

# Skolbaserad prevention av övervikt minskade ätstörningar hos flickor

National Institutes of Health i USA har efterlyst integrerade program för prevention av både övervikt och ätstörningar. Några studier av förebyggande åtgärder mot övervikt hos ungdomar har även analyserat inverkan på ätstörningar. Varken positiva eller negativa effekter på ätstörningar har påvisats.

Massachusetts Department of Public Health har nu visat att bred skolbaserad intervention mot övervikt även reducerar incidensen av tidiga tecken på ätstörningar, vilket var avsikten med studien [1]. Tidiga tecken på ätstörningar inkluderade självförvårdade kräkningar och användning av laxermedel eller bantningspreparat för att kontrollera vikten. Av 289 mellanstadieskolor visade 13 intresse, och dessa randomiserades till interventions- eller kontrollskolor. Nästan alla elever i årskurs 6 och 7 deltog; vid starten 749 flickor och 702 pojkar, flertalet i åldern 12–14 år.

**Interventionen omfattade** 5-2-1-Go!-programmet [2] (ät frukt och grönt 5 gånger dagligen, begränsa skärmtiden till högst 2 timmar per dag, utöva minst 1 timmes fysisk aktivitet dagligen), som implementerades under två skolår. Programmet har två huvudkomponenter som samverkar. Den ena komponenten är Planet Health, en undervisningsplan för mellanstadieskolor, som inkluderar hälsobudskap fokuserade på fysisk aktivitet, TV-tittande, näringsriktig mat och skolmiljön [3]. Materialet har utvecklats av Harvard School of Public Health. Planet Health har tidigare effektivt reducerat prevalensen av övervikt och fetma hos flickor. Den andra komponenten



Foto: Mikkel Østergaard, Scampix Danmark

**Hälsoundervisning under två skolår kunde förebygga ätstörningar hos flickor men inte hos pojkar.**

är School Health Index for Physical Activity and Healthy Eating: A Self-Assessment and Planning Guide (SHI) [4]. SHI har tagits fram av Centers for Disease Control and Prevention (CDC) och består av åtta moduler med hälsofrämjande budskap som kan tillämpas på skolans alla arenor och i familjen.

**Vid början och slutet** av studien fick eleverna besvara ett frågeformulär, en självskattning av tecken på ätstörningar. Resultatet visade att 3,6 procent (15 av 422) av flickorna i kontrollskolorna rapporterade tecken på ätstörningar, jämfört med 1,2 procent (4 av 327) i inter-

ventions-skolorna; en reduktion med två tredjedelar! Ingen effekt av interventionen observerades hos pojkarna: 2,7 procent (11 av 415) i kontrollskolorna och 2,4 procent (7 av 287) i interventions-skolorna.

**Författarna menar att** studien på ett övertygande sätt visar att skolbaserad prevention av övervikt också förebygger ätstörningar hos flickor. Man har ingen förklaring till varför interventionen inte hade någon effekt på pojkarna. Inte heller vet man mekanismen bakom den skyddande effekten hos flickor men spekulerar över att interventionen stärkt barnens självkänsla och självuppskattning. Observera att hälsoundervisningen inte fokuserade på ätstörningsproblem. Sådana studier har genomgående visat dystra resultat.

Det är anmärkningsvärt att så pass många pojkar rapporterade ätstörningar. I Sverige är det huvudsakligen flickor som drabbas. Artikelnen nämner ingenting om föräldrarnas medverkan, vilket eventuellt kan innebära att de endast i ringa utsträckning deltagit i studien. Studien visar att tvärvetenskapliga, skolbaserade preventionsprogram kan vara framgångsrika.

