





# **Plantas de la serranía de Juaica**

- Guía de campo y usos tradicionales -

**Botanistas de Juaica**

# Plantas de la serranía de Juaica

- Guía de campo y usos tradicionales -

## **Autoras**

-Mariaclara López Ruiz

Ecóloga. Pontificia Universidad Javeriana

Paisajista e investigadora independiente

Contacto: mariaclaralopezr@gmail.com

-Ana María Santana Poveda

Estudiante de la Licenciatura en Biología

Universidad Distrital Francisco José de Caldas

Contacto: amsantanap@correo.udistrital.edu.co

## **Curaduría y revisión taxonómica**

Mateo Hernández Schmidt

Botanista autodidacta con 30 años de experiencia en ca-

cterización de bosque alto-andino. Actualmente con

más de 19 mil observaciones en plataforma INaturalist

Contacto: mahernz@yahoo.com

## **Diseño gráfico**

Natalia Mosquera R.

Contacto: nataliamr89@gmail.com

## **Fotografía** (Trabajo Voluntario)

Mario Pedraza

Contacto: mapedrazar@gmail.com

## **Editorial**

Editorial Gorgona

@gorgona.comics

Rodrigo Lucio Sotelo

Contacto: rodrigo.lucio.sotelo@gmail.com

## **Impresión**

Xpress estudio gráfico y digital S.A.S

Primera edición diciembre de 2021

©Editorial Gorgona

©Mariaclara López

©Ana Santana Poveda

©Natalia Mosquera R

©Mario Pedraza

Copyright © Todos los derechos reservados. Queda prohibida la reproducción total o parcial de este libro por cualquier medio electrónico o mecánico, sin autorización por escrito de los autores.

**Tenjo, Colombia. 2021**



# Agradecimientos

Agradecemos profundamente al Instituto Municipal de Cultura y Turismo de Tenjo por permitirnos la realización de esta Guía de campo a través de su estímulo de Artenjo 2021. Esta publicación es un sueño que se viene gestando desde 2017 en el interior del bosque y en los senderos ecológicos de las maravillosas reservas forestales que rodean al municipio de Tenjo.

También agradecemos a las siguientes personas quienes nos han acompañado y colaborado en las salidas de campo y durante el proceso de investigación:

- \* Eliana Margarita Macías
- \* Jorge Parada
- \* La Umata de Tenjo
- \* Defensa civil del municipio de Tenjo

Y finalmente a nuestros maravillosos sabedores y sabedoras de plantas, quienes con gran humildad y generosidad nos han compartido su conocimiento:

## **Alejandra Castilblanco**

Herborista Investigadora  
Fundación "Botánica mágica Tihiki"

## **María Elena Villamil**

Campesina de la Ciudad  
"Huerta Santa Elena"  
Barrio la Perseverancia, Bogotá

**Norberto Socotá**

Guardabosques y Viverista en la Umata  
Tenjo, Cundinamarca

**Roberto Dávila**

Licenciado en Biología especialista en Briófitos  
Profesor pensionado de la Universidad Distrital

**José Teodobilo Rivas "Don Tobi"**

Sobandero  
Tenjo, Cundinamarca

**Mayora Lourdes García**

Resguardo Indígena  
Cota, Cundinamarca

**Rodrigo Yazo**

Habitante Vereda Chincé  
Tenjo, Cundinamarca

**Juan Daniel Yazo**

Habitante Vereda Chincé  
Tenjo, Cundinamarca

**Daniel Alexander Yazo**

Habitante Vereda Santuario  
Tabio, Cundinamarca

**Diego Buitrago "Namahuki"**

Habitante vereda Santuario  
Tabio, Cundinamarca

*Thelypteris* sp.



# Índice

<b>Introducción</b>	11
<b>Explicación del catálogo</b>	18
<b>Plantas Nativas</b>	23
<b>Plantas Exóticas</b>	199
<b>Memorias y relatos de nuestros sabedores</b>	226
<b>Recetas de nuestros sabedores</b>	237
<b>Referencias</b>	246
<b>Anexo 1</b>	250

*Meriania nobilis*



# Introducción

La presente guía es el resultado de numerosas salidas de campo realizadas durante 2021 en tres (3) senderos ecológicos de la Serranía de Juaica. Aquí se fotografiaron los caracteres de identificación como flores, hojas, tallos y frutos de las plantas que se encontraban a la orilla de dichos senderos. Durante estas salidas se georreferenció todo el recorrido y se elaboró una bitácora sobre las especies encontradas, tomando especial nota de su hábitat.

Ya en casa, cada una de las fotografías pasaban por un proceso de identificación donde era confirmada su taxonomía mediante el conocimiento previo de familias y géneros, y se corroboraba con la información disponible en motores de búsqueda tales como: *"iNaturalist"*, Trópicos, y las plataformas virtuales de los herbarios de la Universidad Nacional y del Jardín Botánico. Luego se realizaba una posterior revisión de las imágenes y su identificación por parte de Mateo Hernández Schmidt, botanista con 30 años de experiencia en taxonomía del bosque altoandino de la región.

Esta guía es también resultado de la pasión que los integrantes del grupo constituido "Botanistas de Juaica" tenemos sobre las plantas, el bosque y los animales que allí habitan. Pasión que nos llevó a presentarnos en el concurso de Artenjo 2021, y que de forma inesperada y con fortuna ganamos para poder ver realizada esta

guía en una publicación tangible sobre la Serranía de Juaica y su riqueza.

La Serranía de Juaica pertenece a aquellos parches de bosque que quedan como remanente de la expansión de frontera agrícola y el desarrollo urbano de la Sabana de Bogotá. Es por esto que considerábamos necesaria una publicación que resaltara la riqueza que la Serranía aún conserva, con el objetivo de fortalecer proyectos de ecoturismo y educación ambiental; ya que este bosque es además parte de las Reservas Forestales Protectoras del Río Bogotá.

Así mismo, reconocemos la importancia de las comunidades en la conservación de la biodiversidad, sabemos que la memoria es un tesoro intangible que debe perpetuarse y protegerse. En el desarrollo de esta Guía entrevistamos a 10 personas consideradas "sabedoras de plantas" con perspectivas y modos muy distintos de acercarse al reino vegetal. Algunos poseen conocimientos provenientes exclusivamente de la tradición oral y el uso empírico; otros utilizan la investigación y métodos académicos de experimentación; y algunas personas nos compartieron un conocimiento sagaz proveniente casi exclusivamente de la intuición.

"La vida, el universo, el planeta y el cosmos me traen a poder cultivar en el sitio donde vivo, y de igual manera ellos son los que me transmiten el conocimiento"

**María Elena Villamil**  
**Campesina de la ciudad**  
**La perseverancia, Bogotá**

Todos estos conocimientos y memorias son infinitamente valiosos para la conservación de la flora silvestre y nativa, del paisaje de la sabana de Bogotá y los remanentes de bosque alto andino que posee. Conocer previamente la biodiversidad antes de recorrer un ecosistema natural permite comprender la importancia de la presencia de cada uno de los organismos que

observamos. El conocimiento le da valor en pie a cada una de esas plantas que algunas veces se ignoran. Al nombrarlas empezamos a contar la historia evolutiva que cada una de ellas posee, las relaciones que los organismos han creado hace millones de años para que actualmente nosotros podamos usarlas para sanar y respiremos el aire purificado que nos proveen.

Durante nuestros recorridos de un aproximado de 100 kms (Imágen 1), se tomaron cerca de 1500 fotografías, de las cuales logramos identificar y describir un total de 200 especies distribuidas en 81 familias. Encontramos un total de 13 especies exóticas algunas con potencial invasor y 8 especies endémicas, es decir que sólo se encuentran en Colombia y la cordillera andina. En la presente guía sólo se podrán observar 100 ejemplares.

Aún así, es una gran muestra para que los interesados conozcan la riqueza presente en la serranía de Juai-ca. Aquí podremos encontrar organismos tan antiguos como los helechos que existen hace alrededor de 360 millones de años con formas y texturas tan variadas como las que vemos en el *Asplenium praemorsum*. También encontraremos frailejones como el *Espele-tiopsis corymbosa* o frailejón plateado una especie endémica de Colombia; y encontraremos un total de 16 especies de orquídeas tan vistosas como la Orquí-dea terrestre *Malaxis excavata*.

Es de resaltar que entre las personas que tuvimos el honor de entrevistar existe un temor en común ante la vulnerabilidad y riesgo de extinción, no sólo de las especies, sino de todo el ecosistema de bosque alto andino. En la caracterización encontramos un total de 9 especies que se encuentran en categorías de especies en peligro, vulnerables o amenazadas por comercialización (en el caso de las orquídeas). En la categoría vulnerable encontramos especies como la *Cedrela montana* también conocido como Cedro flor de palo, el cual fue explotado en todo el departamento para la

construcción y la ebanistería por la alta calidad de su madera. También el género *Espeletia sp.* el cual según el Libro Rojo de plantas de Colombia, el 53% de sus especies se encuentran en peligro de extinción (García et al., 2005)

La transformación del paisaje que se ha visto en los últimos 50 años ha dado paso también a la pérdida del uso de especies que protegían las rondas de los ríos y los nacederos.

“El recurso hídrico está comenzando a desaparecer, las quebradas tenían diferentes ramales, habían dos nacederos como el llamado “paso colorado”, estaban la quebrada de Tiguacé, Arrancaplumas, la quebrada de Juaica y la quebrada de Palmarito afluentes del Río Chicú, alimentadas por el agua de escorrentía al río que tenía 12 m de ancho. Hoy en día le echan el agua del alcantarillado, pero nosotros de niños pescábamos el pez capitán y el cangrejo color café entre las piedras.

Esas especies ya desaparecieron”

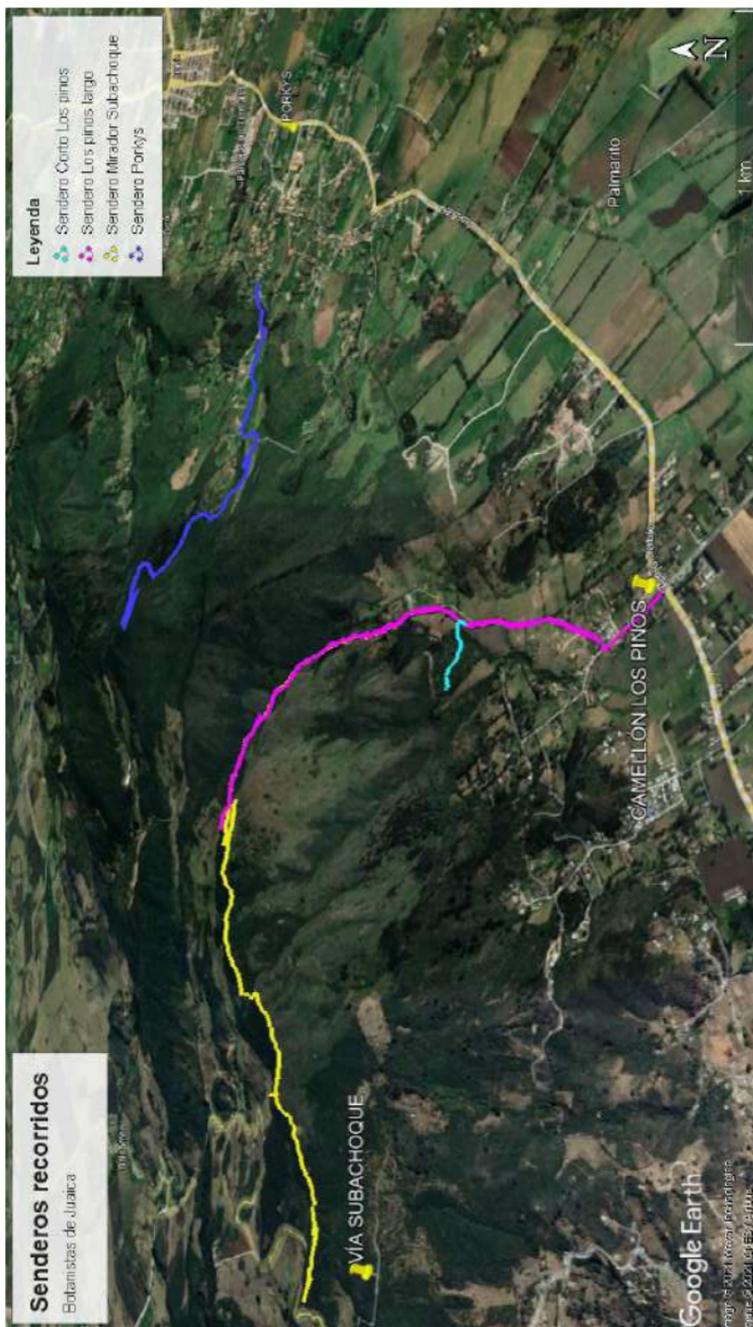
**Hermanos Yazo**

**Vereda Chincé, Tenjo Cundinamarca**

Los hermanos Yazo nos comentaron acerca del Barbasco (*Polygonum hydropiperoides*) antiguamente utilizado para sembrar en los aljibes que se construían; también sobre los bosques de galería en la ronda del río Chicú los cuales actualmente no existen.

Por su parte tuvimos el honor de conversar con “Don Tobi” el sobandero de Tenjo, quien utiliza las plantas medicinales del bosque desde hace más de 30 años, el conocimiento que tiene se lo heredó su padre. Él nos comentaba:

“Fuimos a la peña de Juaica y en el recorrido que hicimos lo único que encontré fue una matica de



Imágen 1. Senderos ecológicos recorridos y georeferenciados.  
Fuente Gogle Earth 2021

Salvia, porque el apio de monte que era el apetecido por su poder medicinal, ya se extinguió. De la árnica muy pocas maticas. Lo único que encontramos fue la Vira Vira que es de la misma familia del Frailejón, que tiene varias propiedades para sacar fríos y desinflamar. De resto no se encontró, ya da tristeza que todas las plantas, el hombre y los insecticidas terminaron con las plantas".

**José Teodobilo Rivas "Don Tobi"**  
**Sobandero, Tenjo Cundinamarca.**

Por este motivo, muchos de los usos que hemos tratado de transmitir en nuestra investigación están dirigidos a la Restauración Ecológica, resaltando la funcionalidad de cada especie en el ecosistema, es decir los beneficios que provee a la fauna nativa para aves polinizadoras, semilleros y frugívoros; así como aquellas que sirven para recuperar el nitrógeno del suelo como el *Lupinus sp.*

Consideramos que es de vital importancia la recuperación del ecosistema de Bosque Altoandino y sus servicios ecosistémicos entre los cuales se encuentran aquellos tan vitales como la provisión de agua, medicinas, alimentos y aire puro. De esta manera esperamos que esta guía sea de utilidad para aquellos que comparten nuestra pasión por las plantas, el bosque y los ecosistemas naturales para que participen en su conservación y recuperación.

**Mariaclara López**  
**Ecóloga y Paisajista**  
**Integrante del grupo constituido "Botanistas de Juaica"**  
**Noviembre de 2021**



*Begonia urticae*

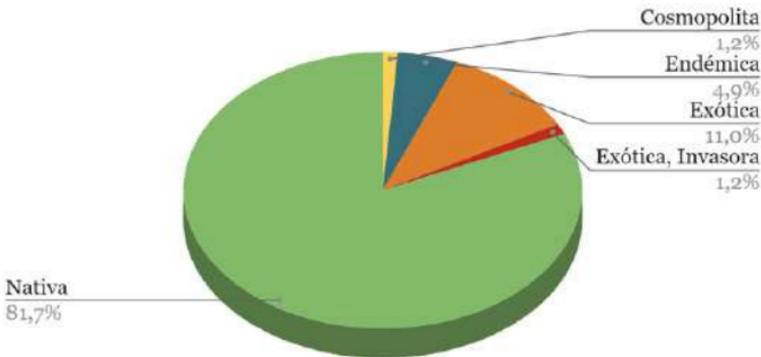
# EXPLICACIÓN DEL CATÁLOGO

La presente guía es resultado de numerosas salidas de campo realizadas entre marzo y octubre de 2021, en las cuales se utilizaron las fotografías como muestras para la identificación taxonómica de plantas presentes en los senderos de la serranía de Juaiuca. Se tomaron un total de 1500 fotografías de las cuales se identificaron un total de 200 especies distribuidas en 81 familias. En esta publicación será posible observar una muestra de 100 especies, aunque en el **Anexo 1** será posible observar el listado completo de especies encontradas.

