

**JOSÉ FAJARDO RODRÍGUEZ (COORDINADOR)  
Y PARTICIPANTES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ALBACETE**

# **100 FLORES DE LOS CAMPOS DE ALBACETE**

**GUÍA DIVULGATIVA DE CIEN ESPECIES DE PLANTAS COMUNES  
EN LOS CAMPOS Y ORILLAS DE CAMINOS DE ALBACETE**



**INSTITUTO DE ESTUDIOS ALBACETENSES  
"DON JUAN MANUEL"  
DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE**

**JOSÉ FAJARDO RODRÍGUEZ (COORDINADOR)  
Y PARTICIPANTES DE LA UNIVERSIDAD POPULAR DE ALBACETE**

# **100 FLORES DE LOS CAMPOS DE ALBACETE**

**GUÍA DIVULGATIVA DE CIEN ESPECIES DE PLANTAS COMUNES  
EN LOS CAMPOS Y ORILLAS DE CAMINOS DE ALBACETE**



**INSTITUTO DE ESTUDIOS ALBACETENSES  
"DON JUAN MANUEL"  
DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE**  
Serie I - Estudios - Núm. 143  
Albacete 2003

**Cubierta:** Lámina 1. Dibujo de las malvas (María Isabel Conangla)

100 flores de los campos de Albacete: guía divulgativa de cien especies de plantas comunes en los campos y orillas de caminos de Albacete / José Fajardo Rodríguez (Coordinador) y participantes de la Universidad Popular de Albacete. -- Albacete : Instituto Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel" , 2003

119 p.: il. col. y n. ; 24 cm. -- (Serie I-Estudios; 143 )

Índices.

ISBN 84-95394-49-9

I. Flora-Albacete (provincia). I. Fajardo Rodríguez, José. II. Universidad Popular de Albacete. III. Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel". VI. Serie.

581.9 (460.288)

INSTITUTO DE ESTUDIOS ALBACETENSES "DON JUAN MANUEL"  
DE LA EXCMA. DIPUTACIÓN DE ALBACETE,  
ADSCRITO A LA CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE ESTUDIOS LOCALES. CSIC

Las opiniones, hechos o datos consignados en esta obra son de la exclusiva responsabilidad del autor o autores.

**Textos:**

**Taller de Naturaleza. UP**

M<sup>a</sup> Luisa Aparicio Núñez, M<sup>a</sup> Isabel Buedo Jareño, José Fajardo Rodríguez, Marillanos García García, Carlos Herrero Lorenzo, Pilar Iniesta Rodríguez, M<sup>a</sup> José Jávaga Huedo, José León Martínez, Juan Pablo López Aracil, Gloria Martínez Maestro, Juan Antonio Monsalve Gil, Feli Monteagudo Gualda, Agustín Montero López, Joaquín Rufino López, Juan Antonio Soto Paños, Teresa Tomás Villarías, Pedro Venceslá Laguna

**Fotografías:**

**Juan Pablo L. Aracil:**

3, 4, 5, 7, 10, 12, 14, 17, 18, 21, 22, 23, 24, 27, 29, 30, 31, 34, 35, 36, 37 bis, 38, 39, 40, 42, 44, 50, 51, 53, 55, 56, 57, 60, 61, 63, 68, 69, 70, 74, 76, 78, 80, 83, 88, 91, 94, 98, 99, 100.

**José Fajardo:**

9, 16, 19, 20, 33, 47, 48, 49, 52, 54, 59, 65, 66, 71, 73, 75, 82, 86, 87, 89, 92, 95, 96, 101, 102, 103.

**Teresa Tomás:**

1, 6, 11, 25, 26, 28, 32, 37, 41, 45, 62, 64, 72, 77, 79, 81, 84, 85, 90, 93, 97.

**Carlos Herrero:**

2, 8, 13, 15, 43, 46, 58, 67.

**Ilustraciones:**

**Curso de Ilustración. UP**

Manuel Cifuentes Rodríguez "Ciro", María Isabel Conangla Razola, Pilar Gómez Córcoles, María Lloret Rodríguez, Jesús López Ruiz

**Coordinación**

José Fajardo Rodríguez

I.S.B.N. 84-95394-49-4

D.L. AB - 149/03

**Maquetación, fotomecánica e impresión**

Gráficas Ruiz

Juan de Toledo, 44 - Teléfono 967 217 261

02005 Albacete

### ***Al cardo***

*Ni al maticán ni al pino te pareces  
por el fruto, la flor o el rendimiento,  
ni a la pámpana verde, ni al sarmiento  
le has contado los mostos ni las hezes.  
Ni a grillo de bancal, que canta a veces  
tu púa en el nacer suplica acento,  
ni al remolino hinchado en un momento  
le da tu estremecer lo que pareces  
Eres tan sólo así, tan sólo cardo,  
con el verdor pajizo en tu retama  
pinchosa en alfiler de agudo dardo.  
Del horizonte toba, y del estío...  
ponzoñoso agriduz entre la grama  
que brota sin sembrar en labrantío.*

***Ismael Belmonte***



## PRÓLOGO

El título de este libro sugiere un texto poético, cosa no rara ya que la naturaleza y más concretamente las flores, que junto a pájaros y mariposas componen el mayor exponente de lo bello que tiene el entorno natural, son elementos estéticos apropiados para componer versos ensalzando sus cualidades o usándolas como metáforas de personas y sentimientos.

Pero no me atreveré a escribir sobre las excelencias literarias que han tenido como objeto las flores, pues me adentraría en un campo muy peligroso por mis escasos conocimientos, ni tampoco me atreveré a escribir de los contenidos científicos de este libro pues el peligro sería aun mayor ya que la escasez de conocimientos, en este caso, bordearía peligrosamente la ignorancia. El objeto o fin de mis palabras es, permítame el lector utilizar esta expresión, ensalzar el trabajo, el esfuerzo, la dedicación, el entusiasmo, la ilusión, el cariño, en una palabra la **LABOR** – me gusta utilizar esta palabra por su relación con los trabajos o faenas del campo y de los oficios tradicionales – que un grupo de participantes (alumnos y alumnas) y de formadores (profesores) de diversos cursos y talleres de la Universidad Popular de Albacete han realizado para poner en nuestras manos el presente volumen.

En los tiempos que corren, donde casi es imposible oír hablar de desarrollo cultural, como elemento fundamental que es del desarrollo personal y social, pues el desarrollo económico, la competitividad y la globalización del capital ocupan los principales espacios en los telediarios, los periódicos, las tertulias radiofónicas y hasta en los programas electorales de los partidos políticos, no es fácil encontrar un grupo tan numeroso de personas, como las autoras de este libro, que dediquen bastante de su tiempo y de su esfuerzo a completar el ciclo del **DESARROLLO CULTURAL**. Quizás ni ellas ni ellos mismos saben o son conscientes de que esto lo han conseguido, pero por eso es importante que ensalcemos su labor y yo, en este caso, me atreva a explicar muy breve y someramente porque han sido parte importante y protagonistas del ciclo del desarrollo cultural.

No quiero realizar una exposición teórica sobre el Desarrollo Cultural, ni siquiera justificar porque la Universidad Popular, que lo tiene como objetivo último, es el mejor modelo, de los proyectos existentes hoy de educación de adultos en el panorama nacional, para conseguirlo, pues no es el momento ni el espacio del prólogo de este libro para ello, pero si ofrecer unas pequeñas pautas para el análisis de lo que los autores y las autoras han protagonizado.

El desarrollo cultural se define fácilmente en tres fases de un proceso: primero se *aprende*, después se *hace* y por último se *difunde*, con la difusión se enseña y motiva a otras personas a iniciar el ciclo.

Pues en este caso se han dado todas las fases, observemos como un grupo de participantes y de formadores de la Universidad Popular en un primer momento han realizado una actividad de enseñanza y aprendizaje sobre temas relacionados con la naturaleza, en un caso, con el dibujo, la ilustración o la fotografía, en otros casos. En una segunda fase todos y todas “hicieron”, es decir, investigaron, escribieron, fotografiaron, dibujaron, ilustraron... Por último difunden a través de esta publicación todo aquello que aprendieron e hicieron para que todas las personas que quieran conozcan y, por medio del conocer, aprendan y así avanzar en el desarrollo de la cultura y del saber.

Esto es ni más ni menos que el Desarrollo Cultural, al que los autores y autoras de este libro han contribuido, y al que dedican su labor un número muy importante de formadores, formadoras y participantes todos los días en las Universidades Populares en nuestra ciudad, en nuestra provincia, en nuestra región y en nuestro país. ¿Existe algún modelo educativo más solidario que este donde el objetivo del aprendizaje es devolver lo aprendido a los demás?. ¿Hay algún dinero invertido en cultura mejor que este?.

Enhorabuena por lo conseguido a las personas participantes en este libro, en concreto, y a todas las personas integrantes de la Universidad Popular que habéis contribuido, en otras ocasiones, al desarrollo cultural con vuestra labor en exposiciones, conferencias, conciertos, desfiles, recitales, festivales, programas de televisión, grabaciones, etc. Enhorabuena a las instituciones que apoyan esta labor y muy especialmente al Instituto de Estudios Albacetenses que ha contribuido con este y otros muchos libros a la difusión del saber.

Ánimo para que no cejéis en esta labor frente a tendencias más cómodas, menos arriesgadas y comprometidas.

*Ricardo Beléndez Gil*

## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
METODOLOGÍA	11
CATÁLOGO DE ESPECIES	16
Flores inaparentes o verdosas	19
Flores blancas	40
Flores amarillas	53
Flores rojas	79
Flores rosadas	85
Flores azules	95
Flores moradas	101
BIBLIOGRAFÍA	107
ÍNDICE DE NOMBRES COMUNES	108
ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS	112
ÍNDICE DE LÁMINAS	115
GLOSARIO DE PALABRAS TÉCNICAS	118



## INTRODUCCIÓN

Este trabajo se ha planteado como una actividad del curso “Taller de Naturaleza” de la Universidad Popular de Albacete. En él también han colaborado con sus magníficas ilustraciones los participantes del curso de “Ilustración” de la Universidad Popular. El trabajo inicial de elaboración de los textos, fotografías e ilustraciones tuvo lugar durante el desarrollo del curso 2000-2001, aunque las revisiones posteriores y últimos detalles debieron posponerse hasta el siguiente curso.

La motivación que nos ha llevado a proponer este tema es la escasez de obras divulgativas sobre la naturaleza albacetense, de forma que lo que pretendemos es que este pequeño libro sea una herramienta para aquellas personas que quieran iniciarse en el conocimiento de nuestra rica flora autóctona.

La primavera será sin duda, la estación más adecuada para localizar las plantas que se muestran en el trabajo, ya que la mayoría de especies florecen durante esa época del año, aunque también hay bastantes de floración estival.

Para la identificación de las especies hemos agrupado las diversas plantas por el color de sus flores, tal como hemos visto en “Flora Básica de la región de Murcia” de Alcaraz y cols. (1997), obra que nos ha servido de inspiración.

Para terminar, queremos agradecer el apoyo del Instituto de Estudios Albacetenses en la divulgación de nuestro patrimonio natural así como a Alonso Verde, Diego Rivera y Concepción Obón por la revisión del texto y por sus sugerencias.

## METODOLOGÍA

En primer lugar se planteó al grupo de participantes integrantes del curso la posibilidad de realizar un trabajo práctico que tuviera una utilidad posterior, basándonos en los comentarios surgidos en numerosas ocasiones durante el curso sobre la inexistencia en Albacete de obras de consulta de ámbito local dirigidas al aficionado, tal como ocurre en otros lugares de la geografía española.

Tras fijarse el enfoque y contenidos del trabajo, se estructuró metodológicamente, siguiendo el siguiente orden de trabajo:

- *Selección de especies*
- *División del grupo en equipos de trabajo*
- *Diseño de la ficha base*
- *Trabajo bibliográfico*
- *Trabajo de campo*
- *Trabajo de gabinete*

- *Selección de especies*; se fijó el número de 100 especies seleccionadas según su abundancia en el entorno de Albacete. Se pretendió que estas plantas fueran propias de la vegetación arvense y nitrófila, es decir, cultivos y márgenes de caminos, con la intención de que estas especies fueran fácilmente observables en el transcurso de un pequeño paseo por cualquier camino.

Para la selección se hizo un listado inicial de las plantas arvenses y nitrófilas más comunes, de esta lista inicial se fueron eliminando aquellas especies menos frecuentes o menos conocidas popularmente, aún así se han incluido algunas plantas poco conocidas popularmente pero muy frecuentes en nuestro entorno.

- *División del grupo en equipos de trabajo*; para facilitar el trabajo, se dividió el grupo en cuatro equipos, de forma que cada equipo se ocuparía de veinticinco especies. Dentro del curso se ofrecieron varios participantes para ocuparse de las fotografías de las plantas. Cada equipo dispuso de un cuaderno de campo en el que elaborar una ficha-borrador por especie.

- *Diseño de la ficha base*; para cada especie se preparó un modelo base de ficha de recogida de datos con los siguientes aspectos:

**Nombres vulgares**; en primer lugar, encabezando cada ficha, el nombre común más frecuente en Albacete y si hubiera otros se citan en una línea aparte. En algún caso en que desconocemos nombres populares en Albacete para especies frecuentes hemos optado por señalar un nombre recogido de la bibliografía consultada.

**Nombre científico y autoría**; nombre botánico de la planta según el sistema binomial de Lineo y autor del nombre. Cuando en una misma ficha se agrupan varias especies de un mismo género, tras el nombre genérico figura la abreviatura sp. pl. (species plurales) que quiere decir "varias especies".

**Familia botánica**; familia a la que pertenece la planta.

**Descripción**; características anatómicas más señaladas de cada especie, comenzando por el porte general de la planta, tallos, hojas, flores, frutos y época de floración.

**Hábitat**; lugares donde crece o se puede encontrar cada especie. Cómo es lógico teniendo en cuenta el enfoque del trabajo, dominan los ambientes agrícolas y las cunetas.

**Usos**; utilidades tradicionales de la especie en la provincia de Albacete, tanto a partir de las referencias bibliográficas como del trabajo de campo. En el caso de no conocerse ningún uso popular de la planta en nuestra provincia, se señala también.

**Curiosidades**; utilidades populares de la planta en otras provincias o países, anécdotas, etimología del nombre científico, etc.

- *Trabajo bibliográfico*; la primera parte del trabajo consistió en un vacío bibliográfico en el que se extrajeran el máximo de datos posibles sobre cada especie a partir de la bibliografía de consulta. En cada ficha se anotaron los diversos aspectos que pudieran tener relevancia en el diseño de la ficha. Los trabajos más consultados han



sido los de Alcaraz y cols. (1997), Fajardo y cols. (2000), Font Quer (1985), Mulet (1997), Rivera y Obón (1991), Sánchez (1994) y Verde y cols. (1998).

- *Trabajo de campo*; en este punto, la información recogida en la bibliografía se contrastó con material fresco recogido en el campo, a partir del cual se modificaron las descripciones incorporando nuevas anotaciones o corroborando las ya existentes en las fichas. Sobre el apartado de "usos" se realizó una pequeña investigación etnobotánica en residencias de jubilados de Albacete. Además se utilizaron datos inéditos recogidos en nuestra provincia por el grupo de trabajo de etnobotánica dirigido por el Dr. Diego Rivera de la Universidad de Murcia.

- *Trabajo de gabinete*; por último, las fichas corregidas y contrastadas se estructuraron según un código de colores relacionado con el color de las flores y se incorporaron a un archivo en Word Perfect sobre el que se elaboró el trabajo final.

## FICHA MODELO DEL TRABAJO DE CAMPO

Albacete  
15-julio-2001

-Verdolaga  
(*Portulaca oleracea*)  
Fam. Portulacaceas

en huertas y como mala hierba, también en cunetas

hojas y tallos carnosos

hojas spatuladas

fl. amarillos (en verano)

raíz

hábito:

rastrera, pegada al suelo

"No te ensanches, verdolaga que no es la huerta tan grande ni el hortelano tan rico"  
(se decía a las muchachas que se daban "aires")

Se comía en ensalada y se recogía para las gallinas y otros animales.  
(según varios informantes)

tb. le dicen "verdulaga" y en algunos pueblos de Luenca "empomatos"



## LA FLORA ARVENSE Y NITRÓFILA

A menudo, cuando queremos consultar algún trabajo divulgativo sobre flora encontramos numerosas referencias a flores de prados alpinos, de parques nacionales de montaña, espacios singulares, etc., pero son muy pocos los trabajos que se dedican a dar a conocer las hierbas que nos son más cercanas a los habitantes de las ciudades y pueblos localizados en entornos agrícolas, las “malas hierbas”, las plantas de los solares, de los márgenes de los caminos, de los campos, etc. Estas especies han aprendido a convivir con nosotros desde tiempos inmemoriales, desde la gran revolución neolítica que nos convirtió en sociedades agrícolas sedentarias que cultivaban la tierra. Así, como resultado de una adaptación a las prácticas agrícolas se ha ido conformando la **flora arvensis**, es decir, las plantas que se desarrollan en los campos de cultivo. Se trata de hierbas anuales que producen numerosas semillas y que completan su ciclo antes que se coseche el cultivo. Dentro de esta flora tienen especial importancia las familias de las papaveráceas, crucíferas y gramíneas.

Con anterioridad a la mecanización del campo, también crecían en las labores plantas vivaces con tallos subterráneos como las collejas o los espárragos trigueros, pero el laboreo profundo llevado a cabo por los aperos mecanizados las desterró de los cultivos. También, según aprecian algunos agricultores, otras malas hierbas se extendieron y colonizaron nuevos espacios gracias a las cosechadoras, como es el caso de los rodanos o trotamundos, desconocidos en muchos campos antes de la siega mecánica. Tal vez esta especie se halla expandido por su facilidad para quedar enganchada en los aperos, lo que la habría llevado a colonizar nuevos territorios transportada en las máquinas.

Muchas de estas plantas no crecen fuera de las condiciones propias de los campos de cultivo, por tanto, se nos plantea una pregunta, ¿dónde existían antes de la aparición de la agricultura?. Parece ser que muchas debieron tener su origen en la zona donde comenzaron las prácticas agrícolas, es decir, en Oriente Medio, desde ahí se extendieron junto con las semillas de las plantas cultivadas, aunque han experimentado profundas modificaciones como resultado de una adaptación profunda e íntima a las condiciones y ciclos agrícolas. La llegada de nuevas plantas cultivadas procedentes de América como el maíz, judías, tomates, etc, también vino acompañada con “malas hierbas” procedentes de aquellas latitudes.

En la actualidad, asistimos a un empobrecimiento intenso de la flora arvensis como resultado del empleo generalizado de herbicidas. Estas prácticas no afectan a todas las especies por igual, existiendo algunas plantas que se han enrarecido notablemente debido a su sensibilidad a estas sustancias. Otras, en cambio, aún resultan comunes debido a su mayor resistencia. En algunos países de nuestro entorno este fenómeno es todavía más acusado que en España, por lo que se están comenzando a articular medidas para proteger a la flora arvensis amenazada.

Por otra parte, en este grupo de plantas familiares y cercanas incluimos también la **flora nitrófila**, que comprende las plantas que se desarrollan en las orillas de los caminos y terrenos incultos. El adjetivo con el que se las califica, “nitrófilas”, se refiere a las querencias de estas especies por los suelos ricos en nitrógeno, fértiles y bien abonados, que se suelen encontrar en las cercanías de pueblos y ciudades, siendo el caso más evidente los terrenos próximos a instalaciones ganaderas o muy frecuentados por el ganado. En este caso, dominan también las hierbas (aunque no en exclusiva como es el caso de la flora arvense), tanto anuales como vivaces, con numerosos representantes de diversas familias como malváceas, gramíneas, geraniáceas, crucíferas, etc.

Un caso un poco más especial, del que incluimos alguna especie, son las **plantas ruderales** (de las ruinas), especies que crecen en montones de escombros o edificaciones derruidas, como el beleño. Cómo es lógico, estas plantas son más comunes en las inmediaciones de núcleos de población donde resulta más fácil que se den las condiciones necesarias para su desarrollo.



*Lámina 1.- Campos de cultivo en primavera*



## CATÁLOGO DE ESPECIES (Agrupadas por el Color de sus Flores)

### FLORES INAPARENTES O VERDES

---

1. **Ballueca** (*Avena sterilis*)
2. **Banderilla** (*Bromus* sp. pl.)
3. **Blanqueta** (*Mercurialis tomentosa*)
4. **Cadillos** (*Xanthium spinosum*)
5. **Cañota** (*Plantago albicans*)
6. **Cardo setero** (*Eryngium campestre*)
7. **Cenizos** (*Chenopodium* sp. pl.)
8. **Cerrillo** (*Stipa offneri*)
9. **Entina** (*Artemisia herba-alba*)
10. **Esparraguera** (*Asparagus acutifolius*)
11. **Espiguilla** (*Hordeum murinum*)
12. **Gramma** (*Cynodon dactylon*)
13. **Hierba caracolera** (*Parietaria judaica*)
14. **Hierba de la sangre** (*Paronychia argentea* y *P. capitata*)
15. **Lastón** (*Brachypodium phoenicoides*)
16. **Lechiterna** (*Euphorbia serrata*)
17. **Llantén** (*Plantago lanceolata*)
18. **Mijeras** (*Piptatherum miliaceum*)
19. **Ortiga** (*Urtica urens*)
20. **Pimpinela** (*Sanguisorba minor*)
21. **Rodano** (*Salsola kali*)
22. **Romanzas** (*Rumex pulcher* y *R. crispus*)
23. **Rompesacos** (*Aegilops ovata*)
24. **Trigueras** (*Dactylis glomerata* subsp. *hispanica*)
25. **Vallico** (*Lolium rigidum*)

### FLORES BLANCAS

---

26. **Arañuela** (*Nigella damascena*)
27. **Bolsa de pastor** (*Capsella bursa-pastoris*)
28. **Collejas** (*Silene vulgaris*)
29. **Corrigüela** (*Convolvulus arvensis*)
30. **Gamonitas** (*Asphodelus fistulosus*)
31. **Guijones** (*Scandix pecten-veneris* y *S. australis*)
32. **Hierba blanca** (*Cardaria draba*)
33. **Marrubio** (*Marrubium vulgare*)
34. **Oruga** (*Eruca vesicaria*)
35. **Rabanizas** (*Diplotaxis eruroides*)
36. **Reseda** (*Reseda phyteuma*)
37. **Tártagos** (*Datura stramonium*)
38. **Zanahoria silvestre** (*Daucus carota*)

### **FLORES AMARILLAS**

---

39. **Ajonje** (*Andryala ragusina*)
40. **Aliaga** (*Genista scorpius*)
41. **Arzolla** (*Centaurea ornata* y *C. melitensis*)
42. **Beleño** (*Hyoscyamus albus*)
43. **Boja** (*Helicrysum italicum*)
44. **Camarroja** (*Crepis vesicaria*)
45. **Cañiz** (*Thapsia villosa*)
46. **Cardillo** (*Scolymus hispanicus*)
47. **Cardo zambombero** (*Carthamus lanatus*)
48. **Carretones** (*Medicago orbicularis*)
49. **Cerrajas** (*Sonchus oleraceus*)
50. **Cerrajilla** (*Senecio vulgaris*)
51. **Diente de león** (*Taraxacum vulgare*)
52. **Fusta** (*Helianthemum* sp. pl.)
53. **Gordolobo** (*Verbascum sinuatum*)
54. **Hierba del amor** (*Coronilla scorpioides*)
55. **Hinojo** (*Foeniculum vulgare* subsp. *piperitum*)
56. **Lechuguilla** (*Lactuca serriola*)
57. **Lizones** (*Chondrilla juncea*)
58. **Manzanilla amarga** (*Santolina chamaecyparissus*)
59. **Orejeta de liebre** (*Phlomis lychnitis*)
60. **Pajitos** (*Anacyclus clavatus*)
61. **Palomilla** (*Hypocoum imberbe* e *H. pendulum*)
62. **Pan y queso** (*Linaria hirta*)
63. **Pericón** (*Hypericum perforatum*)
64. **Retama** (*Retama sphaerocarpa*)
65. **Tamarillas** (*Sisymbrium crassifolium*)
66. **Tamarilla borde** (*Biscutella auriculata*)
67. **Verbajas** (*Scorzonera* sp. pl.)
68. **Verdolaga** (*Portulaca oleracea*)

### **FLORES ROJAS**

---

69. **Ababol** (*Papaver rhoeas*)
70. **Ababol borde** (*Glaucium corniculatum*)
71. **Guijilla** (*Lathyrus cicera*)
72. **Mal de ojo** (*Adonis annua*)
73. **Neguilla** (*Agrostemma githago*)

### **FLORES ROSADAS**

---

74. **Abriojos** (*Centaurea calcitrapa*)
75. **Alcagüetas** (*Merendera* sp. y *Crocus* sp.)
76. **Alfileres** (*Erodium* sp. pl.)

77. **Amargos** (*Centaurea aspera*)
78. **Cardo borriquero** (*Silybum marianum*)
79. **Collección** (*Moricandia arvensis*)
80. **Conejitos** (*Antirrhinum barrelieri*)
81. **Escabiosa** (*Scabiosa atropurpurea*)
82. **Hierba de las moscas** (*Silene muscipula*)
83. **Malva** (*Malva sylvestris*)
84. **Palillos** (*Mantisalca salmantica*)
85. **Toba** (*Onopordum nervosum*)
86. **Trompón** (*Vaccaria hispanica*)
87. **Uñaengato** (*Ononis spinosa*)

#### ***FLORES AZULES***

---

88. **Achicoria** (*Cichorium intybus*)
89. **Cardo yesquero** (*Echinops ritro*)
90. **Crestagallo** (*Salvia verbenaca*)
91. **Hierba gallinera** (*Veronica* sp. pl.)
92. **Lenguaza** (*Anchusa azurea*)

#### ***FLORES MORADAS***

---

93. **Ababol valenciano** (*Roemeria hybrida*)
94. **Ajoporro** (*Allium ampeloprasum*)
95. **Brisolillos** (*Vicia* sp. pl.)
96. **Hierba cabrera** (*Bituminaria bituminosa*)
97. **Mielga** (*Medicago sativa*)
98. **Mocopavo** (*Fumaria officinalis*)
99. **Nazarenos** (*Muscari neglectum*)
100. **Zapaticos** (*Lamium amplexicaule*)

#### **ABREVIATURAS:**

sp. pl.: detrás del nombre científico de un género hace referencia a que consideramos en esa ficha varias especies del mismo género (species plurales).



## ***FLORES INAPARENTES O VERDOSAS***

### **1. Ballueca**

**Otros nombres populares:** Avena loca, cóvula

**Nombre científico:** *Avena sterilis* L.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Planta anual que puede alcanzar un metro de altura. Las hojas son acintadas, planas y envainadoras, miden de 30 a 60 cm de largo y 1 cm de ancho. Del tallo salen varios pedúnculos de los que penden las flores agrupadas de dos en dos, formando una espiga dispersa. Como en casi todas las gramíneas, las flores son poco llamativas. Florece a finales de la primavera y comienzos del verano. Es muy parecida a la avena, de la que se diferencia por ser mucho más alta.

**Hábitat:** Se cría en ribazos, lugares incultos y como mala hierba de cultivos, especialmente de cereales.

**Usos:** Las plantas tiernas se recogían como forraje para dar de comer a los animales, especialmente a las caballerías. En medicina popular se utiliza para regular la diabetes. También servía para hacer cestos y rellenar albardas.

Sus espigas se emplean en composiciones de flor seca, para ello han de recogerse antes de que se hayan secado completamente en el campo.

**Curiosidades:** Popularmente se dice "eres más falso que la ballueca", aludiendo a la escasez de grano de la planta a pesar de su gran tamaño y apariencia.

### **2. Banderilla**

**Otros nombres populares:** Rabo de aca, cola de caballo

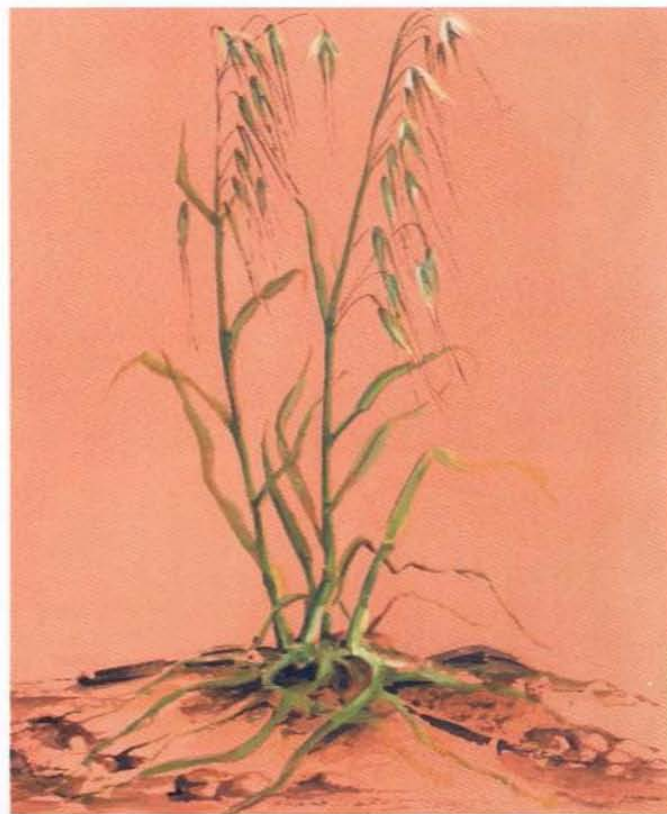
**Nombre científico:** *Bromus* sp. pl.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Planta anual, de hasta medio metro de longitud, a menudo tumbada y con colores diversos según las especies (normalmente verde grisáceo o rojizas). Las hojas son acintadas, estrechas y alargadas. Las flores se agrupan en espigas compactas de las que sobresalen a modo de largos pelos las aristas de cada grano. Florece en primavera.

