

INFOCRANK

navi2coach

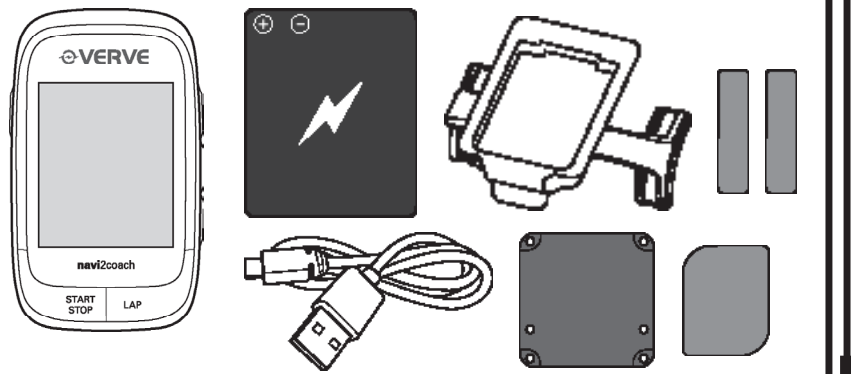


Schnellstartanleitung
Deutsch / English (back side)



DE EN

VERPACKUNGSINHALT



TASTENFUNKTIONEN

POWER-Taste
Langer Tastendruck
Gerät ein- bzw. ausschalten
Menü - Kurzer Tastendruck
Aktuelles Menü verlassen
Sportmodus - Kurzer Tastendruck
Starten bzw. Pausieren einer Aufzeichnung

START & STOP Taste
Hauptmenü - Kurzer Tastendruck
Aufrufen des Sportmodus und starten der Sensorsuche
Sportmodus - Kurzer Tastendruck
Starten bzw. Pausieren einer Aufzeichnung
Sportmodus - Langer Tastendruck
Beenden und Speichern der laufenden Aufzeichnung

LAP-Taste
Sportmodus - Kurzer Tastendruck
Speichern einer Zwischenzeit
Sportmodus - Langer Tastendruck
Setzen eines POIs

Obere Taste
Menü
Aufwärts durch die Menüs scrollen
Sportmodus
Trainingsdatenanzeige: Aufrufen weiterer Datenseiten (vor)
Navigationsansicht: Zoomfunktion (+)

Mittlere Taste
Menü
Auswahl bestätigen
Sportmodus
Wechseln zwischen den Anzeigekategorien (Daten & Navigation)

Untere Taste
Menü
Abwärts durch die Menüs scrollen
Sportmodus
Trainingsdatenanzeige: Aufrufen weiterer Datenseiten (zurück)
Navigationsansicht: Zoomfunktion (-)

Optionales Zubehör
Ergänzen Sie optimal den navi2coach mit dem ANT+-Zubehör von o-synce um in den vollen Genuss aller Funktionsumfänge Ihres Trainingcomputers zu kommen

Geschwindigkeit & Trittfrequenz
macro2sx com
macro2sx speed
macro2sx cad
ANT+ Kraftleistungsmessung

Herzfrequenz
heart2feel x
ANT+ Waage
ANT+remote

!ACHTUNG PAIRING!
Wenn Sie ANT+ Zubehör mit dem navi2coach verwenden möchten, muss dieses vorab mit dem Gerät gepairt/verbunden werden. Details finden Sie im unteren Teil der Anleitung.

ÜBERSICHT HAUPTMENÜ

Verwenden Sie die obere und untere Taste, um durch die Menüs zu scrollen, mit der mittleren Taste bestätigen Sie die Auswahl.

Training
Beinhaltet alle Trainingsinformationen und Funktionen.
Training Heute
Startet das für den aktuellen Tag geplante Training.
Manuelles Training
Erstellt Schritt für Schritt eine Trainingseinheit, die anschließend durchgeführt werden kann.
Trainingsplan
Listet alle geplanten Einheiten.
Trainingsdaten
Zeigt die Zusammenfassungen gefahrener Trainingseinheiten an
Total
Zeigt eine Datenzusammenfassung aller Aufzeichnungen (KM, Fahrzeit, Kalorien, etc.)

Quickstart
Ruft den Sportmodus auf und ermöglicht das sofortige Starten einer Aufzeichnung.