**John Perlhagen**

fd barnhälsovårdsöverläkare, Region Skåne

1. Austin SB, et al. School-based overweight preventive intervention lowers incidence of disordered weight-control behaviors in early adolescent girls. Arch Pediatr Adolesc Med. 2007;161(9):865-9.
2. <http://www.cdc.gov/nccdphp/exemplary>
3. <http://www.planet-health.org>
4. <http://www.cdc.gov/HealthyYouth/SHI/introduction.htm>

## Läkare obenägna anmäla varandra

Amerikanska läkare håller med om att inkompetenta kolleger bör anmälas men är själva obenägna att göra en anmälan. Det är ett uppmärksammat rön från en studie som presenteras i Annals of Internal Medicine. Studien bygger på en omfattande enkätundersökning av amerikanska läkares inställning till det egna arbetet och benägenheten att rapportera kolleger som begår felaktigheter.

Undersökningen genomfördes under 2003 och 2004, och totalt har förfat-

tarna intervjuat 1 662 slumpvis utvalda läkare från skilda specialiteter: medicinare, kirurger, barnläkare, kardiologer och anesthesiologer. 96 procent av de tillfrågade höll med om att läkare bör anmäla inkompetenta kolleger som begår felaktigheter till myndigheterna.

**Men bara 55 procent** av de läkare som under perioden 2000–2003 själva haft direkt kunskap om grav inkompetens bland kolleger uppgav att de gjort en an-

mälan. Särskilt obenägna att rapportera kollegers fel och inkompetens var husläkare och kardiologer, visar undersökningen. En överväldigande majoritet av läkarna ställde sig bakom de normer som finns kring läkaryrket, konstaterar författarna vidare.

**Anders Hansen**

läkare, frilansjournalist  
anders.hansen@sciencecap.se

Ann Intern Med. 2007;147:795-802.

## Familjeterapi effektiv vid bulimi i ungdomsåren

Bulimi är ett handikappande tillstånd som drabbar upp till 3 procent av flickor i tonåren. Kunskapen om ungdomar med bulimi är bristfällig jämfört med vad vi vet om vuxna med samma tillstånd, där behandling med kognitiv beteendeterapi (KBT) har stark evidens. Generellt saknas studier som undersöker effekten av olika behandlingsmetoder för åttörningar. Problemet är att i vårdsökande populationer har 40–60 procent atypiska åttörningssymtom, för vilka behandlingsstudier saknas helt. Den evidensbaserade behandlingsmetod som kan rekommenderas för ungdomar med anorexi är familjeterapi.

**Ett välkommet tillskott** är därför resultaten från en ny randomiserad studie som visar att familjeterapi har god effekt även vid bulimi. Den familjeterapeutiska metod som används i studien är en anpassad version av en välkänd och välbeprövad form av familjeterapi som utvecklats vid Maudsley Hospital i London, där man har lång erfarenhet av att behandla anorexi.

I studien, som genomförts vid University of Chicago, randomiserades 41 patienter till familjeterapi med fokus på att mobilisera föräldrarna att hjälpa barnet

att minska hetsätning och kräkning och 39 kontroller till en manualbaserad individuell psykoterapi av stödjande karaktär. Vid sexmånadersuppföljningen hade familjeterapigruppen förbättrats mer i termer av mindre hetsätning och kräkning. Det är svårt att värdera kontrollbehandlingen, eftersom den inte är en vanlig metod i Sverige.

**En metodologisk svaghet** i studien är att familjebehandling jämförs med individuell behandling. Tidig upptäckt och tidiga behandlingsinsatser är helt avgörande för god prognos för patienter med åttörningar. Resultaten är inte oväntade men understryker att familje- och relationsorienterade interventioner sannolikt är centrala för framgångsrik behandling av både anorexi och bulimi i ungdomsåren.

**Caroline Björck**

Ph D, leg psykolog, Kunskapscentrum för åttörningar, institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska institutet, Stockholm

Le Grange D, et al. A randomized controlled comparison of family-based treatment and supportive psychotherapy for adolescent bulimia nervosa. Arch Gen Psychiatry. 2007;64(9):1049-56.



Foto: AFP Photo, Scampix

Bär hjälm, är studiens budskap. Då minskar risken för skullskador med 22–60 procent.