**Hábitat:** Frecuentes en campos baldíos, ribazos, pastizales, márgenes de caminos, cultivos y barbechos.

**Usos:** En nuestra provincia se conoce especialmente como planta de interés pascícola, ya que es consumida por los animales domésticos. También se ha recogido como forraje para alimentar animales estabulados.



*Lámina 2.- Ballueca (Jesús López)*



**Curiosidades:** Como en muchas otras gramíneas, el polen de estas especies puede producir alergias, a lo que contribuye su ligereza y la gran cantidad en que se produce, ya que son plantas polinizadas por el viento.



Lámina 3.- 1: Ballueca (*Avena sterilis*), 2: Banderilla (*Bromus* sp. pl.).

### 3. Blanqueta

**Otros nombres populares:** Orejeta de ratón, criadillas de ratón, quebrantahuesos

**Nombre científico:** *Mercurialis tomentosa* L.

**Familia:** Euforbiáceas

**Descripción:** Planta vivaz de hasta casi un metro de altura, muy ramificada desde la base. Toda ella está cubierta de una densa capa de pelos que le dan un color blanquecino. Existen pies masculinos y femeninos que únicamente se diferencian en la floración. Las hojas son pequeñas, lanceoladas y opuestas. Las flores son muy poco llamativas, las masculinas se reúnen en pequeños grupos y las femeninas aparecen solitarias. Los frutos están cubiertos de pelos, son pequeños y están formados por dos cápsulas soldadas. Florece en primavera.

**Hábitat:** Sobre todo se observa en cunetas y márgenes de caminos. También crece en terrenos baldíos, matorrales degradados, cauces secos de ramblas y otros ambientes más o menos alterados.

**Usos:** Se utiliza sobre todo como planta medicinal, para afecciones hepáticas y renales, para combatir el reuma mediante cataplasmas calientes y para cortar diarreas. De forma similar se emplea en veterinaria popular.



**Curiosidades:** El nombre popular de “blanqueta” se debe al característico color blanquecino de la planta, mientras que “orejetas de ratón” se refiere a la hoja y “criadillas de ratón” a la forma del fruto. El nombre científico “*tomentosa*” quiere decir que la planta está cubierta de una capa de pelos finos o tomento que le da un tacto aterciopelado y color blanco.

#### 4. Cadillos

**Otros nombres populares:** Piojos de señorita

**Nombre científico:** *Xanthium spinosum* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta anual, muy ramificada y a menudo algo tumbada, de hasta un metro de altura. Presenta largas espinas divididas en grupos de tres a lo largo de los tallos. Las hojas son alternas y poseen varios lóbulos estrechos. Las flores masculinas se sitúan en cabezuelas más o menos esféricas y las femeninas en grupos de dos, sentadas en las axilas de las hojas. Estas últimas maduran más tarde en frutos que poseen largas espinas ganchudas. Florece en verano.

**Hábitat:** Crece en terrenos baldíos, bordes de caminos, escombros y terrenos alterados.

**Usos:** De forma lúdica, los frutos los cogen los niños para tirárselos unos a otros ya que se pegan fácilmente en los tejidos por poseer espinas ganchudas. Además, estos mismos frutos tienen propiedades diuréticas.

**Curiosidades:** Es tóxica para el ganado, especialmente las plantas pequeñas. En el mecanismo de dispersión de los frutos se inspira el invento del velcro, ya que sus espinas ganchudas hacen que el fruto se pegue fácilmente en los calcetines, en el pelo de animales, etc. (estos últimos serían los agentes que dispersan la planta).



Lámina 4.- 3: Blanqueta (*Mercurialis tomentosa*)





Lámina 5.- 4: Cadillos (*Xanthium spinosum*).

## 5. Cañota

**Otros nombres populares:** Cañoteja, hierba del pinar

**Nombre científico:** *Plantago albicans* L.

**Familia:** Plantagináceas

**Descripción:** Pequeña planta vivaz, rastrera y poco ramificada de hasta 30 cm. de altura (en ejemplares bien desarrollados). Las hojas, casi todas basales, son lineares, abarquilladas por su nervio medio, están recubiertas de abundante pilosidad en ambas caras (lo que da color grisáceo a la planta). Las flores son muy pequeñas y poco aparentes, se agrupan en espigas alargadas. Florece a finales de la primavera.

**Hábitat:** Es especialmente abundante en terrenos degradados y alterados como cunetas en terrenos secos y pedregosos. También crece en bordes de caminos, matorrales, claros de hogueras, etc.

**Usos:** Especie de interés pascícola, muy conocida por los pastores.

Por su crecimiento en lugares pobres o recientemente removidos o alterados puede servir como indicadora de la calidad o alteraciones del suelo.

**Curiosidades:** El nombre científico "*albicans*" quiere decir "blanquecino".

## 6. Cardo setero

**Otros nombres populares:** Cardo cuco, cardacuca, cardicuco

**Nombre científico:** *Eryngium campestre* L.

**Familia:** Umbelíferas

**Descripción:** Hierba perenne, que se seca en otoño para rebrotar en primavera desde sus raíces, de aproximadamente medio metro de altura, verde pálida, muy ramificada y espinosa. Hojas basales en roseta, largamente pecioladas, de 10-25 cm, divididas en segmentos espinosos, las del tallo son alternas, menos divididas y abrazadoras. Flores de cinco piezas, diminutas pero muy numerosas, agrupadas en cabezuelas redondeadas y compactas de 1-1'5 cm de diámetro rodeadas de brácteas rígidas con dientes espinosos. Fruto seco escamoso coronado por los sepalos espinosos. Florece en verano.

**Hábitat:** Campos incultos, pastizales en zonas abiertas y matorrales.

**Usos:** Un uso medicinal, algo violento, en el que se empleaba el cardo setero en nuestra provincia era para las manos dormidas, consistía en azotar las manos con una hoja de cardo hasta que sangraran.

En Albacete, existen algunas creencias sobre las propiedades mágico-medicinales del cardo setero, del que un trozo colgado al cuello o en el bolsillo se emplea para curar almorranas y escoceduras. Los segadores se ponían en la cinta del sombrero un trozo de cardo setero para no "sahornarse" (escocerse). En la Sierra de Alcaraz se ponía una hoja de cardo setero en la huella de un toro bravo que estuviera enfermo (con el fin de curarlo).

**Curiosidades:** En las sierras de Alcaraz y Segura se le conoce como cardocuco (con algunas variantes) mientras que en el resto de la provincia se le llama cardo setero, debido a que ligada a esta planta se desarrolla una de las setas más buscadas en Albacete, la seta de cardo (*Pleurotus eryngii*).

## 7. Cenizo

**Otros nombres populares:** Salao verde

**Nombre científico:** *Chenopodium* sp. pl.

**Familia:** Quenopodiáceas

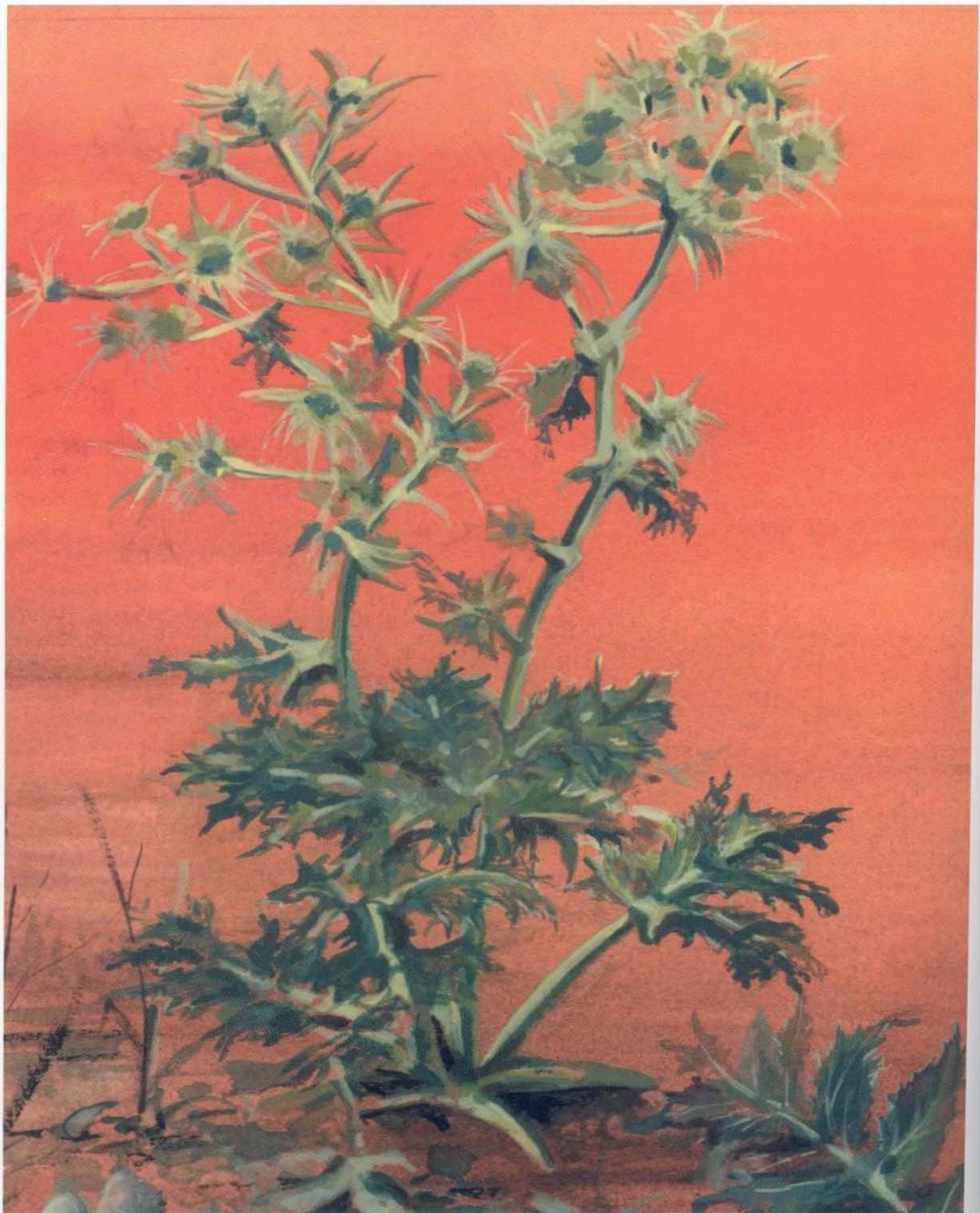
**Descripción:** El cenizo es una planta anual muy ramificada que alcanza gran desarrollo y vigor, sobrepasando a menudo el metro de altura. Toda la planta tiene un color verde-grisáceo al que debe su nombre popular. Las hojas son grandes, alternas, con forma más o menos triangular y borde dentado, cuando brotan están recubiertas de un polvillo blanquecino. Las flores y los frutos son diminutos y poco aparentes.

**Hábitat:** Se desarrolla en verano en escombreras, solares, huertas y otros lugares alterados. Florece de junio a octubre.

**Usos:** Se recogían los cenizos como forraje para animales, aunque también es comestible para las personas, como de hecho se consumió en épocas de escasez y especialmente en la posguerra..

**Curiosidades:** El género *Chenopodium* proviene del griego "chenos" que significa ave y "pous" que significa pies. por la forma que tienen las hojas de algunas especies. También se llama cenizo a *Descurainia sophia*, especie perteneciente a la familia de las Crucíferas. Se diferencia de la anterior por sus hojas muy divididas (hasta tres veces), su color verde azulado y su desarrollo primaveral.





*Lámina 6: Cardo setero (Jesús López).*



## 8. Cerrillo

**Otros nombres populares:** Cerrillo escobero, cerrillo escobar

**Nombre científico:** *Stipa offneri* Breistr.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Planta herbácea vivaz que forma matas compactas (macollas) de alrededor de medio metro de altura. Las hojas son largas y estrechas, están enrolladas sobre sí mismas como una adaptación a la sequía. Las flores nacen en inflorescencias terminales dispuestas sobre unos tallos alargados, presentan una larga arista de unos diez cm de longitud y se disponen solitarias. Los frutos son granos diminutos que se encuentran en las espigas.

**Hábitat:** Pastizales secos vivaces y matorrales claros y soleados con suelo muy pobre, dentro de la vegetación de tomillares, espartizales y romerales, aunque muy a menudo se puede encontrar también en cunetas y campos de cultivo abandonados.

**Usos:** Se ha usado sobre todo para hacer escobas destinadas a la limpieza de las casas. Para ello, se cortan plantas maduras dejándolas secar, se peinan bien quitándoles las espigas y granos. Luego se atan fuertemente en manojos con un vencejo de esparto. Cuando se desgastan queda la parte más dura, a la que se denomina "escobón", que se utiliza para "enjalbegar" (pintar con cal) y barrer los hogares de las chimeneas. También se utilizaba como comida de las caballerías.

Por otra parte se utiliza en cestería para elaborar paneras y costureros mediante la técnica de cosido en espiral.

Tiene interés pascícola.

**Curiosidades:** El nombre de "cerrillo" se aplica además a otras gramíneas que crecen en macollas como *Avenula bromoides* o *Helictotrichon filifolium*.

## 9. Entina

**Otros nombres populares:** Ontina, boja entina

**Nombre científico:** *Artemisia herba-alba* Asso

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Pequeño arbusto leñoso de hasta medio metro de altura, muy ramificado y de color blanquecino. Las hojas están profundamente ramificadas y son de pequeño tamaño (menos de 1cm). Las flores aparecen a finales del verano, se disponen en pequeños capítulos con 3 o 4 florecillas amarillentas o rojizas de unos 2 mm. Toda la planta desprende un olor aceitoso característico e intenso cuando se frota. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Crece en matorrales secos muy degradados, en tomillares, cunetas y campos de cultivo abandonados.

**Usos:** En Albacete, el único uso tradicional del que hemos tenido referencia ha sido su recolección para confeccionar escobas.

**Curiosidades:** Como planta medicinal, en otros lugares se utiliza para expulsar las lombrices intestinales.



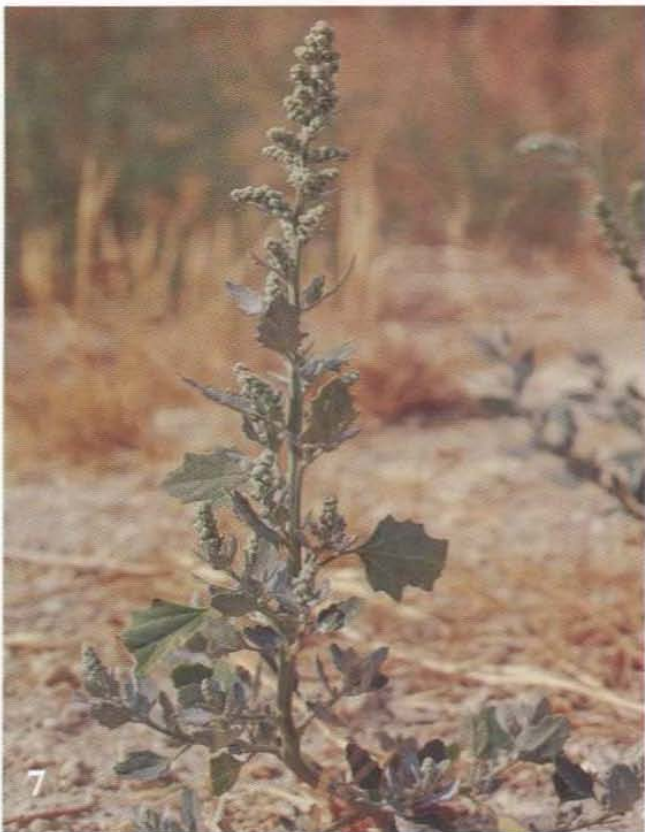


Lámina 7.- 5: Cañota (*Plantago albicans*), 6: Cardo setero (*Eryngium campestre*), 7: Cenizos (*Chenopodium* sp. pl.), 8: Cerrillo (*Stipa offneri*).



## 10. Esparraguera

**Otros nombres populares:** Espárragos trigueros

**Nombre científico:** *Asparagus acutifolius* L.

**Familia:** Liliáceas

**Descripción:** Arbusto espinoso que puede alcanzar más de un metro de altura. Se divide en numerosas ramas cubiertas de espinas que son pequeños tallos modificados que asumen la función de las hojas (estando las verdaderas reducidas a pequeñas escamas poco llamativas). Las flores aparecen en primavera, son poco aparentes, amarillo-verdosas y agrupadas en ramilletes en los nudos del tallo. Los frutos son bayas negras y tóxicas.

**Hábitat:** Tomillares y matorrales más densos, muy a menudo bajo el abrigo de plantas de mayor porte como árboles y arbustos.

**Usos:** Los renuevos que en primavera brotan desde las raíces son muy buscados como verdura silvestre. Se consumen normalmente en tortilla o revueltos con huevo. Son más apreciados los que se recogen al inicio de la primavera ya que son más tiernos, por eso se dice "los de abril para mí".

Además, tienen propiedades medicinales reconocidas, especialmente como diuréticos.

**Curiosidades:** El nombre de espárragos trigueros hace referencia a que antiguamente también se recogían en los campos de labor. Actualmente con las labores más profundas realizadas por la maquinaria agrícola se elimina totalmente el aparato radical de esta planta (que podía sobrevivir al laboreo realizado con bestias).

## 11. Espiguilla

**Otros nombres populares:** Hierba cebaera

**Nombre científico:** *Hordeum murinum* L.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba anual, con tallos de hasta 40 cm. Normalmente crece en forma de matas tupidas. Las hojas son alargadas y estrechas, puntiagudas, con la base envainadora. Las flores son poco aparentes y se agrupan en espigas cuyo aspecto recuerda al de la cebada. El eje de la espiga se desarticula en la madurez liberando las espiguillas que la forman. El fruto es un grano diminuto. Florece en primavera.

**Hábitat:** Márgenes de los caminos y lugares incultos.

**Usos:** En los juegos infantiles se lanzan las espiguillas que se pegan fácilmente a la ropa o al pelo. Es así mismo una especie de interés pascícola.

**Curiosidades:** El nombre popular de hierba cebaera hace referencia a su parecido con la cebada.

## 12. Grama

**Otros nombres populares:** Los desconocemos en la provincia de Albacete

**Nombre científico:** *Cynodon dactylon* (L.) Pers.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba perenne de tallos rastreros, se suele extender formando céspedes. Las hojas, de color verde azulado, son relativamente cortas y rígidas, se dispo-



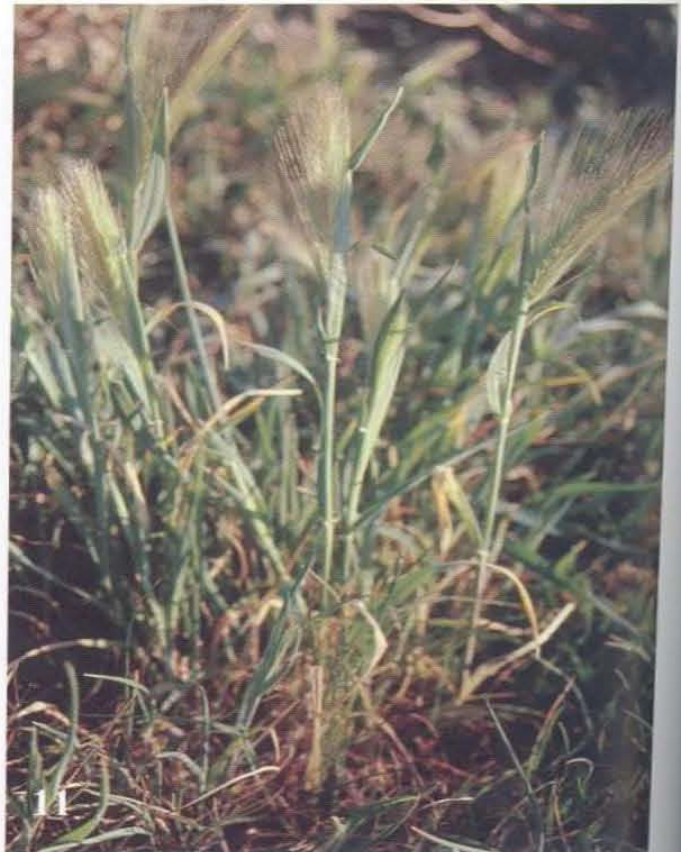
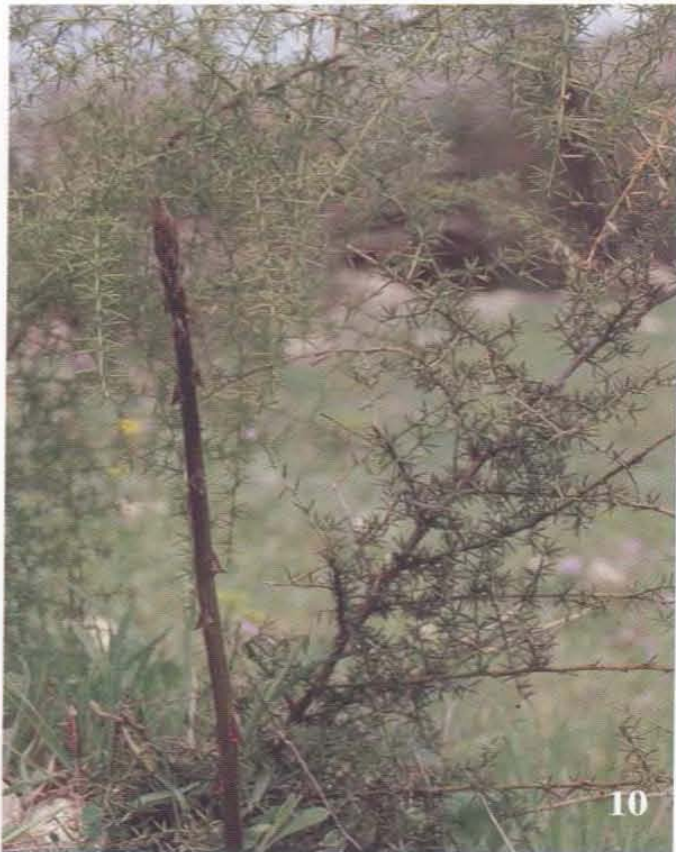


Lámina 8.- 9: Entina (*Artemisia herba-alba*), 10: Esparraguera (*Asparagus acutifolius*), 11: Espiguilla (*Hordeum murinum*).

nen perpendicularmente al tallo. Las flores se agrupan en una espiga que recuerda a una antena o a una mano abierta hacia arriba con los dedos extendidos (a pesar de que las ramificaciones de la espiga son en comparación mucho más estrechas y alargadas que los dedos de la mano). Presentan un sistema radical característico que se extiende longitudinalmente bajo el suelo propagando así la planta. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Se cría en lugares secos, baldíos, campos de cultivo, lindes de parcelas, etc. Está considerada como una mala hierba, difícilmente combatible por los agricultores.

**Usos:** Principalmente como medicinal y en especial como planta diurética y para dolores renales. Se utiliza la raíz cocida, sola o mezclada con rabos de cerezas y cola de caballo. También como forraje para gallinas, conejos y caballerías. En la actualidad se tiende también a usar la grama para establecer céspedes ornamentales en áreas de clima seco.

**Curiosidades:** El dicho “es más borde que la grama” se refiere a la tenacidad y resistencia de esta especie al laboreo.

### 13. Hierba caracolera

**Otros nombres populares:** Hierba roquera

**Nombre científico:** *Parietaria judaica* L.

**Familia:** Urticáceas

**Descripción:** Hierba vivaz, normalmente de pequeño tamaño, aunque en zonas bien abonadas puede alcanzar casi un metro de altura. Los tallos están totalmente cubiertos de pelos cortos, que dan a la planta un tacto áspero característico. Las hojas son alternas y elípticas. Las flores son poco llamativas. Los frutos son pequeñas pipas (aquenios) de color negro. Florece desde finales del invierno hasta el otoño.

**Hábitat:** Crece al pie de paredes y muros, también en acequias abandonadas y en general en lugares alterados aunque siempre junto a algún parapeto.

**Usos:** En Almansa, donde se la conoce como hierba roquera, se utiliza medicinalmente contra las verrugas, frotando la planta sobre ellas.

**Curiosidades:** Creemos que el nombre de hierba caracolera se debe a que suelen encontrarse caracoles entre esta planta ya que buscan tanto el refugio de la vegetación como de los parapetos junto a los que crece la hierba caracolera. El nombre científico “*Parietaria*” quiere decir “de las paredes”.

### 14. Hierba de la sangre

**Otros nombres populares:** Sanguinaria, hierba meaera, espumilla

**Nombre científico:** *Paronychia argentea* Lam. y *Paronychia capitata* Lam.

**Familia:** Cariofiláceas

**Descripción:** Hierba anual que crece rastrera y pegada al suelo, de forma enmarañada y muy ramificada. Las hojas son opuestas, sentadas, lanceoladas y puntiagudas. Las flores no tienen pétalos, aparecen sobre las axilas foliares, agrupadas en inflorescencias y rodeadas de brácteas plateadas y translúcidas, su abundancia da a la planta su aspecto característico. Los frutos son diminutos aquenios. Florece en primavera.





Lámina 9.- 12: Grama (*Cynodon dactylon*), 13: Hierba caracolera (*Parietaria judaica*).

**Hábitat:** Esta planta indica suelos compactados y pisoteados, por lo se suele encontrar en márgenes de caminos, solares, veredas, etc.

**Usos:** En Albacete se utiliza ampliamente como planta medicinal, en especial para trastornos relacionados con la circulación. Es tenida por diurética y astringente. Tomada en infusión sirve para depurar la sangre y aplicada en emplastos como vulneraria.

**Curiosidades:** Con el mismo nombre de “hierba de la sangre” se conoce también en Albacete a *Lithodora fruticosa* y a *Paronychia suffruticosa*, arbustos propios de tomillares y matorrales, igualmente apreciados como plantas medicinales.

## 15. Lastón

**Otros nombres populares:** Boteo, botea

**Nombre científico:** *Brachypodium phoenicoides* (L.) Roem. et Schult.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba perenne de la que cada año desaparece su parte aérea para rebrotar en primavera a partir de sus raíces. Los tallos son delgados, con nudos marcados, de los que parten las hojas, abrazadoras, rígidas y lanceoladas. Las inflorescencias son terminales y están formadas por espiguillas erectas de color verde grisáceo. Con lupa se observa que las piezas florales presentan una marcada nerviación terminada en una arista. Florece a finales de la primavera.

**Hábitat:** En ribazos y márgenes de caminos con cierta humedad, en especial al pie de las antiguas terrazas de contención de tierra (“parás” u “hormas”). No crece en cultivos por su carácter perenne.



**Usos:** Especie de gran interés pascícola, por lo que se aprovechaba directamente en el campo o bien se segaba para ser utilizada como forraje en los establos.

**Curiosidades:** En Extremadura esta hierba se conoce como “rompebarrigas”, tal vez por su gran poder nutritivo como forraje.

## 16. Lechiterna

**Otros nombres populares:** Lecheterna, lechetrezna, lechetierna, lecheinterna

**Nombre científico:** *Euphorbia serrata* L.

**Familia:** Euforbiáceas

**Descripción:** Planta herbácea vivaz, de alrededor de medio metro de altura, con tallos redondeados y carnosos. Las hojas son sésiles, enteras, sin pelos (como toda la planta) con margen aserrado, alternas y lanceoladas. Entre las hojas del tallo y las hojas de la inflorescencia (brácteas) se da toda una transición en la que va cambiando la forma y el color desde las hojas estrechas y verdes del tallo hasta las brácteas acorazonadas y amarillas de las inflorescencias. Presenta inflorescencias complejas características de las euforbias llamadas ciatio, con grandes brácteas de color amarillo verdoso, dispuestas bajo una umbela en la que se localizan las flores. Bajo la flor existen cinco nectarios bien visibles.

El fruto es una cápsula de color verde. Toda la planta contiene un látex que fluye rápidamente al partir cualquier órgano. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Es común en cultivos y bordes de caminos y cunetas.

**Usos:** El látex que mana al cortar cualquier tallo era utilizado para quemar las verrugas, impregnando éstas con dicha secreción. El tratamiento se repetía varias veces hasta que desaparecía la verruga.

Con este látex se cuajaba también la leche destinada a la elaboración de queso. Para ello se disolvían en agua tibia ocho gotas de leche de lechiterna por cada litro de leche, luego se añadía este extracto a la leche tibia, dejándolo reposar hasta que se coagulara la leche.

**Curiosidades:** Esta especie era empleada a menudo entre los muchachos para gastar una broma pesada, consistente en incitar a un incauto para que se impregnara el glande con el látex de la lechiterna, con la promesa de una notable ganancia de volumen en el miembro viril, que de hecho se producía, aunque como consecuencia de una dolorosa e intensa inflamación que en ocasiones necesitaba tratamiento médico.