Navigation
Beinhaltet alle Navigationsfunktionen.
Routen
Aufrufen und abfahren geplanter Routen, die auf das Gerät geladen wurden.
Trackzusammenfassung
Anzeigen bereits gefahrener Routen.
GPS
Aufrufen der aktuellen GPS-Koordinaten

Geocache
Diese Funktion ermöglicht Ihnen, Geocaches manuell einzugeben oder einen geladenen Geocache aufzurufen.

Waage
(Gewichtsmessung)
Sofern eine ANT+ Waage verbunden ist können über diese Funktion Ihre Messergebnisse abgespeichert werden

Einstellungen
Dieser Bereich enthält alle Einstellungsmöglichkeiten

GEOCACHING

Mit dem navi2coach können Sie auf die beliebte „Geocaching“ – Satschutzsache gehen. Dabei werden die Koordinaten des „Caches“ einfach ins Gerät eingegeben und angesteuert. Eine Aufzeichnung der Tour und anschließende direkte Wiedergabe auf dem Gerät sind ebenfalls möglich.

Statusleiste
Satellitenempfangsstärke
11:16 Uhrzeit
Akku-ladestatus

Kompassrose
Die Pfeilspitze zeigt immer nach Norden

Maßstab
Zeigt den aktuellen Kartenmaßstab an. Mit den +/- Tasten verändern Sie die Zoomstufe.

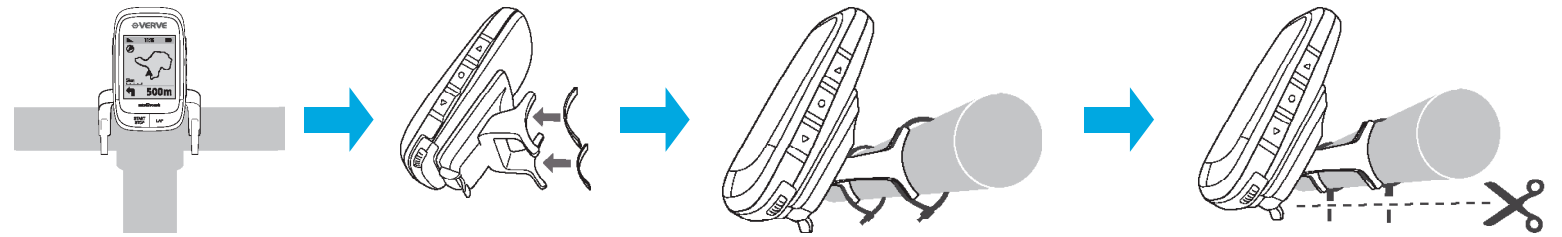
Geocache
Zeigt die Position des Geocache an.

Meine Position
Zeigt ihre aktuelle Position in Relation zur Route oder einem POI an

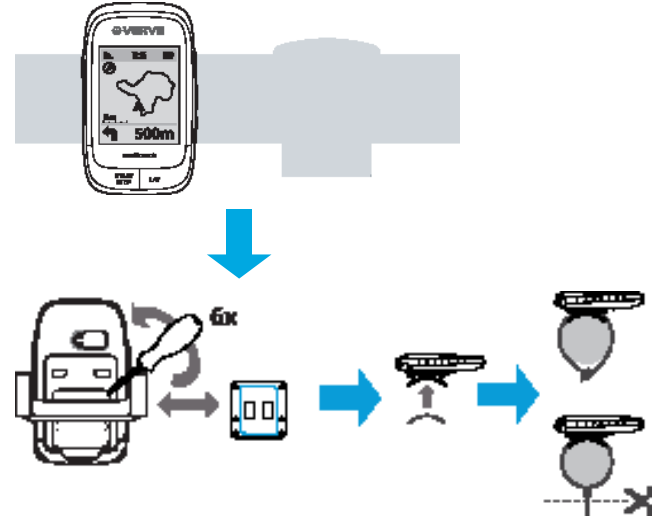
Track
Zeigt die zurückgelegte Strecke an.

