

KUŞAKLAR ARASI İLETİŞİM



Yaklaşık olarak aynı yıllarda doğmuş, aynı çağın şartlarını, dolayısıyla birbirine benzer sıkıntıları, kaderleri paylaşmış, benzer ödevlerle yükümlü olmuş kişilerin topluluğu” olarak tanımlanmaktadır.

Günümüzde kuşaklar 4'e ayrılır.

Baby Boomer (1946-1964)

X (1965-1979)

Y (1980-1999)

Z (2000 - 2020)



Baby Boomer; otoriteye karşı saygılıdırlar. Teknoloji ile araları görecelidir. Alışkanlıklarından vazgeçmeleri oldukça zordur. Yokluğun ne demek olduğunu bilirler. Dediklerinin yapılmasını isterler ve değişime karşı biraz önyargılıdırlar.

X Kuşağı; teknolojiye adapte olmakta ciddi sorunlar yaşayan, değişimi kolay kolay kabullenmeyen, kurallara itaat eden ve edilmesini isteyen, sabırlı, otoriteye saygılı, kariyerlerinde yükselmeye odaklıdırlar.

Y Kuşağı; sorgulayan yapıdadırlar. Hiyerarşik yapıda çalışmaktan hoşlanmazlar. Para harcamayı severler. Cesaretlidirler. Özgürlüğü ve bağımsız olmayı severler. Teknolojiyi çok severler ve iyi kullanırlar.

Z Kuşağı; Özellikle internet ile sosyalleşmeyi tercih ederler. Teknoloji ile büyürler. Çabuk tüketirler ve sıkılgan olma eğilimlidirler. İnsanlık tarihinin, el, göz, kulak vb. gibi motor beceri senkronizasyonu en yüksek olan nesildir, aynı anda birçok işe odaklanabilirler. En cesaretli kuşak olacağı öngörülmekte. İnsan haklarına ve bireysel değerlerine en önem verirler

KUŞAKLARIN BİRBİRİNİ ANLAMASI NEDEN BU KADAR ÖNEMLİ DERSİNİZ ?



Bilindiği gibi aile içinde yoğun ve uzun süreli bir iletişim vardır. Aynı zamanda aynı evi paylaşan, aynı sofrada yemek yiyen, aynı odada oturan, hep beraber televizyon izleyen her ailede karşılıklı iletişimin yoğun olduğu etkileşim kaçınılmazdır. Bu nedenle iletişimin sağlıklı olabilmesi için kuşakların birbirini anlaması önemlidir.



Aile içi iletişimde aşağıdaki hususlar mutlaka göz önünde bulundurulmalıdır:

- **Öncelikli olarak aile bireyleri, birbirlerine adaletli davranmalı ve güvenmelidirler. Adalet ve güvenin olduğu her yerde sağlıklı iletişim vardır.**
- **Kendisi, karşısındakinin yaşında olsaydı nasıl davranırdı? Ben kendimi karşımdakinin yerine koyup onun yaşındayken yaptıklarımı hatırlarsam, sorunu çözmek daha kolay olacaktır.**
- **Hoşgörülü olmak sorunların çözümüne katkıda bulunacaktır.**
- **Ailedeki her birey yaşının gereğine göre saygıyı hak eder. Büyükler küçükleri sevmeli ve hak ettiği değeri vermelidir. Küçüklerde büyükleri hem sevmeli hem de saymalıdır.**
- **İletişim kurarken doğru dili kullanmak gerçekten çok önemlidir. Ben senin yaşındayken ev geçindirirdim. Hatta şartlar uygun olsaydı senden daha iyi okurdum, gibi karşılaştırmalı öğütlerden vazgeçilmeli, çocuk bugünün şartlarında değerlendirmelidir.**
- **Değişen çağ ve zaman hesaba katılmalıdır. Teknoloji baş döndürücü hızla gelişmekte ve hayatımıza bir sürü yenilik girmektedir. Bu ve bunun gibi değişen şartlar mutlaka göz önünde tutulmalıdır.**
- **“Neyini eksik ettim, yediğin önünde yemediğin arkanda, hatta harçlığını hiç eksik etmedim” gibi sözler sarf edilmemesi gerekir. Burada önemli olan anne, baba ve ailenin diğer bireyleri arasındaki sevgi bağıdır. Sevgi bağının yerini hiçbir şey tutmaz.**
- **Sadece olumsuz yanların değil olumlu yanlarında görülmesi gerekmektedir. “Ödevlerini yapmadın mı?” yerine “ödevlerini ne zaman yapacaksın?” gibi yapıcı sözler söylenmelidir. Veya bugün ödevlerin çok güzel olmuş diye taltif edilmelidir.**
- **Sorunları biriktirip halının altına süpürmeden, hemen çözüm bulunmaya çalışılması, aile içindeki iletişimi kolaylaştıracaktır.**