## 17. Llantén

**Otros nombres populares:** Llantel

**Nombre científico:** *Plantago lanceolata* L.

**Familia:** Plantagináceas

**Descripción:** Planta herbácea vivaz con grandes hojas lanceoladas, dispuestas todas en una roseta basal. A pesar de tratarse de una planta dicotiledónea, la nerviación de la hoja es paralela. Las flores son pequeñas y poco llamativas, se agrupan en espigas situadas en el extremo de tallos alargados y desnudos que parten de la roseta basal. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Es común en praderas bien abonadas, huertos, ribazos, orillas de caminos



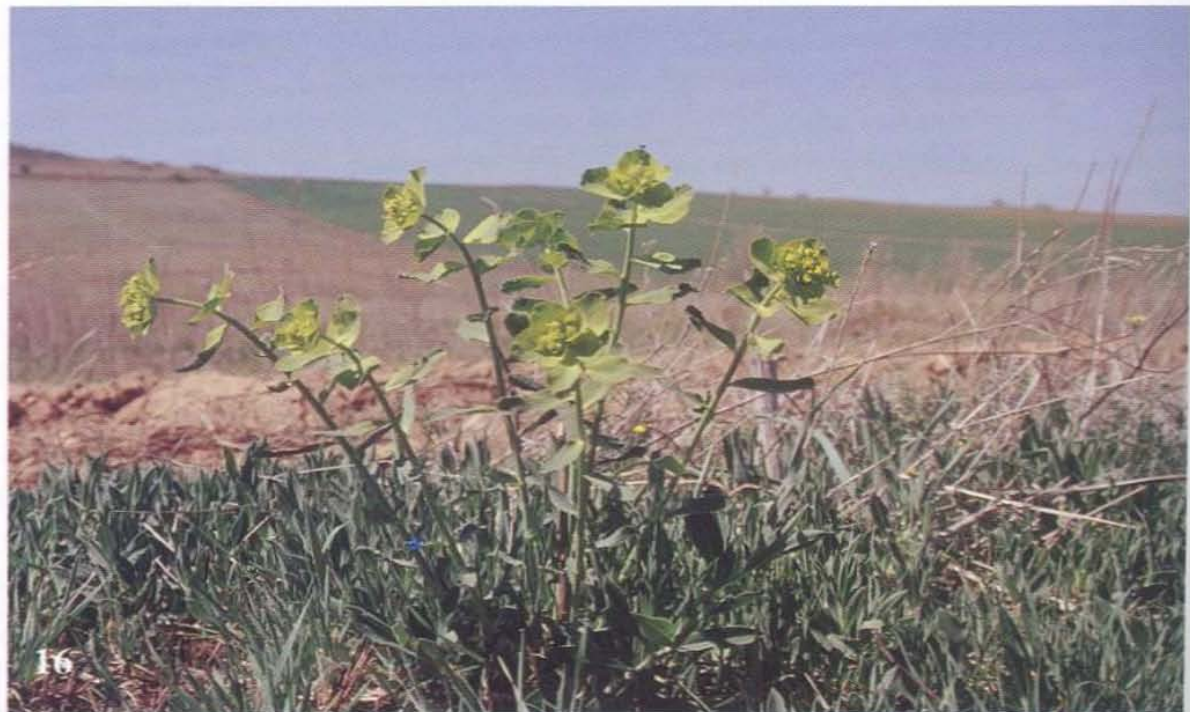


Lámina 10.- 14: Hierba de la sangre (*Paronychia argentea*), 15: Lastón (*Brachypodium phoenicoides*), 16: Lechiterna (*Euphorbia serrata*).



y lugares similares, aunque necesita humedad en el suelo, por lo que sin ser rara en Albacete, tampoco es frecuente en la mayoría de ribazos. En muchos casos se agosta al llegar el verano para rebrotar en otoño.

**Usos:** Se utiliza en infusión para los catarros y como antiinflamatorio de las vías respiratorias. Para el dolor de muelas y las encías se realizan lavados bucales. Se aplica también para curar las heridas.

**Curiosidades:** Toda la planta contiene una sustancia antibacteriana llamada aucubina.

## 18. Mijeras

**Otros nombres populares:** Mijo

**Nombre científico:** *Piptatherum miliaceum* (L.) Cosson

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Planta herbácea vivaz que forma grandes matas de hasta un metro de altura. Presenta en el tallo nudos muy marcados de los que parten las hojas, que son abrazadoras en su base y linear-lanceoladas, de hasta 20 cm, con la nerviación paralela muy marcada y un tacto áspero característico. La inflorescencia es una espiga laxa con aspecto de plumero y color pardo-rojizo. Las flores son diminutas. Florece a finales de la primavera y en verano.

**Hábitat:** Bordes de caminos y terrenos baldíos, no se presenta en cultivos por su carácter de planta perenne. Es más abundante en las comarcas de clima más cálido.

**Usos:** Como muchas otras gramíneas, esta especie tiene interés pascícola.

**Curiosidades:** El nombre de "mijeras" hace referencia a que la espiga de esta planta recuerda a la del mijo.

## 19. Ortiga

**Otros nombres populares:** Ortiga hembra

**Nombre científico:** *Urtica urens* L.

**Familia:** Urticáceas

**Descripción:** Hierba anual de porte erguido, que en condiciones óptimas puede crecer casi hasta un metro de altura, aunque normalmente alcanza la mitad de este tamaño. Las hojas tienen forma ovalada y margen aserrado, se disponen opuestas y están cubiertas de pelos rígidos urticantes. Las flores son insignificantes y se agrupan en cortas espigas. Los frutos son pequeños aquenios. Florece en primavera.

**Hábitat:** Terrenos baldíos y húmedos, ricos en nutrientes; donde suele crecer en forma de tupidas poblaciones. Son frecuentes en huertas, antiguos estercoleros, lugares de acumulación de mantillo, sesteros de animales, etc.

**Usos:** Las hojas tiernas se pueden emplear como verdura, con un sabor que recuerda a las espinacas (una vez cocidas pierden sus sustancias urticantes). En Albacete se utiliza más como planta medicinal para diversas dolencias, como el reuma, trastornos capilares diversos, hipertensión, para bajar el nivel de glucemia, etc. Antiguamente las cocían y con el agua resultante daban friegas en las patas y tendones de los animales de carga para quitarles el dolor. Las ortigas cocidas se usaban para alimentar los pavos, de donde se decía "te gusta más que a los pavos las ortigas".



**Curiosidades:** El nombre de ortiga viene del latín “uro”, abraso o quemo, debido a los pelos urticantes que las cubren. Existe la creencia que ciertos dichos que se deben recitar al arrancarlas, evitan este desagradable efecto, aunque arrancándolas con cuidado cogiéndolas de abajo hacia arriba, pinchan mucho menos.



*Lámina II.-* 17: Llantén (*Plantago lanceolata*), 18: Mijeras (*Piptatherum miliaceum*), 19: Ortiga (*Urtica urens*).



## 20. Pimpinela

**Otros nombres populares:** Hierba de la Cruz

**Nombre científico:** *Sanguisorba minor* Scop.

**Familia:** Rosáceas

**Descripción:** Hierba perenne, que se suele agostar en verano para rebrotar en otoño a partir de sus raíces. Las hojas se disponen en roseta basal, están formadas por numerosos pares de folíolos redondeados con el margen dentado. A partir de la roseta basal, nacen los tallos, que alcanzan aproximadamente medio metro de altura, son erguidos y presentan hojas similares a las basales aunque más pequeñas. Las flores carecen de corola, el cáliz es de color verdoso y únicamente destacan los estigmas que son lineares y de color rojo. Los frutos son ovalados, con los ángulos cubiertos de crestas gruesas. Florecen a finales de la primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Pedregales, matorrales claros, terrenos baldíos y cunetas con cierta humedad.

**Usos:** Como medicinal se usa para las heridas, propiedad atribuida a la gran riqueza en taninos de esta planta. Aunque no se utiliza en Albacete con este fin, las hojas tiernas son comestibles y de hecho se cultiva en algunos países europeos como Inglaterra.

**Curiosidades:** Una subespecie de esta planta que crece en las grietas de rocas y peñascos se conoce como “hierba pepinera” ya que al estrujar sus hojas desprenden un agradable olor a pepino. El nombre científico, “*Sanguisorba*”, quiere decir que “sorbe la sangre” y se debe a sus aplicaciones curativas para las heridas.

## 21. Rodano

**Otros nombres populares:** Pinchosa, charola, alemana, aprietaculos, malosvecinos, salicor, salicornio, trotamundos

**Nombre científico:** *Salsola kali* L.

**Familia:** Quenopodiáceas

**Descripción:** Hierba anual de porte redondeado, muy ramificada y de casi hasta un metro de altura. Hojas de pequeño tamaño (uno a dos cm) alternas, lineares y carnosas, con una espina en el ápice. Las flores aparecen de mayo a octubre, son muy poco aparentes, con cinco piezas verdosas. Los frutos son diminutos, presentan una pequeña membrana que contribuye a su dispersión. Cabe destacar el gran desarrollo de las raíces de esta especie que emiten ramificaciones muy alargadas que se extienden a gran distancia de la planta, obteniendo así agua incluso en épocas de sequía. La planta nace a finales de primavera para alcanzar su máximo desarrollo en verano.

**Hábitat:** Invasora de cultivos de secano, es especialmente abundante en barbechos y campos de girasol, donde alcanza tamaños mucho mayores que en los rastrojos.

**Usos:** Cuando las plantas aún son jóvenes y no han desarrollado sus espinas, son apetecidas por el ganado.

**Curiosidades:** Esta especie pertenece al grupo de plantas conocidas como “estepicursoras” o corredoras de las estepas, ya que para dispersar sus semillas, una vez está la planta madura, se quiebra por el cuello (unión del tallo y la raíz) formándose así una bola que queda a merced del viento. Éste, al desplazar la planta, hace que las semillas se dispersen por doquier. Esta estrategia de dispersión de semillas es



característica de plantas de lugares llanos y áridos, donde las plantas pueden correr sin obstáculos.

El nombre específico “*kali*” quiere decir en árabe “lejía”, de donde toma también su origen la palabra “álcali”, del árabe “la lejía” y por derivación alcalino.

Es una planta cuyo polen produce alergias.



Lámina 12.- 20: Pimpinela (*Sanguisorba minor*), 21: Rodano (*Salsola kali*).



## 22. Romanza

**Otros nombres populares:** Vinagreras

**Nombre científico:** *Rumex pulcher* L. y *Rumex crispus* L.

**Familia:** Poligonáceas

**Descripción:** Hierba perenne que rebrota en otoño desde sus raíces para agostarse en verano. En buenas condiciones pueden alcanzar casi un metro de altura. Las hojas basales son ovaladas, con la base acorazonada, el doble de largas que de anchas, a menudo con forma de violín o guitarra, algo carnosas y con un rabillo más largo que el limbo de la hoja. A finales de la primavera y comienzos del verano aparecen los tallos sobre los que se disponen numerosas florecillas poco aparentes que al madurar dan lugar a un pequeño fruto en aquenio. Los tallos secos permanecen mucho tiempo sobre la planta y son de un característico color rojizo o granate.

**Hábitat:** Terrenos abandonados, especialmente en cunetas y bordes de caminos. No crece en cultivos pues es una planta perenne.

**Usos:** Los brotes tiernos se recogen en primavera para consumirse como verdura, que se utiliza en guisos o a veces, una vez "sancochada" (ligeramente hervida y sofrita) en tortillas o revueltas con huevo.

Los tallos secos se utilizan como medicinales. Para el dolor de barriga se toman en infusión, para cortar las diarreas se usan de igual modo o se hacen palitos con los tallos que se van chupando hasta que cese el trastorno.

Estos mismos tallos tienen gran interés como ornamentales, por lo que se recogen para composiciones de flor seca y jarrones.

Las hojas secas se utilizaban como sucedáneo del tabaco.

**Curiosidades:** Una variedad de romanza se cultivó como verdura en la antigüedad con el nombre de "hierba de la paciencia", parece ser que por el uso como laxante de su raíz, tan suave y mesurado que requería de grandes dosis de paciencia para conseguir los efectos deseados.

## 23. Rompesacos

**Otros nombres populares:** Espiguilla

**Nombre científico:** *Aegilops ovata* L.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba anual de porte erguido que suele crecer hasta un palmo de altura o poco más. Las hojas son acintadas, con un tacto áspero característico. Las flores son poco llamativas, se reúnen en espigas ovaladas formadas por unas pocas flores, de las que destacan sus largas aristas. Al aplastar estas espigas se desprenden los frutos, dos o tres semillas muy similares a un pequeño grano de trigo. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Suele crecer en forma de grandes poblaciones en cunetas, pastizales, campos de cultivo y lugares más o menos alterados.

**Usos:** Es una especie de gran interés pascícola, por lo que constituye un buen pasto, sobre todo para las ovejas.



En épocas de escasez y especialmente en la posguerra, cuando no se sembraban los campos, se recogían los rompesacos y se molían sus granos, obteniendo así una harina basta con la se amasaba un pan áspero, cocido bajo el brasero cubierto de ascuas, tal como se hacía antes de que existieran los hornos.

**Curiosidades:** Se cree que esta especie es una de las antecesoras de los trigos cultivados.



*Lámina 13.- 22: Romanzas (*Rumex pulcher*), 23: Rompesacos (*Aegilops ovata*).*



*Lámina 14.- Rompesacos (María Isabel Conangla).*



## 24. Trigueras

**Otros nombres populares:** Los desconocemos para la provincia de Albacete

**Nombre científico:** *Dactylis glomerata* L. subsp. *hispanica* (Roth.) Nyman

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba perenne que forma pequeñas matas compactas de hasta medio metro de altura. Las hojas son acintadas y rígidas, de color verde azulado. En primavera brotan desde la base los tallos, que pueden llegar a medir un metro de altura. En su extremo se disponen las flores agrupadas en espigas características formadas por espiguillas redondeadas y densas. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Bordes de caminos, cunetas, pastizales y terrenos baldíos.

**Usos:** Es una especie muy apreciada como pasto. Además se utilizaba para curar las "nubes" en los ojos de las ovejas, para ello se insertaba una caña de triguera en un orificio que estos animales tienen en el paladar.

**Curiosidades:** El nombre de trigueras creemos que se debe al vago parecido entre las espigas de esta especie y las del trigo.

## 25. Vallico

**Otros nombres populares:** Avallico

**Nombre científico:** *Lolium rigidum* L.

**Familia:** Gramíneas

**Descripción:** Hierba anual que forma pequeñas matas. Las hojas son acintadas, estrechas y de un color verde brillante bastante característico. De la base de la planta brotan los tallos que a menudo crecen tumbados, en su extremo aparecen las flores, poco llamativas y dispuestas en espiguillas a ambos lados del tallo de manera que las espigas quedan aplanadas. Florece en primavera.

**Hábitat:** Es una mala hierba muy frecuente en los campos de cereal, aunque también crece en cunetas, ribazos y otros terrenos baldíos.

**Usos:** Como muchas otras gramíneas, esta especie tiene gran interés como pasto y forraje.

También tiene uso ornamental, en parques y jardines resulta un elemento importante de los céspedes y praderas, aunque en este caso suele utilizarse su congénere *Lolium perenne*.

**Curiosidades:** Una especie cercana, el *Lolium temulentum*, es la muy nombrada y poco conocida "cizaña", una mala hierba de las mieses parasitada a menudo por un hongo que produce una potente toxina, la temulina, de manera que la harina infectada con la cizaña resulta también tóxica.

## FLORES BLANCAS

### 26. Arañuela

**Otros nombres populares:** Neguilla

**Nombre científico:** *Nigella damascena* L.

**Familia:** Ranunculáceas

**Descripción:** Hierba anual de porte erguido y aspecto grácil, suele alcanzar en torno al medio metro de altura. Las hojas están muy divididas en segmentos estrechos y

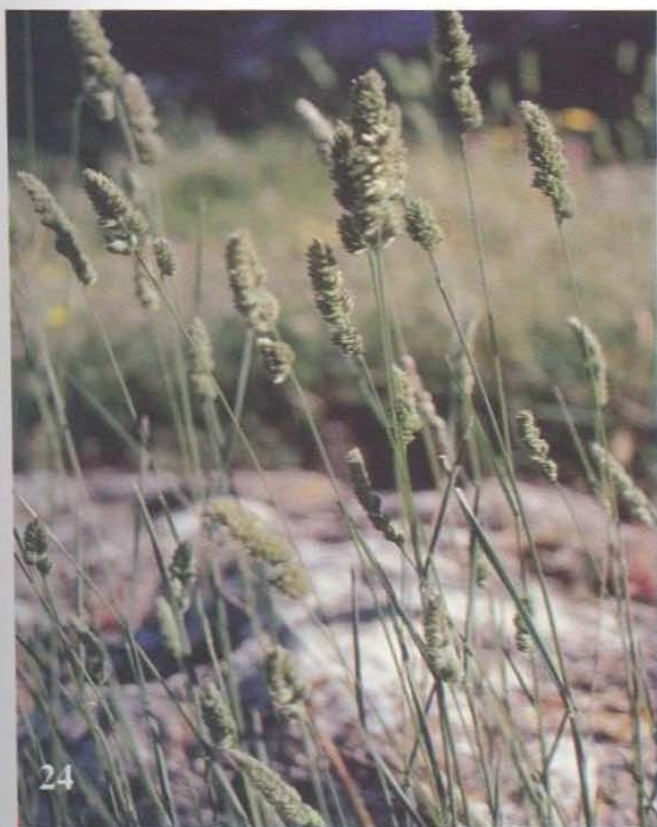


Lámina 15.- 24: Triguera (*Dactylis glomerata*), 25: Vallico (*Lolium rigidum*).

lineares. Las flores son muy llamativas, se disponen solitarias en el extremo de los tallos y están rodeadas de unas hojas segmentadas muy características. Los frutos son cinco cápsulas soldadas de aspecto peculiar. Florece en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** En general abunda más en campos cultivados aunque también se puede encontrar en márgenes de caminos y herbazales diversos.

**Usos:** Aunque la semilla se usa en el Magreb como especia, además de ciertos usos medicinales (peligrosos dada la toxicidad de toda la planta) en Albacete únicamente hemos podido observar que se recogen sus frutos ya granados para adornar jarrones y otras composiciones de flor seca.

**Curiosidades:** En Marruecos, las mujeres utilizan esta planta en infusión para no adelgazar y permanecer rollizas, uso que contrasta con las modas occidentales.

## 27. Bolsa de pastor

**Otros nombres populares:** Devanaeras, zurrón de pastor

**Nombre científico:** *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual con tallos de hasta 50 cm, erectos o ascendentes. Las hojas basales aparecen dispuestas en una roseta, son enteras, dentadas o profundamente divididas. Las de los tallos son abrazadoras y con orejuelas en la base. Las flores son muy pequeñas, rosadas o blancas. Los frutos son alargados en forma de



vainas de forma triangular invertida. Florece a lo largo de todo el año, salvo en los meses más duros del invierno.

**Hábitat:** Borde de caminos y cultivos cerealistas.

**Usos:** Las plantas tiernas que brotan en primavera se recogían en las sierras de Segura y Alcaraz para consumirse como verdura. Por otra parte es una planta medicinal aunque poco utilizada popularmente en Albacete con este fin, ya que únicamente tenemos alguna referencia de este uso en Nerpio.

**Curiosidades:** El nombre en latín significa "cápsula", cajita, por la forma del fruto, que recuerda al zurrón de un pastor, de donde toma el nombre la planta.

Contiene principios activos potencialmente tóxicos como glucosinolatos (productores de bocio) y alcaloides como la yohimbina, burserina y ergocristina, por lo que su uso medicinal está contraindicado en embarazadas, en personas que tomen tratamientos procoagulantes y en hipertensos.

## 28. Colleja

**Otros nombres populares:** Colleja fina

**Nombre científico:** *Silene vulgaris* Moench.

**Familia:** Cariofiláceas

**Descripción:** Hierba perenne de color verde azulado, que brota cada primavera a partir de sus raíces. Llega a alcanzar algo más de medio metro de altura. Las hojas son carnosas, opuestas, puntiagudas, lanceoladas y con dientes diminutos en el margen. Las flores, de en torno a dos cm, aparecen de abril a junio, tienen el cáliz inflado, diez estambres y cinco pétalos blancos profundamente escotados. El fruto es una cápsula globosa de aproximadamente un cm, que contiene innumerables semillas de pequeño tamaño.

**Hábitat:** Cultivos, barbechos, herbazales y bordes de caminos.

**Usos:** En nuestra provincia, esta es la planta más conocida como verdura silvestre, siendo muy apreciada en primavera. Incluso existe un comercio a pequeña escala con estas hierbas que son recolectadas en el campo y vendidas de forma ambulante. Se consume de muy diversas formas, en guisos y potajes, en tortilla, revueltas con huevo, etc.

**Curiosidades:** Un dicho popular manchego dice: "madres que tengáis hijas, no los mandéis por collejas, que hay pastores en el campo que se atiran como abejas".

## 29. Corrigüela

**Otros nombres populares:** Correhuela

**Nombre científico:** *Convolvulus arvensis* L.

**Familia:** Convolvuláceas

**Descripción:** Hierba perenne, que rebrota cada primavera desde sus raíces, trepadora o rastrera, de hasta un metro de longitud. Hojas alternas, con forma de punta de flecha, de unos cinco cm de longitud como máximo. Las flores surgen de abril a julio, tienen forma de embudo, son blancas, miden unos dos cm de diámetro y tienen cinco bandas rosadas por el exterior. El fruto es una cápsula ovalada que en su





26



27



28

Lámina 16.- 26: Arañuela (*Nigella damascena*), 27: Bolsa de pastor (*Capsella bursa-pastoris*),  
28: Collejas (*Silene vulgaris*).



interior contiene numerosas semillas diminutas. Posee un potente sistema radical a partir del cual se extiende la planta. Florece en primavera.

**Hábitat:** Campos de cultivo, cunetas, ribazos y otras zonas alteradas.

**Usos:** La planta entera se recolecta en primavera como forraje para animales domésticos y especialmente para los conejos. En medicina popular se utiliza para bajar la fiebre.

**Curiosidades:** El nombre del género, “*Convolvulus*”, proviene del latín “convolvere” que quiere decir “enrollarse” por la forma que tienen los tallos de crecer sobre otras plantas. Las flores se cierran cada tarde para abrirse cuando reciben la radiación solar. Un dicho popular dice que en verano “hasta la corrigüela pincha”.

### 30. Gamonitas

**Otros nombres populares:** Cebollino, gamoncillo

**Nombre científico:** *Asphodelus fistulosus* L.

**Familia:** Liliáceas

**Descripción:** Hierba bianual o perenne de alrededor de medio metro de altura, con una roseta basal de múltiples hojas de sección cilíndrica e interior hueco. Los tallos floríferos brotan en primavera a partir de la roseta basal, no tienen hojas y en su extremo presentan un racimo de flores con seis tépalos blancos con el nervio medio rojizo. Los frutos son pequeñas cápsulas redondeadas. Florece en primavera.

**Hábitat:** Lugares incultos, solares, escombreras y cunetas. Predomina sobre suelos alterados y en ambientes secos.

**Usos:** Es una planta tóxica, rechazada incluso por los animales.

**Curiosidades:** El nombre científico “*fistulosus*” hace referencia a que tanto las hojas como el tallo están huecos.

### 31. Guijones

**Otros nombres populares:** Guijones de burro, guijones de matalaúva, perejileras

**Nombre científico:** *Scandix pecten-veneris* L. y *S. australis* L.

**Familia:** Umbelíferas

**Descripción:** Plantas anuales de pequeño tamaño. Destacan por su fruto acicular y peloso de unos 4 a 8 cm de largo. Las hojas están muy divididas en segmentos estrechos y lineares. Las flores son blancas, dispuestas en inflorescencias en umbela. Florecen durante la primavera.

En la provincia de Albacete podemos encontrar dos especies, los guijones de burro (*Scandix pecten-veneris*) y los guijones de matalaúva (*S. australis*). Los primeros son más robustos, tienen los frutos reunidos en grupos numerosos y huelen a perejil mientras que los segundos son más pequeños, los frutos están reunidos en pequeños grupos y tienen un agradable olor y sabor anisado.

**Hábitat:** Son frecuentes en campos de cultivo, cunetas, terrenos baldíos y similares.

**Usos:** Ambas plantas se han consumido tradicionalmente en nuestra provincia. Los guijones de burro se consumieron como verdura en épocas de escasez mientras que los guijones de matalaúva se han empleado y se emplean como aromatizantes de licores y bebidas a las que confieren un gusto anisado.



**Curiosidades:** Antiguamente se decía “ya huele a guijones” cuando alguna tormenta había descargado pedrisco en el campo, pues se suponía que este olor indicaba la caída del granizo.



Lámina 17.- 29: Corrigüela (*Convolvulus arvensis*), 30: Gamonitas (*Asphodelus fistulosus*), 31: Guijones (*Scandix pecten-veneris*).



### 32. Hierba blanca

**Otros nombres populares:** Cenizos, hinchace

**Nombre científico:** *Cardaria draba* (L) Desv.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Pequeña hierba perenne de algo más de medio metro de altura. Las hojas son alargadas, sin rabillo, se disponen alternas sobre los tallos (a los que abrazan) y están ligeramente dentadas. Las flores son blancas y muy pequeñas, pero se agrupan en vistosas inflorescencias en forma de corimbo. Los frutos son pequeñas cápsulas de forma acorazonada. Florece a finales de invierno y en primavera.

**Hábitat:** Cultivos y márgenes de caminos, campos de regadío y herbazales, pero en especial donde el suelo es rico en abono.

**Usos:** En la comarca de Almansa se recogían como forraje para los cerdos.

**Curiosidades:** Como en muchas otras crucíferas, sus semillas pueden ser empleadas como sucedáneo de la mostaza o de la pimienta, a pesar de que los glucosinolatos que contienen pueden producir bocio.

### 33. Marrubio

**Otros nombres populares:** Manrubio

**Nombre científico:** *Marrubium vulgare* L.

**Familia:** Labiadas

**Descripción:** Planta perenne de alrededor de medio metro de altura, se divide desde la base en numerosos tallos poco ramificados, de sección cuadrada. Toda la planta tiene un característico color blanquecino debido a la densa pilosidad que la recubre. Las hojas son redondeadas, opuestas, con el borde ondulado y sostenidas por un largo rabillo.

Las flores son blancas, se disponen en verticilos en el extremo de los tallos, tienen el cáliz terminado en cinco a diez dientes aguzados que destacan especialmente.

Florece a finales de primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Su presencia indica terrenos nitrificados. Aparece junto a caminos, ribazos, al pie de muros, cerca de corrales, terrenos baldíos, escombreras.

**Usos:** Es especialmente utilizado como medicinal, se emplea como digestivo, como expectorante, calmante de la tos y para combatir las calenturas. En algunas zonas se le otorgan propiedades laxantes.

Como repelente de insectos, se cuelga en los gallineros para evitar al piojuelo.

**Curiosidades:** Existe en nuestra provincia una curiosa creencia relacionada con esta planta y es la que le atribuye la capacidad de sanar la ictericia. Para ello, hay que orinar sobre una mata de manrubio formulando a la vez un sortilegio en el que se saluda a la planta de la siguiente forma: "Buenos días (si es por la tarde y viceversa), señor manrubio, aquí le vengo a saludar con una poquita orina y unos granicos de sal".

### 34. Oruga

**Otros nombres populares:** Oruga pestosa

**Nombre científico:** *Eruca vesicaria* L.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual de algo más de medio metro de altura densamente



cubierta de pelos. Las hojas aparecen profundamente divididas con un lóbulo terminal grande y varios lóbulos laterales más pequeños, destacan especialmente los nervios por su color blanco (frente al verde oscuro del resto del limbo). Las flores se disponen en largos racimos, son blancas con venaciones violáceas. El fruto es una silicua acabada en un pico prominente. Al estrujar la planta desprende un olor intenso muy característico. Florece en primavera.

**Hábitat:** Viñas, barbechos, campos de cultivo, bordes de caminos, terrenos baldíos, etc.

**Usos:** Esencialmente, se utilizan en la provincia de Albacete y sobre todo en las localidades más levantinas como Almansa o Montealegre del Castillo para preparar los "gazpachos viudos", variante del conocido plato manchego en la que se sustituye la carne por las orugas. Es muy importante al incorporar este vegetal sofreirlo fugazmente ya que de lo contrario amarga.

**Curiosidades:** El nombre proviene del latín "uro", que significa "pico o quemado", por el sabor picante o ardiente que tienen. En el lenguaje de las flores la oruga significa "rivalidad". En la India se cultiva para obtener el aceite de jambo, utilizado como combustible. En Italia se cultiva como verdura con el nombre de "rúcola".

Como muchas otras crucíferas contienen (y especialmente las semillas) glucosinolatos, una sustancia tóxica que puede producir bocio.

### 35. Rabaniza

**Otros nombres populares:** Rabaniza blanca, rebaniza, hierba blanca

**Nombre científico:** *Diplotaxis eruroides* L.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual de hasta medio metro de altura, ramificada desde la base, de donde parten varios tallos con grandes hojas lobuladas. Las inflorescencias son racimos terminales con numerosas flores blancas con cuatro pétalos, cuatro sépalos y seis estambres. Al ser fecundadas dan lugar a un fruto alargado llamado silicua. Florece durante casi todo el año, especialmente en invierno y primavera.