1 MONTAGE

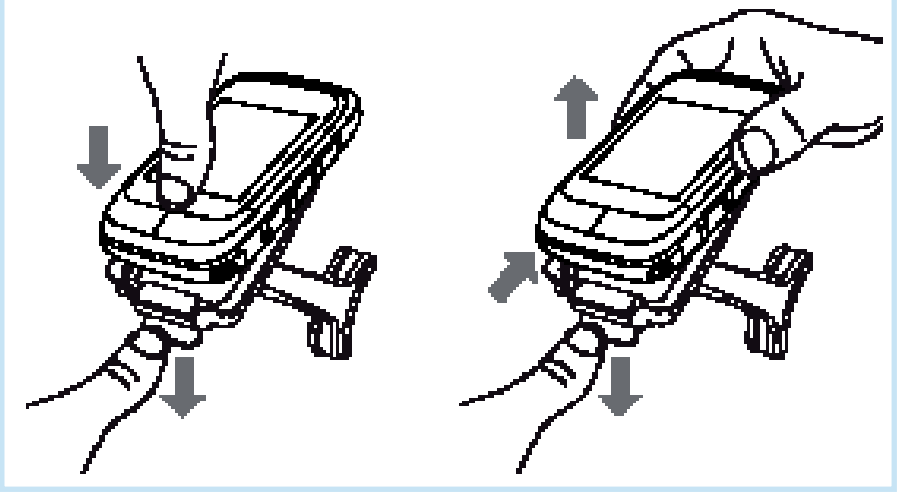
Variante A



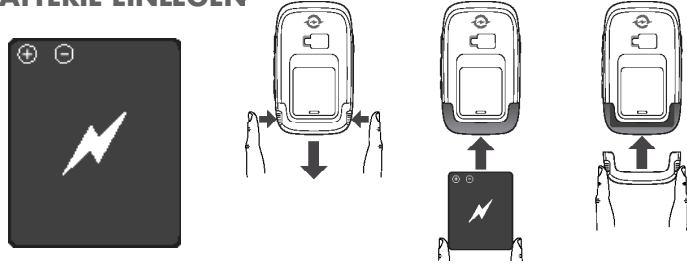
Variante B



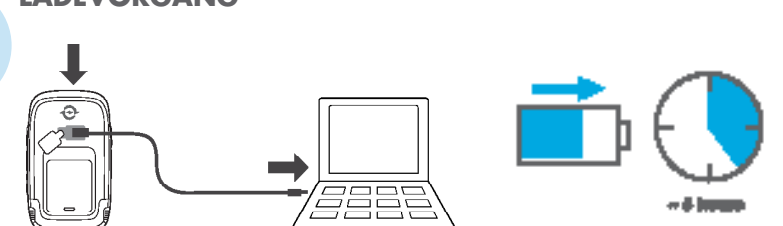
Gerät am Halter befestigen & vom Halter lösen



2 BATTERIE EINLEGEN

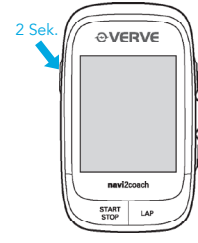


3 LADEVORGANG



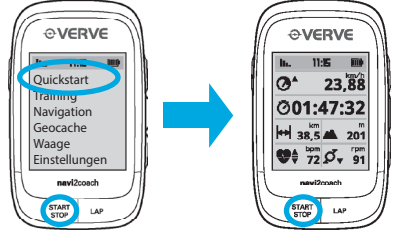
4 GRUNDEINSTELLUNGEN

Schalten Sie das navi2coach mit der **POWER-Taste** an, indem Sie diese 2 Sekunden lang gedrückt halten. Beim ersten Einschaltvorgang führt Sie das navi2coach durch die wichtigsten Grundeinstellungen und ermöglicht Ihnen, ebenfalls optionale ANT+ Sensoren an das Gerät zu pairen (anzubinden). Montieren und aktivieren Sie daher vor der ersten Inbetriebnahme Ihre Sensoren um das Pairing gleich mit durchführen zu können. Sowohl der Einstellendialog als auch das Pairen von ANT+ Zubehör können über das Hauptmenü **Einstellungen** erneut aufgerufen werden. Im Einstellungsmenü können später erweiterte Einstellungen vorgenommen werden.