A partir de la información recopilada acerca del origen de la especie, estado de conservación y rango altitudinal, se realizó un análisis en el cual encontramos las siguientes conclusiones:

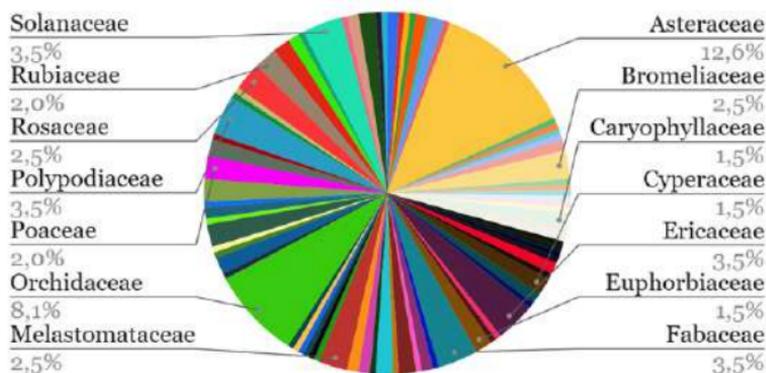
Más del 50% de las especies encontradas en los senderos son nativas de Colombia o la región sudamericana, encontrándose un total de 16 especies exóticas sólo 1 con potencial invasor (*Kalanchoe densiflora*):

## Estadística de especies por origen geográfico



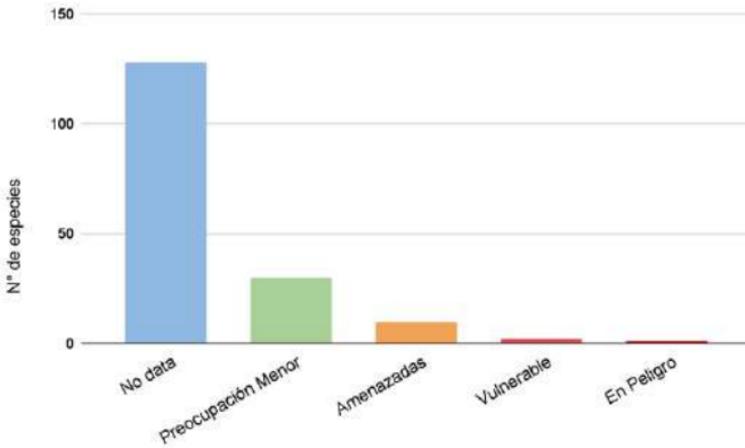
La composición florística encontrada es la esperada para un ecosistema de bosque altoandino en la cual las familias más abundantes corresponden a las Asteraceas, Melastomataceas y Solanaceas; aún así, es de resaltar la dominancia de las orquídeas siendo una de las familias más abundantes y representativas de estos senderos:

### Composición florística senderos Serranía de Juaica



Respecto al estado de conservación es de resaltar que la mayoría de las especies (cerca del 70%) no cuentan con estudios en el país respecto a su abundancia y posible estado de riesgo, por lo cual no se cuenta con información (No data). Así mismo consideramos que hace falta registros y estudios taxonómicos en géneros como *Monnina*, *Lupinus*, *Croton*, *Espeletia*, *Gompichis*, *Peperomia* y *Tillandsia* con el fin de establecer claves que faciliten su clasificación a nivel de especie.

## ESTADOS DE CONSERVACIÓN



La falta de información también fue evidenciada en la investigación realizada acerca de "*Usos reconocidos*" para cada especie. Por lo cual más de la mitad de las especies identificadas no cuentan con información disponible de uso y tampoco fueron reconocidas durante las entrevistas realizadas. Consideramos que es de suma importancia invertir en estudios enfocados a las propiedades farmacológicas, funcionalidad ecológica y beneficios que ofrecen las especies nativas al interior de las Reservas Forestales Protectoras, ya que estos conocimientos fortalecen las estrategias de manejo y las figuras de conservación de dichos ecosistemas.

La información anteriormente mencionada está condensada en cada una de las fichas por especie que se encontrarán a continuación.



*Dimorphotheca ecklonis*

*Castilleja fissifolia*



# Plantas Nativas

- 87 especies -

Esta clasificación se refiere a aquellas plantas que no han sido introducidas en los bosques por el ser humano, sino que su crecimiento y evolución ha sido silvestre. Están completamente asociadas y adaptadas a las condiciones climáticas y evolutivas locales, generando relaciones estrechas con otras plantas y animales del ecosistema. Por tanto no representan ningún riesgo para otras especies. En esta sección también se podrán encontrar especies endémicas las cuales sólo se encuentran distribuidas en determinadas zonas geográficas de nuestro país tales como la cordillera oriental, la cordillera andina o al interior de los límites nacionales. Es decir que no es posible encontrarlas en ninguna otra parte del planeta, por lo que los esfuerzos de conservación deben dirigirse a estas especies ya que son más vulnerables a la extinción.

## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Abrojito



## Nombre común

Janchali en quechua

## Familia

Caryophyllaceae

## Especie

*Arenaria lanuginosa*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

El nombre del género *Arenaria* radica en que muchas de sus especies están asociadas a suelos arenosos (Volponi, 1985). Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 10 cm de altura, hojas simples, opuestas con base envainadora. Indumento piloso corto en tallo y hojas. Flor solitaria hermafrodita de corola amplia y abierta de color blanco.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Abrojo



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Barnadesia spinosa*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto espinoso de hojas simples, alternas. Inflorescencias terminales en capítulos con numerosas brácteas del involucreo de color púrpura.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Agracillo



## Familia

Ericaceae

## Especie

*Gaylussacia buxifolia*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 50 cm de altura de tallo leñoso, hojas de crecimiento verticilado, se caracteriza porque sus hojas tienen un lunar prominente en el ápice de color más oscuro que el limbo. Inflorescencias terminales en corimbos pendulares, flores de caliz tubular y pubescente de color fucsia o rosado. Frutos en bayas carnosas.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Ají de monte



## Nombre común

Chillo

## Familia

Winteraceae

## Especie

*Drimys granadensis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie con hojas comestibles de sabor picante y aroma a canela. Algunas de las personas entrevistadas recuerdan su consumo en campo y su uso en la cocina como especia.

## Aspectos botánicos

Árbol de hasta 20 m de altura, tronco leñoso, hojas simples, alternas, glabras, coriáceas; de color verde oscuro por el haz y glaucas por el envés. Aromático de sabor picante muy fuerte similar a la canela. Inflorescencias en cimas de 2 a 6 flores, de corola blanca actinomorfa. Fruto en baya negra mate cuando está madura.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Aliso



## Familia

Betulaceae

## Especie

*Alnus acuminata*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados reconocen este árbol como útil para la protección de acuíferos, zonas de ronda de río y como cerca viva. También es una planta con valores altos de nitrógeno que sirven para la recuperación de suelos erosionados. Es una especie maderable, antiguamente utilizada incluso para ebanistería (Rodríguez & Peña, 1984).

## Aspectos botánicos

Árbol de copa irregular, hojas simples, alternas con margen dentado, con indumento en el envés. Inflorescencia en amentos pendulares, infrutescencia en estróbilo con semillas localizadas en las axilas de las brácteas leñosas.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Amargoso



## Nombre común

Blanquillo

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Ageratina asclepiadea*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

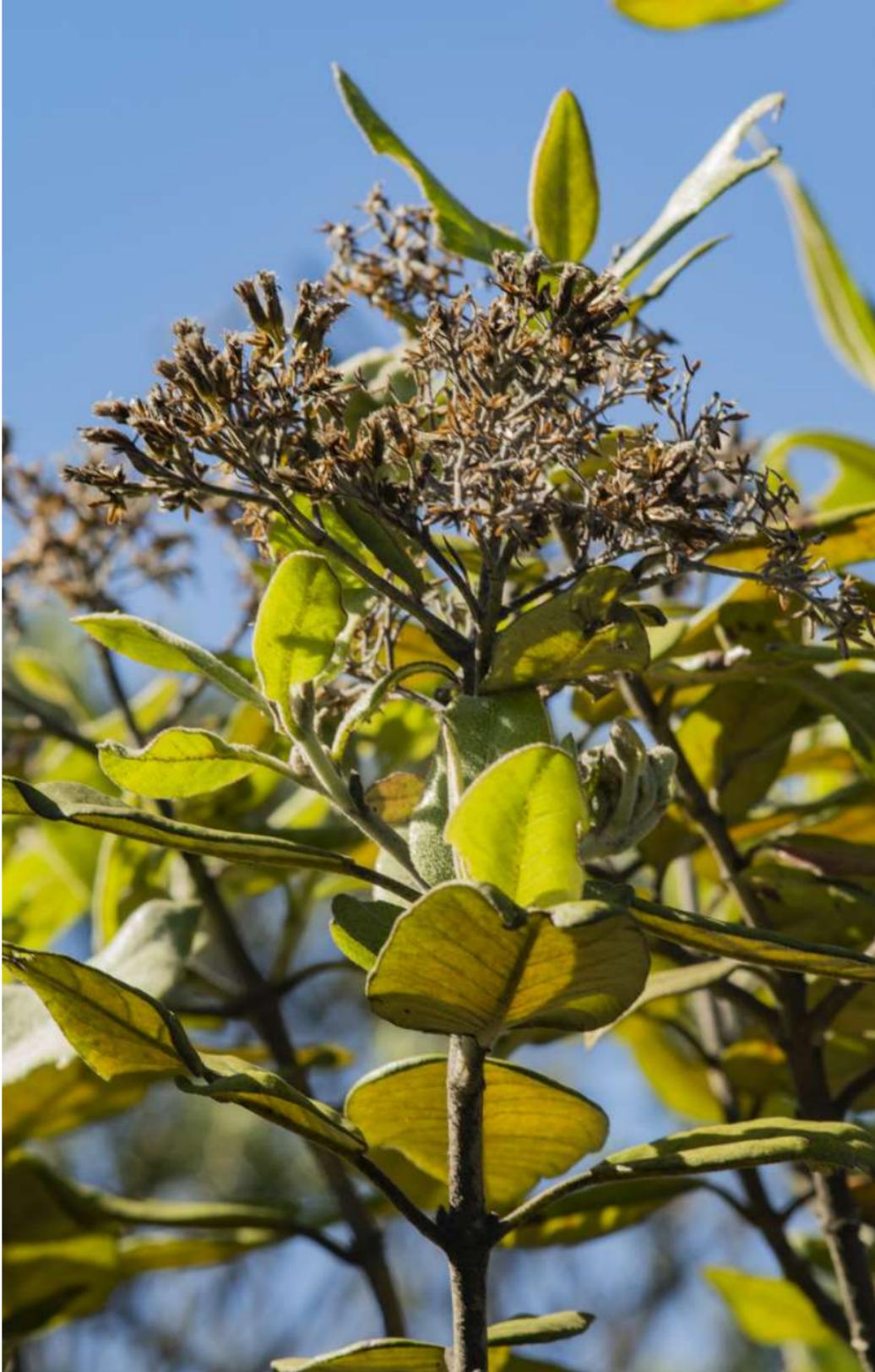
Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto trepador con indumento en tallo, envés de hojas adultas y hojas primordiales. Inflorescencia abundante terminal en capítulo. Flores con filamentos blancos prominentes.

**Endémica**

Colombia



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Amarguero amarillo



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Critoniopsis bogotana*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie potencialmente útil en Restauración Ecológica ya que es una especie pionera que coloniza suelos erosionados (Sierra-Escobar et al., 2020).

## Aspectos botánicos

Árbol de hasta 8 m de altura, hojas simples, alternas con envés blanquesino, haz verde brillante y glabro. Inflorescencia terminal en umbela.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Amarrabo



## Familia

Melastomataceae

## Especie

*Meriania nobilis*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie cultivada principalmente por su valor ornamental.

## Aspectos botánicos

Árbol de copa simétrica con tallos ortogonales y leñosos. Hojas simples, opuestas, glabras de gran tamaño con nerviaciones acródomas y prominentes. Inflorescencia en cimas con flores actinomorfas, corola de gran tamaño y muy vistosas de color rosado a púrpura.

**Endémica**

Andes Colombianos



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Amores secos



## Familia

Fabaceae

## Especie

*Desmodium molliculum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Hierba ampliamente utilizada por sus propiedades farmacológicas en comunidades indígenas andinas especialmente del Perú donde la llaman "pie de perro". Es antibacteriana y desinflamatoria; se emplean principalmente sus hojas para desinfectar y cicatrizar heridas abiertas, y controlar el dolor de estómago (Alipio-Rodríguez et al., 2020). En extractos etanólicos se le han descubierto efectos desinflamatorios similares a la Dexametasona para casos de inflamación respiratoria causada por alergias (Acerro-Carrión et al., 2012).

## Aspectos botánicos

Hierba perenne de 20 a 50 cm de altura, tallos pubescentes, hojas compuestas trifoliadas de margen ciliado. Flores zigomorfas bilabiadas, frutos en vaina con tricomas adherentes en formas de gancho; zoocoras dispersadas por animales y humanos.





# Barbas de viejo



## Nombre común

Heno, Pelo de bruja, Melena

## Familia

Bromeliaceae

## Especie

*Tillandsia usneoides*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie con usos principalmente ornamental durante la época navideña para adornar los pesebres (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.). Actualmente no deben extraerse directamente del ecosistema natural.

## Aspectos botánicos

Hierba epífita de hojas curvadas y arremolinadas que forman una estructura colgante de más de 2 m de larga. Flores solitarias, axilares con corolas de colores vistosos entre violeta y verde. Frutos en cápsulas, aunque se propaga principalmente de forma vegetativa, utilizando el viento para posarse sobre diferentes cortezas u hospederos a los cuales nunca parasita.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Begonia silvestre



## Familia

Begoniaceae

## Especie

*Begonia urticae*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 20 a 30 cm con indumento piloso corto en tallos y hojas. Hojas simples, alternas con base desigual, margen ciliado y ápice tridentado. Flores solitarias, zigomorfas de color fucsia o rosado.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Borrachero



## Nombre común

Floripondio sudamericano, Cacao Sabanero, trompeta de angel

## Familia

Solanaceae

## Especie

*Brugmansia x candida*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Es una planta híbrida utilizada por sus atractivos ornamentales en cercas vivas y jardines. Algunos de nuestros entrevistados los utilizan como protectores de malas energías en sus casas. La European Food Safety Authority - EFSA la cataloga como potencialmente tóxica por la presencia de alcaloides como la Escopolamina y la Hiosciamina. Aún así, tiene propiedades repelentes para insectos, útil en forma de hojas licuadas en el control de plagas como larvas de mariposa en cultivos de palma aceitera (Pérez & Iannacone, 2008).

## Aspectos botánicos

Árbol de 3-4 m con flores campanuladas de color blanco aunque hay variedades de colores rojizos, hojas simples alternas con tallos leñosos en estado adulto, pubescentes y resinosos en estadios jóvenes.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Botón de oro



## Nombre común

Caripacunga

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Bidens rubifolia*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

En algunas especies del género *Bidens* se han descubierto aceites esenciales útiles (*B. pilosa* y *B. Alba*) (Priestap & Bennett, 2008). También es común observar estas plantas creciendo en cercas vivas y orillas de camino.

## Aspectos botánicos

Hierba trepadora de hojas compuestas tripartitas con margen aserrado. Inflorescencia en capítulos organizados en sombrillas compuestas de a 3, con ligulas de color amarillo.



4.000  
m.s.n.m.

# Cajeto

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Verbenaceae

## Especie

*Citharexylum  
subflavescens*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Especie utilizada en proceso de reforestación para la atracción de la avifauna polinizadora por sus flores nectaríferas. También se siembra en plazas, parques, jardines y avenidas (Rodríguez & Peña, 1984). Puede ser una especie útil para restauración ecológica ya que es una especie nativa y pionera en procesos de sucesión de bosque secundario alto andino (Rojas-B, 2017). Algunos de los miembros de la comunidad entrevistada lo reconocen como una especie útil en la protección de fuentes de agua.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Árbol de hasta 10 m de altura, tallo poligonal en estadios juveniles, tronco leñoso en estadios adultos. Hojas simples, opuestas pubescentes de color ferrugíneo en primordios foliares. Látex de color rojizo. Inflorescencias en racimos eréctos e infrutescencias en racimos pendulares, flores actinomorfas aclaveladas de color blanco, frutos en baya carnosa de color rojo.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Camiseto



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Baccharis macrantha*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie heliófila, la cual se ha demostrado su uso en Restauración Ecológica en asociación con el Juco (*Viburnum triphyllum*) por sus características como crecimiento rápido, follaje tupido, copa amplia, altas tasas de recambio foliar, asociaciones con hongos formadores de micorrizas y bacterias fijadoras de nitrógeno, alta fecundidad y amplia oferta de recursos para la fauna dispersora de semillas, que les confieren la capacidad de colonizar ambientes perturbados y sustratos empobrecidos (Mahecha et al. 2004, Barrera et al. 2010 en Hernández-Pineda et al, 2014).

## Aspectos botánicos

Arbusto de 2 a 3 m de altura con tallo leñoso, hojas de forma obovada glabras y brillantes; simples, alternas con margen liso, algunas veces dentado en el ápice formando un pentágono. Inflorescencias terminales organizadas en sombrilla. Las infrutescencias son en vilano y abundantes.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Cedro de altura



## Nombre común

Cedro Flor de palo

## Familia

Meliaceae

## Especie

*Cedrela montana*

## Estado de conservación

**VU** Vulnerable

## Usos reconocidos

Los hermanos Yazo habitantes originarios del valle de Tenjo y entrevistados para esta publicación, comentan que las poblaciones de esta especie han estado decreciendo durante las últimas décadas debido a que su madera es excelente para la ebanistería. Así mismo, sus cápsulas en forma de flores leñosas han sido utilizados para la fabricación de artesanías. Actualmente es una especie utilizada en arborización de espacios urbanos (Rodríguez & Peña, 1984), reforestación y restauración ecológica con el fin de aumentar su población ya que se encuentra vulnerable a la extinción.

## Aspectos botánicos

Árbol leñoso de hasta 30 m de altura. Hojas compuestas alternas con inflorescencias en racimos, su infrutescencia es en cápsulas leñosas que tienen la apariencia de flor, de las cuales emerge la semilla anemócora (dispersada por el viento).



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA

# Centavito



## Nombre común

Oreja de ratón

## Familia

Convolvulaceae

## Especie

*Dichondra sp.*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie útil en jardines para reemplazar las gramíneas como césped, resiste tránsito medio, requiere zonas de semi-sombra o luz indirecta, alta humedad y suelos bien drenados ricos en materia orgánica (Yarra Ranges Council, n.d.).

## Aspectos botánicos

Hierba rastrera con hojas en forma de riñón, crece a través de rizomas y estolones que se elongan en busca de la luz colonización de nuevo espacio. Requiere de suelos secos y pisoteados para su crecimiento. Flores solitarias, hermafroditas con corola de color blanco.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Chilca

3.500  
m.s.n.m.



## Nombre común

Chilco Trepador

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Baccharis bogotensis*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

2.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Bejuco trepador de 1 a 2 m de largo. Tallo leñoso de hojas simples alternas con margen levemente dentado.