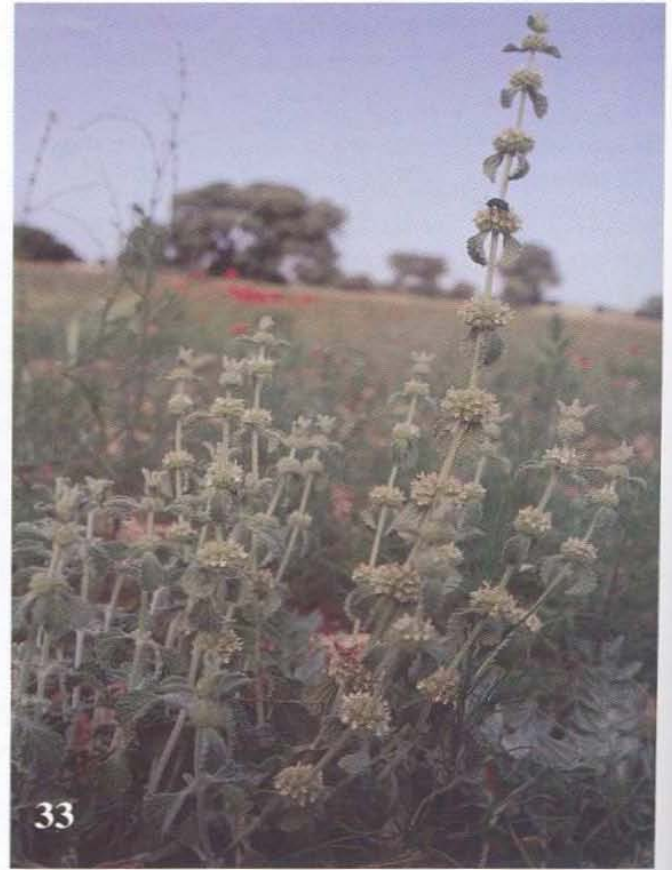
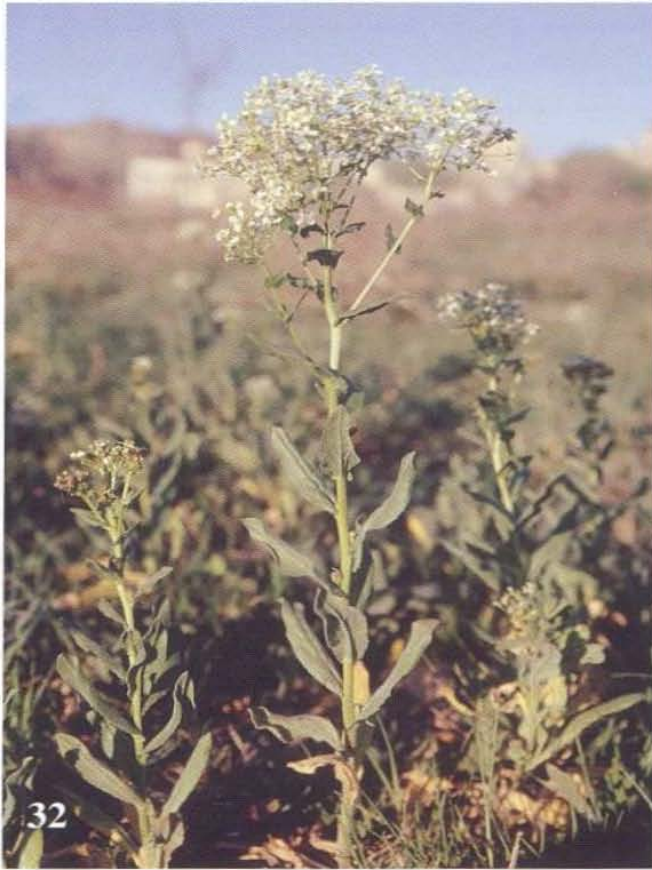
**Hábitat:** Muy común en campos de cultivo y cunetas, donde suele ser la primera planta que se ve en flor, ya que se puede encontrar en floración en pleno invierno.

**Usos:** Es una planta conocida popularmente por su abundancia pero poco utilizada en la etnobotánica albacetense, aunque si hemos encontrado algunas referencias bibliográficas sobre utilidades en medicina popular y como alimento del ganado en otros lugares.

En La Manchuela se recoge como forraje para los conejos, con el interés de ser la primera hierba de que se dispone en el campo, lo que la hace especialmente importante.

**Curiosidades:** El nombre científico hace referencia a que las semillas se encuentran en dos filas dentro de la silicua (*Diplotaxis* de "doble" y "fila" en griego) y a su parecido con las orugas (*eruroides*, que se asemeja a la *Eruca*).





*Lámina 18.-* 32: Hierba blanca (*Cardaria draba*), 33: Marrubio (*Marrubium vulgare*), 34: Oruga (*Eruca vesicaria*).



*Lámina 19.- Marrubio (Manuel Cifuentes).*



### 36. Reseda

**Otros nombres populares:** Desconocemos nombres populares para esta especie en nuestra provincia, a pesar de su relativa abundancia. El nombre de “reseda” es un nombre botánico

**Nombre científico:** *Reseda phyteuma* L.

**Familia:** Resedáceas

**Descripción:** Hierba normalmente anual, aunque puede ser bienal, con tallos angulosos inicialmente rastreros y luego erguidos en su extremo superior, de hasta medio metro de longitud. Las hojas son lobuladas con el margen ligeramente ondulado. Las flores se disponen en racimos terminales, son muy características, especialmente por sus pétalos blancos divididos en segmentos estrechos y lineares (laciniados). Los frutos son cápsulas terminadas en tres dientes agudos.

Florece desde la primavera al verano.

**Hábitat:** Arenales, campos, mieses, cunetas, parques y roquedos.

**Usos:** Aunque es una especie frecuente en Albacete, no hemos recogido ninguna referencia directa a usos populares de esta planta, sin embargo, según la bibliografía consultada, los tallos y las hojas recogidos en primavera pueden ser utilizados como verduras o para ensaladas.

**Curiosidades:** Parece ser que los griegos las consumían hervidas.



Lámina 20.- 35: Rabaniza (*Diplotaxis eruroides*), 36: Reseda (*Reseda phyteuma*).



### 37. Tártagos

**Otros nombres populares:** Higuera loca, higuera infernal, estramonio

**Nombre científico:** *Datura stramonium* L.

**Familia:** Solanáceas

**Descripción:** Planta herbácea anual que suele sobrepasar el metro de altura. Sus hojas son grandes, ovaladas, con bordes sinuosos y dentados y agudas en el extremo. Recuerdan vagamente a las de la higuera pero carecen de la consistencia de aquella. Las flores tienen la apariencia de trompetillas blanquecinas que aparecen colgando por toda la planta, cerrándose a mediodía. Los frutos son cápsulas ovoides con el tamaño aproximado de una nuez, cubiertos por fuera de púas verdes y erizadas. Cuando están maduros se abren por medio de cuatro valvas en las que se observan dos cavidades llenas de semillas en forma de riñón y de color oscuro. Florece en pleno verano.

**Hábitat:** Se da en regadíos, cunetas húmedas y escombreras.

**Usos:** Sus semillas llegaron a usarse en Albacete para gastar bromas pesadas en convites y celebraciones. Se mezclaban con la comida dando lugar a un drástico efecto purgante, sumamente molesto para la víctima. Es una planta muy venenosa que puede producir intoxicaciones mortales, aunque bajo prescripción médica puede aprovecharse por sus virtudes antiespasmódicas y antiparkinsonianas debido a que sus alcaloides poseen un efecto sedante sobre el sistema nervioso central.

**Curiosidades:** Se supone que esta especie se utilizó en determinadas culturas para producir alucinaciones, aunque puede producir locura permanente e incluso la muerte.

### 38. Zanahoria silvestre

**Otros nombres populares:** Zanoria borde

**Nombre científico:** *Daucus carota* L.

**Familia:** Umbelíferas

**Descripción:** Planta herbácea normalmente anual, de hasta 1,5 m de altura. Destaca especialmente su porte muy poco frondoso en el que resalta un tallo principal que parte de una roseta basal de hojas. Tanto las hojas basales como las del tallo están cubiertas de pelos y muy divididas en segmentos estrechos, siendo las hojas del tallo considerablemente menores que las basales. El tallo termina en una inflorescencia en forma de umbela compuesta con numerosas florecillas blancas, en el centro suele haber una flor estéril de color púrpura que aparenta ser un insecto (parece ser que se trata de un cebo para atraer polinizadores). Tras la floración, la umbela se cierra formando un globo, en cuyo interior encontramos numerosas semillas de pequeño tamaño que al ser estrujadas desprenden un olor característico a zanahoria.

La raíz está ligeramente engrosada, especialmente en suelos sueltos y removidos. Al ser raspada, exhala un aroma típico de zanahoria.

Como muchas otras umbelíferas, florece en verano.

**Hábitat:** Campos y bordes de caminos, es especialmente frecuente en lugares con cierta humedad como inmediaciones de huertos y lugares de regadío.

**Usos:** Se trata del antepasado silvestre de la zanahoria cultivada, por lo que tiene usos similares como hortaliza, aunque es mucho más dura y fibrosa y de tamaño



considerablemente menor. Las mejores y mayores zanahorias silvestres son aquellas que se desarrollan en terrenos sueltos y removidos. Estas raíces se emplearon como alimento en épocas de escasez de comida, especialmente en la posguerra. Cocida en guisos y hervidos da un intenso sabor a zanahoria aunque lo exiguo de su tamaño hace que más bien tenga valor condimentario.

Por otra parte, también tiene propiedades medicinales.

**Curiosidades:** Las raíces tostadas se pueden utilizar como sucedáneo del café.

Las hojas tiernas se pueden consumir en menestras y tienen un aceite con vitamina E.

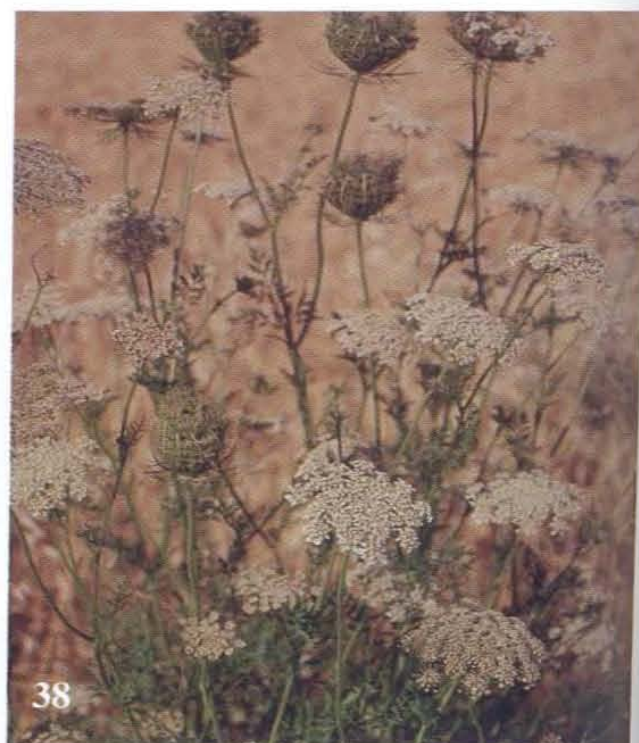
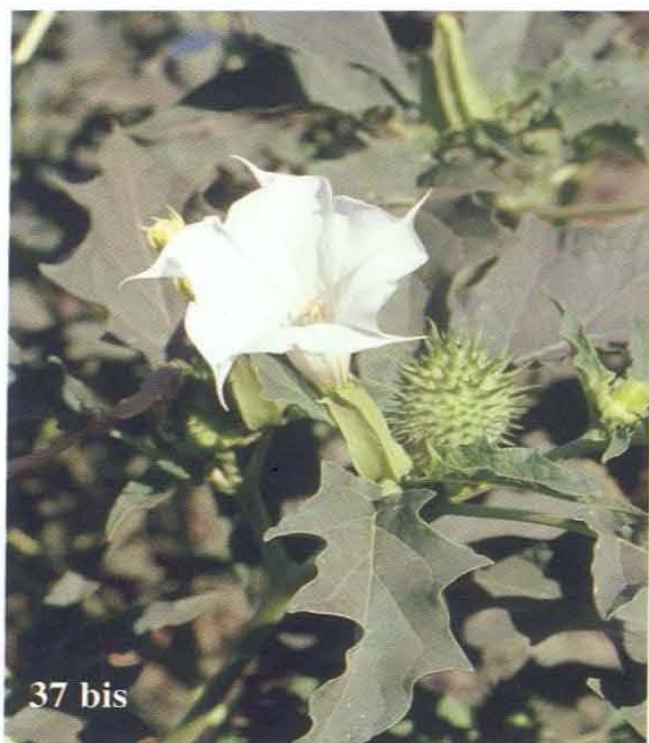


Lámina 21.- 37: Tártagos (*Datura stramonium*), 37 bis, detalle de los tártagos, 38: Zanahoria silvestre (*Daucus carota*).



## FLORES AMARILLAS

---

### 39. Ajonje

**Otros nombres populares:** Ajonjeras, aljonjera, hierba blanca, mata de hacer liga

**Nombre científico:** *Andryala ragusina* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba perenne, con cepa leñosa. Se seca cada año en otoño para volver a rebrotar en primavera. Está cubierta totalmente de pelos blanquecinos que le dan a la planta un color característico blanco grisáceo. Las hojas son lanceoladas con el margen dentado. Las flores son diminutas, de color amarillo, se agrupan en capítulos cubiertos de un fieltro blanquecino. El fruto es un aquenio.

Al cortarla, fluye un látex blanco y viscoso que es especialmente abundante en las raíces y en la cepa leñosa de la planta. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Pedregales, terrenos baldíos, ribazos y campos de cultivo.

**Usos:** Se usaba esta planta para elaborar un pegamento o liga destinado a la caza de pájaros, el procedimiento de elaboración comenzaba cociendo la penca (base del tallo y raíz principal), una vez cocida se añadía aceite (normalmente del que se guardaba de las frituras) y una suela de crepé. Cuando ya estaba todo disuelto y el producto adquiría una consistencia viscosa y densa, se guardaba en un bote, en el que se mojaban espartos verdes para cazar los pájaros (normalmente en algún charco al que acudían a beber). Actualmente, estas prácticas de caza están totalmente prohibidas y penadas por la ley.

**Curiosidades:** En la cercana provincia de Cuenca se conoce a esta hierba como "hierba del estornudo", ya que cuando se acerca a la nariz, se liberan unos pelillos que hacen estornudar, utilizándose así para gastar bromas ligeras. Esta misma propiedad de la planta es igualmente conocida en las sierras de Alcaraz y Segura.

### 40. Aliaga

**Otros nombres populares:** Cambrones

**Nombre científico:** *Genista scorpius* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Planta vivaz que puede alcanzar más de un metro de altura. Tallos muy ramificados, acabados en espinas, sobre las que aparecen en primavera numerosas flores de color amarillo intenso. El fruto es una legumbre alargada que contiene un número variable de pequeñas semillas. Al brotar en primavera aparecen las hojas, que se desprenden de los tallos precozmente, como una adaptación a la sequía estival típica del clima mediterráneo.

**Hábitat:** Matorrales y terrenos pastoreados. También aparece en ribazos y márgenes de caminos.

**Usos:** Se utilizaba popularmente para "chuscarrar" el cerdo en la matanza, operación consistente en quemar los pelos de la piel del animal. Para ello, se recogían previamente las aliagas en el campo, normalmente con una cuerda que al enredarse en la planta permitía arrancarlas de un tirón sin tener que tocarlas. Luego, ya bien secas y una vez desangrado el cerdo se prendían sobre el animal dispuesto en el suelo y



se iban manejando con unos ganchos alargados de manera que fueran quemando todos los pelos. Posteriormente se eliminaban los restos de pelos con cuchillos viejos y se lavaba el cerdo con agua caliente y piedras con lo que ya quedaba listo para el despiece.

Esta cualidad de las aliagas de producir fuertes llamaradas de gran poder calorífico se aprovechaba también en el proceso de cocción del pan en los hornos, empleándose esta planta como combustible.

Otro empleo popular de las aliagas es el de evitar el paso de animales a corrales y vallados. Por ejemplo, para impedir que los gatos trepen por una parra o pasen por un sitio determinado, se colocan aliagas estratégicamente de manera que disuadan al animal en cuestión.

En algunas comarcas de montaña de nuestra región hemos podido observar como los pastores cuando van a dar de beber a sus animales en pilones, limpian éstos de ovas y algas con una aliaga sobre la que se enreda la suciedad que contenga el agua.

**Curiosidades:** La gran producción de néctar de las flores de las aliagas hace que sean muy visitadas por las abejas, por lo que esta planta tiene gran interés como melífera.

Su vistosa floración puede ser un motivo de interés para que se pueda emplear esta especie en jardinería con plantas autóctonas y especialmente en jardines adaptados a climas secos. También puede ser decorativa como parte de centros de flor seca.

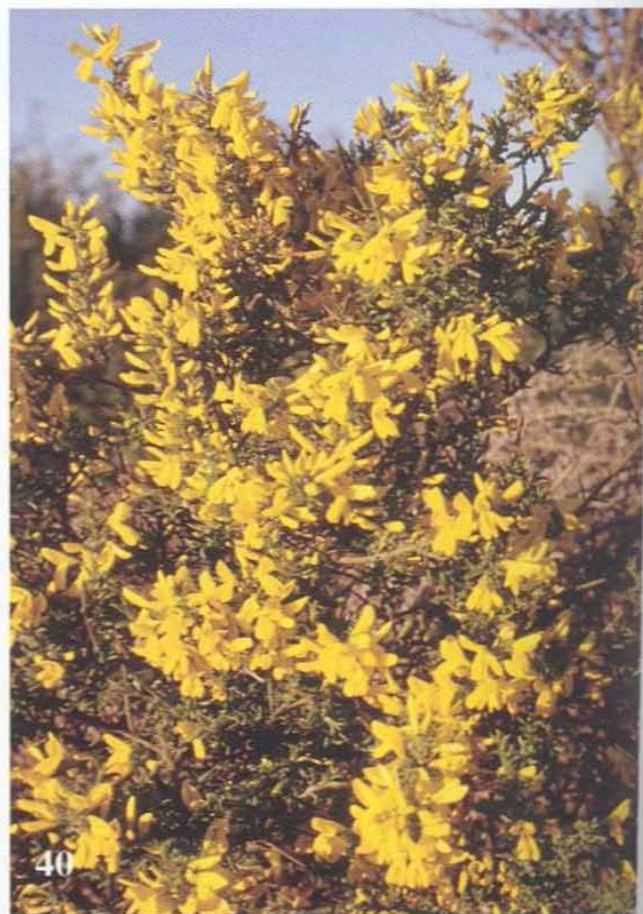


Lámina 22.- 39: Ajonje (*Andryala ragusina*), 40: Aliaga (*Genista scorpius*).

#### 41. Arzolla

**Otros nombres populares:** Cardo uvero, cardo cabezudo

**Nombre científico:** *Centaurea ornata* Willd. y *C. melitensis* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierbas perennes que pueden alcanzar hasta 80 cm de altura. Presentan una raíz engrosada desde la que rebrota la planta en primavera, secándose en otoño. Las hojas son lanceoladas y lobuladas con segmentos estrechos. Las flores son amarillas o anaranjadas, se agrupan en capítulos globosos con brácteas exteriores terminadas en una espina larga y robusta que a su vez presenta otras tres espinas menores a cada lado. Los frutos son aquenios. Florece en verano.

**Hábitat:** Propia de matorrales, pastizales, pedregales y cunetas.

**Usos:** Principalmente se ha utilizado en Albacete como planta medicinal y veterinaria para el tratamiento de heridas, golpes y contusiones, especialmente como desinfectante y cicatrizante. Para ello se cuece la raíz (recogida cuando la planta se halla totalmente desarrollada) y se aplica externamente el cocimiento en forma de friegas y lavados. Para los animales se empleaba sobre todo para curar rozaduras y cascos lastimados en caballerías. También se emplean las cabezuelas como adorno en composiciones de flor seca.

**Curiosidades:** El nombre de cardo uvero hace referencia a que florece cuando comienza a madurar la uva.

Contiene un principio amargo, la centaurina, usada en farmacia como antipirético (para disminuir la fiebre), colerético (que aumenta la secreción de bilis) e hipoglucemiante (baja el nivel de azúcar en sangre). En grandes dosis produce intoxicación y envenenamiento.

#### 42. Beleño

**Otros nombres populares:** Beniños, biniños, biniñas, abeniños

**Nombre científico:** *Hyoscyamus albus* L.

**Familia:** Solanáceas

**Descripción:** Hierba perenne, de aproximadamente medio metro de altura, con porte denso y frondoso. Las hojas son algo carnosas, alternas, redondeadas, lobuladas y pelosas. Las flores son amarillas en la parte superior y negro-púrpura en la interna, se forman a partir de la soldadura de cinco pétalos. La base tiene forma acampanada. El fruto es una cápsula protegida por el cáliz, del que destacan cinco dientes prominentes que sobresalen de la cápsula. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Amante de la desolación y las ruinas, crece en montones de escombros y casas derruidas, al pie de muros y en grietas de pavimentos.

**Usos:** Popularmente se empleaba para calmar los dolores de muelas, tanto tomando los vahos de las semillas de beleño como mediante enjuagues con el cocimiento de la planta. El uso de esta planta puede resultar peligroso dada su elevada toxicidad.

**Curiosidades:** En referencia a su utilidad para calmar el dolor de muelas, popularmente se dice que "con el humo del beniño se cae el sapillo", ya que muchos de sus usuarios afirmaban ver caer de la boca los "sapillos" causantes del dolor de muelas, aunque no sabemos si esto se debía a los efectos psicoactivos de la planta.





Esta planta es especialmente rica en alcaloides, sobre todo hiosciamina y escopolamina. A éste último se deben sus propiedades alucinógenas.

En los interrogatorios realizados por la Inquisición a las mujeres acusadas de brujería, se recogieron algunas confesiones en las que las supuestas brujas describían la preparación de un unguento a base de beleño, mandrágora y belladona que aplicado sobre el palo de una escoba servía para que los principios activos se absorbiesen a través de las mucosas de los genitales externos, produciéndose así la sensación de volar y siendo esta intoxicación el origen del mito del vuelo de las brujas en sus escobas.

Presenta propiedades medicinales para el tratamiento del asma.

Toda la planta despide al frote un mal olor característico.



Lámina 23.- 41: Arzolla (*Centaurea ornata*), 42: Beleño (*Hyoscyamus albus*).

### 43. Boja

**Otros nombres populares:** Boja yesquera, yesqueras, siempreviva

**Nombre científico:** *Helicrysum italicum* (Roth.) G. Don. fil in Loudon

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta vivaz, con base leñosa, generalmente con tallos muy ramificados, grisácea y aromática, de hasta unos 80 cm. Las hojas son lineares, alternas, tomentosas, con margen revuelto y color blanco. Flores amarillas o doradas, dispuestas en capítulos, las brácteas de los capítulos tienen tacto membranoso y son de color amarillo pajizo. Los frutos son aquenios de 0,4 a 0,5 cm, papilosos, con vilano de 3 a 4 mm. Florece en pleno verano.

**Hábitat:** Cultivos abandonados, arenales y suelos secos.

**Usos:** Principalmente se utilizaba en Albacete para preparar yesca, una especie de estopa fácilmente inflamable con la que se encendían los cigarros gracias a las chispas desprendidas por el pedernal y el acero.

Las flores secas suelen utilizarse en la preparación de centros y adornos.

**Curiosidades:** El aroma de esta planta, según diversas opiniones, recuerda el olor del "Avecrem", o del curry.

Las cabezuelas doradas y de textura pajiza se emplean en la preparación de los tradicionales tapices dorados valencianos.

En Andalucía y en los Montes de Toledo se utiliza como medicinal con el nombre de "manzanilla de monte" estando indicada como planta digestiva.

### 44. Camarroja

**Otros nombres populares:** Pruebayernos

**Nombre científico:** *Crepis vesicaria* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta herbácea bienal o perenne, de hasta 50 cm. Las hojas basales tienen la penca de color rojo, se disponen en roseta, están hendidas en lóbulos anchos y dentados. Las hojas superiores son alternas y poco lobuladas. Las flores son liguladas, de color amarillo anaranjado, se agrupan en capítulos de aproximadamente 1,5 cm de anchura, dispuestos en corimbos. Las brácteas son desiguales, las externas mucho más cortas. El fruto es un aquenio. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Pastizales vivaces subnitrofilos, ruderales, márgenes de caminos, carreteras, bancales y campos de labor.

**Usos:** Las hojas tiernas son comestibles en guisados o potajes.

**Curiosidades:** El nombre puede venir del valenciano y significaría "pierna roja" por el color característico del peciolo de las hojas, mientras que "pruebayernos" se refiere a la dificultad de arrancar esta planta, prueba que serviría para comprobar la fuerza de los posibles yernos.

### 45. Cañiz

**Otros nombres populares:** Cañeje, cagá de lagarto

**Nombre científico:** *Thapsia villosa* L.

**Familia:** Umbelíferas



**Descripción:** Hierba perenne, que se seca en otoño para rebrotar en primavera a partir de sus raíces, de hasta metro y medio de altura, con hojas grandes divididas y subdivididas en numerosos segmentos con rabillo dilatado inferiormente en una amplia vaina. Las flores son amarillas y de pequeño tamaño, forman una gran umbela con doce radios que en el ápice dan lugar a otra umbela cada uno. Florece a finales de primavera y en verano.

**Hábitat:** Pastizales, cunetas y matorrales.

**Usos:** Las inflorescencias se recogen para utilizarse como adorno en jarrones y centros de flores secas.

Sobre esta planta se encuentra un gusano que se recogía como cebo para pescar.

**Curiosidades:** Su raíz y resina sirven como purgantes. La corteza de la raíz macedada en aceite se utiliza como antirreumática. Los frutos son tóxicos, produciendo su ingestión vómitos y diarrea.

Sobre esta planta y sobre otras umbelíferas crece una variedad de seta de cardo de mayor tamaño que la normal y con el sombrero embudado, conocida en algunos lugares como "seta de cañaheja" (*Pleurotus eryngii* var. *ferulae* Lanzi).

#### 46. Cardillo

**Otros nombres populares:** Los desconocemos para la provincia de Albacete

**Nombre científico:** *Scolymus hispanicus* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta erecta y vivaz, que forma en primavera un tallo florífero que se seca en otoño, rebrotando luego desde su base. Muy espinosa y ramificada en su mitad superior, alcanzando una altura de aproximadamente 1 m. Las hojas inferiores son profundamente lobuladas, poco espinosas y con un largo peciolo, normalmente rojizo. Las hojas del tallo son más duras y más espinosas, careciendo prácticamente de peciolo. Las flores son amarillas, liguladas y con cinco dientes, se disponen sobre capítulos situados a su vez en el extremo del tallo y cubiertos por brácteas muy espinosas. Los frutos son alargados, miden de 10 a 15 mm de largo y 5 mm de ancho, están cubiertos de espinas terminadas en ganchos. Toda la planta contiene un jugo lechoso que mana fácilmente al cortar cualquier hoja o tallo. Florece en verano.

**Hábitat:** Ribazos, cunetas, terrenos sin cultivar y bordes de caminos.

**Usos:** Acompañan a las collejas las pencas y hojas tiernas en guisos y potajes. Las hojas jóvenes, recién salidas, se limpian y se pelan para quitarles los pinchos. Antiguamente la gente humilde los vendía por las calles.

Como medicinal, se emplea la infusión de sus flores para cortar las diarreas.

**Curiosidades:** Es muy apreciada también en Andalucía, donde en algunas provincias se le llama "tagarnina".

En cosmética, se ha empleado el cocimiento de las raíces para quitar el olor corporal. La raíz cocida ha sido utilizada para adulterar el azafrán.

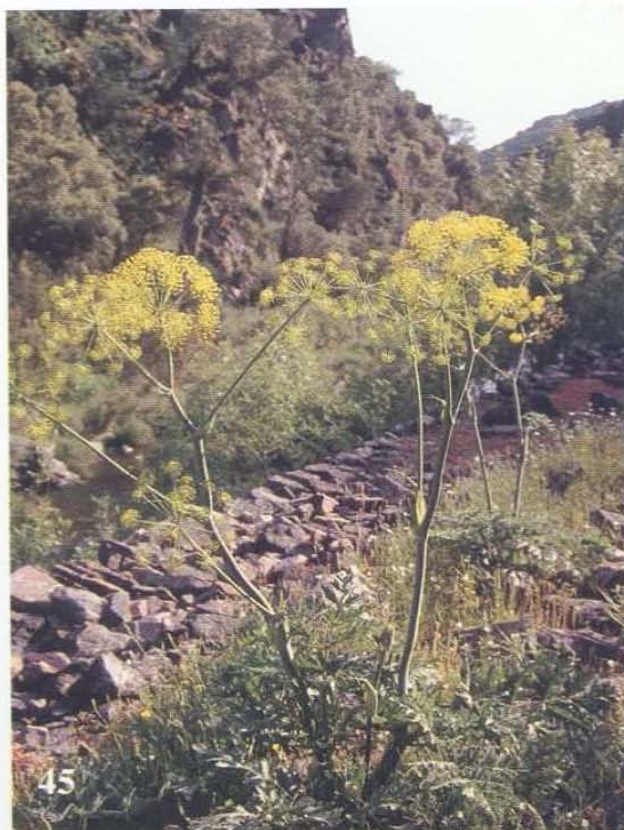
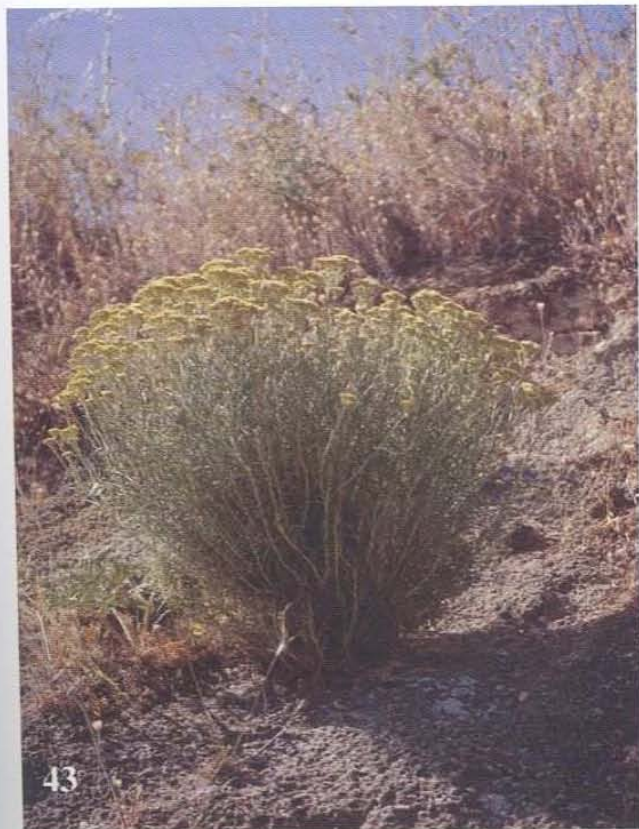


Lámina 24.- 43: Boja (*Helicrysum italicum*), 44: Camarroja (*Crepis vesicaria*),  
45: Cañiz (*Thapsia villosa*).



#### 47. Cardo zambombero

**Otros nombres populares:** Azotacristos, cardo santo

**Nombre científico:** *Carthamus lanatus* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta anual, poco ramificada, de hasta casi un metro de altura. Hojas espinosas, mayoritariamente en roseta basal, lineares y lanceoladas, las del tallo escasas y muy reducidas. Flores en capítulos solitarios de 7-11 mm de diámetro con el receptáculo plano, sin escamas, con brácteas espinosas y solo flores liguladas de color amarillo más o menos intenso. Aquenios con vilano de pelos. Al romperse segrega un látex rojizo. Florece de junio a septiembre.

