黄三钱代之（12g）白术钱半（6g）茯苓 炙甘草各一钱（各4g）当归一二钱（8g）抚芎一钱（4g）白芍酒炒，一钱（4g）熟地二钱（8g）黄芪蜜炙，二钱（8g）肉桂钱半（6g）石菖蒲炒六分（2.5g）

用法 加生姜，大枣为引。

主治 气血两虚，耳鸣耳闭。

十全大补汤

方源 《女科旨要》卷四。

组成 沉香三分(1.2g) 生地 熟地 当归各三钱(12g) 白芍 牛膝 藿香 川芎 各一钱(各4g) 人参五分(2g) 杞子二钱(8g) 壮鸭一只

用法 将上药纳鸭肚，煮极熟，去药，食鸭饮汤。

主治 妇人怯损。

十全流气饮

方源 明·陈实功《外科正宗》卷二。

组成 陈皮 赤苓 乌药 川芎 当归 白芍各一钱(各4g) 香附八分(3g) 青皮 六分(2g) 甘草五分(1.8g) 木香三分(1.2g)

用法 加生姜三片，大枣二个，水二钟(400ml)，煎八分(320ml)，食远服。

主治 忧郁伤肝，思虑伤脾，致脾气不行，逆于肉里，乃生气瘰肉瘤，皮色不变，日久渐大者。

十补丸

方源 宋·陈师文《局方》卷五(续添诸局经验秘方)。

异名 大补丸(《普济方》卷二一七引《仁存方》)。

组成 附子炮，去皮脐 干姜炮 肉桂 去粗皮 菟丝子酒浸软，别研细 厚朴去粗皮，

姜汁炙 巴戟去心 远志去心，姜汁浸，炒 破故纸炒 赤石脂煨，各一两(各40g) 川椒炒出汗，去目及闭口者，二两(80g)

用法 上为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸至五十丸，温酒、盐汤任下。

功用 补五脏，行营卫，益精髓，进饮食。

主治 真气虚损，下焦伤竭，脐腹强急，腰脚疼痛，亡血盗汗，遗泄白浊，大便自利，小便滑数；或三消渴疾，饮食倍常，肌肉消瘦，阳事不举，颜色枯槁。

十枣汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 三星散(《普济方》卷三八〇引《傅氏活婴方》)、大枣汤(《伤寒大白》卷三)。

组成 芫花熬 甘遂 大戟等分

用法 上三味，等分，各别捣为散。以水一升半(300ml)，先煮大枣肥者十枚，取八合(240ml)，去滓，纳药末，强人服一钱匕(2g)，羸人服半钱(1g)，温服之，平旦服。若下少病不除者，明日更服，加半钱(1g)，得快下利后，糜粥自养。

功用 攻逐水饮。

主治 水饮内停，咳唾胸胁隐痛，心下痞硬，干呕短气，头痛目眩，或胸背掣痛不得息，脉沉弦。现用于结核性胸膜炎、慢性肾炎所致的胸水、腹水或

全身水肿，而体质尚实者。①《伤寒论》：太阳中风，下利呕逆，其人黎黎汗出，发作有时，头痛，心下痞硬满，引胁下痛，干呕短气，汗出不恶寒，表里未和者。②《金匱》：悬饮；咳家，其脉弦，为有水；支饮家，咳烦胸中痛。③《宣明论》：水肿腹胀，并酒食积胀，痃癖坚积，蓄热，暴痛，疰气久不已；风热燥甚，结于下焦，大小便不通；实热腰痛，及小儿热结，乳癖积热，作发惊风潮搐，斑疹热毒不能了绝者。④《普济方》引《傅氏活婴方》：积疳，遍身浮肿。⑤《妇科玉尺》：带下，湿而挟热，大便或泄或闭，小便塞，脉涩而气盛。

原文 《伤寒论》：太阳中风，下利呕逆，表解者，乃可攻之。其人黎黎汗出，发作有时，头痛，心下痞硬满，引胁下痛，干呕短气，汗出，不恶寒者，此表解里未和也，十枣汤主之。【一五二157】水饮停聚胸胁。

《金匱》：病悬饮者，十枣汤主之。

【十二 * 二十二】

咳家其脉弦，为有水，十枣汤主之。

【十二 * 三十二】

夫有支饮家，咳烦胸中痛者，不卒死，至一百日，或一岁，宜十枣汤。【十二 * 三十三】

方论选录 ①《内台方议》：下利呕逆者，里受邪也。若其人黎黎汗出，发作有时者，又不恶寒，此表邪已解，但里未和。若心下痞硬满，引胁下痛，干呕，短气者，非为结胸，乃伏饮所结于里也。若无表证，亦必烈快之剂泄之

乃已，故用芫花为君，破饮逐水；甘遂、大戟为臣；佐之以大枣，以益脾而胜水为使。经曰：辛以散之者，芫花之辛，散其伏饮。苦以泄之者，以甘遂、大戟之苦，以泄其水。甘以缓之者，以大枣之甘，益脾而缓其中也。②《伤寒附翼》：仲景利水之剂种种不同，此其最峻者也。凡水气为患，或喘或咳，或利或吐，或吐或利而无汗，病一处而已。此则外走皮毛而汗出，内走咽喉而呕逆，下走肠胃而下利。水邪之泛溢者，既浩浩莫御矣，且头痛短气，心腹胁下皆痞硬满痛，是水邪尚留结于中，三焦升降之气，阻隔而难通也，表邪已罢，非汗散所宜；里邪充斥，又非渗泄之品所能治，非选利水之至锐者以直折之，中气不支，亡可立待矣。甘遂、芫花、大戟，皆辛苦气寒，而秉性最毒，并举而任之，气同味合，相须相济，决渎而大下，一举而水患可平矣。然邪之所凑，其气已虚，而毒药攻邪，脾胃必弱，使无健脾调胃之品主宰其间，邪气尽而元气亦随之尽，故选枣之大肥者为君，预培脾土之虐，且制水势之横，又和诸药之毒，既不使邪气之盛而不制，又不使元气之虚而不支，此仲景立法之尽善也。用者拘于甘能缓中之说，岂知五行承制之理乎？

临证举例 ①悬饮（《金匱玉函要略辑义》引《嘉定县志》）：唐杲，字德明，善医。太仓武指挥妻，起立如常，卧则气绝欲死，杲言是为悬饮，饮在喉间，坐之则坠，故无害；卧则壅塞诸窍，不得出入而欲死也。投以十枣汤而平。

②胸膜腔积液（《解放军医学杂志》，1965，2：150）：治疗渗出性胸膜炎51例。胸水在11天内改善达96%，20天内完全消失者达88.2%，积液平均消失时间为16.2天。结果表明，十枣汤治疗本病较单用西药可提高疗效40%，较单用抗痨疗法的效果好1倍左右。《中医药学报》（1984，1：53）：王某，男，19岁，发烧以午后为重，盗汗咳嗽，吐少量白痰，右侧胸痛半月，体温39℃。脉搏128次/分，呼吸32次/分，血压100/70mmHg。右侧胸廓饱满，呼吸明显受限，心尖搏动于左锁骨中线第五肋间外0.5cm处，心界左移，右肺呼吸音消失，叩呈浊音，X线胸片所见：右肺前二肋以下呈致密阴影，肋膈角消失，上界呈反抛物线样，胸水常规，李凡他氏反应阳性，血沉第一小时50mm，第二小时75mm。经用十枣汤二次，48小时体温恢复正常，胸不痛，呼吸平稳。X胸片胸水全部吸收，有胸膜肥厚征象，血沉复查。第一小时为5mm，第二小时10mm，告愈出院，随访6个月良好。上方治疗结核性胸膜炎28例，男，17例，女11例，最小者15岁，最大者45岁，胸水量，经X线检查，胸水在2~3前肋以下18例，3~4前肋以下6例，4~5前肋以下4例。治疗结果：24小时内吸收者13例，48小时内吸收者9例；72小时以上吸收者6例。③肾炎水肿（《经方实验录》）：南宗景先生曰：舍妹患腹胀病，初起之时，面目两足皆微肿，继则腹大如鼓，辘辘有声，渴喜热饮，

小溲不利，呼吸迫促，夜不成寐，愚本《内经》开鬼门，洁净府之旨，投以麻黄、附子、细辛合胃苓散加减，服后虽得微汗，而未见何效。西医诊为肾脏炎症，与以他药及朴硝等下利，便泻数次，腹胀依然，盖以朴硝仅能下积，不得下水也。翌日，忽头痛如劈，呕吐痰水则痛稍缓。愚曰，此乃水毒上攻之头痛，即西医所谓自家中毒。乃拟方用甘遂三分（此药须煨透，服后始未致作呕，否则吐泻并作），大戟、芫花炒，各一钱半。因体质素不壮盛，改用枣膏和丸，欲其缓下，并令侍役先煮红米粥以备不时之需。药后四五小时，腹中雷鸣，连泻粪水十余次，腹皮弛缓，头痛也除，惟神昏似厥，呼之不应，进已冷之红米粥一杯，即泻止神清；次日腹中微有水气，因复投十枣丸一钱半，下其余水，亦祛疾务尽之意。嗣以六君子汤补助脾元，调理旬日，即获痊愈。④肝硬化腹水（《上海中医药杂志》，1963，6：14）：殷氏用逐水法为主治疗25例肝硬化腹水，从逐水效果看，十枣汤较好。⑤胃酸过多症（《福建中医药》，1963，3：42）：林氏用十枣汤治愈14例胃酸过多症，无一例复发。服法是将大戟、芫花、甘遂各7.5克研细末，大枣10个。先将大枣煎汤2碗，早晨空腹服1碗。1小时后将药末投入另一碗中服下。服后可有胸中呕恶，腹内嘈杂感，2小时后开始泻下2至3次，泻后自觉疲倦，可用大枣煮粥食之，再用党参、茯苓、橘红、半夏、大枣煎服善后。

十枣汤

方源 宋·吴彦夔《传信适用方》卷一。

异名 姜橘散（《普济方》卷一九八）。

组成 陈橘皮不拘多少略去白，焙干，却以生姜自然汁浸之过二指以上，用银石器重汤慢火熬干，取出切，焙干

用法 上为细末，预以隔年肥枣十个。用水一盞半（300ml），煎至一中盞（100ml），早晨暖枣汤热调药末三大钱，顿服。服药后剥枣热吃。

主治 诸疟。

十味温胆汤

方源 元·危亦林《得效》卷八。

组成 半夏汤洗 枳实去瓢，切，麸炒 陈皮去白各三两（各120g） 白茯苓去皮一两半（60g） 酸枣仁微炒 大远志去心 甘草水煮，姜汁炒各一两（40g） 北五味子 熟地黄切，酒炒 条参各一两（各40g） 粉草五钱（20g）

用法 上锉散。每服四钱（12g），水一盞半（300ml），加生姜五片，大枣一个煎，不拘时服。

功用 化痰宁心。

主治 ①《得效》：心胆虚怯，触事易惊，梦寐不祥，异象感惑，遂致心惊胆慑，气郁生涎，涎与气搏，变生诸证，或短气悸乏，或复自汗，四肢浮肿，饮食无味，心虚烦闷，坐卧不安。②《张

氏医通》：寒涎沃胆，胆寒肝热，心悸不眠，短气恶心，耳鸣目眩，四肢浮肿。

方论选录 ①《成方便读》：温胆汤加人参、远志、枣仁、熟地，治惊悸不寐因虚而得，以致梦遗惊惕，虚多邪少之象，恐一于除痰，则虚者益虚，其病益盛。故以人参、熟地之大补气血，协同枣仁以入于肝胆之地；用远志者，取其辛做宣泄之品，一则可行补药之滞，一则可交通心肾，心肾交则魂亦可赖以安身。②《天津中医》（1968，3：44）：运用本方时，党参、半夏、茯苓、枳实应重用，并以半夏、茯苓为主药，意在渗燥结合，湿化痰消，取党参益气健脾以治生痰之源；枳实调气行痰，诚如丹溪所云：“治痰者，不治痰而治气，气顺则一身之津液亦随之而顺。”

临证举例 ①失眠（《江西中医药》，1986，2：20）：吕某，女，49岁，患精神分裂症反复发作20余年，经常失眠，伴头昏，乏力耳鸣，心烦不安，手足心热，表情呆滞，口干不欲饮，喉中似有物梗阻，吞咽不利。舌红，苔薄黄而腻，脉象细弦。证属阴血不足，兼挟痰湿，心神不宁所致，治当滋阴安神，兼化痰湿，拟十味温胆汤加淮山、黄连，水煎服，每日2次，内服5剂，寤寐正常，续服5剂，诸症悉减。精神痴呆症（《浙江中医杂志》，1965，4：114）：郑某，室女，18岁，学生。其母代诉：患者平日善思多感，去年因受惊恐，常显胆怯不宁，夜寐不安，常发梦呓，近感风邪，发热，神志失常，而语无伦次，忽悲忽喜，失眠厌食，月

信四月未至，带下甚多。此乃思虑伤脾，湿热下注，以涤痰清热祛风邪为治。方用十味温胆汤加减，连诊3次，进方6剂，诸病尽除，精神恢复正常，继以逍遥散、天王补心丹数剂调治，食欲渐振，月信亦至，情况良好。

备考 《金匱翼》有竹茹，无五味子。

七味三黄汤

方源 唐·王焘《外台》卷三十八。

异名 三黄汤（《圣济总录》卷一八四）。

组成 豉五合，绵裹（50g） 栀子十四枚（14g） 枳实炙，八分（32g） 甘草炙 前胡 大黄各一两（各15g） 芒硝二两（30g）

用法 上切。以水七升（1400ml），煮取三升（600ml），分服。以愈止。

主治 乳石发动，热气上冲，食不下，饮酒解散，辄呕吐者。

十味温胆汤

方源 清·俞根初《重订通俗伤寒论》。

组成 潞党参 辰茯神 淡竹茹 熟地 枳实各一钱半（各6g） 姜半夏 广皮各二钱（各8g） 炒枣仁 远志肉各一钱（各4g） 炙甘草五分（2g） 生姜一片 红枣一枚

功用 补虚壮胆。

主治 伤寒触惊发狂，经清肝胆，泻痰火后，以此方善后。

七宝美髯丹

方源 明·李时珍《本草纲目》卷十八引《积善堂方》。

异名 七珍至宝丹、乌须健阳丹（《扶寿精方》）、美髯丹（《医级》卷八）、七宝美髯丸（《全国中药成药处方集》武汉方）、首乌补益丸（《实用中成药手册》）。

组成 赤、白何首乌米泔水浸三四日，瓷片刮去皮，用淘净黑豆二升，以砂锅木甑，铺豆及首乌，重重铺盖蒸之，豆熟取出，去豆晒干，换豆再蒸，如此九次，晒干，为末，各一斤（各590g） 赤、白茯苓去皮，研末，以水淘去筋膜及浮者，取沉者捻块，以人乳十碗浸匀，晒干，研末，各一斤（各590g） 牛膝去苗，酒浸一日，同何首乌第七次蒸之，至第九次止，晒干，八两（295g） 当归酒浸，晒，八两（295g） 枸杞子酒浸，晒，八两（295g） 菟丝子酒浸生芽，研烂，晒，八两（295g） 补骨脂以黑脂麻炒香，四两（150g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如弹子大，共一百五十丸。每日三丸，清晨温酒送下，午时姜汤送下，卧时盐汤下；其余并丸如梧桐子大，每日空心酒服一百丸。

功用 补肾，固精，乌发，壮骨。
①《本草纲目》：乌须发，壮筋骨，固精气，续嗣延年。②《中药制剂手册》：滋阴益气，调理荣卫。③《上海市中药成药制剂规范》：培补肝肾，益气养血。

主治 肝肾不足，白发，脱发，不育，崩带，齿牙动摇，腰膝酸软，肾虚无子。

①《医方集解》：气血不足，羸弱，周痹，肾虚无子，消渴，淋漓遗精，崩带，痈疮，痔肿。②《全国中药成药处方集》（天津方）：女子血亏脱发，精神衰弱，男子腰肾不足，筋骨不壮。③《中药制剂手册》：由肾水亏损，血气不足引起的须发早白，牙齿动摇。④《上海市中药成药制剂规范》：肝肾两亏，腰酸肢软。

宜忌 ①《本草纲目》引《积善堂方》：忌诸血、无鳞鱼、萝卜、蒜、葱、铁器。②《中国医学大辞典》：忌食糟、醋。

方论选录 《医方集解》：此足少阴、厥阴药也。何首乌涩精固气，补肝坚肾为君；茯苓交心肾而渗脾湿；牛膝强筋骨而益下焦；当归辛温以养血；枸杞甘寒而补水；菟丝子益三阴而强卫气；补骨脂助命火而暖丹田。此皆固本之药，使荣卫调适，水火相交。则气血太和，而诸疾自已也。即有加减，当各依本方随病而施损益。今人多以何首乌加入地黄丸，合两方为一方，是一药二君，安所适从乎？失制方之本旨矣。

临证举例 ①肾虚乏嗣（《本草纲目》引《积善堂方》）：嘉靖初，邵应节真人，以七宝美髯丹方上进，世宗肃皇帝服饵有效，连生皇嗣。②脱发（《福建中医药》，1983，5：19）：用七宝美髯丹加减内服，并配合油麻槁、柳枝洗头，治疗脱发症，疗程6~17周，共治愈24例。

备考 《扶寿精方》：初服三四日，小便多或杂色，是五脏中杂病出；二七日唇红生津液，再不夜起，若微有腹痛，勿惧，是搜病也；三七日身体轻便，两

乳红润；一月鼻觉辛酸，是诸风百病皆出；四十九日补血生精，泻火益水，强筋骨，黑须发。

七宝美髯丹

方源 清·李文炳《仙拈集》卷三。

组成 何首乌切片，米泔水浸过，用乌豆五升浸软，一层豆，一层首乌，密盖，九蒸晒，八两（295g） 当归 人参 黄柏 菟丝各二两（各74g） 熟地 茯苓各五两（各185g） 天冬 麦冬 生地 牛膝 枸杞 山萸各三两（各110g） 山药二两半（92g） 五味一两（37g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服六十丸，空心淡盐汤送下。

功用 固元气，生多男，耐饥劳，美容颜，黑须发。

七厘散

方源 明·异远真人《跌损妙方》。

组成 猴骨 朱砂 参三七 琥珀 自然铜 血竭各二钱（各8g） 人中白 沉香 红花 乳香 没药 羊血各一钱（各4g）

用法 上为末，好酒送服。外用八宝丹点眼。

主治 太阳、太阴穴伤，血窜两目，晕死。

七厘散

方源 明·异远真人《跌损妙方》。

组成 归尾 红花 桃仁 大黄酒浸

自然铜醋煅七次，各一钱（各4g）地鳖虫去头足，炙焦，五钱（18g）黄麻根烧存性乳香 没药 儿茶 朱砂 雄黄 骨碎补 古铜钱醋煅七次，各三钱（各12g）麝香五分（2g）

用法 上为末。每服，大人一钱二分（5g），小儿七厘（0.3g），陈酒送下。汗出为度。

主治 折伤。

备考 《种福堂方》有血竭三钱（12g）。

七厘散

方源 明·高濂《遵生八笺》卷十八。

组成 雄黄一钱（4g）白滑石共为细末，听用，三钱（12g）巴豆去油，三钱（12g）杏仁去皮尖油，三钱（12g）（二味捶千下，听用）真轻粉研细末，一钱二分（5g）

用法 将真轻粉用人乳和为一丸，外用面包皮包，入锅内，甘草水蒸半炷香，面熟取出；去面，就热和前四味捶，为丸如卜子大。每服七厘（0.3g）或一分（0.4g），空心姜汤送下。

主治 五疔。

七厘散

方源 清·曹氏《同寿录》卷尾。

组成 上朱砂水飞净，一钱二分（5g）真麝香一分二厘（0.5g）梅花冰片一分二厘（0.5g）净乳香一钱五分（6g）红花一钱五分（6g）明没药一钱五分（6g）瓜儿血蝎

一两（37g）粉口儿茶二钱四分（9g）

用法 上为极细末，瓷瓶收贮，黄蜡封口，贮久更妙。治外伤，先以药七厘（0.3g），烧酒冲服；复用药以烧酒调敷伤处。如金刃伤重，或食喉割断，不须鸡皮包扎，急用此药干掺。

功用 散瘀消肿，定痛止血。①《同寿录》：定痛，止血。②《中药成方配本》（苏州）：活血祛瘀，止痛收口。③《北京市中药成方选集》：消肿。④《全国中药成药处方集》（上海方）：舒筋。

主治 跌打损伤，筋断骨折，瘀血肿痛，刀伤出血，无名肿毒，烧伤烫伤。

①《同寿录》：金疮，跌打损伤，骨断筋折，血流不止，金刃伤重，食喉割断；无名肿毒。②《良方集腋》：汤泡火灼。③《饲鹤亭集方》：闪腰挫气，筋骨疼痛，瘀血凝结。

宜忌 本方药性走窜，耗气堕胎，不可多服；孕妇忌服。①《同寿录》：不可多服；孕妇忌服。②《良方集腋》：伤轻者，不必服，只用敷。

方论选录 《中医方剂学讲义》：本方是伤科名方。方中血竭、红花祛瘀活血；乳香、没药行气祛瘀，消肿止痛；儿茶清热止血；朱砂镇心安神；麝香、冰片辛散走窜，善于行气血，止疼痛。合用以奏活血散瘀，定痛止血之效。惟方中香窜走泄，行气祛瘀之药，皆能耗气堕胎，故孕妇忌服。

临证举例 ①冠心病（《天津医药》，1977，6：284）：七厘散加减治疗100例冠心病患者，气阴两虚型加用黄芪、

首乌、太子参，阴虚阳亢型加用首乌、寄生、钩藤等。对心绞痛总有效率为70.8%，对心电图总有效率为47%。疗程最长已达2年，无不良反应。②带状疱疹（《中医杂志》，1965，12：18）：治带状疱疹11例。治疗日期3~6天，平均4.6天。服药1~2天后疼痛减轻或停止，2~3天红斑丘疹消退，4~6天水疱变干，结痂，无后遗症。③痔疮（《山东中医学院学报》，1981，1：72）：本方为主治疗痔疮20例，内痔15例，外痔5例。痊愈17例，好转3例。疗程短者15~20天，长者30天。先用温开水3000毫升，加入高锰酸钾1克，洗浴肛门半小时，再用疮药膏或磺胺软膏5克，加七厘散3克调糊状，涂于肛门内外患处，每晚1次，连用2~4周。忌食辛辣及饮酒，避免重体力劳动。

备考 《辽宁中医杂志》（1982，2：12）：两例局部外敷七厘散患者，发生过敏性皮炎，皮损呈红斑、水肿、水疱大泡，为急性、亚急性起病。经局部用3%硼酸水湿敷，口服强的松和抗组织胺药，静注10%葡萄糖酸钙，均在1周内痊愈。斑贴试验证实，血竭是主要致敏原。

七厘散

方源 清·赵学敏《纲目拾遗》卷三引《杨氏便易良方》。

组成 龙骨 硼砂 血竭酒洗 儿茶 天芝麻即土连翘，各五分（各2g）

用法 上为细末。每服七厘（0.3g）。

功用 止痛。

主治 金刃伤。

七厘散

方源 清·何英《文堂集验方》卷四。

组成 赤练蛇煨存性

用法 上为细末，米糊为丸，如芥菜子大。每服七粒，症重者加至十四粒。好酒下。

主治 无名恶毒，诸药不效者。

宜忌 ①《文堂集验方》：孕妇忌服。②《外科方外奇方》：煨灰时，勿犯铁器。

七厘散

方源 清·爱虚老人《古方汇精》卷二。

组成 归尾二两（75g） 儿茶六分（2.5g） 朱砂 乳香 没药各二钱八分（各11g） 红花 雄黄各八钱（各30g） 冰片 麝香各二分 四厘（各1g） 血竭二钱四分（9g）

用法 上药各为极细末，和匀，以瓷瓶收贮。每服七厘（0.3g），烧酒调，百花酒送下；并用酒调敷伤处。

主治 一切跌打伤损。

七厘散

方源 清·钱秀昌《伤科补要》卷四。

组成 乳香 没药去油，净，各一钱（各4g） 巴霜去油 血竭 自然铜煨 硼砂 半夏各一钱（各4g） 归尾二钱（8g）

用法 上为末。每服七厘（0.3g），

老酒调下。

功用 散瘀定痛。

七厘散

方源 清·赵廷海《救伤秘旨》。

组成 地鳖虫去头足 血竭 硼砂各八钱(各30g) 蓬术醋炒 五加皮酒炒 菟丝子 木香 五灵脂醋炒 广皮各五钱(各18g) 生大黄 土狗各六钱(各22g) 朱砂 猴骨各四钱(各15g) 巴豆霜 三棱 青皮 肉桂去粗皮,不见火,各三钱(各12g) 赤芍酒炒 乌药炒 枳壳 当归酒炒 蒲黄生熟各半,各二钱(各8g) 麝香一钱五分(6g)

用法 上药各为末。伤轻者服七厘(0.3g),重者服一分四厘(0.6g),最重者服二分一厘(0.8g),陈酒冲服。

主治 跌打损伤,瘀血攻心者。

七厘散

方源 清·黄廷爵《青囊全集》卷上。

组成 田三七一钱(4g) 豆砂五分(2g) 梅片五分(2g) 乳没各一钱(各4g) 儿茶一钱(4g) 红花一钱五分(6g) 猴结研末,一钱五分(6g)

用法 口服,每用七厘(0.3g);或搽涂。

主治 跌打损伤。

七福饮

方源 明·张景岳《景岳全书》卷

五十一。

组成 五福饮加枣仁二钱(8g) 远志制用,三五分(1~2g)

用法 水二钟(400ml),煎七分(280ml),食远温服。

功用 ①《景岳全书》:收复神气。②《笔花医镜》:安神魂,敛心气。

主治 气血虚亏,心神不安。①《景岳全书》:气血俱虚,心脾为甚者。②《会约》:大恐大惧,损伤心脾肾气,神消精竭,饮食减少。③《笔花医镜》:心血虚而惊悸者。

七鲜育阴汤

方源 清·俞根初《重订通俗伤寒论》。

组成 鲜生地五钱(18g) 鲜石斛四钱(15g) 鲜茅根五钱(1g) 鲜稻穗二支 鲜雅梨汁 鲜蔗汁冲,各二瓢 鲜枇杷叶去毛,炒香,三钱(12g)

功用 滋养阴液。

主治 伏暑伤寒,郁热转出阳分而解后阴液重亏者。

人参丸

方源 宋·丹波康赖(日本)《医心方》卷二十二引《深师方》,名见原书同卷引《产经》。

异名 半夏丸(《圣惠》卷七十五)、人参半夏丸(《济生》卷七)。

组成 人参 干姜 半夏各等分

用法 上为末，以地黄汁为丸，如梧桐子大。每服三丸，一日三次。

主治 妇人妊娠恶阻，醋心，胸中冷，腹痛不能饮食，辄吐黄汁。

人参乌梅汤

方源 清·吴塘《温病条辨》卷三。

组成 人参 莲子炒 炙甘草 乌梅 木瓜 山药

主治 久痢伤阴，口渴舌干，微热微咳。

备考 此方为酸甘化阴法，于救阴之中，仍然兼护脾胃。若液亏甚而土无他病者，则去山药、莲子，加生地、麦冬，又一法也。

人参养荣汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二一九。

组成 人参二钱（8g） 生地黄四钱（15g） 麦门冬去心，三钱（12g） 石莲肉去心，五钱（18g） 茯神去木，四钱（12g） 五味子三钱（12g） 山药二钱半（9g） 甘草二钱（8g） 远志肉去木三钱（12g）

用法 上作四服，水二钟（400ml），加大枣一枚，煎至八分（320ml），去滓，食前服。再以二滓并煎服。

主治 诸虚。

人参养荣汤

方源 明·朱惠明《痘疹传心录》卷十五。

组成 人参 白术 黄芪 白芍药 甘草 当归 陈皮 麦门冬 升麻 远志 桂心 五味子

主治 痘痈已溃，因气血不足，不能收敛，恶寒发热，肉削倦怠。

人参养荣汤

方源 明·龚廷贤《寿世保元》卷二。

组成 熟地黄六分（2g） 白芍七分（2.5g） 麦门冬一钱（4g） 五味子六个 黄柏酒炒三分（1g） 远志四分（1.5g） 陈皮三分（1g） 人参四分（1.5g） 白术六分（2g） 白茯苓四分（1.5g） 归身酒洗四分（1.5g） 川芎四分（1.5g）

用法 上锉一剂，水煎，温服。

主治 伤风寒后，余毒未散，上攻头颈，鼻塞身重；怒气上攻，时常有血，从脑上落至口中，或出红痰。

备考 上证是阳道不利作梗，非血症病也。先用防风五分（1.8g），川芎七分（2.5g），辛夷五分（1.8g），生甘草四分（1.5g），薄荷五分（1.8g），羌活三分（1g），独活七分（2.5g），升麻六分（2g），葛根七分（2.5g），白芷四分（1.5g），藁本四分（1.5g），黄芩酒炒八分（3g），生姜一片，水煎服，清阳道以通关窍，次服本方。

人参养荣汤

方源 明·吴有性《瘟疫论》卷上。

组成 人参八分(3g) 麦门冬七分(2.5g) 辽五味一钱(4g) 地黄五分(2g) 当归身八分(3g) 白芍药一钱五分(6g) 知母七分(2.5g) 陈皮六分(2g) 甘草五分(1.8g)

用法 水煎服。

主治 瘟疫邪实正虚，纯用承气，下证稍减，神思稍甦，续得肢体振战，怔忡惊悸，如人将捕之状，四肢反厥，眩晕郁冒，项背强直，循衣摸床，撮空，此皆大虚之候也。

人参养荣汤

方源 清·景日昡《嵩崖尊生》卷十。

组成 人参 麦冬 五味子 地黄 归身 白芍 知母 陈皮 甘草 黄芪倍加

用法 水煎服。

主治 大病愈后数日，表里虚怯，每饮食及惊动即汗。

人参散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

异名 麦门冬汤(《活人书》卷十九)。

组成 人参一两，去芦头(15g) 石膏一两(15g) 前胡二分，去芦头(8g) 子芩

三分(12g) 麦门冬半两，去心(8g) 葛根半两，锉(8g)

用法 上为散。每服二钱(8g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，大枣三枚，淡竹茹一合，煎至六分(60ml)，去滓，不拘时候温服。

主治 妊娠三两月，伤寒壮热。呕逆头疼，不思饮食，胎气不安。

人参散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十七。

异名 麦门冬汤(《圣济总录》卷三十九)。

组成 人参一两，去芦头(15g) 麦门冬一两，去心(15g) 陈橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙(15g) 茯神三分(12g) 甘草半两，炙微赤，锉(8g)

用法 上为散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，小麦五十粒，竹叶二七片，煎至六分(60ml)，去滓，温温频服。

主治 霍乱吐泻，心烦。

人参散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十三。

异名 麦门冬汤(《圣济总录》卷一七〇)。

组成 人参半两，去芦头(8g) 麦门冬一两，去心(15g) 龙骨一两(15g) 茯

神三分(12g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g)
犀角屑半两(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),
以水一小盏(60ml),煎至五分(30ml),
去滓,加地黄汁半合(10ml),更煎一二沸,
量儿大小,以意分减温服。

主治 ①《圣惠》:小儿惊悸,情
思不安。②《圣济总录》:小儿虚热惊悸,
睡中时叫。

人参紫金丹

方源 清·吴谦《金鉴》卷十八。

组成 人参三钱(12g) 丁香一两(37g)
五加皮二两(75g) 甘草八钱(32g) 茯苓
二钱(8g) 当归酒洗一两(37g) 血竭一两
(37g) 骨碎补一两(37g) 五味子一两(37g)
没药去油二两(74g)

用法 上为细末,炼蜜为丸。每服
三钱(12g),早、晚淡黄酒化服;童便
化服亦可。

功用 提补元气,健壮脾胃,止渴
生津,增长精神,和通筋血。

八正散

方源 宋·陈师文《局方》卷六。

异名 八珍散(《得效》卷十六)。

组成 车前子 瞿麦 篇蓄 滑石 山
栀子仁 甘草炙 木通 大黄面裹煨,去面,
切,焙,各一斤(各250g)

用法 上为散,每服二钱(8g),

水一盞(200ml),加灯心,煎至七分
(140ml),去滓,食后、临卧温服。小
儿量力少少与之。

功用 ①《中医方剂学》:清热泻火,
利水通淋。②《中医方剂选讲》:消炎,
利水散结,通便。

主治 湿热下注,热淋,血淋,石淋,
或小便癃闭不通,小腹急满;心经邪热
上炎,口舌生疮,咽干口燥,目赤睛疼,
唇焦鼻衄,咽喉肿痛,舌苔黄腻,脉滑数。
现用于泌尿系结石,产后及术后尿潴留
等。①《局方》:大人、小儿心经邪热,
一切蕴毒,咽干口燥,大渴引饮,心忪
面热,烦躁不宁,目赤睛疼,唇焦鼻衄,
口舌生疮,咽喉肿痛。又治小便赤涩,
或癃闭不通,及热淋,血淋。②《得效》:
妊娠心气壅,胎气八个月散坠,手足浮肿,
急痛不安,难产。③《普济方》:小儿
伤寒壮热,及潮热积热,斑疮水痘,心
躁发渴,大便不通,小便赤涩,口舌生疮。
④《银海精微》:心经实热,或思虑劳神,
或饮食太过,致使三焦发热,心火愈炽,
目大眦赤脉传睛。⑤《增补内经拾遗》:
阳水为病,脉来沉数,色多黄赤,或烦
或渴,小便赤涩,大便多秘。⑥《准绳·癆
医》:下疳、便毒,小便淋漓,脉证俱
实者。⑦《宋氏女科》:妊娠转胞,小
便不通者。⑧《金鉴》:石淋,尿则茎
中作痛,常带砂石,因膀胱蓄热日久所致。

宜忌 《新医学》(1975, 5:
262):孕妇及虚寒病者忌用。本方多服
会引起虚弱的症状,如头晕、心跳、四
肢无力、胃口欠佳。

方论选录 ①《医方集解》：此手足太阳、手少阳药也。木通、灯草清肺热而降心火，肺为气化之源，心为小肠之合也；车前清肝热而通膀胱，肝脉络于阴器，膀胱津液之府也，瞿麦、篇蓄降火通淋，此皆利湿而兼泻热者也。滑石利窍散结。栀子、大黄苦寒下行，此皆泻热而兼利湿者也。甘草合滑石为六一散。用稍者，取其径达茎中，甘能缓痛也。虽治下焦而不专于治下，必三焦通利，水乃下行也。②《医略六书》：热结膀胱，不能化气，而水积下焦，故小腹硬满，小便不通焉。大黄下郁热而膀胱之气自化，滑石清六腑而水道闭塞自通，瞿麦清热利水道，木通降火利小水，篇蓄泻膀胱积水，山栀清三焦郁火，车前子清热以通关窍，生草稍泻火以达茎中，为散，灯心汤煎，使热结顿化，则膀胱肃清而小便自利，小腹硬满自除矣。此泻热通窍之剂，为热结溺闭之专方。③《医方论》：此方治实火下注小肠、膀胱者则可。若阴虚夹湿火之体，便当去大黄，加天冬、丹参、丹皮、琥珀等味，不可再用大黄，以伤其元气。④《成方便读》：此方以大黄导湿热直下大肠，不使其再下膀胱，庶几源清而流自洁耳。其既蓄于膀胱者，又不得不疏其流。以上诸药，或清心而下降，或导浊以分消，自然痛可止热可蠲，湿热之邪尽从溺道而出矣。

八正散

方源 明·谈志远《痘疹全书》卷上。

组成 木通 赤茯苓 滑石 甘草 连翘 升麻 猪苓 淡竹叶 瞿麦 灯心

用法 水煎服。

主治 痘疹小便不通。

八正散

方源 明·万全《片玉痘疹》卷三。

组成 大黄酒炒 滑石 甘草 赤芍 瞿麦 车前子 木通 赤茯苓 篇蓄

用法 灯心、水竹叶引，水煎，热服。

主治 痘疹发热，小便不通者。

加减 如人事虚者，去大黄，加泽泻、白术、猪苓。

八正散

方源 明·秦景明《症因脉治》卷四。

组成 瞿麦 滑石 木通 篇蓄 甘草 车前子 山栀 赤茯苓

主治 中热泻，二便皆滞。

加减 应下者，加大黄。

八仙逍遥汤

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十八。

组成 防风 荆芥 川芎 甘草各一钱（各4g） 当归酒洗 黄柏各二钱（各7g）

茅山苍术 牡丹皮 川椒各三钱（各 12g）
苦参五钱（18g）

用法 共合一处，装白布袋内，扎口。
水熬滚，熏洗患处。

主治 跌仆损伤，肿硬疼痛，及一切冷振风湿，筋骨、血肉、肢体酸痛。

八味丸

方源 晋·葛洪《肘后方》卷四，名见《朱氏集验方》卷二。

异名 八物肾气丸、肾气丸（《御药院方》卷六）、陈氏八味丸（《饲鹤亭集方》）。

组成 八味丸去附子，加五味子。

用法 用蜚空及茄空煎汤下。

功用 《御药院方》：平补气血，坚固牙齿，活血，驻颜益寿。

主治 肾阴不足，虚火上炎，消渴，面赤足冷。①《肘后方》：大风冷。②《朱氏集验方》：消渴。③《饲鹤亭集方》：肾水不足，虚火上炎，面赤足冷，咳嗽痰多。

备考 《御药院方》：本方用法：上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心、食前温酒送下，一日二次。

八味丸

《外台》卷十八引崔氏方，即《金匱》卷下“肾气丸”，见该条。

八味丸

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷九。

组成 牛膝去芦，酒浸一宿 当归去芦，酒浸一宿 菟丝子洗净，酒浸三宿，研成饼地骨皮去土 远志汤泡，去心 石菖蒲九节者，去毛 绵黄芪蜜炙 熟干地黄去土各等分

用法 上为细末，酒煮山药糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，空心盐汤送下。

功用 补肝肾，明眼目。

八味丸

方源 元·邹铉《寿亲养老》卷四。

组成 川巴戟酒浸，去心，用荔枝肉一两（15g），同炒赤色，去荔枝肉不要，一两半（23g）高良姜锉碎，用麦门冬一两半（23g），去心，同炒赤色为度，去门冬一两（15g）川楝子去核，用降香一两（15g），锉碎同炒，油出为度，去降真香二两（30g）吴茱萸去梗，用青盐一两（15g），同炒后，茱萸炮，同用，一两半（23g）胡芦巴用全蝎四个，同炒后，胡芦巴炮，去全蝎不用，一两（15g）山药用熟地黄同炒焦色，去地黄不用，一两半（23g）茯苓用川椒一两（15g），同炒赤色，去椒不用，一两（15g）香附去毛，用牡丹皮一两（15g），同炒焦色，去牡丹皮不用，一两半（23g）

用法 上为细末，盐煮，面糊为丸，如梧桐子大。每服四五十丸，空心、食前盐汤送下；温酒亦得。

功用 老人常服延寿延年，温平补肝肾，清上实下，分清浊二气，补暖丹田。

主治 积年冷病，累岁沉病，遗精白浊，赤白带下。

八味丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三九七。

组成 枳壳半两（18g）杏仁去皮尖，一百二十粒（48g）盐梅七枚 巴豆去油，二十粒（5g）好茶末四钱（15g）黄连一两（37g）黄蜡五钱（18g）百草霜二两（75g）莲蓬一两（37g）

用法 上为末，溶黄蜡为丸。赤白痢，甘草汤送下；白痢，白姜汤送下。

主治 赤白痢。

八物茜根汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十四，名见《千金》卷十五。

异名 茜根散（《圣惠》卷五十六）、茜根饮（《圣济总录》卷七十七）、茜根汤（《圣济总录》卷一四七）。

组成 茜根 升麻 犀角各三两（各45g）桔梗 黄柏 黄芩各一两（各15g）地榆 白蘘荷各四两（各60g）

用法 上咬咀。以水九升（1800ml），煮取二升半（500ml），分三服。

主治 中蛊毒，下血状如鸡肝，腹中搅痛难忍者。

方论选录 《千金方衍义》：蛊毒下血如鸡肝，急需清热解毒。方中茜根、

犀角专散毒血，黄柏、黄芩专散热结，升麻、桔梗升散于上，地榆、蘘荷解散于下。不特为蛊毒下血之专方，并可治热毒血痢之要药。

八珍汤

方源 元·王好古《元戎》。

组成 四物汤与缩砂四君子汤各半

功用 保胎气，令人有子。

八珍汤

方源 明·申斗垣《外科启玄》卷十二。

组成 人参 砂仁 茯苓 甘草 当归 川芎 白芷 熟地黄

用法 上咬咀，水煎服。

主治 痘已齐，兼气血俱虚证。

八珍汤

方源 清·陈士铎《石室秘录》卷二。

组成 当归三钱（12g）白芍二钱（8g）黄芪三钱（12g）白术三钱（12g）柴胡五分（2g）熟地五钱（18g）升麻五分（2g）人参一钱（4g）茯苓一钱（4g）川芎一钱（4g）

用法 水煎服。

功用 气血平补。

主治 气沉血滞，而成呕逆蹇废之症。

八珍汤

方源 清·怀抱奇《医彻》卷四。

组成 人参一钱(4g) 白术土炒,一钱(4g) 茯苓一钱(4g) 阿胶蛤粉炒,二钱(8g) 广皮一钱(4g) 当归一钱(4g) 杜仲盐水炒,一钱(4g) 白芍药酒炒,一钱(4g) 茯苓一钱(4g) 炙甘草三分(1.2g) 抚芎三分(1.2g) 香附酒炒一钱(4g)

用法 加砂仁末五分(1.8g),生姜一片,水煎服。

功用 养胎,妊娠六七八月用之。

八珍汤

方源 清·怀抱奇《医彻》卷四。

组成 人参一钱(4g) 白术土炒,一钱(4g) 茯苓一钱(4g) 炙甘草三分(1.2g) 川芎五分(1.8g) 熟地一钱(4g) 当归一钱(4g) 白芍药酒炒,一钱(4g) 杜仲盐水炒,一钱(4g) 川续断酒炒,一钱(4g)

用法 加大枣二枚,生姜一片,水煎服。

主治 产后气血两虚,四肢乏力。

八珍汤

方源 清·黄廷爵《青囊全集》卷上。

组成 西洋参腹痛用丹参,一钱五分(6g) 漂苍术一钱五分(6g) 茯苓二钱(8g) 甘草八分(3g) 归尾三钱(12g) 川芎一钱五分(6g) 赤芍一钱五分(6g) 生地三钱(4g)

苏木一钱(4g) 红花一钱(4g)

主治 遍身伤,老人气弱气虚者。

八厘散

方源 清·陶承熹《惠直堂方》卷三。

组成 土鳖一两(37g) 麝二分(0.8g)

用法 打伤者八厘(0.3g),酒下。

破处以此掺之,烂疮内服外掺之,肿毒服之,先治其疼。

主治 打伤,兼治烂疮肿毒。

八厘散

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十八。

组成 苏木面一钱(4g)半两钱一钱(4g) 自然铜醋淬七次,三钱(12g) 乳香三钱(12g) 没药三钱(12g) 血竭三钱(12g) 麝香一分(0.4g) 红花一钱(4g) 丁香五分(1.8g) 番木鳖油炸,去毛,一钱(4g)

用法 上为细末。黄酒温服;童便调亦可。

功用 接骨散瘀。

主治 眼胞伤损而瞳神不碎者;被坠堕打伤震动盖顶骨缝,以致脑筋转拧疼痛,昏迷不省人事,少时或明者。

宜忌 忌生冷发物、猪头肉、茶水、糠米粥。

八厘散

方源 清·顾世澄《疡医大全》卷

三十六。

组成 土鳖虫焙干 乳香去油 没药去油 血竭各一钱（各4g） 生半夏大者 当归酒浸 巴豆霜 砂仁 雄黄 香甜瓜子各五分（各1.8g）

用法 上为细末，收贮听用。每服八厘（0.3g），好酒调下，小儿三厘（0.1g），但能开口，服下即得活矣。

主治 跌打损伤。

八厘散

方源 清·黄廷爵《青囊全集》卷上。

组成 巴豆霜一钱（4g） 乳没各一钱五分（各6g） 生半夏三钱（12g） 西砂头一钱五分（6g） 归尾五钱（18g） 正明雄一钱五分（6g） 土鳖九只 香瓜子二钱（8g） 血竭无真者，山羊血或田七亦可，一钱五分（6g）

用法 上为末。每次八分（3g），酒兑服。

主治 跌打损伤。

八骨散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一四四。

组成 虎骨酥炙 牛骨醋炙 龙骨碎研 鸡骨炙 狗骨炙 兔骨炙 猪骨炙 羊骨炙 枫香脂研 自然铜火烧醋淬二七遍等分

用法 上为散。每有伤折处，掺药在疮上，用黄米粥匀摊帛上，裹疮口，用帛裹软绳缚之。

主治 筋骨折损。

九一丹

方源 清·吴谦等《金鉴》卷七十二。

异名 清凉散（《外科传薪集》）、珠宝丹（《青囊秘传》）、九仙丹（《药奁启秘》）。

组成 石膏九钱，煨（36g） 黄灵药一钱（4g）

用法 上为极细末，撒于患处。

功用 清热、搜脓、生肌。

主治 疔疮破溃。

九一丹

方源 清·沈志裕《疡科遗编》卷下。

组成 煨石膏四两（150g） 漂净冬丹五钱（18g） 上好黄升丹二钱（8g）

用法 上为细末，和匀掺患处。

功用 生肌长肉。

主治 一切痈疽并发背、烂脚、恶疮。

九一丹

方源 明·陈实功《外科正宗》卷二。徐评校注。

组成 生石膏九分（3.6g） 白降丹一分（0.4g）

用法 上为极细末，用绵纸捻作药线，润以面糊，将丹拌上，插入脓管；或掺疮上，以膏贴之。

功用 提脓拔毒，退管生肌。

九一丹

方源 清·马培之《外科传薪集》。

异名 九一丹（《全国中药成药处方集》上海方）、九一散（《中国药典》一部）。

组成 红升一两（37g） 熟石膏四两（150g）

用法 上为细末，出脓后用。

主治 痈疮。

九圣散

方源 北京市公共卫生局主编《北京市中药成方选集》。

异名 异功散。

组成 薄荷十六两（500g） 苏叶八两（250g） 黄柏十二两（360g） 苍术十六两（500g） 防风十六两（500g） 杏仁炭八两（250g） 甘草八两（250g） 青黛四两二钱（126g）

用法 上为细末，过罗，兑红粉五两（150g），轻粉二两五钱（75g）研细，混合均匀，用花椒油调敷患处。

功用 消肿祛湿，解毒止痛。

主治 各种湿疮，黄水疮，溃烂流脓流水，痒痒不止。

九痛丸

方源 东汉·张仲景《金匱》。

异名 附子丸（《外台》卷七引《经心录》）。

组成 附子三两，炮（45g） 生狼牙一两，炙香（15g） 巴豆一两，去皮心，熬，研如脂（15g） 人参 干姜 吴茱萸各一两（各15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。强人初服三丸，一日三次，酒送下，弱者二丸。

原文 《金匱》：治九种心痛。【九附方】

主治 九种心痛，兼治卒中恶，腹胀痛，口不能言；又治连年积冷，流注心胸痛，并冷冲上气，落马坠车血疾等。

宜忌 《外台》引《必效方》：忌猪肉、芦笋。

方论选录 ①《法律》：仲景于胸痹证后，附九痛丸，治九种心痛，以其久著之邪，不同暴病，故药则加峻，而汤改为丸，取缓攻不取急荡也。九种心痛，乃久客之剧证，即肾水乘心，脚气攻心之别名也。痛久血瘀，阴邪团结，温散药中，加生狼牙、巴豆、吴茱萸祛之，使从阴窍而出。以其邪据胸中，结成坚垒，非捣其巢，邪终不去耳。②《金匱要略直解》：心痛虽分九种，不外积聚、痰饮、结血、虫注、寒冷而成。附子、巴豆，散寒冷而破坚积；狼牙、茱萸，杀虫注而除痰饮；干姜、人参，理中气而和胃脘，相将治九种之心痛；巴豆除邪杀鬼，故治中恶腹胀痛，口不能言，连年积冷，流注心胸痛，冷气上冲，皆宜于辛热，辛热能行血破血，落马坠车，血凝血积者，故并宜之。

备考 《外台》引《必效方》：疗

九种心痛。一、虫心痛；二、注心痛；三、气心痛；四、悸心痛；五、食心痛；六、饮心痛；一七、冷心痛；八、热心痛；九、去来心痛。方中生狼牙，《千金》作“生狼毒”。

九痛丸

方源 民国·张山雷《疡科纲要》。

组成 白川椒 公丁香 高良姜 广木香 明腰黄 江子仁即巴豆，拣取白仁，压净油质，各一两（各37g） 五灵脂八钱（30g） 西藏红花六钱（22g）

用法 上药各为极细末，用汾酒为丸，如绿豆大。每服七厘（0.3g），温汾酒一杯吞服，泄一二次，饮冷粥汤一二口即止。不可蜜丸。定痛极验，重者不过三服，有年久恙，可铲根株。

主治 宿年九种胃痛，如刀如锥。

九仙散

方源 元·罗天益《卫生宝鉴》卷十二引王子昭方。

组成 人参 款冬花 桑白皮 桔梗 五味子 阿胶 乌梅各一两（各40g） 贝母半两（20g） 御米壳去顶，蜜炒黄，八两（320g）

用法 上为细末，每服三钱（12g），白汤点服，嗽住止后服。

主治 一切咳嗽。

方论选录 《中医方剂学》：本方主治久咳不愈，以致肺气耗散，肺阴亏损之证。久咳不已，伤肺伤气，用人参

以补气，阿胶以补肺；喘则气耗，用五味子之酸收，以敛耗散之肺气；益以乌梅、罌粟壳敛肺止咳；复用款冬、桑皮、贝母止咳平喘，兼以化痰；桔梗载药上行。合用具有益气、敛肺、止咳之效。凡咳嗽经久不愈，气耗阴亏，咳喘自汗者，本方较为合适。若痰涎壅盛，或外有表邪者，切勿误用，以免留邪为患。

九仙散

方源 宋·张从正《儒门事亲》。

组成 九尖蓖麻子叶三钱（12g） 白矾二钱，飞过（8g）

用法 上用猪肉四两（60g），薄批。棋盘摊开，掺药二味，荷叶裹，文武火煨熟。细嚼，白汤送下，后用干食压之。

主治 咳嗽痰涎。

九仙散

方源 元·曾世荣《活幼心书》。

组成 柴胡去芦 苍术米泔水浸一宿，去粗皮，滤干锉片，用火炒至微黄色，各二两（80g） 赤芍药 荆芥 甘草各六钱半（26g） 麻黄不去根节 川芎 薄荷和梗各半两（各20g） 旋覆花三钱，去老梗（12g）

用法 上咬咀。每服二钱（8g），水一盏（200ml），加生姜二片，葱一根，煎七分（140ml），不拘时温服。

主治 诸目疾，不拘岁月远近。

九仙散

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银海精微》。

异名 九仙饮《眼科全书》卷四、九仙丹《眼科全书》卷六。

组成 黄芩 荆芥 甘草 赤芍药 菊花 川芎 当归 木通 白芷各等分

用法 上为末。每服三钱（12g），用水煎，食后服。

主治 ①《银海精微》：心经虚热，小眦赤脉传睛。②《眼科全书》：眼通红，久不退。

九味羌活汤

方源 元·王好古《此事难知》卷上引张元素方。

异名 大羌活汤（《医方类聚》卷六十二引《经验秘方》）、羌活冲和汤（《伤寒全生集》卷二）、冲和汤（《医统》卷十四）、神解散（《寿世保元》卷二）、羌活散（《高崖尊生》卷十五）。

组成 羌活一两半（23g） 防风一两半（23g） 苍术一两半（23g） 细辛五分（2g） 川芎一两（15g） 香白芷一两（15g） 生地黄一两（15g） 黄芩一两（15g） 甘草一两（15g）

用法 上咬咀，水煎服。若急汗，热服，以羹粥投之；若缓汗，温服之，而不用汤投之。

功用 解利伤寒。

主治 外感风寒湿邪，恶寒发热，

无汗头痛，肢体骨节酸痛，口中苦而微渴，苔薄白，脉象浮或浮紧。①《伤寒全生集》：感冒风寒。非时暴寒，春可治温，夏可治热，秋可治湿，四时时疫，脉浮紧，发热恶寒，头痛，骨节烦疼之表证。②《医方考》：水病，腰以上肿者。③《准绳·幼科》：痘出不快。

宜忌 《医方考》：阴虚气弱者慎用。

加减 中风行经者，加附子；中风秘涩者，加大黄；中风并三气合而成痹等证，各随十二经上、下、内、外、寒、热、温、凉、四时、六气，加减补泻用之。

方论选录 ①《医方考》：触冒四时不正之气，而成时气病，憎寒壮热，头疼身痛，口渴，人人相似者，此方主方。羌、防、苍、细、芎、芷皆辛物也，分经而治：邪在太阳者，治以羌活；邪在阳明者，治以白芷；邪在少阳者，治以黄芩；邪在太阴者，治以苍术；邪在少阴者，治以细辛；邪在厥阴者，治以川芎；而防风者，又诸药之卒徒也。用生地所以去血中之热，而甘草者，又所以和诸药而除气中之热也。②《退思集类方歌注》：诸药气味辛温，恐其僭亢，故用黄芩苦寒以监制之，甘草以调和之。生地、川芎引诸药入血祛邪，即借以调营。徐灵胎嫌生地寒滞，易以当归。甚是，宜遵之。

临证举例 风寒感冒（《福建中医药》，1964，5：13）：以本方随证加减，治疗风寒感冒患者149例，经复诊及随访者120例。结果：有效者112例，占93.33%；无效者8例，占6.67%；有反应者9例。其诊断依据为：以恶寒发热、

寒多热少、头痛、肢体酸痛为主证，其次结合脉浮、舌苔白、鼻塞、咳嗽、纳差等作为诊断风寒感冒之依据。作者指出：本方对风寒外束，病在阳经，寒重热轻无汗者，取效频捷，且对痹证有一定疗效。

备考 《洁古家珍》载此方，有方名而无内容，方见《此事难知》。本方改为丸剂，名“九味羌活丸”（见《中国药典》）。

九味羌活汤

方源 清·钱沛《治疹全书》。

组成 羌活 防风 前胡 枳壳 川芎 白芷 甘草 苍术 黄芩

用法 水煎服。

主治 疹后阴血虚损，腠理不固，或脱衣洗浴，或坐卧当风，令人头痛无汗，恶寒发热者。

加减 胸膈饱闷，加厚朴；停食，加山楂；呕吐，去黄芩，加生姜；身体痛，加独活；汗少，加苏叶；口渴，加葛根；咳嗽，加杏仁。

九味资生丸

方源 清·张璐《张氏医通》卷十六。

异名 资生丸（《霍乱论》卷下）。

组成 人参 白术各三两（各110g） 茯苓一两半（55g） 炙甘草半两（18g） 橘红 楂肉 真神曲各二两（各75g） 川黄连

白豆蔻各三钱半（各14g）

用法 炼蜜为丸服。

功用 健脾开胃，消食止泻，调和脏腑，滋养营卫。

主治 老人食难克运。

三子养亲汤

方源 清·丹波元坚（日本）《杂病广要》引《皆效方》。

组成 紫苏子 白芥子 莱菔子

用法 上药各洗净，微炒，击碎。看何证多，则以所主者为君，余次之。每剂不过三钱（11g），用生绢小袋盛之，煮作汤饮，随甘旨，代茶水啜用，不宜煎熬太过。

功用 《中医方剂学》：顺气降逆，化痰消食。

主治 高年咳嗽，气逆痰痞。

加减 若大便素实者，临服加熟蜜少许；若冬寒，加生姜三片。

方论选录 ①《韩氏医通》：紫苏子，主气喘咳嗽，白芥子主痰，莱菔子主食痞兼痰。②《医方考》：年高痰盛气实者，此方主之。痰不自动也，因气而动，故气上则痰上，气下则痰下，气行则痰行，气滞则痰滞。是方也，卜子能耗气，苏子能降气，芥子能行气。气耗则邪不实，气降则痰不逆，气利则膈自宽，奚痰患之有？此方为人子事亲者设也。虽然治痰先理气，此治标之论耳，终不若二陈有健脾去湿治本之妙也，但气实之证，则养亲汤亦径捷之方也。③《医方集解》：

此手足太阴药也。白芥子除痰，紫苏子行气，莱菔子消食。然皆行气豁痰之药，气行则火降，而痰消矣。④《成方便读》：夫痰之生也，或因津液所化，或由水饮而成，然亦有因食而化者，皆由脾运失常，以致所食之物，不化精微而化为痰。然痰壅则气滞，气滞则伤肺，气失下行之令，于是为咳嗽，为喘逆等证矣。病因食积而起，故方中以莱菔子消食行痰；痰壅则气滞，以苏子降气行痰；气滞则膈塞，白芥子畅膈行痰。三者皆治痰之药，而又能于治痰之中各逞其长，食消气顺，喘咳日宁，而诸证自愈矣。

三子养亲汤

方源 明·龚廷贤《寿世保元》卷二。

组成 白芥子研 莱菔子研 苏子研 南星水泡 半夏水泡 片芩去朽 赤茯苓去皮，各八分（各3g） 陈皮去白，六分（2g） 枳实炒，六分（2g） 甘草二分（0.8g）

用法 上锉一剂。加生姜三片，水煎，温服。

主治 痰嗽气喘。

三子养亲汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷二。

组成 山楂子 莱菔子 白芥子

功用 消食化痰，利气宣导。

主治 食积痰，饱满不食，恶心呕吐，或攻四肢肩背作痛；下遗大肠，时泻时止；或时吐痰，口中觉甘，脉多滑大。

三子养亲汤

方源 清·黄镐京《镐京直指》卷二。

组成 莱菔子炒，八钱（30g） 苏子炒，八钱（30g） 枳实三钱（12g） 白芥子五钱（18g） 葶苈四钱（15g） 瓜蒌子炸，八钱（30g）

用法 水煎服。

功用 涤痰降火。

主治 气逆痰火，膈膜痰裹，大便秘结。

三仁汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷一。

组成 杏仁五钱（18g） 飞滑石六钱（22g） 白通草二钱（8g） 白蔻仁二钱（8g） 竹叶二钱（8g） 厚朴二钱（8g） 生薏苡仁六钱（22g） 半夏五钱（18g）

用法 甘澜水八碗（2400ml），煮取三碗（900ml），每服一碗（300ml），一日三次。

功用 ①《中医方剂学》：宣化畅中，清热利湿。②《蒲辅周医疗经验》：芳香化浊，通阳利湿。

主治 湿温初起，邪在气分，湿热互结，留恋三焦，及暑湿初起，头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，口不渴或渴不欲饮之湿重于热者。现用于急性黄疸型肝炎、急性肾炎、肾盂肾炎及伤寒、副伤寒之属于湿热为患者。①《温病条辨》：头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，

胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，病难速已，名曰湿温。②《谦斋医学讲稿》：湿温邪在中焦，亦照顾上下两焦。③《实用中医学》：湿温初起，湿热互结，而湿重于热者。④《历代名医良方注释》：湿温初起，邪留气分，未曾化燥，湿胜热微，及暑温挟湿。

宜忌 《古今名方》：若湿已化燥者，不宜使用。

方论选录 ①《温病条辨》：湿为阴邪，自长夏而来，其来有渐，且其性氤氲黏腻，非若寒邪之一汗而解，温热之一凉则退，故难速已。世医不知其为湿温，见其头痛恶寒身重疼痛也，以为伤寒而汗之，汗伤心阳，湿随辛温发表之药蒸腾上逆，内蒙心窍则神昏，上蒙清窍则耳聋目瞑不言。见其中满不饥，以为停滞而大下之，误下伤阴，而重抑脾阳之升，脾气转陷，湿邪乘势内渍，故洞泄。见其午后身热，以为阴虚而用柔药润之，湿为胶滞阴邪，再加柔润阴药，二阴相合，同气相求，遂有锢结而不可解之势。惟以三仁汤轻开上焦肺气，盖肺主一身之气，气化则湿亦化也。②《中医热病论》本方用杏仁宣肺利气以化湿，薏仁、厚朴、半夏芳化理气以燥湿，通草、苡仁、滑石淡渗利湿，竹叶以透热于外，合而共奏宣畅气机，清热利湿之效。

临证举例 ①湿温（《中原医刊》，1983，5：23）：张某某，男，35岁，工人。身热，午后尤甚，时有汗出，身困无力，胸闷纳呆，心烦少寐，口渴不欲饮，舌红苔黄腻，脉滑数，此乃湿热交

阻，治以芳香化湿，佐以滑热，投三仁汤加减：杏仁12克、白蔻仁10克、生薏仁15克、滑石30克、半夏12克，竹叶15克、香薷10克、银柴胡12克、连翘20克、车前草20克、陈皮12克，6剂而愈。②伤寒、副伤寒（《新中医》，1982，7：23）：以三仁汤加减治疗伤寒31例，副伤寒6例。其中初期13例，极期22例，缓解期1例，并发肠穿孔转手术者1例。证属湿重于热者，选加藿香、法半夏；热重于湿者，选加生石膏、知母、黄连；湿热并重者，选加柴胡、黄芩、连翘。大部分病例于服药后2~3天体温下降。5天体温正常，消化道症状也相应改善。③急性黄疸型肝炎（《浙江中医杂志》，1985，9：397）：以三仁汤加味治疗急性黄疸型肝炎72例，其中男45例，女27例，年龄3~68岁，黄疸指数12~150，30以上者39例；谷丙转氨酶57~200以上，200以上者51例。以本方加丹参10克，秦艽6克，茵陈、虎杖各15克，重症剂量加倍，儿童用量酌减，疗程最短17天，最长49天，平均24.2天，痊愈64例（症状消失，肝功能正常）。显效7例（症状消失，谷丙转氨酶或黄疸指数一项正常），无效1例。④肾盂肾炎（《中医杂志》，1966，15：41）：用三仁汤加减治疗肾盂肾炎15例，其中急性9例，慢性而急性发作6例。症状表现多有腰痛、尿频、尿急、尿道热痛，口干不欲饮，胸闷不饥，或恶寒发热，身重疼痛，舌苔白腻或黄腻，脉象濡数或濡缓；尿常规化验，

15 例均有不同程度的蛋白、脓细胞及红细胞，尿培养致病菌均为阳性。根据湿重、热重等症情随症加味，每日 1 剂，煎取浓汁 200 毫升左右，分 2 次服。经治疗痊愈 5 例，临床治愈 7 例，好转 3 例，症状消失时间平均为 6.4 天，尿菌转阴时间平均为 26.6 天。⑤急性肾炎（《中医杂志》，1980，12：33）：许某某，男，8 岁。半月前因发寒热，喉痛咳嗽，治疗后外感已除，但晨起面目浮肿，尿少，神疲乏力，纳食不佳，面色苍白少华，舌质正红，苔白面腻，脉沉，尿检蛋白（+++），红细胞（++），颗粒管型（+），治以三仁汤加赤小豆 30 克，茯苓皮 15 克，每日 1 剂，服 3 剂后病情好转，惟虑其正气虚弱，增入黄芪 9 克，再服 3 剂。浮肿全消，舌脉正常，尿检均呈阴性。

备考 本方改为合剂，名“三仁合剂”，见《中药制剂汇编》。

三仁汤

方源 清·庆恕撰《医学摘粹》。

组成 杏仁三钱（12g）白蔻仁二钱（8g）生薏仁三钱（12g）滑石三钱（12g）竹叶一钱（4g）桑叶三钱（12g）白通草二钱（8g）半夏二钱（8g）

用法 甘澜水煎大半杯（75ml），温服。

主治 湿温头痛恶寒，身重疼痛，舌白或渴，午后身热，脉浮虚者。

备考 方中仍有温药者，以湿属阴邪，非温行则湿不去也。

三石汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

组成 紫石英二两（30g）白石英二两半（38g）钟乳二两半（38g）生姜 当归 人参 甘草各二两（各 30g）茯苓 干地黄 桂心各三两（各 45g）半夏五两（75g）大枣十五枚

用法 上药三石末之，哎咀诸药。以水一斗二升（2400ml），煮取三升（600ml），去滓，分四服。

功用 补肾。

主治 产后虚冷七伤，时寒热，体痛乏力。

加减 若中风，加葛根四两。

三石汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 飞滑石三钱（12g）生石膏五钱（18g）寒水石三钱（12g）杏仁三钱（12g）竹茹炒二钱（8g）银花露露更妙，三钱（12g）金汁一酒杯，冲 白通草二钱（8g）

用法 水五杯（750ml），煮成二杯（300ml），分二次温服。

功用 ①《温病条辨》：辛凉清热，芳香败毒化浊。②《温病学》：清热利湿，宣通三焦。

主治 ①《温病条辨》：暑温蔓延三焦，舌滑微黄，邪在气分者。②《温病学》：身热，面赤耳聋，胸闷脘痞，下利稀水，小便短赤，咳痰带血，不甚

渴饮，舌红赤。

方论选录 ①《温病条辨》：三石，紫雪丹中之君药，取其清热退暑利窍，兼走肺胃者也，杏仁、通草为宣气分之用，且通草直达膀胱，杏仁直达大肠；竹茹以通脉络；金汁、银花败暑中之热毒。②《温病学》：本证属暑湿弥漫三焦。故予三石汤清宣上中下三焦暑湿之邪，方中以杏仁宣开上焦肺气，气化则暑湿易化；石膏、竹茹清泄中焦邪热；滑石、寒水石、通草清利下焦湿热；另用银花、金汁涤暑解毒。全方重在清暑泄热，兼以利湿。

三甲复脉汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷三。

组成 炙甘草六钱（22g） 干生地六钱（22g） 生白芍六钱（22g） 麦冬不去心，五钱（18g） 阿胶三钱（11g） 麻仁三钱（11g） 生牡蛎五钱（18g） 生鳖甲八钱（30g） 生龟板一两（37g）

用法 水八杯（1200ml），煮取三杯（450ml），分三次服。

功用 《医方发挥》：滋阴清热，潜阳息风。

主治 ①《温病条辨》：下焦温病，热深厥甚，脉细促，心中憺憺大动，甚则心中痛者。②《医方发挥》：温病后期，热烁肝肾之阴，虚风内动之手指蠕动，心中憺憺大动，舌干齿黑，唇裂，脉沉细数。

加减 剧者，加甘草一两（37g），

地黄、白芍各八钱（各30g），麦冬七钱（25g），日三夜一服。

方论选录 二甲复脉，防痉厥之渐，即痉厥已作，亦可以二甲复脉止厥。兹又加龟板名之三甲者，以心中大动，甚则痛而然也。心中动者，火以水为体，肝风鸱张，立刻有吸尽西江之势，肾水本虚，不能济肝而后发痉，既痉而水难猝补，心之本体欲失，故憺憺然大动也。甚则痛者，阴维为病主心痛，此证热久伤阴，八脉丽于肝肾，肝肾虚而累及阴维，故心痛，非如寒气客于心胸之痛可用温通，故以镇肾气、补任脉、通阴维之龟板止心痛，合入肝搜邪之二甲，相济成功也。

三圣散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 天灵盖一枚白色者，涂酥炙令黄 苦参三两（45g） 甘草一两（15g） 炙微赤，锉

用法 上为细散，每服一钱（4g），以热酒调下，不拘时候。

主治 两感伤寒，昏沉迷闷，燥渴头疼，渐加沉重。

三圣散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十一。

组成 胡黄连二两（30g） 柴胡去苗，

二两(30g) 鳖甲生用,二两(30g)

用法 上为细散。每服一钱(4g),用生姜酒调下,早晨、日午、临卧各一服。

主治 骨蒸劳气烦热,四肢无力,夜卧虚汗,唇口干焦,面无血色,日渐羸瘦。

三圣散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十三。

组成 地榆微炙,锉,半两(8g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香热,三分(12g) 诃黎勒半两煨,用皮(8g)

用法 上为细散。每服半钱(2g),以粥饮调下,一日三四次。

主治 小儿洞泄下痢,羸困。

三圣散

方源 宋·孙用和《传家秘宝》卷三。

组成 没药 琥珀各一分(各0.4g) 干蝎七个须尾者。

用法 上为细末,分作两服。每服捣梨汁半盏,好肥皂角末三两,浓煎汤一合,与梨汁相合和调下。药了吐出涎,便能言语。

主治 中风舌强不语及发心狂。

三圣散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十七。

组成 丁香四十九枚 胡椒十四枚 半夏七枚大者,先以锥子钻透心,用麻线穿过,井花水浸,一日一度,七日后焙干

用法 上为散。大人,生姜汤调一字;小儿,箸头蘸生姜汁后点药少许口中。

主治 ①《圣济总录》:啰逆不止。②《医统》:冒寒呕逆不食。

三圣散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十五。

组成 附子炮裂,去皮脐 蓬莪茂锉各一两(15g) 胡椒半两(8g)

用法 上为散。每服一钱匕(2g),热酒调下,妇人醋汤调下,不拘时候。

主治 卒心痛不可忍。

三圣散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十三。

组成 甘遂锉,炒 芫花醋浸,炒各半两(各8g) 大戟锉,炒三分(12g)

用法 上为散。每先用水三盏(600ml),大枣十枚劈破,煎取二盏(400ml),入药末一钱匕(2g),同煎至一盏(200ml),温分三服。以吐利为度。

主治 久病饮癖停痰,及支饮胁满,辄引胁下痛。

宜忌 孕妇忌服。

三圣散

方源 金·刘完素《宣明论》卷十一。

组成 乌鱼骨炒 烧绵灰 血余灰 汗脂者各等分

用法 上为细末。每服一钱，煎石榴皮汤调下，热服。

主治 产后下血痢不止。

三圣散

方源 宋·王璆《百一》卷三。

异名 舒筋散原书同卷、神应散（《普济方》卷一五四引《家藏经验方》）、如神汤（《妇人良方》卷四）、延胡散（《普济方》卷三五—）、延胡索散（《校注妇人良方》卷二十）、舒筋汤（《准绳·类方》卷四）、如神散（《治痘全书》卷十三）、舒筋三圣散清（《张氏医通》卷十三）、元胡散（《仙拈集》卷二）。

组成 当归洗，焙 肉桂去皮 玄胡索灰炒，各等分

用法 上为细末。每服二钱（8g），温酒调下，空心，临卧日进三服。

主治 中风瘫痪，腰痛，产后瘀血腹痛。①《百一》：中风手足拘挛，口眼喎斜，左瘫右痪，骨节酸疼，脚弱无力，行步不正。②《妇人良方》：男妇腰痛。③《校注妇人良方》：产后恶血凝滞，脐下作痛，或作寒热。④《准绳·类方》：闪肭血滞，腹中疝痛，产后服之更妙。

三圣散

方源 金·张从正《儒门事亲》卷十二。

异名 三仙散《丹溪心法附余》卷二十四。

组成 防风去芦，三两（120g） 瓜蒂三两（120g），拣净研破，以纸卷定，连纸锉细，去纸，用粗罗子罗过，另放末，将渣炒微黄，次入末一处同炒黄用 藜芦去苕及心，加减用之或一两（40g），或半两（20g），或一分（4g）。

用法 上各为粗末。每服约半两（20g），以豕汁三茶盏（600ml），先用二盏（400ml），煎三五沸，去豕汁，饮入一盏（200ml），煎至三沸，却将原二盏（400ml）同一处熬二沸，去滓澄清，放温，徐徐服之。牙关紧闭者，鼻内灌之。不必尽剂，以吐为度。

主治 中风闭证，痫、癫、狂，痰厥头痛。①《儒门事亲》：中风失音闷乱，口眼喎斜，不省人事，牙关紧闭。②《东医宝鉴·杂病篇》引《必用全书》：阴痫及癫狂。③《医方集解》：痰厥头痛。

方论选录 《东医宝鉴·杂病篇》引《必用全书》：此方汗吐下俱行，防风发汗，瓜蒂下泄，藜芦涌吐。

临证举例 ①癫：阳夏张主簿，病癫十余年，眉须皆落，皮肤皴涩如树皮，戴人断之曰：是有汗者，可治之，当大发汗，其汗出当臭，其涎当腥，乃置燠

室中，遍塞风隙，以三圣散吐之，汗出周身，如卧水中，其汗果黏臭不可闻，痰皆腥如鱼涎，两足心微有汗，次以舟车丸，濬川散大下五七行，如此数次乃瘳。
②妇人痰积不孕：有一卒妻，心下有冷积如复杯，按之如水声，以热手熨之如水聚，诊其脉沉而迟，尺脉洪大而有力，先以三圣散吐涎一斗，心下平软，次服白术调中汤、五苓散，后以四物汤和之，不再月，气血合度，数月而娠二子。

三圣散

方源 金·张从正《儒门事亲》卷十五。

组成 葱白一斤（640g） 马菟一斤（640g） 石灰一斤（640g）

用法 上三味，湿捣为团，阴干为细末。贴疮，如有死肉者，宜先用溃死肉药。

主治 臃疮，疔疮，搭手，背疽。

三圣散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十。

组成 生料五积散 治中汤 嘉禾散

用法 上三药，合而为一，随意水煎服。

主治 妇人脚气，遇发吐水至一桶，粥药不下者。

备考 阴证方可用。

三圣散

方源 元·许国祯《御药院方》卷九。

组成 细辛锉一两（15g） 荆芥穗锉二两（30g） 苍耳茎锉三两（45g）

用法 上咬咀。每用半两（8g），水三盏（600ml），煎至一盏半（300ml），去滓，热漱冷吐，误咽无妨，以痛止为度。

主治 牙齿疼痛久不已。

三圣散

方源 明·朱橚《普济方》卷二七八。

组成 好石灰一斤（590g） 大黄二两（74g）

用法 以好石灰铁锅内炒红，倾入瓷器内，加大黄和匀。水调，搽肿晕处。

主治 无名肿毒，恶物所伤，并破伤风。

三圣散

方源 明·万全《幼科发挥》卷三。

组成 苍术盐炒 香附子盐炒 良姜清油炒

用法 上为细末，热酒调下。

主治 脾痛腹中无积者。

三圣散

方源 明·张洁《便览》卷四。

组成 白术 茯苓 黄芪各一两（各37g） 柴胡 人参各一两六钱（各60g） 黄芩 半夏 甘草各七钱（各25g）

用法 水一钟半（300ml）加生姜三片，煎至一钟（200ml），食远温服。

主治 产后日久虚劳。

三圣散

方源 明·陈实功《外科正宗》卷四。

组成 闹羊花净末一钱（4g） 槿树花净末一钱（4g） 大枫子白肉去油五分（2g）

用法 上为末。每服六分（2g），葱、酒调服。洗浴发汗。

主治 男妇头痛，不论偏正新久，但夏月欲重绵包裹者。

三圣散

方源 清·汪昂《医方集解》。

组成 瓜蒂 郁金 韭汁

用法 鹅翎探吐。

主治 中风，风痫，痰厥头痛。

三圣散

方源 清·李文炳《仙拈集》卷四。

组成 硫黄一两（37g） 朴硝 白矾各一钱（各4g）

用法 先将硫黄入倾银锅化开，再入硝、矾末搅匀，土内作錠样，倾入内埋七日。醋磨搽三五次。

主治 多年顽癣。

三圣散

方源 清·片仓元周（日本）《产科发蒙》卷一。

组成 蒲黄酪炙 棕榈烧存性 乱发烧存性，各等分

用法 上为细末，每服一钱（4g），童便和下；急则淡醋汤下亦得。

功用 止血。

主治 妊娠吐血。

三妙丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十五。

组成 巴豆一枚，去皮心膜，研出油斑蝥七枚去头翅足，炒 胡椒四十九粒

用法 上药捣罗二味为末，入巴豆合研匀，醋浸糊饼为丸，如梧桐子大，每服一丸，用热水滴热油一两点，搅匀送下。

主治 心痛不可忍。

三妙丸

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》撰卷六。

组成 鹿茸燼去毛，酥炙 钟乳粉 肉豆蔻面裹煨各等分

用法 上为细末，枣肉为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，枣汤食前送下。

功用 补益脾胃。

三妙丸

方源 明·虞抟《医学正传》卷五。

组成 黄柏切片，酒拌，略炒四两（150g）
苍术米泔浸一二宿，细切，焙干六两（220g）
川牛膝去芦，二两（74g）

用法 上为细末。面糊为丸，如梧桐子大，每服五七十丸，空心姜，盐汤任下。

功用 《中医方剂临床手册》：清热，燥湿。

主治 肝肾不足，湿热下注，腰腿疼痛麻木，脚气，湿疮，淋病，白带。①《医学正传》：湿热下流，两脚麻木，或如火烙之热。②《顾松园医镜》：湿热腰痛，或作或止。③《中医方剂临床手册》：湿热下注引起的脚气病，腰膝关节酸痛，湿疮，以及带下、淋浊。

宜忌 ①《医学正传》：忌鱼腥、荞麦、热面、煎炒等物。②《中国药典》：孕妇慎用。

方论选录 《成方便读》：邪之所凑，其气必虚，若肝肾不虚，湿热决不流入筋骨。牛膝补肝肾，强筋骨，领苍术、黄柏入下焦而祛湿热也。

三妙丸

方源 清·李文炳《仙拈集》卷二。

组成 黄连切片，煎汁二两（74g）木香用黄连汁浸，慢火焙干四两（150g）乌梅肉

用法 上为丸，如梧桐子大。每服五六十丸，空心白滚水送下。

主治 肠风脏毒。

备考 本方原名二妙丸，与方中用药之数不符，据《经验广集》改。方中乌梅肉用量原缺。

三妙丸

方源 秦伯未《谦斋医学讲稿》。

组成 苍术 黄柏 知母

主治 下肢痛，属湿热下注者。

三拗汤

方源 宋·陈师文《局方》卷二（续添诸局经验秘方）。

组成 甘草不炙 麻黄不去根节 杏仁不去皮尖各等分

用法 上为粗散。每服五钱，水一盂半（300ml），姜钱五片，同煎至一盂（200ml），去滓，通口服。以衣被盖覆睡，取微汗为度。

功用 《方剂学》：发汗解表，止咳平喘。

主治 感冒风邪，鼻塞声重，咳嗽多痰，胸满气短，痰稠喘急。①《局方》（续添诸局经验秘方）：感冒风邪，鼻塞声重，语音不出；或伤风伤冷，头痛目眩，四肢拘倦，咳嗽多痰，胸满气短。②《普济方》：寒燠不常，人多暴嗽，咽痛声嘎鼻塞，痰稠喘急。③《医学正传》：肺感风寒，喘急不已。

方论选录 ①《医方集解》：麻黄留节，发中有收；杏仁留尖，取其发，连皮取其涩；甘草生用，补中有发也。②《中医内科临床治疗学》：麻黄辛温，辛则入肺，温则散寒，质地体轻中空，轻轻上浮，发散风寒，宣肺平喘；杏仁苦温，专入肺经，助麻黄温散肺寒，下气定喘；甘草合麻黄，辛甘发散而解表，合杏仁，止嗽化痰而利肺。合有发散风寒、止嗽平喘的作用。

临证举例 ①伤风咳嗽（《四川中医》，1983，4：49）：任某，女，40岁，体温38℃，头身疼痛，鼻塞声重，流清涕，喉痒，咽部微充血，咳嗽，吐白色泡沫痰，纳差神疲，经服四环素等未效。诊得脉浮，苔薄白。辨证属外感风寒，肺气不宣，治以三拗汤加味：麻黄6克、杏仁10克、桔梗6克、蝉衣6克、陈皮10克、甘草3克，煎服。嘱其服药后覆被而卧，进热粥，一服得微汗，热退，形寒解，头身疼痛减半，咳痰稀少，守方再剂，后痊愈。②哮喘（《旧德堂医案》）：秦商张玉环感寒咳嗽，变成哮喘，口张不闭，语言不续，呀呷有声，外闻邻里。投以二陈枳、桔，毫不见减，延予救之。诊六脉，右手寸关俱见浮紧，重取带滑，断为新寒外束，旧痰内搏，闭结清道，鼓动肺金。当以三拗汤宣发外邪，涌吐痰涎为要。一剂而汗出津津，一日夜而吐痰斗许，哮喘遂平。

三拗汤

方源 明·吴旻《扶寿精方》。

组成 麻黄五钱(18g) 石膏一两(37g)
细茶五钱(18g) 甘草火炮去皮五钱(18g)

用法 水一碗煎(300ml)，分三次温服。

主治 痰涎咳嗽。

三拗汤

方源 清·洪金鼎《一盘珠》卷九。

组成 麻黄茸 杏仁 桔梗 荆芥各八分(各3g)

用法 水煎服。

主治 麻疹初发之时喘者。

三拗汤

方源 清·张霞溪《麻疹阐注》卷一。

组成 麻黄 石膏 杏仁

用法 水煎服。

主治 风寒外袭，麻毒内攻。

三物天雄散

方源 唐·王焘《外台》卷十六引《范汪方》。

异名 天雄散（《圣济总录》卷九十一）。

组成 天雄炮三两(45g) 白术八分(32g) 桂心六分(24g)

用法 上药治下筛。每服半钱匕(1g)，一日三次。稍稍增之。

主治 男子虚，失精。

宜忌 忌猪肉、冷水、桃、李、雀肉、生葱。

三物备急丸

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 备急丸(《千金翼》卷二十)、抵圣备急丸(《医方类聚》卷一〇七引《千金月令》)、巴豆三味丸(《外台》卷六引《许仁则方》)、追魂丹(《普济方》卷二五四引《圣惠》)、备急三物丸(《圣济总录》卷一八〇)、返魂丹(《鸡峰》卷九)、独行丸(《景岳全书》卷五十五引易老方)、备急大黄丸(《内外伤辨》卷十一)、备急丹(《卫生宝鉴》卷四)、大黄备急丸(《医学入门》卷七)、三圣丹(《仙拈集》卷一)、三仙串(《串雅补》卷二)。

组成 大黄一两(15g) 干姜一两(15g) 巴豆去皮心，熬，外研如脂一两(15g)

用法 上药各须精新，先捣大黄、干姜为末，研巴豆纳中，合治一千杵，炼蜜为丸。密器中贮之，莫令泄。若中恶客忤，心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒，服大豆许三四丸，或不下，捧头起，灌令下咽，须臾当愈；如未愈，更与三丸，当腹中鸣，即吐下便愈；若口噤，亦须折齿灌之。

功用 《中医方剂学》：攻逐冷积。

主治 寒凝积滞，卒然心腹胀痛，

脘腹胀满高起，二便不通，甚则痛如锥刺，面青气急，或口噤暴厥，苔白，脉沉而紧。现用于急性肠梗阻、急性胰腺炎、食物中毒属于寒积冷结而体质壮实者。①《金匱》：心腹诸卒暴百病。②《千金》：卒中恶风气杵，迷绝不知人。③《医方类聚》引《千金月令》：干霍乱，心腹百病，疰痛。④《外台》引《许仁则方》：干霍乱，心腹胀满，搅刺疼痛，手足厥冷，甚者流汗如水，大小便不通，求吐不出，求利不下，须臾不救，便有性命之虑，卒死及感忤口噤不开者。⑤《圣济总录》：喉痹水浆不下，小儿木舌，肿胀满口中。

原文 《金匱》：主心腹诸卒暴百病。

【二十三*三】

宜忌 ①《济阴纲目》：妇人有孕不可服。②《张氏医通》：备急丸治寒实结积之峻药，凡伤寒热传胃腑，舌苔黄黑刺裂，唇口赤燥者，误用必死。

方论选录 ①《医方考》：饮食自倍，冷热不调，腹中急痛欲死者，急以此方主之。脾胃以饮食而自养，亦以饮食而伤，故饮食自倍，填塞至阴，上焦不行，下脘不通，则令人腹痛欲死。《经》曰：升降息，则气立孤危，是也。以平药与之，性缓无益于治。故用大黄、巴豆夺门之将军以主之，佐以辛利之干姜，则其性益速而效益捷矣。②《医方集解》：此手足阳明药也。大黄苦寒以下热结，巴豆霜辛热以下寒结，加干姜辛散以宣通之。三药峻厉，非急莫施，故曰备急。③《金鉴·删补名医方论》：柯韵伯曰，大便不通，当分阳结阴结。阳结有承气、

更衣之剂，阴结又制备急、白散之方。《金匱》用此治中恶，当知寒邪卒中者宜之，若用于温暑热邪，速其死矣。是方允为阴结者立，干姜散中焦寒邪，巴豆逐肠胃冷积，大黄通地道，又能解巴豆毒，是有制之师也。然白散治寒结在胸，故用桔梗佐巴豆，用吐下两解法。此则治寒结肠胃，故用大黄佐姜、巴，以直攻其寒。世徒知有温补之法，而不知有温下之法，所以但讲寒虚，不议及寒实也。

临证举例 ①水肿（《金匱今释》引《建殊录》）：某禅者病肿胀，二便不通，仅存呼吸，即出备急丸服之，下利数十行，肿消减，未及十日，痊愈。②卒中《金匱今释》引《建殊录》：病人一日卒倒，呼吸促迫，角弓反张，不能自转侧，急为备急丸饮之。下利如倾，即复故。③食滞（《上海中医药杂志》，1964，5：28）：古人治食滞，如肉伤用山楂，面伤用莱菔，一物有一药所制，决非任何食滞，均可用一般消导之剂可医。报道2例病案，都已用过保和丸、枳实导滞丸、承气汤以及润肠、灌肠等法，皆未能取效，改用三物备急丸后积滞即得下逐，症状亦缓解。④急性肠梗阻（《云南中医杂志》，1982，2：27）：用三物备急丸治疗39例机械性肠梗阻，其中单纯性29例，蛔虫性7例，粘连性3例。痊愈35例，有效3例，无效1例，总有效率为97.4%，治愈率89.7%。

三物备急丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三六五。

异名 三物丸《普济方》卷三六六。

组成 木香锉，炒 干姜炮 巴豆去皮心膜各等分

用法 上为末，炼蜜为丸如绿豆大，每服五丸，温水送下，大便利为度。

主治 小儿心脾经为邪所客，重舌肿胀，语声不出。水饮不下；喉痹，水浆不下。

三物备急散

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 三味备急散（《外台》卷十引《宫泰方》）、备急散（《得效》卷十）、大黄散（《普济方》卷一六三）。

组成 大黄一两（15g）干姜一两（15g）巴豆去皮心，熬，外研如脂一两（15g）

用法 上药各须精新，先捣大黄、干姜为末，研巴豆纳中，合治一千杵，为散，密器中贮之，莫令泄。若中恶客忤，心腹胀满，卒痛如锥刺，气急口噤，停尸卒死者，以暖水若酒，服三四大豆许，或不下，捧头起，灌令下咽，须臾当愈；如未愈，更与三大豆许，当腹中鸣，即吐下便愈；若口噤，亦须折齿灌之。

主治 卒死客忤，大热行极，上气喘逆。①《金匱》：心腹诸卒暴百病。

②《肘后》：大热行极，及食热饼，饮水过多，冲咽不即消，呼吸喘息。③《外台》引《宫泰方》：卒死客忤；卒上气，呼吸不得下。

三物黄芩汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

异名 黄芩汤《伤寒活人指掌》卷五。

组成 黄芩 苦参各二两（各40g） 干地黄四两（60g）

用法 上咬咀。以水八升（1600ml），煮取二升（400ml），去滓，适寒温，服一升（200ml），一日二次。

主治 妇人在革褥，自发露得风，四肢苦烦热，头不痛。

备考 《张氏医通》：上三味皆纯阴苦寒，伤胃滞血之药，产后虽有烦热，难以轻用，必有质壮气盛，脉证俱实，能实便硬者，始堪任此，用者审之。

三品一条枪

方源 明·陈实功《外科正宗》卷二。

异名 三品锭（《疡科捷径》卷上）。

组成 明矾二两（74g） 白砒一两五钱（55g） 雄黄二钱（7g） 乳香一钱二分（4g）

用法 砒、矾二味共为细末，入小罐内，加炭火煨红，青烟已尽，旋起白烟，约片时上下红彻，取罐顿地上，一宿取出，约有砒、矾净末一两，加前雄黄、乳香，共研极细，厚糊调稠，搓成如线条，阴干。凡前症有孔者，纸入孔内，无孔者，

先用针放孔窍，早、晚插药二次。插至三日后，孔大者每插十余条，插至七日，患孔药条满足方住。以后所患四边自然裂开大缝，共至十四日前后，其疔核、瘰疬、痔漏诸管，自然落下，随用汤洗，搽上玉红膏，虚者兼服健脾之药。

主治 十八种痔，五漏翻花，瘰疬，疔疮，发背，脑疽，现用于早期宫颈癌。

宜忌 《中成药研究》（1981，8：27）：本方治早期宫颈癌的禁忌证为：①宫颈鳞癌早期浸润脉管型者（淋巴管、血管内有栓者）；②宫颈鳞癌早期浸润，癌灶汇合、融合者；③宫颈鳞状上皮原位癌、宫颈鳞癌早期间质浸润波及阴道穹隆者；④老年妇女，宫颈高度萎缩者；⑤单纯颈管癌不便观察浸润深度者；⑥并发急性传染病或心、肝、肾脏等脏器有严重疾病者。

临证举例 早期宫颈癌（《中成药研究》，1981，8：27）：将本方改成饼、杆状剂型，外敷于宫颈局部，临床对照观察治疗早期宫颈癌210例，获得较好疗效。其中宫颈间变1例，宫颈原位癌140例，宫颈鳞癌1a期61例，1b期8例。临床近期治愈204例，近愈率97.1%。其中4例患者于治疗后1至4年各足月妊娠正常分娩，母子健存，6例患者治疗后病情恶化，改用放疗或手术切除。

三黄二香散

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷一。

组成 黄连一两（37g） 黄柏一两（37g）

生大黄一两(37g) 乳香五钱(18g) 没药五钱(18g)

用法 上为极细末,初用细茶汁调敷,干则易之;继则用香油调敷。

主治 温毒敷水仙膏后,皮间有小黄疮如黍米者。

方论选录 三黄竣泻诸火而不烂皮肤,二香透络中余热而定痛。

三黄二香散

方源 民国·丁甘仁《喉痧症治概要》。

组成 大黄二两(74g) 蒲黄一两(37g) 雄黄二钱(7g) 麝香二分(0.7g) 冰片三分(1g)

用法 用菜油调敷。

功用 清热解毒。

主治 时疫喉痧。

三黄汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八引张仲景方。

异名 千金三黄汤(《金匱》卷上附方)、加減三黄汤(《圣济总录》卷十)、三黄散(《普济方》卷三十六)、三黄独活汤(《校注妇人良方》卷三)。

组成 麻黄去节三十铢(20g) 黄芪十二铢(8g) 黄芩十八铢(12g) 独活一两(15g) 细辛十二铢(8g)

用法 以水五升(1000ml),煮取二升(400ml),分二服。一服小汗出,

两服大汗。

原文 《金匱》:治中风手足拘急,百节疼痛,烦热心乱,恶寒,经日不欲饮食。【五附《千金方》】

主治 ①《千金》引张仲景方:中风,手足拘挛,百节痛烦,烦热心乱,恶寒经日,不欲饮食。②《普济方》:贼风偏猥腿风,半身不遂,失音不语。

加減 《千金》引仲景:心中热,加大黄半两(8g);胀满,加枳实六铢(4g);气逆,加人参十八铢(12g);心悸,加牡蛎十八铢(12g);渴,加栝楼十八铢(12g);先有寒,加八角附子一枚(15g)。

方论选录 ①《张氏医通》:此方《千金》云仲景三黄汤,治恶寒经日不止,不欲饮食,全似内外虚寒之候,而方中仅用黄芩之苦寒,岂不疑麻黄辈之温散乎?既用麻黄,复用黄芪,岂不疑表气之闭拒乎?曷知恶寒经日不止,虽有似乎虚寒,而实卫虚不能胜邪所致;不欲饮食,亦是风热内蕴之故;观烦热心乱一语,病情灼然。故方中虽以麻黄、独活、细辛开发腠理于外;即以黄芩清解风热于内,更虑卫虚难于作汗,乃以大剂黄芪助之,与黄芪建中之义不殊,其用黄芪之意有二:一以佐麻黄开发之权,一以杜虚风复入之路也。方后复云,心热加大黄,言服前药后心中烦热不除,知黄芩不能祛之外散,即以本方加大黄以引之下泄也。其加枳实、加人参、加牡蛎、加栝楼等法,或治旺气,或助本元,各随标本而施。加附子者,专佐麻黄之

蒸发，助黄芪温经，殊非阴寒之谓，与麻黄附子细辛汤同源异流。②《法律》：此方治风入荣卫肢节之间，扰乱既久，证显烦热恶寒不食，邪盛正虚可知，其用麻黄为君者，以麻黄能通阳气而开痹也。故痹非得汗不开，然内虚当虑，须用参、芪以佐之，而虚复有寒热之不同，虚热则用黄芩，虚寒则加附子。

三黄汤

方源 明·施沛然《祖剂》卷一引伊尹。

异名 火齐汤《张氏医通》卷十六引仓公方。

组成 大黄二两如丸(74g)，春三两(110g)、夏秋二两(74g)、冬五两(185g) 黄连一两如丸(37g)，春四两(150g)、夏五两(185g)、秋三两(110g)、冬二两(74g) 黄芩一两如丸(75g)，春四两(150g)、夏秋六两(220g)

用法 上药以麻沸汤二升渍之，须臾绞去滓，分温再服。

主治 心下痞，按之濡，关上脉浮。

三黄汤

方源 宋·丹波康赖《日本医心方》卷二十引《小品方》。

组成 黄连二两(30g) 黄芩二两(30g) 大黄二两(30g) 甘草二两(30g) 芒硝二两(30g)

用法 以水五升(1000ml)，煮取

二升半(500ml)，纳芒硝令烊，分三服。

主治 服石后盛热不除，心腹满，小便赤，大便不利，吐逆，气充胸中，口焦燥，目赤熏热。

三黄汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十五。

组成 大黄三两(48g) 黄芩二两(32g) 甘草一两(16g) 梔子二七枚

用法 上咬咀，以水五升(1000ml)，煮取一升八合(360ml)，分三服。

主治 下焦热结，不得大便。

加减 若大秘，加芒硝二两(30g)。

方论选录 《千金方衍义》：此于伊尹三黄汤中以梔子、甘草之轻剂易去黄连之苦寒，使速分利阴阳，不致重味侵犯中州也。

三黄汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十九。

异名 大黄汤《圣济总录》卷九十二。

组成 大黄切，别渍水一升 黄芩三两(48g) 梔子十四枚(14g) 甘草一两(16g) 芒硝二两(32g)

用法 上咬咀。以水四升(800ml)，先煮三物，取一升五合(300ml)，去滓；下大黄，又煮两沸；下芒硝，分三服。

主治 骨极。肾热病则膀胱不通，

大小便秘塞，颜焦枯黑，耳鸣虚热。

宜忌 《外台》：忌海藻、菘菜。

方论选录 《千金方衍义》：邪之所凑，其气必虚。此因肾水之涸不能涵养少火，而致孤阳独发，中外皆从火化，所以骨极肾热，二便不通，故梔、芩、甘草、芒硝、大黄急夺其阳以保伤残之余。若以肾伤不敢峻用三黄，而用滋水制阳，此与杯水救车薪之燎不殊也。

三黄汤

方源 唐·孙思邈《千金翼》卷十五。

异名 泻心三黄汤（《活人书》卷十九）、泻心汤（《得效》卷八）。

组成 大黄 黄连 黄芩各三两（各45g）

用法 上咬咀。以水七升（1400ml），煮取三升（600ml），分为三服。

主治 三焦壅热，烦躁谵语，腹胀满，大便秘结，胥肉攀睛。①《千金翼》：服石后，石忽发动，目赤口疳，腹痛胀满卒急。②《活人书》：妇人伤寒六七日，胃中有燥屎，大便难，烦躁谵语，目赤，毒气闭塞不得流通。③《兰台轨范》引《本事》：三焦实热，一切有余火症，大便秘结者。④《得效》：心受积热，谵语发狂，逾墙上屋。⑤《银海精微》：脾胃积热，胥肉攀睛。⑥《嵩崖尊生》：热证口疳。

三黄汤

方源 唐·孙思邈《千金翼》卷二十二，名见《外台》卷三十八。

组成 大黄三两（45g）黄芩二两（30g）梔子擘十四枚（14g）豉绵囊一升（100g）麻黄去节 甘草炙各二两（各30g）

用法 上咬咀。以水九升（1800ml），煮麻黄，去上沫，纳诸药，煮取四升（800ml），纳豉三沸，分三服，得下止。

功用 ①《千金翼》：杀石气，下去实，兼发汗解肌。②《外台》：折石热，通气，泄肠胃。

主治 服石发热或中风发热。

三黄汤

方源 明·李恒《袖珍》卷一引《圣惠》。

组成 黄连 黄芩 黄柏等分

用法 上咬咀。每服一两（15g），水二盏（400ml），煎至一盏（200ml），去滓，食前温服。

主治 火热内壅，口渴目痛，眩晕，血崩，赤白痢赤多白少。①《袖珍》引《圣惠》：赤白痢，多赤少白。②《保婴撮要》：三焦虚烦作渴。③《杂症会心录》：实火眩晕。④《女科切要》：血崩。⑤《异授眼科》：目有大角刺高，热泪倾出，沙涩睛疼，怕日羞明，胞肿。

三黄汤

方源 清·李用粹《证治汇补》卷一引东垣方。

组成 黄连 黄芩 黄柏各一钱(各4g) 炒山栀 玄参各八两(各295g) 知母一钱半(6g) 石膏二钱(8g) 甘草七分(2.5g)

用法 加灯心,水煎服。

主治 膏粱醇酒太过,积热上中二焦,变诸火证。

三黄汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷五。

组成 黄连 黄芩 山栀 石膏 芍药 白术去芦减半 桔梗 陈皮 茯苓去皮各等分 甘草减半 乌梅一个

用法 上锉一剂。水煎,食后服。

主治 脾热口甜。

三黄汤

方源 明·徐谦《痘疹仁端录》卷十一。

组成 防风 荆芥 枳壳 黄芪 白芍 牛蒡 地骨皮

用法 水煎服。

主治 痘疹。

三黄汤

方源 清·徐大椿《医略六书》卷

十八。

组成 黄连钱半(6g) 黄芩钱半(6g) 黄柏钱半(6g) 山栀钱半炒(6g) 玄参钱半(6g) 知母钱半(6g) 石膏五钱(18g) 甘草五分(6g) 淡豉钱半(6g)

用法 水煎服。

主治 膏粱积热,三焦见诸火证,脉洪数者。

方论选录 膏粱积热,蕴蓄于中,不得舒泄,而弥漫三焦,故发火证。黄连清心、脾之火。黄芩清肺、肠之火,黄柏清肾、膀胱之火,栀子清三焦之火,玄参清浮游之火,知母清肠胃之火,石膏清胃泻热,甘草缓中和药,佐淡豉以发泄热邪也。使热化火降,则三焦肃清而经络宣通,安有火发之患哉!此清火疏热之剂,为三焦热盛之专方。

三黄汤

方源 清·朱翔宇《喉科紫珍集》卷下。

组成 川连 甘草 川芎 黄柏 黄芩 栀子 赤芍 薄荷各等分

用法 灯心、竹叶为引,水煎,食后凉服。

功用 泻火。

主治 咽喉诸症,初起黄红,甚至紫黑,壅肿疼痛,恶寒发热。

三黄汤

方源 清·江笔花《笔花医镜》卷三。

组成 黄芩 黄柏 川黄连 大黄各一钱（各4g）

用法 浓煎，将丝绵作乳头状，蘸药时时令吮，每日五六回，不必尽剂。

功用 解小儿胎毒。

三黄汤

方源 清·刘仕廉《医学集成》卷二。

组成 生地 赤芍 玄参 大黄 人中黄 黄连 丹皮 滑石 甘草

主治 杨梅瘟，遍身紫。

加减 渴，加石膏、葛根。

三黄汤

方源 程运乾《中医皮肤病学简编》。

组成 银花 31g 连翘 31g 黄芩 9g 黄连 9g 黄柏 9g 紫草 9g 栀子 9g 蒲公英 15g

用法 水煎，内服。

主治 疔。

三黄汤

《圣济总录》卷一八四，为《外台》卷三十八“七味三黄汤”之异名，见该条。

三黄汤

《普济方》卷三六九，为《圣惠》卷八十四“三黄散”之异名，见该条。

三黄汤

《不居集》下集卷四，为方出《肘后方》卷二，名见《外台》卷一引崔氏“黄连解毒汤”之异名，见该条。

三黄汤

《喉科枕秘》，为《喉科紫珍集》卷上，“三黄凉膈散”之异名，见该条。

三黄宝蜡丸

方源 清·吴谦《金鉴》卷七十五。

组成 藤黄以秋荷叶露泡之，隔汤煮十余次，去浮、沉，取中，将山羊血拌入，晒干四两（150g）天竹黄无真者，九转南星代之红芽大戟 刘寄奴 血竭各三两（各110g）孩儿茶 雄黄各三两（各110g）朴硝一两（37g）当归尾一两五钱（55g）铅粉 水银 乳香 麝香各三钱（12g）琥珀二钱（8g）

用法 上药各为极细末，称准和一处，将水银同铅粉放在铁锅内，火上热研成末，入前药内，共研匀；用炼净黄蜡二十四两（888g）。放瓷器内，坐滚水中化开，将药入内搅匀。病重者每丸一钱（4g），病轻者每丸五分（2g），热黄酒调服。倘受伤至重，连服数次，服药后饮酒出汗，更妙。治一切恶疮，以香油化开敷之。

主治 金疮初起，伤破出血，一切

恶疮。

三黄宝蜡丸

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十九。

组成 天竹黄三两(110g) 雄黄二两(74g) 刘寄奴 红芽大戟去骨 麒麟竭各三两(各110g) 归尾一两五钱(55g) 朱砂 儿茶各一两(各37g) 净乳香去油三钱(12g) 琥珀 轻粉 水银同轻粉研不见星 麝香各三钱(各12g)，如无真天竹黄，以真胆星三两代之

用法 以上各称足分两，各为细末，再用好黄蜡二十四两(888g)，炼净，滚汤坐定，将药投入，不住手搅匀，取出装瓷罐内备用。重者一钱(4g)，轻者三分(1.2g)，用无灰酒送下，立刻全生；如被鸟枪伤，铅子在内，危在顷刻，服一钱(4g)，吃酒散杯，睡一时，汗出即愈；如外敷，将香油热化少许，鸡翎扫患处。

主治 一切跌打损伤及破伤风，并伤力成痲；女人产后恶露不尽，致生怪证，瘀血奔心，痰迷心窍，危在旦夕。

宜忌 服药后忌凉水、生冷、烧酒三日。如不忌此酒，则药无功。

三黄宝蜡丸

方源 陈可冀主编《慈禧光绪医方选议》。

组成 藤黄二两(74g) 天竹黄二两(74g) 大戟一两(37g) 归尾一两(37g)

牛黄一两(37g) 刘寄奴一两(37g) 麝香一两(37g) 琥珀一两(37g) 雄黄五钱(18g) 血竭五钱(18g) 儿茶五钱(18g) 乳香五钱(18g) 冰片五钱(18g) 水银五钱(18g)

用法 上为细末，用净黄蜡十二两(444g)为丸，每丸重一钱(4g)。外治内服均可，外敷用清香油调化，鹅翎蘸敷。

功用 破顽痰，保元气，解诸毒，活经络，接筋骨，消瘀血。

主治 诸疮恶毒，一切跌打损伤，闪腰岔气，伤力成痲及破伤风；或妇女经闭不通；或产妇胎衣不下；或半身不遂，不能动履。

宜忌 外敷不可见火，服药初期，应忌食生冷、瓜果、烧酒及发物。

三黄凉膈散

方源 清·朱翔宇《喉科紫珍集》卷上。

异名 三黄汤(《喉科枕秘》)。

组成 黄连四分(1.5g) 甘草五分(1.5g) 川芎七分(2.5g) 黄柏 黄芩 栀子 赤芍 薄荷各一钱(各4g) 青皮八分(3g) 陈皮 花粉 射干各一钱(各4g) 银花 当归各一钱五分(各6g) 元参二钱(8g)

用法 加灯心二十寸，竹叶十片，水煎服。

主治 咽喉一切诸症，初起黄红，甚至紫黑，壅肿疼痛，恶寒发热。

加减 口干便秘，加大黄三钱(12g)；虚人虚火，不必加大黄。

三黄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十四。

异名 三黄汤（《普济方》卷三六九）。

组成 川大黄锉碎，微炒半两（8g）
黄芩半两（8g） 栀子仁一分（4g）

用法 上为粗散。每服一钱（4g），
以水一小盏（60ml），煎至五分（30ml），
去滓，不拘时候温服。

主治 小儿天行病，发黄，心腹胀急。

三痹汤

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷三。

组成 川续断 杜仲去皮，切，姜汁炒
防风 桂心 华阴细辛 人参 白茯苓 当归
白芍药 甘草各一两（各15g） 秦艽 生地
黄 川芎 川独活各半两（各8g） 黄芪 川
牛膝各一两（各15g）

用法 上为末。每服五钱（20g），
水二盏（400ml），加生姜三片、大枣一
枚，煎至一盏（200ml），去滓热服，不
拘时候，但腹稍空腹之。

主治 ①《妇人良方》：血气凝滞，
手足拘挛、风痹、气痹等疾。②《谦斋
医学讲稿》：下肢痛，常因坐卧阴冷潮
湿之处引起，痛时伴有寒冷、沉重感觉，
或足胫有轻般浮肿。

方论选录 ①《法律》：此用参、芪、
四物一派补药，内加防风、秦艽以胜风湿，

桂心以胜寒，细辛、独活以通肾气。凡
治三气袭虚而成痹患者，宜准诸此。②
《医方集解》：风痹诸方，大约祛风胜
湿泻热之药多，而养血补气固本之药少。
惟此方专以补养为主，而以治三气之药
从之，散药得补药以行其势，辅正祛邪，
尤易于见功。③《古今名方》：本方与
独活寄生汤的功效与证治近似，但独活
寄生汤略重于治腰腿痹痛，偏于血弱；
本方略重于治手足拘挛，偏于气虚，使
用时应有所区别。

临证举例 手指不便：有人病左臂
不随，后已痊平，而手指不便，无力，
试诸药不验，服此药才半即安。

三痹汤

方源 清·张璐《张氏医通》卷十
四。

组成 人参 黄芪酒炒 白术 当归
川芎 白芍 茯苓各一钱（各4g） 甘草炙
桂心 防己 防风 乌头炮各五分（各2g）
细辛三分（1g） 生姜三片 红枣二个

用法 水煎，不拘时候热服。

主治 ①《张氏医通》：治风寒湿
气合病，气血凝滞，手足拘挛。②《一
盘珠》：治腰痛兼湿，痛必酸而麻木者。

方论选录 此方合保元、四君、内
补建中、防己黄芪、防己茯苓汤、《千金》
防己汤等方，但加防风以搜气分之风，
川芎以搜血分之风，细辛以搜骨髓之风。
于原方中削去生地、牛膝、杜仲、续断、
秦艽、独活，增入防己、白术、乌头以

祛除风湿，则参附、芪附、术附、桂附、真武等法俱在其中。彼用附子之雄以播真阳，此藉乌头之烈以祛痹着。盖杂合之气，须杂合之方，方为合剂。第恐地黄、牛膝辈阴柔之药难振迅扫之威，是不得不稍为裁酌。

备考 本方方名，《观聚方要补》引作，“改定三痹汤”。

干姜人参半夏丸

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

组成 干姜一两(15g) 人参一两(15g) 半夏二两(30g)

用法 上为末，以生姜汁糊为丸，如梧桐子大。饮服十丸，一日三次。

原文 《金匱》：妊娠呕吐不止，干姜人参半夏丸主之。【二十*六】

主治 妊娠呕吐不止。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：妊娠二月之后，胚化成胎，浊气上冲，中焦不胜其逆，痰饮遂涌，呕吐不已，中寒乃起，故用干姜止寒，人参补虚，生姜、半夏治痰散逆也。②《金匱要略浅注》：此为妊娠之呕吐不止而出其方也。半夏得人参，不唯不碍胎，且能固胎。③《金鉴》：恶阻者，谓胃中素有寒饮，恶阻其胎而妨饮食也。主之以干姜去寒，半夏止呕；恶阻之人，日日呕吐，必伤胃气，故又佐人参也。

临证举例 ①妊娠呕吐（《钱伯煊妇科医案》）：郭某，女。妊娠一个半月，泛恶呕吐黄水，不能饮水进食，头晕，

大便干燥，心中烦热，口干且苦，但喜热饮，胃脘作痛，少腹胀坠，舌苔淡黄腻，根微垢，脉左细弦数，右滑数。病因痰湿中阻，胃浊不克下降。治以益气温中，化痰降浊。党参3克，干姜6克，清半夏3克，研末。早晚各服1.5克，加生姜汁4滴，调和徐服。②产后呕吐（《金匱要略今释》引《橘窗书影》）：一妇人年二十许，产后胃中不和，时时吐饮食，羸瘦极，遂发大呕吐，药食不能入口，脉微细，四肢微冷，口干燥，欲冷水。余诊之，作半夏干姜人参丸料，煎为冷液，令时时饮少许；又三日，啜稀粥，胃气渐复。③吐水（《金匱要略今释》引《橘窗书影》）：某女人，年四十余。尝有吐水之癖，经炎暑，其病益甚，食气绝粒，身体骨立，心中疼热，好冷水。余与半夏干姜人参丸料，兼服乌梅丸，呕吐顿止，心中疼热日减，方得进饮食。

备考 本方改为汤剂，名“干姜人参半夏汤”（见《产科发蒙》）。

干姜附子汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 姜附汤（《局方》卷二）。

组成 干姜一两(15g) 附子一枚生用，去皮，切八片(15g)

用法 以水三升(600ml)，煮取一升(200ml)，去滓顿服。

功用 《伤寒来苏集》：回阳。

原文 《伤寒论》：下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，

无表证，脉沉微，身无大热者，干姜附子汤主之。【六一 61】阳气将亡。

主治 汗下伤阳，昼躁夜静，不呕不渴，表证不见，身无大热，脉沉微；中焦阳虚，寒饮内停，心腹冷痛；中寒晕倒，四肢厥冷，眩晕无汗，或自汗淋漓者。①《伤寒论》：下之后，复发汗，昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕不渴，无表证，脉沉微，身无大热。②《局方》：暴中风冷，久积痰水，心腹冷痛，霍乱转筋。③《三因》：中寒，卒然晕倒，或吐逆涎沫，状如暗风，手脚挛搐，口噤，四肢厥冷或复燥热。④《医方集解》：中寒厥逆，眩晕无汗，或自汗淋漓，及外热烦躁，阴盛格阳。

方论选录 ①《古方选注》：干姜附子汤，救太阳坏病转属少阴者，由于下后复汗，一误再误，而亡其阳，致阴躁而见于昼日，是阳亡在顷刻矣。当急用干姜助生附子，纯用辛热走窜，透入阴经，比四逆之势力尤峻，方能祛散阴霾，复涣散其阳，若犹豫未决，必致阳亡而后已。②《伤寒瘟疫条辨》：此即四逆减去甘寒之甘草，为回阳重剂。若加增药味，反牵制其雄悍之力，必致迂缓无功矣。干姜辛以润燥散烦，和表里之误伤；附子热以温中固表，调阴阳于既济，阳回即可用平补之药。盖阳既安堵，即宜休养其阴，切勿误用辛热太过之药，转化他患也，审之慎之。

干姜附子汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八。

组成 干姜 附子各八两（各 125g）
桂心 麻黄各四两（各 60g） 芎藭三两（45g）

用法 上咬咀，以水九升（1800ml），煮取三升（600ml），分三服。三日后服一剂。

主治 心虚寒风，半身不遂，骨节离解，缓弱不收，便利无度，口面喎斜。

方论选录 《千金方衍义》：方下虽言心虚，而实少火气衰，不能代天宣化。故用干姜附子汤峻补命门之阳；兼桂心，助姜、附益火消阴；肾气有权，则麻黄得以振发表之力；心主血，芎藭既能治风，又能和血。

备考 本方方名，《外台》引作“姜附汤”。

干姜黄芩黄连人参汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 四味人参汤（《卫生总微》卷七）、干姜芩连人参汤（《医学入门》卷四）、干姜黄连黄芩汤（《伤寒大白》卷二）、人参黄芩黄连干姜汤（《麻科活人》卷三）。

组成 干姜 黄芩 黄连 人参各三两（各 45g）

用法 上四味，以水六升（600ml），煮取二升（400ml），去滓，分温再服。

功用 清上温下，辛开苦降，调和脾胃。

原文 《伤寒论》：伤寒本自寒下，医复吐下之，寒格，更逆吐下；若食入口即吐，干姜黄芩黄连人参汤主之。

【三五九 358】上热下寒

主治 ①《伤寒论》伤寒，本自寒下，医复吐下之；寒格，更逆吐下，食入口即吐者。②《张氏医通》：胃虚客热痞满。

方论选录 ①《注解伤寒论》：食入口即吐，谓之寒格；更复吐下，则重虚而死，是更逆吐下。与干姜黄芩黄连人参汤以通寒格。辛以散之，甘以缓之，干姜、人参之甘辛以补正气；苦以泄之，黄连、黄芩之苦以通寒格。②《医方考》：中气既虚且寒，便恶谷气，故食入口即吐。入口即吐者，犹未下咽之谓也。用干姜之辛热，可以散寒；用人参之甘温，可以补虚；复用芩、连之苦寒者。所以假之从寒而通格也。③《伤寒本旨》：食入口即吐者，阻在上脘，阴阳不相交通，故以干姜、芩、连寒热并用，通其阴阳，辛苦开泄以降浊；人参补正而升清，则中宫和而吐利可止矣。④《伤寒论今释》：本方证，胃虽热而肠则寒，故芩、连与干姜并用，以其上热下寒，故入厥阴篇。

临证举例 ①冒风伤胃（《伤寒论方运用法》）：患者女，6岁。前日注射百日咳疫苗，当夜发寒热。某医给服下剂后，反见饮食入口即吐，胸痛，大便三日未解。神志昏沉，肛温 38℃，舌苔黄白，舌尖红，脉沉细。证属发热冒风，复伤其胃。干姜黄芩黄连人参汤加

味：干姜 6 克，黄芩 6 克，黄连 4.5 克，党参 6 克，川桂枝 4.5 克，法半夏 4.5 克，服 1 剂。药后神志清醒，肛温 37.5℃，吐止，胸痛除。②胃虚呕吐（《伤寒论汇要分析》）：林某，50 岁。患胃痛已久，经常呕吐，胸间痞闷，一见食物便产生恶心感，有时勉强进食少许，有时食下即呕，口微燥，大便溏泄，脉虚数。与干姜黄芩黄连人参汤：横纹潞 15 克，干姜 9 克，黄芩 6 克，黄连 4.5 克，水煎，待稍温时分四次服。一剂后呕恶泄泻均愈。

备考 本方方名，《外台》引作“干姜黄连人参汤”。

土瓜根散

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

组成 土瓜根 芍药 桂枝 廔虫各三分（各 12g）

用法 上四味，杵为散，酒服方寸匕（3g），日三服。

功用 活血通瘀。

原文 《金匱》：带下经水不利，少腹满痛，经一月再见者，土瓜根散主之。

【二十二 * 十】

主治 带下，经水不利，少腹满痛，经一月再见者；亦主阴椒肿。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：土瓜根者，能通月水，消痰血，生津液，津生则化血也；芍药主邪气腹痛，除血痹，开阴寒；桂枝通血脉，引阳气；廔虫破血积，以消行之，非独血积冲任者有是

证，肝藏血，主化生之气，与冲任同病，而脉循阴器，任、督脉亦结阴下，故皆用是汤治之。②《张氏医通》：土瓜根，黄瓜根也，往往以栝楼根代用，考之《本经》，栝楼根性味虽同苦寒，而无散瘀血，通月闭之功，此治虽专，惜乎其力迟缓，故以桂、麝弼之，芍药监之，与旋覆花汤之用新绛不殊。③《金匱要略浅注》：土瓜，即王瓜也，主祛热行瘀；佐以麝虫之蠕动逐血，桂、芍之调和阴阳，为有制之师。

土瓜根散

方源 唐·孙思邈《千金》卷五。

组成 土瓜根 芍药 当归各一两（各15g）

用法 上咬咀。以水二升（400ml），煎取一升（200ml），服五合（100ml），每日二次。

主治 ①《千金》：小儿气癩。②《圣惠》：小儿阴癩肿硬，时复疼痛。

土瓜根散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十。

组成 土瓜根一两（15g） 麦门冬去心一两（15g） 甘草炙微赤，锉半两（8g） 枇杷叶拭去毛，炙微黄半两（8g）

用法 上为粗散。每服四钱（12g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），去滓温服。不拘时候。

主治 伤寒，烦渴不止。

土瓜根散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十五。

组成 土瓜根一两（15g） 白石脂一两（15g） 桂心一两（15g） 栝楼根一两（15g） 菟丝子一两，酒浸一日，晾干，别捣为末（15g） 牡蛎一两，烧为粉（15g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），煮大麦粥饮调下，一日三四次。

主治 黄疸，其小便自利，白如泔色，此状得之因酒过伤。

土瓜根散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十五。

组成 土瓜根半两（8g） 栝楼根半两（8g） 甘草炙微赤，锉半两（8g） 枳壳麸炒微黄，去瓢半两（8g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），煎至七分（70ml），去滓温服，不拘时候。

主治 脾黄。

土瓜根散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十四。

组成 土瓜根半两（8g） 麦门冬去心，焙半两（8g） 甘草炙微赤，锉一分（4g） 葛根锉一分（4g） 枇杷叶拭去毛，炙微黄一分（4g）

柴胡去苗半两(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g)，以水一小盏(100ml)，煎至五分(50ml)，去滓温服，不拘时候。

主治 小儿伤寒烦热，大渴不止。

土瓜根散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六。

组成 土瓜根去土 连翘 龙胆 黄连 去须 苦参 栝楼微焙 大黄微炒 芍药 木香 各等分

用法 上为散。食后、临卧以温酒调下一钱匕(2g)，每日三次。

主治 寒热瘰疬。

下瘀血汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 瘀血汤(《普济方》卷三五)、大黄虻虫丸(《古方选注》卷中)。

组成 大黄二两(30g) 桃仁二十枚(6g) 虻虫熬，去足二十枚(10g)

用法 上三味，末之，炼蜜和为四丸，以酒一升(200ml)，煎一丸，取八合(160ml)，顿服之，新血下如豚肝。

原文 《金匱》：师曰：产妇腹痛，法当以枳实芍药散，假令不愈者，此为腹中有干血着脐下，宜下瘀血汤主之；亦主经水不利。【二十一*六】

主治 产妇腹痛，腹中有干血着脐下，经水不利。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：

血之干燥凝着者，非润燥荡涤不能去也。芍药、枳实不能治，须用大黄荡逐之。桃仁润燥，缓中破结；虻虫下血；用蜜补不足，止血，和药。缓大黄之急，尤为润也。②《金匱要略心典》：大黄、桃仁、虻虫下血之力颇猛，用蜜丸者，缓其性不使骤发，恐伤上二焦也。酒煎顿服者，补下治下制以急，且去疾惟恐不尽也。

临证举例 腹痛(《汉方新解》引《腹证奇览》)：余旧在东都时，一男子三十四五岁，大腹痛、脐下痛者三年，百药无效。余诊之，暗然觉冷气，腹皮强急，如有头足。乃与大建中汤，一月许，渐渐告愈，忽又觉脐下疼痛难忍，乃与下瘀血汤，数日痊愈。

大五补丸

方源 宋·张锐《普济方》卷二二四引《圣济总录》。

异名 大补丸(《医宗金鉴》卷四十五)。

组成 天门冬 麦门冬 菖蒲 茯神 人参 益智炒 枸杞 地骨皮 远志 熟地黄 各等分

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心以酒送下。本方数服，以七宣丸泄之。

功用 养血摄精，交济水火。①《丹溪心法》：补诸虚不足。②《医学正印》：养血摄精。③《东医宝鉴·杂病篇》：

能交济水火。

主治 诸虚，无子。①《普济方》：诸虚不足。②《准绳·女科》：瘦人无血。③《济阴纲目》：瘦人无孕。

大乌头煎

方源 东汉·张仲景《金匱》

组成 乌头大者，五枚，熬，去皮，不咬咀（25g）

用法 上以水三升（600ml），煮取一升（200ml），去滓，内蜜二升（400ml），煎令水气尽，取二升（400ml），强人服七合（140ml），弱人服五合（100ml）。不差，明日更服，不可一日再服。

功用 破积散寒，温阳止痛。

原文 《金匱》：腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。寒疝绕脐痛，若发则白汗出，手足厥冷，其脉沉紧者，大乌头煎主之。【十*十七】

主治 腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正不相搏，即为寒疝。寒病绕脐痛苦，发则白津出，手足厥冷，其脉沉紧者。

临证举例 ①疝瘕（《金匱要略今释》引《建殊录》）：一男子，年七十余。自壮年患疝瘕，十日、五日必一发；壬午秋大发，腰脚挛急，阴卵偏大，欲入腹，绞痛不可忍。先生诊之，作大乌头煎饮之（原注每帖重八钱），斯须，瞑眩气绝，又顷之，心腹鸣动，吐出水数升，即复故，尔后不复发。②腹痛（《新医药学杂志》，

1878，12：16）：沈某，年50余岁，有多年宿恙，为阵发性腹痛。其症，腹痛频作，痛无定处，惟多在绕脐周围一带，喜温可按，痛甚以致汗大出。舌质淡，苔薄腻而滑，脉沉弦。诊系寒气内结，阳气不运，寒则凝泣，热则流通。寒者热之，是为正治。曾投理中汤，药力尚轻，若不胜病，非大乌头煎不可，故先小其量以消息之。乌头用4.5克，以药房蜜煎不便，盖蜜煎者缓其毒也。权以黑豆、甘草以代之。二剂后，腹痛未作，汗亦未出，知药症相符，乌头加至9克。病者月余痊愈出院。

大半夏汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

组成 半夏洗，完用二升（260g） 人参三两（45g） 白蜜一升（280g）

用法 以水一斗二升（2400ml），和蜜扬之二百四十遍，煮药取二升半（500ml），温服一升（200ml），余分再服。

原文 《金匱》：胃反呕吐者，大半夏汤主之。【十七*十六】

《千金》卷十六：治胃反不受食，食已即呕吐，大半夏汤方。

《外台》卷六：治呕，心下痞坚者，大半夏汤主之方。

宜忌 《外台》：忌羊肉、饴。

主治 脾阴不濡，胃虚气逆，朝食暮吐；膈间痰饮，心下痞硬，肠中沥沥有声。①《金匱》：胃反呕吐。②《肘后方》：膈间痰饮。③《外台》：呕，

心下痞坚。④《三因》：心气不行，郁生涎饮，聚结不散，心下痞硬，肠中沥沥有声，食入即吐。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：阳明，燥金也，与太阴湿土为合。腑脏不和，则湿自内聚，为痰为饮，燥自外款，为胃脘痛；玄府干涸，而胃之上脘尤燥，故食难入，虽食亦反出也。半夏解湿饮之聚结，分阴阳，散气逆；人参补正；蜜润燥；以水扬之者，《内经》云：清上补下，治之以缓，水性走下，故扬以缓之；佐蜜以润上脘之燥也。②《金匱要略心典》：胃反呕吐者，胃虚不能消谷，朝食而暮吐也。又胃脉本下行，虚则反逆也。故以半夏降逆，人参、白蜜益虚安中。东垣云：辛药生姜之类治呕吐，但治上焦气壅表实之病，若胃虚谷气不行，胸中闭塞而呕者，惟宜益胃推扬谷气而已，此大半夏汤之旨也。③《古方选注》：大半夏汤，通补胃腑之药，以人参、白蜜之甘，厚于半夏之辛，则能兼补脾脏，故名其方曰大。以之治胃反者，胃中虚冷，脾因湿动而不磨谷，胃乃反其道而为朝食暮吐。朝暮者，厥阴肝气尽于戌，旺于丑也，宿谷藉肝气上升而乃吐出。主之以半夏辛温利窍除寒，人参扶胃正气，佐以白蜜扬之二百四十遍，升之缓之，俾半夏、人参之性下行不速，自可斡旋胃气，何患其宿谷不消。肝气僭升也乎？④《金匱要略浅注补正》：此反胃即脾阴不濡，胃气独逆，今之膈食病足矣，或粪如羊屎，或吐后微带血水。用半夏降冲逆，即是降胃，

用参、蜜滋脾液以濡化水谷，则肠润谷下。

临证举例 ①噎膈（《医宗必读》）：邑宰张孟端夫人，忧怒之余，得食则噎，胸中隐隐痛。余诊之曰：脉紧且滑，痰在上脘，用二陈加姜汁、竹沥。长公伯元曰：半夏燥乎？余曰：湿痰满中，非此不治。遂用四剂，病尚不减，改大半夏汤，服四帖，胸痛乃正，又四帖，而噎亦减，服二十剂而安。若泥半夏为燥，而以他药代之，其能愈乎？惟痰不盛、形不肥者，不宜予也。

②刘某某，男，91岁，于2012年1月7日以“进行性吞咽困难40天余”为主诉，门诊以“食道癌”收住入院。住院号：2×××716。家属代诉2月前无明显诱因出现进行性吞咽困难，餐后呕吐，服止吐药后，症状缓解，后间断性出现上述症状，曾在咸阳国医堂就诊，口服中药4剂（具体用药剂量不详）鲜有疗效。近10天来上症加重，进食流食、饮水均出现呕吐。遂来我院就诊，上消化道钡餐检查结果显示：1.肺气肿、动脉硬化；2.食道中上段癌；3.慢性胃炎伴胃功能减弱。现症：形体消瘦，食入即吐，咳吐白色顽涎痰，脘腹不适，喜温喜按，胸部、背部无疼痛，大便干结如羊粪，乏力，舌质淡红，苔薄白，脉沉弦缓。《临证指南医案·噎膈反胃》：“气滞痰聚日拥，清阳莫展，脘管窄隘，不能食物，噎膈斯至矣。”《类证治裁·噎膈反胃》：“噎者咽下梗塞，水饮可行，食物难入，由痰气阻于上也。膈者胃脘窄隘，食下拒痛，由血液之槁于中也。”故中医治

以益气和胃，降逆止呕，方宗大半夏汤，组成如下：

生半夏 260g 红参 45g 蜂蜜 120g
2 剂，上二味以水 2400ml 和蜜扬之 240 遍，煮取 600ml，分温 3 服，每次 200ml。

2012 年 1 月 10 日二诊：患者面露喜色，自述服上药 2 剂后，呕吐明显减轻，痰涎减少，能食少量的蛋糕、饼干，后继用本方 8 剂，能正常进食，有时一次可吃 4 个包子，因春节将至，要求出院。患者家属和随同查房的学生叹其功效之神奇，请述其理，余曰：倪朱谟在《本草汇言》中曾说：考半夏功能之长，“全在开宣滑降四字”。半夏味辛，辛能泄散，而多涎甚滑，则又速降，本脾胃中州之剂。

“其辛温善散，辛能理气开郁，温能攻表和中，所以风寒湿四气相搏，郁滞不清，非半夏不能和，七情六郁，九气所为，结塞于中，非半夏不能开”。是方重用生半夏 260 克，辛以开泄其坚满，滑能降达逆气，宽结开郁，行痰削坚；人参 45 克补虚益胃；白蜜 126 克甘润和中，并以其甘缓之性，令诸药留连胃底不速下行，且半夏得蜜则减其燥性，充分发挥补虚润燥、开结化痰、降逆止呕之功效。用蜜和水扬 240 遍后煎药，令甘味散入水中，使水蜜交融，寓补于泻甘淡调中，滋而不膩。配伍殊为周密，无顾此失彼之弊。惟近人不察，恒视若鸩毒，弃良药而不用，伊谁之过欤？1 月后电话随访，其女儿代述，该患已于 2 天前病逝，问及原因，其女说：一周前其钟爱之孙

返校后，患者便开始绝食，自述年事已高，虑其一生坎坷，现心愿已了，活着只是受罪，给儿女图增麻烦，嘱其女儿代为感谢我对其的治疗。

③张某某，男性，67 岁，工人，于 2012 年 8 月 24 日因“食道癌术后化疗后 3 天”为主诉就诊。自诉 2011 年 11 月无明显诱因出现吞咽哽噎，尤以进食固体食物时为著，无胸背疼痛、饮水呛咳及反酸暖气等症，未予重视。后上述症状进行性加重，在当地医院行胃镜示：“食管癌”。2012 年 2 月 21 日第四军医大学西京医院胃镜病检回报：食管鳞状细胞癌。遂后在该院行胸腹腔镜联合三切口食管癌根治性切除术，手术过程顺利，术中送病检回报：食管中段髓质型中分化鳞癌（pT3N0），伤口愈合良好，愈合出院。其后在陕西中医学院第二附属医院行 FP 方案化疗 1 个周期，药用：顺铂 120mg，静滴，d1，替加氟 750mg，静滴，d1~5，化疗过程中胃肠道反应强烈。2012 年 5 月 11 日在本院行食道钡餐检查，报告示：1. 食管癌术后吻合口狭窄。2. 咽部功能紊乱。病理报告示：吻合口黏膜慢性炎，局部鳞状上皮增生（陕西中医学院附院，病理号：20122071）。2012 年 5 月 16 日咽喉镜检查报告：咽部黏膜充血，舌根部淋巴滤泡增生，喉部未见异常，声门闭合可。5 月 18 日在我科用上述方案化疗 1 个周期，胃肠反应强烈。6 月份在我院放疗科以食道吻合口处行三野固定 SAD 照射，拟剂量为：50gy/25f·5w，过程顺利。3 天前继用

FP 方案化疗 1 周期。现症：形体偏瘦，进行性吞咽困难，咳吐白色顽涎痰，纳差乏力，烦躁易怒，大便干结如羊粪。腹诊：舟状腹。舌淡，舌下静脉怒张，苔白腻，脉沉弦。中医治以益气和胃，降逆止呕，方宗大半夏汤，组成如下：

生半夏 260g 红参 45g 蜂蜜 120g

3 剂，上二味以水 2400ml 和蜜扬之 240 遍，煮取 600ml，分温 3 服，每次 200ml。

2012 年 9 月 3 日二诊：自述服上药 2 剂，咳吐白色顽涎痰锐减，进行性吞咽困难减轻，纳食增加，乏力减轻苔脉同前，继用上方 3 剂，以观进退。现本病人正在治疗中。

④ 李某某，女，70 岁，已婚，2013 年 1 月 6 日因“进行性吞咽困难 2 月加重 5 天”由门诊收住，住院号：2×××759。自述 2 月前无明显诱因下出现饮食或喝水后片刻呕吐，呕吐为刚下咽未消化的食物和水，吐后胸骨上憋闷，休息后可缓解，无胸骨后烧灼感，无腹胀腹痛，无暖气，无消瘦，于当地诊所对症支持治疗好转。5 天前，上症加重，遂去潼关人民医院查 B 超示：胆结石，肝胆总管、胰脾未见异常。查胸片示：动脉硬化，双肺未见实质性病变。电子胃镜示：食管癌。胃镜病理示：食管鳞状细胞癌 II 级。CT 示：食道中下段食道可能。予对症支持治疗无明显好转。今为求进一步治疗来我院，门诊以“食道癌”收住。症见：饮食或喝水后片刻呕吐，呕吐物为未消化的食物并夹杂白

色泡沫样黏稠痰，消瘦乏力，无大便半月，小便可，休差，舌质红，镜面舌，脉沉细。

20 年前因青光眼行眼部手术，10 年前因白内障行眼部手术，2 年前因眼病复发行右眼球摘除术，左眼视力 0.1。否认高血压、糖尿病史，否认肝炎、结核等传染病史。

中医诊断：食道癌（胃反呕吐）；

西医诊断：食道癌。

西医予以对症支持治疗等。中医治以降逆散结，方宗大半夏汤，组成如下：

生半夏 260g 人参 45g 蜂蜜 200ml

（自备）

3 剂，上药以水 2400ml 合蜜 200ml 扬之 240 遍，纳诸药，煎至 500ml，去滓，少量频频温服，吐后继服。

2013 年 1 月 9 日二诊：自述初起服药即吐，吐后继服，后白色泡沫样黏稠痰逐渐减少，第二天即能喝少量稀粥，第三天即能可喝较稠的稀粥，药已中病，效不更方，同时鼓励其口服蔬菜肉食之品，共服药 13 剂，期间已能食用“乾县锅盔”，痊愈出院。

备考 《千金》本方作：半夏三升、人参二两、白蜜一升、白术一升、生姜三两，上五味，咬咀，以水五升，和蜜，扬之二三百下，煮取一升半，分三服。《外台》作半夏三升（洗）。

大半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷八引《集验方》。

组成 人参一两(15g) 茯苓四两(60g) 青竹茹五两(75g) 大黄六两(90g) 橘皮干姜各三两(各45g) 泽泻 甘草炙 桂心各二两(各30g)

用法 上切。以水八升(1600ml)用泉水、东流水尤佳(1600ml),煮取三升(600ml),服七合(140ml),日三夜一。

主治 胃反不受食,食已呕吐。

加减 已利,去大黄。

宜忌 忌海藻、菘菜、生葱、大酢。

大半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷十六引《删繁方》。

组成 半夏洗,一升(130g) 白术 茯苓 人参 甘草炙 附子炮 橘皮各二两(各30g) 生姜八两(120g) 桂心三两(45g)

用法 上切。以水一斗(2000ml),煮取三升(600ml),去滓,分为四服。

主治 ①《外台》引《删繁方》:肉极虚寒则脾咳,其状右胁下痛,阴阴引肩背痛,不可以动,动则咳,腹胀满,留饮痰癖,大小便不利,少腹切痛,膈上寒。②《圣济总录》:脾痹,四肢怠惰,发咳。

宜忌 忌羊肉、饴、桃、李、雀肉、生葱、海藻、菘菜、猪肉、冷水。

大半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十

六。

组成 半夏三升(390g) 人参二两(30g) 白蜜一升(280g) 白术一升(53g) 生姜三两(45g)

用法 上咬咀。以水五升(1000ml),和蜜扬之二三百下,煮取一升半(300ml),分三服。

主治 胃反不受食,食已即呕吐。

方论选录 《千金方衍义》:《金匱》大半夏汤本治胃反呕逆,取人参助半夏之祛痰,白蜜滋半夏之辛燥,《千金》加白术、生姜,不但佐参、半之祛痰,且善行白蜜之滞也。

大半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六。

组成 半夏一升(130g) 大枣二十枚 甘草 附子 当归 人参 厚朴各二两(各30g) 桂心五两(75g) 生姜八两(125g) 茯苓 枳实各二两(各30g) 蜀椒二百粒

用法 上咬咀。以水一斗(2000ml),煮取三升(600ml),分三服。

功用 下气。

主治 ①《千金》:胃中虚冷,腹满塞。②《三因》:中虚胃冷胀满。肝气不平,胜克于脾,脾郁不行,结聚涎沫、闭于脏气。腑气不舒,胃中胀满,其脉弦迟。

方论选录 《千金方衍义》:《金匱》治胃反呕逆大半夏汤,止人参、半夏、白蜜三味。此以胃虚腹满,故去白蜜之

臑滞，加椒、姜、附子以散寒结，枳实、厚朴以泄腹满，当归、茯苓以和血气，生姜、大枣以和荣卫，甘草代白蜜之和脾，并和椒、姜、附子之烈也。

大半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十八。

组成 半夏一升(130g) 白术三两(45g) 生姜八两(125g) 茯苓 人参 桂心 甘草 附子各二两(各30g)

用法 上咬咀。以水八升(1600ml)，煮取三升(600ml)，分三服。

主治 痰冷癖饮，胸膈中不利。

方论选录 《千金方衍义》：《金匱》大半夏汤但用半夏、人参、甘草三味，水、蜜和煎以治胃反呕吐。此用参附、术附、桂附，合苓桂术甘汤，仍用《金匱》三味以治冷痰饮癖，故不用水、蜜和煎，而用生姜以涤痰气也。

大半夏汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷五。

组成 半夏 大黄各五两(各75g) 吴茱萸 朴硝 桂各一两(各15g) 牡丹 柴胡 干姜 细辛 白术各三两(各45g)

用法 上为粗末。每服三钱(12g)，水三盏(600ml)，煎至一盏(200ml)，去滓温服，不拘时候。

主治 天行病，七日以上，热势弥固，大便秘涩，心腹痞满，饮食不下，精神

昏乱恍惚，狂言异语，其脉沉细。

大半夏汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十二。

组成 半夏三升(390g) 人参二两(30g) 白蜜一升(280g) 泉水二斗(4000ml) 生姜三两(45g)

用法 上为细末。和水、蜜扬之二三百下，煮取一升半(300ml)，分四服，不拘时候。

主治 反胃不受食，食已即吐。

大半夏汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十八。

组成 半夏 白术各五两(各75g) 人参半两(8g)

用法 上为粗末。每服五钱(20g)，水三盏(600ml)，煎至一盏(200ml)，去滓，加白蜜皂子大，停少时温服。

主治 宿寒在胃，胃寒则不能运化水谷，胃属土而恶湿。以致心中温温欲呕，恶闻饮食，有时吞酸，其脉关上小弦而短。

大半夏汤

方源 元·许国祯《御药院方》卷五。

异名 橘皮汤(《痘疹心法》卷十一)。

组成 半夏 白茯苓去皮 陈皮各二钱半(各10g)

用法 上咬咀。用水三盏半(700ml)，

加生姜二钱半（10g），细切，同煎至一盞（200ml）。滤去滓，临睡温呷。

主治 ①《御药院方》：痰饮及脾胃不和。②《丹溪心法》：恶心，欲吐不吐，心中兀兀，如人畏舟船。

大半夏汤

方源 元·危亦林《得效》卷六。

组成 半夏汤洗 陈皮 茯苓 桔梗 槟榔 甘草各等分

用法 上锉散。每服三钱（12g），水一盞半（300ml），加生姜三片，水煎，温服。

主治 水胀。脾土受湿，不能制水，水渍于肠胃，溢于皮肤，辘辘有声，怔忡喘息。

大半夏汤

方源 明·徐春甫《医统》卷十四。

组成 半夏 茯苓 生姜各二钱（各8g）

用法 水三盞（400ml），煎一盞（200ml），临卧服。

主治 伤寒痰证。

大成汤

方源 唐·蔺道人《理伤续断方》。

异名 大承气汤。

组成 大黄四两（60g） 川芒硝 甘

草 陈皮 红花 当归 苏木 木通各二两（各30g） 枳壳四两（60g） 厚朴少许

用法 上咬咀。每服二钱（8g），水一盞半（300ml），煎至一沸，去滓温服，不拘时候。待通下瘀血后，方可服损药。

功用 通下瘀血。

主治 男子伤重，瘀血不散，腹肚膨胀，大小便不通，上攻心腹，闷乱至死者。

宜忌 孕妇、小儿莫服。

大安丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十三。

组成 凝水石煨赤、黄土内罨两宿，取出研末，用菠薐汁和作饼，阴干再研，又和又阴，三次为度，半斤（125g） 朴硝四两（60g） 甘草炙，锉，为末，二两（30g）

用法 上为细末，再用菠薐汁为丸，难丸即入少许炊饼，丸如弹子大，又有丸如梧桐子大。每服一丸，生地黄汁化下。如复躁时，即化大丸子，下小丸子十五丸。只一服定。如无地黄汁，新水化下。

主治 伤寒狂躁闷乱。

大安丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七九。

组成 木香 诃黎勒皮 人参 白茯苓 去黑皮 各半两（各8g） 陈橘皮汤浸，去白，焙 厚朴去粗皮，生姜汁炙 白术 乌药各一

两(各15g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如鸡头子大。每服一丸,温米饮化下。岁数小者半丸。

主治 小儿脾胃冷气,洞泄注下,腹痛呕逆,肠鸣胀满,大便青白。

大安丸

方源 元·朱丹溪《丹溪心法》卷五。

组成 山楂二两(30g) 神曲炒 半夏 茯苓各一两(各15g) 陈皮 萝卜子 连翘各半两(各8g) 白术二两(30g)

用法 上为末,粥糊为丸服。

功用 消导脾经积滞。

主治 《景岳全书》:小儿饮食酒积停滞,胸膈痞满腹胀。

大安丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三九五。

组成 南木香 白芍药 人参 白术各一钱(各4g) 白茯苓 诃子炮 厚朴制 橘红各半钱(各2g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如鸡头子大。每服三丸,陈米饮汤化下。

主治 小儿吐泻不止。

大羌活汤

方源 元·王好古《此事难知》卷上。

组成 防风 羌活 独活 防己 黄芩

黄连 苍术 白术 甘草炙 细辛各三钱(各12g) 知母 川芎 地黄各一两(各40g)

用法 上咬咀。每服半两(20g),水二盏(400ml),煎至一盏半(300ml),去滓,得清药一大盏(200ml),热饮之。不解,再服三四盏解之亦可,病愈则止。若有余证,并依仲景随经法治之。

功用 ①《医方考》:升阳散热,滋养阴脏。②《方剂学》:发散风寒,祛湿清热。

主治 两感伤寒,太阳与少阴俱病,头痛,发热,恶寒,口干,烦满而渴。

宜忌 《会约》:若内伤,不系外感传里者,忌用。

方论选录 《医方考》:经曰:气薄则发泄,故用羌活、独活、防风、苍术、细辛、川芎之气薄者,以升发其传经之邪;又曰:寒胜热,故用黄连、黄芩、防己、生地、知母之苦寒者,以培养其受伤之阴。以升散诸药而臣以寒凉,则升者不峻;以寒凉诸药而君以升散,则寒者不滞。白术、甘草,脾家药也,用之者,所以益其脾胃而建中营之职尔。

大羌活汤

方源 元·罗天益《卫生宝鉴》卷二十二。

组成 羌活 升麻各一钱(各4g) 独活七分(2.8g) 苍术 防风去芦 威灵仙去芦 白术 当归 白茯苓去皮 泽泻各半钱(各2g)

用法 上咬咀,作一服。水三盏

(600ml),煎至一盞(200ml)。去滓温服,食前一服,食后一服。

功用 《杂病源流犀烛》:疏风理湿。

主治 ①《卫生宝鉴》:湿气流于四肢,肢节肿痛。②《杂病源流犀烛》:风湿相搏,肢节肿痛,不可屈伸。

宜忌 忌酒、面、生冷、硬物。

方论选录 《内经》云:湿淫于内,治以苦温,以苦发之,以淡渗之。又云:风能胜湿。羌活、独活苦温,透关节而胜湿,故以为君;升麻苦平,威灵仙、防风、苍术苦辛温,发之者也,故以为臣;血壅而不流则痛,当归辛温以散之,甘草甘温,益气缓中,泽泻咸平,茯苓甘平,导湿而利小便,以淡渗之也,使气味相合,上下分散其湿也。

备考 方中防风,《医学正传》作“防己”。

大补丸

方源 金·刘完素《宣明论》卷十二。

组成 陈韭子 陈萝卜子以上炒 蕤仁去皮,各半两(各8g) 穿山甲七片,用酒炙麝香少许

用法 上为细末,炼蜜为丸,如樱桃大。每服一丸,食前、空心温酒送下。

主治 男子脾肾不足,不问久新者。

大补丸

方源 宋·陈言《三因》卷十三。

异名 苁蓉大补丸(《局方》卷五续添诸局经验秘方)。

组成 木香炮 附子炮,去皮脐 茴香炒 苁蓉酒浸 川椒炒去汗,各十两(各150g) 桃仁炒,去皮尖 葫芦巴 牛膝酒浸 巴戟去心 五味子 黄芪 白蒺藜炒,去刺 泽泻各五两(各75g) 羌活 槟榔 天麻 川芎 桂心各二两(各30g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三五十丸,空心盐汤、盐酒任下。

主治 元脏虚惫,血气不足,白浊遗泄,自汗自利,口苦舌干,四肢羸瘦,及妇人诸虚。

大补丸

方源 金·朱震亨《丹溪心法》卷三。

组成 川黄柏炒褐色

用法 水为丸服。气虚以补气药下,血虚以补血药下,并不单用。

功用 ①《丹溪心法》:去肾经火,澡下焦湿。②《景岳全书》:去阴火。

主治 ①《丹溪心法》:筋骨软。②《张氏医通》:阴火亢极,足胫疼热,不能久立,及妇人火郁发热。

方论选录 《医方考》:柏皮味苦而厚,为阴中之阴,故能制肾经冲逆之火,火去则阴生,故曰大补。王冰曰:壮水之主,以制阳光,此之谓也。

备考 《景岳全书》本方用法:米粥为丸,血虚,四物汤送下;气虚,四君子汤送下。《张氏医通》本方用法:

炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二钱（12g），空心醇酒下。如服之不应，每斤加厚肉桂一两（40g）。

大补丸

方源 金·朱震亨《丹溪心法》卷三。

异名 大补阴丸《医学正传》卷三。

组成 黄柏炒褐色 知母酒浸，炒各四两（各60g） 熟地黄酒蒸 龟板酥炙，各六两（各90g）

用法 上为末，猪脊髓、蜜为丸。每服七十丸，空心盐白汤送下。

功用 降阴火，补肾水。

主治 肝肾不足，阴虚火旺的骨蒸潮热。盗汗遗精，尿血淋浊，腰膝酸痛；或咳嗽咯血，烦热易饥，眩晕耳鸣，舌红少苔，脉细数等。亦用于甲状腺功能亢进、肾结核、骨结核、糖尿病等属阴虚火旺者。①《摄生众妙方》：遗精，尿血。②《明医指掌》：肾虚腰痛。③《医方集解》：水亏火炎，耳鸣耳聋，咳逆虚热，肾脉洪大，不能受峻补者。④《张氏医通》：阴虚燥热。⑤《会约》：肾水亏败，小便淋浊如膏，阴火上炎，左尺空虚者。⑥《中医方剂学》：肝肾阴虚，虚火上炎，骨蒸潮热，盗汗遗精，咳嗽咯血，心烦易怒，足膝热或酸软，舌红少苔，尺脉数而有力。⑦《医方发挥》：甲状腺功能亢进、肾结核、骨结核、糖尿病等属阴虚火旺者。

宜忌 ①《删补名医方论》：虽有是证，若食少便溏，则为胃虚，不可轻用。

②《医方论》：此治阴火炽盛以致厥逆者则可，至内伤虚热，断不可用。

方论选录 ①《医方集解》：此足少阴药也，四者皆滋补肾阴之药，补水即所以降火，所谓壮水之主，以制阳光是也。加脊髓者，取其能通肾命，以骨入骨，以髓补髓是也。②《古方选注》：丹溪补阴立法，义专重于黄柏，主治肾虚劳热，水亏火炎，以之治虚火呃逆，亦为至当。第肝肾之气，在下相凌，左肾属水，不能自逆，而右肾为相火所寓，相火炎上，挟其冲气，乃能逆上为呃。主之以黄柏，从其性以折右肾之相火，知母滋肾水之化源，熟地固肾中之元气，龟板潜通其脉，伏藏冲任之气，使水不妄动。治虚呃用参术汤下之者，人之阴气，依胃为养，胃上损伤，则相火直冲清道而上，此土败于相火之贼，当崇土以制龙雷之火也。③《删补名医方论》：是方能骤补真阴，承制相火，较之六味功效尤捷。盖因此时以六味补水，水不能遽生。以生脉保肺，金不免犹燥，惟急以黄柏之苦以坚肾，则能制龙家之火，继以知母之清以凉肺，则能全破伤之金。若不顾其本，则病去犹恐复来，故又以熟地、龟板大补其阴，是谓培其本，清其源矣。④《血证论》：苦寒之品，能大伐生气，亦能大培生气，盖因虚火旺者，非此不足以泻火滋阴。夫人之生气根于肾，此气全赖水阴含之，若水阴不足，则阳气亢烈，烦逆痿热。方用知、柏折其亢，龟板潜其阳，熟地滋其阴，阴足阳秘，而生气不泄矣。⑤《成方便读》：

治肾水亏极，相火独旺，而为梦遗、骨蒸、癆瘵等证。夫相火之有余，皆由肾水之不足，故以熟地大滋肾水为君。然火有余则少火化为壮火。壮火食气，若仅以滋水配阳之法，何足以导其猖厥之势，故必须黄柏、知母之苦寒入肾，能直清下焦之火者，以折服之。龟为北方之神。其性善藏，取其甘寒益肾。介类潜阳之意，则龙雷之火自能潜藏勿用。猪为水畜，用骨髓者，取其能通肾命，以有形之精髓而补之也。和蜜为丸者，欲其入下焦，续以奏功也。

备考 本方方名，《本草纲目》引作“补阴丸”。

大补丸

《普济方》卷二一七引《仁存方》，为《局方》卷五“续添诸局经验秘方”“十补丸”之异名。

大补丸

方源 清·刘仕廉《医学集成》卷三。

组成 黄芪 人参 焦术 熟地 当归 文蛤

用法 上为末，为丸服。外用附子研末，口津作饼如钱厚，贴患处，灸至微熟又另换，以直至肉平为度。随用补药作膏贴。

主治 痔疮日久成漏。

大补丸

方源 明·万表《万氏家抄方》卷四。

组成 赤、白何首乌大者用黑豆拌蒸各四两(各150g) 人参二两(74g) 黄芪三两，蜜炙(110g) 白术二两，炒(74g) 白茯苓三两(110g) 当归四两，酒洗(150g) 熟地四两，酒蒸150g 白芍二两，酒洗(74g) 牛膝酒洗二两(74g) 杜仲去皮，酒炒去丝二两(74g) 山茱萸去核二两(74g) 五味子一两(37g) 白龙骨煨一两(37g) 菟丝子酒煮，炒四两(150g) 石莲肉去壳净二两(74g) 陈皮二两(74g) 黄柏盐、酒炒四两(150g) 胡桃肉三两(110g) 知母二两(74g) 盐、酒炒 虎胫骨二两，酥炙(74g) 龟板二两，酥炙(74g)

用法 炼蜜为丸，如梧桐子大，每服百丸，空心盐汤送下。

功用 乌须发、补腰肾，固元阳，生血气。

大补丸

方源 明·万全《育婴秘诀》卷二。

组成 黄芪炙 人参 白术 白茯苓 甘草炙 当归酒洗 川芎 白芍酒炒 半夏泡 陈皮各二钱(各8g) 川乌炮，三分(1.2g)

用法 上为末，酒糊为丸。姜汤送下。更灸曲池、二里、绝骨、肩髃各二七壮；若口眼逆向一边者，灸颊车穴，左灸右，右灸左。

功用 补脾行痰。

主治 脾胃虚弱，痰涎流注经络，瘫病在右，手足缓而不能举。

大补元煎

方源 明·张景岳《景岳全书》卷五十一。

异名 补元煎《经验广集》卷一。

组成 人参少则用一二钱(4~8g)，多则用一二两(37~74g) 山药炒，二钱(8g) 熟地少则用二三钱(8~12g)，多则用二三两(74~110g) 杜仲二钱(8g) 当归二三钱(8~12g) 山茱萸一钱(4g) 枸杞二三钱(8~12g) 炙甘草一二钱(4~8g)

用法 水二钟。煎七分，食远温服。

功用 回天赞化，救本培元。

主治 男妇气血大坏，精神失守。

加减 元阳不足多寒者，加附子、肉桂、炮姜之类；气分偏虚者，加黄芪、白术，胃口多滞者不必用；血滞者，加川芎，去山茱萸；滑泄者，去当归，加五味、故纸之属；畏酸吞酸者，去山茱萸。

大补元煎

方源 清·梅启照《验方新编》卷十。

组成 熟地五钱(18g) 党参三钱(12g) 山药二钱(8g) 杜仲二钱(8g) 枣仁二钱(8g) 枸杞二钱(8g) 萸肉一钱(4g) 炙草二钱(8g) 故纸二钱(8g) 白术三钱(12g) 肉桂二钱(8g) 附子一钱(4g)

用法 加生姜三大片，好核桃仁三个打碎为引，速宜大剂连进。不可减去

附子。与六味回阳饮相间服之，立见奇功。

功用 大补气血。

主治 痘疹误服凉药，呕吐泄泻，痘不起发，危在旦夕。

加减 倘二三剂后泄泻不止，酌加附子，更加龙骨、粟壳各一钱；倘泄泻全止，减去附子，若附子太多则小便闭塞。痘后减去附子，只用肉桂数分，调理数剂，计日可复元。

大补元煎

方源 李文亮、齐强等编《千家妙方》下册。

组成 人参 10g 山药 15g 熟地 15g 杜仲 15g 当归 15g 山萸 15g 枸杞 15g 升麻 10g 鹿角胶 10g

用法 水煎服。隔日一剂。

功用 补气升陷。

主治 年老体虚，中气不足，重度子宫脱垂。

临证举例 子宫脱垂：王某某，女，68岁，于1979年11月17日来诊。其患子宫脱出阴道口外，呈淡红色，其症已20余年，行走即感困难，屡经治疗，均无显效，其痛苦不堪。前来求治，余诊其两脉浮而虚，问其病史，乃为产后过于劳累所致。余即投以大补元煎方，并配合用针灸治疗，常用之穴为中极、大赫、气海、三阴交、足三里等。服药40日，结合针灸之效，使其宫体已收。后嘱其大补元煎以丸剂常服，共治近10个月，病情稳定，20余年病苦得以消除。

大补阴丸

《医学正传》卷三、《丹溪心法》卷三“大补丸”之异名，见该条。

大补阴丸

方源 清·曹氏《同寿录》卷一。

组成 黄柏酒炒 知母酒炒 龟板酥炙，去边，各三两（各110g） 熟地酒蒸九次，五两（185g） 锁阳二两（74g） 甘枸杞二两（74g） 干姜炒紫色二两（74g） 五味子 白芍酒炒 天冬各一两（各37g） 覆盆子 菟丝子酒炒各二两（各74g） 于白术三两（110g）炒 陈皮 牡蛎童便煅 山萸肉 虎胫骨 防己酒洗 牛膝酒洗各一两（各37g） 当归酒洗二两（74g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服八九十丸，空心炒淡盐汤送下；冬月酒送下或米汤送下。

功用 益精明目，补肾水，壮腰膝。

大补益母丸

方源 清·臧达德《履霜集》卷二。

异名 大补丸。

组成 益母草用上截八两（295g） 香附七制二两（74g） 嫩黄芪蜜炒三两（110g） 人参去芦二两（74g） 白术土炒三两（110g） 白茯苓蒸透二两（74g） 炙草二两（74g） 当归身俱酒洗三两（110g） 白芍酒炒二两（74g） 陈皮二两（74g） 熟地三两（110g） 砂仁炒二两（74g）

用法 为丸服。经不调，龙眼肉、炒枣仁、去心莲子煎汤送下；经闭，炒桃仁、炒红花煎汤送下；下血，生地、炒芩、丹皮煎汤送下；小胎不稳，炒芩、陈皮（去白）、苏梗煎汤送下，俱四五分为率；产后恶露未净、腹中心硬疼，先用黄酒服救产丸，下净瘀血，继服此丸；若无恶露，多服此丸，补虚为主；感寒，加生姜；发热，加童便。

功用 调经安胎。

主治 虚损而经候不调，或因虚损而经闭不行，或因虚损而吐衄崩带，或因虚损而小胎不稳，或因虚损而产后多疾。

大青龙汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 甘草汤（《圣济总录》卷十三）。

组成 麻黄去节六两（90g） 桂枝去皮二两（30g） 甘草炙二两（30g） 杏仁去皮尖四十枚（16g） 生姜切三两（45g） 大枣擘十枚 石膏碎如鸡子大（60g）