1.500  
m.s.n.m.

**Endémica**

Colombia

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



4.000  
m.s.n.m.

# Chilco

3.500  
m.s.n.m.



## Nombre común

*Ch'illka* en lengua quechua

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Baccharis latifolia*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Varios de nuestros entrevistados reconocen usos de esta especie como tintura verde para lana, esta tintura es extraída de las hojas a través de su maceración. La infusión de las hojas se utiliza como antidiarreico, vulnerario, resolutivo, antiflatulento, tónico amargo, antidiabético y en el tratamiento de inflamaciones, dolor de estómago e insomnio. Externamente, la planta se emplea en forma de cataplasma para casos de luxaciones, heridas, dolores reumáticos y hematomas. En infusión tomar diez hojas por una taza de agua. Tomar una taza, una o dos veces al día (García-Barriga H., 1975; Correa J. y col., 1994; Gupta M., 1995; Abad M. y col., 2006 en Liévano et al., 2008 ).

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

500  
m.s.n.m.

Arbusto de 2 a 3 m de altura con tallo leñoso, hojas acuminadas con nervación marcada, margen dentado, inflorescencias orgnizadas en cimas terminales, infrutescencias en vilanos abundantes.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Chinchimani



## Familia

Lythraceae

## Especie

*Cuphea dipetala*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 60 a 70 cm de altura con hojas de crecimiento verticilado, tallo y cáliz pubescente, corola zigomorfa de 2 pétalos de flores organizados en racimos terminales. Cápsulas de múltiples semillas. Crece a orillas de camino en zonas soleadas.

**Endémica**



4.000  
m.s.n.m.

# Chisgua

3.500  
m.s.n.m.



## Nombre común

Platanillo, Achira, Sagú

## Familia

Cannaceae

## Especie

*Canna indica*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Es una planta especialmente rizomatosa la cual es utilizada para la extracción de la archira, sagú o chisgua como se le conoce en Colombia. También es utilizada por su valor ornamental en los jardines (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.).

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Planta herbácea de hasta 1,5 m de altura. Hojas envainadoras de gran tamaño con ápice acuminado. Inflorescencias en racimo con flores de sépalos y pétalos del mismo color rojo a naranja.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Chite



## Nombre común

Hierba de San Juan

## Familia

Hypericaceae

## Especie

*Hypericum juniperinum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados habitantes de Tenjo recuerdan esta planta con el nombre de "Chite", anteriormente recolectada y deshidratada para fabricar las escobas de las casas.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 30 a 50 cm de altura de tallo densamente ramificado. Hojas aciculares de crecimiento verticilado; sus hojas viejas las mantiene en el tallo para protegerlo. Inflorescencias terminales en corimbos de 3 a 4 flores hermafroditas, de corola amarilla con 5 pétalos libres actinomorfos.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Chorotico



## Familia

Scrophulariaceae

## Especie

*Alonsoa meridionalis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 30 a 50 cm de altura. Flores solitarias dispuestas en racimo con respecto al tallo, pétalos rojos soldados y androceo amarillo. Hojas simples, alternas con tallo glabro de color rojizo.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

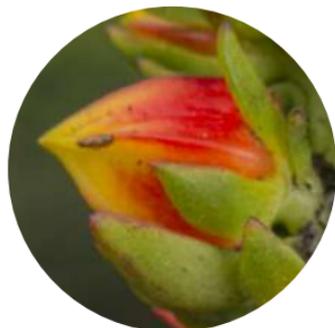
1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Chupahuevo



## Nombre común

Chupahuevo

## Familia

Crassulaceae

## Especie

*Echeveria bicolor*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de hojas arrosetadas, suculentas y glabras. Tiene un porte de 10 cm de altura pero la vara que carga sus inflorescencias en racimo puede ser de hasta 30 cm de altura. Flores de corola naranja y amarilla con un cáliz envainador. Crece en suelos pobres y rocosos, prefiere lugares soleados aunque se adapta a semisombra.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Coralito

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Rubiaceae

## Especie

*Galium hypocarpium*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

2.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Hierba rastrera de 10 cm de altura con hojas y tallos pubescentes. Hojas lanceoladas de crecimiento verticilado. Frutos en bayas hirsutas de color rojo ó naranja, se le encuentra en lugares sombreados y húmedos junto a musgo y helechos.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Cucharo



## Nombre común

Gaque

## Familia

Clusaceae

## Especie

*Clusia multiflora*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

El guardabosques Norberto Socotá entrevistado para esta publicación nos comenta que esta especie se utilizaba antiguamente como cuchara para comer en el monte, de ahí su nombre común "cucharo". Es una especie útil en restauración ecológica por la velocidad con la que produce hojas y tallos de gran tamaño, clasificada como una especie pionera de fácil propagación y resistente a condiciones adversas de suelos erosionados (Sierra-Escobar et al., 2020).

## Aspectos botánicos

Árbol de hasta 14 a 20 m de altura con hojas glabras, simples-compuestas. Inflorescencias terminales en cima. Frutos en cápsulas carnosas.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Doradilla



## Familia

Melastomataceae

## Especie

*Chaetolepis microphylla*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto rastrero de 30 cm de altura con flores solitarias actinomorfas de color amarillo, tallo rojo y hojas pubescentes.



## Rango altitudinal



# Duraznillo



## Nombre común

Velitas, Chirobilo,  
Palo Blanco

## Familia

Salicaceae

## Especie

*Abatia parviflora*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Se reconocen usos de esta planta como ornamental por el color de su floración. Se utiliza en restauración ecológica para protección de márgenes de riachuelos y en cercas vivas (Rodríguez & Peña, 1984).

## Aspectos botánicos

Árbol que alcanza 20 m de altura. Inflorescencias en racimo con pétalos amarillos. Hojas simples, opuestas de textura rugosa con margen aserrado.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Espino



## Nombre común

Espino garbanzo

## Familia

Verbenaceae

## Especie

*Duranta mutisii*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie reconocida por la comunidad entrevistada como uso para cercas vivas, ya que es una especie frondosa que provee seguridad por sus espinas. Sus frutos son comestibles por aves y sus flores visitadas por diversos insectos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 2 a 8 m de altura con hojas simples verticiladas, obovadas, glabras con numerosas nervaciones secundarias, de follaje denso. Inflorescencias axilares agrupadas en racimo con corola campanulada de pétalos soldadados de color azul celeste. Frutos apiculados en drupas de 1 sola semilla.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Frailejón



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Espeletia barclayana*,

## Estado de conservación

**LC** Preocupación menor

## Usos reconocidos

Género de los frailejones, los cuales tienen un papel muy importante en la captación y retención de agua en la alta montaña. La mayoría de nuestros entrevistados la reconocen como una planta muy importante en el imaginario colectivo de la región, al punto de considerarla actualmente como una planta sagrada. Antiguamente era utilizada como leña y combustible, pero actualmente se reconoce más su valor en pie. Es un género con especies endémicas y nativas en Colombia de las cuales el 53% ya han sido catalogadas en peligro de extinción (García et al., 2005).

## Aspectos botánicos

Género de hierbas de hojas tomentosas, simples y de crecimiento arrosetado las cuales ya muertas permanecen en la planta protegiendo el tallo. Existen plantas de este género de más de 10 m de altura. Son muy importantes en la captación y reserva de agua en la alta montaña.



## Rango altitudinal



# Frailejón liso



## Nombre común

Frailejón plateado

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Espeletiopsis corymbosa*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de hojas arrosetadas tomentosas, glaucas. Inflorescencias organizadas en corimbos axilares con pedúnculos elongados que llegan a medir 50 a 60 cm de altura por encima de los órganos vegetativos de la planta. Flores en capítulos con corolas amarillas. Se adapta a suelos rocosos en zonas expuestas a la luz solar.

**Endémica**

Colombia



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Gateadera



## Nombre común

Cacho de Venado

## Familia

Lycopodiaceae

## Especie

*Lycopodium jussiaei*  
Basónimo: *Diphasium jussiaei*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Planta asociada a lugares húmedos, soleados y rocosos. Micrófilos (hojas) de color verde organizadas en un tallo erecto, estróbilos (órgano reproductor) de color verde claro a amarillo.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Helecho

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Dryopteridaceae

3.000  
m.s.n.m.

## Especie

*Elaphoglossum lingua*

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

2.000  
m.s.n.m.

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Helecho de frondas glabras, enteras con escamas en pedicelo y ráquis. Puede alcanzar los 20 a 30 cm de altura. Epífita, crece en lugares húmedos con rizomas rastreros que se aferran al tronco de sus hospederos o sobre rocas con musgos y vegetación. Los esporangios son de color oscuro y cubren la mayor parte de la superficie del envés de la fronda.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Helecho



## Familia

Aspleniaceae

## Especie

*Asplenium praemorsum*

## Estado de conservación

**LC** Preocupación menor

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados reconocen las especies de helecho como importantes para la protección del suelo y el agua, debido a que mantienen la humedad y son muy importantes en los ciclos de regeneración del bosque. Son además indicadores del estado de salud del ecosistema (Serguera-niño, 2020).

## Aspectos botánicos

Helecho terrestre, epífito o rupícola de 30 cm de altura, con frondas lobuladas y soros alineados en el envés de la fronda. Escamas abundantes cubriendo el peciolo y ráquis.



## Rango altitudinal



# Helecho lengua de ciervo



## Familia

Polypodiaceae

## Especie

*Campyloneurum  
amphostenon*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados reconocen las especies de helecho como importantes para la protección del suelo y el agua, debido a que mantienen la humedad y son muy importantes en los ciclos de regeneración del bosque. Son además indicadores del estado de salud del ecosistema (Serguera-niño, 2020).

## Aspectos botánicos

Helecho terrestre ó epífita con frondas de 5 cm de ancho y hasta 60 cm de largo. Forma de las frondas lanceoladas con textura glabra y nervaduras resaltadas. El peciolo de las frondas puede ser entre 8 cm hasta 25 cm de elongación; rizoma corto y rastrero con escamas de ápice acuminado. Esporangios esféricos dispuestos de forma aleatoria.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Helecho macho



## Nombre común

Cabeza de Chivo

## Familia

Dryopteridaceae

## Especie

*Diphasiastrum thyoides*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie con usos principalmente ornamentales, actualmente algunos viveros los reproducen para su comercialización y uso en jardines urbanos. En algunas especies del género *Dryopteris* se les ha encontrado propiedades medicinales como antioxidante, antibiótico, astringente y febrífugo. Se administra de forma oral en comunidades indígenas de Asia especialmente en los Himalayas (Alam et al., 2021).

## Aspectos botánicos

Helecho terrestre con hojas bipinnadas, acaules de crecimiento arrosetado, con frondas de hasta 70 cm de largo. Raquis y rizomas con escamas prominentes.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

Z  
O  
D  
A  
T  
A

# Huesito de páramo



## Nombre común

Sanalotodo

## Familia

Rubiaceae

## Especie

*Arcytophyllum nitidum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Uso principalmente ornamental en jardinería (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.).

## Aspectos botánicos

Hierba arrosetada de hojas siempreverdes que alcanzan 70 cm de elongación. Inflorescencia acaule en racimo.

**Endémica**

Colombia y Venezuela



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Liberal



## Familia

Orobanchaceae

## Especie

*Castilleja fissifolia*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 20 a 30 cm de altura con tallo y hojas pubescentes. Tiene hojas terminales del coloración rojiza aparentando ser pétalos, inflorescencias organizadas en racimos de flores tubulares con pétalos de color amarillo del que sobresale el pistilo.

NO DATA



## Rango altitudinal



# Llorones



## Nombre común

Frijolitos, Tzimbalo

## Familia

Solanaceae

## Especie

*Solanum caripense*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Nos cuentan "Don Tobi" y los hermanos Yazo, nuestros entrevistados habitantes de Tenjo, que antiguamente el fruto de esta especie era consumido como una fruta silvestre. Su sabor es similar al del pepino cohombro por lo que algunas variedades domesticadas de esta planta han sido cultivadas en algunas regiones de Colombia, Ecuador y Perú como un fruto comestible. También se cree que es el ancestro del pepino dulce *Solanum muricatum* (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.).

## Aspectos botánicos

Bejuco trepador de tallos y hojas pelúcidas. Hojas de crecimiento compuesto, trifoliadas, algunas veces sésiles. Inflorescencias terminales en cimas de 3 o más flores. Flores con pétalos soldados de color púrpura o blanco; el androceo se encuentra también soldado, lo que le da un aspecto tubular de color naranja del que sobresale el estigma. Los frutos son bayas verdes con estrias de color púrpura.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# ***Lourteigia stoechadifolia***



## **Familia**

Asteraceae

## **Especie**

*Lourteigia stoechadifolia*

## **Estado de conservación**

No data

## **Usos reconocidos**

Especie sin usos reconocidos.

## **Aspectos botánicos**

Hierba pilosa de 50 cm de altura. Hojas simples, opuestas de margen crenado. Inflorescencias terminales en capítulos de color lila.

NO DATA



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Lunaria

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Hypericaceae

## Especie

*Hypericum mexicanum*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

2.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Arbusto siempreverde con hojas que alcanzan 7 mm de elongación. Flores terminales y solitarias de color blanco.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA

# Lupino



## Nombre común

Chocho

## Familia

Fabaceae

## Especie

*Lupinus sp.*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Género de frijoles presentes en ecosistemas tropicales andinos, utilizados como abonos verdes ya que fijan el nitrógeno atmosférico en el suelo. La especie *Lupinus mutabilis* es comúnmente utilizada en la gastronomía ecuatoriana para preparar el plato típico de "Ceviche de chocho", aunque este debe pasar por un proceso complejo de desamargado por contener alcaloides quinolizidínicos de alta toxicidad. Aún así tiene altos niveles proteínicos similares al de la soya y el maní (Caicedo et al., 2001).

## Aspectos botánicos

Arbusto de 50 a 70 cm de altura, hojas compuestas palmeadas, pilosas con un número impar de folíolos. Inflorescencias en racimos terminales, flores zigomorfas, bilabiadas de color azul celeste a púrpura. Frutos en vaina que contiene varios frijoles de color blanco y forma esférica.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# *Macroparpaea glabra*



## Familia

Gentianaceae

## Especie

*Macroparpaea glabra*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de hojas simples, opuestas, glabras y coriáceas. Inflorescencias axilares organizados en corimbos. Flores hermafroditas, campanuladas de cáliz y corola soldadas.

**Endémica**

Cordillera orient. Los Andes



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Manzano colorado



## Familia

Clethraceae

## Especie

*Clethra fimbriata*

## Estado de conservación

**LC** Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Árbol de 2 a 15 m de altura. Tallo y hojas pubescentes con inflorescencias terminales en espiga. Tallo, primordios foliares y pedúnculos ferrugíneos. Hojas simples, alternas de margen ligeramente dentado, flores de corola campanulada con pétalos independientes.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

Z  
O  
D  
A  
T  
A

# ***Matelea mutisiana***



## **Familia**

Apocynaceae

## **Especie**

*Matelea mutisiana*

## **Estado de conservación**

No data

## **Usos reconocidos**

Especie sin usos reconocidos.

## **Aspectos botánicos**

Bejuco trepador de hojas simples, glabras y opuestas. Crece en lugares sombreados a orilla de camino.

**Endémica**



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# ***Miconia cataractae***



## **Familia**

Melastomataceae

## **Especie**

*Miconia cataractae*

## **Estado de conservación**

No data

## **Usos reconocidos**

Especie sin usos reconocidos.

## **Aspectos botánicos**

Arbusto de tallo piloso ferrugíneo, con hojas glabras en el haz y pilosas en el envés con un tono también ferrugíneo. Inflorescencias terminales en panículas con flores de color blanco. Bayas de color púpura.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Mortiño



## Familia

Rosaceae

## Especie

*Hesperomeles goudotiana*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie con frutos edibles, muy reconocida por la comunidad entrevistada, quienes aseguran que es una planta muy importante como alimento para la fauna silvestre. Algunos de nuestros entrevistados recuerdan tener una relación cercana con esta planta en su niñez; así mismo, ha habido registros de comunidades en la sabana de Bogotá quienes recolectaban los frutos para su consumo durante caminatas en el campo (Consuegra et al. 2021).

## Aspectos botánicos

Arbusto de hasta 5 m de altura, con hojas y tallos ferrugineos y pubescentes. Hojas simples, alternas de margen crenado, haz glabro y brillante. Inflorescencias terminales en corimbos densos; flores hermafroditas, actinomorfas de 5 pétalos libres. Frutos pomos de color rojo-naranja. Especie heliofila y resistente a heladas.

**Endémica**

Colombia



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Matapalo



## Nombre común

Injerto, pajarito

## Familia

Santalaceae

## Especie

*Dendrophthora clavata*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Plantas hemi-parásita, su color amarillo se debe a su falta de acción fotosintética, aunque algunos individuos pueden realizar fotosíntesis. Se alimenta de la savia de sus hospederos los cuales son árboles del bosque alto andino generalmente de la familia de las Asteraceas, Melastomataceas y el género *Viburnum*. Es así mismo hábitat de mariposas del género *Catantix* y *Leodonta*.



4.000  
m.s.n.m.

# Musgo

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Pottiaceae

## Especie

*Leptodontium sp.*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

El profesor Roberto Dávila nos recuerda en su entrevista que los musgos son organismos de vital importancia en la protección de la erosión del suelo y en la captación de humedad en los páramos y bosques altoandinos. Algunas especies del género *Sphagnum* han sido utilizadas en captasmas para curar hernias.

## Aspectos botánicos

Plantas rastreras no vasculares de crecimiento rastrero generalmente terrestres o litofitas. Poseen tallos denominados caulidios y hojas denominadas filidios. Sus órganos reproductores se denominan esporofitos y requieren de la humedad para su germinación.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Nigüita



## Nombre común

Yerba de la Perdíz

## Familia

Rosaceae

## Especie

*Margyricarpus pinnatus*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de follaje perenne y abundante. tiene un porte rastrero con una altura máxima de 30 cm. Las hojas son compuestas, pinnadas. Flores axilares, solitarias de corola blanca y de forma ovada. Los frutos son drupas de color marrón.



