

PARSI TIMES

RNI NO. MAHBIL/2011/39373 • Regn. No. MCS/101/2018-20 • WWW.PARSI-TIMES.COM • VOLUME 8 • ISSUE 11 • PAGES 20 • ₹ 3/- • SAT, JUNE 30, 2018 – FRI, JULY 6, 2018

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.

Myna Mahila Foundation, an NGO, is looking for an enthusiastic professional, having passion for social causes, with 5+ years of work experience, and skills in managerial roles in the private sector or NGOs. Their role would be largely in finance & resource mobilisation, sales & distribution. Myna focuses on women's health and hygiene and livelihoods in urban slums in Mumbai.

Our Office is located in Govandi (W), Mumbai.

Contact: **Suhani Jalota, Founder & CEO**

Email: suhani@mynafoundation.com;

Phone: 9892716118



Metro III Update:



MMRCL Moves
Bombay High Court
For Urgent Hearing On Parsi
Community Plea; MMRCL
Panel Says Re-Alignment
Not Feasible for Atash
Behrams

Pg. 5

Highlights

Health & Wellness >> Pg. 06

Community News >> Pg. 08

Pet Puja >> Pg. 09

Time Out >> Pg. 18

ESTD. 1911

SUKHADWALA SHA. RANCHHODDAS JIVRAJ & CO.

WE SPECIALIZE IN UDVADA MACCHI

Sukkad, Macchi, Periya, Tacho, Vhear, Loban,
Kakda, Kasthi, Sadra, Topi

FREE HOME DELIVERY

236, Perin Nariman Street, Opp. Parsi Fire Temple,
Fort, Mumbai - 400001. + Tel: 022-22614574

Election FAQs

Details and guidelines for Candidates,
EVMs (Electronic Voting Machines)
and Voters for the BPP Elections

Pg. 4



NAGARWALLA
ESTATES

NAGARWALLA ESTATES PVT. LTD.

Presents Flats for Sale in Pune:

- ✓ 3 BHK, 1700 sq.ft, B.T Kawde Road
- ✓ 2 BHK, 900 sq.ft, Nagar Road
- ✓ 3 BHK, 1850 sq.ft, NIBM Road
- ✓ 2 BHK, 1384 sq.ft, Koregoan Park
- ✓ 2 BHK, 1370 sq.ft, Salunkhe Vihar-
NIBM Road
- ✓ 2 BHK, 1000 sq.ft, Sopan Baug

For More

Information

Contact

8007861312/

9011819402

Muktad Tables At Rs.15,000/- At Sodawaterwalla Agiary

Jamshedji Dadabhai Amaria Sodawaterwalla Agiary,
Marine Lines, offers Separate Muktad Tables for
all 10 Shenshahi Muktad days in 2018, starting at
Rs. 15,000/-For details and registration, contact
9892367319.



BASA



ZORABIAN

Seven Seas Food

Specialist In Imported & Desi
BASA, BOI & PRAWNS

All Types of Fishes & Zorabian Range Of Products Available.

FOR FREE HOME DELIVERY CONTACT
09321 0000 65 • 09324 776511



BITS, GOA

CREATING LANDMARKS THAT ARE BUILT TO LAST



ENGINEERING &
CONSTRUCTION

Shapoorji Pallonji And Company Limited: Corporate Office : SP Centre, 41/44 Minoo Desai Marg,
Colaba, Mumbai 400 005, India Tel +91 22 6749 0000 Website : www.shapoorji.in



FROM THE EDITOR'S DESK

Vote Because Your Voice Matters

Dear Readers,

D-day is finally here, or should I say 'V'-Day? It's time to Vote-in our preferred candidate for the BPP elections tomorrow. I know that most of us are up to here with all the campaigning going on, especially through the last month. Ideally, the community's initial interest in the elections should have been nurtured into an informed understanding to help members choose the right candidate; it should have motivated us into actively participating in community decisions as voters. Unfortunately, as has been the case even during the last elections, it metamorphosed into confusion with the ever-increasing decibels of alleged cross-accusations and lies, and resulted in numbing the confusion into apathy.

There is no greater risk to democracy than indifference. Especially, in a tiny community as ours, voting is not just about practicing our right and our privilege, it is about being responsible, individually to ourselves, and collectively to our community. But increasingly, many of us, who have lost interest, or worse, hope, in the current governance and leaders, have been refraining from showing up to vote - as has been amply indicated by the dwindling voter-turnout, over the last few elections. Many non-voters share the misplaced belief that by abstaining to vote, they are registering a protest against the system and the institution. Nothing could be further from the truth. As non-voters, you aren't protesting anything, you're just putting your lives and futures in the hands of the people who probably don't want you to vote!

Casting our vote is our ultimate opportunity to have a say in who will represent us, what issues they will address and how they will spend our money. The voter's continued indifference will cost the community, because it is apathy, in the first place, that has bridled you with an unsatisfactory governance you feel. Abraham Lincoln put it aptly when he said, "Elections belong to the people. It's their decision. If they decide to turn their back on the people and burn their behinds, then they will have to sit on their blisters."

In our defence, the whole election brouhaha does try our patience. It would also, undoubtedly, be a good idea to stop holding these Mid-term Elections which end up consuming a large amount of time, energy and funds, which we could have otherwise channelized into efforts aimed at community service. One election for all Trustees (every seven or re-stipulated few years), is the best way forward for all concerned. When we move from elections meant to be held one-every-seven-years to three-in-four-years (2015, 2016 and now again in 2018!), the electorate and the electoral process get jaded. That is surely something the BPP needs to look into, and hopefully will.

But for now, don't let the lazy Sunday or the political tedium overtake your sense of duty as an informed individual and a responsible community member. Take the effort, no matter what, to step out and cast your vote, and register your voice as one that counts. When you don't vote, you get the government you deserve. So do your duty and vote, even if only to have earned your right to gripe, so you can complain with integrity! On a serious note, vote because your voice matters, and because the one sure way to silence your voice is to not vote at all. If you don't vote for your own interests, who will?