用法 上七味，以水九升（1800ml），先煮麻黄，减二升（400ml），去上沫，纳诸药，煮取三升（600ml），去滓，温服一升（200ml）。取微似汗，汗出多者，温粉扑之；一服汗者，停后服；若复服，汗多亡阳，遂虚，恶风烦躁不得眠也。

功用 ①《医方集解》：风寒两解。②《伤寒论方解》：发汗定喘，解热除烦，利小便以祛除水气。

主治 外感风寒，内有郁热，发热恶寒俱重，头痛身疼，无汗烦躁，脉浮紧；或咳嗽气喘；或溢饮有表证兼里热者。

①《伤寒论》：太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者；伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者。②《金匱》：病溢饮者。③《方极》：喘及咳嗽，渴欲饮水，上冲，或身疼，恶风寒者。④《伤寒论方古今临床》：用于急性热病之初起高热者，如上呼吸道感染、流感、急性支气管炎（风寒型）、哮喘性支气管炎、流行性脑脊髓膜炎等病。

原文 《伤寒论》：太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。若脉微弱，汗出恶风者，不可服之；服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。【三八 38】表寒里热，营卫俱实。

伤寒脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤发之。【三九 39】表寒里热，表里俱实。

《金匱》：病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。【十二 * 二十三】

宜忌 《伤寒论》：若脉微弱，汗出恶风者，不可服之；服之则厥逆，筋惕肉瞤，此为逆也。【三八 38】

方论选录 ①《尚论篇》：解肌兼发汗，而取义于青龙者，龙升而云兴，云兴而雨降，郁热顿除，烦躁乃解。观仲景制方之义，本是桂枝、麻黄二汤合用，但因芍药酸收，为兴龙致雨所不宜，

故易以石膏之辛甘大寒。辛以散风，甘以散寒，寒以胜热，一药而三善俱备，且能助青龙升腾之势，所以为至当至神之法也。②《伤寒附翼》：此麻黄汤之剧者，故加味以治之也。喘者是寒郁其气，升降不得自如，故多用杏仁之苦以降气；烦躁是热伤其气，无津不能作汗，故特加石膏之甘以生津；然其性沉大寒，恐内热顿除，而表寒不解，变为寒中而挟热下利，是引贼破家矣，故必备麻黄以发表，又倍甘草以和中，更用姜、枣以调营卫。一汗而表里双解，风热两除，此大青龙清热攘外之功，所以佐麻、桂二方之不及也。

临证举例 ①感冒（《浙江中医学院通讯》，1977，2：60）：康氏患感冒，恶寒无汗，头身痛，烦躁呻吟，脉浮紧稍数。自处大青龙汤：麻黄 12 克，石膏 30 克，桂枝 6 克，杏仁 6 克，甘草 6 克，大枣 4 枚，生姜 9 克，水煎服。药后不及 10 分钟，则见汗出津津，随即恶寒发热及周身疼痛均见明显减轻，烦躁呻吟亦除，遂得酣睡一夜。次日身仍潮润，热除身静，病去七八。故改桂枝汤以和营卫，止头痛，一剂即愈。②支气管肺炎（《古方临床之运用》）：患者男性，年三十七。初因感冒咳嗽而起，后成肺炎，气急，胸痛、咳嗽，痰中带瘀血，病已两周，高热无汗，身疼痛，颜面及两颧绯红，烦躁谵语、喘咳气急，两胁痛，脉弦紧，径与大青龙汤加鲜竹沥，是夜大汗淋漓，即呈分利解热，诸证悉退，病家惊为神异。③溢饮浮肿（《生生堂

治验》)：一妇人，产后浮肿腹满，大小便不利，饮食不进。其夫医人也，躬亲疗之不验，可一年而疾愈进，短气微喘，时与桃花加芒硝汤无效。于是请救于师，师往诊之，脉浮滑，按其腹，水声波滚然。因与大青龙，温覆之。其夜大发热，汗如流，翌又与如初，三四日小便通利，日数行，五六日间，腹满如忘。与前方百余帖复故。

备考 《金匱》作“大枣十二枚”。

大青龙加黄芩汤

方源 元·吴恕《伤寒图歌活人指掌》卷四。

组成 麻黄二两(80g) 桂枝 甘草六钱二字半(26.5g) 杏仁四十个(16g) 生姜一两(40g) 大枣十二枚 石膏二鸡子大(120g) 黄芩六钱二字半(26.5g)

主治 ①《伤寒图歌活人指掌》：太阳无汗，恶风烦躁。②《济阳纲目》：寒疫头痛，身热无汗，恶风烦躁者。

方论选录 《医方考》：春分以后、至秋分节前，天有暴寒，抑遏阳气，不得泄越，有上件诸证者，皆为时行寒疫。表有风寒，故见太阳证，头痛身热，无汗恶风；里有温热，故见烦躁。麻黄、桂枝、甘草、杏仁、生姜、大枣，辛甘物也，辛以解风寒，甘以调营卫。石膏、黄芩，寒苦物也，寒以清温热，苦以治烦躁。

备考 《济阳纲目》本方用法：每服五钱(20g)，水煎，温服，取汗。

大定风珠

方源 清·吴鞠通《温病条辨》卷三。

组成 生白芍六钱(22g) 阿胶三钱(12g) 生龟板四钱(15g) 干地黄六钱(22g) 麻仁二钱(8g) 五味子二钱(8g) 生牡蛎四钱(15g) 麦冬连心，六钱(22g) 炙甘草四钱(16g) 鸡子黄生二枚 鳖甲生，四钱(15g)

用法 水八杯(1200ml)，煮取三杯(450ml)，去滓，再入鸡子黄。搅令相得，分二次服。

功用 ①《中医方剂学讲义》：滋阴息风。②《温病条辨白话解》：滋阴潜阳。

主治 ①《温病条辨》：热邪久羁，吸烁真阴，或因误表，或因妄攻，神倦瘵痲，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者。②《谦斋医学讲稿》：肝肾阴血极虚，内风煽动不息，眩晕不能张目，耳鸣，筋惕肉瞤，心慌泛漾。

宜忌 《中医方剂学讲义》：如阴液虽虚，而邪气犹盛者。非本方所宜。

加减 喘，加人参；自汗者，加龙骨、人参、小麦；悸者，加茯神、人参、小麦。

方论选录 ①《温病条辨》：此邪气已去八九，真阴仅存一二之治也。观脉虚苔少可知。故以大队浓浊填阴塞隙，介属潜阳镇定。以鸡子黄一味，从足太阴下安足三阴，上济手三阴，使上下交合。阴得安其位，斯阳可立根基，俾阴阳有眷属一家之义，庶可不致绝脱欤！②《中

《医方剂学讲义》：本方从加减复脉汤（炙甘草、干地黄、生白芍、麦冬、阿胶、麻仁）加减而成。方用加减复脉汤甘润存阴，加龟板、鳖甲、牡蛎育阴潜阳；五味子与甘草合用，取其酸甘化阴；鸡子黄为血肉有情之品，可以滋阴液、息风阳。合用以奏酸甘化阴，滋液息风之效。

③《医方发挥》：本方用鸡子黄味甘入脾，镇定中焦，上通心气，下达肾气，阿胶为血肉有情之品，补血滋阴力强，为治血虚之要药，二药合用滋阴以息风，为主药；白芍苦酸微寒，甘草甘平，五味子酸温，三药合用酸甘化阴，滋阴柔肝，生地黄养阴生津，麦门冬养阴润肺，火麻仁质润多脂滋养补虚，上六药皆能加强鸡子黄、阿胶滋阴养液之效，共为辅药；复用龟板、鳖甲、牡蛎等介类药育阴潜阳，为佐药；其中甘草又可调和诸药，为使。各药合用，使阴液增，浮阳潜，虚风息，共奏滋阴息风之效。为治疗虚风内动的有效方剂。

临证举例 ①流行性乙型脑炎后遗症一失语（《中医杂志》，1956，5：239）：患者赵某，四周岁，患流行性乙型脑炎，后遗失语、意识不清、痴呆、乱跑不安静、吃石头瓦块纸屑、咬人、晚上睡眠惊悸、有时发热、颜面潮红等症。作者认为，久患热性病，势必热邪伤阴，血络燥结，神经失其滋润，以致神经干燥而蠕动，筋脉拘挛，故有乱跑不安静、夜眠惊悸、发热等症状，拟用育阴镇静剂，遂仿定风珠方加减。生杭芍二钱、阿胶一钱、生龟板二钱、生地八分、生牡蛎

一钱、麦冬一钱、条沙参一钱、生石决明二钱、菖蒲五分、鸡子黄一枚。将药煎成过滤，待温和鸡子黄顿服。服后睡眠安静，乱跑减少，白天能午睡一个多小时，不再发烧，后每十天服一剂，服至三剂，除失语外，其他症状逐渐消失，意识较前清醒。服至第六剂，语言完全恢复。

②肝厥（《吴鞠通医案》）：额氏，二十二岁，除夕日亥时，先是受寒痹痛，医用桂、附等极燥之品，服之大效；医见其效也，以为此人非此不可，用之一年有余，不知温燥与温养不同，可以治病，不可以养身，以致少阴津液被劫无余，厥阴头痛，单巅顶一点痛不可忍，至于窗间有豆大微光即大叫，必室漆黑而后稍安，一日厥去四五次，脉弦细数，按之无力，危急已极。勉与定风珠潜阳育阴，以息肝风。大生地八钱、麻仁四钱、生白芍四钱、生龟板六钱、麦冬（不去心）四钱、生阿胶四钱、生鳖甲六钱、海参二条、生牡蛎六钱、鸡子黄（去渣后，化入搅匀）二枚、甘草（炙）五钱，煮成八杯，去渣，上火煎成四杯，不时频服。服后见小效，加鲍鱼片一两，煮成十杯，去渣，煎至五杯，服如前。上方服二日，厥止，头痛大减，犹畏明，方法如前。服至第四日，腰以上发热，腰以下冰凉，上下浑如两截；身左半有汗，身右半无汗，左右浑如两畔。此症当令其复厥后再安则愈。照前方定风珠减半，加青蒿八分，当夜即厥二三次。至第五日，仍照定风珠原方分量，服至第八日而愈。

③高血压（《中医杂志》，1983，6：

33)：谭某，男，65岁，素嗜饮酒，且禀性刚强，因劳累过度，五天前突然眩仆，前医从虚论治，屡进温补，病情加重。症见面赤颧红，唇干口燥，舌质红，苔薄黄，脉象细数。血压180/90毫米汞柱。此乃肝肾阴亏，五志之火无制。治用滋阴涵阳法，拟大定风珠加味：阿胶10克（炸冲）、鸡子黄2枚（冲）、白芍15克、干地黄15克、麻仁10克、五味子5克、生牡蛎30克、麦冬10克、炙草5克、鳖甲10克、龟板10克、乌梅10克、蔗汁100毫升（兑服），上方连服四剂，头目眩晕减半，血压160/80毫米汞柱。再服十二剂。诸证悉除，随访一年未见复发。④放疗后舌萎缩（《浙江中医杂志》，1985，6：275）：施某，女，50岁，1982年8月18日诊。因患鼻咽癌，曾在医院作放射治疗，治后病情稳定，但出现舌僵硬、左歪、萎缩，感觉基本消失，言语不清，吞咽障碍，不能饮食，脉象弦细，按之无力，舌薄红少苔。此属热伤阴分，津液被劫，舌体失荣，予大定风珠。五剂后舌较柔和，言语略清，能进稀粥，连服十七剂，言语基本清楚，能进粥及软饭。⑤产后郁冒自汗（《吴鞠通医案》）：王氏，郁冒，自汗出，大便难，产后三大症俱备。因血虚极而身热发厥，六脉散大。俗云产后惊风，不知皆内症也。断断不可误认外感症，议翕撮真阴法。大生地六钱、麦冬（不去心）三钱、白芍二钱（炒）、生龟板五钱、阿胶二钱、五味子（制）一钱、生牡蛎三钱、鲍鱼三钱、炙甘草一钱、

鸡子黄二枚（去滓后搅入，上火二三沸）、海参二条，煮三杯，分三次服。

大建中汤

方源 东汉·张仲景《金匮》卷上。

异名 三物大建中汤 《张氏医通》卷十六。

组成 蜀椒去汗二合（8g） 干姜四两（60g） 人参二两（30g）

用法 以水四升（800ml），煎取二升（400ml），去滓，纳胶饴一升（200ml），微火煮取一升半（300ml），分温再服。如一炊顷，可饮粥二升（400ml），后更服。当一日食糜，温覆之。

功用 ①《医方论》：补心脾，祛寒气。②《中医方剂学讲义》：温中补虚，降逆止痛。

原文 《金匮》：心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近，大建中汤主之。【十*十四】

主治 中阳虚衰，阴寒内盛，或蛔虫为患，脘腹寒痛，呕不能食，腹皮高起，出现头足状包块，痛而拒按，或腹中辘辘有声，舌苔白滑，脉细紧，甚则肢厥脉伏。①《金匮》：心胸中大寒痛，呕不能饮食，腹中寒，上冲皮起，出见有头足，上下痛而不可触近。②《千金》：饮食下咽，自知偏从一面下流，有声决然。③《金匮要略心典》：心腹寒痛，呕不能食，腹中虫物乘之而动。④《医部全录》：阴黄。⑤《金鉴》：厥逆，

脉伏。⑥《金匱要略今释》引《类聚方广义》：寒饮升降，心腹剧痛而呕，疝瘕腹中痛者；又治挟蛔虫者。

宜忌 《医方发挥》：实热内结，湿热积滞，阴虚血热等腹痛忌用。

方论选录 ①《医方集解》：此足太阳阳明药也。蜀椒辛热，入肺散寒，入脾暖胃，入肾命补火，干姜辛热通心，助阳逐冷散逆；人参甘温，大补脾肺之气。饴糖甘能补土，缓可和中，盖人之一身，以中气为主，用辛辣甘热之药，温健其中脏，以大祛下焦之阴，而复其上焦之阳也。②《千金方衍义》：虚寒积聚之治，此方最力，故《千金》效《金匱》用之。其方中人参辅椒、姜温散之法，人皆得之。至于胶饴为助满之首列，而反用以治病呕不能食，是专用助满之味，引领椒、姜、人参为泄满之通使。③《医方论》：非人参不能大补心脾，非姜、椒不能大祛寒气，故曰大建中。又有饴糖之甘缓以杀姜、椒之辛燥。非圣于医者，不辨有此。④《金匱要略释义》：《本草经》谓蜀椒主邪气，温中，逐痹痛，下气。夫大寒乃邪气也。心胸中大寒痛，呕而不能食，法当温中。寒气上冲皮起，出见有头足，又宜下气，故舍蜀椒莫与。从而可知中不受温，痛痹之不必下气者，则非蜀椒所宜矣。干姜亦温中之品，此证沉寒痼冷之在中者，性动而猖，其势向上，因用蜀椒复佐以干姜，镇以静而抑之使平。有谓附子祛寒止痛，何以舍而不用？曰：夫向上者，阴中有阳，实中有虚，何则？呕为实而有火之证，呕而不能饮食，中

气大伤，自不得以附子攻也。爰用人参、饴糖补其虚乏。方名大建中汤者，宜矣。

临证举例 ①腹痛呕吐（《环溪草堂医案》）：腹中痛甚则有块，平则无形，每每呕吐酸水。此属中虚，阳气不运。当与大建中汤，党参、蜀椒、干姜、金橘饼。②蛔虫性肠梗阻（《金匱要略浅述》）：杨某，男，6岁。患蛔虫性肠梗阻，脐腹绞痛，呕吐不能食，呕出蛔虫一条。患儿面色萎黄有虫斑，身体瘦弱，手脚清冷，按其腹部有一肿块如绳团状，舌苔薄白，脉沉细。此中气虚寒，蛔虫内阻。治以温中散寒，祛虫止痛，用大建中汤，西党16克、川椒3克、干姜3克、饴糖30克，加槟榔10克、使君子10克，嘱服2剂。因患儿哭闹不休，进城买药缓不济急，乃先用青葱、老姜切碎捣烂，加胡椒末拌匀，白酒炒热，布包揉熨腹部，冷则加热再熨。肠鸣转气，腹痛渐减。药买到后急煎成汤，分小量多次服，一剂呕吐已止，再剂腹痛消失，并排出蛔虫一百多条。③嗜睡（《新中医》，1986，5：50）：刘某，女，18岁。患病半年。起初胸脘闷痛，渐次困顿喜卧，多眠睡。近一月余来，无论上课或进餐行路时均不自主地入睡，以致辍学。神经科诊断为“发作性睡病”。刻诊精神困顿、时时入睡、呼之蒙昧、胸腹时时窜痛，余无所苦。舌质淡，苔白润，脉沉缓。此乃脾胃阳衰，中焦寒甚，阳为阴困，不得舒展，阳入于阴则寐；中阳虚衰，阴寒之气攻冲则胸腹窜痛。治拟温中健脾，大建中阳。人参、蜀椒

各9克，干姜12克，饴糖30克，水煎服。服药5剂后，胸腹窜痛消失，嗜睡稍减，舌质淡，苔薄白，脉沉缓。原方继进5剂，嗜睡大减，精神振作。舌质淡，苔薄，脉沉。更以原法加减服药十余剂，诸恙悉平。半年后随访无复发。

大建中汤

方源 唐·王焘《外台》卷十七引《深师方》。

异名 八味大建中汤（《景岳全书》卷五十三）。

组成 黄芪四两（60g）人参二两（30g）大枣二十枚，擘 当归二两（30g）桂心六两（90g）生姜一斤（250g）半夏一升，洗（130g）芍药四两（60g）附子炮一两（15g）甘草炙二两（30g）

用法 上切。以水一斗二升（2400ml），煮取四升（800ml），分四次食前服。

功用 补中益气。

主治 虚劳气血俱虚，腹中拘急或疼痛，喜温喜按，呼吸气短，动则汗出，手足不温，及阴证发斑。①《外台》引《深师方》：内虚绝，里急少气，手足厥逆，少腹挛急；或腹满弦急，不能食，起即微汗出，阴缩；或腹中寒痛，不堪劳苦，唇口舌干，精自出，或手足乍寒乍热，而烦苦酸疼，不能久立，多梦寤。②《丹溪心法》：阴证发斑。无根失守之火，聚于胸中，上独熏肺，传于皮肤，胸背、手足发斑，稀少而微红，如蚊、蚋、虱、

蚤咬形状。③《卫生宝鉴·补遗》：发黄。

④《兰台轨范》：兼治下焦虚寒之证。

宜忌 忌海藻、菘菜、生葱、猪、羊肉、饴、冷水等。

方论选录 《伤寒温疫条辨》：方中参、芪所以补中，夏、草所以调中、以此皆脾胃药也；复有归、芍之和血，则外溢之斑，流而不滞；又有桂、附之温中，则失守之火，引而归原。此中营之帜一端，而失位之师，各就其列也。是方也，以参、芪、桂、附而治斑，犹兵法之变者也。

大建中汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十九

组成 甘草二两（30g）人参三两（45g）半夏一升（130g）生姜一斤（250g）蜀椒二合（8g）饴糖八两（125g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），去滓，纳糖消，服七合（140ml）。

主治 虚劳寒癖，饮在胁下，泠泠有声，饮已如从一边下，有头并冲皮起，引两乳内痛，里急，善梦失精，气短，目眈眈，忽忽多忘。

加减 里急拘引，加芍药、桂心各三两（各45g）；手足厥，腰背冷，加附子一枚（15g）；劳者，加黄芪一两（15g）。

方论选录 《千金方衍义》：此本《金匱》三物大建中汤，于中除去干姜之守中，易入生姜以散表，更加半夏以运痰，甘草缓急。药虽小变而大义不殊。

大建中汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十九。

异名 大建中黄芪汤(《圣济总录》卷九十一)。

组成 饴糖半斤(125g) 黄芪 远志 当归 泽泻各三两(各45g) 芍药 人参 龙骨 甘草各二两(各30g) 生姜八两(125g) 大枣二十枚

用法 上咬咀。以水一斗(2000ml),煮取二升半(500ml),汤成纳糖令烊,一服八合(160ml),消息又一服。

主治 五劳七伤。小腹急,脐下彭亨,两胁胀满,腰脊相引,鼻口干燥,目暗眊眊,愤愤不乐,胸中气逆,不下食饮,茎中策策痛,小便黄赤,尿有余沥,梦与鬼神交通,失精,惊恐虚乏。

大建中汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五长。

组成 干姜炮裂,一两半(23g) 芍药 甘草炙,锉 桂去粗皮,各一两(各15g)

用法 上为粗末。每服二钱匕(4g),加大枣三枚(去核),饴一块,水一盞(200ml),煎至七分(140ml),去滓,空腹温服,一日三次。

主治 大肠虚。

大建中汤

方源 金·刘完素《宣明论》卷一。

异名 大建中黄芪汤(《普济方》卷二一七引《究原方》)、黄芪建中汤(《普济方》卷二一八)。

组成 黄芪 远志去心 当归 泽泻各三两(各45g) 芍药 人参 龙骨 甘草炙,各二两(各30g)

用法 上为末。每服三钱(12g),水一盞(200ml),加生姜五片,煎至八分(160ml),去滓温服,不拘时候。

主治 房事过度,气血俱亏,精关不固,少腹急痛,尿频尿精,虚热,自汗或盗汗,形体羸瘦。①《宣明论》:蛊病,小腹急痛,便溺失精,洩而出白液。②《普济方》引《十便良方》:思虑太过,心气耗弱,阳气流散,精神不收,阴无所使,热自腹中,或从背脊,渐渐蒸热,日间小剧。至夜渐退,或寐而汗出,小便或赤或白或浊,甚则频数尿精,夜梦鬼交,日渐羸瘦。③《普济方》引《究原方》:虚热盗汗,四肢倦怠,百节烦疼,口苦舌涩,心怔短气。

大建中汤

方源 宋·齐仲甫《女科百问》卷上。

组成 白芍六两(90g) 黄芪 远志 当归 泽泻各三两(各45g) 龙骨 人参 甘草炙,各二两(各30g) 吴术一分(4g)

用法 上为粗末。每服五钱(20g),

水三盏（600ml），加生姜三片，大枣一枚擘破，入饴少许，煎一盏（200ml）、食前温服。

主治 热自腹中，或从背脊，渐渐蒸热，或寐而汗，日渐羸瘦。

大建中汤

方源 宋·严用和《济生》卷一。

组成 黄芪去芦 附子炮，去皮脐 鹿茸酒蒸 地骨皮去木 续断 石斛去根 人参 川芎 当归去芦，酒浸 白芍药 小草各一两（各15g） 甘草炙，半两（8g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜五片，煎至七分（210ml），去滓温服，不拘时候。

主治 诸虚不足，小腹急痛，胁肋膜胀，骨肉酸痛，短气喘咄，痰多咳嗽，潮热多汗，心下惊悸，腰背强痛，多卧少气。

加减 咳嗽者，加款冬花；咳血者，加阿胶；便精遗泄者，加龙骨；怔忡者，加茯神。

大建中汤

方源 宋·许叔微《普济方》卷二一七引《定斋未病方》。

组成 茯苓酒浸一夕 肉桂 白芍药 甘草 人参 茯苓 鹿茸蜜炙 龙骨煨各等分

用法 加生姜、大枣，水煎服。

功用 益气养血，充益五脏。

大建中汤

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一五零引《管见大全良方》。

组成 人参去芦 粉草炙，各二两（各74g） 龙齿研 当归酒洗，去芦 酸枣仁去皮 黄芪去芦，各三两（各110g） 白芍药四两（150g） 远志去心 白茯苓去皮 石莲肉去心 泽泻各一两半（各55g）

用法 上为粗末，每服三钱（11g），水一盏（200ml），加生姜三片，大枣二枚，煎至七分（140ml），去滓，入饴少许。再煎溶，空心温服，一日二次。

主治 思虑太过，心气耗弱，阳气流散，精神不收，阴无所归，小便或赤或白，甚则尿精滑数，夜梦鬼交，或睡而汗出，日渐瘦悴，或生虚热。六脉虚弱，或大而软，按之不应。

大承气汤

来源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 小承气汤（《理伤续断方》）。

组成 大黄酒洗四两（60g） 厚朴炙，去皮半斤（125g） 枳实炙五枚（90g） 芒硝三合（37g）

用法 上四味，以水一斗（2000ml），先煮二物，取五升（1000ml），去滓，内大黄，更煮取二升（400ml），去滓，内芒硝，更上微火一两沸，分温再服。得下，余勿服。

功用 峻下热结。①《医方集解》：

急下救阴。②《温病条辨》：通胃结，救胃阴。③《金匱要略浅注》：泻阳明之燥气而救其津液，清少阴之热气而复其元阴。④《医方论》：荡涤三焦之坚实。⑤《中医方剂学讲义》：峻泻热结。

主治 伤寒、温病或瘟疫阳明腑实。身热，大便秘结，频转矢气，胸脘痞满，腹部胀痛拒按，甚或潮热谵语，舌苔焦黄而厚，甚或起刺或焦黑燥裂，脉象沉实或弦数，甚或沉迟；或热结旁流，下利清水臭秽，脐腹疼痛，按之坚实，口舌干燥者，或热厥、痉病，神志昏迷而见阳明热实者。现用于急性单纯性肠梗阻、急性菌痢等属里实热证者。①《伤寒论》：阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热，手足濇然汗出者；阳明病，潮热，大便微硬者；伤寒若吐、若下后不解，不大便五六日，上至十余日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状；阳明病，谵语有潮热，反不能食者；二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足濇然汗出，大便难而谵语者；阳明病，下之，心中懊恼而烦，胃中有燥屎者；病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热，属阳明，脉实者；大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛者；病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不能卧，有燥屎；伤寒六七，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者。阳明病，发热汗多者；发汗不解，腹满痛者；腹满不减，减不足言；脉滑而数，有宿食；少阴病，得之二三日，口燥咽干者；少阴病，自

利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者；少阴病，六七日，腹胀不大便者。②《金匱》：痉为病，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齞齿；下利不欲食者，有宿食。③《理伤续断方》：男子伤重，瘀血不散，腹肚膨胀，大小便不通，上攻心腹，闷乱至死者。④《瘟疫论》：瘟疫伏邪传胃，烦躁发热，通舌变黑生刺，鼻如烟煤，此邪最重，复瘀到胃。⑤《温病条辨》：阳明温病，面目俱赤，肢厥，甚者通体皆厥，不瘕疝，但神昏，不大便，七八日以外，小便赤，脉沉伏，或并脉亦厥，胸腹满坚，甚则拒按，喜凉饮者。

原文 《伤寒论》：伤寒，不大便六七日，头痛有热者，与承气汤。其小便清者，知不在里，仍在表也，当须发汗。若头痛者，必衄，宜桂枝汤。【五六56】里热上泛。

阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也，手足濇然汗出者，此大便已硬也，大承气汤主之；若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与承气汤；若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令至大泄下。【二〇八213】太阳表邪已解，阳明里实已成。

阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也，手足濇然汗出者，此大便已硬也，大承气汤主之；若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与承气汤；若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令至大泄下。【二

○八 213】表邪未解

阳明病，潮热，大便微硬者，可与大承气汤；不硬者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之；若不转矢气者，此但初头硬，后必溏，不可攻之，攻之，必胀满不能食也。欲饮水者，与水则哕。其后发热者，必大便复硬而少也，以小承气汤和之。不转矢气者，慎不可攻也。

【二〇九 214】胃腑实热，大便不硬者，尚未燥结成实。

伤寒，若吐若下后，不解，不大便五六日，上至十余日，日晡所发潮热，不恶寒，独语如见鬼状。若剧者，发则不识人，循衣摸床，惕而不安，微喘直视，脉弦者生，涩者死；微者，但发热谵语者，大承气汤主之，若一服利，则止后服。

【二一二 217】邪实正虚，阳明腑实。

阳明病，谵语有潮热，反不能食者，胃中必有燥屎五六枚也。若能食者，但硬耳，宜大承气汤下之。【二一五 220】阳明腑实内结。

汗出，谵语者，以有燥屎在胃中，此为风也，须下者，过经乃可下之。下之若早，语言必乱，以表虚里实故也。下之愈，宜大承气汤。【二一七 222】表解里实。

二阳并病，太阳证罢，但发潮热，手足漉漉汗出，大便难而谵语者，下之则愈，宜大承气汤。【二二〇 225】表邪传里化热，燥结成实。

阳明病，下之，心中懊侬而烦，胃

中有燥屎者，可攻。腹微满，初头硬，后必溏，不可攻之。若有燥屎者，宜大承气汤【二三八 240】实热内结，燥屎未尽。

病人烦热，汗出则解，又如疟状，日晡所发热者，属阳明也。脉实者，宜下之；脉浮虚者，宜发汗。下之与大承气汤，发汗宜桂枝汤。【二四〇 242】表邪未尽，燥实已成。

大下后，六七日不大便，烦不解，腹满痛者，此有燥屎也。所以然者，本有宿食故也，宜大承气汤。【二四一 243】下后邪热复聚，燥屎内结。

病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不能卧者，有燥屎也，宜大承气汤。【二四二 244】燥屎内结，腑气阻滞。

得病二三日，脉弱，无太阳、柴胡证，烦躁，心下硬，至四五日，虽能食，以小承气汤少少与，微和之，令小安，至六日，与承气汤一升。若不大便六七日，小便少者，虽不受食，但初头硬，后必溏，未定成硬，攻之必溏，须小便利，屎定硬，乃可攻之，宜大承气汤。【二五一 253】里热成实，燥屎已成。

伤寒六七日，目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者，此为实也。急下之，宜大承气汤。【二五二 254】热邪伏里，劫灼津液之危候。

阳明病，发热汗多者，急下之，宜大承气汤。【二五三 255】实热内结，逼津外泄。

发汗不解，腹满痛者，急下之，宜

大承气汤【二五四 256】津液外夺，燥热成实。

腹满不减，减不足言，当下之，宜大承气汤。【二五五 257】里热结实。

阳明少阳合病，必下利。其脉不负者，为顺也；负者，失也。互相克贼，名为负也。脉滑而数者，有宿食也，当下之，宜大承气汤。【二五六 258】胃中有宿食。

少阴病，得之二三日，口燥咽干者，急下之，宜大承气汤。【三二〇 320】伏热在里，灼伤肾阴。

少阴病，自利清水，色纯青，心下必痛，口干燥者，可下之，宜大承气汤。【三二一 321】燥实在里，热结旁流。

少阴病，六七日，腹胀不大便者，急下之，宜大承气汤。【三二二 322】热化成实，腑气壅塞。

《金匱》：瘕为病一本瘕字上有刚字，胸满口噤，卧不着席，脚挛急，必齮齿，可与大承气汤。【二*十三】

腹满不减，减不足言，当须下之，宜大承气汤。【十*十三】

问曰：人病有宿食，何以别之？师曰：寸口脉浮而大，按之反涩，尺中亦微而涩，故知有宿食，大承气汤主之。【十*二十一】

脉数而滑者实也，此有宿食，下之愈，宜大承气汤。【十*二十二】

下利不饮食者，有宿食也，当下之，宜大承气汤。【十*二十三】

下利三部脉皆平，按之心下坚者，急下之，宜大承气汤。【十七*三十七】

下利，脉迟而滑者，实也，利未欲止，急下之，宜大承气汤。【十七*三十八】

下利，脉反滑者，当有所去，下乃愈，宜大承气汤。【十七*三十九】

下利已差，至其年月日时复发者，以病不尽故也，当下之，宜大承气汤。【十七*四十】

病解能食，七八日更发热者，此为胃实，大承气汤主之。【二十一*三】

产后七八日，无太阳证，少腹坚痛，此恶露不尽。不大便，烦躁发热，切脉微实，再倍发热，日晡时烦躁者，不食，食则谵语，至夜即愈，宜大承气汤主之。热在里，结在膀胱也。【二十一*七】

宜忌 里实虽具，外证未解，脾胃虚寒，肾阳不足及孕妇均忌用。

①《伤寒论》：阳明中风，口苦咽干，腹满微喘，发热恶寒，脉浮而紧。若下之，则腹满小便难也。【一八九 194】

阳明病，不能食，攻其热必哕，所以然者，胃中虚冷故也。以其人本虚，攻其热必哕。【一九四 199】

伤寒呕多，虽有阳明证，不可攻之。【二〇四 209】

阳明病，心下硬满者，不可攻之。攻之利遂不止者死，利止者愈。【二〇五 210】

阳明病，面合色赤，不可攻之。必发热，色黄者，小便不利也。【二〇六 211】

阳明病，脉迟，……若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可

与承气汤；……【二〇八 213】

阳明病，潮热，大便微硬者，可与大承气汤；不硬者，不可与之。……【二〇九 214】

②《伤寒论今释》：肠窒扶斯（肠伤寒）将出血穿孔时，亦腹痛拒按，腹膜炎附子粳米汤证，痛至手不可近，皆禁下。③《古方临床之运用》：病初起即便溏而体力衰弱者，则不得妄用本方。

④《医方发挥》：孕妇禁用。

方论选录 ①《医方考》：伤寒阳邪入里，痞、满、燥、实、坚全具者，急以此方主之。厚朴苦温以去痞，枳实苦寒以泄满，芒硝咸寒以润燥软坚，大黄苦寒以泄实去热。②《金鉴》：诸积热结于里而成痞、满、燥、实者，均以大承气汤下之也。满者，胸胁满急腹胀，故用厚朴以消气壅；痞者，心下痞塞硬坚，故用枳实以破气结；燥者，肠中燥屎干结，故用芒硝润燥软坚；实者，腹痛大便不通，故用大黄攻积泻热。然必审四证之轻重，四药之多少，适其宜，始可与之，若邪重剂轻，则邪气不服；邪轻剂重，则正气转伤，不可不慎也。③《金鉴》：诸病皆因于气，秽物之不去，由气之不顺也，故攻积之剂，必用气分之药，故以承气名；汤分大小，有二义焉。厚朴倍大黄，是气药为君，味多性猛，制大其服，欲令大泄下也；大黄倍厚朴，是气药为臣，味少性缓，制小其服，欲微和胃气也。煎法更有妙义，大承气汤之先后作三次煎者，何哉？盖生者气锐而先行，熟者气钝而和缓，欲使芒硝先化燥屎，大黄

继通地道，而后枳朴除其痞满也。④《本经疏证》：柯韵伯云：厚朴倍大黄为大承气，大黄倍厚朴为小承气，是承气者在枳、朴，应不在大黄矣。曰：此说亦颇有理。但调胃承气不用枳、朴，亦名承气，则不可通耳！三承气汤中有枳、朴者，有不用枳、朴者。有用芒硝者，有不用芒硝者；有用甘草者，有不用甘草者，唯大黄则无不用，是承气之名，固当属之大黄。况厚朴三物汤，即小承气汤，厚朴分数且倍于大黄，而命名反不加承气字，犹不可见承气不在枳、朴乎！

临证举例 ①阳明热实（《经方实验录》）：江阴街吴姓妇人，病起已六七日，壮热，头汗出，脉大，便闭七日未行，满头剧痛，不言语，眼胀，瞳神不能瞬，人过其前，亦不能辨，证颇危重。余曰：目中不了了，睛不如，燥热上冲，此阳明三急下之第一证也。不速治，病不可为矣。于是遂书大承气汤方与之：大黄四钱，枳实三钱，川朴一钱，芒硝三钱。并嘱其家人速煎服之。竟一剂而愈。②阳明腑实，热深厥深（《卫生宝鉴》）：南省参议官常德甫，至元甲戌三月间，路感伤寒证，迁延数日，病不瘥。子诊得六脉沉数、外症却身凉，四肚厥逆，发斑微紫，见于皮肤，唇及齿眼破裂无色，咽干声哑，默默欲眠，目不能闭，精神郁冒，反侧不安。此证乃热深厥深，其证最急。此因平时积热于内，已燥津液，又兼发汗过多，津液重竭，因转属阳明。急以大承气汤下之，得更衣，再用黄连解毒汤，病减大半，

复与黄连犀角汤，数日而安。③妇人伤寒阳明壅实（《伤寒论直解》）：一妇人患伤寒九日。发狂面白，谵语不识人，循衣摸床，口目眈动，肌肉抽搐，遇身手足尽冷，六脉皆脱，聆听其声重而长。此阳明壅实，热郁于内，故令脉迟不通，非脉脱。即作大承气汤，启齿而下。夜间即解黑便半床，次晨脉出身热，人事亦知。④手术后腹部胀痛（《新医学》，1975，4：212）：陈某，男，35岁。急性坏疽性阑尾炎切除术后三天，出现肠梗阻症，腹部胀满，阵发性疼痛，饮食不下，大便秘结，肠鸣亢进，下腹部胀痛，以左下侧为甚，脉弦数，苔黄干厚。辨证属里实热、气血郁滞，宜攻里通下。投以大承气汤加黄芩，一剂，服后半小时呕吐，乃改用大承气汤灌肠，注入后不久，排出多量大便，症状减轻，次日再灌肠一剂，大便通畅，症状消失，恢复饮食。《新医药学杂志》（1977，2，31）：以本方加味，治疗腹部手术后胀气者98例。其中重度者33例，中度52例。手术类型为阑尾炎切除，胃穿孔修补，小肠切除以及肠粘连。方用大黄、芒硝各9~15克，厚朴、枳壳、桃仁、赤芍药各9克，莱菔子15~30克。成人每天一剂，儿童酌减，一次给药50~100毫升，口服或经胃肠减压管注入，并随即停止减压2~3小时。结果：94例有效，有效率95.92%。⑤急性痢疾（《中医教学》，1977，2：28）：丁某，男，47岁。夏日炎暑，腹中绞痛，下痢红白，红多白少，里急后重，一夜之间大便30多次。形体

壮实，面色潮红，兼见垢腻，渴喜冷饮，小便短赤，口唇干红，舌边尖俱红，舌苔黄厚，六脉滑数有力。拟“通因通用”法为治。投大承气汤，清泻肠胃实热。方用大黄15克，厚朴9克，枳实9克，元明粉12克（冲服）。水煎分二次服完。一剂病减，再剂诸症均退，改用葛根黄芩黄连汤善后，诸症消失，恢复健康。

大承气汤

《理伤续断方》，为原书“大成汤”之异名，见该条。

大承气汤

方源 清·陈士铎《石室秘录》卷二。

组成 大黄三钱（12g） 芒硝 厚朴 柴胡 黄芩 甘草各一钱（各4g）

主治 邪气挟食，存于大肠，火气炎蒸，夹食作祟，痛而手不可按。

方论选录 此方之妙，全在用大黄、芒硝二味。盖大黄性凉而散，又走而不守；芒硝性更紧于大黄；辅之黄芩，则相济有功；尤妙在用柴胡，以舒其肝经之邪气；又佐以厚朴之祛荡。若邪甚者，或再枳实，尤易成功，此堕之又一法也。

大承气加芍药地黄汤

方源 清·庆云阁《医学摘粹》。

组成 大黄生八钱（30g） 芒硝二钱（8g） 厚朴四钱（15g） 枳实四钱（15g） 芍药三钱

(12g) 生地八钱(30g)

用法 流水煎一杯,去滓,入芒硝,火化温服。不下再服。

主治 温疫,阳明腑证,潮热汗出,谵语,腹痛便秘者。

大承气加麦冬玄参汤

方源 清·庆云阁《医学摘粹》。

组成 大黄三钱(12g) 芒硝三钱(12g) 枳实三钱(12g) 厚朴三钱(12g) 玄参三钱(12g) 麦冬五钱(18g) 白蜜一杯

用法 流水煎大半杯,入白蜜热服。

主治 寒疫,阳明腑证,潮热汗出,谵语,腹满便秘者。

大承气加味汤

方源 清·庆云阁《医学摘粹》。

组成 大黄生五钱(18g) 芒硝三钱(12g) 枳实炒二钱(8g) 厚朴炒二钱(8g) 芍药三钱(12g) 生地三钱(12g)

用法 流水煎大半杯,热服。

主治 温病已入阳明之腑,肠胃燥结者。

大香连丸

方源 宋·王怀隐《局方》卷六(吴直阁增诸家名方)。

异名 香连丸(《直指》卷十四)、二味香连丸(《全国中药成药处方集》青岛方)。

组成 黄连去芦须,二十两(800g),

用茱萸同炒令赤,去茱萸不用十两(400g) 木香不见火,四两八钱八分(195g)

用法 上为细末,醋糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,饭饮吞下。

主治 丈夫妇人肠胃虚弱,冷热不调,泄泻烦渴,米谷不化,腹胀肠鸣,胸膈痞闷,肋肋胀满;或下痢脓血,里急后重,夜起频并,思饮食;或小便不利,肢体怠惰,渐即瘦弱。

大活络丹

方源 清·徐大椿《兰台轨范》卷一引《圣济》。

异名 神效大活络丹(《经验各种秘方辑要》)。

组成 白花蛇 乌梢蛇 威灵仙两头尖,俱酒浸 草乌 天麻煨 全蝎去毒 首乌黑豆水浸 龟板炙 麻黄 贯仲 炙草 羌活 官桂 藿香 乌药 黄连 熟地 大黄蒸 木香 沉香各二两(各74g) 细辛 赤芍 没药去油,另研 丁香 乳香去油,另研 僵蚕 天南星 姜制青皮 骨碎补 白蔻 安息香酒熬 黑附子制 黄芩蒸 茯苓 香附酒浸,焙 玄参 白术各一两(各37g) 防风二两半(92g) 葛根 虎胫骨炙 当归各一两半(各55g) 血竭另研,七钱(25g) 地龙炙 犀角 麝香另研 松脂各五钱(各18g) 牛黄另研 片脑另研,各一钱五分(6g) 人参三两(110g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如龙眼核大,金箔为衣。陈酒送下。

主治 一切中风瘫痪,痿痹痰厥,

拘挛疼痛，痈疽流注，跌仆损伤，小儿惊痫，妇人停经。

大活络丹

《中药制剂手册》，为《奇效良方》卷二“大神效活络丹”之异名，见该条。

大神效活络丹

方源 明·董宿《奇效良方》卷二。

异名 活络丹（《北京市中药成方选集》）、大活络丹（《中药制剂手册》）。

组成 白花蛇二两酒浸，焙干（74g）乌梢蛇半两酒浸，焙干（18g）麻黄二两去节（74g）细辛一两去土（37g）全蝎一两半（55g）去毒，炒 两头尖酒浸二两（74g）赤芍药一两（37g）贯芎二两（74g）防风二两半（92g）葛根一两半（55g）没药一两，另研（37g）血竭七钱半另研（30g）朱砂一两，另研（37g）乌犀屑半两（18g）地龙半两，去土（18g）甘草二两，去皮，炙（74g）丁香一两，去枝（37g）白僵蚕一两，炒（37g）乳香一两，另研（37g）麝香半两另研（18g）片脑另研一钱半（6g）官桂去粗皮二两（55g）草豆蔻二两（74g）川羌活二两（74g）虎胫骨酥炙一两（37g）玄参一两（37g）牛黄另研二钱半（10g）威灵仙酒浸一两半（55g）天麻二两（74g）藿香去土二两（74g）天竺黄一两（37g）败龟板炙一两（37g）人参一两（37g）何首乌二两（74g）白芷二两（74g）乌药一两（37g）安息香一两（37g）青皮一两（37g）黑附子炮，去皮脐一两（37g）

香附一两（37g）白豆蔻一两（37g）骨碎补一两（37g）黄连二两（74g）茯苓一两（37g）黄芩二两（74g）白术一两（37g）熟地黄二两（74g）松香脂半两（18g）大黄二两（74g）当归一两半（55g）木香二两（74g）沉香一两（37g）金箔为衣

用法 上为细末，炼蜜为丸，如弹子大。每服一丸，细嚼，温酒、茶清漱下。随证上下服之。头风，擂茶下。

功用 清心明目，宽胸活血，养气暖膝。

主治 风湿诸痹，筋骨疼痛，腰臂疼痛，口眼喎斜，行步艰辛，筋脉拘挛。

大秦苳汤

方源 明·陈文昭《陈素庵妇科补解》卷五。

组成 秦苳一钱五分（6g）黄芪二钱（8g）肉桂三分（1.2g）当归一钱五分（6g）白术一钱（4g）人参一钱（4g）熟地二钱（8g）川芎八分（3g）桑寄生一钱五分（6g）川断一钱五分（6g）白芍一钱（4g）浮小麦炒，三合，煎汤代水

功用 大补气血，祛风解表。

主治 产后角弓反张，两手足强硬而反向背，口噤，汗出如水，口吐沫。

方论选录 是方以参、芪祛风固表为君；以参、术、归、地补气血为臣；芎、断、寄生，佐秦苳祛经络之风，白芍佐黄芪敛亡阳之汗，浮麦、肉桂为使；一以入心止汗，一以温经，壮参、芪、归、熟之力也。

大秦芎汤

方源 金·刘完素《保命集》卷中。

异名 秦芎汤（《校注妇人良方》卷三）。

组成 秦芎三两（45g）甘草二两（30g）川芎二两（30g）当归二两（30g）白芍药二两（30g）细辛半两（8g）川羌活 防风 黄芩各一两（各15g）石膏二两（30g）吴白芷一两（15g）白术一两（15g）生地黄一两（15g）熟地黄一两（15g）白茯苓一两（15g）川独活二两（30g）

用法 上锉。每服一两（15g），水煎，去滓温服。

功用 《张氏医通》：养血荣筋。

主治 血弱不能养筋，风邪初中经络，手足不能运动，舌强不能言语，或半身不遂，口眼歪斜。①《保命集》：中风，外无六经之形证，内无便溺之阻格，知血弱不能养筋，故手足不能运动，舌强不能言语。②《法律》：阴虚不能养筋，筋燥而手足不能运动，指爪干燥，属风热甚者。③《金鉴》：喎斜偏废。

加减 如遇天阴，加生姜七八片煎；如心下痞，每两加枳实一钱（4g）同煎。

方论选录 ①《医学正传》：此方用归、芎、芍药、生熟地黄，以补血养筋，甚得体。既曰外无六经之形证，但当少用羌活、秦芎，引用以利关节。其防风、独活、细辛、白芷、石膏等药，恐太燥而耗血。虽用此，川芎只可六分之一，尤宜加竹沥、姜汁同剂最好，达

者详之。②《明医指掌》：中风，虚邪也。许学士云：留而不去，其病则实。故用祛风养血之剂。以秦芎为君者，攻一身之风也；以石膏为臣者，去胸中之火也；羌活散太阳百节之风疼；防风为诸风药中之军卒；三阳数变之风邪，责之细辛；三阴内淫之风湿，责之苓、术；去厥阴经之风，则有川芎；去阳明经之风，则有白芷；风热干乎气，清以黄芩；风热干乎血，凉以生地；独活疗风湿在足少阴；甘草缓风邪上逆于肺；用归、芍、熟地者，所以养血于疏风之后，一以济风药之燥，一使手得血而能握，足得血而能步也。

③《医方论》：此方刘宗厚与喻嘉言俱谓其风药太多，不能养血益筋骨，汪切庵又谓用此方者，取效甚多。各执一见。予谓方中四物咸备，不可谓无血药也、若中风初起，表邪重者，用之尚可取效，然石膏、细辛二味必须减去。

临证举例 风湿热痹（《广西中医药》，1983，5：49）：杜某，右肩关节反复疼痛，活动不便，每逢阴雨天气症状加剧已八年。入院时体温36.5℃，右肩关节红、肿、痛、热，主、被动运动均障碍，舌质红，脉滑数，诊为风湿热痹痛，用大秦芎汤治疗。服药1剂，疼痛明显减轻；服药2剂，肿痛全消。随访1年，未见复发。

大秦芎汤

方源 清·景日昫《嵩崖尊生》卷十四。

组成 防风 知母 生地各一钱（各4g）柴胡 前胡 秦艽 甘草各五分（各1.8g）人参五分（1.8g）

主治 妇人血病，寒热往来。

大桃花汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十五。

异名 附子汤，牡蛎汤（《圣济总录》卷七十五）。

组成 赤石脂 干姜 当归 龙骨 牡蛎各三两（各45g）附子二两（30g）白术一升（53g）甘草 芍药各一两（各15g）人参一两半（23g）

用法 上咬咀。以水一斗二升（2400ml），煮术取九升（1800ml）；纳诸药，煮取二升（400ml），分三服。

主治 ①《千金》：冷白滞痢，腹痛。②《张氏医通》：下痢久脱虚冷。

加减 脓者，加厚朴三两（45g）；呕者，加橘皮三两（45g）。

大柴胡汤

方源 汉·张仲景《伤寒论》。

组成 柴胡半斤（125g）黄芩三两（45g）芍药三两（45g）半夏半升，洗（65g）生姜五两，切（75g）枳实四枚，炙（72g）大枣十二枚，擘 大黄二两（30g）

用法 以水一斗二升（2400ml），煮取六升（1200ml），去滓再煎，温服一升（200ml），一日三次。

功用 ①《医方论》：发表攻里。

②《伤寒论讲义》：和解少阳，通下里实。

原文 《伤寒论》：太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤。呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。【一〇三 106】邪在少阳，里有实热。

伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。但结胸，无大热者，此为水结在胸胁也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。【一三六 140】少阳阳明合病。

伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者，大柴胡汤主之。【一六五 170】邪在少阳，里热结实。

《金匱》：按之心下满痛者，此为实也，当下之，宜大柴胡汤。【十*十二】

主治 少阳、阳明合病。往来寒热，胸胁苦满，呕不止，郁郁微烦，脘腹痞硬或满痛，大便不解或协热下利，舌苔黄，脉弦有力。现用于急性胰腺炎、急性胆囊炎、胆石症见上述证候者。①《伤寒论》：太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤，呕不止，心下急，郁郁微烦者；伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者；伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者。②《金匱》：按之心下满痛者。③《肘后方》：若有热实，得汗不解，腹满痛烦躁，欲谵语者。④《普济方》引《旅舍备要方》：疟，寒热呕逆，

脉弦小紧，间日频日，发作无时；及伤寒热在里，腹满谵语，烦渴，大小便涩。

⑤《局方》：伤寒十余日，邪气结在里，寒热往来，大便秘涩，腹满胀痛，语言谵妄，心中痞硬，饮食不下，或不大便五六日，绕脐刺痛，时发烦躁；及汗后如疟，日晚发热，兼脏腑实，脉有力者。

⑥《得效》：下痢舌黄口燥，胸满作渴，身热腹胀，谵语，有燥屎。

⑦《玉机微义》：伤寒、杂证，发热，脉沉实弦数，热日数多，或有表复有里，脉洪，头痛而谵妄，或湿热自利，表里证已急。

⑧《准绳·幼科》：风热痰嗽，腹胀及里证未解。

⑨《证治汇补》：地道不通，因而呃逆，及火郁为患者；心脾胃脘积热，壅滞作痛而便闭者。

⑩《幼幼集成》：夹食伤寒，其证壮热头痛，暖气腹胀，大便酸臭，延绵不解。

⑪《急腹症方药新解》：急性胆道感染，胆石病并发感染；胰腺炎，溃疡病穿孔第二期。

⑫《实用中医外科学》：急性阑尾炎，急性胰腺炎。

宜忌 《外台》：忌海藻、菘菜、羊肉汤。

方论选录 ①《伤寒明理论》：大柴胡为下剂之缓也。柴胡味苦平微寒，伤寒至于可下，则为热气有余，应火而归心。苦先入心，折热之剂，必以苦为主，故以柴胡为君；黄芩味苦寒，王冰曰，大热之气，寒以取之。推除邪热，必以寒为助，故以黄芩为臣；芍药味酸苦微寒，枳实味苦寒，《内经》曰：酸苦涌泄为阴。泄实折热，必以酸苦，故以枳实、芍药为佐；半夏味辛温，生姜味辛温，大枣

味甘温，辛者，散也，散逆气者，必以辛，甘者，缓也，缓正气者，必以甘，故以半夏、生姜、大枣为之使也。一方加大黄，以大黄有将军之号，而功专于荡涤，不加大黄，恐难攻下，必应以大黄为使也。

②《医方考》：表证未除者，寒热往来、胁痛口苦尚在也；里证又急者，大便难而燥实也。表证未除，故用柴胡、黄芩以解表；里证燥实，故用大黄、枳实以攻里。芍药能和少阳，半夏能治呕逆，大枣、生姜。又所以调中和荣卫也。

③《伤寒附翼》：此方是治三焦无形之热邪，非治胃府有形之实邪也。因往来寒热，故倍生姜，佐柴胡以解表；热结在里，故去参、甘，加枳、芍以破结。条中并不言及大便硬，而且有利证，仲景不用大黄之意晓然。后人因有下之二字，妄加大黄以伤胃气，非大谬乎？

④《古方选注》：热邪从少阳而来，结于阳明，而少阳未罢，不得不借柴胡汤以下阳明无形之热，故于小柴胡汤去人参、甘草实脾之药，倍加生姜，佐柴胡解表，加赤芍破里结，则枳实、大黄下之不得表邪矣。柴胡治中，大黄导下，二焦并治，故称大。

⑤《金鉴》：柴胡证在，又复有里，故立少阳两解之法。以小柴胡汤加枳实、芍药者，解其外以和其内也。去参、草者，以里不虚也；少加大黄，所以泻结热也；倍生姜者，因呕不止也。斯方也，柴胡得生姜之倍、解半表之功效。枳、芍得大黄之少，攻半里之效徐。虽云下之，亦下中之和剂也。

临证举例 ①热结在里证（《伤寒

九十论》):羽流蒋尊病,其初心烦喜呕,往来寒热,医初以小柴胡汤与之,不除。予诊之曰,脉洪大而实,热结在里,小柴胡安能除之也。仲景云:伤寒十余日,热结在里,复往来寒热者,与大柴胡。二服而病除。②急性胰腺炎(《辽宁中医杂志》,1986,2:21):本方随证加减,水煎口服。治疗结果:痊愈129例(急性水肿型),死亡3例(急性坏死型)。腹痛平均4.2天缓解,尿淀粉酶平均3.9天恢复正常。③胆绞痛(《中医杂志》,1986,4:48):本方加减治疗324例,结果:单服本方解除疼痛者306例(94.5%)。④胆道感染(《辽宁中医杂志》,1980,8:43):本方加减治疗胆系感染69例,除2例因胆囊极度肿大,积脓过多,化脓性胆管炎合并休克而转手术治疗外,其余平均13天痊愈。⑤肝炎(《浙江中医杂志》,1981,5:207):治疗毛细胆管型肝炎20例,其中7例属阴黄,用本方加减。年老体弱,兼脾虚者酌减苦寒药;阴黄去黄芩加附片;血瘀者加水蛭粉吞服,症状全部消除,其中8例肝肿大恢复正常。肝功能除3例锌浊度偏高外,余均恢复正常。⑥糖尿病(《汉方临床》,1968,4:37):本方加地黄治疗2例,疗效良好。认为本方有调整新陈代谢机能的作用,对证候属实者较好。⑦晁××,男,75岁,2011年8月22日初诊。主诉:腹痛、背痛,体重减轻半月。自述半月前由山西来本地省亲,因现上症而求治于本院,上腹部CT示:胰腺癌肝转移。现症:腹痛,

常在仰卧和夜间加重,背痛剧烈,乏力纳差,烦躁易怒。查体:皮肤、巩膜轻度黄染,剑突下可及一包块,质坚固,按之心下满痛。舌淡暗,苔薄白,脉沉弦。因患者年事已高,家属要求保守治疗,故西医予以对症治疗,药用:硫酸吗啡缓释片30mg,q12h,p.o;中医治以和解少阳,内泻热结,缓急止痛,方宗大柴胡汤合大剂芍药甘草汤加味,组成如下:

柴胡125g 炙甘草60g 生姜75g 黄芩45g 白芍250g 清半夏65g 大黄30g 大枣12枚 茯苓30g 枳实(炙)60g

5剂。上药,以水2400ml,煮取1200ml,去滓,再煎取600ml,温服200ml,日三服。

2011年9月5日二诊。其家属代述,服上药5剂,饮食尚可,未述有明显的头晕、恶心呕吐、便秘、嗜睡等症,疼痛锐减,硫酸吗啡缓释片改为24h1次,巩膜黄染减轻,上腹部包块缩小,家属按上方又取5剂,现药已服完,要求调方,药已中病,且患者年事已高,宜减轻剂量常服,组成如下:

柴胡65g 炙甘草30g 生姜45g 黄芩45g 白芍125g 清半夏45g 大枣12枚 大黄15g 枳实(炙)30g

7剂。上药,以水2400ml煮取1200ml,去滓,再煎取600ml,温服200ml,日三服。

2011年9月14日三诊。患者家属代述,因疼痛减轻,已停服硫酸吗啡缓释片,只服中药,现药已服完,未述明

显不适，只是体重有所减轻，嘱其加强营养，上方合当归补血汤（当归 10 克，黄芪 60 克），易大黄为熟大黄，以防止其常服而引起便秘。4 月后死于全身衰竭。

备考 《金匱》有大黄二两。

大柴胡汤

方源 唐·王焘《外台》卷一引《范汪方》。

组成 柴胡 半夏汤洗，各八两（125g） 生姜四两（60g） 知母 芍药 葳蕤各二两（各 30g） 甘草炙 人参三两（45g）

用法 上切。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），去滓，温服一升（200ml），每日三次。

主治 伤寒七八日不解，默默烦闷，腹中有干粪，谵语。

宜忌 忌海藻、菘菜、羊肉、饴。

备考 方中甘草用量原缺。《外台》引《集验方》无人参。

大柴胡汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 柴胡二两，去苗（30g） 黄芩一两（15g） 赤芍药 半夏汤洗七遍，去滑 枳实麸炒令黄 槟榔 白术 赤茯苓等各一两（各 15g）

用法 上为粗散。每服四钱（12g），以水一中盏（300ml），加生姜半分（2g），大枣三枚，煎至六分（180ml），去滓温

服，不拘时候。

主治 伤寒二三日，心中悸，呕吐不止，心急郁郁微烦者，尚未解。

大柴胡汤

方源 明·朱橚《普济方》卷四十四引《指南方》。

组成 柴胡 黄芩 芍药 甘草炙，各三两（各 110g） 半夏二两半，汤洗七次（92g） 大黄二两（74g） 枳实一两，麸炒，去瓢（37g）

用法 上为粗末。每服五钱（18g），水二盏（400ml），加生姜十片，大枣二个，同煎至一盏（200ml），去滓温服。

功用 《活幼心书》：疏利风热。

主治 ①《普济方》引《指南方》：头痛。②《活幼心书》：痰嗽，腹胀，及里证未解。

大柴胡汤

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷五十四引《通真子伤寒括要》。

组成 柴胡二两，去苗（74g） 枳壳半两，麸炒微黄（18g） 黄芩二两（74g） 赤芍药一两（37g） 半夏一两，汤洗七次（18g）

用法 上为粗末。每服四钱（15g），水一盏（200ml），加生姜五片，大枣二枚，煎至六分（120ml），去滓，不拘时候热服。

主治 阳明病，外证身热汗出，不恶寒，但恶热；阳明病，脉迟，发热头眩，小便难，欲作谷疸；阳明病，胁下坚满，大便秘而呕，口燥者；阳明病中

风，其脉浮大，短气心痛，鼻干，嗜卧，不得汗，一身悉黄，小便难，有潮热而哕，耳前后肿，刺之虽小愈、外未解者；少阳病，口苦干燥，目眩者；少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦者；少阴病，汗则谵语者；少阴病，恶寒而蜷，时时自烦，不欲厚衣者；少阴病，下利清水，色青，心下痛，口干燥者；厥阴病，阳脉涩，阴脉弦，当腹中急痛，先与小建中汤，不瘥者；厥阴下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身不可转侧者。

备考 此方比大柴胡汤，无大黄、枳实，用枳壳；比小柴胡汤，无甘草、人参，多枳壳、芍药。详之治十一证，皆治大柴胡汤之轻证，小柴胡汤之重证。又治阴病可下证中，度量自得其宜。

大柴胡汤

方源 宋·王硕《易简方》。

组成 柴胡二两（30g） 半夏 黄芩 甘草各三分（各12g） 枳实半两（8g） 大黄一两（15g）

用法 上咬咀。每服五钱（20g），水一盞（200ml）半，加生姜七片，大枣一个，煎六分（120ml），去滓，食前服。

主治 伤寒十余日，热结在里，往来寒热；或心下急，郁郁微烦；或口生白苔，大便不通；或发热汗出；或腹中满痛；或日晡发热如疟；或六七日目中不了了，睛不和，无表里证，大便难，身微热者。

宜忌 热除，不宜遽服补药，仍忌

羊肉、腰子、酒，并难化之物。避房室。

大柴胡汤

方源 明·朱一麟《治痘全书》卷十三。

组成 柴胡 白芍 枳壳 黄芩 大黄

用法 水煎服。

主治 ①《治痘全书》：痘疮，腰疼腹痛，寒热往来，热毒欲发不出者。

②《痘科类编》：痘疮寒热，大便秘者。

加减 表里俱见之症，加石膏、知母。

备考 《痘科类编》用量作“各一钱”。

大柴胡汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷二。

组成 柴胡 黄芩 广皮 甘草 半夏 大黄

功用 双解表里。

主治 少阳表证未解，里证又急，潮热，大便秘，有下症者。

加减 口燥渴，去半夏；腹中胀，加枳壳；小便涩，加木通。

大柴胡汤

方源 清·熊立品《痢症纂要》卷九。

组成 柴胡 黄芩 半夏 枳实 芒硝 大黄

用法 生姜、大枣为引。

主治 感时行疠气，表邪里邪俱实者。

大柴胡加玄参地黄汤

方源 清·黄元御《四圣悬枢》卷四。

组成 柴胡三钱(12g) 黄芩二钱(8g) 半夏三钱(12g) 芍药一钱(4g) 枳实一钱(4g) 大黄二钱(8g) 生姜二钱(8g) 大枣二枚 玄参二钱(8g) 生地三钱(12g)

用法 流水煎大半杯,分二次温服。

主治 少阳疹病,半入阳明胃腑,呕吐泄利。

大柴胡加葳蕤知母汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷九。

组成 柴胡半斤(125g) 黄芩 芍药各三两(各45g) 半夏半升(65g) 生姜五两(75g) 大黄 甘草各一两(各15g) 人参三两(45g) 葳蕤 知母各二两(各30g)

用法 上咬咀。以水一斗(2000ml),煮取三升(600ml),去滓,服一升(200ml),一日三次。取下为效。

主治 伤寒七八日不解,默默心烦,腹中有干粪,谵语。

大柴胡鳖甲散

方源 宋·王衮《博济》卷。

组成 柴胡去芦 秦艽 常山 贝母 甘草 乌梅 山梔 豉心 鳖甲醋炙 黄芩各一两(各15g) 生姜 大黄各半两(各8g) 桃枝 柳枝 葱白 薤白各一握 糯米半合(9g)

用法 上为末,分作八帖,用水一升(200ml),酒一盞(200ml),同煎至八分(320ml),早、午、晚三次分服。两帖滓,煎作一服。

主治 ①《博济》:癆瘦。②《续易简》:劳疟及五劳。

备考 本方方名,《普济方》引作“柴胡鳖甲散”。

大效琥珀散

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷七引《灵苑方》。

异名 乌药散(《圣济总录》卷一五一)、琥珀散(《校注妇人良方》卷七)。

组成 乌药 莪术各二两(各30g) 当归一两(15g)

用法 上药并生为细末。每服二钱(4g),温酒调下,服后以食压之。如是产后诸疾,炒生姜、酒调下。

主治 妇人心膈迷闷,腹脏拍撮疼痛,气急气闷,月经不调。

宜忌 忌生冷、油腻等物。

大陷胸丸

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 陷胸丸(《圣惠》卷十五)。

组成 大黄半斤(125g) 葶苈子半升,熬(62g) 芒硝半升(70g) 杏仁半升,去皮尖,熬黑(60g)

用法 上四味,捣筛二味,纳杏仁、

芒硝，合研如脂，和散，取如弹丸一枚；别捣甘遂末一钱匕（2g），白蜜二合（40ml），水二升（400ml），煮取一升（200ml），温顿服之，一宿乃下。如不下，更服，取下为效。

功用 ①《医方发挥》：泻热破结，下气逐饮。②《伤寒论讲义》：逐水破结，峻药缓攻。

主治 热实结胸，胸中硬满而痛、颈项强直，自汗出，大便不通，脉沉实。①《伤寒论》：太阳病，而反下之，热入因作结胸；结胸者，项亦强，如柔痉状。②《圣惠》：时气结胸，热实在内，其脉沉坚，心下痛满，按之如石。③《云岐子保命集》：太阳经病，项背强，如柔痉状，自汗直视，脉寸沉、关浮、尺弱。④《退思集类方歌注》：阳明热喘，及水肿初起形实者。⑤《中医方剂临床手册》：胸胁积水，痞满疼痛，大便燥结，小便短少者。

原文 《伤寒论》：病发于阳，而反下之，热入因作结胸；病发于阴，而反下之，因作痞也。所以成结胸，以下之太早故也。结胸者，项亦强，如柔痉状。下之则和，宜大陷胸丸。【一三一135】位置较高的水热互结。

宜忌 《丸散膏丹集成》：利水攻积之力甚捷，然非身体壮实者，不宜轻服。

方论选录 ①《注解伤寒论》：大黄、芒硝之苦咸，所以下热；葶苈、杏仁之苦甘，所以泄满；甘遂取其直达，白蜜取其润利，皆以下泄满实物也。②《医方集解》：此足太阳、阳明药也。

大黄性寒苦以泄热，芒硝性咸寒以软坚，杏仁性苦甘以降气，葶苈、甘遂取其行水而直达，白蜜取其润滑而甘缓。③《古方选注》：大陷胸丸，从高陷下，三焦并攻。结胸项强，邪据太阳之高位矣，故用葶苈、杏仁以陷上焦，甘遂以陷中焦，大黄、芒硝以陷下焦，庶上下之邪，一治成功。其法之微妙，并申明之。捣为丸者，唯恐药性峻利，不能逗留于上而攻结也。不与丸服者，唯恐滞而不行也。以水煮之，而纳白蜜者，又欲其缓攻于下也。④《伤寒贯珠集》：大陷胸丸以荡涤之体，为和缓之用，盖以其邪结在胸，而至如柔痉状，则非峻药不能逐之，而又不可以急剂一下而尽，故变汤为丸，煮而并渣服之。及峻药缓用之法，峻则能胜破坚荡实之任，缓则能尽际上迄下之邪也。

大陷胸汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 陷胸汤（《儒门事亲》卷十二）。

组成 大黄六两，去皮（90g） 芒硝一升（140g） 甘遂一钱匕（2g）

用法 上三味，以水六升（1200ml），先煮大黄，取二升（400ml），去滓，内芒硝，煮一两沸，内甘遂末，温服一升（200ml），得快利，止后服。

功用 《中医方剂学》：泻热逐水。

主治 结胸证。从心下至少腹硬满而痛不可近，大便秘结，日晡潮热，或

短气躁烦，舌上燥而渴，脉沉紧有力。现用于肠梗阻、胆道感染、胆石病、急性胰腺炎等见有上述证候者。①《伤寒论》：太阳病，脉浮而动数，头痛发热，微盗汗出，反恶寒，表未解，医反下之，动数变迟，膈内拒痛，胃中空虚，客气动膈，短气躁烦，心中懊恼，阳气内陷，心下因硬，则为结胸；伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石硬者；结胸，无大热，水结在胸胁，但头微汗出者；太阳病，重发汗而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，从心下至少腹硬满而痛不可近者。②《新急腹症学》：各类腹腔炎症发展到严重阶段而出现的肠麻痹、肠梗阻，胆道系统感染和胆石病，急性出血、坏死性胰腺炎合并麻痹性肠梗阻。③《急腹症方药新解》：单纯性肠梗阻肠腔积液较多者；幽门梗阻、急性胃扩张、急性胰腺炎，里壮里实者。

原文 《伤寒论》：太阳病，脉浮而动数，浮则为风，数则为热，动则为痛，数则为虚。头痛发热，微盗汗出，而反恶寒者，表未解也。医反下之，动数变迟，膈内拒痛，胃中空虚，客气动膈，短气躁烦，心中懊恼，阳气内陷，心下因硬，则为结胸，大陷胸汤主之。若不结胸，但头汗出，余处无汗，剂颈而还，小便不利，身必发黄。【一三四 138】阳邪内陷，热与水结。

伤寒六七日，结胸热实，脉沉而紧，心下痛，按之石硬者，大陷胸汤主之。【一三五 139】水热结于心下。

伤寒十余日，热结在里，复往来寒热者，与大柴胡汤。但结胸，无大热者，此为水结在胸胁也，但头微汗出者，大陷胸汤主之。【一三六 140】水热结于胸胁，郁蒸于上。

太阳病，重发汗而复下之，不大便五六日，舌上燥而渴，日晡所小有潮热，一云：日晡所发心胸大烦从心下至少腹硬满而痛不可近者，大陷胸汤主之。【一三七 141】津液重伤，表邪内陷，热与水结。

伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。【一四九 154】下后邪热内陷，与水饮相结。

宜忌 ①《伤寒附翼》：平素虚弱，或病后不任攻伐者，当念虚虚之祸。②《成方便读》：三者皆峻下之品，非表邪尽除，内有水热互结者，不可用之。

方论选录 ①《伤寒明理论》：结胸，由邪结在胸中，处身之高分。邪气与阳气互结，不能分解，气不通，壅于心下，为硬为痛，是邪正因结于胸中，非虚烦、膈实之所同，是须攻下之物可理。低者举之，高者陷之，以平为正。结胸为高邪，陷下以平之，故治结胸，曰陷胸汤。甘遂味苦寒。苦性泄，寒胜热，陷胸破结，是以甘遂为君。芒硝味咸寒，《内经》曰：咸味下泄为阴。又曰：咸以软之。气坚者，

以咸软之；热胜者，以寒消之，是以芒硝为臣；大黄味苦寒，将军也，荡涤邪寇，除去不平，将军之功也，陷胸涤热，是以大黄为使。利药之中，此为快剂。伤寒错恶，结胸为甚，非此汤则不能通利之。剂大而数少，取其迅疾，分解结邪，此奇方之制也。②《内台方议》：脉沉者，为病在里，紧为里实；心下结者，邪气上结也，此为大结胸之症。若非大下泄之，其病不去也。故用大黄为君，而荡涤邪结，苦以散之；芒硝为臣，以软其硬，盐以软之；甘遂为佐为使，以通其水，而下其邪之峻烈者也。③《医方考》：三阳经表证未解，而用承气汤以攻里者，此下之早也。下之早则里虚，里虚则表邪乘之而入，三焦皆实，故心下至少腹硬满而痛不可近也。此其为证危急，寻常药饵不能平矣，故用大黄以荡实，硝石以软坚，甘遂以直达。④《伤寒附翼》：甘遂以峻太阳之水，硝、黄以攻阳明之实。汤以荡之，是为两阳表里之下法也。⑤《古方选注》：大陷胸汤，陷胸膈间与肠胃有形之垢并解，邪从心下至少腹硬满而痛不可近，邪不在一经矣。胸膈为阳明之维，太阳之门户，太阳寒水之气结于阳明，当以猛烈之剂，竟从阳明攻陷。大黄陷热结，甘遂攻水结，佐以芒硝之监制二者之苦，不令直行而下，使其引入硬满之处，软坚破结，导去热邪。⑥《衷中参西》：结胸之证，虽填塞于胸中异常满闷，然纯为外感之风热内陷，与胸中素蓄之水饮结成，纵有客气上干至于动膈，然仍阻于膈而未能上达，是

以枳实、厚朴一切开气之药皆无须用。惟重用大黄、芒硝以开痰而清热，又虑大黄、芒硝之力虽猛，或难奏效于顷刻，故以少佐以甘遂，其性以攻决为用，异常迅速，与大黄、芒硝化合为方，立能清肃其空旷之府，使毫无障碍。制此方者，乃霹雳手段也。

临证举例 ①结胸证（《伤寒九十论》）：李某，始病头痛，发热恶风，医者下之，忽尔心下坚硬、项强短气，宛然结胸中证也。予曰：幸尔脉不浮，心不烦躁，非陷胸汤不可，投之，一宿乃下。②大陷胸汤证（《经方实验录》）：陈姓孩，年十四，一日忽得病，脉洪大，大热，口干，自汗，右足不得伸屈。病属阳明，然口虽渴，终日不欲饮水，胸部如塞，按之似痛。不胀不硬，又类悬饮内痛。大便五日未通，上湿下燥，于此可见。且太阳之湿内入胸膈，与阳明内热同病。不攻其湿痰，燥热焉除？于是遂书大陷胸汤与之。制甘遂一钱五分，大黄三钱，芒硝二钱。服后大便畅通，燥屎与痰涎先后俱下，其余诸恙。均各霍然，乃复书一清热之方以肃余邪。③肠梗阻（《中草药通讯》，1979，9：35）：用大陷胸汤治疗30例肠梗阻，治愈27例，3例（均为肠扭转）转手术治疗。④急性胰腺炎（《医学情况交流》，1975，5：56）：用大陷胸汤加减治疗急性胰腺炎20例，其腹痛缓解平均时间为19.5小时，腹痛完全消失平均为68小时。⑤溃疡病穿孔（《中草药通讯》，1979，9：35）：大陷胸汤治疗24例上消化道穿

孔，23例治愈，1例因属胃癌穿孔无效。

⑥胆道疾患（《哈尔滨中医》，1960，11：56）：用大陷胸汤治疗胆道疾患44例（包括胆石症胆囊炎32例，胆道感染2例，胆道蛔虫症9例），配合输液及对症治疗，治愈39例。

大陷胸汤

方源 宋·朱肱《活人书》卷十三。

组成 桂枝一两（15g）甘遂一两，或作半两（15g）大枣一两（15g），或作三枚人参一两（15g）瓜蒌实一枚，去皮，只用四分之一（20g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盞（200ml），或作三盞（600ml），煮至八分，去滓温服。

主治 结胸。

宜忌 胸中无坚物者勿服。

大黄甘草汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

组成 大黄四两（60g）甘草一两（15g）

用法 上二味，以水三升（600ml），煮取一升（200ml），分温再服。

主治 食已即吐者。

原文 《金匱》：食已即吐者，大黄甘草汤主之。【十七*十七】

方论选录 《高注金匱要略》：此胃热上熏之吐，为吐家之变证变治，而非胃反也。以苦寒泻火之大黄为君，而

佐以守中之甘草，不特浮大黄下趋之性，使从胃脘而下，且治急冲者，惟宜以缓降胜之也。

临证举例 呕吐（《成都中医学院学报》，1979，2：57）：李某某，男，20岁。呕吐近半月，胃脘热痛，大便秘干燥，舌质红，苔薄黄少津，脉实有力，右关脉滑，精神尚佳，初用连苏饮加竹茹、甘草。服两剂无效。仍每餐刚完即吐（平时不吐），并伴口臭，胃脘灼热，胀痛，大便三日未解，小便短黄，脉滑有力。此系积热在胃，腑气不通，胃热上冲之呕吐。改用泄热和胃之大黄甘草汤（大黄12克，甘草3克）。服一剂后，食已不吐，大便畅通；服完二剂，诸证消失。

大黄甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十一。

组成 大黄锉，炒 甘草炙各半两（各8g）

用法 上锉，如麻豆大，分为二服。每服水一盞（200ml），煎至六分（120ml），去滓，食后温服。

主治 水黄。面目俱青，狂言妄语，语声不出。

大黄甘草汤

方源 清·张璐《张氏医通》卷十五。

组成 大黄一倍 甘草生，减半

用法 水煎频服。不应，更服。

主治 痘为痰闷，不得发出。

方论选录 《金匱》本方用大黄四倍于甘草，治食已即吐，专取大黄之沉降，以泄逆满之滞，此用大黄再倍于甘草，治痰闷痘闭，反借甘草之上溢，以涌固结之积。一方小变，而功用不同若此。

大黄甘草汤

方源 清·汪昂《医方集解》。

组成 甘草黑豆汤加大黄

主治 上中下三焦消渴。

大黄甘遂汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

组成 大黄四两(60g) 甘遂二两(30g) 阿胶二两(30g)

用法 上三味，以水三升(600ml)，煮取一升(200ml)，顿服之。其血当下。

主治 妇人产后，水与血结于血室，少腹满如敦状；及男女膨胀、癃闭、淋毒、小腹满痛者。①《金匱》：妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也。②《金匱要略今释》引《类聚方广义》：经水不调，男女癃闭，小腹满痛者；淋毒沉滞，梅淋小腹满痛不可忍，尿脓血者。③《金匱要略方义》：膨胀，瘀血内阻，水气内停，腹大坚满，脉络怒张，胁腹攻痛，大便难，小便涩，口不渴，舌暗苔白者。

原文 《金匱》：妇人少腹满如敦状，

小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。【二十二*十三】

方论选录 ①《金匱要略心典》：敦，音对。按《周礼》注：槃以盛血，敦以盛食，盖古器也。少腹满如敦状者，言少腹有形高起，如敦之状，与《内经》胁下大如覆杯之文略同。小便难，病不独在血矣；不渴，知非上焦气热不化；生后即产后，产后得此，乃是水血并结，而病属下焦也。故以大黄下血，甘遂逐水，加阿胶者，所以去瘀浊而兼安养也。②《金匱要略方义》：方中以大黄破血攻瘀；甘遂攻逐水邪。盖产后多虚，易伤阴血，纯用破逐之剂，恐重伤阴血，故佐以阿胶益阴养血，使攻邪而不伤正。

临证举例 ①淋证(《金匱要略今释》引《古方便览》)：一僧年二十八，患淋漓数年，时出脓血，或如米泔水，大便下利，时又秘闭，下利时淋漓稍安，秘闭则甚。余诊之，少腹满如敦状，按之引茎中痛，乃作此方饮之，大下利，病顿退，数日而痊愈。②产后尿潴留(《河南中医》，1983，4：30)：李某，女，26岁，1970年11月就诊，第一胎是足月横位难产。产后三日，腹胀日重，疼痛加剧，少腹与脐周隆起，如孕六七月状，按之硬，小便不利，滴滴可下，尚不甚急迫，脉沉涩，舌质红暗苔滑，乃投《金匱》大黄甘遂汤而愈。③张某某，女，56岁，农民，住院号(1××296)，于2015年6月3日因“卵巢Ca术后2年余，间断腹胀、腹痛半年”就诊于我科。自

诉半年前出现间断性腹痛、腹胀、排气障碍，无发热、寒战、恶心、呕吐等症。遂就诊于当地医院查腹部立位平片示：不全性肠梗阻。给予口服中药“大承气汤”后症状有所缓解。半年来上述症状间断出现，服中药后症状可缓解。2015年1月20日入住我院外三科，腹部MRI检查提示：考虑卵巢癌术后复发，盆腔广泛转移，卵巢Ca肝转移。西医给予胃肠减压，灌肠通便，抗感染对症支持治疗，并给予一个疗程放疗；中医给予理气止痛、活血化瘀为法，症状缓解不著。现症：大肉尽脱，面色萎黄，腹痛、腹胀剧烈，腹部胀大满如敦状，不敢进食，夜休差，小便短少，大便燥结。腹部平片示：不全肠梗阻。《金匱》云：妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也。大黄甘遂汤主之。患者为卵巢癌术后放化疗后，现出现腹腔积液，不全性肠梗阻。患者腹部满如敦状，此为大积大聚之证，必用劲猛之品以挫病势，《神农本草经》曰：大黄主下瘀血，血闭，寒热，破癥瘕积聚，留饮，宿食，荡涤肠胃，推陈致新，通利水杀，调中化食，安和五脏。甘遂主大腹疝瘕，腹满，面目浮肿，留饮宿食，破癥坚积聚，利水谷道。患者腹腔大量腹水并伴有不全肠梗阻，笔者认为，是方不徒治产后水血俱结血室证，凡水血为患，大便不通者，皆可辨证使用。故方选大黄甘遂汤，用药如下：

大黄 60g 甘遂 30g 阿胶 30g

1剂，上药以水600ml，煎煮至

200ml，顿服。

二诊：2015年6月4日。家属代诉：服用大黄甘遂汤后约10分钟后呕吐，继之腹泻黄色水样便10余次。患者诉腹胀腹痛较前减轻，大便已通，暂停胃肠减压，予少量流食，减少液体入量。《伤寒论》云：发汗后腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。患者下之后腹软仍感腹胀，辨证为脾虚腹胀，治以健脾祛湿，宽中除满，方选厚朴生姜半夏甘草人参汤，方药如下：

厚朴 125g 生姜 125g 人参 15g 生半夏 65g 炙甘草 30g

1剂，上药以水2000ml，煎煮至600ml，分温3服。

三诊：2015年6月8日。患者自诉：腹胀减轻，乏力，面色无华，侧卧感气短。现患者腹胀腹痛减轻，腹气已通，现治疗攻补兼施，予厚朴生姜半夏甘草人参汤健脾行气治疗，同时予十全大补汤加味如下：

厚朴 125g 生姜 125g 人参 30g 生半夏 65g 炙甘草 30g 肉桂 15g 川芎 30g 茯苓 45g 炒白术 45g 炒白芍 45g 熟地 45g 当归 45g 黄芪 60g 枳实 90g 鸡内金 15g

3剂，上药以水3200ml，煎煮至600ml，分温3服。

四诊：2015年6月12日。患者诉服药后仍感腹胀，食欲欠佳，查体：腹部膨隆，叩诊鼓音，移动性浊音(+)，双足水肿，舌淡暗苔薄白，脉细弱。患者病机未变，继续给予大黄甘遂汤攻逐

水饮，祛瘀生新治疗，考虑患者体质虚弱，服药时注意电解质紊乱，方药如下：

大黄 30g 甘遂 30g 阿胶 30g

1 剂，上药以水 600ml，煎煮至 200ml，顿服。

服药后呕吐、腹泻症状较之前服药有所减轻，腹胀腹痛较前明显缓解，后患者因家庭经济情况要求出院。

按：患者为卵巢癌术后化疗后，气血内耗，身体羸弱，治疗本不宜使用峻猛攻下之品。但患者体质整体属虚，局部属实。有是证则用是方，有故无殒亦无殒也。观其脉证，确与大黄甘遂汤条文病机相契。故以大黄逐其瘀血，甘遂去其停水，阿胶养正而不滞，且顿服之，获效似属必然。后世医家对本方的应用并不局限于妇人病，如《类聚方广义》载“此方不特治产后，凡经水不调，男女癃闭，小腹满痛者，淋毒沉滞，霉淋小腹满痛不可忍，泄脓血者，皆能治之。”乃为本方扩大使用。④卵巢癌术后化疗后腹满痛案：患者徐某某，女性，52 岁，工人，住院号 1××050。于 2016 年 2 月 12 日 9 时 4 分因“卵巢癌术后 1 年 10 月余，右上腹胀痛不适 2 周”为主诉，门诊以“卵巢 Ca 术后”入院。在我院妇科于 4 月 22 日行肿瘤细胞减灭术，过程顺利，术后病检（病理号：20142202）：结果回示：（双侧）卵巢浆液性乳头状囊腺癌，宫颈腺管内查见大量癌栓；（网膜）查见癌转移；子宫内膜萎缩；（双侧）输卵管慢性炎。于 5 月 1 日采用 PT 方案化疗，多西他赛 100mg，奈达铂 100mg，过程

尚顺利。拟行第二次化疗，患者出现腹痛便血，行胃镜检查提示慢性浅表性胃炎，行肠镜检查提示溃疡性结肠炎。后转入我科，于我科给予对症支持治疗后，上述症状好转，并采用 DC 方案，多西他赛 100mg，卡铂 0.1 化疗 5 周期，化疗后复查 CT 示：卵巢癌术后复查：腹膜后及盆腔淋巴结稍增大，盆腔淋巴结较前减少；乙状结肠较长，走行迂曲，肠壁未见明显增厚。2014 年 12 月、2015 年 3 月复查提示病情稳定，2015 年 7 月查 CT 示：左侧胸腔、腹腔、盆腔积液；纵隔、双侧腋窝、腹腔及腹膜后、双侧腹股沟区淋巴结肿大。给予卡铂单药化疗后效果不著，后采用 DC 方案化疗 2 周期，同时联合细胞免疫治疗 2 周期。2 周前患者出现胃脘部胀痛不适，进食后明显，消瘦，现为进一步治疗，门诊以“卵巢癌术后”收住入院。初诊症见：少腹满痛拒按，小便不利，不渴，偶有胸闷气短，消瘦，纳食量少，夜休差，大便秘结。舌质暗红，苔黄白相间，脉沉滑。腹诊：全腹膨隆，腹力偏强，脐周压痛。液波震颤（+），腹部移动性浊音（+）。《金匱》有云：“妇人少腹满如敦状，小便微难而不渴，生后者，此为水与血俱结在血室也，大黄甘遂汤主之。”患者为卵巢癌术后化疗后，出现少腹满痛之症。少腹，胞之室也。胞为血海，有满大之状，是血蓄也。且小便微难而不渴者，水亦蓄也。遂方宗大黄甘遂汤，治以破血逐水，具体方药如下：

大黄 60g 醋甘遂 30g 阿胶 30g

3剂，上药以水600ml，纳诸药煎煮至200ml，去滓，顿服之。

2016年4月11日二诊：患者自诉服用上药后少腹硬满有所缓解，但觉口干严重，经延他医投以滋阴润燥、生津止渴诸药数剂，口干未见明显缓解；食少，脘腹胀满，夜休欠佳，大小便量少。腹诊：全腹平软，稍膨隆，腹力偏强，少腹满痛，肠中沥沥有声，舌脉同前。《金匱》有云：腹满，口舌干燥，此肠间有水气，已椒茱黄丸主之，渴者加芒硝。以上诸症属饮结气郁化热，肠腑气机壅滞。水走肠间，饮邪内结，故腹满；水气不化，津不上承，故口舌干燥。治以己椒茱黄丸攻坚逐饮，化气行水。方中防己、椒目、葶苈子辛宣苦泄，利水消饮，从小便而去，大黄荡热通腑，逐饮从大便而出。诸药同用，使饮邪前后分消，肠中气机宣畅，则病症可愈。口渴，提示饮热交结较甚，津不上达更为加重，故加咸寒的芒硝软坚破结，以利祛逐饮邪。遂方宗己椒茱黄汤两倍量，具体用药如下：

防己30g 葶苈30g 大黄30g 芒硝30g（后下） 椒目30g（自备）

1剂，上药以水1200ml，煎煮至500ml，去滓，纳芒硝，更上火微沸，分温3服。

2016年4月13日三诊：患者自诉服用上药后口干，脘腹胀满缓解，舌脉同前。病机未变，守方己椒茱黄汤数剂，间断服用，期间又投以益气健脾等方数剂，以上不适症状逐渐好转。

按：大黄甘遂汤、己椒茱黄丸均为峻猛攻下药物。《内经》云：“衰其大

半而止，过者死”。使用此类药物须顾护胃气。待有形实邪有所消退，则适时停药，调理将息。如十枣汤服法中注明：“得快下后，糜粥自养。”故是病之治，待口干、脘腹胀满缓解后间断服药，其间予以补益剂交替使用，攻补兼施，以图扶正祛邪之意。

大黄当归散

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银海精微》卷上。

组成 当归 芍药 川芎 菊花 大黄 黄芩 杏仁 薄荷各等分

用法 上咬咀。水煎，食后温服。

主治 胃中有热，眼生赤膜垂下，遮于黑睛疼痛者。

大黄当归散

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银海精微》卷下。

组成 归尾酒洗 川芎各一两（各37g） 菊花三两（110g） 大黄酒洗，五钱（20g） 黄芩 苏木 菊花 梔子酒炒，各一两（各37g） 红花五钱 一方无川芎（20g）

用法 水煎，食后服。

主治 眼壅肿，瘀血凝滞不散，攻冲生翳。

大黄当归散

方源 清·张璐《张氏医通》卷十

五。

组成 大黄酒蒸 黄芩酒炒,各一两(各37g) 红花二钱(8g) 苏木屑 当归 栀子酒炒 木贼各五钱(各18g)

用法 上为散。每服四钱(15g),水煎,食后服。

主治 眼壅肿,瘀血凝滞,攻脉见翳。

大黄当归散

方源 清·吴谦《金鉴》卷七十八。

组成 大黄一两(37g) 当归一钱(4g) 木贼一两(37g) 黄芩一两(37g) 栀子五钱(18g) 菊花二钱(8g) 苏木五钱(18g) 红花八钱(30g)

用法 上为细末,令匀。每服二钱(8g),食远茶清调下。宜服止痛没药散,止疼后服。

主治 血灌瞳仁,目睛疼痛。

大黄牡丹汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 瓜子汤(《千金》卷二十三引《肘后方》)、大黄汤(《外科集腋》卷四)、大黄牡丹皮汤(《杂病证治新义》)。

组成 大黄四两(60g) 牡丹一两(15g) 桃仁五十个(15g) 瓜子半升(20g) 芒硝三合(37g)

用法 上五味,以水六升(1200ml),煮取一升(200ml),去滓,内芒硝,再煎沸,顿服之,有脓当下;如无脓,当下血。

功用 泻热破瘀,散结消肿。①《金匱要略今释》引《方函口诀》:排血利尿。②《杂病证治新义》:攻下荡热消痈,清肠消炎。③《云南中医杂志》(1983,6:19):抗菌消炎,增进血液循环,促进胃肠蠕动,排除肠内积物。

主治 肠痈初起,湿热瘀滞,少腹肿痞,疼痛拒按,小便自调,或善屈右足,牵引则痛剧,或时时发热,身汗恶寒,舌苔薄腻而黄。现用于湿热瘀滞的急性阑尾炎、妇女急性盆腔炎、附件炎、痔漏。①《金匱》:肠痈者,少腹肿痞,按之即痛如淋,小便自调,时时发热,自汗出,复恶寒,其脉迟紧,脓未成。②《金匱要略今释》引《类聚方广义》:产后恶露不下,小便不利,血水壅遏,少腹满痛,通身浮肿,大便难者;经水不调,赤白带下,赤白痢疾,小腹凝结,小便赤涩,或有水气者。③《金匱要略今释》引《方函口诀》:瘀血冲逆,桃核承气汤证而小便不利,内痔、毒淋、便毒。

原文 《金匱》:肠痈者,少腹肿痞,按之即痛如淋,小便自调,时时发热,自汗出,复恶寒。其脉迟紧者,脓未成,可下之,当有血。脉洪数者,脓已成,不可下也。大黄牡丹汤主之。【十八*四】

宜忌 ①《杂病证治新义》:阑尾炎既经化脓,本方所用大黄之刺激肠管增强蠕动,往往有引起化脓灶之溃破穿孔之虞,故不宜用。②《医方发挥》:凡重型急性化脓或坏疽性阑尾炎、阑尾炎并发腹膜炎(或有中毒性休克,或腹

腔脓液多者)、婴儿急性阑尾炎、妊娠阑尾炎合并弥漫性腹膜炎、阑尾寄生虫病等,均不宜用本方。

方论选录 ①《千金方衍义》:大黄下瘀血血闭;牡丹治瘀血留舍;芒硝治五脏积热,涤去蓄结,推成致新之功,较大黄尤锐;桃仁治疝瘕邪气,下瘀血血闭之功,亦与大黄不异;甜瓜瓣,《别录》治腹内积聚,戒溃脓血,专于开痰利气,为内痈脉迟紧未成脓之专药。②《金鉴》引李彬:大黄,芒硝泄热,桃仁行瘀,丹皮逐血痹,去血分中伏火,瓜子主溃脓血。③《成方便读》:夫肠痈之病,皆由湿热瘀聚郁结而成。故用大黄之苦寒行血,芒硝之咸寒软坚,荡涤一切湿热瘀结之毒,推之而下。桃仁入肝破血,瓜子润肺行痰,丹皮清散血分之郁热,以除不尽之余气耳。

临证举例 ①肠痈(《云南中医杂志》,1983,6:19):大黄牡丹汤为主中西医结合治疗急腹症104例。其中急性阑尾炎20例,包裹性阑尾脓肿20例,粘连性肠梗阻20例,肠道蛔虫堵塞10例,胆道蛔虫症10例,急性胆囊炎15例,结石性胆道感染并中毒性休克5例,急性坏死性胰腺炎4例。痊愈100例,中转手术者仅4例。治愈率达96.15%。②血瘀经闭(《金匱要略今释》引《方伎杂志》):某妇人,经水不来三四个月,一医以为妊娠,至五个月,产婆亦以为妊,施镇带即妊娠带。其人曾产数胎,以经验故,亦信为妊。然至十一月,全无产意,于是乞诊于余。余熟诊之,腹状虽

似妊,实非妊也,因告以经闭。夫妇闻之大惊,频乞药,乃与大黄牡丹汤,日用四服,服至四五日,下紫血坏血甚伙,二十日许而止,腹状如常。翌月月信来,自其月妊娠,翌年夏,举一子,此瘀血取尽之故也。③痔疾(《山东中医杂志》,1984,3:50):用大黄牡丹汤治疗血栓性外痔20例,19例痊愈,1例无效。一般服药一至三剂疼痛锐减,痔核明显内缩,三至六剂痔核逐渐吸收。④交肠(《生生堂治验》):一妇人,年可三十,后窍闭塞不通,大便却从前阴泄。如是旬许,而腰腹阵痛,大烦闷,燥屎始通,前阴所出亦自止,嗣后周而又发。盖患之十余年,医药百端,无不为矣。容貌日羸,神气甚乏。师诊之,其脉数而无力,始按其脐下,有粘屎即从前阴出,再按有一块应手。师问曰:月事不行者几年?曰:十余年矣。先与大黄牡丹汤缓缓下之,佐以龙门丸梅肉、山梔子、巴豆、轻粉、滑石泻之者,月一次,自是前后阴口得其所居。数旬,自谓:妾有牡痔,方临厕也,疾痛不可忍。师视之,肛旁有如指头者,以药线截而治之,仍服前方一周年许,块亦自消。

备考 《金匱要略今释》:盲肠阑尾之炎,当其发炎而脓未成之际,服本方则炎性渗出物随下,其状亦似脓。方后所云:有脓当下者,盖指此。非谓脓成之证亦可用本方也。脓成与否,为本方与薏苡附子败酱散之界画,不容假借。其证候,在肿痛处之痞硬与濡软,在寒热与无热,在脉之迟紧与数,学者详焉。

大黄附子汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 大黄附子细辛汤（《金匱要略今释》卷三引《漫游杂记》）。

组成 大黄三两（45g） 附子三枚，炮（45g） 细辛二两（30g）

用法 上三味，以水五升（1000ml），煮取二升（400ml），分温三服。若强人煮取二升半（500ml），分温三服。服后如人行四五里，进一服。

功用 《中医方剂学》：温阳散寒，通便止痛。

主治 阳虚寒结，腹痛便秘，胁下偏痛，发热，手足厥冷，舌苔白腻，脉紧弦。现用于肋间神经痛、坐骨神经痛、肾结石、胆结石、慢性阑尾炎、胰腺炎、腹股疝等见上述证候者。①《金匱》：胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之。②《张氏医通》：色疸者，身黄，额上微汗，小便利，大便黑，此因房事过伤，血蓄小腹而发黄，故小腹连腰下痛。③《金匱要略今释》引《类聚方广义》：此方实能治偏痛，然不特偏痛而已，亦治寒疝、胸腹绞痛延及心胸腰部、阴囊焮肿、腹中时有水声、恶寒甚者。

原文 《金匱》：胁下偏痛，发热，其脉紧弦，此寒也，以温药下之，宜大黄附子汤。【十*十五】

方论选录 ①《金鉴》引张璐：大黄附子汤，为寒热互结，刚柔并济之和剂。近世但知寒下一途，绝不知有温下一法。

盖暴感之热结而以寒下，久积之寒结亦可寒下乎？大黄附子汤用细辛佐附子，以攻胁下寒结，即兼大黄之寒以导之。寒热合用，温攻兼施，此圣法昭然，不可思议者也。②《温病条辨》：附子温里通阳，细辛暖水脏而散寒湿之邪；肝胆无出路，故用大黄，借胃腑以为出路也。大黄之苦，合附子、细辛之辛，苦与辛合，能降能通，通则不痛也。③《成方便读》：阴寒成聚，偏着一处，虽有发热，亦是阳气被郁所致。是以非温不能散其寒，非下不能去其积，故以附子、细辛之辛热善走者搜散之，而后用大黄得以行其积也。

临证举例 ①腹痛（《古方便览》）：一男子，五十余，腹痛数年。余诊之，心下痞硬，腹中雷鸣，乃作半夏泻心汤饮之，未奏效。一日，忽然大恶寒战栗，绞痛倍于常时，于是更作大黄附子汤饮之，痛顿止。续服数日，病不再发。②肋间神经痛（《日本东洋医学会志》，12卷，3号）：71岁男子，主诉右侧胸痛剧烈来院就诊、面色不华，贫血貌，足活受限，行走不便。脉洪大，舌润无苔，腹力中等，略微柔软，腹直肌挛急，便4~5日一次。给予大黄附子汤，经过良好，服药25日痊愈。③美尼尔氏综合征（《浙江中医杂志》，1985，8：35）：齐某，女，40岁。素患美尼尔氏综合征，时常发作。一周前，因感冒过劳，眩晕又作。视物旋转，卧床不起，头身动则加剧，呕吐痰涎。脐下2寸处胀痛，泻下清稀，纳呆，口干而欲饮，舌淡、苔白厚黏腻，

脉滑缓。以痰饮作眩而论，拟《金匱》泽泻汤合二陈汤加味，治之未效。再诊舌象，参以脐下痛证，悟此为阳虚寒实，积聚于里而胀痛，三焦痞塞，清阳不升，浊阴不降而致眩晕。改投大黄附子汤加味：附子8克，大黄10克，细辛、人参各6克，2剂。药后轻泻1次，眩晕和胀痛已减大半；再2剂，诸证悉除。

大黄硝石汤

方源 汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 大黄黄柏栀子芒硝汤（《脉经》卷八）、大黄汤（《千金翼》卷十八）、大黄黄柏皮栀子硝石汤（《外台》卷四）、大黄黄柏汤（《普济方》卷一四二）、消黄汤（《杂病源流犀烛》卷十六）。

组成 大黄 黄柏 硝石各四两（各60g） 栀子十五枚（15g）

用法 以水六升（1200ml），煮取二升（400ml），去滓；纳硝，更煮取一升（200ml），顿服。

原文 《金匱》：黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实，当下之，宜大黄硝石汤。【十五*十九】

主治 湿热黄疸，黄色鲜明如橘色，腹满汗出，口渴，大便秘，小便不利，苔黄腻，脉沉实或滑数，或湿热淋浊等。

①《金匱》：黄疸腹满，小便不利而赤，自汗出，此为表和里实。②《金匱要略今释》引方輿辘；热淋暴淋，不见血者。

③《金匱要略今释》引《类聚方广义》：嘈杂，胸中煎熬，腹满有块，二便不利，或口中觉苦辛酸咸等，此症后为膈噎者。

方论选录 ①《金匱要略论注》：此为黄疸之有里无表者言之，谓疸色黄，见于表矣，乃腹满，小便不利且赤，里热可知。黄疸最难得汗，乃自汗，则表从汗解，故曰此为表和里实。实者邪也，有邪则宜去，故主大黄硝石汤。大黄、硝石解气血中之实热，黄柏苦寒主下焦，栀子虽轻浮在上，能使里热从上而下，故以为使，且轻浮则与郁结相宜也。②《金鉴》引李彬：腹满、小便不利而赤，里病也，自汗出，表和也。里病者，湿热内甚，用栀子清上焦湿热，大黄泻中焦湿热，黄柏清下焦湿热，硝石则于苦寒泻热之中，而有燥烈发散之意，使药力无所不至，而湿热悉消散矣。

临证举例 黄疸（《静俭堂治验》）：获原辨藏患黄疸。更数医，累月不见效，发黄益甚，周身如橘子色，无光泽，带黯黑，眼中黄如金色，小便短少，色黄如柏汁，呼吸迫促，起居不安。求治于予，乃以指头按胸肋上，黄色不散，此疸证之尤重者也。乃合茵陈蒿汤、大黄硝石汤，作大剂，日服三四帖。及三十日，黄色才散去，小便清利而痊愈。

备考 ①《金匱玉函要略述义》按：硝石，即火消。②《金匱要略今释》：硝石，《脉经》《千金》并作芒硝，日医亦多用芒硝，盖非。宋本、俞桥本，硝石并误作滑石。

大黄黄连泻心汤

方源 汉·张仲景《伤寒论》。

组成 大黄二两(30g) 黄连一两(15g)
注,《金匱》方中有“黄芩一两(15g)”

用法 ①《伤寒》:上二味,以麻沸汤二升(400毫升),渍之须臾,绞去滓,分温再服。②《金匱》:上三味,以水三升(600毫升),煮取一升(200毫升),顿服之。

原文 《伤寒论》:心下痞,按之濡,其脉关上浮者,大黄黄连泻心汤主之。

【一五四 159】无形热邪,聚于心下。

《金匱》:心气不足,吐血、衄血,泻心汤主之。亦治霍乱【十六*十七】

主治 心下痞,按之濡,其脉关上浮者。

方论选录 《古方选注》:痞有不成者。君火九盛,不得下交于阴而为痞,按之虚者,非有形之痞,独用苦寒,便可泄却。如大黄泻营分之热,黄连泄气分之热,且大黄有攻坚破结之能,其泄痞之功即寓于泻热之内,故以大黄名其汤。以麻沸汤渍其须臾,去滓,取其气,不取其味,治虚痞不伤正气也。

备考 《伤寒论》林亿按:大黄黄连泻心汤诸本皆二味,又后附子泻心汤,用大黄、黄连、黄芩、附子,恐是前方中亦有黄芩,后但加附子一味也。《活人书》本方有黄芩。

大黄廑虫丸

方源 汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 妇科大黄廑虫丸《饲鹤亭集方》。

组成 大黄十分,蒸(40g) 黄芩二两(30g) 甘草二两(30g) 桃仁一升(80g) 杏仁一升(120g) 芍药四两(60g) 干地黄十两(150g) 干漆一两(15g) 虻虫一升(16g) 水蛭一百个(130g) 蛭螭一升(60g) 廑虫半升(23g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如小豆大。每服五丸,酒送下,一日三次。

功用 活血化瘀,通经消癥。①《金匱》:缓中补虚。②《金鉴》:攻热下血。③《中国药典》:活血破瘀,通经消痞。

原文 《金匱》:五劳虚极羸瘦,腹满不能饮食,食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤,内有干血,肌肤甲错,两目黯黑,缓中补虚,大黄廑虫丸主之。【六*十八】

主治 瘀血内停,腹部肿块,肌肤甲错,形体羸瘦,目眶黯黑,潮热,食欲不振,妇人瘀血经闭不行。①《金匱》:五劳虚极,羸瘦腹满,不能饮食;食伤、忧伤、饮伤、房室伤、饥伤、劳伤、经络营卫气伤,内有干血,肌肤甲错、两目黯黑。②《金匱要略今释》引《类聚方广义》:妇人经水不利,渐为心腹胀满,烦热咳嗽,面色煤黄,肌肤干皮细起,状如麸片,目中昏暗,或赤涩羞明怕日者;小儿疳眼,生云翳,睑烂羞明,不能视物,

并治雀目。③《金匱要略今释》：早期肝硬化。

宜忌 《中国药典》：孕妇禁用。若出现皮肤过敏者停药。

方论选录 ①《医方考》：是方也，干漆、桃仁、水蛭、蛭螬、廩虫去干血之品也；君以大黄，是听令于将军矣；佐以芍药、地黄，生新血也，佐以杏仁、甘草，致新气也，佐以黄芩，祛游热而坚肠胃也。②《金鉴》引李中梓：劳伤之证，肌肤甲错，两目黯黑，此内有瘀血者也。仲景洞见此证，补之不可，凉之无益，而立此方。《经》曰：血主濡之，故以地黄为君；坚者削之，故以大黄为臣；统血者脾也，脾欲缓急，食甘以缓之；又酸苦涌泄为阴，故以甘、芍、桃仁为佐；咸走血，苦胜血，故以干漆之苦，四虫之咸为使。③《张氏医通》：夫五劳七伤，多缘劳动不节，气血凝滞，郁积生热，致伤其阴。世俗所称干血癆是也。所以仲景乘其元气未离，先用大黄、廩虫、水蛭、虻虫、蛭螬等蠕动啖血之物；佐以干漆、生地、桃仁、杏仁，行去其血；略兼甘草、芍药以缓中补虚，黄芩开通郁热，酒服以行药势。待干血行尽，然后纯行缓中补虚收功。

临证举例 ①慢性活动性肝炎（《陕西中医》，1986，7：31）：用本方治疗慢性活动性肝炎40例。治愈17例，症状体征消失。肝功能恢复正常，HBsAg转阴。有效19例，症状体征消失，肝功能恢复正常，HBsAg呈阳性，或肝功能损害减轻，但未恢复正常，HBsAg呈阳

性者；无效4例。②早期肝硬化（《岳美中医话集》）：张某，男，49岁，经某医院确诊为早期肝硬变。中医诊为血瘀气滞而肝硬，处以大黄廩虫丸，日二丸，早晚各服一丸，并用《冷庐医话》化瘀汤，日一帖，计服廩虫丸240丸，化瘀汤180剂，其间服柴芍六君汤加当归、瓦楞、橘叶，一年后肝脾不能叩及，肝功能化验正常。③慢性盆腔炎，继发性不孕（《北京中医》，1984，2：54）：孔某，女，32岁。小腹胀痛，腰骶酸痛，经期更剧。月经量少色紫黑有块，经期延后，经前经期乳胀痛，素日白带量多，质清稀，舌质黯红，舌尖有瘀点，苔白稍腻，脉象沉涩。十年前生一女孩已歿。有产后发热腹痛史，后未再孕。检查：阴道分泌物多，宫体活动受限，两侧压痛，增厚，可叩及条索状物。诊断为：慢性盆腔炎，继发性不孕症。投以大黄廩虫丸，消其癥结，祛其瘀阻，然后以补肾调经法收其全功。

大黄廩虫丸

《古方选注》卷中，为《金匱》卷下“下瘀血汤”之异名。

大黄廩虫丸

方源 清·黄镐京《镐京直指》卷二。

组成 生锦纹 荆三棱 廩虫 蓬莪术 干漆 元明粉

用法 为丸服。

主治 腹胀血盛，先有积块化胀，或石瘦肠覃，脉实形壮者。

大营煎

方源 明·张景岳《景岳全书》卷五十一。

异名 大荣煎（《会约》卷十四）。

组成 当归二三钱或五钱（8~12g）熟地三五七钱（12~21g）枸杞二钱（8g）炙甘草一二钱（4~8g）杜仲二钱（8g）牛膝一钱半（6g）肉桂一二钱（4~8g）

用法 水二钟（400ml），煎七分（280ml），食远温服。

主治 ①《景岳全书》：真阴精血亏损，及妇人经迟血少，腰膝筋骨疼痛；或气血虚寒，心腹疼痛等证。②《通俗内科学》：阴萎。

加减 如寒滞在经，气血不能流通，筋骨疼痛之甚者，必加制附子一二钱；如带浊腹痛者，加故纸一钱炒用；如气虚者，加人参、白术；中气虚寒呕恶者，加炒焦干姜一二钱。

大营煎

方源 清·罗国纲《会约》卷八。

组成 当归二三钱（8~12g）熟地三钱（12g）枸杞二钱（8g）炙草一钱（4g）杜仲一钱半（6g）牛膝酒蒸，一钱半（6g）肉桂一二钱（4~8g）肉苁蓉三钱，酒洗（12g）

用法 水煎服。

主治 阴虚无火、血燥，噎膈便结。

加减 如气虚者，加人参；若中气虚寒呕恶者，加炒干姜一钱（4g）；如干燥之甚者，加蜜糖三四钱（12~15g），生威参七八钱（25~30g）。

万灵丹

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十五。

组成 牛黄一钱，细研（4g）麝香半钱，细研（2g）熊胆半钱，研入（2g）膩粉半钱，研入（2g）干蝎五枚，微炒 朱砂一分，细研（0.4g）巴豆二枚，去皮心，细研（0.5g）木香半钱（2g）白附子三枚，炮裂 蝉壳七枚，微炒（1.7g）

用法 上为末，都研令匀，炼蜜为丸，如黍米大。每服三丸，以薄荷、荆芥汤送下。

主治 ①《圣惠》：小儿慢惊风，多涎，腹胀，发歇搐溺。②《普济方》：潮热发渴。

注：膩粉，粗制氯化亚汞结晶。

万灵丹

方源 宋·王衮《博济》卷三。

组成 光明朱砂一两，令人净洁，研一伏时（15g）大天南星三两，为末，生用（45g）黄沙牛胆一枚，取汁，如无新者，阴干者用时以温水没软，温水调用

用法 以胆汁和搜前二味为丸，如皂子大，阴干。如有中诸毒者，服时先取汗脚袜，以新水洗之，澄清者半盏

(100ml)，入盐，磨化一丸，顿服。续以薄粥投之，以吐为度，其病永除。

主治 一切药毒及蛊毒、金蚕等毒。

备考 本方用法中“服时先取汗脚袜”，原作“服时先取汁脚”，据明·朱棣《普济方》改。

万灵丹

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十二引张涣方。

组成 肉桂 川黄连 蓬莪术各一两(各15g) 肉豆蔻 槟榔 陈皮去白 木香 丁香各半两(各8g) 巴豆 杏仁麸炒，各二七个

用法 上为末，滴水为丸，如黍米大。未周晷一丸，十岁上七丸。冷姜汤送下。

主治 脾胃久不和，挟积及乳癖，温热药皆不效者。

万灵丹

方源 明·解缙《永乐大典》卷一三八八〇引《风科集验方》。

组成 败龟壳七钱半，醋炙(28g) 五灵脂微炒 虎胫骨醋浸，火烧存性 自然铜煅，醋淬 生地黄酒浸，焙干 麻黄去节，各一两(各37g) 川乌生用，半两(18g) 草乌锉如豆，盐炒，半两(18g) 乳香别研 木香各三钱半(各13g) 干木瓜二两(74g)

用法 上为细末，炼蜜为丸，如小弹子大，每两作十丸。每丸分作二服，用生姜自然汁同温酒化开服。更饮好酒

一二盏(200~400ml)，空心、临卧各一服。初服觉口唇吻微麻，勿怪。

主治 风寒湿三气合而成痹，腿脚沉重，手足麻木，久则偏枯，脚气不能行履，腰胯不能动移；疾风、湿痹、瘫中者。

宜忌 忌食油腻热物。

万灵丹

方源 明·金礼蒙《医方类聚》卷一九一引《经验秘方》。

组成 轻粉一两(15g) 血竭一钱(4g) 麝香一钱(4g) 蜈蚣一对 龙脑半钱(2g) 蟾酥一钱(4g) 硃砂一钱(4g)

用法 上为细末，生蜜为剂。于疮顶用针刺破，入药一豆大，以纸花贴之。背疮走胤，于正顶上贴药，及于走胤头上黑紫处亦贴药，一日一易。

主治 一切恶疮。

万灵丹

方源 明·芮经《杏苑》卷四。

组成 川乌一只重八钱，炮(30g) 石菖蒲 桂心 黄连 人参 桔梗 干姜 杏仁 厚朴酥炙 威灵仙浸，火炙 吴茱萸汤泡七次，晒干，山柃汤浸一宿，取出焙干 紫菀 柴胡 防风 猪牙皂角 甘遂 白茯苓 巴豆盐炒黄，各二钱五分，另研(各10g)

用法 上为末，入巴豆和匀，炼蜜成剂，杵一二千下，瓷器收贮，临服丸如梧桐子大。每服大人服五丸，气实者

七丸，小儿看大小虚实斟酌用，温酒或白汤空心送下。

主治 积滞成痢。

万灵丹

方源 明·孙文胤《玉案》卷四。

组成 半夏姜制 南星姜汁炒 瓦楞子煅 青礞石煅 沉香锉各二两（各74g） 青皮醋炒 莪术醋煮 三棱 香附醋炒 白芍各一两二钱（各45g）

用法 上为末，醋糊为丸。每服二钱（8g），空心酒送下。

主治 痰积成块。

万灵丹

方源 清·李用粹《证治汇补》卷三。

组成 朱砂 盐花各一钱五分（各6g） 雄黄 明矾生用 枫香各二钱（各8g） 赤石脂 黄丹 琥珀 轻粉各一钱五分（各6g） 麝香 片脑各一钱（各4g） 巴豆去壳，水煮十沸 蓖麻子另研各四十九个

用法 上为末，用巴豆、蓖麻子膏和药为丸，如和不就，加炼蜜就成膏，收瓷器内，如用时旋丸，如芡实大。每服一丸，井花水送下，或汤亦得。

主治 疮毒初起，脉沉实；及服汗药后，毒气在里不尽者。

万灵丹

方源 清·孙伟《良朋汇集》卷二。

组成 沉香 乳香去油 砂仁 香附 米炒 姜黄 丁香 藿香 白芷 黄连 枳实炒 甘草 巴豆霜 黄芩 厚朴苏油炙，各六钱（各22g） 木香 牙皂去皮，炒 青皮 连翘去心 大黄酒炒 草豆蔻 陈皮 黄柏 生地 南山楂去核 川芎 红花 梔子炒 杏仁去尖，炒，各一两（37g） 雄黄 朱砂各四钱（各16g） 血竭八钱（30g）

用法 上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服大人二十丸，小儿十丸、五丸、六丸；水泻，姜汤送下，小儿米汤送下；红痢，甘草汤送；白痢，灯心、姜汤送下；疟疾，桃叶汤送下；气滞，乳香汤送下；酒滞，茶清送下；食滞，滚白水送下；胸膈嘈杂，茶清送下；胃脘疼，姜汤送下；心口疼，茶醋汤送下；眼目赤肿，菊花汤送下；大小便不通，茶清送下；五淋白浊，车前子汤送下；寒嗽，甘草汤送下；热嗽，桑白皮汤送下；疝气，小茴香汤送下；牙疼，细辛汤送下；口内生疮，薄荷汤送下；宿食宿酒，茶清送下；小儿疳症，竹叶、蜜汤送下；小儿惊悸，朱砂、乌梅汤送下。以上引俱凉用。

主治 气滞、酒滞、食滞，胸膈嘈杂，胃脘疼，水泻，赤白痢，大便不通，五淋白浊，疝气，咳嗽，疟疾，眼目赤肿，牙疼，口内生疮，小儿惊悸、疳症。

宜忌 孕妇勿服。

万灵丹

方源 清·刘一明《经验奇方》卷

上引徐喆甫方。

组成 明雄精四钱(15g) 制甘石一钱五分(6g) 牙硝一钱三分(5g) 真云麝当门子一钱(4g) 大梅冰九分(4g) 飞月石九分(4g) 广牛黄四分(15g)

用法 上各为细末。和匀,再研极细,贮瓷瓶。黄蜡封口,勿令泄气。临医时,令患者仰卧,患口务须露出,切勿以别药涂封,用银小揪取丹少许,抹两眼大角,半日间抹三次,三日内抹九次。或患毒较重。须多抹二三日,其毒仍由伤口而出,治以毒尽患愈为度,保无后患。

主治 癫狗毒蛇咬伤,并一切中毒疼痛。

万灵膏

方源 宋·吴彦夔《传信适用方》卷三。

组成 清油八两(125g) 妇人油发一两(15g) 侧松枝一两(15g) 沥青一两(15g) 卷柏一两(15g) 太平白芷一两(15g) 当归一两(15g) 木鳖肉切片,一两(15g) 柏枝香一两(15g) 白胶香一两(15g) 没药一两(15g) 乳香一两(15g) 黄丹一两(15g) 剪刀草末一两(15g)

用法 用净铛一只,下清油、妇人油发,炭火熬令焦尽,次下侧松枝等,熬令紫色,用杨柳枝不住手搅,焦即锉头,以绵两重滤去滓;再熬油滚,依次下白胶香、没药、乳香、黄丹、剪刀草末,慢火熬成膏,滴水成珠子为度,就地用新汲井水沉去火毒。先

以葱盐汤洗疮,次用软帛火炙摊上,不得留孔,贴之。

主治 痈疽疮疖。

万灵膏

方源 明·金礼蒙(朝鲜《医方类聚》卷一九一引《居家必用》)。

组成 南青木香 连翘 木鳖仁 桃仁 蓖麻仁 巴豆仁 地黄生用 白芷 防风 川芎 黄芪 羌活 当归 黄连 蓬术 露蜂房 槐枝 柳枝 桃枝以上皆为咬咀 乳香另研 没药另研 轻粉各半两(各18g) 黄丹十一五两,水飞,煮去水,再换新水煮,如此三次,炒至紫黑色佳(555g)

用法 上药咬咀者入真香油三十两(1100g)浸,春、秋七日,夏五日,冬十日,慢火煎至巴豆、蓖麻仁抹开如黑泥,滤去滓,遂旋入丹,以槐、柳枝不住手搅,候丹尽,然后下乳香、没药,挑药滴入水中成珠为度,提起离火,不住手搅至微温。入轻粉搅匀至冷,以碗搜地上出火毒,收藏时,先用真蛤粉扑裹。却入净瓷器内收贮。

主治 一切恶疮肿毒。

万灵膏

方源 明·朱橚《普济方》卷二七六。

组成 脂麻油二两(75g) 黄蜡二两(75g) 乳香 龙骨

用法 上将乳香、龙骨为末,先将

油煎过，次下二味搅匀，冷。摊油纸上，贴之。

主治 疔疮。

备考 方中乳香、龙骨用量原缺。

万灵膏

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》分卷一七八引《御医撮要》。

组成 黄丹六两（220g） 皂荚二挺，各长三寸 巴豆二十八个（7g） 麻油十二两（450g） 白及 白蔹各一两（各37g） 槐枝五两（185g）

用法 先入油于铛内，次入皂荚、巴豆、白及、白蔹、槐枝，慢火煎，以柳木蓖搅，至滴水中成珠不散则止，去滓，入黄丹，慢火煎至紫黑色，出冷处，不住手搅至软硬。每于绢上摊之，敷患处。

主治 疔疽恶疮及瘰疬痿疮。

万灵膏

方源 明·万表《万氏家抄方》卷二。

组成 归尾 红花 大黄 苏木捶碎 桃仁 杏仁 三棱 蓬术 枳壳 枳实 苍术 厚朴 槟榔 青皮 白芥子 香附 青木香 乌药 水红花根各五钱（各18g） 野苧根 生地 川椒 肉桂 干漆 皂角 玄胡索 白芷 仙灵脾 南星 半夏 防风 荆芥 羌活 独活 紫苏 巴豆去壳 麻黄 秦艽 木鳖子去壳 大风子去壳 赤芍 海风藤 防己 穿山甲 蜂房 白附子 高良姜 骨碎补 川芎

各三钱（各12g） 蜈蚣十二条 蛇蜕二条 桑枝 槐枝 柳枝 桃枝长三寸者，各三十段

用法 上咬咀，入麻油内，用铜锅煎药枯黑色，滤去滓，再煎，滴水成珠，取起；松香明净者不拘多少，先用水煮滤净，次用老酒煮入水中，抽扯数十次，每松香三斤（1800g），入葱汁、姜汁、蒜汁、韭汁、艾汁各一碗，再熬汁干，又入水中抽扯数十次；然后每药油四两（150g），入松香一斤（590g），飞丹四两（150g），熬成膏，取起，入后细药末：五灵脂、雄黄、木香各五钱（各18g），沉香三钱（12g），乳香、没药各一两（各37g）焙去汗，黄蜡二两（74g），樟脑二两（74g）。共为细末，配膏药一斤半（900g），慢火熬，用槐枝不住手搅匀，再入水抽扯百余次用。如痞证，每膏药一斤（590g），加阿魏五钱（18g），酒化和入，用狗皮摊贴患处，常以热手摩之，令药气透。

主治 痞积，并未溃肿毒，瘰疬痰核，跌打闪挫，及心腹疼痛、泻痢、风气、杖疮。

万灵膏

方源 明·王三才《医便》卷五。

组成 香油四斤（2400g） 槐 柳 桃 榴 椿 杏 楮各二枝 两尖 白芷 赤芍药 大黄 人参 黄连 白芍药 草乌 苦参 川芎 生地黄 川椒 胎发 穿山甲 熟地黄 槐子 杏仁各一两（各37g） 当归二两（75g） 蓖麻一百二十个，去皮 巴豆一百二十个，去皮（30g） 黄柏一两，去皮（37g） 木鳖五十个，

去皮

用法 上两尖等二十二味，俱咬咀如麻豆大，入香油内浸，春五、夏三、秋七、冬十日。再用黄香十二两（450g），黄丹二斤（1180g）水飞澄，火焙七次，阿魏、沉香、丁香、麝香、血竭各一两（各37g），乳香、没药各三两（各110g），俱为细末。先将香油并药入铜锅内熬焦，将药锅取温冷，用生绢过净，将药再熬；下黄丹，用槐、柳等枝不住手搅，此时用烧火宜慢，常滴药在水中成珠不散，入黄香，将锅取冷片时，减火性，乃下阿魏等八味搅匀；用凉水一大桶。将药拔下水中，一日换水一次，浸七日七夜，去火力。用时以滚水化开，量疾大小，裁榜绵纸贴。痈疽、发背、疔疮、瘰疬、无名肿毒初发一二日，未成大患，俱用此膏贴之，火烘双手，熨一百五十余手，务要出汗，其疮即日消散，若疮出四五日，已成肿硬，内已有脓，亦贴之，拔出脓净。其疮自然生肌平满；干湿疥癣，诸般瘙痒、风疹，俱贴于脐中，火烘双手，熨一百余手，出汗；癩疮肿肤，膏内加捣细木鳖一个贴脐中，火烘双手，熨一百余手，出汗，一切小疮疖，随疮大小贴用之；膀胱肿硬，用膏贴之，火烘双手，熨五十余手；肩背、腰腿、两脚寒湿疼痛，脚气穿心疼痛，俱贴之，火烘双手，熨一百余手；男子阳痿不起、遗精白浊、元气虚冷，女人阴萎瘦弱、赤白带下、子宫冷闭，男妇赤白痢疾，俱用此膏内加捣细木鳖一个，贴丹田，火烘双手，熨一百余手；五劳七伤俱贴肺俞、肩井、

三里、曲池，火烘双手，熨一百余手；痞块，用曲作圈围痞处，内放皮消一两（15g），上用重纸盖，熨斗熨纸上令内热，去其消面，内加捣细木鳖一个贴之，火烘双手，熨一百余手，出汗；小男癖疾，不用消面，只用此膏贴之，火烘双手，熨二三十次，觉腹内热即止；左瘫右痪，膏内加捣细木鳖一个，贴丹田，火烘双手，熨一百余手患处，仍服此药三丸，好酒下；偏正头疼，俱贴脐内，火烘双手，熨八十余手；冷积攻心，依积症大小摊贴，火烘双手，熨六十余手；舌胀，贴心中肺俞，并心坎下三寸，火烘双手，熨一百余手，出汗；酒积，酒后呕吐，转食暗风，俱贴肺俞、兼心坎下二寸许，火烘双手，熨六十余手；风寒、风热、癆病咳嗽，贴肺俞，火烘双手，熨六十余手，出汗；打扑血凝，贴疼处，如打扑虚肿，火烘双手，熨一十余手，觉热即止；胸膈不利，气喘不止，俱贴肺俞，火烘双手，熨一百余手；安胎不定，先用此膏脐内贴，后用此膏内加捣细木鳖一个，贴丹田，火烘双手，熨一百余手；月经不通，贴陶康二穴骨上，火烘双手，熨六十余手；犬咬蛇伤蝎蛰，用此膏贴之，不许用手烘，若用手烘，作脓难好；春三月，伤寒已过日期，贴脐上心坎下，火烘双手，熨八十余手；伤寒未过日期，用此膏二两半贴脐中，火烘双手，熨六十余手，出汗；夏三月，伤寒走黄结胸，用此膏二两，贴心坎下，火烘双手，熨八十余手；秋三月，伤寒兼赤白痢，用此膏二两，贴脐中，火烘

双手，熨九十余手；冬三月，伤寒兼赤白痢，用此膏二两半，贴脐中，火烘双手，熨一百余手；四季伤寒，俱贴脐中，酉时分贴，一服时见效。服用：将前膏药为丸，如梧桐子大，蛤粉为衣。每服三丸，各随症引下：发背疮，冷水送下；血气未通，酒送下；咳嗽、缠喉风、喉闭，绵裹噙化；风赤眼，山梔汤送下；打仆伤损，橘皮汤送下；腰膝疼痛，盐汤送下；唾血，桑白皮汤送下；赤痢，甘草汤送下；白痢，生姜汤送下；产后诸疾，当归汤送下；赤白带下，当归汤送下。

主治 痈疽，发背，疔疮，瘰疬，无名肿毒，干湿疥癣，风疹瘙痒，癩疮肿块，疮疖，膀胱肿块，喉闭，缠喉风，风赤眼，口疮，牙疳，牙龈出血，肩背、腰腿脚疼痛，脚气穿心疼痛，中风左瘫右痪，口眼喎邪，语言不正，破伤风，偏正头痛，冷积攻心，心痛，反胃噎食，呕吐酸水脓血，舌胀，酒积，酒后呕吐，霍乱吐泻，赤白痢疾，大小便不通，脱肛，肠风泻血，肠澼脓血，痔漏，小肠疝气，诸淋，消渴，五劳七伤，耳鸣耳聋，阳痿遗精，白浊，咳嗽，唾血，胸膈不利，气喘不止，单腹蛊胀；女子阴痿瘦弱，赤白带下，子宫冷闭，月经不通，产后诸疾；小儿痘疹，急慢惊风；打仆伤损，犬咬蛇伤蝎螫。

万灵膏

方源（旧题）宋·窦汉卿《疮疡经验全书》卷一。

组成 木香 乳香 没药各三钱（各12g） 血竭二钱（8g） 蟾酥五钱（18g） 紫石英二钱（8g） 雄黄二钱（8g） 犀角一钱（4g） 冰片五分（2g） 麝香一钱（4g）

用法 上为细末，糯米粥和匀，捣千下成条，每条五分（2g）。如遇后症，以津液磨搽，水亦可。

主治 喉闭，痈疽，疔瘡，蛇咬。

万灵膏

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十六引龚竹林方。

组成 香油二斤（1200g） 血余一握

用法 同煎，柳条搅不住手，化尽，将锅下地，入黄丹一斤（590g），放油内滚起，略扇几下，紧搅不住手，滴水成珠为度；如不成珠，再于火上略煎，候成珠则止，又不可制过了；再入乳香、没药为末各三钱（各4g），入内搅匀。孩儿茶、血竭加入尤妙。纸摊贴之。

主治 久年顽疮，诸般恶毒，杖疮。

加减 筋骨痛，加麝香少许。

万灵膏

方源 明·李时珍《本草纲目》卷十七引《摘玄方》。

组成 甘遂二两（74g） 蓖麻子仁四两（150g） 樟脑一两（37g）

用法 捣作饼，贴之。

主治 麻木疼痛。

万灵膏

方源 清·蒋廷锡《医部全录》卷三九八引《医贯》。

组成 香油四斤(2400g) 白芷 赤芍 大黄 黄连 白芍 两头尖 草乌 玄参 川芎 生地 川椒 胎发头生男者 穿山甲 熟地 杏仁 槐角 黄柏各一两(各37g) 归尾二两(74g) 木鳖子五十个去壳 黄香十二两,化开,倾米泔水九(450g) 蓖麻子一百二十粒,去壳 巴豆一百二十粒,去壳(30g)

用法 上各咬咀,入油内浸,春五日、夏三日、秋七日、冬十日,取倾锅内,熬枯黑色,滤去滓,将净油入锅,文武火熬,滴水成珠,方细退火;黄丹二斤(1200g),飞过焙十,徐徐下,以槐、柳、桃、杏、楮各二枝,不住手搅;再下黄香,去火少冷,又下阿魏、丁香、沉香各一两(各37g),麝香二两(74g),血竭、孩儿茶、乳香、没药各三两(各110g),珍珠制五钱(20g),琥珀三钱(12g),各为极细末入煎膏内搅匀,将好瓶贮之,放水内浸七日,出火气。用时放滚水内,顿化摊开,贴丹田,熨一百二十手。

主治 元气虚弱,女人赤白带下,子宫虚冷,血山崩。

万灵膏

方源 明·陈文治《疡科选粹》卷八。

组成 血余二两(74g) 皂角一两(37g) 黄蜡一两(37g) 松香一两(37g) 当归四

两(150g) 大黄四两(150g) 玄参四两(150g) 白芷二两(74g) 生地四两(150g) 赤芍药二两(74g) 乳香五钱(18g) 没药五钱(18g) 威灵仙二两(74g) 密陀僧一斤(590g) 飞丹半斤(295g) 赤炼 乌梢 蜂房 癩廝

用法 油三斤(1800g),熬膏。外贴。

主治 诸疮。

备考 方中赤炼以下四味用量原缺。

万灵膏

方源 明·孙志宏《简明医彀》卷八。

组成 木鳖去壳 蓖麻二十个,去壳一百粒 威灵仙 当归 川芎 赤芍 防风 荆芥 羌活 独活 生地黄 白芷 黄芩 黄连 黄柏 姜黄各二钱(各8g) 蛇蜕一条 麻油冬七两(260g),夏五两(185g),秋六两(220g)

用法 浸药一日,煎药焦,滤去滓,油入锅煎滚,下黄蜡二两(74g),次入嫩松香二斤(1200g),老松添油,桃、柳枝搅化,滴水成珠,不沾手;预备水半缸,稀麻布一幅,铺绵少许。二人扯定,将膏倾于布上,滤入水中,二人对扯,黄色入钵,陆续置小器中,微火炖,摊油纸或布,如风气闪挫,捣炒姜、葱擦患处,次贴膏药。泄泻、腹痛,贴脐上。

主治 风寒湿气,跌仆损伤,风毒脚气,遍身疼痛,挫气闪肭,筋骨酸疼,及血风、脓窠、裙边、臃疮,手足一切诸疮毒。

万灵膏

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十八。

组成 鹤筋草 透骨草 紫丁香根 当归酒洗 自然铜醋淬七次 瓜儿血竭 没药各一两(各37g) 川芎八钱(30g) 赤芍二两(74g) 红花一两(37g) 川牛膝 五加皮 石菖蒲 茅山苍术各五钱(各18g) 木香 秦艽 蛇床子 肉桂 川附子制 半夏制 石斛 草薢 鹿茸各二钱(各8g) 虎胫骨一对 麝香二钱(8g)

用法 上除血竭、没药、麝香三味各研细末另包外，共二十三味，先将香油十斤(5900g)微火煨浸三日，然后将群药入油内，熬黑为度，去滓，加黄丹五斤(2950g)再熬，将至滴水成珠，离火；俟少时药温，将血竭、没药、麝香下入搅匀，取起出火气。

功用 消瘀散毒，舒筋活血，止痛接骨。

主治 跌打损伤，兼去麻木风痰、寒湿疼痛。

万灵膏

方源 清·林开燧《活人方》卷六。

组成 羌活 防风 秦艽 苍术 独活 白芷 草薢 官桂 天麻 川乌 草乌 干姜 当归 木瓜 川芎 牛膝 防己 豨莶 风藤 半夏 前胡 枸杞 南星 虎骨 白茄根 麻黄 苍耳子 高良姜 晚蚕沙 威灵仙 五加

皮 玄胡索 川续断 红花 桃仁 苏木 枳壳 丹皮 骨碎补 乌药各等分 闹羊花 绵花子各倍用

用法 麻油熬，炒东丹收起，冷加细料香药：五灵脂、鸦片、血竭、木香、乳香、没药、冰片、麝香。凡用，先以生姜擦过贴，贴后以炒热艾或炒麸皮熨之。

主治 风寒湿痹，遍身经络骨节酸疼，跌打损伤，闷膈脘气，心胸腰背攻刺为痛。

加减 治癖，加入阿魏、雄黄。

万灵膏

方源 清·高秉钧《疡科心得集·家用膏丹丸散方》。

异名 万应膏(《疡科心得集·方汇》)。

组成 生地 归身 川芎 苍耳子 大戟 尖槟 甘菊 蒲公英 生大黄 土槿皮 羌活 独活 红花 川乌 草乌 赤芍 紫草 香附 川椒 番木鳖 桂枝 狗脊 泽兰 生姜 胡椒 附子 牙皂 白附子 荆芥 金银花 黄柏 山慈姑 生首乌 全虫 玄胡 僵蚕 百部 南星 白蒺藜 山甲 白芷 白芥子 花粉 益母草 蛇床子 川牛膝 黄芪 大风子肉 细辛 苦参 龟板 桑寄生 升麻 黄芩 胡麻 杜菖蒲根 冬瓜皮 天麻 杨树须 闹羊花 茜草各五钱(各18g) 茯苓一两(37g)

用法 用香油八斤(4200g)，将前药入油，加橄桑枝二三斤(1200~1800g)，熬药至枯，滤去滓，入后药：松香四两，

朴硝、雄黄、桂圆核灰、皂矾、牛皮灰、樟冰各五钱（各18g），麝香三钱（12g），冰片三钱（12g），龙骨五钱（20g）。再入东丹三斤（1800g），收成膏。

主治 一切无名肿毒，未成即消，已成即溃，及一切寒湿之证。

万灵膏

方源 清·吴尚先《理瀹》。

组成 玄参 苦参 生地黄 黄连 黄芩 山栀 大黄 当归 川芎 白芷 赤芍 羌活 独活 防风 连翘 花粉 桔梗 五倍子 皂角 白及 白薇 山慈姑 红大戟 官桂 蓖麻仁 木鳖仁 巴仁 山甲 杏仁 发团各一两 槐枝 柳枝 桃枝 马齿苋各八两 一方无百草霜，有两头尖五钱

用法 麻油熬，黄丹、铅粉各等分，松香、黄蜡二两收膏，百草霜一两（15g）半，轻粉、儿茶、乳香、没药各二钱，麝一钱，搅匀。凡一切内外热病，皆可贴于背心、胸口，可代羌活汤、通圣散、败毒散用。

主治 四时伤寒、温热症，及一切内外热病。

万灵膏

方源 清·吴尚先《理瀹》。

组成 玄参 苦参 生地黄 黄连 大黄 当归 川芎 白芷 赤芍 皂角 官桂 蓖麻仁 木鳖仁 巴仁 山甲 杏仁发团各一两（15g） 党参 熟地 草乌 白芍 沉香 丁

香 木香

用法 麻油熬，黄丹、铅粉各等分，松香、黄蜡二两收膏，百草霜一两半，儿茶、乳香、没药五钱，麝一钱，搅匀。

主治 四时伤寒及外症。

备考 方中党参以下七味用最原缺。

小儿回春丹

方源 苏州市卫生局编《中药成方配本》。

组成 西牛黄二分（0.6g） 珠粉五分（1.5g） 天竺黄二钱（6g） 胆星二钱（6g） 煨青礞石二钱（6g） 川贝二钱（6g） 制半夏二钱（6g） 制南星三钱（9g） 黄连二钱（6g） 胡黄连二钱（6g） 九节菖蒲三钱（9g） 麝香二分（0.6g） 飞朱砂二钱（6g）

用法 各取净末和匀，用钩藤二钱（6g）、薄荷二钱（6g）煎汤去滓，炼蜜为丸。分做四百粒，每粒约干重六厘，每蜡丸装五粒。周岁以下，服二粒至三粒；周岁以上，服五粒。或用二粒研末贴脐。

功用 清热化痰。

主治 小儿急惊，痰热蒙蔽，神昏气喘，烦躁发热等症。

小儿回春丹

《上海市中药成药制剂规范》为《谢利恒家用良方》“回春丹”之异名，见该条。

小儿回春丹

方源 冉小峰、胡长鸿《全国中药成药处方集》（北京方）。

异名 五粒回春丹。

组成 橘红三两五钱（115g） 胆南星三两五钱（115g） 防风三两五钱（115g） 竹叶三两五钱（115g） 桑叶三两五钱（115g） 金银花三两五钱（115g） 连翘三两五钱（115g） 羌活三两五钱（115g） 茯苓二两（60g） 僵蚕二两（60g） 甘草二两（60g） 麻黄二两五钱（75g） 薄荷二两五钱（75g） 蝉蜕二两五钱（75g） 赤芍二两五钱（75g） 川贝二两五钱（75g） 牛蒡子二两五钱（75g） 三春柳一两五钱（45g） 杏仁一两五钱（45g）

用法 上为细末，兑入牛黄、冰片各四钱（各12g），麝香七钱二分（22g），和匀，用糯米六两（180g）熬水泛小丸，朱砂为衣，每丸干重约二分，蜡皮封固。每服五丸，鲜芦根煎水送下，温开水亦可，一日二次，小儿三岁以下者酌减。

功用 清热透表，化毒豁痰。

主治 小儿热毒过盛，隐疹不出，发热咳嗽，烦躁口渴。

禁忌 忌风寒，及一切荤食面食。

小儿疳虫蚀齿方

方源 汉·张仲景《金匱》。

组成 雄黄 葶苈

用法 上二味，末之，取腊月猪脂熔，以槐枝绵裹头四五枚，占药烙之。

功用 行气活血，消肿杀虫。

原文 《金匱》：小儿疳热生虫，牙龈糜烂，或牙齿蛀蚀之口齿疾患。

【二十二附方】

小半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十四。

组成 半夏一两，热浆水烫七遍，湿透心为度，切，晒干（15g）

用法 上为细末，姜汁为丸，如绿豆大。每服二十丸，食后生姜汤送下。

主治 冷痰。

小半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十四。

异名 沉香堕痰丸（《御药院方》卷五）、半夏丸（《普济方》卷一六六）。

组成 半夏二两，为末，生姜汁作饼，晒干（30g） 木香 沉香各半分（各2g） 青橘皮汤浸，去白，炒，一分（4g） 槟榔大者，一枚，面裹，煨熟，切，焙（7g）

用法 上为末，以生姜汁浸，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服十五丸，生姜汤送下，不拘时候。

主治 ①《圣济总录》：留饮不散，膈脘不利，宿食不消，呕逆恶心。②《御药院方》宿饮不消，咽膈不利，咳嗽痰涎，头目昏晕，呕逆恶心，胸膈不快。

小半夏丸

方源 方出《百一》卷二引杨叔子方，名见《得效》卷五。

组成 半夏汤洗十遍 胡椒各等分

用法 上为细末，姜汁为丸，如梧桐子大。每服三五十丸，姜汤送下。

主治 翻胃，及不怡饮食。

小半夏加茯苓汤

方源 汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 大半夏汤（《活人书》卷十八）、半夏茯苓汤（《鸡峰》卷十八）、茯苓半夏汤（《宣明论》卷六）、小半夏汤（《伤寒心要》）、小半夏茯苓汤（《直指》卷七）、小茯苓半夏汤（《普济方》卷一三八）、茯苓散（《普济方》卷一六六）。

组成 半夏一升（130g） 生姜半斤（125g） 茯苓三两（45g），一法四两

用法 以水七升（1400ml），煮取一升五合（300ml），分二次温服。

原文 《金匱》：卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。

【十二*三十】

先渴后呕，为水停心下，此属饮家，小半夏加茯苓汤主之。【十二*四十一】

主治 ①《金匱》：卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者。②《张氏医通》：痰饮多汗，小便不利。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：

经云：以辛散之。半夏、生姜皆味辛，《本草》：半夏可治膈上痰、心下坚、呕逆者；眩，亦上焦阳气虚，不能升发，所以半夏、生姜并治之；悸，则心受水凌，非半夏可独治，必加茯苓去水，下肾逆以安神，神安则悸愈矣。②《医方集解》：此足太阳、阳明药也，半夏、生姜行水气而散逆气，能止呕吐；茯苓宁心气而泄肾邪，能利小便；火因水而下行，则悸眩止而痞消矣。

临证举例 ①胃脘痛（《四川中医》，1983，2：26）：格桑某某，女，30岁，藏族牧民，因饮食生冷而胃脘痛，呃逆，吐清水痰涎，畏寒，痛时喜温、喜熨、喜按，腹胀，食欲减退，吞酸暖气，口不渴喜热饮，舌苔白，脉微沉紧。为过食生冷，寒积于中，阳气不振，寒邪犯胃所致。治宜温胃散寒，祛痰止痛，引水下行。半夏40克（先煎半小时），茯苓30克，生姜30克。服药4剂后诸证全部消失而愈。②患者查某某，男性，63岁，工人，于2015年10月6日“小细胞肺癌末次化疗后1月余”为主诉，门诊以“小细胞肺癌化疗后”入院。于2015年4月因饮食不慎出现上腹部疼痛不适，烧心感，暖气，胃镜示：复合多发溃疡。经胸部CT检查及支气管镜检查考虑肺癌可能性大，故行支气管病检，提示：“左上叶固有段”小细胞癌；免疫组化：Syn+，CD56+，TTF-1+，P6-，CGA-，LCA-。于2015年4月23日至2015年9月1日行6个周期的EP方案化疗，具体用药：顺铂40mg d1~d3、依

托泊昔 100mg d1~d5。昨日因呕吐、恶心、头晕不适，遂来我院就诊。现症：头晕、恶心、呕吐白色泡沫痰涎，食后感胃脘嘈杂不适，心悸，无口苦、腹胀、腹泻，二便可，舌淡苔白腻，脉细。《金匱》云：“卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。”余遵此方，组成如下：

生半夏 130g 生姜 125g 茯苓 45g

上药以水 1400ml，煎煮至 300ml，去滓，分温再服。

2015 年 10 月 9 日二诊：服药 3 剂，恶心、呕吐痰涎较前有所减轻，晨起仍感头晕，头重如裹，头重脚轻，偶感恶心，纳差，心悸。辨证为风痰上扰，治以化痰通窍，方宗小半夏加茯苓汤合半夏白术天麻汤加减，方药如下：

生半夏 130g 天麻 20g 茯苓 45g 橘红 20g 炒白术 40g 甘草 15g 大枣 2 枚 生姜 125g

上药以水 2800ml，煎煮至 600ml，分温三服。

服药 6 剂，头晕，恶心，纳差锐减。继服 3 剂，巩固善后。③患者陈某某，男性，68 岁，农民。于 2016 年 4 月 28 日因“咳嗽、气短 1 月余，伴恶心呕吐 10 天”为主诉，门诊以“左肺癌”入院。1 月前无明显诱因出现刺激性咳嗽，咳少量黄白色黏痰，痰中无血，伴胸闷、气短，电子气管镜检查示：左侧肺癌。病理报告：（左肺上叶支气管）小细胞癌，免疫组化：TTF1（+）Syn（+）CD56（+）P40（-）LCA（-）Ki-67（+）90%。

10 天前无明显诱因上症加重，并伴见恶心、呕吐。现症：咳嗽、气短，动则加剧，恶心、呕吐，头晕，心悸，纳差，胸胁支满，舌质暗淡，苔白厚，脉弦。《金匱》云：“卒呕吐，心下痞，膈间有水，眩悸者，小半夏加茯苓汤主之。”《伤寒论》云：“心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。”治以温阳健脾、化饮利水，方选小半夏加茯苓汤合苓桂术甘汤加减，组成如下：

生半夏 130g 茯苓 60g 桂枝 45g 生白术 30g 炙甘草 30g 生姜 125g

上药以水 3800ml，煎至 600ml，去滓，分温 3 服。

服药 6 剂，咳嗽，气短，呕吐，头晕，心悸，胸胁支满锐减。继服药 3 剂，调理善后。

备考 本方方名，《外台》引作“半夏加茯苓汤”。

小半夏加茯苓汤

方源 元·罗天益《卫生宝鉴·补遗》。

组成 半夏五两(75g) 生姜八两(125g) 茯苓三两(45g) 白术 陈皮 甘草各二两(各 30g)

用法 上锉。水煎服。

主治 吐而身热，或不热者。

小半夏加茯苓汤

方源 清·江笔花《笔花医镜》卷一。

组成 半夏姜炒 白茯苓各三钱(各

12g) 炙甘草一钱(4g) 生姜三片(加苍术更效)

主治 饮停膈间。

小半夏汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 半夏生姜汤(《活人书》卷十八)、半夏汤(《卫生总微》卷七)、鲜陈汤(《古今医鉴》卷五)。

组成 半夏一升(130g) 生姜半斤(125g)

用法 以水七升(1400ml), 煮取一升半(300ml), 分温再服。

功用 蠲饮和胃, 降逆止呕。①《医宗必读》: 定吐, 开胃, 消食。②《法律》: 温胃燥湿。③《医学金针》: 除痰, 降气, 平胃。

原文 《金匱》: 呕家本渴, 渴者为欲解, 今反不渴, 心下有支饮故也, 小半夏汤主之。《千金》云: 小半夏加茯苓汤【十二*二十八】

黄疸病, 小便色不变, 欲自利, 腹满而喘, 不可除热, 热除必哕, 哕者, 小半夏汤主之。【十五*二十】

诸呕吐, 谷不得下者, 小半夏汤主之。【十七*十二】

主治 痰饮内停, 呕吐, 反胃, 呃逆, 霍乱, 心下痞, 不寐。①《金匱》: 呕家不渴, 心下有支饮; 黄疸病, 小便色不变, 欲自利, 腹满而喘, 不可除热, 热除而哕者; 诸呕吐, 谷不得下者。②《外台》引仲景: 呕哕, 心下悸, 痞硬不能食。

③《外台》引《救急》: 天行后哕, 欲死, 兼主伤寒。④《圣济总录》: 霍乱呕吐涎沫, 医反下之, 心下作痞。⑤《医学正传》: 阳明伤寒, 不纳谷而呕吐不已者。⑥《医学入门》: 呃逆, 谷气入口即吐, 及发汗后水药不下。⑦《景岳全书》: 反胃, 寒痰甚者。⑧《古今名医方论》引赵以德: 膈上痰, 心下坚, 呃逆, 目眩。⑨《证治汇补》: 胃实呕吐。⑩《医学金针》: 不寐。

宜忌 《外台》引仲景: 忌羊肉、饴。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》赵以德: 半夏之味辛, 其性燥, 辛可散结, 燥可胜湿, 用生姜以制其悍。孙真人云: 生姜呕家之圣药, 呕为气逆不散, 故用生姜以散之。②《古方选注》: 小制之方, 以脾胃二经分痰饮立治法。盖胃之支脉有饮, 则胃逆为呕而不渴, 主之以半夏辛温泄饮, 生姜辛散行阳, 独治阳明, 微分表里。③《金鉴》引李昉: 半夏、生姜温能和胃气, 辛能散逆气。

临证举例 ①呕吐(《上海中医药杂志》, 1979, 4: 25): 陈某某, 男, 53岁, 因慢性胃窦炎伴息肉样变而行胃次全切除术, 术后第六天发生胆汁性呕吐, 持续70多天不能进食, 而行二次手术(松解粘连), 但呕吐未能缓解。予中药旋覆代赭汤、泻心汤、左金丸等加减以及益气养阴、生津和胃等剂治疗亦无效。改用小半夏汤加人参, 方用半夏9克, 生姜9克, 别直参9克(另煎), 浓煎40毫升, 分2次服, 连服5剂后呕吐止, 并能进食。②咳(《临证指南医

案》)：脉沉短气，咳甚，呕吐饮食，便溏泄。乃寒湿郁痹，渍阳明胃，营卫不和。胸痹如闷，无非阳不旋运，夜阴用事，浊泛呕吐矣。庸医治痰顺气，治肺论咳，不思《内经》胃咳之状，咳逆而呕耶。小半夏汤加姜汁。③康某某，男，82岁，家住陕北绥德，2012年9月8日因“肝癌介入术后频繁呃逆5天”就诊。因该患年事已高，加之居住遥远，不能前来就诊，家人代述1月前因肝癌而行介入治疗，后出现介入后综合征，经用大柴胡汤治疗后痊愈，今为2次介入术后5天，患者呃逆频频，呕不能食，现已5天，相关对症治疗乏效，问之：舌红、少苔，大便干结，小便黄赤。《金匱》有言：“诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。”遂重用芍药甘草汤酸甘化阴，合小半夏汤降逆止呕，组成如下：

白芍 250g 炙甘草 125g 生半夏 125g 生姜 130g

6剂，上药以水1500ml，煎煮至300ml，日3服，100ml/次。后电话随访，家人代述服药1剂则呃逆、呕吐大减，大便通畅，6剂后，病告痊愈。

小半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十八。

异名 橘皮半夏汤(《宣明论》卷九)。

组成 半夏一升(130g) 生姜一斤(250g) 橘皮四两(60g)一方用人参二两(30g)

用法 上咬咀。以水一斗(2000ml)，

煮取三升(600ml)，分三服。

功用 ①《宣明论》：养液润燥，解肌热，止咳嗽。②《千金方衍义》：温理中气。

主治 痰饮胸满，呕逆恶心，头痛眩晕，喘逆咳嗽。①《千金》：心腹虚冷，游痰气上，胸胁满，不下食，呕逆，胸中冷者。②《鸡峰》：呕逆恶心，头疼眩晕，臂痛背寒，嘈烦多睡。③《宣明论》：痰壅涎嗽，久不已者。④《局方》(吴直阁增诸家名方)：肺胃虚弱，好食酸冷，寒痰停积，呕逆恶心，涎唾稠黏，或积吐，粥药不下，手足逆冷，目眩身重；又治伤寒时气，欲吐不吐，昏愤闷乱；或饮酒过多，中寒停饮，喉中涎声，干啰不止。⑤《伤寒大白》：水饮喘逆而无火者。

宜忌 羸弱及老人尤宜服之。

加减 若心中急及心痛，纳桂心四两(60g)；若腹满痛，纳当归三两(45g)。

小半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十八，名见《普济方》卷一六七。

组成 半夏一升(130g) 生姜一斤(250g) 桂心三两(45g) 甘草一两(15g)

用法 上咬咀。以水七升(1400ml)，煮取二升半(500ml)，分三服。

主治 病心腹虚冷，游痰气上，胸胁满，不下食，呕逆，胸中冷者。

小半夏散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十五。

异名 半夏汤（《圣济总录》卷六十）。

组成 半夏一两，汤洗七遍，去滑（15g）人参二两，去芦头（30g）葛根二两，锉（30g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（300ml），加生姜半分（2g），煎至六分（180ml），去滓温服，不拘时候。

主治 阴黄，小便色不变，欲自利而不利，腹满而喘者，必哕。

小青龙丹

方源 清·竹林寺僧《宁坤秘籍》卷上。

异名 小青龙汤（《女科秘要》卷三）。

组成 甘草五分（2g）干姜五分（2g）五味三分（1.2g）杏仁一钱五分（6g）半夏一钱（4g）

用法 加生姜三片，水煎服。

主治 《宁坤秘籍》：产后伤风咳嗽。

小青龙加石膏汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

组成 麻黄 芍药 桂枝 细辛 甘草 干姜各三两（各45g）五味子半升（38g）半夏半升，洗（65g）石膏二两（30g）

用法 上九味，以水一斗（2000ml），

先煮麻黄，去上沫，内诸药，煮取三升（600ml）。强人服一升（200ml），羸者减之，日三服，小儿服四合（80ml）。

主治 ①《金匱》：肺胀，咳而上气，烦躁而喘。脉浮者，心下有水。②《千金》：胁下痛引缺盆，其人常倚伏。

原文 《金匱》：肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。【七*十四】

方论选录 ①《金鉴》引李彰：心下有水，麻黄、桂枝发汗以泄水于外，半夏、干姜、细辛温中以散水于内，芍药、五味子收逆气以平肝，甘草益脾土以制水，加石膏以去烦躁，兼能解肌出汗也。

②《金匱要略论注》：《伤寒论》中寒得风脉而烦躁者，主以青龙汤，故此亦主小青龙；然壅则气必热，故仍加石膏耳。

③《金匱要略心典》：此外邪内饮相搏之证而兼烦躁，则挟有热邪。麻、桂药中，必用石膏，如大青龙之例也。心下寒饮，则非温药不能开而去之，故不用越婢加半夏，而用小青龙加石膏，温寒并进，水热俱捐，于法尤为密矣。

临证举例 李某某，男，40岁，已婚，2015年3月12日因“咳嗽、流涕、打喷嚏、鼻塞1天”而就诊。自述因昨日受凉后，出现上症，四肢关节困重，微有烦躁。无发热恶寒，口不苦。舌暗，苔微黄，脉浮数。补述平素感冒顽固，久久不能治愈，非输液治疗才能好转。《金匱要略·肺痿肺痛咳嗽上气病》第14条：肺胀，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，小青龙加石膏汤主之。辨证为表寒未解，

内有化热。治法：解表化饮，清热除烦。

方药：小青龙加石膏汤。用药如下：

细辛 45g 生半夏 65g 炙甘草 45g
五味子 35g 干姜 45g 生麻黄 45g(先煎)
桂枝 45g 生石膏 45g(包煎) 炒白芍
45g

1剂，上药以水2000ml，先煮麻黄至1600ml，去上沫，纳诸药，煮取600ml，分温3服。

二诊，患者之前上呼吸道感染卡他症状明显缓解，微感不适。嘱继服原方1剂，病告痊愈。

小青龙汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 青龙汤(《外台》卷八引《千金》)、细辛五味汤(《御药院方》卷五)。

组成 麻黄去节 芍药 细辛 干姜 甘草炙 桂枝去皮，各三两(各45g) 五味子半升(25g) 半夏半升，洗(65g)

用法 上八味，以水一斗(2000ml)，先煮麻黄减二升(400ml)，去上沫，内诸药，煮取三升(600ml)，去滓，温服一升(200ml)。

功用 解表散寒，温肺化饮。①《金镜内台方议》：发越风寒，分利水气。②《医方集解》：行水发汗。③《金鉴》：外发太阳之表实，内散三焦之寒饮。

主治 外感风寒，内停水饮。恶寒发热，无汗，咳嗽喘促，痰多而稀，不渴饮，或身体疼重，肢而浮肿。舌苔白，脉浮或浮滑。①《伤寒论》：伤寒表不

解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者；伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴。②《金匱》：溢饮，咳逆倚息不得卧，妇人吐涎沫。③《御药院方》：肺气不利，咳嗽喘急，胸膈烦闷，痰盛涎多，喉中有声，鼻塞清涕，头痛目眩，肢体倦怠，咽嗑不利，呕逆恶心。④《景岳全书》：时行风邪在肺，咳嗽喘急多痰，而阴寒气甚，邪不易解者；瘟疫，若伤风兼寒而发热咳嗽者；外感之嗽，若冬月寒盛气闭，邪不易散者；实喘，若冬月风寒感甚者。肝肺受寒，咳嗽喘急。⑤《济阳纲目》：水寒相搏发呃。⑥《医灯续焰》：水寒射肺而咳，脉浮；痰饮停于胸胃咳嗽；劳极，形寒寒饮伤肺，肺伤少气，咳嗽鼻鸣。⑦《伤寒附翼》：水寒在胃，久咳肺虚。⑧《金匱翼》：冷嗽；喘因寒邪入肺者，皮肤痛，寒热，上气，喘咳动肩背，呼吸不利，右寸沉而紧，亦有六部俱伏者；胸喘者，积痰在肺，遇冷即发，喘鸣迫塞，但坐不得卧，外寒与内饮相搏。⑨《产科发蒙》：妊娠感风寒喘嗽。⑩《温病条辨》：秋湿内伏，冬寒外加，脉紧无汗，恶寒身痛，喘咳稀痰，胸满舌白滑，恶水不欲饮，甚则倚息不得卧，腹中微胀。

原文 《伤寒论》：伤寒表不解，心下有水气，干呕，发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。【四〇40】表寒里饮。

伤寒，心下有水气，咳而微喘，发热不渴，服汤已渴者，此寒去欲解

也。小青龙汤主之。【四一 41】表寒里饮。

《金匱》：病溢饮者，当发其汗，大青龙汤主之，小青龙汤亦主之。【十二 * 二十三】

咳逆倚息不得卧，小青龙汤主之。

【十二 * 三十五】

宜忌 《外台》引《千金》：忌海藻、菘菜、羊肉、饴、生菜、生葱。

加减 若渴，去半夏，加栝楼根三两（45g）；若微利，去麻黄，加薏苡花一鸡子，熬令赤色；若噎者，去麻黄，加附子一枚，炮（15g）；若小便不利，少腹满者，去麻黄，加茯苓四两（60g）；若喘，去麻黄，加杏仁半升，去皮尖（61g）。