4.000  
m.s.n.m.

# Ojo de perdíz

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Rhamnaceae

## Especie

*Frangula goudotiana.*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Especie leñosa útil en restauración ecológica en estadios secundarios, requiere zonas húmedas y sombreadas con bosque previamente denso (Rojas Chávez & Vibrans, 2010). Su nombre común se debe a la asociación de la forma y color de los frutos con los ojos de un ave (Jardín Botánico de Bogotá, 2021).

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

1.000  
m.s.n.m.

Árbol de hasta 7 m de altura, hojas glabras de margen ligeramente dentado con nerviaciones penninervias bien marcadas. Tallos y pedúnculos ferrugíneos ligeramente piloso. Flores hermafroditas, axilares y solitarias con sépalos y pétalos del mismo color vinotinto. Frutos en baya carnosa de color vinotinto.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Elleanthus cf purpureus*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba con tallos elongados de 1 a 2 m de largo. Hojas lanceoladas, simples alternas con nervación paralela y ligeramente envainadoras. Inflorescencia terminal en espiga con brácteas de color intenso más grandes que las flores cuyas coloras generalmente son de colores más claros del blanco al rosado. Este género se adapta a lugares oscuros y húmedos. Sus frutos son en cápsulas acuminadas de color verde que se abren al madurar y dispersan con el viento.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Epidendrum excisum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea epífita de hojas glabras, coriáceas y envainadoras que nacen de un pseudobulbo cilíndrico, lo que le da aspecto de caña. Inflorescencia en racimo pendular de más de 20 flores por vara que puede alcanzar una elongación de 50 a 60 cm. Requiere lugares húmedos y oscuros, se posa sobre otros árboles en cortezas rugosas o rocas con vegetación. Flores de color verde a amarillo, zigomorfas con sépalos libres elongados más allá de la corola, labelo trilobado.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Epidendrum zipaquiranum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre que alcanza los 30 cm de altura. Hojas glabras, cortas y envainadoras. Flores terminales en racimo pendular que sobresale sobre los órganos vegetativos. Se adapta a suelos rocosos, arenosos y pobres, con abundante luz solar.



## Rango altitudinal



# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Malaxis excavata*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre que alcanza los 30 cm de altura. Hojas glabras, cortas y envainadoras. Flores terminales en racimo pendular que sobresale sobre los órganos vegetativos. Se adapta a suelos rocosos, arenosos y pobres.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Cranichis ciliata*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de 20 a 30 cm de altura con inflorescencia acaule organizada en espiga. Hojas acaules de crecimiento arrectado. Flores actinomorfas de 5 mm de largo con pétalos y sépalos libres de color pardo a rosa claro.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO  
DATA

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Pleurothallis aff. bivalvis*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de crecimiento gremial. Adaptada a suelos húmedos y sombreados. Hojas carnosas y coriáceas. Flores solitarias o en pares que crecen del ápice del tallo, posándose sobre la base la lámina foliar. Brácteas florales translúcidas con líneas longitudinales violáceas. Pétalos carnosos de color vinotinto. Fruto en cápsulas.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

N  
O  
D  
A  
T  
A

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Pleurothallis phalangifera*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de crecimiento gremial. Adaptada a suelos húmedos y sombreados. Hojas carnosas y coriáceas. Inflorescencias en espiga que crecen del ápice del tallo, posándose sobre la base la lámina foliar. Brácteas florales translúcidas con líneas longitudinales violáceas. Pétalos carnosos de color amarillo o vinotinto. Infrutescencia en cápsulas.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Telipogon nervosus*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de hojas sésiles y envainadoras. Inflorescencia terminal en cimas de 2 o 3 flores. Flores zigomorfas con pétalos de color amarillo con marcas lineares, rojizas. Estigma pelúcido de color vinotinto. Asociada al sotobosque en zonas húmedas y sombreadas.



## Rango altitudinal



# Orquídea



## Nombre común

Varita de San José, Guiche

## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Epidendrum arachno-  
glossum*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de 50 a 60 cm de altura con inflorescencia terminal en corimbos de flores abundantes de color púrpura. Existen variedades de la especie de color rosado, naranja e incluso amarillo-blanco en zonas de tierra más baja.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Gomphichis sp*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre de 10 cm de altura de hojas con crecimiento arrosetado. Casi toda la planta está cubierta de pequeños vellos, inflorescencia en amentos. Crece a orillas de camino en suelos con materia orgánica y húmedos. Flores zigomorfos bilabiadas de color blanco a amarillo.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Masdevallia coriacea*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea terrestre, se adapta en zonas del sotobosque con semisombra y abundante hojarasca. Hojas simples que nacen solitarias de un pseudobulbo oculto. Flores solitarias con un pedúnculo elongado que sobresale hasta 20 cm. Cáliz modificado en brácteas trisepalas que protegen la corola al interior.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Orquídea

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Maxillaria graminifolia*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

2.000  
m.s.n.m.

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Orquídea epífita, terrestre o litófila, de porte recto a rastrero formando un colchón de follaje denso. Hojas simples, glabras, graminifolias y envainadoras que nacen apicalmente del pseudobulbo el cual es siempre visible. Flores axilares, actinomorfas, solitarias y bracteadas.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO  
DATA

# Orquídea



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Maxillaria lawrenceana*

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea epífita, terrestre o litófila, de porte rastrero con tallos ramificados y elongados. Hojas simples, glabras, graminifolias que nacen apicalmente del pseudobulbo el cual es siempre visible. Flores zigomorfas, solitarias, axilares y bracteadas.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Orquídea

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Orchidaceae

## Especie

*Stelis galeata*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

Apéndice II CITES. Especie amenazada por comercialización

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Orquídea rupícola o terrestre, asociada a lugares con semi-sombra o en luz plena. Hojas coriáceas y glabras. Inflorescencias acaules en racimo, con múltiples flores pequeñas que expelen un fuerte aroma amargo. Flores zigomorfas con labelos de color amarillo, infrutescencias en cápsulas.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Palma de ramo



## Nombre común

Palma de cera, palma de cera cafetera

## Familia

Areaceae

## Especie

*Ceroxylon alpinum*

## Estado de conservación

**EN** En peligro

## Usos reconocidos

Especie de uso principalmente ornamental. Se planta en plazas parques y avenidas por su porte y apariencia. Su cera fue útil en la fabricación de velas y sus hojas para la fabricación de adornos para Semana Santa, aunque actualmente su explotación está prohibida debido a su estado en peligro de extinción (Rodríguez & Peña, 1984). Sus frutos son alimento de aves como tucanes, barranqueros, murciélagos, pavas, entre otros.

## Aspectos botánicos

Palma con un tallo solitario que alcanza los 20 m de altura con entrenudos cubiertos de cera. Hojas compuestas palmeadas que crecen en una corona terminal de hasta 20 unidades en forma hemisférica, raquis de hasta 2,5 m de largo. Inflorescencias estaminadas de las cuales surge un fruto globoso de color rojo.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Quiche



## Familia

Bromeliaceae

## Especie

*Tillandsia biflora*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

El agua que se acumula en sus hojas es hábitat de diversas especies. A este líquido también se le reconocen propiedades revitalizantes. Tradicionalmente se les ha utilizado por su valor ornamental, también como hojas para hacer los "envueltos de dos puntas", aunque actualmente no deben extraerse directamente del ecosistema natural, se debe recolectar la semilla e intentar reproducir in-vitro.

## Aspectos botánicos

Hierba epífita de crecimiento arrossetado. Sus inflorescencias alcanzan hasta 30 cm de largo. Hojas con manchas de color rojo o marrón. Inflorescencias pinnadas con brácteas florales de color verde. Flores con cáliz coriáceo de color fucsia, corola de color rosa pálido de la que emergen las anteras de color amarillo.



4.000  
m.s.n.m.

# Quiche

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Bromeliaceae

## Especie

*Tillandsia denudata*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

El agua que se acumula en sus hojas es hábitat de diversas especies; a este líquido también se le reconocen propiedades revitalizantes. Tradicionalmente se les ha utilizado por su valor ornamental, también como hojas para hacer los "envueltos de dos puntas", aunque actualmente no deben extraerse directamente del ecosistema natural, se debe recolectar la semilla e intentar reproducir in-vitro.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Hierba epífita de crecimiento arrosetado. Sus inflorescencias alcanzan más de 1 m de largo. Hojas algunas veces de color púrpura o vinotinto. Inflorescencias pinnadas con brácteas florales de color rojo. Flores con cáliz coriáceo de color amarillo-naranja, corola de color violeta. Frutos en cápsulas de color negro de las que emergen los vilanos dispersados por el viento.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Quiebraplatos



## Nombre común

Cortapicos

## Familia

Alstromeliaceae

## Especie

*Bomarea multiflora*

## Estado de conservación

**LC** Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Bejuco que puede llegar a los 4 m de largo, hojas lanceoladas paralelinervias con inflorescencia terminal en sombrilla. Corolas de flores actinomorfas campanuladas de color amarillo y naranja con pecas cafés.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Raque

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Elaeocarpaceae

## Especie

*Vallea stipularis*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Árbol cultivado especialmente por su valor ornamental en jardines, parques y cercas vivas. Es un árbol mielífero, en su época de floración atrae gran cantidad de polinizadores.

## Aspectos botánicos

1.500  
m.s.n.m.

Árbol de hasta 6 o 7 m de altura. Hojas simples, alternas, glabras de forma romboidal. Inflorescencias terminales en cimas pendulares. Flores actinomorfas con pétalos de color fucsia. Frutos en cápsulas.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Reventadera



## Nombre común

Mortiño venenoso

## Familia

Ericaceae

## Especie

*Gaultheria anastom-  
sans*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de tronco leñoso, generalmente se encuentra en portes de 30 a 50 cm en suelos rocosos y pobres, aunque puede llegar a medir los 3 m en etapas más longevas. Es polinizado por abejorros como el *Bombus rubicundus* y colibríes *Metallura tyrianthina* (Hernández, 2007).



4.000  
m.s.n.m.

# Reventadera

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Ericaceae

## Especie

*Gaultheria cf erecta*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

2.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Hierba de 30 a 50 cm de altura con tallo leñoso, hojas simples alternas con margen ligeramente crenado. Inflorescencia en racimos terminales, algunas veces pendulares. Flores campanuladas de caliz con sépalos soldados y envainadores que protegen la corola tubular de color fucsia a rosado intenso. Pedúnculo y caliz pubescente. Frutos en bayas carnosas que son alimento para fauna.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Romero de monte



## Nombre común

Cacho de Venado

## Familia

Asteraceae

## Especie

*Diplostephium rosmarinifolium*

Sinónimo: *Linochilus rosmarinifolius*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 2 a 3 m de altura, hojas simples lanceoladas, alternas, dispuestas en espiral, con haz verde oscuro y envés de color blanco, de ápice acuminado similares a las del Romero (*Salvia rosmarinus*) a lo que debe su nombre común. Tallo y hojas ligeramente tomentosas. Inflorescencias blancas terminales en panículas subcorimbosas, infrutescencias en vilanos dispersados por el viento. Especie heliofila adaptada a suelos pobres y rocosos.

**Endémica**

Colombia y Venezuela



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA

# Rompepiedras



## Nombre común

Mica

## Familia

Brassicaceae

## Especie

*Lepidium bipinnatifidum*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Planta arvense de 10 cm de altura, de hábito rastrero, hojas compuestas bipinnadas algunas veces acaules o alternas, pinnadas. Inflorescencias axilares en sombrilla de color blanco.

**Endémica**

Sudamérica



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Salvio amargo



## Nombre común

Amargoso

## Familia

Cordiaceae

## Especie

*Varronia cylindrostachya*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Algunos de nuestros entrevistados lo reconocen por su madera la cual era utilizada antiguamente para fabricar los cabos de los rastrillos. Actualmente es utilizada para baños revitalizantes. Tiene propiedades desinflamatorias y cicatrizantes, antiguamente empleado para curar heridas en terneros y vacas.

## Aspectos botánicos

Árbol de hasta 5 m de altura de tallos pelucidos. Hojas simples, alternas de margen acerrado, textura rugosa y aromáticas. Inflorescencia terminal en espiga con flores de color blanco.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

NO DATA

# Suelda consuelda



## Familia

Commelinaceae

## Especie

*Tripogandra cf ionantha*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Algunas de las especies de la familia Commelinaceae son reconocidas localmente como "Suelda consuelda". En el caso de Tenjo esta especie es utilizada para el tratamiento de golpes y fracturas por la creencia de contener propiedades antiinflamatorias. Aún así, no fue posible comprobar dichas propiedades en esta especie, ya que no hay estudios sobre el género que permitan en principio su identificación adecuada, ni una descripción de sus componentes farmacológicos.

## Aspectos botánicos

Hierba rastrera de hojas sésiles y envainadoras. Inflorescencias terminales en corimbos. Flores con 3 pétalos libres de color fucsia, anteras filamentosas algunas fértiles y otras infértiles que dan una apariencia barbada a la flor. Estigma capitado. Frutos en bayas de color verde.



4.000  
m.s.n.m.

# Tinto

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Polygalaceae

## Especie

*"Monnina tenuifolia*  
*Sinónimo: Monnina*  
*connectisepala"*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Especie ampliamente reconocida por la comunidad entrevistada quien la denomina como "tinto", un arbusto del cual se extraían sus frutos en bayas carnosas de color púpura a azul intenso para utilizarla como tintura para lana y para la escritura.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

1.000  
m.s.n.m.

Arbusto de 70 cm a 1,20 m de altura, hojas glabras, simples, alternas de base irregular con margen ligeramente acerrado. Inflorescencias en racimos axilares, flores zigomorfas, bilabiadas con frutos en bayas carnosas de color azul intenso.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Tote

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Cyperaceae

## Especie

*Rhynchospora  
blepharophora*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

2.000  
m.s.n.m.

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados lo reconocen como una especie útil para la fabricación de jarabe casero para la tos, con frutos de zarzamora y papayuela en decocción reducida con azúcar.

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Hierba cespitosa con brácteas florales de color blanco, muy llamativas. Crece en praderas de suelos ricos en materia orgánica.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



4.000  
m.s.n.m.

# Trompeto

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Papaveraceae

3.000  
m.s.n.m.

## Especie

*Bocconia frutescens*

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación



Preocupación menor

2.000  
m.s.n.m.

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados reconocen usos ornamentales de este árbol pues su porte y coloración son muy llamativos. Se le han reconocido usos insecticidas para control de larvas de chisa en cultivos de fresa, debido a la cantidad de alcaloides, terpenos, antronas y cumarinas en sus hojas (Montes et al., 2013). Así mismo ha sido utilizada en procesos de Restauración Ecológica y arboricultura al ser atractivo para aves, aún así presenta una mortalidad superior al 30% (Díaz-Páez & Polanía, 2017).

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 4 m de altura con hojas simples alternas pinnatisectas con margen dentado. Tronco leñoso en estado adulto. Infrutescencias en racimos pendulares de color amarillo-naranja.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal



# Tuno



## Familia

Melastomataceae

## Especie

*Miconia ligustrina*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de hasta 3 m de altura, hojas glabras, simples, opuestas; tallos leñosos y pedúnculos glabros de color rojo. Inflorescencias en panícula con flores de color blanco. Frutos en drupa de color plata.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Tuno esmeraldo



## Familia

Melastomataceae

## Especie

*Miconia squamulosa*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Varios de nuestros entrevistados la reconocen como una especie utilizada antiguamente para la fabricación de postes para cercas vivas y palos de escoba. Así mismo, sus bayas carnosas de color esmeralda son comestibles y son utilizadas actualmente en la fabricación de mermeladas.

## Aspectos botánicos

Arbusto de hasta 8 m de altura con hojas simples, opuestas, glabras, coriáceas y verde brillante por el haz; pubescente y algunas veces ferrugínea por el envés. Especie heliofila que nace en claros de bosque, abundante en bosques secundarios. Inflorescencia en panícula terminal con flores de color blanco que expeleen un olor a materia en descomposición para atraer sus polinizadores especialmente del orden Díptera. Sus frutos son en baya globosa de color esmeralda.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Uva camarona



## Familia

Ericaceae

## Especie

*Macleania rupestris*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Es una planta de gran recordación por la comunidad entrevistada, todos la reconocen como una planta edible, incluso útil en la fabricación de mermeladas y vinos con sus bayas en la temporada de cosecha.

## Aspectos botánicos

Arbusto de hasta 3 m de altura, hojas simples, alternas, glabras, coriáceas con numerosas nervaciones pronunciadas. Sus ramas se posan sobre otras especies, dándole una apariencia bejucosa. Inflorescencia axilares en racimos pendulares con flores tubulares de color fucsia y blanco. Los primordios foliares presentan coloración rojiza como las flores, actuando como atractivo para los polinizadores y dispersores. Los frutos son bayas carnosas de color púrpura cuando maduran.



4.000  
m.s.n.m.

# Uva de monte

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Ericaceae

## Especie

*Cavendishia nitida*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Especie con frutos comestibles, siendo muy importante en la dieta de los habitantes rurales de Colombia (López & García, 2021). Tiene un gran contenido de antocianinas las cuales son útiles en la prevención contra la diabetes y la obesidad; así mismo es un potencial antioxidante lo cual es útil en la prevención del cáncer (Vásquez, 2019).

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

1.000  
m.s.n.m.