As always, Parsi Times will lead from the front, providing you Live Coverage of the Elections on Sunday, 1st July, with fresh, regular Updates from across all of Mumbai's five Polling Booths - so, ensure to log on to our Facebook Page (<https://www.facebook.com/parsi.times>) to catch all the live action and the results.

May the best candidate win! As the song goes... Vote-ever will be, will be...

Have a good weekend. ENSURE YOU CAST YOUR VOTE!

Anahita
anahita@parsi-times.com

Parsi Press To Support Electoral VCC

In a move to respect and support the Voluntary Code of Conduct (VCC) related to the oncoming BPP Elections, which take place tomorrow, on Sunday, 1st July, 2018, Parsi publications - Parsi Times, Parsiana and Jame Jamshed will not be carrying any content - in the form of editorial or advertisements - related to the candidates vying for the seat of BPP Trusteeship.

The Voluntary Code of Conduct states that candidates would need to stop all campaigning activity forty-eight hours before the day of elections - i.e., 28th June, 2018. Four of the five candidates have signed the VCC (namely Anahita Desai, Xerxes Dastur, Ratan Patel, Eric Dhatigara). The BPP had issued a formal request to all the four Parsi publications - Parsi Times, Parsiana, Jame Jamshed and Mumbai Samachar - to support upholding of the VCC by not accepting any form of editorial or advertising content regarding the candidates. Whereas three of the four publications accepted the BPP's request, Mumbai Samachar did not, and therefore, the BPP issued a second letter wherein they stated:

"We had requested the four Parsi Publications - Jame-Jamshed, Parsiana, Mumbai Samachar and Parsi Times to help and enforce the Voluntary Code of Conduct signed by four out of five candidates, wherein they had voluntarily agreed not to campaign in the last two days preceding the day of the Elections.

We have received written confirmation from the Jame Jamshed and Parsi Times agreeing not to carry any advertisements in the larger interest of our Community. Further, Parsiana has also confirmed through a letter to us stating that as their next issue is only due to be out on July 7th, 2018, therefore much of what was specified by the trust was not applicable.

However, Mumbai Samachar has not replied to us forcing us to conclude that they do not propose to accept our request. We do hope that as a responsible Community Press, you will continue to support this initiative despite obvious loss of revenue to your respected Publication and not allow candidates to breach the Voluntary Code of Conduct which they themselves have signed and accepted."

Barring Mumbai Samachar, the collective press participation and unity shown by the majority of the Parsi Press publications heralds a new, positive era in a community that has otherwise been subject to witnessing publications not seeing eye to eye on numerous issues. While Parsi Times, Jame Jamshed and Parsiana have rendered a concerted front to this ethical call, Mumbai Samachar hasn't yet confirmed, leaving a needling doubt that their Sunday edition might be in direct / indirect violation of the Voluntary Code of Conduct with regard to candidates campaigning post 28th June, 2018.



BOMBAY PARSI PUNCHAYET TRUSTEE ELECTION - 2018

PUBLIC NOTICE

VOTING DAY INSTRUCTIONS

SUNDAY, 1ST JULY 2018
TIMING - 10.00 AM TO 6.00 PM

VOTING CENTRES

**KINDLY NOTE
CHANGE IN
DADAR CENTRE**

- CUSROW BAUG - COLABA
- KHAREGHAT HALL - KHAREGHAT COLONY- HUGHES ROAD
- RUSTOM BAUG - BYCULLA
- J.B.VACHHA HIGH SCHOOL FOR PARSI GIRLS - DADAR
- SIR SHAPURJI BHARUCHA BAUG - ANDHERI (WEST)

**KINDLY CARRY ANY ONE ORIGINAL GOVERNMENT
APPROVED PHOTO IDENTITY (COMPULSORY)**

**PAN CARD, AADHAR CARD, GOVT. VOTERS CARD,
DRIVING LICENCE, PASSPORT OR SENIOR CITIZEN CARD**

- VOTERS TO CARRY ORIGINAL GENERAL / DONOR CERTIFICATES ONLY
 - LAMINATED ORIGINAL VOTERS CERTIFICATES ALLOWED
- NO TRANSPORTATION FOR VOTERS WILL BE PROVIDED**

Cawas. S. Panthaki
C.E.O
BOMBAY PARSI PUNCHAYET

Mahiyar G. Dastoor
ELECTION PRESIDENT
BPP ELECTIONS - 2018

THE ELECTION MANAGEMENT TEAM WELCOMES YOU TO VOTE



Prepared To Face Death

Start your weekend with positive vibes with inspirational excerpts from the acclaimed book, 'Homage Unto Ahura Mazda' by Dasturji Dr. Maneckji Naserwanji Dhalla of Karachi.

Peremptory is the summons of death; none can resist it. When the hour sounds and death knocks at the door, nothing in the world can keep it out. Not priest, nor prince, nor peasant can ever retard the hour of death. Grim death is ever at man's heels. It is closer to him than his shadow.

A sudden shadow falls upon the house and, prowling with padded feet and walking with stealthy steps, Astovidhotu, the deadly bone-divider, comes lurking in every corner of the house. He pounces upon his unfortunate victim, unaware of his impending doom, and carries him away from his happy household.

Let me not forget that my present life is a prelude to the future life and that it is a pilgrimage of short duration to a higher life, soon to begin. Let me not in my ignorance and intoxication of the pride of

youth, remain encircled in the heat of passion and enchained in the bond of desires, and forget the transitoriness and death of the body. Let me not be indifferent to my fate when I see my fellow-beings snatched away daily from the earth. Help me to remember, O Thou unerring Reminder, that my own turn may come at any moment and, though faring sumptuously

in the forenoon, my fall may come in the afternoon.

