

¡APLAUDA, BAILE Y CANTE!

Música y Movimiento con Niños Pequeños

Las experiencias de música y movimiento apoyan la formación de conexiones cerebrales importantes que se están estableciendo desde el nacimiento hasta los 3 años. Incorpore música y movimiento a través del día con niños de todas las edades de varias maneras: jugar con instrumentos musicales, tener tiempo de música designado alrededor de sus actividades programadas, cantar con los niños, poner música durante las transiciones de una actividad a otra.



AQUI ESTAN ALGUNAS SUGERENCIAS DE ACTIVIDADES:

Adaptarse y cantar canciones

¿En dónde está el bebe?

¿Cante la canción de "En donde está el Pulgar?", En donde está (diga el nombre del bebe) ?, En donde usted diga el nombre del bebe, Aquí estoy; Aquí estoy. (Suavemente toque el vientre del bebe mientras dice las palabras.), como estas el día de hoy, (nombre del bebe)? Muy bien, te lo agradezco. Aplauda, aplauda. (Ayúdele al bebe a aplaudir).



Haga sus propios Instrumentos Musicales

Festival de Tambores

Usar contenedores vacíos como cajas de avena, haga un tambor para cada niño. Los niños pueden tocar los tambores con sus manos o usar una cuchara de madera para tocar el tambor. Tocar la música con un ritmo rápido y hacer un festival en el cuarto o juegue al aire libre tocando el tambor y estampando sus pies en el piso para crear ritmos y sonidos fuertes.

Para Bebés y Niños Pequeños

Haga una sonaja con una botella de agua vacía y ponga frijoles secos dentro de ella (*asegúrese de que la tapadera este bien cerrada*).

Para Preescolares

Hacer una sonaja engrapando dos platos de papel juntos. Llénelo de frijoles secos, botones, semillas o cualquier cosa que haga ruido. Use ollas y sartenes como instrumentos y deje que los niños creen su propia música. Use accesorios para ayuda a facilitar el movimiento de la música como: pelotas, bufandas, cintas o un paracaídas.



Contribuido por Amy Cochran, Child Care Aware® Region Four, Especialista de Cuidado y Educacion