



## Pérdida auditiva en un oído

Hoy en día, a casi todos los bebés se les hace un examen al poco tiempo de nacer para detectar si presentan una pérdida auditiva. Aproximadamente uno de cada cinco bebés a los que se les ha encontrado una pérdida auditiva, la presentan solamente en uno de sus oídos. Esto se conoce como *pérdida auditiva unilateral*.

### Mi hijo/a aún oye bien de un oído, ¿debería preocuparme?

Muchas personas creen que si uno oye bien de solo un oído, este compensa por el otro que no oye. Lo anterior no es cierto. Oír de solo un oído, aunque este funcione bien, puede conducir a problemas de aprendizaje de los que los padres deberán enterarse.

Piense en cómo fue que usted y su hijo/a aprendieron a caminar. La mayoría de nosotros tiene dos pies que funcionan coordinadamente y nos permiten caminar y correr. Imagine por un momento que usted tuviera un pie de tamaño normal y otro que no se mueve tan bien o que fuera solo la mitad del tamaño del otro pie. Con un pie normal y otro de tamaño reducido un niño aún puede aprender a caminar y a correr, pero tal vez no lo haría tan rápido o con la misma agilidad que un niño con ambos pies normales. Esto sería más evidente en un terreno irregular o en una competencia de carreras. ¿Cree usted que un pie normal puede realmente compensar por el otro que solo tiene la mitad del tamaño del primero? No lo puede hacer por completo, sin embargo, tener un pie normal es suficiente en muchas situaciones.

De igual forma, un solo oído no puede oír por los dos en todas las situaciones. Necesitamos dos oídos que funcionen simultáneamente para detectar de dónde proviene un sonido. Dos oídos nos ayudan a oír mejor en lugares ruidosos. Asimismo, dos oídos que oyen al unísono, oyen algo mejor que un solo oído que trabaja en solitario. Para el aprendizaje es muy importante que, tanto en la escuela como en casa, el niño oiga lo mejor posible con ambos oídos.

### Retos relacionados con la audición

Los niños son como pequeñas esponjas y aprenden el lenguaje al oírlo de los adultos que los rodean todos los días. En cualquier situación en la que sea difícil escuchar, un niño con pérdida auditiva unilateral tendrá más dificultad en aprender nuevas palabras. Uno de los mayores retos para las personas con pérdida auditiva en un solo oído es el de oír en situaciones ruidosas. Para un bebé, el sonido de una televisión encendida es solo ruido y puede hacerle muy difícil aprender nuevas palabras de usted. Oír desde la distancia es también todo un reto. Su hijo/a podrá oírlo mejor si usted se encuentra a muy poca distancia cuando le habla. Debido a los desafíos que imponen situaciones como las anteriores, los niños con pérdida auditiva en un solo oído a menudo necesitan ayuda para poder oír claramente lo que usted les dice, así como lo que les dicen los maestros en la escuela y lo que sus amigos dicen cuando juegan. Sin esta ayuda, los niños con pérdida auditiva unilateral tienen una probabilidad **10 veces** mayor de reprobado un grado escolar o de necesitar ayuda para mantener su rendimiento académico. **Entre un tercio y la mitad** de los niños con pérdida auditiva que no han recibido ayuda para oír mejor tiene problemas de aprendizaje en la escuela.

### ¿A qué debe poner atención?

- **Un tercio** de los niños con audición normal en uno de sus oídos y pérdida auditiva en el otro demoran más en desarrollar su habilidad para expresarse con palabras. Estos retrasos por lo general no son evidentes hasta que el niño ha cumplido los 18 meses de edad.
- **Un quinto** de los niños con pérdida auditiva en un oído tiene problemas para llevarse bien con otros niños. Podrían mostrar conductas inadecuadas o tal vez tengan dificultad para jugar con otros.
- **Un cuarto** de los niños con pérdida auditiva en un oído muestran cambios en la audición de su oído funcional con el tiempo. Podrían llegar a perder totalmente la audición en su "oído bueno", lo que por lo general coincide con el momento de ingresar a la escuela. Asimismo, todos los niños pueden presentar una pérdida auditiva temporal si sufren de infecciones en los oídos que dificultan la audición.