Vouchsafe, O my Companion in death as in life, that I may count every day as a forward footstep towards death and live every day as if it were my last, that, fully prepared to face death, I may meet the end of my life upon earth with a calm and placid face and with a smile upon my lips.

Special Discount FOR PATETI FESTIVAL From 1-7-2018 To 15-7-2018

- * Hand & Machine Gara and Kurtee
- * Lucknow Readymade Kurtee.
- * Plain Saree Material.
- * Make To Order And Alteration work.

20% DISCOUNT

SHREE MAHAVIR EMBROIDERY

Raj Niketan Building, Near HDFC Bank, Bhandarkar Road, Opp. Phool Galli, Matunga (East), Mumbai - 400019
Tel.: 24025070 / 8652239537

Monday Closed

Note: We Purchase Old Gara, Real Jari Saree and Kore.

Become a Certified Corporate Counsellor



Opportunities to earn up to **3 Lakhs per annum**, through freelance face-to-face counselling contracts, awareness trainings & job opportunities for phone counselling.

There is a growing demand for counsellors in the Indian corporate world, where the job performance of employees may be affected because of personal, work and family problems. Counsellors need to be skilled in assessing specific problem areas including, but not limited to, substance abuse (drugs and alcohol), marital, family, emotional, or psychological difficulties. There is an ongoing need for counsellors to be competent in assessment, problem solving, follow up, counselling and referring employees appropriately.

28-hour part-time course (July 2018-October 2018)

7 sessions of 4 hours each covering:

Basic counselling skills, problem identification/assessment, Crisis Intervention, group work, Cognitive Behaviour Therapy (CBT), Dialectical behaviour therapy (DBT), Solution-focussed brief psychotherapy, Acceptance & Commitment Therapy (ACT), Alcohol & Drug counselling (AOD), Distress Tolerance & Abuse interventions.

Calling all interested psychologists, counsellors, psychotherapists, social workers, motivational trainers, life coaches and individuals who want to make a difference in the Indian corporate world!!!

Eligibility: Graduation/Post graduation from any stream & good knowledge of English

Fees: Rs. 34780/- (inclusive of GST and non-refundable)

This amount includes: Registration fee, Tuition fee, Certificate fee
Venue: Bandra Kurla Complex (Mumbai)

Limited seats!! Call 7506968855. Email: edsnlp95@gmail.com

EDS Pvt Limited, WeWork Building, C-20, G-Block, BKC, Bandra East

Last date for admissions: 16th July 2018

THE PAANERI-ANDHERI ANNUAL SALE

50% OFF*

Wedding Ensembles, Ghagra-Cholis, Sarees, Dress Material, Men's Attire, Kids' Wear, Imitation Jewellery, and more!

www.paaneri.com

SALE STARTS 29TH JUNE

S.V. Road, Andheri West (3 minutes from Metro Station) ~ Tel: 4029 2929 / 2628 3733 ~ Valet Parking

*T&C apply

Election FAQs

In keeping with the oncoming BPP elections on Sunday, 1st July, 2018, the BPP has shared detailed information and guidelines for candidates, EVM (Electronic Voting Machines) and voters in the form of FAQs or Frequently Asked Questions.

'FAQs For Candidates' will cover numerous queries including:

Q: Are the EVM machines tamper proof?

A: Yes, this set of EVMs is non-hackable. There are no receptors or transmitters embedded. So the question of anyone accessing the machine remotely through Wireless does not arise

Q: Will there be Video capture of the Polling Area?

A: Yes, we propose to have a Video Camera at each polling location. The Video Camera will not enter the Polling Booth Area for privacy and secrecy purposes

Q: How will the list of names be listed on the EVMs?

A: The names will be listed in Alphabetical order, based on first names. For easy access and readability, no titles or degrees will be prefixed or suffixed

Q: Who are the independent authorities conducting the Polls?

A: The following external independent authorities will be present at all times at each of the polling precincts:

1. Polling Officers - 3 - appointed by the Election President
2. Technical Officers - 2 - appointed by the Chief Technology Officer
3. Auditor - 1 - appointed by the Election Auditor

Voters are requested to strictly follow the rules regarding identification and discourage all exceptions. Numerous other details related to pre-polling checks, the post-polling process and guidelines for candidates can be accessed as well. For complete details, log on to <http://bit.ly/BPPFAQsCandidate>

FAQs For Voters will cover queries including:

Q: What are the dates and time for Voting?

A: Voting will be held only on one day i.e. on 1 July 2018 between 10 am and 6 pm

Q: Can I go to any venue, irrespective of where my residence is?

A: Yes, you are allowed to vote at any of the above locations at the date and times specified above. A voter who has cast his vote at one location will not be allowed to vote at any other location on that day - his name will be automatically blocked at ALL other locations through a central computerized process

Q: Where are the voting venues?

A: Voting will be held at the following locations:

- Cusrow Baug Pavilion
- Khareghat Colony
- Rustom Baug Pavilion
- J B Vachha School, Dadar
- Bharucha Baug, Andheri, Recreation Centre

Q: Is the entire polling process audited?

A: Yes, the polling process, including the technical systems associated with it, will be audited by a reputed firm of Chartered Accountants

Q: What precautions do I need to take at the Polling Booth?

- When you enter the booth, please ensure that all the LEDs are switched off. If you see any of them on, please inform the attendant / Polling Officer immediately, to initiate the EVM machine
- After you finish voting, please inform the attendant that you have finished and ask him to re-initiate the EVM machine and ensure that all the LEDs are off, when you leave the booth
- Please follow discipline at all times
- Please follow all the rules as laid out for the election, at all times
- Please do not carry any brochures / leaflets inside the booth
- Please ensure that you do not leave behind anything inside the booth

Other pertinent queries answered include: **Can I go to any venue, irrespective of where my residence is?; the Voting Process; Documents you need to carry and what if you don't possess a Voters' Certificate OR a valid photo ID; etc.** For complete details, log on to <http://bit.ly/BPPFAQsVoter>

'FAQs For EVM' will cover numerous queries including:

Q: How many EVMs are you going to deploy at each location?

