

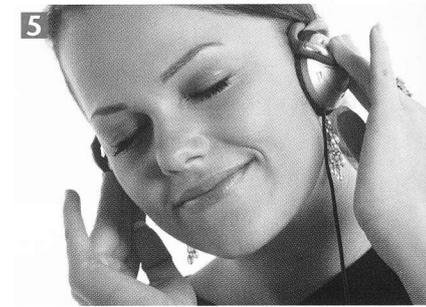
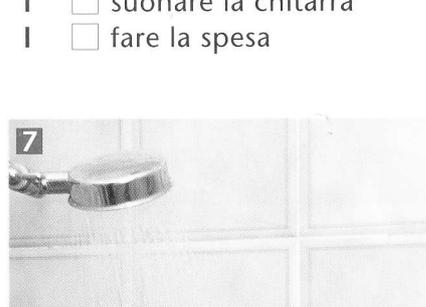
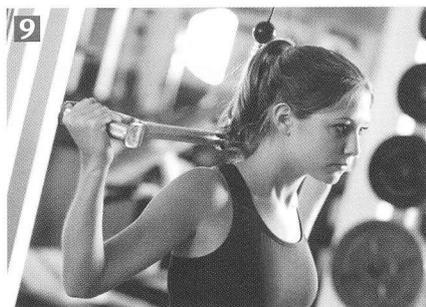
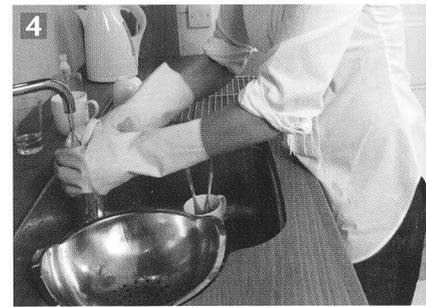
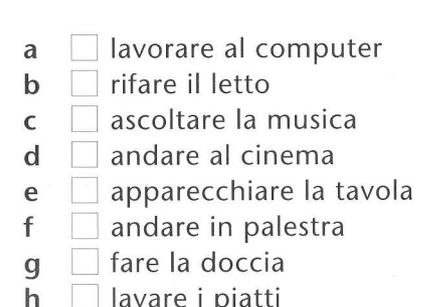
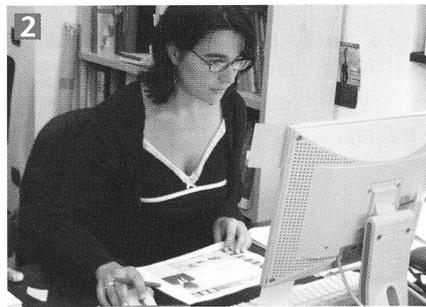
# Che cosa fai di solito?

In questa unità impariamo a:

- parlare delle abitudini quotidiane
- dire e chiedere l'ora
- dire i giorni della settimana e le parti della giornata
- esprimere la frequenza delle azioni

Per cominciare

1 Abbina le azioni alle immagini.



- a  lavorare al computer
- b  rifare il letto
- c  ascoltare la musica
- d  andare al cinema
- e  apparecchiare la tavola
- f  andare in palestra
- g  fare la doccia
- h  lavare i piatti
- i  suonare la chitarra
- l  fare la spesa

## Parlare di azioni quotidiane

## 2 Ascolta il dialogo e segna la risposta corretta.

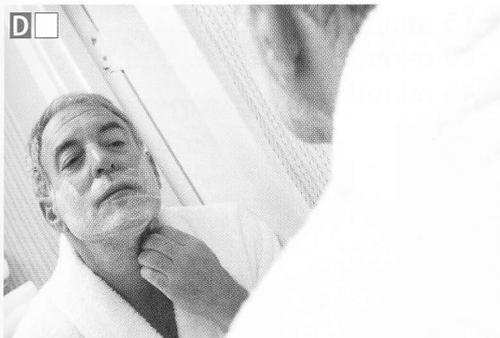
- 1 Elena e Anna sono:  
 A a scuola. B alla fermata dell'autobus. C a casa di Anna.
- 2 La mattina Marco si alza:  
 A alle 9.00. B alle 7.30. C verso le 8.00.
- 3 La domenica mattina Elena dorme:  
 A fino alle 11.00. B fino alle 9.00. C fino alle 8.30.
- 4 La domenica ad Anna piace:  
 A alzarsi tardi. B svegliarsi presto. C fare colazione a letto.