## Allt fler skidåkare drabbas av skullskador

Allt fler skid- och snowboardåkare drabbas av svåra skall- och ryggmärgsskador. Det visar en studie presenterad i tidskriften Injury Prevention. Författarna har gjort en sammanställning av studier över skall- och ryggmärgsskador hos utförsåkare. Totalt har de tittat på 24 studier från tio länder genomförda under perioden 1990–2004 och som identifierats med hjälp av medicinska databaser som Pubmed och Medline. Dessa visar att såväl skall- som ryggmärgsskador blivit allt vanligare bland utförsåkare under de senaste 15 åren.

**Föga förvånande** är det män som löper högst risk att drabbas av svåra skador, och särskilt utsatta tycks just snowboardåkande män vara, skriver författarna. Sammantaget utgjorde skullskador 15 procent av alla rapporterade skador i samband med skid- och snowboardåkning år 2004, vilket ska jämföras med 13 procent år 1993.

Orsaken till utvecklingen tror författarna är det faktum att utförsåkare åker allt snabbare och hoppar mer, det sistnämnda bidrar till den dystra statistiken, då det enligt författarna blir allt vanligare att utförsåkare prövar på avancerade »akrobatiska« hopp. För att få bukt med problemet gäller det att övertyga åkarna om att bära hjälm. En hjälm minskar enligt studierna risken för skullskador med 22–60 procent.

**Anders Hansen**

läkare, frilansjournalist

Inj Prev. 2007;13:368-75.

## Biomarkör för astma



Forskare från USA och Frankrike har visat att astmatiker har höjda serumnivåer av proteinet YKL-40 jämfört med friska och att nivån dessutom korrelerar med hur

grav patientens astma är. Detta framgår av en studie som presenteras i tidskriften New England Journal of Medicine.

**Forskarna har utgått** från tre kohorter av astmapatienter, en fransk och två amerikanska, som sammanlagt omfattar 253 patienter samt friska kontroller.

Nivåerna av YKL-40, som även kallas HCgp-39 (human cartilage glycoprotein 39), var höjda hos astmatiker och särskilt höga hos patienter med svår astma, där sjukdomens svårighetsgrad definierats utifrån bl a forcerad expiratorisk volym, sjukhusinläggningar på grund av astma, röntgenologisk analys samt behov av medicinering i form av inhalatio-

ner och peroral steroidbehandling. I den franska kohorten mättes nivåer av YKL-40 även lokalt i lungan, och även denna nivå visade sig, i likhet med serumnivåerna, vara korrelerade med både förekomst av astma och hur svår astman var.

**YKL-40 har tidigare** lyfts fram som biomarkör för astma i djurstudier, men proteinets roll som eventuell astmamarkör även för människa var fram till den aktuella studien ofullständigt klarlagd.

Genom vilken biologisk mekanism YKL-40 påverkar sjukdomsutvecklingen är emellertid oklart, och författarna föreslår ytterligare studier för att klargöra proteinets roll i astmans patogenez.

**Anders Hansen**

läkare, frilansjournalist  
anders.hansen@sciencecap.se

N Engl J Med. 2007;357:2016-27.

# Samarbete akademi–industri: med transparens och god förankring finns fördelar för alla parter

Medicinsk behandling i allmänhet och kardiiovaskulär farmakologisk behandling i synnerhet har varit extremt framgångsrik under de senaste 30 åren. Död och sjuklighet i kardiiovaskulära sjukdomar har minskat dramatiskt. Dessa framgångar hade inte kunnat nås utan ett nära samarbete mellan industri och kliniskt verksamma forskare. Samtidigt har investeringar i nya produkter ökat kolossalt, men riskerna har också ökat så att kostnaderna för att registrera en ny produkt har blivit mycket stora. Totalt betyder det att stora finansiella intressen står på spel.

Läkemedel är en av Sveriges viktigaste exportvaror. Det innebär också att det akademiska och industriella samarbetet, som också kallas aktiv industriell samverkan (AIS), behöver tydliggöras och vara transparent för att undvika att misstänkliggöras för att gynna särskilda vinstintressen hos inblandade parter.