A: There will be 10 EVMs at each location - 9 for General Voters and 1 for Donors

Q: Can someone see who I have voted for?

A: NO. There will be an enclosure around the panel when you vote. YOUR VOTE IS FULLY CONFIDENTIAL - NOBODY - NOT EVEN THE EVM OPERATOR OR POLLING OFFICER OR IT STAFF OR AUDITOR - HAS ACCESS TO WHO YOU HAVE VOTED FOR. VOTE WITHOUT FEAR OR FAVOUR PLEASE.

Q: What will be the layout of the EVM panel?

A: The panel will have the candidate no., his name in English and Gujarati and his postage stamp size picture alongside each button.

Q: Is there any confirmation of the machine having accepted each of my votes?

A: Yes, each time you press a button, the machine will beep and also a small LED will light up against the name which you have voted for, as a confirmation

Q: Can I cancel / reverse / undo my selection?

A: NO. The button once pressed cannot be cancelled or reversed.

Answers to queries including How will Donor votes be accounted for?; or What will be the layout of the EVM panel?; or How will the EVMs be handled after the Voting is Over? and many more can be accessed in complete detail by logging on to <http://bit.ly/BPPFAQsEVM>

Metro III Update: MMRCL Moves Bombay High Court For Urgent Hearing On Parsi Community Plea; MMRCL Panel Says Re-Alignment Not Feasible for Atash Behrams

On Thursday, 28th June, 2018, the Mumbai Metro Rail Corporation Ltd (MMRCL) approached the Bombay High Court with the aim of seeking an urgent hearing on the plea filed by

has categorically ruled out the possibility of tunnel realignment for the Mumbai Metro III route to bypass two Atash Behrams at the Princess Street junction. The report says a concept plan to shift the tunnel nine metres

relief till July 17, 2018 when the matter will now be heard for admission. The court, on Mehta's plea, said the trustees and priests who were directed by the earlier order to appear in court, were at liberty to seek exemption. The trustees can file their affidavits by July 11, 2018.

The community has been opposing such tunnelling work alleging that the same might cause severe damage to the temples. Earlier, on 8th June, 2018, a large volume of the community members as well as High Priests and organisations including WAPIZ and the Bombay Parsi Panchayet, had come together to unitedly pledge and support the 'Save Our Atash Behrams' Movement and had approached a vacation bench of the High Court opposing the drilling work for two tunnels of the Metro III line.

The petitioners - structural engineer Jamshed Sukhadwalla, senior solicitor Berjis Desai, Zoroastrian scholar and priest,

Er. Rooyintan Peer and two trustees of Shah Varzaavand Trust, a public charitable trust - informed the High Court that the MMRCL was making two tunnels near Azad Maidan as part of the work on the Colaba-

Princess Street, and another at Dhobi Talao in South Mumbai - both heritage sites. The petitioners said the proposed work, in its current form, will lead to desecration of the holy fires, threaten the structural



the Parsi community, opposing the alignment of the Mumbai Metro III project, whose underground tunnelling activity poses a structural and spiritual threat to the sanctity of two of Mumbai's oldest Atash Behrams - Wadiaji Atash Behram and Anjuman Atash Behram. MMRCL moved the High Court after a computer-generated date had set the next hearing in March 2019 and continued an interim relief in favour of the Zoroastrian petitioners, who challenged Mumbai Metro-III tunnelling under the Atash Behrams, representing the sentiment of the community.

MMRCL informed the bench of Justices comprising A S Oka and R I Chagla that the tunnelling activity and drilling work for the Colaba-Bandra-Seeppz route would reach up to the site of two of the Atash Behrams in roughly 25 days (from 28th June, 2018). MMRCL has denied that its underground tunnelling work would cause any of the mentioned damage. The bench, led by Justice Oka, had now scheduled the hearing on the pleas for July 17, this year. It has also granted a week's time to the MMRCL to file an affidavit to clear its stand on the issue.

However, the very next day, on 29th June, 2018, it has been reported that the Bombay High Court-appointed committee

away is technically not feasible.

In an attempt to offer some relief to the Parsi community who had moved court against tunnelling under the heritage religious sites, the report says an alternate plan "will reduce the extent of tunnel alignment within Wadiaji Atash Behram and the Anjuman Atash Behram" by over 3 metres. The panel, headed by Ashwini Bhide, MD, MMRC, with senior bureaucrats UPS Madan, Ajoy Mehta and Rahul Asthana, in its report concluded, "The alternative plan of MMRCL for Kalbadevi station would allow shifting of the upper track tunnel by 3.5 metres towards JSS Road from its present location."

On May 23, a vacation bench headed by Justice S J Kathawalla had passed interim orders after recording a statement of MMRCL that no tunnelling would touch the walls of Atash Behrams till the next date. The Parsi petitioners' counsel Shyam Mehta with Zerick Dastur and Homiar Vakil, who appeared for trustees of both Atash Behrams, said the statement continues since June 14, 2018. But MMRCL lawyer, Roop Sahu, said the tunnel work would not reach the Atash Behrams for 25 to 30 days and sought a hearing in July. The High Court bench comprising Justices Abhay Oka and Riyaz Chagla continued the



Bandra-SEEPZ Metro III corridor. As per the present plan of MMRC, these tunnels will pass directly under two fire temples and Atash Behrams (sacred fires), one at the junction of

safety of the temple buildings, both of which are heritage structures, and that the wells at the temples might run dry because of the tunnelling work.