## 3 Abbina i testi alle immagini.



## 2 ALESSANDRA

La mattina mi sveglio alle 7.00, quando suona la sveglia, ma non mi alzo subito dal letto. Mi piace restare sotto le coperte ancora qualche minuto, ma molto spesso mi riaddormento e alle 8.15 mia madre urla dalla cucina, così mi sveglio del tutto.



## 1 MARCO

Di solito mi sveglio molto presto la mattina: intorno alle 5.00 mi alzo dal letto e vado in bagno. Prima mi lavo il viso e poi vado in cucina, accendo la tv per ascoltare le notizie e nel frattempo preparo la colazione.

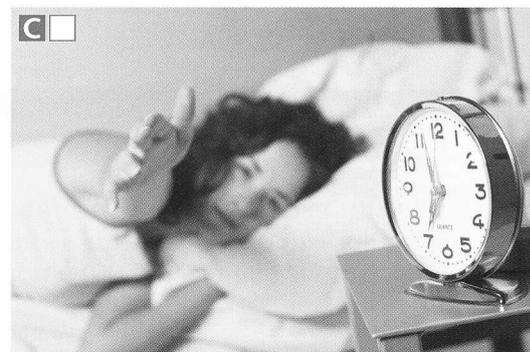


## 3 MATTEO

Ora che sono in pensione, mi sveglio alle 7.00, ma resto sempre a letto fino alle 8.00 a leggere un libro e poi con calma mi alzo, vado in bagno, mi lavo, mi rado e poi mi vesto.

## 4 GIULIO E FRANCESCA

Io e mio marito ci svegliamo ogni mattina alle 7.00, lui corre in cucina e prepara il caffè e io vado in bagno, mi lavo, mi trucco e mi vesto in fretta. Poi io faccio colazione e mio marito si prepara.



## OSSERVA!

## Gli avverbi di tempo

Prima ... poi / Dopo ... e poi .... / nel frattempo ...  
*Prima mi lavo e poi vado in cucina.*

Dire e chiedere l'ora

 OSSERVA!

Che ora è? Che ore sono? È... Sono le...



 4 Ascolta i brevi dialoghi e segna la risposta corretta.

Dialogo 1

- A  3.15    B  15.20    C  4.40

Dialogo 2

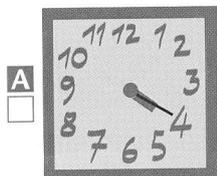
- A  6.16    B  18.15    C  18.34

Dialogo 3

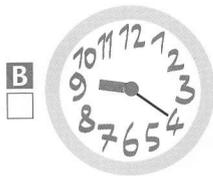
- A  20.20    B  9.20    C  21.30

5 L'ora ufficiale. Abbina l'ora ad ogni orologio.

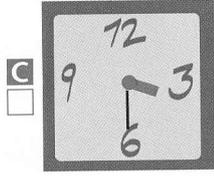
1 Le tredici e trenta



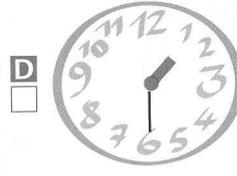
2 Le dodici e quindici



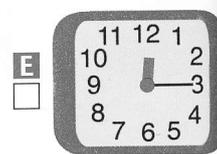
3 Le sedici e venti



4 Le quindici e trenta

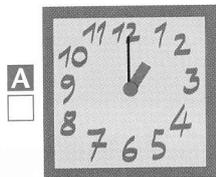


5 Le ventuno e venti

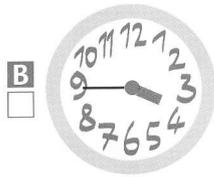


6 L'ora espressa in modo informale. Abbina l'ora ad ogni orologio.

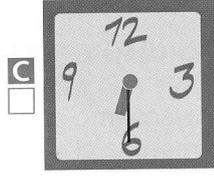
1 Le tre e un quarto



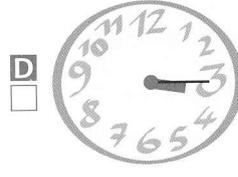
2 Le sei e mezza



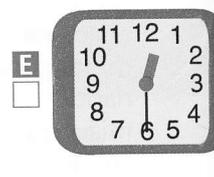
3 Mezzogiorno e mezzo



4 L'una



5 Le tre e tre quarti



NOTA BENE

Ora ufficiale

In situazioni ufficiali o formali (per gli orari dei treni, degli autobus, degli aerei, di programmi, ecc.) diciamo *le quindici* (15.00) e non *le tre* (3.00.).

