

DESARROLLO INFANTIL CUATRO A SEIS MESES

(Infant Development
Four to Six Months)

Al leer esta información, por favor tenga presente que todos los niños son únicos. Aunque el orden de desarrollo es prácticamente igual en todos los niños (por ejemplo, la mayoría de ellos aprenden a gatear antes de caminar), el desarrollo de cada uno es diferente. El desarrollo normal es muy variado. Algunos niños alcanzan mas pronto que otros, momentos decisivos en su desarrollo. Algunos los alcanzan mas tarde que otros. Es raro cuando la tardanza en alcanzar estos puntos significa que hay algún problema. En la mayoría de casos, estas tardanzas resultan ser normales. Recuerde que los niños prematuros generalmente alcanzan estos puntos mas tarde que niños de la misma edad. Si los padres tienen preguntas o están preocupados por sus niños, deben consultar a su médico o proveedor de servicios de salud.

Puntos Importantes del Desarrollo Físico

***Rodar.** Debido a el aumento en la fuerza de la cabeza, el cuello, y la espalda, la mayoría de los bebés pueden rodar de estómago a espalda. A los seis meses, la mayoría de bebés podrán rodar de espalda a los lados.

***Cabeza/Cuello.** A los cuatro meses, la mayoría de bebés pueden voltear la

cabeza en todas direcciones, cuando están sentados o acostados. Para entonces, los bebés pueden sostener la cabeza estable y ergida por momentos breves, y pueden sostener la cabeza sin vacilar, cuando se sientan. A los cuatro meses, cuando se acuestan de estómago, la mayoría de infantes pueden levantar la cabeza en un ángulo de 90°.

Debido a que la cabeza y el cuello están más fuertes en los bebés, muchos de ellos pueden sostenerse sentados por casi quince minutos. Muchos de ellos pueden hasta apoyarse sentados en una silla alta con cierta seguridad.

A los seis meses, la mayoría de bebés pueden controlar su cabeza de manera estable, cuando están sentados. Sin embargo, mucho de ellos todavía necesitan ayuda para sostenerse.

***Agarrar.** Durante el período de cuatro a seis meses, la mayoría de bebés aprenden a agarrar, y empiezan a agarrar y sostener objetos por períodos mas largos. Conforme la habilidad de agarrar mejora, los bebés pueden sostener un biberón con una o dos manos. Muchos bebés que aprenden a agarrar, pronto descubren sus piernas y piés, y se divierten chupándose los dedos de los piés.

La habilidad de agarrar será más y más estable, y al mismo tiempo, los bebés

comienzan a levantar objetos usando los dedos índices y segundo. A los seis meses, muchos bebés pueden sostener un objeto entre el dedo índice pulgar, y pueden estirar la mano para agarrar objetos. Conforme los bebés se aproximan a los seis meses de edad, podrán finalmente cambiar objetos de una mano a otra.

***Sentarse/Pararse/Gatear.** Como a los cuatro meses de edad, muchos bebés pueden levantar el pecho y las piernas del suelo y al mismo tiempo hacer movimientos de nadar con los brazos. Este es el comienzo del gateo. Muchos bebés de esta edad pueden moverse rodando y torciendo su cuerpo al estar de espalda y pateando contra superficies planas.

Durante el quinto mes, muchos bebés pueden apoyarse fácilmente en una posición sentada, y pueden sostenerse parados con un poco de ayuda.

***La visión.** Durante el período de cuatro a seis meses de edad, la mayoría de bebés pueden poco a poco enfocar su mirada en objetos a cualquier distancia, y pueden seguir con la mirada cosas en movimiento que atraen su atención.

***Funciones del Cuerpo.** A los cuatro meses, los bebés establecen una cantidad de tiempo predecible entre las comidas y las evacuaciones del cuerpo. A esta edad, la mayoría de los niños duermen de diez a once horas en la noche. Durante el cuarto

més de vida, las rutinas de comer y evacuar son más regulares en la mayoría de bebés.

Puntos Importantes en el Desarrollo del Conocimiento y Lenguaje

A los cuatro meses de edad, poco a poco los bebés son más y más vocales. Muchos empiezan a hacer sonidos e imitar tonos. Durante este período los bebés empiezan a reírse. Otro gran logro a esta edad es la habilidad de dar chillidos. Algunos padres pueden perturbarse por el ruido tan alto que hacen sus bebés, y pueden pensar que es una forma de llorar, pero en realidad, es una nueva habilidad vocal muy importante. Conforme los bebés se aproximan a los seis meses de edad, podrán quizás decir "aah, goo" o alguna combinación similar de consonantes y vocales y pueden también hacer sonidos guturales y labiales.

La mayoría de bebés a esta edad todavía están interesados en explorar objetos con sus bocas, pero ahora están más interesados en mirar las cosas. De hecho, a los cinco meses de edad, muchos bebés pueden inclinarse para buscar un objeto caído. Este es un logro muy importante en su desarrollo porque indica que los bebés empiezan a comprender el concepto de distancia y que los objetos existen aún cuando desaparecen del alcance de su mirada. La memoria también continúa

mejorando a esta edad, y muchos bebés pueden reconocer objetos familiares.

Puntos Importantes Del Desarrollo Social

Muchos bebés empiezan a mostrar interés en juguetes como a los cuatro meses y pueden mostrar preferencia por uno o dos juguetes. También a esta edad los bebés pueden distinguir caras diferentes. La mayoría de bebés a esta edad reconocen a sus madres y otros miembros de familia, y es posible que resistan o se opongan a personas extrañas. Conforme sus habilidades vocales mejoran, muchos bebés empiezan a vocalizar para atraer atención de otra gente, ya sea haciendo ruidos con la lengua, o tosiendo. Muchos a esta edad pueden vocalizar su estado de ánimo, riéndose cuando están contentos y gritando cuando están enojados. Conforme los bebés continúan vocalizando de manera social, pueden comenzar a interrumpir las conversaciones de otros.

Los bebés que se aproximan a los cinco o seis meses de edad se convierten más y más cautelosos con la gente extraña. A esta edad, muchos de ellos reciben a las personas conocidas con una sonrisa, y a los extraños con expresiones de temor inconfundibles.

Este período es muy importante en el desarrollo social del bebé. A los niños de esta edad les gusta que los sostengan para

así poder mirar lo que está sucediendo a su alrededor.



Centro Para el Padre Efectivo
Little Rock Center (501) 364-7580
NW Arkansas Center (479) 751-6166
www.parenting-ed.org