

# Una Onza de Prevención...El Principio de Precaución

Agosto del 2012

El Grupo de Enlace Comunitario y Educación (COEC, por sus siglas en inglés) crea conciencia y promueve el entendimiento de la investigación en salud ambiental.

Los Miembros del Grupo son:

- Community Health and Social Services Center, Inc.
- Detroit Department of Health and Wellness Promotion
- Detroit Hispanic Development Corporation
- Detroiters Working for Environmental Justice
- Green Door Initiative
- Henry Ford Health System
- Imagine Creative Opportunities Now
- Michigan Department of Community Health
- Michigan Department of Environmental Quality
- University of Michigan School of Public Health
- Warren-Conner Development Coalition

Coordinadora del Proyecto:

Myra Marie Tetteh, MPP  
mtetteh@umich.edu  
734-764-8632

[www.sph.umich.edu/niehs/](http://www.sph.umich.edu/niehs/)

## ¿Qué es el Principio de Precaución?

¿Alguna vez ha escuchado la frase “una onza de prevención vale más que una libra de curación”? Esta es la idea detrás del principio de precaución, que nos ayuda a valorar si una acción o decisión debe ser tomada cuando no sabemos con certeza si puede tener efectos dañinos en el ambiente o en la salud de la gente. El principio de precaución sugiere que, cuando no sabemos con certeza que *no* habrá daño por los efectos de las sustancias, especialmente aquéllas que son persistentes y tóxicas en el ambiente, lo mejor es errar en el lado de la precaución –que es prevenir la exposición en vez de tratar de limpiar o curar los efectos negativos en la salud por causa de una exposición ambiental después de que ha ocurrido.

## ¿Por qué necesitamos un “Principio de Precaución”?

Pocas cosas en la vida se saben con certeza. Cuando cruzamos la calle, miramos a ambos lados antes de pisar la carretera –ésto es un acto de *precaución*, que nos ayuda a *prevenir* que nos pongamos en el camino de un vehículo en movimiento. Cuando apagamos los aparatos electrónicos en un avión durante el despegue o aterrizaje estamos ejerciendo precaución para evitar interferencias en la señal de radio que podría causar disturbios en el avión.

Existe mucha incertidumbre acerca de los químicos a los que estamos expuestos cada día. Pueden ser dañinos a nuestra salud, pero no se cuenta con suficiente evidencia científica para saberlo con certeza. Por lo tanto, usamos el principio de precaución para reducir nuestra exposición a químicos potencialmente dañinos.

Entre estos se encuentran:

- BP A- (bisfenol A) comúnmente se encuentra en plásticos y en el recubrimiento interno de las latas
- PDBEs- (éteres de polibrominato de difenilo) comúnmente encontrados en ropa que retarda las flamas y esponjas
- Ftalatos –comúnmente encontrados en los cosméticos, cortinas de baño y papel tapiz
- TCE- (tricloroetileno) comúnmente encontrado en desengrasantes y removedores de pintura
- PVC- (cloruro de polivinilo) comúnmente encontrado en plásticos, particularmente en juguetes
- Pesticidas –usados en jardinería y alimentos para prevenir plagas

## Decisiones que Protegen al Público de Daños



El principio de precaución promueve y permite que los legisladores tomen decisiones que protejan al público y al ambiente de daños. El principio de precaución también establece que la obligación de probar que un producto o una acción es seguro para la gente y el ambiente recae en aquéllos que están promoviendo su uso. No debería ser responsabilidad de la gente que está expuesta al producto o a la acción el probar que un producto o acción es dañino para la salud.

### El Principio de Precaución en la Vida Real

Muchos químicos persisten (duran un largo tiempo) en el ambiente, una vez que son liberados, y limpiarlos podría ser difícil y costoso. Por lo tanto, el Principio de Precaución ha sido aplicado en un buen número de decisiones importantes para proteger el ambiente y la salud. Por ejemplo:

- ✓ **Agua:** la regulación y decisiones en el manejo de riesgos relacionados con el agua reflejan el principio de precaución. Cuando la estimación de riesgo por contaminantes del agua se desconoce, los límites regulatorios tienden hacia la sobreprotección –ésto es, sólo permiten los niveles más bajos del contaminante.
- ✓ **Juguetes:** En 2008, Wal-Mart, Target y Toys"R" Us aplicaron el principio de precaución en su decisión de reducir voluntariamente el PVC en sus juguetes.
- ✓ **Uso de pesticidas:** El Distrito Escolar Unificado de Los Angeles (LAUSD, por sus siglas en inglés), adoptó una práctica integrada para el manejo de plagas en las escuelas, drásticamente reduciendo el uso de pesticidas en las escuelas.

### ¿Qué Significa Esto para Mí y para Mi Comunidad?

Su salud y la salud de su comunidad, son afectadas por muchas cosas, incluyendo los alimentos que están a su alcance, cuánto ejercicio hace, y las cosas a las que usted está expuesto en el aire, agua y casa. El Principio de Precaución exhorta a los negocios, legisladores y otras personas responsables de decidir, a proteger el ambiente y la salud de las personas al tomar decisiones que reduzcan las posibilidades de exposición a químicos dañinos. Para promover la precaución, usted puede solicitar a los legisladores, negociantes y otras personas que toman decisiones que:

- Los productos que puedan tener efectos adversos en la salud de la gente, los animales y el ambiente sean claramente etiquetados;
- Limiten las acciones que puedan poner en riesgo de amenaza la salud humana o el ambiente, aún si la amenaza no ha sido completamente establecida científicamente.
- Prueben que una acción o un químico es seguro para el ambiente y que no dañara la salud humana (en vez de requerir que el público pruebe que no es seguro), antes de ser aprobado.



**El Centro de Excelencia en Ciencias de Salud Ambiental de la Universidad de Michigan promueve la colaboración entre los investigadores de salud ambiental de la Universidad de Michigan y las comunidades. Los investigadores trabajan en conjunto para avanzar nuestro conocimiento de los problemas de salud ambiental que afectan a los miembros de las comunidades de Detroit y el sureste de Michigan.**