



Mündliche Reifeprüfung im Schuljahr 2021/22

Gegenstand: **Sportkunde Pflichtfach**

Klasse: 8C

Lehrperson: Mag. Susanne Brunati

Themenbereiche:

Kompetenzbereich: Bewegung und sportliche Techniken

1. Psychische Anforderungen und Psychologische Methoden im Sport
2. Technik und Technologie im Sport
3. Bewegungsmerkmale, Bewegungssteuerung und motorisches Lernen
Taktische Fähigkeiten

Kompetenzbereich: Optimierung sportlicher Leistungsfähigkeit

4. Sportbiologie
5. Motorische Grundeigenschaft: Kraft
6. Motorische Grundeigenschaft: Ausdauer
7. Motorische Grundeigenschaft: Schnelligkeit
8. Motorische Grundeigenschaft: Beweglichkeit und Koordination
Trainingsplanung und Trainingssteuerung

Kompetenzbereich: Themen und Wertfragen des Sports

9. Wirkung und Gefahren von Doping
10. Wagnis und Risiko im Sport
Erscheinungsformen von Diversität
11. Kulturelle Aspekte, sowie Normen und Werte in Bewegung und Sport

Kompetenzbereich: Gesellschaftliche Dimensionen des Sports

12. Gesundheitsförderung und Prävention
13. Sport und Medien
Sport in verschiedenen Gesellschaftssystemen
14. Sport als Wirtschaftsfaktor

abgegeben am: 28.3.2022