Religious Announcements

175th Salgreh Of Idawala Agiary
Bai Avabai Wadia (Idawala) Agiary, Hamalwadi (Behind Anjuman Atash Behram) will celebrate its 175th salgreh on 2nd July, 2018. A Hama Anjuman Machhi will be performed in the Havan Geh at 7:00 am, followed by a five mobed Hama Anjuman Jasan at 10:30 am. Later, Er. Darayesh Katrak will deliver a religious talk.

ઈડાવાલા અગિયારીની ૧૭૫મી શુભ સાલગ્રેહ બાઈ આવાબાઈ વાડિયા (ઈડાવાલા) અગિયારીની શુભ સાલગ્રેહ તા. ૨જ જુલાઈ ૨૦૧૮ને દિને પડે છે. હાવનગેહમાં હમા અંજુમનની માચી પઘરાવવાની ક્રિયા સવારે સ્ટે. ટા. ૭.૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે. ત્યાર બાદ સવારે સ્ટે. ટા. ૧૦.૩૦ કલાકે હમા અંજુમનનું જશન કરવામાં આવશે. ત્યારબાદ એરવદ દારાયસ કાત્રક દ્વારા ધાર્મિક પ્રવચન આપવામાં આવશે.

185th Salgreh of MJ Wadia Agiary
Muncherji Jamshetji Wadia Agiary, Lalbaug will celebrate its 185th salgreh on 2nd July, 2018 on Roj Behram, Mah Bahaman. There will be a Jasan at 10:40 am and the Aiwishuthrem Gah Machhi will be performed at 7:30 pm.

મંચેરજી જમશેતજી વાડિયા અગિયારીની ૧૮૫મી શુભ સાલગ્રેહ ૨જ જુલાઈ ૨૦૧૮ને દિને પડે છે. જશનની પવિત્ર ક્રિયા સવારે સ્ટે. ટા. ૧૦.૪૦ કલાકે કરવામાં આવશે. અઈવીશુથ્રેમ ગેહમાં માચી પઘરાવવાની ક્રિયા સાંજે સ્ટે. ટા. ૭.૩૦ કલાકે કરવામાં આવશે.

Behram Roj Jashan At Dadysett Atash Behram
A Behram Roj Jasan will be performed at Dadysett Atash Behram, Fanaswadi on the 2nd July at 5:00 pm, followed by a Humbandagi at the Behram Yazad shrine. Er. Darayesh Katrak will deliver a religious talk, followed by refreshments.

દાદીશેટ આતશ બહેરામમાં બહેરામ રોજનું જશન ફણસવાડીના દાદીશેટ આતશ બહેરામમાં બહેરામ રોજનું જશન તા. ૨જ જુલાઈ ૨૦૧૮ને દિને સ્ટે. ટા. સાંજે ૫.૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે ત્યારબાદ બહેરામ યજ્ઞદના શ્રાઈન પર હમબંદગી કરવામાં આવશે. એરવદ દારાયસ કાત્રક દ્વારા ધાર્મિક પ્રવચન આપવામાં આવશે. ત્યારબાદ રિફ્રેશમેન્ટ પીરસવામાં આવશે.

Salgreh Of Banaji Limji Agiary
Seth Banaji Limji Agiary, Fort, will celebrate its salgreh on 7th July, 2018. A Havan Geh Macchi will be performed, on behalf of the Trustees, followed by a jasan at 10:00 am. All are invited.

બનાજી લીમજી અગિયારીની શુભ સાલગ્રેહ ફોર્ટ મધે આવેલી બનાજી લીમજી અગિયારીની અંગ્રેજી તા-રીખ પ્રમાણે સાલગ્રેહ શનિવાર તા. ૭-૭-૨૦૧૮ને રોજ અશીશવંધ, માહ બહમનને દિને છે. ટ્રસ્ટી તરફથી ગેહ હાવનમાં માચી અને જશનની પવિત્ર ક્રિયા સવારે સ્ટે. ટા. ૧૦.૦૦ કલાકે કરવામાં આવશે. સર્વે હમદીનોને હાજરી આપી હમશરીક થવા વિનંતી છે.



KASHMIRA SHAW RAJ

'Yin' and 'Yang' are words that imply balance. The essence of balance, however critical to the mental and physical wellbeing in life, still remains underestimated - we need to give a serious thought to it. You will realise that everything in life consists of Yin and Yang. Initially used to understand and interpret natural phenomena, it comprises two inter-connected opposites - Yin signifies the feminine, flowing, night (dark), satiety, relaxation, rest, the Moon and more. Yang is the opposite, signifying the masculine, rigid, morning, (light), hunger, agile, strength, activity, the Sun and more.

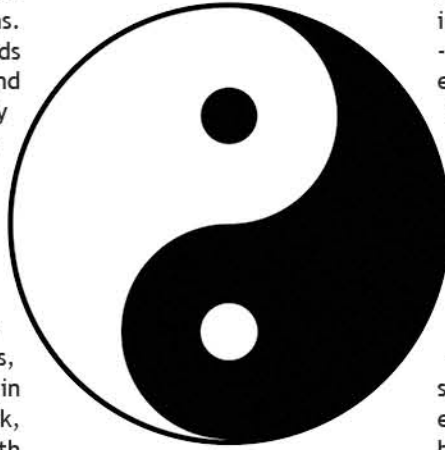
Let's understand this concept from the context of wellness, starting with the balance within our body. The right side of our body is

considered Yang and the left, Yin. The front of the body is Yang and the back is Yin. Hollow organs like small intestine, large intestine, stomach, gall bladder, urinary bladder, are Yang organs. Solid organs like lungs, heart, spleen, liver and kidneys are Yin organs. Amazing isn't it? Even foods are categorised into Yin and Yang, each impacting the body differently. But let's keep that topic for another day and focus on this one....

