

Meniskusproblem behandeln

Modernste Diagnose, Therapie und Training bei der medalp

Meniskusrisse zählen zu den häufigsten Knieverletzungen. Sie können durch eine akute Verletzung, aber auch verschleißbedingt auftreten. Bei einem akuten Riss treten sofort starke Schmerzen auf, häufig von einer Schwellung begleitet. Weitere Symptome sind Schmerzen bei Belastung und Bewegung oder Blockaden mit Bewegungseinschränkung. „Bei Meniskus-Beschwerden ist es wichtig, eine gründliche Diagnose, z.B. mittels MRT, zu stellen und sofort mit der optimalen Behandlung zu beginnen“, sagt Dr. Fabian Gerber, Facharzt für Unfallchirurgie und Ärztlicher Leiter der medalp Sportclinic Zillertal. „Ein Meniskusriss kann sowohl konservativ (ohne Operation) mit Physio- und Schmerztherapie, als auch operativ behan-



Ein Meniskusriss kann sowohl konservativ (ohne Operation) mit Physio- und Schmerztherapie, als auch operativ behandelt werden.

Foto: medalp

delt werden. Dabei wird im Rahmen einer Arthroskopie der verletzte Meniskus mittels Kamerabild genau untersucht und je nach Rissform teilweise entfernt oder mittels Naht versorgt,“ erklärt der erfahrene Operateur. Verschleißbedingte Meniskus-Verletzungen beginnen meist schleichend mit Schmerzen beim Gehen oder Laufen, oft

begleitet von knackenden Geräuschen. Betroffene haben häufig nachts im Liegen oder bei längerem Sitzen Schmerzen. Von der ersten Ordination über Diagnose, Klinikaufenthalt und umfassende Reha- und Trainingsprogramme sorgt das kompetente Fachpersonal der medalp für schnellstmögliche Wiederherstellung des Knies.



Foto: medalp

EXPERTENTIPP

Dr. Fabian Gerber
Facharzt für Unfallchirurgie

Top Leistungen der medalp

- Größte Erfahrung mit 3.300 OPs im Jahr
- Bestes Fachpersonal
- Modernste Diagnostik mit MRT, CT
- Unfallchirurgie, Orthopädie, Sportmedizin
- Physiotherapie, Unterwasserbehandlungen
- back2sport-Programm und Trainingsbetreuung
- 5 Standorte in Tirol

Imst | Ötztal | Zillertal
Hotline +43 699 1611 9988

www.medalp.com WERBUNG

Es geht bergauf



Schnell wieder tun, was Sie gern tun – dank modernster Behandlungsmethoden und individueller Therapien in den medalp Sportkliniken.