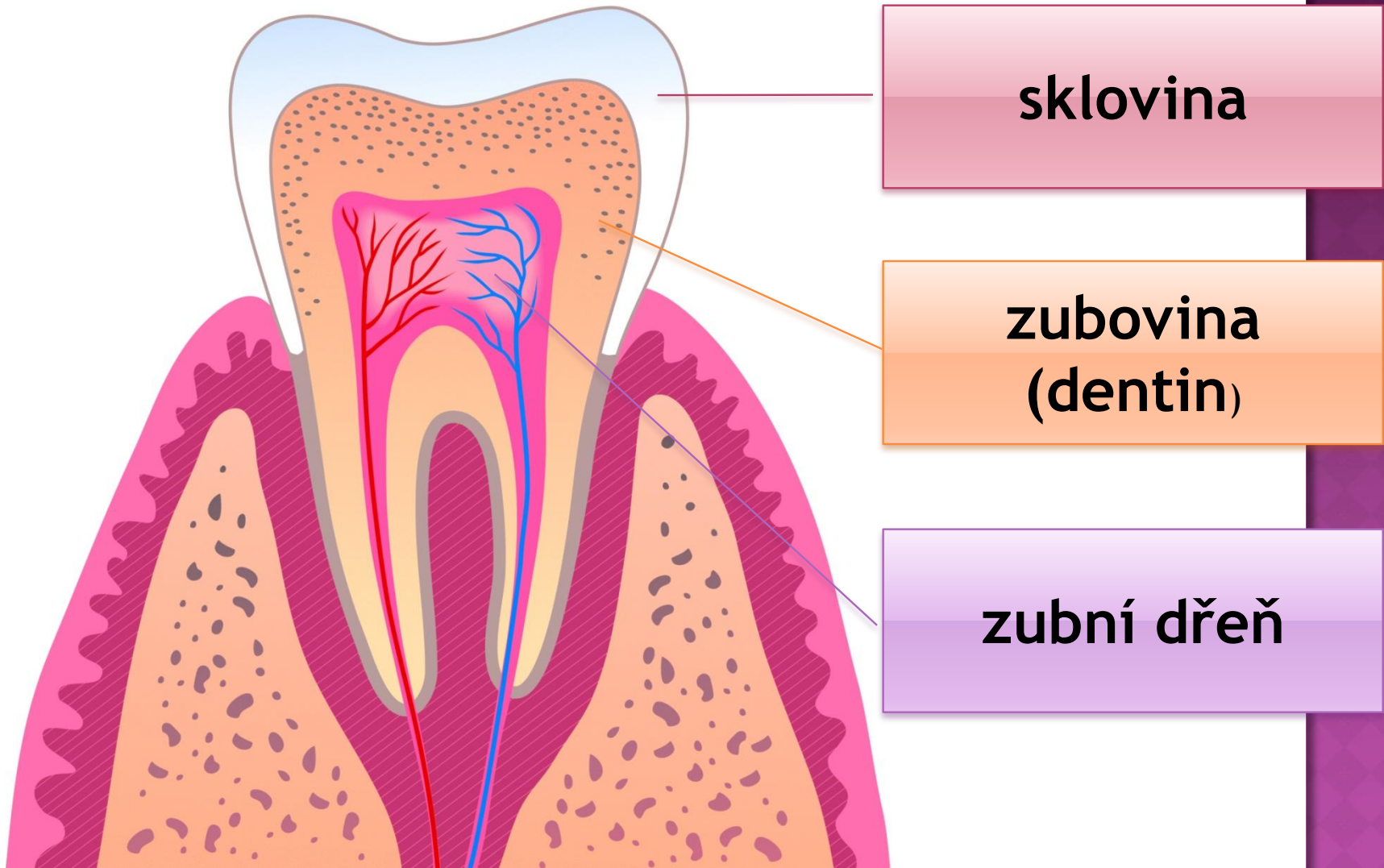


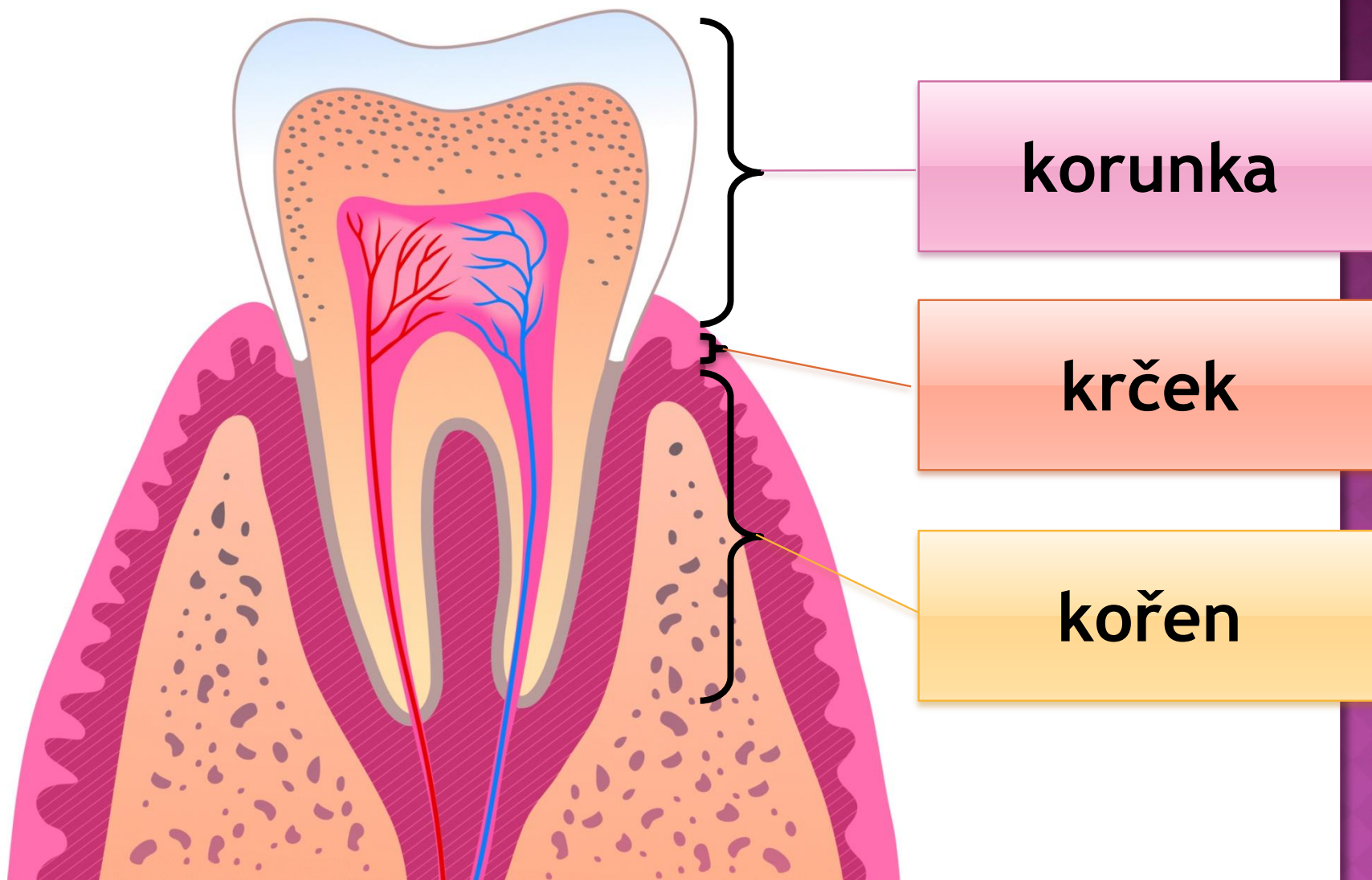
ZUBY

... ověř si, co o nich víš