Arbusto de 5 m de altura con ramas que se posansobre otras plantas. Hojas simples glabras, alternas, de nevarción pronunciada y forma obovada a elíptica. Inflorescencias en racimos axilares con brácteas redondeadas, glabras y carnosas. Flores tubulares y glabras con cáliz soldado, frutos en baya de color amarillo o verde.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

Endémica



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Venadillo



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Conyza trihecatactis*  
Basónimo: *Erigeron trihecatactis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 50 a 60 cm de altura con hojas aromáticas de margen dentado levemente envainadoras y pubescentes. Inflorescencias compuesta en racimo de capitulos blancos.



## Rango altitudinal



# Venturosa



## Nombre común

Cariaquitos

## Familia

Verbenaceae

## Especie

*Lantana cf boyacana*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 70 a 120 cm de altura. Hojas simples opuestas de textura rugosa con margen crenado. Inflorescencias axilares en sombrilla, flores actinomorfas de caliz tubular y pétalos levemente soldados; las inflorescencias son bayas carnosas de color púrpura. Tallo herbáceo cubierto por pequeños vellos.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Zapatitos de Venus



## Familia

Calceolariaceae

## Especie

*Calceolaria perfoliata*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie sin usos reconocidos.

## Aspectos botánicos

Hierba de 30 - 40 cm de altura con flores zigomorfas bilabiadas de color amarillo. Hojas y tallo tomentosos, con hojas simples opuestas perfoliadas (soldadas entre sí rodeando el tallo). Las hojas tienen margen dentado, con ápice sagitado (en forma de flecha).



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Zarzaparrilla



## Nombre común

Bejuco guayacán

## Familia

Smilacaceae

## Especie

*Smilax tomentosa*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Bejuco antiguamente utilizado como cuerda para amarrar techos y paredes en construcción debido a la dureza y elongación de su tallo. Diferentes especies del género *Smilax* tienen propiedad farmacológicas importantes. Se utiliza principalmente el polvo de la raíz como desinflamatorio y depurativo del hígado y del riñón. También como ingrediente para cremas o bálsamos para la piel en casos de acné y laceraciones por su poder cicatrizante.

## Aspectos botánicos

Bejuco trepador de tallo leñoso, que llega a medir hasta 20 m de largo. Crece sobre otras plantas a las que usa como tutor mediante zarcillos. Hojas acorazonadas de crecimiento simple y alterno. Inflorescencias axilares en sombrillas con sépalos de color verde; pedúnculo pelusido. Infrutescencias en bayas carnosas de color rojo o naranja.





*Digitalis purpurea*

# Plantas Exóticas

- 13 especies -

Esta clasificación se refiere a aquellas especies que han sido introducidas al ecosistema por el ser humano. No presentan asociaciones evolutivas estrechas con otros organismos del ecosistema, por lo cual no tienen depredadores o controladores biológicos naturales. Se les denomina "invasoras" cuando su excesiva reproducción llega a desequilibrar la oferta de nutrientes o representan un riesgo para otras especies o humanos al ser foco de enfermedades y desencadenar problemas como la erosión del suelo o la contaminación del agua. Aún así, algunas especies exóticas pueden llegar a "naturalizarse" y adaptarse a las condiciones locales sin representar ningún riesgo, como es el caso de la mayoría de plantas cultivadas en huertos y jardines ornamentales.

## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Acanto del mediterráneo



## Familia

Acanthaceae

## Especie

*Acanthus mollis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Uso principalmente ornamental en jardinería (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.).

## Aspectos botánicos

Hierba arrosetada de hojas siempreverdes que alcanzan 70 cm de elongación. Inflorescencia acaule en racimo.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Antorcha



## Familia

Asphodelaceae

## Especie

*Kniphofia uvaria*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Planta originaria de África, cultivada globalmente con fines ornamentales.

## Aspectos botánicos

Hierba de crecimiento arrochetado y acaule de hasta 70 cm de altura. Hojas acuminadas de margen dentado y ensiformes. Inflorescencia en racimos densos con brácteas tubulares de color rojo, amarillo o naranja que crece sobre un pedúnculo más largo que las hojas. El fruto es una cápsula gobosa.

NO DATA



## Rango altitudinal



# Borraja



## Familia

Boraginaceae

## Especie

*Borago officinalis*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Se le reconocen usos gastronómicos consumiendo tallos y hojas crudas o cocidas. También posee propiedades antiinflamatorias en el aceite que contienen sus semillas, el cual es útil en el control de síntomas de la menopausia, bronquitis, infecciones respiratorias y gripe. También tiene altas propiedades antioxidantes lo que la hace útil en la prevención del cáncer (Jaradat et al., 2016). Aún así, está catalogada por la European Food Safety Authority - EFSA como una planta potencialmente tóxica por la presencia de alcaloides en sus partes aéreas.

## Aspectos botánicos

Hierba de hasta 1 m de altura pelúcida en tallos, hojas y cáliz. Hojas alternas y simples. Inflorescencia en cimas con flores de pétalos color azul a rosa.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Caléndula del Cabo



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Dimorphotheca ecklonis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Planta con usos principalmente ornamental, es común observarla en jardines con espacios soleados.

## Aspectos botánicos

Herba perenne con inflorescencias en capítulos de color blanco a púrpura oscuro. Hojas simples de crecimiento verticilado, ápice acuminado y margen dentado.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

N  
O  
D  
A  
T  
A

# China gigante



## Nombre común

No me toques

## Familia

Balsaminaceae

## Especie

*Impatiens sodenii*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Planta originaria de África, cultivada globalmente con fines ornamentales.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 1 m a 1,5 m de altura, hojas siempre-verdes, simples, glabras, con margen ciliado y forma lanceolada. Tallos suculentos y algunas veces leñosos en la base. Flores solitarias o en pares, frutos en cápsulas suculentas con dehiscencia explosiva.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Dedalera



## Nombre común

Dedalera

## Familia

Scrophulariaceae

## Especie

*Digitalis purpurea*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Planta muy atractiva utilizada en jardinería por su valor ornamental. Tiene propiedades farmacológicas descubiertas y aisladas desde el SXIX para el tratamiento de insuficiencias cardíacas, arritmias, enfermedades neurológicas y ha sido utilizada como antitumoral. Aún así, puede generar intoxicaciones causando diarrea, vómito, visión borrosa y anorexia (Sharma & Purkait, 2012).

## Aspectos botánicos

Hierba de hasta 70 cm a 2 m de altura con inflorescencias en racimos, corolas tubulares de color púrpura a blanco con pecas de color oscuro y fruto en cápsula. Hojas simples de crecimiento arrosado, de textura rugosa con margen ligeramente denticulado.



4.000  
m.s.n.m.

# Diente de león

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Asteraceae

## Especie

*Taraxacum officinale*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Especie ampliamente usada y nombrada por nuestros entrevistados. Posee propiedades desinflamatorias, hepatoprotectoras y diuréticas lo que la hace útil para descontaminar el cuerpo. Se usa también en baños para la exfoliación por la cantidad de sales potásicas que contiene. También es útil para disminuir los niveles de ácido úrico en la sangre en pacientes con gota. Su administración se hace oral en extractos hidroalcohólicos en proporción 1:1, consumiendo 4 a 10 ml al día (Liévano et al., 2008).

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

500  
m.s.n.m.

Hierba terrestre de crecimiento arrosetado y acaule. Inflorescencia en capítulos, inserta en pedúnculo tubular que exuda un látex de color blanco. Frutos en aquenios que se dispersan por el viento. Especie asociada a praderas soleadas con suelos ricos en materia orgánica.

0  
m.s.n.m.



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Escallonia



## Familia

Escalloniaceae

## Especie

*Escallonia rubra* var.  
*macrantha*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie con usos principalmente ornamentales, utilizada para setos y cercas vivas de lotes y casas campestres.

## Aspectos botánicos

Arbusto de 70 a 100 cm de altura, con follaje denso e inflorescencia en racimos terminales. Flores tubulares de color rojizo a fucsia con pedúnculo pubescente. Hojas simples coriáceas de margen ciliado.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Fuchsia boliviana



## Familia

Onagraceae

## Especie

*Fuchsia boliviana*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie con frutos comestibles, sus flores atraen polinizadores como el colibrí rutilante (*Colibrí coruscans coruscans*), Metalura colirrojo (*Metallura tyrianthina*) entre otras aves, abejas y abejorros. Por lo que es una especie muy útil en Restauración ecológica de estadios primarios, ya que resiste espacios abiertos y soleados.

## Aspectos botánicos

Arbusto de hasta 4 m de altura, de tallos y hojas pubescentes con inflorescencias pendulares y flores de coloras campanuladas. Tiene frutos en bayas de color púrpura de forma tubular. Se adapta a suelos ricos en materia orgánica, atrae polinizadores como colibríes.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Hiedra trepadora



## Familia

Araliaceae

## Especie

*Hedera canariensis*

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

Especie introducida con fines ornamentales para jardines urbanos y rurales. Se ha reportado como especie invasora en Estados Unidos (Hallet et al., 2017).

## Aspectos botánicos

Hierba leñosa rastrera y trepadora de abundante follaje. Hojas glabras, simples, alternas con forma palmeada. Inflorescencias en sombrilla, frutos en bayas de color púrpura.



4.000  
m.s.n.m.

3.500  
m.s.n.m.

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

2.000  
m.s.n.m.

1.500  
m.s.n.m.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

# Nochebuena



## Nombre común

Poinsettia

## Familia

Euphorbiaceae

## Especie

*Euphorbia pulcherrima*

## Estado de conservación



Preocupación menor

## Usos reconocidos

Especie ampliamente reproducida en cultivos para su venta como ornamental, especialmente en México y sur de Estados Unidos de donde es originaria (Academia de ciencias de California & National Geographic Society, n.d.).

## Aspectos botánicos

Árbusto de hasta 5 m de altura. Hojas simples, alternas con pedúnculos y hojas rojas organizadas como brácteas junto al cáliz. Inflorescencias en ciatos terminales con nectarios o glándulas nectaríferas soldadas al caliz lo que atrae a los polinizadores como mariposas Monarca (género *Danaus*).



4.000  
m.s.n.m.

# Oreja de ratón

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Crassulaceae

3.000  
m.s.n.m.

## Especie

*Kalanchoe densiflora*

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

2.000  
m.s.n.m.

## Usos reconocidos

Planta originaria de África (Etiopía, Congo y Tanzania), cultivada globalmente con fines ornamentales (Royal Botanic Gardens, 2017). Actualmente se considera una especie invasora en ecosistemas de Colombia y otros países por su rápida propagación y adaptación a suelos pobres; especialmente en ecosistemas altoandinos perturbados y suelos erosionados (Sierra Tuta & Gutiérrez Rico, 2017).

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

Hierba perenne de 30 a 40 cm de altura. Inflorescencia en sombrillas compuestas, hojas glabras, suculentas, simples, alternas, de margen crenado. Especie heliofila, crece en lugares con materia orgánica descompuesta sobre techos, orillas de caminos, claros de bosque. Infrutescencia en cápsulas que liberan cientos de miles de semillas diminutas dispersadas por el viento.

1.000  
m.s.n.m.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.

**Invasora**



## Rango altitudinal

4.000  
m.s.n.m.

# Pasto

3.500  
m.s.n.m.



## Familia

Poaceae

## Especie

*Eragrostis cf tenuifolia*

3.000  
m.s.n.m.

2.500  
m.s.n.m.

## Estado de conservación

No data

## Usos reconocidos

2.000  
m.s.n.m.

Hierba utilizada como grama entre caminos y jardines. Es resistente al tránsito fuerte y se reproduce con rapidez por lo que es actualmente calificada como potencialmente invasora en países centroamericanos donde es una especie exótica (Rojas Chávez & Vibrans, 2010).

1.500  
m.s.n.m.

## Aspectos botánicos

1.000  
m.s.n.m.

Hierba perenne de hasta 80 cm de alto. Inflorescencia en panícula con aspecto aserrado y oscuro. Tiene hojas angostas y glabras, con láminas que se enrollan según la humedad del ambiente.

500  
m.s.n.m.

0  
m.s.n.m.



# MEMORIAS Y RELATOS DE NUESTROS SABEDORES

Durante las entrevistas tuvimos la oportunidad de conocer cómo era nuestro territorio hace más de 40 años y cuál era la conexión que tenían las familias con la Serranía de Juaica y sus plantas, a partir de lo cual resaltamos las siguientes 4 conclusiones:

**1. La importancia de la tradición oral:** Para conservar las memorias del territorio y su evolución.

**2. Oportunidades de investigación:** Existe mucho por estudiar y explorar en la diversidad botánica de Colombia a nivel local y regional.

**3. La conexión con las plantas:** Existen diferentes formas de relacionarse con las plantas y aprender de ellas.

**4. La transformación del paisaje:** Hay una gran transformación del paisaje y presión por la expansión urbana y agrícola en ecosistemas de reserva como lo es la Serranía de Juaica. También hay oportunidades de conservación en estrategias de Restauración basadas en el conocimiento de las plantas.

Por ello, decidimos dejar un corto apartado donde se encontrarán algunos relatos y reflexiones de nuestros sabedores relacionados con estas conclusiones, esto con el fin de brindar esta valiosa información y hacer que llegue a más miembros de la comunidad, perdurando en el tiempo como patrimonio cultural. Cabe resaltar que todos nuestros entrevistados, tienen una meta en común: cuidar los ecosistemas que hacen parte de nosotros.

## PERFIL DE NUESTROS ENTREVISTADOS:



### **Alejandra Castilblanco**

Herborista Investigadora  
Profesional en Psicología y compositora musical

Directora Fundación "Botánica Mágica Tihiki"

[www.botanicatihiki.co](http://www.botanicatihiki.co)

Bogotá, Colombia



### **María Elena Villamil**

Campesina de la Ciudad

"Huerta Santa Elena"

Instagram: @hurtasantaelena

Bogotá D.C, Colombia



### **José Teodobilo Rivas "Don Tobi"**

Sobandero

Tenjo, Cundinamarca



### **Mayora Lourdes García**

Resguardo Indígena

Cota, Cundinamarca



### **Rodrigo Yazó**

Habitante Vereda Chincé

Tenjo, Cundinamarca



**Juan Daniel Yazo**  
Habitante Vereda Chincé  
Tenjo, Cundinamarca



**Daniel Alexander Ramírez**  
Habitante Vereda Santuario  
Ingeniero de procesos  
Tabio, Cundinamarca



**Diego Buitrago "Namahuki"**  
Habitante vereda Santuario  
Tabio, Cundinamarca



**Norberto Socotá**  
Guardabosques y Viverista en la  
UMATA  
Tenjo, Cundinamarca



**Roberto Dávila**  
Licenciado en Biología  
Especialista en plantas inferiores (no  
vasculares), briófitos, líquenes y hongos.  
Profesor pensionado de la Universi-  
dad Distrital  
Tabio, Cundinamarca

# 1. LA IMPORTANCIA DE LA TRADICIÓN ORAL

“Los abuelos le enseñaban a uno las medicinas. Anteriormente, la medicina se basaba más que todo en las plantas. Entonces, en esa época no corrían inmediatamente al acudir a un jarabe, sino que ellos sabían unos métodos y eran muy efectivos.” - **Norberto Socotá**

“El Canelón lo conozco de toda la vida. Mi mamá no nos hacía un agua de panela si no había canelón, una mazamorra dulce si no había Canelón.” - **María Elena Villamil**

“El conocimiento de la planta, la semilla y su forma de reproducción, lo adquirí de mi papá. Yo estaba muy pequeñito pero él siempre iba al cerro por plantas que le recomendaron para un dolor y así fui conociendo la planta en sí. (...) De pequeño la ocupación diaria era ayudar en la casa y cuidar los animales, fui huérfano a los ocho años entonces me tocó ayudar en la casa, entonces íbamos al monte a bajar leña, a bajar madera para postes y una que otra matica había a veces que le recomendaban a uno pues se traía. Yo nunca aprendí a sacar el producto, únicamente las plantas en sí” - **José Teodobilo Rivas “Don Tobi**

“(...) El despertar en sí con la medicina fue hace 27 años, acá donde estamos nosotras dormíamos con tejas, un pedazo de plástico y en tierra. Y llega el Gobernador de ese entonces un domingo a las 6 de la mañana y me dice “Párese floja que vamos a trabajar”. Resulta que yo estaba muy enferma y yo le dije que no podía hacer nada, era porque la misma madre lo estaba mandando para que me sacara, para que me dieran la mano. Él mismo pagó una consulta con el Doctor Zuluaga para que me hicieran la sanación. Yo estaba muy enferma porque a los 16 años entré a trabajar en flores y yo me enfermé por los químicos, mi cuerpo no lo soportó, se me hicieron una ronchas horribles. Entonces al Doctor Zuluaga le tocó ortigarme, me tocó tomar mucha agua de ortiga para que me limpiara la sangre de toda la con-

taminación que había recibido de las flores. Y de ahí dependió que yo cogiera más fé con las plantas (...).-

**Mayora Lourdes García**

"Los abuelos o los vecinos te cuentan para qué sirven las plantas. El conocimiento voz a voz es la manera en la que uno adquiere el conocimiento. Yo no nací con esa virtud para saber para qué es cada planta. Y a pesar de que uno tiene la posibilidad de experimentar, el conocimiento sí lo adquiere a través de otras personas". (...) "En mi familia a mi abuelo nunca lo ví ir al hospital para nada, de la misma huerta y de las mismas plantas ellos tomaban para su salud. Los vecinos y abuelos ellos eran los que sabían de esto. Poco o mucho de los que uno se acuerda se va a quedando ahí, pero hay muchas cosas que se van olvidando" -

**Daniel Alexander Ramírez**

## **2. OPORTUNIDADES DE INVESTIGACIÓN**

"En los usos medicinales de los briófitos y plantas inferiores no hay mucho porque hace falta mucha investigación"(...) "Con la profesora Norma Angélica de Valencia de la Universidad de la Salle se está trabajando con líquenes para protectores solares porque muchos de nuestros líquenes de estas alturas, especialmente los de 3000 msnm en adelante están recibiendo bastante radiación, y ellos tienen una capa protectora. Entonces de ahí se están extrayendo una cantidad de productos para bases de protectores solares. " - **Roberto Dávila**