方论选录 ①《伤寒明理论》：麻黄味甘辛温，为发散之主，表不解，应发散之，则以麻黄为君。桂味辛热，甘草味甘平，甘辛为阳，佐麻黄表散之，用二者所以为臣。芍药味酸微寒，五味子味酸温，二者所以为佐者，寒饮伤肺，咳逆而喘，则肺气逆。《内经》曰：肺欲收，急食酸以收之，故用芍药、五味子为佐，以收逆气。干姜味辛热，细辛味辛热，半夏味辛微温，三者所以为使者，心下有水，津液不行，则肾气燥。在《内经》曰：肾苦燥，急食辛以润之。是以干姜、细辛、半夏为使，以散寒水。逆气收，寒水散，津液通行，汗出而解矣。水蓄则津液不行，气燥而渴，半夏味辛温，燥津液者也，去之则津液易复；栝楼根味苦微寒，润枯燥者也，加之则津液通行，是为渴所宜也。水气下行，渍入肠间，则为利，

下利者，不可攻其表，汗出必胀满，麻黄专为表散，非下利所宜，故去之；芫花味苦寒，酸苦为涌泄之剂，水去利则止，芫花下水，故加之。噎为胃气虚竭，麻黄发汗，非胃虚冷所宜，故去之；附子辛热，热则温其气，辛则散其寒，而噎者为当，两相佐之，是以祛散冷寒之气。水蓄下焦，渗泄可也，发汗则非所当，故去麻黄；而茯苓味甘淡，专行津液，故加茯苓。喘为气逆，麻黄发阳，去之则气易顺，杏仁味甘苦温，加之以泄逆气。②《医方考》：青龙者，东方木神，主发育万物，方以发散为义，故名之。③《重订通俗伤寒论》何秀山按：风寒外搏，痰饮内伏，发为痰嗽气喘者，必须以小青龙加减施治。盖君以麻、桂辛温泄卫，即佐以芍、草酸甘护营；妙在干姜与五味拌捣为臣，一温肺阳而化饮，一收肺气以定喘；又以半夏之辛滑降痰，细辛之辛润行水，则痰饮悉化为水气，自然津津汗出而解。④《研经言》：古经方必有主药，无之者小青龙是也。何以言之？方中麻、芍、姜、辛、桂、甘各三两，味、夏各半升。考古半升，约占分亦三两。仲景每以半夏半斤，配生姜三两，五味半升配生姜三两，此方正其例也。八味轻重同则不相统，故曰无主药。或谓麻黄先煎即是主药，岂知麻黄以有沫当去，不得不先煎，与先煎泽漆、先煎大黄有别。特以肺为水源，以此疏其壅塞耳！且本方加减法云去麻黄者四，麻黄在可去之例，岂主药乎？匪特麻黄非主药也，即桂枝亦不过因表不解发热

而用之，其与芍药、甘草同用，全乎桂枝汤矣。桂枝即非主药，芍药、甘草更可知已，又何论半夏乎？此方本从桂枝来，而其义则在干姜、五味、细辛三味。本论于柴胡汤、四逆散方下云：咳者，加干姜、五味子、细辛，即此方主治之义。柴胡汤方下又云：咳者，去人参、生姜、大枣，加五味子、干姜，即此方用桂枝汤，所以必去枣、姜之义。然则小青龙为治饮家咳之方，故凡用干姜、五味子，而与若桂、若麻并施者，皆自此出。如《金匱》厚朴麻黄汤、射干麻黄汤、苓桂五味甘草姜辛汤、苓桂五味甘草姜辛半夏汤、苓桂五味甘草姜辛半夏杏仁汤、苓桂五味甘草姜辛半夏杏仁大黄汤六方是也。⑤《衷中参西》：仲景之方，用五味即用干姜，诚以外感之证皆忌五味，而兼痰嗽者尤忌之，以其酸敛之力甚大，能将外感之邪锢闭肺中永成劳嗽，唯济之以干姜至辛之味，则无碍。而愚近时临证品验，则另有心得，盖五味之皮虽酸，其仁则含有辛味，以仁之辛济皮之酸，自不至因过酸生弊。

临证举例 ①喘急（《马元仪医案》）：发热喘急，头痛下行胸胁，昼夜不安，面赤，不渴，二便如常，左脉弦虚，右脉空大，此无形之感挟有形之痰，表里合邪，互结于胸胁之位也，与仲景小青龙汤。②哮喘（《中成药研究》，1983，12：21）：用重剂小青龙汤蜜炙麻黄 15 克、桂枝 9 克、五味子 9 克、干姜 9~15 克、制半夏 30 克、白芍 30 克、细辛 6~9 克、甘草 9~15 克加减治疗寒喘

型及热喘型支气管哮喘 24 例。其中 20 例服本方 1 剂后，哮喘即平息，最快的约在服药半小时后即气喘平息，两肺哮鸣音霍然消失。其余 4 例分别药至 6~10 剂后亦见效。其中寒喘型如寒痰黏稠者可加旋覆花、白芥子、莱菔子、苏子，热喘型加石膏，痰热壅肺者加鱼腥草、开金锁、象贝母、淡竹沥。③咳嗽（《经方实验录》）：姜佐景治张某，暑天多水浴，因而致咳，诸药乏效，遇寒则增剧，此为心下有水气，与小青龙汤，净麻黄钱半、川桂枝钱半、大白芍二钱、生甘草一钱、北细辛钱半、五味子钱半、干姜钱半、姜半夏三钱。二日后，咳已痊愈，但觉微喘耳，此为余邪，宜三拗汤轻剂。④溢饮（《南雅堂医案》）：水饮流行，归于四肢，当汗不汗，身体疼重，即经所谓溢饮也，此症以得汗为出路，然饮既流溢，亦随人之脏气寒热而化，今饮从寒化，忌用辛凉发汗之剂，宜以辛温发汗利水方合，治法拟用小青龙主之：麻黄三钱（去根节，先煎去沫）、白芍药三钱、干姜三钱、炙甘草三钱、桂枝木三钱、五味子一钱五分、法半夏一钱五分、细辛三钱同煎服。⑤肺胀（《南雅堂医案》）：诊得脉浮大，目如脱，气急而喘，是肺胀之实症，幸下元未虚，可施以发散，拟用小青龙汤主之，麻黄二钱（去根节，先煎，去沫）、白芍药二钱、炙桂枝二钱、干姜二钱、法半夏三钱、五味子一钱、细辛八分，水同煎。⑥小儿肺炎（《中西医结合杂志》，1985，5：276）：辨证为表寒实证者，

用小青龙汤：麻黄、桂枝、芍药各6克，五味子、细辛各2克，干姜、半夏、甘草各3克，治疗小儿喘息型肺炎11例。方中麻黄、桂枝、干姜、五味子快火急煎，细辛后下。烦重者重用五味子，痰稠者加竹沥，苔黄者加黄芩。一剂两煎，混合后分4~6次口服，喘重者隔30分钟服一次。病情好转后换服二陈汤善后，11例全部治愈。症状消失时间，其中最短2天，最长12天，平均3.8天。⑦患者李某某，男性，53岁，工人。于2017年1月11日因“间断咳嗽、咳血1年余”为主诉，门诊以“左肺癌化疗后糖尿病”入院。胸部CT示：左肺上叶尖后段可见一孤立性结节影，边缘毛糙，可见肺叶密度均匀，周围见斑片状高密度灶，境界模糊，纵隔窗示左上叶尖后段支气管闭塞，中心型肺癌并阻塞性炎症可能性大，建议支气管镜检排除其他。病检示：“左上叶”中分化鳞状细胞癌；免疫组化：CK5/6+、P40+、P63+、TTF1、NapsinA、Ki-67约60%。为求进一步治疗，遂来我院就诊。现症：发热，间断咳嗽、咳血，痰多，汗出，气喘憋闷，睡眠差，纳可，二便可，舌暗胖苔白润，脉滑。《伤寒论》：“伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利，少腹满，或喘者，小青龙汤主之。”余遵此方，组成如下：

生麻黄 45g 桂枝 45g 炙甘草 45g
干姜 45g 细辛 45g 醋五味子 25g 生半夏 65g 炒白芍 45g

上药以水2000ml，先煮麻黄减

400ml，去上沫，内诸药，煮取600ml，去滓，温服200ml，分温3服。服药6剂热消，咳喘大减，吐痰减少，夜能卧寐，胸中觉畅。

小青龙汤

方源 宋·王怀隐等《圣惠》卷九。

异名 青龙汤（《外科发挥》卷四）。

组成 桂心一两（15g） 五味子半两（8g） 麻黄一两，去根节（20g） 白芍药二两（30g） 细辛三分（12g） 干姜三分，炮裂，锉（12g） 甘草一两，炙微赤，锉（15g） 半夏半两，汤洗七遍去滑（8g） 杏仁二十枚，汤浸，去皮尖双仁，教炒微黄 8g

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 ①《圣惠》：伤寒四日，因下后大渴，服冷药过多喘急者。②《外科发挥》：肺经受寒，咳嗽喘急。

小青龙汤

方源 宋·王硕《易简》。

组成 半夏 茯苓 细辛 甘草 官桂 各等分 麻黄 芍药倍之 干姜 五味子各增一半

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜五片，煎至六分（180ml），去滓，食前服。

主治 久年咳嗽，痰涎壅盛，夜不得睡，脚气喘急。

方论选录 此方虽有麻黄，既有官桂，不致于发汗，服之不妨。

小青龙汤

方源 明·徐彦纯《玉机微义》卷十四。

异名 青龙汤（《校注妇人良方》卷二十四）。

组成 麻黄二钱（8g）白芍二钱（8g）干姜二钱（8g）甘草炙，二钱（8g）细辛二钱（8g）桂枝二钱（8g）半夏一钱半（6g）五味子一钱半（6g）附子炮，二钱（8g）

用法 上咬咀。水煎服。

功用 发表温中。

主治 ①《玉机微义》：感寒发热，头痛，脉沉细。或呕或咳，或利或噎，或小便不利，少腹满，或喘。②《保婴撮要》：肺痛肺痿，恶寒喘嗽，寒邪内蕴；伤风冒寒，咳嗽喘急，肺胀胸满，鼻塞流涕，或干呕热咳，或作渴。

加减 脉浮，不用附子。

备考 方中白芍，《保婴撮要》作“赤芍药”。

小青龙汤

方源 清·罗国纲《会约》卷十九。

组成 麻黄去节，五分（2g）桂枝八分（3g）白芍八分（3g）甘草八分（3g）干姜炮，五分（2g）半夏一钱（4g）五味十一粒

用法 水煎，热服。先服二剂。

主治 肺经受寒，咳嗽喘急，将成肺痈。

小金丹

方源 唐·王冰《素问·刺法论》。

组成 辰砂二两，水磨（30g）雄黄一两（15g）叶子雌黄一两（15g）紫金半两（8g）

用法 同入盒中，外固了，掘地一尺，筑地实，不用炉，不须药制，用火二十斤煅之，七日终，候冷七日取，次日出盒子，埋药地中，七日取出，顺日研之三日，炼白沙蜜为丸，如梧桐子大。每日望东吸日华气一口，服药一丸，冰水送下，和气咽之，服十丸，无疫干也。

功用 《古方选注》：辟疫。

主治 五疫。

方论选录 《古方选注》：辰砂生禀青阳，受气于丙，有木火之德，雄黄得阳土之精，雌黄得阴土之精；金禀已土，阴气得水之精，以火煅之，以土埋之，循太阳左旋以研之，吸太阳初升之气以吞之，纯阳之气用冷水以摄之，采取阴阳之精气，坐镇中宫，正气在内，邪不能干也。

备考 《内经讲义》本方用法：将辰砂、雄黄、雌黄、紫金（金箔），放入乳钵中研细，倾入瓷罐中，外用盐泥封好。另在空地上挖一个坑，约尺许，将罐置于坑内，封以薄土，筑实。另用桑柴或桑炭，烧其地面，烧七天，至第八日，候冷，把罐取出，将药刮出，入

于另一罐，再埋于地下，以消除火热之气，埋七天，再取出，将药倾入钵中、研细，炼蜜为丸，如梧桐子大。

小金丹

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十九。

异名 资寿小金丹(《百一》卷一)。

组成 禹余粮末四两(60g) 赤石脂五两(75g) 代赭石一斤(250g) 石中黄二两(30g)

用法 上为极细末，滴水为丸，如梧桐子大，令干，烧沙锅通赤，次入药在内，用木炭火煅令通赤为度。每服二丸，空心、食前，望太阳香水送下。

功用 养心气，明目，解贼风蛊毒，杀精物恶鬼，久服补精髓，好颜色，益智不饥，轻身长年，大进饮食。

主治 五脏虚乏，腰膝无力，嗽逆寒热，泄泻下痢，惊气入腹，痈疽疮痔。妇人百病，崩，带下赤白，产难，胞衣不出，血闭血利。

小金丹

方源 明·朱橚《普济方》卷一一八。

组成 草乌六两，姜、葱各半斤，捣烂(220g) 苍术四两，米泔浸(150g) 地龙穿山甲 败龟壳 白芷 晚蚕沙 骨碎补 虎骨(炙) 自然铜 破故纸 何首乌 川草薺 乳香 没药各半两(各8g)

用法 上为细末，醋糊为丸。如梧桐子大。每服七丸至十五丸，茶、酒任下。

主治 中湿。

宜忌 忌热物。

小金丹

方源 明·朱橚《普济方》卷一一八。

组成 苍术四两，去芦，米泔浸一宿(150g) 草乌五两，不去尖，去皮，米泔浸一宿(185g) 葱白四两(150g) 老姜四两，上共四味，一处捣为饼，焙干(150g) 川乌半两(18g) 何首乌半两(18g) 自然铜半两，醋淬七次(18g) 地龙半两(18g) 二蚕沙半两(18g) 破故纸酒浸，半两(18g) 穿山甲半两，火炮带性(18g) 白芷半两(18g)

用法 上为细末，用好醋糊为丸，如梧桐子大。每服十丸，加至十五丸，茶汤或酒任下。

主治 中湿。

宜忌 忌热物、猪羊血、豆粉。

小金丹

方源 明·朱橚《普济方》卷一一八五。

组成 苍术 威灵仙 五加皮 青藤根 草乌 生姜 葱白各一两(各37g)

用法 上用生姜、葱捣细，将药拌匀，酒渍春三、秋七、冬十日，为末，酒糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸、二十丸，温酒送下。

主治 诸痹。

小金丹

方源 明·龚信《古今医鉴》卷七。

组成 哑芙蓉一钱（4g） 朱砂三分（1.2g） 麝香三分（1.2g）

用法 上为细末，外用高良姜四两（150g），切碎。烧酒泡三日，去酒，入水十碗（2000ml），煎至二三碗（400~600ml），滤去滓，慢火熬成膏，再入乳汁半盏（100ml），再熬，入前药为丸，如黄豆大，金箔为衣。每服一丸，先吃梨一片，然后以药丸嚼下，再吃梨一片二痰嗽顿止，发热即退。

主治 劳瘵吐痰吐血，发热咳嗽。

小金丹

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十。

组成 雄黄一钱（4g） 姜黄一钱（4g） 巴豆去油，一钱（4g） 山柰一钱（4g） 丁香二十五个 人言三分（1g）

用法 上为末，用红枣煮熟去核为丸，如粟米大。每服四五丸，五六岁儿用六七丸或八九丸，艾叶煎汤，入醋少许送下，不拘时候。

主治 虫之作痛，时痛时上，痛则攻心，口吐清水，人中鼻唇一时青黑者。

小金丹

方源 清·孙斐然《痘疹一贯》卷六。

组成 上上沉香二钱五分（9g） 广木香三钱（12g） 丁香一钱五分（6g） 莪术三棱 陈皮各一钱五分（各6g） 青皮 川郁金各二钱（各8g） 巴霜五钱，去净油（18g） 川大黄一两，酒浸一日夜，炒（37g） 牛黄五分（2g） 朱砂三钱，研末，水飞另用（12g）

用法 上为细末。先用乌梅肉五十个煮烂，捣如泥，再用神曲一两打糊和前梅泥及诸药捣匀为丸，如大豆大，将朱砂为衣。每服三五七丸为度，不宜双数，疟疾临发日宜早服。用茶叶二钱，生姜三片，水煎汤送下；白痢，姜汤送下，红痢，砂糖汤送下；红白痢，姜糖汤送下；诸气痛，玄胡索二钱（8g），水一钟（200ml），煎五分（100ml），入白酒五分送下；牙痛，用一丸棉包，咬患处即愈；小儿乳积、惊疮，亦用此丸，其丸如粟米大，每服五七丸，姜汤送下，滚水亦可；膈痞痞块，翻胃黄疸，胃口不开，胸中饱闷，大小便不通，日服三丸，或滚白水，或淡姜汤送下。做此丸药，必须晒干，收瓷罐内，日久潮湿发即变药力。宜常取出晒为妙。

主治 疟疾，痢疾，诸气痛，牙痛，小儿乳积惊疳，膈痞痞块，翻胃黄疸，胃口不开，胸中胞闷，大小便不通。

宜忌 中病即止，不可过服，慎之慎之。服丸病去之后，宜用补气血药，或六君子汤，或八珍汤，或地黄丸、补中益气汤，在此诸汤中选而用之。妇人怀孕勿服，恐伤胎。

小金丹

方源 清·王维德《外科全生集》卷四。

异名 小金丸(《中国药典》一部)。

组成 白胶香 草乌 五灵脂 地龙 木鳖各制末，一两五钱(55g) 没药 归身 乳香各净末，七钱五分(28g) 麝香三钱(12g) 墨炭一钱二分(5g)，陈年锭子墨，略烧存性，研用

用法 以糯米粉一两二钱(45g)为厚糊，和入诸末，捣千锤为丸，如芡实大，此一料约为二百五十丸，晒干忌烘，固藏。临用取一丸，布包放平石上，隔布敲细，入杯内，取好酒几匙浸药，用小杯合盖，约浸一二时，以银物加研。热陈酒送下，醉，盖取汗。幼孩不能服煎剂及丸子者，服之甚妙。如流注等症，成功将溃，溃久者，当以十丸作五日早晚服，服则以杜流走，患不增出。

功用 ①《中药成方配本》：消痰化坚。②《北京市中药成方选集》：活血止痛，消结散毒。

主治 ①《外科全生集》：流注初起，及一切痰核、瘰疬、乳岩、横痃初起。②《中国药典》：阴疽初起，皮色不变，肿硬作痛，多发性脓肿。

宜忌 ①《外科全生集》：内有五灵脂，与人参相反，不可与有参之药同日而服。②《全国中药成药处方集》(北京方)：忌饮烧酒及食生冷，孕妇勿服。

方论选录 《历代名医良方注释》：

方中用草乌逐寒湿，通经络，开顽痰；当归、麝香、地龙温经养血，开通经络；五灵脂、乳香、没药活血祛瘀，消肿定痛；白胶香调气血，消痈疽；木鳖子祛皮里膜外凝结之痰毒，消结肿，恶疮。墨炭消肿化瘀；糯米以养胃气，酒服以助药势，使诸药速达病所。全方共奏化痰祛湿，祛瘀通络之功。

临证举例 流注(《外科全生集》)：一儿岁半，太阳一毒，背上心脐对处二毒，颈后口对处一毒，腰腹二毒，两腿五毒，共十一毒，皆皮色无异，其大腿二毒。已经医者开刀，闻余至请治，以小金丹令日服二次，至五日消其九毒，消后又以小金丹日服一次，十日后，二孔皆红润，以保元汤(芪、草皆用生者)，加肉桂三分，煎杯许。另水煎参六分和服，半月后，以芪、草易炙者，一月收功。

小定心汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十四。

组成 茯苓四两(60g) 桂心三两(45g) 甘草 芍药 干姜 远志 人参各二两(各30g) 大枣十五枚

用法 上咬咀。以水八升(1600ml)，煮取二升(400ml)，分四服，日三夜一。

主治 ①《千金》：虚羸，心气惊弱多魔。②《普济方》引《千金》：心劳虚寒，惊悸恍惚多忘，梦寐惊魔，神志不定。

方论选录 《千金方衍义》：定心

首宜实脾，以御阴火之逆，方下所主惊弱多魔，明是土气虚寒，不能营养肝木，所以神魂不宁，故于桂枝汤中易干姜、桂心以温肝脾，兼参、远志等交流心肾以安神明也。

小定志丸

方源 宋·陈言《三因》卷九。

异名 定志丸（《证治要诀类方》卷四）。

组成 菖蒲炒 远志去心，姜汁淹各二两（各30g） 茯苓 茯神 人参各三两（各45g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，辰砂为衣。每服五十丸，米汤送下。

功用 《普济方》：常服益心强志，令人不忘。

主治 心气不定，五脏不足，甚者忧忧愁愁不乐，忽忽喜忘，朝瘥暮剧，暮愈朝发，及因事有所大惊，梦寐不祥，登高涉险，致神魂不安，惊悸恐怯。

小定志丸

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷十。

组成 酸枣仁去皮，炒 人参去芦 白茯神去木各二钱（各8g） 远志去心，水洗，微炒一钱（4g） 乳香别研，半钱（2g）

用法 上为细末，炼蜜为丸，别研生朱砂为衣，如粟米大。每服二十丸，人参汤送下。

功用 压惊邪，止夜啼。

主治 婴孩禀赋不足，心神睡卧不宁，夜啼。

小建中汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 芍药汤（《外台》卷十七引《古今录验》）、桂心汤（《圣济总录》卷九十一）、建中汤（《伤寒明理论》卷四）、桂枝芍药汤（《伤寒图歌活人指掌》卷四）。

组成 桂枝三两，去皮（45g） 甘草二两，炙（30g） 大枣十二个，擘 芍药六两（90g） 生姜三两，切（45g） 胶饴一升（270g）注，《金匱》作甘草三两（45g）。

用法 以水七升（1400ml），煮取三升（600ml），去滓，纳饴，更上微火消解，温服一升（200ml），一日三次。

功用 温中补虚，和里缓急。①《圣济总录》：补血，止腹痛。②《伤寒明理论》：温建中脏。③《金匱要略心典》：和阴阳，调营卫。④《金鉴》：缓肝和脾。⑤《血证论》：健胃滋脾。

原文 《伤寒论》：伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤；不差者，小柴胡汤主之。【一〇〇 102】少阳兼里虚寒。

伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。【一〇二 105】伤寒里虚，中气不足。

《金匱》：虚劳里急，悸，衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥，小建中汤主之。【六 * 十三】

男子黄，小便自利，当与虚劳小建

中汤。【十五*二十二】妇人腹中痛，小建中汤主之。【二十二*十八】

主治 中气虚寒，营卫不调，阴阳不和，或土虚木乘所致的虚劳里急腹痛，心悸虚烦，衄血吐血，面色萎黄，遗精，再生障碍性贫血、功能性低热等病，因如上所述者。①《伤寒论》：伤寒，阳脉涩，阴脉弦，腹中急痛；伤寒二三日，心中悸而烦者。②《金匮》：虚劳里急，悸、衄，腹中痛，梦失精，四肢酸疼，手足烦热，咽干口燥；男子黄，小便自利；妇人腹中痛。③《肘后方》：凡男女因积劳虚损，或大病后不复常，若四体沉滞，骨肉疼酸，吸吸少气，行动喘倦，或小腹拘急，腰背强痛，心中虚悸，咽干唇燥，面体少色，或饮食无味，阴阳废弱，悲忧惨戚，多卧少起，久者积年，轻者才百日，渐至瘦削。④《外台》引《古今录验》：妇人少腹痛。⑤《医方类聚》引《通真子伤寒括要》：阳明病，反无汗，但小便利，呕而咳，手足厥，头痛者，少阴病，下利止，恶寒而蜷，手足温者；厥阴病，其脉不浮。⑥《景岳全书》：痘疹腹痛，寒气犯胃，或食生冷而呕恶吐泻，腹无胀满而但有疼痛者；误饮冷水凉菜，寒湿留中，小水不利而腹痛者。⑦《济阳纲目》：胃虚不能约血，吐血，自汗。⑧《法律》：男子数扰其阳，致虚阳上泛为黄。⑨《证治汇补》：脾胃劳伤，肝木太过，及阳气不足诸病。⑩《张氏医通》：风木乘脾，寒热腹痛。⑪《嵩崖尊生》：鼻血，色白不泽，脉细弦涩，此脱血大寒。⑫《温病条辨》：温病愈后，

面色萎黄，舌淡不欲饮水，脉迟而弦，不食者。

宜忌 ①《伤寒论》：呕家不可用建中汤，以甜故也。②《外台》引《古今录验》：忌海藻、菘菜、生葱。③《法律》：必小便自利，证非湿热者乃可用之。

方论选录 ①《伤寒明理论》：脾者，土也，处四脏之中。为中州，治中焦，生育荣卫。通行津液。一有不调，则荣卫失所育，津液失所行，必以此汤温建中脏，是以建中名之焉。胶饴味甘温，甘草味甘平，脾欲缓，急食甘以缓之，健脾者，必以甘为主，故以胶饴为君，甘草为臣。桂辛热，辛，散也，润也，荣卫不足，润而散之；芍药味酸微寒，酸，收也，泄也，津液不逮，收而行之，是以桂、芍药为佐；生姜味辛温，大枣味甘温，胃者卫之源，脾者荣之本，甘辛相合，脾胃健而荣卫通，是以姜、枣为使。②《脾胃论》：以芍药之酸于土中泻木为君；饴糖、炙甘草甘温补脾养胃为臣；水挟木势亦来侮土，故脉弦至腹痛，肉桂大辛热，佐芍药以退寒水，姜、枣甘辛温，发散阳气，行于经脉皮毛为使。建中之名于此见焉。③《伤寒附翼》：此肝火上逼于心脾，于桂枝加芍药汤中更加饴糖，取酸苦以平肝脏之火，辛甘以调脾家之急，又资其谷气以和中也。此方安内攘外，泻中兼补，故名曰建。外症未除，尚资姜、佳以散表，不全主中，故称曰小。④《千金方衍义》：桂本血药而辛温散邪，恐其动血，故以芍药护持荣气，不能随桂外泄，得甘草之甘温，

而和寒热诸邪，姜、枣之辛甘，而和荣卫诸气，为风伤卫之首方，掺入胶饴一味，取稼穡之甘，便为建中专药，所以寒伤荣之尺中脉微，虚寒之里气不足，咸赖乎此，允为虚羸和解中外之圣法。小建中为诸建中之母，本桂枝汤表药，藉胶饴之甘温入脾通津。⑤《伤寒溯源集》：建中者，建立中焦之脾气也，盖土为五行之主，脾为四脏之本，即洪范建中立极之义也。中气虚馁，脾弱不运，胃气不行，致心中悸动，故以建立中气为急也。谓之小建中者，以风邪未解，未可以参、术补中，只加胶饴，倍芍药于桂枝全汤，和卫解郁之中以稍裨中土，故谓之小建中汤。芍药性虽酸收，既无寒邪，在所不计，李时珍谓其益脾，能于土中泻木，故倍用之。饴糖为米蘖之上品，能和润中州，中气既和，阳邪得解，则心中之悸烦自止矣。⑥《金匱要略心典》：此和阴阳，调营卫之法也。夫人生之道，曰阴曰阳，阴阳和平，百疾不生。若阳病不能与阴和，则阴以其寒独行，为里急，为腹中痛，而实非阴之盛也；阴病不能与阳和，则阳以其热独行，为手足烦热，为咽干口燥，而实非阳之炽也。昧者以寒攻热，以热攻寒，寒热内贼，其病益甚，惟以甘酸辛热和合成剂，调之使和，则阳就于阴，而寒以温；阴就于阳，而热以和。医之所以贵识其大要也，岂徒云寒可治热，热可治寒而已哉。或问和阴阳，调营卫是矣，而必以建中者何也？曰：中者脾胃也，营卫生成于水谷，而水谷转输于脾胃，故中气立，则营卫流

行而不失其和。又中者，四运之轴而阴阳之机也，故中气立，则阴阳相循，如环无端，而不极于偏。是方甘与辛合而生阳，酸得甘助而生阴，阴阳相生，中气自立。是故求阴阳之和者，必于中气；求中气之立者，必以建中也。⑦《古方选注》：建中者，建中气也。名之曰小者，酸甘缓中，仅能建中焦营气也。前桂枝汤是芍药佐桂枝，今建中汤是桂枝佐芍药，义偏重于酸甘，专和血脉之阴。芍药、甘草有戊己相须之妙，胶饴为稼穡之甘，桂枝为阳木，有甲己化土之义，使以姜、枣助脾与胃行津液者。血脉中之柔阳，皆出于胃也。⑧《金鉴》：是方也，即桂枝汤倍芍药加胶饴也。名曰小建中者，谓小小建立中气也，盖中气虽虚，表尚未和，不敢大补，故仍以桂枝和营卫，倍芍药加胶饴调建中州，而不啜稀粥温复令汗者，其意重在心悸中虚，而不在伤寒之表也。中州建立，营卫自和，津液可生，汗出乃解，悸烦可除矣。⑨《医方论》：小建中汤之义，全在抑木扶土。当从吴氏之说，用肉桂而不用桂枝。肉桂温里，桂枝解表，用各有当也。且肉桂性能杀木，合芍药以制肝，又用姜、枣、甘草、饴糖之甘温以补脾，斯中州之阳气发舒，而阴寒尽退矣。⑩《湖南中医学院学报》（1985，1：39）：小建中汤非治中焦虚寒之方、温脾阳之剂，方中滋阴药与助阳药并用，而前者的分量超过后者，其意不在“阴中求阳”，以补脾阳之虚，而在于滋养脾阴。故重用饴糖、芍药滋脾阴之品为君，以甘酸化阴，补

虚养血，缓解急迫，其中饴糖的作用是滋润，而非温补；白芍配甘草甘缓和中，饴糖伍大枣滋脾阴，少佐桂枝、生姜甘温益阳，使阳生阴长，以刚济柔之意。综观全方，具有酸得甘助以益气生津，辛甘化液以滋脾、阳生阴长，脾土得润，中气自立。共奏育阴健脾，补虚缓急，调养气血之功。把本方当作温中剂，有悖仲景原意，与临床实际运用也有一定距离，因此，似应将本方归入补阴剂中。

临证举例 ①虚劳（《吴鞠通医案》）：施某，二十岁，形寒而六脉弦细，时而身热，先天不足，与诸虚不足小建中法：白芍六钱、炙甘草三钱、生姜四钱、桂枝四钱、胶饴一两（去滓后化入）、大枣（去核）四枚，煮三杯，分三次服。服六十剂后，诸皆见效，阳虽转而虚未复，于前方内减姜、桂之半，加柔药（大生地、麦冬、五味子）兼与护阴。②腹痛（《经方实验录》）：工某，腹痛喜按，痛时自觉有寒气自上下迫，脉虚弦，微恶寒，此为肝乘脾，小建中汤主之：川桂枝三钱、大白芍六钱、生草二钱、生姜五片、大枣十二枚、饴糖一两。③吐血（《吴鞠通医案》）：胡某，31岁，劳伤吐血，汗多足麻，六脉弦细不数，小建中汤主之：白芍六钱，甘草（炙）三钱，生姜五钱，桂枝四钱，胶饴（后入）一两，大枣（去核）三枚，煮三杯，去滓后，将胶饴化入，上火二三沸，搅合匀，分三次服。服七剂后，汗减，足麻愈，食少。再服七剂后，诸症皆愈，惟咳嗽未止，于原方中加云苓、半夏而愈。④咳嗽（《临证指南医

案》）：某，色白肌柔，气分不足，风温上受而咳，病固轻浅，无如羌、防辛温，膏、知沉寒，药重已过病所，阳伤背寒，胃伤减谷，病恙仍若，身体先惫，小建中汤主之。⑤黄疸（《湖南中医杂志》）（1987，5：30）：资某，男，58岁，患黄疸一年余，面部及肌肤发黄、色淡暗晦，巩膜微黄而暗滞，四肢软弱乏力，心悸短气，语言低微，纳呆便溏，舌淡，苔薄白，脉濡细。实验室诊断：溶血性黄疸。乃脾虚失运，气血不能正常化生所致。治予温中补虚，益气生血，处方：桂枝9克，白芍12克，炙甘草9克，大枣20枚，生姜3片，黄芪3克，当归6克，水煎去滓取汁，纳饴糖120克口服，每日1剂，服20余剂后诸症悉除。⑧小儿尿频（《千家妙方》）：孙某，女，4岁，尿频月余，一日几十次，每次量少，喜甜食，食量不大。发育一般，较瘦，神情不活泼，面色稍苍黄，腹部较紧张。诊为中气不足，脾胃虚弱，予小建中汤。十剂后，尿频好转，每日减至二十多次，面色转红。继服原方加黄芪七剂后，尿频愈，每昼夜小便仅十次左右，食量增，面色红润，体力增强，活泼，较前体胖。

小建中汤

方源 宋·王焘《全生指迷方》卷四。

组成 芍药六两(90g) 桂心三两(45g)
甘草炙，二两(30g)

用法 上为散。每服五钱(20g)，水二盏(400ml)。加生姜三片，大枣

一二个，同煎至一盏(200ml)，去滓温服。

主治 喘而发热，颈脉皆动，日渐瘦削，由客热乘肺，或因饮食失宜，气不转而气急，误服热药，火气熏肺而遂喘，颊赤咽燥，其脉细数。

备考 与天门冬汤同服。

小建中汤

方源 明·万全《幼科发挥》卷三。

组成 白芍药酒炒 炙甘草各等分 肉桂减半

用法 上为末。水煎去滓，入白芍一匙，再煎一沸，温服。

主治 小儿脾胃中气虚损。

小建中汤

方源 明·张洁《便览》卷一。

组成 桂枝 甘草各三钱(各12g) 生姜二钱(6g) 白芍六钱(22g) 阿胶炒，一合 黄芩三钱(12g)

用法 加大枣二个，水煎服。

主治 虚，里急腹痛，遗精，四肢酸痛，手足烦热，咽干口燥，自汗。

小建中汤

方源 明·张洁《便览》卷一。

组成 官桂 陈皮 干姜 甘草各等分

用法 水煎，空心温服。

主治 腹痛。

小承气汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 大黄酒洗四两(60g) 厚朴炙，去皮二两(30g) 枳实大者，炙三枚(54g)

用法 上三味，以水四升(800ml)，煮取一升二合(240ml)，去滓。服法：

①即“少少与”，用于潮热、大便不硬者。

②温服六合(120ml)，分温二服。初服汤当更衣，不尔者，尽饮之；若更衣者，勿服之。

③“服一升(200ml)”，用于素体强壮，或得病时间稍长而病情稍重，

或用小剂量的小承气汤试探之后无明显反应者。

功用 泻热通便，消痞除满。①《伤寒论》：微和胃气。②《医统》：泻上焦之痞热。③《重订通俗伤寒论》何秀山按：直下小肠结热。④《新急腹症学》：通里清热，宽中行气。

主治 阳明腑实证，热邪与积滞互结，潮热谵语，大便秘结，胸腹痞满，苔黄糙，脉滑数；或热结旁流，下利清水；或痢疾初起，腹痛胀满，里急后重。①《伤寒论》：阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语；阳明病，腹大满不通者；阳明病，潮热，不大便六七日；阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者；太阳病，若吐、若下、若发汗后，微烦，小便数，大便因硬者；得病二三日，脉弱，无太阳柴胡证，烦躁心下硬，至四五日，虽能食者；厥阴病，下利谵语，有燥屎。②《千金翼》：霍乱，大便不通，

啻数口，谵语。③《得效》：下利赤黄，但烦饮冷，小便不利，得热则极，心烦躁，喜渴。④《麻疹全书》：杂病上焦痞满不通。⑤《卫生宝鉴·补遗》：心胸连脐腹大闷，腹中疼，坐卧不安，胃闷喘急，或腹中微满，不大便。⑥《医学入门》：里证已见三四，脐腹胀满而不甚坚硬，或胸满潮热不恶寒，狂言而喘，病属小热小实小满者。⑦《便览》：痢疾初发，积气盛，腹痛难忍，或作胀闷，里急后重，数至圜而不能便，窘迫之甚。⑧《景岳全书》：麻疹已出，便秘甚者。⑨《玉案》：伤寒传里，有痞满实，而无燥坚者。⑩《医宗必读》：失下呃逆，大便实者。⑪《广瘟疫论》：渴，痛在脐上及当脐，关脉滑大；邪已传胃，舌多黄胎，腹满而不痛；自利，按其心下至少腹无硬痛处。⑫《医学心悟》：邪传少阴，口燥咽干而渴，或下利肠垢，目不明。⑬《杂病源流犀烛》：恶寒发热，腹满背恶寒，邪入里；背恶寒，又潮热，腹满，胃中实热。⑭《温病条辨》：阳明温病，诸证（面目俱赤，语声重浊，呼吸俱粗，大便闭，小便涩，舌苔老黄，但恶热，不恶寒，日晡益甚）悉有而微，脉不浮者；阳明温病，汗多谵语，舌苔老黄而干者；阳明温病，下利谵语，阳明脉实，或滑疾者；阳明暑温，湿气已化，热结独存，口燥咽干，渴欲饮水，面目俱赤，舌燥黄，脉沉实者。⑮《医醇剩义》：小结胸，发热，谵语，便硬，胸痞拒按，舌焦黄，脉实有力。

原文 《伤寒论》：阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，

硬则谵语，小承气汤主之。若一服谵语止者，更莫复服。【二一三 218】阳明热甚，津液外泄。

阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之。因与承气汤一升，腹中转气者，更服一升；若不转气者，勿更与之。明日又不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，不可更与承气汤也。【二一四 219】阳明里热，燥结未甚。

阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也，手足濇然汗出者，此大便已硬也，大承气汤主之；若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与承气汤；若腹大满不通者，可与小承气汤，微和胃气，勿令至大泄下。【二〇八 213】里虽实而满，燥结不甚。

阳明病，潮热，大便微硬者，可与大承气汤；不硬者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之；若不转矢气者，此但初头硬，后必溏，不可攻之，攻之，必胀满不能食也。欲饮水者，与水则啻。其后发热者，必大便复硬而少也，以小承气汤和之。不转矢气者，慎不可攻也。【二〇九 214】试探燥屎成否。

阳明病，潮热，大便微硬者，可与大承气汤；不硬者，不可与之。若不大便六七日，恐有燥屎，欲知之法，少与小承气汤，汤入腹中，转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之；若不转矢气者，此但初头硬，后必溏，不可攻之，攻之，

必胀满不能食也。欲饮水者，与水则哕。其后发热者，必大便复硬而少也，以小承气汤和之。不转矢气者，慎不可攻也。

【二〇九 214】试探燥屎法及下后伤津，再成燥实。

阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之。因与承气汤一升，腹中转气者，更服一升；若不转气者，勿更与之。明日又不大便，脉反微涩者，里虚也，为难治，不可更与承气汤也。

【二一四 219】邪实而里虚甚。

太阳病，若吐、若下、若发汗后，微烦，小便数，大便因硬者，与小承气汤和之愈。

【二五〇 252】津液受损，成里实便硬。

得病二三日，脉弱，无太阳、柴胡证，烦躁，心下硬，至四五日，虽能食，以小承气汤少少与，微和之，令小安，至六日，与承气汤一升。若不大便六七日，小便少者，虽不受食，但初头硬，后必溏，未定成硬，攻之必溏，须小便利，屎定硬，乃可攻之，宜大承气汤。【二五一 253】燥热在里，但胃尚未虚，肠未成实。

下利谵语者，有燥屎也，宜小承气汤。

【三七四 373】燥屎内结，热结旁流。

《金匱》：下利谵语者，有燥屎也，小承气汤主之。【十七 * 四十一】

治大便不通，哕数谵语。【十七 附《千金翼》方】

方论选录 ①《内台方议》：证属阳明者，皆为可下也。若大满、大实者，属大承气汤。今此大热，大便硬，未至于大实，只属小承气汤也。以大黄为君，而荡除邪热；以枳实为臣，而破坚实；

以厚朴为佐使，而调中除结燥也。②《医方考》：邪在上焦则作满，邪在中焦则作胀，胃中实则作潮热。阳乘于心则狂，热干胃口则喘。枳、朴去上焦之痞满，大黄荡胃中之实热。此其里证虽成，病未危急，痞、满、燥、实、坚犹未全俱，以是方主之，则气亦顺矣，故曰小承气。

③《伤寒附翼》：夫诸病皆因于气，秽物之不去，由于气之不顺，故攻积之剂，必用行气之药以主之。亢则害，承乃制，此承气之所由。又病去而元气不伤，此承气之义也。大黄倍厚朴，是气药为臣，名小承气。味少，性缓，制小，其服欲微和胃气也，故名曰小。三物同煎，不分次第，而服只四合，此求地道之通，故不用芒硝之峻，且远于大黄之锐矣，故称为微和之剂。④《重订通俗伤寒论》何秀山按：小肠火腑，非苦不通，故君以生军之苦寒，以涤小肠；臣以枳实之苦降，直达幽门；但苦非辛不通，故佐以厚朴之苦辛，助将军一战成功也。此为阳明实热，蕴结小肠之良方。⑤《古方选注》：承气者，以下承上也，取法乎地，盖地以受制为资生之道，故胃以酸苦为涌泄之机，若阳明腑实，燥屎不行，地道失矣，乃用制法以去其实。大黄制厚朴，苦胜辛也，厚朴制枳实，辛胜酸也，酸以胜胃气之实，苦以化小肠之糟粕，辛以开大肠之秘结，燥屎去，地道通，阴气承，故曰承气。独治胃实，故曰小。

临证举例 ①伤寒阳明腑实证（《本事》）：一人病伤寒，大便不利，日晡潮热，手循衣缝，两手撮空，直视喘急。

许曰：此诚恶候。得之者十中九死，仲景虽有证而无治法，但云脉弦者生，涩者死。此已经吐下，难于用药，漫且救之。若大便得通而脉弦者，庶可治也。与小承气汤一服，而大便利，诸疾渐退，脉且微弦，半月愈。②伤寒协热利（《医宗必读》）：王某，伤寒至五日，下利不止，懊侬目胀，诸药不效，有以山药、茯苓与之，虑其泻脱。诊之，六脉沉数，按其脐则痛，此协热自利，中有结粪。与小承气倍大黄服之，得结粪数枚，诸症悉安。③热结旁流（《蒲辅周医案》）：梁某，男，28岁，患流行性乙型脑炎已六日，曾连服中药清热解毒、养阴之剂，病势有增无减。诊时，体温40.3℃，脉沉数有力，腹满微硬，啰声连续，目赤不闭，无汗，手足妄动，烦躁不宁，有欲狂之势，神昏谵语，四肢微厥，昨日下午利纯青黑水，此虽病邪羁踞阳明，热结旁流之象，但未至大实满，而且舌苔秽腻，色不老黄，未可与大承气汤，乃用小承气汤微和之。药后诸证豁然，再以养阴和胃之剂调理而愈。④胃脘痛（《经方实验录》）：史某，阙上痛。胃中气机不顺，前医投平胃散不应，当必有停滞之宿食，纳谷日减，殆以此也。拟小承气汤以和之生川军三钱后下，中川朴二钱，枳实四钱。服后应手。⑤呃逆（《伤寒名案选新注》）：张意田治董友七旬之母，病已八日，脉亦软缓而迟滞，发热日晡益甚，舌苔黄厚，大便不行，畏寒呃逆。阅诸方咸以老年正气虚，用丁香柿蒂散与补阴之剂，此乃表邪未解，

而陷里之热急，致气机逆塞而发呃，法当下之，毋以高年为虑也。与小承气汤，服后大便转矢气，兼有心烦不宁之象，与一剂，临晚下黑屎数枚，二更战栗壮热，四更大汗，天明又便黑屎，然后呃止神清而睡。⑥小儿胆道蛔虫症（《湖北中医杂志》，1981，6：45）：用小承气汤为主治疗小儿胆道蛔虫症9例，一般服药1~2剂均获痊愈。例：方某某，男，10岁，右上腹阵发性绞痛，拒按，痛甚则唇紫肢冷，呕吐黄苦水，舌稍红，苔花白而薄，脉细沉迟，胆道造影示：胆总管内有一长条状阴影，诊为胆道蛔虫病。处方：大黄、川朴、白芍各12克，枳实、槟榔各10克。服上方1剂后大便3次，呈褐黑色泡沫状，排蛔虫数条，腹痛止，胆道造影阴性。

备考 阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必硬，硬则谵语，小承气汤主之，若一服谵语止者，更莫复服；阳明病，谵语，发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之，因与承气汤一升，腹中转气者，更服一升，若不转气者，勿更与之。

小承气汤

方源 金·刘完素《宣明论方》卷六。

组成 大黄半两(20g) 厚朴三钱(12g) 枳实三钱(12g)

用法 上锉，如麻豆大，分作二服，水一盞(200ml)，加生姜三片，煎至半盞(100ml)，绞汁服，未利再服。

主治 伤寒腹胀，大便不通，神昏谵语，脉滑；瘟疫上焦痞满；小儿伤食，腹满疼痛，恶食便秘。①《宣明论》：伤寒，若腹大满不通；或阳明多汗，津液外出，肠胃燥热，大便必硬而谵语，脉滑；吐下微烦，小便数，大便结；或下利谵语；自得病二三日，脉弱，无太阳证、柴胡证，烦心，心下结，至四五日，虽能食少者。②《温疫论》：瘟疫，热邪传里，但上焦痞满。③《金鉴》：小儿伤食心胃痛，食入即痛，喜饮凉水，恶食腹满，吐酸便秘。

备考 《温疫论》本方用：大黄五钱、厚朴一钱、枳实一钱，水、姜煎服。

小承气汤

方源 宋·陈言《三因》卷七。

组成 大黄蒸四两（60g）厚朴姜制八两（150g）枳壳麸炒，去瓢二两（30g）

用法 上锉散。每服四大钱（16g），水一盏半（300ml），煎七分（210ml），去滓，入芒硝二钱匕（4g），煎溶服。得利，止后服。

主治 刚痉，胸满，口噤，卧不着席，脚挛急，齧齿。

小承气汤

方源 宋·陈言《三因》卷十三。

组成 厚朴姜制四两（60g）大黄蒸二两（30g）枳实麸炒，去瓢一两（15g）

用法 上为锉散。每服四大钱（16g），

水一盏半（300ml），煎七分（210ml），去滓，不拘时候服。

主治 支饮胸满。

小承气汤

方源 金·张璧《云岐子脉诀》

组成 生地黄 黄芩 山栀子仁各一两（各15g）大黄半两（8g）

用法 上咬咀。水煎一两服。以利为度。

主治 三阳合病，脉紧数而弦，狂言谵语，阳明实者。

小承气汤

方源 明·朱橚《普济方》卷四〇四。

组成 大黄五钱（18g）厚朴姜制，一两（37g）枳壳煨，三钱（12g）

用法 上锉，糯米煎服。但令大便通润。

主治 痘疹后胃弱不能胜谷，谓之食蒸发搐。其人潮热，大便酸臭，秘泄不调，或呕吐肠痛。

小承气汤

方源 明·徐春甫《医统》卷九十一。

组成 大黄 枳实 甘草各等分

用法 水一盏（200ml），加大枣一个，煎五分（100ml），食前温服。

主治 痘疹热甚，内蕴不出，渴喘

烦闷，手足心并胁下有汗，或谵语惊搐，二便秘涩者。

宜忌 报点欲出不可服。

小承气汤

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银海精微》卷上。

组成 大黄 薄荷 杏仁 蝉蜕 甘草 羌活 天麻 当归 赤芍药 防风

用法 水煎服。

主治 小儿胎风赤烂，小儿眼生翳。

小活络丹

方源 北京市公共卫生局《北京市中药成方选集》。

组成 川乌炙，一两五钱（45g） 草乌炙，一两五钱（45g） 当归一两（30g） 川芎一两（30g） 白芍五钱（15g） 乳香炙，七钱五分（23g） 没药炙，七钱五分（23g） 地龙肉七钱五分（23g） 香附醋炙，一两（30g） 胆星一两五钱（45g）

用法 上为细末，过罗，炼蜜为丸，重二钱（6g），朱砂为衣。每服一丸，温黄酒送下，开水亦可，一日二次。

功用 舒筋活络，散风止痛。

主治 风湿痹痛，麻木不仁，四肢酸痛，半身不遂。

小柴胡汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 柴胡汤（《金鉴》卷中）、黄龙汤（《千金》卷十）、三禁汤（《此事难知》）、人参汤（《得效》卷十一）、和解散（《伤寒六书》卷一）。

组成 柴胡半斤（125g） 黄芩三两（45g） 人参三两（45g） 半夏洗半升（65g） 甘草炙 生姜切各三两（各45g） 大枣擘十二枚

用法 上七味，以水一斗二升（2400ml），煮取六升（1200ml），去滓，再煎，取三升（600ml），温服一升（200ml），日三服。

功用 《伤寒明理论》：和解表里。

主治 伤寒少阳病，寒热往来，胸胁苦满，不思饮食，心烦喜呕，口苦咽干，目眩头痛，舌苔薄白，脉弦数，或妇人伤寒，热入血室。以及疟疾、黄疸等杂病见少阳证者。①《伤寒论》：伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸、小便不利，或不渴、身有微热，或咳；伤寒四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴；妇人中风七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结；伤寒中风，有柴胡证，但见一证便是，不必悉具；呕而发热。②《金匱》：诸黄，腹痛而呕；产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出。③《千金》：妇人在蓐得风，盖四肢苦烦热，皆自发露所为，头痛。④《局方》：伤寒、温热病，身热恶风，颈项强急，胸满胁痛，呕啰烦渴，

寒热往来，身面皆黄，小便不利，大便秘硬，或过经未解，或潮热不除。及瘥后劳复，发热疼痛；妇人伤风，头痛烦热；经血适断，寒热如疟，发作有时；及产后伤风，头痛烦热。⑤《医方类聚》引《简易方》：发热，耳暴聋，颊肿胁痛，肝不可以运。⑥《得效》：伤暑发疟，热多寒少，或但热不寒，咳嗽烦渴，小便赤；败毒瘀心，毒涎聚于脾，血乘上焦，病欲来时，令人迷困，甚则发躁狂妄，亦有哑不能言者。为挟岚嶂溪源蒸毒之气，岭南地毒苦炎，燥湿不常，人多患此状。⑦《外科理例》：瘰疬，乳痈，便毒，下疳，及肝经分一切疮疡。⑧《准绳·疡医》：一切扑伤等证，因肝胆经火盛作痛、出血者。⑨《景岳全书》：肝胆经风热，肿痛色赤。

原文 《伤寒论》太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。设胸满胁痛者，与小柴胡汤。脉但浮者，与麻黄汤。【三七 37】邪传少阳。

伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸、小便不利，或不渴、身有微热，或咳者，与小柴胡汤主之。【九六 98】邪在半表半里，枢机不利。

血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏，结于胁下，正邪纷争，往来寒热，休作有时，默默不欲饮食。脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也。小柴胡汤主之。服柴胡汤已，渴者属阳明，以法治之。【九七 99】气血不足，腠理

不固，邪正相争于胁下。

伤寒四五日，身热恶风，颈项强，胁下满，手足温而渴者，小柴胡汤主之。

【九九 101】三阳合病。

伤寒，阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤，不差者，小柴胡汤主之。【一〇〇 102】枢机不利，脾胃虚寒。

凡柴胡汤病证而下之，若柴胡证不罢者，复与柴胡汤，必蒸蒸而振，却复发热汗出而解。【一〇一 104】邪仍在少阳，正气较弱。

太阳病，过经十余日，反二三下之，后四五日，柴胡证仍在者，先与小柴胡汤。呕不止，心下急，郁郁微烦者，为未解也，与大柴胡汤下之则愈。【一〇三 106】邪在少阳半表半里。

伤寒十三日不解，胸胁满而呕，日晡所发潮热，已而微利。此本柴胡证，下之以不得利，今反利者，知医以丸药下之，非其治也。潮热者，实也，先宜服小柴胡汤以解外，后以柴胡加芒硝汤主之。【一〇四 107】少阳之邪未解，又兼里实。

妇人中风七八日，续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热入血室，其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。【一四四 149】热入血室，邪与血搏。

伤寒五六日，头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大便硬，脉细者，此为阳微结，必有表，复有里也。脉沉，亦在里也。汗出，为阳微。假令纯阴结，

不得复有外证，悉入在里，此为半在里半在外也。脉虽沉紧，不得为少阴病，所以然者，阴不得有汗，今头汗出，故知非少阴也，可与小柴胡汤。设不了了者，得屎而解。【一四八 153】邪在半表半里。

伤寒五六日，呕而发热者，柴胡汤证具，而以他药下之，柴胡证仍在者，复与柴胡汤。此虽已下之，不为逆，必蒸蒸而振，却发热汗出而解。若心下满而硬痛者，此为结胸也，大陷胸汤主之；但满而不痛者，此为痞，柴胡不中与之，宜半夏泻心汤。【一四九 154】邪仍在半表半里。

阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去者，与小柴胡汤。【二二九 232】少阳阳明并病。

阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白苔者，可与小柴胡汤。上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然汗出而解。【二三〇 233】阳明病，邪郁少阳，胃气不和。

阳明中风，脉弦浮大而短气，腹都满，胁下及心痛，久按之气不通，鼻干，不得汗，嗜卧，一身及目悉黄，小便难，有潮热，时时哕，耳前后肿，刺之小差。外不解，病过十日，脉续浮者，与小柴胡汤。【二三一 234】三阳合病。

本太阳病不解，转入少阳者，胁下硬满，干呕不能食，往来寒热，尚未吐下，脉沉紧者，与小柴胡汤。【二六六 267】太少并病。

伤寒差以后，更发热，小柴胡汤主之。脉浮者，以汗解之；脉沉实者，以下解之。

【三九四 393】差后余热未尽。

《金匱》：产妇郁冒，其脉微弱，呕不能食，大便反坚，但头汗出，所以然者，血虚而厥，厥而必冒。冒家欲解，必大汗出。以血虚下厥，孤阳上出，故头汗出。所以产妇喜汗出者，亡阴血虚，阳气独盛，故当汗出，阴阳乃复。大便坚，呕不能食，小柴胡汤主之。【二十一*二】

治妇人在草蓐，自发露得风。四肢苦烦热，头痛者，与小柴胡汤，头不痛但烦者，此汤主之。【二十一附《千金》三物黄芩汤】

妇人中风七八日，续来寒热，发作有时，经水适断，此为热入血室。其血必结，故使如疟状，发作有时，小柴胡汤主之。【二十二*一】

诸黄，腹痛而呕者，宜柴胡汤。必小柴胡汤【十五*二十一】

《伤寒论》《金匱》：呕而发热者，小柴胡汤主之。【三七九 378】厥阴转出少阳。【十七*十五】

宜忌 《伤寒论》：得病六七日，脉迟浮弱，恶风寒，手足温，医二三下之，不能食而胁下满痛，面目及身黄，颈项强，小便难者，与柴胡汤，后必下重。本渴饮水而呕者，柴胡汤不中与也，食谷者哕。【九八 100】

《此事难知》：忌发汗，忌利小便，忌通大便。

加减 若胸中烦而不呕者，去半夏、人参，加栝楼实一枚（70g）；若渴，去半夏，加人参合前成四两半（68g）、栝楼根四两（60g）；若腹中痛者，去黄芩，

加芍药三两（45g）；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两（60g）；若心下悸，小便不利者，去黄芩，加茯苓四两（60g）；若不渴，外有微热者，去人参，加桂枝三两（45g），温覆微汗愈；若咳者，去人参、大枣、生姜，加五味子半升（38g），干姜二两（30g）。

方论选录 ①《伤寒明理论》：柴胡味苦平微寒，黄芩味苦寒。《内经》曰：热淫于内，以苦发之。邪在半表半里，则半成热矣。热气内传，攻之不可，则迎而夺之，必先散热，是以苦寒为主，故以柴胡为君，黄芩为臣，以成撤热发表之剂。人参味甘平，甘草味甘缓，邪气传里，则里气不治，甘以缓之，是以甘物为之助，故用人参、甘草为佐，以扶正气而复之也。半夏味辛微温，邪初入里，则里气逆，辛以散之，是以辛物为之助，故用半夏为佐，以顺逆气而散邪也。里气平正，则邪气不得深入，是以三味佐柴胡以和里。生姜味辛温，大枣味甘温。《内经》曰：辛甘发散为阳。表邪未已，迤邐内传，既未作实，宜当两解。其在外者，必以辛甘之物发散，故生姜、大枣为使，辅柴胡以和表，七物相合，两解之剂当矣。②《医方考》：柴胡性辛温，辛者金之味，故用之以平木，温者春之气，故就之以入少阳；黄芩质枯而味苦，枯则能浮，苦则能降，君以柴胡，则入少阳矣；然邪之伤人，常乘其虚，用人参、甘草者，欲中气不虚，邪不得复传入里耳！是以中气不虚之人，虽有柴胡证俱，而人参可去也；邪初入

里，里气逆而烦呕，故用半夏之辛以除呕逆；邪半在表，则荣卫争，故用姜、枣之辛甘以和荣卫。③《古今名医方论》引程郊倩：方中柴胡以疏木，使半表之邪得以外宣，黄芩清火，使半里之邪得从内彻；半夏能开结痰，豁浊气以还清；人参能补久虚，滋肺金以融木；甘草和之；而更加姜、枣助少阳生发之气，使邪无内向也。总之，邪在少阳，是表寒里热两郁不得升之故。小柴胡之治，所谓升降浮沉则顺之也。④《衷中参西》：小柴胡汤证，原忌发汗，其去滓重煎者，原所以减柴胡发表之力，欲其但上升而不外达也。

临证举例 ①伤寒少阳证（《本事》）：有人患伤寒五六日，头汗出，自颈以下无汗，手足冷，心下痞闷，大便秘结，或者见四肢冷，又汗出满闷，以为阴证。予诊其脉沉而紧，予曰：此症诚可疑，然大便秘，非虚结也，安得为阴？脉虽沉紧，为少阴证，多是自利，未有秘结者。予谓此正半在里半在表。投以小柴胡汤得愈。②左胁痛（渗出性胸膜炎）（《江苏中医》，1961，2：26）：吴某，男，36岁。形寒发热3天，咳嗽气促，左胁牵痛，胸闷欲吐，遍身酸楚，胃呆，口渴不欲饮，舌苔薄白，脉弦数。体温40℃，叩诊左下背部呈浊音，听诊呼吸音消失。胸透诊为左下渗出性胸膜炎。即用小柴胡汤加葶苈子6克，服药仅2剂，热退净，咳嗽胸胁痛大减。③热入血室（《皇汉医学》）：一妇人患伤寒，经水适来，谵语如见鬼状，且渴欲饮水，

禁而不与，病势益甚。诊之脉浮滑，是热入血室兼白虎汤证也。即与水不禁，而投以小柴胡汤。此即仲景所谓其人如狂，血自下，血下自愈。病势虽如此，犹当从经水而解也。五六日果痊愈。④疟疾（《皇汉医学》）：一女子病疟，热多寒少。一医用药而呕，一医用药反泄。诊时疟利并作，且呕，脉之但弦。投以小柴胡汤加芍药，未至五帖，诸证并瘳。⑤久咳（《河南中医学院学报》，1979，3：1）：孙某，女，47岁。从小咳嗽至今，历40年，每年秋末发作，冬季较甚，夏季自愈。发作期间，昼轻夜重，甚则难以入寐，痰多而稀，喉咙发痒。投以小柴胡汤加减：柴胡9克，半夏9克，黄芩9克，党参9克，五味子9克，甘草6克，生姜9克，大枣4枚，水煎服。一剂便能安然入睡，四剂咳嗽已去大半，继服数剂而咳止。⑥黄疸（《中级医刊》，1979，10：46）：李某，男，40岁。患病月余，口苦咽干，轻度黄疸，小便黄，大便正常，舌质红，苔薄黄，脉沉弦。血胆红素61.56 $\mu\text{mol/L}$ 。用小柴胡汤加茵陈、金钱草。药服18剂，诸症消失。⑦高热（《江苏中医》，1986，5：36）：作者用小柴胡汤加减治疗86例高热，其中呼吸系统感染36例，胆道感染20例，泌尿系统感染9例，产后感染4例，败血症2例，肝炎3例，乙脑2例，伤寒2例，腮腺炎5例，菌痢3例。病程1~30天，平均15天。退热天数1~5天，平均3天。在急性感染性疾病过程中，起初恶寒发热，时作时止，继则但热不寒，定时如

潮，此后见寒热往来、休作有时，在此期间，抓住上述三个热型之高热兼证高热伴头痛眩晕，咳嗽胸闷；或口苦纳差，或汗出恶风小便难；或心胸烦闷，或恶心呕吐之一者，即可投与本方加减。剂量及用法：高热用柴胡10~14克，党参10~30克，黄芩10~30克，甘草10~20克，半夏、生姜各10~20克，大枣10~30克；高热无汗，重用柴、芩，柴胡后下；高热微汗，重用柴、芩，等量同煎。汗出问题：大剂柴胡用于高热，每多汗出，“必蒸蒸而振，却复发热汗出而解”，当柴胡汤剂仿仲景再煎法时，服之可致无汗或微汗，当柴胡量倍于黄芩时，每可致汗。⑧周某某，男，42岁，汉，农民，已婚，乾县大杨乡段子村人。2012年9月16日初诊：一周前出现肝脏肿大、肝区疼痛，消瘦，腹胀腹痛，加剧2日，伴小便黄一周。肝功检查：ALT：91U/L、AST：169U/L、RGT：468U/L、ALP：460U/L、TBIL：21.7 $\mu\text{mol/L}$ 、TBA：15.6 $\mu\text{mol/L}$ 。CT诊断：巨块型肝癌并肝内弥漫转移，胆囊炎，脾大，少量腹水。现症：胁下痞硬，肝区疼痛，腹痛，烦躁易怒，默默不欲饮食，偶有牙龈出血，小便黄赤，舌淡红，胖大有齿痕，苔薄白，脉沉弦。查体：肝脏肿大肋下9cm，距腹中线2cm可触及，质硬，表面凹凸不平，有压痛，脾脏未触及，液波震颤阳性，腹部移动性浊音，辨证当属少阳病。方宗小柴胡汤，因其“若腹中痛者，去黄芩，加芍药三两；若胁下痞硬，去大枣，加牡蛎四两；若心下悸，小便不利者，去

黄芩，加茯苓四两，”舌体胖大边有齿痕，故重用茯苓至 150g，组成如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 水洗 3 次
人参 45g 炙甘草 45g 炒白芍 45g 茯苓
150g 生牡蛎 60g 生姜 45g（自备）

2 剂，上药以水 2500ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

西医：经 CT 模拟定位，3D-TPS 模拟计算，制定放疗方案，6MV-X 线照射，剂量分割：5gy×9 次，隔日 1 次，明日执行。

二诊：2012 年 9 月 19 日 患者自诉：14 日至今服中药后，精神好转，心情舒畅，肝区疼痛以凌晨 1 时至 3 时稍减轻，过时之后缓解。腹胀腹痛减轻，小便黄，纳可，睡眠可。舌质淡，苔黄腻，舌体胖大边有齿痕，脉沉弦。腹诊：心下按之则痛。按：凌晨 1 时至 3 时为肝经所主之时，此时处于阳升阴降，二者交接之时，患者出现有胁疼痛是正邪交争的表现，不必惊慌。《伤寒论》有言“小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。”故上方合小陷胸汤，组成如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 人参 45g 炙甘草 45g 茯苓 150g 炒白芍 45g 生牡蛎 60g 生姜 45g 黄连 15g 全瓜蒌 50g

上药以水 2500ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

三诊：2012 年 9 月 21 日 患者自诉：肝区疼痛加重，恶心呕吐，腹胀腹痛减轻，小便量多，舌淡红，胖大有齿痕，

苔薄白，脉沉弦。相关检查结果回报：AFP：1061ng/ml CA19-9：226.5U/ml。

按该患肝区疼痛加重，乃系肝脏放疗所致，《金匱》有言：“诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之”。故易上方生半夏 125g，生姜 130g，加沉香 6g，陈皮 15g。再进 3 剂，以观进退。

四诊：2012 年 9 月 27 日 患者自述：服上方后时有汗出，肝区疼痛减轻，胃纳得增，频得矢气，小便量多。舌淡胖，边有齿痕，苔薄白，脉沉弦。《伤寒论》230 条：“阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白苔者，可予以小柴胡汤。上焦得通，津液得下，胃气因和，身濈然而汗出解也。”可见仲景之说不假，故继用上方。

2012 年 10 月 13 日五诊：今放疗已结束，患者自述：饮食较入院前佳，小便量较服药前增多，睡眠可。肝区疼痛已无，舌淡红稍有胖大，苔薄白，脉沉弦。肝功复查：ALT：44 U/L、AST：91.0U/L、RGT：264.0U/L、ALP：346.0U/L、TBIL：33.0μmol/L。半年后，因经济原因，未再治疗，最终死于肝衰竭。⑨张某某，女性，76 岁，已婚，退休，于 2012 年 9 月 5 日因“体检查出宫颈癌 2 月余，伴尿少 15 天”为主诉，门诊以“1. 宫颈癌；2. 左肾积水；3. 膀胱内肿物”收住。自述 2 月前因血尿，下腹部疼痛不适而就诊于彩虹医院。妇科检查：外阴：已婚已产式；阴道：通畅，流黄液；宫颈：宫颈处及各穹窿消失融为为一体，质硬，呈菜花状，分泌物多，呈水

样；宫体：体偏大，质硬，活动欠佳；附件：双侧附件触及呈冰冻状，左后方可触及 7cm×6cm×5cm 大小，质硬不活动包块。查 B 超示膀胱后壁隆起，多考虑新生物，提示：膀胱后肿块，肾盂积水。半月前因下腹胀痛不适伴尿量减少，曾行中医治疗，效果不显。现症：面色晦暗，口苦咽干目眩、恶心呕吐，嘿嘿不欲饮食，四肢乏力，腹胀，小便黄赤，大便干结，约 1 次 /2~3 天。体重明显减轻，舌质淡暗，苔黄厚腻，脉沉滑。既往有高血压病史 20 余年，糖尿病 4 年。盆腔 MRI 示：子宫体癌侵犯宫颈半盆腔淋巴结转移，左侧尿管下段扩张，入膀胱处显示不清（2012-6-19 陕西省核工业 215 医院）。CT 示：1. 结合临床宫颈癌直接侵犯膀胱并淋巴结转移。2. 左侧肛提肌受侵（2012-9-4 咸阳彩虹医院）。B 超示：子宫前壁及膀胱后壁位置占位性病变；双侧肾盂中度积水，双侧输尿管扩张；腹腔积液；腹腔淋巴结增大；胆囊炎性改变，囊壁水肿（2012-9-4 咸阳彩虹医院）。检查结果回报：CO₂CP：15.2mmol/L，BUN：35.38mmol/L，CREA：712μmol/L，UA：484μmol/L，K：3.09mmol/L，Na120.4mmol/L，CL：87.8mmol/L，TCa：1.97mmol/L，ICa：1.04mmol/L。建议行血液透析，患者家属表示理解，希望先行保守治疗。故西医予以对症、支持等治疗；中医治以和解少阳、活血化瘀，方宗小柴胡汤合桂枝茯苓丸，用药如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 人参 45g 桂

枝 30g 黄芩 45g 炙甘草 45g 赤芍 15g 茯苓 100g 丹皮 15g 炒白术 10g 生姜 45g 大枣 12 枚

2 剂，上药以水 2500ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

2012 年 9 月 7 日二诊：患者诉服药后，诸症锐减，食欲大增，时有呃逆、心下痞硬。舌质淡暗，苔黄厚腻，脉滑。上方合旋覆代赭汤，组成如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 生晒参 45g 炙甘草 45g 黄芩 45g 桂枝 30g 赤芍 15g 茯苓 100g 白术 10g 丹皮 15g 旋覆花 45g 赭石 15g 生姜 75g 大枣 12 枚

3 剂，上药以水 2500ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

2012 年 9 月 12 日三诊：患者自诉恶心、呃逆加重，纳差，腹满，头晕减轻，口苦减轻，口干同前，四肢乏力缓解，畏寒缓解，大小便可，夜休可。舌质淡暗，苔黄厚腻，脉滑。血常规示：WBC：↑ 11.05×10⁹/L，NEUT%：74.31%，RBC：↓ 3.12×10¹²/L，HGB：↓ 96g/L。尿常规回报：蛋白：+-，潜血：3+。心电图示窦性心律，心电轴左偏 46 度，左前分支传导阻滞。上方加干姜 45g，易半夏为 130g，余无特殊，继观。

2012 年 9 月 17 日四诊：自述恶心、呃逆稍轻，纳差，腹满，头晕减轻，口苦减轻，口干，四肢乏力，小便 2 日未解（膀胱不充盈），夜休差。舌质淡暗，苔黄厚腻，脉滑。9 月 15 日检验结果回报：

GLU ↑ 8.01mmol/L、CO₂CP ↓ 16.7mmol/L、BUN ↑ 35.88mmol/L、CREA ↑ 637μmol/L、UA ↑ 514μmol/L、Na ↓ 132.5mmol/L。9月17日检验回报：GLU ↑ 10.06mmol/L、CO₂CP ↓ 17.9mmol/L、BUN ↑ 46.28mmol/L、CREA ↑ 1073μmol/L、UA ↑ 542μmol/L、Na ↓ 115.7mmol/L、CL ↓ 74.8mmol/L。《伤寒论·平脉法第二》说：“关则不得小便，格则吐逆”，《景岳全书》说：“小水不能为癃闭，此最危最急症也。水道不通则上危犯脾胃而为胀；外浸肌肉而为肿；泛及中焦则为呕；再及上焦则为喘；数日不能则奔迫难堪，必致危殆”。现该患乃慢性肾功能衰竭，代谢性酸中毒，除对症处理外，同时为缓解肿瘤压迫，以宫颈肿瘤为靶区，等效剂量60gy分10次进行X刀放射治疗。停用中药，并行大承气汤加牡蛎保留灌肠，组成如下：

大黄 60g（酒洗）厚朴 125g 枳实 75g
芒硝 40g 生牡蛎 60g

1剂，上药以水2000ml，煮取1000ml，去滓，纳大黄，煎煮至400ml，纳芒硝，更上火煮沸，下火，放温后以10滴/分直肠滴入，每日2次，每次100ml。

2012年9月20日五诊：患者诉恶心、呃逆稍轻，食欲差，腹满，头晕减轻，口苦减轻，口干，四肢乏力，无畏寒，小便已5日未解，夜休差。舌质淡暗，苔黄厚腻，脉滑。19日血常规回报：WBC ↑ 10.21 × 10⁹/L，

NEU# ↑ 8.47 × 10⁹/L，RBC ↓ 3.43 × 10¹²/L，HGB ↓ 107g/L。肾功能、电解质：CO₂CP ↓ 16.6mmol/L，BUN ↑ 47.4mmol/L，CREA ↑ 1242μmol/L，UA ↑ 559μmol/L，Na ↓ 114.3mmol/L，CL ↓ 70.7mmol/L，TCa ↓ 1.92mmol/L。后行透析、放疗及对症支持治疗，肾功恢复，2月后死于呼吸循环衰竭。⑩患者杨某某，女，50岁，2012年6月12日以“左肺癌化疗后2月余，左肋下疼痛一周”为主诉入院。自述今年1月本院胸部CT示：左肺包块，多考虑肺癌可能，建议肺穿刺活检。2012年3月西京医院穿刺活检病理示：腺鳞癌，遂于4月2日、4月23日先后行DC、ECF方案化疗各1周期，药用：多西他赛120mg D1，顺铂120mg D1，和替加氟4.0 D1~D5，顺铂40mg D1~D3，表阿霉素50mg D1，过程顺利。现症：面色萎黄，神疲乏力，咳嗽，气促多汗，左肋下痞硬疼痛，被动体位，每天靠硫酸吗啡缓释片60mg，Q12H口服度日，伴往来寒热，口苦咽干目眩，口渴心烦，默默不欲饮食，大便干结，半月未行。舌暗红少苔，脉弦。血常规：WBC ↑ 11.67 × 10⁹/L，NEUT% ↑ 81.51%，RBC ↓ 3.2710¹²/L，PLT ↑ 328 × 10⁹/L。心电图示：窦性心律，窦性心动过速。脉证合参，此属少阳枢转不利，上焦津液不得输转肠道所致。小柴胡汤方后注云：若渴者，去半夏，加人参，合前成四两半，栝楼根四两；若肋下痞硬，去大枣，加牡蛎四两。今遵此，组方如下：

柴胡 125g 黄芩 45g 人参 70g 花粉 60g 炙甘草 45g 牡蛎 60g 大枣 12 枚 生姜 45g

上 8 味，以水一斗二升（2400ml），煮取六升（1200ml），去滓，再煎，取三升（600ml），温服一升（200ml），日三服。

服上药 2 剂后，患者脘腹剧痛，随后泻下 8 次，下物为干结的粪块和黑水，腥臭异常，左肋下痞硬消除，疼痛大减，病告痊愈。①患者刘某某，54 岁，男，农民，因发现右肺癌 7 月伴低热 10 日为主诉入院。自述自 7 月前因脑梗在咸阳某医院治疗，CT 报告示：①右肺下叶软组织肿块影，多考虑周围型肺癌，建议肺穿刺活检；②甲状腺右叶低密度灶，建议进一步检查（中铁二十局医院，检查号：25722）。2012 年 8 月 8 日本院肺穿刺活检报告示：右下肺鳞癌Ⅲ级。2013 年 3 月 11 日胸部 CT 示：右下肺基底段囊性肿块影（10.7cm × 8.4cm）伴灶周阻塞性炎症；右下肺基底段阻塞性炎症；纵隔淋巴结肿。10 天前患者出现发热，于当地诊所和县人民医院对症支持治疗，获效罔闻。3 月 13 日初诊，症见：持续低热，37.5~38℃，口苦咽干目眩，默默不欲饮食，心烦易怒。查体：全身及局部浅表淋巴结无肿大，左肺呼吸音清，右肺下段叩诊实音，未闻及散在湿性啰音。腹诊：右胸肋苦满，瘀血性腹征，舌质红，苔黄腻，舌下静脉充盈，脉弦数。相关检查结果回报：血常规：WBC ↑：13.3 × 10⁹ /L，NEU# ↑：11.44 × 10⁹ /L，

RBC ↓：3.25 × 10¹² /L，HGB ↓：94 g/L；肝肾功能电解质血糖：ALB ↓：28.3 g/L，GLU ↑：7.93 mmol/L，Na ↓：130 mmol/L，CL：93.5 mmol/L，P：0.86 mmol，余无明显异常。故辨证当属病在少阳。《伤寒论》小柴胡汤方后注云：“……若渴者，去半夏，加人参，合前成四两半，栝楼根四两。”余谨遵之，组成如下：

柴胡 125g 生晒参 70g 炙甘草 45g 黄芩 45g 生姜 45g 天花粉 大枣 12 枚
3 剂，上药以水 2400ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

2013 年 3 月 17 日二诊：患者自诉，服上药 3 剂，诸症锐减，但仍时有发热，舌质红，苔黄腻，舌下静脉充盈，脉弦数。血常规回报：WBC：10.91 × 10⁹ /L，NEU#：9.76 × 10⁹ /L，RBC：3.08 × 10¹² /L，HGB：88g/L。效不更方，继服上药 3 剂。

2013 年 3 月 21 日三诊：自诉：仍持续发热，昨夜夜间发热 38℃，口苦咽干目眩，心下痞满，默默不欲饮食，心烦易怒，瘀血性腹征，小便可，大便稍稀，舌质红，苔黄腻，舌下静脉充盈，脉弦数。胸水 B 超示：右侧胸腔少量积液。血常规回报：NEU#：7.77 × 10⁹ /L，RBC：2.95 × 10¹² /L，HGB：85g/L。昨日以右肺癌病灶区为靶灶 X 刀放射治疗，拟剂量 5gy × 10f，隔日 1 次，总剂量 63gy。王克穷主任医师查房后指示：中医方面给予小柴胡汤和解少阳。遵嘱，继观。

2013 年 3 月 23 日四诊：晨起查房，患者自诉：发热停止，昨下午患者出现

头昏伴言语错乱、舌僵，走路不稳，今晨上述症状稍好转，白色黏痰较多。舌质红，苔黄腻，舌下静脉充盈，脉弦数。头颅 CT 回报：双侧基底节及侧脑室周围多发腔隙性脑梗。中医方面给予小柴胡汤和解少阳，自茺丸、葶苈大枣泻肺汤和通窍活血汤痰瘀并治，组成如下：

柴胡 125g 生晒参 70g 炙甘草 60g
黄芩 45g 天花粉 60g 白芍 125g 皂荚
15g 葶苈子 30g 赤芍 125g 桃仁 15g
川芎 15g 红花 15g 菖蒲 20g 生姜 45g
大枣 12 枚 老葱 3 根 黄酒 500g

中药 3 剂，上药以水 3000ml 煎至 1200ml，去滓，再煎至 600ml，日 3 服，每次 200ml。

2013 年 3 月 26 日五诊：自诉服上药，未再发热，言语错乱已无，头昏、舌僵，走路不稳锐减，口苦咽干减轻，心下痞满，默默不欲饮食，心烦易怒好转，脐周压痛好转，小便可，大便稍稀，舌质红，苔黄腻，舌下静脉充盈，脉弦数。D-二聚体回报正常。上方再进，继观。

2013 年 3 月 29 日六诊：晨起查房，自述已放疗 4 次，痰多色白，黏稠易咳，痰中带血，余症、舌脉同前，嘱其患侧卧位，拍背排痰，上方加全虫、地龙、僵蚕（各 15g），再进 3 剂，以观进退。

2013 年 4 月 11 日七诊：晨起查房，自述已放疗已结束，胸痛，舌辇、行走不稳头昏、瘀血性腹征消失，而少阳证未罢，故原方去通窍活血汤，故以小柴胡汤原方 3 剂善后。2013 年 5 月 13 日胸部 CT 示：右下肺复查（同 2013 年 3

月 11 日对比）：右下肺基底段囊性肿块（6.5cm×6.2cm）明显缩小，灶周阻塞性炎症；右侧胸腔积液，右下肺胸膜肥厚；纵隔淋巴结肿。中药方宗小陷胸汤合当归补血汤加减善后。⑫毛某某，女，52 岁，陕西省周至县人，2012 年 10 月 9 日因“左乳癌术后化疗后 1 月余”初诊。自述 2 年前因左乳癌在陕西省核工业二一五医院行乳腺癌改良根治术，手术顺利，术后病理示（左乳）浸润性导管癌（III 级），管腔 B 型，乳头及基底未见癌组织；同侧腋窝淋巴结 20/21 枚见癌转移；免疫组化：CK5/6（-）、EGFR（-）、ER（++）、PR（-）、Her-2（2+）、TOPO II（+）10%~25%；术后予 TA 方案全身化疗一周期，过程顺利。2012 年 4 月 4 日 215 医院体检发现：左侧腋窝可触及肿大淋巴结，质硬，无压痛，活动度差，余浅表淋巴结未触及肿大；胸部 CT 示：胸骨柄左旁胸壁软组织增厚，右肺上叶及两肺下叶多个小结节灶，双肺门及纵隔多个肿大淋巴结，左肺下叶索状高密度影；骨扫描示全身多发性骨代谢增高灶；支气管镜病理回报提示（左肺下叶基底）低分化腺癌，符合乳腺来源；2012 年 4 月 6 日免疫组化：ER（+），HER-2（+），PR（-），Syn（-），CgA（-），TTF-1（-），Napsin（-）（病理号：2012-1758）；2012 年 4 月 5 日病理细胞学检查示（右侧中下叶）见少量腺癌细胞（病理号：C-33150）。诊断：左乳癌术后双肺转移、骨转移，期后行 TA 方案全身化疗 2 周期，过程顺利。现症：口苦咽干目眩，往来

寒热，胸胁苦满，气短乏力，胃脘发凉，烦躁易怒，咽中有异物感。腹诊：右胸胁苦满，脐旁有压痛，左侧少腹急结。舌淡暗胖大有齿痕，苔白腻，脉沉细弱。诊断：左乳癌术后化疗后双肺转移、骨转移。《伤寒论》有言：“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，身有微热，或欬者，小柴胡汤主之。”“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，……但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”《金匱》有言：“夫心下有留饮，其人背寒冷如掌大。”“心下有痰饮，胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤主之。”今患者胃脘发凉，其病机与此相同，咽中有异物感乃水气上冲所致，故中医辨证当为少阳病痰饮瘀热互结，治以和解少阳，温阳利水，活血化瘀，通下瘀热，方宗小柴汤合苓桂术甘汤、桃核承气汤，并重用茯苓淡渗利湿安神，组成如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 人参 45g 炙甘草 45g 生姜 45g 大枣 12枚 黄芩 45g 茯苓 150g 桂枝 30g 白术 30g 大黄 60g 芒硝 30g（后下） 桃仁 20g

2剂，上药以水3000ml，煎煮至1000ml，去滓，纳大黄，再煎煮至500ml，纳芒硝，更上火微沸下火，先食温服100ml，日3服。

2012年10月12日二诊：自述服药后虽一天腹泻5至6次，但心情舒畅，少阳诸症减轻，左侧少腹急结之症已无，现纳食可，咳吐白痰，胃脘发凉，短气，上方去桃核承气汤继服。3剂后，少阳

诸症、胃脘发凉之症已无，但气短依然。

《金匱》有言：“夫短气有微饮，当从小便去之，苓桂术甘汤主之；肾气丸亦主之。”今排外肾气虚，故方宗苓桂术甘汤3剂，后病告痊愈。⑬陈某某，女，45岁，2015年4月23日因“失眠3月加重3天”而就诊。自述3月前因其子平素成绩不佳，且准备高考，加之有逆反心理，其夫又远在外地工作，不能为其分忧，自觉压力很大，睡眠日差，近3天来上症加重。症见：入睡困难，睡之则噩梦纷纭，伴口苦咽干目眩，不自主的头摇，心烦懊恼，甚者如狂，默默不欲饮食。腹诊：全腹平软，腹力中等，右侧胸胁苦满，左侧少腹急结。舌偏红，苔薄黄，脉沉细。辨证：少阳病，瘀热互结，治疗：1. 和解少阳，清利瘀热，方宗小柴胡汤合桃核承气汤2剂，组成如下：

柴胡 125g 生半夏 65g 人参 45g 炙甘草 45g 生姜 45g 大枣 12枚 黄芩 45g 大黄 60g 芒硝 30g后下 桂枝 30g 桃仁 20g

2剂。上药以水3500ml，煎煮至1000ml，去滓，再煎至500ml，纳芒硝，更上火微沸，下火，先食温服100ml，日3服。

2. 行心理疏导治疗，同时嘱其行全身性系统性放松疗法，要求每日3次，每次15分钟。

2015年4月28日二诊：自述当晚服药1次，并行全身性系统性放松疗法15分钟后，便安然入睡，晨起又服药1次后，泻下4次，诸症锐减，晚上又服

药1次，又泻下4次，现药已服完，只是稍有头摇，余症皆无，病告痊愈。

小柴胡汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九。

组成 柴胡去苗二两(30g) 黄芩一两(15g) 赤芍药一两(15g) 半夏汤洗七遍去滑半两(8g) 枳实麸炒微黄半两(8g) 人参去芦头一两(15g) 甘草炙微赤，锉半两(8g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓温服，不拘时候。

主治 伤寒病六日，其病深结在脏，三阴三阳俱受病。

小柴胡汤

方源 宋·杨士瀛《直指》卷二十六。

组成 柴胡二两(80g) 黄芩七钱半(30g) 人参七钱半(30g) 甘草炙，七钱半(30g) 半夏制，六钱一字(25g)

用法 上锉散，每服三钱(12g)，加生姜五片，大枣二个，乌梅一个，水煎服。

主治 男女诸热出血，血热蕴阻。

小柴胡汤

方源 金·张璧《云岐子脉诀》。

组成 柴胡半两(20g) 黄芩半两(20g)

五味子半两(20g) 制半夏半两(20g) 白芍药二钱半(10g) 人参二钱半(10g) 桑白皮二钱半(10g)

用法 上咬咀。每服一两(40g)，水二盏(400ml)，加生姜七片，煎至七分(280ml)，去滓，食后温服。

主治 肺伤咳嗽气促，冷汗自出，背膊劳强，夜卧不安，脉象按之不足，举之有余。

小柴胡汤

方源 明·万明《万氏家抄方》卷六。

组成 柴胡 黄芩 人参 半夏 陈皮 知母 当归 地骨皮 白芍

用法 水煎服。

主治 痘后往来潮热。

小柴胡汤

方源 明·薛己《口齿类要》。

组成 柴胡一钱(4g) 黄连一钱半(6g) 半夏一钱(4g) 人参一钱(4g) 甘草炙，五分(2g)

用法 加生姜、大枣，水煎服。

主治 肝胆经风热侮脾土，唇口肿痛，或寒热往来，或日晡发热，或潮热身热，或怒而发热肋痛，甚者转侧不便，两肋痞满，或泻利咳嗽，或吐酸苦水。

加减 怒动肝火，牙齿痛，寒热，加山栀、黄连。

小柴胡汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 柴胡 黄芩 山梔 柿蒂 陈皮
砂仁 半夏姜汁炒 竹茹各一钱(各4g) 藿
香八分(3g) 沉香三分(1.2g) 木香三分(1.2g)
茴香五分(2g) 甘草二分(0.8g)

用法 上锉一剂。加生姜一片,乌
梅一个,水煎,磨沉、木香,温服。

主治 身热,烦渴,发呃。

小柴胡汤

方源 清·秦皇士《症因脉治》卷二。

组成 柴胡 黄芩 广皮 甘草

主治 吐血兼少阳经见证者。

小柴胡汤

方源 清·陈士铎《石室秘录》卷一。

组成 柴胡一钱(4g) 黄芩一钱(4g)
半夏一钱(4g) 陈皮五分(2g) 甘草一钱(4g)

主治 咳嗽头痛、眼目痛、口舌生
疮等轻证。

小柴胡汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷二。

组成 柴胡 黄芩 广皮 甘草 半夏
人参

功用 和解少阳。

主治 少阳潮热,发于寅卯二时,

先有微寒而热,有汗,脉弦。

加减 若见恶寒身痛,加羌活、防
风;口渴,去半夏,加天花粉;饱闷,
去人参,加枳壳、厚朴;小便不利,加木通。

小柴胡汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷二。

组成 柴胡 黄芩 广皮 甘草 川芎
天麻 半夏

主治 少阳眩晕症,寒热,呕而口苦,
头眩,脉弦数。

加减 若恶寒,加羌活、防风;有火,
加梔子、黄连。

小柴胡汤

方源 清·吴本立《女科切要》卷七。

组成 人参 花粉 黄芩 柴胡 甘草

用法 加生姜,水煎服。

主治 产后阴虚发热。

小柴胡汤

方源 清·朱翔宇《喉科紫珍集》
卷上。

组成 柴胡八分(3g) 甘草五分(2g)
元参一钱五分(6g) 黄芩一钱(4g) 制半
夏一钱(4g) 桔梗一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 少阳受病,头角、两耳前后
结肿,耳鸣筋痛,寒热呕吐,烦躁。

小柴胡汤

方源 清·江笔花《笔花医镜》卷一。

组成 柴胡二钱(8g) 赤芍一钱五分(6g) 甘草一钱(4g) 半夏一钱(4g) 黄芩一钱五分(6g) 人参五分(2g) 生姜二片 大枣二个

主治 寒热往来。少阳疟疾，口苦耳聋，胸满胁痛。

小柴胡汤

方源 清·(钱沛)《治疹全书》卷下。

组成 柴胡 黄芩 薄荷 当归 茯苓 甘草

用法 加生姜、大枣，水煎服。

主治 月事过时见疹，邪热乘血虚入血室。

小柴胡汤

方源 民国·少林寺僧《伤科秘方》。

组成 柴胡一钱(4g) 桔梗八分(3g) 连翘一钱二分(5g) 花粉一钱五分(6g) 葛根一钱(4g) 黄芩一钱(4g) 广皮一钱(4g) 木通一钱五分(6g)

用法 加灯心十根，砂仁末五分(2g)，水煎服。

主治 跌打伤之后，感冒经风，发寒发热，头身皆痛。

小柴胡加地黄汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三一八引《圣惠》。

异名 地黄汤(《女科百问》卷上)、小柴胡汤(《妇人良方》卷六)、人参汤(《普济方》卷三一八)、小柴胡加生地黄汤(《痘疹心法》卷二十三)。

组成 柴胡一两一分(20g) 人参半两(8g) 半夏汤洗七次，半两(8g) 黄芩半两(8g) 甘草半两(8g) 生干地黄半两(8g)

用法 上为粗末。每用五钱(20g)，水二盏(400ml)，加生姜五片，大枣二个，同煎至八分(320ml)，去滓温服。

主治 妇人室女伤寒发热，经水适来或适断，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状。亦治产后恶露方来，忽尔断绝。

方论选录 《本事方释义》：柴胡气味辛甘平，入足少阳；人参气味甘温，入足阳明、半夏气味辛温，入足阳明；黄芩气味苦寒，入手太阴、少阳；甘草气味甘平，入足太阴，能缓诸药之性；生干地黄味甘苦微寒，入手足少阴、厥阴。姜枣之辛甘，入荣卫。妇人病伤寒或发寒热，经水适来适断，昼则明了，夜则谵语，如见鬼状，谓之热入血室。外邪已入血分，更恐其深入至阴之处，故用小柴胡汤加生地，以泻其血分，则热缓而神安矣。

小陷胸汤

方源 汉·张仲景《伤寒论》。

异名 陷胸汤（《圣惠》卷十五）。

组成 黄连一两（15g） 半夏洗半升（65g） 瓜蒌实大者一枚（80g）

用法 上三味，以水六升（1200ml），先煮瓜蒌，取三升（600ml），去滓，纳诸药，煮取二升（400ml），去滓，分温三服。

功用 ①《医方集解》：除膈结热，除痰去热。②《金鉴》：涤胸膈痰热。开胸膈气结。

原文 《伤寒论》：小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。【一三八 142】痰结心下。

主治 小结胸病，心下按之则痛，舌苔黄腻，脉浮滑。及痰热互结而成的胸痹，或痰热在膈上而致的咳嗽面赤，胸腹常热，脉洪，苔黄腻。①《伤寒论》：小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑。②《圣惠》：时气结胸，心下坚，按之即痛，其脉沉滑。③《寿世保元》：伤寒发渴而饮水太过，成水结胸而发呃。④《医方集解》：痰热塞胸。⑤《中医方剂学讲义》：痰热互结而成的胸痹，及热痰在膈上所致的咳嗽面赤，胸腹常热唯手足有时觉凉，脉洪。

方论选录 ①《医方考》：黄连能泻胸中之热，半夏能散胸中之结，栝楼能下胸中之气。②《古今名医方论》引

程扶生：以半夏之辛散之，黄连之苦泻之，瓜蒌之苦润涤之，所以除热散结于胸中也。先煮瓜蒌，分温三服，皆以缓治上之法。③《金鉴》：黄连涤热，半夏导饮，瓜蒌润燥下行，合之以涤胸膈痰热，开胸膈气结，攻虽不峻，亦能突围而入，故名小陷胸汤。④《医林纂要》：黄连以泄结热，半夏以通阴阳，瓜蒌甘寒润滑，以清心肺之热，以荡上焦垢腻。胸中热必伤肺，此实以瓜蒌为君。热结未深，独在上焦，未近阳明之分，则无庸芒硝、大黄之下达。保肺去热，洁其膈中，无使阴阳扞格而已。⑤《寒温条辨》：黄连用代大黄；半夏用代甘遂；瓜蒌用代芒硝。⑥《成方便读》：此则因痰热互结，未成胃实。观其脉浮滑，知其邪在上焦，故但以半夏之辛温散结豁痰，瓜蒌之甘寒润燥涤垢，黄连之苦寒降火泄热，此方以之治伤寒亦可。以之治杂病亦可，即表未解而里有痰热者，皆可兼而用之。

临证举例 ①伤寒发黄胸腹满（《医学纲目》）：郑某，因患伤寒。胸腹满，面黄如金色。遂下小陷胸汤，其病遂良愈。明日面色改白。②胃脘痛（《叶氏医案存真疏注》）：热邪入里，脘痞，按之痛，脉浮滑，此邪结阳分，拟仲景小陷胸汤，川黄连、瓜蒌实、半夏、杏仁、枳实。③咳喘（肺心病）（《伤寒论方医案选编》）：王某某，男，59岁。咳逆倚息不得卧，心悸而气短，每日靠地高辛维持，面色黧黑，大便数日未解，舌苔白腻根黄，脉数而时结。处方：瓜蒌30克（先煎），半夏9克，黄连6克。服2剂，大便畅通，

喘咳俱减，已能平卧。④患者孙某某，女性，64岁，农民。于2016年12月12日因“冠脉支架术后2年余，乏力、纳差、失眠2周，加重3天”为主诉，门诊以“冠脉支架术后、心律失常”入院。2年前因“冠心病、冠脉狭窄”在西京医院行管脉支架术，过程顺利，术后坚持服用降脂、抗凝药物（具体不详），未再复查。2周前因受凉感冒后自觉乏力、纳差，活动后胸闷，偶有心慌、恶心、心前区不适，在当地医院行心电图提示：频发室早，ST-T改变，给予对症处理后症状缓解不明显。近3天来纳差、乏力明显加重，伴心悸、失眠，为求进一步治疗，今来我院门诊就诊。现症：乏力、胸闷、纳差、失眠、心烦，偶有咳嗽，大便5日未解，舌质淡暗，苔薄黄，脉沉细。腹诊：心下按之满痛，少腹急结。《伤寒论》云：“小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。”《伤寒论》：“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，血自下，下者愈，其外不解者，尚未可攻，当先解其外；外已解，但少腹急结者，乃可攻之，宜桃核承气汤。”辨证属热结瘀胸，宜小陷胸汤合桃核承气汤，组成如下：

黄连 15g 生半夏 65g 瓜蒌 50g 炒桃仁 20g 桂枝 30g 大黄 60g 芒硝 30g 炙甘草 30g

上药以水1400ml，煮取500ml，去滓，纳芒硝，更上火微沸，去火，每服100ml，余分再服。服药6剂，胸闷、失眠、心烦锐减。继服药3剂，心下按之满痛，

少腹急结消失。⑤患者马某某，男性，62岁，农民，于2017年4月17日因“贲门Ca术后1月”为主诉，门诊以“贲门癌术后”入院。于2016年12月无明显诱因出现进食噎膈，初为进食馒头、饅饼等干硬食物时出现，渐至进食面条等半流饮食时也出现噎膈感，行胃镜检查提示“胃癌”。复查胃镜示：贲门可见环周巨大不规则黏膜隆起，表面覆白苔，触之易出血，取材质韧，余所见黏膜柔软欠光滑，色泽红白相间，黏膜下血管纹透见，胃窦可见散在浅丘状黏膜隆起，表面充血、糜烂。内镜诊断：贲门癌；慢性萎缩性胃炎伴糜烂。活检病理示：（贲门）黏膜慢性炎急性活动，局部黏膜内查见中分化腺癌。行根治性全胃切除术，术后病理示：胃小弯侧溃疡型中分化腺癌，侵及全层，上下切缘、另送吻合口（上下）切缘未查见癌组织。手术过程顺利，术后口服替吉奥胶囊，每次2片，早晚2次化疗，现为进一步治疗，遂来我院。现症：面色萎黄，口苦咽干，腹胀，默默不欲饮食，左眼红肿疼痛，夜休尚可，舌红，苔黄腻略干，脉浮滑。腹诊：心下按之则痛。《伤寒论》：“小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。”辨证属痰热结胸证，方用小柴胡汤合小陷胸汤，组成如下：

柴胡 125g 黄芩 45g 人参 45g 甘草 45g 生半夏 65g 大枣 12枚 黄连 15g 瓜蒌 50g

上药以水2500ml，煮取1200ml，去滓，再煎，取600ml，温服200ml。服

药 6 剂，诸症锐减。继服药 3 剂，心下按之疼痛消失。

小陷胸汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷三。

组成 瓜蒌 熟半夏 川连 甘草

主治 少阳表里热邪，兼有痰结者。

小陷胸加枳实汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 黄连二钱（8g） 栝楼三钱（12g）
枳实二钱（8g） 半夏五钱（18g）

用法 急流水五杯（750ml），煮取二杯（300ml），分二次服。

主治 阳明暑温，水结在胸，脉洪滑，面赤身热头晕，不恶寒，但恶热，舌上黄滑苔，渴欲凉饮，饮不解渴，得水则呕，按之胸下痛，小便短，大便闭。

方论选录 暑兼湿热，热甚则渴，引水求救，湿郁中焦，水不下行，反而上逆则呕；胃气不降，则大便闭。故以黄连、栝楼，清在里之热痰，半夏除水痰而强胃；加枳实者，取其苦辛通降，开幽门而引水下行也。

小陷胸加大黄汤

方源 明·万全《幼科发挥》卷四。

组成 黄连 半夏 枳实 栝楼 葶苈子 大黄各等分

用法 上锉。先以水煎栝楼一沸，

入药煎七分，食后服。

主治 痰壅喘促。

小营煎

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 当归二钱（8g） 熟地二三钱（8~12g） 芍药酒炒，二钱（8g） 山药炒，二钱（8g） 枸杞炙，二钱（8g） 甘草一钱（4g）

用法 水二钟（400ml），煎七分（280ml），食远温服。

功用 ①《景岳全书》：专补真阴；培养气血；滑胎。②《妇科玉尺》：临月服之易生。

主治 ①《景岳全书》：三阴亏弱，血虚经乱，无热无寒，经期腹痛，痛在经后者；妇人体本虚而血少，产后腹痛；产后阴虚发热，必素其脾肾不足及产后气血俱虚，其证倏忽往来，时作时止，或昼或夜，进退不常，或精神困倦，怔忡恍惚，但察其外无表证，而脉见弦数，或浮弦豁大，或微细无力，其来也渐，非若他证之暴至者。②《妇科玉尺》：血亏则涩而难产；胎衣不下。

加减 如营虚于上而为惊恐、怔忡不眠、多汗者，加枣仁、茯神各二钱（各8g）；如背虚兼寒者，去芍药，加生姜；如气滞有痛者，加香附一二钱（4~8g），引而行之。

小营煎

方源 清·罗国纲《会约》卷三。

组成 当归二三钱(8~12g) 熟地二三钱(8~12g) 白芍酒炒,二钱(8g) 山药炒,二钱(8g) 川续断一钱半(6g) 枸杞二钱(8g)

用法 水煎服。

主治 血少阴虚,咽干舌燥,上下失血,脉细数者。

加减 如火盛烦躁,加真龟胶三钱,化服(12g),或加麦冬、生地;骨蒸,加地骨皮一钱半(6g);如身热,加青蒿一钱(4g)。

小续命汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八(注文)引《小品方》。

组成 麻黄 防己 人参 黄芩 桂心 甘草 芍药 芎藭 杏仁各一两(各15g) 附子一枚(15g) 防风一两半(23g) 生姜五两(75g)

用法 上咬咀,以水一斗二升(2400ml),先煮麻黄三沸,去沫,纳诸药,煮取三升(600ml),分三服,甚良;不愈,更合三四剂,必佳。取汗随人风轻重虚实也。诸风服之皆验,不令人虚。

功用 《中医方剂学讲义》:扶正祛风。

主治 正气内虚,风邪外袭。中风卒起,不省人事,神气溃乱,半身不遂,筋急拘挛,口眼喎斜,语言謇涩,牙关

紧闭,厥冷,或顽痹不仁,风湿腰痛。

①《千金》(注文)引《小品方》:卒中风欲死,身体缓急,口目不正,舌强不能语,奄奄忽忽,神情闷乱。②《直指小儿》:中风不省人事,涎鸣,反张,失音,厥冷。③《准绳·类方》:八风五痹,痿厥。④《济阴纲目》:产后中风。⑤《医方集解》:风湿腰痛;痰火并多,六经中风,及刚柔二痉。

加减 恍惚者,加茯神、远志;如骨节烦疼,本有热者,去附子,倍芍药。

方论选录 ①《千金方衍义》:小续命汤虽本古方,而麻黄、桂枝两方皆在其中。以其本虚,必加人参驾驭麻、桂发越在表之邪,又需附子直入少阴,搜逐在里之邪,不使外内交攻,正气立断,续命之名,信乎不虚。其余川芎、黄芩、防风、防己,不过为麻黄之使,以祛标热耳。方治卒中风欲死,病死于暴,故用麻黄必兼杏仁开发肺气之逆满,殊不可缺。②《医方考》:麻黄、杏仁,麻黄汤也。仲景以之治太阳证之伤寒;桂枝、芍药,桂枝汤也,仲景以之治太阳证之中风。中风而有头疼、身热、脊强者,皆在所必用也。人参、甘草,四君子之二也,《局方》用之以补气;芍药、川芎,四物汤之二也,《局方》用之以养血。中风而有气虚、血虚者,皆在所必用也。风淫末疾,故佐以防风;湿淫腹疾,故佐以防己;阴淫寒疾,故佐以附子;阳淫热疾,故佐以黄芩。盖病不单来,杂糅而至,故其用药,亦兼该也。③《成方便读》:方中用麻黄、桂枝、防风、

防己大队入太阳之经祛风逐湿者，以开其表；邪塞于外，则里气不宣，里既不宣，则郁而为热，故以杏仁利之，黄芩清之；而邪之所凑，其气必虚，故以人参、甘草，益气而调中；白芍、川芎，护营而和血；用附子者，既可助补药之力，又能济麻黄以行表也；姜、枣为引者，亦假之以和营卫耳。

临证举例 ①历节风(《女科撮要》)：一妇人自汗盗汗，发热晡热，体倦少食，月经不调，吐痰甚多，二年矣。遍身作痛，天阴风雨益甚。用小续命汤而痛止，用补中益气、加味归脾二汤，三十余剂而愈。②中风(《丁甘仁医案》)：罗氏，男，年甫半百，贼风入中经膈，营卫痹塞不行。陡然跌仆成中，舌强不语，神识似明似昧，嗜卧不醒，右手足不用，脉象尺部沉细，寸关弦紧而滑，苔白腻。急拟小续命汤加减：净麻黄四分，熟附片一钱，川桂枝八分，生甘草六分，全当归三钱，川芎八分，姜半夏三钱，光杏仁三钱，生姜汁(冲服)一钱，淡竹沥(冲服)一两。两剂后神识稍清，嗜睡渐减，舌强不能语，右手足不用，脉息尺部沉细，寸关弦紧稍和，苔薄腻。再拟维阳气以祛风邪，涤痰浊而通络道。

备考 有人脚弱，服此方至六七剂得愈；有风疹家，天阴即变，辄合服之，可以防暗。

小续命汤

方源 唐·孙思邈《千金要方》卷

八(注文)引《胡洽方》。

异名 续命汤(《外台》卷十四引《深师方》)、黄芩汤(《圣济总录》卷七)、小续命加姜汁汤(《伤寒图歌活人指掌》卷四)。

组成 麻黄 桂心 甘草各二两(各30g) 生姜五两(75g) 人参 芍药 白术 附子 防己 芍药 黄芩各一两(各15g) 防风一两半(23g)

用法 上咬咀。以水一斗二升(2400ml)，煮取二升(400ml)，分三服。

主治 ①《千金》注文引《胡洽方》：中风冒昧，不知痛处，拘急不得转侧，四肢缓急，遗失便利。②《伤寒图歌活人指掌》：脚气寒中。

小续命汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八。

组成 麻黄三两(45g) 人参 桂心 白术各二两(各30g) 芍药 甘草 防己 黄芩 芍药 当归各一两(各15g)

用法 上咬咀。以水一斗二升(2400ml)，煮取三升(600ml)，分三服，一日三次。覆取汗。

主治 风历年岁，或歌或哭大笑，言语无所不及。

小续命汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十五。

组成 麻黄去根节，三两(45g) 甘草

炙微赤，锉，一两（15g） 桂心一两（15g）
石膏二两（30g） 芎藭半两（8g） 干姜炮裂，
锉，半两（8g） 黄芩三分（12g） 当归半两（8g）

用法 上为散。每服四钱（16g），
以水一中盏（300ml），煎至六分（180ml），
去滓温服，不拘时候。

主治 脚气痹挛，风毒所攻，口不
能语，咽中如塞，或缓或急，身体不自
收持，冒昧不知痛处，拘急不能转侧。

小续命汤

方源 明·朱橚《普济方》卷九十
七引庞安常方。

组成 麻黄去根节一两（37g），气实
者全用，气虚者一半，以威灵仙代一半 木香不
见火，一两（37g） 缩砂仁一两（37g） 人
参去芦，一两（37g） 芎藭 甘草炙各一两（各
37g） 杏仁去皮尖，炒，一两（37g） 汉防
己一两（37g） 桂心去粗皮一两（37g） 北
防风一两半（55g） 附子炮裂，去皮脐半两（8g）
川乌炮三分（1.2g） 白芍药一两（37g） 黄
芩七钱（25g） 独活一两（37g）

用法 上咬咀。每服三钱半（13g），
加生姜五片，枣子一个，煎至七分，去滓，
食前温服。

主治 半身不遂，口眼喎斜，手足
战栗，语言謇涩，肢体麻痹，神思昏乱，
头目眩重，痰涎壅盛，筋脉拘挛，屈伸
转侧不便，涕唾不收。

小续命汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
六一。

组成 甘草炙 桂去粗皮，各一两（各
15g） 麻黄去根节，煎，掠去沫，焙，三两（45g）
芎藭 当归锉，炒 干姜炮 黄芩去黑心 石膏
各半两（各8g） 杏仁去皮尖双仁，炒四十枚
（15g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），
水一盏半（300ml），煎七分（210ml），
去滓温服，不拘时候。

主治 产后中风，口面喎斜，手足
不随，语涩昏昧。

小续命汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三
五。

组成 麻黄制，可去，加葛 桂心 甘
草炙，各半两（各18g） 防风去芦，三钱（12g）
芍药 白术一作杏仁 人参 川芎 附子 防
己

用法 上咬咀。每服五钱（18g），
水一盏半（300ml），煎至一盏（200ml），
去滓。取八分清汁，入生姜汁再煎一二沸，
温服，日三服，夜二服。

主治 中风及刚柔二痉，血气痹弱，
不能转侧；小儿惊风，及妇人产后失血，
冒昧不知痛处，四肢拘急。

加减 若柔痉自汗者，去麻黄；夏
间及病有热者，去附子，减桂一半；冬

及初春，去黄芩。

备考 原书芍药以下诸药用量原缺。

小蓟饮子

方源 明·徐彦纯《玉机微义》卷二十八引《济生》。

异名 小蓟汤（《医学正传》卷六）、小蓟饮（《明医指掌》卷二）。

组成 生地黄 小蓟根 通草 滑石 山梔仁 蒲黄炒 淡竹叶 当归 藕节 甘草 各等分

用法 上咬咀，每服半两（18g），水煎，空心服。

功用 《中医方剂学讲义》：凉血上血，利水通淋。

主治 下焦结热血淋，小便频数，赤涩热痛，血尿，舌红，脉数有力。现用于急性肾小球肾炎等。①《玉机微义》引《济生》：下焦结热，尿血成淋。②《金鉴》：尿血同出，茎中不时作痛。③《医方新解》：小便频数，赤涩热痛，血尿，舌红，脉数有力。

方论选录 ①《成方便读》：山梔、木通、竹叶，清心火下达小肠，所谓清其源也；滑石利窍，分消湿热从膀胱而出，所谓疏其流也；但所瘀之血决不能复返本原，瘀不去则病终不能瘳，故以小蓟、藕节退热散瘀；然恐瘀去则新血益伤，故以炒黑蒲黄止之，生地养之；当归能使瘀者去而新血生，引诸血各归其所当归之经；用甘草名，甘以缓其急，且以泻其火也。②《中医方剂学讲义》：

方用小蓟、生地、蒲黄、藕节凉血止血，木通、竹叶降心肺之火，从小便而出；梔子泄三焦之火，引热下行；滑石利水通淋；当归引血归经；甘草协调诸药。合用成为凉血止血、利水通淋之剂。

临证举例 急性肾小球肾炎（《新中医》，1982，9：46）：陈某，男，13岁。感冒发热，咽喉肿痛半月后发现头面、下肢浮肿，头晕，小便不利，尿少黄，口渴心烦，口角生疮，咽红肿，舌尖红苔少，脉浮数。血压120/90毫米汞柱。尿镜检：呈黄赤浑浊，蛋白（+++），红细胞散在，管型0~1。方用小蓟饮子加减：小蓟15克，生地10克，藕节15克，蒲黄10克，木通6克，竹叶10克，滑石12克，当归10克，山梔子10克，钩藤20克，夏枯草20克，水煎服。6剂药后全身浮肿消退，尿量增多，色转淡。尿镜检蛋白阴性，白细胞0~3。血压90/60毫米汞柱。继服上方3剂，诸证悉除。

山梔子汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十八。

异名 五淋散（《局方》卷六（宝庆新增方）、五淋汤（《医学实在易》卷七）。

组成 当归 芍药赤者 茯苓赤者 甘草 山梔子各等分

用法 上为细末。每服二钱（8g）。水一盞（200ml），煎全八分（160ml），温服。

主治 ①《鸡峰》：五淋及血淋。②《局方》（宝庆新增方）：肾气不足，

膀胱有热，水道不通，淋漓不宣，出少起多，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋便血。

方论选录 《医学实在易》：此方用梔、苓治心腹，以通上焦之气，而心火清；归、芍滋肝肾，以安下焦之气，而五脏阴复；甘草调中焦之气，而阴阳分清，则太阳之气化，而膀胱之府洁矣。

千里流水汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十二。

异名 半夏汤（《圣济总录》卷九十）、温胆汤（《普济方》卷三十四）、千里水汤（《普济方》卷二三三）、千金流水汤（《准绳·伤寒》卷三）。

组成 半夏 麦门冬各三两（各45g）茯苓四两（60g）酸枣仁二升（200g）甘草 桂心 黄芩 远志 萆薢 人参 生姜各二两（各30g）秫米一升

用法 上咬咀。以千里流水二斛（40L）煮米，令蟹目沸，扬之万遍，澄清，取一斗（2000ml）煮药，取二升半（500ml），分三服。

主治 虚烦不得眠。

千金散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十四。

异名 天雄散（《圣济总录》卷十

八）。

组成 天雄炮裂，去皮脐半两（8g）细辛半两（8g）川乌头炮裂，去皮脐半两（8g）莽草微炙半两（8g）干姜炮裂，锉半两（8g）石南叶一两（15g）石菖蒲一两（15g）防风去芦头一两（8g）白术一两（15g）独活一两半（23g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），食前用温酒调下。

主治 大风癩，并万病痲疽疥癬，赤白风癩，骨肉疏败，百节烦疼，眉鬓发落，身体淫跃。痛痒无时，目痛耳聋，口疮齩齿。

川芎茶调散

方源 宋·陈师文《局方》卷二（吴直阁增诸家名方）。

异名 茶调散（《得效》卷十）、茶调汤（《医方类聚》卷八十二引《经验良方》）、川芎茶调饮（《不居集》下集卷二）。

组成 薄荷叶不见火，八两（125g）川芎 荆芥去梗，各四两（各60g）香附子炒，八两（125g）别本作细辛去芦一两（15g）防风去芦，一两半（23g）白芷 羌活 甘草各二两（各30g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），食后茶清调下。

功用 清头目。

主治 偏正头痛，伤风壮热，肢体烦疼，风热隐疹。①《局方》：丈夫、妇人诸风上攻，头目昏重，偏正头疼，

鼻塞声重；伤风壮热，肢体烦疼，肌肉蠕动，膈热痰盛；妇人血风攻注，太阳穴疼。②《普济方》引《如宜方》：肾气虚，脑髓不固，鼻渊。③《医方类聚》引《直指》：风热隐疹。

方论选录 《医林纂要》：薄荷辛寒，轻虚浮，上清头目之风热，旁搜皮肤之湿热，中去肝胆之虚热，下除肠胞之血热，此用以为君药，所谓“风淫于内，治以辛凉也”。荆芥辛苦温，上行祛头目之风，除经隧之湿，去血中之风湿郁热，此以佐薄荷而为臣。芎藭甘辛，行血中之气，排筋骨之湿，上通巅顶，下彻血海，为厥阴肝经表药；羌活苦辛，此以祛太阳之风热；白芷辛温，此以祛阳明之风热；防风辛甘，缓肝补肝，以防风淫之内侵，故曰防风，其祛风不拘经络，无所不到；细辛辛温，达肾气，使上行以清耳目，主治少阴头痛；甘草补土和中；茶叶甘苦寒，轻清上浮。能升清阳于上，而降浊阴于下，聪明耳目，开爽精神，虽非风药，而能助诸药，以散风除热，清头目。

临证举例 偏头痛（《哈尔滨中医》，1961，7：16）：作者用《局方》川芎茶调散原方治疗126例偏头痛患者，取得满意效果，有效率达83.3%。患者偏头痛为阵发性，可以固定或交替发作，右侧多于左侧，且都伴有神经忧郁状态。

川芎茶调散

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银

海精微》卷上。

组成 川芎 防风 羌活 甘草 石决明 木贼 石膏 炒荆芥 菊花 薄荷叶各一两（各37g）

用法 上为末。每服二三钱（8~12g），食后茶送下。

主治 一切热泪，眼弦湿烂。

川芎茶调散

方源 清·程钟龄《医学心悟》卷四。

组成 川芎酒拌 荆芥 白芷 桔梗炒 甘草 黄芩酒炒 川贝母去心，各一两（各37g） 黑山栀二两（74g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），食后陈松萝细茶调下，一日三次。

功用 通窍清热。

主治 鼻渊，鼻中常出浊涕，源源不断。

己椒蒴黄丸

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 己椒蒴黄丸（《金匱》卷中）、椒目丸（《千金》卷十八）、防己丸（《圣济总录》卷七十九）。

组成 防己 椒目 葶苈熬 大黄各一两（各15g）

用法 上四味，末之，蜜丸如梧子大，先食饮服一丸，日三服，稍增，口中有津液。

主治 肠间有水气，腹满，口舌干燥。

原文 《金匱》：腹满，口舌干燥，

此肠间有水气，己椒苈黄丸主之。【十二
*二十九】

加減 渴者，加芒硝半两（8g）。

方论选录 ①《退思集类方歌注》：肺与大肠为表里，肠间水气不行于下，以致肺气贖郁于上而燥热之甚。用防己疗水气，椒目治腹满，葶苈泻气闭，大黄泻血闭，急决大肠之水以救肺金之贖郁，不治上而治下，故用丸剂也。②《中国医学大辞典》：此方以防己、椒目导饮于前，大黄、葶苈推饮于后，前后分消，则腹满减而水饮行，脾气转而津液生矣。

备考 本方方名，《准绳·类方》引作“防己椒苈丸”“防椒苈黄丸”。本方改为汤剂，名“防椒苈黄汤”（见《证治宝鉴》）、“防己椒苈汤”（见《中国医学大辞典》）。

飞龙丹

方源 清·王维德《外科全生集》卷四。

异名 蟾酥丸。

组成 寒水石 蟾酥酒化 蜈蚣去足，各三钱（各12g） 血竭 乳香 没药 雄黄 胆矾 铜青 僵蚕 全蝎酒炒 穿山甲各一钱（各4g） 红砒 枯砒 朱砂 冰片 角刺 轻粉各三分（各1.2g） 蜗牛二十一个

用法 上药各为细末，以酒化蟾酥为丸，金箔为衣，如绿豆大。每服一丸，葱白包裹，酒送下。覆盖取汗。

主治 痈疔疮毒。

宜忌 白疽忌用。

王不留行散

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

组成 王不留行十分，八月八日采（40g） 蒴藿细叶七分，七月七日采（28g） 桑东南根白皮十分，三月三日采（40g） 甘草十八分（72g） 川椒三分，除目及闭口者，汗（12g） 黄芩二分（8g） 干姜二分（8g） 芍药 厚朴各二分（各8g）

用法 上九味，桑根皮以上三味烧灰存性，勿令灰过，各别柞筛，合治之为散。每服方寸匕（6g），小疮即粉之，大疮但服之。产后亦可服。如风寒，桑东根勿取之，前三物皆阴干百日。

功用 《普济方》：出脓血，暖肌生肉。

原文 《金匱》：病金疮，王不留行散主之。【十八*六】

主治 ①《金匱》：金疮。②《普济方》：痈疽发背，一切疮肿。

方论选录 《金匱要略方论本义》：以王不留行为君，专走血分，止血收痛，而且除风散痹，是收而兼行之药，于血分最宜也；佐以蒴藿叶，与王不留行性共甘平，入血分，清火毒，祛恶气；倍用甘草，以益胃解毒；芍药、黄芩，助清血热；川椒、干姜，助行血瘀；厚朴行中带破，惟恐血乃凝滞之物，故不惮周祥也。桑根白皮性寒，同王不留行，蒴藿细叶烧灰存性者，灰能入血分止血也，为金疮血流不止者设也。小疮，则合诸药为粉以敷之，大疮则服之，治内

以安外也。产后亦可服者，行瘀血也。风寒之日桑根勿取者，恐过于寒也；前三物皆阴干百日，存其阴性，不可日晒及火炙也。此金疮家之圣方，奏效如神者也。

王不留行散

方源 宋·丹波康赖（日本）《医心方》卷十五引《范汪方》。

组成 王不留行二升，成末（74g）甘草五两（75g）野葛二两（30g）桂心四两（60g）当归四两（60g）

用法 上药治下筛。每服方寸匕（6g），以酒送下，日三夜一。

主治 痈肿。

王不留行散

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十二引浩仲堪方。

异名 神散（原书同卷引济阁黎）。

组成 王不留行子三合（11g）龙骨二两（30g）野葛皮半分（2g）当归二两（30g）干姜 桂心各一两（各15g）瓜蒌根六分（24g）

用法 上药治下筛。食讫，每服方寸匕（6g），温酒送下。以四肢习习为度，不知，稍加之。

主治 ①《千金》：痈肿不能溃，困苦无聊赖。②《千金翼》：痈疽及诸杂肿已溃者。

方论选录 《千金方衍义》：痈肿不溃，良由气血虚寒，虽用野葛、瓜蒌

助王不留行，不得姜、桂、当归之辛温，不能腐化成脓；又恐津气涣散，故预为地步而用龙骨收敛精血，庶几脓成之后，肌肉易生；然野葛皮大毒，用者宜慎。

王不留行散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十九。

组成 王不留行一两（15g）赤芍药三分（12g）木通三分，锉（12g）当归三分（12g）滑石一两（15g）子芩半两（8g）生干地黄一两（15g）榆白皮三分，锉（12g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），食前以温粥饮调下。

主治 虚劳小肠热，小便淋沥，茎中痛。

王不留行散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十八。

组成 王不留行一两（15g）甘遂三分，煨令微黄（12g）石韦一两，去毛（15g）葵子一两半（23g）木通二两半，锉（38g）车前子二两（30g）滑石一两（15g）蒲黄一两（15g）赤芍药一两半（23g）当归一两半，锉，微炒（23g）桂心一两（15g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），去滓，不拘时候温服。以利为度。

主治 石淋及血淋，下砂石及碎血片，小腹结痛闷绝。

王不留行散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十八。

组成 王不留行一两(15g) 甘遂半两,煨微黄(8g) 葵子一两半(23g) 车前子一两(15g) 木通一两,锉(15g) 滑石一两半(23g) 赤芍药半两(8g) 桂心半两(8g) 蒲黄半两(8g) 当归半两,锉,微炒(8g)

用法 上为散。每服一钱(4g),食前以粥饮调下。

主治 血淋疼痛不止。

王不留行散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十二。

组成 王不留行一两(15g) 当归三分,锉,微炒(12g) 乱发灰半两(8g) 葵子三分(12g) 车前子三分(12g) 鲤鱼齿一两,细研(15g) 赤芍药三分(12g) 枳实半两,数炒微黄(8g)

用法 上为散。每服二钱(8g),食前以温酒调下。

主治 妇人劳冷淋,小腹结痛。

王不留行散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一四〇。

组成 王不留行五两(75g)

用法 上为散。每服一钱匕(2g),

温酒调下,空腹、日午、夜卧各一服。

主治 竹木刺伤肌肉,久在肉中不出。

天王补心丹

方源 宋·陈自明撰,明·薛己校注重订《校注妇人良方》卷六。

组成 人参去芦 茯苓 玄参 丹参 桔梗 远志各五钱(各20g) 当归酒浸 五味 麦门冬去心 天门冬 柏子仁 酸枣仁炒,各一两(各40g) 生地黄四两(160g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大,用朱砂为衣。每服二三十丸,临卧竹叶煎汤送下。

功用 宁心保神,益血固精,壮力强志,令人不忘;清三焦,化痰涎,祛烦热,除惊悸,疗咽干,育养心神。

主治 阴血亏少,虚烦少寐,心悸神疲,梦遗健忘,大便干结,口舌生疮,舌红少苔,脉细数。①《校注妇人良方》:妇人热劳,心经血虚,心神烦躁,颊赤头痛,眼涩唇干,口舌生疮,神思昏倦,四肢壮热,食饮无味,肢体酸疼,心怔盗汗。肌肤日瘦,或寒热往来。②《医方考》:过劳伤心,忽忽喜忘,大便难,或时溏利,口内生疮者。③《证治宝鉴》:颤振,脉数而无力。④《江苏中医》(1958,2:32),心肾不交,水火不济之遗泄,性机能失常。

宜忌 ①《校注妇人良方》:方内天麦门冬、玄参、生地虽能降火,生血化痰,然其性沉寒,损伤脾胃,克伐生气,若人饮食少思,大便不实者,不宜用。

②《摄生秘剖》：忌胡荽、大蒜、萝卜、鱼腥、烧酒。

方论选录 ①《医方考》：人参养心气，当归养心血，天、麦、冬所以益心津，生地、丹、玄所以解心热，柏子仁、远志所以养心神，五味、枣仁所以收心液，茯苓能补虚，桔梗能利膈，诸药专于补心，劳心之人宜常服也。②《摄生秘剖》：是丸以生地为君者，取其下入足少阴，以滋水主，水盛可以伏火；况地黄为血分要药，又能入手少阴也。枣仁、远志、柏仁，养心神者也；当归、丹参、玄参生心血者也；二冬助其津液；五味收其耗散；参、茯补其气虚；以桔梗为使者，欲载药入心，不使之速下也。③《古今名医方论》引柯琴：心者主火，而所以主者神也。神衰则火为患，故补心者必清其火而神始安。补心丹用地黄为君者，取其下足少阴以滋水主，水盛可以伏火，此非补心之阳，补心之神耳；凡果核之有仁，犹心之有神也，清气分无如柏子仁，补血无如酸枣仁，其神存耳；参、苓之甘以补心气，五味酸以收心气，二冬之寒以清气分之火，心气和而神自归矣；当归之甘以生心血，玄参之咸以补心血，丹参之寒以清血中之火，心血足而神自藏矣；更假桔梗为舟楫，远志为向导，和诸药入心而安神。以此养心则寿，何有健忘、怔忡、津液干涸、舌上生疮、大便不利之虞哉！④《医方集解》：此手少阴药也。生地、玄参北方之药，补水所以制火，取其既济之义也；丹参、当归所以生心血，血生于气；

人参、茯苓等所以益心气，人参合麦冬、五味又为生脉散，盖心主脉，肺为心之华盖而朝百脉，百脉皆朝于肺，补肺生脉，脉即血也，所以使天气下降也。天气下降，地气上腾，万物乃生；天冬苦入心而寒泻火，与麦冬同为滋水润燥之剂；远志、枣仁、柏仁所以养心神，而枣仁、五味酸以收之，又以敛心气之耗散也；桔梗清肺利膈，取其载药上浮而归于心，故以为使；朱砂色赤入心，寒泻热而重宁神。⑤《古方选注》：补心者，补心之用也。心藏神，而神之所用者，魂、魄、意、智、精与志也。补其用而心能任物矣。《本神篇》曰：随神往来者谓之魂，当归、柏子仁、丹参流动之药，以悦其魂；心之所忆谓之意，人参、茯神调中之药，以存其意；因思虑而处物谓之智，以枣仁静招乎动而益其智；并精出入者谓之魄，以天冬、麦冬、五味子宁静之药而安其魄；生之来谓之精，以生地、元参填下之药定其精；意之所存谓之志，以远志、桔梗动生于静而通其志。若是，则神之阳动而生魂，魂之生而为意，意交于外而智生焉；神之阴静而生魄，魄之生而为精，精定于中而志生焉，神之为用不穷矣。故曰补心。

临证举例 ①狂症（精神病）（《中华神经精神科杂志》，1958，6：434）：本方加味用于狂症（精神病）恢复期善后调理，如虚弱患者，亦可用本方，再用吐、下诸法，后再以本方善后。共治62例，均愈。复发者，再用此法亦获效。②失眠《江苏中医》（1959，

1: 11): 用本方加味改制成合剂, 组成为酸枣仁三两、柏子仁一两、朱茯苓一两、远志肉五钱、桂圆肉一两、大生地三两、麦冬二两、五味子一两五钱、当归一两、阿胶一两、磁石十两、潼刺蒺藜各二两、党参一两, 治疗失眠患者 76 例, 有效 74 例, 无效 2 例。例如: 王某某, 失眠症已八年, 常通宵失眠, 治疗时, 每夜亦仅能入睡 2 小时左右, 且多梦寐。用合剂 3 瓶即好, 梦亦消失。③期前收缩(《疑难病证中医治验》): 邹某某, 女, 20 岁。4 月前因风湿性心肌炎、心律紊乱治疗 2 月多。症状缓解出院。近来病情加重, 心悸心慌, 胸背闷胀, 针刺样痛, 精神疲乏, 失眠多梦, 烦躁少气, 自汗盗汗, 劳累尤甚, 渴不欲饮, 食后腹胀, 大便干结。投复脉汤半月未效。诊见, 舌尖紫黑瘀点, 舌苔少, 脉弦细而结, 心电图提示: “多发性室性期前收缩”, 血沉 39mm, 抗“O”大于 800 单位, 诊断: 风湿性心脏病, 心律不齐。证属心脏气阴两虚, 脉络瘀阻之心悸, 拟天王补心丹加减: 黄芪 15 克、党参 12 克、丹参 12 克、酸枣仁 10 克、玄参 12 克、麦冬 12 克、远志 6 克、五味子 6 克、当归 10 克、生地黄 16 克、茯苓 12 克、乳没各 6 克(包煎)、桔梗 5 克、朱砂 2 克(冲服), 前后六诊, 共服药 32 剂。药后病除, 血沉正常, 抗“O”小于 600 单位, 余无不适, 以前方调理半月, 日益康复, 坚持工作。④慢性结膜炎(《浙江中医学院学报》, 1980, 2: 67): 张某某, 男, 39 岁, 因患急性结膜炎未彻底治疗,

并在灯光下坚持工作至深夜, 20 余天来, 目红干涩畏光, 视物不清, 有异物感, 逐渐加重, 不肿不痛, 无分泌物; 午后心烦, 夜多噩梦, 经用青、链霉素及清心, 凉肝、行气、活血、补肾阴等法治疗乏效, 来诊时, 舌红无苔, 脉象弦数, 拟滋阴安神, 兼以柔肝法, 用天王补心丹加味煎服, 10 剂后, 诸症悉除, 续服丸剂善后。⑤慢性荨麻疹(《上海中医药杂志》, 1965, 8: 26): 杨某某, 女, 36 岁。10 年前因胸痛, 咳嗽, 痰中带血, 经 X 线检查为肺结核病。随即全身发风疹疙瘩, 时隐时现, 时轻时重, 瘙痒甚剧。自发皮疹后即患失眠症, 有时初睡即不能安睡, 有时睡而易醒, 甚则整夜梦幻连绵。后肺结核病经治疗而愈, 冬季遇风仍发风疹疙瘩, 且以夜间为甚, 天气转暖即愈。1962 年 11 月底, 前述皮疹又发, 瘙痒甚, 有灼热感, 影响睡眠, 头额昏晕, 眼花, 耳鸣。检查: 面色无华, 二颊稍泛红晕, 体倦神疲, 内眦暗陷, 全身散发黄豆大小之风疹, 或红或白, 皮肤划痕症强阳性, X 线透视右上肺有钙化点, 舌尖红苔薄白, 脉细带数, 尺脉无力, 此由肾水不足, 真阴不升致心火亢盛, 消耗营阴, 阴亏血少则生风, 故发隐疹。按养心法治之: 太子参三钱、天门冬三钱、麦门冬三钱、茯苓三钱、朱茯神三钱、当归三钱、丹参三钱、酸枣仁五钱、五味子一钱半、远志肉三钱、大生地四钱、桔梗二钱、炙甘草一钱, 服四剂后, 皮疹即少发, 睡眠时间亦延长, 皮疹划痕症明显减轻。原方加熟地三钱, 杞子三钱, 又服五剂,

皮疹未见再发。此后日服天王补心丹四钱，连服二周，药后除夜间时有梦扰外，头额昏晕，耳鸣等症消失，一冬未见隐疹再发。⑥过敏反应（《中华皮肤科杂志》，1959，1：60）：一青年学生患失眠症，用本方加炒枣仁、龙眼肉、莲子肉水煎服。八日后出现全身红疹，如针尖，其痒难忍，微热口渴。停药一周后消退。数月后又服上方，二天后复出红疹，经用桑叶、蝉衣、地肤子、茯苓、甘草、枇杷叶煎服后消失。推测可能是方中朱砂所致。

备考 《景岳全书》：此方之传，未考所自，《道藏》偈云：昔志公和尚日夜讲经，邓天王悯其劳者也，赐之此方，因以名焉。

天王补心丹

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷五。

组成 白芍 当归 生地 熟地 丹参 远志 麦冬 天冬 玄参 枣仁 杜仲 丹皮 菖蒲 茯苓 茯神 桔梗 柏子仁 石莲肉

用法 辰砂为衣。

主治 产后血虚，恍惚无主，似惊非惊，似悸非悸，欲安而惚烦，欲静而反扰，甚或头旋目眩，坐卧不常，夜则更加，饥则尤剧。

天王补心丹

方源 元·危亦林《得效》卷七。

异名 天王补心丸《杨氏家藏方》

卷十。

组成 熟干地黄洗，焙，四两（60g）白茯苓去皮 茯神去木 当归洗，焙 远志去心 石菖蒲 黑参 人参去芦头 麦门冬去心 天门冬去心 桔梗去芦头 百部 柏子仁 杜仲姜汁炒 甘草炙 丹参洗 酸枣仁炒 五味子去梗，各一两（各15g）

用法 上为细末，炼蜜为丸，每一两（15g）作十丸，金箔为衣。每服一丸，食后、临卧煎灯心、大枣汤化下。

功用 宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘，清三焦，化痰涎，祛烦热，除惊悸，疗咽干口渴，育养心气。

主治 《张氏医通》：心肾虚耗，怔忡不宁。

天王补心丹

方源 明·董宿《奇效良方》卷三十三。

组成 人参去芦 丹参洗 白茯苓去皮 酸枣仁洗 远志去心 百部洗 石菖蒲去毛 柏子仁 桔梗去芦 玄参 天门冬去心 五味子 茯神去木 当归 熟地各等分

用法 上为细末，炼蜜为丸，每两作十丸，以金箔为衣。食后临卧用灯心、大枣汤化下；或作梧桐子大丸，吞服亦得。

功用 宁心保神，益血固精，壮力强志，令人不忘，清三焦，化痰涎，祛烦热，除惊悸，疗咽干口渴，育养心气。

天王补心丹

方源 明·龚廷贤《回春》卷四。

组成 人参五钱(18g) 五味子 当归酒洗 天门冬去心 麦门冬去心 柏子仁 酸枣仁炒 玄参 白茯神去皮 丹参 桔梗去芦 远志去心各五钱(各18g) 黄连去毛,酒炒,二两(74g) 生地黄酒洗,四两(150g) 石菖蒲一两(37g)

用法 上为细末,炼蜜为丸,如梧桐子大,朱砂为衣。每服三十丸,临卧时灯心、竹叶煎汤送下。

功用 宁心安神,益血固精,壮力强志,令人不忘,除怔忡,定惊悸,清三焦,化痰涎,祛烦热,疗咽干,养育精神。

主治 ①《回春》:健忘。②《症因脉治》:内伤嗽血。

天王补心丹

方源 明·缪希雍《广笔记》卷二。

组成 人参 怀山药坚白者 麦门冬去心 当归身酒洗,各一两(各37g) 怀生地 天门冬去心,各一两三钱三分(各50g) 丹参去黄皮,八钱(30g) 百部去芦土 白茯神去粗皮,坚白者良 石菖蒲去毛 柏子仁去油者佳,另研 甘草长流水润,炙 北五味去枯者 杜仲各六钱六分(各24g) 远志三钱三分(13g) 白茯苓一两五钱四分,净末(56g)

用法 炼蜜为丸,如弹子大,重一钱(4g),朱砂一两(37g)研极细为衣。食远、临卧时噙化,后饮灯心汤一小杯

(100ml)。

功用 宁心保神,益气固精,壮力强志,令人不忘,清三焦,化痰涎,去烦热,除惊悸,疗咽干,养育心神。

主治 ①《广笔记》:虚弱。②《冯氏锦囊》:思虑过度,心血不足,怔忡健忘。

天王补心丹

方源 明·皇甫中《明医指掌》卷七。

组成 人参四两(150g) 玄参二两(74g) 杜仲炒,去丝,四两(150g) 天门冬三两(110g) 麦门冬三两(110g) 远志四两(150g) 熟地黄六两(220g) 百部三两(110g) 桔梗三两(110g) 牡丹皮四两(150g) 柏子仁四两(150g) 五味子四两(150g) 甘草二两(74g) 茯神四两(150g) 茯苓四两(150g) 石菖蒲四两(150g) 酸枣仁四两(150g)

用法 上为末,炼蜜为丸。每服三钱(12g)。

主治 气血两虚之惊悸。

天王补心丹

方源 清·何梦瑶《医碥》卷六。

组成 柏子仁炒,研,去油,一两(37g) 五味子炒,一两(37g) 茯苓五钱(18g) 当归酒洗,一两(37g) 桔梗 丹参炒,各一两(各37g) 远志炒,五钱(18g) 酸枣仁炒,一两(37g)

用法 炼蜜为丸,如弹子大,朱砂为衣。临卧灯心汤送下一丸,或噙化。

主治 虚损癆瘵。

天王补心丹

方源 清·林开燧《活人方汇编》卷二。

组成 枣仁二两(75g) 茯神三两(110g) 麦冬一两(37g) 生地一两(37g) 人参一两(37g) 丹参一两(37g) 柏子仁二两(75g) 天冬二两(75g) 黄连五钱(18g) 玄参一两(37g) 远志肉一两(37g) 知母一两五钱(55g) 五味子一两(37g) 朱砂五钱(18g) 菖蒲一两(37g)

用法 炼蜜为丸。灯心、大枣汤吞服三五钱(12~18g)，于临睡时服。

主治 烦躁，口渴咽干，睡卧不安，梦魂飞越，怔忡恍惚，心怯惊悸，尿短便结，种种燥证。

天仙藤散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 天仙藤 香附 陈皮 甘草 乌药 茯苓 白术 大腹皮 人参 紫苏 当归 杏仁 厚朴 白芍

主治 子气(亦名胎肿)。妊娠三月，两足自脚面渐肿至腿膝，行步艰辛，以致胸膈喘闷，饮食减少，似水气状，脚趾间有黄水出者。此系素有风气，或冲任二经有血风所致。

方论选录 是方四君补正气，归、芍养胎血；附、陈、乌、腹利气消胀；杏、

朴快膈温中，天仙佐之；紫苏主治妇人血风之气。肿消之后，当用四物、四君、杜仲、远志、山药、木香之属，峻补气血。

天仙藤散

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷四。

组成 天仙藤 甘草炙 桔梗炒 青皮去瓢，各一两(各15g) 香附子 天台乌药 川白芷 陈皮去白，各二两(各30g)

用法 上为末。每服二钱(8g)，水一盏(200ml)，加生姜三片，乌梅一个(2g)，煎至七分(140ml)时，通口服。

主治 蒸热劳气。百骨酸痛，腰背拘急，小便赤黄，脚手沉重，胸中不快。

天仙藤散

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷二十引《经验妇人方》。

组成 天仙藤五两，炒焦(75g)

用法 上为细末。每服二钱(8g)，产后腹痛，用炒生姜、小便和细酒调下；常患血气，用温酒调服。

主治 产后腹痛不止，及一切血气腹痛。

天仙藤散

方源 清·黄镐京《镐京直指》卷二。

组成 天仙藤三钱(12g) 江西术三钱(12g) 炒条芩一钱五分(6g) 阳春砂八分，冲(3g) 大腹皮二钱(8g) 炒枳壳八分(3g)

制香附三钱（12g） 白茯苓三钱（12g） 冬瓜子三钱（12g）

功用 安胎顺气。

主治 娠妇身肿，由脾弱湿留，气虚下陷，名曰子肿。

天台乌药散

方源 金·李杲《医学发明》卷五。

组成 天台乌药 木香 茴香炒 青皮 去白 良姜炒，各半两（各8g） 槟榔锉，二个（14g） 川楝子十个 巴豆七十粒（17g）

用法 先以巴豆微打破，同楝子用麸炒，候黑色，豆、麸不用，余为细末。每服一钱（4g），温酒送下；疼甚者，炒生姜、热酒送下亦得。

功用 《中医方剂学》：行气疏肝，散寒止痛。

主治 肝经寒凝气滞，小肠疝气牵引脐腹疼痛，睾丸偏坠肿胀；妇人瘕聚，痛经等。①《医学发明》：肾肝受病，男子七疝，痛不可忍，妇人瘕聚、带下。②《卫生宝鉴》：小肠疝气，牵引脐腹疼痛。③《成方便读》：阴凝成积者。④《福建中医药》（1964，5：21）：寒凝气滞。肝郁横逆所致疝气、腹痛、胃痛、虫痛、痛经。

宜忌 ①《福建中医药》：因湿热为患而见咽干，口苦，目赤，烦热，小便淋痛及阴虚火旺之候，均所禁忌。②《浙江中医学院学报》：气疝虚证，阴囊肿胀偏痛，发作缓急无时者，非本方所能治疗。

方论选录 ①《医方集解》：此足厥阴手太阴药也。乌药散膀胱冷气，能消肿止痛；川楝导小肠邪热，因小便下行；木香、青皮行气而平肝；良姜、茴香散寒而暖肾；槟榔性如铁石，能下水溃坚；巴豆斩关夺门，破血痼寒积；皆行气祛湿散寒之品也。②《温病条辨》：乌药祛膀胱冷气，能消肿止痛；木香透络定痛；青皮行气伐肝；良姜温脏祛寒；茴香温关元、暖腰肾，又能透络定痛；槟榔至坚，直达肛门，散结气，使坚者溃，聚者散，引诸药逐浊气，由肛门而出；川楝导小肠湿热由小便下行，炒以斩关夺门之巴豆，用气味而不用形质，使巴豆帅气药散无形之寒，随槟榔下出肛门，川楝得巴豆迅烈之气，逐有形之湿，从小便而出，俾有形、无形之结邪一齐解散而病根拔矣。③《成方便读》：方中乌药、木香辛温香烈，善行善散，能上能下，以宣气中之滞；茴香暖下而祛寒，良姜温中而止痛；青皮入肝破气；槟榔导积下行。其妙用在巴豆与川楝二味同炒，去巴豆不用，但取其荡涤攻坚刚猛直前之性味，同川楝入肝，导之下行，又不欲其直下之意。一如用兵之法：巴、楝钦点之上将也，青、槟前导之先锋也，乌药、茴香为偏裨之将，茴香、良姜为守营之官。立方之神，真战无不克也。④《方剂学》（五版教材）：乌药行气疏肝，散寒止痛，为君药；配入木香、小茴香、青皮、高良姜一派辛温芳香之品，行气散结，祛寒除湿，以加强行气疏肝、散寒止痛之力，共为臣药；更以槟榔直达下焦，行

气化滞破坚；以苦寒之川楝子与辛热之巴豆同炒，去巴豆而用川楝子，既可减去川楝子之寒，又能增强其行气散结之功，共为佐使药。诸药合用，使寒凝得散，气滞得疏，肝络和调，则疝痛自愈。

临证举例 ①疝瘕（《吴鞠通医案》）：马氏，24岁，瘕痛十数年不愈，三日一发，或五日、十日一发，或半月一发，发时痛不能食。无一月不发者。与天台乌药散，发时服二钱，痛轻服一钱，不痛时服三五分。一年以外，其瘕化尽，永不再发。②积聚（《吴鞠通医案》）：吴，31岁，脐右结瘕，径广五寸，辜丸如鹅卵大，以受重凉，又加暴怒而得。痛能可忍，不能立、坐卧。服辛香流气饮，三日服五帖，重加附子、肉桂至五七钱之多，丝毫无效；因服天台乌药散，初服二钱。满月热如火烧，明知药至脐右患处，如搏物者然，痛加十倍，少时腹中起蓓蕾无数，凡一蓓蕾下浊气一次，如是者二三十次，腹中痛楚松快，少时痛又大作，服药如前，腹中热痛、起蓓蕾、下浊气亦如前，但少轻耳。自己初服药起，至亥正共服五次，每次轻一等；次早腹微痛，再服乌药散，则腹中不知热矣。以后每日服二三次，七日后肿痛全消。③寒疝（《福建中医药》，1964，5：21）：陈某某，男，38岁，农民，秋雨季节，连日抢收，夜间又值宿田野，看守稻粮，以致少腹冷痛，拘急，左辜偏坠，筋肿掣痛，上行腕腹胸胁，不能行动，食少，形寒肢冷，有时泛恶，欲吐，大便带有白色黏液，脉沉细弦，舌苔薄

腻。证属寒湿聚于厥阴，肝气失于疏泄，木横侮土，升降不和。法以温通厥阴，和胃化浊。拟方天台乌药散末三钱，每服一钱，生姜三大片煎汤送下。药后痛止厥回，诸症消失，休息数日而愈。④虫积腹痛（《福建中医药》，1964，5：21）：李某某，男，35岁，木业工人。主诉：有腹痛史，每年发作数次。近日因偶食生冷，致久病复发。心下至少腹胀痛拒按，痛剧则汗出淋漓，肢厥欲呕，痛止则神清自若，大便二日未行，脉沉紧，舌淡白，左下唇发现粟状颗粒。良由寒湿阻遏，气不化运，以致蛔虫窜扰，法当利气化湿，温脏安蛔。药用：广木香八分，台乌药三钱，细青皮八分，高良姜一钱，川楝子五钱（巴豆二十个同炒），尖槟榔四钱，开口花椒八分，乌梅二钱，小茴香一钱。服药一剂，大便溏泻二次，排出蛔虫十数条，胀痛全消，病竟霍然。

天麻钩藤饮

方源 胡光慈《杂病证治新义》。

组成 天麻 钩藤 生决明 山栀 黄芩 川牛膝 杜仲 益母草 桑寄生 夜交藤 朱茯神

用法 水煎服。

功用 ①《杂病证治新义》：平肝降逆，镇静精神，降压缓痛。②《中医伤科学》：清热化痰，平肝潜阳。

主治 肝阳偏亢，肝风上扰，头痛眩晕，失眠抽搐，半身不遂。现用于高血压病、高血压脑病、脑溢血、高热惊厥、

癫痫、梅尼埃病、神经官能症等。①《杂病证治新义》：高血压、头痛、晕眩、失眠。②《古今名方》：耳鸣眼花，震颤或半身不遂，舌红，脉弦数。③《中医伤科学》：脑震荡引起的眩晕、抽搐。

加减 重症者，可易决明为羚羊角，则药力益著；若进入后期血管硬化之症，可酌入槐花、海藻。

方论选录 《杂病证治新义》：本方以天麻、钩藤、生决明之平肝祛风降逆为主，辅以清降之山栀、黄芩，活血之牛膝，滋肝肾之桑寄生、杜仲等，滋肾以平肝之逆，并辅夜交藤、朱茯苓，以安神安眠，缓解其失眠，故为用于肝厥头痛、晕眩之良剂。若以现代之高血压头痛而论本方所用黄芩、杜仲、益母草、桑寄生等，均经研究有降低血压之作用，故有镇静精神、降压缓痛之功。

天麻钩藤饮

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷五。

组成 钩藤三分(1.2g) 天麻 蝉蜕去土 防风去芦又枝，切 人参去芦 麻黄去根节 僵蚕去丝嘴，炒黄 蝎尾去毒，炒，各半两(各20g) 甘草炙 芎藭各一分(各0.4g) 麝香一钱，研(4g)

用法 上为细末。每用二钱(8g)，水一盏(200ml)，煎至六分(120ml)，量大小与服，不拘时候。

主治 因吐利，脾胃虚而生风，变慢惊。

加减 冷多，面青，唇白，四肢冷，

入附子末半钱(2g)。

天麻除湿汤

方源 宋·杨倓《杨氏家藏方》卷四。

异名 白术散(《普济方》卷一五四)。

组成 白术四两(60g) 天麻三两(45g) 人参去芦头，三两(45g) 干姜二两，炮(30g) 全蝎二两(30g)，用糯米一盏，炒黄色，去糯米不用 附子生，去皮脐，切开，取生姜自然汁一盏(200ml)，浸一宿，取出炙尽，无浸姜汁为度，薄切，焙干，二两(30g)

用法 上为细末。每服三钱(12g)，食前、空心温酒下。

主治 湿留肢节。身体烦痛，手足肿痛，或时麻木。

天雄散

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

组成 天雄三两，炮(45g) 白术八两(125g) 桂枝六两(90g) 龙骨三两(45g)

用法 上为散。每服半钱匕(1g)，酒送下，一日三次口不知，稍增之。

功用 《金匱要略心典》：补阳摄阴。

主治 肾阳虚衰，畏寒腰冷，阳痿遗精，小便频数或不利。①《金匱》：虚劳。②《本草纲目》：男子失精。③《金匱要略今释》引《类聚方广义》：老人腰冷，小便频数，或遗溺，小腹有动者。④《方机》：失精，脐下有动而恶寒，或冲逆，或小便不利者。⑤《医醇剩义》：阳虚

亡血，失精。

方论选录 ①《金匱要略方论本义》：天雄散一方，纯以温补中阳为主，以收涩肾精为佐，想为下阳虚甚而上热较轻者设也。②《金匱方歌括》元犀按：方中白术入脾以纳谷，以精生于谷也；桂枝入膀胱以化气，以精生于气也；龙骨……以精归于肾……深得《难经》所谓损其肾者益其精其旨。然天雄不可得，可以附子代之，断不可泥于小家天雄主上，附子主下之分。③《金匱要略方义》：药用天雄为君，乃大热纯阳之品，善能助阳事、暖命门，殆为阳虚而阴萎者设；臣以桂枝，配天雄以益火之源，鼓舞肾阳之气，佐龙骨以涩精，是为遗精、早泄而设；加入白术者，以补后天之本，与天雄相伍，以收脾肾并补之功，综合诸药，可以助肾阳，益脾气，固精止遗，适于肾阳虚衰，阳痿早泄，遗精等症。

临证举例 滑精（《金匱要略今释》引《方函口诀》）：一人常苦阴囊冷，精汁时自出，长服此方丸药而愈。

天雄散

方源 唐·孙思邈《千金》卷十四引徐嗣伯方。

异名 远志散（《圣惠》卷二十二）。

组成 天雄 防风 芎藭 人参 独活 桂心 葛根各三分（各12g） 白术 远志 薯蕷 茯神 山茱萸各六分（各24g） 莽草四分（16g）

用法 上药治下筛。每服方寸匕（6g），先食以菊花酒送下，一日二次。渐加至三匕（18g），以知为度。

主治 ①《千金》引徐嗣伯：头目眩晕，屋转旋倒者。②《圣济总录》：目昏暗，眩转倒仆，或三两日却明，发动无定，久成青盲。

方论选录 《千金方衍义》：真元下虚，风毒上盛，而致头目眩晕，屋转旋倒。故用人参、茯神、薯蕷、白术、山萸、桂心、芎藭、远志填补脾肾，莽草、天雄、独活、防风、葛根专祛风毒也。

备考 菊花酒法：九月九日取邓州甘菊花晒干，作末，以米中蒸作酒。

天雄散

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十。

组成 天雄 五味子 远志各一两（各15g） 苁蓉十分（40g） 蛇床子 菟丝子各六两（各90g）

用法 上药治下筛。每服方寸匕（6g），酒送下，一日三次。常服勿止。

主治 五劳七伤，阴萎不起，衰损。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七。

异名 石龙芮汤（《圣济总录》卷十九）。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g） 石龙芮三分（12g） 独活三分（12g） 防风

三分，去芦头（12g）麻黄一两，去根节（15g）茯神三分（12g）杜仲三分，去粗皮，炙微黄，铍（12g）草薢三分，铍（12g）丹参三分（12g）桂心一两（15g）羌活三分（12g）五味子三分（12g）细辛三分（12g）牛膝三分，去苗（12g）当归三分，铍，微炒（12g）人参三分，去芦头（12g）枳壳半两，麸炒微黄，去瓢（8g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 肾脏风邪所伤，语言謇急，腰脊不可转侧，腰膝缓弱疼痹，头旋耳鸣，身体沉重无力。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）蛇床子一两（15g）远志一两，去心（15g）菟丝子一两，酒浸三日，曝干，别杵为末（15g）肉苁蓉一两，酒浸一日，刮去皴皮，炙干（15g）五味子一两（15g）鹿茸一两，去毛，涂酥，炙微黄（15g）巴戟一两（15g）杜仲一两，去粗皮，炙微黄，铍（15g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），食前以温酒调下。

主治 肾脏虚损，膝无力，阳气萎弱。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七。

组成 天雄二两，炮裂，去皮脐（30g）

远志一两，去心（15g）续断一两（15g）蛇床仁一两（15g）桂心一两（15g）菟丝子三两，酒浸三宿，曝干，别杵末（45g）肉苁蓉一两，酒浸，去皴皮，微炙（15g）雄蚕蛾一两，微炒（15g）石龙芮一两（15g）

用法 上为细散。每服三钱（12g）。食前以温酒调下。

主治 肾脏虚损，阳气萎弱。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）麻黄半两，去根节（8g）当归半两，铍，微炒（8g）白术半两（8g）半夏半两，汤洗七遍，去滑（8g）肉桂一两，去粗皮（15g）川椒一分，去目及闭口者，微炒去汗（4g）干姜三分，炮裂，铍（12g）厚朴一两，去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟（15g）陈橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙（12g）

用法 上为粗散。每服三钱（12g），以水一大盏（700ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至五分（350ml）。去滓，不拘时候，稍热服。如人行十里未汗，再服。

主治 阴毒伤寒，身重背强，腹中疝痛。咽喉不利，毒气攻心，心下坚强，短气呕逆，唇青而黑，四肢厥冷，其脉沉细。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）
当归一两（15g）雄黄半两，细研（8g）桂
心一两（15g）独活三分（12g）木香一两（15g）
干蝎半两，生用（8g）天南星半两，微炒，
煨（8g）地龙半两，微炒（8g）朱砂半两，
细研（8g）麝香一分，细研（4g）

用法 上为细散。入研了药令匀。
每服一钱（4g），以生姜温酒调下，不
拘时候。

主治 风入腹，脏腑中切痛，心腹
拘急。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十
一。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）
独活一两（15g）羚羊角屑一两（15g）白
鲜皮一两（15g）防风一两，去芦头（15g）
踟躅花一两，酒拌，微炒（15g）麻黄一两，
去根节（15g）芎藭一两（15g）酸枣仁一两，
微炒（15g）川乌头半两，炮裂，去皮脐（8g）
桂心一两（15g）牛黄一分，研入（4g）

用法 上为粗散，入研了药令匀，
每服二钱（8g），不拘时候，以温酒调下，
频服。以汗出为度。

主治 中风，身如角弓反张，口噤者。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十
一。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）
石斛一两，去根，锉（15g）羌活三分（12g）
麻黄一两，去根节（15g）葶藶三分，锉（12g）
防风三分，去芦头（12g）赤箭一两（15g）
牛膝一两，去苗（15g）赤芍药三分（12g）
肉桂一两半，去皱皮（23g）当归三分（12g）
木香三分（12g）薏苡仁一两（15g）槟榔
一两（15g）枳壳三分，麸炒微黄，去瓢（12g）

用法 上为散。每服四钱（16g），
以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），
煎至六分（60ml），去滓，食前温服。

主治 风毒攻肾脏，流注脚膝，软
弱无力，或时疼痛。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十
二。

异名 大三五七散（《千金》卷十
三）。

组成 天雄 细辛各三两（各45g）山
茱萸 干姜各五两（各75g）薯蕷 防风各
七两（各105g）

用法 上药治下筛。每服五分匕
（1g），清酒送下，一日二次。不知稍加。

主治 肝肾不足，风寒外袭，头痛
眩晕，口眼喎斜，耳聋耳鸣，风寒湿痹。
①《千金》：头风眩，口喎目斜，耳聋。

②《千金翼》：面骨痛，风眩痛。③《医方类聚》引《济生》：阳虚风寒入脑，头痛目眩，如在舟车之上，耳内蝉鸣，或如风雨之声应，风寒湿痹，脚气缓弱。④《普济方》：产后风。

方论选录 《医方考》：大寒中于风府，令人头痛，项筋紧急者，此方主之。风府，脑后之穴，督脉之所主也。寒者，天地严凝之气，故令项筋紧急。干姜、附子，辛热之物也，可以散真寒；细辛、防风，气薄之品也，可使至高巅；山萸养督脉之阴，茯苓和督脉之阳。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十三。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）白敛一两（15g）桂心一两（15g）附子一两，炮裂，去皮脐（15g）吴茱萸半两，汤浸七遍，焙干，微炒（8g）干姜半两，炮裂，锉（8g）薯芋一两（15g）干漆一两，捣碎，炒令烟出（15g）狗脊一两（15g）防风一两，去芦头（15g）当归一两（15g）枳壳半两，麸炒微黄，去瓢（8g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），以温酒调下，不拘时候。

主治 中风跛蹇，偏枯不遂，肢节疼痛，昼夜呻吟。

宜忌 忌生冷、油腻。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十三。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）独活一两（15g）桂心一两（15g）当归一两（15g）酸枣仁二两，微炒（30g）木香一两（15g）干蝎半两，微炒（8g）枳壳半两，麸炒微黄，去瓢（8g）麝香一分，细研（4g）

用法 上为细散。研了麝香令匀。每服二钱（8g），食前以温酒调下。

主治 历节风，流入腰膝疼痛。

宜忌 忌生冷、油腻、猪、鱼、鸡、犬肉。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十七。

组成 天雄炮裂，去皮脐 白术 桂心 侧子炮裂，去皮脐 当归 牛膝去苗 干漆捣碎，炒令烟出 狗脊各一两（各15g）防风去芦头 吴茱萸汤浸七遍，焙干，微炒 枳壳麸炒微黄，去瓢 丹参各半两（各8g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），空心及晚食前以温酒调下。

主治 虚劳，风邪所攻。偏枯不遂，肢节疼痛，昼夜呻吟。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》三十。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）五味子半两（8g）薯蓣三分（12g）熟干地黄三分（12g）巴戟一两（15g）续断三分（12g）蛇床子一两（15g）远志三分，去心（12g）桂心三分（12g）

用法 上为细散，每服二钱（8g），食前以温酒调下。

主治 虚劳阳气不足，阴气萎弱，囊下湿痒，小便余沥。

宜忌 忌生冷、油腻。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十四。

组成 天雄四个炮裂，去皮脐 桃仁半斤汤浸，去皮尖双仁，研（125g）川楝子三十枚 胡芦巴五两（75g）胡椒一两（15g）干蝎一两，微炒（15g）海藻一两，洗去咸味（15g）藜香子一两（15g）