Z ČEHO SE SKLÁDÁ ZUB?

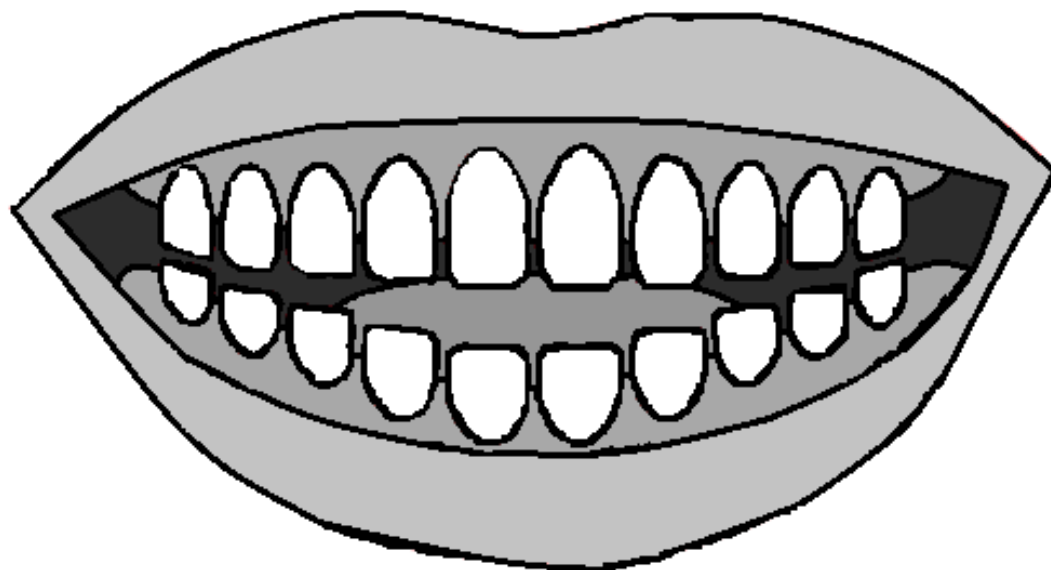


JAKÉ ČÁSTI ROZLIŠUJEME NA ZUBU?



