

The Electronic Manipulus florum  
www.manipulusflorum.com

Studium d  
cum fonte primo

Sit ipsa lectio temperata cui  
finem consilium non lassitudo imponat.  
Nam ut immoderata ieiunia et ardor  
abstinencie et inordinate  
uigilie, intemperancie coarguuntur,  
et nimietate sui pariunt ut hec ipsa  
postea quidem nec mediocriter fieri  
possint, ita stadium  
intemperans lectionis in reprehensione  
cedit et, quod laudabile est,  
in genere suo fit de nimietate sui  
culpabile.

Ieronymus ad Demetriadem uirginem.

Sit autem ipsa lectio temperata, cui  
finem consilium, non lassitudo imponat.  
Nam ut immoderata jejunia et ardor  
abstinentiae, et enormes inordinataeque  
uigiliae, intemperantiae coarguuntur,  
idque nimietate sui pariunt, ut haec ipsa  
postea, nec mediocriter quidem fieri  
possint; ita studium  
lectionis in reprehensionem intemperans  
cedit, quodque laudabile est  
in tempore suo, fit de nimietate sui  
culpabile.

Pelagius, *Epistola ad Demetriadem*, 23  
(PL 30, col.37D-38A).