7 Quali altre espressioni conosci?

- 1 15 minuti .....  
 2 30 minuti .....  
 3 45 minuti .....

 OSSERVA!

Per esprimere il tempo



alle

Alle 12.00



fino alle

Fino alle 12.00



dalle

Dalle 12.00



alle

alle 19.00

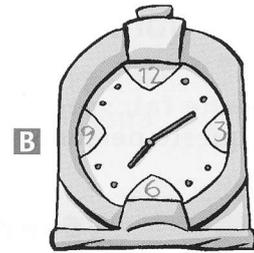
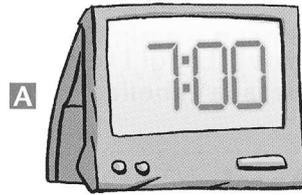


a partire dalle

A partire dalle 12.00

8 Abbina gli orologi A e B all'espressione corretta.

- 1  Intorno alle sette
- 2  Verso le sette
- 3  Alle sette in punto
- 4  Alle sette circa
- 5  Alle sette



Esprimere i giorni della settimana e le parti della giornata

9 Metti in ordine i nomi dei giorni della settimana.

GIO VE LU **DI** VE BA MAR  
 LE DO **NE** TE NER  
 DI CO ME TO CA DI SA DI  
 MER DO NI



**OSSERVA!**

- Che cosa fai **sabato**? → Una sola volta, solo quel sabato
- Che cosa fai **il/di sabato**? → Sempre, tutti i sabati

10 Leggi l'agenda di Tommaso e rispondi alle domande.

- 1 Cosa fa domenica?  
.....
- 2 Quando ha l'appuntamento dal dentista?  
.....
- 3 Giovedì ha una riunione di lavoro. A che ora?  
.....
- 4 Quando pranza con Elisa?  
.....

<b>Sabato</b> 21.30 concerto		<b>Lunedì</b> 13.00 pranzo con Elisa
<b>Domenica</b> 11.30 partita di calcetto		<b>Mercoledì</b> 16.45 appuntamento dal dentista
		<b>Giovedì</b> 14.30 riunione di lavoro



**OSSERVA!**

Le parti della giornata



la mattina



il pomeriggio



la sera



la notte

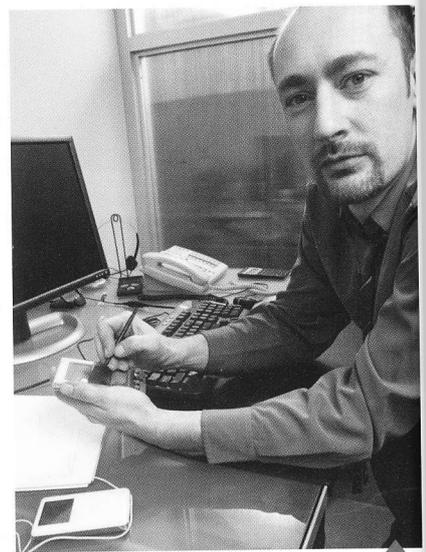
Indicare la durata e la frequenza di azioni quotidiane

**11** Lavoro che fai, sveglia che trovi. Leggi i testi sulla giornata tipo di queste persone e completa la tabella.



◀ **Sandra Rossi**  
**Medico**

Il lunedì, il martedì e il venerdì mattina mi alzo alle 7.30, faccio colazione, mi lavo, mi vesto, mi pettino e vado al lavoro a piedi. L'ospedale è un po' lontano, ma camminare fa bene alla salute. Solitamente la mattina lavoro dalle 9.00 alle 13.00. Generalmente pranzo alle 13.30 a casa e poi mi riposo un po' prima di tornare al lavoro.



