

Teicnící chun Cáca a Dhéanamh

Tá 4 mhodh bhunúsacha ann chun cácaí a dhéanamh:

1. An modh cuimilte isteach
2. An modh uachtaraithe
3. An modh buailte
4. An modh leáite An

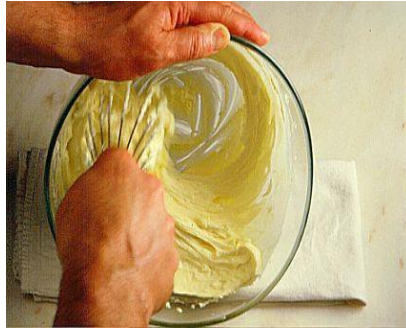
modh cuimilte isteach

Úsáidtear an modh seo le haghaidh cácaí simplí nach bhfuil mórán saille iontu, m.sh. scónaí agus taosráin. Déantar an plúr a criathar isteach sa bhabhla leis an ngníomhaire éiritheach (cuimhnigh ar ABBY). Gearrtar an saill i bpíosáí beaga agus ag baint úsáide as do mhéar, cuimlítear an saill isteach sa phlúr go dtí go bhfaightear meascán atá cosúil le blúiríní aráin. Cuirtear gach comhábhar tirim leis roimh an leacht



An modh uachtaraithe

Úsáidtear an modh seo le haghaidh cácaí níos méithe a bhfuil cuid mhór saille iontu, m.sh. císte Madeira, cácaí torthaí agus borrhóga cuiríní. Déantar an saill agus an siúcra a uachtarú nó a bhualadh le chéile le spúnóg adhmaid nó measctóir leictreach go dtí go mbíonn siad bán agus séidte. Leis an bpróiseas seo gaistear an t-aer ionas go mbíonn an císte éadrom. Cuirtear gníomhaire éiritheach leis freisin. Cuirtear na huibheacha leis de réir a chéile. Cuirtear an plúr isteach trí fhilleadh go réidh sa mheascán chun na boilgeoga aeir a choinneáil



An modh buailte

Úsáidtear an modh seo le haghaidh cácaí gan saill, m.sh. spúinse. Cuirtear uibheacha agus siúcra le chéile go dtí go mbíonn siad tiubh agus uachtarúil. Le linn an ama seo, gabhtar an t-aer sa mheascán, lena gcinntítear go méadóidh an císte san oigheann. Cuirtear an plúr isteach sa mheascán trí fhilleadh go réidh chun na boilgeoga aeir a choinneáil. *An féidir leat teacht suas le haon samplaí eile de chácaí a rinneadh agus an modh buailte á úsáid agat?*



An modh leáite

Cuirtear na comhábhair thirime i mbabhla, agus cuirtear na comhábhair a leá i sásan thar uisce fiuchta nó sa mhicreathonn ionas go ndéantar iad a leá. Ansin déantar na comhábhair leáite a dhoirteadh thar na comhábhair thirime agus déantar iad a mheascadh go hiomlán. Samplaí de chácaí a dhéantar leis an modh seo ná arán sinséir agus císte torthaí bruite



Pointí tábhachtacha nach mór cuimhneamh orthu:

- Bí cúramach agus leacht te á chur leis, bain úsáid as lámhainní oighinn nuair is féidir. *Cén fáth?*
- Nigh gach uirlis agus trealamh le huisce te gallúnaí. *Cén fáth ar cheart dúinn é seo a dhéanamh?*
- Réamhthéigh an t-oigheann sula gcuireann tú an císte ann. *Cén fáth ar chóir dúinn an t-oigheann a réamhthéamh?*
- Nigh do lámha tar éis cócaireachta, lena linn agus ina dhiaidh. *Cén fáth ar chóir dúinn?*

BÁCÁIL SHONA

!!