用法 上药用酒二斗（4000ml），于银器内盛，日煎二七日，晒干，为细散，入桃仁，研令匀。每服一钱（4g），食前以温酒调下。

主治 癩偏大肿痛。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十五。

组成 天雄半两，炮裂，去皮脐（8g）羌活半两（8g）木香半两（8g）川大黄三分，锉碎，微炒（12g）大麻仁三分（12g）桂

心半两（8g）诃黎勒皮三分（12g）枳壳三分，麸炒微黄，去瓢（12g）青橘皮半两，汤浸，去白瓢，焙（8g）萆薢三分，锉（12g）防风二分，去芦头（8g）独活三分（12g）芎藭三分（12g）山茱萸三分（12g）桑根白皮一两，锉（15g）大腹皮一两，锉（15g）汉防己半两（8g）槟榔一两（15g）郁李仁一两，汤浸，去皮，微炒（15g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），入生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 脚气，缓弱顽痹，行立无力。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十三。名见《普济方》卷一八〇。

组成 天雄半两，炮裂，去皮脐（8g）白石脂三分（12g）露蜂窠半两，微炒（8g）

用法 上为粗末。以水二大盏半（1400ml），加大枣五枚，煎至一盏半（300ml），去滓，食前分三次温服。

主治 消肾，小便滑数，白浊，心神烦躁。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十六。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐（15g）桂心三分（12g）石南三分（12g）莽草三分，微炙（12g）茵芋三分（12g）狼毒半两，锉碎，醋拌，炒熟（8g）木香三分（12g）雄黄半两，

细，(8g) 麝香一分，细研(4g)

用法 上为细散，入雄黄、麝香，同研令匀。每服一钱(4g)，以温酒调下，不拘时候。

主治 风疰淫跃皮肤，攻注游走，疼痛不可忍。

天雄散

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷五十六。名见《圣济总录》卷一〇〇。

组成 川乌头一两，炮裂，去皮脐(15g) 桂心一两(15g) 川椒一两，去目及闭口者，微炒去汗(15g) 天雄一两，炮裂，去皮脐(15g) 莽草一两，微炙(15g) 雄黄一两，细研(15g) 朱砂一两，细研，水飞过(15g) 木香半两(8g) 虎头骨一两，涂酥，炙微黄(15g)

用法 上为细散。每服一钱(4g)，以温酒调下，不拘时候。

主治 恶风，走疰疼痛。

天雄散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 天雄一两，炮裂，去皮脐(15g) 防风一两，去芦头(15g) 山茱萸一两(15g) 芎藭一两(15g) 薯蕷一两(15g) 人参一两，去芦头(15g) 白术一两半(24g) 远志一两半(23g) 独活一两(15g) 桂心一两(15g) 葛根一两，锉(15g) 茯神一两(15g) 莽草一两(15g) 石膏二两(30g) 甘菊花三分(12g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g)，以水、酒各半中盏(各100ml)，煎至六分(60ml)，去滓温服，不拘时候。

主治 妇人风眩头疼，心神昏闷，四肢缓弱。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五。

组成 天雄炮裂，去皮脐 山茱萸 桂去粗皮 附子炮裂，去皮脐 秦艽去苗土 独活去芦头 山芋 白敛 干姜炮裂 狗脊去毛 干漆炒令烟出 防风去叉，各等分

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，空心、日午、近晚温酒调下。

功用 补虚损，益元阳。

主治 肝中风。肢体不遂，头目昏眩，四肢无力。

天雄散

《圣济总录》卷十八，为《圣惠》卷二十四“千金散”之异名，见该条。

天雄散

《圣济总录》卷九十一，为《外台》卷十六引《范汪方》“三物天雄散”之异名。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一

〇〇。

组成 天雄炮裂，去皮脐，一两（15g）蜈蚣去足，微炒，一枚 莽草微炒，一两（15g）雄黄研如粉，二两（30g）干姜炮裂，二两（30g）乌头炮，去皮脐，一两半（24g）真珠研如粉，一两半（24g）桂去粗皮，二两（30g）蜀椒去目并闭口，微炒出汗，一两半（24g）细辛去苗叶，一两半（24g）芫青去足翅，微炒，四十九枚 丹砂研如粉，一两半（24g）防风去叉，一两半（24g）斑蝥去翅足，微炒，三十五枚 犀角镑一两（15g）鬼臼去毛，微炒，一两（15g）

用法 上为散。每服一钱匕（2g），空心以清酒调下，一日二次。

主治 遁尸注在旁人，或入腹中，化为蛊毒有声，或在咽喉，或入诸脉，不在一处，入人腹内，蛊成蚀人五脏。入心令人面赤；入肺令人面白少气；入肝令人面青善怒转筋；入肾令人呻吟面黑，腰痛耳聋；入脾令人面黄不嗜食饮，羸瘦小便数，胸中噎塞，嗔喜无常，及百注为病。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一一四。

组成 天雄炮裂，去皮脐，三两（45g）细辛去苗叶，三两（45g）山茱萸五两（75g）干姜炮，二两（30g）山芋七两（105g）

用法 上为散。每服一钱匕（2g），空心温酒调下，一日二次。

主治 风聋，头目痛。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二〇。

组成 天雄炮裂，去皮脐 当归切，焙细辛去苗叶 附子炮裂，去皮脐 甘草炙，锉干姜炮 生地黄切，焙 苦参 藜芦去苗，各半两（各8g）

用法 上为细散。揩贴齿痛处，日三五上。勿咽津，每药尽即以水漱。

主治 肾虚齿痛。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一三三。

组成 天雄去皮

用法 上药用瓷瓦子刮细末。贴疮口。

主治 一切水毒及驴涎马汗入疮肿。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五〇。

组成 天雄炮裂，去皮脐 天麻酒炙，各三分（各12g）天南星炮裂，半两（8g）桂去粗皮 麻黄去根节 当归切，炒 独活去芦头 乌蛇肉酒浸，去皮骨，炙，各一两（各15g）干蝎去土，炒 白僵蚕炒，各半两（各8g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），

温酒调下，不拘时候。

主治 妇人偏枯，手足或冷或痛，或不知痛。

天雄散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六二。

组成 天雄炮裂，去皮脐 附子炮裂，去皮脐 五味子炮 白朮 人参 白芷 细辛 去苗叶，各一两（各15g） 乌头炮裂，去皮脐 柴胡去苗 麦门冬去心，焙 干姜炮，各三分（各12g） 麻黄去根节 山茱萸 蜀椒去目并闭口，炒出汗 桔梗锉，炒，各半两（各8g） 当归切，焙一两半（23g） 防风去叉，二两（30g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），温酒调下，不拘时候。

主治 产后中风偏枯，手足不遂，痿弱无力。

天雄散

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷一。

组成 天雄一只，去皮脐，生姜自然汁半盏（100ml），蘸炙，汁干为度，半两（20g） 钟乳粉半两（20g） 石膏三钱，火煨（12g） 雄黄别研 朱砂各一钱，别研（各4g）

用法 上为细末。每服一小钱（4g），腊茶少许，一处同研，用猫儿薄荷煎汤，食后临卧点服。

主治 诸般偏正头风。

天雄散

方源 明·朱橚《普济方》卷四十六引元·罗天益《卫生宝鉴》。

组成 天雄一两，如无，以大川乌代之（40g） 雄黄半两，水磨，澄干（20g） 川芎一两半（60g） 全蝎半两，去土（20g） 白僵蚕四钱，直者，去丝嘴（16g） 萆薢二钱，微炒（8g）

用法 上为细末。每服一钱（4g），用腊茶调下。如牙疼，先以盐汤漱口，次用药擦牙上。

主治 头风。

天雄散

方源 明·朱橚《普济方》卷三〇一。

组成 天雄一枚末（5g） 膩粉一钱（4g） 麝香一钱（4g）

用法 上为细散。以温浆水洗疮，净后用津液涂之。

主治 阴生疮，肿痛。

无比香薷散

方源 宋·孙用和《传家秘宝》卷中。

异名 香薷散（《活人书》卷十八）。

组成 厚朴去粗皮，二两（30g） 黄连二两（30g），同厚朴更入生姜四两（60g），捣如泥，炒令紫色 香薷穗一两半（23g） 一

方更有白扁豆苗一两半(23g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g)，水一盞(200ml)，酒一盞(200ml)，同煎至一盞(200ml)。水中沉极冷服，并吃二服。

主治 多食生冷，眠卧冷席，伤于脾胃，而致霍乱。吐利转筋，脐腹撮痛，遍身冷汗，四肢厥逆，燥渴不定。

木防己加茯苓芒硝汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤(原书卷中)、防己加茯苓芒硝汤(《医醇剩义》卷三)。

组成 木防己 桂枝各二两(各30g) 人参四两(60g) 芒硝三合(37g) 茯苓各四两(各60g)

用法 以水六升(1200ml)，煮取二升(400ml)，去滓，纳芒硝，再微煎，分二次温服。微利则愈。

主治 ①《金匱》：膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，用木防己汤后三日复发。②《家塾方与方极》：心下痞坚而悸。

原文 《金匱》：膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。【十二*二十四】

方论选录 《法律》：木防己味辛温，

能散留饮结气，又主肺气喘满；石膏辛甘微寒，主心下逆气，清肺定喘；人参甘美，治喘消膈饮，补心肺不足；桂枝辛热，通血脉，开结气，宣导诸气。在气分，服之即愈。若饮在血分，深连下焦，必愈而复发，故去石膏气分之药，加芒硝入阴分，开痞结，消血。石膏与茯苓，去心下坚，且伐肾邪也。

木防己汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 防己桂枝汤(《三因》卷十三)、汉防己汤(《保命歌括》卷九)、防己汤(《杏苑》卷四)。

组成 木防己三两(45g) 石膏鸡子大，十二枚(720g) 桂枝二两(30g) 人参四两(60g)

用法 上以水六升(1200ml)，煮取二升(400ml)，分二次温服。

功用 《医钞类编》：补虚散饮。

原文 《金匱》：膈间支饮，其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，木防己汤主之。虚者即愈，实者三日复发，复与不愈者，宜木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤主之。【十二*二十四】

主治 膈间支饮。其人喘满，心下痞坚，面色黧黑，其脉沉紧，得之数十日，医吐下之不愈，属虚者。

方论选录 ①《法律》：木防己味辛温，能散留饮结气，又主肺气喘满；石膏辛甘微寒，主心下逆气，清肺定喘；人参甘美，治喘消膈饮，补心肺不足；

桂枝辛热，通血脉，开结气，宣导诸气，在气分服之即愈。②《千金方衍义》：用木防己以散留饮结气；石膏主心肺逆气；人参助胃祛水；桂心和荣开结，且支饮得温则行。若邪客之浅，在气分多而虚者，服之即愈；若邪客之深，在血分多而实者，则愈后必复发。

木防己汤

方源 唐·王焘《外台》卷二十引《范汪方》。

组成 木防己三两（45g） 甘草炙，二两（30g） 桂心二两（30g） 茯苓六两（90g） 黄芪三两（45g） 生姜二两（30g） 白术三两（45g） 芍药二两（30g）

用法 上切。以水八升（1600ml），煮取三升二合（640ml），分为四服。

主治 水气，四肢肿，聂聂动。

宜忌 忌海藻、菘菜、桃、李、雀肉、生葱、大醋。

加减 胃寒患下，加当归三两（45g）、人参二两半（38g）、龙骨二两（30g）。

木防己汤

方源 清·叶桂《临证指南医案》卷七。

组成 木防己 石膏 桂枝 片姜黄 杏仁 桑枝

主治 冬月温暖，真气未得潜藏，邪乘内虚而伏，因惊蛰节，春阳内动，伏气乃发。初受风寒，已从热化，兼以

夜坐不眠，身中阳气泄越，致痹证疼痛增剧。

木防己汤

方源 清·薛雪《扫叶庄医案》卷三。

组成 木防己 桂枝木 大豆黄卷 茯苓 天花粉 菖蒲汁

主治 新沐湿聚经脉，病在气分，状似风温，寒战大热，头痛鼻塞，胁肋痛不可转侧，自利稀水，热渴欲饮水，目黄上视，手肢发痉，舌苔白，齿板燥，胸中隐隐痛。

木防己汤

方源 清·吴瑭《吴鞠通医案》。

组成 生石膏一两（37g） 桂枝六钱（22g） 木防己四钱（15g） 杏仁四钱（15g） 生香附三钱（12g） 炙甘草三钱（12g） 苍术五钱（18g）

用法 水煎三杯（450ml），滓再煮一杯（150ml），分四次服。

功用 两开表里。

主治 痹证。风湿相搏，一身尽痛，复误汗伤表，误下伤里，渴思凉饮，得饮反停，胁胀胸痛，面赤舌绛。

木防己汤

方源 清·俞根初《重订通俗伤寒论》。

组成 木防己一钱半（6g） 通草一钱

(4g) 生苡仁四钱(15g) 青松针三钱(12g) 桂枝七分(3g) 滑石五钱(18g) 丝瓜络二钱(8g) 嫩桑枝一两(37g)

功用 利湿清热。

主治 风湿之病，风胜化热。头痛发热，微汗恶寒，骨节烦疼，体重微肿，小便不利，脉来浮缓。

木防己汤去石膏加茯苓芒硝汤

《金匱》卷中，为原书同卷“木防己加茯苓芒硝汤”之异名，见该条。

木香槟榔丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十七。

组成 木香 槟榔 锉 羌活去芦头 芎藭 桂去粗皮，各一两(各15g) 郁李仁去皮双仁，研 大黄 锉，炒，各二两(各30g)

用法 上药捣罗六味为末，与郁李仁同研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前生姜汤送下；或诸气痛，温酒送下。

主治 胃气虚弱，饮食无味，上膈寒壅冷积，癥瘕癖气，食不消化，肺气积聚，心胸痰逆喘急；卒中风毒脚气，大肠秘涩，奔豚气痛。

木香槟榔丸

方源 金·张从正《儒门事亲》卷十二。

组成 木香 槟榔 青皮 陈皮 广术 烧 黄连 商枳壳 麸炒，去瓢，各一两(各15g) 黄柏 大黄各三两(各45g) 香附子 炒 牵牛各四两(各60g)

用法 上为细末，水为丸，如小豆大。每服三十丸，食后生姜汤送下。

功用 《医学正传》引子和：流湿润燥，推陈致新，滋阴抑阳，散郁破结，活血通经。

主治 湿热积滞内蕴，心胸满闷，肋肋膨胀，或泄泻痢疾，里急后重。①《儒门事亲》：一切冷食不消，宿食不散，亦类伤寒，身热恶寒，战栗头痛，腰背强；一切沉积，或有水，不能食，使头目昏眩，不能清利；一切虫兽所伤，及背疮肿毒，杖伤焮发，或透入里者；痔漏肿痛。②《医学正传》引子和：男子妇人呕吐酸水，痰涎不利，头目昏眩，并一切酒毒食积，及米谷不化，或下利脓血，大便秘塞，风壅积热，口苦烦渴，涕唾黏稠，膨胀气满。③《御药院方》：一切气滞，心腹满闷，肋肋膨胀，大小便结滞不快利者。④《不居集》：肺痰喘嗽，胸膈不利，脾湿黄疸，宿食不消，一切杂症。

方论选录 木香、香附行气之药，能通三焦，解六郁；陈皮理上焦肺气；青皮平下焦肝气；枳壳宽肠而利气；而黑丑、槟榔又下气之最速者也；黄柏、黄连燥湿清热；三棱能破血中气滞；莪术能破气中血滞；大黄芒硝血分之药，能除血中伏热，通行积滞，并为摧坚化痞之峻品。湿热积滞去，则二便调而三焦通泰矣。

备考 《医学正传》引本方有当归；
《医方集解》引本方有三棱、芒硝。

木香槟榔丸

方源 宋·杨士瀛《直指》卷二十五。

组成 鸡心槟榔一两(15g) 木香 鹤虱 贯众 锡灰 干漆烧烟尽 使君子肉各半两(各20g) 轻粉二钱(8g) 雷丸 巴豆肉各二钱半(各10g)

用法 上为细末，飞白面糊为丸，如麻子大。每服二十粒，五更粥饮送下；或菖蒲、石榴根煎汤送下。

功用 杀虫。

主治 诸虫。

木香槟榔丸

方源 金·李杲《试效方》卷一。

组成 木香 槟榔各三钱(各12g) 青皮 陈皮各五钱(各20g) 麦蘖面七钱(28g) 枳实各七钱(各28g) 白术五钱(20g) 厚朴五钱(20g)

用法 上为末，汤浸蒸饼为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，食后温水送下。

功用 消食，破滞气。

木香槟榔丸

方源 元·许国祯《御药院方》卷三。

异名 槟榔木香丸(《赤水玄珠》卷九)。

组成 木香 槟榔 枳壳麸炒 杏仁去皮尖，麸炒 青皮去白，各一两(各15g) 半夏曲 皂角去皮，酥炙 郁李仁去皮，各二两(各30g)

用法 上为细末，别用皂角四两(60g)，用浆水一碗(200ml)搓揉熬膏，更入熟蜜少许为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后温生姜汤送下。

功用 疏导三焦，宽利胸膈，破痰逐饮，快气消食，通润大肠。

主治 气滞痞癖，耳聋耳鸣。①《局方》(新添诸局经验秘方)：一切气。②《医统》：痞癖。③《明医指掌》：气实人耳聋或鸣者。

备考 《医学纲目》引本方有神曲，无半夏曲。

木香槟榔丸

方源 明·金礼蒙(朝鲜《医方类聚》卷一五三引《经验秘方》)。

组成 木香 沉香沉水者佳 槟榔鸡心者佳 广茂炮 黄连去须 青皮去瓢 陈皮汤浸，去白 巴戟 当归去芦 枳壳去瓢，麦麸炒，各一两(各37g) 大黄锦纹者佳 拣香附子炒 黄柏皮去粗皮，各三两(各110g) 黑牵牛头末，四两(150g)

用法 上为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服五十丸，温水送下，一日二次，渐加至一百丸无妨。病上，食前勿服，食后服；病下，食后勿服，食前服。

功用 流湿润燥，推陈致新，滋阴抑阳，散瘀破结，活血通经，解一切酒毒。

主治 男子妇人呕吐酸水，痰涎不利，头目不清，转筋，小便浑浊，米谷不化，下痢脓血，大便闭涩，风壅积热，口舌生疮，涕唾稠黏，咳嗽咯血，尿血，膨胀满闷，手足痿弱，四肢无力，面色姜黄；酒疸食黄，宿食不消，口舌烦渴，骨蒸肺痿，寒热往来，中暑疟疾，肠风痔痿，发痛消渴，消风癰疽，血块积恶，疮肿炊毒，背疽疔疮；四方人不服水土，伤寒热证；妇人赤白带下，崩漏下血。

木香槟榔丸

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷三引《绀珠》。

组成 木香 槟榔 当归 黄连 枳壳 青皮 黄柏各一两（各15g） 黄芩 陈皮 三棱 香附 丑末各二两（各30g） 莪术 大黄各四两（各60g）

用法 上为细末，面糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，临卧生姜汤送下。寻常消导开胃，只服三四十丸。

功用 消导开胃。

主治 ①《丹溪心法》：臌胀，有热者。②《医方考》：痢疾初作、里急后重，肠胃中有积滞者。

木香槟榔丸

方源 明·朱橚《普济方》卷一六八引《瑞竹堂方》。

组成 木香 槟榔 黄连去须 当归 枳壳去瓢，火煨 青皮去瓢 陈皮去白，各一

两（各37g） 大黄酒浸湿，三两（110g） 黄芩去黑心，一两（37g） 黄柏去粗皮，三两（110g） 牵牛微炒为细末，四两（150g） 香附子炒，去毛，四两（150g） 广茂火煨，去瓢，一两（37g）

用法 上为细末，滴水为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，食后生姜汤送下。

主治 积滞。

木香槟榔丸

方源 明·孙一奎《赤水玄珠》卷八。

组成 木香 槟榔 青皮 蓬术 枳壳 黄柏 大黄各五钱（各18g） 香附二两（74g） 黑丑取头末，二两（74g）

用法 上为末，滴水为丸，如梧桐子大。每服五六十丸，白汤送下。

功用 开胸膈，进饮食，破滞气，散内热。

主治 痢疾里急后重。

木香槟榔丸

方源 明·朱惠明《痘疹传心录》卷十五。

组成 黑丑头末，二两（74g） 槟榔二两（74g） 木香五钱（18g） 大黄半生半熟，一两（37g）

用法 上为末，另加神曲、生姜汁糊为丸，如粟米大。每服三钱（12g），淡姜汤送下。

主治 ①《痘疹传心录》：小儿食积。②《幼科铁镜》：痢疾初起，遍身壮热，脓血稠黏，里急后重，腹痛者。

木香槟榔丸

方源 明·芮经《杏苑》卷四。

组成 木香 槟榔各二两（各74g）枳壳 橘红 青皮各一两（各37g）黑牵牛 莪术各五钱（各18g）黄柏 当归 大黄各一两（各37g）黄连二两（74g）

用法 上药依法修合，为细末，滴水为丸，温水送下。取利为度。

功用 行郁气，豁痰涎，削坚积，消膨胀，活血通闭，散郁清热。

主治 气郁成热。

木香槟榔丸

方源 明·孙志宏《简明医彀》卷三。

组成 大黄二两（74g）黑丑头末，二两（74g）香附醋炒，四两（150g）木香 槟榔 枳壳 青皮 当归 陈皮 三棱 蓬术 黄连 木通 莱菔子各二两（各74g）郁金 甘草各一两（各37g）

用法 上为末，水泛为丸，如绿豆大。每服百丸，生姜汤送下。

功用 推陈致新，滋阴抑火，活血通经。

主治 一切滞气痞块，心腹胀痛，胁满吐酸，痰涎食积，酒毒及痢疾，便闭不通，积热口干，烦躁。

木香槟榔丸

方源 清·翟良《医学启蒙》卷三。

组成 广木香四两（150g）黄连吴茱萸汤泡，炒，四两（150g）黄芩酒炒，四两（150g）青皮醋炒，四两（150g）黄柏盐水炒 槟榔煨，八两（300g）陈皮炒，八两（300g）莪术煨，五两（185g）枳壳麸炒，八两（300g）黑丑炒，八两（300g）厚朴姜炒，四两（150g）大黄酒蒸，四两（150g）香附制，八两（300g）当归酒洗，八两（300g）干姜炮，三两（110g）

用法 上为末，白水滴丸，如绿豆大，每服一钱（4g）或一钱半（6g），白汤送下，不拘时候。

功用 顺气宽胸，消积化滞，解宿酒，消宿食，除胀满，利水肿。

木香槟榔丸

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷七。

组成 木香 槟榔 陈皮 莪术 枳壳 黄连 黄柏 大黄 牵牛 香附各八分（各3g）当归一钱（4g）田螺壳二钱（8g）茵陈八分（3g）

主治 酒积腹痛。

木香槟榔丸

方源 清·何镇《何氏济生论》卷三。

组成 木香 槟榔 大黄

用法 上为末，水为丸。每服三钱（12g），重者五钱（18g），空心白滚汤送下。

主治 痢疾。

木香槟榔丸

方源 清·徐大椿《医略六书》卷三十。

组成 槟榔一两半(55g) 木香一两半(55g) 枳壳一两半(55g) 青皮一两半(55g) 陈皮一两半(55g) 白蔻去壳,炒,一两(37g) 沉香一两(37g) 苏梗三两(110g)

用法 上为末,粥为丸。每服三钱(12g),米饮送下。

主治 产妇气闭,脉沉滞者。

方论选录 产妇气闭。素多忧怒,气滞于中,而肠胃不能传送糟粕,故大便不通。槟榔导滞气以疏利三焦,木香醒脾胃以调和中气,白蔻宽胸快膈,枳壳泻滞通肠,青皮破气以平肝,陈皮利气以和胃,苏梗顺气宽胸,沉香顺气降逆也;粥丸米饮下,使肝胃调和,则脾能健运,而诸气皆顺。

木香槟榔丸

方源 清·林佩琴《类证治裁》卷五。

组成 木香 槟榔 白术 枳实 陈皮 香附

用法 神曲糊丸。

主治 食滞,脾气不得运于四肢成痿,脉弦滑,恶食。

五仁丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三十

九引《澹寮》。

组成 杏仁酒浸,去皮尖,麸炒令黄,取净,一两,细研(15g) 郁李仁汤浸,去皮尖,取净,一两,细研(15g) 柏子仁拣净,一两,细研(15g) 酸枣仁汤浸,去皮,取净,一两,细研(15g) 火麻子仁晒令干,用板子盛住,又用砖一片压定,轻轻以手磨砖,则麻壳自脱,拣未脱者再磨取净,一两,细研(15g)

用法 上药再合研,为极细末,以水浸蒸饼为丸,如梧桐子大。每服五十丸,空心米饮吞下。

主治 ①《普济方》引《澹寮》:大便秘涩。②《永类铃方》:津液枯竭,大肠秘涩,传导艰难。

五仁丸

《得效》卷六,为《杨氏家藏方》卷四“滋肠五仁丸”之异名,见该条。

五仁丸

方源 清·董西园《医级》卷七。

组成 郁李仁 瓜子仁 柏子仁 松子仁 麻仁

用法 同捣烂,滑石为丸。

主治 肠胃热结,燥闭不便。

五仁丸

方源 《增订喉科家训》卷四。

组成 火麻仁 柏子仁 苦杏仁 瓜蒌仁 郁李仁

用法 为丸服。

主治 痧后燥结。

五汁饮

方源 清·李用粹《证治汇补》卷五。

组成 芦根汁 生姜汁 韭汁 沉香汁
竹沥

用法 上和匀，重汤煮服。

主治 噎膈。

五汁饮

方源 清·吴谦《金鉴》卷四十二。

组成 芦锥 荸荠 甘蔗 竹沥 姜汁

功用 润燥止吐。

主治 呕吐。

五汁饮

方源 清·吴塘《温病条辨》卷一。

组成 梨汁 荸荠汁 鲜苇根汁 麦冬汁
藕汁（或用蔗浆）

用法 临时斟酌多少，和匀凉服；
不甚喜凉者，重汤炖温服。

功用 甘寒救液。

主治 太阴温病，口渴，吐白沫黏
滞不快者。瘧症，阴气先伤，阳气独发，
但热不寒，或微寒多热，舌干口渴。

加减 欲清表热，则加竹叶、连翘；
欲泻阳明独胜之热，而保肺之化源，则
加知母；欲救阴血，则加生地、元参；

欲宣肺气，则加杏仁；欲行三焦开邪出路，
则加滑石。

方论选录 《成方便读》：方中五物，
皆用鲜汁，取其甘凉退热，而其力较干
者煎汤为尤甚。且五物之中，虽皆属甘
寒，而各自为用。如梨之清肺，芦之清胃，
二味皆能流利大肠；温邪虽属无形，恐
内有痰滞，荸荠可以消导之；热伤阴血，
则血热相瘀，藕汁可以行散之；甘蔗甘平，
和中养胃，一如方中用甘草之意，此亦
善于立方者耳。

临证举例 ①不食（《吴鞠通医
案》）：庆室女，十六岁。不食十余日，
诸医不效，面赤，脉洪。与五汁饮降胃
阴法，兼服牛乳，三日而大食矣。②低
热（《吴鞠通医案》）：邱，十八岁。
温热愈后，午后微热不除，脉弦数，面赤。
与五汁饮三日，热退进食，七日痊愈。

五汁饮

方源 清·绍兴医学会同仁《湿温
时疫治疗法》卷下。

组成 生萝卜汁二杯（300ml） 生姜
汁半酒杯（50ml） 白蜜 陈细茶汁 生藕汁
各一酒杯（100ml）

用法 和匀，重汤炖温饮之。无萝
卜时，以莱菔子五钱（18g），清水搗浸
一时许，绞汁用。

功用 清润滑降。

主治 痢后积热未尽。

五汁饮

方源 清·俞根初《重订通俗伤寒论》。

组成 竹沥 梨汁 莱菔汁各二瓢 鲜石菖蒲汁一小匙 薄荷油三滴

用法 重汤炖温服。

功用 辛凉润肺，生津化痰。

主治 外感秋燥伤肺。烁津液而化黏痰，咳嗽痰吐质黏。

五加皮汤

方源 方出唐·王焘《外台》卷三十八，名见《普济方》卷二五二。

组成 五加根皮二两（30g）

用法 以水四升（800ml），煮取二升半（500ml）。候石发之时便服，未定更服。

主治 服诸药石后，或热不禁，多向冷地卧。

宜忌 不食诸热面、酒等物。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十一。

组成 五加皮 萆薢 独活去芦头 防己 牛膝酒浸，切，焙各二两（各30g） 桂去粗皮 赤茯苓去黑皮 防风去叉 附子炮裂，去皮脐 薏苡仁 当归切，焙 秦艽去苗土 茵芋 海桐皮 赤芍药各一两（各15g） 羌活

去芦头 麻黄去根节 丹参各三分（各12g）

用法 上锉如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加生姜一枣大（拍碎），同煎至七分（210ml），去滓温服，不拘时候。

主治 风腓腿，四肢缓弱，骨节疼痛，皮肤不仁，肌肉虚满，腰脚沉重，举步无力。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十五。

组成 五味皮锉 芍药 萆薢 桂去粗皮 芦根切 杜仲去粗皮，切，炒各半两（各8g）

用法 上为粗末。每服二钱匕（4g），水一盏（200ml），煎至七分（140ml）。去滓温服，不拘时候。

主治 风湿腰痛。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十五。

组成 五加皮锉 芍药 萆薢 芦根 锉，焙 杜仲去粗皮，锉，炒各半两（各8g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），煎七分（140ml），去滓温服，不拘时候。

主治 腰痛强直，筋脉急，不可俯仰。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇二。

组成 五加皮锉 玄参 独活去芦头 桑根白皮锉，各一两（各15g） 茯神去木 麦门冬去心，焙，各二两（各30g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），煎至八分（240ml），去滓，投荆沥半合（10ml），再煎三二沸，空心、晚食前温服。

主治 肝虚受风，筋脉拘急，手足痹，目视不明。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一一二。

组成 五加皮锉 玄参 桑根白皮锉 麦门冬去心，焙各一两（各15g） 茯神去木，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），煎取七分（210ml），去滓，加荆沥半合（10ml），再煎一两沸，放温，食后、临卧服。

主治 青盲，目无所见。

五加皮汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五〇。

组成 五加皮锉 乌头炮裂，去皮脐

芍药 牡丹皮 海桐皮锉 桂去粗皮 干姜炮 芎藭各一两（各15g）

用法 上锉如麻豆大。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），加油浸钱一文，同煎至六分（120g），去滓温服，一日二次。

主治 妇人血风劳气攻注四肢，腰背疼痛，呕逆吞酸，不思饮食，日渐羸瘦，面色萎黄，手足麻痹。

五加皮汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三〇一引《海上名方》。

组成 五加皮

用法 煎汤外洗。

主治 阴痒有汗。

备考 另用密陀僧扑之，百药煎末敷之。

五加皮汤

方源 宋·陈言《三因》卷八。

组成 五加皮十两（150g） 丹参八两（125g） 石斛酒浸，六两（90g） 杜仲酒浸，炒丝断 附子炮，去皮脐各五两（各75g） 牛膝酒浸 秦艽 川芎 防风 桂心 独活各四两（各60g） 茯苓四两（60g） 麦门冬去心地骨皮各三两（各45g） 薏苡仁一两（15g）

用法 上为锉散。每服四大钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜五片，大麻子一撮，研破，同煎七分（210ml），去滓，食前服。

主治 肾劳虚寒，恐虑失志，伤精

损髓，嘘吸短气，遗泄白浊，小便赤黄，阴下湿痒，腰脊如折，颜色枯悴。

卷四九二引《幼科全书》“五皮汤”之异名，见该条。

五加皮汤

方源 明·朱橚《普济方》卷十五引《济生》。

组成 羌活去芦头 羚羊角镑 赤芍药 防风去叉 五加皮洗 秦艽去芦 枳实去瓢，麸炒 甘草炙，各半两（各8g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盞半（300ml），加生姜五片，煎至八分（240ml），去滓温服，不拘时候。

主治 筋实极，咳则两胁下痛，不可转动，脚下满，不得远行，脚心痛不可忍，手足爪甲青黑，四肢筋急，烦满。

五加皮汤

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十八。

组成 当归酒洗 没药 五加皮 皮消 青皮 川椒 香附子各三钱（各12g） 丁香一钱（4g） 麝香一分（0.4g） 老葱三根 地骨皮一钱（4g） 丹皮二钱（8g）

用法 水煎滚，熏洗患处。

功用 舒筋和血，定痛消痰。

主治 两额骨跌打损伤破皮，二目及面浮虚肿。

五加皮汤

《痘科辨要》卷六，为《医部全录》

五加皮散

方源 宋·杨士瀛《直指小儿》卷四。

异名 牛膝散（《袖珍小儿》卷七）。

组成 真五加皮一分（4g） 牛膝 酸木瓜干，各半分（各2g）

用法 上为末。每服一钱半（6g），粥饮调，次入好酒两点，再调，食前服，一日二剂。

主治 小儿行迟。

五加减正气散

方源 清·吴塘《温病条辨》卷二。

组成 藿香梗二钱（8g） 广皮一钱五分（6g） 茯苓块三钱（12g） 厚朴二钱（8g） 大腹皮一钱五分（6g） 谷芽一钱（4g） 苍术二钱（8g）

用法 水五杯（750ml），煮取二杯（300ml），一日二次。

主治 秽湿着里，脘闷便泄。

方论选录 秽湿而致脘闷，故用正气散之香开；便泄而知脾胃俱伤，故加大腹运脾气，谷芽升胃气也。

五皮汤

方源 清·蒋廷锡《医部全录》卷四九二引《幼科全书》。

异名 五加皮汤（《痘科辨要》卷六）。

组成 五加皮 苍术 桔梗 木通 桑白皮 姜皮 防风 猪苓 泽泻

用法 灯心为引，水煎服。

主治 痘后表虚，受湿肿满。

五皮散

方源 华佗（宋代医家伪托）《中藏经·附录》。

异名 五皮饮（《三因》卷十四）。

组成 生姜皮 桑白皮 陈橘皮 大腹皮 茯苓皮各等分

用法 上为粗末。每服三钱（12g），水一盞半（300ml），煎至八分（240ml），去滓，不拘时候温服。

功用 疏理脾气，消退虚肿。

主治 水肿，脾虚湿盛。面目四肢浮肿，心腹胀满，小便不利，脉虚而大，以及妊娠水肿等。①《中藏经》：男子妇人脾胃停滞，头面四肢悉肿，心腹胀满，上气促急，胸膈烦闷，痰涎上壅，饮食不下，行步气奔，状如水病。②《妇人良方》引《指迷方》：胎水。③《三因》：皮水。四肢头面悉肿。按之没指，不恶风，其腹如故，不喘不渴，脉浮。④《御药院方》：他病愈后，或久痢之后，身体面目四肢浮肿，小便不利，脉虚而大。⑤《奇效良方》：小儿诸般浮肿，气急可食。⑥《便览》：水肿烦渴，小便赤涩，大便闭，此属阳水，面肿尤妙。

宜忌 忌生冷、油腻、硬物。

方论选录 《成方便读》：水病肿

满，上气喘急，或腰以下肿，此亦肺之治节不行，以致水溢皮肤，而为以上诸证。故以桑皮之泻肺降气，肺气清肃，则水自下趋；而以茯苓之从上导下，大腹之宣胸行水，姜皮辛凉解散，陈皮理气行疾。皆用皮者，因病在皮，以皮行皮之意。然肺脾为子母之脏，子病未有不累及其母也。故肿满一证，脾实相关，否则脾有健运之能，土旺则自可制水，虽肺之治节不行，决无肿满之患。是以陈皮、茯苓两味，本为脾药，其功用皆能行中带补，匡正除邪。一举而两治之，则上下之邪。悉皆涣散耳。

临证举例 妊娠水肿（《赤脚医生杂志》，1978，5：3）：以本方加玉米须治疗妊娠水肿43例，效果满意。基本方为桑白皮15克，茯苓皮9克，大腹皮12克，陈皮9克，生姜皮6克，玉米须（干）30克或鲜品60克。

五皮散

方源 宋·陈师文《局方》卷三（新添诸局经验秘方）。

组成 五加皮 地骨皮 生姜皮 大腹皮 茯苓皮各等分

用法 上为粗末。每服三钱（12g），水一盞半（300ml），煎至八分（240ml），去滓，稍热服，不拘时候。

主治 ①《局方》（新添诸局经验秘方）：男子、妇人脾气停滞，风湿客搏，脾经受湿，气不流行，致头面虚浮，四肢肿满，心腹膨胀，上气促急，腹肋

如鼓，绕脐胀闷，有妨饮食，上攻下注，来去不定，举动喘乏。②《永类铃方》：皮水、胎水。

宜忌 忌生冷、油腻、坚硬等物。

方论选录 《医方集解》：此足太阳、太阴药也。五加祛风胜湿，地骨退热补虚，生姜辛散助阳，大腹下气行水，茯苓渗湿健脾，于散泻之中犹寓调补之意。皆用皮者，水溢皮肤，以皮行皮也。

五皮散

方源 宋·陈自明撰，明·薛己校注重订《校注妇人良方》卷十五。

组成 大腹皮 桑白皮炒 生姜皮 茯苓皮 橘皮各一钱（各4g） 木香二分（1g）

用法 水煎服。

主治 胎水肿满。

五皮散

方源 明·孙一奎《赤水玄珠》卷二十五。

组成 五加皮

用法 上为末。酒调，涂敷颈骨上，再用酒调服。

主治 小儿项软、行迟。

五皮散

方源 明·陈文治《疡科选粹》卷六。

组成 五加皮 海桐皮 白鲜皮 地骨皮 牡丹皮各洗去沙土，去心，一两（37g）

乳香 没药各一钱半（各55g） 川乌 草乌用黑豆不拘多少，水煮黑二乌为度，去豆，晒干，各五分（各2g）

用法 上为末。每服五分（2g），用冷饭块四两（150g），煎汤调下，病在上食后服，在下食前服。

主治 杨梅结毒，轻粉块穿作痛。

五皮散

方源 清·田间来《灵验良方汇编》卷一。

组成 茯苓皮 地骨皮 陈皮 大腹皮洗净 青皮 槟榔 泽泻 姜黄 猪苓各等分

用法 上为细末。每服二钱（8g），临卧白滚汤调下。

主治 诸水蛊。

五皮散

方源 清·陈复正《幼幼集成》卷二。

组成 生姜皮二钱（8g） 大腹皮二钱（8g） 茯苓皮二钱（8g） 桑白皮二钱（8g） 五加皮二钱（8g）

用法 灯心十茎、大枣三枚为引，水煎，空心服。

主治 小儿中湿浮肿。

五补麦门冬汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十八。

异名 麦门冬汤（《普济方》卷二

三一)。

组成 麦门冬去心，焙，二两(30g)
五味子 人参 桂去粗皮 甘草炙，各半两(各8g)
地骨皮一两(15g) 小麦二合(30g)
粳米一合(18g)

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，
水一盞半(300ml)，加薤白三寸，切，
同煎至一盞(200ml)，去滓，空腹温服。

功用 降气，通津液。

主治 虚劳少气，咳逆伤损，郁郁
不足。

加减 若口干，加竹叶一两，切
(15g)。

五苓散

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 猪苓散(《圣惠》卷九)、
五苓汤(《宣明论》卷五)、生料五苓散(《直
指》卷五)、五苓饮子(《朱氏集验方》
卷二)。

组成 猪苓十八铢，去皮(12g) 泽泻
一两(六铢20g) 白术十八铢(12g) 茯苓
十八铢(12g) 桂枝半两，去皮(8g)

用法 上为散。以白饮和服方寸匕
(6g)，一日三次。多饮暖水，汗出愈。

功用 ①《古今名医方论》引程郊倩：
开结利水，化气回津。②《慈禧光绪医
方选议》：健脾祛湿，化气利水。

原文 《伤寒论》：太阳病，发汗
后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲
得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈。
若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓

散主之。【七一 71】表邪未解，水气不化。

发汗已，脉浮数，烦渴者，五苓散
主之。【七二 72】外有表邪，内有蓄水。

伤寒，汗出而渴者，五苓散主之。
不渴者，茯苓甘草汤主之。【七三 73】
水饮内蓄，气化不行。

中风发热，六七日不解而烦，有表
里证，渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，
五苓散主之。【七四 74】表未解，水蓄
下焦，膀胱气化不行。

病在阳，应以汗解之，反以冷水濯
之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，
肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文
蛤散。若不差者，与五苓散。寒实结胸，
无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可服。
【一四一 145】水停不化。

本以下之，故心下痞，与泻心汤；
痞不解，其人渴而口燥烦，小便不利者，
五苓散主之。【一五六 161】水饮内停，
气化不行。

霍乱，头痛发热，身疼痛，热多欲
饮水者，五苓散主之；寒多不用水者，
理中丸主之。【三八六 385】表里受邪，
气化失司。

太阳病，寸缓关浮尺弱，其人发热
汗出，复恶寒，不呕，但心下痞者，此
以医下之也。如其不下者，病人不恶寒
而渴者，此转属阳明也。小便数者，大
便必硬，不更衣十日，无所苦也。渴欲
饮水，少少与之，但以法救之。渴者，
宜五苓散。【二四四 246】水饮停蓄不化。

《金匱》：假令瘦人脐下有悸，吐
涎沫而癫眩，此水也，五苓散主之。【十二

* 三十一】

脉浮，小便不利，微热消渴者，宜利小便发汗，五苓散主之。【十三*四】

渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。【十三*五】

主治 外有表证，内停水湿，头痛发热，烦渴欲饮或水入即吐，小便不利，苔白脉浮者水湿内停，水肿身重，霍乱吐利，泄泻；水饮停积，脐下动悸，吐涎沫而头眩，或短气而咳者。①《伤寒论》：太阳病，发汗后，脉浮，小便不利，微热，消渴者；中风发热，六七日不解而烦，有表里证，渴欲饮水，水入则吐者；霍乱头痛发热，身疼痛，热多欲饮水者。

②《金匱》：瘦人脐下有悸，吐涎沫而颠眩。③《宣明论》：瘟疫、瘧症烦渴。

④《外科经验方》：下部湿热疮毒，小便赤少。

⑤《医方集解》：通治诸湿腹满，水饮水肿，呕逆泄泻；水寒射肺，或喘或咳；中暑烦渴，身热头痛；膀胱积热，便秘而渴；霍乱吐泻，湿症，身痛身重。

宜忌 ①《医方集解》：若汗下之后，内亡津液，而便不利者，不可用五苓，恐重亡津液，而益亏其阴也。②《成方切用》：一切阳虚不化气，阴虚而泉竭，以致小便不利者，若再用五苓以劫其阴阳，祸如反掌，不可不慎。

方论选录 ①《医方考》茯苓、猪苓、泽泻、白术，虽有或润或燥之殊，然其为淡则一也，故均足以利水。桂性辛热，辛热则能化气。②《古今名医方论》引赵羽皇：五苓散一方，为行膀胱之水而设，亦为逐内外水饮之首剂也。方用白术以

培土，土旺而阴水有制也；茯苓以益金，金清而通调水道也；桂味辛热，且达下焦，味辛则能化气，性热专主流通，州都温暖，寒水自行；再以泽泻、猪苓之淡渗者佐之，禹功可奏矣。③《医方集解》：二苓甘淡，入肺而通膀胱为君；泽泻甘咸，入肾、膀胱，同利水道为臣；益土所以制水，故以白术苦温健脾去湿为佐；膀胱者津液藏焉。气化则能出矣，故以肉桂辛热为使，热因热用，引入膀胱以化其气，使湿热之邪皆从小水而出也。

④《伤寒六经辨证治法》：盖多服暖水，犹服桂枝汤啜稀热粥之法，但啜粥以助胃中营卫之气，而暖水乃助膀胱水府之津。俾膀胱气盛则溺汗俱出，经腑同解，至妙之法，可不用乎！⑤《古方选注》苓，臣药也，二苓相辅则五者之中可为君药矣，故曰五苓。猪苓、泽泻相须，借泽泻之咸以润下；茯苓、白术相须，借白术之燥以升精，脾精升则湿热散，而小便利，即东垣欲降先升之理也；然欲小便利者，又难越膀胱一腑，故以肉桂热因热用，内通阳道，使太阳里水引而竭之。

临证举例 ①水逆证（《名医类案》）：一仆十九岁，患伤寒发热，饮食下咽，少顷尽吐，喜饮凉水，入咽亦吐，号叫不定，脉洪大浮滑。此水逆证，投五苓散而愈。②急性肾炎（《哈尔滨中医》，1959，12：19~20）：40例急性肾炎患者均为较重病例，有明显的水肿、高血压、血尿及肾功能减退，部分病例伴有腹水和肾性心力衰竭。经应用五苓散治疗，一日总药量重症者9克，

中等者6克,轻症者3克,七日为—疗程。并配合保温(尤其肾区保温)、减盐饮食及安静休息等。40例全部有效,平均住院日数为164天。③湿疹(《伤寒解惑论》):周某,男,六十四岁,患两下肢及颈项部湿疹已两年多,时轻时重,本次发作月余,所见渗水甚多,点滴下流,轻度瘙痒,身微恶寒,汗出较多,口干饮水,大便正常。小便略黄,苔薄白,脉濡缓略浮。证属阳虚不能行气利水,湿邪郁于肌表。治宜温阳化气利水,用五苓散加减:茯苓10克、桂枝9克、泽泻9克、白术9克、苡仁24克,3剂好转,又3剂症状消失,一年随访,未复发。

五苓散

方源 宋·陈素庵撰,明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 当归 川芎 白芍 生地 熟地 阿胶 泽泻 猪苓 白术 茯苓 黄连 黄柏 甘草

主治 妊娠劳伤经络,生内热,热乘血分而尿血,或痛或不痛,或发寒热,致胎不安。

五苓散

方源 明·朱橚《普济方》卷二—引《如宜方》。

组成 泽泻三两半(128g) 肉豆蔻—两(37g) 白术 猪苓 赤茯苓各一两半(各55g)

用法 上为末,热汤调下,再吞感应丸。

主治 夏、秋痢病。

加减 积滞紧急,加巴豆。

五苓散

方源 元·杜清碧《伤寒金镜录》。

组成 茯苓 猪苓 白术各一两五钱(各55g) 桂五钱(18g) 泽泻二两五钱(90g) 木通 滑石 甘草炙,各一两(各37g)

用法 上为末。每服五钱(20g),入姜汁并蜜各少许,白滚汤调服。

主治 伤寒小便涩者。

五苓散

《丹溪心法》卷三,即《医方大成》卷六引《济生》“加减五苓散”,见该条。

五苓散

《医方类聚》卷五十六引《修月鲁班经》,为原书同卷“淡渗二苓汤”之异名,见该条。

五苓散

方源 明·朱橚《普济方》卷三六九。

组成 猪苓 泽泻 白术 赤茯苓 官桂 木通 山茵陈 天花粉 瞿麦各等分

用法 上为散。用灯心、车前子同

煎服。

主治 冒暑伏热，吐泻烦渴，阴阳不分，表里未解，伤风受湿。

加减 如热甚，加小柴胡汤，去官桂。

五苓散

方源 明·张洁《便览》卷一。

组成 辰砂 泽泻 白术 茯苓 官桂

用法 水一钟半（300ml），加生姜五片，灯心十茎，水煎服。

主治 中暑烦渴，身热头痛，霍乱吐泻，小便赤少，心神恍惚不宁。

五苓散

方源 明·张洁《便览》卷四。

组成 泽泻五钱（18g） 白术 赤苓 猪苓各三钱（各12g）

用法 上为末。每服半钱（2g），煎车前子汤调下。

主治 痘疮已靨未靨之间，大热经日不除，无他证者。

五苓散

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 茯苓去皮 白术去芦 猪苓 泽泻 山药 陈皮 苍术米泔制 砂仁炒 肉蔻 面包煨，捶去油 诃子煨，去核各八分（各3g） 官桂 甘草炙，各五分（各2g）

用法 上锉一剂。加生姜一片，乌梅一个，灯心一团，水煎，温服。

主治 湿泻。泻水多而腹不痛，腹响雷鸣，脉细。

五苓散

方源 明·宋林皋《宋氏女科》。

组成 白术 赤茯苓 猪苓 泽泻 肉桂减半 阿胶炒，各等分

用法 水煎服。

主治 妊娠转胞，小便不通者。

五苓散

方源 《痘科类编》卷三。

组成 泽泻一钱五分（6g） 白术 赤茯苓 猪苓各一钱（各4g） 肉桂五分（2g） 姜一片 枣一枚

用法 水一钟（200ml），煎七分（140ml），温服。

主治 痘疮。因天气炎热，过求温暖，使疮被热气熏而不收靨者；痘疮因发渴饮水过多，以致水渍脾胃；湿淫肌肉而不收靨者，痘疮饮水过多而呕吐者；痘疮身实中满，不食而泻，小便不利，或水泻而渴者。

五苓散

方源 清·陈士铎《辨证录》卷九。

组成 白术一两（37g） 猪苓三钱（12g） 泽泻二钱（8g） 茯苓一两（37g） 肉桂二钱（8g） 半夏三钱（12g）

用法 水煎服。

主治 脾湿生痰，肢节酸痛，背心作疼，脐下有悸。

五苓散

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷十一。

组成 泽泻 猪苓 苍术 茯苓 肉桂 防风 升麻 陈皮

主治 伤湿小水赤，大便泻。

五苓散

《伤寒大白》卷三，为《金匱》卷中“茵陈五苓散”之异名，见该条。

五苓散

方源 清·吴谦《金鉴》卷五十四。

组成 白术土炒 泽泻 猪苓 肉桂 小茴香 赤茯苓

用法 水煎服。

主治 寒淋。冷气入胞，以致小便闭塞，胀痛难禁，不时淋漓，少腹隐痛。

五苓散

方源 清·罗国纲《会约》卷四。

组成 白术一钱(4g) 猪苓钱半(6g) 茯苓二钱(8g) 泽泻一钱(4g) 肉桂五分(2g) 车前子一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 伤寒饮水过多，停滞胸膈，心下痞满气喘，或小水不利。

加减 或加苏子八分(3g)，不效，加甘遂五分(2g)。

五苓散

方源 清·臧达德《履霜集》。

组成 猪苓一钱(4g) 泽泻一钱(4g) 白术一钱(4g) 茯苓八分(3g) 阿胶八分(3g)

主治 妊娠转胞，小便频数，出少不疼。

五虎汤

方源 宋·杨士瀛《直指附遗》卷八。

异名 五虎斩劳汤(《便览》卷二)、麻黄汤(《准绳·幼科》卷五)。

组成 麻黄七分(2.5g) 杏仁去皮尖，一钱(4g) 甘草四分(1.5g) 细茶八分，炒(3g) 石膏一钱半(6g)

用法 上咬咀。水煎服。

主治 外感风寒，内蕴痰热，痰气喘急，咳嗽。①《直指附遗》：痰气喘急。②《育婴秘诀》：小儿哮喘，因感寒而得之，恶寒发热，面赤唇红，鼻息不利，清便自调。③《片玉心书》：小儿咳嗽初起，夹风寒外感者。④《寿世保元》：外邪在表，无汗而喘者。⑤《景岳全书》：风寒所感，热痰喘急。⑥《金鉴》：暴喘。因寒邪客于肺俞，寒化为热，闭于肺经，胸高气促，肺胀喘满，两肋煽动，陷下作坑，鼻窍煽张，神气闷乱。

五味麦门冬汤

方源 唐·王焘《外台》卷三十六引《小品方》。

异名 麦门冬汤（《千金》卷五）。

组成 麦门冬去心 石膏 寒水石各三分（各12g） 甘草炙，二分（8g） 桂心一分（4g）

用法 上切。以水一升（200ml），煮取八合（160ml），分服。

主治 小儿未满百日，伤寒身热，衄，呕逆。

方论选录 《千金方衍义》：以寒水石化肾热，以麦门冬滋肺肾，用桂心妙义有三：一保初生阳气，一发诸药性味，一为散热向导。

五味消毒饮

方源 清·吴谦《金鉴》卷七十二。

异名 五味消毒汤（《家庭治病新书》引《外科探源》）、消毒饮（《吉人集验方》下集）。

组成 金银花三钱（12g） 野菊花 蒲公英 紫花地丁 紫背天葵子各一钱二分（各5g）

用法 水二钟（400ml），煎八分（320ml），加无灰酒半钟（50ml），再滚二三沸时热服。滓如法再煎服。被盖出汗为度。

功用 《方剂学》：清热解毒，消散疔疮。

主治 各种疔毒，痈疮疔肿。①《金鉴》：红丝疔、暗疔、内疔、羊毛疔，初起服蟾酥丸汗之，毒势不尽，憎寒壮热仍作者。②《家庭治病新书》引《外科探源》：疔疮发无定处，未化或已化，或走黄者。③《方剂学》：火毒结聚的痈疮疔肿。初起局部红肿热痛，或发热恶寒，疮形如粟，坚硬根深，状如钉丁，舌红，苔黄，脉数。

方论选录 ①《方剂学》：痈疮疔毒，多由脏腑蕴热，火毒结聚。故治用清热解毒为主，以便积热火毒清解消散。方以银花两清气血热毒为主；紫花地丁、紫背天葵、蒲公英、野菊花均各有清热解毒之功，配合使用，其清解之力尤强，并能凉血散结以消肿痛。加酒少量是行血脉以助药效。②《中医杂志》（1984，4：52）：方中金银花、野菊花，功擅清热解毒散结，金银花入肺胃，可解中上焦之热毒，野菊花入肝经，专清肝胆之火，二药相配，善清气分热结；蒲公英、紫花地丁均具清热解毒之功，为痈疮疔毒之要药；蒲公英兼能利水通淋，泻下焦之湿热，与紫花地丁相配，善清血分之热结；紫背天葵能入三焦，善除三焦之火。五药合用，气血同清，三焦同治，兼能开三焦热结，利湿消肿。

临证举例 疔疮（《广东中医》，1958，6：24）：丁某某，男，28岁，3天前喉部发生疔疮，疼痛异常，颈项不能转动，曾经注射青霉素90万单位，并内服磺胺类药物，但病情无好转，渐趋严重。处方：银花五钱，杭菊三钱，蒲

公英三钱，天葵子三钱，紫花地丁三钱，金石斛三钱。服二剂即愈。

五神汤

方源 方出宋·王怀隐等《圣惠》卷七十，名见《云岐子保命集》卷下。

异名 四汁饮（《永类铃方》卷十七）。

组成 生藕汁三合（60ml） 生地黄酒三合（60ml） 白蜜一合（20ml） 刺蓟汁三合（60ml） 生姜汁半合（10ml）

用法 上药相和，煎三两沸，不拘时候，取一小盏（60ml）调下炒面尘一钱（4g）。

主治 妇人热毒上攻，吐血不止。

五神汤

方源 清·陈士铎《辨证录》卷十三。

组成 茯苓一两（37g） 车前子一两（37g） 金银花三两（110g） 牛膝五钱（18g） 紫花地丁一两（37g）

用法 水煎服。

功用 利湿清热。

主治 多骨痛，委中毒，足癰。①《辨证录》：多骨痛，大腿旁长强穴间，忽然疼痛高肿，久则内中生骨似骨而非骨者。②《外科真诠》：委中毒，湿热凝结，焮痛色赤，溃速者。③《中医皮肤病学简编》：足癰。

方论选录 此方由茯苓、车前以利

水，紫花地丁以清热，又用金银花、牛膝补中散毒。

五神汤

方源 清·陶承熹等《惠直堂方》卷一。

组成 荆芥二钱（8g） 苏叶二钱（8g） 细茶一钱（4g） 姜三钱（12g） 冰糖三钱（12g）

用法 水煎服。被盖取汗。

主治 感冒。

五淋散

方源 宋·杨士瀛《直指》卷十六。

组成 赤茯苓 赤芍药 山梔仁 生甘草各三分（各12g） 当归 黄芩各二分（各8g）

用法 上为细末。每服二钱半（10g），水一盏（200ml），煎至八分（160ml），空腹服，或以五苓散和之，用竹园麦门冬草、葱头、灯心煎汤调下。

主治 ①《直指》：诸淋。②《济阴纲目》：孕妇热结膀胱，小便淋漓。

五淋散

方源 宋·陈师文《局方》卷六（续添诸局经验秘方）。

组成 木通去节 滑石 甘草炙，各六两（各90g） 山梔仁炒，十四两（210g） 赤芍药 茯苓去皮，各半斤（各125g） 淡竹叶

四两（60g）山茵陈去根，晒干，二两（30g）

用法 上为末。每服三钱（12g），水一盞（200ml），煎至八分（160ml），空心服。

主治 肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不宣，出少起多，脐腹急痛，蓄作有时，劳倦即发，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋便血。

方论选录 《医略六书》：热结膀胱，气化有伤而溺窍不利，故茎痛溺赤，淋漓不止焉。茵陈清湿热以治淋，滑石通窍门以利溲，生草泻火缓茎中之痛，木通降火利小肠之水，山梔清三焦之热，赤芍利膀胱之血，赤苓渗血分之湿以清水府，竹叶清膈上之热以快水道也。为散，灯心汤下，使热结顿开，则膀胱无不化之气，而水府无不清之液，何患淋漓不快，涩痛不痊哉。此通利之剂，为淋漓涩痛之专方。

五淋散

方源 元·朱丹溪《脉因证治》卷二。

组成 牛膝根 葵子 滑石 瞿麦

主治 五淋。

加减 冷淋，加附子；热淋，加黄芩；血淋，加梔子；膏淋，加秋石、石韦；气淋，小腹满闭，加沉香、木香。

五淋散

方源 明·朱橚《普济方》卷三八八。

组成 赤茯苓 赤芍药 山梔子 生甘草 当归 黄芩 车前子 淡竹叶 灯心 木通 滑石 葵子 葶苈炒，各等分

用法 上为末，灯心、葱白煎，或入生车前草，搗水调五苓散服，或调硝石末服。血淋，白茅根、灯心煎；气淋，小腹胀满，尿后有余沥，木通煎服；热淋，便赤而淋漓，脐下痛，新水调下，或黄芩汤下；石淋，茎内痛，尿涩有沙石，令人闷绝，硝石（隔纸炒焦，研末），用葵子煎汤下。

主治 五淋。

五淋散

方源 明·董宿《奇效良方》卷六十四。

组成 赤茯苓六钱（22g） 赤芍药 当归去芦 甘草生用，各二钱（各8g）

用法 上锉碎。每服三钱（12g），水一盞（200ml），煎至六分（120ml）。空心服。

主治 小儿肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不出，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋便血。

五淋散

方源 明·孙文胤《玉案》卷五。

组成 当归 小蓟 赤芍 山梔仁炒黑 赤茯苓各二钱（各8g） 甘草八分（3g） 灯心三十茎

用法 水煎，空心服。

主治 肾气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不断，或尿如豆汁，或出砂石，或下膏糊，或便鲜血。

五淋散

方源 清·孙伟《良朋汇集》卷二。

组成 赤茯苓六钱（22g） 当归五钱（18g） 生地 泽泻 条芩各一钱（各4g） 生甘草 木通各五钱（各18g） 赤芍药 车前子 滑石 山梔各一两（各37g）

用法 上锉散，作五剂。水二钟（400ml），煎八分（320ml），空心服。滓再煎服。

主治 肺气不足，膀胱有热，水道不通，淋漓不出，或尿如豆汁，或如砂石，或冷淋如膏，或热淋尿血。

五淋散

方源 清·唐容川《血证论》卷八。

组成 山梔子三钱（12g） 车前子三钱（12g） 当归尾三钱（12g） 甘草一钱（4g）

功用 清心平肝利水。

主治 心遗热于小肠，结而为淋。

不换金正气散

方源 宋·陈自明《外科精要》卷下。

组成 苍术米泔浸，炒，四两（150g） 厚朴姜汁拌炒，四两（150g） 粉甘草，炙，二两（74g） 橘红焙，三两（110g） 藿香叶 半夏姜制，各二两（各74g） 木香湿纸裹煨

人参 白茯苓各一两（各37g）

用法 每服五钱（18g），加生姜、大枣，水煎服。

主治 痲疽感冒风寒，或伤生冷，或瘴疟，或疫疠。

不换金正气散

方源 明·徐春甫《医统》卷七十六。

组成 厚朴姜炒 苍术米泔水泡 陈皮 去白 半夏制 藿香叶 甘草炙，各一钱（各4g） 草果五分（2g）

用法 水二盏（400ml），加生姜三片，大枣二枚，水煎，温服。

功用 和脾胃，止吐泻，温中，下痰饮。

主治 一切山岚瘴气，八般疟疾，四时伤寒，五种膈气，腹痛胀满，吞酸噫气，噎塞干呕，恶心，内受寒湿，外感风邪，头痛头眩，鼻塞，及一切霍乱时气，不伏水土。

不换金正气散

方源 明·万全《保命歌括》卷十七。

组成 厚朴姜汁炒 陈皮去白 苍术米泔浸 半夏洗 白茯苓 紫苏叶各等分 甘草 减半 神曲炒，研细末，另入药，等分

用法 上咬咀，除神曲末，用水一盏半（300ml），加生姜三片，大枣二枚，煎一盏（200ml），去滓，入曲末服。

主治 伤湿咳嗽。

不换金正气散

方源 《便览》卷四。

组成 陈皮 厚朴姜制 藿香叶 半夏
姜炒 甘草

用法 上每服三钱（12g），加生姜三片，大枣二枚，紫草并糯米同煎服。

主治 疮痘正出之时，被天气寒冷所折，内为乳食所伤，气血壅遏，荣卫不和，毒气反复而出。

不换金正气散

方源 明·朱一麟《治痘全书》卷十三。

组成 人参 五味 麦冬 杏仁

主治 痘疮，触犯邪气者。

方论选录 触犯邪气，入则正气虚，祛邪不主扶正，则邪未必能祛。此用和平扶正之药，无过于生脉散之三味，所以五味、人参、麦冬，大有见也；大凡气一触则滞，更加杏仁以佐之。

不换金正气散

方源 明·秦景明《症因脉治》卷四。

组成 苍术 厚朴 陈皮 甘草 木香
鲜藿香

主治 表邪发热。

止痉散

方源 河北省卫生工作者协会编审《流行性乙型脑炎中医治疗法》。

组成 全蝎 蜈蚣各等分

用法 上为细末，一岁婴儿每次一分。

功用 《方剂学》：搜风通络，镇痉止痛。

主治 ①《流行性乙型脑炎中医治疗法》：乙脑抽搐不止。②《方剂学》：四肢抽搐，痉厥，以及顽固性头痛、偏头痛、关节痛。

备考 《方剂学》本方用法：每服三分至五分，一日二至四次，温开水调送，小儿根据年龄酌减。

止嗽散

方源 金·张从正《儒门事亲》卷十五。

组成 半夏一两半，汤洗七次（23g）
枯白矾四两（60g）

用法 上为末，生姜打面糊为丸，如梧桐子大。每服二三十丸，空心温酒送下。

主治 咳嗽痰涎。

备考 本方方名，据剂型当作“止嗽丸”。

止嗽散

方源 清·程国彭《医学心悟》卷二。

组成 桔梗一钱五分(6g) 甘草炙,五分(2g) 白前一钱五分(6g) 橘红一钱(4g) 百部一钱五分(6g) 紫菀一钱五分(6g)

用法 水煎服。

主治 伤寒咳嗽。

加减 风寒初起,加防风、荆芥、紫苏子。

止嗽散

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 桔梗炒 荆芥 紫菀蒸 百部蒸 白前蒸,各二斤(各1180g) 甘草炒,十二两(444g) 陈皮水洗,去白,一斤(590g)

用法 上为末。每服三钱(12g),食后、临卧开水调下;初感风寒,生姜汤调下。

功用 止咳化痰,疏表宣肺。

主治 诸般咳嗽。

方论选录 ①《血证论》:普明子制此方,并论注其妙,而未明指药之治法,余因即其注而增损之曰:肺体属金,畏火者也,遇热则咳,用紫菀、百部以清热;金性刚燥,恶冷者也,遇寒则咳,用白前、陈皮以治寒;且肺为娇脏,外主皮毛,最易受邪,不行表散则邪气流连而不解,故用荆芥以散表;肺有二窍,一在鼻,一在喉,鼻窍贵开而不贵闭,喉窍贵闭而不贵开,今鼻窍不通,则喉窍启而为咳,

故用桔梗以开鼻窍。此方温润和平,不寒不热,肺气安宁。②《方剂学》:方中紫菀、白前、百部止咳化痰,治咳嗽不分新久,皆可取效,以桔梗、橘红宣降肺气,止咳消痰,荆芥祛风解表,甘草调和诸药,二者与桔梗配合,更能清利咽喉。诸药合用,温润和平,不寒不热,既无攻击过当之虞,大有启门祛贼之势。是以客邪易散,肺气安宁。

止嗽散

方源 清·马培之《青囊秘传》。

组成 法半夏八两(295g) 冰糖六两(220g) 食盐一两(37g)

用法 上为末,以开水冲服。

主治 咳嗽。

少腹逐瘀汤

方源 清·王清任《医林改错》卷下。

组成 小茴香七粒,炒 干姜二分,炒(0.8g) 元胡一钱(4g) 没药二钱,研(8g) 当归三钱(12g) 川芎二钱(8g) 官桂一钱(4g) 赤芍二钱(8g) 蒲黄三钱,生(12g) 灵脂二钱,炒(8g)

用法 水煎服。

功用 ①《医林改错》:去瘀,种子,安胎。②《方剂学》:活血祛瘀,温经止痛。

主治 ①《医林改错》:少腹积块疼痛,或有积块不疼痛,或疼痛而无积块,或少腹胀满,或经血见时先腰酸少腹胀,或经血一月见三五次,接连不断,断而

又来，其色或紫或黑，或块或崩漏，兼少腹疼痛，或粉红兼白带。或孕妇体壮气足，饮食不减，并无伤损，三个月前后，无故小产，常有连伤数胎者。②《医林改错评注》：对妇科多种疾患，如冲任虚寒、瘀血内阻的痛经，以及慢性盆腔炎、肿瘤等，均有较好的疗效。

方论选录 《医林改错评注》：本方取《金匱》温经汤之意，合失笑散化裁而成少腹逐瘀汤，方中小茴香、干姜、官桂温经散寒，通达下焦；元胡、没药利气散瘀，消肿定痛；蒲黄、灵脂活血祛瘀，散结止痛，其中蒲黄生用，重在活血祛瘀，灵脂用炒，重在止痛而不损胃气；当归、川芎乃阴中之阳药，血中之气药，配合赤芍用以活血行气，散滞调经。全方能温经散寒、活血祛瘀、消肿止痛。

临证举例 ①不孕症（《医林改错》）：道光癸未年，直隶布政司素纳公，年六十，因无子甚忧，商之于余。余曰：此易事耳，至六月，令其如君（妾）服此方，每月五付，至九月怀孕，至次年甲申六月二十二日生少君，今七岁矣。②痛经（《浙江中医杂志》，1964，11：267）：用此方治疗54例痛经，症见经来少腹疼痛，腰酸痛，其痛可有胀痛、坠痛，痛时喜接、拒按等不同，或兼见月经不调，白带多，因痛而致恶心呕吐、不能食等，属于气滞血瘀者，服本方加减1~8剂后，46例痊愈，4例显效，3例暂效，1例无效。③月经量少、淋漓、经闭、痛经、不孕、崩漏、癥瘕、堕胎

小产（《新中医》，1978，5：27）：共治疗上述六种病证各一例，六例患者均有少腹瘀血见证。辨证要点为：a. 所见经血其色或黑，或紫，其质有块。b. 腹痛，少腹尤甚，疼痛性质，多见绞痛、冷痛、胀痛，或刺痛，痛不移处，且疼痛拒按。c. 瘀结不散，瘀久成块，故腹腔可触到积块。d. 有诸内必形诸外，察舌尖、边或体有瘀点或瘀斑，或舌质紫暗，诊脉见沉弦或沉涩。以上四点，兼或具备两三点者，即认定为本方适应证。六种不同的妇科病证均用本方加减进行治疗，皆获痊愈。服本方最少者十剂，最多者五十余剂。④恶露不绝（《福建中医药》，1984，2：44）：王某某，女，农民，自诉产后已2个月，恶露不绝，中西药治疗均无效。患者面容愁苦，面色皤白，气短，恶露淋漓不断，出血量少，微有血块，小腹疼痛及下坠感，伴腰酸痛，舌质淡红，舌边有瘀点，苔薄白，脉沉涩。此为瘀血阻滞胞宫，滞留不化。治宜活血化瘀。当归6克，赤芍药6克，川芎6克，没药9克，五灵脂6克（炒），延胡索6克（醋炒），生蒲黄15克，肉桂粉1.5克（冲），小茴香1.5克，炮干姜1.5克，黄芪20克，槐花15克（炒黑）。共服3剂，血止，症状消失，以归脾汤2剂调理善后。

备考 《医林改错评注》：本方用于安胎时，一般多在习惯性流产的基础上且孕妇身体壮实，确属血瘀所致，并有瘀症可查者，方可使用。

内托千金散

方源 元·沙图穆苏《瑞竹堂方》卷五。

组成 人参 当归 黄芪 芍药 川芎 防风 甘草 瓜蒌 白芷 官桂 桔梗各三钱（各12g） 金银花二钱（8g）

用法 上咬咀。每服七八钱（28~32g），水二大盏（1400ml），煎至七分（980ml），入酒半盏（100ml），去滓温服，一日三次。两服之后，疮口内有黑血出者，或遍身汗出，皆药之功效也。如病势猛恶，每服一两（40g），水一大碗（350ml）煎服。

主治 脑背痈疽，乳、便等恶疮。

加减 痛甚者，倍加当归、芍药，或加乳香二钱（8g）。

备考 方中金银花用量原缺，据《普济方》补。

内托千金散

方源 明·朱一麟《治痘全书》卷十三。

组成 人参 白芍 甘草 当归 川芎 黄芪炙 厚朴 白芷 木香 桔梗 牛蒡子 地肤子 糯米 鸡汁

用法 为散服。

主治 痘出热甚气滞，皮肉肿亮者。

内补当归建中汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

异名 当归建中汤（《千金翼》卷六）、内补当归汤（《鸡峰》卷十六）、内补建中汤（《产科发蒙》卷三）。

组成 当归四两（60g） 芍药六两（90g） 甘草二两（30g） 生姜六两（90g） 桂心三两（45g） 大枣十枚

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），去滓，分三服，一日令尽。产后一月，日得服四五剂为善。

功用 《鸡峰》：散风冷寒邪，养卫气，和血止痛，温中补虚续绝。

主治 妇人产后体虚羸瘦，腹中疝痛，食欲不振，面色萎黄，唇口干燥，乳汁缺乏。①《千金》：产后虚羸不足，腹中疝痛不止，吸吸少气，或苦小腹拘急，痛引腰背，不能饮食。②《鸡峰》：胁肋牵痛，皮肤枯槁，肌肉消瘦，妇人产血过多，崩伤内竭，面目脱色，唇口干燥，产后服之，令人丁壮。③《产科发蒙》：产后三四朝，若无寒热，脉虚数而乳汁绝不出者。

加减 若大虚，纳饴糖六两（90g），汤成纳之于火上，饴消；若无生姜，则以干姜三两（45g）代之；若其人去血过多，崩伤内竭不止，加地黄六两（90g），阿胶三两（45g），合入神汤成，去滓，纳阿胶；若无当归，以川芎代之。

方论选录 《张氏医通》：此即黄芪建中之变法。彼用黄芪以助卫外之

阳，此用当归以调内营之血。然助外则用桂枝，调中则宜肉桂，两不移易之定法也。

内补黄芪汤

方源 晋·刘涓子《鬼遗》卷三。

组成 黄芪三两（45g） 干地黄 人参 茯苓各二两（各30g） 当归 芍药 芎藭 桂心 远志去心，各一两（各15g） 甘草一两半（23g） 麦门冬去心，三两（45g） 生姜五两（75g） 大枣十四枚

用法 以水一斗（2000ml），煮取三升二合（640ml），去滓。分温四服，日三夜一。

主治 ①《鬼遗》：发背已溃，大脓汁，虚憊少气力。②《外科发挥》：溃疡作痛，倦怠少食，无睡自汗，口干或发热，久不愈。

方论选录 《金鉴》：内补黄芪汤于十全大补汤内去白术，加远志、麦门冬，水煎服，治溃疡口干。去白术者，避其燥能亡津也；加远志、麦冬者，以生血生津也。

内补黄芪汤

方源 晋·刘涓子《鬼遗》卷三。

组成 黄芪 茯苓各三两（各45g） 芍药二两（30g） 麦门冬去心，三两（45g） 甘草炙，二两（30g） 厚朴炙，一两（15g） 人参三两（45g） 生姜四两（60g） 干地黄三两（45g）

用法 上切。以水一斗二升（2400ml），煮取三升（600ml），分四服，日三夜一。

主治 妇人客热，乳结肿，或溃，或作痛。

内补黄芪汤

方源 晋·刘涓子《鬼遗》卷三。

异名 内补黄芪散（《圣惠》卷六十二）、托里黄芪汤（《圣济总录》卷一三〇）。

组成 黄芪二两（30g） 茯苓 桂心 人参各二两（各30g） 麦门冬去心，三两（45g） 甘草炙，六分（24g） 生姜四两（60g） 远志去心，二两（30g） 当归二两（30g） 五味子四两（60g） 大枣二十枚

用法 上切。以水一斗（2000ml），煮取四升（800ml），分六服，日四夜二。

主治 发痈疽，肿溃去脓多，里有虚热。

内补黄芪汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

组成 黄芪 当归 芍药 干地黄 半夏各三两（各45g） 茯苓 人参 桂心 远志 麦门冬 甘草 五味子 白术 泽泻各二两（各30g） 干姜四两（60g） 大枣三十枚

用法 上咬咀。以水一斗半（3000ml），煮取三升（600ml），去滓，每服五合（100ml），日三夜一服。

主治 妇人七伤，身体疼痛，小腹急满，面目黄黑，不能饮食；并诸虚乏

不足，少气，心悸不安。

方论选录 《千金方衍义》：此内补建中合保元、四君而易干姜温中益气，加地黄疗伤中逐血，半夏治胸腹急痛，远志、门冬除心悸不安，泽泻通膀胱气化，五味子收肾藏之津液也。

内补黄芪汤

方源 唐·孙思邈《千金翼》卷二十二。

组成 黄芪 当归各二两（各30g） 干地黄 麦门冬各三两（各45g） 生姜切，五两（75g） 大枣擘，十四枚 芍药 芎藭 人参 甘草炙，各一两（各15g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升五合（700ml），分服七合（140ml），每日三次。

主治 男子背上发肿，时觉牵痛。

内补黄芪汤

方源 明·薛己《保婴撮要》卷十五。

组成 黄芪炒，二钱（8g） 人参 白朮炒 茯苓 陈皮 当归各一钱半（各6g） 酸枣仁炒，一钱（4g） 五味子 甘草炒，各五分（各2g）

用法 水煎，徐徐服。

主治 溃疡脓水出多，或过服败毒之剂，致气虚血弱，发热无寐，或兼盗汗内热，或不生肌。

内补黄芪丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十。

组成 黄芪锉，二两（30g） 白蒺藜 微炒，去刺，一两（15g） 乌蛇肉酒浸，炙微黄，一两（15g） 槐子仁微炒，二两（30g） 鹿茸去毛，涂酥，炙微黄，一两（15g） 附子炮裂，去皮脐，一两（15g） 猬皮炙微黄，一两（15g） 枳壳麸炒微黄，去瓢，二两（30g） 当归锉，微炒，一两（15g） 沉香一两（15g） 槟榔一两（15g） 厚朴去粗皮，涂生姜汁，炙令香熟，一两（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前煎桑枝汤送下。

主治 肠风痔疾，下血太多，虚羸无力。

内补散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十一。

异名 麦门冬汤（《圣济总录》卷一二八）、麦冬汤（《疡科选粹》卷二）。

组成 黄芪一两，锉（15g） 麦门冬一两，去心（15g） 芎藭一两（15g） 白茯苓一两（15g） 桂心半两（8g） 远志半两，去心（8g） 当归一两，锉，微炒（8g） 人参一两，去芦头（15g） 甘草半两，炙微赤，锉（8g） 五味子一两（15g）

用法 上为粗散。每服四钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），

大枣三枚，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 痈疽溃散，脓出太多，内虚少力，不食。

内补散

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十二。

异名 排脓散（《外台》卷二十四引《广济方》）、当归散（《圣济总录》卷一三一）。

组成 当归 桂心各二两（各30g） 人参 芎藭 厚朴 防风 甘草 白芷 桔梗各一两（各15g）

用法 上药治下筛。每服方寸匕（6g），以酒调服，日三夜二，未愈，更服勿绝。

功用 排脓生肉。

主治 痈疽发背已溃。

方论选录 《千金方衍义》：本气虚寒之人，虽热邪痼结，非助以温补不能化毒成脓。芎藭、归、参、桂心补托于内，防、芷、甘、桔通达于外，厚朴内外兼通，以散结滞之气，此膏粱豢养者宜之。

贝母瓜蒌散

方源 明·徐春甫《医统》卷八。

组成 贝母 瓜蒌 南星炮 荆芥 防风 羌活 黄柏 黄芩 黄连 白术 陈皮 半夏汤泡七次 薄荷 甘草炙 威灵仙 天花粉

各等分

用法 每服水二盏（400ml），加生姜三片，煎八分（320ml），至夜服。

主治 肥人中风，口眼喎斜，手足麻木，左右俱作痰治。

贝母瓜蒌散

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 贝母二钱（8g） 瓜蒌仁一钱五分（6g） 胆南星五分（2g） 黄芩 橘红 黄连炒，各一钱（各4g） 甘草 黑山栀各五分（各2g）

用法 水煎服。

主治 ①《医学心悟》：类中风，肺火壅遏者。②《医医偶录》：肺热液干。

贝母瓜蒌散

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 贝母一钱五分（6g） 瓜蒌一钱（4g） 花粉 茯苓 橘红 桔梗各八分（各3g）

用法 水煎服。

主治 燥痰涩而难出。

贝母瓜蒌散

方源 清·江笔花《笔花医镜》卷三。

组成 川贝二钱（8g） 瓜蒌仁一钱五分（6g） 山栀 黄芩 橘红各一钱（各4g） 甘草五分（2g）

主治 小儿内热，夜热潮热，昼轻

夜重，或口渴，或腹胀，或盗汗，症因伏燥者。

加减 热甚，加川连八分（3g）；痰多，加胆星五分（2g）。

贝母瓜蒌散

方源 清·汪汝麟《证因方论集要》卷一。

组成 贝母 瓜蒌霜 茯苓 橘红 桔梗

主治 肺火壅遏头眩。

方论选录 贝母、瓜蒌辛苦以宣肺壅，茯苓、橘红甘辛以通肺气，桔梗上开肺郁，而痰饮自祛矣。

牛黄承气汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 安宫牛黄丸二丸 生大黄末三钱（12克）

用法 用安宫牛黄丸化开，调生大黄末，先服一半，不知再服。

主治 阳明温病，邪闭心包，神昏舌短，内窍不通，饮不解渴者。

牛黄清心丸

方源 宋·陈师文《局方》卷一。

异名 大牛黄清心丸（《医统》卷八十八）、牛黄丸（《医便》卷五）。

组成 白芍药 麦门冬去心 黄芩 当归去苗 防风去苗 白术各一两半（各60g）

柴胡 桔梗 芎藭 白茯苓去皮 杏仁去皮尖双仁，麸炒黄，别研，各一两二钱半（各50g）神曲研 蒲黄炒 人参去芦，各二两半（各100g）羚羊角末 麝香研 龙脑研，各一两（各40g）肉桂去粗皮 大豆黄卷碎，炒 阿胶碎，炒，各一两七钱半（各70g）白芷 干姜炮，各七钱半（各30g）牛黄研，一两二钱（48g）犀角末，二两（80g）雄黄研，飞，八钱（32g）干山药七两（280g）甘草锉，炒，五两（200g）金箔一千二百箔，四百箔为衣 大枣蒸熟，去皮核，研成膏，一百枚

用法 上除枣、杏仁、金箔、二角末及牛黄、雄黄、龙脑、麝香四味外，共为细末，入余药和匀，用炼蜜与枣膏为丸，每两作十丸，金箔为衣。每服一丸，温水化下，食后服；小儿惊痫，酌量多少，竹叶汤温温化下。

主治 ①《局方》：诸风缓纵不随，语言謇涩，心忪健忘，恍惚去来，头目眩冒，胸中烦郁，痰涎壅塞，精神昏愤。又治心气不足，神志不定，惊恐怕怖，悲忧惨戚，虚烦少睡，喜怒无时，或发狂颠，神情昏乱。②《古今医鉴》：小儿五痫天吊，急慢惊风，潮热发搐，头目仰视，或发痘疹，郁结不出，惊过昏迷，一切怪病。

备考 《续医说》：《和剂局方》皆名医所集，可谓精矣，其间差舛者亦有之，且如牛黄清心丸一方，用药二十九味，药性寒热交错，殊不可晓。昔见老医云，此方止是黄芩、麝香、龙脑、羚羊角、牛黄、犀角、雄黄、蒲黄、金箔九味而已，自干山药以后二十一味乃

《局方》补虚门中山芋丸，当时不知何故，误作一方。以上载周密《癸辛杂志》，余始得此说，甚未以为然，及考诸方书，果信二方之合而为一也。

牛黄清心丸

方源 明·万全《痘疹心法》卷二十二。

异名 万氏牛黄清心丸(《景岳全书》卷六十二)、万氏牛黄丸(《医方简义》卷三)、牛黄丸(《证治宝鉴》卷五)。

组成 黄连生，五钱(18g) 黄芩 山梔仁各三钱(各12g) 郁金二钱(8g) 辰砂一钱半(6g) 牛黄二分半(1g)

用法 上为细末，腊雪调面糊为丸，如黍米大。每服七八丸，灯心汤送下。

功用 《中医方剂学讲义》：清热解暑，开窍安神。

主治 温邪内陷，热入心包，痰涎壅塞，烦热神昏，谵语抽搐。①《痘疹心法》：痘疹心热神昏。②《痘科类编》：惊搐、口眼喎斜，手足搐逆，随作随止者。③《成方便读》：温邪内陷，热入心胞，痰涎壅塞，神昏谵语，发厥发晕，牙关紧闭。

方论选录 ①《古方选注》：温热入于心胞络，邪在里矣，草木之香仅能达表，不能透里，必借牛黄幽香物性，乃能内透胞络，与神明相合，然尤在佐使之品配合咸宜。万氏用芩、连、山梔以泻心火，郁金以通心气，辰砂以镇心神，合之牛黄相使之妙。是丸调入犀角、

羚羊角、金汁、甘草或人中黄、连翘、薄荷等汤剂中，定建奇功。②《成方便读》：牛黄芳香，气清之品，轻灵之物，直入心胞，辟邪而解秽。然温邪内陷之证，必有黏腻秽浊之气，留恋于膈间，故以郁金芳香辛苦，散气行血，直达病所，为之先声；而后芩、连苦寒性燥者，祛逐上焦之湿热；黑梔清上而导下，以除不尽之邪；辰砂色赤气寒，内含真汞，清心热，护心阴，安神明，镇君主，辟邪解毒，两者兼优。丸以蒸饼者，取其化滞耳。③《中国医学百科全书·方剂学》：方中牛黄清心解毒、豁痰开窍为君；以黄连、黄芩、山梔清热泻火为臣，助牛黄清心解毒；郁金芳香开闭，朱砂寒凉重镇，用以开窍安神，共为佐使。

牛黄清心丸

方源 (旧题)宋·窦汉卿《疮疡经验全书》卷一。

组成 牛胆南星一两(37g) 麝香五分(2g) 珍珠五分(2g) 冰片五分(2g) 黄连末二钱(8g) 防风末一钱(4g) 荆芥末一钱(4g) 五倍末一钱(4g) 桔梗末一钱(4g) 玄参一钱(4g) 茯神一钱(4g) 当归一钱(4g) 雄黄二钱(8g) 轻粉三分(1g) 天竺黄一钱(4g) 犀角末一钱(4g)

用法 上为细末，和匀，甘草膏为丸，如龙眼大，辰砂为衣，日中晒干。入瓷瓶中塞紧，瓶口勿令出气。每服一丸，用薄荷汤磨服。

功用 《金鉴》：开关解热。

主治 ①《疮疡经验全书》：弄舌喉风。②《金鉴》：锁喉毒。初生于耳前听会穴，形如瘰疬，渐攻咽喉，肿塞疼痛，妨碍饮食。

牛黄清心丸

方源 明·秦景明《症因脉治》卷一。

组成 真牛黄 犀角 羚羊角 辰砂 陈胆星 天竺黄 麝香 薄荷 雄黄 防风 冰片

主治 痰迷心窍。

牛黄清心丸

方源 清·张璐《张氏医通》卷十三。

组成 牛黄 羚羊角勿经火，镑为末 茯苓 白术生用 桂心 当归 甘草各三钱(各12g) 麝香 雄黄炼，水飞净，各二钱(各8g) 龙胆钱半(6g) 人参 犀角各五钱(各18g)

用法 上药各取净末配匀，蜜和成剂，分作五十丸，金箔为衣，待干蜡护。临用开化，沸汤、姜汤任下。

主治 初中风，痰涎壅盛，昏愤不省，语言謇涩，瘖痲不遂，一切痰气闭塞证。

方论选录 《医略六书》：气虚痰热，热盛生风，故关窍闭塞，神昏不语焉。牛黄凉心豁痰，茯神安神渗湿，雄黄坠痰燥湿，白术健中燥湿，犀角、羚羊角清逆上之痰火，人参、当归益既伤之气血，麝香开窍，龙脑通关，甘草缓中泻火，

少佐桂心，为寒因热用之向导，蜜丸甘润，金衣坠热，蜡护以完其气味也，沸汤化之以补中，姜汤下之以豁痰，务使气血调而脉自敛，痰火降而风自息，神自清矣。原方品味冗杂故节之。

备考 本方即《局方》“牛黄清心丸”裁定。原方尚有防风、黄芩、麦门冬、白芍、柴胡、桔梗、杏仁、芎藭、阿胶、大豆黄卷、蒲黄、神曲、干姜、薯蓣、大枣一十六味，因太冗杂，故去之。

牛黄清心丸

方源 清·林开燧《活人方》卷一。

组成 西牛黄三钱(12g) 犀角尖锉末，五钱(18g) 羚羊角锉末，二钱五分(9g) 茯神三钱五分(14g) 当归身酒洗，焙干，三钱七分五厘(15g) 川芎三钱五分(14g) 白芍酒润，炒黄，三钱七分五厘(15g) 阿胶蛤粉炒珠，四钱三分七厘(17g) 真神曲炒，二钱五分(9g) 甘草生用，一两二钱七分(47g) 柴胡三钱二分(12g) 防风三钱七分五厘(15g) 桔梗三钱二分(12g) 杏仁去皮尖，三钱二分(12g) 黄芩三钱七分五厘(15g) 黄连四钱三分七厘(17g) 蒲黄三钱一分五厘(12g) 白藜一钱九分(7g) 干姜一钱九分(7g) 肉桂四钱三分八厘(17g) 冰片二钱五分(9g) 麝香二钱五分(9g) 雄黄二钱(7g) 黑枣去皮核，二十五枚

用法 上为末，炼蜜为丸，一钱(4g)重，金箔为衣，蜡丸封固。每服一丸，临睡灯心汤化下。

主治 中风后气虚，事冗心劳，诸

火内亢，风痰壅塞，神昏气乱，眩晕肢麻。

牛黄清心凉膈丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷二五九引元·曾世荣《活幼口议》。

异名 牛黄清心丸（《永类铃方》卷二十）。

组成 天南星 半夏 白附子 川乌并洗，各一两（各40g） 川郁金半两（20g）

用法 上为粗末，用黄色牛胆两枚大者，倾出碗中和药，却用竹片子压开胆口，以竹叶挑入，灌令胆满，药尽为度，如胆汁少，以二三枚汁并之，麻绳缚住，悬挂当风处一月，日干，去膜收汁，每修合时，添入下项药：马牙消、朱砂、雄黄、硼砂、脑、麝。上胆药一两（40g），四味各一钱（各4g），脑、麝约之，细面煮稀糊为丸，如麻子大。一岁每服十丸，二岁倍加，煎金银、薄荷汤送下。

功用 和益脏腑，平调营卫，顺助血脉，祛风化痰，散惊解热。

主治 婴孩小儿，凡有四证八候，其经络身体等间忽觉神不安稳，或有痰涎，或向火加棉，里外有热。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 牛膝去苗，三分（12g） 川大黄锉碎，微炒，三分（12g） 桂心半两（8g） 附子炮裂，去皮脐，半两（8g） 鳖甲涂醋，

炙令黄，去裙襴，三分（12g） 甘草炙微赤，锉，半两（8g） 白术半两（8g） 郁李仁汤浸，去皮尖，微炒，三分（12g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓，不拘时候温服。

主治 伤寒结胸，腹中疝痛，心下硬如石，按之烦闷。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十四。

组成 牛膝去苗 石斛去根，锉 薯蕷赤芍药 杜仲去粗皮，炙微黄，锉 萆薢锉，各三分（各12g） 当归锉，微炒，一两（15g） 桑寄生半两（8g） 熟干地黄一两（15g）

用法 上为散。每服五钱（20g），以水一中盏（100ml）；加酒三合（60ml），生姜半分（2g），煎至六分（100ml），去滓，食前温服。服药后徐步，令药势行。

主治 伤寒后脏腑虚弱，腰膝疼痛，瘦瘵。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十三。

组成 牛膝去苗，二两（30g） 羚羊角屑二两半（38g） 漏芦二两（30g） 败酱二两（30g） 茯苓二两（30g） 酸枣仁微炒，二两（30g） 芎藭一两半七分（23g） 防风去芦头，一两（15g） 枳壳麸炒微黄，去瓢，

一两(15g)

用法 上为粗散。每服五钱(20g)，以水一中盏(100ml)，煎至六分(60ml)，去滓，入荆沥一合(20ml)，更煎一两沸，不拘时候温服。

主治 中风半身不遂，筋脉拘急疼痛。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 附子炮裂，去皮脐，三分(12g) 熟干地黄一两(15g) 五加皮半两(8g) 桂心三分(12g) 当归三分(12g) 赤茯苓一两(15g) 防风去芦头，半两(8g) 赤芍药一两(15g) 羚羊角屑三分(12g) 酸枣仁微炒，三分(12g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，煎至六分(60ml)，去滓，食前温服。

主治 虚劳损，腰脚疼痛。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十六，名见《普济方》卷二九九。

组成 牛膝去苗，三两(45g) 生囊荷根二两(30g) 刺柏叶一两(15g)

用法 上锉细，以绵裹，用酒三升(600ml)，浸一宿。微火煎三五沸，温含冷吐。

主治 口疮久不愈。

备考 方中刺柏叶，《普济方》作“黄柏”。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十四。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 五加皮半两(8g) 丹参半两(8g) 木香三分(12g) 桂心三分(12g) 羌活半两(8g) 当归锉，微炒，半两(8g) 防风去芦头，半两(8g) 补骨脂微炒，三分(12g) 附子炮裂，去皮脐，一两(15g) 安息香入胡桃内同捣熟，三分(12g) 白芍药半两(8g) 石斛去根，锉，三分(12g) 枳实麸炒微黄，半两(8g) 鹿茸去毛，涂酥，炙微黄，四两(60g) 虎胫骨涂酥，炙微黄，一两(15g)

用法 上为细散。每服二钱(8g)，食前以热酒调下。

主治 风虚湿痹，腰间久痛，不任行立。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十四。

组成 牛膝去苗，三分(12g) 牡丹半两(8g) 桂心半两(8g) 泽泻半两(8g) 槟榔半两(8g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，煎至五分(50ml)，次入酒二合(40ml)，更煎三两沸，去滓，每于食前温服。

主治 肾着腰痛，及膀胱有积滞冷气，脓水不下，令腰膝不利。

牛膝散

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十四。

异名 牛膝汤（《圣济总录》卷八十五）。

组成 牛膝去苗，一两（15g）独活一两（15g）防风去芦头，一两（15g）当归锉，微炒，一两（15g）白茯苓一两（15g）羚羊角屑一两（15g）桂心一两（15g）酸枣仁微炒，一两（15g）附子炮裂，去皮脐，二两（30g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓，每于食前温服。

主治 腰脚冷痹，或时疼痛不可忍。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十。

组成 牛膝去苗，一两（15g）侧柏炙微黄，一两（15g）荆芥穗一两（15g）棕榈皮烧灰，二两（30g）黄牛角颞烧灰，一只

用法 上为细散。每服二钱（8g），食前以粥饮调下。

主治 风毒气流注，肠风下血不止，发歇疼痛。

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 牛膝去苗，一两（15g）独活捣碎，三分（12g）赤箭一两（15g）当归锉，微炒，三分（12g）柏子仁三分（12g）鹿角胶捣碎，炒令黄燥，一两（15g）芎蒩三分（12g）附子炮裂，去皮脐，半分（2g）桂心三分（12g）汉防己半两（8g）羚羊角屑半两（8g）草薢三分（12g）仙灵脾一两（15g）乌蛇肉酒拌，炒令黄，一两（15g）麝香研入，一分（4g）

用法 上为细散，入研了药令匀。每服一钱（4g），食前以温酒调下。

主治 妇人中风偏枯，口面喎斜，言语涩滞，精神不守，举动艰难。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 牛膝去苗，一两（15g）虎胫骨涂酥，炙黄，二两（30g）赤芍药一两（15g）琥珀一两（15g）桂心一两（15g）当归锉，微炒，一两（15g）芎蒩一两（15g）没药一两（15g）麒麟竭一两（15g）干漆捣碎，炒令烟出，一两（15g）防风去芦头，一两（15g）木香半两（8g）地龙微炒，半两（8g）羌活去芦头，一两（15g）酸枣仁微炒，一两（15g）生干地黄一两（15g）

用法 上为细散。每服一钱（4g），不拘时候，以温酒调下。

主治 妇人血风走疰，腰脚疼痛不可忍。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 附子炮裂，去皮脐，三分(12g) 萆薢三分(12g) 五加皮三分(12g) 丹参三分(12g) 当归锉，微炒，一两(15g) 桂心一两(15g) 海桐皮一两(15g) 芎藭一两(15g) 枳壳麸炒微黄，去瓢，三分(12g) 仙灵脾三分(12g) 甘草炙微赤，锉，半两(8g)

用法 上为散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓，不拘时候稍热服。

主治 妇人血风攻注，身体疼痛，发歇不止，四肢无力。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 汉防己三分(12g) 牡丹三分(12g) 桂心三分(12g) 羚羊角屑一两(15g) 当归锉，微炒，三分(12g) 赤芍药三分(12g) 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，五十枚七分(15g) 槟榔一两(15g) 川大黄锉碎，微炒，一两(15g) 川芒硝一两(15g) 甘草炙微赤，锉，三分(12g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，煎至六分(60ml)，

去滓，食前温服。以利下恶物为效。

主治 妇人脚气浮肿，心神烦闷，月候不通。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十九。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 附子炮裂，去皮脐，一两(15g) 仙灵脾一两(15g) 萆薢一两(15g) 羌活一两(15g) 防风去芦头，一两(15g) 大腹皮锉，一两(15g) 桑根白皮锉，二两(30g) 郁李仁汤浸，去皮，微炒，一两(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，加黑豆五十粒(8g)，生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓。每于食前温服。

主治 妇人脚气，缓弱无力，兼软风。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十。

组成 牛膝去苗，三分(12g) 独活半两(8g) 芎藭半两(8g) 柏子仁半两(8g) 桂心半两(8g) 酸枣仁半两(8g) 附子炮裂，去皮脐，半两(8g) 当归锉碎，微炒，三分(12g) 熟干地黄三分(12g) 赤箭半两(8g) 白芍药半两(8g) 续断半两(8g) 细辛半两(8g) 藁本半两(8g) 萆薢半两(8g) 枳实麸炒微黄，半两(8g) 木香三分(12g)

用法 上为细散。每服二钱(8g)，

食前以温酒调下。

主治 妇人风虚劳冷，肢节疼痛，筋脉拘急，气血不调，体瘦食少。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 当归锉碎，微炒，三分(12g) 芎藭三分(12g) 牡丹三分(12g) 赤芍药三分(12g) 蒲黄三分(12g) 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，半两(8g) 桂心三分(12g) 柴胡去苗，一分(4g) 琥珀三分(12g) 鳖甲涂酥，炙，二两(30g) 秦艽去苗，三分(12g) 羚羊角屑二分(8g) 川大黄锉碎，微炒，三分(12g) 荆芥一两(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓，每于食前温服。

主治 妇人血风劳气，经络涩滞，四肢拘急烦疼，不能饮食，渐加羸瘦。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十二。

异名 芍药汤(《普济方》卷三三二)。

组成 牛膝去苗 土瓜根 当归锉，微炒 丹参 赤芍药 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄 桂心 黄芩 川朴硝各一两(各15g) 牡丹二两(30g) 生干地黄二两(8g)

用法 上为散。每服三钱(12g)，

以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓温服，一日三次。

主治 妇人月水不调，或多或少，苦腰痛，四肢骨节痛，脚手心热，胸膈躁闷，不多思食。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十二。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 川大黄锉，微炒，一两(15g) 当归锉，微炒，半两(8g) 芎藭 鳖甲涂醋，炙令黄，去裙襴，一两(15g) 川芒硝二两(30g) 桂心半两(8g) 木香半两(8g) 赤芍药半两(8g) 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，半两(8g) 槟榔半两(8g) 青橘皮汤浸，去白瓢，焙，半两(8g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓，每于食前稍热服之。

主治 妇人月水不通，血气滞留，积聚成块，或攻心腹疼痛，不纳饮食。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十二。

组成 牛膝去苗，一两(15g) 桂心半两(8g) 赤芍药半两(8g) 当归锉，微炒，半两(8g) 木香半两(8g) 牡丹半两(8g) 延胡索半两(8g) 芎藭半两(8g) 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，三分(12g)

用法 上为细散。每服一钱（4g），食前以温酒调下。

主治 ①《圣惠》：妇人月水不利，脐腹疔痛。②《校注妇人良方》：月水不利，脐腹作痛，或小腹引腰，气攻胸痛。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十七。

组成 牛膝去苗，一两（15g） 蒲黄半两（8g） 当归锉，微炒，三分（12g） 雄鼠粪炒，半两（8g） 芎藭三分（12g） 生干地黄三分（12g）

用法 上为粗散。每服三钱（12g），以水、酒各半盏（各100ml），煎至五分（100ml），去滓，不拘时候温服。

主治 妊娠经五六个月，胎横死在腹中不出。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十七。

组成 牛膝去苗，三分（12g） 桂心半两（8g） 芎藭三分（12g） 川朴硝三分（12g） 当归一两半（23g） 蒲黄一分（4g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），生地黄一分（4g），煎至六分（60ml），去滓，放温频服。

主治 ①《圣惠》：妊娠五六月堕胎，胞衣不出。②《血证论》：下焦瘀血。

备考 方中川朴硝，《血证论》作“丹皮”。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十九。

组成 牛膝去苗，一两（15g） 芎藭半两（8g） 当归锉，微炒，半两（8g） 赤芍药三分（12g） 川大黄锉碎，微炒，一两（15g） 羚羊角屑半两（8g） 桂心三分（12g） 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，半两（8g） 刘寄奴半两（8g）

用法 上为散，每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），煎至五分（50ml），次入酒二合（40ml），更煎三二沸，去滓，每于食前温服。

主治 产后败血不散，攻刺腰间疼痛，日夜不止。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十九。

组成 牛膝去苗，一两（15g） 桂心半两（8g） 当归锉，微炒，半两（8g） 菴蒿子一两（15g） 牡丹半两（8g） 蓬莪术半两（8g） 瞿麦半两（8g） 琥珀半两（8g） 防葵半两（8g） 刘寄奴半两（8g） 桃仁汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄，半两（8g） 甘草炒微赤，锉，半两（8g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），

煎至六分(60ml),去滓,每于食前稍热服。

主治 产后气滞,月水不通,腹胁疼痛。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十。

组成 牛膝去苗,一两(15g) 当归锉,微炒,三分(12g) 延胡索半两(8g) 芎藭三分(12g) 鬼箭羽半两(8g) 益母草半两(8g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以酒一中盏(100ml),加生地黄一分(4g),煎至六分(60ml),去滓,不拘时候温服。

主治 产后血晕,烦闷,腹胁痛。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十。

组成 牛膝去苗,一两(15g) 刘寄奴三分(12g) 当归锉,微炒,二两(30g) 芎藭一两(15g) 赤芍药半两(8g) 桂心半两(8g) 红蓝花半两(8g) 琥珀研入,半两(8g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至五分(50ml),次入酒一合(20ml),更煎三两沸,去滓,不拘时候温服。

主治 产后血晕,心腹疼痛,闷绝,恶血涩滞。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十。

组成 牛膝去苗,一两(15g) 琥珀三分(12g) 桃仁汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄,一两(15g) 羚羊角屑三分(12g) 当归锉,微炒,三分(12g) 桂心半两(8g) 川大黄锉,微炒,一两(15g) 姜黄三分(12g) 蒲黄半两(8g)

用法 上为细散。每服一钱(4g),以酒一小盏(60ml),加地黄汁一合(20ml)。煎三两沸,不拘时候调下。

主治 产后恶露不下,致心腹疼痛,烦闷。

牛膝散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十。

组成 牛膝去苗,一两(15g) 琥珀三分(12g) 赤芍药三分(12g) 延胡索三分(12g) 川大黄锉,微炒,三分(12g) 牡丹半两(8g) 姜黄半两(8g) 桂心半两(8g) 虻虫微炒,去翅足,二分(8g) 当归锉,微炒,三分(12g) 桃仁汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄,一两(15g) 枳实麸炒微黄,一两(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),煎至六分(60ml),去滓,不拘时候稍热服。

主治 产后恶露不尽,心腹及胁肋疼痛。

牛膝散

方源 明·朱橚《普济方》卷一四四引宋·朱肱《活人书》。

组成 牛膝 麻黄去根节 地龙 天南星各二两(各30g) 恶实根十条

用法 上先将恶实根去皮, 锉细, 并诸药入在沙盆内细研, 后用法酒一升(700ml), 再研匀烂, 用新布绞取汁, 后用炭半秤, 烧一地坑子令通赤, 后去火扫净, 投药汁于坑子内, 再以火烧令黑色, 取出, 于乳钵内研细。每服半钱(2g), 温酒调下, 一日三次。

主治 伤寒汗出不彻, 湿毒留客, 肢体挛急, 腰脚不得屈伸。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十。

组成 牛膝去苗, 酒浸, 切, 焙 当归切, 焙, 各一两(各15g) 虎骨酥炙令黄, 二两(30g) 赤芍药一两(15g) 芒硝别研, 半两(8g) 桃仁去皮尖双仁, 炒, 二两(30g) 芎蒭半两(8g)

用法 上为散。每服一钱至二钱匕(4g), 空心用温酒调下。

主治 白虎风, 疼痛难忍。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十。

组成 牛膝切, 酒浸, 焙 山茱萸汤洗,

焙干, 炒, 各一两(各15g) 桂去粗皮, 半两(8g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g), 空腹暖酒调下, 一日二次。

主治 冷痺, 下焦风冷, 脚膝疼痛, 痺无力。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十一。

组成 牛膝酒浸, 切, 焙 白僵蚕生用 天南星生用 海桐皮锉 附子炮裂, 去皮脐, 各一两(各15g) 麝香研 丹砂研, 各一分(各4g) 狼毒醋煮, 锉, 焙, 半两(8g)

用法 上各为散, 和匀再研。每服二钱匕(4g), 热豆淋酒调下, 不拘时候。

主治 诸风不仁, 皮肤痺, 气血虚, 风邪湿痺。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十二。

组成 牛膝酒浸, 切, 焙 白芷 当归切, 焙 芎蒭 甘草微炙, 锉 生干地黄焙 槐子炒 厚朴去粗皮, 生姜汁炙 漏芦去芦头 青橘皮汤浸, 去白, 焙, 各半两(各8g) 何首乌去黑皮 没药 防风去叉 虎胫骨酒浸一宿, 炙, 各一两(各15g) 芍药四两(60g) 墨烧令赤, 酒内蘸三遍, 半两(8g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g), 温酒调下。破伤骨不折, 以童便和酒调服; 妇人血风肢节酸疼, 薄荷酒调下。

主治 刺风，遍身刺痛，及中风，破伤风，妇人血风，肢节酸痛。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十二。

组成 牛膝细切，酒浸，焙干碾砂研如粉 细辛去苗叶 丹参去芦头 白术 郁李仁 汤浸，去皮尖，别研，各三两（各45g）

用法 上药除研者外，捣罗为散，再入研药拌匀。每服二钱匕（4g），食前以温酒调服。

功用 消肿利小便，兼补益。

主治 脚气兼上气，痹满不能食，风虚冷胀少食。

宜忌 春、秋、冬三月宜服，夏热不可服。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十二。

组成 牛膝去苗，酒浸，焙干，别捣细辛去苗叶碾砂研碎，以水一盞（200ml），煎一二沸，去石，重煎令水尽，取碾砂霜，各一两（各15g）

用法 上为散，拌和令匀。每服三钱匕（6g），食前以温酒调下，一日一次。

主治 脚气，上气入腹，不能食，兼主冷气。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十五。

组成 牛膝酒浸，切，焙 防己各一两半（各23g） 槟榔锉，七枚（49g） 牵牛子生，捣取末，二两（30g）

用法 上为散。每服三钱匕（6g），温酒调下。利及三两行，即以醋饭止之。

主治 ①《圣济总录》：停水腰痛。②《普济方》：腰肾病脓水。

宜忌 《普济方》：慎生冷、油腻、蒜等物。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二〇。

组成 牛膝烧灰 细辛去苗叶，各一两（各15g） 丁香三分（12g）

用法 上为散，更令研细。每用一钱匕（2g），贴患处，一日三次。

主治 齿痒风疳。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二一。

组成 牛膝烧灰，半两（8g） 细辛生用，为末，一分（4g）

用法 上为散，更于乳钵中细研。敷于宣露处，一日三五次。

主治 齿龈宣露风痒。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
二一。

组成 牛膝烧为灰，一两（15g）

用法 上为末，以少许着齿间含之。

功用 解骨槽毒气。

主治 牙齿风齲疼痛。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
二一。

组成 牛膝焙干 生地黄切 地骨白皮
马齿苋焙 盐研 猪牙皂荚去皮子，各一分（各
4g） 兰香根半两（8g） 饭暴干，一两（15g）

用法 上为散。以面裹，炭火烧令
烟尽，取出去面，研为细末，每日揩齿。

功用 涤除腐气，令牙牢坚。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
四四。

组成 牛膝去苗，酒浸一宿，烘，四两（60g）
黄芪 续断 当归切，焙，各一两（各15g） 滴
乳香别研 没药别研 琥珀各半两（各8g）

用法 上为细末。用黄米粥微热摊
纸上。将药末两匙掺在粥上裹之。已减痛，
更将此药每服一钱匕（2g），温酒调下，
日服三五次。

主治 打仆伤折，筋骨损痛。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
五一。

组成 牛膝去苗，酒浸，切，焙 牡丹
皮 当归切，焙 丹参各一两半（各23g） 生
地黄焙，二两半（38g） 朴硝别研 桃仁去皮
尖双仁，炒 芍药 桂去粗皮 木香 黄芩去黑
心 人参各一两（各15g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），
温酒调下；或用水一盞（200ml），加生
姜三片，煎取七分（140ml），空心、食
前温服亦可。

主治 室女月水来腹痛。

牛膝散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
五九。

异名 牛膝煎（《仙拈集》卷二引《直
指》）。

组成 牛膝去苗，一两（15g）

用法 上锉细，以水三盞（600ml），
煎至一盞半（300ml）。去滓，分三次服。

主治 ①《圣济总录》：胞衣不出。
②《仙拈集》引《直指》：出血觉疼，
淋血不止。

牛膝散

方源 元·危亦林《得效》卷十八，

名见《普济方》卷三〇二。

组成 降真香 牛膝 石灰 人骨醋炒真龙骨 老松皮各一两(各15g)

用法 上用黄牛胆一个,将小竹管插胆中,以石灰末从管中入胆内,挂高处晒干,要用刀破开,同诸药为末。敷疮肚中,不痛自愈。

功用 合疮口。

主治 《普济方》:金刃箭镞伤。

牛膝散

方源 明·王肯堂《准绳·外科》卷四。

组成 鸡屎子 诈死子 两面龟 赤牛膝 紫金皮 山蜈蚣 凌霄根 脱壳藤 赤葛根 天布瓜根 背子蜈蚣

用法 水煎。入酒和服。

主治 足蜘蛛背。

牛膝散

方源 明·王肯堂《准绳·外科》卷五。

组成 牛膝酒浸

用法 上为末。每服二钱(8g),食前温酒调下。

主治 风痲,兼骨疽风癩。

牛膝散

方源 清·李用粹《证治汇补》卷七。

组成 牛膝二两(74g) 桂心八钱(30g) 当归一两(37g) 朴硝五钱(18g) 小茴木瓜各七钱(各25g)

主治 脚气入肾,小腹痛,气喘息黑欲绝者。

方论选录 湿热滞于下焦,不能分化,而脬气闭塞,故脚气入肾,小腹痛不止焉。牛膝下导以壮筋骨,桂心温经以通气闭,小茴温气化,朴硝荡湿热,当归养血脉荣经,木瓜舒筋和脚气也。为散酒煎,使气化湿行,则闭塞自通,而经气清和,脚气无不退,闷痛无不除,何入肾之有哉!此通闭调营之剂,为湿热脚气入肾之专方。

牛膝散

方源 清·景日珍《嵩崖尊生》卷十三。

组成 桃仁 归尾各五分(各2g) 牛膝酒浸,二钱(8g) 赤芍 生地各七分(各3g) 川芎三分(1g) 麝香少许 瞿麦 炒山梔 甘草各五分(各2g)

主治 血淋。

升阳顺气汤

方源 金·李杲《内外伤辨》卷上。

异名 强胃汤(《脾胃论》卷下)、顺气汤(《普济方》卷一八四)、升阳益胃汤(《玉案》卷四)。

组成 黄芪一两(40g) 半夏三钱,汤洗七次(12g) 草豆蔻一钱(4g) 神曲一钱五分,炒(6g) 升麻 柴胡 当归身 陈皮各一钱(各4g) 甘草炙 黄柏各五分(各2g) 人参去芦,三分(1.2g)

用法 上咬咀。每服三钱（12g），水二盏（400ml），加生姜三片，煎至一盏（200ml），去滓，食前温服。

主治 饮食、劳役、七情所伤，短气，发热，胸胁满闷，不思饮食。①《内外伤辨》：因饮食不节，劳役所伤；胸胁满闷，短气，遇春则口淡无味，遇夏虽热，犹有恶寒，饥则常如饱，不喜食冷物。②《赤水玄珠》：七情所伤，及劳役，饮食不节，满闷短气，恐则气下者尤宜。③《便览》：忿怒伤肝，思虑伤脾，悲哀伤肺，以致各经火动有伤元气，发热，不思饮食。

方论选录 ①《内外伤辨》：脾胃不足之证，须用升麻、柴胡苦平，味之薄者，阴中之阳，引脾胃中清气行于阳道及诸经，生发阴阳之气，以滋春气之和也；又引黄芪、人参、甘草甘温之气味上行，充实肌腠，使阳气得卫外而为固也。凡治脾胃之药，多以升阳补气名之者此也。②《医方考》：清气在下，浊气在上，令人胸膈饱胀，大便溏泻者，此方主之。上病由于饮食伤其脾气，不能升清降浊故耳。是方也，升、柴辛温升其清，清升则阳气顺矣；柏皮苦寒降其浊，浊降则阴气顺矣；人参、黄芪、当归、甘草补其虚，补虚则正气顺矣；半夏、陈皮利其膈，膈利则痰气顺矣；豆蔻、神曲消其食，食消则谷气顺矣。故曰升阳顺气。

升阳顺气汤

方源 清·沈金鳌《杂病源流犀烛》卷十八。

组成 黄芪二钱（8g） 人参 半夏各一钱（各4g） 神曲七分半（2.5g） 当归 草蔻仁 陈皮 丹皮 升麻 柴胡各五分（各2g） 黄柏 炙草各二分半（各0.5g） 姜三片

主治 脱营失精，饮食无味，神倦肌瘦。

升阳益胃汤

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷一。

组成 柴胡五分（2g） 葛根一钱（4g） 石莲子八分（3g） 茯苓一钱（4g） 升麻三分（1g） 当归一钱五分（6g） 丹皮一钱五分（6g） 川芎八分（3g） 白芍一钱（4g） 生地一钱五分（6g） 秦艽一钱（4g） 麦冬一钱五分（6g） 生草三分（1g）

功用 清心火，养脾血。

主治 经水不通，属二阳之病。

方论选录 是方以升、柴、秦、葛升其清阳之气；石莲、麦、茯引入心经；四物、丹皮培养阴血；秦、葛引入于胃；苓、草引火下行，以通心气；丹皮、生地祛血中伏火，则阳明燥金不受伤，而水谷之气自能生津液以和营卫，月事必自通矣。

升阳益胃汤

方源 金·李杲《内外伤辨》卷中。

异名 益胃汤《医级》卷八。

组成 黄芪二两（80g）半夏洗，此一味脉涩者不宜用 人参去芦 甘草炙，各一两（各40g）独活 防风 白芍药 羌活各五钱（各20g）橘皮四钱（16g）茯苓 柴胡 泽泻 白术各三钱（各12g）黄连一钱（4g）

用法 上咬咀，每服三钱（12g），水三盏（600ml），加生姜五片，大枣二枚，煎至一盏（200ml），去滓，早饭后温服。或加至五钱（20g）。

功用 升阳益胃。

主治 ①《内外伤辨》：脾胃虚则怠惰嗜卧，四肢不收，时值秋燥令行，湿热少退，体重节痛，口干舌干，饮食无味，大便不调，小便频数，不欲食，食不消；兼见肺病，洒淅恶寒，惨惨不乐，面色恶而不和，乃阳气不伸故也。②《医级》：中气不足，不得升降，或胸腹胀闷，或二便失化，下利遗溺，头眩耳鸣。

宜忌 若喜食，一二日不可饱食，恐胃再伤，以药力尚少，胃气不得转运升发也，须薄味之食或美食助其药力，益升浮之气而滋其胃气，慎不可淡食以损药力，而助邪气之降沉也。可以小役形体，使胃与药得转运升发；慎勿太劳投，使气复伤，若脾胃得安静尤佳。若胃气稍强，少食果以助谷药之力。

加减 服药后如小便罢，而病加增剧，是不宜利小便，当少去茯苓、泽泻。

方论选录 ①《法律》：升阳益胃者，因其人阳气遏郁于胃土之中，胃虚不能升举其阳，本《内经》火郁发之之法，益其胃以发其火也。升阳方中，半用人参、黄芪、白术、甘草益胃，半用独活、羌活、防风、柴胡升阳，复以火本宜降，虽从其性而升之，不得不用泽泻黄连之降，以分杀其势。制方之义若此。②《古方选注》：升阳益胃汤，东垣治所生受病肺经之方也。盖脾胃虚衰，肺先受病，金令不能肃下行，则湿热易攘，阳气不得开，而为诸病。当以羌活、柴胡、防风升举三阳经气，独活、黄连、白芍泻去三阴郁热，佐以六君子调和脾胃，其分两独重于人参、黄芪、半夏、炙甘草者，轻于健脾，而重于益胃，其升阳之药，铢数少则易升，仍宜久煎以厚其气，用于早饭午饭之间，藉谷气以助药力，才是升胃中之阳耳。至于茯苓、泽泻，方后注云：小便利不淋勿用，是渗泄主降，非升阳法也。

临证举例 ①泄泻（《续名医类案》）：光禄扬立之，元气素弱，饮食难化，泄泻不已，小便短少，洒淅恶寒，体重节痛，以为脾肺虚，用升阳益胃汤而痊。②过敏性结肠炎（《中医杂志》，1965，6：7）：曾某某，男，50岁，泄泻3年，日行2~3次，时溏时稀，夹有完谷，偶有肠鸣，食欲不振，面色萎黄，形瘦神疲，脉濡小，舌淡苔薄，迭经治疗，效果不显。西医诊断为“过敏性结肠炎”。按：患者由于饮食不调，思虑劳倦，日久损伤脾胃，以致脾阳不足，运化失职

而泄泻，治宜升阳益胃。处方：党参四钱、黄芪四钱、白术四钱、甘草五分、羌活五分、炒防风八分、炒柴胡八分、炒白芍一钱五分、茯苓二钱、姜川连三分、陈皮一钱五分、姜夏一钱五分、生姜一片、红枣三枚。服药1周，大便已改为日行1次，粪量较多，食欲略振，续服48剂，便解成形，日1次，肠鸣消失。③原因不明发热（《浙江中医杂志》，1983，7：332）：毛某某，男，53岁。洒淅恶寒，尔后发热，热度高达40℃以上，腹胀，大便不畅，胃纳极差，四肢怠惰无力，头目眩晕，小溲不利，已半月余。经实验室检查，诊断为慢性肝炎、早期肝硬化、肝肾综合征，发热待查。先后用和解少阳，清泄胆腑，苦寒清热，通腑泄便等法，并肌注青、链霉素，静脉滴注葡萄糖盐水加庆大霉素等均未收效，转来本院。观其面色萎黄，苔虽微黄而舌质淡，脉细无力。脉舌合参，此热决非邪实，乃由气虚所致。取“甘温除大热”之旨，以升阳益胃汤去黄连，加瓜蒌仁、厚朴花。三剂热退身凉，精神转佳，续予原法调理，药后症状明显改善，三月后已参加轻便劳动。④慢性牙周炎（《浙江中医杂志》，1983，7，333）：王××，女，48岁。3年来牙龈疼痛，遇寒增剧，牙齿松动，刷牙或嚼硬物则齿龈出血，咀嚼无力，咽喉燥痛，面色萎黄，头痛虚浮，神疲乏力，胃纳不佳，大便溏薄，脉缓无力，全口牙龈红肿，诊为弥漫性牙周炎。前医屡用苦寒之药不效。证属脾气下陷，阴火上冲。治宜益气升阳，佐以清火，

东垣升阳益胃汤出入。3剂后，牙痛、咽痛均瘥，红肿也减。连诊3次，胃纳转佳，大便实，头痛消失，精神改善，局部红肿疼痛均告痊愈。

升阳益胃汤

《医学正传》卷六，即《试效方》卷三“黄连消毒散”，见该条。

升阳益胃汤

方源 民国·林天佑《秋疟指南》。

组成 生芪四分(1.5g) 川芎八分(3g) 潞党二钱(8g) 白术一钱(4g) 白芷八分(3g) 茯苓一钱半(6g) 当归一钱(4g) 麦冬一钱半(6g) 生甘草六分(2g) 野山参一钱(4g) 粉葛一钱(4g) 沙参三钱(12g) 羌活四分(1.5g) 赤芍一钱(4g) 钗斛一钱半(6g)

用法 水炖，和童便徐徐咽之。

主治 疟疾，寒热往来，口渴而脉濡数，旬日病已，遂致口气臭秽，两颊黑肿而硬痛，生于左，或生于右，皆由苦寒太过，胃阳被遏，火毒凝聚所致。

升举大补汤

方源 清·傅山《傅青主女科·产后编》上卷。

组成 黄芪 白术 陈皮各四分(各1.5g) 人参二钱(8g) 炙草 升麻各四分(各1.5g) 当归 熟地各二钱(各8g) 麦冬一钱(4g) 川芎一钱(4g) 白芷四分(1.5g)

黄连三分，炒(1g) 荆芥穗四分，炒黑(1.5g)

用法 加大枣，水煎温服。

功用 滋荣益气。

主治 产后半月外血崩，年老虚人患崩。

加减 汗多，加麻黄根一钱(4g)，浮麦(炒)一小撮；大便不通，加肉苁蓉一钱(4g)；气滞，磨木香三分(1g)；痰，加贝母六分(2g)，竹沥姜汁少许；寒嗽，加杏仁十粒，桔梗五分(2g)，知母一钱(4g)；惊，加枣仁、柏子仁各一钱(4g)；伤饭，加神曲、麦芽各一钱(4g)；伤肉食，加山楂、砂仁各八分(3g)。

升降散

方源 明·张凤逵《伤暑全书》卷下。

异名 赔赈散(《伤寒温疫条辨》卷四引《二分晰义》)、温证解毒散(《羊毛温症论》卷下)。

组成 白僵蚕酒炒二钱(8g) 全蝉蜕去土一钱(4g) 川大黄生四钱(16g) 广姜黄去皮，不用片姜黄三分(1.2g)

用法 上为细末，合研匀。病轻者分四次服，每服重一钱八分二厘五毫，用冷黄酒一杯，蜂蜜五钱，调匀冷服，中病即止。病重者与三次服，每服重二钱四分三厘三毫，黄酒一杯半，蜜七钱五分，调匀冷服。最重者分二次服，每服重三钱六分五厘，黄酒二杯，蜜一两，调匀冷服。如一二帖未愈，可再服之，热退即止。

主治 温热、瘟疫，邪热充斥内外，

阻滞气机，清阳不升，浊阴不降，致头面肿大，咽喉肿痛，胸膈满闷，呕吐腹痛，发斑出血，丹毒。①《伤暑全书》：凡患瘟疫，未曾服他药，或一二日，或七八日，或至月余未愈者。②《伤寒瘟疫条辨》：温病表里三焦大热，其证不可名状者。如头痛眩晕，胸膈胀闷，心腹疼痛，呕哕吐食者；如内烧作渴，上吐下泻，身不发热者；如憎寒壮热，一身骨节酸痛，饮水无度者；如四肢厥冷，身凉如冰，而气喷如火，烦躁不宁者；如身热如火，烦渴引饮，头面卒肿，其大如斗者；如咽喉肿痛，痰涎壅盛、滴水不能下咽者；如遍身红肿，发块如瘤者；如斑疹杂出，有似丹毒风疮者；如胸高胁起胀痛，呕如血汁者；如血从口鼻出，或目出，或牙缝出，毛孔出者；如血从大便出，甚如烂瓜肉、屋漏水者；如小便涩淋如血，滴点作疼不可忍者；如小便不通，大便火泻无度，腹痛肠鸣如雷者；如便清泻白，足重难移者；如肉眇筋惕者；如舌卷囊缩者；如舌出寸许，纹搅不住，音声不出者；如谵语狂乱，不省人事，如醉如痴者；如头疼如破，腰痛如折，满面红肿，目不能开者；如热盛神昏，形如醉人，哭笑无常，目不能闭者；如手舞足蹈，见神见鬼，似风癫狂祟者；如误服发汗之药，变为亡阳之证，而发狂叫跳，或昏不识人者。外证不同，受邪则一。③《全国中成药处方集》(吉林方)：温病内热外感，凡一切四时瘟疫之疾，以及天行疔疫，绞肠痧(腹痛)，吐泻不出，胸烦膈热，疙瘩瘟(红肿成块)，

大头瘟(头部赤肿),哈蟆瘟(颈项肿大),以及丹毒、麻风。

宜忌 服药后半日不可喝茶、抽烟、进饮食。若不能忌,即不效。

方论选录 《伤寒温疫条辨》:是方以僵蚕为君,蝉蜕为臣,姜黄为佐,大黄为使,米酒为引,蜂蜜为导,六法俱备,而方乃成。僵蚕味辛苦气薄,喜燥恶湿,得天地清化之气,轻浮而升阳中之阳,故能胜风除湿,清热解郁,从治膀胱相火,引清气上朝于口,散逆浊结滞之痰也;蝉蜕气寒无毒,味咸且甘,为清虚之品,能祛风而胜湿,涤热而解毒;姜黄气味辛苦,大寒无毒,祛邪伐恶,行气散郁,能入心脾二经,建功辟疫;大黄味苦,大寒无毒,上下通行,亢盛之阳,非此莫抑;米酒性大热,味辛苦而甘,令饮冷酒,欲其行迟,传化以渐,上行头面,下达足膝,外周毛孔,内通脏腑经络,驱逐邪气,无处不到。蜂蜜甘平无毒,其性大凉,主治丹毒斑疹,腹内留热,呕吐便秘,欲其清热润燥,而自散温毒也。盖取僵蚕、蝉蜕,升阳中之清阳;姜黄、大黄,降阴中之浊阴,一升一降,内外通和,而杂气之流毒顿消矣。

临证举例 麻疹(《千家妙方》引赵绍琴医案):孙某某,男,2岁。于1975年3月诊治。患儿发热已4~5天,咳嗽气呛,两目流泪,大便略稀,指纹紫而至气关。两手脉象弦滑而数,舌苔厚,舌质红。夜寐不安,心烦啼哭。此乃风湿壅热,又与积滞互阻不化,乃营卫合

邪,势将发疹。治宜疏卫凉营,清透升降两解之法,选用升降散加减:蝉衣3克、芦根20克、钩藤6克、僵蚕3克、片姜黄3克。水煎,代茶频饮。并嘱其不吃荤腥之味。俾药后热解疹透为安。

备考 炼蜜为丸,名太极丸。

升陷汤

方源 清·陈士铎《辨证录》。

组成 人参 当归各五钱(各18g) 熟地 白芍各一两(各37g) 丹皮 荆芥 车前子各三钱(各12g) 甘草 黄连各五分(各2g)

用法 水煎服。

主治 肠澼下血,另作一派喷啷而出,且有力而射远,四散如筛,腹中大痛。

升陷汤

方源 清·张锡纯《衷中参西》上册。

组成 黄芪六钱(24g) 知母三钱(12g) 柴胡一钱五分(6g) 桔梗一钱五分(6g) 升麻一钱(4g)

主治 胸中大气下陷,气短不足以息,或努力呼吸,有似乎喘;或气息将停,危在顷刻。其兼证,或寒热往来,或咽干作渴,或满闷怔忡,或神昏健忘,其脉象沉迟微弱,关前尤甚。其剧者,或六脉不全,或参伍不调。

加减 气分虚极下陷者,酌加人参数钱,或再加山萸肉(去净核)数钱,以收敛气分之耗散,使升者不至复陷更

佳；若大气下陷过甚，至少腹下坠，或更作疼者，宜将升麻改用钱半，或倍作二钱。

方论选录 升陷汤，以黄芪为主者，因黄芪既善补气，又善升气，且其质轻松，中含氧气，与胸中大气有同气相求之妙用，惟其性稍热，故以知母之凉润者济之；柴胡为少阳之药，能引大气之陷者自左上升；升麻为阳明之药，能引大气之陷者自右上升；桔梗为药中之舟楫，能载诸药之力上达胸中，故用之为向导也。至其气分虚极者，酌加人参，所以培气之本也；或更加黄肉，所以防气之涣也。至若少腹下坠或更作疼，其人之大气直陷至九渊，必需升麻之大力者，以升提之，故又加升麻五分或倍作二钱也。方中之用意如此，至随时活泼加减，尤在临证者之善变通耳。

临证举例 ①一氧化碳中毒：有兄弟二人，其兄年近六旬，弟五十余。冬日畏寒，共处一小室中，炽其煤火，复严其户牖。至春初，二人皆觉胸中满闷，呼吸短气，盖因户牖不通外气，屋中氧气全被煤火着尽，胸中大气既乏氧气之助，又兼受碳气之伤，日久必然虚陷，所以呼吸短气也。因自觉满闷，医者不知病因，竟投以开破之药。迨开破益觉满闷，转以为药力来到，而益开破之。数剂之后，其兄因误治，竟至不起。其弟服药亦增剧，而犹可支持，遂延愚诊治。其脉微弱而迟，右部尤甚，自言心中发凉，小腹下坠作疼，呼吸甚觉努力。知其胸中大气下陷已剧，遂投以升陷汤，升麻

改用二钱，去知母，加干姜三钱。两剂后，少腹即不下坠，呼吸亦顺。将方中升麻、柴胡、桔梗皆改用一钱，连服散剂而愈。

②大气下陷：一人，年二十余。动则作喘，时或咳嗽。医治数年，病转增剧。皆以为劳疾不可治。其脉非微细，而指下若不觉其动。知其大气下陷，不能鼓脉外出，以成起伏之势也，投以升陷汤，加人参、天冬各三钱，连服数剂而愈。③失音：一人，年四十许，失音半载，渐觉咽喉发紧，且常溃烂，畏风恶寒，冬日所着衣服，至孟夏犹未换。饮食减少，寝成虚劳，多方治疗，病转增剧，诊其脉，两寸微弱，毫无轩起之象，知其胸中大气下陷也。投以升陷汤，加玄参四钱，两剂，咽喉即不发紧。遂减去升麻，又连服十余剂，诸病皆愈。

升麻葛根汤

方源 宋·陈师文《局方》卷二。

异名 升麻散（《斑疹备急》）、升麻汤（《活人书》卷十六）、四味升麻葛根汤（《小儿痘疹方论》）、平血饮（《观聚方要补》卷八引《澹寮》）、解肌汤（《普济方》卷三六九）、葛根升麻汤（《玉机微义》卷五十）、葛根汤（《片玉痘疹》卷六）、升麻饮（《赤水玄珠》卷七）、干葛汤（《症因脉治》卷三），四味升葛汤（《疡医大全》卷三十三）。

组成 升麻 白芍药 甘草炙，各十两（各 150g） 葛根十五两（225g）

用法 上为粗末。每服三钱（12g），用水一盞半（300ml），煎取一中盞（100ml），去滓，稍热服，不拘时候，一日二三次。以病气去，身清凉为度。

功用 ①《外科集腋》：升散阳明之邪毒。②《中医大辞典·方剂分册》：辛凉解肌，透疹解毒。

主治 伤寒、中风、温疫，发热恶寒，头疼身痛，目痛鼻干，疮疹初发未发，阳明下痢，及牙痛、腮肿、喉痛。①《局方》：大人、小儿时气瘟疫，头痛发热，肢体烦疼，疮疹已发及未发。②《活人书》：寒暄不时，人多疾疫，乍暖脱衣，及暴热之次，忽变阴寒，身体疼痛，头重如石。③《阎氏小儿方》：伤寒、温疫、风热，壮热头痛，肢体痛，疮疹已发未发。④《观聚方要补》引《澹寮方》：遍身生疮，脓血脊胀，极痛且痒。⑤《赤水玄珠》：脾脏发咳，咳而右胁下痛，痛引肩背，甚则不可以动。⑥《古今名医方论》：阳明表热下利，兼治痘疹初发。⑦《疡科心得集》：牙痛、牙、托腮。⑧《异授眼科》：目上下皮肿而硬者。⑨《外科集腋》：烂喉丹痧初虚其表也。伤寒未入阳明者勿服，恐反引起，头胀恶寒，肌肤红热，喉间结痹，肿痛腐烂，致身发斑疹隐隐。

宜忌 《医方集解》：斑疫已出者勿服，恐重虚其表也。伤寒未入阳明者勿服，恐反引表邪入阳明也。

方论选录 ①《古今名医方论》（柯韵伯）：升麻、葛根提胃脘之阳，散肌肉之浮热；芍药、甘草泻肝胆之火，以

解胃腑之实热，有汗则发，无汗则止。葛根禀性甘凉，可以散表实，协升麻以上升，则使清阳达上，而浊阴降下可知。芍药收敛阴精，甘草缓急和里，则下利自止可知。治里仍用表药者，以表实下利，而非里实故也。痘疹自里达表，出于少阴而发于太阳，初起则内外皆热，故亦宜于凉散耳！②《医方集解》：此足阳明药也，阳明多气多血，寒邪伤人，则血气之壅滞，辛能达表，轻可去实，故以升葛辛轻之品，发散阳明表邪。阳邪盛则阴气虚，故用芍药敛阴和血，又用甘草调其卫气也。升麻、甘草升阳解毒，故又治时疫。③《中医大辞典·方剂分册》：葛根清热解肌透疹；升麻升阳透表；芍药和营泄热；甘草调和诸药。合用则解肌透疹，和营解毒。

临证举例 ①阳明热毒（《慎柔五书》）：丁会成，年四十余。春季右腿正面忽痛麻。诊之，右三部洪数五六至，问口渴？曰：是也。升麻葛根汤二贴而愈。②头面湿疹（《浙江中医学院学报》，1986，5：10）：曹某某，女，成，脉细弦，舌红有白苔，颜面部发生疣状物甚多，先发于前额，近来向面部扩展，无痛无痒。证属湿邪郁于肌肤不化，拟健脾化湿为治：升麻、白芷、生甘草各5克，煨干葛、地肤子各10克，赤芍6克，苡仁30克，服2剂后基本痊愈。

升麻葛根汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十

四。

组成 干姜 升麻 芍药 甘草 葛根 各等分

用法 上为粗末，每服四钱（16g），水一盞半（300ml），煎至一盞（200ml），不拘时候，温服。

主治 伤寒、瘟疫，风热头痛，肢体痛，疮疹已发未发。

升麻葛根汤

方源 明·吴旻《扶寿精方》。

组成 升麻 葛根 赤芍 甘草 川芎 白芷 麻黄

用法 加生姜三片，葱七根，水煎温服。发遍身大汗。

主治 伤寒用十神汤身大汗而不解者。

升麻葛根汤

方源 明·张洁《便览》卷四。

组成 人参 紫苏 前胡 半夏 葛根 茯苓 枳壳 桔梗 陈皮 甘草

用法 加生姜，水煎服。

主治 大人小儿时气，瘟疫发热，肢体烦疼，及疮疹未发，疑似之间。

加减 气盛，去人参；咳嗽，加桑白皮、杏仁；头痛，加羌活、川芎。

升麻葛根汤

方源 清·（钱沛）《治疹全书》卷上。

组成 升麻 干葛 枳壳 桔梗 前胡 苏叶 杏仁 防风

用法 加葱头三个，水二碗（600ml），煎八分（480ml），热服取汗。

主治 疹发热之初，憎寒壮热，喷嚏腮红，身体疼痛，眼光如水，呕吐泄泻，咳嗽气喘，虽来见点，多是疹候。

加减 头痛，加羌活；身痛，加独活；鼻干，加荆芥；饱闷，加莱菔子；壮热、烦渴，加黄芩；便闭，加山楂；惊悸，加连翘；喉痛，加牛蒡；喘急，加麻黄；无汗谵语，亦加麻黄。

升麻葛根汤

方源 清·冯兆张《痘疹全集》卷十四。

组成 升麻 干葛 白芍各一钱（各4g） 甘草五分（2g） 山楂 牛蒡子各一钱（各4g）

用法 加笋尖，水煎服。

主治 初热壮盛疑似未明，或疹已出面表热甚者。

加减 冬天，加麻黄五分（2g）；夏天，加紫苏。

升麻葛根汤

方源 清·张琰《种痘新书》卷十一。

组成 升麻 干葛 赤芍 甘草 麦冬

用法 水煎。调益元散服。

主治 麻退之后，余热未尽，热乘

于心，初起烦谵者。

升麻葛根汤

方源 清·吴谦《金鉴》卷六十七。

组成 山梔 升麻 葛根 白芍 柴胡 黄芩各一钱（各4g） 黄连 木通 甘草各五分（各2g）

用法 水二钟（400ml），煎八分服（320ml），不拘时候。

主治 酒毒为病而致心痛，巨阙穴隐痛微肿，令人寒热身痛，头面色赤，口渴，随饮随干者。

升麻葛根汤

方源 清·时世瑞《疡科捷径》卷中。

组成 升麻 干葛 白芍 柴胡 黄芩 山梔 木通 甘草 连翘

主治 心痛酒毒。

升麻葛根汤

方源 清·时世瑞《疡科捷径》卷下。

组成 升麻 干葛 白芍 柴胡 山梔 木通 甘草 连翘

主治 丹毒，游风。

升麻葛根汤

方源 清·施小桥《痧喉汇言》。

组成 升麻一钱（4g） 葛根一钱（4g）

赤芍八分（3g） 荆芥钱半（2g） 牛蒡三钱，炒，研（12g） 桔梗钱半（2g） 蝉衣一钱（4g） 樱桃核二钱（8g） 浮萍草二钱（8g） 生甘草四分（1.5g）

主治 痧疹已出而复没者。

升麻葛根汤

方源 清·朱丹山《麻症集成》卷四。

组成 赤芍 牛子 升麻 葛根 木通 甘草 连翘

用法 加葱白，水煎服。

主治 麻症，风邪入胃发热，初出未明，口渴鼻干，不卧，发斑。

加减 春，加黄芩；夏，加黄芩、石膏；风盛，加消风散。

升麻葛根汤

方源 清·梁廉夫《不知医必要》卷二。

组成 葛根二钱（8g） 升麻 秦艽 荆芥 苏叶 赤芍各一钱（各4g） 白芷一钱五分（6g） 甘草七分（2.5g）

用法 加生姜二片，水煎服。

主治 外感邪在阳明，头痛连及目眶，及面浮肿而痛，属于风者。

加减 斑疹邪热，加牛蒡子。

升麻鳖甲汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 阴毒升麻鳖甲汤《元戎》、

阴毒升麻汤《准绳·幼科》卷六。

组成 升麻二两(30g) 当归一两(15g) 蜀椒炒去汗,一两(15g) 甘草二两(30g) 鳖甲手指大一片,炙 雄黄半两,研(8g)

用法 以水四升(800ml),煮取一升(200ml),顿服之。老小再服取汗。

原文 《金匱》:阳毒之为病,面赤斑斑如锦纹,咽喉痛,唾脓血。五日可治,七日不可治,升麻鳖甲汤主之。【三*十四】

主治 ①《金匱》:阴毒为病,面赤斑斑如锦纹,咽喉痛,吐脓血。②《证治宝鉴》:烂喉痧。

加减 阴毒,面目青,身痛如被杖,去雄黄、蜀椒。

方论选录 ①《古方选注》:升麻入阳明、太阴二经,升清逐秽,辟百邪,解百毒,统治温病阴阳二病。但仅走二经气分,故必佐以当归通络中之血,甘草解络中之毒,微加鳖甲守护营神,俾椒、黄猛烈之品,攻毒透表,不乱其神明。阴毒去椒、黄者,太阴主内,不能透表,恐反助疠毒也。②《证治宝鉴》:以升麻透疠毒,鳖甲泄热守神,当归和调营血,甘草泻火解毒。

升麻鳖甲汤去雄黄蜀椒

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

组成 升麻二两(30g) 当归一两(15g) 甘草二两(30g) 鳖甲手指大一片,炙(15g)

用法 以水四升(800ml),煮取一升(200ml),顿服之,老小再服。取汗。

原文 《金匱》阴毒之为病,面目青,身痛如被杖,咽喉痛。五日可治,七日不可治,升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒主之。

【三*十五】

主治 阴毒之为病,面目青,身痛如被杖,咽喉痛。

升麻鳖甲汤去蜀椒雄黄方

方源 清·李用粹《证治汇补》卷一。

组成 甘草 桂枝 升麻 当归 鳖甲

用法 水煎,温服。覆取微汗为度。

主治 《证治汇补》:外感天地毒气,入阴经而发病者。

化坚二陈丸

方源 清·吴谦《金鉴》卷六十五。

组成 陈皮 半夏制,各一钱(各4g) 白僵蚕二两,炒(74g) 白茯苓一两五钱(55g) 甘草三钱,生(12g) 川黄连三钱(12g)

用法 上为细末,荷叶熬汤为丸,如梧桐子大。每服二钱(8g),白滚水送下。

主治 痰核结于上下眼胞皮里肉外,其形大者如枣,小者如豆,推之移动,皮色如常,硬肿不疼,由湿痰气郁而成。

化肝煎

方源 清·刘仕廉《医学集成》卷二。

组成 白芍药 贝母 青皮 陈皮 丹皮 炒栀子 郁金 香附 泽泻

主治 怒伤吐血。

化毒汤

方源 宋·朱肱《活人书》卷二十一。

异名 四妙汤（《圣济总录》卷一六九）、化斑汤（《儒门事亲》卷十二）、化毒散（《寿世保元》卷八）。

组成 紫草嫩者 升麻 甘草炙，各半两（各8g）

用法 上锉，如麻豆大。以水二盏（400ml），糯米五十粒，煎至一盏（200ml），去滓温服。

主治 小儿疮痘已出未出。

化斑汤

方源 宋·朱肱《活人书》卷十八。

组成 人参半两（8g）石膏半两（8g）
葳蕤 知母 甘草各一分（各4g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加糯米一合（18g），煎至八分（240ml），取米熟为度，去滓温服。

主治 斑毒。

化斑汤

方源 方出金·刘完素《伤寒标本》卷下，名见《丹溪心法》卷二。

组成 白虎汤加人参 白朮

主治 ①《伤寒标本》：未曾下，胃热发斑。②《丹溪心法》：伤寒汗吐下后，发斑脉虚。

备考 《丹溪心法》本方用法：上咬咀，水煎服。

化斑汤

《儒门事亲》卷十二，为《活人书》卷二十一“化毒汤”之异名，见该条。

化斑汤

方源 明·方广《丹溪心法附余》卷一。

组成 人参 石膏各半两（各18g）
玄参 知母 甘草各一两（各37g）

用法 上咬咀，每服五钱（18g），水一钟半（300ml），加糯米一合（18g），水煎，温服。

主治 ①《丹溪心法附余》：斑毒。
②《外科证治全书》：痘后发斑，但红不肿不痛者。

化斑汤

方源 《痘疹全书》卷下。

组成 人参 知母 石膏 牛蒡 连翘
升麻 甘草 糯米 地骨皮 淡竹叶

用法 水煎服，以米熟为度。

主治 疹子之出，浑身如锦纹者。

化斑汤

方源 明·徐春甫《医统》。

组成 石膏煨令透 知母各一两（各37g） 人参三分（1g） 甘草五分（2g）

用法 上为极细末。每服半钱（2g），熬水调下，或调涂唇上。

主治 ①《医统》：小儿斑疹。②《医方考》：胃热发斑，脉虚者。

方论选录 《医方考》：胃热者，口燥烦渴也。胃主肌肉，故胃热则肌肉斑烂；脉虚者，壮火食气，而脉无力以充实也。惟其胃热，故用石膏之寒；惟其脉虚，故用人参之补；知母养其营，甘草养其卫。

化斑汤

方源 明·万全《广嗣纪要》卷十。

组成 人参 知母 石膏 玄参 大青叶 甘草

用法 水煎服。

主治 妊妇伤寒热极发斑，状如锦纹者。

备考 本方治上证，宜合四物汤去川芎，加黄芩。

化斑汤

方源 明·王肯堂《准绳·幼科》卷四。

组成 金钱薄荷 大水杨柳 荆芥 苍耳草

用法 共煎浓，去滓，将头发滚汤洗去油垢，团枕，仍汤热徐徐浴之，必须置之暖处。外再服五龙汤，斑去而痘自鼎峻矣。

主治 小儿痘毒紧凑心肝二经，痘一见形，就是蚊咬的形者。

化斑汤

方源 明·翟良《痘科类编》卷三。

组成 石膏四钱（15g） 知母 元参各一钱五分（各6g） 甘草一钱（4g） 糯米一合（18g）

用法 水一钟半（300ml），煎一钟（200ml），约米熟为度。

主治 麻疹火盛，正出色红者；或麻疹正出之时，偶遇大风大寒，或内伤生冷，令麻疹隐隐于皮肤之间，时有时无，欲出不出，如物影之摇动者。

化斑汤

《玉案》卷二，为原书同卷“白虎加参汤”之异名，见该条。

化斑汤

方源 清·张璐《张氏医通》卷十五。

组成 黑参二钱（8g） 鼠粘子一钱（4g） 柴胡八分（3g） 荆芥 防风各六分（各2g） 连翘七分（2.5g） 木通八分（3g） 枳壳七分（2.5g） 蝉蜕五分（1.8g） 生甘草四分（1.5g）

灯心二十茎 淡竹叶十五片

用法 水煎，温服，每日二三次。

功用 消斑起痘。

主治 痘与斑夹出。

化斑汤

方源 清·孟介石《幼科直言》卷一。

组成 石膏 红花 连翘 荆芥 生地
黄芩 陈皮 甘草 归尾(或加黄连 竹叶)

用法 水煎服。

主治 痘之夹斑，皆由毒盛而气血不行，激烈而生，色红者。

化斑汤

方源 清·孟介石《幼科直言》卷五。

组成 黄芩 生地 柴胡 红花 连翘
归尾 陈皮 甘草

用法 水煎服。

主治 伤寒失表，传里证而发斑者。

化斑汤

方源 清·顾世澄《疡医大全》卷三十三。

组成 黄连 何首乌 连翘 马鞭草
木通 牡丹皮 蝉蜕 赤芍药 山梔片 黄芩
桔梗 牛蒡子 红花 白茯苓 紫草 生地
荆芥 防风

用法 水煎服。

主治 痘疮夹斑。

加减 如大斑口燥，加石膏；初起

夹斑，加葛根、升麻、浮小麦；初热时，可加纯阳草。

化斑汤

方源 清·熊立品《痘麻紺珠》卷十七。

组成 水杨柳 紫草 荆芥 甘草

用法 水煎服。

主治 痘毒紧凑心肝二经，形如蚊咬者。

化斑汤

方源 清·董西园《医级》卷七。

组成 荆芥 防风 桔梗 甘草 牛蒡子
蝉蜕 黄连 石膏 黄芩 连翘 葛根 知母

主治 斑疹已现，身热不减，色赤热渴。

化斑汤

方源 《幼科七种大全·热辨》。

组成 元参 升麻 丹皮 赤芍 炒梔子
生地 贯众 木通 甘草

用法 水煎服。

主治 发斑。

加减 衄血，加犀角，烦渴，加石膏。

化斑汤

方源 清·曾鼎《痘疹会通》卷五。

组成 黄柏 黄芩 生地 川连 元参 青黛 知母 生甘草 连翘 花粉 牛蒡子 蝉蜕

用法 加淡竹叶煎汤，调益元散服。

主治 麻子浑身发斑。

备考 红斑可治，紫斑即亡，蓝斑胃烂。

化斑汤

方源 清·吴塘《温病条辨》卷一。

组成 石膏一两(37g) 知母四钱(15g) 生甘草三钱(11g) 元参三钱(11g) 犀角二钱(8g) 白粳米一合(17g)

用法 水八杯(1200ml)，煮取三杯(450ml)，日三服；去滓再煮一钟(200ml)，夜一服。

主治 太阴温病，不可发汗，发汗而汗不出，反发斑疹者。

方论选录 此热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘法也，前人悉用白虎汤。作化斑汤者，以其为阳明证也，阳明主肌肉，斑家遍体皆赤，自内而外，故以石膏清肺胃之热，知母清金保肺，而治阳明独胜之热，甘草清热解毒和中，粳米清胃热而保胃液，白粳米阳明燥金之岁谷也。本论独加元参、犀角者，以斑色正赤，木火太过，其变最速。但用白虎燥金之品，清肃上焦，恐不胜任，故加元参，启肾经之气，上交于肺，庶水天一气，上下循环，不致泉源暴绝也。犀角咸寒，凜水木火相生之气，为灵异之兽，具阳刚之体，主治血毒蛊注，邪鬼瘴气，取

其咸寒，救肾水以济心火，托斑外出，而又败毒辟瘟也。再病至发斑，不独在气分矣，故加二味凉血之品。

化斑汤

方源 清·朱丹山《麻症集成》卷三。

组成 石膏 桔梗 力子 骨皮 知母 连翘 甘草 竹叶

主治 肺胃实热，火毒内壅，麻子见形发热。

加减 便秘，加大黄。

化斑汤

方源 清·黄镐京《镐京直指》卷二。

组成 黑犀角一钱(4g) 元参六钱(24g) 鲜生地一两(37g) 大青叶三钱(12g) 石膏六钱(24g) 知母三钱(12g) 银花三钱(12g) 人中黄一钱(4g) 黄连一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 斑疹已出至足，目赤神浊，口渴舌燥，余毒未净。

仓卒散

方源 宋·陈言《三因》卷七。

异名 夺命散(《普济方》卷二十四)。

组成 山梔子四十九个，烧半过(49g) 附子一枚，炮(15g)

用法 上为末。每服二钱(8g)，水一盞(200ml)，酒半盞(100ml)，

煎至七分（210ml），入盐一捻，温服，即愈。

主治 寒疝入腹，心腹卒痛，及小肠膀胱气绞刺，脾肾气攻，挛急极痛不可忍，屈伸不能，腹中冷，重如石，白汗出。

仓廩汤

方源 方出宋·吴彦夔《传信适用方》卷二，名见《医方类聚》卷一四一引《澹寮》。

异名 仓廩散（《普济方》卷二一三）。

组成 败毒散加陈仓米五六十粒

用法 水煎服。

主治 噤口痢，时痢及疟痢并行。

①《传信适用方》：噤口痢。②《增补内经拾遗》引《仁存方》：疟痢并行。

③《金鉴》：时痢，身热无汗，遍身疼痛，热为邪束，频作呕逆。

仓廩散

《普济方》卷二一三，方出《传信适用方》卷二，名见《医方类聚》卷一四一引《澹寮》“仓廩汤”之异名，见该条。

仓廩散

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 人参败毒散加黄连 陈仓米

三百粒

用法 加生姜、大枣，水煎服。

主治 痢疾赤白，发热不退，肠胃中有风邪热毒及时行瘟疫沿门阖境皆下痢噤口者。

加减 痢后手足痛，加槟榔、木瓜；噤口痢，加陈仓米一撮，石莲肉七枚。

月华丸

方源 清·程国彭《医学心悟》卷三。

组成 天冬去心蒸 麦冬去心蒸 生地酒洗 熟地九蒸晒 山药乳蒸 百部蒸 沙参蒸 川贝去心，蒸 真阿胶各一两（各37g） 茯苓乳蒸 獭肝 广三七各五钱（各18g）

用法 用白菊花去蒂，二两（74g），桑叶经霜者，二两（74g）熬膏，将阿胶化入膏内和药，炼蜜为丸。每服一丸，噙化，一日三次。

功用 滋阴降火，消痰祛瘀，止咳定喘，保肺平肝。

主治 阴虚咳嗽。

风引汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 紫石煮散（《千金》卷十四）、紫石汤（《外台》卷十五引《崔氏方》）、引风汤（《御药院方》卷十一）、紫石散（《普济方》卷一〇〇）、癩痢汤（《普济方》卷三七八）。

组成 大黄 干姜 龙骨各四两（各60g） 桂枝三两（45g） 甘草 牡蛎各二两（各

30g) 寒水石 滑石 赤石脂 白石脂 紫石英 石膏各六两(各90g)

用法 上为粗末,以韦囊盛之。取三指撮,并花水三升(600ml),煮三沸,温服一升(200ml)。

功用 ①《金匱》:除热癰痈。②《外台》引《崔氏方》:除热镇心。

原文 《金匱》:除热癰痈。治大人风引,少小惊痈癰痈,日数十发,医所不疗。除热方。巢氏云:脚气宜风引汤。

【五*三附方】

主治 《千金》:大人风引,小儿惊痈癰痈,日数十发,医所不药者。

宜忌 《外台》引《崔氏方》:忌海藻、菘菜、生葱。

方论选录 ①《千金方衍义》:此方引风内泄,故用大黄兼甘草、桂心、滑石、石膏以化风热;干姜以为反谍,使火无拒格之虞;紫石英、寒水石以润血燥;赤、白石脂、龙骨、牡蛎以补其空,绝风火复来之路。②《成方切用》:风邪内并则火热内生,五脏亢盛,逆归于心,故以桂、甘、龙、牡通阳气,安心肾为君;然厥阴风木与少阳相火同居,火发必风生,风生必挟木势侮其脾土,故脾气不行,聚液成痰,流注四末,因成癰痈,故用大黄以荡涤风火湿热之邪为臣;随用干姜之止而不行者以补之为反佐;又取滑石、石膏清金以伐其木,赤、白石脂厚土以除其湿,寒水石以助肾水之阴,紫石英以补心神之虚为使。③《兰台轨范》:此乃脏腑之热,非草木之品所能散,故以金石重药清其里。

临证举例 风痈《外台》引《崔氏方》:永嘉二年,大人、小儿顿行风痈之病,得发例不能言,或发热,半身掣缩,或五六日或七八日死。张思唯合此散,所疗皆愈。

备考 《千金》本方用法有:大人顿服,未百日儿服一合,未能者,绵沾著口中,热多者日四五服。

风引汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷七。

异名 风饮汤(《普济方》卷二四四)。

组成 麻黄 石膏 独活 茯苓各二两(各30g) 吴茱萸 秦艽 细辛 桂心 人参 防风 芎藭 防己 甘草各一两(各15g) 干姜一两半(23g) 白术三两(45g) 杏仁六十枚(24g) 附子一两(15g)

用法 上咬咀。以水一斗六升(3200ml),煮取三升(600ml),分三服。取汗佳。

主治 两脚疼痛痹肿,或不仁拘急,屈不得行。

风引汤

方源 唐·王焘《外台》卷十九引唐临方。

异名 风引大豆汤(《圣济总录》卷八十二)。

组成 大豆三升(390g) 附子三两,炮(45g) 枳实炙 泽泻 橘皮各四两(各

60g) 甘草炙 茯苓 防风各二两(各 30g)

用法 上切,以水二斗(4000ml),酒二升(400ml),煮大豆取一斗(2000ml),去滓,纳药煮取三升(600ml),分三服,三剂肿消,去大豆、泽泻,更服三剂愈。

主治 脚气,痹满上气,遍身胀,膝疼,并去风湿痛。

宜忌 忌猪肉、冷水、海藻、菘菜、酢物。

风引汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十四。

异名 石散(《普济方》卷一〇二)。

组成 大黄铍,炒 干姜炮 龙骨各四两(各 60g) 桂去粗皮,三分(12g) 甘草炙 牡蛎熬,各半两(各 8g) 凝水石 赤石脂 白石脂 紫石英 滑石各一两半(各 23g)

用法 上咬咀,如麻豆大。每服三钱匕(6g),水一盏(200ml),煎至七分(140ml),去滓温服,一日二次。

主治 ①《圣济总录》:惊邪风痫,医所不治者。②《普济方》:惊邪风痫厥癫,口有涎沫,牵引口眼,手足少小惊癎,医所不治。

丹参饮

方源 清·陈修园《时方歌括》卷下。

组成 丹参一两(37g) 檀香 砂仁各

一钱(各 4g)

用法 水一杯半(230ml),煎至七分(140ml)服。

主治 心痛,胃脘诸痛。

匀气汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十一。

异名 匀气散(《普济方》卷三十三)。

组成 枳壳去瓢,麸炒 泽泻 赤茯苓 去黑皮 牡丹皮 木通铍 槟榔铍 玄参各一两(各 15g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)。水一盏(200ml),煎七分(140ml),去滓温服。

主治 解亦。肾气有余,足少阴脉太过,令人脊脉痛,少气不欲言。

匀气散

方源 唐·蔺道人《理伤续断方》。

异名 彭氏匀气散(《永类铃方》卷二十二)。

组成 茴香 青皮 厚朴制 白芷 乌药 杏仁去皮尖,各半两(各 8g) 陈皮 麦蘖 前胡 桔梗 苍术 粉草各一两(各 15g)