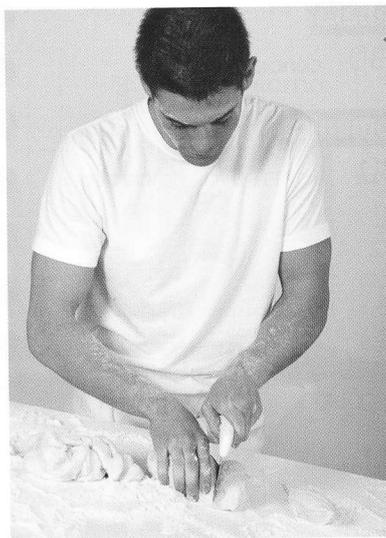
**Emanuele Bianchi**  
**Impiegato**

Dal lunedì al venerdì mi alzo alle 7.00 e preparo la colazione per tutta la mia famiglia. Mia moglie si sveglia solo quando sente l'odore del caffè e i miei figli, Susanna e Andrea, si alzano solo quando suona la sveglia. Alle 7.45 porto i miei figli a scuola e poi vado in ufficio. La mattina lavoro dalle 9.00 alle 13.00 e il pomeriggio dalle 14.00 alle 18.00. Di solito a pranzo mangio qualcosa in un bar.



▲ **Enrico Parodi**  
**Calciatore**

La mattina mi sveglio presto, verso le 7.30, mi faccio una doccia e poi faccio una sana colazione: latte, fette biscottate e marmellata. Tutti i lunedì, martedì e giovedì alle 8.00 cominciano gli allenamenti per le partite di calcio, che durano fino alle 12.00. Riposo dalle 13.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 17.00 mi alleno di nuovo. Quando devo giocare una partita di calcio, la sera prima vado a letto presto.



◀ **Franco Pesce**  
**Panettiere**

Ogni giorno, tranne la domenica, mi sveglio alle 4.00. Mi preparo in fretta e arrivo al lavoro alle 4.30. Devo preparare il pane prima delle 8.00, quando apre il negozio. Lavoro fino alle 12.00 e poi vado a casa e mi riposo un po'. Il pomeriggio sono libero.

	Medico	Impiegato	Calciatore	Panettiere
1 A che ora si sveglia/si alza				
2 A che ora inizia a lavorare la mattina				
3 A che ora inizia a lavorare il pomeriggio				
4 Orario di lavoro – dalle... alle...				
5 In quali giorni della settimana lavora				

**12 Lavorate a coppie. Completate il testo, come nell'esempio.**

arriva – esce di casa – fa colazione – finisce – guarda – prende l'autobus –  
 ritorna – si fa la doccia – si veste – va – va a letto – va in palestra

Luca (1)..... *si alza* ..... ogni giorno alle 7.30. (2)....., (3)..... e dopo  
 (4)..... Alle 8.30 (5)..... e (6)..... per andare al lavoro. Luca  
 (7)..... in ufficio alle 9.00. All'ora di pranzo (8)..... in un bar per mangiare un  
 panino. Di solito (9)..... di lavorare alle 5 e (10)..... a casa. Alle 7.00  
 (11)..... Dopo cena (12)..... sempre la tv. Luca (13).....  
 generalmente verso mezzanotte.

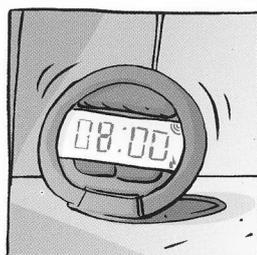
**13 Guarda le immagini e le ore. Descrivi la giornata di Sandro.**

Verbi alle pagine 181-182

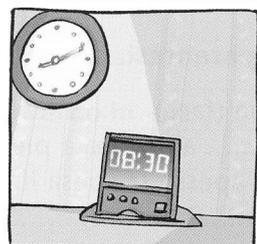
**AZIONE**

**ORA**

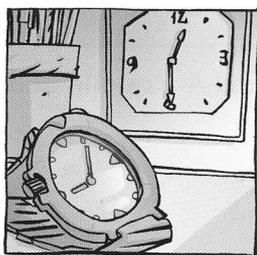
**DESCRIZIONE**



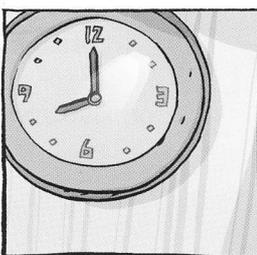
.....  
 .....  
 .....  
 .....