"En Colombia no ha habido un trabajo fuerte en la parte fúngica, lo que se sabe se ha aprendido a simple vista y a prueba y error. Pero hay hongos que son muy comestibles como el *Suillus*. El único que conocemos como comestible es el champiñón, pero en nuestro medio hay muchos hongos comestibles como el *Suillus* que es bastante grande y la ventaja es que se da donde hay *Pinus patula*. Es una relación muy importante entre los hongos y las coníferas, porque usted siembra una conífera y de repente aparecen esos hongos. Entonces yo pienso que los hongos tienen una

conexión como el sistema nervioso con las plantas a través de toda la tierra". - **Roberto Dávila**

"El Vademécum es controversial, tiene pros y contras en el sentido de que es un vademécum de plantas de Colombia y contiene en realidad muy pocas plantas colombianas. Entonces se supone que deberíamos usar muchas de las nativas, pero en el Vademecum vas a encontrar un análisis bibliográfico de otros vademécums de otros países" - **Alejandra Castilblanco**

"Las plantas no solamente las puedes utilizar en tu vida cotidiana, a nivel alimenticio, medicinal, sino que también las puedes utilizar en tu cuerpo para lavarte, para limpiarte, para hidratarte, para exfoliarte, para maquillarte" (...) "Seguramente hay muchas cosas de plantas que pueden servir para tratar algo y ni siquiera se sabe. Es tan amplio el poder y la posibilidad de estudiar, que ni siquiera se comprueba o no porque no se pueda, sino porque es demasiado amplio. Por eso, la medicina tradicional y sobre todo en la medicina China, que para mí es respetable, es como una tecnología para entender un mundo tan infinito y tan complejo, que ni siquiera el mundo científico puede abarcar porque es demasiado complejo, es demasiado amplio y la medicina China tiene unos principios en los cuales se fundamenta." ... "Entre más herbolario, más detallado debe ser el estudio, pero eso es también porque la medicina tradicional funciona en parte como una tecnología que se complementan" - **Alejandra Castilblanco**

### 3. LA CONEXIÓN CON LAS PLANTAS

"Yo tenía algunos problemas en la sangre de triglicéridos y todo ese cuento. Nunca me salían bien los exámenes. Tomé 15 días diferentes aromáticas, empleando plantas de mi propia huerta. A los 15 días me mandé a tomar el examen y todo salió bien." (...) "Ni el médico lo creía, yo pienso que ahí está todo el secreto de la salud, porque que tu tengas la oportunidad de cultivar algo sano y alimentarte pues eso se va a reflejar en tu cuerpo" - **Daniel Alexander Ramírez**

“Las plantas nos han prestado varios beneficios, por ejemplo en la pandemia, me basé bastante en remedios caseros, a través de las plantas. Infusiones con plantas y pues realmente nos hemos mantenido libres del virus.” - **Norberto Socotá**

“Las cortezas de los árboles que se ven agrietadas quiere decir que ahí se van a hacer microecosistemas de musgo, líquenes y pteridófitos. Luego de los pteridófitos vienen las orquídeas y todas las epífitas. Por eso es muy importante conservar las especies nativas, porque aquí es donde se encuentran los musgos, líquenes y hongos. Todos son importantes en el bosque, ya habiendo epífitos, pteridófitos, etc, entonces el agua se queda ahí. Cuando yo veo un líquen *Usnea* eso quiere decir que allí hay mucha neblina, entonces es un bosque bastante húmedo, la lluvia horizontal es bastante. La naturaleza está ofreciendo quién capte esa cantidad de agua, las epífitas tienen esa forma helicoidal que le permite captar la lluvia horizontal y que se quede ahí. Al quedarse ahí luego las gotas van escurriendo a través del tallo, mantienen el suelo húmedo, forman un escorrentia chiquita, luego una quebrada, luego un riachuelo y luego el río” - **Roberto Dávila**

“Yo fumaba mucho cigarrillo. Era una persona muy ansiosa, antes en la Universidad. Alguna vez entré a un jardín o algo así y cogí una hojita de cedrón. Cuando la olí, sentí que me calmó la ansiedad de una, y yo como guau ¡Qué rico! Entonces empecé a oler un montón de hojitas de cedrón cuando me sentía así, y luego leí que sí funciona para calmar la ansiedad. Entonces la misma planta me lo dijo. Es como la manera en la que te hablan las plantas, también con tus sentidos”

- **Mariaclara López**

“El cuerpo es muy sabio. Cuando tú vas a una plaza, estás viendo un montón de frutas y de verduras, hay unas especialmente con las que te provocas, y eso es seguramente lo que tu cuerpo necesita; como que el mismo cuerpo tiene sabiduría y eso no es de nosotros, es de los animales. De hecho, los animales saben hacer mejor eso que nosotros, ellos siguen su instinto. Nosotros, los seres humanos no lo hacemos. Ellos también tienen muchas veces esa naturaleza para purgarse,

para alimentarse, para saber qué cosas se pueden comer y que no.”- **Alejandra Castilblanco**

“Desde la herbolaria China siempre se analiza la forma física de la planta, sus propiedades como a nivel organoléptico, pico y a nivel, digamos, de características físicas donde tú miras el color, la forma, el sabor, la textura del volumen; siempre lo relacionas con algo, yo por eso te digo, mira esto, aparece un riñoncito porque así se maneja mucho el herbolaria China ... En la primera clase que tuvimos de árboles urbanos, escogimos el yarumo, porque me parece un árbol especial. Comenzamos el curso y entonces, Liz empezó a hablar de la estructura molecular. Cuando fuimos a ver la estructura molecular del yarumo, era casi igual a la del colesterol, o sea, había como una o dos líneas más, pero era casi idéntica, y mira que se utiliza para tratar el colesterol. Entonces ahí fue cuando yo quedé como iguau! Hasta la ciencia tiene el principio, que para muchos es de pronto metafísico o esotérico; para mí, es un principio matemático; o sea, como ecuaciones de la naturaleza.” - **Alejandra Castilblanco**

“Cada ser trae una memoria, cada uno es como un libro o como unos parlantes. Pero si no tienen en dónde conectarse pues no suena nada. (...) Entonces no es solamente el principio activo o químico, porque cuando uno desprende el alma pues el cuerpo está muerto. Se debe deshierbar el monte foráneo en uno para que florezcan las plantas del territorio. Es el territorio el que nos está llamando al servicio de lo que ella nos quiere revelar, entonces no es sólo conocer los biomas o los ecosistemas, sino se debe empezar a reconocer cuáles son los lugares a donde se debe pedir permiso para acceder, donde viven los elementales, la hiska (el aliento de vida que desciende la tierra). Porque las plantas siendo de la tierra vienen de un proceso de creación de los padres y madres originarios, entonces hay unos dueños como los mohanes, jeques, huerjallos, teguas, que ellos han recibido esa herencia de sabiduría botánica. En mapuche le dicen la huentu-chef que no es sólo la medicina botánica, porque cuando se habla de plantas también se debe hablar de minerales, cargas eléctricas, cromáticas formas de plantas, también los animales porque ellos también tienen una medicina. Es decir desprender la

medicina de una oportunidad de ser gente es cuando nos desbalanceamos, se desbalancea la tierra". - **Diego "Namahuki"**

## 4. LA TRANSFORMACIÓN DEL PAISAJE

"Fuimos a la peña de Juaica y en el recorrido que hicimos lo único que encontré fue una matica de Salvia. El apio de monte que era muy medicinal ya se extinguió, en todo el recorrido que hicimos sólo encontramos una matica muy pequeña. Lo único que encontramos fue la Vira Vira familiar del Frailejón. Ya da tristeza que ya todas las plantas y el hombre con sus insecticidas terminaron con todas las plantas (...) La peña de Juaica tenía bastantes plantas y bastante agua, ya se bajó el nivel freático y entonces ya está muy seca, ya no hay humedad, entonces las plantas se fueron extinguiendo. Lo único que todavía sigue de tiempo antiguo es el Frailejón, pero ya no es lo mismo, antes encontraban frailejones más altos que uno, ahora son pequeños" -

**José Teodobilo Rivas "Don Tobi"**

"Nosotros en fin de año, comenzábamos a bajar los frailejones desde el 20 o 25 de noviembre. Íbamos dos veces a la semana, nos prestaban dos o 3 burros y bajamos los frailejones, no sabíamos lo que estábamos haciendo, totalmente ignorantes de esa situación. Bajando frailejones durante 15 días o 20 días para quemarlos en 2 horas en la noche. El olor de la trementina, de la resina del frío es una delicia sí, con eso jugábamos." - **Hermanos Yazo**

"Cuando nos devolvíamos con hambre y traíamos dos canecas de pescado y mamá hacía esos sudados de pescado con pan o con papitas. Eso no se vuelve a ver aquí en estos días y no solamente aquí, se está acabando y en las regiones donde los ríos todavía por lo menos se encuentran algo limpios. Hay que cultivar el pescadito allá como presas. Entonces eso es muy triste" (...) "El río Chicú, desde Salta Gatos iba cubierto por vegetación, con la ronda nativa del río, que era el abrigo del río. Hoy en día está desabrigado el río, a punto de desaparecer"- **Hermanos Yazo**

"Todas las especies deberían de volver a conservarse, porque a veces la parte nativa, la parte de la biodiversidad que le da por ejemplo el arrayán, es el que le da comida a las aves, a los pájaros, entonces todo eso hace parte de la biodiversidad ¿Lo mismo el Corono no? Todos estos árboles producen la alimentación y pues eso mantiene la fauna". - **Norberto Socotá**

"Todas las plantas deben conservarse, empecemos con el Roble y el Cedro de altura que se está perdiendo porque todo lo trabajaban en carpintería con Cedro porque es una madera muy fuerte, además muy liviana y tiene un color muy hermoso. (...) Se debe ir y hablar con el campesino y decirle que recoja las semillas de este árbol y este otro árbol, y se le da un incentivo (...) Las escallonias todas hay que conservarlas, en estos páramos tenemos tres nativas el Tibar (*Escallonia paniculata*), el Mangle (*Escallonia pendula*) y el Rodamonte (*Escallonia myrtilloides*) porque es que ahora tenemos un problema muy grande porque los programas de Restauración utilizan especies exóticas como el Jazmín del Cabo, la Acacia o Urapanes que tampoco son de aquí. Hay que meterle a las plantas que son de aquí, pero es más difícil porque se demoran más en germinar, hay algunas que duran 7 años expandiendo sus raíces. Y entonces hay que promover eso...) Todas las plantas de la familia Melastomataceae como el *Monochaetum* y las Miconias, deben utilizarse en restauración porque son de las únicas que presentan floración constante en esta altitud. También con sus raíces previenen la erosión de taludes" - **Roberto Dávila**

"(...)Al Frailejón estamos tratando de rescatarlo, porque ya no se nos dan los palos grandes de 3 o 4 metros, pero ya nos están creciendo cerca de la casa y es una gran bendición. (...) No dañemos las plantas verdes, recojamos lo que la madre ya nos ha entregado. Hay que pagarle a las plantas con ofrendas como una totuma de facua ó chicha, chirrinchi, maíz, frijol, habas, etc. Ellos siempre han pagado espiritualmente a la naturaleza y esa costumbre no se ha perdido (...)” - **Mayora Lourdes García**

“La Caminadora, el Sanalotodo, la Vira Vira, el Apio de monte es cada vez más difícil de conseguir. El mismo Frailejón en los páramos nos lo están acabando para sembrar papa” - **Mayora Lourdes García**

“Según la enfermedad que tiene el territorio uno también se puede apoyar de los elementos, como para la diabetes la curuba, la rosa blanca. (...) hay plantas de fuego, hay plantas de aire, hay plantas de agua entonces hay relaciones que ya cuando uno aprende a reconocer, uno busca restablecer esa relación entre uno mismo. Entonces cuando uno cuida las Lamiáceas, la especie, la familia entre más nosotros más utilizamos las plantas, pues más darma para las plantas. Ellas nos llaman y si uno no escucha el llamado pues uno está infringiendo la ley del servicio (...) por ejemplo el Holly, el Ciro, el Cucharó, el Hayuelo son las plantas que nosotros usamos para sanar el territorio”. - **Diego “Namahuki**

# RECETAS DE NUESTROS SABEDORES

En este apartado encontraremos algunas recetas brindadas por nuestros entrevistados. Por favor tener en cuenta que esta guía no contiene "**consejos médicos**" y que antes de consumir cualquier planta debemos consultar la proporción adecuada de consumo según peso, edad y comorbilidades; preferiblemente consultar a un médico profesional antes de su consumo. Los autores de esta guía, ni los entrevistados, nos haremos responsables de efectos secundarios presentados por la ingesta o aplicación tópica de las plantas aquí nombradas.

## **Aguadija (*Cyrtochilum revolutum*)**

"Cuando va uno a la montaña y que no lleva agua ni nada, uno le pide a la madre que le regale una aguadija. Ella se la regala a uno la mastica y va chupando el agua. Ella sirve para los pulmones y para toda la parte respiratoria." - **Mayora Lourdes García**

## **Apio de Monte (*Niphogeton ternata*)**

"El apio de monte es muy sanador. Hacemos la aromática y nos la tomamos calientica y eso nos quita el dolor de todo." - **Mayora Lourdes García**

"El apio de monte masticado sirve para controlar la jaqueca." - **Roberto Dávila**

## **Arboloco (*Smallanthus pyramidalis*)**

"El Arboloco es el árbol que guarda el agua, con él también se puede hacer medicina de baños y sahumerios y de limpieza. Nos protege el agüita y nos la guarda."

- **Mayora Lourdes García**

"El Arboloco en ese tiempo que no había tubería, se cortaba para utilizar como canaleta para recolectar el agua." - **Hermanos Yazo**

### **Arrayán (*Myrcianthes leucoxylla*)**

"Nos tomamos el agua para los riñones, cuando amanece con dolor de cintura y ¿Qué será? pues que los pobres riñones están cargados, entonces démosle agüitas de Arrayán, 1 Lt diario y eso es bendito. Se cocina el agua como en aromática (...) El Arrayán también lo utilizamos con la Berenjena y una Mandarina completa se cocina en 3 Lts de agua y se toma uno para sacar mucosas, para el azúcar y el colesterol. Se toman las ramas y las hojas del Arrayán." - **Mayora Lourdes García**

"Tenemos el arrayán, que ha sido utilizado en el dolor de muela. Se cogía una hojita, la masticaba y el dolor desaparecía (...) De igual manera, la semilla o fruto que al arrayán también es comestible y benéfico para mantener el estómago." - **Norberto Socotá**

### **Barbasco (*Polygonum Hydropiperoides*)**

"Esa se sembraba para purificar el agua en los aljibes."  
- **Hermanos Yazo**

### **Borraja (*Borago officinalis*)**

"La borraja se utilizaba para la tos. Se preparaba en infusión empleando la hoja y se le aplicaba con miel."  
- **Juan Daniel Yazo**

### **Cedro nogal (*Juglans neotropica*)**

"Se utilizaba por sus maderas finas. Las hojas son buenas para la amigdalitis y para baños. Las nueces son comestibles, se espichan y se comen como nuez."  
- **Hermanos Yazo**

### **Cordoncillo (*Piper bogotense*)**

"El cordoncillo nos sirve para las hemorragias nasales. Cuando tenemos mucho calor en la cabeza y se nos vienen la sangre, le pide permiso al cordoncillo, se cogen las hojas y se colocan sobre la cabeza para que ayude a sacar el calor." - **Mayora Lourdes García**

"En cordoncillo se machacaban las hojas y se colocaban cataplasmas en la zona renal para los ri-

ñones. También se hacían infusiones con la hoja."  
- **Rodrigo Yazo**

### **Cucharo (*Myrsine sp.*)**

"Con el cucharo se puede sanar las Parótidas, a mi hija un taita del amazonas le sanó las parótidas con las hojitas resadas y se las colocó ahí y gracias al padre y la madre mi hija nunca más sufrió de eso." - **Mayora Lourdes García**

### **Curubas y Maracuyas (*Passiflora sp.*)**

"Todas las Passifloras comparten propiedades relajantes. La Curuba se puede utilizar para tratar el insomnio, el nerviosismo, para tratar niveles altos de estrés. El fruto contiene fibra y es diurético por lo que favorece la digestión." - **Alejandra Castilblanco**

### **Diente de león (*Taraxacum officinalis*)**

"Es principalmente un diurético. Se emplea la raíz principalmente, para ayudar a generar procesos de diuresis y descontaminación del cuerpo. En la medicina ayurvédica se utiliza una dieta de diente de León de 9 días" ... "Se puede consumir en extracto seco en polvo, en cápsulas del polvo de la planta y en infusiones. Se emplea alrededor de 3 gramos por taza."  
- **Alejandra Castilblanco**

"Para desinflamar y desintoxicar el hígado lo mejor son las tres amargas: Diente de león, Llantén y Ajenjo. Se hacen tres tomas al día en infusión. El agua es amarga y ayuda a trabajar la digestión." - **Roberto Dávila**

### **Eucalipto (*Eucalyptus sp.*)**

"El vapor del Eucalipto ayuda a desinflamar los alvéolos. Contiene eucaliptol y se utiliza como expectorante y se encuentra en el Vick vaporub." - **Roberto Dávila**

### **Fique (*Furcraea cabuya*)**

"Es con lo que se hace la artesanía, se hacen las mochilas, las hamacas, las alpargatas, el jabón también se puede sacar del Fique. Estas se tinturan con la Yerba mora, el Hayuelo, el Arrayán, el Cucharo, el

mismo pasto, el Trompeto, con eso es que yo tinturo la cabuya para poder hacer las artesanías." - **Mayora Lourdes García**

