

## ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ
<b>Διδακτική Ενότητα 1: Α.</b> Φιλοσοφικό και Ψυχολογικό Υπόβαθρο (Φαινομενολογία, Ολισμός, Θεωρία Πεδίου, Διαλογικός	Τετάρτη 6/3/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 1: Β.</b> Οι βάσεις της Θεωρίας Gestalt: Κύκλος αλληλεξάρτησης εαυτού-περιβάλλοντος, Μορφή και Φόντο, Επαφή, Στάδια Επαφής, Εμπόδια στην Επαφή, Δημιουργική προσαρμογή, Επίγνωση, Κύκλος επίγνωσης, Επίγνωση παρούσας στιγμής («εδώ και τώρα»), Παράδοση θεωρία της Αλλαγής, Συμπερίληψη κλπ	Σάββατο 9/3/2024	11:00π.μ-14:00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 2:</b> Ομαδική Συνεργασία, Διαπροσωπική Επικοινωνία – Ευθύνη	Τετάρτη 13/3/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
Ομαδική Συνεργασία, Διαπροσωπική Επικοινωνία – Ευθύνη	Σάββατο 16/3/2024	11:00π.μ-14:00μ.μ
Ομαδική Συνεργασία, Διαπροσωπική Επικοινωνία – Ευθύνη	Τετάρτη 20/3/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 3:</b> Ηγεσία και Όραμα	Τετάρτη 27/3/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
Ηγεσία και Όραμα	Σάββατο 30/3/2024	11:00π.μ-14:00μ.μ
Ηγεσία και Όραμα	Δευτέρα 01/04/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 4:</b> Αλλαγή	Σάββατο 06/04/2024	11:00π.μ-14:00μ.μ
Αλλαγή	Τετάρτη 10/4/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
Αλλαγή	Σάββατο 13/04/2024	11:00π.μ-14:00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 5:</b> Παρενόχληση στον εργασιακό χώρο	Τετάρτη 17/4/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
Παρενόχληση στον εργασιακό χώρο	Δευτέρα 22/04/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 6:</b> Συγκρούσεις - Πολώσεις	Δευτέρα 13/05/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 7:</b> Επαγγελματική Εξουθένωση/Burnout, Ανθεκτικότητα/Resilience, Διαχείριση χρόνου, Διαχείριση Άγχους	Τετάρτη 15/05/2024	17:00μ.μ-21:00μ.μ
Επαγγελματική Εξουθένωση/Burnout, Ανθεκτικότητα/Resilience, Διαχείριση χρόνου, Διαχείριση Άγχους	Σάββατο 18/05/2024	10:00π.μ-14:00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 6:</b> Συγκρούσεις - Πολώσεις (συνέχεια)	Τετάρτη 22/05/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
Επαγγελματική Εξουθένωση/Burnout, Ανθεκτικότητα/Resilience, Διαχείριση χρόνου, Διαχείριση Άγχους	Σάββατο 25/05/2024	10:00π.μ-14:00μ.μ

<b>Διδακτική Ενότητα 8:</b> Διάγνωση φαινομένων και Παρέμβαση στον Οργανισμό	Τετάρτη 29/05/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ
<b>Διδακτική Ενότητα 9:</b> Δεοντολογία, Ηθικό Συμβόλαιο, Ρόλος-Υπόδειγμα και Υγιής «παρουσία» του Coach/Συμβούλου/ Mentor,	Παρασκευή 31/05/2024	17:00μ.μ-20.00μ.μ