**Hábitat:** Muy frecuente en herbazales, bordes de caminos y campos incultos.

**Usos:** El tallo seco se utilizaba para hacer zambombas. En la matanza se cogía la vejiga del cerdo, se secaba con serrín o harinilla y con una caña se hinchaba, golpeándola para estirla. A esta piel se le ataba la caña del cardo y luego se tensaba atándola a un bote o maceta. También se puede utilizar la piel de un conejo.

**Curiosidades:** En Valencia se recogían los brotes tiernos en primavera para consumirse como verdura silvestre con el nombre de “cartosantos”.



Lámina 25- 46: Cardillo (*Scolymus hispanicus*), 47: Cardo zambombero (*Carthamus lanatus*).





*Lámina 26.- Cardillo (Pilar Gómez).*



#### 48. Carretones

**Otros nombres populares:** Carretón, mielga de caracolillo

**Nombre científico:** *Medicago orbicularis* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Planta anual y rastrera, de algo más de medio metro de longitud. Hojas trifoliadas con folíolos de forma que puede variar entre ovalada y acorazonada, con base en forma de cuña y dentados por la punta. Estípulas con margen dividido. Flor amarilla de 2-5 cm de largo, en número de 1 a 5 formando racimos pequeños. Fruto de 10-17 mm de diámetro en forma de disco plano con 4 a 6 vueltas (recuerda los farolillos de papel) y nervios poco nítidos. Florece en primavera.

**Hábitat:** Tierras de cultivo, suelos pedregosos y bordes de caminos.

**Usos:** Como muchas otras leguminosas, esta planta tiene interés pascícola y forrajero, pues es muy nutritiva para la alimentación de diversos animales domésticos. Con esta finalidad se recogía en el campo o se aprovechaba directamente mediante el pastoreo.

**Curiosidades:** El nombre científico de la especie, “*orbicularis*”, hace referencia a la forma del fruto.

#### 49. Cerrajas

**Otros nombres populares:** Cerrajón, cerraja de hoja ancha, ensalá, borrajas, forrajas

**Nombre científico:** *Sonchus oleraceus* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba anual, sin pelos, de hasta casi un metro. Las hojas son alternas, con el borde dentado y lobuladas, siendo el lóbulo terminal mucho mayor que los otros. Las hojas superiores abrazan el tallo. Las flores son todas liguladas de color amarillo, agrupadas en capítulos de unos dos cm, rodeados de varias filas de brácteas superpuestas. El fruto es un pequeño aquenio comprimido coronado por un vilano de pelos simples. Toda la planta contiene un látex blanco que fluye al cortarla. Florece de marzo a noviembre.

**Hábitat:** Cultivos e inmediaciones de viviendas, bordes de caminos y vertederos.

**Usos:** Se ha empleado básicamente como verdura silvestre y como planta forrajera. Como verdura se consumía en ensaladas, someramente aliñada con aceite de oliva y sal. Principalmente se recogían plantas tiernas de primavera. Como forraje para animales domésticos, se recolectan tanto plantas jóvenes como adultas, siendo muy apetecidas por las gallinas y otros animales de corral.

**Curiosidades:** El nombre del género, “*Sonchus*”, proviene del griego “*Sonphos*”, que quiere decir “hueco”, aludiendo al tallo hueco de estas plantas.

#### 50. Cerrajilla

**Otros nombres populares:** Zuzón (bibliográfico)

**Nombre científico:** *Senecio vulgaris* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba anual de poco más de un palmo de altura. Las hojas aparecen cubiertas por pelos finos como una telaraña. Las hojas basales son lobuladas y las

superiores abrazan al tallo. Las flores son de color amarillo, diminutas y tubulares, se agrupan en capítulos, con las brácteas característicamente con el ápice negro. El fruto es un pequeño aquenio terminado en un vilano de pelos que sirve para la dispersión de la planta por el viento. Los capítulos plenos de frutos se asemejan a los conocidos “molinicos” o “remolinos”. Florece en primavera.

**Hábitat:** Solares, huertos, cunetas y jardines.

**Usos:** A pesar de ser una especie frecuente y común en Albacete, no conocemos que se le haya dado ninguna utilidad popular.

**Curiosidades:** Las semillas se pueden utilizar como alimento para pájaros.

Es una planta tóxica, cuya ingestión puede provocar graves lesiones en el hígado.

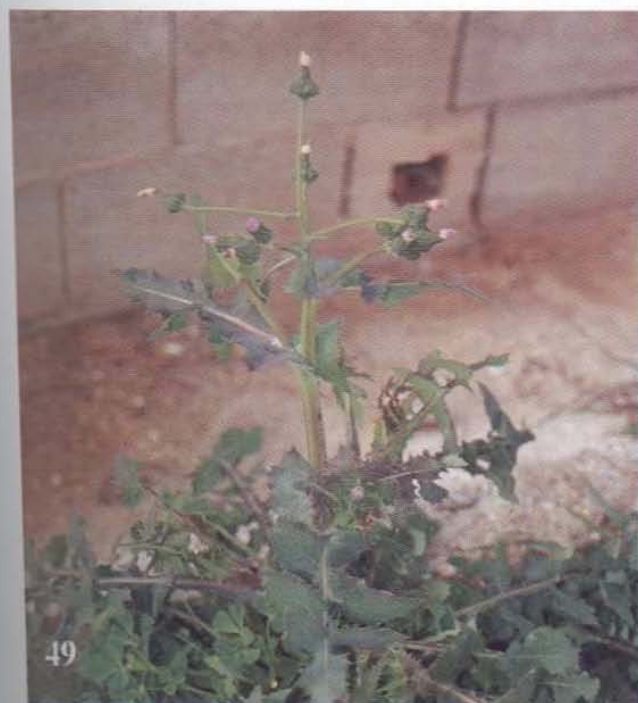
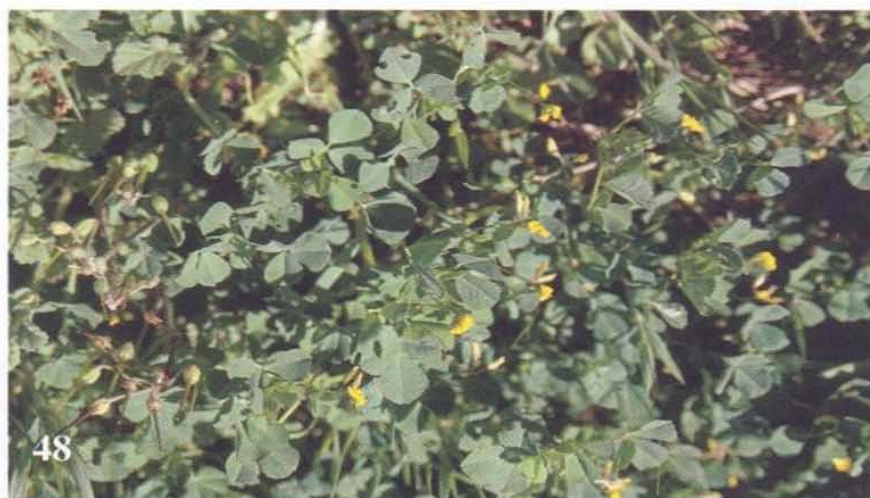


Lámina 27.- 48: Carretones (*Medicago orbicularis*), 49: Cerrajas (*Sonchus oleraceus*),  
50: Cerrajilla (*Senecio vulgaris*).



## 51. Diente de león

**Otros nombres populares:** Pitones, chicorias

**Nombre científico:** *Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta anual o bianual de un palmo de altura o poco más. Hojas en roseta basal, con lóbulos profundos de forma triangular y sin pelos. Flor amarilla, sólo con lígulas, que por debajo son de color malva o castaño. Las cabezuelas son de 3-7'5 cm de diámetro, las brácteas exteriores se curvan hacia abajo. El tallo es hueco y al igual que el resto de la planta exuda un látex blanco cuando se corta. Los frutos son aquenios con un vilano pedunculado. Florece en primavera.

**Hábitat:** Crece en terrenos baldíos y herbosos, cunetas frescas y entre el césped de los jardines.

**Usos:** Se recogían en primavera los brotes tiernos para consumirse en ensaladas, aliñados con aceite de oliva y sal. Una vez endurecida la hoja adquiere sabor amargo.

A modo de juego con las flores se hacían adornos fugaces. Para ello se raja ligeramente el tallo de una flor cortada y se introduce en la boca, presionando con los dientes sobre el tallo, de forma que al sacarlo las tiras se curvan hacia atrás, formando el conjunto una especie de lazo.

**Curiosidades:** Purifica la sangre y tiene propiedades aperitivas cuando se toma fresca. También es diurética. La raíz desecada y tostada se emplea para sustituir el café.

## 52. Fusta

**Otros nombres populares:** Hierba turmera

**Nombre científico:** *Helianthemum salicifolium* (L.) Miller y *H. ledifolium* (L.) Miller

**Familia:** Cistáceas

**Descripción:** Hierba rastrera anual, algo leñosa en la base, a menudo los tallos tienen un color rojizo. Las hojas son opuestas, ovaladas, con margen algo revoluto, de pequeño tamaño (entre uno y dos cm) y con el envés de color ligeramente más claro que el haz. En la base de las hojas presentan un par de estípulas lineares con nerviación muy marcada. Toda la planta esta cubierta de pelos dispersos. Las flores tienen cinco pétalos libres de color amarillo claro, a menudo de tamaño similar a los sépalos. El fruto es una cápsula que se abre por tres valvas. Florece de abril a junio.

**Hábitat:** Bordes de caminos, añojales, ribazos y "andás" (porciones de tierra sin cultivar entre los bancales).

**Usos:** Son plantas de interés pascícola.

**Curiosidades:** Esta planta forma micorrizas con la "patata de tierra" (*Terfezia arenaria*) y con los "monegrillos" (*Picoa juniperi*), ambos son hongos comestibles de primavera, bastante apreciados y buscados en los años lluviosos.

### 53. Gordolobo

**Otros nombres populares:** Verdelobo

**Nombre científico:** *Verbascum sinuatum* L.

**Familia:** Escrofulariáceas

**Descripción:** Hierba bianual de algo más de un metro de altura. Hojas basales dispuestas en roseta, con el margen ondulado, cubiertas de pelos, por el envés recuerdan a los callos, las del tallo son más o menos decurrentes y acorazonadas en la base. Las flores se disponen en racimos compuestos, poco densos. Cáliz con cinco sépalos, corola de 12-30 mm de diámetro con tubo corto y 5 pétalos soldados, amarillos con manchas rojizas en la base, 5 estambres con pelos violáceos en los filamentos. El fruto es una pequeña cápsula redondeada. Florece en verano.

**Hábitat:** Cunetas y márgenes de caminos.

**Usos:** Como otras variedades de gordolobo, esta planta se empleaba antiguamente para pescar. Para ello se machacaba y se echaba en las pozas de los ríos donde el agua se renueva lentamente. Una vez en el agua, los peces se intoxicaban y salían a la superficie donde eran capturados.

Como medicinal, las flores se emplean para los resfriados.

**Curiosidades:** El nombre de gordolobo viene del latín “coda lupus” que quiere decir cola de lobo.

Contiene saponinas por lo que se puede emplear como planta jabonera. Al lavarse las manos con la planta estrujada se forma espuma.

### 54. Hierba del amor

**Otros nombres populares:** Carretillas, alacranera

**Nombre científico:** *Coronilla scorpioides* (L.) Koch.

**Familia:** Leguminosas.

**Descripción:** Hierba anual, de hasta 40 cm de altura. Las hojas de la base son simples, las superiores trifoliadas y con los folíolos desiguales, el del centro es mucho más grande que los laterales. En la base de la hoja presenta unas estípulas escotadas que rodean el tallo.

Las flores son de color amarillo, pedunculadas y aparecen en grupos de 2, 3 o 4 florecillas. La flor tiene 5 pétalos asimétricos. El fruto es una legumbre dividida en segmentos que recuerdan la cola del alacrán. Florece entre abril y junio.

**Hábitat:** Aparece en campos de cultivo, bordes de caminos y barbechos.

**Usos:** En una especie de ritual de iniciación o juego de adolescencia, las niñas se ponían sobre la piel del brazo o de la muñeca una hoja de hierba del amor, previamente semipelada (desprovista de la epidermis de una cara, total o parcialmente), al tiempo que decían “si me quiere mi amor que me salga una flor y si no un puparrón”. Al día siguiente o a las pocas horas se producía una reacción en la piel (debida a las sustancias vesicantes que contiene la planta) que era interpretada como augurio amoroso. A veces, estas manchas tardan meses en desaparecer.

**Curiosidades:** El nombre científico de la especie, “*scorpioides*”, se refiere al parecido del fruto con la cola del escorpión.





Lámina 28.- 51: Diente de león (*Taraxacum vulgare*), 52: Fusta (*Helianthemum salicifolium*), 53: Gordolobo (*Verbascum sinuatum*).



## 55. Hinojo

**Otros nombres populares:** Linojo

**Nombre científico:** *Foeniculum vulgare* Miller subsp. *piperitum* (Ucría) Cout.

**Familia:** Umbelíferas.

**Descripción:** Planta herbácea vivaz, cuya parte aérea se seca en otoño para rebrotar en primavera a partir de sus raíces. Puede alcanzar bastante altura (alrededor de 2 metros). Las hojas están muy divididas en segmentos estrechos y alargados, son alternas y envainadoras. Abundan más en la base de la planta, mientras que en los tallos son más escasas y dispersas. Las flores son muy pequeñas, de color amarillo, con 5 pétalos, se agrupan en umbelas compuestas. Los frutos son diaquenios con varias costillas longitudinales, maduran en otoño. Toda la planta tiene un aroma anisado característico. Florece en verano.

**Hábitat:** Crece en los bordes de carreteras y caminos y en terrenos baldíos en general.

**Usos:** Como medicinal, se utiliza en infusión para problemas digestivos (diarrea, estreñimiento, gases intestinales, cólicos), también se utiliza en forma de vahos para curar resfriados. Se recomienda contra enfermedades del aparato urinario.

Por otra parte, es también muy apreciado como condimento para aliño de aceitunas, ensaladas, salmón marinado y para aromatizar licores.

En algunas zonas se añade al agua de lavar las tripas de la matanza.

Como verdura silvestre, los brotes tiernos de primavera se comen en ensalada.

**Curiosidades:** Existe una variedad que se cultiva como verdura por sus bulbos.



Lámina 29.- 54: Hierba del amor (*Coronilla scorpioides*), 55: Hinojo (*Foeniculum vulgare* subsp. *piperitum*).



## 56. Lechuguilla

**Otros nombres populares:** Lechugueta

**Nombre científico:** *Lactuca serriola* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba bienal, los brotes de primavera se presentan en roseta basal con hojas lanceoladas con el nervio central muy marcado y con pelos rígidos patentes en los nervios del envés. El margen es aserrado. Al estrujar estos brotes jóvenes desprenden un olor característico a lechuga. Toda la planta contiene un látex blanquecino que fluye con facilidad al cortar una hoja o el tallo. Las flores son diminutas, se agrupan en pequeños capítulos lineares que se disponen en racimos terminales poco densos. El fruto es un pequeño aquenio. Florece en verano.

**Hábitat:** Cultivos, bordes de caminos, huertas, etc.

**Usos:** Sus brotes se utilizan para ensaladas.

**Curiosidades:** Tanto su nombre popular como el nombre científico, "*Lactuca*", quieren decir que produce leche.

Posiblemente tenga propiedades medicinales similares a las de la lechuga cultivada, como planta relajante y tranquilizante.

## 57. Lizones

**Otros nombres populares:** Talleras

**Nombre científico:** *Chondrilla juncea* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta herbácea, bianual. El primer año forma una o varias rosetas de hojas, de 7 a 15 cm de largo, angostas, con rabillo y con numerosos segmentos arqueados hacia abajo y agudos que recuerdan al diente de león.

En el segundo año, cuando aparece el tallo, desaparecen las hojas basales. Este tallo, normalmente muy ramificado, puede alcanzar una altura de hasta 1 m, presenta hojas escasas, lineares y con bordes enteros o con algún diente espinoso. Las pequeñas flores son amarillas, se agrupan en capítulos que aparecen dispersos por el tallo y ramas. Los frutos son aquenios diminutos terminados en un vilano. Florece en verano.

**Hábitat:** Aparece en campos, barbechos, viñedos y márgenes de caminos.

**Usos:** Las rosetas basales tiernas se utilizan como verdura en ensaladas, ya que tienen un sabor que recuerda a la lechuga.

En cuanto a los tallos, cuando se secan, se utilizan como escobas.

De la raíz se extrae un látex para hacer liga (de forma similar al procedimiento ya descrito para el ajonje).

**Curiosidades:** Esta especie recibe dos nombres diferentes en función de su estado de desarrollo y uso popular. Cuando es joven, las rosetas basales recogidas para ensaladas se conocen como "lizones", mientras que a las plantas espigadas formadas por el tallo fértil se les llama "talleras".

### 58. Manzanilla amarga

**Otros nombres populares:** Manzanilla borde, manzanilla del campo

**Nombre científico:** *Santolina chamaecyparissus* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Arbusto enano que puede alcanzar alrededor de medio metro de altura. Se ramifica mucho desde la base. Las hojas son muy pequeñas, lobuladas y divididas en segmentos redondeados (con una lupa recuerdan un pequeño racimo de uva). Cuando se estrujan tienen un olor intenso, a manzanilla, debido a la esencia que contienen las hojas (que también se aprecia por el tacto pegajoso).

Las flores son tubulares y amarillas, se agrupan en cabezuelas redondeadas de 7-15 mm. El fruto es un pequeño aquenio, apenas perceptible a simple vista.

Florece a partir de junio y casi todo el verano.

**Hábitat:** Se presenta en matorrales alterados y márgenes de caminos, tomillares, terrenos pedregosos.

**Usos:** Como digestiva, para combatir molestias intestinales. También para problemas oculares. Mezclada con aceite y aplicada en masajes se usa para mitigar los temblores. Hay quien utiliza esta planta para las almorranas, llevando una ramita en el bolsillo.

**Curiosidades:** El nombre científico, "*chamaecyparissus*", quiere decir "ciprés enano".

### 59. Orejeta de liebre

**Otros nombres populares:** Sanjuanés, candilera, oreja de liebre, té moruno

**Nombre científico:** *Phlomis lychnitis* L.

**Familia:** Labiadas

**Descripción:** Pequeño arbusto perenne con cepa leñosa y brotes herbáceos de hasta medio metro de longitud, de color verde grisáceo debido a la capa de pelos que recubre toda la planta.

Las hojas son opuestas, enteras, alargadas y estrechas. Las de los tallos son más cortas y anchas que las de la base de la planta. Tienen el envés blanquecino y nervios muy visibles cuyas ramificaciones se observan muy bien. Tacto aterciopelado. Las flores son grandes y vistosas, de color amarillo intenso, bilabiadas, con el labio superior en forma de casco, aparecen en grupos de 4 a 10 situadas a igual altura en el tallo (verticiladas). Cada grupo está rodeado por dos hojas anchas y ovaladas de hasta 2 cm de largo. El fruto son cuatro pequeños aquenios. Florece de mediados de primavera a mediados del verano.

**Hábitat:** Tomillares y espartizales, bordes de caminos, pastizales y matorrales.

**Usos:** Las hojas se empleaban como mecha para los candiles. Machacadas, sirven para elaborar un emplasto que se aplica en las almorranas.

En infusión se toma en la comarca de Yeste como planta digestiva, aunque este uso está poco difundido en nuestra provincia.

**Curiosidades:** En algunos pueblos de Albacete se maceraba esta planta en agua durante la noche de San Juan para lavarse la cara al día siguiente, en la creencia que dicha agua tenía propiedades especiales.

En la vecina provincia de Ciudad Real es una planta muy apreciada como medicinal, usándose como planta digestiva con el nombre de "té de monte" o "sabia".



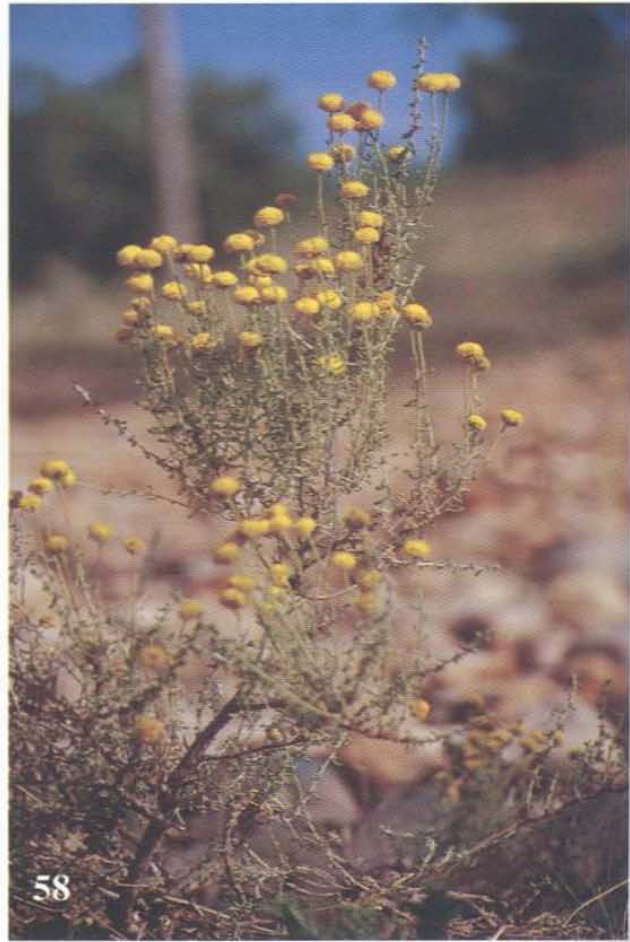


Lámina 30.- 56: Lechuguilla (*Lactuca serriola*), 57: Lizones (*Chondrilla juncea*),  
58: Manzanilla amarga (*Santolina chamaecyparissus*).



## 61. Palomilla

**Otros nombres populares:** Pascua florida

**Nombre científico:** *Hypocoum imberbe* Sm. e *H. pendulum* L.

**Familia:** Papaveráceas

**Descripción:** Hierba anual de hasta medio metro de longitud, densamente ramificada y frondosa. Las hojas, verde azuladas, están muy divididas en segmentos estrechos y lineares. Las flores son de color amarillo intenso, la corola está formada por cuatro pétalos, dos escotados y dos trilobulados. Al madurar dan lugar a un fruto muy alargado, normalmente curvado y segmentado. Florece en primavera, siendo de las primeras especies en florecer en nuestros campos.

**Hábitat:** Cultivos cerealistas, olivares y márgenes de caminos.

**Usos:** Como planta forrajera, al tiempo que se escardaban los campos, se recogían para servir de alimento a animales estabulados, siendo muy apreciadas por las vacas. Resulta curioso como, antiguamente, cuando se escardaban las malas hierbas manualmente, muchas de estas plantas se aprovechaban para diversos usos, principalmente como forraje, aunque también se seleccionaban algunas especies para alimento humano y otras finalidades.

**Curiosidades:** Un nombre de esta planta muy extendido por otras regiones es el de "zadorija".

## 62. Pan y queso

**Otros nombres populares:** Dragón

**Nombre científico:** *Linaria hirta* (L.) Moench.

**Familia:** Escrofulariáceas

**Descripción:** Hierba anual erguida y muy poco ramificada que puede alcanzar raramente el medio metro de altura. Las hojas son simples y enteras, de color verde azulado. Las flores son relativamente grandes, se agrupan en el ápice del tallo, son blancas y amarillas y de ellas destaca especialmente un espolón alargado en cuyo interior se encuentran los nectarios, glándulas que producen el néctar. El fruto es una cápsula ovalada que contiene numerosas semillas de pequeño tamaño. Florece en primavera.

**Hábitat:** Sobre todo en campos de cultivo, aunque también se puede encontrar en cunetas y terrenos incultos.

**Usos:** Más bien como un juego, se recogían sus flores y se comían como golosina, ya que el néctar almacenado en los espolones de las flores les da un saborcillo dulce muy agradable.

**Curiosidades:** El nombre de "dragón", al igual que ocurre en flores parecidas, se debe a la semejanza de las flores con las fauces de un animal. Este parecido se acentúa si apretamos ligeramente en los laterales de la corola, con lo que la flor se abre y se cierra como si fuera la boca de este animal imaginario.



### 63. Pericón

**Otros nombres populares:** Hierba de San Juan, hipérico (bibliográficos)

**Nombre científico:** *Hypericum perforatum* L.

**Familia:** Gutíferas

**Descripción:** Planta perenne, erecta, se seca a finales del verano para rebrotar con vigor en primavera emitiendo numerosos tallos erguidos, lampiños y con frecuencia ramificados, cilíndricos. Hojas ovaladas con puntos translúcidos que hacen que parezcan agujereadas, especialmente a contraluz. Las flores se agrupan en densos cogollos en el extremo de los tallos, son de color amarillo intenso con puntos negros en el borde de los pétalos. El fruto es una cápsula. Los tallos secos son de color rojizo. Florece ya bien entrada la primavera y en los primeros días del verano.

**Hábitat:** Bordes de caminos, escombreras, veredas y campos abandonados.

**Usos:** Popularmente, se emplea en Albacete como medicinal, siendo el ingrediente principal de diversos preparados y remedios para tratar quemaduras y heridas. El más conocido es el aceite de pericón, elaborado macerando las sumidades floridas de la planta en aceite de oliva, que adquiere un característico color rojizo. Además, tiene propiedades medicinales para el tratamiento del acné y los forúnculos.

**Curiosidades:** Actualmente, esta especie está adquiriendo celebridad por el uso que se está haciendo de ella en el tratamiento de las depresiones.

### 64. Retama

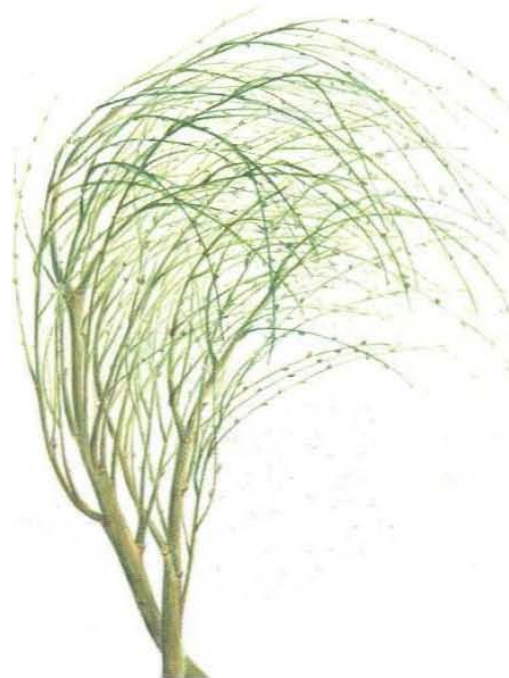
**Otros nombres populares:** En Albacete está generalizado el nombre de retama sin que hayamos encontrado otras denominaciones

**Nombre científico:** *Retama sphaerocarpa* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Arbusto desprovisto de hojas, de color verde azulado y muy ramificado, de 1 a 3 m de altura. En primavera aparecen en sus brotes unas pequeñas hojas que caen precozmente, por lo que la fotosíntesis la realizan los tallos. Las flores brotan sobre las ramas del año anterior. Estas flores son de color amarillo pálido y pequeño tamaño, presentan la organización floral típica de las leguminosas con una pétalo central de mayor tamaño, el estandarte, dos laterales o alas y dos inferiores que forman la quilla. Al ser fecundadas, las flores dan lugar a una legumbre redondeada con una sola semilla en su interior de aspecto similar a una pequeña habichuela pero extraordinariamente dura. Al igual que toda la planta estas semillas son tóxicas.

Florece ya bien entrada la primavera.



*Lámina 32.- Retama (María Isabel Conangla).*

**Hábitat:** Se cría en campos abandonados, cunetas, lindes y matorrales.

**Usos:** Como planta mágica se usaba para quitar las verrugas, haciendo a una mata de retama tantos nudos como verrugas se tengan. Si alguien quitase dichos nudos, las verrugas le saldrían a él. Para las caballerías que no querían comer, se les ataba en la boca un haz de retama de manera que no tuvieran más remedio que morderlo, con lo que se les abría el apetito. Esto se debe al feroz amargor de esta planta que ha dado lugar al dicho “es más amargo que la retama”.

Es proverbial también la dureza de las raíces y el corazón de la madera de retama, que se ha usado para hacer los “picotes” (badajos) de los cencerros. Sobre este particular es muy curiosa una anécdota que nos refirió Andrés Gómez Tolosa, de Alatoz. Durante la Guerra Civil, nuestro informante, estando en un frente de trincheras, tuvo que salir a hacer leña a un monte cercano. Durante su vuelta a la trinchera, cruzando un llano, se vió sorprendido por las ametralladoras enemigas, por lo que tuvo que parapetarse tras una carga de leña de retama que resistió las balas desde las diez de la mañana hasta las once de la noche, momento en que pudo regresar a la trinchera a salvo. Desde entonces, nuestro informante está muy agradecido a las retamas y a la dureza de su madera.

**Curiosidades:** La retama se emplea como planta indicadora de la fertilidad de los suelos, para ello se cuenta una historia de un ciego que va a comprar unas tierras y le dice a su lazarillo que ate la burra a una retama. Al contestarle el muchacho que no hay ninguna retama, el ciego da por concluida la inspección del bancal, dando a entender que si no hay retamas la tierra es floja. Popularmente se cree que donde se encuentran retamas bien desarrolladas la tierra es fértil y profunda.

## 65. Tamarilla

**Otros nombres populares:** Espárrago de tamarilla

**Nombre científico:** *Sisymbrium crassifolium* Cav.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual o perenne (en este último caso sobrevive la roseta basal), de algo más de medio metro de altura. Las hojas son carnosas, las inferiores lobuladas con lóbulos anchos y triangulares, mientras que las superiores son dentadas o enteras. De las hojas destaca el nervio central de color blanco sobre el verde oscuro del limbo. Las flores aparecen en cortos racimos en el extremo de un tallo alargado y poco ramificado, son de color amarillo pálido. Los frutos son silicuas que contienen en su interior numerosas semillas de pequeño tamaño. Florece en primavera.