Daily we strive to achieve balance in all we do, so we can live in harmony and balance. We balance our relationships with parents, friends, partners and spouses in the personal domain. At work, we try to maintain balance with our colleagues, co-workers and bosses. We strive for a healthy work-life balance. We are constantly trying to balance our energy and time, within and without, and depending on where the scales tip, we too dip in that direction.

Illness signifies a Yin-Yang imbalance in our body. With remedial measures, the balance can be eventually brought back,

leading to good health once again. Excess Yin could make you weak... to the point of being timid, over compassionate or letting people walk over you, treating you like a doormat. Excess Yang on the other hand



will make you very aggressive, dominating, forceful and ruthless, inconsiderate of others' pain. A balance of both will make you rational, empathic and someone with your head on your shoulders, with temper in check.

When we fight, have an argument it, becomes difficult to deal with or feel wronged,

we lose balance in our life. People live for years in this state of imbalance. We become habituated to this state of discomfort. This invites emotional, psychological and physical problems into our life. How can we improve the balance in our life? Here's a start...

- Understand that everything, every issue, every aspect has two sides. Try to be in a position where you choose to see both sides before making choices, rather than going on blindly.

- Decide how you wish to live. If a sense of balance is important to you, then consciously work towards it.

- Do not get taken up or swayed by one range of emotions. It is essential to be strong sometimes, but it is also necessary to give in. - Accept what is going right in your life at this point in time, and what needs working on. Don't make excuses and focus on where your life-scale is tipping, and then work on the change that will improve in your life. Sometimes you may have to be firm to make positive changes in your life. So be it.

Here are a few physical techniques that can bring in a more balanced life for you:

1. If you are right-handed, then consciously employ your left hand to do a few things.
2. If your job involves sitting for hours, consciously stand and do things too.
3. If you're used to hot and spicy food, a conscious changeover to bland food for a bit will help greatly.
4. If you are talkative in general, consciously practice silence.

The more sensitive we are to how our bodies function, the more balance we can achieve in our lives, and also extend this sensitivity to people around us and be in harmonious situations, inside and out.

A Strong Affirmation to further complement your efforts towards balancing your Yin and Yang: "I am balanced in all aspects of my life and continue to remain in universal harmony."



SHERNAZ AVARI

Treatment For The Common Cold:

At the outset, it is pertinent to boost the immunity levels in your body so you can fight the ailment. Here are a few ways to do away with the annoying leaking noses!

- Chew 8 to 10 tulsi leaves with 3 black peppercorns. Alternatively, you can boil the same in a cup of water and drink the concoction and later chew the leaves and peppercorns.
- Add scrapped ginger pieces, black pepper powder and tulsi leaves to your tea water.
- 'Ajmo' is a capital remedy for all respiratory disorders. Take half teaspoon of ajmo seeds with a little jaggery daily. Also crush some ajmo seeds and roast on a tava. Tie up in cloth and inhale the hot vapours to relieve congestion and blocked nose. Also keep the hot poultice on your neck, chest and back.
- For acute cold which feels clogged in the head, boil one cup of milk adding one tsp. each of turmeric and black pepper powder. Sip on it slowly.
- Neem is ideal if you are prone to coughs, colds and fever on a regular basis. Drink 1/4th cup of bitter neem juice. Applying neem paste by adding to cold milk, neem powder, dry ginger powder and clove powders on the forehead is great to provide relief from headaches.
- Add a few tulsi leaves to your 'matka' water or chew a few bitter neem leaves daily.
- While it is advisable to take warm water throughout the day, you can also take 2 tbsp of Apple Cider Vinegar with one tbsp of honey in a cup of warm water.

Avoid Coughs And Colds In The Rains

After the scorching summer heat, the first showers bring in relief, making the atmosphere cool and comfortable. But rains also bring with them a fair share of woes like incessant coughs and colds, fever, running nose, malaria, leptospirosis, dengue, gastro-enteritis and diarrhoea-dysentery. Shernaz Avari shares a few natural remedies as preventive and corrective measures for coughs and colds.



- Don't forget your daily dose of Vitamin 'C' tablets (500 mg) The chewable variety in orange flavor is also available. It's better to give one tablet to a child than offering sweets and chocolates.
- Steam inhalations with eucalyptus oil or lavender oil is a good remedy for colds, sinus, asthma and bronchitis.

Treatment For Cough:

- Do warm water gargles with salt and a pinch of turmeric. Avoid nuts.
- To 1 tbsp of honey, add turmeric powder, clove powder, dry ginger powder and flaxseed powder. Have this paste twice a day.
- To get relief from nagging cough, add one tsp each of ginger juice and onion juice to one tbsp of honey. Swallow slowly.
- Chew one or two cloves (lavang) with a pinch of salt in-between meals. This relieves irritation in the throat due to phlegm (balgam).
- Boil 1 cup water with 1 tsp each of black pepper, cumin and jaggery. Consume warm for relief from chest congestion.
- Extract 3 tsp. ginger juice and add crushed tulsi leaves to it and 1 tsp. honey. This will provide relief from cough and sore throat.





RUBY LILAOWALA

Music For Healing

to like Western Classical, Indian Ragas, Jazz, Folk, New-Age, Rap, Vocal or Instrumental etc. The basis of all healing music is the underlying tone, drone, mantra and chant. These four act as life-giving tonics and become the basis of healing by touching the human aura in a specified area that needs healing. Chants are particularly helpful and I have tremendous faith in our *Yatha*, *Ashem* and *Yenghe Haatam*. These are extremely powerful and potent chants and if you keep chanting them in your every free moment, they will form a sort of print on your tongue and

'Stone-grinder' which destroyed kidney stones by music without surgery.

Music also appeals to the hidden faculty of the soul eg., in the beautiful strains of Beethoven's noble 'Fifth Symphony', or in the sublime anguish of Chopin's 'Ballade in G Minor', there is spirituality. There's a divine element in symphony, tune, tone and song and a great musician or singer is an interpreter of divinity for lesser mortals like us.