### **Frailejón (*Espeletia sp.*)**

"Se hace cama de Frailejón para controlar la retención de líquidos, se utilizan los cogollos. Nos sirve para sanar nuestro cuerpo bañándonos, y se le coloca en la medicina para que ella nos cure y nos sane. (...) Es un gran consejero, las hojas secas de Frailejón se utilizan como sahumero para limpiar las energías, las casas, las personas y el territorio (...)" - **Mayora Lourdes García**

### **Gordolobos (*Gnaphalium sp.*)**

"Se utiliza para la desinflamación de la próstata."  
- **Roberto Dávila**

### **Guaba (*Phytolacca bogotensis*)**

"Tengo una lesión en el pie y la estoy usando en baños, es excelente para desinflamar" - **Daniel Alexander Ramírez**

"Una vez, precisamente en una salida de campo se me troncho el pie de una estudiante y me tocó rapidito machaque las hojas de Guaba, calientelas un poquito y colóquelo con una venda, eso es bendito, empieza a bajar la hinchazón. Todo el día con eso y ya en la noche estaba bien." - **Roberto Dávila**

"Es una planta que se da en cualquier parte, ahora que ha llovido se da bastante. Se utiliza para hacer un baño para desinflamar, cuando hay un esguince, un golpe, una inflamación este es muy bueno. Se prepara cocinando en una vasija tapada y se hacen los baños con el agua tibiecita. Para cogerla se colectan los cogollos, si se saca de la raíz se acaba la planta". - **José Teodobilo Rivas "Don Tobi"**

### **Hayuelo (*Dodonea viscosa*)**

"Nosotros aquí hacemos sanación con el Hayuelo con el que hacemos baños, también podemos limpiar las casas porque es con quien barremos, cogemos las ra-

mas y hacemos las escobas y con ellas barremos."  
- **Mayora Lourdes García**

### **Helecho macho (*Dryopteris sp*)**

"Se utiliza para esterilizar el ganado, para desparasitar lo unen con la Gunnera. Una vez en Santa Rosa de Cabal vi un campesino desparasitando una vaca con Helecho macho y Gunnera en una botella con una mami-la; se utilizan las plantas maceradas" - **Roberto Dávila**

### **Milenrama (*Achillea millefolium*)**

"Planta utilizada para equilibrar la salud menstrual como emenagoga, para favorecer la menstruación y calmar los dolores menstruales. Se prepara en infusión de 2 a 3 g en una taza de 180 a 200 ml se toma durante 4 días máximo." - **Alejandra Castilblanco**

### **Mimbres (*Salix viminalis*)**

"Se utiliza para hacer canastos y artesanías. También actualmente como separador en Bogotá."- **Roberto Dávila**

### **Musgo**

"Cuando hay hernias se coloca bastante musgo en la zona de la hernia y esto ayuda a cerrar la hernia." - **Roberto Dávila**

### **Nogal (*Juglans neotropica*)**

"Con el Nogal se sacan tintes con el tallo, con la cáscara y con el fruto." - **Mayora Lourdes García**

### **Llantén (*Plantago major*)**

"Para curar la gastritis tomar durante nueve días las hojas de llantén desinfectadas, maceradas y en zumo licuado. Cura la llaga interna." - **Roberto Dávila**

### **Lavanda (*Lavandula sp.*)**

"Se utiliza dentro de las casas para purificar el ambiente."- **Daniel Alexander Ramírez**

## **Líquenes**

"Los líquenes se utilizan para sacar tintes. Antiguamente todas las lanas se teñían con líquenes. Ellos tienen muchos metabolitos secundarios y los metabolitos secundarios son súper importantes, especialmente el ácido salicílico para la coloración, pues reaccionan rápidamente con un hidróxido, cal, lejía o calentándolos un poco"(...) "En medicina se ha utilizado mucho el ácido úsnico de los líquenes." - **Roberto Dávila**

## **Pino Ciprés (*Cupressus sp.*)**

"Puede ayudar a tratar patologías a nivel respiratorio, como expectorante y vasodilatador. Su aceite esencial puede prevenir la migraña y los derrames cerebrales."

- **Alejandra Castilblanco**

## **Pronto alivio (*Lippia alba*)**

"Los aceites esenciales de esta planta tienen propiedades respiratorias, cicatrizantes, analgésicas. Las personas que sufren de problemas digestivos y de colón irritable esta planta les puede ayudar mucho."

- **Alejandra Castilblanco**

## **Ruda (*Ruta graveolens*)**

"En la noche durante la menstruación, tomar agua de panela con ruda y una copa de aguardiente para sanar el frío y quitar el dolor. (...)Cuando uno acaba de dar a luz se toma agua de panela con ruda para alimentar la matriz."

- **Mayora Lourdes García**

"Es muy útil para espantar los zancudos, las tengo para atraer las abejas y me sirve como barrera natural en la huerta. Es una planta fototóxica, alguna vez en un paseo en Biotá nos la aplicamos en la piel, pero nos generó quemaduras de segundo grado en la piel."

- **Daniel Alexander Ramírez**

## **Romanza o Lengua de Vaca (*Rumex crispus*)**

"Utilizada como depuradora del hígado y riñón, puede ayudar a problemas urinarios, circulatorios como artritis y reumatismo. Tiene propiedades antioxidantes por

lo que también puede ser útil en tratamientos para el cabello y ayudarlo a crecer." - **Alejandra Castilblanco**

### **Romero (*Salvia rosmarinus*)**

"Cuando tenemos dolor de cabeza, vamos cogemos un poquito de Romero, lo frotamos en las manos y lo aspiramos y eso nos va ayudar muchísimo. El Romero también nos sirve para la menopausia, tomamos un pocillo de agua de Romero por la noche y nos ayuda con los calores y para estar tranquilas. El Romero es también útil para la limpieza de la casa, para ponerlo en los floreros. Ellos son muy sanadores, tienen mucha sabiduría y nos enseñan también, tanto que nos quedamos sin palabras para poder describirlo." - **Mayora Lourdes García**

### **Sauce (*Salix humboldtiana*)**

"De este Sauce se extrae el ácido acetilsalicílico que es la aspirina. Se utilizan las hojas machacadas y hervidas." - **Roberto Dávila**

### **Suelda consuelda (*Tripogandra sp*)**

"Es una planta regeneradora de los tejidos y diurética. Conserva el agua del suelo y también "mueve el agua del ser humano". Se macera para hacer en infusión en 1 g por taza". - **Alejandra Castilblanco**

### **Tabaco (*Nicotiana tabacum*)**

"Esta es la casa del Tabaco, es una planta sagrada. El Tabaco es la hosca, la casa está rodeada de tabaco, aquí la limpieza y la sanación se hace con la medicina del Tabaco. Se prepara la ambira y la hosca que es la que va por las fosas nasales para toda la parte respiratoria para sanar sinusitis, rinitis, neumonía y también para sanar el corazón, el pensamiento y el espíritu". - **Mayora Lourdes García**

### **Tuno esmeraldo (*Miconia squamulosa*)**

"El Tuno se bajaba para realizar los postes, su madera es incluso mejor que el eucalipto. Hay algunos que llevan más de 40 años" - **José Teodobilo Rivas**  
**"Don Tobi"**

"Al Tuno le cogían las varas los señores pescadores como mi señor padre, se subían al monte en meneguante y cogían la vara más derechita para limpiarla pelarla y todo para hacer el arco, para organizar la red e irse a pescar al río Bogotá el delicioso Capitán, la Trucha y la Guapucha". - **Mayora Lourdes García**

### **Tilo o Saúco (*Sambucus nigra*)**

"Las bayas de tilo maduras se emplean para curar la tos en los niños". - **Juan Daniel Yazo**

"Las pepas de Tilo moradas en emplastos en el pecho con hierbabuena para los niños para la tos. Es un remedio muy antiguo de los abuelos". - **Daniel Alexander Ramirez**

"La flor blanca para lavar los ojos cuando tienen alguna infección. Se machaca, se hierve un poquito y se pone en emplastos en los ojos, para una infección en la conjuntiva". - **Roberto Dávila**

### **Trébol o Carretón rojo (*Trifolium pratense*)**

"Es una planta con propiedades fitoestrogénicas, se utiliza para tratar síntomas de la menopausia como calores. Porque una de las razones es que el cuerpo deja de producir estrógenos y esta planta puede suplir esta necesidad. Se prepara en infusión o en tintura madre (extractos hidroalcohólicos en proporción 1:10). Se consumen 20 gotas 3 veces al día".

- **Alejandra Castilblanco**

### **Trébol vinagrera (*Oxalis sp.*)**

"Planta que tiene mucha fibra y antioxidantes. Eleva la inmunidad de la sangre, es una planta diurética y previene enfermedades de los riñones como antiinflamatoria. Se puede tomar en infusión con el trébol macedado para prevenir los síntomas de la gripe".

- **Alejandra Castilblanco**

### **Trébol agrio o Churco (*Oxalis medicaginea*)**

"Cuando se nos va la voz, tenemos gripa o tenemos irritada la garganta, le pedimos permiso para usarlo, le quitamos un pedacito, lo masticamos, hacemos la gár-

gara y la escupimos. Cogemos otro pedazo, lo masticamos y no lo pasamos, y luego masticamos y la escupimos. Ahí estamos limpiando la garganta". - **Mayora Lourdes García**

**Uchuva (*Physalis peruviana*)**

"La raíz de uchuva se emplea para curar enfermedades de la próstata y el azúcar". - **Diego Namahuki**

**Vira Vira (*Achyrocline sp.*)**

"Sirve para los riñones, para hacer sahumeros. El agüita de vira vira también con la fé de quitar el dolor de cabeza, uno se la toma y ella le quita el dolor de cabeza. Porque es con la fé que uno tiene es con la que uno se va a sanar". - **Mayora Lourdes García**

**Yerba Mora (*Solanum nigrum*)**

"Las hojas son desinflamatorias para cuando salen morados o problemas musculares. El fruto se macera y se coloca en la fosa nasal cuando hay sinusitis. Es una planta con una alta toxicidad, se encuentra en el Vademecum y se recomienda su uso tópico". - **Alejandra Castilblanco**

**Zarzamora (*Rubus floribunda*)**

"Se cogen las bayas pintonas, se machacan y se mezclan con miel de abeja y eso es como un jarabe para la tos" - **Roberto Dávila**

# Referencias

Academia de ciencias de California & National Geographic Society. (n.d.). *Información disponible de especies*. I Naturalist. Retrieved November 17, 2021, from <https://www.inaturalist.org/>

Acero-Carrión, B., Millones-Sánchez, E., Ticona-Rebagliati, D. I., & Torres-Bravo, L. (2012). ACTIVIDAD ANTIINFLAMATORIA DEL EXTRACTO ETANÓLICO DE *Desmodium molliculum* EN EL MODELO MURINO DE ASMA. *Centro e Investigación Médica Estudiantil Latinoamericana*, 17(2), 62–67.

Alam, F., Hurmat, S., & Hassan, M. H. (2021). Phytochemical, antimicrobial, antioxidant and enzyme inhibitory potential of medicinal plant *Dryopteris ramosa* (Hope) C. Chr. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 21(97), 1–10.

Alipio-Rodríguez, A., Mostacero-León, J., López-Medina, E., de la Cruz-Castillo, A. J., & Gil-Rivero, A. E. (2020). Valor de uso etnomedicinal de la flora del Cerro "La Botica" empleada por la Comunidad Andina de Cachicadán - Perú. *Boletín Latinoamericano y Del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas*, 19(6), 601–603.

Caicedo, C., Peralta, E., Villacrés, E., & Rivera, M. (2001). *Poscosecha y mercado de chocho (Lupinus mutabilis Sweet) en Ecuador*. (Publicación Miscelánea ed., Vol. 105). Fundacyt. Fundación para la ciencia y la tecnología. [https://www.google.com/books/edition/Poscosecha\\_y\\_Mercado\\_de\\_Chocho\\_Lupinus\\_m/YXszAQAAMAAJ?hl=es&gbpv=1](https://www.google.com/books/edition/Poscosecha_y_Mercado_de_Chocho_Lupinus_m/YXszAQAAMAAJ?hl=es&gbpv=1)

Carvajal, J. A. C. (2019, November). *Estudio fitoquímico de hojas y frutos de Cavendishia nitida (Kunth) A. C. Sm y evaluación de su actividad antioxidante*. Pontificia Universidad Javeriana. <http://hdl.handle.net/10554/46577>.

Cogollo, A. M., Velasco Linares, P., & Manosalva, L. (2020). Caracterización funcional de plantas y su utilidad en la selección de especies para la restauración ecológica de ecosistemas altoandinos. *Biota Colombiana*, 21(n01a01), 1–15.

Consuegra, C., Ortiz, C., Cely-Santos, S., van der Hammen, M. C., & Pérez, D. (2021). "Plantas que toda la vida han estado" 1 : una co-investigación alrededor de la cocina y las relaciones bioculturales asociadas a plantas alimenticias locales en la ruralidad de Bogotá. *Revista de Antropología y Sociología: Virajes. Universidad de Caldas*, 23(2), 163–185.

Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca. (2018). *PLAN DE MANEJO Y CONSERVACIÓN DE LA PALMA REAL (Ceroxylon alpinum Bonpl. Ex DC.) EN LA JURISDICCIÓN CAR CUNDINAMARCA* (Protección ambiental responsabilidad de todos ed.). Dirección de Recursos Naturales. <https://www.car.gov.co/uploads/files/60d37ec3b6da0.pdf>

Díaz-Páez, M. D. P., & Polanía, J. P. (2017). Experiencia piloto de nucleación con especies nativas para restaurar una zona degradada por ganadería en el norte de Antioquia, Colombia. *Biota Colombiana*, 18(1), 60–69.

García, N., Calderón, E., & Galeano, G. (2005). *Libro Rojo de Plantas de Colombia* (Palmas, Frailejones y Zamias ed., Vol. 2). Instituto Alexander von Humboldt - Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia - Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo.

Hallet, L. M., Chapple, D. E., Bickart, N., Cherbowsky, A., Fernandez, L., Alexander, M., Schwab, K., Suding, K. N., & Ho, C. H. (2017). Trait Complementarity Enhances Native Plant Restoration in an Invaded Urban Landscape. *Ecological Restoration*, 35(2), 148–155.

Hernández-Pineda, L. L., Roa-Casas, O. M. R., & Cortés-Pérez, F. C. P. (2014). Crecimiento de *Baccharis macrantha* y *Viburnum triphyllum*, dos especies nativas útiles en restauración ecológica, plantadas en un pastizal andino (Boyacá, Colombia). *Biota Colombiana*, 15(Suplemento 2), 27–38.

Jaradat, N. A. J., Damiri, B. D., & Abualhasann, M. N. A. (2016). Antioxidant evaluation for *Urtica urens*, *Rumex cyprius* and *Borago officinalis* edible wild plants in Palestine. *Pakistan Journal of Pharmaceutical Sciences*, 29(1), 325–330.

Jardín Botánico de Bogotá. (2021). *Información taxonómica de especies vegetales*. Herbario Del Jardín Botánico de Bogotá. Retrieved November 17, 2021, from <http://herbariojbb.gov.co/>

Liévano, D. L., Mora, A. M., Rueda, D. R., & Sandoval, A. (2008). *Vademecum colombiano de plantas medicinales*. Ministerio de Protección Social. República de Colombia. <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/vademecum-colombiano-plantas-medicinales.pdf>

López, D. L. D., & García, N. G. (2021). Wild edible fruits of Colombia: diversity and use prospects. *Biota Colombiana*, 22(2), 16–55.

Montes, C. M. R., Peña, C. S. P., & Gutiérrez, V. G. H. (2013). Efecto insecticida del extracto de *Bocconia frutescens* L. sobre larvas de chisas. *Biotecnología En El Sector Agropecuario y Agroindustrial*, 11(2), 19–28.

Nature Serve. (n.d.). *Base de datos de estados de conservación de especies vegetales*. Nature Serve Explorer. Retrieved November 17, 2021, from <https://explorer.natureserve.org/>

Pérez, D. D., & Iannacone, J. (2008). Mortalidad y repelencia en *Eupalamides cyparissias* (Lepidoptera: Castniidae), plaga de la palma aceitera *Elaeis guineensis*, por efecto de diez extractos botánicos. *Revista de La Sociedad Entomológica Argentina*, 67(1–2), 41–48.

Priestap, H. A., & Bennett, B. C. B. (2008). Investigation of the essential oils of *Bidens pilosa* var. *Minor*, *Bidens alba* and *flaveria linearis*. *Journal of Essential Oil Research*, 20, 396–402.

Rodríguez, J. O. R. R., & Peña, J. R. P. S. (1984). *Flora de los andes* (Primera edición, Vol. 1). Corporación Autónoma Regional de Cundinamarca - CAR.

Rojas Chávez, S., & Vibrans, H. (2010, December 30). *Eragrostis tenuifolia* (A. Rich.) Hochst. ex Steud. CONABIO. Retrieved November 18, 2021, from <http://www.conabio.gob.mx/malezas-demexico/poaceae/eragrostis-tenuifolia/fichas/ficha.htm>

Rojas-B, S. L. R. B. (2017). Estructura y composición florística de la vegetación en proceso de restauración en los Cerros Orientales de Bogotá (Colombia). *Caldasia*, 39(1), 124–139.

Royal Botanic Gardens. (2017). *Kalanchoe densiflora* Rolfe. Plants of the World Online. Retrieved November 20, 2021, from <http://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:274321-1>

Serguera-niño, M. S. N. (2020). Helechos y licófitos de la localidad de seboruco. II frente Santiago de cuba. *Ciencia En Su PC*, N°4, 1–14.

Sharma, A., & Purkait, B. (2012). Identification of Medicinally Active Ingredient in Ultradiluted *Digitalis purpurea*: Fluorescence Spectroscopic and Cyclic-Voltammetric Study. *Journal of Analytical Methods in Chemistry*, 10(1155), 1–5.