**Hábitat:** Abunda en bordes de caminos y campos de cultivo.

**Usos:** Es especialmente conocida esta planta por sus rebrotes conocidos como “espárragos de tamarilla” o “tallos de tamarilla”, tratándose de los tallos floríferos recogidos antes que se abran las flores. Incluso existe cierto pequeño comercio de estos vegetales en mercadillos y puestos ambulantes. Se utilizan como verdura, generalmente en tortilla o con huevos revueltos, siendo algo amargos en comparación con los espárragos trigueros.

**Curiosidades:** El nombre científico “*crassifolium*” quiere decir “hoja carnosa”.



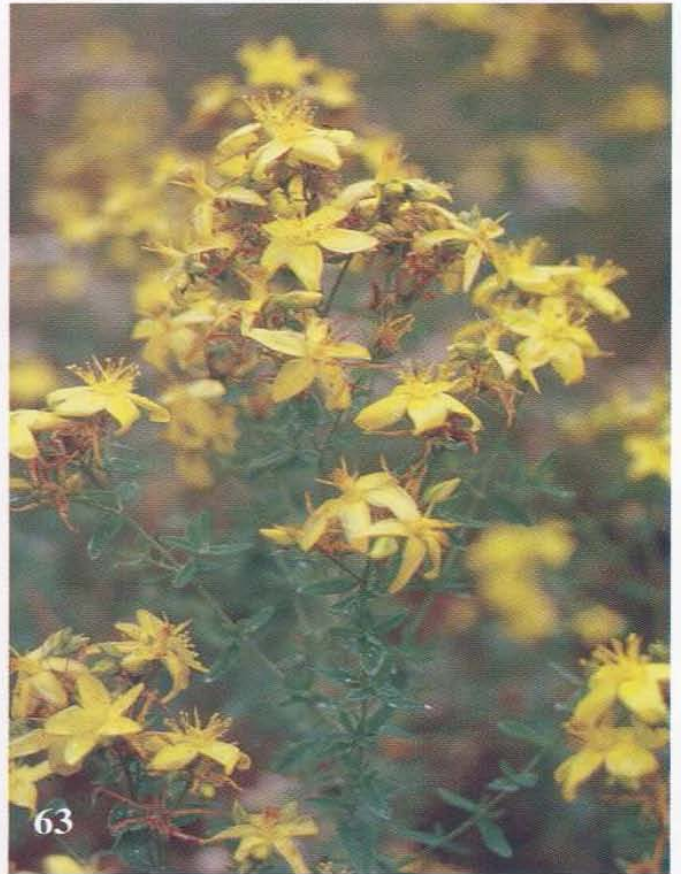


Lámina 33.- 61: Palomilla (*Hypercoum imberbe*), 62: Pan y queso (*Linaria hirta*), 63: Pericón (*Hypericum perforatum*).

## 66. Tamarilla borde

**Otros nombres populares:** Anteojos (bibliográfico)

**Nombre científico:** *Biscutella auriculata* L.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual, de hasta medio metro de altura o poco más. Las hojas basales se disponen en roseta y son enteras o dentadas y pecioladas. Las superiores son alternas y sin peciolo, estando soldadas por su base al tallo. Las flores están dispuestas en racimos alargados, sobre los que se disponen numerosas flores de color amarillo, con cuatro pétalos en cruz, cuatro sépalos y seis estambres. El fruto es una cápsula con dos valvas (silícula) de hasta unos dos cm, con una forma característica que recuerda a unos anteojos. En cada una de las dos mitades del fruto se encuentra una semilla de forma lenticular. Florece en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Crece principalmente en campos de secano cerealistas, aunque también es abundante en márgenes de caminos y terrenos incultos.

**Usos:** A pesar de ser una especie frecuente en Albacete, desconocemos los usos populares que haya podido tener.

**Curiosidades:** El nombre científico del género, “*Biscutella*”, significa en latín “dos escuditos” por la forma del fruto. Como la mayoría de las crucíferas puede contener unas sustancias tóxicas, los glucosinolatos, que pueden producir bocio.

## 67. Verbajas

**Otros nombres populares:** teta de vaca, escorzonera, arrucas, pochas, chichirimamas

**Nombre científico:** *Scorzonera* sp. pl.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** (De *S. angustifolia* L., quizás la especie más común) Hierba perenne que se seca en verano para rebrotar en primavera desde su raíz, gruesa y carnosa. Comienza con una roseta basal de hojas que pronto se espiga para formar un tallo erguido y poco ramificado, de algo menos de medio metro de altura. Las hojas son alternas, muy estrechas y acintadas. Las flores aparecen en primavera, son todas liguladas, de color amarillo, dispuestas en cabezuelas solitarias. Los frutos son aquenios con un vilano de pelos plumosos. Toda la planta contiene un látex blanco que fluye al cortarla.

**Hábitat:** Espartales y pastizales secos, campos de cultivo, cunetas y terrenos baldíos.

**Usos:** En primavera, cuando las verbajas están tiernas, se consumen crudas, directamente en el campo o en ensaladas. Para ello se arranca la planta tierna, aprovechando la base de las hojas y el cogollo central, ambos de color blanco. Son mejores las que se crían en los cultivos, en tierra removida, ya que se hacen más grandes y son más tiernas.

**Curiosidades:** Esta planta se incluye en un dicho recogido en Villapalacios, que refleja la importancia que tenían las verduras silvestres para la gente más humilde:

“Ha llegado el tiempo de los pobres,  
se van a pescar grillos,  
chichirimamas, collejas, espárragos y cardillos”





Lámina 34.- 64: Retama (*Retama sphaerocarpa*), 65: Tamarilla (*Sisymbrium crassifolium*),  
66: Tamarilla borde (*Biscutella auriculata*).



## 68. Verdolaga

**Otros nombres populares:** Verdulaga

**Nombre científico:** *Portulaca oleracea* L.

**Familia:** Portulacáceas

**Descripción:** Hierba anual con tallos ramificados que alcanzan los 50 cm, rastrera y extendida sobre el suelo. Las hojas son carnosas, alternas y con forma de espátula con esquinas redondeadas. A menudo tanto las hojas como los tallos tienen tintes rojizos. Las flores pasan a menudo inadvertidas por su pequeño tamaño, aunque a pleno sol se abren con un bonito color amarillo. El fruto es una pequeña cápsula. Florece en verano y hasta finales de otoño.

**Hábitat:** Es especialmente frecuente como mala hierba de huertas y terrenos de regadío, aunque también puede crecer en cunetas y ambientes similares.

**Usos:** En la provincia de Albacete se consumía como verdura para ensaladas de verano, aliñada con aceite y sal o mezclada con otras hortalizas.

Es también muy apreciada por los animales de corral y en especial por las gallinas.

**Curiosidades:** El nombre viene del latín que significa “puertecita” por la forma en que se abre la cápsula.

Cuando alguna muchacha se daba “aires” se le decía. “no te ensanches, verdolaga, que la huerta no es tan grande ni el hortelano tan rico”, tal vez comparando el hábito de crecer la planta con ciertas actitudes humanas.



Lámina 35.- 67: Verbajás (*Scorzonera angustifolia*), 68: Verdolaga (*Portulaca oleracea*).



## ***FLORES ROJAS***

### **69. Ababol**

**Otros nombres populares:** Amapola, babaol

**Nombre científico:** *Papaver rhoeas* L.

**Familia:** Papaveráceas

**Descripción:** Hierba anual erecta y bastante ramificada, cubierta de pelillos rígidos, con hojas alternas de margen dentado divididas en lóbulos estrechos y agudos. Contiene un látex blanquecino que mana de la planta al cortarla. Las flores están formadas por dos sépalos tempranamente caedizos y cuatro pétalos rojos con una mancha negra en la base. Presentan así mismo numerosos estambres amarillos. Los frutos son cápsulas que se abren a principio del verano, liberando gran número de semillas diminutas. Florece en primavera.

**Hábitat:** Campos de cultivo, orillas de los caminos, lindes y ribazos. Su abundancia varía extraordinariamente en función del empleo de herbicidas y de la bondad de la primavera. Se observa con mayor frecuencia en cultivos de plantas dicotiledóneas (por ejemplo, legumbres) por el tipo de herbicidas que se usan en estos casos. El primer año que está abandonada una huerta es cuando aparece con más abundancia.

**Usos:** Se recogen como alimento para animales como gallinas, conejos y perdices. En medicina popular se emplean las cápsulas y los pétalos con fines sedantes para favorecer el sueño de los niños, ya que contiene alcaloides con efectos neurológicos al igual que la adormidera, aunque más suaves y en menor cantidad.

Con los pétalos de amapola se puede hacer un sabroso licor de propiedades sedantes que se elabora macerando éstos en aguardiente u orujo durante un mes, transcurrido este tiempo se filtra y se añade agua mineral al gusto y azúcar (aprox. 90 gr/l). Con esta receta hemos probado el que elabora Miguel Angel Bao y resulta francamente delicioso.

**Curiosidades:** Popularmente, se hacía un juego con los capullos de las amapolas que se abrían para observar si los pétalos contenidos en el botón floral eran blancos (monjas), rojos (frailes) o rosas (chichiribailes), al tiempo se decía "monja, fraile o chichiribaile" si la opción elegida coincidía con el color que aparecía, se continuaba jugando y si no se pasa el turno. Otras personas con esta flor "hacen cardenales" o "muñequetes", ya que entreabren la flor, colocando los sépalos a manera del traje de un cardenal e insertando sobre el raballo de la flor un fruto inmaduro, también de amapola, que hace la función de cabeza.

El nombre científico del género, "*Papaver*", era el nombre con el que conocían los antiguos romanos a esta flor bella y humilde, mientras que "*rhoeas*" era el nombre que le daban los griegos.



*Lámina 37.-* Juego de "monja, fraile o chichiribaile" (arriba) y "muñequete" (abajo).



*Lámina 38.- Ababol (Manuel Cifuentes).*



## 70. Ababol borde

**Otros nombres populares:** Amapola cornuda (bibliográfico)

**Nombre científico:** *Glaucium corniculatum* L.

**Familia:** Papaveráceas

**Descripción:** Hierba anual, ramificada desde la base y a menudo rastrera, llega a algo menos de medio metro de longitud. Toda la planta tiene un color característico verde azulado y una densa pilosidad. Las hojas están profundamente divididas. Las flores son anaranjadas o rojas con manchas oscuras en la base de los pétalos. El fruto es una cápsula alargada y vellosa, con aspecto de cuernecillo. Florece en primavera.

**Hábitat:** Crece en campos de cultivo, ribazos y terrenos incultos.

**Usos:** Desconocemos los usos populares que haya podido tener esta especie en la provincia de Albacete.

**Curiosidades:** El nombre científico del género hace referencia al color glauco (verde azulado) de la planta mientras que el nombre de la especie, "*corniculatum*" (con cuernecillos), se refiere al aspecto de cuernecillos de los frutos.

## 71. Guijilla

**Otros nombres populares:** Guijota, habilla

**Nombre científico:** *Lathyrus cicera* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Planta anual trepadora con tallos alados y hojas divididas en dos folíolos linear-lanceolados terminados en un pico, entre ambos presentan un zarcillo. En la base de las hojas tiene dos estípulas que abrazan el tallo. Las flores, cortamente pedunculadas, son de color rojo, con la base de los pétalos de color ligeramente más claro. El fruto es una legumbre redondeada con tres o cuatro semillas parecidas a pequeños guisantes. Florece de marzo a junio.

**Hábitat:** En cultivos, márgenes de caminos y ribazos.

**Usos:** Se recogían las guijillas para utilizarse como verdura y alimento, siendo especialmente buscadas en los campos de centeno. El uso podía variar desde el consumo del fruto en crudo hasta la elaboración de ciertas recetas tradicionales como el "arroz de guijillas" guiso que combinaba estas legumbres silvestres con el arroz. También hay quien consumía la planta tierna como verdura.

**Curiosidades:** Se ha llegado a cultivar en ciertas regiones españolas.

## 72. Mal de ojo

**Otros nombres populares:** Ojo de perdiz

**Nombre científico:** *Adonis annua* L.

**Familia:** Ranunculáceas

**Descripción:** Hierba anual, erguida, de poco más de medio metro de altura. Las hojas están muy divididas en segmentos lineares. Las flores se disponen solitarias, tienen numerosos pétalos, de color rojo o púrpura negruzco, frecuentemente manchados de negro o amarillo en la base. Los frutos están formados por unos granitos redondeados en su parte superior. Florece en primavera.

### 73. Neguilla

**Otros nombres populares:** Neguillón

**Nombre científico:** *Agrostemma githago* L.

**Familia:** Cariofiláceas

**Descripción:** Planta herbácea anual, erguida y ligeramente vellosa. Las hojas son opuestas, sentadas y lineares, parten de entrenudos engrosados que recuerdan a los tallos de los claveles. Las flores son bastante llamativas, tienen cinco pétalos rojos. Los sépalos están unidos por la base formando un tubo ensanchado. El fruto es una cápsula que contiene numerosas semillas de pequeño tamaño. Florece en primavera.

**Hábitat:** Campos de cultivo, especialmente de cereal, aunque esta especie se ha visto muy afectada por los herbicidas, por lo que de ser una planta común ha pasado a rarificarse hasta llegar a ser poco frecuente.

**Usos:** Sus frutos se utilizan como pienso para los pájaros.

**Curiosidades:** Existe un refrán castellano que dice “pan de neguilla, pan de maravilla, en tu troje que no en la mía”, pues el pan que se elaboraba con harina procedente de trigo contaminado con estas semillas resultaba tóxico.

Su toxicidad se debe a las saponinas que contiene, sustancias que en dosis bajas tienen aplicaciones medicinales.



Lámina 41.- 73: Neguilla (*Agrostemma githago*).



## ***FLORES ROSADAS***

---

### **74. Abriojos**

**Otros nombres populares:** Encojaperros, abrepuños, quiebracamás

**Nombre científico:** *Centaurea calcitrapa* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba bienal de algo más de medio metro de altura, muy ramificada, casi sin pelo. Las hojas basales tienen un contorno anchamente lanceolado, aparecen profundamente divididas. Las flores son purpúreas o rosadas, se reúnen en cabezuelas rodeadas de pequeñas hojas con una larga y fuerte espina. Los frutos son aquenios. Florecen en verano.

**Hábitat:** Cunetas, herbazales, escombreras y terrenos baldíos.

**Usos:** En otras regiones los brotes tiernos se consumían como verdura, aunque en Albacete no tenemos ninguna referencia de este uso. Aunque es una especie común, popularmente no recibe ningún uso significativo.

**Curiosidades:** El nombre de “abrepuños” se debe a que en la siega cuando algún segador agarraba sin querer una de estas plantas, rápidamenteabría la mano (por sus largas espinas).

### **75. Alcagüetas**

**Otros nombres populares:** Avisaeras, quitameriendas

**Nombre científico:** *Merendera* sp. (**Fam. Liliáceas**) y *Crocus* sp. (**Fam. Iridáceas**)

**Descripción:** Plantas bulbosas con hojas estrechas y acintadas. Flores con seis tépalos rosados o lilas que recuerdan a la rosa del azafrán. El número de estambres es de seis en el caso del género *Merendera* y de tres en el caso de *Crocus*. Florecen en primavera y a principios del otoño.

**Hábitat:** Añojales y terrenos incultos, praderas.

**Usos:** Popularmente son “avisaeras” de la rosa del azafrán ya que se dice que avisan de la salida de éstas (esto era especialmente importante cuando se carecía de calendarios).

**Curiosidades:** El nombre popular de “quitameriendas” hace referencia a que cuando aparecen estas flores finaliza el verano y el buen tiempo y con ellos las meriendas en el campo.

### **76. Alfileres**

**Otros nombres populares:** Alfileres de pastor, alfileteros, relojillos

**Nombre científico:** *Erodium* sp. pl

**Familia:** Geraniáceas

**Descripción:** Existen 22 especies del género en la Península Ibérica. De éstas, se conocen colectivamente como alfileres en Albacete al menos media docena de especies. En general son hierbas anuales con hojas divididas, más abundantes en la roseta basal, de la que parten los tallos fértiles. La especie más conocida en Albacete es *Erodium ciconium* (L.) L'Hér., de hojas muy divididas con peciolo de 3 a 5 cm, Las flores, de pequeño tamaño, tienen cinco pétalos morados (aunque en la mayor parte de variedades de alfileres son rosados). Los frutos se agrupan en ramilletes, tienen forma de pico de cigüeña. Contienen cinco semillas con una larga arista que al des-





Lámina 42.- 74: Abriojos (*Centaurea calcitrapa*), 75: Alcañuetas (*Merendera pyrenaica*),  
76: Alfileres (*Erodium ciconium*).



hidratarse gira como las manecillas del reloj, si se rehidrata se vuelve a desenrollar. Florece en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Campos de cultivo, márgenes de caminos y terrenos baldíos.

**Usos:** Las plantas tiernas se recogen en primavera para alimentar animales domésticos.

**Curiosidades:** La capacidad de las semillas de enroscarse y desenroscarse (se supone que como una adaptación para hincarse en la tierra) es popularmente conocida, de donde viene su nombre de “relojillos” y el uso lúdico que se ha hecho de estas semillas (los niños jugaban tirándoselos a la ropa y pinchándoselos en los jerseys).

## 77. Amargos

**Otros nombres populares:** Escobas amargas

**Nombre científico:** *Centaurea aspera* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba vivaz que brota cada primavera a partir de sus raíces, que son gruesas y persistentes. Las hojas basales miden unos 6 cm de longitud, son pecioladas y doblemente divididas con pequeños foliolos intercalares. De la base parten numerosos tallos de hasta medio metro de altura, muy ramificados y terminados en el ápice en pequeños capítulos estrechos, con flores rosadas y brácteas espinosas. El fruto es un pequeño aquenio. Florece en verano.

**Hábitat:** Crece en ribazos, lindes y añojales.

**Usos:** Se empleaba sobre todo para hacer escobas destinadas a barrer las eras.

**Curiosidades:** Toda la planta tiene un intenso sabor amargo que se manifiesta incluso en las manos después de haberla tocado.

## 78. Cardo borriquero

**Otros nombres populares:** Escarciles, cardonchas

**Nombre científico:** *Silybum marianum* L.

**Familia:** Compuestas.

**Descripción:** Planta bianual, de hasta 1,5 m de altura, el primer año sólo se desarrollan las hojas inferiores en forma de roseta muy pegada al suelo, el segundo año se secan estas hojas y aparece la planta completa con las flores. Las hojas inferiores son grandes, con nervios muy blancos y fuertes espinas marginales amarillentas. Las superiores son abrazadoras con el margen espinoso. Las flores se agrupan en grandes cabezuelas, protegidas en la parte inferior con grandes espinas ligeramente curvadas hacia abajo. El fruto son aquenios con un corto vilano de pelos blancos. Florece en verano.

**Hábitat:** Crece en terrenos baldíos, escombros, márgenes de caminos sobre sustratos profundos algo húmedos.

**Usos:** Como verdura silvestre, las pencas de las hojas basales se pueden consumir en ensalada o guisadas.

También se emplea como alimento para el ganado, conejos y burros. Las semillas son muy apetecidas por los jilgueros.

**Curiosidades:** El nombre de “cardo borriquero” hace referencia a que sus hojas se empleaban como alimento para estos animales.



Esta planta contiene una sustancia, la silimarina, de la que se ha demostrado una eficaz acción como protectora del hígado y su utilidad en diversas dolencias relacionadas con este órgano. Como medicinal se usa para frenar las reglas abundantes y para tratar la congestión del hígado.



Lámina 43.- 77: Amargos (*Centaurea aspera*), 78: Cardo borriquero (*Silybum marianum*).

### 79. Collejón

**Otros nombres populares:** No conocemos otras denominaciones en nuestra provincia

**Nombre científico:** *Moricandia arvensis* L.

**Familia:** Crucíferas

**Descripción:** Hierba anual o perenne, verde azulada y algo leñosa en la base, de hasta casi un metro de altura. Las hojas son alternas, carnosas, de contorno redondeado u ovalado. Las flores se disponen en racimos de 10 a 25 flores, son de color rosa hasta casi púrpura, tienen cuatro pétalos. El fruto es una silicua comprimida de algo más de cinco cm. Florece desde mediados de invierno hasta comienzos del otoño.

**Hábitat:** Cultivos de secano, campos abandonados y márgenes de caminos.

**Usos:** Tiene cierto interés pascícola.

**Curiosidades:** El nombre científico específico, “*arvensis*”, quiere decir “de los campos”. Con el mismo nombre de collejón se conocen otras plantas en Albacete como *Conringia orientalis*, *Bupleurum rotundifolium* y *Vaccaria hispanica*. En general



son plantas con hojas anchas, redondeadas y carnosas que cuando son plántulas parecen una versión grande de las conocidas collejas.

### 80. Conejitos

**Otros nombres populares:** Boca de dragón

**Nombre científico:** *Antirrhinum barrelieri* Boreau

**Familia:** Escrofulariáceas

**Descripción:** Es una mata leñosa en la base y perenne, ramificada desde abajo en tallos ascendentes. Alcanza de 40 a 130 cm. Las hojas inferiores son opuestas y las superiores alternas y de forma lanceolada, de hasta 5 cm. Los frutos son cápsulas que se abren por tres poros. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Terrenos rocosos, muros, terrenos baldíos y cunetas.

**Usos:** Se recogen en primavera sus tallos floridos para jarrones y como adorno.

**Curiosidades:** Sus semillas se consideran tóxicas. En la antigüedad se emplearon en la preparación de veneno para flechas y para emponzoñar el agua de los ríos.

Al igual que ocurría con el “pan y queso”, estas flores se asemejan a la boca de un animal fantástico, sobre todo si las abrimos y cerramos con una ligera presión lateral.

### 81. Escabiosa

**Otros nombres populares:** Escobilla morisca (bibliográfico)

**Nombre científico:** *Scabiosa atropurpurea* L.

**Familia:** Dipsacáceas

**Descripción:** Planta bianual, que en el segundo año forma unos tallos erguidos, ramificados y alargados (de algo más de medio metro). No presenta pelos (es glabra). Las hojas son opuestas, las inferiores, simples y dentadas, con un rabillo muy alargado, mientras que las medias y superiores están divididas en segmentos simples o aserrados. Las flores se agrupan en cabezuelas semiesféricas, son de color que varía entre el rosado y el lila, tienen cinco lóbulos, tres largos y dos cortos. El fruto es un aquenio con un ala circular que en conjunto recuerda a un pequeño farolillo chino. Florece a finales de la primavera y en verano.

**Hábitat:** Terrenos pedregosos y secos y en bordes de los caminos.

**Usos:** Las inflorescencias se recogen una vez granado el fruto para elaborar composiciones y adornos de flores secas.

**Curiosidades:** Algunas especies se cultivan como ornamentales.

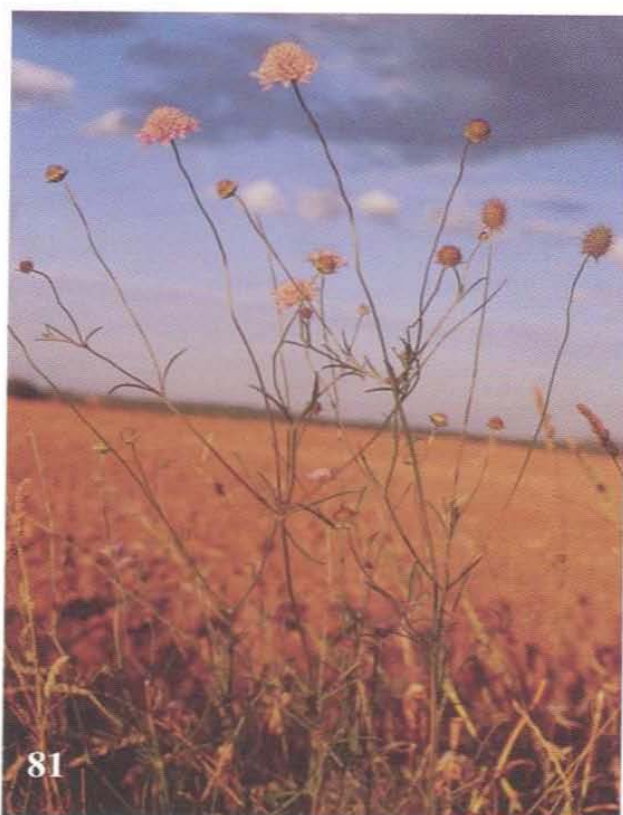
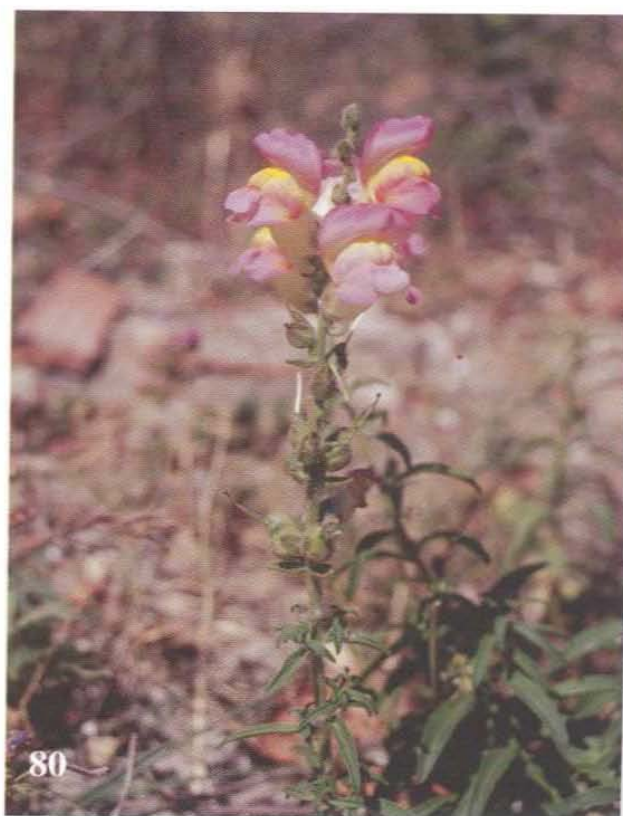
### 82. Hierba de las moscas

**Otros nombres populares:** Hierba mosquera, pegamoscas

**Nombre científico:** *Silene muscipula* L.

**Familia:** Cariofiláceas

**Descripción:** Planta herbácea anual bastante ramificada de aproximadamente medio metro de altura. Los tallos se dividen en entrenudos y nudos engrosados de los que parten las hojas, éstas son opuestas y de forma lanceolada. Las flores son rosadas o



*Lámina 44.*- 79: Collejón (*Moricandia arvensis*), 80: Conejitos (*Antirrhinum barrelieri*),  
81: Escabiosa (*Scabiosa atropurpurea*).



rojas con cinco pétalos escotados y cáliz soldado. El fruto es una cápsula cónica que contiene numerosas semillas de pequeño tamaño. Toda la planta, y en especial los brotes están cubiertos de una sustancia viscosa. Florece en primavera.

**Hábitat:** Crece sobre todo en campos de cultivo de secano y viñas, aunque también se puede encontrar en cunetas y bordes de caminos. Está en regresión debido al empleo de herbicidas.

**Usos:** Se recogían haces que se colgaban del techo para atrapar las moscas, que al posarse sobre la planta quedaban atrapadas en la resina viscosa que la recubre.

**Curiosidades:** El nombre científico de la especie viene a significar “atrapamoscas”.

### 83. Malva

**Otros nombres populares:** Marvas, panecillos

**Nombre científico:** *Malva sylvestris* L.

**Familia:** Malváceas

**Descripción:** Planta herbácea, bianual, en el segundo año puede llegar a tener porte leñoso, alcanzando hasta un metro de altura. Los tallos son pilosos. Las hojas son alternas, palmeadas con cinco divisiones muy marcadas, con bordes dentados, sin vello, pecioladas y con dos estípulas. Las flores pueden ser malvas, blancas o rosas, tienen cinco pétalos escotados en los que aparecen nervios de color morado. Los estambres son numerosos y están unidos en la base. Cáliz doble y piloso. El fruto es una cápsula verde y aplanada, en forma de pan (de ahí su nombre de panecillos). Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Aparece en caminos y lugares frecuentados por el ser humano y animales domésticos (corrales, escombreras, etc.), normalmente sobre suelos fértiles y bien abonados.

**Usos:** Principalmente son conocidas sus propiedades medicinales. La flor se utiliza en cocimiento para afecciones de garganta, ronquera y resfriados. También se emplea en cataplasma para afecciones del pecho, forúnculos, úlceras y hemorroides. Las hojas maceradas en aceite actúan como suavizante y calmante de la piel, en caso de quemaduras y picaduras de abejas. Otro de sus usos es como laxante, aunque si el consumo es excesivo puede provocar intoxicación en animales domésticos (ovejas, caballos) y en el hombre, debido a su alto contenido en nitratos. Sobre los usos medicinales de las malvas se dice “si te curas con malvas, mal vas”.

Su riqueza en mucílagos hace que al cocerlas dejen el agua con consistencia babosa. Los brotes jóvenes de las hojas pueden utilizarse como verduras.

**Curiosidades:** Debido a su gran cantidad de usos existe un refrán que dice: “con un huerto y un malvar hay medicinas para un hogar” o también “con un pozo y un malvar, boticario de un lugar”.

Se cuenta una historia, no sabemos si con alguna base verídica, de una mujer que teniendo un “amigo”, se servía de las malvas para avisar de la presencia del marido en casa, ya que al poner en la ventana una rama de esta planta, el visitante interpretaba el mensaje como “mal vas” y así no entraba en la casa.