Several people have tried music-therapy as a cure and it hasn't worked for them. Why? Because the practitioner needs

to have complete knowledge and in most cases, little knowledge is indeed a dangerous thing since the right musical instruments have to be selected to resonate specifically - eg., a flute will not resonate on our abdomen because the sound is not penetrative enough, it's not loud enough and not deep enough to vibrate the huge mass of organs in the abdomen.

Only drums or tablas are used for curing abdominal problems. While healing with music, the choice of instruments is very important as it affects the body, mind and spirit. Also important is the pitch, base-note, underlying drone, sound intensity and tone.

Even the human body has music, like the rhythm of the heartbeat, the pulse, the breath etc. The song of God has always been singing in this world and is ever-sounding spiritually in man's ears (Naad-Brahma or Sarosh-no-Naad), but we have no time to listen to it. Even at the physical level, there's the deep drone of the seas, the lapping music of waves, the singing of the wind making trees dance, the torrent of the rain, streams, rivers, waterfalls and ultimately, what Socrates called 'the music of the spheres'. Just as nature obeys the laws of harmony, we should also follow harmony with Manashni, Gavashni and Kunashni.

Musicologist Joachim-Berendt says in his book, 'The Third Ear', that in this Aquarian (spiritual) age, we are moving out of the age of sensory dominance of the eye and moving towards the age of the ear which is a more receptive organ because hearing is the first sense within the foetus



to develop in the womb by the fifth month of pregnancy. Also, hearing is the last sense to leave before death occurs. Even in comas, patients who don't respond to other sensory stimuli will respond to sound. This is why one should never ever speak ill of persons in coma in their presence because they helplessly hear all the negative talk and this hampers their exit from the world, making the transition from life to death very painful.

The Greek philosopher, Pythagoras sarcastically said, "Every illness is a musical problem and every cure, a musical solution." Pythagoras knew the effect of music on our different 'chakras'. Even lay persons like us get affected by loud cacophony and feel our nerves jangling, while soft, lilting, soothing music relaxes our nerves. Different music has different effects on different people, which is why people pick and choose which musical genre they wish to go

mind, giving a strong protective shield around your electromagnetic body (aura).

Chanting even helps to break down blockages in certain areas of the body and acts like a tonic in healing minor ailments. However, chants cannot override your past karmas and certain sicknesses like organ-cancer cannot be cured. For cysts, tumors, kidney-stones, gall-stones, you need deep, penetrating chants according to Norwegian music-therapist, Olav Skilles. In Germany, a doctor invented a 'sound-bath' for vibrant health, using electronically generated tones which no musical instrument could produce. He cured rheumatism very effectively with his music, which he played very softly, at times for two to three hours on speakers under the patient's bed. Even patients who had autism, spasticity, cerebral problems, hyper activity and depression were cured. Later, he invented a 'Lithopripter' meaning a

Hilla Towers To Hold 'Know Your Religion' Classes



Hilla Towers Co-Op Housing Society Ltd., Lalbaug, is organising 'Know your Religion' - classes that offer the much needed opportunity for our community's youngsters to gain knowledge and understand various aspects regarding our Zoroastrian religion.

Though aimed at the youth, 'Know your Religion' welcomes parents and elders as well. The classes, starting on 15th July, 2018, will be held once a month, on every third Sunday of the month, from 11:00 am to 12:30 pm, at M J Wadia Agiary Hall (at Hilla Towers, Lalbaug). The inaugural lecture on 15th July, 2018 will be conducted by Er. Dr. Ramiyar Karanjia. Oncoming lectures in the months to come will be conducted by various religious scholars, who will shed light on important topics including 'Teachings of our Prophet - Zarathustra'; 'Our God - Ahura Mazda'; 'Great men of our religion'; 'Heroes from Iranian History'; 'Sacred Fires'; 'How to visit a fire temple and why'; 'The daily Do's and Don'ts of our religion'; 'Navjote Ceremony', etc.

Speaking to Parsi Times, Homi P Ustad, Chairman, Hilla Towers, said, "Know Your Religion' is an initiative taken by one of our Hilla Towers members and the same is supported by Hilla Towers society. We see that our children, between the ages of 7 to 18 years, are not only busy with their studies but also on electronic gadgets. There is hardly any time left for parents to guide them on our religion and other basic rituals. Hence, the initiative to get them to know the simple basic rituals of religion, and understand the history in a narrative format, will be significant. We have the support of the Trustees of M J Wadia Agiary and hope that parents will also support us in our initiative."

'Know Your Religion' is being offered to our community, completely free of cost. Interested members can register their names with the manager, Hilla Tower, Society office, between 11:30 am to 4:00 pm from Monday to Friday, or contact Homi Ustad on 9821099388

Quotes By Our Prophet, Zoroaster

"Your good thoughts, good words and good deeds alone will be your intercessors. Nothing more will be wanted. They alone will serve you as a safe pilot to the harbour of Heaven, as a safe guide to the gates of paradise.

One need not scale the heights of the heavens, nor travel along the highways of the world to find Ahura Mazda. With purity of mind and holiness of heart one can find Him in one's own heart."



Principal Banoo Majookina

J B Vachha Delivers 100% Results Again!

The J B Vachha High School, Dadar, yet again secured cent percent in the recently concluded SSC Board examinations, delivering 100% results, consistently now for over a decade. This year, Nandini Shah topped the

school with 97.20%. Of the 157 students, 141 students secured distinction with 58 scoring 90% and above and 83 students getting 80% and above.

Speaking to Parsi Times, Principal Banoo Majookina said, "JBV has a burning torch as its icon and we endeavour to strive for excellence and have consistently secured 100% results at the SSC Board examination for decades. With the unstinting support of our enlightened management and

our committed parent community, conducive environment is provided to motivate our ever dedicated teaching fraternity to strive for excellence, at the macro and micro level. Needless to say, infused with confidence and brimming with



ideas, our students are empowered and equipped to be productive. In the words of Herbert Kaufman, 'The habit of persistence, is the habit of victory'."

