

Aufbrechen, um neue Beheimatung / Identität zu finden

Ritual:

Die Pilgerbegleiterin bringt für jeden eine Baumnuss mit.

Zu Beginn stehen nur die Fragen im Mittelpunkt:

Was bedeutet für mich aufbrechen?

Woraus heraus möchte ich aufbrechen?

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bewegen die Fragen in ihrem Herzen.

Eine Nuss ist hart und abweisend, solange sie in der Schale gefangen ist.

Jedes bricht seine Nuss jetzt auf. Aufmerksam sein, was beim Aufbrechen geschieht.

- Das Kostbare in der Tiefe der Nuss freisetzen
- Die feste Schale ist auch ein Schutz
- Das Innere kann beim Aufbrechen verletzt werden
- Die Nussschale hat wie jede Schale Schwachstellen, an der man sie leichter öffnen kann.

Geh – Meditation:

Einleitender Text:

Abraham,
komm heraus aus deinem festen Haus in Haran,
heraus aus den Steinen der Härte, der müden Gewohnheit.
Ich will dir ein Land zeigen,
wo du wohnen kannst, ohne Fernweh und ohne Heimweh:
Kanaan.
Dort kannst du zuhause sein.
Wo immer du dein Zelt aufschlägst,
bin ich bei dir, bist du bei mir.
An dem Ort, wo du bist,
kannst du Ruhe finden, ganz da sein,
brauchst dich nicht weg zu wünschen,
nicht zu verkriechen, nicht zu verstecken;
kannst das Fremde um dich her ohne Angst aushalten
und Frieden haben.

Nach Genesis 12, 1-3

Fragen auf den Weg:

Woraus heraus möchte ich aufbrechen? Was ersehne ich mir eigentlich? Wie wird das neu und anders gestaltete Leben aussehen? Was steht dem im Weg? Wo sind die

Stellen in der Gewohnheitsschale, wo diese verletzlich ist? Welchen ersten Schritt auf mein Ziel hin kann ich heute schon in mir vorbereiten?

Abschluss des schweigenden Gehens:

Der Abrahamstext wird durch die Pilgerbegleiterin noch einmal gelesen.

Anschliessend:

Die Pilgerbegleiterin hat Fadenstücke mitgebracht (80cm). Es braucht so viele Fadenenden wie TeilnehmerInnen. Jede Person ergreift ein Fadenende. Die beiden am gleichen Faden gehen die nächste Wegstrecke miteinander und erzählen einander, welche Gedanken und Bilder sie zum Thema Aufbrechen bewegt haben. (Keine Diskussion, nur Rückfragen erlaubt).

Ritual: Thomas Schweizer