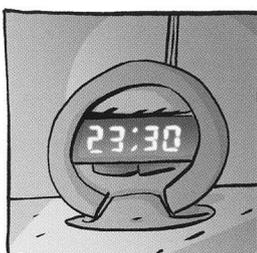
.....  
 .....  
 .....  
 .....



.....  
 .....  
 .....  
 .....



.....  
 .....  
 .....  
 .....



.....  
 .....  
 .....  
 .....

**14 Cosa fai ogni giorno? Numera le attività e poi descrivi la tua giornata tipo.**

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> andare a scuola/al lavoro | <input type="checkbox"/> guardare la tv   |
| <input type="checkbox"/> svegliarsi                | <input type="checkbox"/> pranzare         |
| <input type="checkbox"/> lavarsi i denti           | <input type="checkbox"/> ritornare a casa |
| <input type="checkbox"/> farsi la doccia           | <input type="checkbox"/> andare a letto   |
| <input type="checkbox"/> fare colazione            | <input type="checkbox"/> cenare           |

**15 Intervista un compagno sulla sua giornata tipo, poi scambiatevi i ruoli.**

A che ora ti svegli la mattina?  
 Quante ore lavori/studi al giorno?  
 A che ora pranzi solitamente?  
 Fino a che ora rimani alzato/a la sera?  
 A che ora vai a letto la sera?



Alle ... circa

Fino alle ...

Dalle ... alle ...

Prima ... dopo ...

Nel frattempo ...

**16 Completa le frasi con i verbi tra parentesi.**

- 1 La domenica io e la mia famiglia (fare) ..... sempre colazione insieme.
- 2 La mattina (andare) ..... al lavoro a piedi.
- 3 Simonetta (fare) ..... spesso la spesa il sabato mattina.
- 4 Susanna, cosa (fare) .....? (uscire) ..... a quest'ora?
- 5 Questa sera (uscire) ..... insieme a mangiare la pizza.
- 6 Voi (andare) ..... spesso al mare il fine settimana?

Verbi a pagina 181

**17 Abbina le espressioni della colonna A a quelle della colonna B.**

- |  |  |
|--|--|
| <b>A</b>                                 | <b>B</b>                                       |
| 1 Carla inizia a lavorare alle 9.00 e... | a ...per il fine settimana.                    |
| 2 Tutte le mattine Marco prende...       | b ...di casa prima delle 8.00.                 |
| 3 In estate Francesco va al mare...      | c ...andare in palestra il sabato mattina.     |
| 4 La mattina esco...                     | d ...la spesa il venerdì pomeriggio.           |
| 5 Luigi preferisce...                    | e ...finisce alle 17.00.                       |
| 6 Marina fa...                           | f ...il giornale dopo pranzo.                  |
| 7 In genere non vado...                  | g ...il treno delle 7.05 per andare al lavoro. |
| 8 Simone e Luca leggono...               | h ...al cinema la domenica.                    |

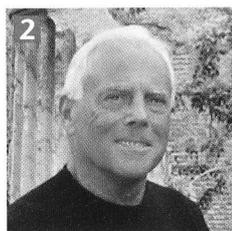


**18 Che lavoro fanno? Lavorate a coppie. Scegliete la professione di questi italiani famosi.**

- cantante
- presentatore
- scrittore
- attrice
- motociclista
- giornalista
- stilista
- calciatore
- politico
- architetto
- ballerina
- medico



**1**  
Sofia Loren  
.....



**2**  
Giorgio Armani  
.....



**3**  
Francesco Totti  
.....



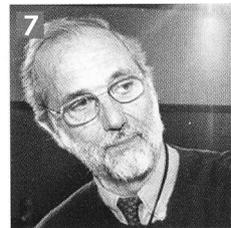
**4**  
Paolo Bonolis  
.....



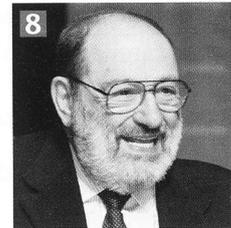
**5**  
Valentino Rossi  
.....