## ¿Qué más debería hacer?

1. Interceda por su hijo/a y defienda el argumento de que es necesario que este oiga lo mejor posible de ambos oídos. Algunos médicos y maestros tal vez no entiendan que los niños con pérdida auditiva en un solo oído pueden realmente tener problemas para oír y aprender.
2. Asegúrese de llevar a su hijo/a para que le hagan revisiones periódicas de su audición. Haga que lo/la examinen en cualquier momento que usted sienta que él o ella no está oyendo tan bien como antes.
3. Consulte con su médico o con su audiólogo sobre la posibilidad de que su hijo/a reciba un audífono. Tener una audición 'balanceada' le ayudará a oír mejor cuando hay ruido de fondo. Debido a la forma en que funciona el cerebro del niño, este necesita comenzar a usar el audífono cuando aún es un bebé. De esta manera el cerebro aprende a oír y a comprender con ambos oídos. Esperar hasta más adelante cuando su hijo/a ha cumplido los cinco años y comienza a ir al kindergarten para ver si necesita un audífono no es la mejor manera de ayudarlo. Converse con su médico o con su audiólogo inmediatamente y averigüe en qué medida un audífono puede ayudarlo a su hijo/a.

A continuación citamos lo que han dicho los padres de niños con pérdida auditiva unilateral que han usado un audífono:

- *No habla tan duro cuando está usando su audífono.*
- *Se estaba perdiendo la mitad de todo cuando no tenía su audífono.*
- *Oye sonidos que nunca había oído antes.*
- *Ahora ya no interrumpe a las personas cuando estamos en un grupo.*

4. Si su hijo/a es un bebé, consulte si puede conseguir la ayuda del programa Help Me Grow de su distrito escolar: Programa de Intervención para bebés y niños pequeños. Profesionales especializados en la intervención temprana trabajarán con usted para verificar y garantizar que su hijo/a está aprendiendo a oír y a hablar al igual que lo hacen otros niños que pueden oír con ambos oídos. También le pueden ayudar a usted y a su hijo/a a aprender a oír con la ayuda de un audífono. Si su hijo/a asiste a la escuela, comparta esta información con sus maestros.
5. Comience a pensar en el inicio de clases de su hijo/a con anticipación. Las aulas que reciben a los niños pequeños son lugares con mucha actividad y ruido, y el maestro a menudo se encuentra en el otro extremo del salón o desplazándose constantemente entre los niños. Un niño que muestra dificultades para oír en situaciones ruidosas y a la distancia cuando está en casa, es probable que también tenga problemas para oír en la escuela. Los padres pueden identificar momentos en los que su hijo/a tiene más dificultad para oír. Esta información puede ser útil cuando usted discuta con los maestros de la escuela sobre posibles estrategias para prevenir los problemas de aprendizaje y que ayuden a su hijo/a a oír lo mejor posible.

## Recursos relacionados

- Pérdida auditiva unilateral (Asociación americana del habla, el lenguaje y la audición)
- <http://www.asha.org/public/hearing/disorders/UHLchildren.htm>
- Consejos para los padres sobre la pérdida auditiva unilateral (Hands & Voices)
- [http://www.handsandvoices.org/articles/early\\_intervention/uni\\_loss\\_tips.html](http://www.handsandvoices.org/articles/early_intervention/uni_loss_tips.html)
- Posibles consecuencias de la pérdida auditiva unilateral (Pediatria para padres)
- [http://findarticles.com/p/articles/mi\\_m0816/is\\_8\\_21/ai\\_n13676520/](http://findarticles.com/p/articles/mi_m0816/is_8_21/ai_n13676520/)
- Hoja informativa sobre la pérdida auditiva unilateral que las familias pueden compartir con maestros y doctores.
- [http://kandersonaudconsulting.com/Listening\\_and\\_Learning.html](http://kandersonaudconsulting.com/Listening_and_Learning.html)
- El Inventario familiar sobre los problemas auditivos de los niños (CHILD, por sus siglas en inglés) puede ayudar a los padres de familia a identificar situaciones auditivas difíciles y ayudar a las personas en la escuela a comprender las necesidades del niño.
- <http://kandersonaudconsulting.com/TESTS.html>

ListenUp! Programa de divulgación con video para crear videos educativos y personalizados sobre la pérdida auditiva particular que presenta su hijo/a. Eche un vistazo a nuestros videos sobre la "Pérdida auditiva unilateral".

[www.ohns.ucsf.edu/listenup](http://www.ohns.ucsf.edu/listenup)