用法 上为末。每服二钱(8g),水一盏(200ml),加生姜、大枣。煎至八分(160ml),空心服。

功用 调气。

主治 伤重者。

匀气散

方源 宋·陈师文《局方》卷三。

异名 调气散（《直指》卷五）、生料调气散（《直指》卷十八）、木香匀气散（《医学入门》卷八）、木香调气饮（《金鉴》卷三十九）、木香顺气散（《杂病源流犀烛》卷五）。

组成 丁香 檀香 木香 白豆蔻仁各二两（各30g）藿香叶 甘草炙，各八两（各120g）缩砂仁四两（60g）

用法 上为末。每服一钱（4g），加盐末一字（1g），用沸汤点服，不拘时候。

功用 调顺脾胃，进美饮食。

主治 ①《局方》：气滞不匀，胸膈虚痞，宿冷不消，心腹刺痛，胀满噎塞，呕吐恶心。②《普济方》：气郁生涎，忽然倒晕，不知人事。

备考 本方方名，《医方大成》引作“木香调气散”。

匀气散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十四。

组成 京三棱煨熟，锉 蓬莪术炮，锉 益智子 甘草炙，锉 木香 桂去粗皮 丁香 各一两（各15g）草豆蔻炮，去皮，三枚（12g）肉豆蔻去壳，二枚（7g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），空心、夜卧用温米饮入盐少许调下；小儿疝胀，熟水调下半钱（2g）。

主治 三焦胀，按之坚，不痛。小儿疝胀。

匀气散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷十六引《吉氏家传》。

组成 丁香四十九粒（3.6g）白术一分（4g）豆蔻一个，面裹煨 青皮半两（15g）甘草炙，一两（15g）

用法 上为末。每服一字（1g），量加減，陈米饮下。

功用 调气定喘。

主治 小儿喘咳上气。

匀气散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十一引茅先生方。

异名 匀气汤（《奇效良方》卷六十五）。

组成 桔梗五两（75g）甘草炙，二两（30g）白姜一分（4g）缩砂仁 陈橘皮 茴香洗，各一两（各15g）

用法 上为末。每服半钱（2g）或一钱（4g），霜木瓜煎汤调服，紫苏盐汤亦得。

主治 小儿胃气不和，呕吐腹痛；或肝肾气滞，寒疝腹痛；或胎中受寒，咳喘腹胀。①《幼幼新书》引茅先生方：胃气不和。②《活幼心书》：调补通利后及冷疝腹痛，气滞不和。③《医统》：小儿胎寒咳嗽，气喘腹胀。④《金鉴》：

小儿肝肾气虚，阴茎全缩不见，或不缩，阴囊肿大光亮，不燥不疼。

匀气散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷九引郑愈方。

组成 丁香七七个 白术 青皮 甘草炙，各一分（各4g） 豆蔻一个

用法 上为末。每服半钱（2g），用白汤点服。

主治 小儿急慢惊风。

匀气散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷七引丁时发方。

组成 香附 甘草炙，各一分（各4g） 天仙藤 人参 橘皮 藿香各一钱（各4g）

用法 上为细末。每服半钱（2g），米饮调下。

主治 小儿变蒸，泻泄槐黄，夹惊发热，喜啼，不乳。

匀气散

方源 宋·张元素《洁古家珍》。

组成 山梔 熟地 茯苓 细辛 川芎 各等分

用法 上为末。加羊脂煎服。

主治 胁痛。

匀气散

方源 元·王好古《阴证略例》。

组成 川乌头大者三个，炮裂，去皮脐（30g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），用黑豆二十一粒，沙糖鸡头子大，水煎，乘热细细饮之。

主治 阴证咳逆。

匀气散

方源 宋·杨士瀛《直指》卷十五。

组成 连须葱一茎，不得洗，带土 姜一块 盐二匙 淡豉二十一粒

用法 同研烂，捏作饼。烘热，掩脐中，以帛扎定，良久气透自通，不然再换一剂。

主治 小便、大便不通。

匀气散

方源 明·金礼蒙（朝鲜《医方类聚》卷二十三引《经验秘方》）。

组成 白术四两（150g） 天台乌药二两（74g） 青皮半两（18g） 沉香半两（18g） 甘草炙，半两（18g） 白芷半两（18g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一大盏（700ml），加生姜五片，紫苏五叶，木瓜三片，大枣一个，煎至七分（490ml），食前温服。

主治 风气。

匀气散

方源 元·许国祯《御药院方》卷三。

组成 木香 桔梗锉，炒 广茂 木通各半两（各8g） 枳壳麸炒，去瓢 青皮去白，各一钱半（各6g） 京三棱炮，锉 甘草炙，各一两（各15g）

用法 上为细末。每服三钱（12g），水一盞（200ml），加生姜三片，同煎至七分（140ml），去滓，食前温服。

主治 三焦涩滞，气不通宣。

备考 本方方名，《医方大成》引作“匀气散”。

匀气散

方源 元·危亦林《得效》卷十二。

组成 桔梗 甘草 干姜 缩砂 益智仁 茴香 藿香叶各等分

用法 上为末。每服半钱（2g），水泻，紫苏、木瓜煎汤下；调脾胃，加生姜、枣子，煎汤调服。

功用 调理脾胃。

主治 脾胃不和，水泻。

匀气散

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷四。

组成 生姜 沉香 丁香 檀香 木香各一两（15g） 藿香四两（60g） 甘草炙，

四两（60g） 砂仁二两（30g） 白果仁二两（30g）

用法 上为末。每服二钱（8g），沸汤调下，或水煎服。

功用 调脾胃，进饮食。

主治 气滞不匀，胸膈虚痞，宿食不消，心腹刺痛，胀满噎塞，呕吐恶心。

匀气散

《普济方》卷三十三，为《圣济总录》五十一“匀气汤”之异名，见该条。

匀气散

方源 明·朱橚《普济方》卷九十二。

组成 乌药一两（37g） 白术四两（150g） 旱莲草 甘草炙 青皮去瓢 沉香各五钱（各18g）

用法 上咬咀。水一大盞（700ml），加紫苏叶、木瓜五片，生姜三片，大枣一个，同煎至七分（490ml），去滓，加盐少许，空心服。

主治 中风，口眼喎斜。

宜忌 忌湿面、鲜鱼。

备考 用法中紫苏叶用量原缺。

匀气散

《普济方》卷九十七，即《瑞竹堂方·补遗》“顺气散”，见该条。

匀气散

方源 清·蒋廷锡《医部全录》卷四〇九引《幼科全书》。

组成 桔梗 陈皮各一钱(各4g) 砂仁 茴香炒,各五分(各2g) 白芍炮,二分半(1g) 粉草炒,四分(1.5g) 木香三分(1.2g)

用法 上为细末。每服一匙,枣汤调下。

主治 小儿胎寒。

匀气散

方源 清·吴谦《金鉴》卷五十。

组成 陈皮 桔梗各一钱(各4g) 炮姜 砂仁 炙甘草各五分(各2g) 木香三分(1.2g)

用法 上为细末。每服五分(2g),红枣煎汤调服。

主治 儿母过食寒凉,胎受其气,小儿腹痛多啼,面色青白,不乳。

乌头汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

组成 麻黄 芍药 黄芪 甘草炙,各三两(各45g) 川乌(五枚25g),咬咀,以蜜二升(400ml),煎取一升(200ml),即出乌头

用法 上五味,咬咀四味。以水三升(600ml),煮取一升(200ml),去滓,纳蜜煎中,更煎之。服七合(140ml),

不知,尽服之。

功用 《成方便读》:逐湿,行痹,助阳。

原文 《金匱》:病历节不可屈伸,疼痛,乌头汤主之。【五*十】

治脚气疼痛,不可屈伸。【五*十】

治寒疝腹中绞痛,贼风入攻五脏,拘急不得转侧,发作有时,使人阴缩,手足厥逆。【十*二十】附《外台》乌头汤

主治 历节,痛痹,脚气,雷头风。

①《金匱》:历节不可屈伸,疼痛,及脚气疼痛,不可屈伸。②《保命歌括》:少阴寒湿病。③《增补内经拾遗》:痛痹。

④《眼科锦囊》:雷头风。

方论选录 ①《金匱要略心典》:此治寒湿历节之正法也。寒湿之邪,非麻黄、乌头不能去;而病在筋节,又非如皮毛之邪,可一汗而散者。故以黄芪之补、白芍之收、甘草之缓牵制二物,俾得深入而去留邪。如卫瓘监钟、邓入蜀,使其成功而不及于乱,乃制方之要妙也。②《成方切用》:历节病即行痹之属也。乃湿从下受,挟风流注,故或足肿而必发热,且更不可屈伸而疼痛,故以甘、芍和阴,麻黄、黄芪通肌肉之阳气,而借川乌之迅发,以行其痹着。③《退思集类方歌注》:方中余四味用水煮,乌头用蜜煎,蜜煎则乌头之性出,而乌头之气不散,正取其气味俱全,而雄入之势更壮,非徒以蜜能解乌头之毒之谓也,故以乌头名方,细剖其义,芪、芍、甘草牵制麻黄之表散,白蜜牵制乌头以温经,无非欲使寒湿之邪,从关节徐徐而

解耳。

临证举例 慢性关节炎（《成都中医学院学报》，1980，2：35）：治疗风湿性关节炎26例，类风湿性关节炎4例，其中属中医风痹7例、寒痹16例、湿痹5例、热痹2例，取得较好疗效。除1例类风湿性关节炎配合西药激素，余均不经选择地用乌头汤（制川乌60g、麻黄30g、白芍30g、黄芪30g、甘草30g）加味治疗。风痹，加羌活、独活、防风；寒痹，加附片、干姜、桂枝；湿痹，加苡仁、苍术、泽泻；热痹，加石膏、黄柏、生地。煎服，日1剂，6日为1疗程。观察1~2个疗程，痊愈关节疼痛、肿胀、麻木诸症消失，屈伸自如，恢复正常劳动半年以上者20例；显效（诸症消失，能参加正常劳动，但半年之内有复发倾向，仍需间断服药以巩固疗效者）7例；进步（关节疼痛、肿胀明显减轻，但恢复正常劳动仍有困难者）2例；无效（诸症无明显改善者）1例。其中痊愈、显效均为风湿性关节炎，进步、无效皆为类风湿性关节炎。

乌头汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷七。

组成 乌头 细辛 蜀椒各一两（各15g） 甘草 秦艽 附子 桂心 芍药各二两（各30g） 干姜 茯苓 防风 当归各三两（各45g） 独活四两（60g） 大枣二十枚

用法 上咬咀。以水一斗二升（2400ml），煮取四升（800ml），分五服。

若热毒，多服益佳。

主治 风冷脚痹，寒冷湿痹，脚气。

①《千金》：风冷脚痹，疼痛挛弱，不可屈伸。②《本事》：寒冷湿痹，留于筋脉，挛缩不得转侧。③《普济方》：脚气。

方论选录 ①《千金方衍义》：此方证治较前半夏汤证元气稍强，病气稍盛，故于本方中裁去人参、半夏，专用乌头力追风毒；更加独活、防风以祛风；秦艽、茯苓以渗湿；当归、芍药以和营。用大枣者，取其甘温统领诸药入脾，脾主百体，合内外而均沾药力也。②《本事方释义》：乌头气味苦辛大热，食之令人麻，能祛风逐湿，治顽疮风毒，入足太阳、少阴；细辛气味辛温，入足少阴；川椒气味辛温，入脾肺兼走命门；甘草气味甘平，通行诸经以缓药性；秦艽气味苦平，入手足阳明；附子气味辛咸大热，入手足少阴；官桂气味辛温，入足少阴、厥阴；白芍气味酸微寒，入肝；干姜气味辛热，入手少阴、足太阴，能引药入经络；茯苓气味甘平淡渗，入胃；防风气味苦辛甘平，入手足太阳；当归气味辛甘微苦温，入心肝；独活气味苦辛甘平，入肝肾。此因三气留着脉络，四肢拘挛，不得屈伸，痛痒无知，非辛热有毒之药，佐以引经风药，不能中病，然犹借归、芍之养血，甘草之缓中，病去而正不伤矣。

乌头汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八。

异名 乌头散（《圣惠》卷五十

五)。

组成 乌头 芍药 干姜 桂心 细辛 干地黄 当归 吴茱萸各一两(各15g) 甘草二两(30g)

用法 上咬咀。以水七升(1400ml), 煮取二升半(500ml), 分三服。

主治 八风五尸恶气游走胸心, 流出四肢, 来往不住, 短气欲死。

方论选录 《千金方衍义》: 八风五尸之邪, 游走心胸, 流出四肢, 往来不住, 虽非胸痹之着而不移, 其短气欲死, 亦邪据胸中, 与胸痹喘息咳唾, 心痛彻背, 背痛彻心无异。苟非大辛大烈, 无以分解毒邪, 故仿《金匱》赤石脂丸而用乌头、干姜力开痹着, 佐以桂心、细辛、吴茱萸共襄温散, 而兼芍药、当归、干地黄护营血, 甘草和胃并和药性之寒热。

乌头汤

《千金》卷八, 为《金匱》卷上“乌头桂枝汤”之异名, 见该条。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十五。

组成 乌头炮裂, 去皮脐 半夏汤洗, 去滑, 焙 桂去粗皮 芫花醋炒 常山各半两(各8g) 豉炒, 一合(10g)

用法 上锉, 如麻豆大。每服三钱匕(6g), 酒一盏(200ml), 煎至七分(140ml), 去滓, 发前温服, 相次再服。

取吐为度。

主治 痰症, 吐不出。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十七。

组成 乌头炮裂, 去皮脐, 三两(45g) 益智去皮, 炒, 三两(45g) 青橘皮汤浸, 去白, 焙, 一两半(23g) 木香 诃黎勒去核, 各半两(各8g) 山芋二两(30g) 粟米五两(75g) 白盐炒, 一两(15g)

用法 上为粗末, 每服三钱匕(6g), 水一盏(200ml), 煎至七分(140ml), 去滓, 食前温服。

主治 胃气虚冷, 不思饮食, 胁肋胀满, 胸膈不快, 脏腑不利。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 乌头生用, 一两(15g) 苍术二两(30g)

用法 上药水浸七日, 刮去皮, 焙干, 为粗末。每服二钱匕(4g), 水一盏(200ml), 加生姜三片, 大枣二枚(擘), 煎至七分(140ml), 去滓热服。

主治 冷气心腹满胀, 脐腹撮痛, 吐逆泄泻。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十五。

组成 乌头生，去皮脐，四两，切作片子(60g) 益智去皮，三两(45g) 干姜生青橘皮汤浸，去白，焙，各二两(各30g) 茴香子炒，一两(15g)

用法 上药锉，如麻豆大。每服二钱匕(4g)，水一盞(200ml)，入盐少许，煎至六分(120ml)，去滓温服。如小肠气攻刺，急煎一两(15g)服，热服。

功用 和阴气，进饮食。

主治 脾脏冷滑不止，腹痛疔刺。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十八。

组成 乌头炮裂，去皮脐，一两(15g) 青橘皮汤浸，去白，焙，一两半(23g) 甘草炙，一两(15g) 益智去皮 高良姜锉，炒 茴香子炒，各半两(各8g) 草豆蔻去皮，五枚(20g)

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕(6g)，以水一盞(200ml)，入盐少许，同煎七分(140ml)，去滓温服；如气泻，入艾叶五片，同煎。

主治 脾劳腹痛，不思饮食。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九

十四。

组成 乌头炮裂，去皮脐，二两(30g) 桂去粗皮，一两(15g) 细辛去苗叶，三分(12g)

用法 上药锉，如麻豆大。每服三钱匕(6g)，水一盞(200ml)，煎七分(140ml)，去滓温服。

主治 寒疝，手足逆冷，身体疼痛，冷汗自出。

乌头汤

《圣济总录》卷九十四，为《外台》卷七引《伤寒论》“抵当乌头桂枝汤”之异名，见该条。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二一。

组成 乌头炮制，去皮脐 独活去芦头 郁李仁汤去皮，各半两(各8g)

用法 上药锉，如麻豆大。每用五钱匕(10g)，好酒一升(200ml)，绵裹药，于酒中没一宿，煎十余沸，热漱冷吐。

主治 牙齿风齩疼痛。

乌头汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五〇。

组成 乌头炮裂，去皮脐 细辛去苗叶 干姜炮 蜀椒去目，并闭口，炒出汗，各半两(各8g) 赤茯苓等去黑皮 防风去叉 当归切，

炒 附子炮裂，去皮脐 桂去粗皮 独活去芦头 牛膝酒浸，切，焙 赤芍药 秦艽去苗土 生干地黄焙，各一两（各15g）

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓温服。一日三次。

主治 妇人偏枯，半身不收，或痹不仁，或痿弱无力。

乌头汤

方源 元·危亦林《得效》卷三。

组成 大乌头 细辛 川椒 甘草 秦艽 附子 官桂 白芍药各七分（各3g） 川独活一两三钱半（54g）

用法 上锉散。每服三钱（12g）。水一盞半（300ml），大枣二个，同煎至八分（240ml），去滓，空心、食前服。

主治 寒冷湿痹，流于经络，挛缩不得转侧。

乌头汤

方源 明·徐春甫《医统》卷九。

组成 草乌头 麻黄根 地骨皮 朴硝各一两（各15g）

用法 上为粗末，用水一桶、椒一合、葱二十根、艾叶一两（37g）同煎数十沸，用醋一钟和匀，坐密室中围壅，自用手巾搭四肢，候汤可浴，即浴令汗透，面上如珠出，或坐或卧片时，汗干方可着衣，避风五日再浴。如此三五次，每浴后更服换骨丹。

主治 大麻风癩，紫、白癜风。

乌头汤

《会约》卷十三，为《杏苑》卷六“乌头栀子汤”之异名，见该条。

乌头汤

方源 清·姚俊《经验良方》。

组成 罂粟壳 缬草各三钱（各12g） 乌头一钱半（6g）

用法 水煎服。

主治 腰痛，并手足挛痛。

乌头栀子汤

方源 明·芮经《杏苑》卷六。

异名 乌头汤（《会约》卷十三）。

组成 川乌童便煮 栀子仁炒，各三钱（各12g）

用法 咬咀。水煎熟，空心温服。

主治 素有湿热，外因寒邪，发作疝症，疼痛不已者。

加减 如元气衰弱，加人参、白术，佐以木香、缩砂仁。

乌头赤石脂丸

《金匱》卷上，为原书同卷“赤石脂丸”之异名，见该条。

乌头赤石脂丸

方源 唐·王焘《外台》卷七引《范汪方》。

组成 赤石脂 干姜 桂心 椒汗 乌头炮，各等分

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，一日三次。以知为度。

主治 久心痛。

宜忌 忌猪肉、冷水、生姜。

乌头桂枝汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 抵当乌头桂枝汤(原书同卷)、桂枝汤加乌头汤(《医心方》卷六引《小品方》)、乌头汤(《千金》卷八)、桂枝乌头汤(《全生指迷方》卷三)、大乌头桂枝汤(《共因》卷七)。

组成 乌头大者五枚，熬，去皮，不哎咀(25g)

用法 以蜜二斤(500g)，煎减半，去滓，以桂枝汤五合(100ml)解之，令得一升(200ml)，后初服二合(40ml)；不知，即服三合(60ml)；又不知，复加至五合。其知者如醉状，得吐者为中病。

功用 《医略六书》：逐冷调营。

原文 《金匱》：寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治，抵当乌头桂枝汤主之。【十*十九】

治寒疝腹中绞痛，贼风入攻五脏，拘急不得转侧，发作有时，使人阴缩，

手足厥逆。【十*二十】附《外台》乌头汤

主治 ①《金匱》：寒疝腹中痛，逆冷，手足不仁，若身疼痛，灸刺诸药不能治。②《千金》：贼风入腹，攻刺五脏，拘急不得转侧，呼叫发作，有时使人阴缩。

方论选录 ①《金匱要略直解》：寒淫于内，则腹中痛，寒胜于外，则手足逆冷，甚则至于不仁而身疼痛，此内外有寒也。乌头煎，热药也，能散腹中寒痛。桂枝汤，表药也，能解外证身疼痛。二方相合，则能达脏腑而利营卫，和气血而播阴阳。其药势翕翕行于肌肉之间，恍如醉状，如此则外之凝寒以行，得吐则内之冷结将去，故为中病。②《医略六书》：寒邪外束，营血不能统运于经府之间，故身腹疼痛，寒疝厥冷不仁焉。乌头祛风逐冷，治疝除痹；白蜜润燥益虚，缓中止痛；加入桂枝、芍药以调和内外。务使寒邪外解则营气内和，而阳得敷于肢体，何患逆冷不仁，身腹疼痛之不除哉。

临证举例 寒疝(《治验回忆录》)：袁素珠，青年农妇，体甚健，经期准。一日，少腹大痛，筋脉拘急而未少安，虽按亦不住，服行经调气药不止，迁延十余日，病益增剧，迎余治之。其脉沉紧，头身痛，肢厥冷，时有汗出，常常有冷气向阴户冲出，痛处喜热敷。此由阴气积于内，寒气搏结而不散，脏腑虚弱，风冷邪气相击，则腹痛里急，而成纯阴无阳之寒疝。因处以乌头桂枝汤：制乌头 12g，桂枝 18g，芍药 12g，甘草 6g，大枣 6 枚，生姜 3 片，水煎兑蜜服。连进两帖，痛

减厥回，汗止人安。换方当归四逆加吴茱萸生姜汤以温经通络，清除余寒，病竟愈。

乌头桂枝汤

《普济方》卷二四八，为《外台》卷七引《伤寒论》“抵当乌头桂枝汤”之异名，见该条。

乌药散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十五。

组成 乌药半两(8g) 青橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙(15g) 蛤粉半两(8g) 木香半两(8g) 槟榔半两(8g)

用法 上为细散。每服一钱(4g)，煎生姜、葱白汤调下，不拘时候。

主治 湿脚气，小便不利，气攻心痛烦闷。

乌药散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十一。

组成 乌药一两(15g) 蓬莪术一两(15g) 桂心一两(15g) 当归一两，锉碎，微炒(15g) 桃仁一两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄(15g) 青橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙(15g) 木香一两(15g)

用法 上为细散。每服一钱(4g)，食前以热酒，调下。

功用 《金鉴》：开滞消积。

主治 妇人气滞血瘀，心腹疼痛；经行或产后因食生冷，致成癥块。①《圣惠》妇人血气上攻，心痛发歇不定。②《校注妇人良方》：血气壅滞，心腹作痛。③《金鉴》：妇人经行、产后食生冷之物，与脏气互相搏聚，结成坚块，牢固不移，日渐长大。

乌药散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十一。

组成 乌药一两(15g) 木香一两(15g) 桂心一两(15g) 青橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙(15g) 蓬莪术一两(15g)

用法 上为细散。每服二钱(8g)，以生姜半两(8g)拍碎、黑豆半合(7g)，同炒令豆熟，入童便一中盏(100ml)，煎三五沸，滤去滓，调下。

主治 妇人血气上攻，心腹疼痛不可忍，神情闷乱。

乌药散

方源 宋·王衮《博济》卷三。

组成 乌药一两(15g) 苜蓿一分，二味炒令黄色(4g)

用法 上为末。每服二钱(4g)，温酒下，若是干脚气，用苦楝子一个、柏浆水一升(200ml)，煎至五合(100ml)，调下。

主治 干湿脚气。

乌药散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十四。

组成 乌药 木香 茴香子微炒 青橘皮汤浸，去白，焙 高良姜炒，各半两（各8g） 槟榔锉，二枚（14g） 楝实十枚 巴豆七十枚（17g），微炒，敲破，同楝实二味，用麸一升炒，候麸黑色，拣去巴豆并麸不用

用法 上八味，除炒巴豆不用外，捣罗为散。每服一钱匕（2g），空心、食前温酒调下；痛甚，炒生姜、热酒调下。

主治 控辜痛引少腹。

乌药散

《圣济总录》卷一五一，为《妇人良方》卷七引《灵苑方》“大效琥珀散”之异名，见该条。

乌药散

方源 宋·钱乙《小儿药证直诀》卷下。

组成 天台乌药 香附子破，用白者 高良姜 赤芍药各等分

用法 上为末。每服一钱（4g），水一盏（200ml）同煎六分（120ml），温服；如心腹疼痛，入酒煎；水泻，米饮调下，不拘时候。

功用 《卫生总微》：调和乳汁。

主治 ①《小儿药证直诀》：乳母

冷热不和，及心腹时痛，或水泻，或乳不好。②《卫生总微》：乳母冷热不调，败坏乳汁，因以饲儿，致儿心腹疼痛，或时下利。但令乳母服药，调和乳汁哺儿。

乌药散

方源 明·朱橚《普济方》卷二五六引《卫生家宝》。

组成 乌药六两半，去皮心，切片子（238g） 白芷六两（220g） 白术二两半（92g） 苍术三两，米泔浸一宿，切片子（110g） 甘草六两半，炒（238g） 青橘皮六两，去瓢（220g）

用法 上药焙干，研为细末，炒，共三十两重（1110g）。诸证不论冷热百病，先进三两（45g）服，大人小儿、孕妇、室女皆可服。每服六钱（4g），加生姜二片，大枣一个，水八分盏，煎至五六分，不计时候，沸汤、酒点服亦得。

主治 伤脾伤暑，伤风伤气，伤冷吐泻恶心，寒热头痛，体重倦怠，不思饮食，荣卫不顺，肢节不和。

乌药散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷一。

组成 乌药 香附 苏子 广皮 柴胡 丹皮 焦栀 木香 当归 川芎 薄荷 生甘草

功用 调气开郁。

主治 七情郁结，经水或先或后，或多或少，久则闭绝不行。

方论选录 方中用乌、香、广、附、苏子以行气，柴、丹、梔子以清肝火、解脾郁，薄荷轻清上升，甘草甘温下降，芎、归辛温养血。

乌药散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷一。

组成 乌药 附子一只 天雄一只 沉香大块，各一两（各15g） 甘草少许

用法 上入钵磨。每服一钱（4g），病势稍重，用一碗（200ml），加生姜十片，煎半碗（100ml），空心服。

主治 中风不语，老人虚人可用之。

加减 气中，加木香半钱（2g）；气虚，加人参半钱（2g）。

乌药散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十。

组成 天台乌药 杜当归

用法 上为末。豆淋酒调下。

主治 产后腹痛。

乌药散

方源 明·朱橚《普济方》卷一四〇。

组成 乌药 茴香 青皮 赤豆各一两（各37g） 干漆 没药各二两（各74g） 硃砂 滑石 高良姜各一两（各37g）

用法 上除硃砂别入，捣筛为散。取一钱（4g），温酒或白饮和服。仍以

铃按伏之，患释。

主治 厥阴疝病，胁腹引小腹而痛。

乌梅丸

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 乌梅丹（《普济方》卷三九九引《医方妙选》）、乌梅安胃丸（《饲鹤亭集方》）、杀虫乌梅丸（《全国中药成药处方集》兰州方）、安胃丸（《全国中药成药处方集》杭州方）。

组成 乌梅三百枚（660g） 细辛六两（90g） 干姜十两（150g） 黄连十六两（240g） 当归四两（60g） 附子六两，炮，去皮（90g） 蜀椒出汗，四两（60g） 桂枝去皮，六两（90g） 人参六两（90g） 黄柏六两（90g）

用法 上药各为末，合治之，以苦酒渍乌梅一宿，去核，蒸之五斗米下，饭熟，捣成泥，和药令相得，纳臼中，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸，食前以饮送下，一日三次。稍加至二十丸。

功用 《医方集解》：温脏安蛔。

原文 《伤寒论》：伤寒，脉微而厥，至七八日肤冷，其人躁无暂安时者，此为脏厥，非蛔厥也。蛔厥者，其人当吐蛔。令病者静，而复时烦者，此为脏寒。蛔上入其膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。蛔厥者，乌梅丸主之。又主久利。【三三八】

《金匱》：蛔厥者，当吐蛔，今病者静而复时烦，此为脏寒，蛔上入膈，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人当自吐蛔。【十九

* 七】

蛔厥者，乌梅丸主之。【十九*八】

主治 蛔厥，脘腹阵痛，烦闷呕吐，时发时止，得食则吐，甚则吐蛔，手足厥冷，或久痢不止，胃腑发咳。现用于胆道蛔虫病。①《伤寒论》：蛔厥者，其人当吐蛔，今病者静而复时烦者，此为脏寒，蛔上入其肠，故烦，须臾复止，得食而呕，又烦者，蛔闻食臭出，其人常自吐蛔。又主久痢。②《圣济总录》：产后冷热痢，久下不止。③《玉机微义》：胃腑发咳，咳而呕，呕甚则长虫出。④《寿世保元》：胃冷，蛔虫上攻，心痛呕吐，四肢冷。⑥《谦斋医学讲稿》：肝脏正气虚弱而寒热错杂之证，久病腹痛、呕吐、下痢、蛔厥。

宜忌 ①《伤寒论》：禁生冷、滑物、臭食等。②《谦斋医学讲稿》：性质毕竟偏温，以寒重者为宜。

方论选录 ①《注解伤寒论》：肺欲收，急食酸以收之，乌梅之酸以收肺气；脾欲缓，急食甘以缓之，人参之甘以缓脾气；寒淫于内，以辛润之，当归、桂、椒、细辛之辛以润内寒；寒淫所胜，平以辛热，姜、附之辛热以胜寒；蛔得甘则动，得苦则安，黄连、黄柏之苦以安蛔。②《内台方议》：蛔为阴虫，故知阳微而阴胜，故用乌梅为君，其味酸，能胜蛔，以川椒、细辛为臣，辛以杀虫；以干姜、桂枝、附子为佐，以胜寒气而温其中；以黄连、黄柏之苦以安蛔，以人参、当归之甘而补缓其中，各为使。③《古今名医方论》引柯韵伯：吐蛔，仲景立方皆以辛甘苦

味为君，不用酸收之品，而此用之者，以厥阴主风木耳君乌梅之大酸，是伏其所主也；配黄连泻心而除疼，佐黄柏滋肾以除渴，先其所因也；肾者，肝之母，椒、附以温肾，则火有所归，而肝得所养，是固其本；肝欲散，细辛、干姜辛以散之；肝藏血，桂枝、当归引血归经也；寒热杂用，则气味不和，佐以人参调其中气；以苦酒渍乌梅，同气相求，蒸之米下，资其谷气，加蜜为丸，少与而渐加之，缓则治其本也。故药亦寒热互用，且胸中烦而吐蛔，则连、柏是寒因热用也。蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下，信为化虫佳剂。久痢则虚，调其寒热，酸以收之，下利自止。

临证举例 ①蛔厥（《重庆医药》，1980，1：22）：龙某某，女，22岁。1961年9月诊治。突发胃脘偏右疼痛四日，呈阵发性，发时痛如刀绞，如顶如钻，坐卧不安，辗转躁烦，恶心不止，呕吐苦汁，汗出身冷，四肢厥逆，畏寒发热，白睛微黄，病后在某医院检查：T38.7℃，P100次/分，BP110/80mmHg，血常规：白细胞 $13 \times 10^9/L$ ，中性84%，淋巴16%，剑突下偏右压痛，无明显肌紧张及反跳痛，肠鸣音亢进。诊为“胆道蛔虫病”。门诊观察三日，迭经解痉、镇静、利胆、输液、抗感染等治疗，罔效。余诊其脉弦数，舌尖红，苔黄滑。诊为“蛔厥”。拟乌梅丸作汤剂：乌梅75g，黄连9g，黄芩12g（因黄柏缺代之），炒川椒9g，细辛3g，桂枝9g，干姜8g，

制附片 12g（先熬 1 小时），南沙参 12g，当归 9g。二帖尽剂，诸症消失。继以乌梅丸 3g，日二次。越五日，体力恢复，劳动如常。②胆道蛔虫病（《福建中医药》，1958，3：9~11）：用本方治疗胆道蛔虫病 3 例。用法为每日 3 次，第一次 9 克，然后每次 3 克。药后第一日症状即减轻，3~4 日后症状基本消失。③久痢（《河南中医》，1984，5：32）：张某某，男，38 岁，已婚。主诉：腹痛，少腹下坠，大便带白色黏冻，8 年余。反复发作，久治不愈，每当发病时，腹部下坠有便意，轻微里急后重，大便日行 6 至 8 次，粪便色白如涕，不带血，有腥臭味，服西药痢特灵等效果不佳，又多次服中药苓、柏、连和参苓白术散等亦不见显效，病时轻时重。1975 年 6 月来本院就诊时，面色苍白少华，体倦乏力，形体消瘦，口苦口黏，但饮食如常，脉缓滑无力，舌质红，苔薄白稍腻。余深思，患者罹病日久，收涩止痢，健脾止泻等法，前医用之罔效，不宜重蹈覆辙，古人有训：“初痢则泻，久痢则补”“久病多虚，新病多实”。本证当属寒热错杂，正气虚惫之证。余将乌梅丸变汤剂加减治之，药物：乌梅 30g，细辛 3g，桂枝 9g，党参 30g，附子 9g，川椒 6g，黄柏 12g，当归 9g，米壳 6g，黄连 9g，诃子肉 15g，炒扁豆 30g，干姜炭 12g，煅龙牡各 30g。水煎服。6 剂服后，腹痛下坠除，大便日行减至 2 至 3 次，粪便中黏冻物大减，有阳气鼓舞回升之象，按原方续进 10 剂，

第三次来诊，大便黏液止，日行 1 次，粪便色黄成形。以参苓白术散加减以巩固疗效，随访至今未发。④厥阴消渴证（《四川中医》，1985，2：11）：蒋某，女，51 岁。1954 年 8 月 5 日诊。自述 7 日前因露天乘凉后即感头痛发热恶寒。经治疗头痛发热已解。近两日来口渴引饮，日进四五壶（每壶约盛 8 磅）水，亦不解渴。前医用益胃汤罔效，昨日又服人参白虎汤，反渴甚。症见脉细弱，小便清长，四肢厥冷，渴饮不解，三日前，曾吐蛔虫一条。辨证：此吐蛔之后消渴，乃厥阴病上热下寒证也。上热则消渴，下寒则溺清。老年体弱，阳不温煦则脉细弱，肢冷，故断为厥阴消渴证。用乌梅丸全方一帖，水煎服。翌日复诊，口渴大减，但肢冷仍存，守方重用参、附，益气温阳，两剂而愈。

乌梅丸

方源 晋·葛洪《肘后方》卷三。

异名 甘草乌梅丸（《鸡峰》卷十四）。

组成 甘草二两（30g） 乌梅肉熬 人参 桂心 肉苁蓉 知母 牡丹各二两（各 30g） 常山 升麻 桃仁去皮尖，熬 乌豆皮熬，各三两（各 45g）

用法 上为末，炼蜜为丸。发日五更服三十丸，平旦服四十丸，酒送下；欲发四十丸；不发日空腹服四十丸，晚服三十丸。

主治 一切疟。

禁忌 服后十余日，忌吃肥肉。

乌梅丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二〇〇引《肘后方》。

组成 乌梅肉炒 甘草炙，锉 升麻 人参 桂去粗皮，各半两（各8g） 肉苁蓉酒浸，切，焙 桃仁汤浸，去皮尖，炒，别研 常山锉，各三分（各12g） 豉微炒，一合（10g）

用法 上除桃仁外为末，入桃仁再研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空腹温米饮送下，发前再服，渐加至三十丸。寒疟，未发前每服二十丸，空心温酒送下，一日二次，加至三十丸。

主治 ①《普济方》引《肘后方》：积年劳疟不愈，颜色羸瘦无力。②《圣济总录》：寒疟。

乌梅丸

方源 宋·丹波康赖（日本）《医心方》卷十一引《范汪方》。

组成 干姜 黄连 黄柏炙 黄芩 艾各一两（各15g） 乌梅二十枚，取肉

用法 上为末，丸如梧桐子大。每服十丸，一日三次。老少减半。

主治 各种下痢。

乌梅丸

方源 方出宋·丹波康赖（日本）《医心方》卷十一引《范汪方》，名见《圣惠》

卷五十九。

异名 黄连乌梅丸《普济方》卷二一一。

组成 乌梅割取皮，三两，火熬令干（45g） 黄连三两（45g）

用法 上药治下筛，炼蜜为丸，如梧桐子大。晨服十丸，不知稍增，可至二三十丸，昼夜可六七服。若候不愈，可增服七八十丸。

主治 《医心方》引《范汪方》：赤白滞下，昼夜数十行者。

宜忌 服药期间欲食，勿与服药相近。

方论选录 《千金方衍义》：黄连苦寒，本经主肠澼腹痛，专取苦燥以坚肠胃；配以乌梅益津开胃，不使木邪横干脾土。近世医师每谓初痢后重未除，不可使用酸收，而《千金》用此治暴痢，不致热毒上攻，全赖酸收之力，详此治例，又未可一概论也。

乌梅丸

方源 唐·王焘《外台》卷五引《古今录验》。

组成 乌梅肉二两（30g） 常山二两（30g） 鳖甲二两，炙（30g） 香豉二两（30g） 蜀漆二两，生用（30g） 人参一两（15g） 肉苁蓉二两（30g） 桂心二两（30g） 知母二两（30g） 桃仁二两，去尖皮，别捣如稀飴（30g） 一方有升麻、甘草各二两（各30g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心以酒、饮任下。

主治 温瘴、痰疟。

宜忌 忌生葱、生菜、苋菜、海藻、
菘菜。

乌梅丸

方源 唐·孙思邈《千金》卷十。

组成 乌梅肉一合 豆豉一合(10g)
升麻 地骨皮 柴胡 鳖甲 恒山 前胡各一
两(各15g) 肉苁蓉 玄参 百合 蜀漆 桂
心 人参 知母各半两(各8g) 桃仁八十一
枚(24g)

用法 上为末，炼蜜为丸。每服
三十丸，空心煎细茶送下，一日二次。

主治 寒热劳疟久不愈。形体羸瘦，
痰结胸堂，食饮减少，或因行远，久经
劳役，患之积年不愈。

乌梅丸

方源 唐·孙思邈《千金》卷十。

异名 鳖甲丸(《圣济总录》卷三
十六)。

组成 乌梅肉 蜀漆 鳖甲 葳蕤 知
母 苦参各一两(各15g) 恒山一两半(23g)
石膏二两(30g) 甘草 细辛各十八铢(各
12g) 香豉一合(10g)

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐
子大。每服十丸，酒送下，一日二次，
饮服亦得。

主治 肝邪热如疟，令人颜色苍苍，
气息喘闷，战栗，状如死者，或久热劳
微动如疟，积年不瘥。

乌梅丸

方源 唐·孙思邈《千金》卷十
五。

组成 乌梅肉四两(60g) 当归三两
(45g) 桂心二两(30g) 黄连 吴茱萸 干
姜各四两(各60g) 蜀椒一两半(23g)

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐
子大。食后服十丸，一日三次。

功用 消谷，下气，补虚。

主治 久痢，诸药不愈，数十年者。

乌梅丸

方源 明·金礼蒙(朝鲜《医方类聚》
卷一二一引《千金月令》)。

组成 乌梅八分，熬(3g) 肉苁蓉
恒山 甘草各六分(各2g) 杏仁熬，去皮尖
桂心 知母 鳖甲炙 桃仁四十九枚，熬，去
皮尖(15g)

用法 上为末，炼蜜为丸。每服
二十五丸，空腹饮送下，加至三十五丸。

主治 疟疾，久不愈者。

宜忌 忌菘菜、人苋、生葱、油腻、
热面。

乌梅丸

方源 唐·王焘《外台》卷五引《备
急方》。

组成 乌梅肉三两，熬(45g) 苁蓉
三两(45g) 桃仁三两，熬，去皮(45g) 常

山三两，熬（45g）升麻二两，炙（30g）桂心二两（30g）甘草二两，炙（30g）一方有豉三两（45g），熬

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。未发时服二十丸，酒送下；欲至发时，更服二十丸。饮服亦得。

主治 疟疾，无问年月远近。

宜忌 忌海藻、菘菜、生葱、生菜。

备考 此药或吐利，或不吐利，勿怪，五六日频进佳。

乌梅丸

方源 宋·丹波康赖（日本《医心方》卷十一引《集验方》）。

组成 乌梅三百六十枚去核，熬令可捣（792g）附子四两（60g）炮黄连十二两（180g）干姜四两（60g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸。饮送下，一日二次。

主治 ①《医心方》引《集验方》：久新寒冷下利，腹内不安，食辄注下者。②《圣济总录》：脓血痢，食已即注下不安。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 乌梅肉三分，微炒（12g）黄连三分，去须，微炒（12g）当归三分，锉，微炒（12g）诃黎勒皮三分，煨微黄（12g）阿胶半两，捣碎，炒令黄燥（8g）干姜一分，炮裂，锉（4g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，以粥饮送下，不拘时候。

主治 ①《圣惠》：伤寒下痢腹痛。②《圣济总录》：伤寒后湿热不除，下痢脓血，昼夜无度。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十一。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g）柴胡一两，去苗（15g）生干地黄半两（8g）桃仁一两，汤浸，去皮尖，双仁，麸炒微黄（15g）杏仁一两，汤浸，去皮尖，双仁，麸炒令黄（15g）虎头骨半两，涂酥，炙令黄（8g）鳖甲一两，涂醋，炙令黄，去裙襴（15g）恒山半两（8g）黄芪半两，锉（8g）秦艽半两，去苗（8g）人参半两，去芦头（8g）远志半两，去心（8g）地骨皮半两（8g）前胡半两，去芦头（8g）知母三分（12g）麦门冬一两半，去心，焙（23g）枳壳二两，麸炒微黄，去瓢（30g）豉心三分，炒黄焦（12g）

用法 上为末。炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心及晚食前以粥饮送下。

主治 热劳四肢少力，发渴寒热，不思饮食，渐加羸瘦。

宜忌 忌生葱、苋菜、生菜。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十

一。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g）柴胡一两，去苗（15g）知母三分（12g）鳖甲一两，涂醋，炙令黄，去裙襴（15g）桃仁三分，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（12g）虎头骨三分，涂酥，炙令黄（12g）人参半两，去芦头（8g）恒山半两（8g）秦艽三分，去苗（12g）川升麻半两（8g）白术半两（8g）子芩半两（8g）黄芪三分，锉（12g）豉心一合（10g）木香半两（8g）甘草半两，生用（8g）远志半两，去心（8g）槟榔一两（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前以清粥饮送下。

主治 骨蒸劳热，肢节疼痛，心膈壅闷，少思饮食。

宜忌 忌苋菜。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，酒拌，微炒（15g）恒山一两，锉（15g）知母半两（8g）犀角屑半两（8g）朱砂半两，细研（8g）龙骨半两（8g）虎头骨一两，涂酥，炙令黄（15g）川升麻半两（8g）香豉半两，炒干（8g）桂心半两（8g）甘草半两，炙微赤，锉（8g）鳖甲一两，涂醋，炙令黄，去裙襴（15g）桃仁半两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（8g）

用法 上为末，入研了药，都研令匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空心以温酒送下，晚食前再服。

主治 肝疟久不愈。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g）桂心一两（15g）甘草一两，炙微赤，锉（15g）虎头骨二两，涂酥，炙令黄（30g）人参一两，去芦头（15g）香豉一合，炒干（10g）恒山二两，锉（30g）鳖甲二两，涂醋，炙令黄，去裙襴（30g）麝香一分，细研（4g）附子半两，炮裂，去皮脐（8g）桃仁半两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄 川升麻一两（15g）肉苁蓉一两，酒浸一宿，刮去皱皮，炙令干（15g）

用法 上为末，入麝香研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前以粥饮送下，渐加至三十丸。

主治 肾疟，腰背痛，手足寒，食少无力。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g）恒山一两，锉（15g）鳖甲一两，涂醋炙令黄，去裙襴（15g）香豉一两，炒干（15g）川椒一两，去目及闭口者，微炒去汗（15g）桂心一两（15g）人参一两，去芦头（15g）知母一两（15g）肉苁蓉一两，汤浸一宿，刮去皱皮，炙令干（15g）桃仁一两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐

子大。每服二十丸，以温酒送下，不拘时候。

主治 温瘴痰疟。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g） 鳖甲一两，涂醋，炙令黄，去裙襴（15g） 虎头骨一两，涂酥，炙令黄（15g） 天灵盖一两，涂酥，炙令黄（15g） 肉苁蓉一两，酒浸一宿，刮去皱皮，炙干（15g） 恒山一两，锉（15g） 知母一两（15g） 川升麻一两（15g） 甘草半两，炙微赤，锉（8g） 柴胡一两，去苗（15g） 蜀漆一两（15g） 豉一合，炒干（10g） 桃仁四十九枚汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（15g） 枳壳一两，麸炒微黄，去瓢（15g） 猪苓半两，去黑皮（8g） 黄连一两，去须（15g） 犀角屑一分（4g） 地骨皮一两（15g） 木香一两（15g） 槟榔一两（15g） 梔子仁一两（15g） 川大黄一两，锉碎，微炒（15g） 麝香半两，细研（8g）

用法 上为末，入麝香研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心煎桑根白皮汤送下，晚食前再服。

主治 劳疟，连年不愈。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g） 肉

苁蓉一两，酒浸一宿，锉，去皱皮，炙干（15g） 恒山三分，锉（12g） 川升麻三分（12g） 人参三分，去芦头（12g） 桃仁一两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（15g） 甘草二分，炙微赤，锉（8g） 知母三分（12g） 香豉一合，炒干（10g） 鳖甲一两，涂醋，炙令黄，去裙襴（15g） 麝香半两，研细（8g） 桂心三分（12g）

用法 上为末，入麝香研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每未发前服三十丸，空心以温酒送下，至发又服三十丸。每日服之，以愈为度。

主治 劳疟，及瘴鬼等症。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

异名 淡豉乌梅丸（《鸡峰》卷十四）。

组成 乌梅肉二七枚 恒山三两，末（12g） 香豉二两（30g） 桃仁四十九枚，汤浸，去皮尖双仁（15g）

用法 上药都捣如泥，以少许蜜和捣为丸，如梧桐子大。每服三十丸，以粥饮送下，一日三次。

主治 ①《圣惠》：疟症，或发或歇，久不愈。②《鸡峰》：疟不问年月深远。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g） 桃

仁二十枚，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（6g）
地骨皮一两（15g） 豉心一两，炒干（15g）
虎头骨一两半，涂酥，炙令黄（15g） 知母
一两（15g） 鳖甲一两，涂醋，炙令黄（15g）
川升麻一两（15g） 人参一两，去芦头（15g）
天灵盖一两半，涂酥，炙令黄（23g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空腹以温浆水送下，晚再服之。

主治 间日疟，寒热不止。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g） 鳖甲二两，涂醋，炙令黄，去裙襴（30g） 川升麻一两（15g） 柴胡一两半，去苗（23g） 甘草一两，生用（15g） 麦门冬一两，去心，焙（15g） 虎头骨二两，涂酥，炙令黄（30g） 天灵盖一两，涂酥，炙令黄（15g） 川大黄一两，锉碎，微炒（15g） 桃仁一两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，用粥饮送下。

主治 往来寒热，疟经年不愈，瘦弱，及劳疟。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 乌梅肉一两，微炒（15g） 桂

心一两（15g） 甘草一两，炙微赤，锉（15g）
虎头骨一两，涂酥，炙令黄（15g） 桃仁一两半，
汤浸，去皮尖双仁（23g） 恒山一两半，锉（23g）
川升麻一两半（23g） 附子一两，炮裂，去
皮脐（15g） 麝香一分，细研（4g） 人参一两，
去芦头（15g） 肉苁蓉一两半，酒浸，去皱皮，
炙令干（23g） 香豉一合，炒干（10g）

用法 上为末，入麝香研匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空腹以粥饮送下。

主治 一切疟，不问年月远近。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十九。

组成 乌梅肉二两，微炒（30g） 艾叶二两，微炒（30g） 黄柏二两，微炙，炒（30g） 甘草一两，炙微赤，锉（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸。食前以粥饮送下。

主治 白痢，食不消化。

乌梅丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十九。

异名 梅连丸（《医方类聚》卷一三八引《御医撮要》）。

组成 乌梅肉二两，微炒（30g） 黄连二两，去须，微炒（30g） 艾叶二两，微炒（30g） 黄柏一两，锉，微炒（15g） 干姜二两，炮裂，锉（30g） 甘草一两，炙微赤，锉（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，以粥饮送下，一日三四次。

主治 痢下脓血，食不消化。

乌梅丸

方源 明·朱橚《普济方》卷一九八引《圣惠》。

异名 乌梅苳蓉丸（《圣济总录》卷三十五）。

组成 乌梅肉炒，一两半（23g） 恒山铍，三分（12g） 豉一合，炒（10g） 虎头骨酥炙，半两（8g） 麝香研，一钱（4g） 桃仁一两，汤浸，去皮尖，细研（15g） 附子炮，去皮，半两（8g） 肉苳蓉酒浸，切，焙，半两（8g） 知母切，焙，一分（4g） 桂一分，去粗皮（4g） 一方无知母

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，未发前，空腹米饮送下。

主治 肾症，令人洒然腰脊痛，大便难，目眇，手足寒，及症久不愈者。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十五。

组成 乌梅肉微炒，一两半（23g） 鳖甲酒浸，去裙襴，炙令黄色，一两（15g） 天灵盖涂酥，炙令黄色，一两（15g） 虎头骨酒浸，炙令黄色，一两（15g） 常山细铍，一两（15g） 柴胡去苗，一两（15g） 肉苳蓉去

皱皮，酒浸，炙干，一两（15g） 蜀漆叶三分（12g） 知母焙干，铍，三分（12g） 甘草炙，三分（12g） 升麻三分（12g） 大黄铍，半两（8g） 豉炒令黄，半两（8g） 桃仁二十九枚，汤浸，去皮尖双仁，生用（9g）

用法 上药除桃仁外，为细末，与桃仁相和，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，未发前空腹以枳壳、桑根白皮汤送下，渐加至三十丸。

主治 诸症久不愈，发动无节，日渐虚困羸瘦。

加减 如愈后，觉冷损惫，即加生干地黄、防风、黄芪、桂各一两（各15g），香豉减半。日一服。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十六。

组成 乌梅肉炒 常山 鳖甲去裙襴，醋炙 人参 肉苳蓉酒浸，切，焙 知母焙 桃仁去皮尖双仁，炒，研，各半两（各8g）

用法 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，温酒或米饮送下，未发前三服。

主治 肺症。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十四。

组成 乌梅肉炒，四两（60g） 附子炮裂，去皮脐，一两（15g） 干姜炮，二两（30g）

黄连去须，炒，五两（75g） 肉豆蔻去壳，五枚（18g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，米饮送下。

主治 大肠洞泄，水谷入即注下。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十七。

组成 乌梅肉炒，一两（15g） 猪肝一大叶，以醋煮令烂，研如糊 草豆蔻去皮厚朴去粗皮，生姜汁炙，各一两（各15g） 甘草炙，锉，一分（4g） 当归切，焙 干姜炮 萆苈 肉豆蔻去壳 诃黎勒皮炒，各三分（各12g） 桂去粗皮，半两（8g）

用法 上十一味，捣罗十味为末，用猪肝煎为丸，如梧桐子大。每服二十丸，米饮送下，陈曲汤亦得。

主治 气痢不愈，疲劣，变成冷劳痢。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十六。

组成 乌梅肉炒，三分 常山锉 桃仁汤浸，去皮尖，炒黄，别研 丁香各半两（各8g） 肉苁蓉酒浸，去皱皮，切，焙，令干 人参 甘草炙，各三分（各12g） 知母焙，半两（8g） 桂去粗皮，三分（12g） 木香半两（8g） 芜荑仁一两，炒，令香（15g） 桔梗炒，三分（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空腹陈粟米饮送下，

食后再服。

主治 脾劳，腹胀，寒热，四肢无力，肌肉消瘦，不入饮食。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十三。

组成 乌梅肉炒 知母焙，各一两（各15g） 鸡舌香 紫菀去苗土 赤芍药 大黄蒸三度，焙 黄芩去黑心 细辛去苗叶，各一两一分（各20g） 桂去粗皮 白矾枯 栝楼根焙，各半两（各8g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，空腹米饮送下，一日二次。

主治 诸骨蒸久治不愈。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一四三。

组成 乌梅二十个，醋煮，去核（44g） 白矾二两，飞过（30g） 诃黎勒十一个，炮过，去核（40g）

用法 上三味，将矾石、诃黎勒为末，与梅肉同捣为丸，如梧桐子大。每服七丸，米饮送下。

主治 泻血。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一

七二。

组成 乌梅肉焙 茜根去土 木瓜焙 葛根炮，各一两（各15g） 赤茯苓去黑皮，半两（8g） 人参一分（4g） 白术一分（4g） 甘草炙，半两（8g）

用法 上为末，沙糖为丸，如皂子大。每服一丸，新汲水化下。

主治 小儿疳渴，饮水不止。

乌梅丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七三。

组成 乌梅肉炒 龙胆 龙骨各一两（各15g） 黄连去须，一两半（23g） 地龙粪炒，一两一分（20g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如麻子大。一岁儿服三丸，食前米饮送下。以愈为度。

主治 小儿疳痢，日夕不止，手足逆冷，或下鲜血，虚渴不止。

乌梅丸

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十四。

组成 乌梅肉二两（30g） 黄连三两（45g） 吴茱萸 当归各一两（各15g） 酸石榴皮二两（30g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食前米饮送下。

主治 ①《鸡峰》：痢下纯血，脐腹绞痛，脉急大而散者。②《普济方》：脓血痢，食入即注下不安。

乌梅丸

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十。

组成 乌梅 巴豆 丁香七个 半夏七枚，制（4g）

用法 上为细末，清水为丸，如梧桐子大，朱砂为衣。每服三丸，橘皮汤送下。

功用 快气，下痰，消食。

乌梅丸

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷十六。

组成 乌梅肉一两，焙干（15g） 母丁香半两（8g） 桂心半两（8g） 当归去须，洗，焙半两（8g） 干漆半两，炒烟出尽（8g）

用法 上为细末，入研细麝香末半钱（2g），拌匀，炼蜜为丸，如黍米大。每服十丸，粥饮调下。

主治 小儿疳疾寒甚者。

乌梅丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷一三九引《济生》。

组成 乌梅肉二两（74g） 黄连去须，三两（110g） 当归去芦 枳壳去瓢，麸炒，各一两（各37g）

用法 上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心食前以米饮送下。

主治 热留肠胃，下痢纯血，脐腹疔痛，或先经下痢未断，服热药，蕴毒伏热，渗成血痢。

乌梅丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷八十五引《济生续方》。

组成 乌梅三两，烧存性（110g）

用法 上为细末，好醋打米糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，空心、食前用米饮送下。

主治 大便下血不止。

乌梅丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二九九引《澹寮》。

组成 巴豆去油，二粒（0.5g）

用法 蒸烂乌梅肉为丸，分作二七丸，饭饮吞下七丸。稍久脏腑未转，再吞二丸。凡取此虫须断荤腥三四日，纵腹肚嘈杂，亦当忍耐。服药后，须以软烂粥饭将息，亦未须便吃荤腥。若觉虫下未尽，或可斟酌再服药，取令尽为度。仍须月初一二间服药为妙。

主治 寸白虫。

乌梅丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷一二九引《王氏集验方》。

组成 乌梅取肉，一两，细锉，炒干（37g）

巴豆半两，去皮心膜，并油（18g）

用法 上为细末，醋煮面糊为丸，如绿豆大。每服七丸，枣汤送下。

主治 水气痰喘。

乌梅丸

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷三。

组成 乌梅一斤（250g）半夏八两（125g）白矾八两（125g）生姜一斤（250g）神曲 麦芽 陈皮 青皮 莪术 枳壳 丁皮 大腹子各四两（各60g）

用法 先将前四味同为细末，新瓦两片夹定。火上焙三日三夜，次入后八味，用酒糊为丸。每服四五十丸，姜汤送下。

功用 消食化痰。

主治 酒毒。

乌梅丸

方源 明·朱橚《普济方》卷一一九。

组成 好百药煎一斤（600g）乌梅肉一两（37g）朴硝二两（75g）砂仁半两（18g）香白芷半两（18g）薄荷三两（110g）豆粉五两（185g）

用法 上为极细末，甘草膏为丸，如龙眼大。含化。

功用 生津止渴，凉咽膈。

主治 积热。

乌梅丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二一二。

组成 乌梅肉二分(0.8g) 黄连二两(74g) 艾叶二两(74g) 干姜一两(37g) 甘草一两(37g)

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，以粥饮送下，一日三四次。

主治 痢下脓血，食不消化。

乌梅丸

方源 明·李恒《袖珍》卷三。

组成 神曲 乌梅 麦蘖 龙脑叶

用法 甘草膏子为丸服。

功用 ①《袖珍》：令人不醉。②《丹溪心法附余》：消酒食。

乌梅丸

《医学正传》卷五，为《试效方》卷七“乌梅肉丸”之异名，见该条。

乌梅丸

方源 明·薛己《保婴撮要》卷十八。

组成 乌梅三十个，酒浸，肉研烂(66g) 细辛 干姜 附子炮，各一两(各37g) 蜀椒四两(150g) 黄连一两(37g) 当归四两

(150g)

用法 上为末，乌梅肉与米饭为丸，如梧桐子大。每服数丸，白汤送下。

主治 痘疮。

乌梅丸

方源 明·朱惠明《痘疹传心录》卷十八。

组成 乌梅三十个(66g) 细辛 桂枝 黄柏 干姜 黄连各一钱(各4g) 当归 蜀椒

用法 上为末，酒浸乌梅一宿，去核蒸之，用米饭为丸，如麻子大。每服二十丸，空心白滚汤送下。

主治 蛔虫动痛。

备考 方中当归、蜀椒用量原缺。

乌梅丸

方源 明·孙志宏《简明医彀》卷二

组成 乌梅取肉，一斤(600g) 半夏 研 生姜切，各五两(各185g) 食盐一两(37g)，同入臼捣匀，入坛包固，春五、夏三、秋七、冬十日取出，晒燥 神曲 麦芽各二两半(各92g) 木香 槟榔 陈皮 青皮 枳壳 三棱 蓬术各一两(各37g)

用法 上为细末，水为丸，如梧桐子大。每服一百丸，空心姜汤送下。

主治 夏秋腹痛泄泻，后重，将欲成痢疾，或痢已通，后犹有余积，腹中鸣痛，胸满腹胀，心疼、痔血。

乌梅丸

方源 明·程云鹏《慈幼新书》卷十。

组成 槐花一两(37g) 柿饼五个,烧存性

用法 乌梅肉二两(75g),蒸饼为丸,空心白汤送下。

主治 大便下血。

乌梅丸

方源 清·郑元良《郑氏家传女科万金方》卷二。

组成 黄柏炒 细辛 肉桂 人参 川椒 当归 干姜

用法 上为末,乌梅和蜜为丸。每服五十丸,盐汤送下。

主治 胎前脏毒肠风。

乌梅丸

方源 《经验女科》卷一。

组成 朱砂五钱,另研(18g) 雄黄五钱,另研(18g) 木香五钱(18g) 硼砂一钱(4g) 草果一个 乳香一钱(4g) 胡椒 没药一钱(4g) 绿豆三十五粒

用法 上为末,乌梅肉为丸,如杨梅大。每用一丸,噙化。

主治 经来,饮食后即吐,胸脘隔阻,米谷不下。

乌梅丸

方源 清·鲍相璈《验方新编》卷四。

组成 木香 雄黄各五钱(各18g) 草果一个 乳香 没药各一钱(各4g)

用法 上为末,用乌梅肉捣为丸,如弹子大。每早用一丸,含化。

主治 经来食物即吐,痰在胸膈,饮食不能下胃。

乌梅丸

方源 清·庆云阁《医学摘粹》卷三。

组成 乌梅百枚,不蒸,捣膏(220g) 人参二两(74g) 桂枝二两(74g) 干姜二两(74g) 附子二两(74g) 川椒二两,去目,炒(74g) 当归二两(74g) 茯苓三两(110g)

用法 炼蜜同乌梅膏为丸,如梧桐子大。每服三十丸,一日二次。

主治 蛔虫。

加减 若虫积繁盛者,加大黄二两(75g)、巴霜二钱(8g),下尽为佳;如线白虫证,是肝木陷于大肠,木郁不达,是以肛门作痒者,重用杏仁、橘皮以泄大肠滞气,佐以升麻升提手阳明经之坠陷也。

乌梅肉丸

方源 金·李杲《试效方》卷七。

异名 乌梅丸(《医学正传》卷五)。

组成 僵蚕一两,炒(15g) 乌梅肉

一两（15g）

用法 上为末，薄糊为丸，如鸡头子大。每服一百丸，食前多用白汤送下，一日三次。

主治 肠风下血。

六一散

《伤寒标本》卷下，为《宣明论》卷十“益元散”之异名，见该条。

六一散

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷九。

组成 黄芪六两，炙（90g）甘草一两，炙（15g）

用法 上为细末。如常点服，不拘早晚，干吃亦得。

主治 咯血，发寒热。

六一散

方源 明·朱橚《普济方》卷三四三。

组成 枳壳六两（220g）甘草一两（37g）

用法 上为细末。每服二钱，沸汤调。未产前一月服，一日三次。

功用 瘦胎易产，抑阳降气。

六一散

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十四。

组成 滑石白膩者，研细，水飞，晒干再研，六两（220g）冰片三分，后和研匀（1g）粉草取头末，研极细，六钱（22g）

用法 上将滑石，甘草末研匀，然后加冰片研匀。三五岁服一钱（4g），十岁服二钱（7g）。发热之初，用败毒散调下；若出痘后，红紫属热毒者，春秋用灯草煎汤，候冷调下；夏月新汲泉水调下。

功用 解毒稀痘。

主治 痘疹，热毒太盛，红紫黑陷，热渴者。

六君子汤

方源 明·虞抟《医学正传》卷三引《局方》。

组成 陈皮一钱（4g）半夏一钱五分（6g）茯苓一钱（4g）甘草一钱（4g）人参一钱（4g）白术一钱五分（6g）

用法 上切细，作一服。加大枣二个，生姜三片，新汲水煎服。

功用 ①《医方发挥》：益气补中，健脾养胃，行气化滞，燥湿除痰。②《古今名方发微》：益气健脾，理气降逆。

主治 脾胃虚弱，气逆痰滞。食少便溏，咳嗽有痰，色白清稀，短气痞满，呕恶呃逆，吞酸，面色萎黄，四肢倦怠；以及脾虚臌胀，外疡久溃，食少胃弱者。①《医学正传》引《局方》：痰挟气虚发呃。②《会约》：痔漏日久，脉数而涩，饮食日减，肢体愈倦，一切不足之证。③《外科发挥》：一切脾胃不健，或胸

膈不利，饮食少思，或作呕，或食不化，或膨胀，大便不实，面色萎黄，四肢倦怠。

④《口齿类要》：胃气虚热，口舌生疮；或寒凉克伐，食少吐泻。⑤《医方考》：气虚痰喘；气虚，痰气不利；久病胃虚，闻谷气而呕者。⑥《准绳·幼科》：肝虚惊搐，目眩自汗。⑦《准绳·疡医》：脾胃虚弱，或寒凉克伐，肿痛不消，或不溃敛。⑧《济阴纲目》：胃虚有痰，饮食减少，中气不和，时时带下。

宜忌 《成方切用》：真阴亏损者忌用。

方论选录 《医方考》：壮者气行则愈，怯者着而成病。东南之土卑湿，人人有痰，然而不病者，气壮足以行其痰也。若中气一虚，则不足以运痰而痰证见矣。是方也，人参、白术、茯苓、甘草，前之四君子也，所以补气；乃半夏则燥湿以制痰，陈皮则利气以行痰耳。名之曰六君子者，表半夏之无毒，陈皮之弗悍，可以与参、茯、术、草比德云尔！

临证举例 ①泻痢（《寿世保元》）：一人患痢，后重，自知医，用芍药汤，后重益急，饮食少思，腹寒肢冷。予以为脾胃亏损，用六君子汤加木香、炮姜，三剂而愈。②吞酸（《寿世保元》）：一妇人吞酸暖腐，呕吐痰涎，面色纯白。用二陈、黄连、枳实之类，加发热作渴，肚腹胀满。予曰：此脾胃亏损，未传寒中。不信，仍作火治，肢体肿胀如蛊。余以六君加附子、木香治之，胃气渐醒，饮食渐进，虚火归原，又以补中益气加炮姜、木香、茯苓、半夏兼服，痊愈。③眩晕

痞闷（《张氏医通》）：缪某，偶因小愤，遂致眩晕痞闷，三月来服豁痰利气药不应。反觉疲倦，饮食日减，下元乏力。至七月下浣，邀石顽诊之，六脉似觉有余，指下略无冲和之气，气口独滞不调，时大时小，两尺俱濡大少力，此素多痰湿，渐溃于水土二经，复加剥削之剂，屡犯中气，疲倦少食，迨所必致。法当先调中气，输运水谷之精微，然后徐图温补下元。为疏六君子汤加当归兼调营血，庶无阳无以化之虞。

备考 方中人参改为党参，制成丸剂，名六君子丸（见《中药成方配本》）。

六君子汤

方源 宋·杨倝《杨氏家藏方》卷六。

异名 六物汤（《普济方》卷一六四）。

组成 枳壳去瓢，麸炒 陈橘皮去白 人参去芦头 白术 白茯苓去皮 半夏汤洗七遍，切作片子，各等分

用法 上为粗末。每服五钱（20g），水二盏（400ml），加生姜五片，同煎至一盏（200ml），去滓温服，不拘时候。

主治 ①《杨氏家藏方》：胸膈痞塞，脾寒不嗜食，服燥药不得者。②《普济方》：痰气上攻，头眩目晕，呕吐，胸膈不快；及痰涎潮作，寒热往来，头痛不止。

六君子汤

方源 宋·严用和《济生》卷七。

组成 人参 白术各一两（各 15g） 橘红 半夏汤泡七次 枳壳去瓢，麸炒 甘草炙，各半两（各 8g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜七片，枣子一个，煎至七分（210ml），去滓温服，不拘时候。

主治 脾脏不和，不进饮食，上燥下寒，服热药不得者。

六君子汤

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十一。

组成 人参 白术 茯苓 甘草 半夏 曲 没石子各等分

用法 上为末。水七分盏（140ml），加冬瓜子少许，同煎服。

主治 脾虚胃弱，生风多困。

六君子汤

方源 元·危亦林《得效》卷五。

组成 人参 甘草 白茯苓 白术 肉豆蔻湿纸裹，煨熟，锉碎，以厚纸盛，压去油 诃子煨，去核，各等分

用法 上为散。每服三钱（12g），加生姜三片，红枣二个，水煎服；或为末，热盐汤调服亦可。

主治 脏腑虚怯，心腹胀满，呕哕不食，肠鸣泄泻。

六君子汤

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷四。

组成 人参 白术 茯苓 甘草 砂仁 陈皮（一方加半夏）

用法 加生姜三片，大枣一个，水煎服。

主治 脾胃不和，不进饮食，上燥下寒，服热药不得者。

六君子汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三十七引《德生堂方》。

组成 人参 白术 白茯苓 当归 黄芪 白扁豆 甘草各一两半（各 55g）

用法 上为末。每服二三钱（7~11g），米饮调下，一日三次。

主治 便血不止，脾胃虚寒，饮食不进，身体羸瘦。

六君子汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一四七引《德生堂方》。

组成 人参 白术 黄芪 白茯苓 甘草 山药各等分

用法 上咬咀。每服四钱（15g），水一盏半（300ml），加生姜三片，大枣一个，同煎至七分（210ml），去滓温服，不拘时候。

功用 助脾进食，辟邪气。

主治 伤寒汗下之后,将见平复者。

加减 如渴,加干葛、乌梅;大便自利,加陈皮、厚朴、砂仁、肉豆蔻;余热,加银柴胡。

六君子汤

方源 明·万全《片玉痘疹》卷八。

组成 人参 白术炒 白茯苓 甘草炙 黄芪炙 陈皮 半夏 神曲炒 木香 砂仁 升麻酒炒

用法 大枣为引,水煎服。

主治 痘疮起发之后,能食而泄泻者。

六君子汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷二。

组成 人参七分(2.5g) 白术去芦 白茯苓去皮 陈皮 半夏姜汁制,各一钱(各4g) 香附一钱二分(5g) 木香 砂仁各五分(各2g) 甘草三分(1g)

用法 上为散。加生姜三片,大枣二个,水煎,温服。

主治 食厥。因过于饮食,胃气自伤,不能运化,致昏冒者。

备考 先用姜、盐汤多灌,探吐之后,服六君子汤。

六君子汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 人参去芦 白术去芦 茯苓去皮

白芍炒 山药炒 当归各一钱(各4g) 藿香 砂仁各五分(各2g) 莲肉十粒 乌梅一个 半夏姜汁炒 陈皮各八分(各3g) 甘草三分(1g) 炒米一百粒

用法 上锉一剂。加生姜三片,大枣一个,水煎,徐徐温服。

主治 久病胃虚呕吐。

六君子汤

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷八。

组成 人参 白术 茯苓 半夏 陈皮 黄芪 炙甘草 枣仁

主治 年高不寐。

六君子汤

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷八。

组成 人参 白术 茯苓 半夏 陈皮 炙草 神曲 山楂 麦芽

主治 脾弱。方食已即困欲卧。

六君子汤

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷十五。

组成 人参 白术 茯苓 半夏 陈皮 炙草 柴胡 黄芩

主治 脾虚唇动。

六君子汤

方源 清·刘鸿恩《医门八法》卷二。

组成 党参五钱(18g) 白朮三钱(11g) 茯苓二钱(7g) 炙草一钱(4g) 陈皮一钱(4g) 法夏一钱(4g) 乌梅五个(11g)

用法 生姜三片,大枣二个为引,送服四神丸一钱五分(6g)。

功用 健脾,暖肾,敛肝。

主治 痰饮。

方论选录 治痰饮者,健脾、暖肾、敛肝,盖缺一不可矣。宜六君子汤重加乌梅,送四神丸。六君子汤健脾者也,四神丸暖肾者也,乌梅敛肝者也。此筹思再四,曾施而已效者也。

六味地黄丸(地黄丸)

方源 宋·钱乙《小儿药证直诀》卷下。

异名 补肾地黄丸(《幼幼新书》卷六引《集验方》)、补肝肾地黄丸(《奇效良方》卷六十四)、六味地黄丸(《正体类要》卷下)、六味丸(《校注妇人良方》卷二十四)。

组成 熟地黄八钱(32g) 山萸肉 干山药各四钱(各16g) 泽泻 牡丹皮 白茯苓去皮,各三钱(各12g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服三丸,空心温水下。

功用 滋补肝肾。①《小儿药证直诀》:补肾,补肝。②《校注妇人良方》:壮水制火。③《保婴撮要》:滋肾水,生肝木。④《东医宝鉴·内景篇》:专补肾水,能生精补精,滋阴。

主治 肝肾阴虚,头晕目眩,耳聋

耳鸣,腰膝酸软,遗精盗汗,骨蒸潮热,五心烦热,失血失音,消渴淋浊;妇女肾虚,血枯闭经;小儿凶开不合,五迟五软。①《小儿药证直诀》:肾怯失音,凶开不合,神不足,目中白睛多,面色皤白。②《校注妇人良方》:肾虚发热作渴,小便淋秘,痰壅失音,咳嗽吐血,头目眩晕,眼花耳聋,咽喉燥痛,口舌疮裂,齿不坚固,腰腿痿软,五脏亏损,自汗盗汗,便尿诸血。③《万氏女科》:女子冲任损伤,及肾虚血枯,血少血闭之症。④《寿世保元》:小儿肝病,白膜遮睛,肝经虚热,血燥,或风客淫气,而患瘰疬结核,或四肢发搐,眼目忽抽动,痰涎上壅;又治肾疳脑热,消瘦,手足如冰,寒热往来,滑泄腹胀,口臭干渴,齿眼溃烂,爪黑而黧,遍身、两耳生疮,或耳内出水,或发热,自汗盗汗,或小便淋闭,咳嗽吐血,或咽喉燥痛,口舌疮裂,或禀赋不足,肢体瘦弱,解颅鹤节,五迟五软,或畏明下窜,或早近女色,精血亏耗,五脏齐损等肝肾诸虚不足之症。⑤《医方集解》:肝肾不足,真阴亏损,精血枯竭,憔悴羸弱,腰痛足酸,自汗盗汗,水泛为痰,发热咳嗽,头晕目眩,耳鸣耳聋,遗精便血,消渴淋漓,失血失音,舌燥喉痛,虚火牙痛,足跟作痛,下部疮疡。

宜忌 ①《审视瑶函》:忌萝卜。②《寿世保元》:忌铁器,忌三白。③《医方发挥》:本方熟地滋腻滞脾,有碍消化,故脾虚食少及便溏者慎用。④《中医方剂选讲》:阴盛阳衰,手足厥冷,

感冒头痛，高热，寒热往来者不宜用。又南方夏季暑热湿气较盛时，宜少服用。

方论选录 ①《医方考》：肾非独水也，命门之火并焉。肾不虚，则水足以制火，虚则火无所制，而热证生矣，名之曰阴虚火动。河间氏所谓肾虚则热是也。今人足心热，阴股热，腰脊痛，率是此证。老人得之为顺，少年得之为逆，乃咳血之渐也。熟地黄、山茱萸味厚者也，经曰：味厚为阴中之阴，故能滋少阴，补肾水；泽泻味甘咸寒，甘从湿化，咸从水化，寒从阴化，故能入水脏而泻水中之火；丹皮气寒味苦辛，寒能胜热，苦能入血，辛能生水，故能益少阴，平虚热；山药、茯苓，味甘者也，甘从土化，土能防水，故用之以制水脏之邪，且益脾胃而培万物之母也。②《红炉点雪》：六味丸，古人制以统治痰火诸证。痰火之作，始于水亏火炽金伤，绝其生化之源乃尔。观方中君地黄，佐山药、山茱，使以茯苓、牡丹皮、泽泻者，则主益水、清金、敦土之意可知矣。盖地黄一味，为补肾之专品，益水之主味，孰胜乎此？夫所谓益水者，即所以清金也。惟水足则火自平而金自清，有子令母实之义也。所谓清金者，即所以敦土也。惟金气清肃，则木有所畏而土自实，有子受母荫之义也。而山药者，则补脾之要品，以脾气实则能运化水谷之精微，输转肾脏而充精气，故有补土益水之功也。而其山茱、茯苓、丹皮，皆肾经之药，助地黄之能。其泽泻一味，虽曰接引诸品归肾，然方

意实非此也。盖茯苓、泽泻，皆取其泻膀胱之邪。古人用补药，必兼泻邪，邪去则补药得力。一辟一阖，此乃玄妙。后世不知此理，专一于补，所以久服必致偏胜之害。③《审视瑶函》：肾者，水脏也。水衰则龙雷之火无畏而亢上，故王启玄曰：壮水之主，以制阳光，也即《经》所谓求其属而衰之。地黄味厚，为阴中之阴，专主补肾填精，故以为君药，山茱萸味酸归肝，乙癸同治之义，且肾主闭藏，而酸敛之性，正与之宜也；山药味甘归脾，安水之仇，故用二味为臣，丹皮亦入肝，其用主宣通，所以佐茱萸之涩也；茯苓等亦入脾，其用主通利，所以佐山药之滞也，且色白属金，能培肺部，又有虚则补其母之义；至于泽泻有三功：一曰利小便以泄相火，二曰行地黄之滞，引诸药速达肾经，三曰有补有泻，诸药无畏恶增气之虞，故用之为使，此丸为益肾之圣药，而味者薄其功缓，乃用药者有四失也：一则地黄非怀庆则力浅；一则地黄非自制则不工，且有犯铁之弊；一则疑地黄之滞而减之，则君主力弱；一则恶泽泻之渗而减之，则使力微。自蹈四失，而反咎药之无功，毋乃冤乎。④《古今名医方论》柯韵伯曰：肾虚不能藏精，坎宫之火无所附而妄行，下无以奉春生之令，上绝肺金之化源。地黄察甘寒之性，制熟味更厚，是精不足者补之以味也，用以大滋肾阴，填精补髓，壮水之主。以泽泻为使，世或恶其泻肾而去之，不知一阴一阳者，天地之道，一开一阖者，动静之机。精

者，属癸，阴水也，静而不走，为肾之体；溺者，属壬，阳水也，动而不居，为肾之用。是以肾主五液，若阴水不守，则真水不足，阳水不流，则邪水逆行。故君地黄以护封蛰之本，即佐泽泻以疏水道之滞也。然肾虚不补其母，不导其上源，亦无以固封蛰之用。山药凉补，以培癸水之上源。茯苓淡渗，以导壬水之上源，加茱萸之酸温，藉以收少阳之火，以滋厥阴之液。丹皮辛寒，以清少阴之火，还以奉少阳之气也。滋化源，奉生气，天癸居其所矣。壮水制火，特其一端耳。

⑤《医方集解》：此足少阴、厥阴药也。熟地滋阴补肾，生血生精；山茱萸温肝逐风，涩精秘气；牡丹泻君相之伏火，凉血退蒸；山药清虚热于肺脾，补脾固肾；茯苓渗脾中湿热，而通肾交心；泽泻泻膀胱水邪，而聪耳明目。六经备治，而功专肾肝，寒燥不偏，而补兼气血。苟能常服，其功未易殫述也。

⑥《医方论》：此方非但治肝肾不足，实三阴并治之剂，有熟地之膩补肾水，即有泽泻之宣泄肾浊以济之；有萸肉之温涩肝经，即有丹皮之清泻肝火以佐之；有山药收摄脾经，即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药只六味，而大开大合，三阴并治，询补方之正鹄也。

⑦《实用方剂学》：本方是补阴的代表方剂，其组成特点，是补中寓泻，而以补阴为主。方中以熟地滋阴补肾，填精益髓而生血，山茱萸温补肝肾，收敛精气；山药健脾，兼固精缩尿；是本方的“三补”，用以治本。但以熟地补肾为主，山茱萸的补肝和山药的补脾为

辅。故熟地的用量是山茱萸和山药的一倍。由于肝肾阴虚，常可导致虚火上炎，故又以泽泻泻肾火，丹皮泻肝火，茯苓渗脾湿，是本方的“三泻”，用以治标。但本方是以补为主，所以这三种泻药的用量较轻。这样把补虚与祛邪结合起来，就形成甘淡平和，不温不燥，补而不滞的一平补之剂。因此，本方滋补而非峻补，故虚不受补者亦一可用。

临证举例 ①慢惊后不语（《小儿药证直诀》）：东都王氏子，吐泻，诸医药下之，至虚，变慢惊。后又不语，诸医作失音治之。钱曰：既失音，开目不能饮食，又牙不紧，而口不紧也，诸医不能晓。钱以地黄丸补肾。治之半月而能言，一月而痊也。

②血痢（《明医杂著》薛己注）：祠部李宜散，患血痢，胸腹膨胀，大便欲去不去，肢体殊倦。余以为脾气虚弱，不能摄血归原，用补中益气汤加茯苓、半夏，治之渐愈。后因怒，前症复作，左关脉弦浮，按之微弱。此肝气虚不能藏血，用六味丸治之而愈。

③糖尿病（《中华医学杂志》，1956，6：549）：用六味地黄丸改汤剂治疗糖尿病2例。例1入院时昏迷，经胰岛素治疗后，神志清醒。通过饮食治疗，尿糖始终无法控制。经服六味地黄汤4天后，不仅多饮、多食、多尿及消瘦等临床症状好转，尿糖亦告消失，同时血糖亦逐渐恢复正常，体重日增。例2进院时极度消瘦，合并肺结核，咳嗽严重，影响睡眠，体力十分衰弱，自服六味地黄丸后，咳嗽很快停止，精神好转，多饮、多食、多

尿等症状显著改善,夜间仅解小便一次,一周后体重增加4千克,尿糖已逐渐消失,惟血糖未恢复正常。④病理性室性早搏(《河南中医》,1987,6:71):以六味地黄汤加苦参,每日一剂,早、晚各服一次,治疗病理性室性早搏12例。12例经心脏听诊,其中7例经心电图复查,均无室早发现,且无自觉症状。⑤防治食管癌(《中医杂志》,1983,6:71):先后在湖北、河北两地食管癌高发人群中用六味地黄汤治疗食管上皮重度增生患者92例,1年后,病理脱落细胞复查,癌变2例,稳定8例,好转和正常者82例,而在湖北当地作对照的未服药患者89例中,8个月后随访,癌变11例,稳定23例,好转55例。两者相较,差异显著($P < 0.001$)。对湖北的57例患者作了5年以上的随访,并和相应的47例未服药患者作了对比观察,服药组的癌变率明显低于对照组($P < 0.05$)。

备考 《医方集解》本方用法:盐汤下;冬,酒下。改为汤剂,名“六味地黄汤”(见《景岳全书》)、“地黄汤”(见《证治宝鉴》)、“六味汤”(见《医学心悟》卷六)。

六味地黄丸

方源 明·王肯堂《准绳·女科》卷四。

异名 加味地黄丸(《济阴纲目》卷六)。

组成 熟地黄四两(150g) 山茱萸肉山药各二两(各74g) 牡丹皮 白茯苓各一

两五钱(各55g) 泽泻 香附米童便浸三次,炒,各一两(各37g) 蕲艾叶去筋,醋煮,五钱(18g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服七十丸,白沸汤送下。

主治 ①《准绳·女科》:妇人经事不调,即非受孕光景;纵使受之,亦不全美。②《竹林女科》:肾经虚火致妊娠吐衄。

六味地黄汤

《景岳全书》卷五十三,即《小儿药证直诀》卷下“地黄丸”改为汤剂,见该条。

六味地黄汤

方源 清·李纪方《白喉全生集》。

组成 熟地五钱(18g) 淮药八钱,炒(30g) 僵蚕一钱五分,姜汁炒(6g) 云苓三钱(11g) 丹皮去骨 泽泻盐水炒 麦冬去心 炙草各一钱(各4g) 桂圆三粒

用法 水煎服。

主治 白喉愈后,阴虚有热者。

六和半夏汤

方源 清·蒋廷锡《医部全录》卷二五八引河间方。

异名 六和汤(《普济方》卷二五三)。

组成 白术 甘草 缩砂仁 杏仁去皮尖 人参 半夏制,各五分(各2g) 赤茯苓

藿香 扁豆姜汁炒 木瓜各一钱(各4g) 香薷 厚朴姜制,各二钱(各8g)

用法 上作一服,加生姜三片,大枣一个,水二盏(400ml),煎一盏(200ml),温服。

主治 ①《医部全录》引河间:霍乱吐泻。②《普济方》:饮酒烦渴。

六和汤

方源 宋·吴彦夔《传信适用方》卷四。

组成 生姜一斤,切片,晒干(250g) 草果半斤,去壳并白皮(125g) 甘草四两,炒(60g) 缩砂四两(60g) 胡椒半两(8g) 萆苳半两(8g)

用法 上为末。入盐点服。

功用 去暑毒疫气。

六和汤

方源 宋·陈师文《局方》卷二(续添诸局经验秘方)。

异名 六合汤(《普济方》卷一一七)。

组成 缩砂仁 半夏汤泡七次 杏仁去皮尖 人参 甘草炙,各一两(各15g) 赤茯苓去皮 藿香叶拂去尘 白扁豆姜汁略炒 木瓜各二两(各30g) 香薷 厚朴姜汁制,各四两(各60g)

用法 上锉。每服四钱(16g),水一盏半(300ml),加生姜三片,枣子一个,煎至八分(240ml),去滓,不拘时候服。

主治 ①《局方》:心脾不调,气不升降,霍乱转筋,呕吐泄泻,寒热交作,痰喘咳嗽,胸膈痞满,头目昏痛,肢体浮肿,嗜卧倦怠,小便赤涩,伤寒阴阳不分,冒暑伏热烦闷,或成痢疾;中酒烦渴畏食。②《杏苑》:伤食噫酸臭气,或因暑热,渴饮冷水冷物,致心腹疼痛,或冒暑背寒自汗,四肢厥冷。

六和汤

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷二。

组成 人参 知母 草果 贝母 乌梅 白芷 槟榔 柴胡各一钱,用酒拌(各4g) 常山二钱(8g)

用法 上锉。加生姜三片,大枣一个,水煎服。

主治 疟疾。

六和汤

《普济方》卷二五三,为《医部全录》卷二五八引河间方“六和半夏汤”之异名,见该条。

六和汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三九〇。

组成 陈皮一两,去白 青皮去白 柴胡 净香附 苏叶各三两(各110g) 甘草一两半(各55g)

用法 上咬咀。水煎服。

主治 疟疾寒多热少，食积痞热。

六和汤

方源 明·徐春甫《医统》卷八十八。

组成 川芎 当归 白芍药 生地黄 人参 白术各等分

用法 上咬咀。水煎，不拘时候服。

主治 虚热，三焦五脏不和，啼哭烦躁，夜出盗汗。

六和汤

方源 明·吴琨《医方考》卷一。

组成 砂仁 半夏 杏仁 人参 甘草 各一两（各37g） 白术 藿香 木瓜 厚朴 扁豆 赤茯苓各二两（各75g）

主治 夏月病人霍乱转筋，呕吐泄泻，寒热交作，倦怠嗜卧；伏暑烦闷，小便赤涩，或利或渴；中酒；胎产。

方论选录 六和者，和六府也。脾胃者，六府之总司，故凡六府不和之病，先于脾胃而调之。此知务之医也。香能开胃窍，故用藿、砂；辛能散逆气，故用半、杏；淡能利湿热，故用茯、瓜；甘能调脾胃，故用扁、术；补可以去弱，故用参、草；苦可以下气，故用厚朴。夫开胃散逆则呕吐除，利湿调脾则二便治，补虚去弱则胃气复而诸疾平。盖脾胃一治，则水精四布，五经并行，虽百骸九窍皆太平矣，况于六府乎？

六和汤

方源 清·夏鼎《幼科铁镜》卷六。

组成 陈皮 半夏 白茯苓 甘草 黄连 厚朴 藿香 香薷 扁豆 木瓜

主治 ①《幼科铁镜》：长夏外夹感暑吐泻。②《痢症纂要》：热痢。

六和汤

方源 《胎产秘书》卷上。

组成 藿香 砂仁各五分（各2g） 陈皮 茯苓各四分（各1.5g） 人参 木瓜各一钱（各4g） 扁豆二钱（8g） 杏仁十粒（4g） 生甘草四分（1.5g） 夏曲六分（2.2g）

用法 加生姜三片，大枣二个，竹茹一团，水煎服。

主治 妊娠霍乱吐泻，心躁腹痛。

六和汤

方源 清·梁廉夫《不知医必要》卷二。

组成 党参米炒，去芦 半夏制 砂仁 枳，各一钱（各4g） 扁豆炒，枳 藿香 赤茯苓 木瓜各二钱（各8g） 炙草一钱（4g）

用法 加生姜三片，红枣一个，水煎服。

主治 夏秋暑湿伤脾，或饮冷乘风，多食瓜果，以致客寒犯胃，食留不化，遂成霍乱。

文蛤汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

组成 文蛤五两（75g）麻黄 甘草 生姜各三两（各45g）石膏五两（75g）杏仁五十个（20g）大枣十二个

用法 水六升（1200ml），煮取二升（400ml），温服一升（200ml）。汗出即愈。

原文 《金匱》：吐后，渴欲得水而贪饮者，文蛤汤主之。兼主微风，脉紧头痛。【十七*十九】

主治 吐后渴欲得水而贪饮者；兼主微风，脉紧头痛。

方论选录 《伤寒附翼》：病发于阳，应以汗解，庸工用水攻之法，热被水劫而不得散，外则肉上粟起，因湿气凝结于玄府也；内则烦热，意欲饮水，是阳邪内郁也。当渴而反不渴者，皮毛之水气入肺也。夫皮肉之水气，非五等散之可任；而小青龙之温散，又非内烦者之所宜，故制文蛤汤。文蛤生于海中而不畏水。其能制水可知；咸能补心，寒能胜热，其壳能利皮肤之水，其肉能止胸中之烦，故以为君。然阳为阴郁，非汗不解；而湿在皮肤，又不当动其经络，热淫于内，亦不可发以大温，故于麻黄汤去桂枝，而加石膏、姜、枣，此亦大青龙之变局也。

文蛤汤

方源 清·祁坤《外科大成》卷二。

组成 文蛤 小麦 皮消 白矾各一两（各37g）葱白十根

用法 水煎，熏洗。

主治 阴户肿痛。

文蛤散

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 文蛤五两（75g）

用法 上为散。每次一方寸匕（6g），以沸汤五合（100ml）和服。

原文 《伤寒论》：病在阳，应以汗解之，反以冷水澀之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散。若不差者，与五苓散。寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可服。【一四一145】

《金匱》：渴欲饮水不止者，文蛤散主之。【十三*六】

主治 ①《伤寒论》：伤寒病在阳，应以汗解之，反以冷水澀之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水反不渴者。②《金匱》：渴欲饮水不止者。

方论选录 《金匱》：渴欲饮水，水入则吐，小便不利者，五苓散证也；渴欲饮水，水入则消，口干舌燥者，白虎人参汤证也。渴欲饮水而不吐水，

非水邪盛也；不口干舌燥，非热邪盛也。惟引饮不止，故以文蛤一味，不寒不温，不清不利，专意于生津止渴也。或云：文蛤即今吴人所食花蛤，性寒味咸，利水胜热，然屡试而不效。尝考五倍子亦名文蛤，按法治之名百药煎，大能生津止渴。故尝用之，屡试屡验也。

文蛤散

方源 宋·陈言《三因》卷十六。

组成 五倍子洗 白胶香 牡蛎粉各等分

用法 上为末。每用少许，搽病处。

主治 热壅，舌上出血如泉。

文蛤散

方源 元·危亦林《得效》卷七。

组成 五倍子

用法 上为末，水煎汁浸洗，更入白矾、蛇床子尤佳。洗后用赤石脂为末，以少许掺在芭蕉上，频用托入。或长尺余者，以两床相接。中空一尺，以瓷瓶盛药水满，架起，与床平，令病者仰卧，以其所脱浸在瓶中，换药逐日如此浸，缩尽为度。

主治 大肠寒，用力过多，肛门脱出不收；小儿叫呼久及痢后脱肛。

文蛤散

方源 《痘疹全书》卷下。

组成 雄黄五分(2g) 五倍子去虫，二钱(8g) 枯矾五分(2g) 蚕退纸一钱，烧灰(4g)

用法 上为细末。以米泔水洗净，以药敷上，一日三四次。以平为度。

主治 疹毒之后，牙龈黑烂，时时出血，呼吸气息，名为走马疳。

文蛤散

方源 明·朱惠明《痘疹传心录》卷十五。

组成 南星一两(37g) 大黄五钱(18g) 朴硝二钱五分(10g) 五倍子二钱五分(10g)

用法 上为末，醋调涂患处。

主治 时毒。

文蛤散

方源 明·申斗垣《外科启玄》卷十二。

组成 文蛤 玄胡素 明矾枯，各一钱(各4g)

用法 上为细末。敷患处。

主治 痔疮口内水多。

文蛤散

方源 明·龚廷贤《回春》卷四。

异名 文蛤膏（《杏苑》卷五）。

组成 五倍子

用法 上为末。用津唾调，填满脐中，以绢帛系缚一宿即止。加白枯矾末尤妙。

主治 自汗，盗汗。

文蛤散

方源 明·陈实功《外科正宗》卷四。

组成 文蛤四两（150g） 点红川椒二两（75g） 轻粉五钱（18g）

用法 先将文蛤打成细块，锅内炒黄色，次下川椒同炒黑色，烟起为度，入罐内封口存性，次日入轻粉碾为细末，瓷罐收贮。香油调搽。

主治 奶癣。

宜忌 奶母戒口为妙。

文蛤散

方源 清·祁坤《外科大成》卷一。

组成 文蛤三五两，打碎，去虫（110-185g）葱白十余根

用法 水煎，淋洗。

主治 肿疡痲痛，不问已溃未溃。

文蛤散

方源 清·陶承熹《惠直堂方》卷三。

组成 五倍子一个，钻空 入乳香一钱五分，煨为末（6g） 冰片五厘（0.2g）

用法 上为末。掺之。

主治 下疳。

文蛤散

方源 清·马培之《青囊秘传》。

组成 五倍子新瓦上焙干，研末

用法 好陈醋调。摊布贴之，布上加纸一层，过夜即消。

主治 横痃便毒，烂久不收口。

备考 五倍子，为末，膏药贴肚脐，治遗精、滑精。

孔圣枕中丹

（原名孔子枕中神效方）

方源 清·汪昂《医方集解》，为《医心方》卷二十六引《葛氏方》。

异名 孔子大圣知枕中方（《千金》卷十四）、孔子枕中散（《千金翼》卷十六）、龟甲散（《圣济总录》卷一八六）、补心汤（《医方类聚》卷一五九引《永类铃方》）、孔子大圣枕中方（《医学纲目》卷十六）、孔子大圣枕中汤（《赤水玄珠》卷十四）、枕中丹（《证治宝鉴》卷六）、大聪明枕中方（《医林绳墨大全》卷四）、大圣枕中方（《医略六书》卷二十二）。

组成 龟甲 龙骨 远志 菖蒲各等分

用法 上为末，食后服方寸匕（6g），一日三次。

功用 滋阴补肾，养心益智。①《医心方》引《葛氏方》：益智。②《圣济总录》：开心智，强力益志。③《医方集解》：补心肾。

主治 ①《千金》：好忘。②《类证治裁》：癫久不愈。

方论选录 《医方集解》：此手足少阴经药也。龟者介虫之长，阴物之至灵者也；龙者鳞虫之长，阳物之至灵者也；借二物之阴阳，以补我身之阴阳，借二物之灵气，以助我心之灵气也；远志苦泄热而辛散郁，能通肾气，上达于心，强志益智；菖蒲辛散肝而香舒脾，能开心孔而利九窍，祛湿除痰；又龟能补肾，龙能镇肝，使痰火散而心肝宁，则聪明开而记忆强矣。

备考 本方改为丸剂，名“枕中丸”（见《全国中药成药处方集》南京方）。

双解通圣散

方源 清·吴谦《金鉴》。

组成 防风 荆芥 当归 白芍酒炒 连翘去心 白术土炒 川芎 薄荷 麻黄 梔子各五钱（各18g） 黄芩 石膏煅 桔梗各一两（各37g） 甘草二两，生（74g） 滑石三两（110g）

用法 共研粗末，每用五钱（18g），水一钟半（300ml），煎八分（240ml），澄去滓，温服。外以黄连膏抹之。

功用 疏表清里。

主治 唇风。初起发痒，色红作肿，日久破裂流水，疼如火燎，又似无皮，如风盛则唇不时跳动。

开郁种玉汤

方源 清·傅山《傅青主女科》卷上。

异名 开郁种子汤（《医学集成》卷三）。

组成 白芍一两，酒炒（37g） 香附三钱，酒炒（11g） 当归五钱，酒洗（18g） 白术五钱，土炒（18g） 丹皮三钱，酒洗（11g） 茯苓三钱，去皮（11g） 花粉二钱（8g）

用法 水煎服。

功用 解肝脾心肾四经之郁，开胞胎之门。

主治 妇人怀抱素恶，肝气郁结，不能生子者。

开噤散

方源 明·武之望《济阳纲目》卷二十二。

组成 人参 川黄连姜水，炒，各五钱（各18g） 石菖蒲七钱，不见铁（25g） 丹参三钱（11g） 石莲子去壳，即建莲中有黑壳者 茯苓 陈皮各一钱五分（各6g） 陈米一撮 冬瓜仁一钱五分，去壳（6g） 荷叶蒂二个

用法 上锉。水煎服。不拘时候。

主治 痢疾，呕逆，食不入；虚人久痢。

玉女煎

方源 明·张景岳《景岳全书》卷五十一。

组成 生石膏三五钱(11~18g) 熟地三五钱或一两(11~18g)或(37g) 麦冬二钱(8g) 知母 牛膝各一钱半(各6g)

用法 水一钟半(300ml), 煎七分(210ml), 温服或冷服。

主治 水亏火盛, 六脉浮洪滑大, 少阴不足, 阳明有余, 烦热干渴, 头痛牙疼, 失血。

宜忌 大便溏泻者, 乃非所宜。

加减 如火之盛极者, 加梔子、地骨皮之属; 如多汗、多渴者, 加北五味十四粒, 如小水不利, 或火不能降者, 加泽泻一钱五分(6g), 或茯苓亦可; 如金水俱亏, 因精损气者, 加人参二三钱(7~11g) 尤妙。

方论选录 ①《寒温条辨》: 熟地、牛膝补肾水之不足; 石膏、知母泻脾土之有余; 而金则土之子, 水之母也, 麦冬甘以补肺, 寒以清肺, 所谓虚则补其母, 实则泻其子也。②《医学举要》: 阳明、少阴二经, 皆是津液所关, 阳明实则火炽而津液涸, 少阴虚则水亏而津液亦涸。考两经合治之方, 仲景猪苓汤养阴而兼利水; 景岳玉女煎养阴而兼清火。盖白虎汤治阳明而不及少阴, 六味地黄汤治少阴而不及阳明。是方石膏清胃, 佐知母以泻肺气, 实则泻其子也; 熟地滋肾, 佐麦冬以清治节, 虚则补其母也; 牛膝入络通经, 能交和中下, 尤为八阵中最上之方。③《成方便读》: 人之真阴充足, 水火均平, 决不致有火盛之病。若肺肾真阴不足, 不能濡润于胃, 胃汁干枯, 一受火邪, 则燎原之势而为似白虎之证

矣。方中熟地、牛膝以滋肾水, 麦冬以保肺金, 知母上益肺阴, 下滋肾水, 能治阳明独胜之火, 石膏甘寒质重, 独入阳明, 清胃中有余之热。虽然, 理虽如此, 而其中熟地一味, 若胃火炽盛者, 尤宜斟酌用之, 即虚火之证, 亦宜改用生地为是, 在用方者神而明之, 变而通之可也。

临证举例 ①牙痛(《广东医学》祖国医学版, 1966, 1: 19): 本方加味治疗胃火牙痛, 处方: 生石膏五钱(打碎), 生地五钱, 麦冬三钱, 知母三钱, 防风二钱, 牛膝三钱, 竹叶二钱, 淮山药五钱。红肿甚者, 加重石膏用量; 蛀牙, 加细辛一钱, 乌梅一钱。作者认为, 玉女煎原为张景岳治疗吐血冲气上逆之方, 清代王士雄用以治疗阴虚胃火炽盛之齿痛, 颇具疗效。故守其意, 原方加竹叶、防风清散风热之品, 则消肿之力更强, 加怀山药养阴清火; 蛀牙加细辛、乌梅, 取其辛通酸敛而止痛。②三叉神经痛(《新医药学杂志》, 1978, 6: 31): 据本方随证化裁治疗六例三叉神经痛, 处方: 生石膏、熟地、玄参各15克, 麦冬、知母、牛膝各9克, 白芷、防风各4.5克, 细辛1.5克。治疗效果满意。

玉女煎去牛膝、 熟地加细生地、玄参方

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷一。

组成 生石膏一两(37g) 知母四钱(15g) 玄参四钱(15g) 细生地六钱(22g) 麦冬六钱(22g)

用法 水八杯（1200ml），煮取三杯（450ml），分二次服，滓再煮一钟（200ml）服。

功用 《温病学释义》：两清气分、血分之热。

主治 ①《温病条辨》：太阴温病，气血两燔者。②《温病学释义》：春温、秋燥，壮热口渴，烦躁不宁，苔黄舌绛，或肌肤发斑，甚或吐血衄血，属气血两燔者。

方论选录 《温病学释义》：本方系从景岳玉女煎加减而成。方用石膏、知母清气分之热，玄参、生地、麦冬凉营养阴，共奏气血两清之效。

玉屏风散

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一五〇引《究原方》。

组成 防风一两（37g） 黄芪蜜炙 白术各二两（各74g）

用法 上咬咀。每服三钱（11g），水一盞半（300ml），加大枣一枚，煎七分（210ml），去滓，食后热服。

功用 ①《张氏医通》：补脾实卫。②《古今名医方论》柯韵伯：托里固表。

主治 表虚自汗，易感风邪。①《医方类聚》引《究原方》：腠理不密，易于感冒。②《丹溪心法》：自汗。③《济阳纲目》：风雨寒湿伤形，皮肤枯槁。

方论选录 ①《医方考》：卫气一亏，则不足以固津液，而自渗泄矣，此自汗之由也。白术、黄芪所以益气，然

甘者性缓，不能速达于表，故佐之以防风。东垣有言，黄芪得防风而功愈大，乃相畏相使者也。是自汗也，与伤风自汗不同，伤风自汗责之邪气实；杂证自汗贵之正气虚，虚实不同，攻补亦异。②《古今名医方论》柯韵伯：防风遍行周身，称治风之仙药，上清头面七窍，内除骨节疼痛、四肢挛急，为风药中之润剂，治风独取此味，任重功专矣。然卫气者，所以温分肉而充皮肤，肥腠理而司开阖。惟黄芪能补三焦而实卫，为玄府御风之关键，且无汗能发，有汗能止，功同桂枝。故又能治头目风热、大风癩疾、肠风下血、妇人子宫风，是补剂中之风药也。所以防风得黄芪，其功愈大耳。白术健脾胃，温分肉，培土即以宁风也。夫以防以之善祛风。得黄芪以固表，则外有所卫，得白术以固里，则内有所据，风邪去而不复来，当倚如屏，珍如玉也。③《古方选注》：黄芪畏防风，畏者，受彼之制也。然其气皆柔，皆主乎表，故虽畏而仍可相使。不过黄芪性钝，防风性利，钝者受利者之制耳；惟其受制，乃能随防风以周卫于身而固护表气，故曰玉屏风。④《成方便读》：大凡表虚不能卫外者，皆当先建立中气，故以白术之补脾建中者为君，以脾旺则四脏之气皆得受荫，表自固而邪不干；而复以黄芪固表益卫，得防风之善行善走者，相畏相使，其功益彰，则黄芪自不虑其固邪，防风亦不虑其散表，此散中寓补，补内兼疏，顾名思义之妙，实后学所不及耳。

临证举例 ①虚伤风（《一得集》）：

郭绍翁年四十许，经营米业，劳顿实甚，癸酉秋，患伤风咳嗽，就诊于余，脉浮部虚大，寸口涩小，自汗淋漓。余曰：伤风症也，但脉象极虚，寸口脉应大反小，是内伤而微有外感，若服发散之药，汗必漏而不止，虚阳浮越矣，法宜补益，玉屏风散，二剂而廖。②卫阳不固，反复感冒（《福建中医药》，1984，3：50）：刘某某，女，44岁，医务人员。患者经常感冒，每月1~2次，动则气促易汗，神疲易倦，面色苍白，食欲欠佳，舌淡苔薄白，脉细弱。免疫球蛋白检查：IgG 60mg%，IgA 245mg%，IgM 40mg%。证属卫阳不固，腠理虚疏，感受风寒，方取玉屏风散加味。处方：黄芪15克，白术10克，防风、当归各8克，每周6剂，煎服。3个月后复查免疫球蛋白IgG 1225mg%，IgA 240mg%，IgM 145mg%。③术后自汗恶风（《湖北中医杂志》，1981，2：39）：用本方加党参、当归各9克，治疗16例手术后自汗恶风患者，平均服药5剂后痊愈。

玉屏风散

方源 清·谢玉琼《麻科活人》卷三。

组成 黄芪炙炒，一两（37g） 大当归六钱（22g） 陈糯米一合，炒黄色（18g）

用法 水煎服。

主治 麻后气血两虚，汗多，怔忡，神昏。

玉屏风散

方源 清·江涵暾《笔花医镜》卷三。

组成 生黄芪二钱（7g） 防风八分（3g）

主治 小儿无端自汗者。

玉真散

方源 明·朱橚《普济方》卷一一三。

异名 夺命散。

组成 天南星 防风各等分 没药半两，另研（18g）

用法 上为细末。破伤风以药调，敷贴疮口，然后以温酒调下一钱；如牙关紧急，角弓反张，用药二钱，童子小便调下；或因斗殴相打，内有伤损，以药二钱，温酒调下；打伤至死，但心头微温，以童子小便灌下二钱。并进三服。

主治 风自诸疮入，破伤风及金刃伤，打仆伤损。

玉真散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十七引《婴童宝鉴》。

组成 白术半两（8g） 半夏七个（4g） 椒去目，汗，半分（2g）

用法 上为末。每服半字（0.5g），水一呷，调下；大者一字（1g）。

主治 小儿吮乳。

玉真散

方源 明·朱橚《普济方》卷一一三。

异名 夺命散。

组成 天南星 防风各等分 没药另研，半两（18g）

用法 上为细末。破伤风以药调，敷贴疮口，然后以温酒调下一钱（4g）；如牙关紧急，角弓反张，用药二钱（7g），童子小便调下；或因斗殴相打，内有伤损，以药二钱（7g），温酒调下；打伤至死，但心头微温，以童子小便灌下二钱（7g）。并进三服。

主治 风自诸疮入，破伤风及金刃伤，打仆伤损。

玉真散

方源 明·徐用宣《袖珍小儿》卷四。

组成 寒水石 石膏水飞，各二两（各74g） 甘草三钱（11g） 滑石五钱（18g）

用法 上为末。先服香茹饮，又服此方，生姜汁和白汤调下。

功用 凉心经，解诸热。

主治 小儿秋夏伏暑，多有热，吐黄涎，头温，五心热，小便赤少，或干呕无物。

玉真散

方源 明·陈实功《外科正宗》卷四。

异名 玉真丹（《证治汇补》卷三）、玉正散（《灵验良方汇编》卷二）、玉贞散（《梅氏验方新编》卷六）、白附散（《经验奇方》卷上）。

组成 南星 防风 白芷 天麻 羌活 白附子等分

用法 上为末。每服二钱（7g），热酒一钟（200ml）调服，更敷伤处。若牙关紧急，腰背反张者，每服三钱（11g），用热童便调服，虽内有瘀血亦愈。至于昏死，心腹尚温者，连进二服，亦可保全。若治疯犬咬伤，更用漱口水洗净，搽伤处。

功用 散风解痉，镇痛止血。①《北京市中药成方选集》：散风止血。②《全国中药成药处方集》：镇痛，生肌。③《中国药典》：解痉。

主治 ①《外科正宗》：破伤风牙关紧急，角弓反张，甚则咬牙缩舌。疯犬咬伤。②《验方新编》：跌打损伤已破口者。

宜忌 《全国中药成药处方集》：孕妇忌服。禁忌鱼腥、辛辣、葱蒜诸品，禁忌生冷、油腻等食物。

方论选录 《中医方剂学讲义》：方中防风、南星二味，有祛风化痰之功；益以白附子祛头面之风，定搐解痉；羌活散太阳之风；白芷散阳明之风；天麻治厥阴之风。如此则祛风之力大为增强，风散搐定，病亦自愈。

临证举例 ①破伤风（《中医杂志》，1956，8：421）：本方治外伤200例，其中约有50例破伤风，除7例因治疗过晚而死亡外，均治愈，未见后遗症。处

方：白附子十二两，生南星（姜汁炒）、明天麻、羌活、防风、白芷各一两，蝉衣三两。典型病例：朱某某，男性，32岁。左脚掌被锈钉刺入约四分深，出血不多。第三日忽感咀嚼不便，吞咽困难，痉挛一次；第四天痉挛次数增加，颈部、脊腰均呈强直状态，体温39.6℃，脉搏跳动甚速，伤口呈肿硬状态。即以玉真散厚撒伤部，外用纱布绷带包扎；另给药散，每包重三钱，热黄酒调服，每隔三小时服食一包。次日痉挛次数大减。第三天伤部肿硬已完全软化平复，吞咽自由。计十二天的治疗日程完全回复正常。②外伤性腱鞘炎（《江苏中医》，1960，12：封三）：用本方外敷治疗扭挫外伤所致的腱鞘炎，患者一般在3~5天内肿痛消失，功能恢复。方剂组成：白芷、南星、天麻、羌活、防风各一两，生白附子60克。

备考 ①《验方新编》本方用量：明天麻、羌活、防风、生南星（姜汁炒）、白芷各一两，白附子十二两。②《经验奇方》：白附子十二个，生南星、白芷、天麻、羌活、防风各一两。③《寿世新编》本方用法：上六味切忌火炒，概宜生用，研极细末，就伤处敷上。倘伤重需内服者，可用黄酒浸服二三钱，但附子、南星须制过，否则恐致麻倒。④《浙江中医杂志》（1964，4：25）报道：内服玉真散过量中毒死亡一例。患者右脚跌伤。自服黄酒调玉真散约三钱，药为本县药店所制。10分钟后出现乌头碱中毒样症状，抢救无效死亡。作者认为，本方各药用量诸

书不一，本例患者所用者，生白附用量较其他诸药总量大3倍。民间治跌打损伤每服0.9~1.5克，本例一次服用9克，内含生白附3克多，且系空腹黄酒冲服，故中毒而死。

玉真散

方源 清·潘楫《证治宝鉴》卷一。

组成 天虫炒断丝 南星 防风 白芷

用法 上为末。每服三钱（11g），童便、陈酒调下；或外敷。

主治 ①《证治宝鉴》：破伤风初起，疮肿起白痂，身寒热。②《卫生鸿宝》：跌打损伤，内有瘀血。

玉真散

方源 冉小峰、胡长鸿《全国中药成药处方集》（兰州方）。

组成 生白附子一两二钱（36g）天麻一两（30g）生南星一两（30g）白芷一两（30g）防风一两（30g）生半夏一两（30g）冰片五钱（15g）羌活一两（30g）

用法 上为细末，按伤处大小将药数于消毒纱布上，盖患处。

功用 预防破伤风。

主治 跌打损伤。

玉液汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十五。

组成 天南星炮 半夏汤洗七遍，去滑，各一两（各 15g）

用法 上为粗末。每服二钱匕（4g），水一盞（200ml），加生姜五片，同煎至七分（140ml），去滓放温，食后夜卧细细呷之。

功用 祛痰涎，利胸膈。

主治 咳嗽。

每服酒一盞（200ml），一日三次。虽患年深，亦不过二斗酒。

功用 除风痰。

主治 诸般风疾，麻痹瘫痪，动止不得。

宜忌 忌湿面，动风之物。

临证举例 汴梁州判王义甫患风年半，服此药酒，未及二斗，疾痊。

玉液汤

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一〇九引《济生》。

组成 半夏洗净，汤泡七次，切作片子

用法 每服四钱（15g），水二盞（400ml）。加生姜十片，煎至七分（280ml）去滓，入沉香水一呷温服，不拘时候。

主治 七情伤感，气郁生涎，随气上逆，头目眩晕，心嘈忪悸，眉棱骨痛。

玉液汤

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一六五引《御医撮要》。

组成 缩砂半两（18g）薯蕷一两（37g）甘草四两（150g）豆蔻一个半

用法 上为细末，入龙脑半钱（2g）。每服一钱（4g），入盐少许，如茶点进。

功用 消酒，利胸膈。

主治 酒病。

玉液汤

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷二十三引《经验秘方》。

组成 牛膝一斤（590g）天麻五两（185g）秦艽一两（37g）防风二两（74g）枸杞二两（74g）蚕沙二两（74g），拣净大栗子炒熟，用肉，一斤（590g）桔梗二两（74g）当归一两八钱（67g）苍术二斤（1180g），泔浸，去皮，蒸熟地黄一两八钱（67g）

用法 上俱各洗净，细切，用无灰酒二斗（2000ml），瓷缸内浸，用白纸七重，封七日，取用药时，人面不得于缸口上觑。

玉液汤

方源 清·张锡纯《衷中参西》上册。

组成 生山药一两（37g）生黄芪五钱（18g）知母六钱（22g）生鸡内金捣细，二钱（7g）葛根一钱半（6g）五味子三钱（11g）天花粉三钱（11g）

主治 消渴。

宜忌 忌食甜物。

方论选录 消渴之证，多由于元气不升，此方乃升元气以止渴者也。方中以黄芪为主，使葛根能升元气，而又佐以山药、知母、花粉以大滋真阴，使之

阳升而阴应，自有云行雨施之妙也；用鸡内金者，因此证尿中皆含有糖质，用之以助脾胃强健，化饮食中糖质为津液也；用五味者，取其酸收之性，大能封固肾关，不使水饮急于下趋也。

临证举例 邑人某，年二十余，贸易津门，得消渴证。求津门医者，调治三阅月，更医十余人不效，归家就医于愚。诊其脉甚微细，旋饮水旋即小便，须臾数次。投以玉液汤，加野台参四钱，数剂渴见止，而小便仍数，又加萸肉五钱，连服十剂而愈。

正骨紫金丹

方源 清·吴谦《金鉴》卷八十八。

异名 正骨紫金丸（《中药制剂手册》）。

组成 丁香 木香 瓜儿血竭 儿茶 熟大黄 红花各一两（各37g） 当归头 莲肉 白茯苓 白芍各二两（各74g） 丹皮五钱（18g） 生甘草三钱（11g）

用法 上为细末，炼蜜为丸。每服三钱（11g），童便调下，黄酒亦可。

主治 跌打仆坠闪错损伤，并一切疼痛，瘀血凝聚。

甘麦大枣汤

《金匱》卷下，为原书同卷“甘草小麦大枣汤”之异名，见该条。

甘草干姜汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 干姜甘草汤（《外台》卷六引《备急》）、复阴汤（《鸡峰》卷五）。

组成 甘草四两，炙（60g） 干姜二两（30g）

用法 以水三升（600ml），煮取一升五合（300ml）。去滓，分温再服。

功用 复阳气。

原文 《伤寒论》：伤寒，脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝，欲攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁吐逆者，作甘草干姜汤与之，以复其阳。若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸。若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤；若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。

【二九 29】误服桂枝汤致阴阳两虚的救逆法。

问曰：证象阳旦，按法治之而增剧，厥逆，咽中干，两胫拘急而谵语。师曰：言夜半手足当温，两脚当伸，后如师言。何以知此？答曰：寸口脉浮而大，浮为风，大为虚，风则生微热，虚则两胫挛。病形象桂枝，因加附子参其间，增桂令汗出，附子温经，亡阳故也。厥逆，咽中干，烦躁，阳明内结，谵语烦乱，更饮甘草干姜汤。夜半阳气还，两足当热，胫尚微拘急，重与芍药甘草汤，尔乃胫伸，以承气汤微溲，则止其谵语，故知病可愈。

【三〇 30】

《金匱》：肺痿吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数，所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾，甘草干姜汤以温之。若服汤已渴者，属消渴。【七*五】

主治 脾胃阳虚，手足不温，口不渴，烦躁吐逆；老年虚弱尿频，下半身常冷。咳唾痰稀，眩晕短气，脉沉无力。现用于胃脘痛、吐酸、肠鸣腹泄、胸背彻痛、眩晕、喘咳、经期腹痛属寒证者。

①《伤寒论》：伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝，欲攻其表，此误也，得之使厥，咽中干，烦躁吐逆者。

②《金匱》：肺痿，吐涎沫而不咳者，其人不渴，必遗尿，小便数。所以然者，以上虚不能制下故也。此为肺中冷，必眩，多涎唾。

③《外台》引《备急》：吐逆水米不下。

④《类聚方广义》：老人小便频数，吐涎，短气眩晕，难以起步者。

宜忌 《外台》引《备急》：忌海藻、菘菜。

方论选录 ①《内台方议》：脉浮，自汗出，恶寒者，为中风。今此又兼小便数者，心烦脚挛急，为阴阳之气虚，不可发汗。反与桂枝汤误汗之，得之便厥，咽中干，烦躁上逆也，此乃不可汗而误攻其表，营卫之气虚伤所致也。故与甘草为君，干姜为臣，二者之辛甘，合之以复阳气也。

②《寒温条辨》：此即四逆汤去附也，辛甘合用，专复胸中之阳气，其夹食夹阴，面赤足冷，发热喘嗽，腹痛便滑，内外合邪，难于发散，

或寒冷伤胃，不便参术者，并宜服之，真胃虚挟寒之圣剂也。

③《伤寒今释》：干姜与附子，俱为纯阳大热之药，俱能振起机能之衰减。惟附子之效，偏于全身，干姜之效，限于局部。其主效在温运消化器官，而兼于肺，故肺寒、胃寒、肠寒者，用干姜；心脏衰弱，细胞之生活力减退者，用附子。吉益氏《药徵》谓附子逐水，干姜主结滞水毒。盖心脏衰弱者，往往引起郁血性水肿，其舌淡胖，如经水浸，用姜附以强心，则水肿自退，非姜附能逐水也。

临证举例 ①伤寒（《名医类案》卷一）：吕沧州治一妇伤寒，乃阴间阳，面赤；足蜷而下痢，躁扰不得眠。论者有主寒、主温之不一，不能决。吕以紫雪、金匱理中丸进，徐以冰渍甘草干姜汤饮之，愈。且告之曰：下痢足蜷，四逆证也，苟用常法，则上焦之热弥甚，今以紫雪折之，徐以甘辛以温里，此热因寒用也。众皆叹服。

②寒证（《中医杂志》，1965，11：6）：本方治疗34例寒证（胃脘痛8例，吐酸2例，脘腹胀2例，肠鸣腹泻1例，胸痛2例，眩晕13例，咳嗽2例，经来腹痛4例）均取效。认为中医所称寒证，实际上包含副交感神经过度兴奋的病理生理现象；认为干姜辛辣，服后刺激口腔黏膜，可能引起反射性交感神经兴奋而起对抗副交感神经作用；甘草则对胃平滑肌有一定解痉作用，因而取效。

③眩晕（《新中医》，1983，10：20）：何某某，男，80岁，农民。素患慢性支气管炎，年老

体弱，卧床已半年，近出现头晕耳鸣，如坐舟车之中，觉物旋转，耳鸣如潮水，不能起床，不敢张目，同时伴咳嗽气急，咳唾涎沫和胸闷不适感。听诊右中下肺野有散在中小水泡音，曾用四环素、磺胺嘧啶、麻杏止咳糖浆等消炎止咳药无效；又用天麻钩藤饮、百合固金汤等加减方亦无效。眩晕日见加重，咳唾涎沫不止，思热饮，不欲食。面色萎黄，舌苔薄白，脉沉细。拟诊眩晕病，肺中虚冷，水气不化，清阳不升，浊阴不降。处方：炙甘草 15 克，炮姜 12 克，3 剂。服 1 剂后，眩晕锐减，咳唾涎沫好转，服完 2 剂，能起床活动，3 剂眩晕除，诸症基本消失，精神大振。④遗尿（《广东中医》，1962，9：13）：刘某，30 岁，小学教师。患遗尿证甚久，日则间有遗出，夜则数遗无间，良以为苦。医咸以为肾气虚损。诊其脉，右部寸关皆弱，舌白润无苔，口淡，不咳，唾涎，口纳略减。小便清长而不时遗，夜为甚，大便溏薄，审系肾脾肺三脏之病。但补肾温脾之药，服之屡矣，所未服者唯肺耳。景岳云：“小水虽利于肾，而肾上连肺，若肺气无权，则肾水终不能摄，故治水者必先治气，治肾者必先治肺”。本证病缘于肾，因知有温肺化水之治法。又甘草干姜汤证原有治遗尿之说。遂疏方：炙甘草八钱，干姜（炮透）三钱，一日二帖。三日后，尿遗大减，涎沫亦稀，再服五日而诸症尽除。

甘草干姜汤

方源 宋·杨士瀛《直指》卷二十六。

异名 二神汤《朱氏集验方》卷七。

组成 甘草炙 川白姜炮，各等分

用法 上锉散。每服三钱，食前煎服。

主治 男女诸虚出血，胃寒不能引气归原，无以收约其血。

甘草干姜汤

方源 大桥尚因（日本）《疝气证治论》。

组成 甘草 干姜各五分 蜀椒 附子各三分（各 12g）

用法 水煎服。

主治 诸疝泄利者。

甘草干姜茯苓白术汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 甘姜苓术汤（原书同卷）、甘草汤（《外台》卷十七引《古今录验》）、肾着汤（《千金》卷十九）、除湿汤（《三因》卷九）、苓姜术甘汤（《类聚方》）、茯苓干姜白术甘草汤（《奇正方》）。

组成 甘草 白术各二两（各 30g）干姜 茯苓各四两（各 60g）

用法 以水五升（1000ml），煮取三升（600ml），分温三服。腰中即温。

功用 暖土胜湿。①《金鉴》：

补土制水，散寒渗湿。②《血证论》：和脾利水。③《谦斋医学讲稿》：温脾化湿。

原文 《金匱》：肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣（一作表）里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。【十一*十六】

主治 肾着。寒湿下侵，身重，腰以下冷重而痛，饮食如故，口不渴，小便自利。①《金匱》：肾着之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故。病属下焦，身劳汗出，衣里冷湿，久久得之。腰以下冷痛，腰重如带五千钱。②《圣济总录》：胞痹，小便不利，鼻出清涕者。③《金匱要略讲义》：呕吐腹泻，妊娠下肢浮肿，或老年人小便失禁，男女遗尿，妇女年久腰冷带下等，属脾阳不足而有寒湿者。

宜忌 《外台》：忌海藻、菘菜、桃李、雀肉、酢物。

方论选录 ①《医方考》：肾着于湿，腰冷如冰，若有物者，此方主之。肾主水，脾主湿，湿胜则流，必归于坎者，势也，故曰肾着，腰为肾之府，湿为阴之气，故令腰冷如冰；若有物者，实邪着之也，干姜、辛热之物，辛得金之燥，热得阳之令，燥能胜湿，阳能曝湿，故象而用之；白术、甘草，甘温之品也，甘得土之味，温得土之气，土胜可以制湿，故用以佐之；白茯苓甘淡之品也，甘则益土以防水，

淡则开其窍而利之，此围师必缺之义也。

②《金匱要略心典》：其病不在肾之中脏，而在肾之外府，故其治法不在温肾以散寒，而在燥土以胜水。甘、姜、苓、术，辛温甘淡，本非肾药，名肾着者，原其病也。

临证举例 ①肾着（《广东中医》，1962，7：31）：杜某，女，52岁。腰痛，腰部重倦有冷痹感，两侧髋关节痛，行动拘急痛，俯仰困难，四肢倦怠无力已五月余，治疗无效。诊其脉沉迟，此肾着证也，肾虚而寒湿所侵，腰受冷湿着而不去，治宜温通祛寒湿为治，拟用肾着汤。白术一两，云苓一两，干姜一两，炙甘草五钱，二剂，清水三钟，煎至一钟，温服。后以原方加桂枝尖、杜仲，共进八剂而愈。②半身出汗（《陕西中医》，1984，3：26）：本方治疗半身出汗12例，病程最长2.5年，最短半年；有布氏杆菌病史者2例，风心病史1例，非特异性结肠炎病史3例。病者皆有脾阳不足，寒湿内盛的症状，如汗出、身冷、畏寒等，结果治愈9例，好转3例。服药最少2剂，最多12剂。③滑精（《金匱要略今释》引《古方便览》）：一士人，年七十三，平生小便频数，腰冷如坐水中，厚衣覆盖而坐，精液时泄不自禁，诸治并无效，如此已十余年矣。余诊之，心下悸，即与此方而痊愈。④带下（《浙江中医杂志》，1985，4：175）：丁某，女，44岁。带下年余，近半月来加重，色白清稀，绵绵不绝，少腹隐痛，头晕乏力，面色苍白，形寒肢冷，腰酸。舌胖、苔

白，脉小略滑。乃寒湿阻滞胞宫，药用茯苓、白术各 30 克，干姜、甘草各 10 克，苍术 20 克，煎服。四剂后，带下明显减少，腰痛、头晕明显好转。⑤姚某某，男，49 岁，2012 年 9 月 18 日因“发音嘶哑 5 月余”为主诉收住。自述 1 年前因喉癌于西安交通大学第二附属医院行喉部肿瘤切除术，过程顺利，术后病检示：喉部低分化梭形细胞癌伴右侧颈部淋巴结癌转移（西安市交通大学第二附属医院，2012-7-18）。5 月前于咸阳市中心医院方案化疗，用药不详，过程顺利，CT 示：双肺多发结节灶，多考虑转移；双侧胸膜增厚；上腹部未见明显异常（咸阳市中心医院，CT 号 169560）。MRI 示：头颅未见异常；胸 10~12、腰 1~5、骶椎、椎体、附件多发异常信号灶，考虑多发骨转移（咸阳市中心医院，MRI 号 1661）。现症：发音嘶哑，神疲乏力，右侧腰部疼痛，夜间难以安卧，纳差，口不渴，二便自利。舌质暗胖大有齿痕，苔白腻，脉弦滑。查体：右侧腰部压痛，双肾未触及异常，肝区叩击痛及双肾区叩击痛（-）。《金匱》言：“肾著之病，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦。身老汗出，衣裹冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，甘姜苓术汤主之。”故西医予以对症支持治疗，鲑降钙素 100IU 肌注，每日 1 次，连用 15 天。辨证该患者之临床表现虽与原文不尽相同，但其寒湿侵及腰肾之病机与之不二，故治以温阳化水，方宗肾

著汤，用药如下：

茯苓 150g 白术 100g 干姜 60g 炙甘草 30g

中药 2 剂，上药以水 1500ml 煎至 600ml，分 3 次服，每次 200ml。

二诊：2012 年 9 月 25 日。患者自诉，服用上方后精神可，右侧腰部疼痛稍减，但仍不得安卧。心悸，恶心，呕吐，舌质暗胖大有齿痕，苔白腻，脉弦细。该患恶心呕吐系肌注鲑降钙素之副作用，《金匱》言：“诸呕吐，谷不得下者，小半夏汤主之。”“心下悸者，半夏麻黄丸主之。”故以肾著汤合小半夏汤、半夏麻黄丸，组成如下：

茯苓 150g 白术 100g 干姜 60g 炙甘草 30g 半夏 125g 生姜 130g 麻黄 10g

中药 2 剂，上药以水 2000ml 先煎麻黄去上沫，纳余药煎至 600ml，分 3 次服，每次 200ml。

三诊：2012 年 9 月 28 日。患者自诉，服用上方后恶心、呕吐消失，纳差好转，右侧腰部疼痛减轻，夜寐渐佳。舌质暗胖大有齿痕，苔白腻，脉弦细。肾主骨生髓，至虚之处便是留邪之地，故上方加枸杞子、菟丝子、仙灵脾、补骨脂各 30g 补肾强腰，以观进退。

甘草小麦大枣汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 甘麦大枣汤（原书同卷）、大枣汤、麦甘大枣汤（《本事》卷十）、小麦汤《三因》卷十八、甘草汤（《妇

人良方》卷十五引《专治妇人方》）、十枣汤（《万氏女科》卷二）、麦枣汤（《杏苑》卷八）、枣麦甘草汤（《会约》卷十四）、大枣甘草汤（《一见知医》卷四）。

组成 甘草三两(45g) 小麦一升(150g) 大枣十枚

用法 以水六升(1200ml)，煮取三升(600ml)，分三服温服。

功用 ①《血证论》：养胃生津，化血润燥。②《金匱要略讲义》补益心脾，安神宁心。

主治 脏躁。精神恍惚，常悲伤欲哭，不能自主，睡眠不安，甚则言行失常，呵欠频作，舌红少苔。现用于瘵病及神经衰弱属心脾两虚肝郁者。①《金匱》：妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸。②《类聚方广义》：痢症狂症，因平素忧郁无聊，夜夜不眠，发则恶寒发热，战栗错语，心神恍惚，居不安席，酸泣不已者。③《方函口诀》：小儿啼泣不止者。

原文 《金匱》：妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘草大枣汤主之。【二十二*六】

方论选录 ①《金匱要略论注》：小麦能和肝阴之客热而养心液，具有消烦利溲止汗之功，故以为君；甘草泻心火而和胃，故以为臣；大枣调胃，而利其上壅之燥，故以为佐。盖病本于血，心为血主，肝之子也，心火泻而土气和，则胃气下达；肺脏润，肝气调，燥止而病自除也；补脾气者，火为土之母，心得所养，则火能生土也。②《金匱要略

心典》：五志生火，动必关心，脏阴既伤，穷必及肾也。小麦为肝之谷，而善养心气；甘草、大枣甘润生阴，所以滋脏器而止其躁也。③《血证论》：三药平和，养胃生津化血，津水血液，下达子宫，则脏不燥，而悲伤太息诸证自去。此与麦门冬汤滋胃阴以达胞宫之法相似，亦与妇人乳少催乳之法相似。乳多即是化血之本，知催乳法，则知此汤生津液润燥之法。

临证举例 ①脏躁（《孙氏医案》）：表嫂孀居二十年矣。右瘫不能举动，不出门者三年，今则神情恍惚，口乱语，常悲泣。诘其故，答曰：自亦不知为何故也。诊之，两寸脉短涩，以石菖蒲、远志、当归、茯苓、人参、黄芪、白术、大附子、晚蚕沙、陈皮、粉草，服四帖，精神较好于前，但悲泣如旧，夜更泣。予思仲景大枣小麦汤，正与此对。即与服之，两帖而瘳。方用大枣十二枚，小麦一合，大甘草（炙过）三寸，水煎饮之。②妇女更年期症候群（《福建中医药》，1960，10：17）：用本方治疗30例，显效者22例，进步4例，有效4例。方药为：甘草3~6克，小麦30克，大枣10枚。有严重失眠及烦躁不安者，则加酸枣仁或茯神。典型病例：杨某某，48岁，家庭妇女。心慌，呼吸迫促、发喘，发作性颜面发红，发热，有胸部阻塞感，严重时有被窒息样，伴有严重失眠，已断续发作约一年。一年前月经不规则，量时多时少。自此后上述症状依次发生，尤以经期前后更为明显，经医治无效。

体形消瘦，颜面潮红，精神高度紧张，呼吸及说话均表现极度不安，迫切非常。心脏，心律、心率正常，肺部(-)，腹部正常。血压 145/95mmHg。入院诊断：更年期症候群。用苯巴比妥、三溴、卵巢素等无效。后改用中药甘麦大枣汤每日 1 剂，服至 3 剂后，症状基本消失，能熟睡 6~7 小时，并可自理生活，服至 12 剂后，症状全消出院。③歇斯底里精神性发作（《中医杂志》，1960，2：32）：本方治疗歇斯底里精神发作 25 例，主要症状为：神态恍惚，无故悲伤，哭泣叫嚷吵闹，躁扰不宁，夜卧不安等。治疗后均获痊愈。④癫痫小发作（《浙江中医杂志》，1984，3：106）：赵某某，男，4 岁。半年来几乎每日频繁发作霎眼、咀嚼、双手肌肉小抽搐等动作，每次历时几十秒钟，止后如常，诊断为癫痫小发作。用苯妥英钠后无明曼好转。症见颈软，精神不振，问答稍迟缓，舌质淡红，苔薄白，脉弦细。经用甘麦大枣汤加味，5 剂后，病情基本停止，再以本方合六君子汤调理获愈。

甘草汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 温液汤（《千金翼》卷十五）、甘草散（《医方类聚》卷五十四引《神巧万全》）。

组成 甘草二两（30g）

用法 以水三升（600ml），煮取一升半（300ml），去滓，温服七合（140ml），

一日二次。

功用 ①《直指小儿》：涌吐痰涎。

②《金匱要略论注》：清少阴客热。

原文 《伤寒论》：少阴病，二三日，咽痛者，可与甘草汤；不差，与桔梗汤。

【三一—311】少阴客热上泛。

主治 伤寒少阴病，咽喉干燥，疼痛灼热，肺痿涎唾；小儿撮口，痈疽热毒。①《伤寒论》：少阴病二三日，咽痛。②《玉函经》：小儿撮口发噤。③《千金》：肺痿涎唾多，心中温温液液者。④《外台》：羸劣老弱，体性少热，因服石散，而寒气盛，药伏胸膈，冷热不调，烦闷短气欲死，药既不行，又不能大便。⑤《圣惠》：中蛊欲死。⑥《圣济总录》：热毒肿，身生瘰浆；舌卒肿起，满口塞喉，气息不通，顷刻杀人。⑦《伤寒总病论》：豌豆疮欲出。⑧《直指》：诸痈疽，大便秘。

方论选录 ①《法律》：本方用甘草一味，乃从长桑君以后相传之神方也。历代内府御院莫不珍之。盖和其偏，缓其急，化其毒，卓然奉之为先务，然后以他药匡辅其不逮。②《金匱要略论注》：甘草一味单行，最能和阴而清冲任之热。每见生便痈者，骤煎四两顿服立愈，则其能清少阴客热可知，所以为咽痛专方也。③《伤寒论集注》：案本论汤方，甘草俱炙，炙则助脾土而守中。惟此生用，生则和经脉而流通，学者不可以其近而忽之也。

临证举例 ①少阴咽痛《岳美中医话集》：昔在山东时，曾治一患者，咽

喉痛如刀刺，曾用西药未效，细察咽喉，局部不红不肿，诊断为少阴咽痛，病由少阴经气不能舒展所致。予服《伤寒论》甘草汤，生炙甘草并用，以舒其痉挛。饮后二日，其痛若失。②毒蕈中毒（《新中医》，1978，1：36）：苏某某，男，42岁。炒食山上采取野蕈约250克，5小时后出现腹痛，恶心头晕，出冷汗，全身无力，呕吐，于发病后2小时就诊。取甘草1500克，浓煎。第一次药后10分钟呕吐一次；30分钟后服第二次药，2小时后腹痛、恶心逐渐减轻；再服第二煎药液100毫升，2小时后，腹痛消失，但仍感全身乏力，头晕。4小时后腹泻一次，为黄褐色烂便，再服余下的药液100毫升，6小时后诸症消失而痊愈。

备考 《外台》本方用生甘草四两，切。以水五升，煮去折半，去滓，令顿服之。当大吐，药亦与病俱去，便愈矣。夫散家患心腹痛，服诸药不愈者，服此诸膈即通，大便亦利，甚验。

甘草汤

方源 方出晋·葛洪《肘后方》卷二，名见《千金》卷九。

异名 阴毒汤（《千金》卷九）、当归汤（《圣济总录》卷二十七）、阴毒甘草汤（《普济方》卷一三五）。

组成 甘草 升麻各二分（8g） 当归 椒各一分（各4g） 鳖甲一两（15g）

用法 以水五升（1000ml），煮取二升半（500ml），分三服，温覆取汗；

汗不出，汤煮更作也。

主治 阴毒，身重背强，蛰蛰如被打，腹中痛，心下强，短气呕逆，唇青面黑，四肢冷，脉沉细而紧数。

甘草汤

方源 方出晋·葛洪《肘后方》卷二，名见《外台》卷二引《深师方》。

组成 甘草三两（45g） 橘皮一升（40g）

用法 水五升（1000ml），煮取三升（600ml），分服，日三，取瘥。

主治 伤寒呃不止。

甘草汤

方源 唐·王焘《外台》卷三十八引《靳邵方》。

组成 甘草炙 枳实炙 白术 梔子各二两（各30g） 桔梗三两（45g）

用法 上切。以水六升（1200ml），煮取二升（400ml），分二服。

主治 心痛腹胀，兼冷热相搏。

甘草汤

方源 唐·王焘《外台》卷十四引《深师方》。

异名 甘草饮（《圣济总录》卷十七）。

组成 甘草炙 防风各一两半（各23g） 吴茱萸 干地黄 芍药 当归 细辛 干姜各一两（各15g）

用法 上咬咀。以水五升(1000ml)，煮取三升(600ml)，分为二服。

功用 温中止痛，利大小便。

主治 贼风入腹，心腹绞痛，胀满拘急，不得气息，并转筋，寒中下重。

宜忌 忌海藻、菘菜、生葱菜、茺萸。

甘草汤

方源 宋·丹波康赖(日本)《医心方》卷二十二引《产经》。

组成 甘草二两，炙(30g) 厚朴三两(45g) 干姜二两(30g) 当归二两(30g)

用法 上切。以水七升(1400ml)，煮取二升半(500ml)，分三服，一日三次。

主治 妊娠霍乱。

甘草汤

《外台》卷十七引《古今录验》。为《金匱》卷中“甘草干姜茯苓白术汤”之异名。见该条。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

组成 甘草 干地黄 麦门冬 麻黄各二两(各30g) 芎藭 黄芩 栝楼根各三两(各45g) 杏仁五十枚(20g) 葛根半斤(125g)

用法 上咬咀。以水一斗五升(3000ml)，酒五升(1000ml)，合煮葛根，取八升(1600ml)，去滓；纳诸药，煮取三升(600ml)，去滓，分二服。一剂

不愈，更合良。

主治 在蓐中风，背强不得转动，名曰风痉。

备考 《千金翼》有前胡三两(45g)。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

组成 甘草 芍药各五两(各75g) 通草三两，产宝用当归(45g) 羊肉三斤(750g)

用法 上咬咀。以水一斗六升(3200ml)，煮肉取一斗(2000ml)，去肉纳药，煮取六升(1200ml)，去滓，分五服。日三夜二。

主治 产后腹中伤绝，寒热恍惚，狂言见鬼，此病中风内绝，脏气虚所为。

方论选录 《千金方衍义》：此治产后腹中伤绝，寒热暴病，乃独取羊肉温补精血，芍药、甘草护持营气，则伤绝可复，寒热可除；用通草者，通达气化之阻绝也。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷三。

组成 甘草 芍药 桂心 阿胶各三两(各45g) 大黄四两(60g)

用法 上咬咀。以东流水一斗(2000ml)，煮取三升(600ml)，去滓，纳阿胶令烊，分三服。一服入腹中，面即有颜色，一日一夜，尽此三升(600ml)，即下腹中恶血一二升(200~400ml)，立愈。当养之如新产者。

主治 产乳余血不尽，逆抢心胸，手足逆冷，唇干，腹胀短气。

方论选录 《千金方衍义》：四味温中药中，特进大黄一味，以破逆上之血。大黄虽苦寒，得桂心之辛散，功用自不寻常，一服入腹，面即有色，岂非宿有验乎？

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷七。

组成 甘草 人参各一两（各15g）半夏一升（130g）桂心 蜀椒各三两（各45g）小麦八合（120g）大枣二十枚 生姜八两（125g）吴茱萸二升（140g）

用法 上咬咀。以水一斗二升（2400ml），煮小麦取一斗（2400ml），去小麦，纳诸药，煮取三升（600ml），分为六服。

主治 脚弱，举身洪肿，胃反，食谷吐逆，胸中气结不安而寒热，下痢不止，小便难。

方论选录 《千金方衍义》：脚弱浮肿，脾虚湿著也，故以桂、椒、萸、半辛温敌散，参、甘、小麦甘温益气，生姜、大枣辛甘和营，共襄逐湿之功，而脚膝受荫矣。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八。

组成 甘草 桂心 芎藭 麻黄 当归 芍药各一两（各15g）附子二枚（30g）独

活 防己各三两（各45g）生姜 石膏 茯神各四两（各60g）白术 黄芩 细辛各一两（各15g）秦艽 防风各一两半（各23g）侧子二枚 菊花一升（12g）淡竹沥四升（800ml）人参二两（30g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），先煮麻黄，去沫，取七升（1400ml），纳竹沥及药、煮取三升（600ml），分四服；服三服讫，间一杯粥，后更服，待药势自汗。

主治 偏风积年不愈，手脚枯细，面口喎僻，精神不定，言语倒错。

宜忌 慎生冷、醋、蒜、面、乳酪、鱼等。

方论选录 《千金方衍义》：偏风积年不愈，服药不除，而至手脚枯细，必是风从火化，而成本寒标热之患，故于附子散中除去干姜之辛燥，增入麻黄、独活搜风逐痹，苓、术、甘草健脾行湿，芎藭、芍药养血营筋，芩、膏、菊、沥杜风化热，则附、桂、辛、防藉人参之大力，何惮历年固疾不愈耶？其余秦艽、防己、侧子、生姜，匡助术、附、麻黄之力，大方中不可无助长之味也。方后服三服，间粥一杯，于长沙太阳例，取桂枝汤后啜热稀粥以助药力法悟入。

甘草汤

方源 方出唐·孙思邈《千金》卷十，名见《普济方》卷一九八。

组成 甘草一两（15g）蜀漆三两（45g）常山四两（60g）石膏五两（75g）鳖甲四

两(60g) 香豉一升(100g) 梔子 乌梅各三七枚 淡竹叶切,二升(12g)

用法 上咬咀。以水九升(1800ml),煮取三升(600ml),分三服。

主治 心热为疰不止,或止后热不默歇,乍来乍去,令人烦心,甚欲饮清水,反寒多不甚热者。

方论选录 《千金方衍义》:五脏之疰皆在于经,而诸经见证虽各不同,其主治之用总以恒山、蜀滚为破之之金婢。热在于心,令人烦心欲饮清水,又须竹叶、梔子为引,以清发渴之热。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六。

组成 甘草 生姜 五味子各二两(各30g) 人参一两(15g) 吴茱萸一升(70g)

用法 上五味,咬咀。以水四升(800ml),煮茱萸令小沸,去滓纳药,煮取一升六合(320ml),分二服。服数剂佳。

主治 虚羸懈懈,气欲绝。

方论选录 《千金方衍义》:参、姜、吴萸温中散寒,乃吴茱萸汤之变方。彼用大枣以行脾津,此用甘草以和胃气,五味子以收津液也。

甘草汤

《千金》卷十八,为《伤寒论》“茯苓桂枝白术甘草汤”之异名。见该条。

甘草汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十四。

组成 甘草三两(45g) 桂心二两(30g) 豉二升(200g) 葱白半斤(125g)

用法 上咬咀。先以水一斗五升(3000ml),煮葱白作汤,澄取八升(1600ml),纳药煮取三升(600ml),分三服。才服便使人按摩摇动,口中嚼物,然后仰卧,复以暖衣,汗出去衣,服汤。

功用 解五石毒。

方论选录 《千金方衍义》:石药之悍方炽,其人元气本虚,则寒折又难轻试,乃于葱白豉汤除去人参,易入桂心,而施从治之法。

甘草汤

《千金翼》卷七,为《金匱》卷下“白头翁加甘草阿胶汤”之异名。见该条。

甘草汤

方源 唐·王焘《外台》卷三十八。

组成 甘草炙 人参 黄连各一两(各15g) 梔子仁二十一枚(21g)

用法 上切。以水五升(1000ml),煮取二升(400ml),分服之。

功用 服石药后,脾肺苦热,饮水过量,遂成痢疾。

甘草汤

方源 宋·丹波康赖《日本医心方》卷五引《疗眼方》。

组成 甘草一分(4g) 黄柏一分(4g) 苦参一分(4g) 当归一分(4g)

用法 水一升二合(240ml)，煎取七合(140ml)，待冷洗眼，日五六，夜一。

主治 眼为物所触中，疼痛、肿赤、结热。

甘草汤

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷五十五，名见《普济方》卷一九五。

组成 甘草一两，炙微赤，锉(15g) 梔子仁一两(15g) 黄柏一两，锉(15g) 白术一两(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，以水一中盏(350ml)，煎至六分(210ml)，去滓温服，一日四五次。

主治 脾脏瘀热不散，心神烦乱，小便赤涩，或汗出如柏汁。

甘草汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十二。

组成 甘草一两(15g) 黄芩一两(15g) 川大黄一两(15g) 黄连一两(15g) 当归一两(15g) 川芒硝三两(45g)

用法 上锉细。以水六升(1200ml)，

煮至三升(600ml)，去滓，还铛中，纳芒硝令小沸，将帛于药汁中浸，以搨肿上。数用之效。

主治 瘰疽浸淫，欲作未成，如桃核，或如鸡子，赤肿焮热。

甘草汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十三。

组成 甘草一两，生用(15g) 干漆一两(15g) 黄芩二两(30g) 生干地黄一两(15g) 赤芍药二两(30g) 当归二两(30g) 龟甲五两(75g)

用法 上锉细。以水七升(1400ml)，煎至三升(600ml)，去滓，以绵蘸汤搨疮处，一日三次。

主治 妇人阴疮。

甘草汤

方源 宋·陈直《养老奉亲》。

组成 甘草一两，切，熬(15g) 生姜一两，刮去皮，切(15g) 乌豆一合(13g)

用法 以水一升(200ml)，煎取七合(140ml)，去滓，空心服之。不过三日服愈。

主治 老人冷热不调，下痢赤白，腹痛不止。

甘草汤

方源 宋·庞安时《伤寒总病论》

卷三。

异名 阴毒甘草汤（《活人书》卷十六）。

组成 甘草 鳖甲 升麻 当归 桂枝 各二分（各8g） 蜀椒一分（4g） 雄黄一分（4g）

用法 上咬咀。水三升（600ml），煎取一升（200ml），去滓，温温每饮一盞（200ml），食顷再服。温覆。中毒当汗吐之，汗吐则愈，不吐再服之。

主治 阴毒证。其病身重背强，腹中绞痛，咽喉不利，毒气攻心，心坚强，气不得息，呕逆，唇青面黑，四肢厥冷，其脉沉细而紧。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八。

组成 甘草炙，锉 羌活去芦头，各一两一分（各20g） 人参半两（8g） 防风去叉，一两（15g） 附子炮裂，去皮脐，半两（8g）

用法 上锉，如麻豆大。每服四钱匕（8g），一盞半（300ml），入地黄汁一合（20ml），先同煎至八分（250ml），去滓，次入荆沥、竹沥各半合（各10ml），同煎三沸，温服，日夜各一服。

主治 风痉，口噤不语，肢体强直，神识不明。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九。

组成 甘草炙，锉 侧子炮裂，去皮脐 桂去粗皮 防己 附子炮裂，去皮脐 芎藭 人

参 麻黄去根节，煎，掠去沫，焙干 当归切，焙 赤芍药各一两（各15g） 秦艽去苗土，三分（12g） 茯神去苗木，二两（30g） 防风去叉，三分（12g） 白术半两（8g） 黄芩去黑心，半两（8g） 细辛去苗叶，微炒，半两（8g） 甘菊花未开者一两（15g）

用法 上锉，如麻豆大。每服六钱匕（12g），以水二盞（400ml），加生姜半分，切（2g），煎至一盞（200ml），去滓，入竹沥半合（10ml），更同煎沸温服，空心、日晚、近夜服。

主治 中偏风，积年不愈，手足枯细，口面喎斜，精神不守，言语倒错。

甘草汤

《圣济总录》卷十三，为《伤寒论》“大青龙汤”之异名，见该条。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十七。

组成 甘草炙，锉 细辛去苗叶 干姜炮 当归切，焙 桂去粗皮 白茯苓去黑皮 赤芍药 吴茱萸汤浸，焙，炒熟 干地黄切，焙 各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），以水一盞半（300ml），入切羊脂少许，同煎至八分（240ml），去滓，空心、日午、夜卧服。

主治 风入腹中疝痛，并飞尸遁注，发作无时，发则抢心胀满，胁下如锥刀刺。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十五。

组成 甘草炙，三分（12g） 蜀漆叶半两（8g） 天灵盖酥炙，一两（15g） 黑豆生 桃仁汤浸，去皮尖，研 乌梅肉炒，各一分（各4g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），加竹叶三片，煎至七分（140ml），去滓，空腹未发前一服，临发时再服。

主治 劳疟，寒热萎黄，渴躁烦闷。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十。

组成 甘草炙，锉 半夏汤洗七遍，去滑 人参 陈橘皮汤浸去白，焙，各二两（各30g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml）；加豉半合（5g），生姜五片，煎至八分（240ml），去滓温服，一日二次。

主治 霍乱，烦躁不得安。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十九。

组成 甘草炙，锉 栝楼根各二两（各

30g） 麦门冬去心，焙，二分（8g） 半夏汤洗去滑七遍，晒干，麸炒，二两半（38g）

用法 上为粗末。先以水二盏（400ml），淘小麦半合（7g），煎至一盏半（300ml），去麦，下药末五钱匕（10g），加大枣二枚，擘破、生地黄半钱（2g），生姜一枣大，拍破，再煎至八分（240ml），去滓温服，一日二次。

主治 胃热干渴。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十五。

组成 甘草炙，锉，半两（8g） 黄连去须，炒 附子炮裂，去皮脐，各三分（各9g） 阿胶炙令燥，半两（8g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），煎至八分（240ml），去滓，空心、日午温服，一日二次。

主治 冷痢下，色白，食不消。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十五。

组成 甘草炙，锉，半两（8g） 生姜切，一分（4g） 生蜜一合（20ml）

用法 用浆水五合（100ml），同煎至四合（80ml），去滓，空心温分二服。

主治 夏月暴下热痢。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十六。

组成 甘草炙 地榆 当归切，焙 黄连去须，炒 芍药炒，各半两（各8g）

用法 上锉细。每服三钱匕（6g），浆水一盏（200ml），煎取六分（120ml），去滓温服。

主治 赤白痢，疼痛不止。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇二。

组成 甘草炙，锉 防风去叉，各一两（15g） 乌豆一合（13g） 桂去粗皮 细辛去苗、叶，各半两（各8g） 柏子仁 白茯苓去黑皮，各二两（各30g） 蕤仁去皮，烂研，一两（15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加大枣二枚，擘破，同煎至七分（210ml），去滓，食后、临卧服。

主治 肝气不足，两胁拘急痛，寒热，目不明。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇三。

组成 甘草炙，一两（15g） 地骨皮五两（75g） 芥苳五两（75g） 葛根锉，一两（15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加竹叶七片，煎至七分（210ml），去滓，放温，食后、临卧服。

主治 目赤痛，心躁口干。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇三。

组成 甘草炙 甘竹茹细切，各一两（各15g） 芦根二两，锉（30g） 新粟米三合（51g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），煎至七分（210ml），去滓，食后服，临卧再服。

主治 眼赤肿痛。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇九。

组成 甘草炙，锉 防风去叉 羚羊角镑 羌活去芦头 生干地黄焙 细辛去苗叶 菊花 玄参 杏仁去皮尖双仁，炒令黄 地肤子 梔子仁 青葙子 当归切，焙 决明子 蜀椒去目并合口，炒出汗，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），煎至一盏（200ml），去滓，食后温服。

主治 风毒攻眼，渐生翳肉，碇涩疼痛。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
二四。

组成 甘草炙，半两（8g） 磁石煨，
醋淬三遍，二两（30g） 玄参 防风去叉，各
一两半（各12g） 五味子 牡丹皮 桂去粗皮，
各一两（各8g） 黑豆半合（7g） 附子炮裂，
去皮脐，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），
水一盞半（300ml），加生姜半分，拍碎
（2g），煎至一盞（200ml），去滓，食
后服，一日二次。

主治 咽干，涕唾如胶；或肾气不足，
心中悒悒，目视眈眈，少气耳聋；消渴
黄疸，一身悉痒，骨中疼痛，小肠拘急。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
二八。

组成 甘草炙，二两（30g） 露蜂房一
两（15g）

用法 上锉。以水五升（1000ml），
煎至三升（600ml），去滓，以故帛二片
浸汤中，更互洗疮上，一日二三次。

主治 附骨痛。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
四四。

组成 甘草炙，锉 白茯苓去黑皮 桂
去粗皮 杏仁去皮尖双仁，炒，各一两（各
30g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），
水一盞（200ml），煎至七分（140ml），
去滓温服，不拘时候。

主治 诸伤损，恶血积滞腹中。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
四五。

组成 甘草一两，炙（15g） 白茯苓
去黑皮，一两（15g） 杏仁汤浸去皮尖双仁，炒，
研，三分（12g） 人参一两（15g）

用法 上除杏仁外，为粗末，入
杏仁拌匀，每服三钱匕（6g），水一盞
（200ml），煎至七分（140ml），去滓温服，
不拘时候。

主治 坠扑，伤损肺气，咳唾血出。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一
四六。

组成 甘草生用，二两（30g） 白药一
两（15g）

用法 上锉细。以水三盞（600ml），
同煎至二盞（400ml），去滓，候冷顿服。
以吐出恶物为度。吐了后再单煎甘草一
味服，尤佳。

主治 中药毒，心膈烦闷，甚者如
锥刺痛。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五五。

组成 甘草炙令赤 阿胶炙令燥，各一两（各15g） 生干地黄焙，半两（8g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓温服。

主治 妊娠卒下血，胎动不安，或连腰痠痛。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五九。

组成 甘草炙，锉 桂去粗皮，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓温服。连三五服，未下再服。

主治 妊娠颠仆内损，致子死腹中。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五九。

组成 甘草锉，一两（15g） 桂去粗皮，半两（8g） 香豉炒，二两（30g）

用法 上为粗末，每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），煎至一盞（200ml），去滓，用鸡子一枚，取清打转入药内，

再同煎七分（140ml），稍热服，须臾未下，再作服。

主治 子死腹中未下。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六四。

组成 甘草炙，三分（12g） 当归切，焙 人参各一两（各15g） 羊肉一斤（250g），去脂，切碎，水四大碗（1400ml），煮取至三碗（900ml），去肉澄清 芎藭一两（15g） 桂去粗皮，三分（12g） 芍药一两半（23g） 生干地黄焙，四两（60g）

用法 上药除肉外，为粗末。每服三钱匕（6g），以肉汁一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓温服，不拘时候。

主治 产后血虚，汗出不止。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七一。

异名 钩藤汤（《普济方》卷三七六）。

组成 甘草炙，锉 钩藤 栝楼根 黄芩去黑心 独活去芦头 桂去粗皮 芍药 当归切，炒 石膏碎，各半两（各8g） 蛇蛻六寸，炙黄 麻黄去节，三分（12g）

用法 上为粗末。三五岁儿每服一钱匕（2g），水一盞（200ml）煎至五分（100ml），去滓热服，一日三次。

主治 小儿诸痢，掣痲吐舌。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七四。

组成 甘草炙 常山各一两(各15g)

用法 上为粗末。三四岁儿每服半钱匕(1g)，水半盏(100ml)，加竹叶十片，同煎至三分(30ml)，去滓温服。更量儿大小加减，得吐即止。

主治 小儿疰，癖实壮热，头痛欲吐。

甘草汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一八三。

组成 甘草炙，锉 麻黄去根节，各一两(各15g)

用法 以水二盏(400ml)，酒半盏(100ml)，煎取一盏半(300ml)，先以火遍炙背令热，欲汗出，即热服之。以衣覆卧，须臾大汗出即愈。

主治 乳石发动，烦热胀满，身体生疮。

甘草汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二一一引《十便良方》。

异名 三神汤。

组成 甘草炙，二寸 乌梅肉微炒，五枚 诃黎勒煨，用皮，五枚(20g)

用法 上锉。以水一大盏(700ml)，

煎至六分(420ml)，去滓，食前分温二服。

主治 冷热痢，心神烦渴，腹痛，胸膈滞闷。

甘草汤

方源 清·丹波元简(日本)《观聚方要补》卷六引《经验方》。

组成 白药煎 白干葛各二钱(各8g) 乌梅 五味子 天花粉各二钱(各8g) 甘草半钱(2g)

用法 水煎服。

主治 烦渴口干。

甘草汤

《普济方》卷二〇九，为《圣济总录》卷七十四“附子汤”之异名。见该条。

甘草汤

方源 清·景东旸《嵩崖尊生》卷十。

组成 甘草 白术各二钱半(各9g) 桂枝二钱(7g) 炮附二钱(7g) 秦艽二钱(7g)

主治 痛痹属寒，身痛觉骨节冷。

甘草汤

《医级》卷八，为《伤寒论》“桔梗汤”之异名。见该条。

甘草汤

方源 清·翁藻《医钞类编》卷十四。

组成 甘草梢 五倍子 黑豆

用法 水煎服。

功用 解毒缓急。

主治 筋疝，茎筋掣痛，挺胀不收，白物如精随溲而下，此得之房术。

甘草汤

方源 民国·温悦堂《温氏经验良方》。

组成 甘草一钱（3g） 当归二钱（6g）
焦白术二钱（6g） 薤白三分（1g）

用法 用鸡汤去净油煎药。服三剂。

主治 曾伤八月胎者。

甘草附子汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 四物附子汤（《外台》卷十九引《深师方》）、附子汤（《外台》卷十九引《古今录验》）、白术附子汤（《外台》卷十五引《近效方》）、桂枝附子汤（《三因》卷五）、桂枝甘草附子汤（《类聚方》）。

组成 甘草二两，炙（30g） 附子二枚，炮，去皮，破（30g） 白术二两（30g） 桂枝四两，去皮（60g）

用法 以水六升（1200ml），煮取三升（600ml），去滓，温服一升（200ml），

一日三次。初服得微汗则解，能食汗止，复烦者，将服五合（100ml）；恐一升（200ml）多者，宜服六七合（120~140ml）为妙。

功用 《外台》引《近效》：暖肌补中，益精气。

原文 《伤寒论》《金匱》：风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。【一七五 180】风湿盛而阳微。【二*二十四】