5 TRAINING AUFZEICHNEN

Drücken Sie im Hauptmenü die **START/STOP-Taste**, oder wählen Sie den Menüpunkt **Quickstart** aus. Der Sportmodus wird aufgerufen und das Gerät sucht nach den gepairten Sensoren. Mit **START/STOP** wird die Aufzeichnung begonnen. Während der Aufzeichnung können Sie mittels der **START/STOP-Taste** das Training beenden oder pausieren.



6 TRAININGS SOFTWARE

Laden Sie sich auf unserer Website die **TrainingLab-Software** herunter. Sie ermöglicht Ihnen, die aufgezeichneten Trainingsdaten auslesen und auszuwerten. Mit dem integrierten Workouteditor können Sie schnell und einfach Trainingseinheiten an Ihrem PC erstellen.



TRAININGLAB.COM

TRAININGSPLÄNE

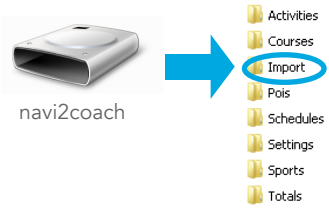
Das Onlineportal **Trainingsplan.com** erstellt Ihnen automatisch und ohne Trainingsvorkenntnisse ihrerseits, einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan, den Sie auf das navi2coach laden können.

8 TRAININGSFUNKTION NUTZEN

Der navi2coach verwendet das FIT-File Format um Trainingsanweisungen während des Trainings bereitzustellen. Workout-FIT-Files können sowohl mit unserer Trainingssoftware erstellt werden oder über diverse Trainingsportale im Internet, die dieses Format ebenfalls unterstützen, heruntergeladen werden. Übertragen Sie die Workoutdatei via trainigLab auf das Gerät oder ziehen Sie die Datei am Computer in den Geräteordner **Import** des angezeigten navi2coach Wechsellaufwerkes (siehe Schritt 7). Über den Menüpunkt **Training > Trainingsplan** können Sie das geplante Training aufrufen und starten.

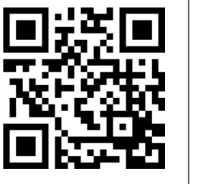
7 NAVIGATION STARTEN

Wenn Sie noch keine fertig geplante Route besitzen, erstellen Sie sich mit einem der gängigen Planungsportale wie z.B. **Gpsies.com** eine Route im GPX- oder FIT-Format. Alternativ nutzen Sie eine kommerzielle Planungssoftware wie z.B. **MagicMaps**. Schließen Sie anschließend das navi2coach an ihren Computer an und warten, bis das Gerät als Wechsellaufwerk mit dem Namen navi2coach erkannt wurde. Öffnen Sie das Laufwerk und ziehen Sie die erstellte Datei in den Ordner **Import**. Über den Menüpunkt **Navigation > Routen** können Sie die geplante Route aufrufen und starten.



9 DETAILIERTE ANLEITUNG ONLINE

Auf unserer Website www.navi2coach.com erhalten Sie weitere detaillierte Informationen zum navi2coach. Die ausführliche Anleitung als PDF können Sie von unserer Homepage herunterladen.



DATENANSICHT

Hier können alle trainingsrelevanten Daten angezeigt werden. Über den Menüpunkt **Einstellungen > Datenseiten** können Sie die Datenfelder frei konfigurieren. Sie haben die Möglichkeit, mehrere Datenseiten zu erstellen und können mit den Tasten +/- zwischen diesen Seiten hin und her wechseln.

Geschwindigkeit
Fahrzeit
Distanz
Stoppuhr
Höhe
Trittfrequenz
Herzfrequenz
Kalorien
verbrannte Fettmasse
***Leistung (Watt)**

Temperatur
Sonnenaufgang
Sonnenuntergang
Uhrzeit
Höhenmeter (+/-)
Links-Rechts Kraftverteilung
Steigung
In der Zielzone
Überhalb der Zielzone
Unterhalb der Zielzone

***IF** Trainingsintensität
***NP** Normierte Leistung
***TSS** Bewertung der Trainingsbelastung

AVG Durchschnittswert
MAX Maximalwert

NAVIGATIONSANSICHT

Während des Navigierens wird die Route über eine Track Ansicht mit zusätzlich bewährter Pfeilnavigation angezeigt. Die Zoomfunktion erlaubt es je nach Bedarf, sich die Strecke im Detail anzuschauen. Weitere Funktionen wie Backtrack-Navigation, die Inversion von Routen sowie das Speichern und Ansteuern von POIs sind ebenfalls möglich.