**6**  
Luciano Pavarotti  
.....



**7**  
Renzo Piano  
.....



**8**  
Umberto Eco  
.....

**19 Lavorate a coppie. Scegliete un personaggio dell'esercizio 18 e provate a descrivere la sua giornata tipo.**

Provate a completare la tabella: verbi riflessivi e pronominali. Potete aiutarvi con i testi degli esercizi 3 e 11.

Pronomi	Particelle pronominali	Verbo in <i>-are</i>	Verbo in <i>-ere</i>	Verbo in <i>-ire</i>
io		svegli-		
tu				
lui, lei, Lei			rad-	
noi				vest-
voi				
loro	si			

**20 Segna la particella pronominale corretta.**

- 1 La domenica mattina *mi/si* sveglio sempre tardi.
- 2 Lucia dopo il pranzo *ci/si* riposa sempre.
- 3 Io *mi/ti* chiamo Alessandra.
- 4 Simone e Carla *vi/si* divertono a giocare a carte.
- 5 Noi *si/ci* occupiamo dei bambini.
- 6 La domenica mattina io e i miei amici *ci/vi* troviamo al bar per un caffè.

**21 Completa con i verbi tra parentesi.**

- 1 Arrivo subito! (prepararsi) ..... in un attimo.
- 2 La domenica io e mia moglie (alzarsi) ..... più tardi.
- 3 E voi? A che ora (svegliarsi) ..... la mattina?
- 4 Sara (truccarsi) ..... tutte le mattine?
- 5 Franco e Giovanna (annoiarsi) ..... a tutte le feste.

Guarda la scheda grammaticale a pagina 57



**OSSERVA!**

**Gli avverbi di frequenza**



Esprimere la frequenza delle azioni

**22** Ascolta e segna con una X con quale frequenza Laura fa queste azioni.

	sempre	di solito	spesso	qualche volta/ ogni tanto	raramente	mai
andare a teatro				X		
uscire con gli amici						
leggere il giornale						
andare a cena fuori						
guardare la televisione						
svegliarsi presto						
fare la spesa						

**23** Osserva come si svolge la giornata di Davide e poi scrivi le domande e le risposte.

La giornata di Davide

7:00



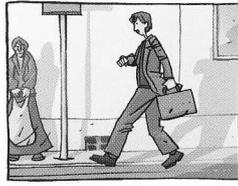
svegliarsi  
\*\*\*\*\*

8:00



fare colazione  
\*\*\*\*

9:00



andare al lavoro  
\*\*\*\*\*

11:00



fare una pausa  
\*\*

12:30



pranzare  
\*\*\*

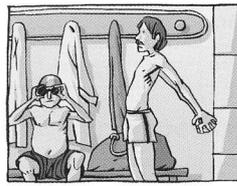
13:30

16:00



uscire dall'ufficio  
\*\*\*\*

17:30



andare in piscina  
\*\*

18:30

20:00



cenare  
\*\*\*\*

21:00



guardare la tv  
\*\*\*

22:30

23:00



andare a letto  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\* sempre    \*\*\*\* di solito    \*\*\* spesso    \*\* qualche volta/ogni tanto

- A che ora si sveglia Davide la mattina? .....
- ..... ? Qualche volta fa una pausa.
- ..... ? No, di solito esce dall'ufficio alle 16.00.
- Quanto spesso va in piscina? .....
- Da che ora a che ora guarda la tv? .....
- ..... ? Va sempre a letto alle 23.00.

**24** Descrivi la giornata di Davide. Usa gli avverbi di frequenza.

La mattina Davide .....

Nel pomeriggio lui .....

SCHEDA  
Le ore  
Le ore s  
sono le o  
! M  
In situaz  
le tredici  
Per  
C  
I giorni  
In italian  
I giorni  
il lunedì  
il martedì  
il mercoledì  
il giovedì  
il venerdì  
il sabato  
la domenica  
L'articolo  
si descriv  
Per esem  
Non si u  
Per esem  
I verbi r  
I verbi s  
e l'ogge  
Per esem  
Presen  
io  
tu  
lui/lei/l  
noi  
voi  
loro  
Gli avve  
Prima/po