主治 ①《伤寒论》：风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者。③《外台》引《近效方》：风虚头重眩，苦极不知食味。

宜忌 《外台》引《近效》：忌海藻、菘菜、猪肉、生葱、桃、李、雀肉等。

方论选录 ①《内台方议》：风则卫伤，湿流关节，风湿相搏，两邪乱经，故骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧。风胜则卫气不固，汗出短气，恶风不欲去衣，为风在表也。湿胜则水气不行，小便不利，或身微肿，为湿气内搏也。故用附子为君，除湿祛风，温经散寒；桂枝为臣，祛风固卫；白术去湿为使；甘草为佐，而辅诸药。疏风去寒湿之方也。②《医方考》：风湿相搏，故骨节疼烦；伤风则恶风，故不欲去衣；小便不利，而大便燥者，为热；今小便不利而大便反快，则湿可知矣。附子之热，可以散寒湿；桂枝之辛，可去解风湿；甘草健脾，

则湿不生；白术燥脾，则湿有利。是方也，以桂、附之辛热而治湿，犹之淖潦之地，得太阳暴之，不终朝而湿去，亦治湿之一道也。③《金匱玉函经二注》周扬俊：汗出短气，恶风不欲去衣，邪风袭入而中，卫之正气俱虚也；小便不利，身微肿者，中外为湿所持，而膀胱之化不行也，安得不以甘、术和中，桂、附去邪耶？然此症较前条更重，且里已受伤，曷为反减去附子耶？此条风湿半入里，入里者妙在缓攻，仲景正恐附子多则性猛且急，骨节之窍未必骤开，风湿之邪岂能托出？徒使汗大出而邪不尽尔。君甘草者，欲其缓也，和中之力短，恋药之用长也。此仲景所以前条用附子三枚者，分三服，此条止二枚者。初服五合，恐一升为多，宜服六七合，全是不欲尽剂之意。④《古方选注》：甘草附子汤，两表两里之偶方，风淫于表，湿流关节，阳衰阴盛，治宜两顾。白术、附子顾里胜湿，桂枝、甘草顾表化风，独以甘草冠其名者，病深关节，义在缓而行之，徐徐解救也。

临证举例 ①风湿痛（《外台》引《古今录验》）：驃骑使吴谐，以建元元年八月二十六日始觉如风，至七日，卒起便顿倒，髀及手皆不随，通引腰背疼痛，通身肿，心多满。至九月四日服此汤一剂，通身流汗，即从来所患悉愈。《谢映庐医案》：高汉章、得风湿病，遍身骨节疼痛，手不可触近，近之则痛甚，微汗自出，小水不利。当时初夏，自汉返舟求治，见其身面手足俱有微肿，且天气颇热，尚重裘不脱，脉象颇大，

而气不相续。其戚友满座，问是何症？予曰：此风湿为病。渠曰：凡祛风利湿之药，服之多矣，不惟无益，而反增重。答曰：夫风本外邪，当从表治。但尊体表虚，何敢发汗；又湿本内邪，须从里治，而尊体里虚，岂敢利水乎？当遵仲景法处甘草附子汤。一剂如神，服之三剂，诸款悉愈。②寒痹（《上海中医药杂志》，1965，6：26）：单用本方治疗寒痹2例，西医诊断为慢性腰骶关节炎继发坐骨神经痛，其中一例已有十余年病史。均获治愈。作者认为，凡属风湿寒痹，即使没有汗出恶风、短气、小便不利等症，用本方亦可取效。③风湿性心脏病（《河北中医》，1986，6：45）：某女，45岁，素患风湿性心脏病，心悸短气、汗出恶风、关节冷痛、痛有定处、下肢浮肿、小便不利、舌淡苔白，脉沉弦。此为风湿相搏，日久不愈，邪从寒化。治宜温脾化湿散寒为主，佐以强心通阳。炙甘草15克、炮附子10克、白术10克、桂枝5克、茯苓15克。煎服。一个月后，心悸短气较前减轻，关节已不疼痛，下肢浮肿消失，小便正常。

甘草附子汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一四〇引《指南方》。

组成 甘草一两（15g）附子一两，炮，去皮脐（15g）桂四两，去皮（60g）

用法 上为粗末。每服五钱（18g），水二盏（400ml），煎一盏（200ml），

去滓服。

主治 伤寒虚汗不止。

甘草附子汤

方源 宋·王焘《全生指迷方》卷二。

组成 甘草炙，二两（30g） 附子炮，去皮脐，一两（15g）

用法 上为散。每服五钱（20g），水二盏（400ml），煎至一盏（200ml），去滓温服。

主治 风湿，掣痛不得屈伸者。

甘草泻心汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 甘草四两，炙（60g） 黄芩三两（45g） 干姜三两（45g） 半夏半升，洗（65g） 大枣十二枚，擘 黄连一两（15g）

用法 以水一斗（2000ml），煮取六升（1200ml），去滓，再煎取三升（600ml）。温服一升（200ml），一日三次。

功用 《方剂学》：益气和胃，消痞止呕。

主治 伤寒痞证，胃气虚弱，腹中雷鸣，下利，水谷不化，心下痞硬而满，干呕心烦不得安；狐惑病。常用于急慢性胃肠炎症、白塞氏综合征等。①《伤寒论》：伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣。心下痞硬而满，干呕心烦不得安，医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚。此非结热，但以胃中虚，客气上逆，敢使硬也。②《金

匱》：狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安。蚀于喉为惑，蚀于阴为狐；不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白，蚀于上部则声嘎。

③《方函口诀》：产后口糜，泻。

原文 《伤寒论》：伤寒中风，医反下之，其人下利日数十行，谷不化，腹中雷鸣，心下痞硬而满，干呕，心烦不得安。医见心下痞，谓病不尽，复下之，其痞益甚，此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使硬也，甘草泻心汤主之。

【一五八 163】胃中虚寒，肠中夹热。

《金匱》：狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安，蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝一作嘎，甘草泻心汤主之。【三*十】

方论选录 ①《古方选注》：甘草泻心，非泻结热，因胃虚不能调剂上下，致水寒上逆，火热不得下降，结为痞。敢君以甘草、大枣和胃之阴。干姜、半夏启胃之阳，坐镇下焦客气，使不上逆；仍用芩、连，将已逆为痞之气轻轻泻却，而痞乃成泰矣。②《金鉴》：方以甘草命名者，取和缓之意。用甘草、大枣之甘温，补中缓急，治痞之益甚；半夏之辛，破客气之上从；芩、连泻阳陷之痞热，干姜散阴凝之痞寒。缓急破逆，泻痞寒热，备乎其治矣。③《金匱要略释义》：湿热肝火生虫而为狐惑证，故宜清湿热，平肝火；由于虫交乱于胃中，又当保胃气，因人以胃气为本，故选用甘草泻心汤。

君甘草以保胃气；连、芩泻心火，去湿热。虫疾之来也非一日，其脏必虚，卧起不安，知心神欠宁，故用人参补脏阴，安心神；大枣以和脾胃；用姜，夏者，虫得辛则伏也。

临证举例 ①急性胃肠炎（《山东中医杂志》，1986，3：14）：用本方不予加减，只按比例加重其剂量：甘草60克，干姜45克，大枣30克去核，黄连15克捣，半夏100克，黄芩45克，共治疗60例急性胃肠炎。其中未经西药治疗者49例，经西药治疗无效者11例；病程最短者4小时，最长者15天。全部用本方治愈。其中服一剂而愈者8例，2剂而愈者23例，3剂而愈者18例，4剂而愈者8例，5剂而愈者6例。②狐惑（《赵锡武医疗经验》）：郭某某，女，36岁，口腔及外阴溃疡半年，在某医院确诊为口、眼、生殖器综合征，曾用激素治疗，效果不好。据其脉症，诊为狐惑病，采用甘草泻心汤加味，方用：生甘草30克，党参18克，生姜6克，干姜3克，半夏12克，黄连6克，黄芩9克，大枣7枚，生地30克，水煎服12剂。另用生甘草12克，苦参12克，4剂煎水，外洗阴部。复诊时口腔及外阴溃疡已基本愈合。仍按前方再服14剂，外洗方4剂，患者未再复诊。③慢性泄泻（《浙江中医药》，1979，8：297）：刘某某，男，36岁。1979年10月23日初诊。四年前因伤食引起腹泻，治后获愈。但遇进食稍多或略进油腻即复发。发时脘腹胀闷，肠鸣辘辘，大便稀溏，挟有不消化物或黏液，

日2~3次，并有心悸，失眠，眩晕，脉沉细，舌苔白而微腻，腹平软，脐周轻度压痛。予甘草泻心汤加白术、厚朴。服3剂，大便成形，纳增，睡眠转佳，尚有肠鸣，心悸。原方去厚朴加桂枝，续服6剂，大便正常。23个月后随访，未复发。使用此法治疗22例慢性泄泻，均获较好效果。其病程有自5个月~6年，1~3年为多，计15例。治后18例症状消失未再复发，2例半年后出现反复，2例无效。④胃虚便秘（《北京中医》，1984，1：36）：郭某，女，21岁。主诉：便坚难解，四五日一行，已五六年，每次均需用通便药，大便仍燥结如羊粪；心下痞塞不通，不知饥，不欲食，夜寐欠安；口不渴，小便正常；舌淡红，苔薄白根微黄，脉滑。遂投甘草泻心汤。炙甘草12克，半夏10克，干姜5克，黄连3克冲服，黄芩10克，党参12克，大枣10枚。5剂，水煎服。药后大便畅通，肠鸣增多。再予5剂，大便通畅，纳增，心下痞塞除，诸症悉愈。⑤白塞氏综合征（《中医杂志》，1963，11：9）：作者根据该病以口腔溃疡、前阴或肛门溃疡、发冷发热、皮肤损害等主要症状，认为即是《金匱》狐惑病。用本方治疗60例，均有效。其加减为：不欲食，加佩兰；咽喉溃疡，加升麻、犀角；口渴，去半夏，加花粉；目赤，加赤芍、夜明砂；口鼻气热，加石膏、知母；胸胁满痛，加柴胡，湿偏盛者，加赤苓、木通；热偏盛者，以生姜易干姜；便秘，加酒制大黄；五心烦热，加胡黄连。同时用《金

匱》苦参汤外洗，雄黄散烧熏肛门。⑥口腔糜烂（《浙江中医杂志》，1980，11~12：515）：陈某某，男，48岁，农民，口舌糜烂已20余天，尿赤，脉洪数，予导赤散2剂无效，大便三日未解，于原方加凉膈散2剂，大便解，口舌糜烂遂愈，半月后复发，症状较前为剧，舌红绛，边有脓疮，尿黄。先后用二冬甘露饮、六味地黄汤加肉桂均无效，出现满唇白腐，舌脓疮增多，不能食成味，以食冷粥充饥，口内灼热干痛，喜用冷水漱口。于是因思日人《橘窗书影》所载口糜烂治验二则，认为本证属胃中不和所致，用甘草泻心汤。炙甘草12克，干姜5克，半夏、黄芩、党参各9克，黄连6克，大枣6枚，2剂。药后口内灼热糜烂减轻，已不须漱水，仍予原方2剂而愈。⑦姚某某，女，48岁，2013年8月10日因“外阴瘙痒一月余，加重一周”而就诊。现症：外阴部瘙痒难忍，入夜尤甚，伴烦躁易怒，口干苦，头晕，偶有心慌，小便黄赤，腹中雷鸣，腰部困重。平素月经提前一周，量色正常，无血块，经期乳房胀痛。腹诊：腹部平软，脐上压痛，脐上有动悸，左侧少腹急结。舌淡苔白边有齿痕，脉沉细。妇科检查：外阴色素沉着减退，皮肤增厚角化。西医诊断：外阴白斑。《金匱》云：“狐惑之为病，状如伤寒，目不得闭，卧起不安，蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食嗅，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝，甘草泻心汤主之。”现病人外阴部瘙痒难忍，入夜尤甚，伴烦躁易怒，正是其“目不得闭，卧起

不安”的最好诠释。《伤寒论》云：“少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。”故中医辨证为脾虚郁热证，方宗甘草泻心汤重用黄连，意在清热除烦，另用马应龙痔疮膏涂抹外阴，组成如下：

炙甘草 60g 黄芩 15g 黄连 45g 干姜 45g 党参 30g 生半夏 65g 大枣 12枚

上药以水2000ml，煮取1200ml，去滓，再煎至600ml，温服200ml，日三服。

8月12日，二诊：自述服上药2剂后，外阴瘙痒锐减，余症顿消，上方再进15剂。述昼日瘙痒已无，唯夜间微有瘙痒。现症：月经愆期半月，今正值月经来临，乳房胀痛轻微，腹泻，2~3次/日，头痛头重如裹，舌淡边有齿痕，脉沉细。妇检：外阴色素沉着减退改善，皮肤增厚角化。易上为半夏白术天麻汤加党参善后。

⑧陈某某，女，60岁，2011年4月5日初诊。反复发作的舌下及舌尖溃疡3年，疼痛加重3天。自述3年前出现上症，曾先后应用维生素B₂、内服中药及外部涂药等治疗，效果均不理想，3天前疼痛加重，严重影响进食，说话含糊不清。刻诊：舌下系带右侧溃疡面积约1.0cm×0.7cm，边缘黏膜红且隆起，溃疡基底部有一层白色脓苔，触痛明显，舌尖部有米粒及绿豆大小溃疡2个。伴心下痞满，腹中雷鸣，下利，一日4~5次，舌淡红，苔白腻，脉沉细弱。诊断：复发性口腔溃疡。按：近年来多有甘草泻心汤治疗复发性口腔溃疡的报道，而病人又有心下痞满，腹中雷鸣下利，有证

用是方，故投甘草泻心汤3剂，组成如下：

炙甘草 60g 黄芩 45g 干姜 45g 清半夏 65g 红参 45g 黄连 15g 大枣 12枚（擘）

上方，以水 2000ml，煮取 1200ml，去滓，再煎取 600ml，温服 200ml，日三服。

药后复诊，自述进药 1 剂后疼痛即明显减轻，可进食，心下痞满，腹中雷鸣下利锐减。进 2 剂后溃疡面已渐变平，伴发症状已无，3 剂后已无自觉症状。诊见舌下黏膜、舌表面平复如常，继用上方，易炙甘草 60 克为生甘草、炙甘草各 30 克，再进 5 剂，随访半年未再复发。

备考 《金匱》有人参三两。

甘草泻心汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十。

组成 甘草一两，炙微赤，锉（15g）黄芩半两（8g） 黄连半两，去须（8g） 干姜半两，炮裂，锉（8g） 半夏半两，汤洗七遍，去滑（15g） 木通半两，锉（8g）

用法 上为粗散。每服三钱（12g），以水一中盏（350ml），加大枣二枚，煎至五分（180ml），去滓温服，一日三四次。

主治 伤寒中风下之后，日数多，腹中雷鸣，心下痞坚而满，干呕而烦，非是结热，是胃中虚气上逆。

甘草粉蜜汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

组成 甘草二两（30g） 粉一两（15g）

蜜四两（60g）

用法 上三味，以水三升（600ml），先煮甘草，取二升（400ml），去滓，纳粉、蜜，搅令匀，煎如薄粥。温服一升（200ml），愈即止。

功用 《金匱要略释义》：安蛔止痛，解毒和胃。

原文 《金匱》：蛔虫之为病，令人吐涎，心痛发作有时，毒药不止，甘草粉蜜汤主之。【十九*六】

主治 蛔虫之为病，令人吐涎，心痛，发作有时，毒药不止。

方论选录 ①《金匱要略辑义》：案：粉，诸注以为铅粉；然古单称粉者，米粉也。而《千金》诸书，藉以治药毒，并不用铅粉。盖本方非杀虫之剂，乃不过用甘平安胃之品而使蛔安，应验之于患者，始知其妙而已。②《成方便读》：吐涎心痛，皆由虫食上膈，故俱作止有时。所谓蛔饱而静则不痛，蛔饥求食，扰乱胃中则痛而吐涎，毒药不止者，用毒药攻杀之品，而虫不去也。大抵虫之所食，亦有喜恶，故用正治之法而不去者，必用其所喜之味以诱之。甘草、白蜜之甘，而搅以白粉善杀虫者，诱之使食，待甘味既尽，毒性便发，虫患乃除，此医药之变诈也。③《金匱要略今释》：若用粉锡，则不当单称粉。且经文云“毒药不止”，示本方为平剂也。用粉锡杀虫，则仍是毒药矣；若用甘草粉，依桃花汤用赤石脂之例，当云甘草三两，二两锉，一两筛末。今直云甘草二两，粉一两，明非甘草粉也。若谓粉即粉草，将谓水

即水银、豆即豆蔻乎？强辞甚矣！惟本方改用粉锡，亦可下蛔，改用草粉，亦可缓急追，故尾台、雉间各以其试效云尔。

临证举例 ①蛔厥（《湖北中医杂志》，1986，3：47）：郭某某，8岁。因右上腹部阵发性绞痛3天，经用中西药物祛虫、止痛无效，其父送我处门诊。见其肢冷，腹痛，呕吐清水，痛时上腹部可摸到不规则包块，痛止时消散，诊为蛔厥证。遂投乌梅丸加减与服，次日其父谓服药后已下蛔虫，但腹痛不止。诊之，肢冷已除，呕吐好转，但腹痛不止而包块已无。说明蛔得祛而腹痛不止，符合《金匱》甘草粉蜜汤之证。遂令买甘草一两煎水，加米粉、白蜜调匀，徐徐饮服。服两小时后，腹痛开始缓解，半天后停止。后用此法治愈多例。

②妊娠合并胆道蛔虫症（《新中医》，1984，11：44）：陈某某，27岁。因右上腹钻顶痛，频繁呕吐，吐蛔十余条，收入住院治疗。检查：体温36.8℃，脉搏96次/分，呼吸22次/分，血压90/60mmHg。呈痛苦病容，面部潮红，呻吟，精神差，眼睑下凹，口唇干燥，腹痛隆而软，剑突下压痛，宫底脐上二横指，胎心音140次/分，无宫缩及出血。诊断为：胆道蛔虫合并感染；轻度脱水；七月宫内孕。经中西医服镇痛、祛蛔两法治疗三天后，疼痛仍不止，阵痛频作，每痛则大汗淋漓，唇干喜饮，舌少津，不大便，尿少黄，神疲脉细，属气阴虚乏之症，用生甘草15克，蜂蜜12克，粳米粉10克，以生甘草煎汤，

乘温冲粉、蜜顿服。二剂后诸症缓解，住院6天痊愈出院。足月后顺产一男婴。

③十二指肠球部溃疡（《浙江中医杂志》，1985，8：352）：郭某，男，40岁，上腹部持续隐痛、烧灼感已年余，多在夜间痛醒，进食后稍减；痛处喜温喜按，伴有泛酸，纳差，便溏，舌淡苔白，脉沉。西医诊断为十二指肠球部溃疡。证属脾胃气虚，治宜益气 and 胃止痛，用甘草粉蜜汤：炙甘草30克，粳米粉20克，蜂蜜6克，早晚饭前服。3剂后，疼痛及泛酸均减轻。服2月后，钡餐造影示龛影基本消失。

备考 《成都中医学院学报》（1986，1：18）报道，四川省某县1970年7月发生一起应用甘草粉蜜汤集体祛蛔，因使用铅粉，致使接受该方的74人全都中毒，无一幸免。中毒者在服药时曾觉药有铅臭，数小时后心烦，轻微呕吐，胃中嘈杂不适。2~9天内先后不同程度出现头昏头痛，身软无力，懒言嗜睡，口臭流涎，口腔糜烂，食欲逐渐下降，胸腹胀满，四肢及眼胞浮肿。部分病例在牙龈边缘可见蓝灰色铅线。中毒者初起面色灰白少华，大便秘结；3~5天后部分病人面色发黄，甚至全身发黄，大便由秘结转溏泻，小便深黄量少。舌质：中毒初中期淡红，苔白滑或厚腻；中后期有少数患者出现舌绛少苔；脉象多虚弦、滑数无力或见有濡弱之脉。经用昆布、海藻、金钱草、板蓝根等加减治疗，除1例死亡外，全部治愈。据此，作者认为原方“粉”，应为米粉。

甘草麻黄汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 麻黄汤（《千金翼》卷十九）、麻黄甘草汤（《三因》卷十四）、二物汤（《普济方》卷三八六）、麻甘汤（《医学入门》卷七）、走马通圣散（《金匱要略今释》卷五引《秘传经验方》）。

组成 甘草二两（30g）麻黄四两（60g）

用法 以水五升（1000ml），先煮麻黄，去上沫，纳甘草，煮取三升（600ml），温服一升（200ml）。重覆汗出，不汗再服。

原文 《金匱》：里水，越婢加朮汤主之，甘草麻黄汤亦主之。【十四*二十五】

主治 里水，一身面目黄肿，其脉沉。小便不利。

宜忌 ①《金匱》：慎风寒。②《外台》：忌海藻、菘菜。

甘露消毒丹

方源 清·叶桂《医效秘传》卷一。

异名 普济解疫丹（《温热经纬》卷五）、普济解毒饮（《续名医类案》卷五）、甘露消毒丸（《中药制剂手册》）。

组成 飞滑石十五两（560g）淡芩十两（370g）茵陈十一两（400g）藿香四两（150g）连翘四两（150g）石菖蒲六两（220g）白蔻四两（150g）薄荷四两（150g）木通五两（185g）射干四两（150g）川贝母五两

（185g）

用法 神曲糊为丸。

功用 《方剂学》：利湿化浊，清热解毒。

主治 ①《医效秘传》：时毒疠气，病从湿化，发热目黄，胸满，丹疹，泄泻，其舌或淡白，或舌心干焦，湿邪犹在气分者。②《温热经纬》：湿温疫疠，发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽肿，斑疹身黄，颐肿口渴，溺赤便秘，吐泻痢，淋浊疮疡。并治水土不服诸病。

方论选录 《方剂学》：本方主治乃湿温、时疫之邪留恋气分，湿热并重之证。湿热交蒸，故身热倦怠，肢体酸楚；湿蔽清阳，阻滞气机，故胸闷腹胀，甚或上吐下泻；热毒上壅，则咽颐肿痛；热为湿遏，郁阻于内，不得发越，故郁而发黄；小便短赤，舌苔黄腻，皆为湿热内蕴之象。治宜利湿化浊，清热解毒。故方中重用滑石、茵陈蒿、黄芩三药，其中滑石清利湿热而解暑；茵陈清热利湿而退黄；黄芩清热解毒而燥湿；余以石菖蒲、白豆蔻、藿香、薄荷芳香化浊，行气悦脾；射干、贝母降肺气，利咽喉；木通助滑石、茵陈清利湿热；连翘协黄芩清热解毒。诸药相伍，重在清解渗利，兼事芳香行气，理肺利咽。如此则湿邪得利，毒热得清，悦脾泄肺，行气化浊，用治湿温时疫，湿热并重者，最为相宜。凡湿温、暑温挟湿、时疫及现代医学之肠伤寒、黄疸型传染性肝炎、胆囊炎、急性胃肠炎等属湿热并重者，皆可以本方加减治之。

临证举例 ①小儿急性传染性肝炎（《上海中医杂志》，1965，9：27）：用本方治疗小儿急性传染性肝炎26例。男17例，女9例。年龄最小者2岁，最大者10岁，主要症状为黄疸、食欲不振、肝脾肿大等，结合肝功能试验，确诊为本病。用甘露消毒丹原生药粗末煎服，并口服葡萄糖、维生素B₁、维生素C适量。服药后，黄疸指数1周内降至6单位以下者5例，2周内降至正常者15例；谷丙转氨酶2周内降至正常者15例，3周内降至正常者9例，5周内降至正常者2例；肝肿大消退，于治疗3周后检查，平均缩小1.4厘米。26例无一例死亡，均痊愈出院。②水肿（《福建中医药》，1986，1：20）：郭某，男，5岁。两周前患猩红热，近周末复见肌热，浮肿尿少，血尿明显，如洗肉水样，时见呕吐，头晕，大便稀溏，食欲减退，脸色苍白，呈急性病容，下肢Ⅱ°浮肿，按之不凹陷。心脏听诊：1~2级收缩期杂音。心率：140次/分，窦性心律，肝，剑突下一横指半，无压痛，质软，脾（-）。血压130/90mmHg。尿常规：蛋白（+++），红细胞10~15个/mm³，颗粒管型3~4个/mm³，口唇红，舌质红，苔黄腻垢，脉弦滑数。证属湿热毒邪交阻困脾，脾失健运，肺失宣肺，肾气开阖失司，湿浊上逆，形成水肿。治以清热解毒，宣肺利水，芳香化湿，并佐以凉血。方用甘露消毒丹加白茅根、夏枯草各10克。2剂后，尿量增加，头晕、呕吐好转，体温降至38℃。再2剂，24小时内排尿

量达2000~2500毫升，诸症全消，继以原方加减治愈出院。半年后随访，未发。

备考 《温热经纬》本方用法：生晒研末。每服三钱，开水调下；或神曲糊丸，如弹子大，开水化服。

甘遂半夏汤

方源 东汉·张仲景《金匮》卷中。

组成 甘遂大者，三枚（21g） 半夏十二枚（7g），以水一升（200ml），煮取半升（100ml），去滓 芍药五枚 甘草如指大一枚，炙

用法 上四味，以水二升（400ml），煮取半升（100ml），去滓，以蜜半升（100ml）和药汁，煎取八合（160ml），顿服之。

功用 《张氏医通》：渌痰逐饮。

主治 ①《金匮》：痰饮，病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利心下续坚满，此为留饮欲去故也。②《类聚方广义》：饮家心下满痛，欲呕吐，或胸腹挛痛者。

原文 《金匮》：病者脉伏，其人欲自利，利反快，虽利，心下续坚满，此为留饮欲去故也，甘遂半夏汤主之。

【十二*十八】

方论选录 ①《金匮要略直解》：留者行之，用甘遂以决水饮；结者散之，用半夏以散痰饮。甘遂之性直达，恐其过于行水，缓以甘草、白蜜之甘，收以芍药之酸，虽甘草、甘遂相反，而实有以相使，此酸收甘缓，约之之法也。《灵枢经》曰：约方犹约囊，其斯之谓欤！

②《古方选注》：甘遂反甘草。反者，此欲下而彼欲上也。乃以白芍约之，白蜜润之，则虽反而甘遂仍得下渗。《灵枢》有言：约方约囊是也。甘遂、半夏逐留饮弥漫于肠胃之间，虽利而续坚满，苟非以甘草、白蜜与甘遂大相反者激而行之，焉能去其留着之根。相反为方，全赖芍药酸可胜甘，约以监反，庶不溷乱中焦而有害。③《金匱要略心典》：脉伏者，有留饮也。其人欲自利，利反快者，所留之饮从利而减也。虽利，心下坚满者，未尽之饮，复注心下也。然虽未尽而有欲去之势，故以甘遂、半夏因其势而导之。甘草与甘遂相反，而同用之者，盖欲其一战而留饮尽去，因相激而相成也。芍药、白蜜，不特安中，抑缓药毒耳。

临证举例 ①留饮（《续名医类案》）：吴孚先治西商王某，气体甚厚，病留饮，得利反快，心下积坚满，鼻色鲜明，脉沉。此留饮欲去而不能尽去也，用甘遂、半夏、白芍，加白蜜五匙顿服，前症悉痊。或问：甘遂与甘草其性相反，用之无害而反奏效，何也？曰：正取其性之相反，使自相攻击，以成疏瀹决排之功。②肺心病腹水（《四川中医》，1984，1：25）：徐某某，女，46岁。患肺源性心脏病伴腹水已年余。用强心利尿剂后，病反加剧。症见胸满腹胀，四肢水肿，喉间痰鸣，心悸而烦不得卧，气短欲绝，面色晦暗，唇周发绀，二便不通，不食不饥，口不渴，舌胖淡，苔润，脉弦而结代。证属脾肾两虚，痰饮内阻，元气欲脱。拟甘遂半夏汤化裁：

人参 15 克，甘草 3 克煎汤，送服甘遂蜜丸（即本方）3 克。服后四小时下大便三次，先下黑粒状，继下浆糊样便，小便亦通，胸满肢肿，痰鸣等症均已见轻，呼吸好转，颜面转微白，唇周淡红，胃纳好转。翌日，投木香 12 克，人参 15 克，甘草 3 克煎汤，吞服甘遂蜜丸 3 克。服后二便畅通，继以八味丸固本，经治月余，诸症消失，至今六年，未复发。③腹壁脂肪增多症（《江西中医药》，1982，3：45）：蒋某某，女，32 岁。患者腹部逐渐增大已四月，经中西药治疗无效而转外地某医院。诊时见：腹部膨隆，大如妊娠八个月，按之松软如棉絮，自觉胀闷不舒，沉重乏力，神疲嗜睡，纳减便溏，经闭三月，白带量多，质清稀而有腥味，小便清长，舌淡苔白腻，脉沉滑。证属脾虚失运，痰湿内停。治以健脾涤痰，方用甘遂半夏汤加减。甘遂 9 克，半夏 9 克，白芍 9 克，炙甘草 9 克，白术 12 克，茯苓 18 克。3 剂。药后腹胀大为减轻，精神转佳，食纳增加，白带减少，惟大便溏泻反剧，泻下之物黏腻如鱼冻，余无不适。原方继进 3 剂，腹胀大已减三分之二，余症俱觉好转，大便仍间有黏腻物，脉沉滑，原方再进 3 剂。两年后，患者至某医院分娩遇见，谓药后健如常人，腹大全消，带止经行，尔后怀孕。

艾附暖宫丸

方源 宋·杨士瀛《直指附遗》卷二十六。

组成 艾叶大叶者，去枝梗，三两(110g) 香附去毛，俱要合时采者，用醋五升，以瓦罐煮一昼夜，捣烂为饼，慢火焙干，六两(220g) 吴茱萸去枝梗 大川芎雀胎者 白芍药用酒炒 黄芪取黄色、白色软者各二两(各74g) 川椒酒洗，三两(110g) 续断去芦，一两五钱(55g) 生地黄生用，酒洗，焙干，一两(37g) 官桂五钱(18g)

用法 上为细末，上好米醋打糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，食前淡醋汤送下。

功用 《中药制剂手册》：温暖子宫，调经止痛。

主治 妇人子宫虚冷，带下白淫，面色萎黄，四肢酸痛，倦怠无力，饮食减少，经脉不调，血无颜色，肚腹时痛，久无子息。

宜忌 戒恼怒、生冷。

艾附暖宫丸

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十一。

组成 南香附子去毛净，分四制：酒、醋、盐汤、童便各浸四两，三日焙干，为细末，一斤(600g) 北艾叶温水洗净、焙干，研烂，筛去灰，醋浸，炒干 当归酒洗 川芎 白芍酒洗 熟地各二两(各75g)

用法 上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服八十丸，淡醋汤送下。

功用 《全国中药成药处方集》：理气补血，调经种子。

主治 ①《古今医鉴》：妇人百病。

②《成方便读》：妇人经水不调，临行作痛，子宫虚冷，不能孕育。

方论选录 ①《医林纂要》：四物以荣肝血，艾、附以暖子宫，醋以敛之，使不妄行。要以温养子珠，而为生物之本。②《成方便读》：凡妇人调经一法，首先理气，以气顺则血亦顺也。夫血气者，喜温而恶寒，寒则难于生育，温则易于成孕。故方中以香附理气分，艾叶暖子宫，合四物而用，宜乎可治以上诸证也。

艾附暖宫丸

方源 明·龚廷贤《回春》卷六。

组成 南香附米四两醋浸，四两汤浸，四两童便浸，四两酒浸，各浸一宿，焙干，一斤(600g) 北艾叶焙干，捣烂，去灰，醋浸，炒，四两(150g) 当归 川芎 白芍酒炒 熟地黄姜汁炒各一两(各37g) 玄胡索子炒，二两(75g) 甘草生用，八钱(30g)

用法 上为细末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服七八十丸，空心米汤送下，酒亦可。

主治 妇人子宫虚寒，经水不调，小腹时痛，赤白带下。

艾附暖宫丸

方源 清·吴本立《女科切要》卷二。

组成 艾叶 香附四制 玄胡 熟地 甘草

用法 上为末，醋糊为丸，如梧桐子大。每服八十丸，米汤送下。

主治 血癖。子宫虚寒，经水不调，小腹时痛，赤白带下。

术汤

方源 唐·王焘《外台》卷二十三引《古今录验》。

异名 白术汤（《圣济总录》卷一五五）、白术散（《医学纲目》卷十六）、三味白术汤（《景岳全书》卷六十一引《良方》）。

组成 白术六两（90g） 黄芩三两（45g） 芍药四两（60g）

用法 上切。以水六升（1200ml），煮取二升半（500ml），分三次服，半日令尽。微下水，令易生。

主治 ①《外台》引《古今录验》：妊娠卒得心痛，欲死。②《校注妇人良方》：妊娠内热心痛。

宜忌 忌桃、李、雀肉。

术附汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上（附方）引《近效方》。

异名 白术附子汤（《鸡峰》卷五）。

组成 白术二两（30g） 附子一枚半，炮，去皮（23g） 甘草一两，炙（15g）

用法 上锉。每服五钱匕（10g），加生姜五片，大枣一枚，水一盞半（300ml），煎七分（210ml），去滓温服。

功用 暖肌，补中，益精气。

原文 《金匱》治风虚头重眩，苦极，

不知食味，暖肌补中，益精气。【五附《近效方》】

主治 风湿痹痛，头眩肢重，及中湿泄泻，小儿慢惊。①《金匱》（附方引《近效方》）：风虚头重眩苦极，不知食味。

②《济生》：中湿脉细，自汗体重。③《医统》：小儿身冷，泄泻慢惊。④《保命歌括》：寒厥暴痛。

方论选录 《法律》：肾气空虚之人，外风入肾，风挟肾中浊阴之气，厥逆上攻，其头间重眩之苦至极难耐，兼以胃气亦虚，不知食味。故方中全不用风门药，但用附子暖其水脏，白术、甘草暖其土脏，水土一暖，则阴浊之气，尽陷于下，而头苦重眩，及不知食味之证除矣。

术附汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一一八引《指南方》。

组成 白术四两（150g） 芍药一两（37g） 附子一两半，炮，去皮脐（55g） 甘草二两，炙（75g）

用法 上为粗末。每服五钱（18g），水二盞（400ml），加生姜三片，大枣一枚，煎一盞（200ml），去滓温服。

主治 寒湿之证。

术附汤

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷五十四引《通真子伤寒括要》。

组成 白术一两（37g） 附子一两，炮，

去皮脐(37g) 桂枝一两(37g) 甘草半两, 炙(18g)

用法 上为粗末。每服四钱(15g), 煎至六分, 去滓热服, 不拘时候。

主治 太阳病与阳明合病, 而自利者。阳明病当多汗, 而反无汗, 身如虫行, 皮中痒者, 此久虚也。厥阴病, 因风湿相搏, 身体疼痛, 不能转侧, 脉浮涩者。

术附汤

方源 元·孙允贤《医方大成》卷十引《幼幼方》。

组成 大附子一个, 炮(25g) 白术一两, 煨(37g) 木香半两(18g) 肉豆蔻一枚, 面煨(4g) 甘草半两(18g)

用法 上咬咀。每服二钱(8g), 水半盏(100ml), 加生姜三片, 大枣一枚, 煎服。

主治 慢脾风, 身弓发直, 吐乳贪睡, 汗流不已。

备考 方中木香、甘草用量原缺, 据《普济方》补。

术附汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二四一引《海上方》。

组成 附子炮, 去皮脐, 半两(18g) 白术六钱(22g) 人参洗, 去芦, 二钱半(10g) 杜仲去皮, 姜炒去丝, 六钱(22g) 甘草炙 官桂去粗皮, 各二钱半(各10g) 川姜七钱半, 炮(27g) 当归去土, 酒浸一宿, 焙干, 一两

二钱半(47g) 牛膝去根, 酒浸, 焙干, 半两(18g)

用法 上为粗末。每服半两(18g), 水二盏(400ml), 煎至八分(320ml), 温热服, 病在上者食后, 病在下者食前服。

主治 寒湿脚气, 筋骨手足一切疼痛。

术附汤

方源 宋·陈言《三因》卷六。

组成 附子炮, 去皮脐 白术各一两(各15g) 甘草炙 茯苓 桂心各半两(各8g)

用法 上锉散。每服四大钱(16g), 水一盏半(300ml), 加生姜五片, 大枣两枚, 煎七分(210ml), 去滓, 食前服。

主治 湿疟。寒热身重, 骨节烦疼, 胀满, 澹澹自汗, 善呕。

术附汤

方源 宋·郭坦《十便良方》卷十一引《指迷方》。

组成 苍术四两(60g) 芍药 茯苓各三两(各45g) 人参 甘草各一两(15g) 附子一两半(23g)

用法 上为粗散。每服五钱(20g), 水二盏(400ml), 煎一盏(200ml), 去滓温服。

主治 寒湿之邪客搏经络, 阳气不得发泄, 蕴于肌肉之间, 但寒, 头重则眩晕, 肌肉酸疼, 牵急不得转侧, 黎黎汗出, 恶寒, 小便不利, 大便反快, 短气眩晕, 足寒, 或时咽痛发热, 其脉迟

而小弦。

术附汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二〇九引《直指》。

组成 白术 苍术各二两(各74g) 芍药三两(110g) 茯苓四两(150g) 附子 干姜各一两(各37g)

用法 上为粗末。每服五钱(20g)，水二盏(400ml)，煎至一盏(200ml)，去滓温服。

主治 洞泄。

术附汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一四七引《保生回春论》。

组成 白术二两，锉如麦豆(75g) 附子一枚(15g)，以半两为率，炮裂，去皮脐，锉如麦豆粒(18g)

用法 上如法事治了，一处于杵臼中，良时治之，勿令作末。每用四钱匕(8g)，水一盏半(300ml)，煎及七分(210ml)，去滓温服，一日三次，不拘时候。凡言日进三服者，如疾势稍重，当促其数，服尽而未知，并当再作本汤剂。

功用 ①《症因脉治》：温经散湿。②《金鉴》：除湿兼温里。

主治 寒湿身痛，腹胀，阴黄。①《症因脉治》：寒湿腹胀。②《张氏医通》：寒湿体痛，自汗身寒。③《伤寒大白》：

阴证发黄，里有寒湿。

术附汤

方源 元·曾世荣《活幼口议》卷十九。

组成 附子半个，炮了者 白术一分(4g) 干姜二钱，炮(3g) 甘草一钱，炙(2g)

用法 上咬咀。每服一钱(4g)，水一小盏(60ml)，煎至半盏(30ml)，去滓与服。手足暖止之。

主治 ①《活幼口议》：小儿脏腑虚寒，泄泻洞痢，手足厥冷。②《医统》：湿温，小便不利。

术附汤

方源 元·张璧《云岐子脉诀》。

组成 白术 附子炮，去皮脐 干姜炮 桂各一两(各15g)

用法 上咬咀。煎一两(15g)，食前服。

主治 心上寒，寸口脉迟。

术附汤

方源 元·危亦林《得效》卷三。

组成 白术四两，去芦(60g) 绵附子炮，去皮脐，薄切片，一两半(23g) 甘草炙，二两(30g)

用法 上锉散。每服三钱(12g)，水一盏(200ml)，加生姜十片，煎取八分(160ml)，去滓后调苏合香丸二粒，

并进二服。或气短头晕，手足厥逆未退者，可进养心丹三十粒至百粒，不拘时候。

主治 中寒、中气之候，四肢厥逆，口噤，牙关紧急，痰涎壅盛，如中风状者。

术附汤

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷四，名见《保命歌括》卷十六。

组成 苍术盐炒 香附盐炒 黄柏酒炒 青皮去白 玄胡索 益智 桃仁 茴香盐炒 附子炮 炙草

用法 上咬咀。每服五钱（20g），顺流水煎服。

主治 癩疔。

术附汤

方源 宋·陈自明撰，明·薛己校注重订《校注妇人良方》卷八。

组成 白术 生附子须用好者

用法 上为末。每服五钱（20g），加生姜、大枣，水煎，和滓服。如不应，倍用之。

主治 下痢，脾气脱陷，肢体不动，汗出身冷，气短喘急，或呕吐不食者。

术附汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷三。

组成 苍术 熟附子

主治 寒湿成痹。

术附汤

方源 清·冯楚瞻《冯氏锦囊·杂症》卷九。

组成 白术四两（150g） 附子炮，去皮脐，一两五钱（55g）

用法 每服三钱（12g），加生姜、大枣，水煎，热服。

主治 风湿相搏，腰膝疼痛，中气不足，四肢重着。

术附汤

方源 清·罗国纲《会约》卷十。

组成 人参 白术三钱（12g） 附子钱半（6g） 干姜一钱（4g）

用法 水煎，冷服。

主治 命门火衰，中真寒而外假热，外热烦躁，腹痛胀闷，下泻而兼脓血，六脉无力，右尺更弱，或大而散。

术附汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷三。

组成 生茅术五钱（18g） 人参二钱（8g） 厚朴三钱（12g） 生附子三钱（12g） 炮姜三钱（12g） 广皮三钱（12g）

用法 水五杯（750ml），煮成二杯（300ml），先服一杯（150ml），约三时，再服一杯（150ml）。以肛痛愈为度。

主治 浊湿久留，下注于肛，气闭肛门坠痛，胃不喜食，舌苔腐白。

方论选录 气虚而为寒湿所闭，故以参、附峻补肾中元阳之气；姜、术补脾中健运之气，朴、橘行浊湿之滞气。俾虚者充，闭者通，浊者行，而坠痛自止，胃开进食矣。

左归丸

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 大怀熟地八两(295g) 山药炒，四两(150g) 枸杞四两(150g) 山茱萸肉四两(150g) 川牛膝酒洗，蒸熟，精滑者不用，三两(110g) 菟丝子制，四两(150g) 鹿胶敲碎，炒珠，四两(150g) 龟胶切碎，炒珠，无火者不必用，四两(150g)

用法 上先将熟地蒸烂杵膏，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服百余丸，食前用滚汤或淡盐汤送下。

功用 ①《景岳全书》：壮水之主，培左肾之元阴。②《方剂学》：填补肝肾真阴。

主治 真阴肾水不足，不能滋养营卫，渐至衰弱，或虚热往来，自汗盗汗，或神不守舍，血不归原，或虚损伤阴，或遗淋不禁，或气虚昏运；或眼花耳聋；或口燥舌干；或腰酸腿软，凡精髓内亏，津液枯涸之证。

加减 如真阴失守，虚火上炎者，宜用纯阴至静之剂，于本方去枸杞、鹿胶，加女贞子三两(110g)，麦冬三两(110g)；如火烁肺金，干枯多嗽者，加百合三两(110g)；如夜热骨熬，加

地骨皮三两(110g)；如小便不利、不清，加茯苓三两(110g)；如大便燥结，去菟丝，加肉苁蓉三两(110g)；如气虚者，加人参三四两(110~150g)；如血虚微滞，加当归四两(150g)；如腰膝酸痛，加杜仲三两(110g)，盐水炒用，如脏平无火而肾气不充者，加破故纸三两，去心(110g)，莲肉、胡桃肉各四两(各150g)，龟胶不必用。

方论选录 ①《何氏虚劳心传》：以纯补犹嫌不足，若加苓、泽渗利，未免减去补力，奏功为难，故群队补阴药中更加龟、鹿二胶，取其为血气之属，补之效捷耳。②《方剂学》：方中重用熟地滋肾以填真阴；枸杞益精明目；山茱萸涩精敛汗；龟、鹿二胶，为血肉有情之品，鹿胶偏于补阳，龟胶偏于滋肾，两胶合力，沟通任督二脉，益精填髓，有补阴中包涵“阳中求阴”之义。菟丝子配牛膝，强腰膝，健筋骨，山药滋益脾肾。共收滋肾填阴，育阴潜阳之效。

临证举例 ①疟疾(《扫叶庄医案》)：脉左数搏，是先天真阴难充，则生内热，疟热再伤其阴，与滋养甘药填阴。左归丸去杞子、牛膝，加天冬、女贞。②腰肌劳损(《江苏中医杂志》，1982，1：35)：王某某，男，42岁。患腰肌劳损，腰痛已两载，经用封闭、推拿、针灸等治疗效果不显，患者腰脊酸痛，并伴见头晕、失眠、咽干、遗精等证，诊脉弦细，两尺尤弱，苔薄中裂，舌质较红，良由肾水不足，精髓内亏，治宜育阴补肾为主，拟予左归丸加味：鹿角片12克、熟

地 12 克、炙龟板 12 克、杞子 12 克、净萸肉 12 克、菟丝子 12 克、淮山药 12 克、淮牛膝 9 克、川石斛 9 克、川杜仲 9 克、桑寄生 9 克。服药 13 剂，腰痛大减，睡眠转佳，眩晕、咽干等症相继消失。后以青娥丸调治善后。

左归饮

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 熟地二三钱或加至一二两（8~74g） 山药二钱（8g） 枸杞二钱（8g） 炙甘草一钱（4g） 茯苓一钱半（6g） 山茱萸一二钱，畏酸者少用之（4~8g）

用法 水二钟（400ml），煎七分（280ml），空腹服。

功用 ①《景岳全书》：壮水。②《方剂学》：养阴补肾。

主治 真阴不足，腰酸且痛，遗精盗汗，咽燥口渴。①《景岳全书》：命门之阴衰阳胜者。②《会约》：阴衰阳胜，身热烦渴，脉虚气弱。③《医方简义》：肾虚腰痛，偏坠遗精。④《方剂学》：真阴不足，症见腰酸遗泄，盗汗，口燥咽干，口渴欲饮，舌光红，脉细数。

加减 如肺热而烦者，加麦冬二钱（8g）；血滞者，加丹皮二钱（8g）；心热而躁者，加玄参二钱（8g）；脾热易饥者，加芍药二钱（8g）；肾热骨蒸多汗者，加地骨皮二钱（8g）；血热妄动者，加生地二三钱（8~12g）；阴虚不宁者，加女贞子二钱（8g）；上实下虚者，

加牛膝二钱（8g）以导之；血虚而燥者，加当归二钱（8g）。

方论选录 ①《成方切用》：按六味乃虚中挟湿热而滞者宜之。若纯虚者，无取泽泻之泄，丹皮之凉，也宜以此甘纯之剂平补之。②《血证论》：《难经》谓左肾属水，右肾属火，景岳此方，取其滋水，故名左归。方取枣皮酸以入肝，使子不盗母之气；枸杞赤以入心，使火不为水之仇；使熟地一味，滋肾之水阴；使茯苓一味，利肾之水质；有形之水质不去，无形之水阴亦不生也。然肾水实仰给于胃。故用甘草、山药，从中官以输水于肾。景岳方多驳杂，此亦未可厚非。③《方剂学》：方中重用熟地为主，甘温滋肾以填真阴；辅以山茱萸、枸杞子养肝血，合主药以加强滋肾阴而养肝血之效；佐以茯苓、炙甘草益气健脾，山药益阴健脾滋肾。合而有滋肾养肝益脾之效。

临证举例 ①虚劳（《张聿青医案》）：今稍一感触，即觉伤风，表气不固已甚，肺在上主气之出，肾在下主气之纳，肾虚封藏不固，则肾气不能仰吸肺气下行，气少归纳，所以体稍运动，即觉气急，素有之痰饮，为冲阳挟之而上，咽痒咳嗽，甚至见红。特是肾之阴虚，与肾之阳虚，皆令气不收藏，左脉弦大，且有数意，断无命阳不振，寒饮上泛，而脉不沉郁，转见弦大之理，所以脉大而左部为甚，以肝肾之脉，皆居于左，其为肾阴虚不能收摄无疑。况所吐之痰，牵丝不断，并非水饮。饮之所以为痰者，

热炼之也。仲景小青龙汤、真武汤为痰饮之要方。汤曰青龙，为其行水也，真武水神名，为其治水也，足见饮即水类，与痰浊绝不相同。下虚如此，断勿存观望之心，而使根蒂日近空乏，用介宾先生左归饮法。紫口蛤壳、生地炭、怀山药、长牛膝、萸肉、白茯苓、车前子。

②眩晕（《湖北中医杂志》，1980，1：22）：某女，40岁，家庭妇女，1953年秋末，在月经期间入河水中洗衣被，从而发病。开始时，恶寒发热，月经亦止而停潮。经治疗未效。三日后其寒热自罢，旋即转为头目眩晕，不能起床，目合不语，时而睁眼暂视周围而遂闭合，目光如常，脉细沉涩。乃正虚血瘀，风木上扰，治宜滋水涵木，以祛瘀熄风，方用左归饮加味：熟地15克，山药12克，枣皮12克，茯苓12克，枸杞12克，炙草9克，车前子9克，五味子6克。水煎服。患者服药1剂后即大便下血而诸证遂失，神清人慧，其病告愈，继之服完第二剂，以巩固疗效。

左归饮

方源 清·罗国纲《会约》卷九。

组成 熟地三钱或七八钱（12~30g）
山药二钱（8g） 枸杞一钱半（6g） 甘草炙，一钱（4g） 茯苓一钱半（6g） 枣皮一钱（4g）
麦冬一二钱（4~8g） 当归二钱（8g） 白芍一钱半（6g） 丹皮一钱（4g）

用法 水煎服。

功用 壮水济火。

主治 金被火刑，虚劳咳嗽。

加减 或加生地一二钱（4~8g）；如五心热，加玄参一钱半（6g）；如肾热骨蒸，加地骨皮一钱半（6g）。

左金丸

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷一。

异名 回令丸（原书同卷）、萸连丸（《医学入门》卷七）、茱连丸（《医方集解》）、佐金丸（《张氏医通》卷十六）、二味左金丸（《全国中药成药处方集》天津方）

组成 黄连一本作芩，六两（90g） 吴茱萸一两或半两（8~15g）

用法 上为末，水为丸，或蒸饼为丸。每服五十丸，白汤送下。

功用 ①《丹溪心法附余》：泻肝火，行湿，开痞结。②《方剂学》：清泻肝火，降逆止呕。

主治 肝火犯胃，嘈杂吞酸，呕吐胁痛，筋疝痞结，霍乱转筋。①《丹溪心法》：肝火胁痛。②《医方集解》：肝火燥盛，左胁作痛，吞酸吐酸，筋疝痞结。③《霍乱论》：霍乱转筋。

方论选录 ①《医方考》：左金者，黄连泻去心火，则肺金无畏，得以行令于左以平肝，故曰左金。吴茱萸气臊味辛性热，故用之以为反佐。以方君一臣一，制小其服者，肝邪未盛也。②《医方集解》：此足厥阴药也。肝实则作痛，心者肝之子，实则泻其子，故用黄连泻心清火为君，使火不克金，金能制木，

则肝平矣；吴茱萸辛热，能入厥阴肝，行气解郁，又能引热下行，故以为反佐。一寒一热，寒者正治，热者从治。③《古方选注》：经脉循行，左升右降，药用苦辛，肃降行于升道，故曰左金。吴茱萸入肝散气，降下甚捷；川黄连苦燥胃中之湿，寒胜胃中之热，乃损其气以泄降之，七损之法也。当知可以治实，不可以治虚，若误论虚实而用之则误矣。④《金鉴》：胡天锡曰，此泻肝火之正剂。独用黄连为君，以实则泻子之法，以直折其上炎之势；吴茱萸从类相求，引热下行，并以辛温开其郁结，惩其扞格，故以为佐。然必木气实而土不虚者，庶可相宜。左金者，木从左，而制从金也。⑤《谦斋医学讲稿》：方中黄连入心，吴茱萸入肝，黄连的用量六倍于吴萸，故方解多作实则泻其子，并以吴茱萸为反佐药。我认为肝火证很少用温药反佐，黄连和吴茱萸归经不同，也很难这样解释。从效果研究，以吞酸嘈杂最为明显。其主要作用应在于胃。黄连本能苦降和胃，吴茱萸亦散胃气郁结，类似泻心汤的辛苦合用。故吞酸而兼有痰湿黏涎的，酌加吴茱萸用量，效果更捷。

临证举例 铈剂反应性呕吐（《上海中医药杂志》，1983，3：33）：一卫姓男青年，工人，患慢性血吸虫病，在血吸虫病病房住院治疗，采用酒石酸铈钾（简称铈剂）二十天疗法。至疗程第七天（注射第七针）时，泛恶呕吐，难以忍受，遂要求中止治疗。当时我建议用中成药左金丸治之，每次3克，一日三次。

药后1天，泛恶呕吐缓解。继续注射铈剂，配合服用左金丸，不再发生呕吐，以致疗程顺利结束。与此同时，该病房另有恶心呕吐反应者八人，经服用左金丸，均获得了止呕的效果。

备考 本方方名，《医学纲目》引作“回金丸”。

右归丸

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 大怀熟地八两（295g） 山药四两，炒（150g） 山茱萸三两，微炒（110g） 枸杞四两，微炒（150g） 鹿角胶四两，炒珠（150g） 菟丝子四两，制（150g） 杜仲四两，姜汤炒（150g） 当归二两，便溏勿用（74g） 肉桂二两，渐可加至四两（74~150g） 制附子二两，渐可加至五六两（74~220g）

用法 上先将熟地蒸烂杵膏，加炼蜜为丸，如梧桐子大。每服百余丸，食前用滚汤或淡盐汤送下。或丸如弹子大，每嚼服二三丸，以滚白汤送下。

功用 ①《景岳全书》：益火之原，以培右肾之元阳。②《方剂学》：温补肾阳，填精止遗。

主治 ①《景岳全书》：元阳不足，或先天稟衰，或劳伤过度，以致命门火衰不能生土，而为脾胃虚寒，饮食少进，或呕恶膨胀，或翻胃噎膈，或怯寒畏冷，或脐腹多痛，或大便不实，泻痢频作，或小水自遗，虚淋寒疝，或寒侵溪谷，而肢节痹痛，或寒在下焦而水邪浮肿。

总之，真阳不足者，必神疲气怯，或心跳不宁，或四肢不收，或眼见邪祟，或阳衰无子等症。②《会约》：阳亏精滑，阳痿精冷。

加减 如阳衰气虚，必加人参以为之主，或二三两、或五六两（74~220g），随人虚实以为增减；如阳虚精滑，或带浊便溏，加补骨脂酒炒，三两（110g）；如飧泄肾泄不止，加北五味子三两（110g）、肉豆蔻三两（110g），面炒，去油用；如饮食减少，或不易化，或呕恶吞酸，皆脾胃虚寒之证，加干姜三四两（110~150g），炒黄用；如腹痛不止，加吴茱萸二两，汤泡半日，炒用（74g）；如腰膝酸痛，加胡桃肉连皮，四两（150g）；如阴虚阳痿，加巴戟肉四两（150g）、肉苁蓉三两（110g），或加黄狗外肾一二付，以酒煮烂捣入之。

方论选录 《方剂学》：本方立法，“宜益火之原，以培右肾之元阳”。培补肾中元阳，必须“阴中求阳”，即在培补肾阳中配伍滋阴填精之品，方可具有培补元阳之效。方中桂、附加血肉有情的鹿角胶，均属温补肾阳，填精补髓之类；熟地、山茱萸、山药、菟丝子、枸杞、杜仲，俱为滋阴益肾，养肝补脾而设；更加当归补血养肝。诸药配伍，共具温阳益肾，填精补血，以收培补肾中元阳之效。

临证举例 ①白细胞减少症（《河南中医》，1984，2；34）：殷某某：男，50岁。患者主诉头昏失眠，全身乏力已10年，多次查白细胞均在4000/立方毫米以下。现症：形体消瘦，面色萎黄，

头昏目涩，口干不喜饮，纳谷不馨，食后脘胀，大便时溏，夜寐不实，舌淡，苔薄白，脉沉细，查血白细胞2500/立方毫米，始用归脾汤治疗，腹胀便溏好转，但仍诉头昏乏力。转以肾命火衰，精血不足论治，转方拟右归丸改汤剂煎服。处方：熟地黄20克，菟丝子10克，怀山药10克，枸杞子10克，山萸肉10克，仙灵脾10克，全当归12克，鹿角胶（烊冲）6克，上肉桂4克，熟附片3克，杜仲12克。7剂药后，全身感到较前有力，头昏耳鸣减轻，夜寐亦安。唯感口干，时值长夏，故去附子，余药续服，15剂药以后，二次复查白细胞，先后为 $3.7 \times 10^9/L$ ， $4.4 \times 10^9/L$ 。临床症状逐渐改善而出院。②遗传性小脑型共济失调（《上海中医药杂志》，1984，2；35）：续某某，女，20岁，患小脑共济失调症已4年，近数月来病情加重。步履蹒跚，左右摇晃，头昏耳鸣，记忆减退，形寒肢冷，腰膝无力。苔薄舌质偏淡，边有齿印，脉细，两尺沉而无力。治以温肾补督，益精养髓，拟景岳右归丸加减：淡附片6克，上肉桂4克，鹿角霜、杜仲、淮山药、怀牛膝、全当归各9克，菟丝子、龟板、杞子、熟地、制首乌各12克。服药20剂后，患者自觉精神好转，足膝步履较前有力，亦较稳健，惟头晕未已，口渴欲饮，苔薄脉细。前方得手，再加生地12克，服药50剂后病情显著好转。在家人扶持下，每日在病区走廊内行走90余圈，每圈约50米。单独行走时，步履较前稳健。现随访治疗五个月余，病情稳定，续有进

步，已能上下楼梯，单独行走，仍按原意，继续将息调治，以资巩固。③带下（《浙江中医学院学报》，1982，6：27）：陈某某，女，30岁。腰酸脊痛，带下绵绵，色如蛋清，少腹重胀，头昏耳鸡，病经二年未愈。经量少，色淡，无痛经，每日晨起面目浮肿，生育4胎，“人流”2次，舌淡苔白，脉濡细。肾阳不足，阳虚内寒，带脉失约，任脉不固，治拟调补带任二脉，补摄固带为宜。熟地、淮山、菟丝子、覆盆子各15克，杞子、萸肉、鹿角霜、炒杜仲各12克，熟附块、肉桂各3克，当归、炒白术各10克，红枣6枚。服7剂后，带下明显减少，余症减半，苔脉如前，嘱原方续服半月，随访数月未见复发。

右归丸

方源 清·徐大椿《医略六书》卷三十。

组成 熟地五两（185g） 萸肉三两（110g） 附子一两，炮（37g） 肉桂一两，去皮（37g） 山药三两，炒（110g） 茯苓一两半（55g） 沉香五钱（18g） 丁香一两（37g）

用法 上为末，炼蜜为丸。每服三钱（11g），乌梅汤送下。

主治 产后肾虚冷伏，真火不归。直冲清道，而升降失常，故呃逆连连不止，脉沉细者。

方论选录 方中熟地制阴滋肾，萸肉秘气涩精，附子补真阳以归真气，肉桂暖其血以吸虚阳，茯苓渗湿和脾气，

山药益阴补脾元，丁香温胃散中宫之滞，沉香温肾降九天之气也。炼蜜为丸，乌梅汤下，使肾暖阳回阳，则伏冷自消，而真火无不归之患，清道无冲逆之虞，自然升降如常，呃逆无不自平矣。

右归饮

方源 明·张介宾《景岳全书》卷五十一。

组成 熟地二三钱或加至一二两（8~75g） 山药二钱，炒，（8g） 山茱萸一钱（4g） 枸杞二钱（8g） 甘草一二钱，炙（4~8g） 杜仲二钱，姜制（8g） 肉桂一二钱（4~8g） 制附子一至三钱（4~12g）

用法 水二钟（400ml），煎七分（280ml），空腹温服。

功用 《方剂学》：温肾填精。

主治 肾阳不足，腰膝酸痛，气怯神疲，大便溏薄，小便频多，手足不温，及阳痿遗精，舌苔淡薄，脉象沉细者。

①《景岳全书》：命门之阳衰阴胜者。②《会约》：阳虚咳嗽。③《医部全录》：产妇虚火不归元而发热者。④《医方简义》：肾虚火衰，辜坠而痛。⑤《方剂学》：肾阳不足，气怯神疲，腹痛腰酸，肢冷，舌淡苔白，脉沉细；或阴盛格阳、真寒假热之证。

加减 如气虚血脱，或厥，或昏，或汗，或运，或虚，或短气者，必大加人参、白术，随宜用之；如火衰不能生土，为呕哕吞酸者，加炮干姜二三钱（7~12g）；如阳衰中寒，泄泻腹痛，加人参、肉豆

葱，随宜用之；如小腹多痛者，加吴茱萸五分（2~2.5g）；如淋带不止，加破故纸一钱（4g）；如血少血滞，腰膝软痛者，加当归二三钱（7~12g）。

方论选录 《方剂学》：方用熟地为主，甘温滋肾以填精，此本阴阳互根，于阴中求阳之意；附子、肉桂温补肾阳而祛寒，山萸肉、枸杞养肝血，助主药以滋肾养肝，山药、甘草补中养脾，杜仲补肝肾，壮筋骨，以上诸药共为辅佐药。各药合用，有温肾填精的作用。

临证举例 ①肾虚眩晕（《新医学杂志》，1979，6：24）：鄢某某，女，56岁，小学教师。患高血压（180~190/90~100毫米汞柱）已多年，经常头昏目眩，甚则晕倒，梦多睡差，腰膝酸冷，多尿，大便时溏，脸面时红，经用平肝潜阳等法治之无效，来我科就医。诊得其脉沉细，两尺弱，舌淡而润。脉症合参，此为肾阳不足，治用右归饮加减。处方：萸肉10克，杜仲10克，熟地12克，淮山药10克，枸杞子15克，桂皮4克，附片（先煎）6克，磁石12克，钩藤12克。复诊：服5剂后，眩晕、腰酸等均大减，血压降至140/80毫米汞柱，尿正常，便溏，多梦等如前，脉沉细。肾阳渐复，治守前方除钩藤，加沙苑子15克，菟丝子10克，朱茯苓12克，珍珠母12克，继服6剂，血压稳定正常。②精子缺乏症（《浙江中医杂志》，1983，11：497）：运用右归饮加味治疗精子缺乏症6例，获得满意效果。一般资料：患者年龄为30~35岁，婚后3~6年未育，精液常规检查，

精子计数均显著低于正常，最低者500万/ml，精子活动率均低于20%，最低者3%，其中有遗精史1例，早泄2例，举而不坚1例，大便频溏1例，患者面色晄白或萎黄，或苍黯不华，有不同程度畏寒，舌质淡，苔薄白，脉象沉细而软，呈现一派命门火衰、肾阳不足之象。治疗方法：以补命门之火，兼温肾阳为主，伴大便频溏者，兼顾脾阳。方用右归饮加味：有遗精史及早泄者，加韭菜子、金樱子、龙骨、牡蛎；大便频溏者，加补骨脂，炒白术、党参、干姜；举而不坚者，加淮牛膝、巴戟天、续断。每日1剂，连服3周后，除每晚续服汤剂外，早晨及中午吞服右归丸（鹿角胶改为鹿茸，并加人参），每次9克。治疗效果：除1例服药近3个月，因工作调动结果不详外，其余5例患者的爱人均受孕生育，其中服药2个月及4个月者各1例，3个月者3例。

右归饮

方源 清·高鼓峰《医家心法》。

组成 熟地六两六钱（242g） 山药 山萸肉 菟丝各二两二钱（各82g） 补骨脂 桂心 附子 甘草炙，各一两一钱（各40g） 北五味八钱八分（33g）

主治 命门虚寒，腹痛泄泻胀满，阳痿精寒，不能生子，两膝酸疼，脚软无力，眼目昏花，八味丸治之不效者。

右归饮

方源 民国·茹十眉《性病》。

组成 大熟地二两(60g) 菟丝子三钱(9g) 上玉桂研末,冲 生五味,八分,捣碎(2g) 鹿茸二钱(6g) 锁阳三钱(9g) 熟附片四钱(12g) 果杞三钱,酒炒(9g) 川椒七分,去闭口,炒(2g) 淮牛膝二钱(6g) 淮山药五钱(15g) 固脂二钱,核桃肉拌炒(6g)

用法 水煎服。

主治 命门火衰,精气虚寒,阳物不举,或下部极冷者。

右归饮加减汤

方源 清·梁廉夫《不知医必要》卷三。

组成 熟地四钱(15g) 淮山药炒 半夏制 枸杞各二钱(各8g) 萸肉一钱五分(6g) 附子一钱,制(4g) 肉桂五分,去皮,另炖(2g) 炙草七分(2.5g)

主治 病在下焦,朝食暮吐,暮食朝吐,食入久而反出者。

戊己丸

方源 宋·许叔微《续本事》卷一。

组成 茴香三两,拣净(45g) 甘草一两,炙(15g) 胡椒五两,拣净(75g) 人参一两(15g) 白术二两(30g) 朱砂半两(8g) 白茯苓三两(45g) 香附子半两(8g)

用法 上为细末,生姜汁打面糊为

丸,如梧桐子大。每服二十丸,空心白汤送下,一日二次。

功用 《续本事》:护脾开胃,进饮食,长肌肉,生气血,化精益髓,全胃气,丹田不竭,肾经不虚。

主治 ①《续本事》:丈夫、妇人禀赋怯弱,饮食无味,气血衰败,肌肉不生,项背拘紧,腰脚无力,胸膈膨胀,多睡少寤,终日昏蒙,夜多异梦,及积年脾虚时下,恶心噫酸吐水,小儿吐乳,大人翻胃。②《济阴纲目》:新婚男子女人,素禀虚寒滑泄。

戊己丸

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷六。

组成 真吴茱萸川中者,汤洗三两次 黄连去须,好酒浸,各等分

用法 米糊为丸。每次三十丸,空心服。赤痢,当归、黄连、甘草汤送下;白痢,茱萸、生姜汤送下。

主治 赤白痢。

戊己丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二一二。

组成 甘草 木香 罌粟壳 乌梅 赤芍药各等分

用法 上为末。每服二钱(8g),空心米饮送下。

主治 肠胃虚滑,下痢无度,脓血相杂。

备考 本方方名，据剂型，当作“戊己散”。

戊己丸

方源 清·爱虚老人《古方汇精》卷一。

组成 熟地八两，杵膏（295g） 萸肉三两（110g） 当归 麦冬去心 苡仁 牛膝各二两（各74g） 白芥子 元参各一两（各37g） 丹参一两五钱（55g） 北五味五钱（18g）

用法 各取净末，用生姜六两（220g）取汁，和炼蜜，同熟地杵膏为丸。每服二钱（8g），渐加至三四钱（12~15g），老米三钱（12g），煎汤调下。

主治 反胃，膈噎。

龙骨散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十三。

组成 龙骨一分（4g） 胡粉一分（4g），炒令黄色 白矾一分（4g） 黄连半两，去须，锉碎，微炒（7g）

用法 上为细散。每服半钱（2g），以米饮调下，一日三次。

主治 小儿疳痢，日夜不止。

龙胆泻肝汤

方源 清·汪昂《医方集解》引《局方》。

异名 泻肝汤（《类证治裁》卷四）。

组成 龙胆草酒炒 黄芩炒 栀子酒炒 泽泻 木通 车前子 当归酒洗 生地黄酒炒 柴胡 甘草生用

功用 《方剂学》：泻肝胆实火，清下焦湿热。

主治 肝胆火盛之胁痛，口苦目赤，耳肿耳聋；肝胆湿热下注之阴肿阴痒，小便淋浊，尿血，带下等。①《医方集解》引《局方》：肝胆经实火、湿热，胁痛耳聋，胆溢口苦，筋萎阴汗，阴肿阴痛，白浊溲血。②《疡科心得集》：鱼口下疳，囊痈。③《中风斟论》：阴湿热痒，疮疡溲血，脉弦劲者。

方论选录 ①《医方集解》：此足厥阴、少阳药也。龙胆泻厥阴之热，柴胡平少阳之热，黄芩、栀子清肺与三焦之热以佐之，泽泻泻肾经之湿，木通、车前泻小肠、膀胱之湿以佐之，然皆苦寒下泻之药，故用归、地以养血而补肝，用甘草以缓中而不伤肠胃，为臣使也。②《重订通俗伤寒论》：肝为风木之脏，内寄胆府相火，凡肝气有余，发生胆火者，症多口苦胁痛，耳聋耳肿，阴湿阴痒，尿血赤淋，甚则筋痰阴痛。故以胆、通、栀、芩纯苦泻肝为君；然火旺者阴必虚，故又臣以鲜地、生甘，甘凉润燥，救肝阴以缓肝急；妙在佐以柴胡轻清疏气，归须辛润舒络；使以泽泻、车前咸润达下，引肝胆实火从小便而去。此为凉肝泻火，导赤救阴之良方。然惟肝胆实火炽盛，阴液未涸，脉弦数，舌紫赤，苔黄腻者，始为恰合。③《金鉴》：胁痛口苦，耳聋耳肿，乃胆经之为病也；筋步阴湿，

热痒阴肿，白浊溲血，乃肝经之为病也。故用龙胆草泻肝胆之火，以柴胡为肝使，以甘草缓肝急，佐以芩、梔、通、泽、车前、大、利、前、阴，使诸湿热有所从出也。然皆泻肝之品，若使病尽去，恐肝亦伤矣，故又加当归、生地补血以养肝。盖肝为藏血之脏，补血即所以补肝也。而妙在泻肝之剂，反作补肝之药，寓有战胜抚绥之义矣。④《成方便读》：夫相火寄于肝胆，其性易动，动则猖狂莫制，挟身中素有之湿浊，扰攘下焦，则为种种诸证。或其人肝阴不足，相火素强，正值六淫湿火司令之时，内外相引，其气并居，则肝胆所过之经界，所主之筋脉，亦皆为患矣。故以龙胆草大苦大寒，大泻肝胆之湿火；肝胆属木，木喜条达，邪火抑郁，则木不舒，故以柴胡疏肝胆之气，更以黄芩清上，山梔导下，佐之以木通、车前、泽泻，引邪热从小肠、膀胱而出；古人治病，泻邪必兼顾正，否则邪去正伤，恐犯药过病所之弊，故以归、地养肝血，甘草缓中气，且协和各药，使苦寒之性不伤胃气耳。⑤《谦斋医学讲稿》：本方以龙胆为君，配合黄芩、山梔泻肝胆实火；木通、车前、泽泻清热利湿；用生地、当归防其火盛伤阴，再用甘草和中解毒，柴胡引经疏气，总的功能是苦寒直折，泻肝火而清利下焦湿热。故治胁痛、口苦、目赤、耳聋等肝火上逆，亦治小便淋漓，阴肿阴痒等湿热下注之证。

临证举例 ①腿缝肿痛（《得心集医案》）：胡墉生，初起寒热交作，次

日右胯腿缝肿胀，状如腰子，痛闷难忍，自疑痲毒，延外科治。疡医云外须用药烂开，内服解毒之剂。墉生母子惶惑，不敢用伊敷药，惟服其败毒之方，是夜彻痛非常。次早邀视，余晓以横痃之疾，乃酒醉入房，忍精不泄之因，以致精血凝结，挟有肝经郁火而成，决非毒也。授以龙胆泻肝汤，加山甲、桃仁、肉桂，连服数剂乃消。此症若淹缠日久，用药外敷，不为解散，内结必成鱼口便毒矣。

②肝炎（《新医药学杂志》，1978，10：529）：用本方去当归、生地，加田基黄为基本方加减，治疗32例肝炎病，临床治愈27例，显效4例，无效1例。其中31例有效病例经3个月~6年的随访，27例已正常工作，4例因过劳或感冒复发。加减法：胁痛甚加川楝子、元胡，腹胀加枳壳、陈皮、川朴、佛手，呕逆加法夏、陈皮、竹茹、藿香，腹泻加白术、茯苓，湿重于热者加薏仁、草果、藿香、茵陈、滑石、苡仁，有血瘀症者加丹参、红花、桃仁等。每日1剂，水煎分2次服，1个月为一疗程。③多囊卵巢综合征（《上海中医药杂志》，1982，12：16）：以本方治疗20例，8例基本痊愈，12例好转。处方：龙胆草6~9克，炒黄芩9克，焦山梔9克，泽泻9克，木通3克，车前子9克，当归9克，柴胡6克，生甘草1.5~3克，生地黄6~12克，每日一帖。或用龙胆泻肝丸，每日9克，分二次吞服。大便秘结加大黄、芒硝，或改用当归龙荟丸，经期停药，连续治疗三个月以上。

④脂溢性皮炎（《中医杂志》，1985，4：

266)：以本方治疗 50 例，治愈 10 例，显效 21 例，有效 10 例，无效 9 例，总有效率 82%。加减法：红斑较盛者加防风、荆芥，继发感染加银花、菊花，痒剧加苦参、白鲜皮，皮损局限于下半身加牛膝、黄柏。每日 1 剂，3 剂为一疗程，有效病例共服药 1~4 个疗程。有效患者经 1 年余随访，治愈者无一例复发，显效者未见皮损加重情况。

备考 本方改为丸剂，名“龙胆泻肝丸”（见《北京市中药成方选集》）。

龙胆泻肝汤

方源 金·李杲《兰室秘藏》卷下。

异名 七味龙胆泻肝汤（《景岳全书》卷五十七）、龙胆汤（《幼幼集成》卷四）。

组成 柴胡梢 泽泻各一钱（各 4g）
车前子 木通各五分（各 2g） 生地黄 当归梢 草龙胆各三分（各 1g）

用法 上锉，如麻豆大，都作一服。用水三盏（600ml），煎至一盏（200ml），去滓，空心稍热服，便以美膳压之。

主治 肝经湿热，阴痒肿痛，小便赤涩，遗精白浊。①《兰室秘藏》：阴部时复热痒及臊臭。②《景岳全书》：肝火内炙，上为喉口热疮，下为小便涩痛者。③《济阳纲目》：阴囊肿痛，或溃烂作痛，或睾丸悬挂，及一切湿痒臊臭者。④《医编》：肝经湿热，甚者茎中作痛，或挺纵不收，白物如精，随尿而下，此筋疝也。

方论选录 此药柴胡入肝为引；用

泽泻、车前子、木通淡渗之味利小便，亦除臊气，是病在下者，引而竭之；生地黄、草龙胆之苦寒泻酒湿热，更兼车前子之类以撤肝中邪气，肝主血，用当归以滋肝中血不足也。

龙胆泻肝汤

方源 元·罗天益《卫生宝鉴》卷十二。

异名 龙胆汤（《奇效良方》卷六十）、龙胆清肝汤（《明医杂著》卷六）、龙胆草汤（《证治宝鉴》卷十）。

组成 黄芩七分（3g） 柴胡一钱（4g）
甘草生 人参 天门冬 黄连 知母 龙胆草 山栀子 麦门冬各五分（各 2g） 五味子十个

用法 上咬咀，作一服。水二盏（400ml），煎至一盏（200ml），去滓，空腹温服。

主治 肝经湿热，口苦生疮，筋痿爪枯，小便赤涩。①《卫生宝鉴》：因怒或热盛，胆汁上溢，口苦，名曰胆瘿。②《明医杂著》：肝经湿热，小便赤涩，或寒热，胁胀，痰咳等，凡肝经有余之症。③《医方考》：肝气热，色青爪枯口苦，筋膜干而挛急者，名曰筋痿。

宜忌 忌辛热物。

方论选录 《医方考》：肝主谋虑，胆主决断，谋虑则火起于肝，不决则火起于胆。柴胡性温味苦而气薄，故入厥阴、少阳；黄芩、黄连、龙胆草、山栀子得柴胡以君之，则入肝胆而平之矣；制肝

者惟金，故用麦门冬、五味、知母以益肺；畏肝者惟土，故用人参、甘草以益脾。肝者，东方木也；色青者，肝病而色自见也；肝主筋，爪者筋之余，肝热故令爪枯也；口苦者，胆为肝之府，咽为之使，胆热则汁上滋于咽，故令口苦也；肝主筋膜，筋膜干则燥而挛急，挛急则手足不用，故曰筋痿。是方也，黄芩、黄连、山栀、胆草，皆足以泻肝火；君之以柴胡，则能条达乎肝胆矣；木盛而兼燥金之化，故令挛急，天麦门冬、知母、五味，味厚而润者也，故足以养筋而润燥；若生甘草、人参者，所以养乎阳气也，《经》曰：阳气者，精则养神，柔则养筋，是故用之。

龙胆泻肝汤

方源 明·徐春甫《医统》卷六十。

组成 龙胆草八分(3g) 升麻 柴胡各三分(各1.2g) 羌活根 酒黄柏各一钱(各4g) 防风根 麻黄根各二钱(各7g) 苍术五分(2g) 猪苓 泽泻各三分(各1.2g) 藁本 红花 当归各二分(各1g) 黄芩五分(2g) 炙甘草三分(1.2g)

用法 上咬咀，作一服。水二盏(400ml)煎，稍热服。

主治 尿黄，臊臭淋漓，两丸如水，汗浸两胯，阴头亦冷。

宜忌 忌酒、面。

龙胆泻肝汤

方源 明·许浚《东医宝鉴》卷四引《入门》。

组成 龙胆草 柴胡 泽泻各一钱(各4g) 木通 车前子 赤茯苓 生地黄 当归 山栀仁酒拌 黄芩 甘草各五分(各2g)

用法 上锉，作一帖。水煎，空心服。

主治 肝脏湿热，男子阴挺肿胀，妇人阴挺疮疡，或阴茎湿痒，出脓水，此因酒得之。

龙胆泻肝汤

方源 明·陈实功《外科正宗》卷三。

组成 龙胆草 连翘 生地黄 泽泻各一钱(各4g) 车前子 木通 归尾 山栀 甘草 黄连 黄芩各五分(各2g)

用法 水二钟(400ml)，煎八分(320ml)，食前服。

主治 ①《外科正宗》：肝经湿热，玉茎患疮，或便毒、悬痈，小便赤涩，或久溃烂不愈；又治阴囊肿痛，红热甚者。②《金鉴》：肝心二经风火，缠腰火丹，色红赤，形如云片，上起风粟，作痒发热。

加减 便秘，加大黄二钱(7g)。

龙胆泻肝汤

方源 明·陈文《疡科选粹》卷四。

组成 柴胡 青皮 龙胆草 山栀 大黄 白芍药 木通 连翘 黄连 滑石各等分

用法 水煎服。

主治 肝经湿热，或囊痈便毒，下疳悬痈，肿焮作痛，小便涩滞，或妇人阴疮痒痛，或男一子阴挺肿胀，或出脓水；湿热下疮，肿痛尿涩，及茎缩纵，痒痛，出白津。

龙胆泻肝汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷一。

组成 龙胆草 知母 川连 人参 麦冬 天门冬 山梔 黄芩 甘草 柴胡

主治 肝热舌音不清，身热口燥，面色多红，二便赤涩，神智昏沉，语言不便，脉左关弦数；肝火刑金，肺热身肿，喘咳烦满，不得仰卧，喘息倚肩，身首皆肿，小便赤涩；木火乘脾，积热酸软，四肢烦疼，时或重滞，手足心时冷时热，或发热如疟，时或清爽，时或倦怠，时或身重。如负重物，小便黄赤，大便乍难乍易，脉多弦数；燥火腹痛，目黄便赤，痛连小腹，热积腹痛，脉左关洪数。

龙胆泻肝汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷一。

组成 龙胆草 柴胡 黄芩 川黄连 山梔 知母 麦冬 甘草

主治 外感齿痛，身发寒热，痛连头目，甚则攻注牙龈，肿痛作脓，属肝经积热者。

加减 元气虚，加人参；血虚，加当归、白芍药；大便结，加大黄；气结，

加青皮。

龙胆泻肝汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷三。

组成 胆草 柴胡 黄芩 山梔 连翘 知母 麦冬 川连 人参 甘草

主治 肝火腹胀，目睛黄，两胁痛，小腹胀急，或攻刺作痛，或左边胀甚，小便赤，夜不得寐，脉左关弦数。

龙胆泻肝汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷四。

组成 黄连 山梔 黄芩 柴胡 青皮 龙胆草 木通 甘草 丹皮 生地 当归 白芍药

主治 积热泄泻，发热口渴，肚腹皮热，时或疼痛，小便赤涩，泻下黄沫，肛门重滞，时结时泻，脉左关数。

龙胆泻肝汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷四。

组成 柴胡 黄芩 山梔 知母 麦冬 黄连 人参 胆草 甘草 大黄

主治 肝火五更泄泻，胁肋常痛，痛连小腹，夜多不寐，脉左关洪大。

龙胆泻肝汤

方源 清·陈德求《医学传灯》卷下。

组成 龙胆草 连翘 生地 黄芩 黄

连 山梔 归尾 甘草 泽泻 车前子 木通
大黄

主治 水疝，皮色光亮，状如水晶，
脉来弦数者。

龙胆泻肝汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷二。

组成 胆草 柴胡 黄芩 山梔 川连
知母 麦冬 人参 甘草

主治 肝经血室伏火，而施泄下血。

龙胆泻肝汤

方源 清·秦之桢《伤寒大白》卷三。

组成 龙胆草 柴胡 黄芩 川黄连
麦门冬 陈胆星 知母 甘草 真青黛 山梔

主治 肝胆有火，目不能合；胆涎
沃心，目不得瞑。

龙胆泻肝汤

方源 清·王维德《外科全生集》
卷四。

组成 龙胆草 归尾各二钱（各7g）
银花 花粉 连翘 黄芩各一钱半（各6g）
丹皮 防风 木通 知母 甘草各一钱（各
4g）

用法 水煎服。

功用 马培之注：泻肝火，解毒。

主治 ①《外科全生集》：牙疳。
②《外科证治全书》：肝经湿热，小便
赤涩，或囊痈下疳，便毒杨梅。

龙胆泻肝汤

方源 清·徐大椿《医略六书》卷
二十一。

组成 龙胆草一钱（4g） 软柴胡五分
（2g） 小青皮一钱半，炒（6g） 怀生地五
钱（18g） 车前子三钱，炒（11g） 全当归
二钱（7g） 黑山梔一钱半，炒（6g） 鲜生
姜一片

用法 水煎，去滓温服。

主治 肝胆火逆，面肿连颐，脉数者。

方论选录 恼怒伤肝，肝胆火逆，
而湿热不消，循经彻络，故面肿漫连两
颐焉。生地滋阴以降胆火，胆草直折以
平肝火，青皮破气平逆，柴胡泄热疏肝，
山梔降屈曲之火，车前子利湿热之气，
当归活血养肝，生姜散郁退肿焉。水煎
温服，使火降气平，则湿热自化，而面
肿连颐无不退矣。此清热利水之剂，为
肝胆火逆颐肿之专方。

龙胆泻肝汤

方源 清·罗国纲《会约》卷四。

组成 龙胆草酒炒 天冬 麦冬 甘草
黄连各一钱（各4g） 黄芩一钱半（6g） 柴
胡一钱半（6g） 山梔 知母各一钱（各4g）
五味三分（1g）

用法 水煎，热服。

主治 肝经湿热阴挺；肾本不虚，
而肝经湿热，火旺筋缩，茎中或痛或痒，
或挺纵不收，白物如精，随尿而下者，

此筋疝也。

龙胆泻肝汤

方源 清·随霖《羊毛瘟证论》。

组成 龙胆草三钱(11g) 黄芩二钱(7g) 山栀子二钱(7g) 木通一钱(4g) 车前一钱(4g) 银柴胡一钱(4g) 甘草一钱(4g) 当归二钱(7g) 生地黄五钱(18g)

用法 水煎，去滓，下黄蜜三钱(11g)，和匀，温服。

主治 温邪病退，余毒留于肝肾，胁痛耳聋，口苦咽干，筋痿阴汗，阴囊肿痛，白浊便血，忽寒忽热。

加减 如伏邪未尽，加蝉蜕七枚、僵蚕二钱(7g)。

龙胆泻肝汤

方源 清·翁藻《医钞类编》卷二十二。

组成 胆草 连翘 生地 泽泻一钱(4g) 车前仁 木通 黄芩 当归 梔仁 甘草生，五分(2g) 大黄生用，二钱(7g)

用法 水煎，食前服。

主治 缠腰火丹，色红赤者。

备考 方中甘草以上药物用量原缺。

龙胆泻肝汤

方源 清·钱沛《治疹全书》卷下。

组成 胆草 山梔炒 知母盐水炒 黄连酒炒 甘草 柴胡 牛蒡 天冬 黄芩 麦冬

元参

功用 泻肝化痰。

主治 疹后余毒蕴蓄于肝，又因跌打惊恐，致令热盛生风，风痰壅聚，发搐，目直口噤，身热口渴，发过面色如常，良久复作，此急惊风，属肝木风邪有余之证。

龙胆泻肝汤

方源 民国·沈麟《温热经解》。

组成 龙胆草一钱半(5g) 酒芩一钱(3g) 泽泻一钱(3g) 生地六钱(18g) 北柴胡三分(1g) 车前子一钱(3g) 青皮七分(2g) 黑山梔一钱(3g) 甘草一钱(3g)

主治 火邪伤人，耳聋目瞑者。

龙胆泻肝汤

方源 清·鲍相璈《验方新编》卷十一。

组成 龙胆草酒炒 归尾各一钱半(各6g) 黄芩酒炒 泽泻 木通 车前子 生地酒炒 生甘草各一钱(各4g)

用法 水煎服。

主治 肝胆经实火、湿热，胁痛、耳聋。

龙胆泻肝汤

方源 清·朱载扬《麻症集成》卷四。

组成 胆草 赤芍 归尾 川芎 蒙花 黄芩 决明 蝉蜕 荆芥 甘草

主治 肝火，目赤痛。

龙胆泻肝汤

方源 清·方昌翰《竹林女科证治》卷三。

组成 龙胆草酒炒 人参 天冬去心 甘草 黄连炒 栀子炒 知母各五分（各2g） 黄芩七分（2.5g） 柴胡一钱（4g） 五味子三分（1g）

用法 水煎。温服。

主治 暴怒伤肝而动火，产户不闭者。

平安散

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷二二四引《济生》。

异名 平胃散（《普济方》卷三八）。

组成 厚朴去皮，姜汁制 生姜各二两（各74g） 干姜炮 陈皮去白，各一钱（各4g） 川芎半钱（2g） 木香二分（1g） 干地黄洗，一钱半（6g） 甘草炙，四钱（15g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），入烧盐一捻，煎至一盏（200ml）。去滓，通口服，不拘时候。

主治 妊娠五脏不利，气血虚羸，因食生冷，或发憎寒，唇青面白，筋脉拘挛，骨节酸痛，皮毛干涩，上气喘急，两胁刺痛胀满，大便不通，呕吐频频。

平补镇心丹

方源 宋·陈师文《局方》卷五（宝庆新增方）。

异名 镇心丹（《证治要诀类方》卷四）。

组成 酸枣仁去皮，隔纸炒，二钱半（10g） 车前子去土，碾破 白茯苓去皮 五味子去枝、梗 肉桂去粗皮，不见火 麦门冬去心 茯神去皮，各一两二钱半（各25g） 天门冬去心 龙齿 熟地黄洗，酒蒸 山药姜汁制，各一两半（各23g） 人参去芦，半两（8g） 朱砂细研为衣，半两（8g） 远志去心 甘草炙，一两半（23g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心饭饮送下；温酒亦得，加至五十丸。

功用 常服益精髓，养气血，悦色驻颜。

主治 ①《局方》：丈夫、妇人心气不足，志意不定，神情恍惚，夜多异梦，忪悸烦郁；及肾气伤败，血少气多，四肢倦怠，足胫酸疼，睡卧不稳，梦寐遗精，时有白浊，渐至羸瘦。②《张氏医通》：心血虚少，惊悸颤振，夜卧不宁。

备考 本方方名，《张氏医通》引作“平补正心丹”。

平补镇心丹

方源 宋·陈师文《局方》卷五（续添诸局经验秘方）。

组成 熟干地黄 生干地黄 干山药 天门冬 麦门冬去心 柏子仁 茯神一本七两，各四两（各60g）辰砂别研为衣 苦梗炒，各三两（各45g）石菖蒲节密者，十六两（240g）远志去心，以甘草煮三四沸，七两（105g）当归去芦，六两（90g）龙骨一两（15g）

用法 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，空心饭饮吞下，温酒亦得，渐加至五十丸。宜常服。

功用 益精髓，养气血，明视听，悦色驻颜。

主治 丈夫、妇人心气不足，志意不定，神情恍惚，夜多异梦，恹恹烦郁，及肾气伤败。血少气多，四肢倦怠，足胫酸痛，睡卧不稳，梦寐遗精，时有白浊，渐至羸瘦。

平补镇心丹

方源 明·徐春甫《医统》卷四十八引宋·陈师文《局方》。

异名 平补镇心丸（《风劳臆膈》）。

组成 白茯苓 茯神 麦门冬去心 五味子各一两二钱半（各47g）车前子 远志制 天门冬去心 山药姜汁炒 熟地黄酒浸，各一两半（各55g）酸枣仁炒，三钱（12g）人参 龙齿各二两半（各92g）朱砂另研极细为衣，一两半（55g）

用法 炼蜜为丸，如梧桐子大。每服八九十丸，早、晚米饮或温酒送下。

功用 常服安心肾，益荣卫。

主治 ①《医统》引《局方》：治心血不足，时或怔忡，夜多乱梦，如坠岸

谷。②《风劳臆膈》：心悬如大饥之状者。

平补镇心丹

方源 清·郑元良《郑氏家传女科万金方》卷五。

组成 桂圆肉十四两（520g）龙齿另研，二两（75g）茯苓 远志 枣仁 茯神 肉桂 熟地 人参 黄芪 柏子仁另研 辰砂 阿胶 紫石英各一两（各37g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸。

主治 妇人怔忡惊悸，健忘。

平胃散

方源 宋·王衮《博济》卷二。

异名 参苓平胃散（《直指附遗》卷六）、加味平胃散（《育婴秘识》卷三）。

组成 厚朴去粗皮，姜汁涂，炙令香，净，二两半（38g）甘草炙，一两半（23g）苍术米泔水浸二日，刮去皮，四两（60g）陈皮去白，二两半（38g）人参一两（15g）茯苓一两（15g）

用法 上为末，每服一钱（4g），水一盏（200ml），加生姜、枣子，同煎七分（140ml），去滓，空心温服；或为细末，蜜为丸，如梧桐子大，每服十丸，空心盐汤嚼下。

功用 治气利膈，进食平胃。

主治 ①《博济》：脾胃气不和，不思饮食。②《御药院方》：心腹胁肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噫气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，

怠堕嗜卧，体重节痛，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈气反胃。

平胃散

方源 明·金礼蒙(朝鲜)《医方类聚》卷十引《简要济众》。

异名 天下受拜平胃散(《岭南卫生方》卷中)、受拜平胃散(《杂类名方》)、神效平胃散(《保命歌括》卷十九)。

组成 苍术去黑皮，捣为粗末，炒黄色，四两(60g) 厚朴去粗皮、涂生姜汁，炙令香熟，三两(45g) 陈皮洗令净，焙干，二两(30g) 甘草炙黄，一两(15g)

用法 上为散。每服二钱(8g)，水一中盏(100ml)，加生姜二片，大枣二枚，同煎至六分(60ml)，去滓，食前温服。

功用 燥湿运脾，行气和胃。①《简要济众》：调气进食。②《局方》：暖胃，化宿食，消痰饮，辟风寒冷湿四时不正之气。③《岭南卫生方》：温养脾元，平和胃气，辟岚瘴冷湿，病后进食。④《玉案》：和胃健脾，祛湿消食。⑤《医方论》：化痞，消胀，和中。

主治 脾胃不和，湿滞中阻。脘腹胀满，食少口淡，呕哕恶心，噎气吞酸，大便泄泻，肢体困重。①《简要济众》：胃气不和。②《局方》：脾胃不和，不思饮食，心腹肋肋胀满刺痛，口苦无味，胸满短气，呕哕恶心，噎气吞酸，面色萎黄，肌体瘦弱，怠惰嗜卧，体重节重，常多自利，或发霍乱，及五噎八痞，膈

气反胃。③《直指》：伤湿泄泻。④《得效》：妊娠两足浮肿，名曰跛脚。⑤《女科撮要》：肠胃寒，受湿下血。⑥《保婴金镜》：小儿乳食过伤，肠鸣呕吐或米谷不化。⑦《济阴纲目》：妊娠饮食停滞，或肚腹作痛。⑧《明医指掌》：山岚瘴雾，令人不服水土而腹胀。⑨《症因脉治》：胃气不平，喘而上逆。⑩《金鉴》：湿淫于内，脾胃不能克制，有积饮痞膈中满者。

宜忌 《医方考》：惟湿土太过者能用之，脾土不足及老弱、阴虚之人，皆非所宜也。

方论选录 ①《医方考》：此湿土太过之证，经日敦阜是也。苍术味甘而燥，甘则入脾，燥则胜湿；厚朴性温而苦，温则益脾，苦则燥湿，故二物可以平敦阜之土。陈皮能泄气，甘草能健脾，气泄则无湿郁之患，脾强则有制湿之能，一补一泄，又用药之则也。②《景岳全书》：夫所谓平胃者，欲平治其不平也。此为胃强邪实者设，故其性味从辛从燥从苦，而能消能散，惟有滞有湿有积者宜之。今见方家每以此为常服健脾之剂，动辄用之，而不察可否，其误甚矣。③《成方便读》：用苍术辛温燥湿，辟恶强脾，可散可宣者，为化湿之正药；厚朴苦温，除湿而散满；陈皮辛温，理气而行痰，以佐苍术之不及。但物不可太过，过刚则折，当如有制之师，能戡祸乱而致太平，故以甘草中州之药，能补能和者赞辅之，使湿去而土不伤，致于和平也。

备考 方中诸药生用，名“生料平

胃散”（见《得效》）。本方改为丸剂，名“平胃丸”（见《中国医学大辞典》）。

平胃散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十九引了时发方。

组成 丁香炒，五钱半（22g） 陈皮去白 甘草炙，各三钱半（各14g） 白姜炮，一分（0.4g） 肉桂不见火，二钱半（10g）

用法 上为细末。每服一小钱（4g），沸汤入盐点服。

主治 大人小儿水泻，胃气虚弱，饮食减，可传成赤白痢，羸瘦，时复腹痛不可忍。

平胃散

方源 宋·陈言《三因》卷八。

异名 八味平胃散（《证治要诀类方》卷三）。

组成 厚朴去皮，姜制，炒 射干米泔浸 升麻 茯苓各一两半（各23g） 芍药二两（30g） 枳壳麸炒，去瓢 大黄蒸 甘草炙，各一两（各15g）

用法 上为锉散。每服四钱（16g），水一盞（200ml），煎七分（140ml），去滓，空心热服。

主治 胃实热。口唇干，呕啰，烦闷，大小便秘涩，及热病后余热不除，蓄于胃中，四肢发热，口渴，胸满，无汗。

平胃散

方源 元·孙允贤《医方大成》卷十引《经济方》。

组成 红曲年久者，三钱半（14g） 甘草炙，一钱（4g） 白术面炒，一钱半（6g）

用法 上为末。每服半钱（2g），煎枣子米饮下。

主治 小儿吐逆频并，手足心热，不进饮食。

平胃散

方源 明·朱橚《普济方》卷一九一。

组成 附子炮 白术各一两（各37g） 丁香半两（18g）

用法 上为末，和匀。每服二钱（8g），水一盞（200ml），加生姜七片，大枣三枚，煎七分（140ml），不拘时候服，一日三五次。若肿未退，可灸三阴交穴及命门穴。

主治 水肿。

平胃散

方源 明·朱橚《普济方》卷三九四。

组成 马芹子生 白僵蚕直首 丁香各等分

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服一丸，陈皮汤化下。诸疾觉

胃气稍怯，即服之。

功用 养脾，实胃气。

主治 小儿吐。

平胃散

方源 明·朱橚《普济方》卷三九五。

组成 水银 硫黄同研黑，各一钱（各4g） 诃子炮，去核 肉豆蔻炮 桂去皮 草豆蔻去皮 附子炮，去皮脐，炙，各一钱（各4g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如鸡头子大。三岁一丸，食前米汤调下。

主治 小儿伏热，吐泻烦渴，腹冷疼。

平胃散

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷八。

组成 苍术 厚朴 陈皮 甘草 白术 防风

主治 湿盛体重，或泻，多寐。

平胃散

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷九。

组成 苍术 厚朴 陈皮 炙甘草 香附炒 半夏

主治 伤食，暖气有腐食气。

平胃散

方源 清·景日昉《嵩崖尊生》卷

十五。

组成 陈皮 山楂 神曲 麦芽 枳壳 苍术 厚朴各五分（各2g） 甘草 砂仁各三分（各1g）

主治 小儿伤食热。

加减 恶心，加半夏、藿香；虚，加人参、白术。

平胃散

方源 清·张琰《种痘新书》卷十二。

组成 苍术 厚朴 陈皮 香附 半夏 白芍 白芷 苏叶 川芎 木香 山楂 神曲 砂仁 炙草

用法 上为末。感寒生姜为引。

主治 伤食腹痛，不思饮食。

平胃散

方源 清·吴谦《金鉴》卷五十一。

组成 苍术炒 陈皮 厚朴姜炒 甘草 炙 麦芽炒 砂仁研

用法 引用姜一片，水煎服。

主治 小儿伤乳。吐呃，口热唇干，夜卧不宁，手足心热。

平胃散

方源 清·洪金鼎《一盘珠》卷二。

组成 苍术漂 陈皮 厚朴姜水炒 甘草各等分 香附酒炒 青皮醋炒，各二钱（各

8g)

用法 生姜为引。

主治 胃脘气痛饱胀。

平胃散

方源 清·陈复正《幼幼集成》卷三。

组成 漂苍术一钱二分(5g) 紫川朴一钱五分(6g) 真广皮一钱二分(5g) 炙甘草 尖槟榔 草果仁姜汁炒极熟,各一钱(各4g)

用法 加生姜三片,大枣三枚,水煎,清早空心服。

功用 截疟。

主治 小儿寒疟不止。

平胃散

方源 清·竹林寺僧《宁坤秘笈》卷上。

组成 茯苓 炙甘草 山药 广皮各等分

主治 春天胎前泄泻。

平胃散

方源 清·怀抱奇《古今医彻》卷一。

组成 苍术米泔水制,一钱(4g) 厚朴姜汁炒,一钱(4g) 广皮一钱(4g) 甘草三分(1g) 山栀炒,一钱(4g) 茵陈二钱(8g) 秦艽一钱(4g) 茯苓一钱(4g) 生地一钱(4g) 葛根一钱(4g)

用法 加灯心、生姜,水煎服。

主治 湿郁发黄。

平胃散

方源 清·(不详)《异授眼科》。

组成 黑豆炒 泽泻 当归 枸杞 白丑 黄芩

用法 上为细末服。

主治 目有白花如絮。

平胃散

方源 清·朱丹山《麻症集成》卷四。

组成 苍术 厚朴 陈皮 建曲 谷芽 砂仁 木香

主治 疫疠不和,脾胃有停食滞,泻利如水,肿胀作痛。

归芍红花散

方源 明·傅仁宇《审视瑶函》卷四。

组成 当归 大黄 栀子仁 黄芩 红花以上俱酒洗,微炒 赤芍药 甘草 白芷 防风 生地黄 连翘各等分

用法 上为末。每服三钱(12g),水煎,食远服。

主治 眼胞肿硬,内生疔瘡。

归脾汤

方源 宋·严用和《济生》卷四。

组成 白术 茯苓去木 黄芪去芦 龙眼肉 酸枣仁炒,去壳,各一两(各15g) 人

参 木香不见火，各半两（各 8g） 甘草炙，二钱半（10g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盞半（300ml），加生姜五片，大枣一枚，煎至七分（210ml），去滓温服，不拘时候。

功用 《便览》：解郁，养脾阴。

主治 思虑伤脾，健忘怔忡，吐血下血。①《济生》：思虑过度，劳伤心脾，健忘怔忡。②《得效》：思虑伤脾，心多健忘，为脾不能统摄血，以致妄行，或吐血下血。③《杂病源流犀烛》：思虑伤脾而成劳淋。

方论选录 《医碥》：脾气虚寒，不能运血归经，故用参、芪、术、草以补脾，又用木香引之；气虚则易散，故用枣仁以敛肝；血不归经则心失所养而不宁，故用圆眼肉、茯神以补心。

归脾汤

方源 明·薛己《正体类要》卷下。

异名 归脾散（《古今医鉴》卷八）、加味归脾汤（《古今医鉴》卷十一）、归脾饮（《痘学真传》卷七）、归脾养营汤（《疡科心得集》卷上）。

组成 白术 当归 白茯苓 黄芪炒 龙眼肉 远志 酸枣仁炒，各一钱（各 4g） 木香五分（2g） 甘草炙，各三分（各 1g） 人参一钱（4g）

用法 加生姜、大枣，水煎服。

功用 养血安神，补心益脾，调经。
①《兰台轨范》：心脾同治，生血调经。

②《医彻》：益心神，调荣血。③《医镜》：养血安神。

主治 思虑伤脾，发热体倦，失眠少食，怔忡惊悸，自汗盗汗，吐血下血，妇女月经不调、赤白带下，以及虚劳、中风、厥逆、癫狂、眩晕等见有心脾血虚者。现代临床常用于血小板减少性紫癜、神经衰弱、脑外伤综合征、子宫功能性出血等属于心脾血虚者。①《口齿类要》：思虑伤脾，血耗唇皱；及气部生疮，咽喉不利，发热便血，盗汗晡热。②《正体类要》：跌仆等症，气血损伤；或思虑伤脾，血虚火动，寤而不寐，或心脾作痛，怠情嗜卧，怔忡惊悸，自汗，大便不调；或血上下妄行。③《内科摘要》：思虑伤脾，健忘少食，肢体重痛，月经不调，赤白带下，疔痢。④《疡病机要》：忧思伤脾，身发赤痕，或搔破成疮，咳吐痰血。⑤《医方考》：饮食太饱伤脾，脾伤则面黄善卧。⑥《证治汇补》：喜恐惊劳，气散于内，房劳后着气，厥逆不省，少顷复醒，而脉虚细者。⑦《金鉴》：虚劳烦热，时时恍惚。忧思伤脾，脾不摄血，经断复来。痘色灰白陷下而便血者。乳房结核坚硬，大者如梅，小者如李，按之不移，推之不动，时时隐痛，皮色如常。⑧《杂症会心录》：中风，脾肾大败。湿饮不行，则痰起于脾，头重眼花，脑转眩冒，食不甘，脉象缓者。⑨《兰台轨范》：乳母脾经气郁，致儿为患。⑩《杂病源流犀烛》：因思虑过度，而致癫狂。虚损劳瘵，而见泄泻。疔痢。⑪《会约》：思虑伤脾，不思饮食；

或少食即胀；或火不生土，而时食时吐，脾虚生痰，其痰易来，或满口痰水，或夜间更甚。思虑惊恐而阳痿者。

方论选录 ①《医方考》：《内经》曰：五味入口，甘先入脾。参、芪、苓、术、甘草，皆甘物也，故用之以补脾；虚则补其母，龙眼肉、酸枣仁、远志，所以养心而补母；脾气喜快，故用木香；脾苦亡血，故用当归。②《古今名医方论》罗东逸：方中龙眼、枣仁、当归，所以补心也；参、芪、术、苓、草，所以补脾也。立斋加入远志，又以肾药之通乎心者补之，是两经兼肾合治矣。其药一滋心阴，一养脾阳，取乎健者，以壮子益母；然恐脾郁之久，伤之特甚，故有取木香之辛且散者，以罔气醒脾，使能急通脾气，以上行心阴，脾之所归，正在斯耳。③《古方选注》：归脾者，调四脏之神志魂魄，皆归向于脾也。参、术、神、草四君子汤以健脾胃，佐以木香醒脾气，桂圆和脾血，先为调剂中州；复以黄芪走肺固魄，枣仁走心敛神，安固膈上二脏；当归入肝，芳以悦其魂；远志入肾，辛以通其志，通调膈下二脏，四脏安和，其神志魂魄自然归向于脾，而脾亦能受水谷之气，灌溉四旁，荣养气血矣。独是药性各走一脏，足经方杂用手经药者，以黄芪与当归、枣仁与远志有相须之理，且黄芪味入脾而气走肺，枣仁味入肝而色走心，故借用不悖。四君子汤用茯苓，改用茯神者，以苓为死气，而神得松之生气耳。④《医林纂要》：此方主于滋血，故以人参为君，参、芪、

甘、术，皆补脾为滋血之主，脾厚而不生湿则生血矣；龙眼甘补滋润，所以为生血之佐；木香、远志则又能升肾水，以由肝而达之心脾；当归以厚肝之脏；枣仁以节心之用，茯神以止心之妄。⑤《续名医类案》：归脾汤兼补心脾，而意专治脾，观其于甘温补养药中加木香醒脾行气可以见矣。龙眼、远志虽曰补火，实以培土，盖欲使心火下通脾土，而脾益治，五脏受气以其所生也，故曰归脾。⑥《会约》：凡治血症，须按三经用药，以心主血，脾统血，肝藏血。此方三经之主也。远志、枣仁，补肝以生心火；茯神、龙眼，补心以生脾土；参、芪、术、草，补脾以固肺气。土患燥，当归以润之；土患滞，广香以疏之，总欲使血归于脾也。⑦《成方便读》：夫心为生血之脏而藏神，劳即气散，阳气外张，而神不宁，故用枣仁之酸以收之，茯神之静以宁之，远志泄心热而宁心神，思则脾气结，故用木香行气滞、舒脾郁，流利上中二焦，清宫除道，然后参、芪、术、草、龙眼等大队补益心脾之品以成厥功，继之以当归，引诸血各归其所当归之经也。

临证举例 ①心悸怔忡（《南雅堂医案》）：用心过度，阴血必受损耗，怔忡健忘，皆心血不足之故，生血者心，统血者脾，当握要以图之。归脾汤。《续名医类案》：马元仪治一人患心悸症，肢体倦怠，或以阴虚治之不效。诊其脉浮虚无力，盖得之焦劳思虑伤心也。心之下脾位，脾受心病，郁而生涎，精液不生，清阳不布，故四肢无气以动而倦

怠也。法宜大补心脾，乃与归脾汤二十剂，即以此方作丸，服之痊愈。②心痛（《南雅堂医案》）：诊得脉细小，右寸涩，心下悸，痛甚喜按，得食少愈，大小便俱见清利，系虚痛之候，用归脾汤加石菖蒲治之。《脉诀汇辨》：邑宰章生公，南都应试，时八月初五日，心脾痛甚，食饮皆废。诊其两寸，涩而无力，与大剂归脾汤加人参三钱、官桂二钱，煎服之。不逾时痛减，续进一剂，痛竟止。③失眠（《中医杂志》，1955，2：30）：患者是四十一岁男子，曾患肺结核及肋膜炎。现因工作繁重，思虑过度以致失眠，最近日益严重，有时夜间只能睡一二小时，身体疲倦，记忆力减退，食欲不佳，经常头痛眩晕，查体格中等，稍羸瘦，颜色苍白，脉搏稍弱。投与归脾汤，重用酸枣仁四钱，连服三剂，诸症好转。（《内蒙古中医药》，1984，1：44）：刘某，女，五十一岁，平素多忧多虑，起初入睡困难，多梦易醒，反复发作，遂致彻夜不能入睡，随之月经失调，淋漓不断已二年。近日面浮，午后潮热，双下肢浮肿，面色白黄无华，舌体胖，苔白中厚，脉象双寸关大而无功，尺脉沉弱。此证系劳伤心脾，气血生化之源不足，脾虚血失统摄，治当健脾益气，养心宁神，归脾汤去当归，加珍珠母15克，白芍12克，水煎，服6剂。服药后自觉症状稍有减轻，继用上方加味，后服归脾丸调养而愈。④痿证（《山东中医学院学报》，1977，4：62）：于某，男，17岁，因下肢肌肉活动无力，双手指不能伸握20天就诊。症

见面色无华，神疲乏力，舌质淡，苔薄白，脉沉细无力。给予归脾汤加伸筋草一两、活血藤一两治疗。服六剂后，双手指已能握伸，下肢活动明显有力，又服三剂。再诊手指及下肢活动已恢复正常，又给归脾丸一盒以巩固疗效。⑤便血（《清代名医医案大全·曹仁伯医案》）：便血之前，先见盗汗，盗汗之来，由于寒热，寒热虽已，而盗汗便血之证不除，脉小而效，气阴两虚之病也。归脾汤去桂圆，加丹皮、山梔、地榆、桑叶。⑥紫癜（《北京中医》，1953，5：13）：朱敏珍，女，23岁，素无其他疾患，惟月经有时不调。1950年秋即觉心动悸，胃纳不佳，关节酸痛，精神疲倦，下肢皮肤时常出血，有紫斑点，乃住院，以西药治疗4个月病况无甚转变，现面色苍白，萎靡倦怠，月经不调，食欲不佳，声低微，心动悸，四肢无力，睡眠不佳，关节酸痛，下肢有紫斑点如环状，大小不一，躯干及上肢较少。乃处以归脾汤作煎剂，每日一服，诸症减轻。继续进剂至三星期，诸症若失，已照常工作。⑦项疽（《得心集医案》）：黄荣青，项外结喉之间，忽生硬疽。延医调治，与疏风化痰之剂，疽形渐长，按之坚而不痛，不寒不热，不痒不疼，由于思虑郁结，营卫留滞，以致气结不行，当进益气和营之药，不治而治也，连服归脾数十剂，其核疽自化而消。⑧崩漏（《清代名医医案精华》）：产后百脉空虚，气血俱伤。冲任不振，半月血来甚涌，所谓冲伤血崩是也。寒热，乳房作胀，五心烦热，诸虚迭见，日以益

甚，脉来弦散无神，先从太阴阳明主治，冀其胃开进食，诸虚可复。归脾汤去木香，加枸杞子。《江西中医药》（1959，3：14）：治疗崩漏20例，其中11例属脾虚型，用本方治疗，皆获痊愈，一般服药3~9剂出血全部停止，兼症逐步消失。有1例出血已三个月之久，用本方3剂后症状减轻，出血减少，服至12剂后获愈。⑨带下（《山东中医学院学报》，1977，4：60）：马某，女，33岁。近一年来白带多，蹲下时白带滴流而下，质清稀，无臭味。就诊时面色无华，全身无力，背寒肢麻，舌质淡，苔薄白，脉细弱。诊断为脾气虚弱，寒湿带下，方用归脾汤治疗，三剂后，白带即止。⑩脑外伤后综合征（《新医药学杂志》，1977，9：21）：用本方加减治脑外伤后遗综合征88例，均为脑震荡、脑挫伤等闭合性颅脑损伤，治疗后仍有头痛、头晕、昏胀、健忘、失眠、耳鸣、注意力不集中、疲乏无力、食欲不振、苔白脉细等症者。以本方加减，辅以西药谷维素、r-氨酪酸等。效果：痊愈41例（45.5%）、显效30例（34%）、好转17例（20.5%）。多数病例服药在30剂以下。

备考 《口齿类要》无姜、枣。改为丸剂，名“归脾丸”（见《丸散膏丹集成》）、“人参归脾丸”（见《北京市中药成方选集》）、“白归脾丸”（见《全国中药成药处方集》福州方）。

归脾汤

方源 清·单青山《胎产指南》卷七。

组成 橘红 胆星 茯神 杏仁 人参 当归 甘草 半夏 枳实 川芎 柏子仁 五味子 白术 圆眼

主治 产后身热感风，痰结胸膈，心经蓄热，以致遍身麻痹，手足牵搐，口渴痰盛，言语无伦。

归脾汤

方源 清·陈士铎《辨证录》卷六。

组成 人参三钱（12g） 茯神三钱（12g） 炒枣仁五钱（20g） 远志一钱（4g） 麦冬三钱（12g） 山药三钱（12g） 当归三钱（12g） 广木香末，三分（1.2g） 黄芪二钱（8g） 甘草三分（1.2g）

用法 水煎服。

功用 补心。

主治 心包膻中之火炽甚，口干舌燥，面红目赤，易喜易笑者。

归脾汤

方源 清·张琰《种痘新书》卷十二。

组成 人参 白术 茯神 黄芪 地骨皮各一钱二分（各5g） 甘草三分（1.2g） 木香五分（2g） 远志去心 枣仁各一钱（各4g）

用法 加生姜、大枣，水煎服。

主治 女子闭经，血海干涸，适产出痘。

加减 本方加柴胡、山梔，名“加味归脾汤”。

归脾汤

方源 明·顾宪成等《会约》卷十五。

组成 人参 当归身二钱（8g） 黄芪蜜炒 白术 茯神各一钱半（各6g） 枣仁炒，研，一钱（4g） 远志六分（2g） 炙草八分（3g） 陈皮七分（2.5g）

用法 桂圆肉、莲肉为引，水煎服。

主治 产后心血虚损，心无所主而觉痛。

归脾汤

方源 清·怀远清《古今医彻》卷三。

组成 人参 石斛盐水炒 远志肉 甘草汤浸，焙 茯神 枣仁炒熟，研 白术土炒，各一钱（各4g） 炮姜 木香 石菖蒲各五分（各2g） 柴胡 炙甘草各三分（各1g） 当归身七分（2.5g） 桂圆肉五枚

用法 水煎服。

主治 中气不足，思虑过度，饥饱失时，劳役不节，而致中脘痛。

加减 脾疼者，脉见软弱，中气已虚，去当归、芪、术，少加柴胡。

四七汤

《易简》。为《金匱》卷下“半夏厚朴汤”之异名。见该条。

四七汤

方源 宋·王璆《百一》卷四。

组成 人参 茯苓各二两（各30g） 半夏二两，生（30g） 厚朴姜汁制，三两（45g）

用法 上为粗末。每服三钱（12g），水一盏半（300ml），加生姜七片，大枣一个，煎六分（180ml），食前服。

主治 七种气。

四七汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三二一引《瑞竹堂方》。

组成 半夏一两，汤泡七次（37g） 厚朴姜制 赤茯苓各五钱（各18g） 紫苏叶二钱（8g） 甘草二钱（8g） 香附子五钱（18g）

用法 上咬咀。分作四服，每服水二盏（400ml），加生姜五片，煎至七分（280ml），去滓，加琥珀末一钱（4g）调服。

主治 妇人女子，小便不顺，甚者阴户疼痛。

四七汤

方源 《国医宗旨》卷二。

组成 紫苏二钱(8g) 厚朴姜汁炒,三钱(12g) 白茯苓四钱(16g) 半夏姜制,五钱(20g) 槟榔坚实,内白花者,二钱(8g)

用法 加生姜七片,乌梅一个,水煎,细嚼沉香温服。

主治 七情所感,喉间梅核气,心腹痛。

四七汤

方源 《治痧要略》。

组成 桃仁 银花 红花 五灵脂 香附 山楂各一钱(各4g) 木通五分(2g)

用法 水煎,微温服。

主治 痧因血滞而痛者。

四七汤

方源 清·沈金鳌《杂病源流犀烛》卷二十四。

异名 四七气汤《喉科枕秘》。

组成 苏叶 半夏 厚朴 赤茯苓 陈皮 枳实 南星 砂仁 神曲各一钱(4g) 青皮七分(2.5g) 薏仁六分(2g) 槟榔 益智仁各三分(各1g)

用法 加生姜五片,水煎服。

主治 梅核气。

四生丸

方源 明·金礼蒙(朝鲜)《医方类聚》卷二十引《神巧万全方》。

组成 半夏半斤(295g) 天南星五两

(185g) 白附子四两(150g) 大附子二两(74g)

用法 上四味,捣罗为末,净乳钵内用水一斗半(3000ml)浸,逐日换水,春、夏三日,秋、冬七日,频尝,以不麻人即去水,于笊箕内以厚纸澄干,再研细,以糯米糊为丸,如鸡头子大。每服一丸,茶、酒任下。更入少龙、麝尤佳。

主治 风痰壅盛,胸隔不利,及诸般风疾。

四生丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十一。

组成 草乌头半两(8g) 白僵蚕 苦参 黑牵牛各一两,并生用(各15g)

用法 上为细末,酒煮面糊为丸,如梧桐子大。每服十五丸,温酒送下,一日三次。

主治 皮肤风痒,疮癣。瘡麻冷痹,热毒痈疔。

四生丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十二。

组成 乌头生,去皮脐 木鳖子去壳,研 狗脊去毛,各半两(各8g) 苦参一两(15g)

用法 上为末,烂研猪肾,入少许面糊为丸,如梧桐子大。每服二十丸,温酒送下,不拘时候。

主治 肾脏风毒攻注,腰脚生疮。

四生丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一八六。

组成 萆薢 防风去叉 狗脊去毛 乌头去皮脐，生用，各等分

用法 先以河水浸乌头七日七夜，切作片，每乌头一两（15g），即用盐半两（8g）同炒黄，次与诸药同为细末，用米醋面糊为丸，如梧桐子大。每日服十丸，渐加至三十丸，空心温酒或盐汤送下。

功用 壮元气。

主治 一切筋骨疼痛。

四生丸

方源 宋·王璆《百一》卷三。

组成 五灵脂 当归 骨碎补 川乌头去皮尖，各等分

用法 上为细末，用无灰酒面糊为丸，如梧桐子大。每服七丸，渐加至十丸、十五丸，温酒送下。

主治 左瘫右痪，口眼歪斜，中风涎急，半身不遂，不能举者。

宜忌 忌服灵宝丹，恐药无效。

四生丸

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷四。

组成 白僵蚕炒，去丝 地龙去土 白附子生 五灵脂 草乌去皮尖，各等分

用法 上为末，米糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，茶、酒任下；或作末，酒调半钱（2g）亦可。

功用 《金鉴》活血祛风，通络止痛。

主治 血风骨节疼痛，抬举臂不起，行履不得，并浑身麻痹。

四生丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜《医方类聚》卷二一二引《施圆端效方》。

组成 白附子 干姜炮 舶上硫黄 半夏姜制，各一两（各37g）

用法 上为细末，酒糊为丸。如小豆大，每服十丸至十五丸，空心艾汤送下。一日二次。

主治 妇人沉痼久冷，赤白崩漏，脐腹疼痛，窘迫后重，大便冷秘涩闷。

四生丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二四一引《海南四时摄生论方》。

组成 川狼毒 黑附子 海桐皮 天南星各等分

用法 上生用为末，头醋煮糊为丸，如绿豆大。每服十丸，盐汤或冷酒送下。

主治 脚膝骨节毒风，行履不得。

四生丸

方源 明·朱橚《普济方》卷一〇四。

组成 生半夏 生南星 生白矾 南康蚌粉各一两（各 37g）

用法 上为末，用糊为丸，如梧桐子大。每服三十九丸，食后生姜汤送下。

功用 治风顺气。化痰逐饮。

四加减正气散

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 藿香梗三钱（11g） 厚朴二钱（7g） 茯苓三钱（11g） 广皮一钱五分（6g） 草果一钱（4g） 楂肉五钱，炒（18g） 神曲二钱（7g）

用法 水五杯（750 毫升），煮二杯（300 毫升），渣再煮一杯（150 毫升），三次服。

主治 秽湿着里，邪阻气分，舌白滑，脉右缓。

四君子汤

方源 金·刘完素《保命集》卷下。

组成 白术 人参 黄芪 茯苓各等分

用法 上为粗末。每服五六钱七钱，水一盏（200ml），煎至七分（140ml），去滓，食远温服。

功用 益气。

主治 真气虚弱，肺损气短，或吐泻转筋，脉长而弱。①《保命集》：肺损而皮聚毛落。②《奇效良方》：吐泻转筋，身热脉长。③《准绳·类方》：真气虚弱，短气脉弱。

四君子汤

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十二。

组成 人参 白术 茯苓 甘草各一两（各 15g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一盏（200ml），加生姜三片，大枣一枚，同煎至六分（120ml），去滓温服，不拘时候。

功用 和胃进食。

主治 ①《鸡峰》：脾胃病。②《成方便读》：脾肺气虚，中土衰弱，食少便溏，体瘦神倦，或气短息微，皮聚毛落。

方论选录 《成方便读》：人参大补肺脾元气，为君；白术补脾燥湿，为臣。以脾喜温燥，土旺可以生金，故肺脾两虚者，尤当以补脾为急，脾为后天之源，四脏皆赖其荫庇，不独肺也。而又佐以茯苓，渗肺脾之湿浊下行，然后参、术之功，益彰其效，此亦犹六味丸补泻兼行之意；然必施之以甘草，而能两协其平；引以姜、枣，大和营卫，各呈其妙，是以谓之君子也。

四君子汤

方源 明·万全《片玉痘疹》卷三。

组成 人参 白术 陈皮 甘草 滑石 白茯苓 白芍酒炒 泽泻 车前子

主治 痘疮光壮，中虚作泄。

加减 如火甚当解不解，加黄芩（酒炒）、黄连（酒炒）。

主治 气虚湿痰头眩。

四君子汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷二。

组成 人参去芦 白术去芦，一钱三分（5g） 茯苓去皮 陈皮 厚朴姜汁，炒 砂仁 苏子 桑白皮各六分（各2.5g） 当归八分（3g） 沉香 木香另磨水，各五分（各2g） 甘草炙，一钱（4g）

用法 上锉一剂。加生姜一片，大枣二枚水煎，磨沉香调服。

主治 短气。

备考 方中人参用量原缺。

四君子汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 人参去芦 白术去芦 砂仁 茯苓去皮 陈皮 厚朴姜汁，炒 当归 甘草各等分

用法 上锉一剂。加生姜一片，大枣二枚，水煎，不拘时服。

主治 气虚。

加减 气虚甚，加黄芪。

四君子汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷四。

组成 人参去芦 白术去芦 茯苓去皮 黄芪蜜炒 川芎 陈皮 半夏姜制 天麻 桔梗去芦 白芷 当归各等分 甘草减半

用法 上锉一剂。加生姜一片，大枣一枚，水煎，温服。

四妙丸

方源 《医方大战》卷七引《简易方》。

组成 枳壳四两（60g），去瓢，切作两指面大块，分四处。一两用苍术一两同炒黄，去苍术；一两用萝卜子一两炒黄，去萝卜子；一两用干漆一两炒黄，去干漆；一两用茴香一两同炒，去茴香

用法 只用枳壳为细末，同水二碗（600ml）。煎至一碗（300ml），去滓，煮面糊丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后米饮送下。

功用 《医方类聚》引《耀仙活人方》：宽中快气，消导进食。

主治 气血凝滞，腹内蛊胀。

四妙丸

《普济方》卷二十三，即《瑞竹堂方》卷二“四妙丸”，见该条。

四妙丸

方源 明·孙一奎《赤水玄珠》卷五。

组成 木香 槟榔二味锉如芡实大，四制；一份用莱菔子一两同炒深黄色，去莱菔子不用；一份用干漆一两炒烟尽，去漆；一份用茴香一两炒深黄色，去茴香；一份用莪术一两炒黄色，去术，各一两五钱（各55g）

用法 上只留木香、槟榔为末，以四味同炒药煎汤，打糊为丸，如绿豆大。

每服七八十丸，米饮送下。

主治 年高人患鼓胀，独只腹胀，肢体如柴，举动乏力。

四妙勇安汤

方源 清·鲍相璈《验方新编》卷二，名见《中医杂志》（1956，8：409）。

组成 金银花 玄参各三两（各110g）
当归二两（74g） 甘草一两（37g）

用法 水煎服。一连十剂，永无后患。药味不可减少，减则不效。

功用 《方剂学》：清热解毒，活血止痛。

主治 脱骨疽。此症生手足各指，或云生手足第四指者是。或生指头，或生指节指缝，初生或白色痛极，或如粟米起一黄泡，其皮或如煮熟红枣，黑色不退，久则溃烂，节节脱落，延至手足背腐烂黑陷，痛不可忍。

方论选录 ①《方剂学》：银花甘寒入心，善于清热解毒，故重用为主药，当归活血散瘀，玄参泻火解毒，甘草清解百毒，配银花以加张清热解毒之力，用量亦不轻，共为辅佐。四药合用，既能清热解毒，又能活血散瘀，是治疗脱疽的良方。②《中医方剂临床手册》：本方重用银花清热解毒为主药；玄参滋阴清热为辅药；当归和血和营为佐药；甘草和中解毒为使药。本方特点，药味少，效用专。治疗脱疽溃烂，热毒正盛，而阴血耗伤者，甚为合适。

四逆加人参汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 四顺汤（《肘后方》卷二）、人参四顺汤（《鸡峰》卷五）、四顺饮（《易简》）、回阳饮（《医学集成》卷一）、人参四逆汤（《古方选注》卷上）、四味回阳饮（《伤寒温疫条辨》卷四）。

组成 甘草二两，炙（30g） 附子一枚，生，去皮，破八片（15g） 干姜一两半（23g） 人参一两（15g）

用法 以水三升（600ml），煮取一升二合（240ml），去滓，分温再服。

原文 《伤寒论》：恶寒，脉微而复利，利止，亡血也，四逆加人参汤主之。

【三八五 384】

主治 阳虚血脱。吐利之后，汗多恶寒，四肢厥逆，脉微；或吐利未止，见上述诸证者。①《伤寒论》：霍乱，恶寒，脉微而复利，利止，亡血也。②《肘后方》：霍乱吐下，腹痛干呕，手足冷不止。③《千金》：霍乱转筋，肉冷，汗出，呕哕者。④《鸡峰》：表里俱虚，伤冒寒冷，腹胁胀满，呕逆痰涎；及邪中阴经，手足厥冷，既吐且利，小便频数，里寒，身体疼痛，脉细微，下利清谷，头痛恶寒，亡阳自汗。

宜忌 《外台》：忌海藻、菘菜、猪肉。

方论选录 ①《注解伤寒论》：恶寒脉微而利者，阳虚阴胜也。与四逆汤温经助阳，加人参生津液益血。②《伤寒绪论》：亡血本不宜用姜、附以损阴，

阴虚又不当用归、芍以助阳。此以利后恶寒不止，阳气下脱已甚，故用四逆以复阳为急也。其所以用人参者，不特护持津掖，兼阳药得之，愈加得力耳。设误用阴药，必腹满不食，或重加泄利呕逆，转成下脱矣。③《千金方衍义》：直中阴寒用姜、附，温经而救四肢逆冷，因病以立名也；霍乱加人参，助姜、附回阳而使四肢温顺，勒名以彰实也。与当归四逆加生姜吴茱萸助力回阳一义。④《古方选注》：四逆加人参，治亡阴利止之方。盖阴亡则阳气亦与之俱去，故不当独治其阴，而以干姜、附子温经助阳，人参、甘草生津和阴。

临证举例 ①伤寒虚阳外浮（《寓意草》）：徐国祯 伤寒六七日，身热目赤，索水到前，复置不饮，异常大躁，将门牖洞启，身卧地上，辗转不快，更求入井。一医汹汹，急以承气与服。余诊其脉，洪大无伦，重按无力。谓曰：此用人参、附子、干姜之证，奈何以为下证耶？于是以附子、干姜各五钱，人参三钱，甘草二钱，煎成冷服。服后寒战。戛齿有声，以重绵和头覆之，缩手不肯与诊，阳微之状如著，再与前药一剂。微汗热退而安。②心动过缓（《伤寒解惑论》）：张某某，女，中年。胸中满闷，手足发凉，脉沉迟。西医诊为心动过缓症。为处四逆加人参汤方，五六剂痊愈，后未再发。③急性胃肠炎（《伤寒论临床实验录》）：裴某，男，58岁。夏令因饮食不节，患急性胃肠炎。初起发热恶寒，头痛脘闷，继则吐利交作，腹疼，烦躁不安；曾服

导滞分利止呕药两剂，而吐利不止，渐至四肢厥逆，心烦身出冷汗，口干舌燥，饮食不思，脉象微细欲绝。此乃吐利之后中气大伤，心阳衰竭，阴气不继之证。治疗时扶阳救逆固属重要，而补中气生津血，又属刻不容缓。吉林参6克，干姜10克，炮附子10克，甘草18克。服药一剂后，四肢回暖，吐利不作，心不躁烦，能安然入寐。三剂后症状消失，精神安静，食欲渐展，脉象虚缓，后以和胃化滞之剂调理而愈。④吐血（《江西中医药》，1959，5：30）：黄某某，男，64岁，骤患吐血盈盆，气息奄奄，闭目不语，汗出如珠。诊其脉沉微，肢冷如冰，危在顷刻。此证气随血脱，惟有大剂益气回阳，摄血归经。处方：参须三钱，炙北芪一两，熟附片四钱，炮干姜二钱，炙甘草二钱。翌日复诊，肢温汗敛血止，惟精神疲惫，声音低微，脉息较起，但仍甚微弱。虽有转机，尚未脱险，原方加白术三钱，白芍三钱而愈。

四苓散

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷二。

异名 四苓汤（《金鉴》卷五十二）。

组成 白术 猪苓 茯苓各一两半（各23g） 泽泻二两半（38g）

功用 ①《痘疹金镜录》：利小便。

②《全国中药成药处方集》：健脾止泻，利水除湿。

主治 脾虚湿胜，水泻，小便不利；

小儿阴囊肿痛。①《丹溪心法》：泄泻。
②《痘疹金镜录》：痘内热。③《医方考》：湿生于内，水泻，小便不利。④《寿世保元》：麻疹已出，泄泻不止。
⑤《证治汇补》：湿气在中，清浊混乱，小便短少，大便溏泻。⑥《张氏医通》：小便赤涩胀痛，及温热时行烦渴。⑦《文堂集验方》：小儿阴囊忽肿痛。⑧《杂病源流犀烛》：伏暑浊病。⑨《幼科释谜》：风寒湿邪不解，烦渴欲饮者。⑩《笔花医镜》：伏暑小便不通。

加減 湿，加苍术，甚者，苍白二术同加（炒用）；火，加木通、黄芩。

方论选录 《医方考》：湿胜则濡泻。故湿生于内者，令人水泻；湿并于大肠，故小便不利。白术燥而淡，燥则能健脾，淡则能利湿；茯苓甘而淡。甘则能补中，而淡亦渗湿矣；猪苓苦而淡，泽泻咸而淡，苦者有渗利而无补益，咸者直能润下而兼渗利。丹溪曰：治湿不利小便，非其治也。

临证举例 腹痛泄泻（《临证指南医案》）：薛某，腹满下至少腹，三阴都已受伤，而周身疥疮，数年不断，脉络中必有湿热，就腹痛泄泻，腑阳不通，不独偏热偏寒之治，常用四苓散：猪苓三钱，茯苓三钱，泽泻一钱半，生于术一钱，椒目五分。

备考 本方改为丸剂，名“四苓丸”（见《全国中药成药处方集》）。《痘疹金镜录》以本方加木通，东流水煎服；或为末，白汤调下。《寿世保元》：水煎服。《文堂集验方》：灯心汤调服。

四苓散

方源 明·龚廷贤《回春》卷三。

组成 茯苓 白术 猪苓 泽泻 苍术炒 山药 芍药 山栀炒 陈皮各一钱（各4g） 甘草五分（2g） 乌梅一个（2g）

用法 上锉一剂。加灯草一团，水煎，温服。

主治 火泻，热泻。

加減 饱闷，加厚朴、砂仁，去山药；腹痛，加厚朴、砂仁、木香、茴香，去白术；呕哝恶心，加藿香、乌梅、莲肉、砂仁、人参；小水短赤，加木通、车前，去泽泻；口燥烦渴，加黄连、麦芽、莲肉、乌梅、干葛，去泽泻、苍术；泻多元气虚脱，昏倦，加人参、黄芪，去泽泻、苍术；夏月暑泻，加香薷、扁豆；泻多烦躁，加炒黄连、人参、辰砂、乌梅，去苍术、泽泻；泻多不止，加肉蔻、乌梅、人参，去泽泻、山栀；发热脉数，加柴胡、炒黄芩、乌梅。

四苓散

方源 《痘疹活幼至宝》卷终。

组成 赤茯苓去皮 猪苓 泽泻各一钱二分（各5g） 白术八分（3g） 木通 车前子炒，各五分（各2g）

用法 水煎候温，调益元散二三匙服。

主治 小儿伏暑吐泻。

四苓散

方源 清·罗国纲《会约》卷二十。

组成 猪苓 茯苓 泽泻 木通

主治 一切湿症。

四味回阳饮

《伤寒瘟疫条辨》卷四，为《伤寒论》“四逆加人参汤”之异名，见该条。

四物汤

方源 唐·王焘《外台》卷气十六引《小品方》。

组成 桔梗 紫菀各三分（各12g）甘草一分，炙（4g）麦门冬七分，去心（28g）

用法 上切。以水一升（200ml），煮取六合（120ml），去滓，分五服。以愈为度。

主治 小儿十日以上至五十日，卒得暴咳，吐乳呕逆，昼夜不得息。

四物汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十九，名见《圣济总录》卷五十三。

异名 四物方（《普济方》卷三十三）。

组成 葛根汁 生地黄汁 赤蜜各一升（各200ml）麦门冬汁五合（100ml）

用法 上搅调，微火上煎之三四沸，分三服。

主治 骨实，苦酸疼烦热。

方论选录 《千金方衍义》：肝只是有余，肾只是不足，若人身中骨实髓充，极为美事，岂有反用药治之理？盖缘风热入于头额眉棱骨间酸痛烦热，故用葛根专走阳明之经，以祛上盛之邪，兼滋胃中津气，使水升火降于一弹顷；并地黄、麦冬汁，及赤蜜滋培津血，以杜风火之复入也。

四物汤

方源 唐·蔺道人《理伤续断方》。

异名 地髓汤（《圣济总录》卷一六四）、大川芎汤（《鸡峰》卷十六）。

组成 白芍药 川当归 熟地黄 川芎各等分

用法 每服三钱（12g），水一盏半（300ml），煎至七分（200ml），空心热服。

功用 ①《局方》：调益营卫，滋养气血。②《普济方》：活血。

主治 血虚，面色萎黄，眩晕失眠，唇淡，舌淡脉弱；妇女营血虚滞，月经不调，痛经，闭经，崩漏；妊娠胎动不安，产后恶露不下；以及各科疾病属于血虚或血行不畅者。①《理伤续断方》：伤重，肠内有瘀血者。②《局方》：冲任虚损，月水不调，脐腹疼痛，崩中漏下，血痛块硬，发歇疼痛；妊娠宿冷，将理失宜，胎动不安，血下不止；及产后乘

虚，风寒内搏，恶露不下。结生痃聚。少腹坚痛，时作寒热。③《圣济总录》：产后亡阴，血虚汗出不止。④《鸡峰》：妊娠至产前腹痛不可堪忍，及月事或多或少或前或后疼痛。⑤《传信适用方》：赤眼。⑥《朱氏集验方》：休息痢。⑦《得效》：产后血干，痞闷心烦；产育艰难，或一岁一产。⑧《丹溪心法》：荣中有热，及肺壅鼻衄生疮，一切丹毒。⑨《普济方》：禀气不足，齿久不生；小儿时行疮痘发热，已出未出，或出不快，及疮斑余毒。⑩《玉机微义》：头痛。⑪《明医杂著》：血虚发热，或寒热往来，或日晡发热，头目不清，或烦躁不寐，胸膈作胀，或胁作痛。⑫《口齿类要》：血虚发热，口舌生疮，或牙龈肿溃，或日晡发热，烦躁不安，或因怒而致。⑬《医方考》：痘根淡，血弱者。⑭《寿世保元》：麻疹前后有潮热不退等症，并为血虚血热者；妊娠不语。麻疹既出，已过三月不能没，属内有虚热者。⑮《简明医彀》：失血发厥。⑯《医方集解》：一切血虚，及妇人经痛。⑰《证治汇补》：血虚，风中血脉，及偏枯在左者，阴虚血弱耳聋，血虚火动咽痛。⑱《金鉴》：一切血虚，血热、血燥诸证。伤损出血。⑲《叶氏女科》：妊娠血少无以养胎，遍身酸懒，面色青黄，不思饮食，精神困倦，形容枯槁。⑳《文堂集验方》：子宫不收。㉑《杂病源流犀烛》：近视，血虚症，筋惕，皮痒。㉒《会约》：伤寒左手脉弱，面白唇淡，口干舌燥，血虚躁扰如狂者。

宜忌 ①《医方考》：若上下失血

太多，气息几微之际，则四物禁勿与之。

②《张氏医通》：肥盛多湿痰，及呕逆、少食、便溏者，禁用。

方论选录 ①《元戎》：熟地黄补血，如脐下痛，非此不能除，乃通于肾经之药也；川芎治风，泄肝木也，如血虚头痛，非此不能除，乃通肝经之药也；芍药和血理脾，如腹中虚痛，非此不能除，乃通脾经之药也；当归和血，如血刺痛，非此不能除，乃通肾经之药也。②《医方集解》引《玉机微义》：川芎，血中之气药也，通肝经，性味辛散，能行血滞于气也；地黄，血中血药也，通肾经，性味甘寒，能生真阴之盛也；当归，血中主药也，通肝经，性味辛温，分三治，全用活血，各归其经也；芍药，阴分药也，通脾经，性味酸寒，能和血，治血虚腹痛也。此特血病而求血药之属者也。③《医方考》：气、血，人身之二仪也。天地之道，阳常有余，阴常不足。人与天地相似，故阴血难成而易亏。是方也，当归、芍药、地黄，味厚者也，味厚为阴中之阴，故能生血；川芎味薄而气清，为阴中之阳，故能行血中之气。然草木无情，何以便能生血？所以谓其生血者，以当归、芍药、地黄能养五脏之阴，川芎能调营中之气。五脏和而血自生耳。若曰四物便能生血，则未也。当归辛温能活血，芍药酸寒能敛血，熟地甘濡能补血。又曰：当归入心脾，芍药入肝，熟地入肾，乃川芎者，彻上彻下而行血中之气者也。此四物汤所以为妇人之要药，而调月者必以之为主也。④《审视

瑶函》：是方治血分之圣药也。用当归引血归肝经，川芎引血归肺经，芍药引血归脾经，地黄引血归肾经。惟心生血，肝纳血，脾统血，肺行血，肾藏血。男子化而为精，女子化而为月水。血有形之物，属于阴，故名曰四物汤。⑤《古今名医方论》柯韵伯：是方乃肝经调血之专剂，非心经生血之主方也。当归甘温和血，川芎辛温活血，芍药酸寒敛血，地黄甘平补血。四物具生长收藏之用，故能使营气安行经隧也。若血虚加参、芪，血结加桃仁、红花；血闭加大黄、芒硝，血寒加桂、附，血热加芩、连；欲行血去芍。欲止血去芎，随所利而行之，则又不必拘泥于四矣。若妇人数脱其血，故用以调经种子。如遇血崩、血晕等症，四物不能骤补，而反助其滑脱，则又当补气生血，助阳生阴长之理。盖此方能补有形之血于平时，不能生无形之血于仓卒；能调阴中之血，而不能培真阴之本。为血分立法，不专为妇科套剂也。⑥《医方集解》：此手少阴、足太阴、厥阴药也。心生血，脾统血，肝藏血。当归辛苦甘温入心脾生血为君，生地甘寒入心肾滋血为臣，芍药酸寒入肝脾敛阴为佐，芎莖辛温通上下而行血中之气为使也。⑦《古方选注》：四物汤，物，类也。四者相类而仍各具一性，各建一功，并行不悖。芎、归入少阳主升，芍、地入厥阴主降。芎莖郁者达之，当归虚者补之，芍药实者泻之，地黄急者缓之。能使肝胆血调，阴阳气畅，故为妇人专剂。⑧《成方便读》：补血者，当求之肝肾。地黄

入肾，壮水补阴；白芍入肝，敛阴益血，二味为补血之正药。然血虚多滞，经脉隧道，不能滑利通畅，又恐地、芍纯阴之性，无温养流动之机，故必加以当归、川芎辛香温润，能养血而行血中之气者，以流动之。总之，此方乃调理一切血证，是其所长，若纯属阴虚血少，宜静不宜动者，则归、芎之走窜行散，又非所宜也。⑨《谦斋医学讲稿》：这是补血、和血的通用方，不限于肝病。因为肝主藏血，比较多用，成为补肝的主方。本方的配合，熟地、白芍是血中的血药，当归、川芎是血中的气药，阴阳动静相配，故能补血，又能和血。

临证举例 ①痛经（《江苏中医》，1956，2：40）：作者用本方治疗痛经，疗效较佳。寒型痛经：症见月经错后、经行少腹作痛，或呈痉挛性发作，舌苔薄白或质淡无苔，脉细涩或细弱，用本方加川楝子、吴茱萸。热型痛经：症见月经超前，经量较多，色鲜红，有小血块，少腹隐痛，腰腿酸胀，舌净，脉细弱者，用本方加丹皮、地骨皮。②血管神经性水肿（《上海中医药杂志》，1964，2：26）：数年遇慢性血管性水肿5例，经其他疗法治疗均未见效，用四物汤治疗后，疗效满意。随访多年，未见再发。一例，男，32岁，反复发作5年，时伴发荨麻疹，严重时有偏头痛、上腹痛。双侧扁桃体肿大，皮肤划痕试验阳性，实验室查嗜酸球直接检查计数6611/立方毫米。曾试用10%葡萄糖酸钙静注，奴佛卡因静脉封闭、自血疗法、口服苯

海拉明、冬眠灵、利血平及组织疗法、针灸疗法，并转五官科做扁桃体切除，均无效。患者已失信心，又经反复发作一年后，因一次严重发作伴剧烈头痛就诊，给予四物汤治疗，经服2剂后，疼痛显著好转，6剂后停止再发。随访4年，未见复发。③荨麻疹(《上海中医药杂志》，1965，8：28)：运用四物汤熟地改为生地，治疗各种荨麻疹51例，一般服药3剂见效，连服10剂无效者改用其他方法治疗。其中慢性荨麻疹42例，显效23例，进步5例。有效3例，无效16例，加重1例；急性荨麻疹3例，均服药2~4剂后消退；固定性荨麻疹2例，服药3~4剂后均消退；人工荨麻疹4例，进步2例，有效1例，无效1例。

备考 《妇人良方》：此药不知起于何代，或云始自魏华佗。今《产宝方》乃宋梁时节度巡官咎殷所撰，其中有四物散，国朝太平兴国中修入《圣惠方》者数方。自后医者易散为汤，虽无杰特之功，但善用者若馭良马，以意驱策之，则随意无所不至，自可珍也。自皇朝以来，名医于此四物中增损品味，随意虚实寒燥，无不得其效者，然亦非止妇人之疾可用而已。按：本方改为丸剂，名“四物丸”（见《饲鹤亭集方》）。

四物汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十二。

组成 甘草炙，锉 陈橘皮汤浸，去白，

焙，各二两(74g) 葱白锉，二七茎赤小豆拣，三合(45g)

用法 上锉，如麻豆大。以水五盏(1000ml)，煎至二盏半(500ml)，去滓，分温三服，空心早晚食前服尽。

主治 脚气冲心。

四物汤

方源 元·朱震亨《丹溪心法》卷二引《保命集》。

组成 川芎 当归 白芍 生地 槐花 黄连 御米壳各等分

用法 上锉。水煎服。

主治 下痢纯血。

四物汤

方源 明·秦景明《症因脉治》卷二引王海藏方。

组成 熟地 白芍药 牡丹皮 当归

功用 补血。

主治 血虚咳嗽；肝阴不足，小便不利。

四物汤

方源 宋·薛古愚《女科万金方》。

组成 当归 赤芍 丹皮 玄胡索 官桂(又方用山楂)

用法 煎浓汤服。

主治 产后余血不尽，小腹痛。

四物汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三二四。

组成 当归 玄胡索 威灵仙 官桂各等分

用法 上为末。每服三钱（12g），空心酒调服。

主治 癥瘕积聚。

四物汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三五三。

组成 当归 人参 芍药 川芎各等分

用法 加乌梅，水煎服。

主治 产母荣卫大虚，血气未定，或内积虚损，外伤燥热，饮食甘辛，令口干痞满者。

四物汤

方源 孙思邈（明代医家伪托）《银海精微》卷下。

组成 赤芍药 羌活 蝉蜕 木贼 黄芩 大黄 蒙花 粉草 桔梗 蒺藜 郁金 当归 防风 龙胆草 独活 川芎 石膏 川椒 菊花 草决明 车前子 谷精草 黄连 苍术 荆芥

用法 加灯心十根，水煎，温服。

主治 小儿斑疮入眼，眼赤者。

四物汤

《济阴纲目》卷三，即《元戎》“附子六合汤”，见该条。

四物汤

方源 明·张景岳《景岳全书》卷六十四。

组成 人参 白术 黄芪各三钱（各12g） 干姜炮 附子炮 甘草炙 陈皮 当归各二钱（各8g） 柴胡 升麻各五分（各2g）

用法 酒、水煎服。

主治 脾肾虚寒，疮属纯阴，或药损元气，不肿痛，不腐溃，或腹痛、泄泻、呕吐，厥逆及阳气脱陷。

加减 如不应，倍加姜、附。

四物汤

方源 明·王绍隆《医灯续焰》卷十四。

组成 贝母去心 紫菀去苗上 桔梗炒，各一两（各37g） 甘草炙，半两（18g）

用法 上为末。每服三钱（12g），水一盏（200ml），煎五七沸，去滓稍冷服，不拘时候。

主治 肺痈吐脓，五心烦热，壅闷咳嗽。

加减 如咳嗽甚，加去皮尖杏仁三枚同煎。

四物汤

方源 清·陈士铎《石室秘录》卷三。

组成 当归九钱(36g) 白芍三钱(12g)
川芎一钱(4g) 熟地九钱(36g) 五味子
一钱(4g) 麦冬三钱(12g)

用法 水煎服。

功用 补血,养肺金。

主治 中暑伤气。

方论选录 中暑伤气,而调治之法,不可以治气为先,当以补血为主。盖阳伤则阴血亦耗也。此方全是阴经之药,又加之麦冬、五味,以养肺金,金即旺,可以制木之克脾,则四物生肝而安于无事之福也。

四物汤

方源 清·陈士铎《石室秘录》卷四。

组成 当归一钱(4g) 白芍三钱(12g)
川芎一钱(4g) 熟地四钱(15g) 白果五个
何首乌三钱(12g) 桑叶七片

用法 水煎服。

功用 补血。

主治 血脉不足之症,任督阴阳各蹉经络不足,或毛发之干枯,发鬓之凋落,或色泽之不润,或相貌之憔悴。

方论选录 此方妙在用白果以引至唇齿,用桑叶以引至皮毛,用何首乌以引至发鬓,则色泽自然生华,而相貌自然发彩矣。

四物汤

方源 清·蒋廷锡《医部全录》卷四一三。

组成 当归 川芎 芍药 山栀 熟地
黄各一钱(各4g)

用法 水煎服。

主治 小儿烦解,鼻衄,颊间色赤。

四物汤

方源 清·李纪方《白喉全生集》。

组成 生地黄三钱(12g) 僵蚕姜汁
炒 川芎各二钱(各8g) 白芍 银花各一钱
五分(各6g) 当归 粉草各一钱(各4g)
青果一粒

用法 水煎服。

主治 白喉虚热,虚阳上浮,白见于关内外,色稍不润,喉内红肿,下午痛甚,口干不渴,舌苔虽黄而滑,小便略赤而长,饮食稍碍,心烦不眠。

四逆汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 甘草二两,炙(30g) 干姜一两半(23g) 附子一枚,生用,去皮,破八片(15g)

用法 以水三升(600ml),煮取一升二合(240ml)。去滓,分温再服。强人可大附子一枚(25g),干姜三两(45g)。

功用 温中祛寒,回阳救逆。①《伤寒明理论》:发阳气,散阴寒,温经暖肌。

②《伤寒溯源焦》：散下焦寒邪，助清阳升发。③《金鉴》：逐阴回阳。

原文 《伤寒论》：伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急。反与桂枝欲攻其表，此误也，得之便厥，咽中干，烦躁吐逆者，作甘草干姜汤与之，以复其阳。若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之，其脚即伸。若胃气不和，谵语者，少与调胃承气汤；若重发汗，复加烧针者，四逆汤主之。【二九 29】大汗亡阳。

伤寒，医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者，急当救里；后身疼痛，清便自调者，急当救表。救里宜四逆汤；救表宜桂枝汤。【九一 93】表邪未解，里有虚寒。

病发热头痛，脉反沉；若不差，身体疼痛，当救其里，宜四逆汤。【九二 94】表邪未解，里阳虚甚。

脉浮而迟，表热里寒，下利清谷者，四逆汤主之。【二二五 228】表有假热，里有真寒。

少阴病，脉沉者，急温之，宜四逆汤。【三二三 323】阳气大虚，阴寒极盛。

少阴病，饮食入口则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟者，此胸中实，不可下也，当吐之。若膈上有寒饮，干呕者，不可吐也，当温之，宜四逆汤。【三二四 324】阳虚不化，寒饮内停。

大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，又下利厥逆而恶寒者，四逆汤主之。【三五三 352】阳亡于外，寒盛于内。

大汗，若大下利，而厥冷者，四逆汤主之。【三五四 353】阳虚阴盛。

吐利，汗出，发热恶寒，四肢拘急，手足厥冷者，四逆汤主之。【三八八 387】亡阳液脱。

既吐且利，小便复利而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝者，四逆汤主之。【三八九 388】阴寒内盛，阳气浮越，阴阳俱亡。

《伤寒论》《金匱》：呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者难治，四逆汤主之。【三七七 376】阴盛格阳，胃气衰败。【十七 * 十四】

下利腹胀满，身体疼痛者，先温其里，乃攻其表。温里宜四逆汤，攻表宜桂枝汤。【三七二 371】表邪未尽，里虚寒甚。【十七 * 三十六】

主治 伤寒太阳病误汗伤阳，及阳明、太阴、少阴、厥阴病、霍乱病等症见四肢厥逆，恶寒蜷卧，呕吐不渴，腹痛下利，神衰欲寐，舌苔白滑，脉微欲绝者，以及瘟疫、疟疾、厥证、脱证、痛证见有上述症状，属阴证者。现常用于心肌梗死、心衰、急慢性胃肠炎吐泻过多，各种高热大汗所致之虚脱，各种因素所致的休克等属于阳衰阴盛者。①《伤寒论》：伤寒脉浮，自汗出，小便数，心烦，微恶寒，脚挛急，反与桂枝欲攻其表，此误也，得之得厥，若重发汗，复加烧针者；伤寒医下之，续得下利清谷不止，身疼痛者；太阳病，发热头痛，脉反沉，若不差，身体疼痛；阳明病，脉浮而迟，表热里寒，下利清谷；少阴病，

脉沉者；少阴病，饮食入口则吐，心中温温欲吐，复不能吐，始得之，手足寒，脉弦迟，若膈上有寒饮，干呕者；厥阴病，大汗出，热不去，内拘急，四肢疼，下利，厥逆而恶寒者；霍乱病，既吐且利，小便复利，而大汗出，下利清谷，内寒外热，脉微欲绝。②《金匱》：呕而脉弱，小便复利，身有微热，见厥者。③《肘后》：霍乱心腹胀痛，烦满短气，未得吐下。④《圣惠》：两感伤寒，阴阳二毒交并，身体手足厥逆，心中热闷，强语，三部脉微细。⑤《济生》：五脏中寒，口噤，四肢强直，失音不语，或卒然晕闷，手足厥冷。⑥《此事难知》：肝疟，令人色苍苍然，太息，其状若死者。⑦《得效》：冷证呕吐，胃中虚，四肢厥冷，食即呕吐，或因冷食伤胃，或累经汗下致虚胃气，但脉弱，小便多得利，身有微热见厥者。⑧《卫生宝鉴》：伤寒自利不渴，呕哕不止，或吐利俱发，小便或涩或利，或汗出过多，脉微欲绝，腹胀满，手足逆冷及一切虚寒逆冷。⑨《医林集要》：伤寒阴证，唇青面黑，身背强痛，四肢厥冷及诸虚伤寒。⑩《回春》：伤寒太阴病自利不渴，及三阴证脉微欲绝，手足厥冷；阴证，身静而重，语言无声，气少难以喘息，目睛不了了，口鼻气冷。水浆不下，大小便不禁，面上恶寒有如刀刮者。⑪《伤寒大白》：阴证呃逆，四肢厥冷。⑫《杂病源流犀烛》：湿病浊邪。⑬《会约》：瘟疫、胃寒呕逆。

宜忌 《中药方剂近代研究及临床

应用》：血虚寒滞之厥逆非本方所宜，热厥禁用。

方论选录 ①《伤寒明理论》：此汤申发阳气，却散阴寒，温经暖肌，是以四逆名之。甘草味甘平，《内经》曰：寒淫于内，治以甘热。却阴扶阳，必以甘为主。是以甘草为君。干姜味辛热，《内经》曰：寒淫所胜，平以辛热逐寒正气，必先辛热，是以干姜为臣。附子味辛大热。《内经》曰：辛以润之。开发腠理，致津液通气也。暖肌温经，必凭大热，是以附子为使，此奇制之大剂也。四逆属少阴，少阴者，肾也，肾肝位远，非大剂则不能达，《内经》曰：远而奇偶，制大其服。此之谓也。②《伤寒论集注》张志聪：夫元气发原于下，从中上而达于四肢。脉沉乃生气不能从下而中，故用下焦之附子配中焦之炙草、干姜；若中焦为病而生原无恙者，止用理中丸而不必附子矣。后人附子无干姜则不热，得甘草则性缓之说。此撰不经之语而贻误后昆者也。如当急用附子而先以桂试之者，亦误事匪浅。③《医方集解》：此足少阴药也。寒淫于内，治以甘热。故以姜、附大热之剂，申发阳气，表散寒邪（附子生用亦能发表）。甘草亦补中散寒之品，又以缓姜附之上僭也（甘草为君，干姜为臣，附子为使）。必冷服者，寒盛于中，热饮则格拒不纳，经所谓热因寒用，又曰治寒以热，凉而行之是也。④《千金方衍义》：四肢为诸阳之本。故能运动不息，今因阳气乖离，所以四肢厥冷。用黑附子温补下焦之真

阳，干姜温散中焦之寒逆，甘草温养三焦之元气。为直中阴寒之专药。⑤《古方选注》：以生附子、生干姜彻上彻下，开辟群阴，迎阳归舍，交接于十二经。反复以炙草监之者，亡阳不至于大汗，则阳未必尽亡，故可缓制留中，而为外召阳气之良法。⑥《金鉴》：方名四逆者，主治少阴中外皆寒，四肢厥逆也。君以炙草之甘温，温养阳气；臣以姜附之辛温，助阳胜寒；甘草得姜、附，鼓肾阳，温中寒，有水中暖土之功；姜、附得甘草，通关节，走四肢，有逐阴回阳之力。肾阳鼓，寒阴消，则阳气外达而脉升，手足温矣。⑦《寒温条辨》：此方通治三阴脉沉，恶寒。手足厥逆之证，故用附子之生者，上行头顶，外彻肌表，以温经散寒；干姜亦用生者，以内温脏腑；甘草独用炙者，以外温荣卫，内补中焦也。⑧《衷中参西》：干姜为温暖脾胃之主药，伍以甘草，能化其猛烈之性使之和平，更能留其温暖之力使之常久也。然脾胃之温暖，恒赖相火之壮旺，附子色黑入肾，其非常之热力。实能补助肾中之相火，以厚脾胃温暖之本源也。方名四逆者，诚以脾主四肢，脾胃虚寒者，其四肢常觉逆冷，服此药后，而四肢之厥逆可回也。

临证举例 ①少阴病（《南雅堂医案》）：少阴为病，内寒外热，腹痛下利清谷，四肢厥冷，恶寒不渴，拟用四逆汤主治。附子一枚（生用）、干姜一钱五分、炙甘草三钱。《伤寒论汇要分析》：苏某妻，30余岁。月经期间不慎冲水，夜间或发寒战，继即沉沉而睡，

