

על פי משרד הבריאות



שמרתי עליי

כמו כל אשה אוהבת את מוכנה לעשות הכל למען בריאותו. אולם מה את עושה כדי לשמור עליו מלבד נזיפות על עישון והערות על דיאטה?

נוכחת בודאי שקשה לשנות את סדרי עולמו (כמה פעמים הבטיח לשמור על דיאטה ולהפסיק לעשן?) אבל אם תתני לו מרגרית תזכי לתמורה משולשת - הקפדה על בריאותו, שמירה על גזרה נאה וחיך של שביעות רצון מאוזן לאחזן.

זאת כיוון שמרגרית דומה בטעמה לחמאה אך עשויה אך ורק משמנים צמחיים תוך ויתור מוחלט על שומנים מן החי (כולסטרול-זוכרת!?) מעל לכל מרגרית מכילה פחות מ-50% מוכמות הקלוריות המצויה במרגרנה.

ובכן בפעם הבאה מרחי לו קצת בריאות על הלחם-תני לו מרגרית.

מטע
תעשיות מזון בע"מ



סטילה עושה לך עיניים



לפני שאני יוצאת לעבודה, אני מטפטפת שתי טיפות של סטילה לעיניים. כדוילת יופי בחברת תמרוקים ידועה, הרורשת הופעה נאה ורעננה, אני פשוט לא יכולה בלי סטילה.

ככל כתי המרקחת **אביק**

8.95 ל"י (ללא מ.ע.מ.)



אנחנו נחסל את הז'וקים!

כמה פעמים ניסית להפטר מהז'וקים ולא הצלחת? לאחר חיטוי שלנו אנו מחסלים את הז'וקים והחרקים ואת מקבלת תעודת אחריות לשנה.

מודיעין 18 ר"ג, טל. 5-6-790114. אילת, טל. 059-3012.
היתר משרד הבריאות: 21. רש' עסק 181/75

איתן עמיחי הדברת מזיקים

למרות הכל! מחיר הפירסום של עמוד

בי השולם הזה

הוא רק 2880 ל"י

שבוע 2
"מוגרבי"
תליאביב
4.30, 7.15, 9.30

5 בלשים לקינוח

סרטו של רוברט מור
עפי' תסריט של ניל סיימון

עד שתפתרו את התעלומה - תמותו" מצחוק !!

פיטר פאלק
דויד ניבן
אלקן גינס
פיטר סלרס
ננסי ווקר
מגי סמית
טרומן קפוטה
גיימס קוקו
אלזה לנקסטר
אשתל וינווד