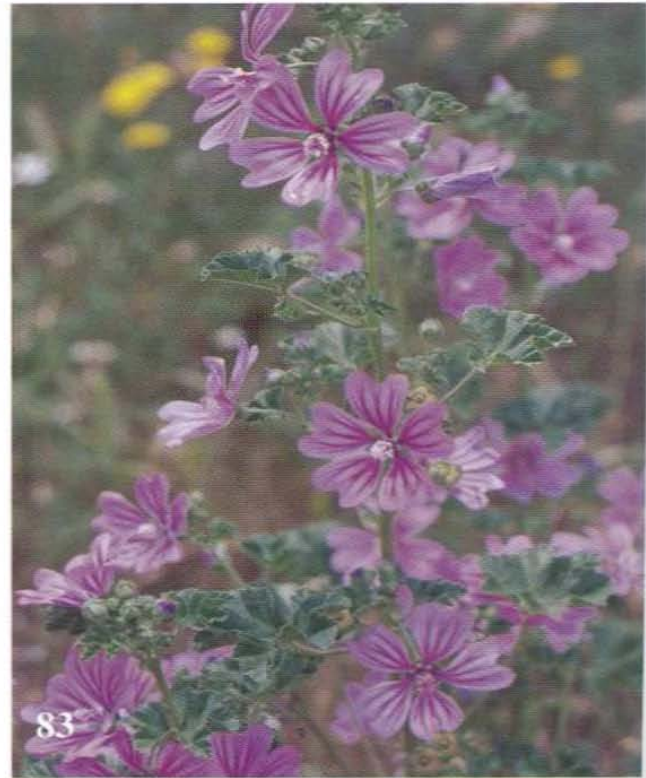


Lámina 45.- 82: Hierba de las moscas (*Silene muscipula*), 83: Malva (*Malva sylvestris*).

#### 84. Palillos

**Otros nombres populares:** Cabezuela, escobas, pan de pastor

**Nombre científico:** *Mantisalca salmantica* Briq. et Cav.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta bienal o perenne. El primer año forma una roseta de hojas dentadas y pelosas, muy pegadas al suelo, al segundo desarrolla un tallo alargado, casi sin hojas, de metro a metro y medio terminado en cabezuelas de flores rosadas. El fruto es un aquenio. Florece en verano.

**Hábitat:** Frecuente en terrenos baldíos y márgenes de caminos.

**Usos:** El más conocido es la fabricación de escobas con los tallos y las cabezuelas. Para ello se arrancan las plantas bien granadas, formando un haz grande. Este manojo se ata fuertemente con un nudo característico que retiene con firmeza la escoba sin formar ningún abultamiento, de manera que es fácil de asir y manejar. Estas escobas de palillos o cabezuela son escobas bastas y fuertes empleadas tradicionalmente para barrer corrales y eras.

También la roseta basal, el pan de pastor, se recoge en primavera como planta comestible, utilizándose en guisados o potajes, siempre cocinada.

Como medicinal se emplea popularmente para la diabetes.

**Curiosidades:** Según el estado de desarrollo de la planta recibe dos nombres diferentes; "pan de pastor" las rosetas basales que se recogen como verdura silvestre y "cabezuela" o "palillos" a la planta espigada y florecida que se recolecta para elaborar escobas.



## 85. Toba

**Otros nombres populares:** Cardo borriquero

**Nombre científico:** *Onopordum nervosum* Boiss. y, en menor medida, otras especies del mismo género

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Hierba bienal de hasta dos metros y medio. El primer año forma una roseta de hojas que en el segundo se espiga, florece y se seca. Los tallos, de color amarillento, presentan unas expansiones en forma de alas de hasta dos cm de ancho, espinosas. Las hojas son lanceoladas, pelosas y muy espinosas. Las flores, pequeñas y rosadas, se agrupan en gruesos capítulos rodeados de pequeñas hojas espinosas. Los frutos son aquenios con vilanos de pelos rojizos. Florece en verano.

**Hábitat:** Escombreras, añojales, márgenes de caminos y terrenos baldíos.

**Usos:** Los capítulos y tallos pelados han sido utilizados como verdura, hervidos y luego salteados en aceite o como ingrediente de guisos y potajes.

En las zonas más secas de nuestra provincia, los troncos de las tobas una vez “curados” (secados por el sol) se utilizaban para hacer las cubiertas de las casas, disponiéndolos transversalmente a la armadura de la cubierta y soportando sobre sí las tejas.

Llegó a utilizarse como leña de horno, para cocer el pan.

**Curiosidades:** El dicho popular “eres más grande que una toba” se utiliza cuando se quiere decir a alguien que es muy alto.

El mismo nombre de “El Toboso”, famoso pueblo manchego de claras resonancias cervantinas puede proceder de la abundancia en esta localidad de este tipo de cardo (aunque también pudiera provenir de “toba” como piedra caliza muy porosa formada por precipitación de carbonato cálcico), siendo este un ejemplo más de la importancia de las referencias vegetales en la toponimia.

## 86. Trompón

**Otros nombres populares:** Collejón

**Nombre científico:** *Vaccaria hispanica* (Mill.) Rauschert

**Familia:** Cariofiláceas

**Descripción:** Hierba anual de algo más de medio metro de altura, muy ramificada desde la base en numerosos tallos. En éstos destacan especialmente los nudos muy marcados, con dos grandes hojas ovaladas y opuestas. Las flores son de color rosado y bastante vistosas. El cáliz de forma característica presenta unos pliegues longitudinales a manera de costillas muy marcados. El fruto es una cápsula. Florece en primavera.

**Hábitat:** Sobre todo es una especie meseguera, propia de los campos de cereal, aunque aparece en otros cultivos y en mucha menor medida en ribazos. Se halla en regresión debido al uso de herbicidas.

**Usos:** Se recogían como plantas forrajeras, especialmente para engordar cerdos.

**Curiosidades:** Como muchas otras cariofiláceas contiene saponinas, por lo que se puede utilizar como planta jabonera.



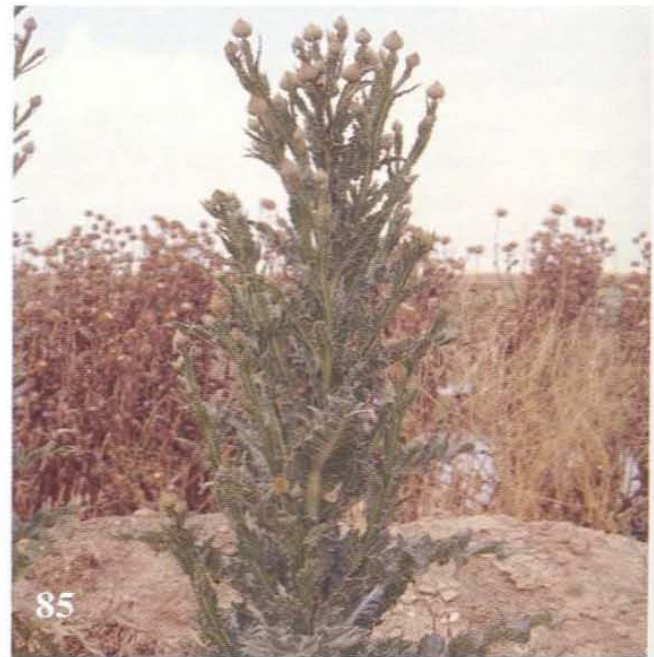
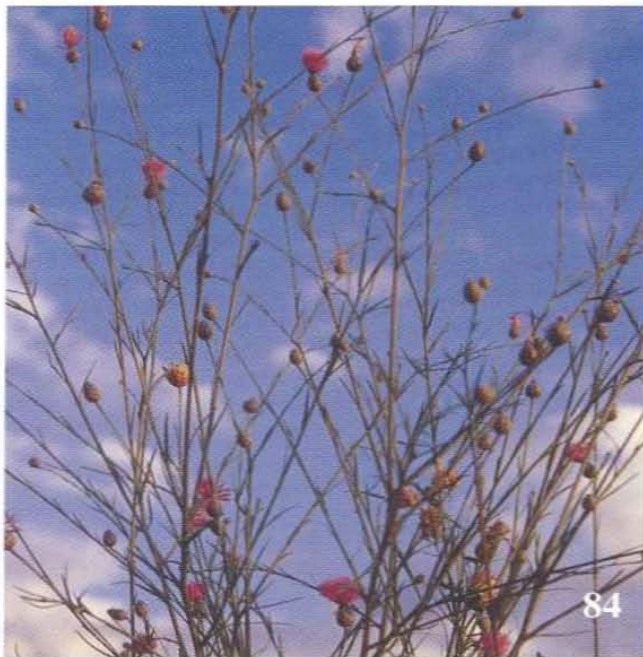


Lámina 46.- 84: Palillos (*Mantisalca salmantica*), 85: Toba (*Onopordum nervosum*).

### 87. Uñaengato

**Otros nombres populares:** Uña de gato, aruñagatos, gatuña

**Nombre científico:** *Ononis spinosa* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Hierba vivaz, que rebrota cada primavera a partir de unas raíces alargadas y extendidas profundamente en la tierra. Las hojas son elípticas con bordes aserrados y están acompañadas de una aguzada y rígida espina. Las flores son de color rosado y tienen la estructura típica de las leguminosas. El fruto es una pequeña legumbre (de hasta 1 cm) con una sola semilla. Florece en verano.

**Hábitat:** Tierras de labor y ribazos. Es especialmente abundante en las viñas y en terrenos algo removidos.

**Usos:** Se usa como medicinal para el reuma y como diurética.

También se emplea para los dolores de muelas, torceduras, huesos rotos y lumbago.

**Curiosidades:** El famoso botánico catalán Pío Font-Quer en su "Dioscórides renovado", obra de consulta clásica sobre las plantas medicinales del Viejo Mundo, ya habla de las diversas virtudes medicinales que se atribuyen a esta planta, aunque matiza que de todas éstas, las que parecen más probadas y de mayor eficacia son sus utilidades como planta diurética (que hace orinar), estando recomendada especialmente para el reumatismo articular, los estados catarrales de vejiga y vías urinarias, la ictericia y la formación de cálculos urinarios.

En esta misma obra, Font-Quer, haciendo referencia a esta misma especie, la gatuña, menciona que se trata de una planta medicinal ya reputada en los antiguos escritos de Teofrasto, Dioscórides, Plinio y Galeno.

Tanto su nombre popular como científico se refieren a sus características espinas, poco apreciables a simple vista pero rápidamente detectables al tocar la planta.



## **FLORES AZULES**

---

### **88. Achicoria**

**Otros nombres populares:** Chicorias, lechuguetas bordes

**Nombre científico:** *Cichorium intybus* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta herbácea vivaz, de hasta un metro de altura. Las hojas basales se disponen en roseta, son de color verde intenso, están divididas en lóbulos más o menos agudos, miden hasta un palmo de largo. A menudo el envés de las hojas presenta unos pelillos rígidos y dispersos. Sobre los tallos, muy ramificados y casi sin hojas aparecen las flores, éstas son de color azul o raramente blanquecinas, liguladas y con cinco dientecitos en su extremo. Los frutos son aquenios sin vilano.

Rebrota cada primavera a partir de una raíz gruesa y carnosa. A menudo se detecta la planta por los tallos secos del verano anterior que permanecen bastante tiempo unidos a las raíces. Toda la planta contiene un jugo lechoso que mana al cortarla. Florece en verano.

**Hábitat:** Campos secos, baldíos, ribazos y cunetas. Abunda especialmente en los márgenes de los caminos y carreteras. No crece en campos de cultivo por ser una especie vivaz.

**Usos:** Las hojas tiernas se pueden comer en ensaladas. Para ello se recogen cuando comienza a brotar la planta en primavera. Se lavan bien con agua y se aliñan con un chorrito de aceite de oliva y sal, el sabor es similar al de la lechuga. También se consumen guisadas de forma muy parecida a las collejas, dándoles un pequeño hervor y posteriormente sofritas (este procedimiento se conoce como "sancochar"), tomándose solas con un poco de ajo o revueltas con huevo u otras verduras.

La raíz tostada se emplea como sucedáneo del café, se corta en trozos para facilitar el secado.

En medicina popular se toma en infusión para tratar la anorexia, estreñimiento y anemias. Para el estreñimiento se cocían las raíces frescas, se dejaba enfriar la decocción con las raíces dentro y se colaba para tomarse un vaso pequeño en ayunas durante quince días.

**Curiosidades:** Existe una variedad cultivada, más vigorosa y de mayor tamaño, que se utiliza en alimentación igual que la variedad silvestre, es decir, como verdura y para preparar una bebida similar al café conocida con el nombre de la planta ("achicoria").

### **89. Cardo yesquero**

**Otros nombres populares:** Cardo uvero

**Nombre científico:** *Echinops ritro* L.

**Familia:** Compuestas

**Descripción:** Planta herbácea de tallo erecto, poco o nada ramificado, blanco y aterciopelado. Hojas alternas con el limbo dividido hasta tres veces en foliolos linear-trianguulares blanquecinos por el envés, que contrasta fuertemente con el haz de color verde-oscuro. Flores reunidas en inflorescencias esféricas muy comprimidas, de 2'5-4'5 cm de diámetro. Corolas tubulares con cinco pétalos de color azul. Los frutos



son aquenios con un vilano de pelos soldados. Florece en verano.

**Hábitat:** Márgenes de caminos, ribazos y añojales.

**Usos:** Con los tallos secos de este cardo se elaboraba yesca, un haz de fibras que prendía con facilidad y se empleaba para encender cigarros y lumbres.

**Curiosidades:** Como otras especies de cardos llamados “uveros”, recibe este nombre por que florece cuando comienza a madurar la uva.



Lámina 47.- 86: Trompón (*Vaccaria hispanica*), 87: Uñaengato (*Ononis spinosa*).



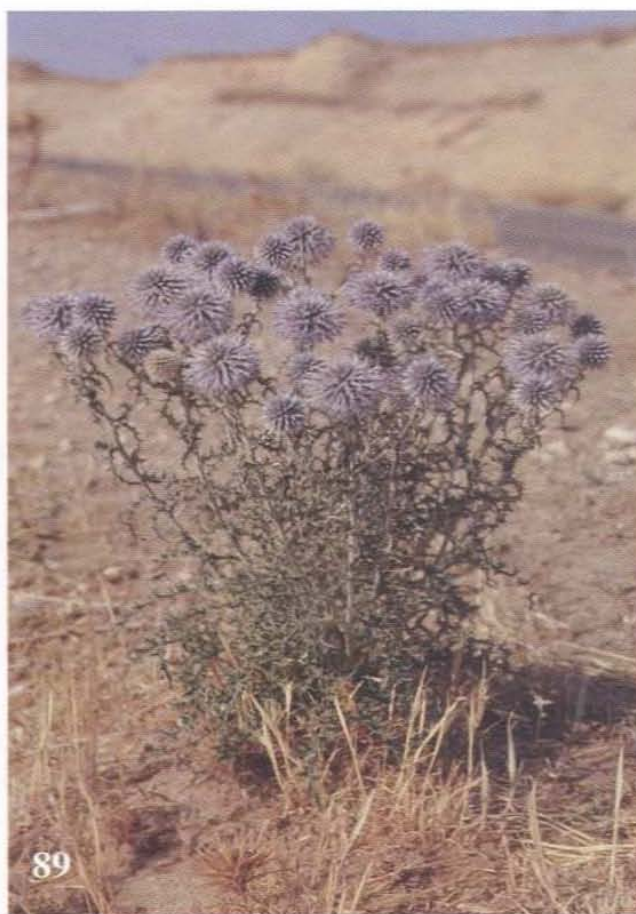


Lámina 48.- 88: Achicoria (*Cichorium intybus*), 89: Cardo yesquero (*Echinops ritro*).

### 90. Crestagallo

**Otros nombres populares:** Gallocresta, crespogallo

**Nombre científico:** *Salvia verbenaca* L.

**Familia:** Labiadas

**Descripción:** Hierba perenne cubierta de una capa de pelillos suaves, los tallos están poco ramificados y son de sección cuadrada. Las hojas son lobuladas, opuestas, rugosas en el haz y dispuestas casi todas en la roseta basal, de hasta unos 10 cm de longitud. Las flores aparecen de abril a junio, crecen en espigas terminales y presentan numerosos pelos glandulares. La corola es bilabiada y de color azul pálido. El fruto es de una a cuatro nuececillas casi negras que se encuentran al fondo del cáliz.

**Hábitat:** Márgenes de caminos, barbechos y herbazales. Al ser una especie vivaz no crece en campos de cultivo.

**Usos:** En medicina popular se empleaban sus semillas para expulsar pequeños objetos extraños del ojo y calmar irritaciones oculares. Para ello se ponía una semilla en el lagrimal. Al cabo de poco tiempo la semilla era expulsada por el movimiento de los párpados (tras haber limpiado el ojo). Esta curiosa aplicación medicinal se debe a la capa de mucílagos que recubre la semilla. Estas sustancias se ponen fácilmente de manifiesto al mantener en la boca una de estas semillas durante unos

pocos minutos, al cabo de los cuales, la capa de mucílagos se halla totalmente hidratada e hinchada.

Era también muy conocida y usada esta especie como sucedáneo del tabaco. Los chavales que se iniciaban en el vicio de fumar y los mayores que carecían de tabaco en tiempos de escasez secaban y picaban las hojas de crestagallo para luego liarlas y fumárselas.

**Curiosidades:** El nombre generico, “*Salvia*”, proviene del latín “*salvare*” que quiere decir “salvar” en referencia a sus virtudes medicinales.

## 91. Hierba gallinera

**Otros nombres populares:** Hierba ponedera

**Nombre científico:** *Veronica* sp. pl.

**Familia:** Escrofulariáceas.

**Descripción:** Hierba anual que se ramifica desde la base en varios tallos alargados y rastreros, está cubierta de pelillos dispersos. Las hojas son normalmente alternas, con peciolo y forma acorazonada y lobulada. Las flores son muy pequeñas, pedunculadas, solitarias y aparecen en la axila de una hoja. Tienen un color azul violáceo, siendo uno de los pétalos más blanco que el resto. Los demás a su vez también presentan la base más blanca. El fruto es una pequeña cápsula dividida en dos compartimentos bien diferenciados. Florece en primavera.

**Hábitat:** La podemos encontrar como especie frecuente en bordes de caminos y campos de cultivo como mala hierba.

**Usos:** Se recogía para servir como forraje a las gallinas.

**Curiosidades:** Este un ejemplo de cómo se aprovechaba la escarda de campos y huertas tanto en la alimentación humana como animal, seleccionando las especies en función de su mejor aprovechamiento.

## 92. Lenguaza

**Otros nombres populares:** Hierba azul, lengua de vaca

**Nombre científico:** *Anchusa azurea* Mill.

**Familia:** Borragináceas

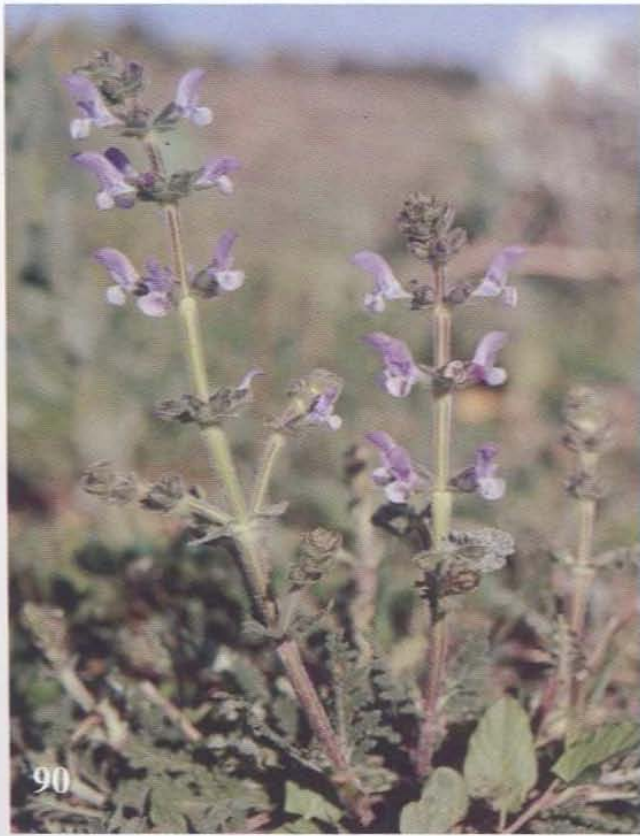
**Descripción:** Hierba perenne de porte erguido, llega a alcanzar algo más de medio metro de altura. Las hojas inferiores son simples y enteras, lanceoladas y de gran tamaño, están cubiertas de pelos rígidos, ásperos al tacto. Las hojas de los tallos son sensiblemente menores y carecen de rabillo. Las flores se agrupan en inflorescencias terminales con numerosas florecillas de color azul intenso, formadas por cinco pétalos soldados en su base y a menudo con una gota de néctar en la base (de donde viene el nombre de “chupamieles” con que se conoce esta hierba en otros lugares). Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** En bordes de caminos y terrenos de cultivo.

**Usos:** Cocida se usaba como comida para cerdos.

**Curiosidades:** Se conocen también como “lenguazas” otras especies de borragináceas y en especial las del género *Echium*.





90



91



92

Lámina 49.- 90: Crestagallo (*Salvia verbenaca*), 91: Hierba gallinera (*Veronica persica*),  
92: Lenguaza (*Anchusa azurea*).



*Lámina 50.-* Lenguaza (Jesús López).



## ***FLORES MORADAS***

---

### **93. Ababol valenciano**

**Otros nombres populares:** Ababol dulce

**Nombre científico:** *Roemeria hybrida* L.

**Familia:** Papaveráceas

**Descripción:** Hierba anual ramificada desde la base y de color verde oscuro, está cubierta ligeramente de pelos. Las hojas de los tallos están profundamente divididas en segmentos estrechos y lineares acabados en un pelo rígido. Las flores son grandes y vistosas, tienen cuatro pétalos de color violeta, fácilmente caedizos y estambres con anteras blanquecinas. El fruto es una cápsula muy alargada que se abre por dos a cuatro valvas para liberar las numerosas semillas diminutas que contiene. Florece en primavera.

**Hábitat:** Crece en campos cerealistas, terrenos baldíos, ribazos y suelos nitrificados.

**Usos:** En épocas de escasez y especialmente en la posguerra se consumía como verdura silvestre.

**Curiosidades:** El nombre popular de “ababol dulce” se utiliza como diferenciador con respecto al ababol común, de sabor algo amargo. Debe provenir de su uso como verdura de emergencia.

### **94. Ajoporro**

**Otros nombres populares:** Ajiporro

**Nombre científico:** *Allium ampeloprasum* L.

**Familia:** Liliáceas

**Descripción:** Planta bulbosa de color verde azulado que alcanza más de un metro de altura en la floración. En la base presenta un bulbo esférico cubierto de láminas membranosas. A menudo, sobre este bulbo principal se observan numerosos bulbillos secundarios mediante los cuales se propaga la planta. Las hojas son acintadas, largas y planas con el margen áspero. Presenta unas florecillas poco aparentes generalmente moradas aunque pueden ser también rosadas o blancas. Éstas se disponen en inflorescencias en forma de umbela bastante llamativas. Toda la planta exhala un olor característico a ajo al estrujarla.

**Hábitat:** Es una especie frecuente en márgenes de caminos, cunetas, huertas abandonadas, ribazos frescos, etc, siendo mucho más escasa en los suelos secos y campos cerealistas.

**Usos:** Los ajoporros se suelen recoger a finales del invierno y en primavera para comerlos asados a la brasa, guisados o en frituras. Su sabor se halla a mitad de camino entre el de los ajos tiernos y el de las cebolletas. Se emplea de forma muy similar a los usos que se les dan en nuestra cocina a los ajos tiernos.

Las inflorescencias se recogen para preparar adornos de flor seca, en jarrones u otros recipientes.

**Curiosidades:** Posiblemente sea el antecesor silvestre del puerro o del ajo cultivado.



Lámina 51.- 93: Ababol valenciano (*Roemeria hybrida*), 94: Ajoporro (*Allium ampeloprasum*).

### 95. Brisolillos

**Otros nombres populares:** Alberjas

**Nombre científico:** *Vicia* sp. pl.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Hierbas anuales trepadoras de hasta 1 m, glabras o cubiertas de pelos cortos. Hojas compuestas y pinnadas, con 8 a 12 pares de folíolos, de contorno oblongo o lanceolado. Las flores son de color azul claro o violáceo, de 12 a 13 mm de longitud, con alas blanquecinas. Las legumbres miden hasta 3 cm, no presentan pelos. Florecen en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Setos, matorrales y mieses.

**Usos:** Se recogen como forraje para animales domésticos. Tienen también gran interés como especies de interés pascícola.

**Curiosidades:** Son especialmente apreciados por los palomas.

### 96. Hierba cabrera

**Otros nombres populares:** Ruda de las cabras

**Nombre científico:** *Bituminaria bituminosa* (L.) C.H. Stirt

**Familia:** Leguminosas.

**Descripción:** Hierba vivaz siempreverde de color verde oscuro y olor característico, apreciable al frotar las hojas, más bien desagradable y que recuerda al alquitrán. Las hojas se asemejan a las del trébol, aunque tienen un rabillo muy alargado y cierto brillo. Las flores aparecen agrupadas en el extremo de tallos alargados (pueden llegar al metro de longitud). Son de color morado y blanco, miden entre uno y dos cm.



Los frutos son pequeñas legumbres ovaladas y vellosas con una sola semilla. Florece en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Al ser una especie perenne no crece en terrenos cultivados sino en márgenes de caminos, cunetas, añojales, ribazos y pedregales.

**Usos:** Es consumida como pasto por las cabras. En veterinaria popular se utilizaba para expulsar las “parias” (placenta).

**Curiosidades:** Es una planta con una característica muy destacada y es el fuerte olor a alquitrán que desprende al frotar sus hojas.

Se puede emplear como vulneraria, para curar heridas y llagas.

## 97. Mielga

**Otros nombres populares:** Alfalfe, mierva

**Nombre científico:** *Medicago sativa* L.

**Familia:** Leguminosas

**Descripción:** Hierba vivaz con una gruesa raíz de la que brotan tallos herbáceos de algo más de medio metro de longitud. Las hojas son alternas, están formadas por tres folíolos ovalados con el margen dentado. Las flores se presentan en racimos densos con numerosas flores de un llamativo color azul o morado. Los frutos son pequeñas legumbres curvadas en espiral. Florece en primavera y verano.

**Hábitat:** Sobre todo crece en márgenes de caminos aunque también puede aparecer en otros terrenos baldíos y huertas abandonadas. En terrenos excesivamente secos no se desarrolla. Al tratarse de una especie perenne no crece en campos cultivados.

**Usos:** Una variedad de esta especie, la alfalfa, se cultiva como planta forrajera, aunque también la variedad silvestre es muy apreciada con esta finalidad, para lo cual se siega en el campo y se transporta a los corrales para alimentar animales domésticos, especialmente conejos.

**Curiosidades:** A los rodenses, también se les conoce como los “de la mielga”, pues se cuenta que en el campanario creció una mata de esta especie y para aprovecharla izaron un burro hasta la planta para que se la comiera (dejamos la interpretación de esta historia al juicio de cada cual).

## 98. Mocopavo

**Otros nombres populares:** Sangre de Cristo, sangrecilla, sopaenvino, celibuterri, revientaconejos

**Nombre científico:** *Fumaria officinalis* L.

**Familia:** Papaveráceas

**Descripción:** Planta anual de tallos débiles y algo carnosos, muy ramificada desde la base y de color verde azulado. Hojas alternas, muy divididas en pequeños lóbulos alargados. Las flores aparecen a finales del invierno y en primavera, son pequeñas (de menos de 1 cm) de forma peculiar, en racimos erguidos con numerosas flores morado-rojizas. Los frutos son redondeados y de pequeño tamaño (unos cinco mm). Florece desde comienzos de la primavera hasta el verano.

**Hábitat:** Común en campos de cultivo, huertos, cunetas y terrenos baldíos.



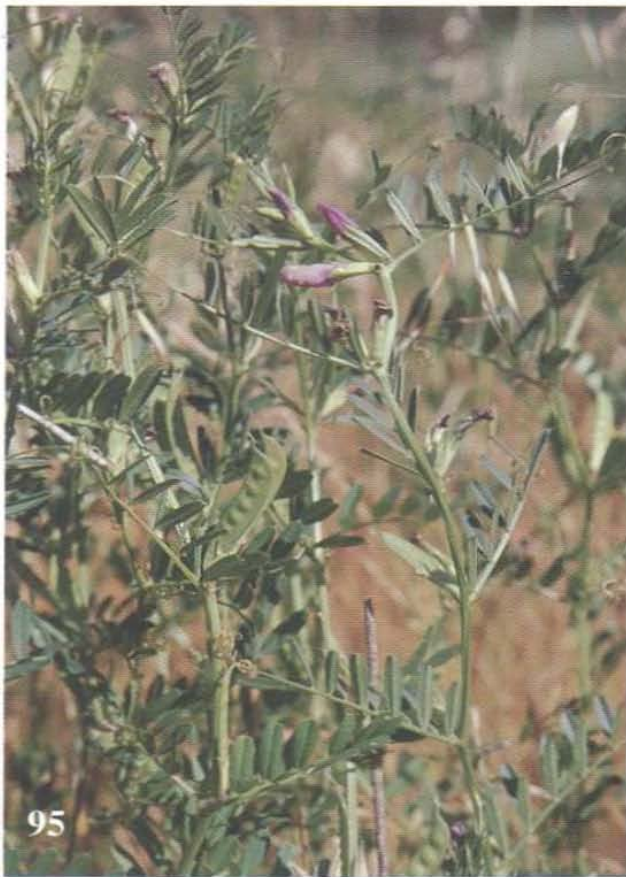


Lámina 52.- 95: Brisolillos (*Vicia* sp. pl. ), 96: Hierba Cabrera (*Bituminaria bituminosa*),  
97: Mielga (*Medicago sativa*).



**Usos:** Al escardar los campos se recogía como forraje para animales domésticos.

**Curiosidades:** Es una planta común en los herbolarios, pues presenta grandes posibilidades medicinales, especialmente como depurativa. Popularmente no se ha usado en Albacete con este fin.

El nombre científico "*officinalis*" significa "de las farmacias u oficinas" o lo que es lo mismo, "medicinal".