人事不省，脉微细欲绝，手足厥逆。当即刺人中、十宣出血，一度苏醒，但不久仍呼呼入睡。此乃阴寒太盛，阳气大衰，气血凝滞之故，拟大剂四逆汤：炮附子25克，北干姜12克，炙甘草12克，水煎，分4次温服，每半小时灌服1次。此为重药缓服办法，如一剂顿服，恐有“脉暴击”之变。服全剂未完，四肢转温，脉回，清醒如初。②虚寒下利（《全国名医验案类编》续编）：强陆氏，年廿余岁，因夏秋伏阴在内，复纳凉食冷，致寒热伤脾而致腹痛下痢，经旬不愈，有时痛欲汗出，恶寒拘急，四肢厥冷，脉微弦而迟，此寒伤三阴，宜遵仲师温脏散寒法，以四逆汤加味。淡附子一钱、炮姜六分、清炒甘草六分、桂枝六分，一服即效，二服痊愈。对症发药，虽仅数味，功效立见，用药如用兵，贵精不贵多，信然。《浙江中医》（1964，8：14）：徐某某，男，7个月。1863年8月7日初诊。因母乳不足，每日喂米糊3次，两月前喂米糊过饱，腹胀吐泻，发高烧。西医治疗后，热退，腹泻昼夜达10多次，继续服用西药6天无效，改中医治疗8天，腹泻减至每日4~5次，因小儿服药不便而停药。两天前因受凉腹泻加重，每日7~8次，粪稀薄如蛋花汤，精神萎靡，夜间啼哭不宁，来求诊治疗。当时舌苔白而少津，四肢逆冷。断为脾肾虚寒，邪热留连胃肠。予以本方煎剂（先将制附子1.5克，干姜、甘草各9克，加水350毫升，微火煎至150毫升，再加入黄连9克，仍用微火煎至80毫升，

过滤后，加入砂糖适量，煮沸后备用），每次8毫升，4小时1次。次日复诊：精神好转，大便次数减至4~5次，四肢已温，续服3天而愈。最近患儿感冒来所治疗，据家长告知：前次腹泻愈后，迄今未患过泄泻。

③心肌梗死（《伤寒论汤证论治》）：赵某某，男，58岁，农民。胸闷气短年余。服冠心苏合丸可缓解。突然心痛难忍，心神不安，冷汗出，四肢冰冷，神昏欲睡，面色赤。唇紫甲青，四肢逆冷，冷汗不止，下利，臭味不浓，舌质淡，脉微欲绝，西医诊为急性心肌梗死伴休克，中医诊为少阴病，当即针人中、内关，神渐有爽。急以回阳救逆：制附子18克，干姜10克，炙甘草25克，肉桂3克，急煎，冷服。良久，四肢渐温，冷汗消，面色已复常态，口语已利，脉复渐有神。《天津医药通讯》（1972，11：1）：在治疗的105例急性心肌梗死患者中，有23例并发休克，经治无一例死亡。其中亡阳型用四逆汤治疗，认为本方有升压、强心作用，如与生脉散等合用，可解决较长时间用升压药以后停药血压下降的问题。

④休克（《中医资料选编》，四川省军区后勤部）：李某某，女，69岁。因患肺心病、肺炎、中毒性休克、脱水而住院。神志清，颜面苍白，肺部有湿性啰音，心率92次/分，血压80/50毫米汞柱。经静脉注射四逆注射液2毫升，2分钟后上升至90/60毫米汞柱，20分钟后血压上升至100/60毫米汞柱，6小时后血压仍维持在90/50毫米汞柱，并持续2~3小时。在升压同时

心跳强有力。《上海中医药杂志》（1960，1：14）：抢救麻疹严重病例136例，均属重、逆、险、凶、危、弱之证，西医属于感染性休克，用本方治疗后，仅死亡7例，大大提高了治愈率。

⑤胃下垂（《云南医学杂志》，1964，3：44）：用本方加减，治疗胃下垂7例，服药日数从14~43日不等。患者腹痛、腹胀、暖气等主要症状均显著减轻或消失，腹部压痛及X线所见之胃张力和胃大弯位置亦有部分改善。加减法：腹痛，加肉桂、樟木子、吴茱萸；腹胀，加枳实、木香、厚朴；暖气，加山楂、麦芽；恶心，加砂仁、法半夏。

⑥高血压（《广西中医药》，1980，1：30）：刘某，女，55岁，高血压病十余年，服滋潜清降药反剧。精神萎靡，步态蹒跚，面赤颧红，彻夜难寐，口干不渴，身着棉衣，四肢逆冷，大汗淋漓，舌质淡，苔薄白，脉沉细欲绝。血压20.0/14.7kPa。证属阴盛格阳。拟四逆汤加味：熟附子9克，干姜6克，炙甘草6克，党参12克，龙骨12克。一剂后手足转温，仍心烦难寐。上方加黄连3克，服3剂，诸症悉除，渐能入睡。血压18.7/12.0kPa。

⑦便秘（《上海中医药杂志》，1964，6：41）：郝某，男，35岁。患便秘10月多，初因头目眩晕，曾多次服用黄连、川军等泻火药，眩晕未愈，渐至食少便难。形衰体羸，每隔十数日大便一次，燥矢停滞，便时十分困难，便后气促神疲，辗转疼痛，半日始安。又经多种通便治疗，愈通愈涩。用四逆汤3剂，感觉大便稍松，服至10剂，食多神健，

眩晕亦愈。后以金匱肾气丸善后。

四逆汤

方源 唐·王焘《外台》卷十四引《深师方》。

组成 山茱萸 细辛 干姜炙各一两（各15g） 甘草炙，三两（45g） 麦门冬一升，去心（90g）

用法 上切。以水七升（1400ml），煮取二升（400ml），分温四服。

主治 卒中风不能言，厥逆无脉，手足拘急。

宜忌 忌海藻、菘菜、生葱、韭菜。

四逆汤

《千金》卷二十，为《伤寒论》“当归四逆加吴茱萸生姜汤”之异名，见该条。

四逆汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 干姜炮裂，锉 附子炮裂，去皮脐 桂心 甘草炙微赤，锉 白术 当归锉，微炒各半两（各8g）

用法 上为粗散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），去滓，稍热频服之，不拘时候。

主治 阴毒伤寒，脉候沉细，四肢逆冷，烦躁头痛。

四逆汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一四一。

组成 干姜三分，炮裂，锉（1g） 附子炮裂，去皮脐 桂心各一两（各37g） 甘草半两，炙微赤，锉（18g）

用法 上为粗散。每服五钱（22g），以水一大盏（700ml），煎至五分（330ml），去滓热服，不拘时候。良久吃热粥，以助药力，汗出为度。

主治 两感伤寒，阴阳二毒交并，身体手足厥逆，心中热闷，强语，三部脉微细。

四逆散

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 甘草炙 枳实破，水渍，炙干 柴胡 芍药各十分（各40g）

用法 上为末。每服方寸匕（6g），白饮和服，一日三次。

功用 透解郁热，疏肝理脾。①《注解伤寒论》：散传阴之热。②《伤寒大白》：疏通肝胆血脉，调和胃家中气，清热。③《伤寒贯珠集》：辅正逐邪，和解表里。④《谦斋医学讲稿》：疏肝理脾，调气去滞。

原文 《伤寒论》：少阴病，四逆，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，四逆散主之。【三一八318】肝气郁结，阳郁于里。

主治 少阴病，寒邪变热传里，腹中痛，小便不利，泄利下重，四肢厥逆，及肝脾不和，胸腹疼痛，泄利下重等。现常用于急慢性肝炎、急慢性胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫症、慢性胃炎、胃溃疡、胃肠神经官能症、胰腺炎、阑尾炎、肋间神经痛及妇女月经不调、痛经、盆腔炎等属于肝郁气滞，肝脾失调者。①《伤寒论》：少阴病，四逆，其人或咳、或悸、或小便不利、或腹中痛、或泄利下重。②《玉机微义》：寒邪变热传里，小便不利，腹中痛或泄利。③《明医指掌》：阳邪传里腹痛。阳厥轻者。④《景岳全书》：阳气亢极，四肢厥逆，在臂、胫之下。⑤《证治汇补》：热郁腹痛。⑥《类聚方广义》：痢疾累日，下利不止，胸胁苦满，心下痞塞，腹中结实而痛，里急后重者。

宜忌 ①《景岳全书》：阴证厥逆上过于肘，下过于膝，乃不当用。②（《福建中医药》1983，4：15）：如属寒厥的四肢不温不宜用，肝阴虚或中气虚寒者亦不宜用。

加减 悸者，加桂枝五分（20g）；腹中痛者，加附子一枚，炮令坼（15g）；泄利下重者，先以水五升（1000ml），煮薤白三升（324g），煮取三升（600ml），去滓，以散三方寸匕（18g）。纳汤中，煮取一升半（300ml），分温再服。

方论选录 ①《注解伤寒论》：四逆散以散传阴之热也。《内经》曰：热淫于内，佐以甘苦，以酸收之，以苦发之。枳实、甘草之甘苦，以泄里热；芍药之酸，

以收阴气；柴胡之苦，以发表热。②《金镜内台方义》：四逆为传经之邪，自阳热已退，邪气不散，将若传阴而未入也。此只属阳，故与凉剂以治之。用甘草为君，以和其中，而行其四末；以枳实为臣，而行结滞；以芍药为佐，而行荣气。以柴胡为使，而通散表里之邪也。③《医学入门》：以邪渐入深，则手足渐冷，是以枳实之苦，佐甘草以之里热；芍药之酸，以收阴气，柴胡之苦，以发表热。经曰：热淫之内，以酸收之，以苦发之是也。如咳者，肺寒气逆，下痢者，肺与大肠为表里，加五味子以收逆气，干姜以散肺寒；悸者，气盛而不能通行，心下筑筑然悸动，加桂枝以通阳气；小便不利，加茯苓以淡渗之，里虚腹痛，加附子以补虚；泄利后重，下焦气滞也，加薤白以泄气滞。④《医方考》：此阳邪传至少阴，里有结热，则阳气不能交接于四末，故四逆而不温。用枳实，所以破结气而除里热；用柴胡，所以升发真阳而回四逆；甘草和其不调之气；芍药收其失位之阴。⑤《张氏医通》：柴胡为来路之引经，亦藉以为去路之向导；用枳实者，扫除中道，以修整正气复回之路也。夫阴为阳扰，阳被阴埋，舍和别无良法，故又需芍药以和其营，甘草以和其胃，胃气和而真阳敷布，假证愈而厥逆自除。⑥《伤寒论三注》（周扬俊）：少阴至于四逆，热深而厥亦深矣。热邪内入，欲其散，非苦寒如柴胡不足以升散也；欲其泄，非苦降如枳实不足以下泄也。且阳邪入则必至于劫阴，故欲其收，

非酸寒如白芍不足以收之也；合甘草以和中。仍是二味祛邪，二味辅正，无偏多偏少于其间者，邪正各为治也。⑦《伤寒大白》：本是阳证，因热邪内传阴经而厥冷，故以柴胡、白芍药疏通肝胆，伸阳气外达。则肝主四末而四肢自暖。又以枳实、甘草疏通阳明里气，伸胃阳外布，则胃主手足而手足自温。⑧《成方便读》：以柴胡自阴而达阳，邪自表而里者，仍自里而出表，使无形之邪，以此解散。然邪既自表而里，未免有形之痰食留恋。其邪结不开，邪终不能尽彻。故以枳实破结除痰，与柴胡一表一里，各得其宜。而以芍药甘草，护阴和中，相需相济，自然邪散厥回耳。

临证举例 ①热厥(《医学入门》)：祝某，始周身骨节疼，胸腹胀满，目闭肢厥，爪甲青紫，医以伤寒治之，七日昏沉弗效。此得之怒火与痰相搏，予四逆散加芩、连泻三焦火而愈。《伤寒论译释》：诊得六脉举之有似沉细，按之数大有力，察其面青肢冷，爪甲鲜红，此火极似水，真阳证也。暂拟四逆散一服，继以大剂寒凉为合法也。春柴胡三钱，赤芍一钱五分，麸炒枳实一钱，甘草一钱。《广东医学》(1965, 2: 25)：龚某某，女，83岁。发热5天，头昏痛，口干苦，渴饮，大便3天未行，小便色红而短，昏眩不能起床，四肢冰冷，体温38.3℃，苔白厚，脉弦有力。属热厥。年事虽高，仍须解郁泄热，使邪去正复，厥逆自回。方用四逆散加味：柴胡二钱，白芍二钱，枳实二钱，甘草二钱，甘菊花四钱，黄

芩三钱。翌晨来诊，体温已正常(36.8℃)。

②热厥腹痛(《广西中医药》，1984, 4: 33)：梁某，女，22岁。1965年6月20日初诊：腹痛急暴，喜按，面色青，手足欠温，怕冷，脘腹胀满，暖气、矢气则痛减，肠鸣，便溏，小便清利，舌苔薄白，脉沉细略弦。此为肝气不疏，气滞则血凝，气血不行，故面青、肚冷；气机不畅，则脘腹胀满，暴痛；因无食滞痞块，故喜按。治宜疏肝理气。处方：柴胡4.5克、白芍12克、枳实9克、炙甘草4.5克、木香(后下)3克、砂仁4.5克。连服2剂，腹痛消除。③慢性阑尾炎(《伤寒论临床研究》)：果某某，女性，44岁，家庭妇女，1962年9月19日初诊。自2月前发现右下腹髂窝处作痛，每于过劳或紧张时疼痛发作，曾于某某医院诊为“慢性阑尾炎”。此次疼痛发作2天，呈交替性胀痛与牵引疼，已2天未能缓解，但无恶心呕吐。食欲睡眠二便均可，既往无其他病史。舌质正常，苔白，脉沉弦。心肺无异常。下腹回盲部明显压痛，但无抵抗紧张。证属肝气郁结，阳郁于里，不能宣达，拟舒肝和胃为治，用四逆散倍芍药，柴胡12克、枳壳6克、芍药18克、甘草6克。服下首剂之后，于右髂窝处有痛热感，翌日疼痛减轻大半，服药2剂疼痛消失，劳动亦未再发，惟偶尔稍有似痛非痛之感，服药3剂后，疼痛消失未发，脉象弦消失转弱，嘱将前方隔日服1剂，服用7剂，以巩固疗效。至10月4日复查，诸自觉症状消失未复发，脉沉而缓和，遂将前方7剂共为细末，早、

晚各服 10 克，为善后处理。④胆道蛔虫症（《福建中医药》，1962，2：37）：用本方加乌梅、川楝治疗胆道蛔虫 51 例，全部治愈出院。作者指出，本方用于木郁土壅之四肢厥逆，咳、悸、小便不利，腹中痛，泄利下重的少阴证，取柴胡升阳达表，疏肝利胆，冀其奥狄氏括约肌松弛；得芍药之酸甘能柔肝缓急而止痛；更配梅、楝之酸苦祛退蛔虫；又助枳实宽中下气，使蛔虫从大便排出。⑤咳嗽（《福建医药杂志》，1979，2：57）：王某某，女，25 岁，工人，于 1978 年 8 月 20 日就诊。患者咳嗽一个月未愈，呈阵咳无痰，伴心烦少寐，时有欲呕、吐酸水，纳食正常，小溲赤，舌质红，苔薄黄，脉左弦。此乃肝失疏达，郁而化火，上逆于肺（木火刑金），肺失清肃，胃失和降所致。宜疏肝解郁，佐以清肺止咳。毛柴胡 5 克，白芍 9 克，绿枳壳 5 克，郁金 9 克，桔黄芩 9 克，胆南星 5 克，粉甘草 5 克。上方服 1 剂诸症锐减，续服 2 剂痊愈。⑥慢性胆囊炎（《山东中医杂》，1985，4：19）：卞某，女，50 岁。反复发作性右肋下疼痛 1 年余，某医院诊断为“慢性胆囊炎”。2 天前因恼怒而引发，右肋胀痛，寒热往来，暖气泛恶，咽干口苦，痛处拒按。舌质红，苔薄黄，脉弦数。证属肝胃不和。治宜疏肝理气，和胃止痛。处方：柴胡 9 克，白芍 9 克，枳实 6 克，黄芩 6 克，半夏 9 克，生甘草 6 克。2 剂后肋痛减轻，寒热消失，原方去黄芩继服 3 剂，疼痛缓解，饮食正常。⑦肠神经官能症（《新医药学杂

志》，1975，7：43）：王某，女，30 岁。大便溏泻已数年，腹胀肠鸣，里急后重，常因心情不畅而加重、多次大便培养阴性，无痢疾史。医诊为肠神经官能症。慢性病容，舌偏红，苔微黄，脉弦滑，为热阻气滞证，方用四逆散加薤白。柴胡 6 克，白芍 6 克，枳实 4.5 克，薤白 3 克，甘草 3 克，2 剂好转，共服 8 剂愈。《河南中医》（1983，1：83）：周某某，男，35 岁，农民。右上腹疼痛，反复发作年余，发时发热畏冷，恶心欲吐，痛势牵及胸胁，医院诊为胆囊炎、胆结石。刻下右上腹胀痛不舒，食后更甚，便结尿黄，巩膜无黄染，脉弦数，舌苔薄白，边稍黄。肝木不条，郁而化火。治宜疏肝清热。柴胡 9 克，炒枳实 6 克，赤芍 9 克，甘草 3 克，川楝子 6 克，玄胡索 6 克，左金丸 6 克（吞），蒲公英 12 克。10 剂后胀痛已解，续用原方加减，服至 30 余剂。迄今 8 个月，未见复发。⑧慢性肝炎（《福建中医药》，1983，4：14）：王某某，男，25 岁，1975 年 5 月 10 日诊。患者于 1970 年建陵县插队时，传染得肝炎，回榕治疗。经某某医院检查，诊为慢性肝炎，服药 2 个多月，肝区仍不时作痛，转氨酶仍未降低，食纳不佳，舌苔薄白，脉象弦细。法用疏肝理脾为主，以四逆散加味治之。毛柴胡 6 克，白芍药 9 克，绿枳壳 6 克，生甘草 3 克，麦谷芽各 20 克，板蓝根 9 克，鸡内金 6 克，川楝子 9 克，广郁金 6 克。水煎服。并以玉米须、糯稻根各 15 克，水煎，代茶饮。上方连服 10 余剂后，肝区痛除，转氨酶恢复正常，

食量渐增。⑨胃溃疡(《和汉医药学会志》日文), 1986, 3: 344): 用四逆散提取剂治疗胃溃疡 28 例, 8 周后显效 9 例(32%), 有效 11 例(39%), 有效率为 71%。其中 17 例活动期胃溃疡呈瘢痕化, 疼痛的改善度为 93%。100% 自觉症状减轻。此外发现, 转氨酶呈有意义的降低, 嗜酸性白细胞增加。⑩乳痛(《广西中医药》, 1978, 4: 34): 本方加味柴胡 9 克, 枳实 9 克, 青皮 9 克, 白芍 9 克, 炙甘草 6 克, 治疗乳痛 15 例, 全部获愈。其中 1 天治愈者 4 例, 2 天治愈者 10 例, 3 天治愈者 1 例。⑪阳痿(《湖北中医杂志》, 1986, 3: 21): 本方加味治疗阳痿 25 例。年龄最小者 25 岁, 最大者 47 岁; 病程 3 个月至 2 年。结果痊愈 18 例, 显效 4 例, 无效 3 例。处方: 柴胡 9~12 克, 枳实 6~9 克, 白芍 15~30 克, 炙甘草 9~12 克, 蜈蚣 3 条。加减: 两胁胀痛加川楝子 12 克; 口苦咽干加栀子 9 克, 丹皮 12 克; 失眠多梦加炒枣仁 12 克, 熟地黄 15 克, 远志 9 克, 夜交藤 12 克; 四肢厥冷, 少腹冷痛, 腰膝酸软加枸杞子 20 克, 益智仁 30 克, 紫河车粉 10 克(冲服), 巴戟天 12 克; 胸闷烦躁易怒加瓜蒌 15 克, 生枣仁 30 克; 头晕胀痛加白菊花、天麻各 9 克。⑫关某, 女, 24 岁, 2016 年 11 月 3 日以“四肢厥逆 5 年余, 加重 2 月”而就诊。自诉四肢不温 5 年, 未予以治疗, 近 2 月无明显诱因加重。现症: 四肢不温, 手不过肘, 脚不过膝, 后背无发凉, 身无畏寒, 胸胁偶有胀满, 情绪易怒。舌淡红, 苔薄白, 边有齿痕,

脉弦细。腹诊: 全腹平软, 腹力正常, 全腹无压痛。辨证当属肝郁脾虚之阳郁厥逆证, 治当疏肝理脾。方宗四逆散, 组成如下:

柴胡 20g 白芍 20g 枳实 20g 炙甘草 20g

上四味, 捣筛, 白饮冲服, 每服 5g, 日三服。

2016 年 11 月 5 日二诊, 服上药 2 日, 自诉四肢厥逆症状较前有所改善, 服药后未有不舒适, 舌苔脉象同前。服上药 10 日后三诊, 再无手脚不温, 诸症已愈。

四逆散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 甘草炙微赤, 锉 附子炮裂, 去皮脐 桂心炮制, 锉, 各一两(各 15g) 干姜半两(8g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g)。水一中盏(100ml), 加大枣三枚, 煎至六分(60ml), 去滓, 稍热频服, 不拘时候。

主治 伤寒, 霍乱吐利, 发热恶寒, 四肢拘急, 手足厥冷。

四逆散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十七。

组成 太阴玄精石三分, 末(12g) 硫黄一两(15g) 不灰木 盆消各一分(各 4g)

用法 上为细末，入在桃子内，以盏子盖，周回用湿纸闭缝，安火上，纸干为度，取出细研，入龙脑半钱（2g），干姜末半两（8g），拌匀。每服半钱匕（1g），冷艾汤调下。肌体暖是验。

主治 阴毒伤寒，手足厥，身冷，脉细。

四神丸

方源 唐·王焘《外台》卷六引《必效方》。

异名 备急四神丸（《圣济总录》卷五十七）。

组成 干姜一两（15g）桂心一两（15g）附子一两，炮（15g）巴豆六十枚，制（15g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如小豆大。饮服二丸。取快下；不下，又服一丸。

主治 ①《外台》引《必效》：霍乱，冷实不除，及痰饮百病。②《圣济总录》：腹满，胁肋痛不可忍。

宜忌 忌生葱、野猪肉、芦笋。

四神丸

方源 明·孙一奎《赤水玄珠》卷八引东坡方。

组成 肉豆蔻生，二两（74g）破故纸炒，四两（150g）木香半两（18g）茴香炒，一两（37g）

用法 上为细末，生姜煮枣肉为丸，如梧桐子大。盐汤送下。

主治 ①《赤水玄珠》引东坡方：

肾泄，下元虚。②《永类铃方》引《澹寮》：肾泄、脾泄。

四神丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十七。

组成 当归切，焙，半两（8g）乌梅七枚，去核 黄连去须，微炒，一两（15g）龙骨半两（8g）

用法 上为细末，以薤白细研为丸，如梧桐子大。每日十五丸至二十九，空心以温浆水送下。

主治 多年休息痢疾。

四神丸

方源 宋·杨佖《杨氏家藏方》卷七。

组成 附子炮，去皮脐，一两（15g）肉豆蔻面裹煨香，三分（12g）诃子煨，去核，半两（8g）干姜炮，半两（8g）

用法 上为细末，蒸枣肉搜和为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食前陈米饮送下。

主治 脾胃受湿，肠虚下痢，频并不止。

四神丸

方源 宋·杨士瀛《直指》卷十八。

组成 吴茱萸拣净，一两（15g），一半用老酒浸一宿，一半用米醋浸一宿，各焙干

大香附杵净，一两（15g） 萆澄茄 青木香
各半两（各 8g）

用法 上为末，米糊为丸，如梧桐子大。每服七十丸，食前盐汤送下；或乳香、葱白煎汤送下。

主治 肾冷，疝气胀痛。

四神丸

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷六。

异名 四圣丸（《普济方》卷三十八）。

组成 香白芷 枳壳烧存性 川百药煎烧 乌梅并烧存性，各等分

用法 上为末，糊为丸。每服五十丸，空心米饮送下；热水亦得。

主治 一切大便下血。

四神丸

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》卷一四二引《澹寮方》。

组成 破故纸 肉豆蔻 神曲 麦蘖

用法 上为末，生姜煮枣肉为丸服。

主治 脾肾虚，食不化，频次登溷。

四神丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三十九引《如宜方》

组成 破故纸炒，四两（150g） 肉豆蔻制，二两（74g） 木香一两（37g） 附子炮，一两半（55g）

用法 上为末。煮枣肉为丸，如梧桐子大。每服五十丸，生姜汤送下。

主治 老人脾肾久虚，夜作气泄无度。

四神丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二二一引《瑞竹堂方》。

组成 枸杞子一斤（600g），甘州者，择去枝梗青者，分作四份，先用好酒一盏润过，不然，空炒过药性也。四两用川椒一两炒，去椒；四两用青盐一两炒，去盐；四两用小茴香一两炒，去茴香；四两用芝麻一合炒，去芝麻止用杞子

用法 上炒过，加地黄、白术、白茯苓各一两（37g），同杞子为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，空心温酒送下。

功用 补虚益损。

主治 肾经虚损，眼目昏花，及两眼云膜遮睛。

四神丸

方源 元·危亦林《得效》卷十三。

异名 四神丹（《医学入门》卷七）。

组成 大天麻 天南星各汤洗净 防风去芦，各一两（各 15g） 薄荷叶半两（8g）

用法 上为末，酒煮薄面糊为丸，如绿豆大。每服二十丸，荆芥、生姜煎汤送下。

主治 手足顽麻，痰涎壅盛，头目

昏眩，肩背拘急。

四神丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二九一。

组成 荆芥 白僵蚕炒 生甘草 黑牵牛各一两（各 37g）

用法 上为细末，好醋糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，临卧、食后滑石汤送下。

主治 瘰疬，无论浅深已破未破。

四神丸

《医统》卷七十三引《医林集要》，为《奇效良方》卷三十五“肉苁蓉丸”之异名。见该条。

四神丸

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十一。

组成 香附米八两（295g），酒、醋、童便各浸二两，浸三日，炒 砂仁二两，炒（74g） 苍术二两，米泔水浸，牡蛎粉炒（74g） 椿根白皮二两，蜜水炒（74g）

用法 上为末，黄米煮饭为丸，如梧桐子大。每服五六十丸，空心黄酒送下。

主治 白带。

方论选录 《医略六书》：湿袭冲任，经气滞涩，故带脉不能收引，带下淫滋焉。苍术燥湿强肝，香附调气解郁，砂仁醒

脾化气，椿皮涩脱以固带下也。饭以丸之，酒以下之。务使肝胃调和，则湿化气行，而冲任完复，带脉收引，何带下淫溢不已哉！

四神丸

方源 清·王晋三《古方选注》卷中。

组成 甘枸杞子拣红润者，煮酒一杯（150ml），清水一杯（150ml）和匀，以杞子浸三时，漉出，晒干，分成四份。以二两（74g）用川椒三钱（12g）拌，焙燥，拣去川椒；以二两（74g）用小茴香三钱（12g）拌，焙燥，拣去茴香；以二两（74g）同黑芝麻四钱拌，焙燥，不拣去芝麻；以二两（74g）同方解青盐研末四钱（15g），同焙燥，不拣去青盐。焙法：以绳挂铜盆，悬火三四寸，不住手将铜盆浴转，烙至燥，要枸杞子仍是大红，焙焦则不灵。各研细 黄甘菊去蒂，晒，一两五钱（55g） 当归头酒拌，晒，九钱（35g） 熟地白水制，一两五钱（55g） 茯苓九钱（35g） 女贞子淘漂蒸至极黑，酒浸六时，布袋擦去皮，九钱（35g）

用法 上为末。炼蜜为丸。每服三钱（12g），开水送下。

主治 目昏云翳。

加减 目有赤脉者，加白蒺藜。

方论选录 四神丸，奇方也。本草言：枸杞子味甘气平，退虚热，补精髓，治目昏云翳。按孙思邈、王焘、西河女子所载服食之法，惟服枸杞子经岁不辍，能延年耐老，岂非奇用而有此神效乎？今名之曰四神者，借椒、茴之香以和阳，芝、盐之润以和阴，得乎四者，制法之

神耳。服之精髓生则火自退，阴液充则目自明，若服两经之药，分杀其势，则力有所不专，推原记者之心，惟恐泄真方之秘，故为溷乱以炫人耳！然独用一味，后贤必以此为不全之方，余因删去背谬之药，复以相须相使之品，减其钱数，俾枸杞得行专政，以建奇功，惟后贤临用，斟酌去就可也。

四神丸

方源 清·竹林寺僧《竹林女科》卷一。

组成 橘红二两（74g） 玄胡索醋制 当归酒炒各一两（各37g） 川郁金五钱（18g）

用法 上为末，酒糊为丸。每服一百丸，艾醋汤送下。

主治 室女经闭劳嗽。室女思虑过多，劳损而月经先闭，此由心病不能养脾，故不嗜食；脾虚则金亏，故咳嗽发热。

四神丸

《玉钥》卷上，为原书同卷“镇惊丸”之异名，见该条。

四神丸

方源 清·齐秉慧《齐氏医案》卷四。

组成 甘枸五斤（2950g），去蒂，分四制：一分黑芝麻五两同炒，去芝麻；一分茴香五两同炒，去小茴香；一分川椒五两去子同炒，去川椒；一分独炒 茯苓 白菊各二十两（各

740g） 熟地一斤，极干（590g） 嫩血茸八两（295g）

用法 上为末，炼蜜为丸服。

功用 大补虚损，明目广嗣。

四神丸

《医方简义》，为《苏沈良方》卷二“四神丹”之异名，见该条。

四神丹

方源 宋·沈括、苏轼《苏沈良方》。

异名 四神丸《医方简义》。

组成 熟干地黄 元参 当归 羌活各等分

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。空心酒送下，丸数随宜。

功用 补虚益血。

主治 ①《苏沈良方》：风气。②《丹溪心法》：大风。

四神煎

方源 明·朱橚《普济方》卷三十三引《博济》。

异名 七珍丸《普济方》。

组成 肉苁蓉半斤，细切，酒煮，烂研成膏（295g） 补骨脂炒 巴戟天去心 附子炮，去皮脐，各二两（各74g） 杏仁汤浸，去皮尖 桃仁汤浸，去皮尖 胡桃仁研，各一两（各37g）

用法 上将后六味捣研成末，与苁

蓉膏同研匀。更入炼蜜捣三五百杵为丸，如梧桐子大。每服一丸。热酒化下，日三服。

功用 补真益气，壮腰膝，进饮食。

主治 小便白淫。

四神煎

方源 清·李文炳《仙拈集》卷二。

组成 生黄芪半斤（295g） 远志肉牛膝各三两（各110g） 石斛四两（150g）

用法 用水十碗（3000ml），煎二碗（600ml），再入金银花一两（37g）。煎一碗（300ml），一气服之。服后觉两腿如火之热，即盖暖睡，汗如涌泉，待汗散后，徐徐去被。一服病去大半，再服除根，不分久暂。

主治 鹤膝风。

四磨汤

方源 宋·严川和《济生》卷二。

异名 四磨饮（《证治要诀类方》卷二）。

组成 人参 槟榔 沉香 天台乌药

用法 上各浓磨水，和作七分盏（140ml），煎三五沸，放温服。或下养正丹尤佳。

功用 ①《中医方剂学讲义》：破滞降逆，兼以扶正。②《医方发挥》：顺气降逆，宽中补虚。

主治 七情郁滞，痰气交阻，上气喘急，胸膈痞闷。①《济生》：七情伤感，

上气喘息，妨闷不食。②《普济方》：七情郁滞，痰气上壅，喘急声促。③《杏苑》：水肿。④《张氏医通》：一切气塞，痞闷不舒，不时暴发。

方论选录 ①《医方集解》：此手太阴药也。气上宜降之，故用槟榔、沉香，槟榔性如针石，沉香入水独沉，故皆能下气；气逆宜顺之，故用乌药；加人参者，降中有升，泻中带补，恐伤其气也。

②《金鉴》：七情随所感皆能为病，然壮者气行而愈，弱者气著为病。患者不察，一遇上气喘息，满闷不食，谓是实者宜泻，辄投破耗等药，得药非不暂快，初投之而应，投之久而不应矣。若正气既衰，即欲消坚破滞，则邪气难伏，法当用人参先补正气，沉香纳之于肾，而后以槟榔、乌药从而导之，所谓实必顾虚，泻必先补也。四品气味俱厚，磨则取其气味俱足，煎则取其气味纯和，气味齐到，效如桴鼓也。③《成方便读》：以槟榔、沉香之破气快膈峻利之品，可升可降者，以之为君；而以乌药之宣行十二经气分者助之；其所以致气之逆者，虚也。若元气充足，经脉流行，何有前证？故以人参辅其不逮，否则气暂降而郁暂开，不久又闭矣，是以古人每相需而行也。若纯实无虚者，即可去参加枳壳。④《历代名医良方注释》：此方乃醒气、散气、降气、纳气，而又维护正气之方也。气喘分两大纲。一在上为实，乃肺气不通调；一在下为虚，乃肾气不归根。本方证治，兼而有之。盖七情感伤，郁滞菀结，气喘而急，上而不下，留滞隔间空膜之地，

形成气膈。方制槟榔以开之，乌药以异之，沉香以降之纳之。又用人参之大力者，主持其间，俾气有统摄，不致散漫耗蚀，上下循环，营周不休，以归复于生理正常。尤妙在四药皆磨，既取其气味之全，又取其缓缓斡旋，不过攻过补，致令转变气损气滞反应之嫌。一本磨上三药，倍人参煎汤，入盐调下，对于虚甚不能运药，义求人参补力之早达，未为不可。然煎则补住气痰，恐诸气药反难以奏功。观喻嘉言《寓意草》，治痰喘夹虚，用人参切则效，人参用煎则不效，其意殊耐深思。要之须恰符病窍病机，斯可耳。

临证举例 ①胃脘痛（《新中医》，1983，7：11）：许某，男，39岁，教师。罹患胃脘疼痛反复发作已3年之久。自感胃部胀痛满闷，按之则舒，攻冲季肋，暖气频作，纳呆，舌质正常，苔薄白，脉沉弦。经钡餐造影诊断为“浅表性胃炎”，证属肝疏失调，横犯中州之木侮脾土，拟降逆解郁，益举中气，处方：乌药、沉香（另冲）、炒槟榔、党参、枳壳各10克，炒赤芍、软柴胡各6克，4剂，水煎日服2次。服药后痛胀略减，冲气已平，暖气仍作，继以原方减槟榔、柴胡消导升疏之品，加半夏降逆醒脾。连进4剂，诸证均减。原方改散剂续进两料善后，未再复发。②梅核气（《新中医》，1983，7：12）：郭某，女，44岁，干部。患者咽喉似有异物感，已有年余，咽之不下，吐之不出，如物梗咽，但进食吞咽正常，曾经多方治疗不显，患者疑为恶变，情绪紧张，精神淡漠，

不思饮食，胸中不适，夜不成寐，舌尖红，苔薄白，脉弦细。良由七情郁结，气机不畅，津液失于输布以致痰气交阻而成梅核气证，法宜开郁散结，调理气机为主。方用：乌药、沉香、海藻、槟榔、生甘草、浙贝母各10克，参须4.5克，石斛15克，生麦芽50克。4剂后咽部稍感舒适，饮食猛增，夜已入睡，效不更法，连进13剂，患者喜告病已衰其大半，其效之速，出余所料，后改为丸剂，并嘱其注意饮食起居，经远期追访未再发。

四磨汤

方源 明·翁仲仁《痘疹金镜录》卷一。

组成 槟榔 木香 枳壳 乌药

用法 用姜汤各磨服。

功用 行气行痰。

主治 天吊，风痰壅滞发惊。

四磨汤

《症因脉治》卷二，为《医统》卷四十一引《易简方》“四磨饮”之异名，见该条。

四磨饮

方源 明·徐春甫《医统》卷四十一引《易简方》。

异名 四磨汤（《症因脉治》卷二）。

组成 沉香 乌药 枳实 槟榔各等分

用法 白汤磨服。

功用 《医略六书》：导滞降逆。

主治 气滞喘逆。①《医统》引《易简方》：诸气。②《症因脉治》：伤损喘逆。③《医略六书》：气结于中，滞逆不降，脉沉。

方论选录 《医略六书》：怒逆于中，气结不降，此肝胃受病，故胀满气喘不止。槟榔导逆气，枳壳泻滞气，乌药、沉香下气以平喘胀也，俾滞化气行，则结伏自解，而逆气无不平，何喘胀之有？虚人去枳壳加人参，非专补气，乃使槟榔、沉香、乌药得人参之力，则下气更速耳。

临证举例 痰喘《续名医类案》：柴屿青治程别驾尊人，高年忽患痰喘，不进饮食，诊其脉有根，决无意外事。用四磨汤内加人参一两，一服而愈。

生化汤

方源 清·程国彭《医学心悟》卷五。

组成 当归三钱（12g） 黑姜五分（2g） 川芎一钱五分（6g） 益母草一钱（4g） 桃仁去皮尖及双仁者，炒，研七粒（2g）

用法 水煎服。入童便少许尤佳。

功用 产后服一二剂，祛瘀生新，

生化汤

方源 清·吴谦《金鉴》卷四十七。

组成 当归 川芎 丹参 桃仁 红花 姜炭

主治 产后瘀血，发热腹痛。

生化汤

方源 清·刘鸿恩《医门八法》卷四。

组成 当归身炒一两（37g） 川芎三钱（12g） 桃仁去皮尖，炒十粒（3g） 炙草五分（2g） 木香一钱（4g） 黑姜炭五分（2g） 白芷炒三钱（12g） 穿山甲研三钱（12g）

用法 水煎服。

主治 乳汁不行，属恶露壅滞，经络不舒者。

生化汤

方源 清·张惟善《良方合璧》卷下。

组成 川芎五分（2g） 泽兰一钱五分（6g） 楂肉炭一两（37g） 炙草五分（2g） 黑荆芥一钱（4g） 黑姜片八分（3g）（遇暑天减轻些） 全当归二钱（8g） 生香附二钱捣碎（8g） 延胡索一钱五分（6g） 上红花一钱（4g）

用法 用水两碗（600ml），煎至一碗（300ml）；将药滤出，仍入水两碗（600ml），再煎至一碗（300ml）；将两碗药煎至一碗（300ml），早、晚温服。

主治 产后恶露不通。

生地黄汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷四。

异名 地黄散（《圣惠》卷七十三）、地黄饮（《圣济总录》卷一五二）。

组成 生地黄一斤（250g） 细辛三两（45g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取六升（1200ml），服七合（140ml）。

主治 崩中漏下，日去数升。

方论选录 《千金方衍义》：此治风入胞门，蕴化为火而崩漏无度。故专用地黄以滋血室之热，细辛以散厥阴之风，风散则火熄而血自安矣。以有细辛之辛散，故无藉于酒煮也。

生地黄饮

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六〇。

异名 地黄饮（《普济方》卷三四六）。

组成 生地黄汁半大盏 350ml 桂去粗皮，半两（8g） 黄芪锉，三分（12g） 麦门冬去心，微炒三分（12g） 当归切，焙，半两（8g） 甘草炙，半两（8g）

用法 上药除地黄外，粗捣筛。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），煎至六分（120ml），去滓，入地黄汁一合（20ml），更煎数沸，温服。

功用 补虚调气。

主治 产后有热，恶露未尽。

生肌玉红膏

方源 明·陈实功《外科正宗》卷一。

异名 玉红膏（《慈幼新书》卷六）、生肌膏（《外伤科学》）。

组成 白芷五钱（18g） 甘草一两二钱（45g） 归身二两（74g） 瓜儿血竭 轻粉各四钱（各15g） 白占二两（74g） 紫草二钱（8g） 麻油一斤（590g）

用法 先将当归、甘草、紫草、白芷四味，入油内浸三日，大勺内慢火熬，药微枯色，细绢滤清，将油复入勺内煎滚，下整血竭化尽，次下白占，微火亦化；先用茶钟四只预顿水中，将膏分作四处，倾入钟内，候片时方下研极细轻粉，每钟内投和一钱搅匀，候至一伏时取起，不得加减，致取不效。用于已溃流脓时，先用甘草汤，甚者用猪蹄药汤，淋洗患上，软绢搥净，用抵脚挑膏于掌中捺化，遍捺新腐肉上，外以太乙膏盖之。大疮早、晚洗换二次，内兼服大补脾胃暖药。

功用 去腐肉，生新肉，敛疮口。

主治 痈疽发背，诸般溃烂，棒毒等疮。

生麦门冬汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十四。

异名 麦门冬汤（《外台》卷三十八）。

组成 生麦门冬五两（75g） 甘草三两（45g） 桂心二两（30g） 人参一两半（23g） 葱白半斤（125g） 豉二升（200g）

用法 上咬咀。先以水一斗五升（3000ml），煮葱白作汤，澄取八升（1600ml），纳药煮取三升（600ml），分三服。才服便使人按摩摇动，口中嚼物，然后仰卧，覆以暖衣，汗出去衣；服汤

热歇，即便冷涛，饭燥脯而已。

主治 散发，身体卒生疮。

生脉地黄汤

方源 清·吴谦等《金鉴》卷四十。

组成 熟地 山萸肉 山药 茯苓 丹皮 泽泻 人参 麦冬 五味子

用法 水煎服。

功用 滋阴泻火。

主治 虚劳，火妄刑金者。久哮喘肾两虚者。

原文 《杂病心法要诀》：午热，午后发热也。水泛为痰，谓日食饮食所化津液，肾虚不能摄水，泛上为痰也。盗汗，谓睡而汗出，觉而即止之汗也。失精，遗精也。消渴，谓饮水而即消，渴仍不止也。淋者，尿淋漓不利也。浊者，尿之前后有浊液也。口咽生疮，虚火炎也。均宜六味地黄汤治之。劳嗽加味，谓加五味子，名都气汤也。引火归元加肉桂，名七味地黄汤。火妄刑金加生脉饮，名生脉地黄汤也。桂附，谓加肉桂、附子。知柏，谓加知母、黄柏。车牛桂附，谓加车前、牛膝、肉桂、附子，名桂附、知柏肾气等汤也。

生脉散

方源 宋·张元素《医学启源》卷下。

异名 生脉汤（《丹溪心法》卷一）、参麦散（《遵生八笺》卷四）、生脉饮（《兰台轨范》引《医录》）、人参生脉散（《症

因脉治》卷二）、定肺汤（《医林绳墨大全》卷二）、参麦五味饮（《胎产心法》卷下）。

组成 麦冬 人参 五味子

功用 益气养阴，敛汗生脉。①《医学启源》：补肺中元气不足。②《医便》：止渴生津。③《回春》：清心润肺。④《景岳全书》：止渴消烦，定咳嗽喘促。⑤《嵩崖尊生》：清暑益气，生脉补虚。

主治 气阴两伤，肢体倦怠，气短懒言，口干作渴，汗多脉虚；久咳伤肺，气阴两亏，干咳少痰，食少消瘦，虚热喘促，气短自汗，口干舌燥，脉微细弱；或疮疡溃后，脓水出多，气阴俱虚，口干喘促，烦躁不安，睡卧不宁。①《丹溪心法》：注夏属阴虚，元气不足，夏初春末，头痛脚软，食少体热。②《正体类药》：金疮、杖疮，发热体倦，气短，或汗多作渴，或溃后睡卧不宁，阳气下陷，发热烦躁。③《内科摘要》：热伤元气，肢体倦怠，短气懒言，口干作渴，汗出不止。④《外科枢要》：胃气亏损，阴火上冲，口干喘促，或肢体倦怠，肌肉消瘦，面色萎黄，汲汲短气，汗出不止，食少作渴；或脓水出多，气血俱虚，烦躁不安，睡卧不宁。⑤《医方考》：气极者，正气少，邪气多，多喘少言。⑥《赤水玄珠》：肺气大虚，气促上喘，汗出而息不续，命在须臾。⑦《回春》：中暑，暑伤于气，脉虚弦细芤迟，属元气虚脱者。

方论选录 ①《内外伤辨》：圣人立法，夏月宜补者，补天真元气，非补

热火也，夏食寒者是也。故以人参之甘补气，麦门冬苦寒泻热，补水之源，五味子之酸，清肃燥金，名曰生脉散。孙真人云：五月常服五味子，以五脏之气，亦此意也。②《医方考》：肺主气，正气少故少言，邪气多故多喘。此小人道长，君子道消之象。人参补肺气，麦冬清肺气，五味子敛肺气，一补一清一敛，养气之道毕矣。名曰生脉者，以脉得气则充，失气则弱，故名之。东垣云：夏月服生脉散，加黄芪、甘草，令人气力涌出，若东垣者，可以医气极矣。③《古今名医方论》引柯韵伯：麦冬甘寒，清权衡治节之司；人参甘温，补后天营卫之本；五味酸温，收先天天癸之原。三气通而三才立，水升火降，而合既济之理矣。④《医方集解》：人参甘温，大补肺气为君；麦冬止汗，润肺滋水，清心泻热为臣，五味酸温，敛肺生津，收耗散之气为佐。盖心主脉，肺朝百脉，补肺清心，则元气充而脉复，故曰生脉也。夏月炎暑，火旺克金，当以保肺为主，清晨服此，能益气而祛暑也。⑤《成方便读》：方中人参保肺气，麦冬保肺阴，五味以敛其耗散。不治暑而单治其正，以暑为无形之邪，若暑中无湿，则不致留恋之患，毕竟又无大热，则清之亦无可清，故保肺一法，即所以祛暑耳。此又治邪少虚多，热伤元气之一法也。在夏月肺虚者，可服之。⑥《温病条辨》：汗多而脉散大，其为阳气发泄太甚，内虚不可留恋可知。生脉散酸甘化阴，守阴所以留阳，阳留，汗自止也。以人参为君，所以补肺中元

气也。⑦《血证论》：人参生肺津，麦冬清肺火，五味敛肺气，合之甘酸化阴，以清润肺金，是清燥救肺汤之先声。

临证举例 ①中暑（《续名医类案》）：陆祖愚治陈元甫，七月间因构讼事，忍饥，食冷粥数碗，少顷即吐出。自此茶饮皆吐，头痛身热，咽喉不利，昏冒，口中常流痰液。医知为中暑，用冷香薷饮投之，随吐；又以井水调益元散投之，亦吐，昏沉益甚。脉之，阳部洪数无伦，阴部沉微无力。此邪在上焦，在上者因而越之，此宜涌吐者也。盖饥饿之时，胃中空虚，暑热之气，乘虚而入于胃，胃热极而以寒冷之水饮投之，冷热相反，所以水入即吐；即口中流涎，亦胃热上溢之故也。因用沸汤入盐少许，煎汁数匙，乘热灌之，至二三碗不吐，至一时许方大吐，水饮与痰涎同出，约盆许。即以生脉散投之，人事清爽，诸症顿减。②脱症（《成都中医学院学报》，1979，1：48）：周某，女，75岁。患高血压及慢性支气管炎多年。平素血压在190~170/110~100mmHg之间，并有头晕失眠，咳嗽胸闷等症。诊前约10分钟，因过劳突感呼吸困难，心悸，头汗如珠，口噤不语，脉形隐伏，怠缓而结，至数不清，每分钟约36次。证属脱证。急取红参2支切片，麦冬15克，五味子12克，开水浸泡，白糖为引，徐徐灌入口中，药尽服，病人始能呻吟，手足扰动。再服即时苏醒，脉形始现，50次/分，仍无力而结，3~5至一止。此元气复而未盛，原方浓煎作饮，2小时内尽展生

脉散二剂，神识清楚，转危为安，次日再诊，觉头昏疲乏心跳，六脉弦缓。5~8至一止。血压140/100mmHg，已进食，仍按原方再进3剂，素食调养，脉形整齐，恢复常态。③低血压（《四川医学》，1981，2：100）：口服生脉散加味（粉剂）、党参6克、黄芪6克、五味子2克、麦冬2克，共18克，为一人一日量，共研末，次服6克，每日3次，连服4周为一疗程，选择血压低于90/60mmHg，排除器质性及营养不良者作为观察对象，共观察10例男女各5人，经给药一疗程后，收缩压平均升高14mmHg，舒张压平均升高6.7mmHg。④心肌炎（《上海中医药杂志》，1979，6：25）：治疗心肌炎20例。其中15例经多种西药多疗程治疗无效而改用本法。显效6例，有效10例，无效4例。⑤休克（《新医药杂志》，1974，3：21）：收治急性心肌梗死并发心源性休克20例，其中3例单用西药治疗，死亡1例（33%）。而另17例用生脉散注射液治疗，死亡1例（5.8%），16例血压全都回升恢复正常，升压作用温和是其特点。《江苏中医》（1980，3：59）：以本方治疗休克114例，包括感染性休克98例，用药5分钟至1小时后开始升压，显效率为71.8%，血压稳定时间平均为17.3小时。⑥心衰（《中医杂志》，1980，12：30）：生脉液治疗小儿肺炎合并心衰17例，其中1~3天内症状消失者10例（58.8%），3天以上消失者7例（41.1%），平均消失时间 3.81 ± 0.39 天。而12例对照组中，3天以上消失者

7例（58.3%），1~3天以内消失者5例（41.7%），平均消失时间 6.08 ± 1.19 天， $P > 0.05$ 。⑦心律失常（《中级医刊》，1959，9：26）：患者女性，73岁，支气管扩张合并支气管肺炎，继发心力衰竭，采用毛地黄叶粉末内服，治疗过程中，突然发生恶心呕吐，心率38次/分，律齐，血压降至90/60mmHg，患者疲乏，嗜睡。经中西医结合会诊，诊断为毛地黄中毒所致心房室传导阻滞。用人参9克、麦冬8克、五味子3克，连服5剂，心律恢复至56次/分，诸症逐步缓解。《天津医药》（1978，2：64）：用本方配合安他心0.1g每日4次，治疗室性、房性早搏5例，4例痊愈，1例好转。《成都中医学院学报》（1981，2：52）：治疗心室缓慢型心律失常21人次15人，其中病态窦房结综合征18人次，伴有二度二型或三度房室传导阻滞的双率支传导阻滞3人次，结果1人次显效，17人次好转，治疗有效率为18/21（85.7%）。⑧冠心病、心绞痛（《中医杂志》，1981，12：67）：观察54例冠心病心气虚患者应用生脉散前后的左心功能改变，用药前后比较结果具有显著性差异。《安徽中医学院学报》（1984，3：40）：严氏用生脉液治疗心血管疾病23例，其中冠心病13例，高心病6例，肺心病3例，心肌炎1例，总有效率为70.1%。其中对改善心电图异常的总有效率为69.6%，缓解心功能障碍症状总有效率为70.4%。⑨肺结核（《中医杂志》，1959，9：36~37）：根据中医辨证施治原则治疗肺结核22例，其中心肺型（即

心癆与肺癆混合型)用生脉散熬膏治疗,经4个月后,全部有效,大多数恢复健康。

备考 《观聚方要补》引《内外伤辨》本方用人参、麦冬各三钱,五味子十五粒。水煎服。

生脉散

方源 清·景日珍《嵩崖尊生》卷七。

组成 人参 麦冬各二钱(各8g) 白术 阿胶各一钱(各4g) 陈皮八分(3g) 五味十个

主治 气不布息,呼吸不接续,出多人少。

生脉散

方源 清·陈士铎《辨证录》卷九。

组成 人参一两(37g) 麦冬二两(75g) 北五味子一钱(4g) 黄芩一钱(4g)

用法 水煎服。

主治 小便不出,中满作胀,口中甚渴,投以利水之药不应,属于肺气干燥者。

方论选录 夫膀胱者,州都之官,津液藏焉,气化则能出矣。上焦之气不化,由于肺气之热也。肺热则金燥而不能生水,投以利水药,宜耗其肺气,故愈行水而愈不得水也。治法当益其肺气,助其秋令,水自生焉。方用生脉散治之。生脉散补肺气以生金,即补肺气以生水是矣。何以加黄芩以清肺,不虑伐金以伤肺乎?不知天令至秋而白露阵,是天

得寒以生水也。人身肺金之热,不用清寒之品,何以益肺以生水乎?此黄芩之必宜加入于生脉散中,以助肺金清肃之令也。

生脉散

方源 清·顾世澄《疡医大全》卷三十三。

组成 人参一钱(4g) 炙黄芪三钱(12g)

用法 水煎服。

主治 痘后灰白,气血两亏。

生脉散

方源 清·赵濂《医门补要》卷中。

组成 西洋参 生地 麦冬 五味

主治 暑伤气弱。

生姜甘草汤

方源 东汉·张仲景《金匱》

组成 生姜五两(75克) 人参二两(30克) 甘草四两(60克) 大枣十五枚

用法 上四味,以水七升(1400ml),煮取三升(600ml),分温三服。

功用 补脾益肺,散寒化饮。

原文 《金匱》:治肺痿咳唾涎沫不止,咽燥而渴。【七附《千金方》】

生姜半夏汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷中。

异名 小半夏汤（《普济方》卷一三八引《活人书》）。

组成 半夏半升（65g） 生姜汁一升（200ml）

用法 以水三升（600ml），煮半夏取二升（400ml），纳生姜汁，煮取一升半（300ml），小冷分四服，日三夜一服。止，停后服。

原文 《金匱》：病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻心中愤愤然无奈者，生姜半夏汤主之。【十七*二十一】

主治 ①《金匱》：病人胸中似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，彻胸中愤愤然无奈者。②《医学正传》：风痰上攻，头旋眼花，痰壅作嗽，面目浮肿，咳逆欲死。

方论选录 ①《金匱玉函经二注》：此方与小半夏汤相同，而取意少别。小半夏汤宣阳明之气上达，故用半夏为君，生姜为佐；半夏汤通阳明之经，故用姜汁为君，半夏为佐，取其行于经络，故用汁也。②《金鉴》：彻心中愤然无奈者，总形容似喘不喘，似呕不呕，似哕不哕，心中愤乱无奈，懊悵欲吐之情状也，故以半夏降逆，生姜安胃也。③《金鉴》引李彰：生姜、半夏，辛温之气，足以散水饮而舒阳气。然待小冷服者，恐寒饮固结于中，拒热药而不纳，反致呕逆。

今热药冷饮下咽之后，冷体既消，热性便发。情且不违，而致大益，此《内经》之旨也。此方与前半夏干姜汤略同，但前温中气，故用干姜，此散停饮，故用生姜；前因呕吐上逆，顿服之则药力猛峻，足以止逆降气，呕吐立除；此心中无奈，寒饮内结，难以猝消，故分四服，使胸中邪气徐徐散也。④《金匱要略心典》：生姜半夏汤，即小半夏汤而生姜用汁，则降逆之力少而散结之力多，乃正治饮气相搏，欲出不出者之良法也。⑤《高注金匱要略》：门人问曰：胃寒而上沁下吸，温之降之，固为正治。其温胃而不用甘草者何也？答曰：生姜辛温而性善走，取汁用之，则过嗓即发，是所以温上焦之似喘似呕也；配半夏以降之，则辛温之性渐渐下沉，是温胃之外，尤欲以辛胜肝，而并治其下焦之欲哕。故于甘草之守中者无取焉。

备考 本方方名，《外台》引作“生姜汁半夏汤”。

生姜半夏汤

方源 明·王肯堂《准绳·类方》卷三。

组成 半夏咬咀 生姜切片，各三钱（各12g）

用法 量水多少，煎至七分服。

功用 止呕吐，开胃消食。

生姜半夏汤

方源 大桥尚因（日本）《疝气症

治论》。

组成 生姜六分(24g) 半夏 吴茱
附子各三分(各12g)

用法 水煎服。

功用 诸疝呕吐不止，饮食不纳。

生姜泻心汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 生姜切，四两(60g) 甘草炙，
三两(45g) 人参三两(45g) 干姜一两(15g)
黄芩三两(45g) 半夏半升洗(65g) 黄连
一两(37g) 大枣十二枚，擘

用法 以水一斗(2000ml)，煮
取六升(1200ml)，去滓，再煎取三升
(600ml)，温服一升(200ml)，每日三次。

功用 《伤寒论讲义》：和胃降逆，
散水消痞。

原文 《伤寒论》：伤寒汗出，解
之后，胃中不和，心下痞硬，干噫食臭，
胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜
泻心汤主之。【一五七 162】胃虚食滞，
肠中夹热。

主治 伤寒汗后，胃阳虚弱，水饮
内停，心下痞硬，肠鸣下利；妊娠恶阻，
噤口痢。现用于胃下垂、胃扩张、慢性
胃炎等属胃阳虚弱，水饮内停者。①《伤
寒论》：伤寒汗出，解之后，胃中不和，
心下痞硬，干噫食臭，胁下有水气，腹
中雷鸣下利者。②《产科发蒙》：妊娠
恶阻，呕而腹中雷鸣下利者。③《伤寒
论类方汇参》：噤口痢。

方论选录 ①《伤寒大白》：泻心

汤五方，三方皆用干姜、半夏、黄连、
黄芩，两热两寒，豁痰清热。此方因汗
出表解，胃阳虚，不能敷布水饮，腹中
雷鸣而下利，救用生姜佐干姜和胃阳，
此以痰热方中化出逐寒饮之法。②《伤
寒论本义》：雷鸣下利，亦是中气运行
不健之故，鸣则为虚，利则为实；痞硬
少气为虚，干噫食臭为热。虚热二字，
合成此证。此生姜泻心以苦治热，以甘
补虚，以辛散痞，为对证之剂也。③《古
方选注》：泻心汤有五，总不离乎开结、
导热、益胃，然其或虚或实，有邪无邪，
处方之变，则各有微妙。先就是方胃阳
虚不能行津液而致痞者，惟生姜辛而气
薄，能升胃之津液，故以名汤，干姜、
半夏破阴以导阳，黄芩、黄连泻阳以交阴，
人参、甘草益胃安中，培植水谷化生之
主宰，仍以大枣佐生姜发生津液，不使
其再化阴邪。通方破滞宣阳，是亦泻心
之义也。④《金鉴》：名生姜泻心汤者，
其义重在散水气之痞也。生姜、半夏散
胁下之水气，人参、大枣补中州之土虚，
干姜、甘草以温里寒，黄芩、黄连以泻
痞热。备乎虚、水、寒、热之治，胃中
不和下利之痞，未有不愈者也。

临证举例 ①胃脘痛（《伤寒论汇
要分析》）：杨某，女，17岁，始见胃
脘疼痛，继则呕腐吐酸，发作无常，已
4年余，今春以来，胃不受纳，进食即吐，
面色苍白，神倦腰痛，四肢酸楚，舌苔
薄白而滑，右脉强，左脉沉细。诊断为
肝胃不和，治以本方和胃降逆。②胃下
垂（《汉方诊疗三十年》）：某女，消瘦，

胃下垂，喜饮酒，不断暖气，予生姜泻心汤5剂，暖气消失。③胃扩张（《古方之临床运用》）：某人，年约四十，宿嗜酒。初则晨起吐清水，暖气显之，继则胃中有振水声，肠鸣下利。偶食不消化物或荤腻，则下利频繁，致消瘦无力，诸治无效，某医院诊断为胃扩张、肠弛缓。脉滑数，苔反腻，心下痞硬。乃用生姜泻心汤，连服十剂而愈。④慢性胃炎（《岳美中医案集》）：胡某某，男，患慢性胃炎，自觉心下有膨闷感，经年累月，饱食后暖生食气，腹中常有走注之雷鸣声，形体瘦削，面少光泽。符合仲景生姜泻心汤证。疏方：生姜12克，炙甘草9克，党参9克，干姜3克，黄芩9克，黄连3克（忌用大量），半夏9克，大枣4枚擘，以水8钟，煎至4钟，去滓再煎，取2钟，分2次温服。1周后所有症状基本消失，唯食欲不振，投以加味六君子汤，胃纳见佳。

生姜泻心汤

《伤寒大白》卷三。即原书同卷“生姜半夏泻心汤”多加生姜。见该条。

生铁落饮

方源 唐·王冰《素问·病能论》。

异名 铁落饮（《圣济总录》卷六十七）、指迷铁落饮（《观聚方要补》卷五引《十便良方》）。

组成 生铁落

功用 《圣济总录》：除烦下气。

主治 ①《素问·病能论》：阳厥怒狂。②《观聚方要补》引《十便良方》：阳厥，由心有所欲，因暴折而难决，阳气当动，令气郁，而致人多怒，一发则莫知所为，其后欲闭户而处，恶闻人声。

方论选录 《古方选注》：盖铁之生者，气寒味辛，其性直行内降，下气疾速，用其捶出之花，庶得外走经络，开结于木火之中，则狂怒自己。

生铁落饮

方源 明·王肯堂《准绳·类方》卷五。

异名 生铁落汤（《杂病源流犀烛》卷十六）。

组成 生铁四十斤（23.6kg），入火烧赤沸，砧上煨之，有花出如兰如蛾纷纷坠地者，是名铁落，用水二斗（4000ml），煮取一斗（2000ml），入后药 石膏三两（110g） 龙齿研 白茯苓去皮 防风去芦，各一两半（各55g） 玄参 秦艽各一两（各37g）

用法 上为粗散，入铁汁中煮取五升（1000ml），去滓，入竹沥一升（200ml），和匀。温服二合（40ml），不拘时候，一日五服。

功用 《金匱翼》：坠痰镇心。

主治 狂证。①《准绳·类方》：狂。②《金匱翼》：痰火热狂。③《杂病源流犀烛》：风气发涌所生白沫潮痰。

主治 狂妄，脉洪数弦急者。

生铁落饮

方源 清·程国彭《医学心悟》卷四。

组成 天冬去心 麦冬去心 贝母各三分(12g) 胆星 橘红 远志肉 石菖蒲 连翘 茯苓 茯神各一钱(各4g) 元参 钩藤 丹参各一钱五分(各6g) 辰砂三分(1g)

用法 用生铁落煎熬三炷线香，取此水煎药，内服。

主治 ①《医学心悟》：狂症。发作则暴，骂詈不避亲疏，甚则登高而歌，弃衣而走，踰垣上屋，此痰火结聚所致。

②《笔花医镜》：心热癫痫。

加减 若大便闭结，或先用滚痰丸下之。

备考 服后安神静睡，不可惊骇叫醒，犯之则病复作，难乎为力。凡狂症，服此药二十余剂而愈者多矣。

生铁落饮

方源 清·徐大椿《医略六书》卷二十二。

组成 生铁落一斤(590g)，砧上铁花，入水二斗(4000ml)，煮至一斗(2000ml) 生石膏五钱(18g) 生地黄一两(37g) 羚羊角钱半(6g) 青防风钱半(6g) 白茯神二钱去木(8g) 白龙齿三钱煨(12g) 黑元参三钱(12g) 真金箔一帖

用法 上为末，入铁落饮中煮至二升(400ml)，去滓，冲竹沥一升(200ml)，分温三服。

失笑散

方源 宋·唐慎微《证类本草》卷二十二引《近效方》。

异名 断弓弦散(《苏沈良方》卷八)、失笑膏(《中藏经·附录》)、经验失笑散(《金匱翼》卷六)。

组成 五灵脂 蒲黄各二钱(各8g)

用法 上药先用酃醋一合(20ml)，熬药成膏，以水一小盏(60ml)，煎至七分(40ml)，热呷。

功用 ①《医学心悟》：散血消胀，下衣。②《方剂学》：活血行瘀，散结止痛。

主治 瘀血停滞，心腹剧痛，或产后恶露不行，或胞衣不下，或月经不调，少腹急痛。①《苏沈良方》：疗妇人血气。②《妇人良方》：产后恶露不快，腰痛，小腹如刺，时作寒热，头痛，不思饮食；亦治久有瘀血，月水不调，黄瘦不思饮食，并能治之；亦可疗心痛。③《外科枢要》：治跌仆、产后心腹绞痛，或不知人事，或经行瘀血，作痛作痢。④《医学入门》：食积瘀血。⑤《痧胀玉衡》：治痧后毒气退尽，尚留瘀血在胸膈间，积血作痛。⑥《辨证录》：产后仓皇惊扰，用力过多，以致育膜有伤，垂出肉线一条，约长一二尺，牵引心腹，痛不可忍，以手微动之，则痛苦欲绝。⑦《医学心悟》：或血入衣中，胀而不能下，以致心腹胀痛喘急。⑧《女科切要》：胃脘痛。⑨《验方新编》：男妇老少心腹胸肋瘀血作痛，

小腹疝气，脚气及胎前产后血崩、血晕，一切气痛。

方论选录 ①《古今名医方论》：吴于宣曰：是方用灵脂之甘温走肝，生用则行血；蒲黄甘平入肝，生用则破血；佐酒煎以行其力，庶可直抉厥阴之滞，而有其推陈致新之功。甘不伤脾，辛能逐瘀，不觉诸证悉除，直可以一笑而置之矣。②《医方集解》：此手足厥阴药也。生蒲黄性滑而行血，五灵脂气燥而散血，皆能入厥阴而活血止痛，故治血痛如神。③《血证论》：蒲生水中，花香行水，水即气也，水行则气行，气止则血止，故蒲黄能止刀伤之血；灵脂气味温，行以行血，二者合用大能行血也。

临证举例 心腹痛（《苏沈良方》）：曾有妇人病心腹欲死，十余日百药不验，服此顿愈。

备考 本方改为丸剂，名“紫金丸”（见《妇人良方》）、“失笑丸”（见《医学心悟》）。《会约》：此方用以止痛，蒲黄宜减半；若用以止血，则宜等分，蒲黄炒黑，或五灵脂减半亦可。

失笑散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十。
异名 夹袋散。
组成 干漆炒烟出为度 胡椒各等分
用法 上为细末。每服半小钱（2g），煎葱酒调下，乘热服。
主治 男子小肠气。

失笑散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十一。

组成 川乌头 芎 甘草 地骨皮 细辛 白芷 高良姜各等分

用法 上为细末。每用少许，于痛处擦二三次，涎出，以温水漱。

主治 牙疼。

失笑散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十二。

组成 大腹子半两（8g） 硫黄四两（60g）

用法 上为细末。每用以清油涂手心内，摊嗅之。

主治 疥癣。

失笑散

方源 明·朱橚《普济方》四〇〇引《全婴方论》。

组成 芫荽子 草乌头醋炙切片，麸炒酸枣仁炒去皮，各等分

用法 上为末。每服半钱（2g），水、醋各半盏（各100ml），煎至三分（60ml），服两服，便睡。

主治 小儿诸病，汗后不得睡。

失笑散

方源 宋·杨倓《杨氏家藏方》卷十一。

组成 细辛去土叶 良姜 香白芷 芫荽各等分

用法 上为细末。左边牙疼，口含水搐左鼻；右边牙疼，搐右鼻；如擦牙亦得。

主治 牙疼，不问久新。

失笑散

方源 金·张元素《洁古家珍》。

组成 荆芥穗一两（15g） 朴硝二两（30g）

用法 上为粗末。萝卜、葱同煎汤，淋洗。

主治 肾肿。

失笑散

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷五。

组成 槟榔 高良姜锉，滴油炒各等分

用法 上为细末。每服二钱（8g），热酒调下，食前服。

主治 心痛。

失笑散

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷九。

组成 芫荽 地龙去土 天南星 川乌

头 胡椒各等分

用法 上为细末，先用刷牙，灌漱牙净，用药干敷痛处。

主治 牙疼。

失笑散

方源 宋·杨士瀛《直指》卷十八。

组成 川五灵脂 蒲黄隔纸微炒 延胡索各等分

用法 上为末，每服二钱（8g），酒半盏（100ml），煎七分（70ml），食前服。血痛，临熟入米醋少许。

主治 小肠气痛及诸血痛。

失笑散

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷七十三引《施圆端效方》。

组成 干姜 雄黄各等分

用法 上为细末，口噙水，嚙少许鼻中。

主治 牙疼。

失笑散

方源 明·朱橚《普济方》卷三六五。

组成 玄胡索 白僵蚕各三钱（各12g） 黄连一钱（4g） 轻粉炒二钱（8g） 麝香炒一字（1g） 铅白霜 硼砂 黄柏各半钱（2g）

用法 上为细末。每用一捻，干贴舌上，出涎再贴。

主治 口疮，或唇裂破血出；小儿赤白口疮，作热疼。

失笑散

方源 清·顾世澄《疡医大全》卷十六引江仍度方。

异名 牙痛失笑散（《全国中药成药处方集》沈阳方）。

组成 萆芩八分（3g） 细辛净叶，一钱（4g） 大冰片二分五厘（1g）

用法 上为极细末，擦牙痛处。伏于桌边流涎，片时见效，便能饮食。

主治 牙疼。

白散

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 三物小白散（《金匮玉函经》卷三）、三物白散（《活人书》卷十五）。

组成 桔梗三分（12g） 巴豆一分（4g），去皮心，熬黑，研如脂 贝母三分（12g）

用法 上为散，内巴豆，更于臼中杵之。以白饮和服，强人半钱匕（1g），羸者减之。病在膈上必吐，在膈下必利。不利，进热粥一杯；利过不止，进冷粥一杯。身热皮粟不解，欲引衣自覆，若以水澀之洗之，益令热却不得出，当汗而不汗则烦，假令汗出已，腹中痛，与白芍三两（45g）如上法。

功用 ①《伤寒论讲义》（二版）：除痰开结，攻寒逐水。②《中医大辞典·方剂分册》：涌吐实痰，泻下寒积。

主治 寒实结胸，肺痈，喉痹，白喉。①《伤寒论》：寒实结胸，无热证者。②《外台》：肺痈，咳，胸中满而振寒，脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如粳米粥者。③《伤寒论今释》：喉痹。④《伤寒论译释》：白喉，喉头白腐，呼吸困难，冷痰肺喘，或痢证。

原文 病在阳，应以汗解之，反以冷水澀之，若灌之，其热被劫不得去，弥更益烦，肉上粟起，意欲饮水，反不渴者，服文蛤散。若不差者，与五苓散。寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可服。【一四一 146】水寒互结。

《金匱》：治咳而胸满，振寒脉数，咽干不渴，时出浊唾腥臭，久久吐脓如米粥者，为肺痈。【七附《外台》方】

宜忌 《外台》：忌猪肉、芦笋等。

方论选录 ①《医方考》：此证或由表解里热之时，过食冷物，故令寒实结胸，然必无热证者为是。桔梗、贝母之苦，用之以下气；巴豆之辛，用之以去实。又曰：病在膈上则吐，病在膈下则利，此桔、贝主上，巴豆主下之意。服后不行者，益以温汤；行之过多者，止以凉粥。②《伤寒来苏集》：三物白散，贝母主疗心胸郁结，桔梗能开提血气，利膈宽胸，然非巴豆之辛热斩关而入，何以胜消、黄之苦寒，使阴气流行而成阳也？白饮和服者，甘以缓之，取其留恋于胸，不使速下耳。散者，散其结塞，

比汤以荡之更精。③《古方选注》：巴豆散水寒，开胸结，法用熬黑者，熟则性缓，欲其入胃，缓缓劫寒破结。④《金鉴》：是方也，治寒实水结胸证，极峻之药也。君以巴豆，极辛极烈，攻寒逐水，斩关夺门，所到之处，无不破也；佐以贝母，开胸之结；使以桔梗，为之舟楫，载巴豆搜逐胸邪，悉尽无余。然唯知任毒以攻邪，不量强羸，鲜能善其后也，故羸者减之。⑤《伤寒论今释》：桔梗排脓，贝母除痰解结，二者皆治胸咽上焦之药，巴豆吐下最迅烈，合三味以治胸咽闭塞之实证也。

临证举例 ①咽痛：（《伤寒论今释》引《成绩录》）：巽屋之家人，卒然咽痛，自申及酉，四肢厥冷，口不能言，如存如亡（按：犹言气息仅属耳），众医以为必死，举家颇骚扰。及戌时，迎先生请治，脉微欲绝，一身尽冷，呼吸不绝如缕，急取桔梗白散二钱，调白汤灌之，下利五六行，咽痛始减，厥复气爽，乃与五物桂枝桔梗加大黄汤（桂枝、地黄、黄芩、桔梗、石膏、大黄），须臾大下黑血，咽痛尽除，数日而平复。②寒实结胸（《江苏中医》，1961，8：40）：郑某某素嗜酒，并有慢性气管炎，咳嗽痰多，其人痰湿恒盛。时在初春某日，大吃酒肉饭后，即入床眠睡。翌日不起，至晚出现迷糊，询之瞠目不知答。因其不发热、不气急，第三天始邀余诊，两手脉滑大有力，满口痰涎粘连，舌苔厚腻垢浊，呼之不应，问之不答，两目呆瞪直视，瞳孔反应正常，按

压其胸腹部则患者皱眉，大便不行，小便自遗。因作寒实结胸论治，用桔梗白散1~5克，嘱服三回，以温开水调和，缓缓灌服。二次灌药后，呕吐黏腻胶痰样物甚多，旋即发出叹息呻吟声，三次灌药后，腹中鸣响，得泻下两次，患者始觉胸痛、发热、口渴欲索饮。继以小陷胸汤，两剂而愈。③肺脓肿（《新中医》，1981，4：45）：刘某，男，18岁，学生。1975年10月30日来诊，20天前发冷发热，3天后右胸痛，咳嗽，咯黄色脓痰，无血丝。右肺中下野叩之音浊，听诊可闻密集水泡音。胸透：肺右下角有大片状阴影，其中有一圆形影，内有液平面。上午9时半，服三物白散1剂，10分钟后，患者自觉从喉至胸骨后、胃部有麻辣灼热感，2小时后，首次排出黄色稀便，以后每10分钟1次，共5次，量多，有泡沫，至15时半，共排10余次。翌晨起，咯黄色脓痰，痰中带血，患者精神转佳，听诊右胸水泡音明显减少，胸透右下呈点片状影，未见空洞。第三天痰中带血较多，水泡音几乎听不到。后拟服中药桔梗、冬瓜仁、银花、蒲公英、败酱草、鱼腥草，经一月治疗痊愈。④癃闭危候（急性肾功能衰竭）（《浙江中医杂志》，1984，1：29）：谢某某，男，17岁，农民。5天前，食野蘑菇后，头痛，腰痛，尿少，嗜睡，腹胀，肾区叩击痛，膀胱无充盈。体温35.8℃，血压110/60mmHg。实验室检查：白细胞 $1.96 \times 10^9/L$ ，中性89%，非蛋白氮160毫克，肌酐5.1毫克，二氧化碳结合力24.4Ea/L，血钾6.8mEa/L。

入院后诊断为急性肾功能衰竭，经抗生素、激素、速尿、胰岛素等治疗，6小时仍无尿，并出现神志不清，呼吸急促，呕恶，腹膨大，而膀胱充盈，大便1周末行，舌质红，苔黄腻，脉滑数。证属癃闭危候，治拟开通兰焦，急投三物白散：巴豆（去油）、桔梗、象贝各0.5克，共研细末。冲服一半后，2小时内解干便1次，量少，呕出咖啡样物100毫升，但无尿，再冲服一半，开始滴尿（导尿管），3小时内滴出550毫升，过5小时又滴出550毫升，解干便一次，神志转清，知饥，呼吸平稳。14小时内共排尿3150毫升，解大便5次，约500克。第二、三天平均尿量4000毫升，已进入多尿期。13天后复查，血液正常；20天后，症状消失出院。

备考 本方方名，《外台》引作“桔梗白散”。

飞尸走马汤

方源 唐·王焘《外台》卷七引张仲景方。

异名 走马汤（《千金》卷十三）、走马散（《圣惠》卷四十八）、外台走马汤（《金匱》卷上附方）。

组成 巴豆二枚，去心皮，熬（0.5g）杏仁一枚，去尖皮（0.4g）

用法 上药取绵缠，捶令极碎。投热汤二合（40ml），捻取白汁服之。须臾愈。未愈更一服，老小量之。

主治 ①《外台》引张仲景：寒疝；鬼击有尸疹者。②《千金》：中恶，心

痛腹胀，大便不通。

宜忌 忌野猪肉、芦笋。

备考 用法中热汤，《圣惠》作“热酒”。

白术汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十。

异名 四君子汤（《局方》卷三新添诸局经验秘方）、白术散（《朱氏集验方》卷二）、四圣汤（《活幼口议》卷二十）、人参散（《普济方》卷三九四）、温中汤（《医部全录》卷四三六）、四君汤（《文堂集验方》卷四）。

组成 白术 赤茯苓去黑皮 人参 甘草炙，各等分

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水二盏（400ml），煎一盏半（300ml），去滓温服。

功用 益气补中，健脾和胃。①《局方》（新添诸局经验秘方）：温和脾胃，进益饮食，辟寒邪瘴雾气。②《医方类聚》引《澹寮》：平调脏腑，通顺三焦，育神养气，暖胃消谷。③《普济方》：补五脏，生津液，调气血，解虚烦，益肌体。④《医统》：调理脾胃，进乳食，止泄泻。⑤《医学入门》：扶胃降火，补虚固本。⑥《古今医鉴》：大补阳气。⑦《简明医彀》：补元气，养脾胃。

主治 脾胃虚弱，元气不足，面色萎黄，身体瘦弱，倦怠嗜卧，气短懒言，四肢无力，心腹胀满，不思饮食，呕哕

吐逆，肠鸣泄泻，脉虚弱。①《圣济总录》：水气渴，腹胁胀满。②《局方》（新添诸局经验秘方）：荣卫气虚，脏腑怯弱，心腹胀满，全不思食，肠鸣泄泻，呕哕吐逆。③《医方类聚》引《澹寮》：脾胃不和，形气怯弱，肢体倦怠，腹胁膨胀，饮食减少，嗜卧乏力，及病后羸弱，食不复常。④《普济方》：小儿脾胃虚弱，哕逆不止，心神烦闷，吐泻，气虚烦渴。⑤《玉机微义》：肺损，皮聚而毛落。⑥《内科摘要》：脾胃虚弱，饮食少进；或肢体肿胀，肚腹作痛；或大便不实，体瘦而黄；或胸膈虚痞，痰嗽吞酸。⑦《古今医鉴》：气虚脾泻不止。⑧《医方考》：面色萎白，言语轻微，四肢无力，脉来虚弱。年高气弱，痔血不止。或误服攻痔之药，致血大下而虚脱。⑨《赤水玄珠》：真气虚弱，及短气脉弱。⑩《回春》：气虚痰湿头眩。⑪《会约》：胃中有痰，心中欲吐不吐，欲呕不呕。⑫《证治汇补》：气虚卒中自汗，及偏枯在右；气症脾胃虚而食少泻多，脉虚濡；气虚火动咽痛；胃虚气弱；水气上乘作喘。

方论选录 ①《丹溪心法附余》：四君子汤用白术、人参、茯苓、甘草者，白术则健脾燥湿，人参则补肺扶脾，茯苓则降气渗湿，甘草则补胃和中，譬如宽厚和平之君子，而不为奸险卒暴之行也。《和剂》之等分，愚以为药为君臣，剂之大小，又人之所处何如也。②《医方考》：人参甘温质润，能补五脏之元气；白术甘温健脾，能补五脏之母气；茯苓甘温而洁，能致五脏之清气；甘草甘温

而平，能调五脏愆和之气。四药皆甘温，甘得中之味，温得中之气，犹之不偏不倚之君子也，故曰“四君子”。③《医灯续焰》：白术强土健运，茯苓渗湿燥脾，甘草守气于中宫，人参益气于五脏，皆主脾胃者，以人身真气即水谷之气也。四药冲和平淡而能补气维阳，诚君子哉。④《医方集解》：此手足太阴足阳明药也。人参甘温，大补元气为君；白术苦温，燥脾补气为臣；茯苓甘淡，渗湿泄热为佐；甘草甘平，和中益土为使也。气足脾运，饮食倍进，则余脏受荫，而色泽身强矣。⑤《伤寒绪论》：气虚者，补之以甘、参、术、苓、草，甘温益胃，有健运之功，具冲和之德，故为“君子”。盖人之一身，以胃气为本，胃气旺则五脏受荫，胃气伤则百病丛生。故凡病久不愈，诸药不效者，惟有益胃，补肾两途。故用四君子，随证加减，无论寒热补泻，先培中土，使药引津气四达，则周身之机运流通，水谷之精微敷布，何患其药之不效哉！是知四君子为司命之本也。⑥《古方选注》：汤以君子名，功专健脾和胃，以受水谷之精气，而输布于四脏，一如君子有成人之德也。入太阴、阳明二经，然其主治在脾，故药品分两皆为偶数。白术健脾阳，复人参保脾阴，炙草和胃阴，复茯苓通胃阳，大枣悦脾，生姜通胃。理运阴阳，刚柔相济，诚为生化良方。

备考 本方改为丸剂，名“四君子丸”（见《丸散膏丹集成》）。

白术汤

方源 宋·陈言《三因》卷十二。

异名 白术散（《得效》卷五）。

组成 白术二两（30g） 五味子 茯苓各一两（各15g） 甘草一分（4g） 半夏四个，洗去滑，切作十六片（2.5g）

用法 上为散，分作十六服。水一盞半（300ml），加生姜五片，半夏一片，煎七分（210ml），空腹服。

主治 五脏伤湿，咳嗽痰涎，憎寒发热，上气喘急。

白术汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一六一引宋·严用和《济生》。

异名 白术散（《普济方》卷一六一）。

组成 白术二两（30g） 五味子 半夏汤浸七次 白茯苓去皮 橘红各一两（各15g） 甘草炙，半两（8g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盞半（300ml），加生姜五片，煎至八分（240ml），去滓温服，不拘时候。

主治 五脏受湿，咳嗽痰多，上气喘息，身体痛重，脉来濡细，憎寒发热。

白术汤

方源 金·刘完素《保命集》卷中。

异名 白术散（《医学纲目》卷二

十二）。

组成 半夏曲半两（20g） 白术二钱（8g） 槟榔二钱半（10g） 木香一钱（4g） 甘草一钱（4g） 茯苓二钱（8g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），食前煎生姜汤调下。

功用 《杏苑》：补中豁痰。

主治 胃中虚损，及有痰而吐者。

方论选录 《杏苑》：治中气挟痰作吐，法当补中豁痰。是以白术、炙草补中，茯苓、半夏豁痰，木香、槟榔散逆气以止呕。

白术汤

方源 金·刘完素《保命集》卷中。

异名 白术散（《医统》卷三十五）、小白术散（《赤水玄珠》卷八）。

组成 白术 芍药各三钱（各12g） 干姜半两，炮（20g） 甘草二钱，炙（8g）

用法 上为粗末。每服半两（20g），水一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓取清，宜温服之。

主治 大肠经动，下痢为鹜溏。大肠不能禁固，卒然而下成水泄，青色，其中或有硬物，欲起而又下，欲了而不了，小便多清，得之秋冬者。

加减 甚则去干姜，加附子三钱（12g）。

白术饮

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十

七。

异名 白术散（《医统》卷五十三）。

组成 白术 厚朴去粗皮，生姜汁炙 甘菊花各半两（各8g） 人参 白芷 防风去叉，各一两（各15g）

用法 上咬咀，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加生姜五片，煎至一盏（200ml），去滓，食前温服。

主治 风邪在胃，头旋不止，复加呕逆。

白术饮

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十一。

组成 白术炒 附子炮裂，去皮脐 高良姜炮 桂去粗皮 人参 干姜炮，各一两（各15g） 藿香去梗，一分（4g）

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），同煎至七分（140ml），不拘时候，去滓温服。

主治 伤寒伏阴气，胸膈妨闷，吐逆不定，手足厥冷。

备考 本方方名，《普济方》引作“白术散”。

白术饮

方源 宋·严用和《济生》卷一。

异名 白术散（《医学六要·治法汇》卷二）。

组成 白术 人参 草果仁 干姜炮 厚朴姜制，炒 肉豆蔻面裹，煨 橘皮去白木香不见火 麦蘖炒，各一两（各15g） 甘草炙，半两（8g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜五片，大枣一个，煎至七分（210ml），去滓，食前温服。

主治 脾劳虚寒，呕吐不食，腹痛泄泻，胸满喜噫，多卧少起，情思不乐，肠鸣体倦。

备考 本方方名，《金匱翼》引作“白术汤”。

白术附子汤

《金匱》卷上，为《伤寒论》“桂枝附子汤去桂加白术汤”之异名。见该条。

白术附子汤

《外台》卷十五引《近效方》。为《伤寒论》“甘草附子汤”之异名。见该条。

白术附子汤

《鸡峰》卷五。为《金匱》卷上（附方）引《近效方》“术附汤”之异名，见该条。

白术附子汤

方源 金代·李杲《医学发明》卷五。

组成 白术 附子炮，去皮脐 苍术

陈皮 厚朴姜制 半夏汤洗七次 茯苓 泽泻各二两（各 80g） 猪苓去皮，半两（20g） 肉桂四钱（16g）

用法 上锉，如麻豆大，每服半两（20g），水三盏（600ml），加生姜三片，煎至半盏（100ml），去滓，食前温服。

主治 寒中，阴盛生内寒，厥气上逆，寒气积于胸中，作中满腹胀，作涎，作清涕，或多溺，足下痛不能任身履地，骨乏无力，喜睡，两丸多冷，时作隐隐而痛，或妄见鬼状，梦亡人，腰、背、脾、眼、腰、脊皆痛，而不渴不泻，脉盛大以涩。

白术附子汤

方源 元·李仲南《永类铃方》卷十三引《济生》。

组成 白术二两（30g） 附子炮 茯苓去皮，各等分

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水一盏半（300ml），加生姜七片，大枣一个，水煎，不拘时候温服。

主治 肠胃虚湿，肠鸣泄泻，或多自汗。

备考 方中附子、茯苓用量，《普济方》引作“各一两”。

白术散

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 芎藭散（《圣济总录》卷一五五）、芎藭白术散（《鸡峰》卷十六）、安胎白术散（《卫生宝鉴》卷

十八）。

组成 白术 芎藭 蜀椒三分，去汗（12g） 牡蛎

用法 上为散。每服一钱匕（2g），酒下，日三次，夜一次。若呕，以醋浆水服之；复不解者，小麦汁服之；已后渴者，大麦粥服之。病虽愈，服之勿置。

功用 ①《金匱》：养胎。②《局方》：调补冲任，扶养胎气，壮气益血，保护胎脏。

原文 《金匱》：妊娠养胎，白术散主之。【二十*十】

主治 妊娠脾虚，寒湿中阻，脘腹时痛，呕吐清涎，不思饮食，胎动不安，胎萎不长，室女带下。①《局方》：妊娠宿有风冷，胎萎不长，或失于将理，动伤胎气，多致损堕。②《三因》：室女带下诸疾。③《金匱要略讲义》：妊娠脾虚寒湿中阻，每见脘腹时痛，呕吐清涎，不思饮食，白带下，甚至胎动不安。

宜忌 《外台》引《古今录验》：忌桃、李、雀肉等。

加减 但苦痛，加芍药。心下毒痛，倍加芎藭。心烦、吐、痛，不能食饮，加细辛一两；半夏（大者）二十枚，服之后，更以醋浆水服之。

方论选录 ①《金匱要略直解》：白术主安胎为君，川芎主养胎为臣，蜀椒主温胎为佐，牡蛎主固胎为使。按瘦而多火者，宜用当归散；肥而有寒者，宜用白术散，不可混施也。芍药能缓中，故若痛者加之。川芎能温中，故毒痛者倍之。痰饮在胸膈，故令心烦吐痛，不

能食饮，加细辛破痰下水，半夏消痰去水，更服浆水以调中。若呕者，复用浆水服药以止呕。呕不止，再易小麦汁以和胃。呕止而胃无津液作渴者，食大麦粥以生津液。病愈服之勿置者，以大麦粥能调中补脾，故可常服，非指上药可常服也。

②《金匱要略心典》：妊娠伤胎，有因湿热者，亦有因湿寒者，随人脏气之阴阳而各异也。当归散正治湿热之剂；白术散白术、牡蛎燥湿，川芎温血，蜀椒去寒，则正治寒湿之剂也。仲景并列此，其所以诏示后人者深矣。

备考 方中白术、芎藭、牡蛎用量原缺。《外台》引《古今录验》本方用白术、芎藭各四分，蜀椒三分，牡蛎二分。

白术散

方源 唐·孙思邈《千金》卷十五。

组成 白术 厚朴 人参 吴茱萸 茯苓 麦蘖曲 芎藭各三两（各45g）（一方加大腹、橘皮）

用法 上药治下筛。每服方寸匕（6g），食后酒下，一日三次。

主治 ①《千金》：脾胃俱虚冷。
②《普济方》：脾虚腹胀，不能饮食。

白术散

方源 唐·孙思邈《千金》卷十七。

组成 白术十四枚 附子 秦艽 人

参 牡蛎 蜀椒 细辛 黄芩 芎藭 牛膝各三分（各12g） 干姜 桂心 防风各五分（各20g） 茯苓 桔梗 当归 独活 柴胡各四分（各16g） 乌头 甘草 麻黄 石南 莽草 栝楼根 天雄 杜仲各二分（各8g）

用法 上药治下筛。每服五分匕（1g），平旦酒下。讫，如人行七里久，势欲解，更饮酒五合（100ml）为佳。

主治 风入脏腑闷绝，常自躁痛，或风疰入身，冷疰、鬼疰、飞尸，恶气肿起，或左或右，或前或后，或内或外，针灸流移，无有常处，惊悸，腹胀气满，叉心，头痛，或恍惚悲惧，不能饮食，或进或退，阴下湿痒，或大便有血，小便赤黄，房中劳极。

白术散

方源 唐·孙思邈《千金》卷二十一，名见《普济方》卷一七六

组成 茯苓八两（125g） 泽泻四两（60g） 白术 生姜 桂心各三两（各45g） 甘草一两（15g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮小麦三升（450g），取三升（600ml），去麦下药，煮取二升半（500ml），服八合（160ml），一日二次。

主治 消渴，阴脉绝，胃反而吐食。

白术散

方源 唐·王焘《外台》卷六引《广济方》。

组成 白术八分(32g) 茯苓八分(32g) 吴茱萸四分(16g) 橘皮六分(16g) 萆薢四分(16g) 厚朴炙,八分(32g) 槟榔十分(40g) 人参六分(24g) 大黄十分(40g)

用法 上为散。每服方寸匕(6g),空腹煮姜、枣汤下,一日二次。渐加至二匕半(5g),觉热即少饮食三两口压之。

主治 呕吐酸水,结气筑心。

宜忌 忌酢物、桃、李、雀肉。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四。

组成 白术半两(8g) 甘草炙微赤,锉,半两(8g) 当归锉,微炒,三分(12g) 白茯苓三分(12g) 远志去心,半两(8g) 熟干地黄一两(15g) 黄芩半两(8g) 半夏汤浸七遍去滑,半两(8g) 附子炮裂,去皮脐,三分(12g) 枳壳麸炒微黄,去瓢,半两(8g) 桂心三分(12g) 木香半两(8g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,饴糖半分(2g),煎至六分(60ml),去滓,食前温服。

主治 心气虚损,志意不定,腰脊腹胁相引痛,不能俯仰。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五。

组成 白术一两(15g) 诃黎勒煨,用皮,二两(30g) 丁香三分(12g) 人参去芦头,一两(15g) 草豆蔻去皮,三分(12g)

黄芪锉,三分(12g) 附子炮裂,去皮脐,三分(12g) 白茯苓三分(12g) 萆薢一两(15g) 麦蘖微炒,三分(12g) 沉香二分(8g) 陈橘皮汤浸,去白瓢,微炒,三分(12g) 木香三分(12g) 枳实麸炒微黄,半两(8g) 甘草炙令赤,锉,半两(8g)

用法 上为散。每服三钱(12g),水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 脾气不足,心腹胀满,不欲饮食,若食则气滞体重,四肢无力。

宜忌 忌生冷、油腻、湿面。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五。

组成 白术一两(15g) 草豆蔻去皮,一两(15g) 槟榔一两(15g) 甘草炙微赤,锉,半两(8g) 桂心二分(8g) 桔梗去芦头,一两(15g) 人参去芦头,一两(15g) 前胡去芦头,三分(12g) 诃黎勒煨,用皮,一两(15g) 赤茯苓三分(12g) 枳实麸炒微黄,半两(8g)

用法 上为数。每服三钱(18g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 脾胃冷热气不和,腹胁胀闷,少思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五。

组成 白术一两(15) 人参去芦头,三分(12g) 枳壳麸炒微黄,去瓢,半两(8g) 桂心三分(12g) 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙半两(8g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,二两(30g) 诃黎勒煨,用皮,一两(15g) 白豆蔻去皮,一两(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 脾胃气虚弱,呕吐不能食,四肢少力,心腹妨闷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五。

组成 白术一两(15g) 干姜炮裂,锉,半两(8g) 桂心半两(8g) 人参去芦头,半两(8g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,二两(30g) 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙一两(15g) 附子炮裂,去芦头,一两(15g) 缩砂去皮,二两(30g) 草豆蔻去皮,一两(15g) 当归锉,微炒,一两(15g) 诃黎勒煨,用皮,一两(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,食前热服。

主治 脾脏虚冷,吃食减少,大肠泄痢,腹痛,四肢无力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六。

组成 白术三分(12g) 紫菀洗去苗土,

半两(8g) 干姜炮裂,锉,半两(8g) 人参去芦头,三分(12g) 熟干地黄三分(12g) 桂心一两(15g) 五味子三分(12g) 甘草炙微赤,锉,半两(15g) 黄明胶捣碎,炒令黄燥,三分(12g) 白茯苓三分(12g)

用法 上为散。每服二钱(8g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,糯米五十粒,煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 肺气不足,胸中短气,咳嗽恶寒。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六。

组成 白术半两(8g) 人参去芦头,一两(15g) 肉桂去皱皮,半两(8g) 桔梗去芦头,半两(8g) 细辛半两(8g) 甘草炙微赤,锉,半两(8g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,一两半(23g) 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙,一两(15g) 杏仁汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄,三分(12g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 肺脏伤风冷,头目昏重,常多清涕,少思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九。

组成 白术三分(12g) 前胡去芦头,

三分(12g) 葛根锉,三分(12g) 桑根白皮锉,三分(12g) 川升麻半两(8g) 赤芍药一两(8g) 石膏一两半(23g) 荆芥半两(8g) 子芩三分(12g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),豆豉五十粒(9g),煎至五分(350ml),去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒四日,腹胁胀满,心胸不利,四肢疼痛,咳嗽恶寒,喘气壮热。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十。

异名 桂心白术汤(《活人书》卷十七)。

组成 白术 桂心 附子炮裂,去皮脐 防风去芦头 芎蒭 甘草炙微赤,锉,各三分(各12g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至五分(50ml),去滓热服,不拘时候。

主治 伤寒阴痉,手足厥冷,筋脉拘急,汗出不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十。

异名 八物白术散(《活人书》卷十七)、八物白术汤(《永类铃方》卷八)。

组成 白术半两(8g) 白茯苓半两(8g) 麻黄去根节,半两(8g) 五味子半两(8g)

桂心三分(12g) 高良姜锉,一分(4g) 羌活半两(8g) 附子炮裂,去皮脐,三分(12g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),煎至五分(350ml),去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒阴痉,三日不愈,手足厥冷,筋脉拘急,汗不出,恐阳气内伤。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 白术一两(15g) 前胡去芦头,一两(15g) 桂心三分(12g) 甘草炙微赤,锉,半两(8g) 附子炮裂,去皮脐,一两(15g) 五味子半两(8g) 干姜半两炮裂,细碎 诃黎勒皮一两(15g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,一两(15g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。如人行十里再服。

主治 阴毒伤寒,心胸满闷,喘促,四肢厥逆。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 白术三分(12g) 附子炮裂,去皮脐,三分(12g) 干姜炮裂,锉,半两(8g) 桂心三分(12g) 甘草炙微赤,锉,半两(8g) 川大黄锉,碎,微炒,三分(12g) 木香半两(8g) 枳壳麸炒微黄,去瓢,半两(8g)

用法 上为细散。每服二钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣二个，煎至五分（50ml），去姜、枣，温服，不拘时候。

主治 伤寒食毒，壮热头痛，腹胀憎寒，四肢酸痛，口苦。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十一。

组成 白术三分（12g） 诃黎勒用皮，一两（15g） 高良姜锉，半两（8g） 丁香半两（8g） 肉桂去皱皮，半两（8g） 甘草炙微赤，锉，一分（4g） 桔梗去芦头，半两（8g） 人参去芦头，半两（8g） 陈橘皮汤浸，去白瓤，焙，半两（8g） 厚朴去粗皮，涂生姜汁炙令香熟，一两（15g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至五分（50ml），去滓温服，不拘时候。

主治 伤寒后，胃虚逆呕啰，不纳饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 白术 甘菊花 赤茯苓 人参去芦头 前胡去芦头 大腹皮锉，各半两（各8g） 旋覆花三分（12g） 半夏汤洗七次去滑石膏一两（15g） 附子炮裂，去皮脐，半两（8g） 甘草炙微赤，锉，半两（8g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 伤寒，痰滞在胸膈闷不散，身体壮热，头目昏沉，胃气不和，少思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 白术一两（15g） 人参去芦头，一两（15g） 甘草炙赤，锉，半两（8g） 陈橘皮汤浸，去白瓤，焙，三分（12g） 厚朴去粗皮，涂生姜汁炙令香熟，一两（15g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 伤寒霍乱，胃气不和，心烦吐利，不下饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 白术 人参去芦头 白茯苓 干木瓜 陈橘皮汤浸，去白瓤，焙，各一两（各15g） 甘草一分，炙微赤，锉（4g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓，稍热频服，不拘时候。

主治 伤寒,冷热气相乘,霍乱吐利,转筋不止。妨闷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 白术一两(15g) 甘草炙微赤,锉,一分(4g) 芎藭三分(12g) 羌活一分(4g) 羚羊角屑一分(4g) 桂心一分(4g) 麻黄不去根节,一两(15g) 知母二分(8g) 石膏一两(15g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),煎至五分,去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒,体虚汗出,心烦,头痛恶风。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十二。

组成 白术三分(12g) 桂心三分(12g) 赤芍药一两(15g) 当归锉,微炒,三分(12g) 半夏汤洗七遍去滑,三分(12g) 陈橘皮汤浸,一去白瓢,焙,一两(15g) 干姜炮裂,锉,三分(12g) 木香三分(12g) 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,一两(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 伤寒,冷气结在心腹,痞满

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 白术一两(15g) 陈橘皮半两,汤浸,去白瓢,焙(8g) 芎藭半两(8g) 当归半两,锉碎,微炒(8g) 桂心一两(15g) 附子半两,炮裂,去皮脐(8g) 厚朴半两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(8g) 槟榔半两(8g) 大腹皮半两,锉(8g) 草豆蔻一分,去皮(4g) 川大黄一分,锉碎,微炒(4g) 高良姜一分,锉(4g)

用法 上为粗末。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至五分(350ml),去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒后,脾胃气不和,吃食全少,四肢乏力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 白术一两(15g) 半夏一两,汤洗七遍去滑(15g) 人参一两,去芦头(15g) 白茯苓一两(15g) 陈橘皮二两,汤浸,去白瓢,焙(30g) 桂心半两(8g) 旋覆花半两(8g) 五味子半两(8g) 大腹皮半两(8g) 前胡一两,去芦头(15g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g),

以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 伤寒后,脾胃气虚,食不消化,头目昏重,心神虚烦。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十四。

组成 白术一两(15g) 黄芪一两,锉(15g) 麦门冬一两,去心(15g) 人参一两,去芦头(15g) 桂心半两(8g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 伤寒后虚羸少力,不思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十五。

组成 白术 人参去芦头 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙 大腹皮锉 黄芪锉 枳壳麸炒微黄,去瓢 甘草炙微赤,锉,各一两(各15g) 诃黎勒一两,用皮(15g) 沉香一两(15g)

用法 上为粗散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),煎至五分(350ml),去滓,食前温服。

主治 时气后胃虚,宿食不消,心胸壅闷,乍寒乍热。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十七。

异名 白术香散(《普济方》卷一五二)。

组成 白术三分(12g) 芦根三分,锉(12g) 草豆蔻三分,去皮(12g) 人参三分,去芦头(12g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g) 枇杷叶三分,拭去毛,炙微黄(12g) 厚朴三分,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(12g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),煎至五分(350ml),去滓温服,不拘时候。

主治 热病,邪热已退,胃气未和,嘔不能食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十八。

组成 白术一两(15g) 麦门冬半两,去心(8g) 黄芪三分,锉(12g) 人参三分,去芦头(12g) 前胡三分,去芦头(12g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 桂心半两(8g) 白芍药半两(8g) 白茯苓一两(15g) 当归半两(8g) 半夏半两,汤洗七遍,去滑(8g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至五分(350ml),去滓,食前温服。

主治 热病后,脾胃气虚,四肢疼痛,不思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十二。

组成 白术一两(15g) 前胡一两,去芦头(15g) 防风三分,去芦头(12g) 枳壳三分,麸炒微黄,去瓢(12g) 赤茯苓一两(15g) 蔓荆子三分(12g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 半夏半两,汤洗七遍去滑(8g) 芎藭三分(12g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加入生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 风头眩,心胸不利。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十六。

组成 白术三分(12g) 白茯苓二两(30g) 桂心三分(12g) 厚朴二两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(30g) 陈曲三分,微炒黄色(12g) 草豆蔻一两,去皮(15g) 大麦蘖一两,微炒黄色(15g) 木香一两(15g) 吴茱萸三分,汤浸七遍,焙干微炒(12g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 人参二两,去芦头(30g) 槟榔一两(15g)

用法 上为细散。每服二钱(8g),食前以温酒调下。

主治 脾劳。胃中虚冷,饮食不消,腹胁胀满,忧恚不乐。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十七。

组成 白术一两(15g) 白芍药三分(12g) 人参一两,去芦头(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 当归一两(15g) 半夏半两,汤浸七遍去滑(8g) 桂心三分(12g) 附子一两,炮裂,去皮脐(15g) 黄芪一两,锉(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,食前温服。

主治 虚劳里急,四肢不和,身体疼痛,不欲吃食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十八。

组成 白术一两(15g) 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙 枳实三分,麸炒微黄(12g) 半夏三分,汤洗七遍去滑(12g) 桂心一两(15g) 白茯苓一两(15g) 附子三分,炮裂,去皮脐(12g) 前胡一两,去芦头(15g) 甘草炙微赤,锉

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 虚劳,胸中气满,痰饮澹结,时或呕逆不食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十八。

组成 白术三分(12g) 陈橘皮一两, 汤浸,去白瓢,焙(15g) 人参三分,去芦头(12g) 麦蘖一两,微炒(15g) 附子一两,炮裂,去皮脐(15g) 芎藭三分(12g) 桂心三分(12g) 厚朴一两半,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(23g) 诃黎勒一两,煨,用皮(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,食前稍热服。

主治 虚劳,脾胃虚冷,食不消化,渐加无力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十八。

组成 白术一两(15g) 人参一两,去芦头(15g) 桂心三分(12g) 厚朴一两半,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(23g) 吴茱萸半两,汤浸七遍,焙干,微炒(8g) 诃黎勒一两,煨,用皮(15g) 益智子三分,去皮(12g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 槟榔半两(8g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,食前稍热服。

主治 虚劳,脾胃虚冷,饮食不消化。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十八。

组成 白术 木香 草豆蔻去皮 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙 人参去芦头 肉豆蔻去壳 益智子去皮 干姜炮裂,锉 白茯苓 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟,各一两(各15g) 半夏汤浸七遍去滑 甘草半两,炙微赤,锉(8g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 虚劳,脾胃气虚,不思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十八。

组成 白术半两(8g) 防葵一两(15g) 槟榔二两(30g) 郁李仁二两,汤浸,去皮,微炒(30g) 鳖甲二两,涂醋炙微黄,去裙襕(30g) 吴茱萸三分,汤浸七遍,焙干,微炒(12g) 桃仁三分,汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄(12g) 诃黎勒一两半,煨,用皮(23g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓,食前温服。以微利为度。

主治 虚劳,积聚坚实,腹如鼓,食即却吐,坐卧不安,喘急。

宜忌 忌苋菜、生冷、油腻。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十九。

组成 白术三分(12g) 藿香半两(8g) 桂心半两(8g) 枇杷叶三分,拭去毛,炙微黄(12g) 人参一两,去芦头(15g) 白茯苓一两(15g) 肉豆蔻三枚,去壳(11g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁令香熟(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 虚劳,脾胃气冷即呕逆,无食即饥。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十九。

组成 白术一两(15g) 前胡一两去芦头(15g) 半夏二分,汤洗七遍去滑(8g) 人参三分,去芦头(12g) 桑根白皮三分,锉(12g) 杏仁半两,汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄(8g) 紫菀三分,去苗土(12g) 赤茯苓三分(12g) 槟榔半两(8g) 桂心三分(12g) 鳖甲一两,涂醋炙令黄,去裙襕(15g) 百部三分(12g) 枳壳三分,麸炒微黄,去瓢(12g) 旋覆花半两(8g) 甘草三分,炙微赤,锉(12g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半两(8g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 虚劳羸瘦,每唾稠黏,心胸壅闷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十九。

组成 白术一两(15g) 人参三分,去芦头(12g) 诃黎勒一两,煨,用皮(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 草豆蔻一两,去皮(15g) 桂心三分(12g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 虚劳冷气,心腹痞满,不思饮食,四肢少力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十九。

组成 白术一两(15g) 酸枣仁一两,微炒(15g) 麻黄根二两(30g) 防风一两,去芦头(15g) 白龙骨二两半(23g) 黄芪二两,锉(30g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 虚劳盗汗,夜卧心烦少睡。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十。

异名 白术汤（《圣济总录》卷八十八）。

组成 白术一两（15g）陈橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙（12g）槟榔三分（12g）紫苏茎叶三分（12g）人参一两，去芦头（15g）白茯苓一两（15g）木香半两（8g）半夏半两，汤洗七遍去滑（8g）桂心三分（12g）诃黎勒皮一两（15g）厚朴一两，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟（15g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓稍热服，不拘时候。

主治 虚劳上气，及心腹胀，不能饮食，呕吐酸水。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十七。

组成 白术一两（15g）丁香三分（12g）诃黎勒三分，煨，用皮（12g）桂心三分（12g）细辛三分（12g）附子三分，炮裂，去皮脐（12g）枳壳半两，麸炒微黄，去瓢（8g）吴茱萸一分，汤浸七遍，焙干，微炒（4g）

用法 上为散。每服一钱（4g），食后以温水调下。

主治 肺脏虚寒，心膈壅滞，头目不利，鼻流清涕，日久不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十八。

组成 白术一两（15g）当归三分，锉，微炒（12g）柴胡一两，去苗（15g）桂心半两（8g）青橘皮三两，汤浸，去白瓢，焙（45g）桔梗半两，去芦头（8g）甘草半两，炙微赤，锉（8g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣二个，煎至六分（60ml），去滓稍热服，不拘时候。

主治 乳石发动，体颤寒热，心腹痛噤，不能饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷三十八。

组成 白术一两（15g）人参三分，去芦头（12g）当归一两，锉，微炒（15g）木香半两（8g）陈橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙（15g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓稍热服，不拘时候。

主治 乳石发动，多服凉药过度，致脾胃虚冷，腹痛下痢，不能饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十二。

组成 白术一两(15g) 桂心三分(12g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g) 泽泻一两(15g) 诃黎勒皮一两(15g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),煎至五分(350ml),去滓温服,一日三四次。

主治 因食热及饮冷水,上气胸满,心下有水不散,虚喘妨闷,不下食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十三。

组成 白术三分(12g) 半夏三分,汤浸七遍去滑(12g) 槟榔半两(8g) 桂心半两(8g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g) 丁香一分(4g) 高良姜半两,锉(8g) 木香一分(4g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 心痛,痰饮多唾,腹胀不能下食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十

三。

组成 白术一两(15g) 半夏半两,汤洗七遍去滑(8g) 桂心半两(8g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g) 草豆蔻一两,去皮(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 腹虚胀及胸满,腹中冷痛。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十三。

组成 白术 赤茯苓 当归锉,微炒 桂心 桔梗去芦头 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙 吴茱萸汤浸七遍,焙干,微炒 人参去芦头,各一两(各15g) 甘草一分,炙微赤,锉(4g) 细辛半两(8g) 厚朴半两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(8g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 腹胀肠鸣切痛,发作有时。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十六。

组成 白术一两(15g) 诃黎勒皮一两(15g) 半夏半两,汤洗七遍去滑(8g)

甘草半两，炙微赤，锉（8g） 桔梗三分，去芦头（12g） 桂心半两（8g） 前胡一两，去芦头（8g） 陈橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙（12g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 咳嗽，痰壅呕吐，心胸不利，气逆食少。

白术散

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷四十七，名见《普济方》卷二〇一。

组成 白术半两（8g） 肉豆蔻半两，去壳（8g） 人参半两，去芦头（8g） 厚朴三分，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟（12g） 陈橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙（12g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 霍乱呕吐，脾胃虚冷，气膈，不思饮食。

白术散

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷四十七，名见《普济方》卷二〇二。

组成 白术二两（30g） 枳壳二两，麸炒微黄，去瓢（30g） 桂心一两（15g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加大枣三个，生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去

滓热服，不拘时候。

主治 霍乱吐逆下利，心腹胀满，脚转筋，手足冷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十七。

组成 白术一两（15g） 藿香一两（15g） 人参一两，去芦头（15g） 枇杷叶半两，拭去毛，炙微黄（8g） 高良姜半两，锉（8g） 草豆蔻半两，去皮（8g）

用法 上为散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 霍乱胃气虚，干呕不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十八。

异名 白术汤（《圣济总录》卷九十四）。

组成 白术二两（30g） 赤茯苓一两（15g） 枳壳一两，麸炒微黄，去瓢（15g） 人参一两，去芦头（15g） 桔梗二两，去芦头（30g） 桂心一两（15g） 京三棱一两，炮，锉（15g） 槟榔一两（15g）

用法 上为粗散。每服三钱（12g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），去滓，每于食前温服。

主治 ①《圣惠》：积聚，心腹胀满，

不能饮食。②《圣济总录》：寒疝凝结，积聚不散，攻注腹内疼痛，不下饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十九。

组成 白术一两(15g) 诃黎勒皮一两(15g) 枳壳三分，麸炒微黄，去瓢(12g) 陈橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙(12g) 干姜三分，炮裂，锉(12g) 人参一两，去芦头(15g) 桔梗半两，去芦头(8g) 桂心三分(12g) 木香二分(8g) 槟榔三分(12g)

用法 上为散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，加大枣二个，煎至五分(50ml)，去滓温服，不拘时候。

主治 痲癖冷气胀满，不能食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 白术半两(8g) 半夏一两，汤洗七遍去滑(15g) 青橘皮三分，汤浸，去白瓢，焙(12g) 赤茯苓一两(15g) 大腹皮一两，锉(15g) 人参半两，去芦头(8g) 枇杷叶一两，拭去毛，炙微黄(15g) 木香半两(8g) 前胡二两，去芦头(30g) 槟榔一两(15g) 厚朴一两，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓稍热服，不拘时候。

主治 膈气不散，胸中噎塞，不下食，

时时妨闷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 白术一两(15g) 人参一两，去芦头(15g) 干姜半两，炮裂，锉(8g) 甘草半两，炙微赤，锉(8g) 吴茱萸半两，汤浸七遍，焙干，微炒(8g) 五味子半两(8g) 曲末一合，炒微黄 大麦蘖一合，炒微黄 桂心一两(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，煎至六分(60ml)，去滓稍热服，不拘时候。

主治 膈气，肾虚呕逆，从朝至夜，不能饮食，胸中痛，气渐羸困。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 白术一两(15g) 木香一两(15g) 吴茱萸半两，汤浸七遍，焙干，微炒(8g) 桂心一两(15g) 陈橘皮一两，汤浸，去白瓢，焙(15g) 萆薢半两(8g) 槟榔一两(15g) 人参一两，去芦头(15g) 川大黄一两，锉碎，微炒(15g) 厚朴一两半，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟(23g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g)，以水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，大枣三个，煎至六分(60ml)，去滓稍热服，不拘时候。

主治 五膈,气呕吐酸水,寒气上攻,胸中刺痛,腹胁胀满,饮食不下。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 白术三分(12g) 木香半两(8g) 诃黎勒皮三分(12g) 桂心三分(12g) 甘草一分,炙微赤,铍(4g) 丁香半两(8g) 人参半两,去芦头(8g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 草豆蔻一两,去皮(15g)

用法 上为细散。每服一钱(4g),煎生姜、木瓜汤调下,不拘时候。

主治 气膈,心腹痞满,四肢拘急,体重。

白术散

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷五十,名见《普济方》卷二〇五。

组成 白术一两(15g) 枳实一两,麸炒微黄(15g) 神曲一两,炒微黄(15g)

用法 上为细散。每服一钱(4g),以热酒调下,不拘时候。

主治 膈气,心胸间痛。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 白术一两(15g) 吴茱萸半两,

汤浸七遍,焙干,微炒(8g) 高良姜一两,铍(15g) 桂心一两(15g) 人参一两,去芦头(15g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 食讫醋咽多噎,食不下,脾胃虚冷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十一。

组成 白术一两(15g) 柴胡一两,去苗(15g) 赤芍药三分(12g) 陈橘皮二分,汤浸,去白瓢,焙(8g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g) 赤茯苓三分(12g) 槟榔一两(15g) 桔梗二两,去芦头(30g) 诃黎勒皮三分(12g) 桂心半两(8g) 甘草一分,炙微赤,铍(4g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至五分(50ml),去滓温服,不拘时候。

主治 气隔痰饮,两肋下痛,食不消化。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十一。

组成 白术一两(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 丁香半两(8g)

赤茯苓半两(8g) 半夏半两,汤洗七遍去滑(8g) 附子半两,炮裂,去皮脐(8g) 桂心半两(8g) 前胡一两,去芦头(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g)

用法 上为粗散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(420ml),去滓温服,不拘时候。

主治 胸膈留饮,腹中虚满气逆,不下饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十一。

组成 白术三分(12g) 麻黄一两,去根节(15g) 赤芍药三分(12g) 旋覆花半两(8g) 桂心二两(30g) 前胡三分,去芦头(12g) 甘草三分,炙微赤,锉(12g) 五味子一分(4g) 半夏三分,汤洗七遍去滑(12g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),煎至五分(350ml),去滓热服,不拘时候。衣盖取汗。如人行十里未汗,即再服。

功用 发汗。

主治 溢饮。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十一。

组成 白术一两(15g) 半夏三分,汤洗七遍去滑(12g) 赤茯苓二两(30g) 人

参三分,去芦头(12g) 桂心三分(12g) 甘草一分,炙微赤,锉(4g) 附子一两,炮裂,去皮脐(15g) 前胡一两,去芦头(15g)

用法 上为散。每服五钱(20g),以水一大盏(700ml),加生姜半分(2g),煎至五分(350ml),去滓热服,不拘时候。

主治 痰冷癖饮,胸膈满闷,不能下食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十四。

组成 白术一两(15g) 赤茯苓一两(15g) 桑根白皮一两半,锉(23g) 楮白皮一两半,锉(23g) 汉防己一两(15g) 泽漆茎叶锉,二两半(38g) 射干一两(15g) 槟榔一两(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水、酒各半中盏(各100ml),煎至六分(120ml),去滓温服,如人行十里再服。以疏利为度。

主治 石水,四肢瘦细,腹独肿大,状如怀娠,心中妨闷,食即气急。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十九。

组成 白术一两(15g) 牵牛子一两,微炒(15g) 木通一两,锉(15g) 川大黄一两,锉碎,微炒(15g) 陈橘皮半两,汤浸,去白瓢,焙(8g) 槟榔一两(15g) 川朴硝一两(15g)

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），去滓，空腹温服，如人行十里再服。以利为度。

主治 大小便难，腹胁胀满，气急。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十九。

组成 白术一两（15g） 附子一两，炮裂，去皮脐（15g） 龙骨二两（30g） 黄连一两，去须，微炒（15g） 阿胶二两，捣碎，炒令黄燥（30g） 干姜一两，炮裂，锉（30g） 赤石脂二两（30g） 地榆一两，锉（15g） 当归一两，锉，微炒（15g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），以粥饮调下，不拘时候。

主治 久赤白痢不止，腹中疼痛。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十九。

组成 白术一两，锉，微炒（15g） 干姜一两，炮裂，锉（15g） 木香半两（8g） 甘草半两，炙微赤，锉（8g） 厚朴一两，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟（15g） 阿胶一两，捣碎，炒令黄燥（15g） 神曲一两，炒令微黄（15g） 当归一两，锉，微炒（15g） 诃黎勒一两，煨，用皮（15g）

用法 上为细散。每服二钱（8g），煮枣粥饮调下，不拘时候。

主治 久冷下痢后，脾胃尚虚，不能饮食，四肢少力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷六十。

组成 白术三分（12g） 石斛三分，去根，锉（12g） 黄芪一两，锉（15g） 桂心半两（8g） 熟干地黄一两（15g） 续断三分（12g） 人参一两，去芦头（15g） 牛膝一两，去苗（15g） 天门冬三分，去心（12g） 肉苁蓉一两，酒浸一宿，刮去皱皮，炙干（15g） 白茯苓一两（15g） 甘草半两，炙微赤，锉（8g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 肠风痔疾失血后，虚损羸瘦，饮食无味，面色萎黄，四肢乏力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十一。

组成 白术三分（12g） 桂心半两（8g） 草豆蔻二分，去皮（8g） 槟榔半两（8g） 赤茯苓半两（8g） 诃黎勒三分，煨，用皮（12g） 陈橘皮三两，汤浸，去白瓢，焙（45g） 厚朴一两，去粗皮，涂生姜汁炙令香熟（15g） 人参一两，去芦头（15g） 甘草一分，炙微赤，锉（4g）

用法 上为散。每服四钱（16g），

以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g)、大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,每于食前稍热服。

主治 妇人脾胃气虚,心腹胀满,不欲饮食,四肢少力。

备考 方中草豆蔻,《妇人良方》作“草果”。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十三。

组成 白术一两(15g) 艾叶一两,微炒(15g) 附子一两,炮裂,去皮脐(15g) 芎藭三分(12g) 阿胶一两,捣碎,炒令黄燥(15g) 桂心一两(15g) 白石脂一两(15g) 白矾灰一两(15g) 乌贼鱼骨二两,烧灰(30g) 熟干地黄一两(15g) 吴茱萸半两,汤浸七遍,焙干,微炒(8g) 伏龙肝一两(15g) 当归三两,锉,微炒(45g)

用法 上为细散。每服二钱(8g),食前以热酒调下。

主治 妇人白崩,脐腹冷痛,四肢不和,面无颜色。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

异名 白术汤(《校注妇人良方》卷十四)。

组成 白术一两(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 麦门冬一两,去心

(15g) 芎藭一两(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 人参一两,去芦头(15g) 半夏半两,汤浸七遍去滑(8g) 前胡一两,去芦头(15g) 赤茯苓一两(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),淡竹茹一分(4g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 妊娠伤寒,烦热头痛,胎气不安,或时吐逆,不下食。

备考 方中赤茯苓,《普济方》作“赤芍药”。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

组成 白术三分(12g) 草豆蔻半两,去皮(8g) 益智子半两,去皮(8g) 枳壳三分,麸炒微黄,去瓢(12g) 高良姜半两(8g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 妊娠霍乱,吐逆不止,腹痛。

备考 《济阴纲目》:此真虚寒腹痛吐利方也,勿妄用。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

组成 白术一两(15g) 白茯苓一两

(15g) 芎藭三分(12g) 人参半两,去芦头(8g) 干姜半两,炮裂,锉(8g) 草豆蔻一两,去皮(15g) 厚朴三两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(45g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 当归三分,锉,微炒(12g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 妊娠霍乱,吐泻过多,伤冷,胎脏不安。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

组成 白术一两(15g) 人参一两,去芦头(15g) 葛根一两(15g) 赤茯苓一两(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g) 枇杷叶拭去毛,炙微黄 枳壳炒微黄,去瓢 黄芪锉 柴胡去苗 麦门冬去心 甘草炙微赤 半夏汤洗七遍去滑,各半两(各8g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半两(8g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 妊娠心胸痰逆,烦闷,头重目眩,憎寒,恶闻食气,四肢无力。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十四。

组成 白术一两(15g) 黄芩一两(15g) 赤石脂二两(30g) 干姜半两,炮裂,锉(8g)

芎藭三分(12g) 艾叶一两,炒令微黄(15g) 人参一两,去芦头(15g) 阿胶一两,捣碎,炒令黄燥(15g) 当归一两,锉,微炒(15g)

用法 上为细散。每服二钱(8g),以粥饮调下,不拘时候。

主治 妊娠下痢赤白,腹痛日夜不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十五。

组成 白术一两(15g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g) 白茯苓一两半(23g) 葛根一两(15g) 麦门冬二两,去心(30g) 人参一两,去芦头(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 妊娠阻病,心中愤愤,头闷目眩,四肢沉重,恶闻食气,好吃酸咸果实,多卧少起,三月四月皆多呕逆,百节酸疼,不得自举。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十五。

组成 白术三分(12g) 草豆蔻一两,去皮(15g) 当归一两,锉,微炒(15g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 干姜半两,炮裂,

铍(8g) 芎藭半两(8g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,煎至六分(60ml),去滓,每于食前温服。

主治 妊娠腹中冷,胎动不安。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十五。

组成 白术三分(12g) 熟干地黄一两(15g) 白茯苓三分(12g) 甘草半两,炙微赤,铍(8g) 阿胶一两,捣碎,炒令黄燥(15g) 当归一两,铍,微炒(15g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 妊娠胎动,腹痛,及腰疼不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十五。

组成 白术一两(15g) 黄芩一两(15g) 陈橘皮一两,汤浸,去白瓢,焙(15g)

用法 上为散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 妊娠心腹胀满,不欲饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十八。

组成 白术三分(12g) 芎藭三分(12g) 赤芍药三分(12g) 附子三分,炮裂,去皮脐(12g) 桂心二分(8g) 青橘皮一分,汤浸,去白瓢,焙(4g) 甘草一分,炙微赤,铍(4g) 厚朴一两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(15g) 石膏一两半(23g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 产后伤寒,四肢拘急,心腹满闷,头痛壮热。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十八。

组成 白术 麦门冬去心,焙 厚朴去粗皮,涂生姜汁炙令香熟 人参去芦头 陈橘皮汤浸,去白瓢,焙 当归铍,微炒 桂心各一两(各15g)

用法 上为粗散。每服四钱(16g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 产后腹中痛,呕逆,饮食不下。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷

七十八。

组成 白术 麦门冬去心，焙 陈橘皮汤浸，去白瓢，焙 干姜炮裂，锉 人参去芦头，各一两（各 15g） 甘草半两，炙微赤，锉（8g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 产后霍乱，吐利腹痛，烦渴，手足逆冷。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷七十八。

组成 白术 龙骨 当归锉，微炒，各三分（各 12g） 生干地黄 黄芪锉 牡蛎粉各一两（各 15g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，不拘时候。

主治 产后体虚汗出，四肢乏力，腹内疼痛，不思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十一。

组成 白术一两（15g） 木香半两（8g） 熟干地黄一两（15g） 干姜半两，炮裂，锉（8g） 白芍药三分（12g） 芎藭半两（8g） 桃仁半两，汤浸，去皮尖双仁，麸炒微黄（8g） 人参三分，去芦头（12g） 桂心半两（8g） 黄芪三分，

锉（12g） 当归三分，锉，微炒（12g） 白茯苓半分（2g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），大枣三个，煎至六分（60ml），去滓稍热服，一日三四次。

主治 产后褥劳虚羸，发歇寒热，心腹疼痛，四肢无力，不思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十一。

组成 白术一两（15g） 黄芪一两，锉（15g） 五味子半两（8g） 石斛一两，去根，锉（15g） 防风半两，去芦头（8g） 人参三分，去芦头（12g） 酸枣仁半两，微炒（8g） 牛膝半两，去苗（8g） 木香半两（8g） 桂心半两（8g） 当归半两，锉，微炒（8g） 白茯苓三分（12g） 熟干地黄一两（15g） 芎藭半两（8g） 羚羊角屑半两（8g） 附子三分，炮裂，去皮脐（12g） 甘草三分，炙微赤，锉（12g） 干姜半两，炮裂，锉（8g）

用法 上为粗散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加大枣三个，煎至六分（60ml），去滓温服，一日三次。

主治 产后体虚羸弱，不思饮食，远视无力，起止不得。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十一。

组成 白术一分(4g) 附子三分,炮裂,去皮脐(12g) 当归三分,锉,微炒(12g) 桂心半两(8g) 陈橘皮三分,汤浸,去白瓢,焙(12g) 人参三分,去芦头(12g) 木香半两(8g) 槟榔半两(8g) 干姜半两,炮裂,锉(8g) 赤芍药半两(8g) 芎藭三分(12g) 甘草一分,炙微赤,锉(4g) 吴茱萸一分,汤浸七遍,焙干,微炒(4g) 厚朴三分,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(12g)

用法 上为粗散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加大枣三个,煎至六分(60ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 产后冷气攻心腹疼痛,四肢不和,少思饮食。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十四。

组成 白术半两(8g) 赤芍药一分(4g) 紫菀半两,洗去苗土(8g) 麻黄半两,去根节(8g) 厚朴半两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(8g) 人参半两,去芦头(8g) 陈橘皮一分,汤浸,去白瓢,焙(4g) 杏仁半两,汤浸,去皮尖双仁,麸炒微黄(8g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),以水一小盏(60ml),煎至五分(30ml),去滓服,不拘时候。

主治 小儿内中冷气,及伤于外寒,咳嗽,或时寒热头痛。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十四。

组成 白术半两(8g) 当归半两,锉碎,微炒(8g) 芎藭半两(8g) 干姜一分,炮裂,锉(4g) 青橘皮一分,汤浸,去白瓢,焙(4g) 甘草一分,炙微赤,锉(4g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),以水一小盏(60ml),煎至五分(30ml),去滓服,不拘时候。

主治 小儿冷热不调,腹内疼痛,发歇不定。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十四。

组成 白术半两(8g) 草豆蔻一分,去皮(4g) 丁香半两(8g) 当归一分,锉,微炒(4g) 陈橘皮半两,汤浸,去白瓢,焙(8g) 甘草半分,炙微赤,锉(2g)

用法 上为细散。每服半钱(2g),以粥饮调下,量儿大小,加减温服,不拘时候。

主治 小儿霍乱,吐泻不止,心腹痛,面无颜色,渐至困乏。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十五。

组成 白术一分(4g) 木香一分(4g)
陈橘皮一分, 汤浸, 去白瓢, 焙(4g) 丁香
一分(4g) 麦门冬二分, 去心, 焙(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),
以水一中盏(100ml), 煎至五分(50ml),
去滓稍热服, 不拘时候。

主治 冷热不和, 吐利不止。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十二。

组成 白术半两(8g) 土瓜根半两(8g)
牡蛎粉三分(12g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),
以水一小盏(60ml), 加生姜少许, 大
枣二个, 煎至六分(36ml), 去滓温服。

主治 小儿遗尿, 足寒。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十三。

组成 白术一两, 微炒(15g) 当归半
两, 锉, 微炒(8g) 地榆半两, 微炙, 锉(8g)
木香半两(8g) 赤芍药半两(8g) 甘草半两,
炙微赤, 锉(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),
以水一小盏(60ml), 煎至五分(30ml),
去滓温服, 不拘时候。

主治 小儿疳痢, 腹胀疔痛, 日夜
三二十行。

白术散

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十
三。

组成 白术半两(8g) 人参半两, 去
芦头(8g) 厚朴三分, 去粗皮, 涂生姜汁炙
令香熟(12g) 黄连半两, 去须, 锉, 微炒(8g)
当归半两, 锉, 微炒(8g) 地榆半两, 锉(8g)
木香半两(8g) 樺树皮半两, 炙微赤, 锉(8g)
甘草半两, 炙微赤, 锉(8g)

用法 上为粗散。每服一钱(4g),
以水一小盏(60ml), 煎至五分(30ml),
去滓温服, 不拘时候。

主治 小儿赤白痢, 腹内疔痛, 羸
弱不能饮食。

白术散

方源 宋·沈括、苏轼《苏沈良方》
卷十。

异名 白术汤(《圣济总录》卷一
五六)、保安白术散(《卫生宝鉴》卷
十八)。

组成 白术 黄芩各等分, 新瓦上同炒
香

用法 上为散。每服三钱(12g),
水一中盏(100ml), 加生姜三片, 大枣
一个(擘破), 同煎至七分(70ml)。
但觉头痛发热, 便可二三服, 即愈。

功用 安胎, 益母子。

主治 妇人妊娠伤寒, 头痛发热。

宜忌 四肢厥冷阴证者未可服。

白术散

方源 明·金礼蒙《朝鲜》《医方类聚》卷二十引《神巧万全》。

组成 白术 萆薢 独活 肉桂 五加皮 甘菊花 汉防己 葛根 羚羊角屑 赤芍药 防风 芎藭 杏仁汤浸，去皮尖，麸炒令黄 侧子炮，去皮 甘草炙苗，各一两（各15g） 磁石三两，碎研，水淘去赤屑（45g） 麻黄二两，去节（30g） 薏苡仁二两（30g）

用法 上为散。每服四钱（16g），以水一中盏（100ml），加生姜半分（2g），煎六分（60ml），去滓温服。

主治 瘫痪风，手足不遂，肌肉顽痹，筋脉拘急，心神不安，言语謇涩，胸膈痰涎不利。

白术散

方源 宋·朱肱《活人书》卷十六。

组成 白术一两（15g） 细辛一两（15g） 附子一两，炮，去皮脐用（15g） 桔梗一两，去芦头（15g） 干姜半两，炮裂，锉（8g） 川乌头一两，炮裂，去皮脐（8g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），以水一中盏（100ml），煎至六分（60ml），稍热和滓顿服，不拘时候。

主治 阴毒伤寒，心间烦躁，四肢厥冷。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十八。

组成 白术微炒 人参 秦艽去苗土 当归切，焙 天雄炮裂，去皮脐，各三分（各12g） 附子炮裂，去皮脐 乌头炮裂，去皮脐，各二两（各30g） 干姜炮裂，一两（15g） 蜀椒去目并闭口者，炒出汗，一两（15g） 防风去叉 桂去粗皮 防己锉 萆薢炒 白蔹 桔梗去芦头，炒 黄芪细锉，各二两（各30g） 山茱萸 麻黄去根节，先煮，掠去沫，焙干用 茵芋去粗茎 甘草炙，各三分（各12g） 细辛去苗叶，半两（8g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），温酒调下，空心、午时各一次；未效，渐加服之。觉口唇瘡痹即减服之。

主治 恶风，无问新久，四肢不仁，一身尽痛，头目眩倒，口面喎僻。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十。

组成 白术微炒，三两（45g） 附子炮裂，去皮脐，二两（30g） 石斛去根，锉，半两（8g） 蜀椒去目并闭口者，炒出汗 干姜炮 天雄炮裂，去皮脐 细辛去苗叶，轻炒，各三分（各12g） 羊躑躅微炒，半两（8g） 乌头炮裂，去皮脐，一两（15g） 石南用叶，酒醋微炒，三分（12g） 桂去粗皮，一两（15g） 防风去叉，二两半（38g）

用法 上为散。每服半钱至一钱匕（1~2g），渐加至一钱半（6g），温豆淋酒三合调下，空心、临卧各一次。每服药后宜以少白羊脯嚼汁下药，续更用三合温豆淋酒冲涤，令接药力，常令有酒气。其药以韦皮袋贮，勿泄其气。初服身与腿膝有汗，宜避外风。

主治 积年周痹，头发秃落，隐疹生疮，气脉不通，搔之不觉痛痒。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十四。

组成 白术铤，炒 缩砂仁 诃黎勒皮各三分（各12g） 肉豆蔻三枚，去壳（11g） 甘草炙，铤，半分（2g） 木香一分（4g） 人参 丁香 干姜炮，各半两（各8g）

用法 上为散。每服三钱匕（6g），米饮调下。

主治 脏腑寒，泄泻，不思食。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十六。

组成 白术 诃黎勒煨，去核，各三分（各12g） 甘草炙，铤 丁香 厚朴去粗皮，生姜汁炙，各一分（各4g） 木香 桂去粗皮 人参 槟榔半生半熟，铤，各三分（各12g） 陈橘皮去白，麸炒 草豆蔻去皮，各一两（各15g）

用法 上为散。每服二钱匕（4g），

生姜、木瓜煎汤调下。

主治 胃冷，气胀满闷，四肢急，体重。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十三。

组成 白术铤，炒 人参各二两（各30g） 丁香 甘草炙，铤，各三分（各12g） 白茯苓去黑皮，一两半（23g） 草豆蔻去皮 陈橘皮去白，焙 干姜炮裂，各一两（各15g） 桔梗炒，半两（8g）

用法 上为散，研匀。每服二钱匕（4g），生姜、大枣汤调下。

主治 胸满气逆，呕吐，不思食。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十七。

组成 白术一两（15g） 白芷 鳖甲去裙襴，醋炙令焦 苍术米泔浸一宿，铤，焙 防风去叉 厚朴去粗皮，生姜汁炙，铤 桂去粗皮 人参 陈橘皮去白，焙 干姜炮 高良姜炮，各半两（各8g） 吴茱萸汤洗三遍，焙干 柴胡去苗 蜀椒去合口并目，炒出汗 芎藭 白茯苓去黑皮 白芫荇 缩砂去皮，各一两（各15g） 附子二枚，炮裂，去皮脐（30g） 沉香 铤 丁香 当归炙，铤 木香各一分（各4g）

用法 上为散。每服五钱匕（10g），用猪肝二两（30g），批开，入葱白、盐各少许，掺药在内，湿纸裹，慢火煨香

熟为度，空心、食前米饮嚼下。

主治 冷劳，大便滑泄，食饮不美，有盗汗。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十。

组成 白术一两(15g) 人参三分，去芦头(12g) 诃黎勒一两，煨，去核(15g) 陈橘皮一两，汤浸，去白，焙(15g) 草豆蔻一两(15g) 桂心三分(12g)

用法 上为末。每服四钱匕(8g)，水一中盏(100ml)，加生姜半分(2g)，大枣三个，煎至六分(60ml)，去滓稍热服，不拘时候。

主治 虚劳冷气，心腹痞满，不思饮食，四肢少力。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十六。

组成 白术二两，米泔浸一宿，炒(30g) 芍药 厚朴去粗皮，姜汁炙 吴茱萸汤洗，焙，炒 陈橘皮汤浸，去白，焙 细辛去苗叶，各一两(各15g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，入盐沸汤点服。

主治 元脏虚冷，腹内雷鸣，夜多小便。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五二。

组成 白术锉，炒 黄柏去粗皮，炙，各一两半(各23g) 白薇半两(8g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，温酒或米饮调下。

主治 妇人漏下赤白。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五五。

组成 白术二两(30g) 芍药 芍药 人参 阿胶炙令燥，各一两(各15g) 甘草炙，锉，半两(8g)

用法 上为散。每服三钱匕(6g)，以葱粥饮调下，一日三次。

主治 妊娠胎不长养。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五六。

组成 白术一两，锉，炒(15g) 木香 青橘皮去白，焙，各半两(各8g) 丁香 麦蘖炒 人参 赤茯苓去黑皮，各一两(各15g) 甘草炙 槟榔各半两(各8g) 干姜一分，炮裂(4g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，入盐少许，沸汤点下，不拘时候。

主治 妊娠呕逆，不下饮食，胸膈痞闷。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五六。

组成 白术一两(15g) 人参二两(30g) 白茯苓去黑皮，三分(12g) 黄芪微炙，锉 姜制半夏各一两(各15g) 山芋 桔梗炒 桑根白皮微炙，锉 白芷 五味子各半两(各8g) 甘草一分，微炙(4g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，食后、临卧沸汤点下。

功用 止嗽宽膈，和气进食。

主治 妊娠痰盛。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六五。

组成 白术 芍药炒，各三分(各12g) 木香半生半炒 缩砂仁 黄连去须，炒，各半两(各8g) 陈曲炒，一两半(23g) 厚朴去粗皮，生姜汁炙，一两(15g)

用法 上为散。每服二钱匕(4g)，煎干姜、米饮调下。

主治 产后冷痢，脐下痛，羸瘦不能食。

白术散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一

八七。

组成 白术 楝实取肉，各二两(各30g) 青盐一分(4g)

用法 上锉细，慢火炒黑色留性，捣罗为散。每服二钱匕(4g)，热酒调下，一日三次。

主治 小肠气。

白术散

方源 宋·王规《全生指迷方》卷三。

组成 白术二两(30g) 芍药三两(45g) 桂去皮 附子炮，去皮脐，锉，各一两(各15g)

用法 上为细末。每服二钱匕(4g)，食前温酒调下。

主治 隐隐腰痛，以热物熨痛处即少缓。由处卑湿，复为风邪伤足太阳之经，其脉缓涩。

白术散

方源 宋·王规《全生指迷方》卷四。

异名 白术汤(《普济方》卷一九二)、全生白术散(《女科撮要》卷下)。

组成 橘皮洗 大腹皮 茯苓 生姜各半两(各8g) 白术一两(15g)

用法 上为末。每服方寸匕(6g)，食前饮调下。

主治 ①《全生指迷方》：妊娠面目肿如水状。②《普济方》：久下痢之后，脾肺虚，不能渐运诸气，肌肉空疏，气无所归，卒然身体足胫面目浮肿，小

便反快，脉虚。

方论选录 《医方集解》：此足太阳、太阴药也。水病常令上下分清，姜皮、橘皮辛而能散，使水从毛窍出；腹皮、茯苓皮淡而能泄，使水从溺窍出；水盛由于土衰，故用白术之甘温以扶脾土而堤防之，不致泛滥也。

白术散

方源 明·万全《广嗣纪要》卷九引《全生》。

组成 白术一钱（4g） 生姜皮 大腹皮 白茯苓皮 陈皮 桑白皮各五钱（各20g）

用法 上咬咀。浓磨木香汁半盏（100ml），同煎八分（80ml），去滓温服。

主治 ①《广嗣纪要》：妊娠面目虚浮，四肢肿如水气。②《医略六书》：子肿，脉浮濡数者。

方论选录 《医略六书》：妊娠脾亏气滞，肺不通调，致湿流四肢，渍于皮肤，溢于头面，故肢腹上下浮肿，谓之子肿。白术健脾以运动其气；桑皮肃金以通其湿；茯苓渗湿气，清治节；陈皮利中气，除痰涎；大腹绒泻滞宽胀；生姜皮散湿退肿也。为散米饮下，使脾气健运，则肺气通调而湿流气化，浮肿无不退，胎气无不安矣。

备考 《医略六书》本方用法：为散，米饮下。

白术散

方源 宋·钱乙《小儿药证直诀》卷下。

异名 白术汤（《卫生总微》卷十）、钱氏白术散（《局方》卷十吴直阁增诸家名方）、人参白术散（《小儿痘疹方论》）、七味人参白术散（《永类铃方》卷二十一）、清宁散（《得效》卷十二）、七味白术散（《校注妇人良方》卷二十一）、参苓白术散（《片玉痘疹》卷六）、干葛参苓白术散（《痘疹全书》卷上）、七味白术汤（《景岳全书》卷六十四）。

组成 人参二钱五分（10g） 白茯苓五钱（20g） 白术五钱，炒（20g） 藿香叶五钱（20g） 木香二钱（8g） 甘草一钱（4g） 葛根五钱（20g）

用法 上咬咀。每服三钱（12g），水煎服。

功用 健脾养胃，益气升清，生津止渴。①《小儿痘疹方论》：清神生津，除烦止渴。②《古今医鉴》：和胃生津，止泻痢。③《幼科释谜》：助脾和胃，调中益气。④《小儿药证直诀类证释义》：健脾养胃升清。

主治 脾胃虚弱，运化失司，津液耗伤，虚热内炽，呕吐，泄泻，霍乱，痢疾，烦渴饮水，羸困少力。①《小儿药证直诀》：小儿脾胃久虚，呕吐泄泻，频作不止，精液枯竭，烦渴躁，但欲饮水，乳食不进，羸瘦困劣；及失治后变

成惊痫，不论阴阳虚实者。②《宣明论》：伤寒杂病，一切吐泻烦渴霍乱，虚损气弱，及酒积呕哕。③《小儿痘疹方论》：小儿痘疮已靨，身热不退。④《御药院方》：小儿吐泻之后，腹中疼痛，气不和，烦渴，引饮不止；及伤寒泻后，胃中虚热。⑤《得效》：小儿疳渴，烦躁引水，乳食不进，夜则渴甚者。⑥《保婴金镜》：积痛。⑦《医学六要》：消中，消谷善饥。⑧《寿世保元》：小儿胃虚寒所致的冬月吐蛔症。⑨《医略六书》：妊娠口干不渴，脉浮缓者；孕妇泄泻，脉浮软者。

加减 热甚发渴，去木香；渴者，葛根加至一两（40g）。

方论选录 ①《育婴秘诀》：本方治阳明经本虚，阴阳不和，吐泻亡津液，烦热口干。以人参、白术、甘草甘温补胃和里；木香、藿香辛温以助脾；白茯苓甘平，分阴阳，利水湿；葛根甘平，倍于众药，其气轻浮，鼓舞胃气，上行津液，又解肌热，治脾胃虚弱泄泻之圣药也。不问泄痢，但久不止者，并服之。②《医略六书》：妊娠脾胃两亏，清阳下陷，津液不能上敷四达，故泄泻烦渴不解，胎因不安焉。人参扶元气以通血脉，白术健脾土以生血脉，茯苓渗湿和脾，炙草缓中益胃，葛根升清气，最除烦渴，藿香开胃气，兼止泄泻，木香调气以醒脾胃也。为散水煎，使脾胃调和，则清阳上奉而津液四布，泄泻无不止，烦渴无不除，何胎孕之不安哉！③《小儿药证直诀类证释义》：小儿体质娇嫩，气血未充，而气血津液又是生机之本，必

须时时顾护珍惜。基于这样的治疗思想，针对胃有虚热，津液亏耗，中气下陷等证，钱氏创立了著名的白术散，此方健脾养胃，又能升清，应用于因运化失司而复津液耗竭，虚热内炽，口渴不止者。方以四君补中，木香、藿香芳香悦脾而健胃，葛根升清止泻，又能解渴，实为临床治疗渴泻之圣药，疳证初起之妙剂，惟多服则佳。

白术散

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十八引《王氏手集》。

组成 芍药 当归 官桂 人参 白术 茯苓 粟米炒，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服一钱（4g），水六分盏，煎至三分，去滓温服。

功用 和中益胃，散风湿。

主治 小儿肠鸣泄泻，米谷不化，利下青白，腹痛呕逆，胁胀满，气痞不散，体热多睡，全不思食。

白术散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十六。

组成 白术 人参 旋覆花 熟地黄 当归 阿胶各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服二钱（8g），水二盏（400ml），酒三分，同于银器中熬至一盏（200ml），去滓，空心温服，一日一次，至六个月觉胎气荣安即罢服。若觉腰中痛，即是药养胎气，未胜邪气，

每服加吴茱萸四七粒同煎。

功用 和养胎气。

白术散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十七。

组成 人参 白术 吴茱萸 阿胶 熟艾 桑寄生 茯苓 当归各等分

用法 上为粗末。每服五钱（20g），水一盞（200ml），加大枣三个，煎至八分（160ml），去滓，空心、食前稍热服，一日二次。

主治 妊娠胎频动，微微腹痛。

白术散

方源 宋·张锐《鸡峰》卷二十四。

组成 吴白术一两（15g） 厚朴二两半（38g） 橘皮二两（30g） 甘草一两半（23g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一盞（200ml），煎至六分（120ml），和滓温服。

功用 和养脾胃。

白术散

方源 宋·许叔微《本事》卷四。

异名 白术茯苓泽泻汤（《医方考》卷六）。

组成 泽泻 白术 茯苓去皮，各等分

用法 上为细末。每服一钱（4g），汤调温下。

主治 脾气不足，水湿内停，食后多吐；或痘如水泡，大便泄泻。①《本事》：食后多吐，欲作反胃。②《医方考》：痘而水泡。③《痘学真传》：痘家作泻，则液内竭而色干；疮湿则液外走而便结，如泄泻疮湿并见者，此脾胃多湿而不健运也。

方论选录 ①《医方考》：痘疹中有实热，膈有停水、湿热外行，初则痘色晶亮，顷则痘皆水泡矣。此乃水不能润下，灶底燃薪，釜中发泡之义。是方也，白术甘而燥，能益土以防水；茯苓甘而淡，能益土以决防；泽泻咸而润，能润下而利水。水利湿消，泡自愈矣。②《本事方释义》：泽泻气味咸微寒，入足太阳；白术气味甘温，入足太阴；茯苓气味甘平淡渗，入足阳明，能引诸药达于至阴之处。此治食后多吐，将成反胃之疴，其人必是酒客，中宫气馁，饮浊上干，三味最能达阴泄浊，又能和中养正，所以确中病情也。

白术散

方源 宋·许叔微《本事》卷四。

组成 白术 木香 附子 人参各等分

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一盞（200ml），加生姜三片，大枣一个，煎六分（120ml），食前温服。

主治 因忧愁中伤，食结积在肠胃，故发吐利。自后至暑月稍伤，则发暴下，数日不已。

方论选录 《本事方释义》：白术

气味甘温，入足太阴；木香气味辛温，入足太阴；附子气味咸辛大热，入手少阴；人参气味甘温，入脾胃；姜、枣和营卫。此方因温下之后，病去元虚，尤恐未尽之积复聚，治以辛香疏滞，中焦不致留邪，咸辛暖下，下焦亦不致留邪，则甘温之补，引受其益，焉有不能复元者乎！

白术散

方源 宋·许叔微《本事》卷十。

异名 白术舒脾散（《医略六书》卷二十八）。

组成 白术炒 干紫苏各一两（各15g） 白芷微炒，三分（12g） 人参三分，去芦（12g） 川芎洗 诃子皮 青皮去白，各半两（各8g） 甘草一分，炙（4g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一盏（200ml），加生姜三片，煎七分（140ml），不拘时候温服。

主治 ①《本事》：妊娠气不和调，饮食少。②《医略六书》：孕妇脾虚难化，脉浮缓者。

方论选录 《本事方释义》：白术气味甘温，微苦，入足太阳；干苏叶气味辛温，入足太阳；白芷气味辛温，入足太阳；人参气味甘温，入足阳明；川芎气味辛温，入足少阳、厥阴；诃子气味温涩，入手阳明、足太阳；青皮气味辛酸微温，入足少阳、厥阴；甘草气味甘平，入足太阴，通行十二经络，能缓诸药之性；生姜辛温入卫，凡妇人妊娠

气不调和，饮食不节，以致脾胃不和，必鼓动脾阳，使其健运，亦必以扶持胎气为要耳。经云：饮食自倍，脾胃乃伤。又云：阴之所生，本在五味；阴之五官，伤在五味。若妊子饮食不节，生冷毒物，恣性食噉，必致脾胃之疾，故妊娠伤食，难得妥药，唯此方最稳捷。②《医略六书》妊娠脾胃虚弱，饮食不能遽化，故胸腹满闷，胎孕因之不安。白术健脾土以化食，人参扶元气以安胎，紫苏理血气以散满，白芷升清阳以开胃，青皮平肝气，甘草和胃气，诃子涩玄府以防散药之疏泄也。为散，砂仁汤下，使滞散气行，则脾胃内强而饮食自化，满闷自除，何胎孕之有不安哉！

备考 《医略六书》本方用法：每服三钱（12g），熟砂仁汤下。

白术散

方源 宋·许叔微《本事》卷十。

组成 白术 人参各二钱（各8g） 半夏曲二钱（8g） 茯苓 干姜 甘草各一钱（各4g）

用法 上为细末。每服二钱（8g），水一盏（200ml），加生姜三片，大枣三个（擘，去核），煎至七分（140ml），去滓温服，一日二三次。

功用 《本事方释义》：温养中宫，通调营卫。

主治 小儿呕吐，脉迟细，有寒。

方论选录 《本事方释义》：白术气味甘温微苦，入足太阴；人参气味甘温，

入足阳明；半夏曲气味辛微温，入足阳明；茯苓气味甘平淡渗，入足阳明；干姜辛温，入手足太阴；甘草气味甘平，入足太阴；姜、枣之辛温甘，和营卫。小儿挟寒呕吐，脉迟细者，恐延成慢惊，故必温养中宫，通调营卫，则正气旺而呕吐除，病何由入乎！

白术散

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷十。

组成 白术二两(30g) 干山药 白茯苓各一两(各15g) 人参去芦 木香 白扁豆炮 藿香去土,各半两(各8g) 甘草一分,炙(4g)

用法 上为末。每服一钱(4g)。紫苏汤下；喘者，陈皮汤下，不拘时候。

主治 小儿吐逆，或加喘促。

白术散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 白术 砂仁 陈皮 人参 甘草 草蔻 茯苓 藿香 乌药 香附 竹茹 前胡 川芎 白芍 当归 姜 枣

功用 豁痰导水，理气养血。

主治 妊娠恶阻。妇人素禀怯弱，或受风寒，或当风取凉，或中脘有宿痰，受妊之后，经血既闭，饮食相搏，气不宣通，遂使肢体沉重，头目昏眩，好食酸咸，多卧少起，甚或憎寒壮热，心中愤闷呕吐，恍惚不能支持。

方论选录 是方四君以补气；芎、归、芍以养血，砂、陈、藿、蔻、香附以温中和胃；竹茹、前胡以豁痰；乌药以理气；姜、枣和营卫，生津液。

白术散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 川芎 当归 白芍 茯苓 白术 甘草 木香 广皮 香附 乌药 前胡 紫苏 竹茹 延胡索

主治 妊娠心痛，乃风寒痰饮客于心之经络，邪气与正气相搏而作也。若真心痛，旦发夕死，夕发旦死，指甲唇口俱青。乍安乍甚者，乃伤心之别络而痛也。或暴怒气上，或食积停滞，痛而不已，损伤于脏则胎动不安，久而不愈，必致堕胎。

方论选录 是方芎、归、芍、苓、甘、术以补气血，而固胎元；附、香、陈、乌以行滞气，更可消食；前、茹以消痰饮；延胡以行血中滞气、气中滞血；紫苏散外邪，宽胸祛胀。凡因风寒、痰饮、食积、滞气、瘀血致心痛而胎不安者，并能治之。但乌药太燥，延胡太峻，恐伤胎气，酌而用之。雷公云：心痛欲死，急觅玄胡。如血虚心痛，以手按之而痛稍止者，不可服前方。

白术散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭

补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 人参 白术 陈皮 甘草 香薷
厚朴 藿香 乌药 茯苓 猪苓 泽泻 苍术
木瓜 干葛 竹茹

主治 妊娠霍乱，阴阳不和，清浊相干；或胃气素虚，饮食过度，触冒风寒，填塞上中二焦，以致挥霍撩乱。或吐或泻，或吐泻交作，胎气上逼心胸，甚则反目上视，手足厥，冷汗。

方论选录 是方四君以固中，猪、泽以水利，藿、陈、厚朴以和胃，苍术、乌药燥湿理气，木瓜恐有转筋，葛根引入阳明，竹茹清胃火、止烦逆，香薷亦佐行水，非清暑也。

白术散

方源 宋·陈素庵撰，明·陈文昭补解《陈素庵妇科补解》卷三。

组成 白术 茯苓 苏叶 人参 苍术
川芎 诃子仁 甘草 腹皮 陈皮 青皮 木香 厚朴 当归 白芍 砂仁

主治 妊娠伤食症。由饮食不节，恣食生冷致伤脾胃，轻则胸腹胀满暖气，重则脾虚不能运化，寒则完谷不变，热则粪黄臭不可当，日久不愈变为滞下，胎气受伤。

方论选录 是方四君子壮土健脾；芎、归养血安胎；胸膈膨胀，则以青、陈、腹、朴运之消之；脾虚脏寒，以苍、砂、木香和之温之，伤食必腹痛，芍、甘缓之止之；紫苏气芳香而性轻浮，用于醒脾，升发胃中元气，培复谷气；诃子之涩，

或以完谷泄痢而暂用之，不可过也。

白术散

方源 金·刘完素《宣明论》卷二。

组成 牡蛎煅，三钱（12g） 白术一两二钱半（50g） 防风二两半（100g）

用法 上为末。每服一钱（4g），温水调下，不拘时候。

主治 虚风多汗，食则汗出如洗，少气痿劣，久不治必为消渴证。

加减 如恶风，倍防风、白术；如多汗面肿，倍牡蛎。

白术散

方源 宋·陈言《三因》卷四。

组成 白芷 甘草炒 青皮 陈皮 白茯苓 桔梗 山药 香附去毛，各三两（各45g） 干姜半两（8g） 白术一两（15g）

用法 上为末。每服二钱匕（4g），水一盏（200ml），加生姜三片，大枣一个，木瓜干一片，紫苏两三叶，煎七分（140ml），食前服。若吐泻，入白梅煎；喘，入桑白皮、杏仁煎；伤寒劳复，入薄荷；膈气，入木通三寸，麝香少许；中暑呕逆，入香薷；产前产后，血气不和，入荆芥煎；霍乱，入藿香煎；气厥，入盐汤调下。

主治 伤寒，气脉不和，憎寒壮热，鼻塞脑闷，涕唾稠黏，痰嗽壅滞；或冒涉风湿，憎寒发热，骨节烦疼；或中暑呕吐，眩晕，及大病后，将理失宜，食复、劳复，病证如初；又治五劳七伤，气虚

头眩，精神恍惚，睡卧不宁，肢体倦怠，潮热盗汗，脾胃虚损，面色萎黄，饮食不美，呕吐酸水，脏腑滑泄，腹内虚鸣，反胃吐逆，心腹绞痛，久疟久利；及膈气咽塞，上气喘促，坐卧不安；或饮食所伤，胸膈痞闷，腹胁膜胀；妇人产前产后，血气不和，霍乱吐泻，气厥不省人事；辟四时不正之气及山岚瘴疫。

白术散

方源 宋·杨倓《杨氏家藏方》卷十九。

组成 木香一分(4g) 白术 青橘皮 去白 黑牵牛半生半炒 桑白皮生，各半两(各8g)

用法 上为细末。每服半钱(2g)，温米饮调下，不拘时候。

主治 小儿脾肺不调，饮食无度，腹胀喘粗，头面手足虚浮。

白术散

方源 金·刘完素《保命集》卷下。

组成 白术 茯苓 半夏洗 黄芩各等分

用法 上为粗末。每服五钱至七钱(20~28g)，水二盏(400ml)，加生姜十片，煎至一盏(200ml)，去滓，调陈皮末一钱(4g)，神曲末一钱(4g)，食后服。

主治 夏暑大热，或醉饮冷，痰湿不止，膈不利。

白术散

方源 金·刘完素《保命集》卷下。

组成 白术 泽泻各半两(各8g)

用法 上为细末。每服三钱(12g)，煎茯苓汤调下。或丸亦可，服三十丸。

主治 水肿觉胀下者。

宜忌 《洁古家珍》：忌房室、鱼、酒等物。

备考 本方改为丸剂，名“白术丸”(见《洁古家珍》)。

白术散

方源 宋·张元素《洁古家珍》。

组成 白术 芍药 茯苓各等分

用法 上为末。水煎服。

主治 泻痢证。四肢懒倦，小便不利，大便走，沉困，饮食减少。

加减 如发热或恶热，或腹不痛而脉疾，加黄芩为主；如未见脓血而恶寒，乃太阴而传少阴，加黄连为主，桂枝佐之；如腹痛甚者，加当归，倍芍药；如见白脓，加黄芩为主；如见血，加黄连为主，桂枝、当归佐之。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三七引《十便良方》。

异名 白术汤(《校注妇人良方》卷十二)、四味白术汤(《景岳全书》

卷六十一)。

组成 白术一两(40g) 人参半两(20g)
丁香二钱半(10g) 甘草一钱(4g)

用法 上为末。每服二钱(8g)，
水一盏(200ml)，加生姜五片，煎至七
分(140ml)，温服。

主治 ①《普济方》引《十便良方》：
妊娠恶阻，吐清水，甚则十余日粥浆不
入者。②《医略六书》：恶阻，脉虚弦者。

方论选录 《医略六书》：妊娠胃
气暴虚，寒伏中脘，故呕吐清涎，是恶阻，
因于胃虚挟寒焉。人参扶元以补胃之虚，
白术健脾以壮胃之弱，丁香温中散寒滞，
甘草缓中和胃气，稍佐生姜以止呕也。
为末姜煎，使虚回寒散，则胃气调和而
恶阻无不退矣。

