

Περίληψη Οξύς πόνος στα παιδιά . Νοσηλευτική αξιολόγηση και αντιμετώπιση

Εισαγωγή Ο πόνος είναι υποκειμενικό φαινόμενο, ατομική, μοναδική εμπειρία και εκφράζει τη σωματική και ψυχική δυσαρέσκεια που αισθάνεται κάθε άτομο μετά από πραγματική ή δυνητική βλάβη των ιστών σύμφωνα με τον ορισμό της Διεθνούς Εταιρείας Μελέτης Πόνου.

Σκοπός Η ανασκόπηση της διεθνούς βιβλιογραφίας σχετικά με την έκφραση ,εκτίμηση και αντιμετώπιση του οξέως πόνου στα παιδιά

Μέθοδος Αναζήτηση άρθρων σχετικών με το θέμα σε διεθνείς βάσεις δεδομένων Medline , Chinal με τις λέξεις acute pain ,child ,nurse .

Αποτελέσματα Από την μελέτη των άρθρων φάνηκε ότι στη διεθνή βιβλιογραφία υπάρχουν απλές, έγκυρες και αξιόπιστες κλίμακες για τη μέτρηση του πόνου. Οι μέθοδοι εκτίμησης του πόνου διακρίνονται σε μονοδιάστατες (αυτοαναφορά του παιδιού ,μετρήσεις φυσιολογικών παραμέτρων και παρατήρηση συμπεριφοράς) και οι πολυδιάστατες που συνδυάζουν πολλαπλές μετρήσεις και εκτιμούν διαφορετικές διαστάσεις της επώδυνης εμπειρίας (ένταση, εντόπιση, τύπο). Η αποτελεσματική του αντιμετώπιση περιλαμβάνει πολυδιάστατη θεραπευτική προσέγγιση με φαρμακευτικές, κοινωνικό-συμπεριφορικές, ψυχολογικές και κλινικές τεχνικές.

Ακόμη βρέθηκε ότι στην αξιολόγηση και ανακούφιση του πόνου του παιδιού θα πρέπει να συμμετάσχουν και οι γονείς γιατί προσφέρουν σημαντική βοήθεια καθώς γνωρίζουν τις ιδιαιτερότητες του παιδιού που σχετίζονται με την αντίληψη και την έκφραση του πόνου

Συμπεράσματα Οι περισσότερες περιπτώσεις οξέως πόνου κατά τη διάρκεια νοσηλείας μπορούν να προληφθούν ή να ανακουφιστούν άμεσα .Η αποτελεσματική αντιμετώπιση του πόνου στα παιδιά προϋποθέτει ακριβή αξιολόγησή του με συγκεκριμένες κλίμακες ανάλογα με την ηλικία του παιδιού