Inte bara forskare utan också universitetet har dragit nytta av detta samarbete, eftersom industrin har investerat i klinisk forskning, vilket ger möjligheter till doktorandtjänster och andra typer av forskarstöd. Akademin ska här verka för att AIS är transparent för allas bästa. Det är däremot oklart hur utbrett AIS är på olika nivåer och vad olika företrädare har för uppfattning om sitt eget deltagande respektive hur det kan påverka institutioners verksamhet.

**I en studie** av Campbell och medarbetare som nyligen publicerats i JAMA har man undersökt AIS inom medicinska högskolor i USA och olika ledares uppfattningar om dess betydelse [1]. Man inbjöd chefer från alla 125 medicinska högskolor i USA och de 15 största undervisningsjukhusen baserat på deras forskningsanslag från National Institutes of Health (NIH). Från dessa institutioner inbjöds cheferna för medicin, psykiatri, mikrobiologi och en slumpvis utvald institution/avdelning att besvara en enkät kring AIS. Frågorna berörde hur deras institution erhöll industriellt stöd och om detta var villkorat eller inte. Exempel på stöd som efterfrågades var apparatinköp, tidskriftsprenumeration, mjukvaror eller personal. Man frågade också hur chefen bedömde att detta påverkade institutionens forskning och undervisning på en femgradig skala.

Man undrade också över chefs uppfattning om storleken på ett ovillkorat



Foto: SPL/IBL

**Industrins stöd till institutioner och institutionschefer är stort i USA. Detta stöd har skärskådats i en studie.**

respektive villkorat bidrag på <10 000, 10 000–100 000 samt >100 000 dollar också på femgradiga skolor. Avslutningsvis undrade man över chefs allmänna inställning till olika typer av AIS vad gäller institutionens möjlighet att bedriva oberoende forskning. Några exempel gavs, som »chefen sitter i styrelsen i ett eller flera företag«, »chefen är konsult åt företag«, »chefen har väsentligt ägande i start up-företag« samt om chefen hade fler än en av dessa roller.

**Svarsfrekvensen var** 67 procent efter flera påminnelser. Av de svarande var 89 procent män! Intressant nog hade närmare 60 procent av cheferna minst 5 år i nuvarande position. Externa bidrag var i medeltal 12 miljoner dollar, varav 80 procent var federalt stöd och 15 procent industriellt, dvs ca 1,8 miljoner dollar i det senare fallet. Här var det dock en stor skillnad mellan kliniska och icke-kliniska institutioner, med ett stöd på ca 3 respektive 0,5 miljoner dollar.

Under året före enkäten hade 27 procent av cheferna varit betalda konsulter, deltagit i »advisory board« eller bådadera, 11 procent hade varit styrelsemedlemmar i ett industriföretag och 14 procent hade medverkat som föredragshållare. Bidrag till att delta i möten hade utgått till 28 procent (till 16 procent för att delta i vetenskapliga möten), och 21 procent hade fått bidrag till den egna forskningen. 6 procent uppgav att de hade ak-

tier i inblandade företag. Stora skillnader förelåg mellan kliniska och icke-kliniska institutioner vad gäller föredrag och ägarförhållanden. Väsentligt fler kliniker hade hållit föredrag (26 respektive 6 procent).

**Vad gäller institutioner** hade 80 procent av de kliniska institutionerna något industristöd jämfört med 43 procent av de icke-kliniska. Dessa skillnader förelåg vad gäller utrustning, forskningsseminarier, stöd till forskar-/specialistutbildning och ovillkorade bidrag. De icke-kliniska institutionerna hade signifikant större intäkter från licenser av intellektuella rättigheter (patent m m).