白术散

方源 宋·王璆《百一》卷六。

组成 白术二两(30g) 人参去芦 白
茯苓去黑皮 黄芪各一两(各15g) 山药 百
合三分，去心(12g) 甘草炙，半两(8g)
前胡去芦 柴胡去芦，各一分(各4g)

用法 上为散。每服一钱半(6g)，
水一盏(200ml)，加生姜三片，大枣一个，
同煎至六分(120ml)，温服，日三服。

功用 行营卫，顺气止血，进食退热。

主治 ①《百一》：吐血、咯血。②《中
国医学大辞典》：脾肺气虚。

宜忌 忌食热面、煎炙、海味、猪、
鸡一切发风之物；酒不宜，饮食不宜饱。

备考 方中山药用量原缺，本方改

为丸剂，名“白术丸”(见《中国医学
大辞典》)。

白术散

方源 宋·陈自明《妇人良方》卷三。

组成 白术炒 芍药 藁本去苗土，各
一两(各15g) 续断去枯者 当归酒洗，焙，
各二两(各30g) 虎骨酥炙 乌蛇肉各半两(各
8g)

用法 上为细末。每服二钱匕(4g)，
温酒调下。

主治 中风，身体麻痹不仁。

加减 脏寒多痢者，加附子半两
(8g)；骨中烦热者，加生地黄一两(15g)。

白术散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷
二引赵冀公方。

组成 白术不拘多少，锉成小块或稍大，
用浮麦一升(100g)，水一斗(2000ml)，煮干，
如白术尚硬，又加一二升(200~400ml)煮，取
出切作片，焙干，去麦不用

用法 上为细末。别用浮麦汤，每
服二三钱(8~12g)，不拘时候。

主治 ①《朱氏集验方》：盗汗。
②《良朋汇集》：多汗盗汗，四肢作痛，
饮食少进，面黄肌瘦。

白术散

《朱氏集验方》卷二，为《圣济总录》

卷八十“白术汤”之异名，见该条。

白术散

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十一。

组成 白术 丁香 肉豆蔻面裹 陈皮 甘草各等分

用法 上为细末。白汤调下；慢惊沉困，冬瓜子煎汤下；若见水即吐，进药不得，吐止用枣子点药干吃。

功用 调理三焦，大进饮食。

主治 小儿呕吐，冷痢。

白术散

方源 元·孙允贤《医方大成》卷十引《经济方》。

组成 白术 丁香 肉豆蔻 青皮 甘草 茯苓各等分

用法 上为末。每服一钱（4g），紫苏汤下。

功用 小儿脾胃虚弱。

白术散

《得效》卷二，为《三因》卷六“麻黄白术散”之异名，见该条。

白术散

《得效》卷五，为《三因》卷十二“白术汤”之异名，见该条。

白术散

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一四一引《医林方》。

组成 白术 芍药各一两（各37g） 甘草五钱（18g）

用法 上为细末。每服三钱（12g），白汤调下。

主治 米谷不化，泻痢不止。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷二十九。

组成 白术一斤（590g） 肉桂半斤（295g） 干地黄 泽泻 茯苓各四两（各150g）

用法 上为末。每服方寸匕（6g），米饮下，一日三次，两服佳。

功用 补肾气。

主治 肾虚。

白术散

《普济方》卷一三〇，即《圣惠》卷九“和气白术散”，见该条。

白术散

《普济方》卷一三一，即《圣济总录》卷二十一“白术饮”，见该条。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷一三九。

组成 白术 甘菊花 赤茯苓 人参 前胡去芦头 半夏汤浸七次去滑 旋覆花各三分(各12g) 石膏一两(15g) 附子炮裂,去皮脐 大腹皮锉 甘草炙微赤,锉,各半两(各8g)

用法 上为散。每服三钱(12g),水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),大枣三个,煎六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒痰滞在胸膈间不散,身体壮热,头目昏沉,胃气不和,少思饮食。

白术散

《普济方》卷一五四,即《杨氏家藏方》卷四“天麻除湿汤”,见该条。

白术散

《普济方》卷一六一,为原书同卷引《济生》“白术汤”之异名,见该条。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷二一二。

组成 白术一两(37g) 附子一两(37g) 龙骨二两(74g) 黄连一两(37g) 阿胶二

两(74g) 甘草一两(37g) 赤石脂三两(110g) 地榆二两(74g) 当归一两(37g)

用法 上为细散。每服二钱(8g),粥饮调下,不拘时候。

主治 久赤白痢不止,腹中疼痛。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三二四。

组成 曲末二升 麦蘖末一升 生地黄肥者,切,三升(312g) 白术八两(295g) 牛膝切,三升 桑甘金色者,锉,三升 姜黄八两(295g) 一作干姜 当归十四分 生姜和皮切,三升(222g) 桃仁二升(160g) 杏仁二升(244g),去皮尖及双仁者,热熬,近用橘皮八两(295g)

用法 上切细,于臼中以木杵捣之如泥,纳瓶中,以物盖口封之,勿令泄气。蒸于一大石米中,饭熟出,入停屋下三日,开出晒干,捣为散。每服方寸匕(6g),酒送下,一日二次,渐加至一匕半(9g)。若不能散,蜜丸服之亦得,每服三十九,一日二次。

主治 妇人腹内冷癖,血块虚胀,月经不调,瘦弱不能食,无颜色,状如传尸。

宜忌 初服十日内忌生冷难消之物,以助药势。过十日外,百无所忌,恣口任意食之,人肥健,好颜色。忌桃、李、雀肉、茺莢。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三六一。

组成 人参 白术 白茯苓 甘草 藿香 山药 扁豆炒，各等分

用法 上为末。每服一钱（4g），热汤点服。

主治 小儿变蒸风，吐乳自泄。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三八六。

组成 白术 木香炮 甘草炙 茴香炒 青皮浸，去皮，切，巴豆三十枚（7g），去皮膜，同青皮一处炒了，仍去巴豆不用，各半两（各18g）

用法 上为末。饭饮调下。

主治 小儿水气肿。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三九〇。

组成 白术一两（37g） 人参 白茯苓 白扁豆 山药 甘草炒 粉葛 糯米各半两（各18g）

用法 上为末。一岁半钱（2g），水半盏（100ml），煎三分服。

功用 滋养津液，助气补虚。

主治 小儿吐泻，失亡津液，身凉

烦渴，不食，困倦少力，亦治虚热。

白术散

方源 明·朱橚《普济方》卷三九四。

组成 白术一两（37g） 陈橘皮汤浸，去白，焙干 人参去芦头 桑根白皮锉，研半夏汤浸七次，焙干，各半两（各18g）

用法 上为细末。每服一钱（4g），水一小盏（60ml），加生姜二片，煎至五分（30ml），去滓温服。

功用 滋阴液。

主治 呕吐。

白术散

《医学纲目》卷十六，为《外台》卷三十三引《古今录验》“术汤”之异名，见该条。

白术散

《医学纲目》卷二十二，为《保命集》卷中“白术汤”之异名，见该条。

白术散

方源 明·陶华《伤寒全生集》卷四。

组成 白术 川乌 桔梗 细辛 干姜 羌活 防风 肉桂 甘草

用法 生姜为引，水煎服。

主治 阴瘕。

加减 自汗，加黄芪。

白术散

方源 《痘疹全书》卷上。

组成 白术 人参 木香 黄芪 甘草
白茯苓 藿香 葛根

用法 水煎服。

主治 痘疮，内虚作热，泄泻而渴者。

白术散

《医统》卷三十五，为《保命集》卷中“白术汤”之异名，见该条。

白术散

《医统》卷五十三，为《圣济总录》卷十七“白术饮”之异名，见该条。

白术散

方源 明·龚信《古今医鉴》卷十二。

组成 川芎一钱(4g) 归身八分(3g)
白术土炒，五分(2g) 白芍酒炒，八分(3g)
竹茹五分(2g) 紫苏一钱(4g) 前胡八分(3g)
木香五分(2g) 乌药八分(3g) 香附便制，
一钱(4g) 陈皮八分(3g) 甘草四分(1.5g)

用法 上锉。水煎，食远服。

功用 定痛安胎。

加减 如兼腹痛，加砂仁、泽泻。

白术散

方源 明·万全《幼科指南》卷上。

组成 人参 白术 茯苓 藿香 木香
甘草各一两(各37g) 干姜二两(74g) 乌
梅一个

用法 上为细末。每服一二钱
(4~7g)，水煎服。若加伏龙肝极妙。

主治 小儿泄泻，时常作渴。

白术散

方源 明·万全《片玉痘疹》卷三。

组成 人参 白术 甘草 木香 花粉
干葛 藿香 麦冬 白芍 白茯苓

用法 莲肉、生姜、大枣为引，水
煎服。

主治 痘疮收靥，时时作渴，泄泻者。

加减 虚寒甚者，加干姜(炒)、
诃子肉、乌梅肉。

白术散

《医学六要·治法汇》卷二，为《济生》卷一“白术饮”之异名，见该条。

白术散

方源 明·芮经《杏苑》卷四。

组成 白术 白茯苓各二钱(各7g)
神曲 天麻各一钱(各4g) 橘皮去白 麦蘖
半夏各一钱五分(各6g) 生姜五片

用法 上咬咀。水煎，食前温服。

主治 脾胃虚弱，身重有痰，恶心欲吐者。

白术散

方源 明·秦景明《症因脉治》卷三。

组成 白术 猪苓 泽泻 山药 莲肉
白茯苓 人参 炙甘草

功用 实脾利水。

主治 脾虚身肿。

白术散

方源 清·谈金章《诚书》卷九。

组成 人参 茯苓 白术 藿香 甘草
砂仁 山药 泽泻 肉豆蔻面煨

用法 加生姜三片，莲子七粒，水煎服。

主治 久泄。

白术散

方源 清·叶其蓁《女科指掌》卷三。

组成 白术 茯苓 泽泻 陈皮 姜皮
大腹皮 木香

用法 上为末。砂仁汤下。

主治 胎水。妊娠五六月腹大异常，胸腹胀满，手足面目浮肿，气逆不安者。

白术散

方源 《痘诀余义》。

组成 广陈皮三钱（12g）白术土炒，

三钱（12g）茯苓生用，四钱（15g）木香
面包煨，二钱（7g）锅巴四钱（15g）炙甘
草二钱（7g）

用法 上为细末。撒粥中与食。

主治 痘，里虚泄泻者。

白术散

方源 清·许克昌《外科证治全书》
卷二。

组成 白术三钱，微炒（12g）云苓二
钱（7g）薏苡仁五钱，炒（18g）鲜石斛四
钱（15g）葛根二钱（7g）木瓜五分（2g）
生甘草五分（2g）

用法 加石莲肉二十枚，水煎，温服。

主治 脾家湿热，唇沈湿烂。

白术散

方源 清·张东川《揣摩有得集》。

组成 白术一钱，土炒（4g）茯神一钱，
炒黑（4g）归身一钱（4g）小洋参五分（2g）
龙骨一钱，煨（4g）浮小麦一钱（4g）

用法 水煎服。

主治 小儿心虚血热，自汗、盗汗。

白术散

方源 清·潘楫《证治宝鉴》卷十
二。

组成 枳术 桂 豉 甘 杏 葛

主治 酒疸误下，致变黑疸。

白术散

《全国中药成药处方集》，为《局方》卷三(绍兴续添方)“参苓白术散”之异名，见该条。

白头翁汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 白头翁二两(30g) 黄柏三两(45g) 黄连三两(45g) 秦皮三两(45g)

用法 以水七升(1400ml)，煮取二升(400ml)，去滓，温服一升(200ml)，不愈更服一升(200ml)。

功用 ①《注解伤寒论》：散热厚肠。②《中医方剂学》：清热解毒，凉血止痢。

原文 《伤寒论》：下利，欲饮水者，以有热故也，白头翁汤主之。【三七三372】里热炽盛，下迫大肠。

《伤寒论》《金匮》：热利下重者，白头翁汤主之。【三七—370】里热下迫，秽浊壅滞。【十七*四十三】

主治 热痢。痢疾腹痛，里急后重，肛门灼热，便下脓血，赤多白少，渴欲饮水，及噤口痢。现用于细菌性痢疾、阿米巴痢疾、阿米巴性肝脓肿。①《伤寒论》：热利下重，欲饮水者。②《金鉴》：厥阴下利，属于热者，下重，便脓血。③《伤寒今释》引《类聚方广义》：眼目郁热，赤肿阵痛，风泪不止。④《温病条辨》：噤口痢，热气上冲，肠中逆阻似闭，腹痛在下尤甚。⑤《中西医结

合治疗急腹症》：阿米巴性肝脓肿。

宜忌 《千金翼》：忌猪肉、冷水。

方论选录 ①《伤寒来苏集》：四味皆苦寒除湿胜热之品也。白头翁临风偏静，长于祛风，盖脏腑之火，静则治，动则病，动则生风，风生热也。故取其静以镇之，秦皮木小而高，得清阳之气，佐白头翁以升阳，协连、柏而清火，此热利下重之宣剂。②《医方集解》：此足阳明、少阴、厥阴药也。白头翁苦寒，能入阳明血分而凉血止澀；秦皮苦寒性涩，能凉肝益肾而同下焦；黄连凉心清肝；黄柏泻火补水，并能燥湿止利而厚肠，取其寒能胜热，苦能坚肾，涩能断下也。③《金鉴》：厥阴下利，属于寒者，厥而不渴，下利清谷；属于热者，消渴下利，便脓血也。此热利下重，乃火郁湿蒸，秽气奔逼广肠，魄门重滞而难出，即《内经》所云：暴注下迫者是也。君白头翁，寒而苦辛；臣秦皮，寒而苦涩，寒能胜热，苦能燥湿，辛以散火之郁，涩以收下重之利也；佐黄连清上焦之火，则渴可止；使黄柏泻下焦之热，则利自除也。

临证举例 ①急性菌痢(《新中医药》，1957，9：7)：用白头翁汤治疗急性菌痢40例，痊愈37例，占92.5%，平均退热天数为1.5天，大便次数恢复正常为5.5天，大便性状恢复正常为5.8天，大便细菌培养转阴为4.3天。治疗过程中未发现任何副作用。②阿米巴痢疾(《千家妙方》)：用本方煎服，每日1剂，治疗14例阿米巴痢疾，10例完全治愈(症状完全消失，连查大便2~3次，未再发

现阿米巴滋养体或包囊），4例好转（症状减轻，查大便阿米巴滋养体或包囊仍为阳性）。③急性结膜炎（《新中医》，1973，4：23）：陈某，男，11岁。眼睑肿胀，目睛赤痛，眵泪多。西医诊为急性结膜炎。曾用中西药治疗未效，病已10多天，眼睑高度红肿，形如荔枝，球结膜极度充血，视物模糊，大便不畅，小便短赤，舌赤红，苔黄，脉弦数。证属肝肺之火俱盛，予白头翁30克，黄连5克，黄柏6克，秦皮10克，以泻火解毒，服3剂，肿痛随即消除而愈。

白头翁汤

方源 唐·王焘《外台》卷二十五引《古今录验》。

组成 白头翁 干姜各二两（各30g）甘草炙，一两（15g） 当归一两（15g） 黄连 秦皮各一两半（各23g） 石榴皮一两（15g） 生者二两（30g）

用法 上切。以水八升（1600ml），煮取三升（600ml），分为四服。

主治 寒痢急下及滞下。

白头翁汤

《千金》卷三，为《金匱》卷中“白头翁加甘草阿胶汤”之异名，见该条。

白头翁汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十

五。

组成 白头翁 厚朴 阿胶 黄连 秦皮 附子 黄柏 茯苓 芍药各二两（各30g） 干姜 当归 赤石脂 甘草 龙骨各三两（各45g） 大枣三十个 粳米一升（175g）

用法 上咬咀。以水一斗二升（2400ml），先煮米令熟，出米，纳药煮取三升（600ml），分四服。

主治 赤滞下血，连月不愈。

方论选录 《千金方衍义》：《伤寒》厥阴例中白头翁汤治热痢下重，《金匱》加甘草、阿胶治下痢虚极，更合驻车丸治洞痢无度，并取附子、龙骨、石脂佐干姜以固内崩。因白头翁、秦皮、黄柏苦寒萃聚，故黄连为之量减，详白头翁汤本治热痢后重，此方条下虽不言后重，然不用白术而用厚朴，其意可知。茯苓、芍药、大枣、粳米稼穡之类，则与白术功用不殊。

白头翁汤

方源 明·朱橚《普济方》卷二一二。

组成 白头翁二两（75g） 黄连 柏皮 椿皮各三两（各110g）

用法 上锉为散。每服四大钱（16g），水一盞（200ml），煎七分（140ml），去滓服。

主治 热痢滞下，下血连月不愈。

白头翁汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三五五。

组成 白头翁（刘寄奴花亦可） 甘草 阿胶各二两（各74g） 黄连 柏皮 陈皮各三两（各110g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水碗半（450ml），煎至七分（300ml），去滓，空心服，一日三次。

功用 清风火，平肝。

主治 产后下痢虚极。

白头翁汤

方源 明·朱橚《普济方》卷三九七。

组成 黄连去须，一两（37g） 白头翁 酸石榴皮炙 犀角镑屑，各半两（各18g）（一方无犀角）

用法 上药治下筛。一二岁儿，每服半钱（2g），水七分，煎至四分，去滓，分温二服，空心、午间、晚各一次。

主治 小儿热毒下痢如鱼脑，手足壮热。

白头翁汤

方源 明·芮经《杏苑》卷四。

组成 白头翁二两（30g） 黄连三两（45g） 黄柏二两（30g） 陈皮二两（30g）

用法 上咬咀。水一斗（2000ml），

煮五升（1000ml），去滓，每服一升（200ml）。

主治 湿热痢疾。

方论选录 治一切湿热痢疾，法当清理湿热也。经云：苦可以胜热。是以用白头翁、黄连、黄柏、陈皮等诸苦寒之剂，以胜湿清热。

白头翁汤

方源 明·皇甫中《明医指掌》卷四。

组成 白头翁 秦皮 黄连各等分

主治 ①《明医指掌》：协热自利，小便赤涩。②《麻科活人》：热痢下重。

白头翁汤加甘草阿胶汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷下。

异名 白头翁汤（《千金》卷三）、甘草汤（《千金翼》卷七）。

组成 白头翁 甘草 阿胶各二两（各30g） 秦皮 黄连 柏皮各三两（各45g）

用法 以水七升（1400ml），煮取二升半（500ml），纳胶令消尽，分三次温服。

原文 《金匱》：产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之。【二十一*十一】

主治 ①《金匱》：妇人产后下利虚极。②《金匱要略集注》引东洞吉益：热利下重，大便血，心烦不得眠者。

方论选录 ①《金匱要略论注》：

虚极不可无补，但非他味参、朮所宜，恶其壅而燥也。亦非苓，泽淡渗可治，恐伤液也。唯甘草之甘凉，清中即所以补中；阿胶之滞润，去风即所以和血。以此治病即以此为大补，方知凡痢者湿热非苦寒不除，故类聚四味之苦寒不为过。若和血安中，只一味甘草及阿胶而有余。治病好用参、朮者，政由未悉此理耳。②《金匱玉函经论注》：伤寒厥阴证下利重者，白头翁汤，四味尽苦寒以治热，苦以坚肠胃。此产后气血两虚，因加阿胶补气血而止利，甘草缓中通血脉。然下利，血沸也，夫人之血行则利自止，甘草尤为要药。此方岂独治产后哉。

临证举例 ①痢疾（《中医杂志》，1980，2：58）：患者，女，60余岁，痢下赤白，日数十遍，里急后重。曾服呋喃西林二日，效果不显，发热不高，口干，尚不作渴，舌质淡红，舌边呈细小赤点，干而无津，脉象细数。认为老年津血不足，又患热痢，津血更易耗损，拟白头翁加甘草阿胶汤。白头翁12克，黄连6克，川黄柏6克，秦皮9克，阿胶9克（烔），甘草6克，煎至200毫升，分2次服。②患者隽某某，男性，82岁，退休，住院号1××501，于2016年3月8日8时59分因“阵发性胸闷、心慌、气短5年，加重伴便血半年”为主诉，门诊以“1.冠心病；2.主动脉夹层I型；3.高血压病3级（极高危）；4.便血待查”入院。患者5年前行心脏造影与支架植入术。2年前无明显诱因出现心前区撕裂样疼痛，伴大汗出，急就诊于咸

阳中心医院，诊断为“主动脉夹层”，经对症治疗，症状缓解出院，出院后一直口服“倍他乐克、地奥心血康”等药，病情控制不佳。近半年来上症加重且出现便次增多，每日达6~8次不等，呈稀糊状，无脓血、里急后重，也无腹痛感。患者于2016年3月8日由心血管三科转入我科进一步治疗。我科诊断为：1.直肠Ca；2.主动脉夹层I型；3.冠状动脉粥样硬化性心脏病；4.高血压病2级（极高危）；5.慢性阻塞性肺病。初诊症见：大便带血、血色鲜红，血量较少，里急后重，心慌、气短、难以平卧，口咽干燥，小便不利，夜休可，食纳可。舌淡暗，苔白腻，脉沉弱。腹诊：全腹平软，腹力偏强，心下按之则痛。相关检查结果回报：血常规：红细胞计数 $3.26 \downarrow 10^9/L$ 、血红蛋白 $96 \downarrow g/L$ 、红细胞压积 $30.2 \downarrow L/L$ 、平均血红蛋白浓度 $316 \downarrow g/L$ ，C反应蛋白 $18.5 \uparrow mg/L$ ；凝血六项：D-2聚体 $11.60 \uparrow mg/L$ 、纤维蛋白原降解产物 $24.4 \uparrow mg/L$ ；电子直视镜下所见：距肛缘10cm直肠黏膜可见肿物隆起，表面可见糜烂面，可见少量出血及凝血、黏液，色暗红，退镜至尺线处3、7、11点痔区黏膜隆起。故西医以止血等对症治疗。中医治疗：1：《伤寒论》云：小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤主之。《金匱》云：热利下重者，白头翁汤主之。纵观本病，为痰热结于上焦，热毒下迫大肠所致，故可出现心下按之则痛、气短、难以平卧；热毒炽盛，壅滞气机，蒸腐

营血，故可见里急后重、大便带血症状。但虑及患者年事已高体质虚弱，《金匱》有云：“产后下利虚极，白头翁加甘草阿胶汤主之”。虚极，即疲乏少气之意。凡白头翁汤证，若所下为血便或黏血便而虚乏少气者，即宜本方主之，并不限于产后虚极。遂方宗小陷胸汤合白头翁汤加甘草阿胶汤。具体用药如下：

生半夏 65g 黄连 45g 瓜蒌 50g 白头翁 30g 川黄柏 45g 秦皮 45g 炙甘草 30g 阿胶 30g

5 剂，上药以水 2500ml，先煎瓜蒌至 2000ml，纳诸药，煎煮至 600ml，分温三服。

2. 于肛肠镜下行中药粉剂喷洒，药用重楼、马勃、生南星、生半夏等（各 30g）。

2016 年 3 月 26 日二诊：患者诉服上药后口咽干燥明显缓解；便中仍带血，偶有气短，难以平卧；自觉心慌，尤以排便前为甚，小便不利，舌淡暗，苔白腻，脉沉弱。腹诊：全腹平软，腹力偏强，心下按之则痛。患者前日不慎着凉感冒，予以平胃散加紫苏荆芥 1 剂，患者感冒症状好转。昨日夜间又心悸、胸闷加重。《伤寒论》有云：发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。予白头翁汤加甘草阿胶汤合桂枝甘草汤，具体用药如下：

白头翁 30g 川黄柏 45g 秦皮 45g 黄连 45g 炙甘草 30g 阿胶 30g 桂枝 60g

1 剂，上药以水 2000ml，煎煮至 600ml，分温 3 服。

2016 年 3 月 29 三诊：患者诉服用上药后心悸胸闷症状大减，便血较前减少；惟觉乏力，纳差；舌脉同前。故以补气健脾，清理湿热为治，方宗六君子汤加减方合白头翁汤加甘草阿胶汤，具体用药如下：

党参 30g 茯苓 125g 炒白术 30g 炙甘草 20g 生半夏 65g 陈皮 20g 重楼 30g 白头翁 30g 川黄柏 45g 秦皮 45g 黄连 45g 炙甘草 30g 阿胶 30g

3 剂，上药以水 3000ml，煎煮至 600ml，分温 3 服。

2016 年 4 月 16 日四诊：患者诉服上药后大便血、乏力、症状大减；仍大便次数较多；出现夜间汗出，咳嗽痰多，胸闷气短，心烦，不能平卧，舌质淡暗，苔黄腻，脉细数。《金匱》云：“咳逆倚息不得卧，小青龙汤主之。”是病其病机为感受外邪，水饮上逆，郁而化热。故用上方加石膏清热除烦，加人参、山萸肉顾护肾气，磁石潜阳纳气，方药如下：

生麻黄 45g 炒白芍 45g 五味子 25g 干姜 45g 炙甘草 45g 桂枝 45g 生半夏 65g 细辛 45g 生石膏 30g 人参 30g 山萸萸 30g 磁石 45g（先煎）

1 剂，上药以水 4000ml，煎煮至 600ml，分温 3 服。

2016 年 4 月 19 日五诊：患者自诉，前日服用中药约 300ml 后，旋即恶心呕吐，呕吐物为药液及少量胃内容物，下午继服余下药物，再次呕吐，呕吐物为药液及大量痰涎。当晚即能平卧，头晕

目眩等症状随之缓解，夜寐情况较前大为好转，偶有咳嗽、胸闷，咳痰色白，易咳出，食纳可，小便正常，大便日行4~5次，溏薄。舌淡暗，苔白腻，脉沉弱。嘱以暂停中药，密切观察病情症状变化。后以六君子汤合白头翁汤加甘草阿胶汤调理，现仍在治疗中。

按：本案患者为结肠癌及冠心病。初诊病机为痰热结于上焦，热毒下迫大肠所致，方证对应，与小陷胸汤合白头翁汤后心下按之则痛及便血症状有所缓解。现代药理证明，白头翁全草中可提出一种略似洋地黄的成分，黄连素据多家报导能抗心律失常，对冠心病治疗亦有裨益。二诊时患者调摄失宜，外感表证。故先表后里，初用平胃散加紫苏、荆芥，继用白头翁汤加甘草阿胶汤合桂枝甘草汤。患者为老年男性，阳气素虚。《内经》有云：“阳气者，轻则养神，重则养精。”故心脏失于温养庇护，心神空虚无主，自觉心慌不安；需则喜按，故有叉手自冒心之举。桂枝甘草汤中桂枝用量倍于甘草，意取温通心阳之意。三诊时选方六君子汤加减方合白头翁汤加甘草阿胶汤。乃因便血必伤及阴血，而气随血脱，乏力、纳差等脾胃气虚症状明显。故用六君子汤补气健脾。凡白头翁汤证，若所下为血便或黏血便而虚乏少气者，即宜本方主之，并不限于产后虚极。两方合用，疗效明显。四诊患者出现小青龙加石膏方证，然患者服药后出现呕吐，但咳嗽、难以平卧之症随即大为好转，何也？莫非辨证有误？可

患者表现确与条文病机对应，且患者呕吐后先前不适症状消失，因而方证辨证准确无误。《刘渡舟伤寒论讲稿》里面也提及问题，叫做“拔肾气”。对于一些年老体弱的患者，在用麻黄、细辛等发散药时，可加用收敛重坠之品，故方中选用人参、山萸肉、灵磁石顾护肾气，以防辛散太过，虚阳浮越。纵观临床，在辨证、用药精准的前提下，患者服药后若出现呕吐眩晕等不适或原有症状短暂性加重时，同道们则因病家惊扰，又无法解释现象而不再守方进剂。殊不知是药效所致的排病反应，实乃见效之佳兆。《尚书》有云：“若药弗瞑眩，厥疾弗廖”。本案患者服药呕吐2次后，即能平卧，夜寐情况较前大为好转。因此在今后临床中，若遇此类病患，一方面医者须辨证用药精准，胸中有数，提前告知患者服药后可能出现的短暂性不适，使病患心安，易于配合治疗；同时虑及患者体质年龄差异，在性味剧烈药物中适度加入收敛护正之品，以免攻伐太过而徒伤正气。

白虎汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 知母六两(95g) 石膏一斤，碎(250g) 甘草二两，炙(30g) 粳米六合(110g)

用法 以水一斗(2000ml)，煮米熟，汤成去滓，温服一升(200ml)，一日三次。

功用 清热生津。①《阎氏小儿方》：解暑毒。②《注解伤寒论》：解内外之热。

③《麻科活人》：清肺金，泻胃火实热。

原文 《伤寒论》：伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。

【一七〇 175】余邪未解。

伤寒，脉浮滑，此以表有热，里有寒：白虎汤主之。【一七六 181】太阳转阳明，表里俱热。里有寒的寒字，应为热字之误，350条可证。

三阳合病，腹满身重，难以转侧，口不仁面垢，谵语遗尿，发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，白虎汤主之。【二一九 224】三阳合病，阳明热盛，热邪充斥。

伤寒，脉滑而厥者，里有热，白虎汤主之。【三五〇 350】无形热伏于里，热深厥深。

主治 阳明气分盛热。壮热面赤，烦渴引饮，大汗出，脉洪大有力或滑数。①《伤寒论》：伤寒，脉浮滑，此以表有热，里有寒；三阳合病，腹满身重，难以转侧，口不仁面垢，谵语遗尿，发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷，若自汗出者；伤寒，脉滑而厥者，里有热。②《局方》：伤寒大汗出后，表证已解，心中大烦，渴欲饮水，及吐或下后七八日，邪毒不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者；夏月中暑毒，汗出恶寒，身热而渴。③《医学入门》：一切时气，瘟疫杂病。胃热咳嗽、发斑，小儿疮疱隐疹伏热。④《痧证汇要》：温病身热，自汗口干，脉来洪大，霍乱，伤暑发痧。

宜忌 ①《伤寒论》：伤寒脉浮，发热无汗，其表不解者，不可与。②《温病条辨》：脉浮弦而细者，不可与也；脉沉者，不可与也；不渴者，不可与也；汗不出者不可与也。

方论选录 ①《伤寒明理论》：白虎，西方金神也，应秋而归肺；夏热秋凉，暑暍之气，得秋而止。秋之令曰处暑，是汤以白虎名之，谓能止热也。知母味苦寒，《内经》曰：热淫所胜，佐以苦甘。又曰：热淫于内，以苦发之，欲彻表寒，必以苦为主，故以知母为君，石膏味甘微寒。热则伤气，寒以胜之，甘以缓之，欲除其热，必以甘寒为助，是以石膏甘寒为臣。甘草味甘平，粳米味甘平，脾欲缓，急食甘以缓之，热气内蕴，消灼津液，则脾气燥，必以甘平之物缓其中，故以甘草、粳米为之使。是太阳中暍，得此汤则顿除之，即热见白虎而尽矣。②《医方考》：石膏大寒，用之以清胃；知母味厚，用之以生津；大寒之性行，恐伤胃气，故用甘草、粳米以养胃。是方也，惟伤寒内有实热者可用之。若血虚身热，证象白虎，误服白虎者死无救，又东垣之所以垂戒矣。③《伤寒来苏集》：石膏大寒，寒能胜热，味甘归脾，质刚而主降，备中土生金之体，色白通肺，质重而含脂，具金能生水之用，故以为君。知母气寒主降，苦以泄肺火，辛以润肺燥，内肥白而外皮毛，肺金之象，生水之源也，故以为臣。甘草皮赤中黄，能土中泻火，为中宫舟楫，寒药得之缓其寒，用此为佐，沉降之性，亦得留连

于脾胃之间矣。粳米稼穡作甘，气味温和，禀容平之德，为后天养命之资，得此为佐，阴寒之物，则无伤损脾胃之虑也。煮汤入胃，输脾归肺，水精四布，大烦大渴可除矣。④《医方集解》：烦出于肺，躁出于肾，石膏清肺而泻胃火，知母清肺而泻肾火，甘草和中而泻心脾之火，或泻其子，或泻其母，不专治阳明气分热也。

临证举例 ①温热（《岳美中医案集》）：汪某某，男，54岁。患感冒发热，入某某医院，在治疗中身热逐步上升，曾屡进西药退热剂，旋退旋起，8天后仍持续发热达38.8℃，口渴，汗出，咽微痛，脉象浮大，舌苔薄黄，此为温热已入阳明，内外虽俱大热，但尚在气分，以白虎汤加味以治。处方：生石膏60克，知母12克，粳米12克，炙甘草9克，鲜茅根30克（后下），鲜芦根30克，连翘12克。水煎，米熟汤成，温服，下午及夜间连进2剂，热势下降，体温38℃，次日原方续进2剂，热即下降到37.4℃，后将石膏量减至45克，2剂后体温已正常。②中暑（《生生堂治验》）：某儿，八岁，中暑，身灼热烦渴，四肢懈惰，一医与白虎汤，二旬余日，犹不效，先生曰，某医之治，非不当，然其所不效者，以剂轻故也，即倍前药与之贴重十钱，须臾发汗如流，至明日善食，不日复故。③三阳合病（《天津医药》，1979，8：357）：某男，70余岁。秋患伤寒证，不治，久而化热。便难溲赤，头常晕，渐加剧，不能起坐，坐则房屋旋转。发热间或恶寒，继则昏

瞢，发则口木舌强不能言，手足亦不能动，耳聋，呼之如无闻，目灼灼直视，约需1小时始复常态，时谵语。曾数就医，均以老年体虚，治当滋补，服药无效，病反日进。其中有认为病有热象，当用清凉者，投之小效。迁延至春不愈，后来我处诊治。脉六部洪滑，舌苔黄厚，口渴引饮。与三阳合病相近，治当用白虎汤。处方：鲜茅根120克，生石膏60克，知母、花粉各15克，粳米9克，甘草6克。服药后病人顿觉清爽，眩晕大减，是日昏瞢仅发二次，但脉之洪滑不减，知其蕴热尚炽，原方加量，先煎茅根，取汤去滓，再入余药，煎取清汤三碗，每小时一碗，日尽一剂。两天后身即不重，耳不聋，转侧自如，昏瞢已不发。又服六七剂，口亦不渴，舌苔渐薄，大便亦通，更进五剂，头晕始去。④热厥证（《中医杂志》，1964，11：22）：史某某，女性，38岁，农民。急诊时病人已陷入昏迷3小时。发热已2日，急性热性病容，体质营养不良，全身多汗，皮肤湿润，体温40.5℃，手足微冷，心跳急速，口腔干燥，白色薄苔，脉滑而有力，腹诊腹壁紧张度良好，无抵抗，压痛。来院后静脉注射25%葡萄糖100毫升，为处白虎汤原方。6小时后病人诉口渴，给饮凉开水少量，次日神志清楚，诉头痛乏力，体温38.5℃，续服前方，病情续有好转，第三日恢复常温，又五日痊愈。⑤叶某某、男，22岁，学生。2012年12月7日因“中，重度痤疮2月余，加重7天”而就诊。现症：双侧面颊、下颌及口唇

周围有许多大小脓疱、节结，局部瘙痒，红肿热痛，面部潮红，心烦，身热易汗出，口渴喜冷饮，舌质偏红、苔白厚腻略黄，脉滑数。辨证当属阳明经证，方宗白虎汤，组成如下：

石膏 250g 知母 90g 炙甘草 30g 粳米 110g

2 剂。上药以水 2000ml，煮粳米，汤成，去滓，温服 200ml，日 3 剂。

2012 年 12 月 12 日二诊：自述服上药后面部痤疮脓疱减轻，口渴、心烦、身热缓解，药后腹部冷痛，停药后缓解，再无其他不适。

白虎汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十六。

组成 龙骨研 白石英研 白茯苓去黑皮 人参 桑根白皮锉 百合 磁石煨，醋淬十遍，各一两（各 15g） 玄参半两（8g） 大豆一合（13g）

用法 上为末。每服三钱匕（6g），以水一盞（200ml），煎取六分（120ml），更入酒半盞（100ml），煎至八分（180ml），去滓温服。

主治 肺气劳伤。

白虎汤

方源 明·朱橚《普济方》卷一三五引宋·陈言《三因》。

组成 知母 甘草炙微赤，锉各一两（各

37g） 麻黄二两，捣碎（75g） 粳米一合（17g）

用法 上锉细，以水二大盞（1400ml），煮米熟为度，去滓，分温三服，不拘时候。

主治 阳毒伤寒，服桂枝汤，大汗出后，大渴，烦躁不解，脉洪大者。

白虎汤

方源 宋·薛古愚《女科万金方》。

异名 知母石膏汤（《郑氏家传女科万金方》卷二）。

组成 知母 石膏 甘草 糯米一合（18g）

用法 水二钟（400ml），煎服。

主治 ①《女科万金方》：男子妇人感冒风寒，表里俱热，狂言妄语，后结不解，大热大渴；及暑热发渴。②《郑氏家传女科万金方》：妇人身热如蒸而渴者。

备考 方中知母、石膏、甘草用量原缺。

白虎汤

方源 明·朱橚《普济方》卷四〇三。

组成 石膏四两（150g） 知母一两半（55g） 人参四两（150g） 甘草炙，二两（74g）

用法 上锉。糯米煎，米熟为度，子母同服，但加生姜、大枣煎。渴盛者，更加干葛，春冬秋寒有证亦服，但加枣煎。小儿减半。

主治 温热及中暑烦渴；并治小儿痘疱、痱疹、斑疮赤黑，出不快，及疹毒余热。

白虎汤

方源 宋·陈自明撰，明·薛己校注重订《校注妇人良方》卷七。

组成 知母 石膏各二钱（各8g） 粳米半合（8g）

用法 水煎服。

主治 胃热作渴，暑热尤效；又治热厥腹满，身难转侧，面垢谵语，不时遗溺，手足厥冷，自汗，脉浮滑。

白虎汤

方源 明·龚廷贤《回春》卷二。

组成 石膏五钱（18g） 知母二钱（8g） 粳米一勺 甘草七分（2.5g） 人参一钱（4g） 五味子十粒 麦门冬去心 山栀各一钱（各4g）

用法 上锉一剂。水煎，温服。

主治 阳明经汗后脉洪大而渴，或身热有汗不解。

宜忌 无汗脉浮，表未解而阴气盛，虽渴不可用白虎汤；里有热者方可用。

加减 秋感热之疫疠，或阳明下后，大便不固，热不退者，或湿温证热不退而大便溏者，依本方加苍术；若伤寒汗下后，自汗虚热不退，加苍术、人参。

白虎汤

方源 民国·顾恩湛《顾氏医径》卷五。

组成 熟石膏 金斛 知母 连翘 竹叶 粳米 玄参 山栀 淡芩 生甘草

主治 疹已出而烦渴者。

白虎加苍术汤

方源 宋·朱肱《活人书》卷十八

异名 苍术白虎汤（《宣明论》卷六）、白虎苍术汤（《保婴撮要》卷十八）、白虎加苍汤（《医学入门》卷四）。

组成 知母六两（90g） 甘草炙，二两（30g） 石膏一斤（250g） 苍术三两（45g） 粳米三两（45g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱（20g），水一盞半（300ml），煎至八九分（240~270ml），去滓，取六分（180ml）清汁温服。

功用 《成方便读》：清温燥湿。

主治 湿温病。身热胸痞，汗多，舌红，苔白腻者。①《活人书》：湿温，两胫逆冷，胸腹满，多汗，头目痛，苦妄言，其脉阳濡而弱，阴小而急。②《宣明论》：伤寒发汗不解，脉浮者。③《医方考》：湿温憎寒壮热，口渴，一身尽痛，脉沉细者。④《温热经纬》：湿热证，壮热口渴，自汗身重，胸痞，脉洪大而长者。⑤《治疹全书》：疹毒烦热渴泻者。

方论选录 ①《医方考》：温毒藏

于肌肤，更遇于湿，名曰湿温，湿为阴邪，故憎寒；温为阳邪，故壮热；温热入里，故口渴；湿流百节，故一身尽痛；湿为阴，故脉沉细。石膏、知母、甘草、粳米，白虎汤也，所以解温热；加苍术者，取其辛燥能治湿也。②《本事方释义》：知母气味苦寒，入足阳明；甘草气味甘平，入足太阴；石膏气味辛寒，入手太阴、足阳明；苍术气味苦辛温，入足太阴；白粳米气味甘平，入手足太阴。此治暑湿相搏而为湿温病者。以苦寒、辛寒之药清其暑；以辛温雄烈之药燥其湿，而以甘平之药缓其中，则贼邪，正邪皆却，病自安矣。

临证举例 湿温《本事》：癸丑年，故人王彦龙作毘陵仓官，季夏得疾，胸项多汗，两足逆冷，谵语。医者不晓，杂进药已经旬日，予诊之，其脉关前濡，关后数。予曰：当作湿温治。盖先受暑后受湿，暑湿相搏，是名湿温。先以白虎加人参汤，次以白虎加苍术汤，头痛渐退，足渐温，汗渐止，三日愈。

白虎加苍术汤

方源 明·张凤逵《伤暑全书》卷下。

组成 石膏二钱（8g） 知母去粗 苍术米泔水浸，晒 羌活各一钱（各4g） 甘草五分（2g）

用法 上作一剂。水二钟（400ml），加糯米一撮，煎八分（320ml），不拘时候服。

主治 中暑无汗，脉虚弱，腹满身重，

口燥面垢，谵语发狂。

白虎加参汤

方源 明·孙文胤《玉案》卷二。

异名 化斑汤。

组成 石膏 知母 粳米 甘草 山栀 麦门冬 人参 五味子 天花粉 黄连 生姜 大枣

主治 热病汗后烦渴，脉洪大，背恶寒者。

加减 心烦，加竹叶、竹茹；小便短少，加滑石；背恶寒，渴，加茯苓，去山栀；呕，加姜汁炒半夏；头微疼，加葛根，去山栀。

白虎加桂枝汤

方源 东汉·张仲景《金匱》卷上。

异名 白虎加桂汤（《千金》卷十）、知母汤（《圣济总录》卷三十四）、加减桂枝汤（《得效》卷二）。

组成 知母六两（90g） 甘草二两，炙（30g） 石膏一斤（250g） 粳米二合（35g） 桂枝去皮三两（45g）

用法 上锉。每服五钱（20g），水一盞半（300ml），煎至八分（250ml），去滓温服，汗出愈。

原文 《金匱》：温疟者，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕，白虎加桂枝汤主之。【四*四】

主治 温疟。其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕。

方论选录 ①《千金方衍义》：白虎以治阳邪，加桂以通营卫，则阴阳和，血脉通，得汗而愈矣。②《古方选注》：本方方义原在心营肺卫，白虎汤清营分热邪，加桂枝引领石膏、知母上行至肺，从卫分泄热，使邪之郁于表者，顷刻致和而症已。

白虎加人参汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 自虎人参汤（《金匱》卷上）、人参石膏汤（《袖珍》卷三引《圣惠》）、人参白虎汤（《玉机微义》卷九引《局方》）、白虎化斑汤（《卫生总微》卷八）、化斑汤（《丹溪心法》卷二）、人参化斑汤（《回春》卷三）。

组成 知母六两（90g）石膏碎，绵裹，一斤（250g）甘草炙，二两（30g）粳米六合（105g）人参三两（45g）

用法 以水一斗（2000ml），煮米熟，汤成去滓，温服一升（200ml），每日三次。

功用 清热、益气、生津。①《注解伤寒论》：生津止渴，和表散热。②《金鉴》：清热生津。③《伤寒论方解》：清热生津，兼益气阴。

原文 《伤寒论》：服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎加人参汤主之。【二六 26】邪传阳明，里热伤津。

伤寒病，若吐、若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加

人参汤主之。【一六八 173】热结于里，热盛伤津。

伤寒无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎加人参汤主之。【一六九 174】邪由表传里，里热炽盛，气液两伤。

伤寒脉浮，发热无汗，其表不解，不可与白虎汤。渴欲饮水，无表证者，白虎加人参汤主之。【一七〇 175】外无表邪，里热津伤。

阳明病，脉浮而紧，咽燥口苦，腹满而喘，发热汗出，不恶寒，反恶热，身重。若发汗则躁，心愤愤，反谵语。若加温针，必怵惕，烦躁不得眠。若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊恼，舌上胎者，栀子豉汤主之；若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。【二二二 226】邪热炽盛，津液耗损。

《金匱》：太阳中热者，暍是也。汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。【二 * 二十六】

渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。【十三 * 十二】

主治 伤寒、温病、暑病气分热盛，津气两伤，身热而渴，汗出恶寒，脉虚大无力，火热迫肺，上消多饮者。①《伤寒论》：服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者；伤寒若吐若下后，七、八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者；伤寒无大热，口燥渴、心烦，背部恶寒者；渴欲饮水，无表证者。②《金匱》：太阳中热者，暍是也；汗出恶寒，身热而渴。③《袖珍》引《圣惠》：膈消，

上焦燥渴，不欲多食。④《卫生总微》：小儿疮疹赤黑，出不快，毒盛烦躁者。⑤《得效》：太阳中暈，其脉弦细朮迟，小便已，洒然毛耸，口开，前板齿燥者。⑥《丹溪心法》：伤寒汗吐下后，斑发脉虚。⑦《回春》：斑已出，如脉洪数，热甚烦渴者。⑧《景岳全书》：暑热脉虚者。⑨《温病条辨》：太阴温病，脉浮大而朮，汗大出，微喘，甚至鼻孔扇者。

白虎散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二〇。

组成 砒霜 铅丹各一分（各4g）

用法 上二味，先取砒研细，入青葱梢内。轻轻扎定，次入秆草内，如缚粽子样，以草火烧透，取砒如金色一铤子，次取铅丹，同研匀细。每用时以灯心点药一米许，入于耳内，左则左用，右则右用。

主治 一切风虫牙痛不可忍者。

白降丹

方源 清·吴谦《金鉴》卷六十二。

异名 百灵药、夺命丹。

组成 朱砂 雄黄各二钱（各8g） 水银一两（37g） 硼砂五钱（18g） 火消 食盐 白矾 皂矾各一两五钱（各55g）

用法 先将朱、雄、硼三味研细，入盐、矾、消、皂、水银共研匀，以水

银不见星为度。用阳城罐一个，放微炭火上徐徐起药入罐化尽，微火逼令干，取起。如火大，太大则汞走，如不干则药倒下无用，其难处在此。再用一阳城罐合上，用棉纸截半寸宽，将罐子泥、草鞋灰、光粉三样研细，以盐滴卤汁调极湿，一层泥一层纸糊合口四五重，及糊有药罐上二三重，地下挖一小潭，用饭碗盛水放潭底，将无药罐放于碗内，以瓦挨潭口四边齐地，恐炭灰落碗内也。有药罐上以生炭火盖之，不可有空处，约三炷香去火，冷定开看约一两外药矣。炼时罐上如有绿烟起，急用笔蘸罐子盐泥固之。此丹疮大者用五六厘，疮小者用一二厘，水调敷疮头上。初起者立刻起疱消散，成脓者即溃，腐者即脱，消肿。

功用 《全国中药成药处方集》（沈阳方）：拔毒消肿，化腐生肌。

主治 痈疽发背，一切疔毒。

白降丹

方源 清·叶天士《种福堂方》卷四。

组成 水银 净火消 白矾 皂矾 炒白盐各五钱（各20g）

用法 将上药共研至不见水银星，盛于新大倾银罐内，以微火熔化，火急则水银上升走炉，须用煇炭为妙；熬至罐内无白烟起，再以竹木枝拨之，无药屑拨起为度，则药吸于罐底，谓之结胎；胎成用大木盆一个盛水，水盆内置净铁火盆一个，以木盆内水及铁盆之半腰为度。然后将前就之胎连罐覆于铁盆内之

居中，以盐水和黄土封固罐口，勿令出气，出气即走炉；再用净灰铺于铁盆内，灰及罐腰，将火按平，不可摇动药罐，恐伤封口，即要走炉；铺灰毕，取烧红栗炭，攒固罐底，用扇微扇，炼一炷香，谓之文火，再略重扇，炼一炷香，谓之武火；炭随少随添，勿令间断而见罐底；再炼一炷香，即退火；待次日盆灰冷定，用帚扫去盆灰，并将封口土去净开看，铁盆内所有白霜，即谓之丹。将瓷瓶收贮待用，愈陈愈妙。其罐内胎，研掺癩疮神效。若恐胎结不老，罐覆盆内，一遇火炼，胎落铁盆，便无丹降，亦为走炉，法用铁丝作一三脚小架，顶炉内撑住丹胎再为稳要。此丹如遇痈疽、发背、疔毒，一切恶毒，用一厘许，以津唾调点毒顶上，以膏盖之，次日毒根尽拔于毒顶上，顶上结成黑肉一块，三四日即脱落，再用升药数次即收功。此丹用蒸粉糕，以水少润，共和极匀为细条，晒干收竹筒内，名为锭子。凡毒成管，即药量管之深浅，插入锭子，上盖膏药，次日挤脓，如此一二次，其管即化为脓，管尽再上升药数次，即收功矣。此丹比升丹，功速十倍，但性最烈，点毒甚痛，法用生半夏对掺，再加冰片少许，名夏冰对配丹，能令肉麻不痛。

主治 痈疽，发背，疔毒，一切恶毒，

宜忌 《串雅内编》：降丹乃治顽疮恶毒死肌之物，万万不可多用、乱用，务宜慎之。

白降丹

方源 明·陈实功著，清·许楣增订《许订外科正宗》卷二。

组成 水银一两四钱（52g） 净火消一两四钱（52g）夏天加三钱 白矾一两（37g），另研 朱砂五钱三分（19g）（另研） 雄精二钱三分，另研（9g） 硼砂四钱另研（15g） 皂矾一两七钱（62g） 白砒二钱另研（7g） 食盐三钱（11g）

用法 上药研至不见水银星为度，盛于阳城罐内，用煇炭微火熔化，火急则水银上升走炉，熬至内无白烟起，以竹枝拨之，无药屑拨起，用木杵捶实，则药吸于罐底而结胎，胎成，将空罐合上，用绵纸条润以墨水，置于缝间，盐泥封固烤干，如有裂缝，添盐泥密固之，再用宜兴罐头盛水，上放大黄砂盆，中开一孔，将有药之罐在上，空罐在下，入砂盆孔中，水平罐底，然后盆内铺以净灰，轻轻按平，不可摇动，恐伤封口。铺毕，取烧红栗炭，用扇微扇，文火炼一炷香，再略重扇，武火炼一炷香，炭随少随添，勿令间断而见炉底，再炼一炷香，即退火，俟盆灰冷定，去灰及封口土，开看下罐内所有白霜，即谓之丹，瓷瓶收贮听用。治肿疡脓成不穿，用津唾调少许点毒顶，以膏盖之即穿，或用面糊以竹片拌和为条，切作芝麻大，放膏中对肿头贴之，不可用手指拌，因新降甚烈，恐沾指疼痛起泡；如治溃疡毒根坚硬如石，用以消化；如用作点药，

病者怕疼，可用生半夏对掺，再加冰片少许，能令肉麻不痛，名夏冰对配丹；或用蟾酥少许掺入，亦可不痛。用新丹性烈，寻常之症，只用九一丹为妥，如腐肉厚韧，不化不脱，或对掺，或三七，或一九斟酌用之。年久烈性已退，方可专用，然四围好肉，亦须用生肌之药护之。

主治 肿疡脓成不穿，溃瘍毒根坚硬如石。

宜忌 对于肌薄骨露无肉之处，及经脉交会之所，神气之所注，气血之所聚，溃后元气有伤，不能收敛，须藉温补涩敛收功者，此丹不可施。

白降丹

方源 清·王燕昌《王氏医存》卷十四。

组成 水银一两(37g) 火硝二两(74g) 明白矾三两(110g) 绿皂矾一两(37g) 青盐一两(37g) 白砒一两(37g) 或五钱(18g) (不可无此) 官硼砂五钱(18g) 朱砂三钱(12g) 明雄黄三钱(12g) 黑铅一两(37g)

用法 先将铅入铁勺，火上化熔，离火，入水银，冷定取下，即可粉矣，研为细末。朱砂、雄黄、白砒、硼砂亦共研为细末。再合诸药，共研细末。将公罐放炭火上，续续下药，以竹箸搅之，药尽化溶，渐搅渐稠渐干，以白烟飞尽为度。又以箸将药摊抹于罐中，务使罐底以至周围贴实粘匀。药既干不再化，起罐离火，则覆罐受火，药乃不坠，此

名坐胎。若白烟未尽，或粘药不匀，则覆罐加火，药即坠矣。炼此丹，以善坐胎为工。又以空母罐在下，实公罐在上，套合，铁丝绊耳，加盐水和赤石脂为泥，封固其口，阴干，再夹红炭烤其口泥，使无潮湿及罅缝。干净地挖坑，内置净水一盂，将母罐半坐于水内，勿使水浸封口之泥，又用净砖瓦，由罐之周围盖密此坑，以平下罐之口为止，上罐四面立放薄砖四片，空间又放碎砖四块，以便架炭也，砖勿挨罐。水碗、净箸、线香、香炉、红炭炉俱备。先用红透炭两节，加于上罐之顶，俟香烬二寸，又加红炭一层于罐顶周围，俟香又烬二寸，又加红炭，须轻手不响为妙。见炭有化尽露罐之处，速即轻轻补红炭一节，炭有黑者，速换红炭。见罐口有走气之处，速即轻手以泥补固。俟三炷香烬，轻手渐渐去炭。俟冷定，轻手扫净炭灰，轻手取起双罐，正放几上，轻手刮吹口泥，开去上罐，丹在下罐，如雪如银矣。此故罐中无潮降，得干丹；若罐中有潮，则丹下皆水。故取罐时仍正放，不可平放也，此丹用之最疼勿论，丹有水，且勿取出，须加生石膏为末一两，拌入丹中，另以盞盖罐口，置炉上以小火煨一炷香时，取过冷定，刮丹收固，名回生法，用之可减其痛。

主治 疔毒火疔。

白通加猪胆汁汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

异名 白通加入尿猪胆汁汤（《医

方考》卷一)。

组成 葱白四茎 干姜一两(15g) 附子一枚,生、去皮、破,八片(15g) 人尿五(100ml) 猪胆汁一合(20ml)

用法 以水三升(600ml),煮取一升(200ml),去滓,纳胆汁、人尿,和令相得,分二次温服。若无胆亦可用。

原文 《伤寒论》:少阴病,下利,脉微者,与白通汤;利不止,厥逆无脉,干呕,烦者,白通加猪胆汁汤主之。服汤,脉暴出者死,微续者生。【三一五315】阴盛阳衰,阳欲上脱。

主治 少阴病,阴盛格阳,下利不止,厥逆无脉,面赤干呕而烦躁;及寒湿腰痛。①《伤寒论》:少阴病,下利不止,厥逆无脉,干呕烦者。②《医方考》:久坐湿地伤肾,肾伤则短气腰痛,厥逆下冷,阴脉微者。③《医学心悟》:少阴中寒,阴盛格阳,热药相拒不入。

方论选录 ①《注解伤寒论》:《内经》曰:若调寒热之逆,令热必行,则热物冷服,下咽之后,冷体既消,热性便发,由是病气随愈,呕、烦皆除,情且不违,而致大益。此和人尿、猪胆汁成苦寒物于白通汤热剂中,要其气相从,则可以去格拒之寒也。②《医方考》:干姜、附子,热物也,可以回阳燥湿。师曰:太阳中天,则寒者温,湿者燥。故姜、附可以治寒湿;葱白辛温,可使通肾气;人尿、猪胆,性寒而质阴,用之者,一可以制姜、附之热而不使其燥烈于上焦无病之分,一可以同寒湿之性

而引姜、附直达下焦受病之区。此佐以所利,和以所宜,乃兵家之向导也。③《医方集解》:此足少阴药也,葱白之辛以通阳气,姜、附之热以散阴寒。此白通汤也。服而不应者,乃阴盛格拒阳药,不能达于少阴,故加人尿、猪胆汁为引,取其与阴同类,苦入心而通脉,寒补肝而和阴。下咽之后,冷体既消热性便发,性且不违,而致大益。《经》曰:逆而从之,从而逆之,正者正治,反者反治,此之谓也。

白通加猪胆汁汤

方源 《胎产秘书》卷三。

组成 熟附子二钱(8g) 干姜八分(3g) 焦术二钱(8g) 茯苓二钱(8g) 炙甘草二钱(8g) 葱二茎,去尖白

用法 入猪胆汁三匙冲服。

主治 产后类中风痉症。

白通汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 葱白四两(60g) 干姜一两(15g) 附子一枚,生,去皮,破八片(15g)

用法 以水三升(600ml),煮取一升(200ml),去滓,分温再服。

功用 ①《注解伤寒论》:温里散寒。②《成方切用》:复阳通脉。

主治 少阴病,下利脉微者。

原文 《伤寒论》:少阴病,下利,白通汤主之。【三一四314】阴盛阳衰。

少阴病，下利，脉微者，与白通汤；利不止，厥逆无脉，干呕，烦者，白通加猪胆汁汤主之。服汤，脉暴出者死，微续者生。【三一五 315】阳虚阴盛，阳为阴拒，气郁脉微。

方论选录 ①《注解伤寒论》：少阴主水，少阴客寒，不能制水，故自利也。白通汤，温里散寒。《内经》曰：肾苦燥，急食辛以润之，葱白之辛，以通阳气，姜、附之辛，以散阴寒。②《医方考》：少阴属肾，水脏也，得天地闭藏之令，主禁固二便，寒邪居之，则病而失体矣，故下利。葱白，所以通阳气也；姜、附，即葱白而名曰白通。③《金鉴》：少阴病，但欲寐，脉微细，已属阳为阴困矣。更加以下利、恐阴降极，阳下脱也。故君以葱白大通其阳而上升，佐以姜、附急胜其阴而缓降，则未脱之阳可复矣。

临证举例 寒厥（《哈尔滨中医》，1960，2：22）：赵某，男，30岁。患者于1951年在成都读书时，突感双脚冰冷，至1955年更见厉害，冬天不能离火，热天也一点不能沾凉风，既往有遗精史，从1949年起常患腹泻便溏，至今仍时发时止。西医诊断为雷诺氏病，经治年余未效。于1956年11月6日来我院医治，院内医师诊断为严重的寒厥证。给服白通汤，并加重其剂量，共服13剂基本改善，后又继服14剂，病即痊愈。

白通汤

方源 唐·王焘《外台》卷二引《肘后方》。

组成 大附子一枚，生，削去黑皮，破八片（25g） 干姜半两，炮（8g） 甘草半两，炙（8g） 葱白十四茎，一方有犀角半两

用法 上切。以水三升（600ml），煮取一升二合（240ml），去滓，温分再服。

主治 伤寒泄痢不已，口渴不得下食，虚而烦。

宜忌 忌海藻、菘菜、猪肉。

白通汤

方源 宋·王硕《易简》。

组成 干姜二两（30g） 附子生用，二两（30g）

用法 上咬咀。每服四钱（16g），水二盏（400ml），煎六分（240ml），去滓温服。

主治 伤寒发热，大便自利。

白通汤

方源 明·沈之问《解围元藪》卷四。

组成 白术 木通 木瓜 前胡 柴胡 羌活 独活 花粉 金银花 风藤 牛膝 甘草 陈皮 角针 蒺藜 薄荷 米仁 苍耳子 皂角子各等分

用法 每贴加土茯苓一两（15g），生姜、大枣为引，水煎服。

主治 风癩。

白蜜汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二，名见《普济方》卷一九九。

组成 童便一升(700ml) 白蜜三匙

用法 上相和，煎三四沸。温汤顿服之。每发日，平旦即一服，直至发时勿食，重者不过三服。

主治 ①《圣惠》：疟，无问新久，发作无时。②《普济方》：疟，瘴疔。

白蜜汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五八。

异名 白蜜酒(《济阴纲目》卷九)。

组成 白蜜二两(30g) 生地黄汁一盞(200ml) 酒半盞(100ml)

用法 上三味，将地黄汁与酒于铜器中煎五七沸，入蜜搅匀。分作两服，放温，相次再服。服三剂，百病可愈。

功用 《济阴纲目》：缓肝行血。

主治 妊娠堕胎后恶血不出。

白蜜煎丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九十七。

组成 白蜜二升(560g) 腊月猪肪去膜，一升 胡麻油微熟，半斤(125g) 熟干地黄一升(104g)

用法 上药合和，入银器中，重汤煎令可丸，丸如梧桐子大。每服三十丸，以温酒送下。一日三次。稍加，以知为度。

功用 久服令人肥充，好颜色。

主治 虚羸瘦弱，乏气力。

瓜蒂散

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

组成 瓜蒂一分，熬黄(4g) 赤小豆一分(4g)

用法 上二味，各别捣筛，为散已，合治之。取一钱匕(2g)，以香豉一合(10g)，用热汤七合(140ml)，煮作稀糜，去滓，取汁合散，温，顿服之。不吐者，少少加；得快吐，乃止。

功用 涌吐。

原文 《伤寒论》：病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲咽喉，不得息者，此为胸有寒也，当吐之，宜瓜蒂散。【一六六 171】痰涎壅塞胸膈。

病人手足厥冷，脉乍紧者，邪结在胸中。心下满而烦，饥不能食者，病在胸中，当须吐之，宜瓜蒂散。【三五五 354】痰涎壅阻胸中，阳气受阻。

《金匱》：宿食在上脘，当吐之，宜瓜蒂散。【十*二十四】

主治 痰涎宿食，壅塞上脘，胸中痞硬，烦懊不安，气上冲咽喉不得息，舌苔厚腻，寸脉浮，按之紧者。①《伤寒论》：病如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲咽喉不得

息者，此为胸中有寒，当吐之；病人手足厥冷，脉乍紧者；邪结在胸中，心下满而烦，饥不能食者。②《金匱》：宿食在上脘。③《肘后方》：胸中多痰，头痛不欲食。④《得效》：胸有寒痰。⑤《伤寒指掌图》：脉大，胸满，多痰涎，病头痛。⑥《保命歌括》：痰饮在膈上。⑦《张氏医通》：寒痰结于膈上及湿热头重鼻塞。

宜忌 诸亡血、虚家，不可与。

方论选录 ①《注解伤寒论》：《千金》曰：气浮上部，填塞心胸，胸中满者，吐之则愈。与瓜蒂散，以吐胸中之邪。其高者越之，越以瓜蒂，豆豉之苦；在上者涌之以赤小豆之酸。《内经》曰：酸苦涌泄为阴。②《伤寒来苏集》：瓜为甘果，由熟于长夏，清胃热者也；其蒂，瓜之生气所系也，色青味苦，象东方甲木之化，得春升生发之机，故能提胃中之气，除胸中实邪，为吐剂中第一品药，故必用谷气以和之。赤小豆甘酸，下行而止吐，取为反佐，制其太过也。香豉本性沉重，糜熟而使轻浮，苦甘相济，引阳气以上升，祛阴邪而外出。作为稀糜，调二散，虽快吐而不伤神，仲景制方之精义，赤豆为心谷而主降，香豉为肾谷而反升，既济之理也。③《千金方衍义》：瓜蒂之苦寒，以吐胸中寒实，兼赤小豆之甘酸，以清利心包余热，所谓酸苦涌泄为阴也。④《金鉴》：瓜蒂极苦，赤豆味酸，相须相益，能疏胸中实邪，为吐剂中第一品也。而

佐香豉汁合服者，藉谷气以保胃气也，服之不吐，少少加服，得快吐即止者，恐伤胸中元气也。此方奏功之捷，胜于汗下。诸亡血虚家，胸中气液已亏，不可轻与也。

临证举例 ①胸胁痞满（《伤寒论今释》引《生生堂治验》）：一男子，胸膈痞满，恶闻食气，动作甚懒，好坐卧暗所，百方不验者半岁。先生诊之，心下石硬，脉沉而数，即以瓜蒂散吐二升余，乃痊。②狂证（《伤寒论临床实验录》）：张某，男，59岁。因平素性情暴躁，更加思考过度，经常失眠，后遂自言自语，出现精神失常状态，有时咆哮狂叫，有时摔砸杂物，喜笑怒骂变幻无常，如此情况延续月余，渐至见人殴打，百般医疗均无效果。遂疏瓜蒂散与之：瓜蒂10克、豆豉10克、赤小豆10克，煎汤顿服，连进2剂，共呕吐黏涎3次，毫不见效，竟将邻人殴伤并将所有杂物尽行砸碎。遂与大剂瓜蒂散，苦瓜蒂21克、赤小豆31克，煎汤顿服，服后隔半小时便开始作呕，连续两昼夜共呕二十余次，尽属黏涎，自呕吐开始便不思饮食，一天后现周身困顿，不欲活动，困睡到第三天忽然清醒，后以豁痰通窍安神之剂，调理而愈。③痰厥（《广东中医》）：某女。素无病，或一日气上冲，痰塞喉中，不能言语，此饮邪横塞胸中。当吐之，投以瓜蒂散，得吐后即愈。④笑证（《伤寒论今释》引《生生堂治验》）：绵屋弥三郎之妻，善笑，凡视听所及，悉成笑料，笑必捧腹绝倒，

甚则胁腹吊痛，为之不得息，常自以为患，请师治之，即与瓜蒂散，吐二升余，遂不再发。⑤性交疼痛，阴道出血（《伤寒论今释》引《生生堂治验》）：一妇人，年三十余。每于交接则小腹急痛，甚则阴门出血，而月事无常，腹诊脉象亦无他异。医药万方，一不见效。先生曰：所谓病在下者，当吐之于上。乃与瓜蒂散六分，吐黏痰升许迄，更与大柴胡汤缓缓下之，后痊愈。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷一（注文）引《范汪方》。

组成 瓜蒂 赤小豆各一两（各15g）

用法 上为散，服一钱匕（2g），白汤调下。取得吐，病去愈止。

功用 涌吐。

主治 痰饮宿食填塞上脘，胸中痞塞，咽喉干而腹满，饮食则吐，气上冲喉，不得息，脉弦迟或微浮者。①《外台》（注文）引《范汪方》：伤寒胸中痞塞。②《外台》引《集验方》：宿食结实及痰癖癖实。③《圣惠》：热病四日，咽喉干而腹满。④《医方类聚》引《伤寒括要》：少阴病，其人饮食则吐，心中温温欲吐，复不能吐，手足寒，脉弦迟，胸中实者。⑤《医方集解》：卒中痰迷，涎潮壅盛，癫狂烦乱，人事昏沉，五痼痰壅，及火气上冲喉不得息，食填太阴，欲吐不出；伤寒如桂枝证，头不痛，项不强，寸脉微浮，胸中痞硬，气上冲喉不得息者；亦治诸黄，

急黄。

宜忌 《医方集解》：诸亡血虚家，老人，产妇，血虚脉微者，俱不可服。

方论选录 《医方集解》：越以瓜蒂之苦，涌以赤小豆之酸，吐去上焦有形之物，则水得舒畅，天地交而万物通矣。当吐而胃弱者，改用参芦。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷四（注文）引《范汪方》。

组成 瓜蒂二七枚 赤小豆三七枚 秫米二七粒

用法 上为散。取如大豆粒，吹于两鼻中，甚良；不愈，间日复服之。

主治 热毒内蕴致成黄疸，小儿脐风撮口。①《外台》（注文）引《范汪方》：天行毒热，通贯脏腑，沉鼓骨髓之间，或为黄疸、黑疸、赤疸、白疸、谷疸、马黄等疾，喘息须臾而绝。②《普济方》：酒疸，脉浮腹满。欲呕。③《保婴撮要》：脐风撮口。④《准绳》：小儿忽发心满坚硬，脚手心热，变为黄疸。

宜忌 以筒使人极吹鼻中，无不死，大慎之。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷十三引《集验方》。

组成 瓜蒂 赤小豆各一分（各4g）雄黄二分，研（8g）

用法 上为细散，一服五分匕（1g），稍增至半钱匕（1g），以酪服药。

主治 ①《外台》引《集验方》：飞尸。②《外台》引《广济方》：卒中恶，心腹绞刺痛，气急胀，奄奄欲绝。

宜忌 《外台》引《广济方》：忌生冷，油腻，黏食，陈臭等。

瓜蒂散

方源 唐·孙思邈《千金》卷五，名见《圣济总录》卷一七四。

组成 小豆三七枚 瓜蒂十四枚 糯米四十粒

用法 上为末。吹鼻中。

主治 ①《千金》：小儿伤寒发黄。②《圣惠》：小儿诸黄，心胸壅闷。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷四引《延年秘录》。

异名 瓜豆散（《普济方》卷一九五）。

组成 瓜蒂二小合 赤小豆二合（30g）

用法 上为散。年大人服一方寸匕（6g），暖浆水五小合（100ml）和散一服。一炊久，当吐不吐，更服五分匕（1g），水亦减之。若轻病，直吹鼻中两黑豆粒大，亦得。当鼻中黄水出即歇。

功用 吐。

主治 黄疸，心下坚硬，手不可近，渴欲饮水，气息喘粗，上部有脉，下部

无脉者。①《外台》引《延年秘录》：急黄，心下坚硬，渴欲得水吃，气息喘粗，眼黄，但有一候相当者。《外台》引《救急方》：天行病不即愈，经四五日，渴引饮，心上急强，手上不得近，又不得眠，慌乱，此则是黄。②《阴证略例》：大实大满，气上冲，填塞闷乱。③《卫生宝鉴》：饮食过度，填塞胸脘，上部有脉，下部无脉。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷四引《救急方》。

组成 丁香 瓜蒂 赤小豆各十枚

用法 上为细末。取暖水一鸡子许，和服。

主治 诸黄。暗黄，眼暗及大角赤黑黄；先掷手足；内黄，患渴，疸黄，眼赤黄；肾黄，小便不通，气急心闷；五色黄。

瓜蒂散

方源 唐·王焘《外台》卷四引《广济方》。

组成 赤小豆二七枚 丁香二七枚 黍米二七枚 瓜蒂二七枚 麝香 熏陆香各等分，别研青布二方寸，烧为灰

用法 上为散。饮服一钱匕（2g）。则下黄水，其黄则定。

主治 急黄，身如金色。

宜忌 忌生冷、热面、黏食、陈臭。

瓜蒂散

方源 宋·唐慎微《证类本草》卷二十七引《经验后方》，名见《奇效良方》卷六十一。

组成 瓜蒂不限多少

用法 上为细末。壮年一字，十五以下、老怯半字，早晨井花水下。一食顷，含沙糖一块，良久涎如水出，涎尽食粥一两日。如吐多困甚，即咽麝香汤一盞（200ml），即止矣，麝细研，温水调下，此药不太吐逆，只出涎水。

主治 大人、小儿久患风痫，缠喉风，喉嗽，遍身风疹，急中涎潮。

临证举例 昔天平尚书觉昏眩，即服之，取涎有效。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十四。

组成 瓜蒂一两（15g）

用法 上一味，捣罗为散。每服一钱匕（2g），温熟水调下，吐涎愈。

功用 《直指》：吐痰。

主治 ①《圣济总录》：伤寒头疼，胸中满及发寒热，脉紧而不大者，是膈上有涎。②《直指》：风癫证。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六

十。

组成 瓜蒂十四枚 丁香大者一枚 黍米四十九颗

用法 上为细散。每服一字（1g），先含水一口，以鼻搐药。取下黄涎为效。

主治 黄疸，面目黄。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十。

组成 瓜蒂一分（0.4g）雄黄醋煮，研，一钱（4g）甘草炙，锉，一两（40g）女萎二两（80g）

用法 上为细散。每服一钱匕（1g），用赤小豆二十粒，茯苓一分（4g），水一盞（200ml），煎至六分（120ml），去滓，调服。须臾当吐，吐止即愈。

主治 黑疸，身体及大便并黑，及黄疸久不愈。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一一六。

组成 瓜蒂二十七枚

用法 上为散。以少许吹入鼻中。

主治 鼻塞塞，气息不通。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一九。

组成 瓜蒂七枚

用法 上一味，炒黄，碾散。以麝香相和，新绵裹，病牙处咬之。

主治 牙齿痛。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一三二。

组成 瓜蒂四十九枚 黄连去须，三两（120g） 杏仁去皮尖双仁，炒，二两半（100g） 膩粉一分（0.4g） 麝香一钱，研（4g）

用法 上为细末。用膩粉、麝香同调和令匀，以津唾调涂在疮上，更用纸面糊覆在药上贴，三五日一度，含盐水洗过，更贴。

主治 恶疮。

瓜蒂散

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六七。

组成 瓜蒂七枚 全蝎一枚，微炒 赤小豆二七粒

用法 上为散。每服半钱匕（1g），粥饮调下。服后以吐为效。

主治 小儿口噤。

瓜蒂散

方源 宋·王岷《全生指迷方》卷二。

组成 瓜蒂 细辛去苗 藜芦去苗，各等分

用法 上为细末。每用半字许，纳鼻中。以气通为度。

主治 风湿鼻塞，气不通。

瓜蒂散

方源 宋·杨倝《杨氏家藏方》卷三。

组成 瓜蒂七枚 穿山甲鳞一片，瓦上焙焦

用法 上为细末。欲发前，男左女右，鼻内搐一榦耳子。

主治 ①《杨氏家藏方》：疟疾，②《御药院方》：太阳经头痛寒热。

瓜蒂散

方源 金·张从正《儒门事亲》卷十二。

组成 瓜蒂七十五个 赤小豆七十五粒（8g） 人参半两，去芦（8g） 甘草半两或二钱五分（8~10g）

用法 上为细末。每服一钱（4g），或半钱（2g），或二钱（8g），量虚实加减用之，空心齏汁调下服之。

主治 伤寒六七日，因下后，腹满无汗而喘。

瓜蒂散

方源 明·朱橚《普济方》卷一〇四引《经验良方》。

组成 甜瓜蒂 轻粉

用法 上甜瓜蒂，日干为细末。每

用一二钱匕(2~4g),加轻粉一匕(1~2g),以水半合(10ml),调匀灌之。候良久涎自出;如涎未出,含砂糖一块,下咽,涎即出。如吐多困,即咽麝香汤一盞(200ml)即止。

主治 风涎暴作,气塞倒卧,或有涎,用诸药化不下者。

瓜蒂散

方源 明·朱橚《普济方》卷二五四。

组成 麝香 皂荚去皮子 雄黄细研 藜芦去芦头 瓜蒂各一分(各4g)

用法 上为末,如大豆大。以竹筒吹入鼻中。得嚏则气通便活,若未嚏复吹之,以嚏为度。

主治 鬼排、鬼刺下血。

瓜蒂散

方源 明·张时彻《摄生众妙方》卷六。

组成 西瓜蒂一两(37g) 牙皂五钱(18g)

用法 上为细末。每服二茶匙,白汤调灌下,以探吐痰为愈。

主治 痰涎壅塞,不省人事。

瓜蒂散

方源 明·万全《保命歌括》卷四。

组成 瓜蒂君 猪牙角 细辛各减半

用法 上为细末。吹入鼻中。有水出,愈。

主治 头中雾露寒湿之气,头痛鼻塞,无表里证。

瓜蒂散

方源 明·吴有性《温疫论》卷上。

组成 甜瓜蒂一钱(4g) 赤小豆三钱,研碎(12g) 生山梔仁二钱(8g)

用法 用水二钟(400ml),煎一钟(200ml),后入赤豆,煎至八分(320ml)。先服四分(120ml),一时后不吐,再服尽。吐之未尽,烦满尚存者,再煎服。如无瓜蒂以淡豆豉二钱(8g)代用。

主治 ①《温疫论》:温疫胸膈满闷,心烦喜呕,欲吐不吐。虽吐而不得大吐,腹中满,欲饮不能饮,欲食不能食,此疫邪留于胸膈。②《温病条辨》:太阴病,得之二三日,心烦不安,痰涎壅盛,胸中痞塞,欲呕者,无中焦证。

瓜蒂散

方源 清·陈士铎《辨证录》卷十。

组成 瓜蒂七枚 白茅根一两(37g) 芦根一两(37g)

用法 水煎汁饮之。必大吐,吐后前证尽解,不必再服。

主治 人有爱食河鲀,以致血毒中人,舌麻心闷,重者腹胀而气难舒,口开而声不出,若久不治,亦能害人。

瓜蒂散

方源 清·马培之《青囊秘传》。

组成 瓜蒂捣烂，一枚半 生甘草五分(2g) 当归三钱(12g) 乳香灯心炒，五分(2g) 金银花三钱(12g) 青皮五分(2g) 白芷一钱(4g) 没药灯芯炒，五分(2g)

用法 水煎服。

主治 一切乳症。

瓜蒂散

方源 民国·洪春圃《内外科百病验方》第十九章。

组成 陈年老南瓜蒂

用法 烧成灰。酒冲服，再用麻油调灰敷之。立愈。如治乳岩，每服瓜蒂灰一个，重者四五服。

主治 毒疽及一切无名恶症，并治乳岩。

冬地三黄汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 麦冬八钱(32g) 黄连一钱(4g) 芩根汁半酒杯，冲 元参四钱(15g) 黄柏一钱(4g) 银花露半酒杯，冲 细生地四钱(15g) 黄芩一钱(4g) 生甘草三钱(12g)

用法 水八杯(1200ml)，煮取三杯(450ml)，分三次服。以小便得利为度。

主治 阳明温病，无汗，实证未刷，不可下，小便不利者。

半丁丸

方源 元·曾世荣《活幼口议》卷十九。

组成 半夏半服者，半两，汤洗七次，为末(20g) 丁香一钱，重碾碎(4g)

用法 上将半夏末水搜作剂，包丁香，再以面裹煨令熟，去面为末，生姜自然汁为丸，如麻子大。每服三二十丸，淡生姜汤送下。

主治 婴孩小儿风痰在膈，痰盛咳嗽，作热烦闷，神不安稳，睡眠不宁，可进饮食或欲饮食，食之即呕。

半天丸

方源 明·金礼蒙(朝鲜)《医方类聚》卷二十三引《医林方》。

组成 半夏二两(74g) 天南星一两(37g) 皂角炙，二两(74g) 白附子 白矾各一两，生(各37g)

用法 上为细末，生姜汁打面糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后生姜汤送下。

主治 风痰。

半贝丸

方源 清·俞根初《重订通俗伤寒论》。

组成 生半夏 生川贝各三钱(各11g)

用法 上为细末，姜汁捣匀为丸。
每服三厘至五厘(0.1~0.2g)，生熟汤送下。

主治 ①《重订通俗伤寒论》：疟疾。②《饲鹤亭集方》：风痰暑湿疟疾，咳嗽多痰，饮食无味，痢眩。

半贝散

方源 清·三松堂《经验各种秘方辑要》引《格言联璧》。

组成 真川贝母去心，一两二钱(45g)
生半夏八钱(30g)

用法 上为极细末，炒微黄色，候冷装入瓷瓶，将瓶口塞紧，勿令泄气。
每服一分五厘(0.6g)，开水半酒杯(50ml)，搀入姜汁三茶匙，于疟未来先一时辰，和药温服，迟服则不效，重者三服。此散端午日午时制尤妙。

主治 疟疾。

宜忌 愈后戒发物及鸡蛋、南瓜、芋艿等。

半仙丸

《济阳纲目》卷一〇二，为《朱氏集验方》卷十五引南岳魏夫人方“半夏丸”之异名，见该条。

半白散

《产宝诸方》，为《圣济总录》卷一五九“半夏散”之异名，见该条。

半瓜丸

方源 明·李梴《医学入门》卷七。

组成 半夏 瓜蒌仁各五两(各185g)
贝母 桔梗各二两(各74g) 枳壳一两半(55g)
知母一两(37g)

用法 上为末，生姜汁浸，蒸饼糊为丸，如梧桐子大。每服五七十丸，生姜汤送下。

主治 痰嗽。

半边散

方源 明·李时珍《本草纲目》卷四十一引明·朱橚《普济方》。

组成 芫花醋浸，焙干 大戟 甘遂 大黄各三钱(各11g) 土狗七枚，五月内取会飞的

用法 上先以葱捣烂为饼，摊新瓦上，却将土狗安葱上焙干，去翅足嘴，每个剪作二片，分左右成对记之，再焙干为末，欲退左边肿，即以左边七片为末，入前药调服；右边依前四味末。每服二钱(7g)，入土狗末和匀，用淡竹叶、天门冬煎汤调，五更服。候左边退，至第四日服右边，如或未动，只以大黄三钱(11g)，煎至一半助之，如更不动，茶清助之。

主治 水病。

半字散

方源 明·金礼蒙(朝鲜)《医方类聚》卷八十二引《吴氏集验方》。

组成 川乌一个，炮去皮尖(5g) 草乌七个，炮去皮尖(35g) 川芎半两(18g) 石膏一两，煨(37g) 荆芥一两(37g)

用法 上为末。每服半钱(2g)，好茶点下。

主治 头痛。

宜忌 忌鲑鱼。

半苏丸

方源 明·孙一奎《赤水玄珠》卷十一。

组成 半夏 紫苏叶各等分

用法 上为末，加蛤粉、神曲、蚬壳灰各等分，为末，以桃仁泥五钱(18g)，瓜蒌瓢一枚为丸。先服三拗汤三帖，却服此三十丸，临卧白汤送下。

主治 夏月无汗成久嗽病。

备考 本方原名半苏散，与剂型不符，据《医部全录》改。

半杏丸

方源 清·李文炳《仙拈集》卷三。

组成 半夏 杏仁去皮尖，各等分

用法 上为末，生姜汁为丸，如绿豆大。每服一钱(4g)，姜汤送下。

主治 小儿咳嗽。

半两丸

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷十三。

组成 巴豆去皮 大戟锉碎，各半两(各15g)

用法 上药同入铤内，油炒焦黄，为细末，面糊为丸，如麻子大。每服三丸，乳食前、临卧米饮送下。

主治 五积六聚。

半角丸

方源 宋·孙用和《传家秘宝》卷下。

组成 蛤蚧二对，涂酥炙 人参 芸桔梗 知母 紫苏 猪牙皂角酥炙 甜葶苈炒，各六分(各24g) 鳖甲八分，酥炙(32g) 槟榔 白前六分(24g) 柴胡八分(32g) 汉防己 杏仁炒，去皮尖 羚羊角炒 郁李仁炒，去皮 紫菀 猪苓各六分(各24g)

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服十丸至十五丸，食后煎糯米、人参汤送下，一日二三次。

主治 肺劳嗽久患，咯吐脓血，及暴嗽，肺痿羸瘦，涎涕稠黏。

半附汤

方源 明·李梴《医学入门》卷七。

组成 生附子 半夏各二钱半(各9g) 生姜十片

用法 水煎，空心服。

主治 胃冷生痰，呕吐。

备考 或加木香少许尤妙。

半苓丸

方源 明·虞抟《医学正传》卷六。

组成 神曲 半夏 猪苓各等分

用法 曲糊为丸服。

主治 白浊。

加减 虚劳者，用补阴药；胃弱者，兼用人参及升麻、柴胡升胃中之清气。

半苓丸

《东医宝鉴·内景篇》卷一，即《本事》卷三“猪苓丸”，见该条。

半苓汤

方源 清·吴瑭《温病条辨》卷二。

组成 半夏五钱（18g） 茯苓块五钱（18g） 川连一钱（4g） 厚朴三钱（11g） 通草八钱，煎汤煮前药（30g）

用法 水十二杯（1800ml），煮通草成八杯（1200ml），再入余药煮成三杯（450ml），分三次服。

主治 足太阴寒湿，痞结胸满，不饥不食。

方论选录 半夏、茯苓培阳土，以吸阴土之湿；厚朴苦温以泻湿满；黄连苦以渗湿；重用通草以利水道，使邪有出路也。

半金丹

方源 清·施小桥《痧喉汇言》。

组成 巴豆七粒，去壳，三生四熟（1.7g）

明雄黄皂子大许 蝉肚郁金一枚

用法 上为极细末。每服二分（0.8g），茶调下。

主治 缠喉风，急喉痹，牙关紧急，痰涎壅盛。

半金散

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷六。

组成 乌蛇肉酒浸，去皮骨，焙，一两（40g） 天麻一两（40g） 全蝎去毒，一两，炒（40g） 僵蚕去丝嘴，炒，一两，为末（40g） 朱砂半两，研飞（20g） 龙脑一钱，研（4g）

用法 上为末，拌匀细。每服半钱（2g），温汤调下，不拘时候。

主治 心肺中风，昏困不省，心胸满闷，抽掣短气，汗出不休。

半金散

方源 明·朱橚《普济方》卷三六七。

组成 南星微炮，二钱（7g） 木香一钱（4g） 橘皮一钱（4g） 全蝎二个，焙 甘草炒，半钱（2g）

用法 上锉细。每服一钱（4g），加生姜三片，慢火煎熟与之。

主治 心肺中风。

加减 虚冷者,加熟附子、川芎少许,生姜一钱(4g)。

半夜散

方源 明·沈之问《解围元藪》卷四。

组成 未生毛小鼠捣烂,搭在壁上风干,焙黄香,研细 土鳖虫灰 钻粪虫灰 白占各五钱(各18g)

用法 掺之。

主治 风癩。

半星丸

方源 明·朱橚《普济方》卷一六五引《经效济世方》。

组成 南星 半夏各四两(各150g)

用法 上为末,烂姜半斤(300g)研捣,锉半、星为丸,以楮叶裹缚却,于草中罨之,曲法候干,入去皮香附子四两(150g)为末,姜汁面糊为丸,如梧桐子大。每服三四十丸,食后生姜汤送下。

主治 痰。

半星丸

《医统》卷二十四,即方出《丹溪心法》卷三,名见《医学正传》卷三“软石膏丸”,见该条。

半桂汤

方源 明·李梴《医学入门》卷四。

组成 半夏 桂枝 甘草二钱(7g) 生姜五片

用法 水一盞半(300ml),煎至七分(210ml),徐徐咽之。

主治 少阴客寒下利,脉微弱而咽痛。

半桃丸

《三因》卷十二,为《局方》卷六“半硫丸”之异名,见该条。

半夏丸

方源 方出晋·葛洪《肘后方》卷一,名见《圣济总录》卷五十五。

组成 半夏五分(20g) 细辛五分(20g) 干姜二分(8g) 人参三分(12g) 附子一分(4g)

用法 上为末,苦酒为丸,如梧桐子大。每服五丸,酒送下,一日三次。

主治 ①《肘后方》:久患心常痛。不能饮食,头中疼重。②《圣济总录》:卒心痛。

半夏丸

方源 方出唐·王焘《外台》卷二十五引晋·葛洪《肘后方》,名见《普济方》卷二一一。

组成 半夏洗 乌头炮 甘草炙，各等分

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸，饮送下，一日二次。

主治 寒下，下利色白，食不消者。

宜忌 《普济方》：忌猪、羊肉、海藻、菘菜、饧。

半夏丸

方源 方出唐·王焘《外台》卷八引《古今录验》，名见《普济方》卷二〇四。

组成 半夏一分，削去皮，熬（4g）甘草炙 远志去心，各四分（各16g）干姜 桂心 细辛 椒去目，炒出汗 附子炮，各二分（各8g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服五丸，先饮酒，用粳米饮送下，一日三次。稍增至十丸。

主治 胸痛达背，膈中烦满，结气忧愁，饮食不下。

宜忌 忌海藻、菘菜、羊肉、饧、猪肉、冷水、生葱、生菜。

半夏丸

方源 方出唐·孙思邈《千金》卷五，名见《医部全录》卷四二二。

组成 半夏二斤，去皮，河水洗六七度，完用（500g）白矾一斤，末之（250g）丁香 甘草 草豆蔻 川升麻 缩砂各四两，粗捣（各60g）

用法 上七味，以好酒一斗（2000ml）

与半夏拌，和匀同浸，春、冬三七日，夏、秋七日，密封口，日足取出，用冷水急洗，风吹干。每服一粒，嚼破，用姜汤送下，或干吃。候六十日干，方得服。

主治 大人、小儿咳逆上气。

半夏丸

方源 唐·孙思邈《千金》卷五。

组成 半夏随多少，微火炮

用法 上为末，酒和为丸，如粟米粒大。每服五丸，一日三次。

主治 小儿暴腹满欲死。

方论选录 《千金方衍义》：半夏一味专涤顽痰，火炮酒服治腹痛，全在炮治得宜。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十。

组成 半夏一两，汤浸七遍去滑，微炒（15g）白矾二两，烧令汁尽（30g）干姜半两，炮裂，锉（8g）

用法 上为末，都研令匀，用蒸饼为丸，如梧桐子大。每服十丸，煎生姜汤送下，不拘时候。

主治 风痰脾胃冷气，吐逆不止，食饮不下。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十

二。

组成 半夏半两(8g) 天南星半两(8g) 干蝎半两(8g) 乌头半两, 去皮脐(8g)

用法 上药并生为末, 以黑豆面糊为丸, 如绿豆大。每服十丸, 以温生姜酒送下, 不拘时候。

主治 急风吐涎, 四肢拘急, 腰背强硬。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷二十二。

组成 半夏半两, 汤洗七遍去滑(8g) 白矾二两, 烧令汁尽(30g) 朱砂三两, 细研, 水飞过(45g) 黄丹三两(45g)

用法 上为末, 都研令匀, 以粟米饭为丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 以人参汤送下, 不拘食前后。

主治 积痰不散, 上冲心脏, 变为风痲, 不问长幼。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷四十六。

组成 半夏二分, 汤洗七遍去滑(8g) 诃黎勒皮一两(15g) 款冬花三分(12g) 桂心半两(8g) 附子一两, 炮裂, 去皮脐(15g) 紫菀一两, 去苗土(15g) 人参三分, 去芦头(12g) 枳壳一两, 麸炒微黄, 去瓢(15g) 陈橘皮一两, 汤浸, 去白瓢, 焙(15g) 甘草三分, 炙微赤, 锉(12g) 杏仁一两, 汤浸,

去皮尖双仁, 麸炒微黄, 研如膏(15g)

用法 上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服三十丸, 以生姜汤送下, 不拘时候。

主治 咳嗽痰滞, 呕吐不下食。

半夏丸

《圣惠》卷四十九, 为《千金》卷十一“狼毒丸”之异名, 见该条。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 半夏一两, 汤洗七遍去滑(15g) 陈橘皮三分, 汤浸, 去白瓢, 焙(12g) 薯蕷一两(15g) 干姜半两, 炮裂, 锉(8g) 甘草一分, 炙微赤, 锉(4g) 黄丹一两, 炒令黄(15g)

用法 上为末, 入黄丹同研令匀, 煮枣肉为丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 食前煎人参生姜汤送下。

主治 膈气, 痰结气逆, 不能下食。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十。

组成 半夏一两, 汤浸七遍去滑(15g) 木香一两(15g) 枳壳二两, 麸炒微黄, 去瓢(30g) 羚羊角屑一两(15g) 桂心一两半(23g)

用法 上为末, 以生姜自然汁煮面

糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，煎木瓜汤送下，不拘时候。

主治 噎，心膈短气，烦闷不能下食。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷五十二。

组成 半夏二两，汤洗七遍去滑（30g）干姜一两，炮裂，锉（15g）白矾一两，烧令汁尽（15g）草豆蔻一两，去皮（15g）

用法 上为末，以生姜汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十丸，以姜、枣汤送下，一日三次，不拘时候。

主治 痰结实不消，见食欲呕。

半夏丸

《圣惠》卷七十五，为方出《医心方》卷二十二引《深师方》，名见原书同卷引《产经》“人参丸”之异名，见该条。

半夏丸

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷八十九。

异名 皂荚丸（《普济方》卷三六二）。

组成 半夏半分，生姜汤洗七遍去滑（2g）皂荚子仁半两（8g）

用法 上为末，用生姜汁为丸，如麻子大。每服三丸，以温水送下，不拘时候。

主治 小儿脾热，乳食不下，胸膈多涎。

半夏丸

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷一〇三引宋·周应《简要济众方》。

组成 半夏二两，汤浸去滑，焙干（30g）丁香半两（8g）干姜一分，炮裂（4g）

用法 上为末，以生姜自然汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，煎木瓜盐汤送下，不拘时候。

主治 ①《医方类聚》引《简要济众方》：上焦冷气，吞酸吐沫，呕逆。②《圣济总录》：不思饮食。

半夏丸

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类聚》卷十引宋·刘元宾《神巧万全方》。

组成 半夏汤洗去滑 人参 白茯苓 麦门冬去心 酸枣仁微炒 甘菊花各一两（各15g）朱砂三分，研入（12g）龙脑一分，研入（4g）

用法 上药除别研药外，同杵罗为末，入研了药，再研和匀，炼蜜为丸，如鸡头子大。每服一丸，乳香汤嚼破，薄荷汤送下亦得。

主治 肝实热上攻，头目昏眩，风痰。

半夏丸

方源 明·金礼蒙（朝鲜）《医方类

聚》卷一一七引宋·刘元宾《神巧万全方》。

组成 半夏三分(12g) 诃黎勒皮 紫菀 附子 枳壳 杏仁 黄芪 陈橘皮去瓢, 各一两(各15g) 肉桂半两(8g) 人参 甘草炙赤 款冬花各三分(各12g)

用法 上为末, 炼蜜为丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 生姜汤送下。

主治 脾嗽, 痰滞呕吐, 不下食。

半夏丸

方源 方出宋·唐慎微《证类本草》卷八引杨文蔚方, 名见《御药院方》卷五。

组成 栝楼肥实大者, 割开, 子洗净, 捶破, 括皮细切, 焙干(80g) 半夏四十九个, 汤洗十遍, 捶破, 焙干(28g)

用法 上为末, 用洗栝楼熟水并瓢同熬成膏, 研细为丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 生姜汤送下。

功用 利胸膈。

主治 痰嗽。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷十五。

组成 半夏汤洗去滑, 生为末, 五两(75g) 白矾生为末, 二两(30g) 丹砂研铅丹研, 各一两(各15g)

用法 上为末, 以粟米饭为丸, 如梧桐子大。每服二十丸, 食后生姜汤送下。

主治 风痫痰盛瘕疝, 口吐涎沫。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十七。

组成 半夏汤洗七遍, 焙 伏龙肝各一两(各15g) 白矾煨令汁枯 铅丹研, 各三分(各12g)

用法 上为末, 生姜汁煮面糊为丸, 如梧桐子大。每服二十丸至三十丸, 生姜、橘皮汤送下。

主治 胃反, 呕逆不下食。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十七。

组成 半夏用生姜同捣烂作饼子阴干, 二两(30g) 山芋一两(15g) 矾石飞过, 二两(30g)

用法 上为末, 面糊为丸, 如梧桐子大。每服十丸至二十丸, 食后、临卧生姜汤送下。

主治 上膈痰滞, 吞酸吐沫, 涕唾稠黏, 胸膈不利。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十三。

组成 半夏汤洗七遍去滑, 捣罗为末, 用生姜自然汁和作饼, 焙干, 三两(45g) 前胡去芦头, 一两(15g) 赤茯苓去黑皮 槟榔

锉碎 陈橘皮汤浸，去白，焙 河黎勒皮 枳壳去瓢，麸炒 人参 桔梗炒 五味子各半两（各 8g） 附子炮裂，去皮脐，一两（15g）

用法 上为末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸至三十丸，食后温生姜汤送下。

主治 肾脏壅塞，唾液不休，心胸痞闷。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十一

组成 半夏汤洗七遍去滑 桔梗各二两（各 30g） 桂去粗皮，一两半（23g） 木香 枳壳去瓢，麸炒，各一两（各 15g）

用法 上为末，生姜汁煮糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，木瓜汤送下。

主治 心胸噎塞壅闷，食不下。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十四。

组成 半夏汤洗七遍，焙，五两（75g） 皂荚五挺，去皮子，捶碎，水一升煮，焙 生姜切，焙，五两（75g）

用法 上为末，入生姜汁，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食后炮皂荚汤送下。

主治 膈痰结实，胸中痞闷，咳嗽喘急。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十五。

组成 半夏六两（90g），去脐，浆水五升（1000ml）、生姜半斤（125g）薄切，甘草、桑白皮一两（15g），锉，银石铫内慢火煮一复时，只取半夏，余药不用 郁李仁一两，去皮尖，焙（15g） 青橘皮汤浸去白，焙 木香 槟榔锉，各一分（各 4g）

用法 上为末，面糊为丸，如豌豆大。每服十丸，稍加至二十丸，食后、临卧淡生姜汤送下。

功用 化痰涎，止咳嗽。

主治 胸膈热壅。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十六。

组成 半夏曲炒，二两（30g） 白茯苓去黑皮，一两（15g） 干姜炮 丁香 矾石熬令汁枯，各半两（各 8g）

用法 上为细末，生姜汁煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，温米饮送下，一日三次。

主治 肺胃有寒，咳嗽呕吐。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 半夏汤洗去滑，生姜汁制，焙干芎藭各半两（各 8g） 蜀椒去目及闭口者，炒出汗，一分（4g） 附子炮裂，去皮脐 贝母去心，微炒 桑根白皮锉碎，炒 款冬花去枝梗，焙 细辛去苗叶，各半两（各 8g） 紫菀去苗土，焙，一两（15g） 干姜炮裂，半两（8g） 钟乳研，一两（15g） 杏仁汤浸，去皮尖双仁，研细，半两（8g）

用法 上药先将前十味捣罗为细末，与钟乳、杏仁同研令匀，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三丸至五丸，粥饮送下，一日三次，不拘时候。

主治 上气胸满，昼夜不得卧。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 半夏汤浸去滑，生姜汁制，切，焙 紫菀去苗土 桑根白皮锉，各一两（各 15g） 款冬花 射干 陈橘皮汤浸去白，焙 百部 五味子各三分（各 12g） 细辛去苗叶，半两（8g） 赤茯苓去黑皮 贝母炒，去心，各三分（各 12g） 皂荚酥炙黄，去皮子，三分（12g） 杏仁汤浸，去皮尖双仁，一两半（23g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服三十丸，食后煎灯心、生姜、枣汤送下，一日二次。

主治 上气咳嗽，喉中作声，坐卧不得。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十三。

组成 半夏汤洗七遍去滑，晒干，二两（30g）

用法 上为末，生姜自然汁为丸，如梧桐子大。每服二十丸，食前生姜汤送下，一日三次。

主治 风湿脚气，痰壅头痛。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十七。

组成 半夏汤洗七遍去滑，麸炒，一两（15g） 牵牛子四两（60g），一半生，一半炒 青橘皮汤浸去白，焙 木通锉，各半两（各 8g）

用法 上为末，炼蜜为丸，如梧桐子大。每服四十丸，夜卧时淡生姜汤送下。

功用 疏风转气，下痰。

主治 大便不通。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六三。

组成 半夏汤浸去滑七遍，一两（15g） 人参二两（30g） 枳实去瓢，麸炒，半两（8g） 诃黎勒煨，去核，三分（12g）

用法 上为末，用生姜自然汁煮面

糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，生姜、紫苏熟水送下，一日三次，不拘时候。

主治 产后短气。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七〇。

组成 半夏生姜汁洗去滑，晒干，一分（4g）

用法 上为末，用酒面糊为丸，如黍米大。一月及百日儿，每服三丸，用薄荷汤送下；半年至一岁儿，每服五丸，一日三五次。

主治 腹中卒痛，啼呼闷绝。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一七五。

组成 半夏七枚，圆大者，汤洗七遍，切。生姜汁浸一宿，焙（8g） 定粉研 白矾烧令汁尽，各一钱（各4g）

用法 上为末，面糊为丸，如麻子大。每服三丸至五丸，食后浓煎白茅根汤送下。

主治 小儿痰嗽。

半夏丸

《圣济总录》卷一七五，为《局方》卷十“辰砂半夏丸”之异名，见该条。

半夏丸

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一八五。

组成 半夏二两（30g），汤洗七遍，入猪苓四两（60g），锉，同炒令猪苓紫色，去猪苓，用半夏

用法 上为末，酒面糊为丸，如梧桐子大。每服十五丸，空心温粥饮送下。

功用 除痰，利胸膈。

主治 梦泄。

半夏丸

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷十六引丁时发方。

组成 大萝卜一个 半夏半两（20g）朱砂 雄黄各一钱（各4g）

用法 大萝卜一个开小窍成罐，入半夏在内，好醋煮透赤色，取出，细研萝卜、半夏如泥，入别研朱砂、雄黄各一钱（各4g）为丸，如绿豆大。每服五七丸至十丸，生姜汤送下。

主治 痰鸣涎响，咳嗽喘逆。

半夏丸

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷十六引丁时发方。

组成 半夏 南星皂角煮，各一两（各15g）白矾 川乌头炮，各一分（各4g）

用法 上为末，生姜自然汁为丸，

如绿豆大。每服十丸，生姜汤送下。

主治 久嗽，痰吐，头疼。

半夏丸

方源 宋·张锐《鸡峰》卷十六。

组成 藿香叶 白薇 白术 人参各一两（各15g） 半夏一两（15g） 干姜 甘草各一分（各4g） 丁香一钱（4g）

用法 上为细末，水煮面糊为丸，如梧桐子大。每服二十丸，以沸汤煮三五沸，用人参汤送下，不拘时候。

主治 妇人阻病，心中愤闷，恶闻食臭，食则呕逆，怠堕少力，头眩嗜卧。

半夏丸

方源 金·刘完素《保命集》卷下。

组成 半夏一两，汤洗，切（40g） 雄黄研，三钱（12g）

用法 上为细末，生姜汁浸，蒸饼为丸，如梧桐子大。每服三十丸，生姜汤送下。小儿丸如黍米大。

主治 因伤风而痰作喘逆，兀兀欲吐，恶心欲倒。

加减 已吐，加槟榔三钱（12g）。

半夏丸

方源 明·朱橚《普济方》卷四十六引宋·郭坦《十便良方》。

组成 半夏四两（60g），以醋一升（200ml）煮，候醋干为度 甘草一两（15g）

用法 上为细末。姜汁煮糊为丸。

每服三四十丸，以米汤送下，不拘时候。

主治 头风吐痰。

半夏丸

方源 宋·魏岷《魏氏家藏方》卷二。

组成 天南星 半夏各四两（各60g）

用法 上为细末，生姜半斤（125g），研细拌作大丸子，以楮叶裹缚于草中，罨如罨面之状，候干入橘皮、香附子四两（60g），并为末，姜汁煮神曲糊为丸，如梧桐子大。每服三四十丸，食后生姜汤送下。

主治 痰。

半夏丸

《妇人良方》卷七，为《外台》卷六引许仁则方“半夏二味丸”之异名，见该条。

半夏丸

方源 宋·严用和《济生》卷二。

组成 瓜蒌子去壳，别研 半夏汤泡七次，焙，取末，各一两（各15g）

用法 上为末，和匀，生姜自然汁打面糊为丸，如梧桐子大。每服五十丸，食后用生姜汤送下。

主治 肺脏蕴热，痰嗽，胸膈塞满。

备考 本方方名，《医统》引作“瓜蒌半夏丸”。

半夏丸

方源 宋·杨士瀛《直指》卷七。

组成 圆白半夏 老生姜各等分，捣如泥，焙干

用法 上为末，煮姜汁糊为丸，如梧桐子大。每服三十丸，生姜汤送下。

功用 消下痰涎。

半夏丸

方源 宋·杨士瀛《直指》卷二十六。

组成 圆白半夏刮净，捶扁，以生姜汁调和飞白面作软饼，包拵半夏，慢火炙令色黄，去面，取半夏为末

用法 上为末，米糊为丸，如绿豆大，晒干。每服三四十九丸，温热水送下。

功用 消宿痰。

主治 吐血下血，崩中带下，喘急痰呕，中满虚肿。

半夏丸

方源 宋·朱佐《朱氏集验方》卷十五引南岳魏夫人方。

异名 半仙丸《济阳纲目》卷一〇二。

组成 半夏一两

用法 上为末，水为丸，如豆大。纳鼻孔中。

主治 五绝：自缢、墙压、溺水、魔魅、产乳。

半夏丸

方源 宋·陈师文《局方》（续添诸局经验秘方）卷四。

组成 白矾枯过，十五两（225g） 半夏汤洗去滑，姜汁罨一宿，三斤（750g）

用法 上为细末，生姜自然汁为丸，如梧桐子大。每服二十丸，加至三十丸，食后、临卧时生姜汤送下。

主治 肺气不调，咳嗽喘满，痰涎壅塞，心下坚满，短气烦闷，及风壅痰实，头目昏眩，咽膈不利，呕吐恶心，神思昏愤，心忪而热，涕唾稠黏。

备考 本方方名，《普济方》引作“止嗽丸”。

半夏丸

方源 元·曾世荣《活幼心书》卷二。

组成 半夏生用，二两（80g） 赤茯苓去皮 枳壳同土制，各一两（各30g） 风化朴硝二钱半（10g）

用法 上药前三味锉，焙为末，入乳钵，同朴硝杵匀，用生姜自然汁煮糯米粉糊为丸，如绿豆大。每服三十丸至五十丸，食后、临睡以淡姜汤送下。儿小者，丸如粟米大。

主治 痰证，惊搐后风涎潮作。

半夏丸

方源 元·危亦林《得效》卷十

一。

组成 半夏五两(200g) 白矾枯过,
一两二钱半(50g) 人参一两(40g)

用法 上为末,生姜自然汁糊为丸,
如粟米大。每服二十丸,食后、临卧生
姜汤送下。

主治 风壅痰盛,咽膈不利。

半夏丸

《丹溪心法》卷三,为《本事》卷三“猪
苓丸”之异名,见该条。

半夏丸

《普济方》卷一六四,即原书同卷
引宋·朱瑞章《卫生家宝》“半夏化痰丸”,
见该条。

半夏丸

《普济方》卷一六六,为宋·赵佶《圣
济总录》卷六十四“小半夏丸”之异名,
见该条。

半夏丸

《普济方》卷一八三,为《外台》
卷十引《深师方》“钟乳丸”之异名,
见该条。

半夏丸

方源 明·朱橚《普济方》卷二〇六。

组成 半夏一两(37g) 干姜半两(18g)

用法 上为末,白面糊为丸,如梧
桐子大。以陈皮汤送下,不拘时候。

主治 久吐不止。

半夏丸

《普济方》卷二〇六,即原书同卷
引《澹寮方》“胡椒丸”,见该条。

半夏丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三二
七。

组成 半夏 赤石脂各一两六铢(各
19g) 蜀椒 干姜 吴茱萸 当归 桂心 丹
参 白朮 防风各一两(各15g) 藿芦半两(8g)

用法 上为末,炼蜜为丸,如梧桐
子大。每服十丸,空心酒送下。不知,稍加,
以知为度。

主治 因与夫卧起,月经不去或卧
湿冷地,及以冷水洗浴,或疮痍未愈,
便合阴阳,及起早作劳,衣单席薄。寒
从下起,至妇人怀中十二疾:经水不时、
经来如清水、经水不通、不周时、生不乳、
绝无子、阴阳减少、腹苦疼如刺、阴中寒、
子门相引痛、经来冻如葵汁状、腰急痛。

半夏丸

方源 明·朱橚《普济方》卷三八七。

组成 半夏二十一粒(12g) 蓖麻子二十一粒 巴豆去油,五两(185g) 杏仁七枚(3g) 牛蒡子一钱(4g) 鸡内金七个 皂角子七粒

用法 上为丸。生姜汤送下。

主治 小儿齁齁。

半夏丸

方源 明·李恒《袖珍》卷一。

组成 半夏四两(150g),一两十八者,泡七次,姜制 猪苓四两(150g),去皮为末,用一半,将半夏银石器内,微火同炒,于地铺纸出火毒,去苓不用 破故纸酒浸干,同芝麻炒爆,去芝麻不用 沉香各一两(各37g),与半夏,故纸为末

用法 上用无灰酒糊为丸,如梧桐子大,次日将所存一半苓末,银石器慢火炒干,依前法与苓炒,出火毒,同苓末收。每服五十丸,空心酒送下。

功用 宽胸隔,化痰饮,降心火,补肾水真阴,进饮食,健行步,黑髭发,明耳目。

主治 心火狂燥,肾水虚羸。

半夏丸

方源 明·武之望《济阳纲目》卷

二十四。

组成 半夏不拘多少,香油炒

用法 上为末,粥为丸,如梧桐子大。每服三五十丸,生姜汤送下。

主治 湿痰喘急,亦治心痛。

半夏丸

《简明医彀》卷三,为方出《丹溪心法》卷三,名见《医学正传》卷三“软石膏丸”之异名,见该条。

半夏丸

方源 清·李文炳《仙拈集》卷三。

组成 生半夏一个

用法 上为末,葱白半寸,捣和为丸。绵裹塞鼻,左乳病,塞右鼻;右乳病,塞左鼻。一夜即愈。

主治 乳痛初起。

半夏丸

方源 清·董西园《医级》卷八。

组成 大半夏一斤(600g)

用法 泉水浸七日,逐日换水,搅动渐去其涎,晒干,再以芒硝、文蛤、大黄各五钱(各18g),甘草、明矾各一两(各37g),姜四两(150g),煎汤二碗(500ml),再入半夏,缓火煮干,晒燥为末,另研丁香五钱(18g),茯苓末四两(150g)和匀,水法为丸。每服一钱五分(6g),开水送下。

主治 痰饮停滞，胸膈呕吐恶心，吞酸暖腐，不思饮食。

半夏面

方源 冉小峰、胡长鸿《全国中药成药处方集》（上海方）。

组成 生半夏漂浮，一百六十两（4800g）

用法 上为细末，用麦粉拌和成曲。每次三钱（9g），包煎服汤。

主治 咳嗽痰涌，痰多作恶。

半夏曲

方源 冉小峰、胡长鸿《全国中药成药处方集》（济南方）。

组成 白面三斤（1500g） 苦杏仁六两（180g） 鲜辣蓼草八两（240g） 半夏姜制，一斤（500g） 赤小豆六两（240g） 鲜青蒿八两（240g） 鲜苍耳草八两（240g）

用法 以鲜草三味，煎水和成曲服。

主治 咳嗽痰多，停食作呕。

半夏汤

方源 唐·王冰《灵枢》卷十。

组成 秫米一升 治半夏五合（65g）

用法 以流水千里以外者八升（1600ml），扬之万遍，取其清五升（1000ml），煮之，炊以苇薪火，沸，置秫米一升，治半夏五合，徐炊令竭为一升半（300ml），去其滓，饮汁一小杯（100ml），一日三次。稍益，以知为度。

病新发者，覆杯则卧，汗出则已矣；久者，三饮而已矣。

主治 痰湿内阻，胃气不和之失眠。

①《灵枢》：厥气客于五脏六腑，卫气不得入于阴，阴虚，目不瞑。②《张氏医通》：痰饮客于胆府，自汗不得眠。③《温病条辨》：温病愈后，嗽稀痰而不咳，彻夜不寐。

方论选录 ①《温病条辨》：半夏逐痰饮和胃，秫米秉燥金之气而成，故能补阳明燥气之不及，而渗其饮，饮退则胃和，寐可立至。②《古方选注》：今厥气客于脏腑，卫气独行于阳，阳蹇气盛不得入于阴，阴虚目不瞑。用秫米汤者，以药石不能直入阳，故治胃以泄卫气也。半夏辛温，入胃经气分。秫，糯也，北地之膏粱茹粟也，甘酸入胃经血分。千里水扬之万遍，与甘澜水同义，取其轻扬，不助阴邪。炊以苇薪，武火也。火沸入药，仍徐炊令减。寓升降之法，升以半夏，从阳分通卫泄邪，降以秫米，入阴分通营补虚，阴阳通，卧立至，汗自出，故曰汗出则已矣。

临证举例 不寐（《新中医》，1983，11，22）：笔者以半夏秫米汤加味治疗失眠收到满意效果。因药房不备秫米，遵吴鞠通意，用薏苡仁代之。方药组成：法半夏、苡仁各60克。加减：心脾亏虚加党参，心阴不足加麦芽，痰热扰心加黄连，胃不和加神曲。

备考 本方方名，《景岳全书》引作“秫米半夏汤”，《兰台轨范》引作“半夏秫米汤”。

半夏汤

方源 东汉·张仲景《伤寒论》。

原名 半夏桂枝甘草汤（《活人书》卷十七）、半夏桂甘汤（《直指》卷二十一）。

组成 半夏洗 桂枝去皮 甘草炙，各等分

用法 以水一升（200ml），煎七沸，纳散两方寸匕（12g），更煮三沸，下火令小冷，少少咽之。

功用 《伤寒论讲义》：散寒通阳，涤痰开结。

原文 《伤寒论》：少阴病，咽中痛，半夏散及汤主之。【三一三 313】少阴感寒，热郁咽中。

主治 少阴客寒咽痛，伏气咽痛。
①《伤寒论》：少阴病，咽中痛。②《活人书》：伏气之病，谓非时有暴寒中人，伏气于少阴经，始不觉病，旬日乃发，脉微弱，法先咽痛，似伤寒，非喉痹之病，次必下利者。③《伤寒来苏集》：少阴病，咽中痛，恶寒呕逆。④《伤寒经注》：少阴病，为寒邪所客，痰涎壅塞，其人但咽痛而无燥渴、心烦、咽疮、不眠诸热证。

方论选录 ①《古方选注》：少阴之邪，逆于经脉，不得由枢而出，用半夏入阴散郁热，桂枝、甘草达肌表，则少阴之邪，由经脉而出肌表，悉从太阳开发，半夏治咽痛，可无劫液之虞。②《伤寒经注》：方中半夏辛温涤痰，桂枝辛

热散寒，甘草甘平缓痛。

临证举例 ①咽痛（《广东中医》，1962，7，36）：郑某某，女。身体素弱，有痰嗽宿疾，因娶媳期届，心力俱劳，引起恶寒、发热、头痛等症，咽喉疼痛尤剧，卧床不起，吞咽困难，脉象两寸浮缓，咽部颜色不变。治以《伤寒论》半夏汤原方，嘱徐徐咽下，服2剂，寒热、痰嗽、咽痛等顿消，继以扶正而愈。②师某，女，23岁，住院号：2×××622。患者于2016年2月无明显诱因出现左侧腹股沟多个约3cm×3cm肿大包块，无压痛，未予以重视，一月后发现包块逐渐增大，按之疼痛，并伴有双侧颈部多个肿大包块，最大约2cm×3cm，质韧，活动度可，无压痛，同时发现怀孕1月余，于陕西中医药大学第二附属医院行左侧腹股沟包块穿刺活检，病理诊断示：“左腹股沟区”淋巴结（穿刺）结合免疫组化结果符合T淋巴瘤母细胞淋巴瘤免疫组化：CD99+、CD43+、CD34弱+、TdT+、CD10+、CD3弱+、CD5弱+、CD21-、CD23-、CD1a-、bc1-6-、CD20-、CD45R0-、MUM-1-、cyclinD1-、CD79a-、PAX-5-、Ki-67约40%。因考虑恶性淋巴瘤，患者于2016年5月20日行终止妊娠术。2016年5月至2016年8月在我院行3个周期的CHOP方案化疗长春新碱+环磷酰胺+表阿霉素，第一周期化疗后出现IV°骨髓抑制，后期予以酌情减量治疗，期间并配合中药六君子汤加味扶正抗癌治疗。后患者再次感双侧颈部包块

疼痛，于8月23日~9月13日行局部放疗和CHOP方案化疗，患者颈部包块仍肿大，血象提示Ⅳ度骨髓抑制，中西医结合予以升白等对症治疗后未见明显回升，患者要求出院。3天前患者无明显诱因出现声音嘶哑伴进食、进水困难，外院急查血常规提示：Ⅳ度骨髓抑制，遂来我院。

症见：声音嘶哑，咽部肿痛尤剧，进食、进水困难，稍有咳痰，色白，无发热，食纳差，二便可，夜休差，舌淡，边有齿痕，苔薄白，脉缓。西医专科检查：贫血面容，伸舌居中，咽部肿大，无充血，扁桃体肿大，口咽处可见两枚大小约1cm×1cm新生物，无充血、分泌物及假膜。双侧颈部及双侧腹股沟区可触及多个肿大包块，大小不等，按之疼痛，活动度可。诊断：三阴中少阴主枢，少阴之经循于咽喉，枢机失常，邪郁咽中而发咽痛。予以半夏散及汤：

生半夏 20g 桂枝 20g 炙甘草 20g

1剂，上药以水400ml，煎煮至200ml，少少咽之。

是日尽1剂后，患者精神爽朗，诉咽痛明显减轻，于当夜即可进食，语声清晰，患者诉真乃神药。嘱其效不更方，继进1剂，以固药效。

按语：《伤寒论》：少阴病咽中痛，半夏散及汤主之。此方为少阴病阴盛阳郁，咽中痛证。以少阴之邪，逆于经脉，不得由枢而出。半夏之辛温入阴散郁热，桂枝、甘草辛甘达肌表，则少阴之邪由经脉而出肌表，给邪以出路而药到病除。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷八引《范汪方》。

组成 半夏一升，洗（130g） 生姜一斤（250g） 橘皮四两（60g）

用法 上切。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），分三服。

主治 心腹虚冷，游痰气上，胸胁满，不下食，呕逆，胸中冷。

宜忌 忌羊肉、饧。

加减 心中急及心痛，加桂枝四两（60g）；腹痛，加当归四两（60g）。

半夏汤

方源 宋·丹波康赖《日本医心方》卷九引《范汪方》。

组成 人参 茯苓各二两（各30g） 生姜三两（45g） 白蜜五合（280g） 半夏三升，洗（390g）

用法 以蜜纳六升（1200ml）水中，烧之百过，以余药合投中煮得三升（600ml），分四服。

主治 胸中乏气而呕欲死，及干呕。

宜忌 忌冷食。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷七引《小品方》。

组成 半夏一升，洗（130g） 生姜一

斤(250g) 桂心六两(90g) 吴茱萸三十颗

用法 上切细。以水八升(1600ml), 煮取二升四合(480ml), 绞去滓, 分温五服。服别相去如人行六七里, 进一服, 快利为度。

主治 胸隔不利, 腹中胀, 气急妨闷。

宜忌 忌羊肉、饴、生葱、油腻。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六引《集验方》。

组成 干姜 石膏各四两(各60g) 桔梗 人参 桂心各二两(各30g) 半夏一升(130g) 吴茱萸二升(140g) 小麦一升(150g) 甘草一两(15g) 赤小豆三十粒(2.5g)

用法 上咬咀。以酒五升(1000ml), 水一斗(2000ml)煮, 加大枣二十个, 去滓, 合煮取三升(600ml), 分三服。

主治 饮食辄噎。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷十引《古今录验》。

组成 当归 防风 黄芪各二两(各30g) 柴胡半斤(125g) 细辛 麻黄去节 人参各一两(各15g) 杏仁五十粒(20g) 桂心三两(45g) 半夏一升, 洗(130g) 大枣二十枚(20枚) 生姜五两(75g) 黄芩一两(15g)

用法 上切。以水一斗(2000ml)。先煮麻黄一沸, 去上沫, 更入水一升

(200ml)及诸药, 煮取五升(1000ml), 分为五服, 日三夜二。

主治 上气, 五脏闭塞, 不得饮食, 胸中肋下支胀, 乍去乍来, 虚气结于心中, 伏气住胃管, 唇干口燥, 肢体动摇, 手足疼冷, 梦寐若见人怖惧。

宜忌 忌羊肉、生葱、生菜、饴等。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷十二引《延年秘录》。

组成 半夏三两, 洗(45g) 生姜四两(60g) 桔梗二两(30g) 吴茱萸二两(30g) 前胡三两(45g) 鳖甲三两, 炙(45g) 枳实二两, 炙(30g) 人参一两(15g) 槟榔子十四枚(98g)

用法 上切。以水九升(1800ml), 煮取二升七合(540ml), 去滓, 分温三服, 如人行八九里久。

主治 腹内左肋痠癖硬急气满, 不能食, 胸背痛者。

宜忌 忌猪羊肉、饴、苋菜等。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷二。

组成 半夏 麦门冬各五两(各75g) 吴茱萸 当归 阿胶各三两(各45g) 干姜一两(15g) 大枣十二个(12个)

用法 上咬咀, 以水九升(1800ml), 煮取三升(600ml), 去滓, 加白蜜八合(225g), 微火上温, 分四服, 痢即止。

一方用乌雌鸡一只，煮汁以煎药。

主治 妊娠九月，卒得下痢，腹满悬急，胎上冲心，腰背痛不可转侧，短气。

方论选录 《千金方衍义》：今以孕母卒得下痢，腹满悬急，故用半夏以辟肠垢；姜、萸以散腹满；归、胶以护荣血；冬、枣以行津液，此皆恒用之品，其理易明。独是白蜜奥旨崇古未讲，盖蜜能通肠，而利反用之，必四服痢止肠垢去而正气复，胎自安矣。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷七。

组成 半夏一升（130g） 桂心八两（125g） 干姜五两（75g） 甘草 人参 细辛 附子各二两（各30g） 蜀椒二合（8g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），分为三服。初稍稍进，恐气冲上，格塞不得下，小小服，通人气耳。

主治 脚气上入腹胸，急上冲胸，气急欲绝。

方论选录 《千金方衍义》：脚气用补，乃证治之变。此以病久正气伤愈，浊邪亢剧，不得已而用四逆加人参汤，更加半夏、蜀椒、桂心、细辛专散入腹冲胸浊阴之气为急，若兼攻外毒，则救里势分不能克济专攻矣。观方后服法，一以元气式微，难胜骤补；一以病气悍逆，虑其格塞；一以药力峻温，恐其偕上，所以只宜小小服之，以通人气，非洗心体会，不知谅人元气之奥。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷八。

组成 半夏一升（130g） 生姜一升（74g） 芍药 茯苓 桂心 橘皮 五味子各三两（各45g） 附子五两（75g） 白术四两（60g） 甘草二两（30g） 大枣三十个（30个） 大麻仁一升，熬研为脂（106g）

用法 上咬咀。以水一斗二升（2400ml），煮取三升（600ml），去滓，下大麻脂，更上火一沸，分三服。

功用 温中下气。

主治 脾寒，言声忧惧，舌本卷缩，嗔喜无度，昏闷恍惚，胀满。

方论选录 《千金方衍义》：合《近效》白术附子汤、桂枝汤、二陈汤三方，但加麻仁、五味以滋术、姜、半夏之燥，而风毒化脾寒散矣。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十。

组成 半夏一升（130g） 生姜 黄芩 茵陈 当归各一两（各15g） 前胡 枳实 甘草 大戟各二两（各30g） 茯苓 白术各三两（各45g）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），分三服。

主治 酒滯荫胸，心胀满，骨肉沉重，逆害饮食，乃至小便赤黄。

方论选录 《千金方衍义》：茯苓丸治胸中寒饮，故用蜀椒、干姜；半夏

汤治胃中热痰，故用黄芩、生姜。此方中前胡、甘草则前方杏仁之意，此方中大戟即前方甘遂之意，其余则两方并用，总皆健运中气之品，中气健运虽根本，虚劳药无不应，酒疸无容留之患矣。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十五。

组成 半夏 宿姜各八两（各125g）茯苓 白朮 杏仁各三两（各45g）竹叶切，一升（6g）橘皮 芍药各四两（各60g）大枣二十个（20个）

用法 上咬咀。以水一斗（2000ml），煮取三升（600ml），分四服。

功用 承气，泄实热。

主治 脾劳实，四肢不用，五脏乖反胀满，肩息，气急不安。

方论选录 《千金方衍义》：脾劳津耗则浊气逆满不安，故以橘、半、苓、朮涤痰，宿姜、大枣安中，杏仁、竹叶泄热，芍药收敛阴气。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十五。

组成 半夏 宿姜各八两（各125g）杏仁五两（75g）细辛 橘皮各四两（各60g）麻黄一两（15g）石膏七两（105g）射干二两（30g）

用法 上咬咀。以水九升（1800ml），

煮取三升（600ml），分三服。须利，下芒硝三两（45g）。

功用 除喘。

主治 肉实，坐安席不能动作，喘气。主脾病，热气所加关格。

方论选录 《千金方衍义》：肉虚则宜温养，肉实则宜温散，实乃肌表之盛，故借越婢、青龙、射干麻黄等法，以麻、杏、细辛开泄肺气，姜、半、橘皮涤除胃湿，射干解散内结，石膏化导标热，里气通而表气松，实从外解之法也。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六。

异名 小茯苓汤。

组成 半夏一升（130g）生姜一斤（250g）茯苓 桂心各五两（各75g）

用法 上咬咀。以水八升（1600ml），煮取二升半（500ml），分三服。

主治 逆气，心中烦闷，气满呕吐，气上。

加减 少气，加甘草三两（45g）。

方论选录 《千金方衍义》：《金匱》小半夏加茯苓汤治心下痞，肠间有水气，眩悸。《千金》祖《胡洽方》加桂一味，上摄虚阳，下导水逆，岂但治呕吐而已哉。

备考 本方方名，《普济方》引作“小半夏茯苓汤”。

常矣。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六。

组成 半夏一升(130g) 桂心四两(60g) 生姜八两(125g)

用法 上咬咀,以水七升(1400ml),煮取二升(400ml),一服七合(140ml),一日三次。

主治 胸满有气,心腹中冷。

方论选录 《千金方衍义》:以姜、半开胸中痰满,桂心散腹中冷气。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十六。

组成 半夏一升(130g) 生姜八两(125g) 前胡四两(60g) 茯苓五两(75g) 甘草一两(15g) 黄芩 人参各二两(各30g) 杏仁 枳实各三两(各45g) 白术五两(75g) 一方用梔子仁二两(30g)

用法 上咬咀。以水九升(1800ml),煮取三升(600ml),分三服,胸中大热者,沉冷服之。

主治 胸中客热,心下烦满,气上,大小便难。

加减 大小便涩,加大黄三两(45g)。

方论选录 《千金方衍义》:胸中客热,良由风热内陷所致,故以前胡、黄芩、杏仁开提于上,枳实、半夏、生姜疏豁于中,参、术、苓、甘护持正气,不使伤犯津液,自然胃气安和,二便如

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十七。

异名 人参厚朴汤(《三因》卷八)。

组成 半夏一升(130g) 生姜一斤(250g) 桂心四两(60g) 甘草 厚朴各二两(各30g) 人参 橘皮 麦门冬各三两(各45g)

用法 上咬咀。以水一斗(2000ml),煮取四升(800ml),分四服。

主治 肺劳虚寒,心腹冷,气逆游气,胸胁气满,从胸达背痛,忧气往来,呕逆,饮食即吐,虚乏不足。

加减 腹痛,加当归二两(30g)。

方论选录 《千金方衍义》:劳乏而胸中阳气不布,浊阴上攻逆满,原本虚之谓,故用参、桂、姜、半温中,麦冬、甘草滋肺,即兼厚朴、橘皮开泄滞气,胸中阳气得人参、姜、桂守护之力,则浊阴不复上矣。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十七。

组成 半夏一升(130g) 生姜 桂心各五两(各75g) 橘皮四两(60g)

用法 上咬咀。以水七升(1400ml),煮取三升(600ml),分四服,日三夜一。人强者,作三服。

主治 逆气心腹满,气上胸胁痛。

寒冷心腹痛，呕逆及吐不下食，忧气结聚，亦治霍乱后吐逆腹痛。

方论选录 《千金方衍义》：此方专以破气为主，故于七气汤中除去人参、甘草，易入橘皮以破滞气。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金》卷十八。

组成 半夏 吴茱萸各三两（各45g）
生姜六两（90g） 附子一枚（15g）

用法 上咬咀。以水五升（1000ml），煮取二升半（500ml），分三服。老少各半，一日三次。

主治 痰饮，辟气，吞酸。

方论选录 《千金方衍义》：此以曲直作酸，故用吴萸通达肝气以佐半夏、附子，仍用生姜开豁痰滞也。

半夏汤

方源 唐·孙思邈《千金翼》卷五。

组成 半夏一升，洗（130g） 生姜五两（75g） 茯苓 厚朴各四两（各60g）

用法 上咬咀。以水六升（1200ml），煮取三升（600ml），分三服。

主治 妇人胸满，心下坚，咽中贴贴如有炙腐，咽之不下，吐之不出。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷八引《必

效方》。

组成 生姜四两（60g） 半夏一升，洗（130g） 石膏四两，碎（60g） 小麦一升，完用（150g） 吴茱萸一升（70g） 赤小豆二十颗 大枣二十一个 人参 甘草炙 桔梗 桂心各二两（各30g）

用法 上切。以酒二升（400ml），水八升（1600ml），煮取三升（600ml），分三服。

主治 噎。

宜忌 忌猪羊肉、海藻、菘菜、饧、生葱等。

半夏汤

方源 方出唐·王焘《外台》卷十引《必效方》，名见《普济方》卷一八三。

组成 半夏洗 茯苓各四两（各60g）
橘皮 白术各三两（各45g） 生姜五两（75g）
槟榔十颗（70g）

用法 上切。以水一斗（2000ml），渍一宿，煮取二升七合（540ml），分三服。更加甘草三两（45g），人参二两（30g），前胡二两（30g），紫苏一两（15g）。

主治 上气。

宜忌 忌羊肉、桃李、雀肉、醋物。

半夏汤

方源 唐·王焘《外台》卷七引《广济方》。

组成 半夏一升，洗（130g） 生姜一

斤(250g) 桂心六两(90g) 槟榔二两,末(30g)

用法 上切细。以水八升(1600ml),煮取二升四合(480ml),绞去滓,分温五服,服别相去如人行六七里,进一服。快利为度。

主治 胸胁不利,腹中胀,气急妨闷。

宜忌 忌羊肉、饴、生葱、油腻。

半夏汤

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷二十七引《婴孺方》。

组成 半夏四分(16g) 黄芩 甘草各二分(各8g) 干姜 橘皮 当归 人参各三分(各12g)

用法 水四升(800ml),煮取一升半(300ml),二百日儿服三合(60ml)。

主治 ①《幼幼新书》引《婴孺方》:心结坚实,饮不下,呕逆欲死,并霍乱后吐下不止,短气烦满。②《普济方》:小儿大吐下。

加减 腹痛,加当归三分(12g);呕逆甚,加陈皮三分(12g)。

半夏汤

方源 宋·刘昉《幼幼新书》卷三十四引《婴孺方》。

组成 半夏八个(5g) 棘刺西者,半升 麦门冬半两(8g) 人参 甘草炙,各一两(各15g)

用法 上切。水三升(600ml),煮一升(200ml),稍稍服。

主治 咽喉不利乳。

半夏汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷九。

组成 半夏三分,汤洗七遍去滑(12g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 人参一两,去芦头(15g) 厚朴二两,去粗皮,涂生姜汁炙令香熟(30g)

用法 上为散。每服三钱(12g),以水一中盏(100ml),加生姜半分(2g),煎至五分(50ml),去滓稍热服,不拘时候。

主治 脾胃痰滞,伤寒四日呕啰烦烦,头疼大渴。

半夏汤

方源 宋·王怀隐《圣惠》卷十三。

组成 半夏三分,汤洗七遍去滑(12g) 黄芩三分(12g) 干姜半两,炮裂,锉(8g) 赤茯苓三分(12g) 人参三分,去芦头(12g) 甘草半两,炙微赤,锉(8g) 黄连一分,去须(4g)

用法 上为散。每服三钱(12g)。以水一中盏(100ml),加大枣二个,煎至六分(60ml),去滓温服,不拘时候。

主治 伤寒三四日,不能卧,但欲起,胸中结热烦闷,脉洪大者。

半夏汤

方源 方出宋·王怀隐《圣惠》卷

四十五，名见《圣济总录》卷八十二。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙，二两(30g)
桂去粗皮，一两半(23g) 槟榔锉，三分(12g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，
水一盏(200ml)，加生姜半分，拍碎(2g)，
同煎至七分(140ml)，去滓温服。以微
利为度。

主治 脚气冲心，烦闷气急，坐卧
不安。

半夏汤

方源 宋·沈括、苏轼《苏沈良方》
卷五。

组成 齐州半夏七枚，炮裂，四破之(4g)
皂角去皮，炙，一寸半 甘草一寸 生姜二指
大

用法 水一碗(200ml)，煮去半
(100ml)，顿服。

功用 ①《苏沈良方》：急下涎。
②《普济方》引《仁存方》：定喘下痰。

半夏汤

方源 明·金礼蒙《朝鲜医方类聚》
卷五十三引宋·刘元宾《神巧万全》。

组成 半夏一两，汤洗七遍(37g) 葛
根二两(74g) 桂心一两(37g) 麻黄去节，
一两(37g) 芍药一两(37g) 甘草半两，炙(18g)

用法 上为散。每服四钱(16g)，
水一盏(200ml)，加生姜、大枣，煎五
分(100ml)，热服。

主治 太阳与阳明合病，不利但呕

者。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二
十四。

组成 半夏汤洗七遍，炒干，一两(15g)
桂去粗皮，半两(8g) 甘草炙，一分(4g)
槟榔锉，三分(12g) 陈橘皮汤浸，去白，焙
枳壳去瓢，麸炒，各半两(各8g)

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，
用水一盏半(300ml)，加生姜一分，拍
碎(4g)，同煎至八分(240ml)，去滓，
食后温服。

主治 伤寒后上气，咽喉不利，胸
膈多痰，气逆。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二
十四。

组成 半夏汤洗去滑，炒，一两(15g)
附子炮裂，去皮脐，半两(8g) 款冬花 麻
黄去根节，各一两(各15g) 干姜炮，一分(4g)

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱
匕(6g)，水一盏(200ml)，加生姜半分，
拍碎(2g)，同煎至六分(120ml)，去滓，
食后温服。

主治 伤寒咳嗽，头痛。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷

二十五。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙干 芦根 淡竹茹 麦门冬去心，焙 人参 白茯苓去黑皮，各一两（各 15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一分，拍碎（4g），同煎至一盞（200ml），去滓温服，一日二次。

主治 伤寒干呕，不下食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十五。

组成 半夏一两，汤洗七遍，炒干（15g） 白茯苓去黑皮，一两（15g） 枳壳去瓢，麸炒 人参各半两（各 8g） 白术一两半（23g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜一分，拍碎（4g），煎至七分（140ml），去滓温服，一日二次。

主治 伤寒后胃气逆冷，食已呕哕，即欲吐。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十五。

组成 半夏汤洗七遍，炒令干 陈橘皮汤浸，去白，焙 白术各三分（各 12g） 枳壳去瓢，麸炒，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10ml），水一盞半（300ml），加生姜一分，拍碎（4g），同煎至七分（210ml），

去滓温服。

主治 伤寒痞满呕哕，心下悸，不能食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十九。

组成 半夏汤洗七遍，炒干 木通锉 桃仁汤浸，去皮尖双仁，炒 附子炮裂，去皮脐 桂去粗皮 葛根 枳壳去瓢，麸炒 黄芩去黑心，各半两（各 8g） 羚羊角镑，一分（4g） 升麻一分（半 6g） 麻黄去根节，三分（12g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10ml），水一盞半（300ml），加生姜一枣大（拍碎），煎至八分（240ml），去滓温服。

主治 伤寒发汗不解，变成狐惑，寒热无常，心中燥闷，不欲饮食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷二十九。

组成 半夏三两，汤洗七遍，焙令干（45g） 黄芩去黑心 百合各一两半（各 23g） 干姜炮裂 黄连去须锉，微炒 人参各一两（各 15g） 甘草炙令赤，锉，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜半分，拍碎（2g），大枣三个（擘破），煎至七分（210ml），去滓，食后温服，一日二次。

主治 伤寒百合，兼下利不止，心

中幅幅，坚而烦呕。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十三。

组成 半夏汤洗七遍，焙干 枳壳去瓢，麸炒 茯苓去黑皮 前胡去芦头 木通锉，各三分（各12g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜一分，拍碎（4g），同煎至半盞（100ml），去滓，食前温服。

主治 伤寒后脚气，心烦满闷，不下饮食，呕逆多痰。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十八。

组成 半夏汤洗七遍，焙，切，三两三分（57g）人参一两三分（27g）白茯苓去黑皮，二两半（38g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜半分，切（2g），煎至一盞（200ml），去滓温服，如人行八九里再服。

主治 霍乱，心下坚满，妨闷。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷三十九。

组成 半夏汤洗去滑七遍，四两（60g）

厚朴去粗皮，姜汁炙，三两（45g） 赤茯苓去黑皮，二两（30g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一枣大（拍碎），煎至一盞（200ml），去滓温服，不拘时候。

主治 霍乱，心下逆满，吐逆冒闷。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十。

组成 半夏汤洗七遍，焙，二两（30g）甘草炙 人参 前胡去芦头 桂去粗皮，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一分，切（4g），豉五十粒（9g），煎至七分（210ml），去滓温服。

主治 霍乱气厥，呕哕不得息。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十。

组成 半夏汤洗七遍去滑，切，焙，三两（45g） 人参二两（30g） 赤茯苓去黑皮，四两（60g）

用法 上咬咀，如麻豆大。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜一枣大（拍碎）。煎至六分（120ml），去滓温服。

主治 霍乱，心下痞满。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十。

组成 半夏汤洗七遍去滑，切，焙 人参各三两（各45g）

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕（6g），加生姜三片，白蜜半匙，水一盞（200ml），煎至六分（120ml），去滓温服，不拘时候。

主治 霍乱，心下痞逆。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十一。

组成 半夏为末，生姜汁和作饼，晒干 酸枣仁各一两半（各23g） 黄芩去黑心，半两（8g） 远志去心 山栀子去皮 赤茯苓去黑皮，各一两（各15g） 秫米三大合

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜五片，生地黄半分，切（2g），煎至八分（240ml），去滓，食后温服。

主治 胆实热，口苦，冒冒气满，食饮不下，咽干心胁痛，不能转侧，头目连缺盆皆痛。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十二。

组成 半夏汤洗七遍去滑，焙，三两（45g） 生地黄五两（75g） 远志去心 赤茯苓去黑皮，各二两（各30g） 黄芩去黑心，一两（15g） 酸枣仁生用，一两半（23g）

用法 上锉，如黑豆大。每服先以长流水三盞（600ml），加秫米半合，煎去一盞半（300ml），去米，扬之千遍，入药五钱匕（10g），煎取八分（240ml），去滓温服。

主治 胆热，精神不守，昏困多睡。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十四。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙 枳实去瓢，麸炒 栀子去皮 赤茯苓去黑皮 芒硝各三两（各45g） 细辛去苗叶，五两（75g） 白术 杏仁去皮尖双仁，炒，各四两（各60g） 淡竹叶切，二两（30g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生地黄、生姜各半分，切（各2g），同煎至一盞（200ml），去滓温服，不拘时候。

主治 脾实热，面黄目赤，季胁痛满。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十五。

组成 半夏白矾水煮，焙 白扁豆各一两（各15g） 人参 枳壳去瓢，麸炒，各半两（各8g）

用法 上为粗末。每服二钱匕(4g)，水一盏(200ml)，加生姜三片，大枣一个(擘破)，同煎至七分(140ml)，去滓温服。

主治 脾胃虚冷，饮食不化，呕逆多痰。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷四十七。

组成 半夏汤洗七遍，焙 麦门冬去心，焙 人参 白茯苓去黑皮 桔梗炒 青橘皮汤浸去白，焙 柴胡去苗 防风去叉 前胡去芦头 细辛去苗叶 白芷 紫菀去土 款冬花各一两(各15g) 厚朴去粗皮，生姜汁炙 枳壳去瓢，麸炒，各一两半(各23g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，水一盏半(300ml)，加生姜三片，煎至一盏(200ml)，去滓，稍热服。

主治 胃热肠寒，冷热不匀，善食数饥，入腹胀痛。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十四。

组成 半夏汤洗去滑七遍，焙，二两半(38g) 干姜炮，二两(30g) 麻黄去根节，煮去沫，焙 枳实去瓢，麸炒 前胡去芦头 泽泻锉 杏仁去皮尖双仁，炒，各一两半(各23g) 细辛去苗叶，一两(15g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，

入竹叶少许，水一盏半(300ml)，煎至八分(240ml)，去滓温服，一日三次，不拘时候。

主治 三焦咳，腹满不欲食。

半夏汤

《圣济总录》卷五十四，为《博济》卷三“半夏煮散”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十六。

组成 半夏汤洗七遍，晒干 干姜炮，各三分(各12g) 槟榔半生半炮，锉 桂去粗皮 旋覆花微炒 高良姜各半两(各8g) 丁香 木香各一分(各4g)

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，水一盏半(300ml)，加生姜一分，拍碎(4g)，同煎至八分(240ml)，去滓温服。

主治 痰饮在心，久不散，痛不可忍。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷五十七。

组成 半夏汤洗去滑，焙 甘草炙，锉 陈橘皮汤浸，去白，焙 桂去粗皮，各半两(各8g) 人参 白朮各一两(各15g) 大腹皮并子二枚，微煨(24g)

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕(6g)，水一盏半(300ml)，加生姜

三片，煎至七分（210ml），去滓，空心温服，一日二次。

主治 心腹卒胀痛，吐痰不止。

半夏汤

《圣济总录》卷五十七，为《圣惠》卷四十一“半夏散”之异名，见该条。

半夏汤

《圣济总录》卷六十，为《圣惠》卷五十五“小半夏散”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十一。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙，二两半（38g）栝楼实一枚（70g）薤白切，二合（20g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水二盏（400ml），加生姜一分，切碎（4g），煎至一盏（200ml），去滓温服，一日三次。

主治 胸痹，心下坚痞，急痛彻背，短气烦闷，自汗出。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十一。

组成 半夏汤洗七遍，焙，半两（8g）赤茯苓去黑皮 人参 前胡去苗，各三两（各

45g）甘草炙，锉，一分（4g）桂去粗皮，三分（12g）柴胡去苗，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水二盏（400ml），加生姜五片，大枣三个（擘破），用煎至一盏（200ml），去滓温服，不拘时候。

主治 胸痹短气。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十三。

组成 半夏汤洗七遍，焙 人参 柴胡去苗 麦门冬去心，焙，各三分（各12g）赤茯苓去黑皮 竹茹 桂去粗皮 芦根锉，各半两（各8g）甘草炙，锉，一分（4g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盏半（300ml），加生姜五片，同煎至八分（240ml），去滓温服。

主治 上焦壅热，食饮不下，呕吐，两胁痛。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十三。

组成 半夏汤洗七遍，五两（75g）白术三两（45g）赤茯苓去黑皮 人参 桂去粗皮 甘草炙 附子炮裂，去皮脐，各二两（各30g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），以水一盏半（300ml），加生姜半分，切（2g），同煎取一盏（200ml），

去滓温服，一日二次。

主治 留饮不除，胸中痰冷。冷痰癖饮，胸膈痞满，呕逆不止。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十四。

组成 半夏汤洗去滑，焙干为末，以姜汁和作曲，焙干 杏仁去皮尖双仁，麸炒，研，各二两（各30g） 木香半两（8g） 桂去粗皮 陈橘皮去白，炒，二两（30g） 甘草炙，锉，一两（15g） 干姜炮，三分（12g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盏（200ml），加生姜三片，煎至七分（140ml），去滓温服，不拘时候。

功用 消食，温胃，止逆。

主治 冷痰。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十六。

组成 半夏汤洗七遍，姜汁制，焙 前胡去芦头 紫菀去苗土，各一两（各15g） 人参 河黎勒煨，取皮 杏仁去皮尖双仁，炒，各三分（各12g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g）。水一盏（200ml），加生姜一枣大（拍碎），煎至六分（120ml），去滓温服，不拘时候。

主治 咳嗽呕吐，心胸满闷，不下饮食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 半夏汤洗七遍去滑，切，焙 生姜 陈橘皮汤浸，去瓢，焙，各二两（各30g） 桂去粗皮，一两（15g）

用法 上咬咀，分作二剂。每剂水五盏（1000ml），煎取二盏（400ml），去滓，分温二服，空腹饮之。

主治 气逆，食则呕吐。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 半夏汤洗七遍去滑，一两（15g） 干桑叶六两（90g） 干姜炮，一分（4g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），加生姜五片，浆水一盏（200ml），煎至六分（120ml），去滓，稍热服，不拘时候。

主治 上气，呕逆不食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷六十七。

组成 半夏汤洗七遍去滑，焙，三分（12g） 白术 人参一两（15g） 桂去粗皮 甘草炙，锉 陈橘皮汤浸，去白，焙，各半两（各8g） 厚朴去粗皮，涂生姜汁炙令香熟，二两（30g）

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，水一盞半(300ml)，加生姜五片，大枣三个(擘破)，煎至七分(210ml)，去滓温服，一日三次。

主治 上气呕吐，不能下食。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十一。

组成 半夏陈者，汤洗去滑，焙干 葶苈纸上炒，各一两(各15g) 麦门冬去心，焙干，二两(30g) 芦根锉碎，三两(45g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，水一盞(200ml)，加小麦净淘半合(8g)，生姜半枣大(切)，同煎至八分(160ml)，去滓，空心、日午、夜卧各一服。

主治 脾积，冷气痞结，胸满痰逆，四肢怠堕。

加减 如病人瘦弱，加桂心、柏子仁各一两(各15g)。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷七十一。

组成 半夏汤洗七遍，焙干 桑根白皮炙，锉 细辛去苗叶 前胡去芦头，各一两半(各23g) 桔梗炒 甘草炙，锉 贝母去心 柴胡去苗 人参 诃黎勒微煨，去核 白术各一两(各15g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，水一盞(200ml)，加大枣三个(擘破)，

生姜半分，拍碎(2g)，煎至七分(140ml)，去滓温服，餐后、夜卧各一次。

主治 肺积，息贲咳嗽。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十二。

组成 半夏二两，汤洗去滑，炒黄(30g) 桂去粗皮，三两(45g) 干姜炮，一两(15g) 蜀漆一两半(23g) 甘草炙，锉 人参 附子炮裂，去皮脐，各半两(各8g)

用法 上锉，如麻豆大。每服三钱匕(6g)，水一盞(200ml)，煎至六分(120ml)，去滓温服，空腹、日午、晚间各一次。初服稍停药力，恐气上不得下，宜减之。

主治 脚气冲上入腹，腹急，气上胸膈，真气欲绝。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十二。

组成 半夏汤洗去滑，切，焙，一升(130g) 槟榔仁七枚(49g)

用法 上咬咀，如麻豆大，以水七升(1400ml)，煮取二升(400ml)，去滓，分温三服，如人行四五里一服。

主治 脚气冲心，烦闷气急，坐卧不安。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十三。

组成 半夏汤洗去滑，炒，一两半(23g) 陈橘皮汤浸去白，炒，一两(15g) 白术一两半(23g) 人参 羚羊角镑，各半两(各8g) 吴茱萸汤浸三度，焙干，炒，二两半(38g) 白茯苓去黑皮，一两(15g)

用法 上为粗末。每服三钱匕(6g)，水一盏(200ml)，加生姜一枣大(拍碎)，同煎至六分(120ml)，去滓，空心、食前温服，一日三次。

主治 脚气，因热频服冷药伤胃，胃中痰冷，呕逆不下食，心下坚满。

加减 气未散者，加槟榔五枚，锉(35g)，旋覆花三分(12g)。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十四。

组成 半夏汤洗去滑，姜汁制 黄芩去黑心，各二两(各30g) 旋覆花三分(12g) 赤茯苓去黑皮 麦门冬去心 桑根白皮各二两(各30g) 大腹连皮子，锉，五颗

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，水一盏半(300ml)，加大枣二个(擘破)，生姜一分，拍碎(4g)，煎取七分(210ml)，去滓，空腹服。

主治 江东脚气，始脚胫酸重，恶心，头旋呕吐，腹中刺痛，胸中塞闷，时憎

寒壮热如症状。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十四。

组成 半夏一两，汤洗去滑(15g)

用法 上咬咀，如麻豆大。以生姜汁一升(200ml)，煎取四合(80ml)，空心顿服。间日服一剂。

主治 脚气。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十六。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙，二两(30g) 麻黄去节煎，掠去沫，焙 杜衡 芍药 枳实去瓢，麸炒 细辛去苗叶 杏仁汤浸，去皮尖双仁，炒 乌梅肉炒，各三分(各12g) 松萝半两(8g) 淡竹叶切，三两(45g)

用法 上为粗末。每服五钱匕(10g)，水一盏半(300ml)，加生姜一分，拍碎(4g)。煎至八分(240ml)，去滓温服，空腹、食后各一次。

功用 下气除热。

主治 肝劳实热，闷怒，精神不守，恐畏不能独卧，目视不明，气逆不下，胸中满塞。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八

十八。

组成 半夏汤洗去滑，焙 桔梗锉，各三分（各12g） 槟榔二枚，煨，锉（14g） 桑根白皮炙，锉 百部焙 贝母去心，炒 甘草炙，锉 款冬花 吴茱萸水浸一宿，焙干，炒 紫菀去苗土，各半两（各8g） 泽漆叶 旋覆花各一分（各4g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜半分，拍碎（2g），大枣二个（擘），煎至七分（140ml），去滓，空腹温服，日午、夜卧再服。

主治 虚劳上气咳嗽，兼肺劳涕唾稠黏，及有脓血，皮肤干焦，作则寒热，饮食不下，喘息不调，日渐瘦悴，坐卧不得。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十八。

组成 半夏汤洗去滑，焙干 槟榔各半两（各8g） 柴胡去苗 桔梗炒 人参 赤茯苓去黑皮 白术各一两（各15g） 陈橘皮去白，三分（12g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一分，拍碎（4g），煎至一盞（200ml），去滓，空腹分温二服。

主治 虚劳。寒热进退，痰饮不消，四肢拘急，手足时冷。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷八十八。

组成 半夏汤浸去滑，焙干，一两（15g） 陈橘皮汤浸去白，炒，二两（30g） 芍药 白茯苓去黑皮 白术 杏仁汤浸，去皮尖双仁，别研，各一两半（各23g）

用法 上六味，除杏仁外，粗捣筛和匀。每服五钱匕（10g），用水一盞半（300ml），加大枣两个（擘破），生姜一分，拍碎（4g），煎至一盞（200ml），去滓，分温二服。

主治 虚劳。脾胃气滞，胸隔痰壅，食即呕吐。

半夏汤

《圣济总录》卷九十，为《千金》卷十二“千里流水汤”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十。

组成 半夏汤洗去滑七遍，炒干，二两（30g） 白茯苓去黑皮，四两（60g） 糯米炒黄，一合

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），以东流水一盞半（300ml），加生姜半分，拍碎（2g），煎至一盞（200ml），去滓，空腹温服，一日二次。

主治 虚劳，发烦不得眠。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十二。

组成 半夏汤洗去滑，焙干，三两（45g）
芎藭 细辛去苗叶 附子炮裂，去皮脐 干姜
炮 人参 当归切，焙，各一两半（各23g）
桂去粗皮 甘草炙，锉 白茯苓去黑皮，各一
两（各15g） 杏仁三十枚，汤浸，去皮尖双仁，
生研（12g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一枣大（拍碎），煎至一盞（200ml），去滓，分温二服，早、晚、食后各一次。

功用 止痛益气。

主治 脉极虚寒，咳嗽心痛，喉中介介如梗，甚则咽肿喉痹。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷九十二。

组成 半夏汤洗去滑，焙，三两（45g）
白术 赤茯苓去黑皮 人参 甘草炙，锉 附
子炮裂，去皮脐 陈橘皮去白，焙，各一两（各
15g） 桂去粗皮，一两半（23g）

用法 上为粗末。每用五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜半分，拍碎（2g），煎至一盞（200ml），去滓，分温二服。

主治 肉极虚寒，脾咳右胁下痛，

阴阴引肩背痛，不可以动，动则咳，脾胀满，留饮痰癖，大小便不利，少腹切痛，膈上寒。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇三。

组成 半夏汤洗七遍去滑 细辛去苗叶，各一两（各15g） 枳壳去瓢，麸炒令黄前胡去芦头，各二两（各30g） 乌梅肉细切，半两（8g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜一枣大（拍碎），同煎七分（210ml），去滓，食后、临卧再服。

主治 眼赤肿疼痛；偷针，热客目眦，结成肿疱。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一〇六。

组成 半夏汤洗七遍，焙，五两（75g）
前胡去芦头，四两（60g） 枳实炒，二两（30g）
细辛去苗叶，一两（15g） 乌梅七枚（15g）

用法 上锉，如麻豆大。每用五钱匕（10g），水二盞（400ml），加生姜五片，煎取一盞（200ml），去滓，食后温服，一日三次。

主治 目暴肿痒痛。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二三。

组成 半夏汤浸去滑七遍，二两（30g）射干 干姜炮 紫菀去苗土 桂去粗皮 当归切，焙 陈橘皮汤浸，去白，焙 独活去芦头，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），煎至一盞（200ml），去滓温服。

主治 咽喉生疮，嗽唾如鲠，语声不出。

加减 病久者，加大黄一两半（23g），初秋夏月暴雨冷，及天行暴热，喜怒伏于内，宜加生姜二两（30g），干姜、茱萸、枳实各一两（各15g）。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一二四。

组成 半夏汤洗七遍，切，焙，一两（15g）人参 甘草炙，锉 栝楼根锉 桂去粗皮，各三分（各12g）石膏一两一分（19g）小麦一两半（23g）赤小豆一分（4g）吴茱萸汤洗，焙干，一两半（23g）

用法 上锉，如麻豆大。每服五钱匕（10g），水一盞半（300ml），加生姜三片，大枣二个（擘破），同煎至八分（240ml），去滓温服。

主治 咽喉中如有物妨闷。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五〇。

组成 半夏汤洗去滑，生姜汁制，晒干，一两（15g）人参 厚朴去粗皮，生姜汁炙，各一两半（各23g）陈橘皮汤浸，去白，焙 细辛去苗叶 白茯苓去黑皮 枳壳去瓢，麸炒 槟榔锉，各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜半分，切（2g），同煎七分（140ml），去滓温服。

主治 妇人经分难，血风委积，肌体羸瘦，面无颜色。

半夏汤

《圣济总录》卷一五四，为《千金》卷二“半夏茯苓汤”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一五五。

组成 半夏汤洗七遍，二两（30g）麦门冬去心，焙，二两（30g）甘草炙，锉 当归微炙 黄芪锉，各一两半（各23g）阿胶炙令燥，二两（30g）人参一两（15g）黄芩去黑心，一两（15g）旋覆花一两（15g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加葱白二寸，生姜半分，切（2g），同煎至七分（140ml），去滓，

空心温服。

主治 妊娠卒下血不止，腹痛，手足寒热，腰背酸疼。

半夏汤

《圣济总录》卷一五六，为《圣惠》卷七十四“半夏散”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一六四。

组成 半夏半两，生姜汁淹浸一宿，切，焙（8g） 贝母去心，一两（15g） 柴胡去苗，一两（15g） 猪牙皂荚炙，去皮 甘草炙，各半两（各8g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），加生姜五片，同煎七分（140ml），去滓温服，不拘时候。

主治 产后咳嗽痰壅。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一八四。

组成 半夏汤洗去滑，切，焙，一两（15g） 白薇炒，二两（30g） 干姜炮 甘草炙，锉，各半两（各8g）

用法 上为粗末。每服三钱匕（6g），水一盞（200ml），煎至七分（140ml），去滓，空心温服。

主治 乳石发热，干呕烦热。

半夏汤

方源 宋·赵佶《圣济总录》卷一八四。

组成 半夏汤浸七遍，焙 黄芩去黑心 土瓜根各二两（各30g） 赤茯苓去黑皮，三两（45g） 桂去粗皮 枳壳去瓢，麸炒 白术各一两（各15g）

用法 上为粗末。每服五钱匕（10g），水两盞（400ml），加生姜一枣大（拍碎），大枣两枚（擘），煎至八分（320ml），去滓温服，不拘时候。

主治 乳石发，体黄瘦，不能饮食，心腹痞结，起居腰背急痛，嗜卧。

半夏汤

《卫生总微》卷七，为《金匱》卷中“小半夏汤”之异名，见该条。

半夏汤

方源 宋·无名氏《卫生总微》卷十。

组成 半夏好者，一两，汤浸洗七次，切，焙干（15g） 陈粟米三分（12g）（陈粳米亦得）

用法 上咬咀。每服三钱（12g），水一大盞（700ml），加生姜七片，煎至四分（280ml），不拘时候温服。

主治 脾胃虚寒，吐泻，及有冷痰。