Sierra Tuta, A. P., & Gutiérrez Rico, J. (2017). ALGUNOS RASGOS DE LA BIOLOGÍA FLORAL Y REPRODUCTIVA DE LA ESPECIE INVASORA *Kalanchoe densiflora* EN EL ENCLAVE SECO DE LA HERRERA. *Ciencia En Desarrollo*, 8(1), 611–612.

Sierra-Escobar, J. A., Quijano Abril, M. A., Marin-Henao, D., Salazar Suaza, D., & García Garcés, M. V. (2020). Especies pioneras, persistentes y ensayos de germinación en bosques montanos de la cordillera central, colombia. *Ciencia En Desarrollo*, 11(2), 7–24.

Volponi, C. R. V. (1985). Sinopsis de las especies argentinas de *Arenaria* (Caryophyllaceae). *Darwiniana*, 26(1–4), 331–351.

Yarra Ranges Council. (n.d.). *Dichondra repens* *Kidney-weed*. Local Plant Directory. Retrieved November 18, 2021, from <https://www.yarraranges.vic.gov.au/PlantDirectory/Herbs-Groundcovers/Dichondra-repens>

# Anexo 1

Familia	Especie	Nombre común
Salicaceae	<i>Abatia parviflora</i>	Duraznillo, Velitas, Chirlobirlo, palo blanco
Acanthaceae	<i>Acanthus mollis</i>	Acanto del mediterráneo
Asteraceae	<i>Ageratina asclepiadea</i>	Amargoso, Blanquillo
Betulaceae	<i>Alnus acuminata</i>	Aliso
Scrophulariaceae	<i>Alonsoa meridionalis</i>	Chorotico
Rubiaceae	<i>Arcytophyllum nitidum</i>	Huesito de páramo, Sanalotodo
Caryophyllaceae	<i>Arenaria lanuginosa</i>	Abrojito, Janchalli en quechua
Aspleniaceae	<i>Asplenium praemorsum</i>	Helecho
Asteraceae	<i>Baccharis bogotensis</i>	Chilca, Chilco trepador,
Asteraceae	<i>Baccharis latifolia</i>	Chilco, Chilca, Ch'illka en lengua quechua,
Asteraceae	<i>Baccharis macrantha</i>	Camiseto
Asteraceae	<i>Barnadesia spinosa</i>	Abrojo
Begoniaceae	<i>Begonia urticae</i>	Boneta
Asteraceae	<i>Bidens rubifolia</i>	Botón de oro, caripacunga
Papaveraceae	<i>Bocconia frutescens</i>	Trompeto
Alstromeliaceae	<i>Bomarea multiflora</i>	Quiebraplatos, Cortapicos
Boraginaceae	<i>Borago officinalis</i>	Borraja
Solanaceae	<i>Brugmansia x candida</i>	Borrachero, Floripondio Sudamericano, Cacao Sabanero, trompeta de angel
Calceolariaceae	<i>Calceolaria perfoliata</i>	Zapatitos de venus
Polypodiaceae	<i>Campyloneurum amphostenon</i>	Helecho lengua de ciervo

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Cannaceae	<i>Canna indica</i>	Chisgua, Platanillo, Achira, Sagú
Orobanchaceae	<i>Castilleja fissifolia</i>	Liberal
Ericaceae	<i>Cavendishia nitida</i>	Uva de monte, uva camarona, uva de anís
Meliaceae	<i>Cedrela montana</i>	Cedro de altura, Cedro flor de palo
Arecaceae	<i>Ceroxylon alpinum</i>	Palma Real
Melastomataceae	<i>Chaetolepis microphylla</i>	Siete cueros rastrero
Verbenaceae	<i>Citharexylum subflavescens</i>	Cajeto
Cladoniaceae	<i>Cladonia sp</i>	Líquien
Clethraceae	<i>Clethra fimbriata</i>	Manzano colorado
Clusaceae	<i>Clusia multiflora</i>	Cucharó, Gaque
Gesneriaceae	<i>Columnnea strigosa</i>	
Orchidaceae	<i>Cranichis ciliata</i>	Orquídea
Asteraceae	<i>Critoniopsis bogotana</i>	Amarguero amarillo
Euphorbiaceae	<i>Croton sp</i>	Sangregado
Lythraceae	<i>Cuphea ciliata</i>	
Lythraceae	<i>Cuphea dipetala</i>	Chinchimani
Loranthaceae	<i>Dendrophthora clavata</i>	Muérdago, Mata-palos
Fabaceae	<i>Desmodium molliculum</i>	Amores secos
Convolvulaceae	<i>Dichondra sp.</i>	Centavito, Oreja de ratón
Scrophulariaceae	<i>Digitalis purpurea</i>	Dedalera
Asteraceae	<i>Dimorphotheca ecklonis</i>	Caléndula del cabo, margarita afroaustraliana
Lycopodiaceae	<i>Diphasiastrum thyoides</i>	Gateadera, cacho de venado
Asteraceae	<i>Diplostephium ros-marínifolium</i>	Romero de monte
	Sinónimo: <i>Linochilus rosmarinifolius</i>	
Winteraceae	<i>Drimys granadensis</i>	Aji de monte, Chilillo
Dryopteridaceae	<i>Dryopteris wallichiana</i>	Helecho, Cabeza de Chivo
Verbenaceae	<i>Duranta mutisii</i>	Espino, espino garbanzo
Asphodelaceae	<i>Eccremis coarctata</i>	

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
	Basónimo: <i>Excremis coarctata</i>	
Crassulaceae	<i>Echeveria bicolor</i>	Chupahuevo
Dryopteridaceae	<i>Elaphoglossum lingua</i>	Helecho
Orchidaceae	<i>Elleanthus cf purpureus</i>	Orquidea
Orchidaceae	<i>Epidendrum arachnoglossum</i>	Orquidea, varita de san José, Guiche
Orchidaceae	<i>Epidendrum excisum</i>	Orquidea
Orchidaceae	<i>Epidendrum zipaquiranum</i>	Orquidea
Poaceae	<i>Eragrostis cf tenuifolia</i>	Pasto
Asteraceae	<i>Conyza trihecatactis</i>	Venadillo
	Basónimo: <i>Erigeron trihecatactis</i>	
Escalloniaceae	<i>Escallonia rubra var. macrantha</i>	Escallonia
Asteraceae	<i>Espeletia sp.</i>	Frailejón
Asteraceae	<i>Espeletiopsis corymbosa</i>	Frailejón liso, frailejón plateado
Euphorbiaceae	<i>Euphorbia pulcherrima</i>	Nochebuena, Poinsettia
Rhamnaceae	<i>Frangula goudotiana</i>	Ojo de perdiz
	Basónimo: <i>Rhamnus goudotiana</i>	
Onagraceae	<i>Fuchsia boliviana</i>	Fucsia boliviana
Rubiaceae	<i>Galium hypocarpium</i>	Coralito
Asteraceae	<i>Gamochaeta sp</i>	Lechuguilla
Ericaceae	<i>Gaultheria anastomosans</i>	Reventadera, Mortiño venenoso
Ericaceae	<i>Gaultheria cf erecta</i>	
Ericaceae	<i>Gaylussacia buxifolia</i>	Agracillo
Geraniaceae	<i>Geranium sp.</i>	Geranio
Orchidaceae	<i>Gomphichis sp.</i>	Orquidea
Araliaceae	<i>Hedera canariensis</i>	Hiedra trepadora
Rosaceae	<i>Hesperomeles goudotiana</i>	Mortiño
Asteraceae	<i>Hieracium sp</i>	
Hypericaceae	<i>Hypericum juniperinum</i>	Chite, Hierba de San Juan
Hypericaceae	<i>Hypericum mexicanum</i>	Lunaria

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Hypericaceae	<i>Hypericum sp</i>	Hierbas de San Juan
Balsaminaceae	<i>Impatiens sodenii</i>	China gigante, no me toques
Crassulaceae	<i>Kalanchoe densiflora</i>	Oreja de ratón
Asphodelaceae	<i>Kniphofia uvaria</i>	Antorcha
Aizoaceae	<i>Lampranthus sp.</i>	Suculenta
Verbenaceae	<i>Lantana cf boyacana</i>	Cinco negritos, cariaquitos
Brassicaceae	<i>Lepidium bipinnatifidum</i>	Rompepedras, Mica
Pottiaceae	<i>Leptodontium sp.</i>	Musgo
Poaceae	<i>Lolium sp.</i>	Rye grass
Asteraceae	<i>Lourteigia stoechadifolia</i>	
Fabaceae	<i>Lupinus sp.</i>	Lupino, Chocho
Lycopodiaceae	<i>Lycopodium jussiaei</i> Basónimo: <i>Diphasium jussiaei</i>	Gateadera, cacho de venado
Ericaceae	<i>Macleania rupestris</i>	Uva camarona
Gentianaceae	<i>Macrocarpaea glabra</i>	
Orchidaceae	<i>Malaxis excavata</i>	Orquídea
Rosaceae	<i>Margyricarpus pinnatus</i>	Perla Berry, Yerba de la Perdiz
Orchidaceae	<i>Masdevallia coriacea</i>	Orquídea
Apocynaceae	<i>Matelea mutisiana</i>	
Orchidaceae	<i>Maxillaria graminiifolia</i>	Orquídea
Orchidaceae	<i>Maxillaria lawrenceana</i>	Orquídea
Melastomataceae	<i>Meriania nobilis</i>	Amarraboyo
Melastomataceae	<i>Miconia cataractae</i>	
Melastomataceae	<i>Miconia ligustrina</i>	Tuno
Melastomataceae	<i>Miconia squamulosa</i>	Tuno esmeraldo
Polygalaceae	<i>Monnina sp.</i>	Tinto
Polygalaceae	<i>Monnina tenuifolia</i> Sinónimo: <i>Monnina connectisepala</i>	Tinto
Myricaceae	<i>Morella parvifolia</i>	Laurel de cera
Polygonaceae	<i>Muehlenbeckia tamnifolia</i> Basónimo: <i>Polygonum tamnifolium</i>	Coronillo
Myrtaceae	<i>Myrcianthes leucoxylla</i>	Arrayán

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Myrsinaceae	<i>Myrsine pellucida</i>	Cucharo
Poaceae	<i>Nassella sp.</i>	Pasto
Rubiaceae	<i>Nertera granadensis</i>	Coralito
Polypodiaceae	<i>Niphidium sp.</i>	Helecho lengua de ciervo
Asteraceae	<i>Oligactis sessiliflora</i>	Bejuco blanco
Araliaceae	<i>Oreopanax incisus</i>	Mano de oso
Orchidaceae	<i>Ornithidium aggregatum</i> Sinónimo: <i>Maxillaria aggregata</i> <i>Otholobium mexicanum</i>	Orquidea
Fabaceae	<i>Oxalis dillenii</i>	
Oxalidaceae	<i>Oxalis latifolia</i>	Trébol amarillo
Oxalidaceae	<i>Oxalis medicaginea</i>	Acederilla
Oxalidaceae	<i>Paepalanthus sp.</i>	Trébol agrio
Eriocaulaceae	<i>Parietaria sp.</i>	Estrella de páramo
Urticaceae	<i>Passiflora adulterina</i>	Palieteria, Parietaria
Passifloraceae	<i>Passiflora bogotensis</i>	Curubo
Passifloraceae	<i>Passiflora edulis var. verrucifera</i>	Oreja de gato, granadilla silvestre
Passifloraceae	<i>Passiflora tarminiana</i>	Gulupa
Passifloraceae	<i>Pelargonium × hybridum</i>	Curuba
Geraniaceae	<i>Pentacalia americana</i>	Geranio
Asteraceae	<i>Pentacalia sp.</i>	
Asteraceae	<i>Peperomia sp.</i>	
Piperaceae	<i>Phalaris minor</i>	Canelo
Poaceae	<i>Phytolacca bogotensis</i>	Mazorquilla, Guaba
Phytolaccaceae	<i>Piper artanthe</i>	
Piperaceae	<i>Pittosporum undulatum</i>	Cordoncillo
Pittosporaceae	<i>Plantago major</i>	Jazmin del cabo, Caballero de la noche
Plantaginaceae	<i>Pleopeltis macrocarpa</i>	Llantén
Polypodiaceae	<i>Pleopeltis murora</i>	Helecho
Polypodiaceae	<i>Pleopeltis murorum</i>	Helecho Milpíes, lengua de ciervo
Polypodiaceae	<i>Pleopeltis sp.</i>	Helecho
Polypodiaceae	<i>Pleurothallis cf</i>	Helecho Milpíes, lengua de ciervo

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Orchidaceae	<i>bivalvis</i> <i>Sinónimo: Acronia</i> <i>bivalvis</i> <i>Zosterophyllanthos</i> <i>bivalvis</i> <i>Pleurothallis phalangifera</i>	Orquídea
Orchidaceae	<i>Polygala paniculata</i>	Orquídea
Polygalaceae	<i>Polypsecadium solidagineum</i>	Chanchalagua, Mentol, Lanillo
Brassicaceae	<i>Prunus persica</i>	
Rosaceae	<i>Prunus serotina</i>	Durazno
Moraceae	<i>Psychotria boqueronensis</i>	Cerezo
Rubiaceae	<i>Puya cf lineata</i>	Cefeto de monte
Bromeliaceae	<i>Rhodobryum sp.</i>	Puya
Bryaceae	<i>Rhynchospora aff. macrochaeta</i>	Musgo
Cyperaceae	<i>Rhynchospora blepharophora</i>	
Cyperaceae	<i>Rhynchospora sp.</i>	Tote
Cyperaceae	<i>Ricinus communis</i>	
Euphorbiaceae	<i>Rubus glaucus</i>	Higuerilla, Ricino
Rosaceae	<i>Rubus sp.</i>	Zarzamora
Rosaceae	<i>Salix humboldtiana</i>	Zarzamora
Salicaceae	<i>Salpichroa tristis</i>	Sauce
Solanaceae	<i>Salvia bogotensis</i>	Uvilla
Lamiaceae	<i>Salvia palifolia</i>	Salvia
Lamiaceae	<i>Salviacoccinea</i>	Contrafuego
Lamiaceae	<i>Sambucus nigra</i>	Mirto coral
Caprifoliaceae	<i>Senna viarum</i>	Sauco
Fabaceae	<i>Serpocaulon sessilifolium</i>	Alcaparro gigante
Polypodiaceae	<i>Silene gallica</i>	Helecho
Caryophyllaceae	<i>Siphocampylus columnae</i>	Atrapamoscas
Campanulaceae	<i>Sisyrinchium micranthum</i>	Cascabel
Iridaceae	<i>Smilax tomentosa</i>	Espadilla
Smilacaceae	<i>Solanum blongifolium</i>	Zarzaparrilla, Bejuco guayacán
Solanaceae	<i>Solanum caripense</i>	Cucubo blanco/ Bodoque/ Borrachero chiquito

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Solanaceae		Llorones, Frijolitos,
	<i>Solanum cornifolium</i>	Tzimbaló
Solanaceae	<i>Solanum laxum</i>	Pepa del diablo
Solanaceae	<i>Solanum nigrum</i>	Manto de maría
Solanaceae		Yerba mora, tomatillo del diablo
Asteraceae	<i>Spermacoce char- tensis</i>	
	<i>Spermacoce sp.</i>	
Asteraceae	<i>Stelis galeata</i>	
Orchidaceae	<i>Stellaria media</i>	
Caryophyllaceae	<i>Stevia ovata</i>	Hierba gallinera
Asteraceae	<i>Symphotrichum squamatum</i>	
Asteraceae		Pirulero
Symplocaceae	<i>Symplocos theifor- mis</i>	Té de Bogotá
Fabaceae	<i>Tara spinosa</i>	Divi divi de tierra fría
Asteraceae	<i>Taraxacum officinale</i>	Diente de león
Orchidaceae	<i>Telipogon nervosus</i>	Orquídea
Ericaceae	<i>Thibaudia floribunda</i>	Uvo de monte
Acanthaceae	<i>Thunbergia alata</i>	Hierba del susto africana, Susanita, Ojo de poeta
Bromeliaceae	<i>Tillandsia biflora</i>	Bromelia
Bromeliaceae	<i>Tillandsia denudata</i>	Bromelia
Bromeliaceae	<i>Tillandsia sp.</i>	Bromelia
Bromeliaceae	<i>Tillandsia usneoides</i>	Barbas de viejo, Heno, Pelo de bruja- melená
Fabaceae	<i>Trifolium pratense</i>	Carretón
Commelinaceae	<i>Tripogandra cf ionantha</i>	Suelda consuelda
Urticaceae	<i>Urtica dioica</i>	Ortiga menor
Parmeliaceae	<i>Usnea sp.</i>	Líquén
Ericaceae	<i>Vaccinium floribun- dum</i>	Mortiño
Elaeocarpaceae	<i>Vallea stipularis</i>	Raque
Cordiaceae	<i>Varronia cylindros- tachya</i>	Salvio amargo, amargoso
Caricaceae	<i>Vasconcellea pu- bescens</i>	Papayuela
Asteraceae	<i>Verbesina baccha- ridea</i>	
Plantaginaceae	<i>Veronica arvensis</i>	Azulete
Plantaginaceae	<i>Veronica peregrina</i>	Azulete peregrino

<b>Familia</b>	<b>Especie</b>	<b>Nombre común</b>
Plantaginaceae	<i>Veronica persica</i>	Azulete persico
Fabaceae	<i>Vicia andicola</i>	Vicia
Asteraceae	<i>Villanova oppositifolia</i>	
Violaceae	<i>Viola sp</i>	Violeta
Cunoniaceae	<i>Weinmannia tomentosa</i>	Encenillo
Salicaceae	<i>Xylosma speculifera</i>	Corono