Statusleiste
Satellitenempfangsstärke
Uhrzeit
Akku-ladestatus

Wegpunkt
Ein auf der Route definierter Wegpunkt

Abbiegehinweise
Es werden Abbiegehinweise mit entsprechenden Distanzangaben angezeigt.

Kompassrose
Die Pfeilspitze zeigt immer nach Norden

Routenführung
Zeigt die gefahrene bzw. noch zu fahrende Routenführung an

Meine Position
Zeigt ihre aktuelle Position in Relation zur Route oder einem POI an

Maßstab
Zeigt den aktuellen Kartenmaßstab an. Mit den +/- Tasten verändern Sie die Zoomstufe.

PAIRING — ANT+ Sensoren verbinden

Damit Sie Ihr ANT+ Zubehör mit dem navi2coach verwenden können müssen diese mit dem Gerät verbunden werden. Sollte das Pairing bei den Grundeinstellungen im Schritt 4 übersprungen worden sein, können Sie dies wie folgt nachholen:

- 1 Aktivieren Sie alle verwendeten ANT+-Sensoren. Dies geschieht indem Sie z.B. den Herzfrequenzgurt anlegen, einen Magneten an den Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensoren in unmittelbarer Nähe vorbeiführen oder Ihr Kraftleistungsmessgerät in Bewegung versetzen. Vergewissern Sie sich, dass sich alle Sensoren in einem Umkreis von ca. 2m vom navi2coach befinden.
- 2 Gehen Sie im navi2coach auf **Einstellungen > Sportprofile > Profil 1-4 > Sensoren > Neu suchen** nun sucht das Gerät nach allen vorhandenen Sensoren und speichert diese unter Profil 1.

Der navi2coach ermöglicht Ihnen, bis zu vier **Sportprofile** abzuspeichern. Haben Sie ein zweites Fahrrad mit anderen Sensoren, wiederholen Sie den obigen Vorgang indem Sie eines der Profile 2-4 wählen. Achten Sie darauf, dass Sie mindestens 8 Meter von den Sensoren, die Sie nicht mit dem gewählten Profil verbinden möchten, entfernt sind. Den Vorgang können Sie für alle vier Sportprofile wiederholen.

Wenn Sie ein Profil einen neuen Sensor nachträglich hinzufügen oder einen ändern wollen gehen Sie wie folgt vor:

- 1 Rufen Sie unter Einstellungen das zu bearbeitende Profil auf: **Einstellungen > Sportprofile > Profil 1-4**
- 2 Wählen Sie den Menüpunkt **Sensoren** und im folgendem Menü den zu ergänzenden oder zu ändernden Sensor aus. Nun sucht das Gerät erneut nach dem entsprechenden Sensor und speichert den gefundenen.

Wollen Sie z.B. den Geschwindigkeitssensor im Sportprofil 1 ändern/ergänzen, gehen Sie wie folgt vor: **Einstellungen > Sportprofile > Profil 1 > Sensoren > Geschwindigkeit**. Das Gerät sucht nun nach einem Geschwindigkeitssensor.

Hinweis: Alle vier Sportprofile verwenden bei aktivierter Herzfrequenzfunktion den gleichen Herzfrequenzsensor.

SUPPORT

Um unsere Kundenbetreuung stets verbessern zu können, senden Sie uns Kommentare oder Fragen an unsere E-Mail-Adresse unter www.o-synce.com. Bitte bewahren Sie den Kaufbeleg oder eine Kopie an einem sicheren Ort auf.

Phone: +49-6201 980 50-0
Fax: +49-6201 980 50-11
Email: support@o-synce.com

o-synce Europe GmbH
Thaddenstr. 14a
69469 Weinheim
Germany

GARANTIE

o-synce haftet gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie Ihren Fahrradcomputer gekauft haben. Batterien können nach Gebrauch zurückgegeben werden.

UPDATES

Aktuelle Soft- und Firmwareupdates finden sie kostenlos unter www.o-synce.com

Dieses Produkt ist konform mit der Richtlinie 1999/5/EC. Die zugehörige Konformitätserklärung ist erhältlich unter <http://www.o-synce.com/de/kundenservice>

