

## Skador & försäkring

Här kan du läsa om den försäkring du som medlem i FC Kungsholmen har via Folksam och Svenska Fotbollförbundet.

### Allmänt

Alla spelare i våra 3 226 medlemsföreningar i Svenska Fotbollförbundet (SvFF) omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam. Den är ett tryggt grundskydd om du råkar ut för en skada under match eller träning. Vi har ett långvarigt och bra samarbete med Folksam som idag försäkrar nio av tio idrottare i Sverige. För oss är Folksam ett stabilt och pålitligt försäkringsbolag med lång erfarenhet som vi valt att samarbeta med för att du som spelare ska känna trygghet.

Tillsammans arbetar Folksam och SvFF för att minska antalet skador, och få fler spelare att spela fotboll istället för att rehabträna. Den 1 april 2015 startades därför telefonrådgivning tjänsten **Spelklar – Idrottsmedicinsk rådgivning för dig som spelar fotboll**. Dit kan du som spelar i FC Kungsholmen ringa och ställa frågor för att få tips och råd om bästa möjliga förutsättningar att träna rätt och klokt så att du undviker skador. Du som är förälder och/eller ledare är också välkommen med frågor.

**Spelklar 020-44 11 11, har öppet vardagar mellan 08.00-17.00.**

### Vad ingår?

För att du som medlem i FC Kungsholmen alltid ska få senaste information om vad som ingår i försäkringen hänvisar vi till [FOLKSAMS HEMSIDA >>](#)

Tack vare din försäkring får du ringa Spelklar 020-44 11 11 kostnadsfritt för att få tips och råd om hur du själv förebygger skador och besvär som kan uppstå i samband med fotbollsaktiviteter. Nedan kan du se övergripande vad som ingår i försäkringen. Jämför alltid med er egna hemförsäkring och andra försäkringar.

- Akutersättning
- Tandskador
- Invaliditetsersättning
- Dödsfallsersättning
- Sönderklippta kläder vid vård
- Krisförsäkring

### Kontakta Spelklar

För idrottsmedicinsk rådgivning och skadeanmälan



**020 – 44 11 11**

Vardagar 8.00 – 17.00

**Obs! Vid akuta skador ska du alltid ringa 112**

Om din rådgivare på Spelklar misstänker att du behöver medicinsk hjälp hänvisas du till lämplig vårdgivare.