Vad gäller chefernas uppfattning om betydelsen av stödet visade det sig att av de institutioner som hade något ekonomiskt AIS uppfattade 52 procent att detta AIS hade en positiv effekt på deras möjlighet att undervisa, och signifikant fler av klinikerna hade denna uppfattning. Vad gäller deras personliga deltagande uppfattade två tredjedelar av dem som hade sådant deltagande att detta inte hade något inflytande på institutionens verksamhet.

69 procent ansåg att bidrag upp till 10 000 dollar var gynnsamt för institutionen, medan 45 procent ansåg detsamma för bidrag över 100 000 dollar. Motsvarande siffror för villkorat stöd var 53 respektive 27 procent. Vad gäller deltagande som konsult eller styrelsemedlem var uppfattningarna splittrade fränsett att om en chef hade flera personliga knytningar så tyckte 72 procent att detta kunde ha en negativ effekt på den oberoende forskningen.

**Således kunde undersökningen** visa på ett utbrett AIS på såväl institutions- som chefsnivå. Signifikanta skillnader förelåg mellan kliniska och icke-kliniska institutioner vad gäller typen av AIS. De kliniska institutionerna hade mer stöd till den operativa verksamheten, medan de icke-kliniska hade mer patentintäkter och liknande. Utbrett AIS förelåg vad gäller vidareutbildning. AIS kan ha negativa effekter om det påverkar undervisningen negativt. En betydande del av cheferna, 43 procent, ansåg att ett villkorat stöd på 10 000–100 000 dollar var skadligt, medan hälften så många uppfattade ett ovillkorat stöd som skadligt. Dessutom uppfattade bara 6 procent att ett villkorat bidrag under 10 000 dollar

var skadligt för undervisningen. Författarna menar att detta illustrerar hur chefer felaktigt tror att små bidrag inte påverkar, och de hävdar att man ska ha klart för sig betydelsen av även små gåvor. Att hälften av cheferna inte uppfattar att deras deltagande i AIS skulle kunna påverka institutionens verksamhet finner författarna också märkligt.

**Min tolkning** av denna studie är först och främst att den avspeglar amerikanska förhållanden. Ett problem vid överföring till svenska förhållanden är jämförelsen mellan akademi och klinik. Medan det i USA är regel att verksamhetschefen vid en undervisningsklinik också är chef på inom akademien så är detta undantag i Sverige. Vidare var 89 procent män, och tyvärr redovisas inga könssupplade resultat. Det är dock viktigt att inse och erkänna betydelsen av AIS. Själv har jag haft möjlighet att utveckla viktiga, nya behandlingar genom ett gott AIS. Detta har till stor del genomförts inom ramen för stora multicenterstudier, där viktiga nya behandlingar har kunnat utvecklas och dokumenteras. I detta arbete har jag insett betydelsen av en kompetent och erfaren akademisk ledning som ska arbeta tillsammans med sponsorn. Mina egna er-

farenheter stämmer väl överens med de rekommendationer som rapporterats från två amerikanska grupper.

I en Task Force-rapport, som initierats från NIH, rekommenderas en rad principer kring hur akademiker ska förhålla sig [2]. Framför allt gäller det kring rapporteringen av resultat. Data ska naturligtvis finnas fritt tillgängliga för ledningsgruppen (något som tidskrifter i dag kräver att man intygar), analyser ska göras efter en i förväg uppgjord analysplan, och såväl positiva som negativa resultat ska publiceras. En annan rapport som utgått från erfarenheterna av en studie kring akuta koronara syndrom har också formulerat rekommendationer kring AIS [3]. I denna sammanfattning ges rekommendationer kring hantering och rapportering av data, även om hur AIS bör regleras i ett kontrakt, som bl a tydliggör eventuell ersättning till huvudmannen för intrång i verksamheten. Min erfarenhet är att man från industrins sida är mycket angelägen om att utforma dessa kontrakt.

På senare tid har frågan om ekonomisk reglering vid skadeståndsanspråk, »indemnification«, blivit viktig. Det handlar om att man som akademiker inte ska behöva träda in när amerikanska advokater stämmer någon då en be-

handling givit biverkningar eller inneburit ökad risk i något avseende.