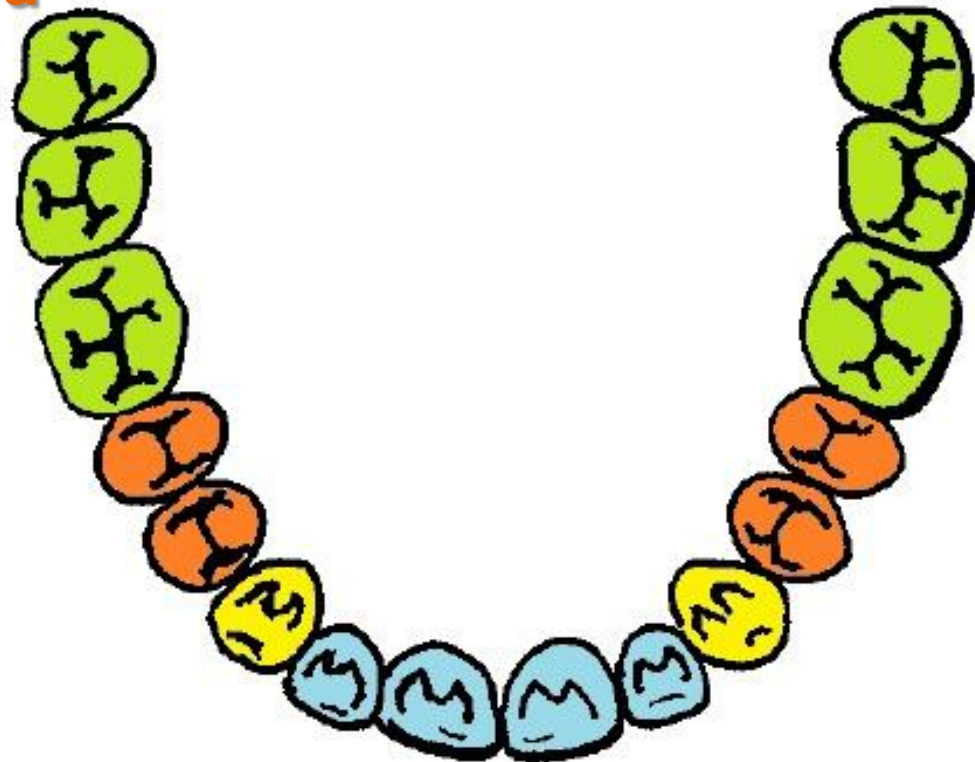
MLÉČNÝ (DOČASNÝ) CHRUP

- Mléčný chrup se skládá ze **20 zubů**.
- A to z: **8 řezáků**
4 špičáků
8 stoliček



STÁLÝ CHRUP

- Stálý chrup je tvořen 32 zuby a to:
 - 8 řezáků
 - 4 špičáků
 - 8 třenových zubů
 - 12 stoliček



JAKOU MAJÍ ZUBY FUNKCI?

- ◉ **Ukusování a rozmělnění potravy**
- ◉ **Pomáhají při tvorbě řeči**
- ◉ **Estetický prvek (vzhled)**

JAKOU FUNKCI MAJÍ JEDNOTLIVÉ TYPY ZUBŮ?



Řezáky: ukusují sousta



Špičáky: uchopují a trhají sousta



Třenové zuby: rozměňují potravu



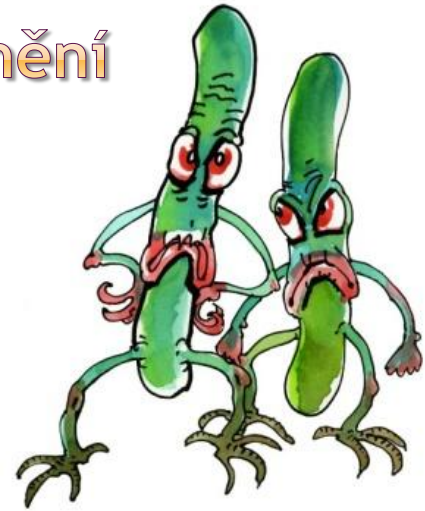
Stoličky: rozměňují potravu

ZUBNÍ KAZ

= nejčastější infekční onemocnění

JAK VZNIKÁ?

- ◉ Na zubech se usazuje plak
- ◉ V zubním plaku je velké množství bakterií
- ◉ Zdrojem výživy jsou pro bakterie cukry
- ◉ Cukry přeměňují na kyseliny
- ◉ Kyseliny narušují povrch zubu a to vede ke vzniku zubního kazu



JAK ZABRÁNIT VZNIKU ZUBNÍHO KAZU?

- ◉ Omezit příjem cukrů
- ◉ Čistit si zuby nejméně 2x denně
- ◉ Používat zubní pastu s obsahem fluóru
- ◉ Po jídle žvýkat žvýkačku bez cukru (pokud si nemůžeš vyčistit zuby)
- ◉ 1-2x týdně používat fluoridový gel
- ◉ Chodit 2x ročně na preventivní prohlídku k zubnímu lékaři

JAK SI SPRÁVNĚ ČISTIT ZUBY?

