

IDŐS ÉS POLIMORBID BETEG TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJA A COVID-19 BETEGELLÁTÁS RÉSZÉKÉNT^{1,2,3}

AZ ESPEN SARS-COV-2 FERTŐZÉSSEL KEZELT BETEGEK TÁPLÁLÁSTERÁPIÁJÁRÓL
SZÓLÓ AJÁNLÁSAI ALAPJÁN¹



A tápláltsági állapot megőrzése és a malnutríció megelőzése, illetve kezelése csökkentheti a komplikációkat és a negatív kimenetelt a COVID-19 fertőzésre veszélyeztetett betegeknél.¹



A COVID-19 émelygéssel, hányással és hasmenéssel járhat együtt, csökkentve a tápanyagbevitelt és felszívódást, így a jó tápláltsági állapot előnyt jelent a COVID-19 fertőzésre veszélyeztetett személyeknél.¹

TÁPLÁLÁSTERÁPIÁS AJÁNLÁSOK IDŐS, POLIMORBID, MALNUTRÍCIÓS BETEGEKRE VONATKOZÓAN:^{1,2,3}

- **Energiaigény: 30 kcal/ttkg.** Súlyos alultápláltság esetén, fokozatosan növelje a bevitt energia és tápanyag mennyiséget.
- **Fehérjeigény: ≥ 1 g/ttkg.** Magas fehérjebevitel szükséges a testtömegvesztés, a komplikációk és a kórházi újr felvétel rizikójának csökkentése, valamint a funkcionális kimenetel javítása céljából.
- A beteg étrendjét per os fogyasztható speciális – gyógyászati célra szánt – élelmiszerekkel szükséges kiegészíteni, mely **naponta minimum 400 kcal energiát és 30 g fehérjét** biztosít, legalább egy hónapon keresztül. A terápia hatékonyságát ellenőrizzük havonta.

Referenciák:

1, Barazzoni R, Bischoff SC, Breda J, et al. ESPEN expert statements and practical guidance for nutritional management of individuals with SARS-CoV-2 infection. Clin Nutr. 2020;39(6):1631-1638. <https://www.clinicalnutritionjournal.com/action/showPdf?pii=S0261-5614%2820%2930140-0> [2021.09.07]

2, Volkert D, Beck AM, Cederholm T, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition and hydration in geriatrics. Clin Nutr. 2019;38(1):10-47. https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/ESPEN_GL_Geriatrics_ClinNutr2018ip.pdf

3, Gomes F, Schuetz P, Bounoure L, et al. ESPEN guidelines on nutritional support for polymorbid internal medicine patients. Clin Nutr. 2018;37(1):336-353. <https://www.espen.org/files/ESPEN-Guidelines/PIIS0261561417302364.pdf>

JÁRULJON HOZZÁ IDŐS BETEGE TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTÁNAK JAVÍTÁSÁHOZ



1 palack Nutridrink Max egy 70 kg-os idős beteg napi energia- és fehérjeszükségletének kb. 1/3-át fedezi!

NUTRIDRINK MAX

Napi adag 1 palack (300 ml):

- Energia: 720 kcal
- Fehérje: 29 g
- 2,4 kcal/ml
- Betegséghez kapcsolódó malnutrició diétás ellátására

FORTIMEL DIACARE

Magas fehérjeszükséglet és szénhidrát anyagcserezavar esetén pl:

- fennálló diabetes mellitus, illetve
- a daganatellenes vagy szupportív kezelések mellékhatásaként fellépő szénhidrát anyagcserezavar esetén

Napi adag 1-2 palack (200-400 ml):

- Energia: 302 kcal/palack
- Fehérje: 20 g/palack (26 EN%)
- Glükóz anyagcserezavarban szenvedő betegek betegséghez kapcsolódó malnutriciójának diétás ellátására



Termék	Kiszerezés	Bruttó fogyasztói ár (Ft)	Normatív támogatás: 55%		Emelt támogatás: 70%		Közgyógyon kiváltható
			Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	Támogatási összeg (Ft)	Térítési díj (Ft)	
Nutridrink Max	24x300 ml	16 155	8 885	7 270	11 309	4 846	Igen
Fortimel DiaCare	24x200 ml	12 413	6 827	5 586	8 689	3 724	Igen

forrás: www.neak.gov.hu,
PUPHA társ (20210901)



Speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer.

Ezen információs anyag egészségügyi szakemberek számára készült. A Numil Kft. nem vállal felelősséget a jelen anyag illetéktelen felhasználásáért. Jelen kiadvány elválaszthatatlan részét képezi a címkeszöveg.

Tel: 06-80-223-223 | E-mail: tanacsadas@nutricia.hu | www.nutricia.hu
Numil Kft. 1134 Budapest, Váci út 35.

Kód: ONS21ALLSPE104OFFHU
Lezárás dátuma: 2021.09.07.