## 99. Nazarenos

**Otros nombres populares:** Mayos, penitentes

**Nombre científico:** *Muscari neglectum* Guss. ex Ten.

**Familia:** Liliáceas

**Descripción:** Planta herbácea perenne con hojas basales, lineares, curvadas y acanaladas de hasta 40 cm de largo que surgen de un bulbo subterráneo rodeado a menudo de otros bulbillos menores a partir de los cuales se extiende la planta.

Las flores forman racimos de color azul de tonos más claros hacia arriba y más oscuros hacia la base, son del tamaño y forma de un grano de arroz y con un corto raballo de entre 2 y 3 mm. El borde de la corola es de color blanco. Florece de febrero a mayo.

**Hábitat:** Crece en huertos, cunetas, herbazales y zonas de cultivo.

**Usos:** A modo de juego, los niños frotaban las inflorescencias de esta planta junto al oído para escuchar como les hablaban los mayos.

**Curiosidades:** Su nombre popular puede deberse al color morado de las flores y al hecho de hallarse en floración durante la Semana Santa.

Existen especies similares utilizadas en jardinería.

## 100. Zapaticos

**Otros nombres populares:** Zapaticos del Señor, zapaticos de la Virgen, conejitos, gallitos

**Nombre científico:** *Lamium amplexicaule* L.

**Familia:** Labiadas

**Descripción:** Hierba anual que se ramifica desde la base en tallos de alrededor de un palmo de longitud. Las hojas son redondeadas, con el margen ligeramente lobulado y aparecen siempre en parejas (opuestas), las de la parte superior del tallo están soldadas por pares. Las flores se agrupan en verticilos, en número de 3 ó 4 en el extremo de los tallos. La corola, bilabiada, tiene un tubo muy largo y es de color rosado o purpúreo, con manchas más oscuras. El fruto es un tetraquenio. Florece principalmente en primavera y comienzos del verano.

**Hábitat:** Muy frecuente en campos, huertos, barbechos, cunetas y terrenos baldíos.

**Usos:** A pesar de ser una especie muy abundante en Albacete, es una especie poco utilizada popularmente, únicamente se recoge en primavera para elaborar ramilletes de flores y para servir como forraje a animales domésticos.

**Curiosidades:** El nombre viene del griego, "laimos", fauces, boca muy abierta, por la forma bilabiada de la corola.

Las inflorescencias se pueden consumir a manera de espinacas, en sopas o cocidas.





Lámina 53.- 98: Mocopavo (*Fumaria officinalis*), 99: Nazarenos (*Muscari neglectum*),  
100: Zapaticos (*Lamium amplexicaule*).



## BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

- Alcaraz, F. y cols. (1997). *Flora Básica de la región de Murcia*. Ed. Sociedad Cooperativa de Enseñanza "Severo Ochoa". Murcia. 252 pp.
- Burnie, D. (1995). *Plantas silvestres del Mediterráneo*. Ed. Omega. Barcelona. 319 pp.
- Cabezón, C. (1997). *Diccionario de plantas medicinales, según la medicina tradicional marroquí*. Ed. Noesis. Madrid. 432 pp.
- Fajardo, J., Verde, A., Rivera, D. y Obón, C. (2000). *Las plantas en la cultura popular de la provincia de Albacete*. Ed. Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel". Albacete. 264 pp.
- Font Quer, P. (1985). *Plantas medicinales. El Dioscórides renovado*. Ed. Labor. Barcelona. 1033 pp.
- Font Quer, P. (1993). *Diccionario de Botánica (Vol I y II)*. Ed. Labor. Barcelona. 1244 pp.
- García-Rollán, M. (1996). *Atlas Clasificadorio de la Flora de España Peninsular y Balear*. (2 vols.). Ed. Mundi-Prensa. Madrid.
- Herranz, J.M. y Gómez Campo, C. (1986). *Contribución al conocimiento de la flora y vegetación de la comarca de Alcaraz (Albacete)*. Ed. Caja de Ahorros de Albacete. Albacete. 279 pp.
- Mulet, L. (1997). *Flora Tóxica de la Comunidad Valenciana*. Ed. Diputación de Castellón. Castellón. 630 pp.
- Rivera, D. y Obón, C. (1991). *La Guía de Incafo de las Plantas Útiles y Venenosas de la Península Ibérica y Baleares (excluidas medicinales)*. Ed. Incafo. Madrid. 1257 pp.
- Sánchez López, M.D. (1994). *Plantas útiles de la comarca de La Manchuela (Albacete)*. Ed. CEDER La Manchuela. Casas-Ibáñez. 190 pp.
- Valdés, A., Alcaraz, F. y Rivera, D. (2001). *Catálogo de plantas vasculares de la provincia de Albacete (España)*. Ed. Instituto de Estudios Albacetenses "Don Juan Manuel". Albacete. 304 pp.
- Verde, A., Rivera, D. y Obón, C. (1998). *Etnobotánica en las sierras de Segura y Alcaraz: Las plantas y el hombre*. Ed. Instituto de Estudios Albacetenses. Albacete. 351 pp.
- Verde, A., Rivera, D., Obón, C. y Fajardo, J. (1998). *Plantas Medicinales en la Provincia de Albacete. Usos, Creencias y Leyendas*. Revista de Tradiciones Populares "Zahora" nº 28. Diputación de Albacete. Albacete. 119 pp.

## ÍNDICE DE NOMBRES COMUNES

Ababol	79, 80, 82	Biniñas	55
Ababol borde	81, 82	Biniños	55
Ababol dulce	101	Blanqueta	20, 21
Ababol valenciano	101, 102	Boca de dragón	89
Abeniños	55	Boja	57, 59
Abrepuños	85	Boja entina	25
Abriojos	85, 86	Boja yesquera	57
Achicoria	95, 97	Bolsa de pastor	41, 43
Ajiporro	101	Borrajás	62
Ajonje	53, 54	Botea	30
Ajonjeras	53	Boteo	30
Ajoporro	101, 102	Brisolillos	102, 104
Alacranera	65	Cabezuela	92
Alberjas	102	Cadillos	21, 22
Alcagüetas	85, 86	Cagá de lagarto	57
Alemana	35	Camarroja	57, 59
Alfalfa	103	Cambrones	53
Alfalfe	103	Candilera	69
Alfileres	85, 86	Cañeje	57
Alfileres de pastor	85	Cañiz	57, 59
Alfileteros	85	Cañota	22, 26
Aliaga	53, 54	Cañoteja	22
Aljonjera	53	Cardacuca	23
Amapola	79	Cardicuco	23
Amapola cornuda	81	Cardillo	58, 60, 61, 76
Amargos	87	Cardonchas	87
Anteojos	76	Cardo borriquero	87, 93
Aprietaculos	35	Cardo cabezudo	55
Arañuela	40, 43	Cardo cuco	23
Arrucas	76	Cardo santo	60
Aruñagatos	94	Cardo setero	23, 24, 26
Arzolla	55, 56	Cardo uvero	55, 95
Avallico	40	Cardo yesquero	95, 97
Avena loca	19	Cardo zambombero	60
Avisaeras	85	Carretillas	65
Azotacristos	60	Carretón	62
Babaol	79	Carretones	62, 63
Ballueca	19, 20	Cartosantos	60
Banderilla	19, 20	Cebollino	44
Beleño	15, 55, 56	Celibuterri	103
Belladona	56	Cenizo	23, 26, 46
Beniños	55	Cerraja	62, 63



Cerraja de hoja ancha	62	Gallocresta	97
Cerrajilla	62, 63	Gamoncillo	44
Cerrajón	62	Gamonitas	44, 45
Cerrillo	25, 26	Gatuña	94
Cerrillo escobar	25	Gordolobo	65, 66
Cerrillo escobero	25	Guijilla	81, 82
Chapetes	71	Guijones	44, 45
Charola	35	Guijota	81
Chichirimamas	76	Guijones de burro	44
Chicorias	64, 95	Guijones de matalaúva	44
Cizaña	40	Gramma	27, 29, 30
Cola de caballo	19	Habilla	81
Colleja	14, 42, 43, 76	Hierba azul	98
Colleja fina	42	Hierba blanca	46, 47, 48, 53
Collejón	88, 90, 93	Hierba Cabrera	102, 104
Conejitos	89, 90, 105	Hierba caracolera	29, 30
Correhuela	42	Hierba cebaera	27
Corrigüela	42, 45	Hierba de la cruz	35
Cóvula	19	Hierba de la sangre	29, 30, 32
Crespogallo	97	Hierba de la paciencia	37
Crestagallo	97, 99	Hierba de las moscas	89, 92
Criadillas de ratón	20, 21	Hierba de San Juan	73
Chupamieles	98	Hierba del amor	65, 67
Devanaeras	41	Hierba del estornudo	53
Diente de león	64, 66	Hierba del pinar	22
Dragón	72	Hierba gallinera	98, 99
Encojaperros	85	Hierba meaera	29
Ensalá	62	Hierba mosquera	89
Entina	25, 28	Hierba pepinera	35
Escabiosa	89, 90	Hierba ponedera	98
Escarciles	87	Hierba roquera	29
Escobas	92	Hierba turmera	64
Escobas amargas	87	Higuera infernal	51
Escobilla morisca	89	Higuera loca	51
Escorzonera	76	Hinchace	46
Esparrago de tamarilla	74	Hinojo	67
Espárragos trigueros	14, 27	Hipérico	73
Esparraguera	27, 28	Lastón	30, 32
Espiguilla	27, 28, 37	Lecheinterna	31
Espumilla	29	Lecheterna	31
Estramonio	51	Lechetierna	31
Forrajas	62	Lechetrezná	31
Fusta	64, 66	Lechiterna	31, 32
Gallitos	105	Lechugueta	68

Lechuguetas bordes	95	Pan de pastor	92
Lechuguilla	68, 70	Pan y queso	72, 75
Lengua de vaca	98	Panecillos	91
Lenguaza	98, 99, 100	Pascua florida	72
Linojo	67	Patata de tierra	64
Lizones	68, 70	Pegamoscas	89
Llantel	31	Penitentes	105
Llantén	31, 34	Perejileras	44
Mal de ojo	81, 82, 83	Pericón	73, 75
Malosvecinos	35	Pimpinela	35, 36
Malva	91, 92	Pinchosa	35
Mandrágora	56	Piojos de señorita	21
Manrubio	46	Pitones	64
Manzanilla amarga	69, 70	Pochas	76
Manzanilla borde	69	Pruebayernos	57
Manzanilla de monte	57	Quebrantahuesos	20
Manzanilla del campo	69	Quiebracamas	85
Manzanillón	71	Quitameriendas	85
Marrubio	46, 48, 49	Rabaniza	47, 50
Marvas	91	Rabaniza blanca	47
Mata de hacer liga	53	Rabo de aca	19
Mayos	105	Rebaniza	47
Mielga	103, 104	Relojillos	85, 87
Mielga de caracolillo	62	Reseda	50
Mierva	103	Retama	73, 74, 77
Mijeras	33, 34	Revientaconejos	103
Mijo	33	Rodano	14, 35, 36
Mocopavo	103, 106	Romanza	37, 38
Monegrillo	64	Rompebarrigas	31
Nazarenos	105, 106	Rompesacos	37, 38, 39
Neguilla	40, 84	Rúcola	47
Neguillón	84	Ruda de las cabras	102
Ojo de perdiz	81	Sabia	69
Ontina	25	Salao verde	23
Oreja de liebre	69	Salicor	35
Orejeta de ratón	20, 21	Salicornio	35
Orejeta de liebre	69, 71	Sangre de Cristo	103
Ortiga	33, 34	Sangrecilla	103
Ortiga hembra	33	Sanguinaria	29
Oruga	46, 48	Sanjuanés	69
Oruga pestosa	46	Seta de cañaheja	58
Pajitos	71	Seta de cardo	23
Palillos	92, 94	Siempreviva	57
Palomilla	72, 75	Sopaenvino	103



Tagarnina	58
Talleras	68
Tamarilla	74, 77
Tamarilla borde	76, 77
Tártagos	51, 52
Té de monte	69
Té moruno	69
Teta de vaca	76
Toba	93, 94
Trigueras	40, 41
Trompón	93, 96
Trotamundos	14, 35
Uña de gato	94
Uñaengato	94, 96
Vallico	40, 41
Verbajas	76, 78
Verdelobo	65
Verdolaga	78
Verdulaga	78
Vinagreras	37
Yesqueras	57
Zadorija	72
Zanahoria silvestre	51, 52
Zanoria borde	51
Zapaticos	105, 106
Zapaticos de la Virgen	105
Zapaticos del Señor	105
Zurrón de pastor	41
Zuzón	62

## ÍNDICE DE NOMBRES CIENTÍFICOS

- Adonis annua* L. 81, 82  
*Aegilops ovata* L. 37, 38  
*Agrostemma githago* L. 84  
*Allium ampeloprasum* L. 101, 102  
*Anacyclus clavatus* (Desf.) Pers. 71  
*Anchusa azurea* Miller 98, 99  
*Andryala ragusina* L. 53, 54  
*Antirrhinum barrelieri* Boreau 89, 90  
*Artemisia herba-alba* Asso 25, 28  
*Asparagus acutifolius* L. 27, 28  
*Asphodelus fistulosus* L. 44, 45  
*Avena sterilis* L. 19, 20  
*Avenula bromoides* (Gouan) H. Scholz 25  
*Biscutella auriculata* L. 76, 77  
*Bituminaria bituminosa* (L.) C. H. Stirt 102, 104  
*Bupleurum rotundifolium* L. 88  
*Brachypodium phoenicoides* (L.) Roem. Et Schult. 30, 32  
*Bromus* sp. pl. 19, 20  
*Capsella bursa-pastoris* (L.) Medicus 41, 43  
*Cardaria draba* (L.) Desv. 46, 48  
*Carthamus lanatus* L. 60  
*Centaurea aspera* L. 87  
*Centaurea calcitrapa* L. 85, 86  
*Centaurea melitensis* L. 55  
*Centaurea ornata* Willd. 55, 56  
*Chenopodium* sp. pl. 23, 26  
*Chondrilla juncea* L. 68, 70  
*Cichorium intybus* L. 95, 97  
*Conringia orientalis* (L.) Dumort. 88  
*Convolvulus arvensis* L. 42, 45  
*Coronilla scorpioides* (L.) Koch 65, 67  
*Crepis vesicaria* L. 57, 59  
*Crocus* sp. 85  
*Cynodon dactylon* (L.) Pers. 27, 30  
*Dactylis glomerata* L. subsp. *hispanica* (Roth.) Nyman 40, 41  
*Datura stramonium* L. 51, 52  
*Daucus carota* L. 51, 52  
*Descurainia sophia* (L.) Prantl. 23  
*Diplotaxis eruroides* L. 47, 50  
*Echinops ritro* L. 95, 97  
*Echium* sp. 98



*Erodium ciconium* (L.) L'Hér. 85, 86  
*Erodium* sp. pl. 85  
*Eruca vesicaria* L. 46, 48  
*Eryngium campestre* L. 23, 26  
*Euphorbia serrata* L. 31, 32  
*Foeniculum vulgare* Mill. subsp *piperitum* (Ucría) Cout. 67  
*Fumaria officinalis* L. 103, 106  
*Genista scorpius* L. 53, 54  
*Glaucium corniculatum* L. 81, 82  
*Helianthemum ledifolium* (L.) Miller 64  
*Helianthemum salicifolium* (L.) Miller 64, 66  
*Helicrysum italicum* (Roth.) G. Don fil in Loudon 57, 59  
*Helictotrichon filifolium* (Lag.) Henrard 25  
*Hordeum murinum* L. 27, 28  
*Hyoscyamus albus* L. 55, 56  
*Hypecoum imberbe* Sm. 72, 75  
*Hypecoum pendulum* L. 72  
*Hypericum perforatum* L. 73, 75  
*Lactuca serriola* L. 68  
*Lamium amplexicaule* L. 105, 106  
*Lathyrus cicera* L. 81, 82  
*Linaria hirta* (L.) Moench. 72, 75  
*Lithodora fruticosa* (L.) Griseb. 30  
*Lolium perenne* L. 40  
*Lolium rigidum* L. 40, 41  
*Lolium temulentum* L. 40  
*Malva sylvestris* L. 91, 92  
*Mantisalca salmantica* Briq. et Cav. 92, 94  
*Marrubium vulgare* L. 46, 48  
*Medicago orbicularis* L. 62, 63  
*Medicago sativa* L. 103, 104  
*Mercurialis tomentosa* L. 20, 21  
*Merendera pyrenaica* (Pourret) P. Fourn. 86  
*Merendera* sp. 85  
*Moricandia arvensis* L. 88, 90  
*Muscari neglectum* Guss. ex Ten. 105, 106  
*Nigella damascena* L. 40, 43  
*Ononis spinosa* L. 94, 96  
*Onopordum nervosum* Boiss. 93, 94  
*Papaver rhoeas* L. 79, 82  
*Parietaria judaica* L. 29  
*Paronychia argentea* Lam. 29, 32  
*Paronychia capitata* Lam. 29

*Paronychia suffruticosa* (L.) DC. 30  
*Phlomis lychnitis* L. 69, 71  
*Picoa juniperi* Vittad. 64  
*Piptatherum miliaceum* (L.) Cosson 33, 34  
*Plantago albicans* L. 22, 26  
*Plantago lanceolata* L. 31, 34  
*Pleurotus eryngii* 23  
*Pleurotus eryngii* var. *ferulae* Lanzi 58  
*Portulaca oleracea* L. 78  
*Reseda phyteuma* L. 50  
*Retama sphaerocarpa* L. 73, 77  
*Roemeria hybrida* L. 101, 102  
*Rumex crispus* L. 37  
*Rumex pulcher* L. 37, 38  
*Salsola kali* L. 35, 36  
*Salvia verbenaca* L. 97, 99  
*Sanguisorba minor* Scop. 35, 36  
*Santolina chamaecyparissus* L. 69  
*Scabiosa atropurpurea* L. 89, 90  
*Scandix australis* L. 44  
*Scandix pecten-veneris* L. 44, 45  
*Scolymus hispanicus* L. 58, 60  
*Scorzonera angustifolia* L. 76, 78  
*Scorzonera* sp. pl. 76  
*Senecio vulgaris* L. 62, 63  
*Silene muscipula* L. 89, 92  
*Silene vulgaris* Moench. 42, 43  
*Silybum marianum* L. 87  
*Sisymbrium crassifolium* Cav. 74, 77  
*Sonchus oleraceus* L. 62, 63  
*Stipa offneri* Breistr. 25, 26  
*Taraxacum vulgare* (Lam.) Schrank. 64, 66  
*Terfezia arenaria* (Moris) Trappe 64  
*Thapsia villosa* L. 57, 59  
*Urtica urens* L. 33, 34  
*Vaccaria hispanica* (Mill.) Rauschert 88, 93, 96  
*Verbascum sinuatum* L. 65, 66  
*Veronica* sp. pl. 98  
*Veronica persica* Poiret 99  
*Vicia* sp. pl. 102, 104  
*Xanthium spinosum* L. 21, 22



## ÍNDICE DE LÁMINAS

PÁG.

- **Portada.**- Malvas (María Isabel Conangla) 15
- **Lámina 1.**- Campos de cultivo en primavera 19
- **Lámina 2.**- Ballueca (Jesús López) 20
- **Lámina 3.**- 1: Ballueca (*Avena sterilis*), 2: Banderilla (*Bromus* sp. pl.) 21
- **Lámina 4.**- 3: Blanqueta (*Mercurialis tomentosa*) 22
- **Lámina 5.**- 4: Cadillos (*Xanthium spinosum*). 24
- **Lámina 6.**- Cardo setero (Jesús López) 26
- **Lámina 7.**- 5: Cañota (*Plantago albicans*), 6: Cardo setero (*Eryngium campestre*), 7: Cenizos (*Chenopodium* sp. pl.), 8: Cerrillo (*Stipa offneri*). 28
- **Lámina 8.**- 9: Entina (*Artemisia herba-alba*), 10: Esparraguera (*Asparagus acutifolius*), 11: Espiguilla (*Hordeum murinum*). 30
- **Lámina 9.**- 12: Grama (*Cynodon dactylon*), 13: Hierba caracolera (*Parietaria judaica*). 32
- **Lámina 10.**- 14: Hierba de la sangre (*Paronychia argentea*), 15: Lastón (*Brachypodium phoenicoides*), 16: Lechiterna (*Euphorbia serrata*). 34
- **Lámina 11.**- 17: Llantén (*Plantago lanceolata*), 18: Mijeras (*Piptatherum miliaceum*), 19: Ortiga (*Urtica urens*). 36
- **Lámina 12.**- 20: Pimpinela (*Sanguisorba minor*), 21: Rodano (*Salsola kali*). 38
- **Lámina 13.**- 22: Romanzas (*Rumex pulcher*), 23: Rompesacos (*Aegilops ovata*). 39
- **Lámina 14.**- Rompesacos (María Isabel Conangla) 41
- **Lámina 15.**- 24: Trigueras (*Dactylis glomerata*), 25: Vallico (*Lolium rigidum*). 43
- **Lámina 16.**- 26: Arañuela (*Nigella damascena*), 27: Bolsa de pastor (*Capsella bursa-pastoris*), 28: Collejas (*Silene vulgaris*). 45
- **Lámina 17.**- 29: Corrigüela (*Convolvulus arvensis*), 30: Gamonitas (*Asphodelus fistulosus*), 31: Guijones (*Scandix pecten-veneris*). 48
- **Lámina 18.**- 32: Hierba blanca (*Cardaria draba*), 33: Marrubio (*Marrubium vulgare*), 34: Oruga (*Eruca vesicaria*). 49
- **Lámina 19.**- Marrubio (Manuel Cifuentes) 50
- **Lámina 20.**- 35: Rabaniza (*Diplotaxis erucooides*), 36: Reseda (*Reseda phyteuma*). 52
- **Lámina 21.**- 37: Tártagos (*Datura stramonium*), 37 bis, detalle de los tártagos, 38: Zanahoria silvestre (*Daucus carota*). 54
- **Lámina 22.**- 39: Ajonje (*Andryala ragusina*), 40: Aliaga (*Genista scorpius*). 56
- **Lámina 23.**- 41: Arzolla (*Centaurea ornata*), 42: Beleño (*Hyoscyamus albus*). 59
- **Lámina 24.**- 43: Boja (*Helicrysum italicum*), 44: Camarroja (*Crepis vesicaria*), 45: Cañiz (*Thapsia villosa*). 59

- **Lámina 25.-** 46: Cardillo (*Scolymus hispanicus*), 47: Cardo zambombero (*Carthamus lanatus*). 60
- **Lámina 26.-** Cardillo (Pilar Gómez) 61
- **Lámina 27.-** 48: Carretones (*Medicago orbicularis*), 49: Cerrajas (*Sonchus oleraceus*), 50: Cerrajilla (*Senecio vulgaris*). 63
- **Lámina 28.-** 51: Diente de león (*Taraxacum vulgare*), 52: Fusta (*Helianthemum salicifolium*), 53: Gordolobo (*Verbascum sinuatum*). 66
- **Lámina 29.-** 54: Hierba del amor (*Coronilla scorpioides*), 55: Hinojo (*Foeniculum vulgare* subsp. *piperitum*). 67
- **Lámina 30.-** 56: Lechuguilla (*Lactuca serriola*), 57: Lizones (*Chondrilla juncea*), 58: Manzanilla amarga (*Santolina chamaecyparissus*). 70
- **Lámina 31.-** 59: Orejeta de liebre (*Phlomis lychnitis*), 60: Pajitos (*Anacyclus clavatus*). 71
- **Lámina 32.-** Retama (María Isabel Conangla) 73
- **Lámina 33.-** 61: Palomilla (*Hypocoum imberbe*), 62: Pan y queso (*Linaria hirta*), 63: Pericón (*Hypericum perforatum*). 75
- **Lámina 34.-** 64: Retama (*Retama sphaerocarpa*), 65: Tamarilla (*Sisymbrium crassifolium*), 66: Tamarilla borde (*Biscutella auriculata*). 77
- **Lámina 35.-** 67: Verbajas (*Scorzonera angustifolia*), 68: Verdolaga (*Portulaca oleracea*). 78
- **Lámina 37.-** Juego de “monja, fraile o chichiribaile” (arriba) y “muñequete” (abajo) 79
- **Lámina 38.-** Ababol (Manuel Cifuentes) 80
- **Lámina 39.-** 69: Ababol (*Papaver rhoeas*), 70: Ababol borde (*Glaucium corniculatum*), 71: Guijilla (*Lathyrus cicera*), 72: Mal de ojo (*Adonis annua*). 82
- **Lámina 40.-** Mal de ojo (María Lloret) 83
- **Lámina 41.-** 73: Neguilla (*Agrostemma githago*). 84
- **Lámina 42.-** 74: Abriojos (*Centaurea calcitrapa*), 75: Alcagüetas (*Merendera pyrenaica*), 76: Alfileres (*Erodium ciconium*). 86
- **Lámina 43.-** 77: Amargos (*Centaurea aspera*), 78: Cardo borriquero (*Silybum marianum*). 88
- **Lámina 44.-** 79: Collejón (*Moricandia arvensis*), 80: Conejitos (*Antirrhinum barrelieri*), 81: Escabiosa (*Scabiosa atropurpurea*). 90
- **Lámina 45.-** 82: Hierba de las moscas (*Silene muscipula*), 83: Malva (*Malva sylvestris*). 92
- **Lámina 46.-** 84: Palillos (*Mantisalca salmantica*), 85: Toba (*Onopordum nervosum*). 94
- **Lámina 47.-** 86: Trompón (*Vaccaria hispanica*), 87: Uñaengato (*Ononis spinosa*). 96
- **Lámina 48.-** 88: Achicoria (*Cichorium intybus*), 89: Cardo yesquero (*Echinops ritro*). 97



- **Lámina 49-** 90: Crestagallo (*Salvia verbenaca*), 91: Hierba gallinera (*Veronica persica*), 92: Lenguaza (*Anchusa azurea*). 99
- **Lámina 50.-** Lenguaza (Jesús López) 100
- **Lámina 51.-** 93: Ababol valenciano (*Roemeria hybrida*), 94: Ajoporro (*Allium ampeloprasum*). 102
- **Lámina 52.-** 95: Brisolillos (*Vicia* sp. pl. ), 96: Hierba cabrera (*Bituminaria bituminosa*), 97: Mielga (*Medicago sativa*). 104
- **Lámina 53.-** 98: Mocopavo (*Fumaria officinalis*), 99: Nazarenos (*Muscari neglectum*), 100: Zapaticos (*Lamium amplexicaule*). 106

## GLOSARIO DE PALABRAS TÉCNICAS

**Aquenio;** fruto seco de ciertas plantas consistente en una semilla encerrada dentro de una cáscara, por ejemplo las pipas de girasol.

**Alternas;** aplicado normalmente a las hojas, se dice que son alternas cuando se disponen alternando a ambos lados del tallo (no nacen enfrentadas).

**Anual;** plantas que completan su ciclo en una temporada, fructifican y mueren, por lo que se renuevan únicamente a partir de las semillas.

**Baya;** fruto carnoso formado por una piel y una pulpa que alberga en su seno las semillas, por ejemplo los granos de uva.

**Bienal;** se aplica a las especies que completan su ciclo en dos años, formando en el primero una roseta de hojas que en la segunda primavera se espiga y florece, secándose tras la fructificación.

**Bráctea;** hojas que además de realizar la fotosíntesis cumplen otras funciones, como proteger flores e inflorescencias. Suelen ser de forma y/o tamaño diferentes a las hojas normales.

**Capítulo;** agrupación de flores, normalmente pequeñas, dispuestas sobre una base aplanada rodeada de brácteas, por ejemplo las margaritas o el girasol. También se conocen como cabezuelas y popularmente en algunos casos como “mayos”.

**Cápsula;** fruto seco en forma de cajita que se abre en la madurez por poros o valvas, liberando numerosas semillas.

**Corimbo;** inflorescencia de tipo racimo en la que todas las flores alcanzan un nivel similar a pesar de partir de diferentes alturas en el tallo.

**Estípulas;** pequeñas hojillas formadas por el peciolo de las hojas que se encuentran de forma característica en ciertas familias vegetales como las leguminosas o las rosáceas.

**Lanceoladas;** aplicado a la forma de las hojas se refiere a que su contorno recuerda al hierro de una lanza.

**Lígulas;** en este caso, flores de la familia de las compuestas en las que los pétalos al soldarse forman una pequeña lámina terminada normalmente en tres o cinco dientes.

**Micorriza;** asociación entre un hongo y las raíces de una planta en la que ambos organismos obtienen beneficio.

**Opuestas;** se utiliza para indicar aquellos órganos y sobre todo las hojas que nacen por parejas en el tallo (aparecen enfrentadas las de ambos lados).

**Taninos;** sustancias orgánicas del grupo de los polifenoles presentes en ciertas plantas. Por sus propiedades astringentes, entre otros usos, tienen propiedades medicinales.

**Tépalos;** este término se aplica para referirse a las piezas de la flor que tiene una única envoltura floral o perianto (en el caso de tener cáliz y corola se habla de sépalos y pétalos respectivamente).

**Saponinas;** sustancias contenidas en ciertas plantas que se comportan de forma similar a los jabones, forman espuma y tienen determinadas aplicaciones medicinales.

**Sésil;** sin rabillo, se usa sobre todo para las hojas.



**Silicua;** tipo de cápsula formada por dos valvas alargadas que se abren sobre un pequeño tabique transparente. Es típico de la familia de las crucíferas.

**Umbela;** inflorescencia en la que las flores se disponen sobre radios que partiendo de un mismo punto alcanzan un desarrollo similar, de forma similar a las varillas de un paraguas.

**Vilano;** en ciertas plantas, órgano derivado del cáliz compuesto por numerosos pelos que tienen la función de dispersar la semilla por el aire. Ejemplo, los molinicos del diente de león.

**Vivaz;** perenne, que vive varios años, aunque la parte aérea desaparezca cada año o no.





DIPUTACION DE ALBACETE