Från min egen verksamhet har jag också sett en rad kolleger och andra forskare gå till industrin för att där utveckla sig och företagen. En av universitetets viktigaste uppgifter är ju att förse industrin med kompetens så att den kan utvecklas i konkurrens. Viktigt i dessa sammanhang är väl att undvika negativa uppfattningar vad gäller AIS. Jag noterar ibland sådana. De är dock oftast (tror jag) utgångna från avund eller okunskap. Det förtjänar dock att understryka att AIS ska vara transparent och väl förankrat, för då har såväl akademi som industri och sjuka patienter mest att vinna.

**Karl Swedberg**

professor, överläkare, avdelningen för akut och kardiovaskulär medicin, Sahlgrenska akademien, Göteborgs universitet; forskningschef, verksamhetsområdet medicin, Område Östra, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

1. Campbell EG, et al. Institutional academic industry relationships. *JAMA*. 2007;298:1779-86.
2. Califf RM, et al. Task force 2: Investigator participation in clinical research. *J Am Coll Cardiol*. 2004;44:1729-36.
3. Armstrong PW, et al. Lessons learned from a clinical trial. *Circulation*. 2004;110:3610-4.

## Elektroniska journaler kan öka vårdkvaliteten vid små mottagningar

En vanlig uppfattning är att en övergång till elektroniska journaler mer eller mindre automatiskt innebär ökad effektivitet inom vården. Till minskade omkostnader ska sjukvård bedrivas med högre kvalitet och ökad patientsäkerhet.

I *Annals of Internal Medicine* redovisas en studie gjord vid en mindre amerikansk internmedicinsk praktik i samband med övergången till ett elektroniskt journalsystem. Frågeställningen var om förändringen ledde till att kliniken identifierade de kvinnor som borde göra en mammografi och till att dessa verkligen remitterades.

De fyra läkarna antog att om all patientinformation konsekvent lades in i en elektronisk journalform, från och med övergången, skulle det möjliggöra mätningar och förbättringar av patientvården. Så enkelt var det dock inte. Författarna menar att läkare som inte är insatta i elektroniska journaler tenderar att föreställa sig dem som digitala versioner av pappersjournaler. I sin egen studie exemplifierades det genom att de fick

falskt låga nivåer när de själva skulle läsa av mammografifrekvensen. Det krävdes ett klick med datormusen för att signera ett elektroniskt sparad remissvar från en mammografi, som därmed var journalförd. För att dessutom omvandla svaret till strukturerade data som gick att analysera elektroniskt krävdes det 13 klick, vilket inte alltid utförts.

Vid kliniken gjordes därför en granskning av journalerna så att genomgångna undersökningar verkligen registrerades. Automatiska påminnelser skapades i journalerna, och kvinnor som inte mammograferats nyligen fick kallelser. Extra arbetsinsatser krävdes alltså för att uppnå en högre vårdkvalitet.

Efter 18 månader från övergången till elektroniska journaler visade det sig att mammografivån bland kvinnor mellan 50 och 65 år hade ökat med 10 procent i absoluta tal. Förbättringen hade bara orsakat måttligt ökade omkostnader. Frånvaron av standardiserade kompatibla system för informationshantering är ett självklart problem som måste



Foto: SPL/IBL

Övergång till elektroniska journaler är inte alldeles enkelt. 13 musklick krävdes för att omvandla alla svar till strukturerade data.

överbryggas. Att identifiera och åtgärda hinder på vägen för att kunna omsätta informationsinnehållet i elektroniska journaler ter sig viktigt. Ett nytt synsätt på journalhållning och nya rutiner krävs dock för en vårdkvalitetsökning.

**Jonas Sandstedt**

med dr  
jonas.sandstedt@lakartidningen.se

Baron RJ. Quality improvement with an electronic health record: achievable, but not automatic. *Ann Intern Med*. 2007;147(8):549-52.