PAC n DELIVER

INTERNATIONAL COURIER

CANADA / UK / USA SPECIAL

Send parcels to your Children & loved ones in CANADA, UK, USA & WORLD WIDE including Garments, Farsan, Chocolates, Sweets, Gifts, Eatables, Medicines & any permissible item & get benefited with SPECIAL rates.

Contact - Mr. ANUJ SANGOI
Tel. - 022-39698399 / 8879991866
Email - sales@pacndeliver.com
"20 Years of Quality Service"

NARIMAN P. DALAL

CATERER



Experienced Caterers for Weddings, Navjotes, Jashans, Receptions, Get-togethers and Birthday Parties

Gunpowder Road, Mazgaon, Mumbai 400 010.
Tel.: 2372 3018 • Mobile: 98214 62426, 98212 19284

OUR MOTTO - TOTAL SATISFACTION & FRESH CUISINE

અમે જૂનું સોનું,
ચાંદી,
હીરા-ઝવેરાત
સારી કિંમતે
ખરીદશું.

GOVT. APPROVED VALUER

MAHENDRA
Jewellers

EXCLUSIVE SHOWROOM OF GOLD, SILVER AND DIAMONDS

594, Chira Bazar, Near Wadiaji Atash Behram, Mumbai-2
Mumbai - 400002 • Tel.: 22065137 +91 9819545137
Email: mahendrajewellers@yahoo.com

BIS
916
GOLD JEWELLERY

Panday Girls' Student Excels In National Talent Contest

Chinmayee Mondkar, a student of The Bai RFD Panday Girls' High School, won the National 'India's Number 1 Indian Talent' competition, held across various levels, through 2017-18. Chinmayee received the 'State Topper Award' and ranked 8th in NEIT (National English Indian Talent), followed by the



Chinmayee Mondkar

'Excellence Medal Award' in NSIT (National Science Indian Talent), and over-all secured the 11th Rank.

Parsi Pride Brigade!

Parsi Times congratulates and celebrates the success of our fab students and young achievers who have done exceedingly well in their academic performances in the Board exams across schools and colleges in India. Kudos to all our bright sparks who make our community proud!

Awesome Afreen:

Girton High School's Afreen Gagrat secured 94% in the SSC Boards. Her achievement is based on self-study and she attributes her success to her mother, Dr. Yenisha Gagrat. She looks hopes to pursue the Science stream.



Hotshot Hosedar:

Having recently completed his Bachelor of Computer Application (BCA), Hosedar Engineer has secured second rank in his College, NBNCOCS in Lonavala. He is currently pursuing his Master's Degree in the same field.



Amazing Anaita:

Anaita Daruwala from J H Ambani School, Surat, scored 93% in the HSC boards, having secured 4th rank in her school. She plans to pursue Business Management in Mumbai.



Savvy Sayonee:

Sayonee Bhumgara from St. Felix High School, Pune, scored 92.80% in the SSC Boards, with 97% in Math and 96% in Science. She plans to pursue the Science stream.



Jocund Jenny:

Jenny Bamji from Villa Theresa High School secured 89.8% in her ICSE Board examination. Overall, Jenny scored 99% in Commerce and 98% in Economics. She wishes to pursue the Commerce stream.



LIGHT IN WEIGHT,
HIGH ON STYLE
EVERY DAY JEWELLERY BY

TMJ

TIKAMDAS MOTIRAM JEWELLERS

www.tikamdas.com
SINCE 1885



SHIRIN MERCHANT

THE COCKER SPANIEL

to train and handle. Most Cocker Spaniels are good with children - though, older dogs not exposed to children at an early age, tend to be grouchy around them.

Trainability: Cocker Spaniels are generally eager to please and with gentle handling (they respond poorly to harsh treatment), can be trained in any area. The dog's food-motivated and intelligent nature makes training with treats and toys a good choice



for this breed. Many Cockers like to do tricks and enjoy playing ball as well. Obedience training is necessary for this breed, which can tend to be stubborn and dominant. One of the main problems we tend to see with Cockers is possessive

behaviour. Playing games that teach your dog the concept of sharing will go a long way in ensuring your Cocker Spaniel does not end up growling when he has an item.

Health and Care: The Cocker's long, silky coat can get easily tangled and needs daily brushing out to keep it in glossy condition. In addition, the dog's pendulous ears tend to trap dirt and moisture, thus making it prone to ear infections. Cocker puppies must be taught at an early age to have their ears handled, for they will need to be tied back to encourage air circulation, and cleaned if infection does develop. The dogs should be fed in deep, narrow bowls that allow them to eat and drink without getting their ears into the food or water. The dog needs a moderate amount of exercise, mostly in the form of play to stay out of mischief and keep healthy. Cockers tend to suffer from cataracts, glaucoma, progressive retinal atrophy and haemophilia. A healthy Cocker can live anywhere between 13 to 16 years.

Those that have lived with Cocker Spaniels know just how easily this dog can worm itself into your heart. If you get one, be prepared to be devoted to the breed!



Originally descended from the Land Spaniels of Spain, the Cocker Spaniel was developed in England as a hunting and retrieving dog. The English Cocker Spaniel initially belonged to the large family of Spaniels and got its separate identity from the American Cocker Spaniel in 1892. The description of 'Cocker' probably originated from the use of these dogs in hunting woodcock, a bird that dwells in wooded bottomlands and is considered a delicacy. Today, in spite of their popularity as pets, Cocker Spaniels still retain a strong desire to work.

The Cocker's distinguishing features are its long pendulous ears and soft, soulful eyes. Its long, silky coat comes in as many as twenty-four colours, ranging from solids, parti-colours (coat of two or more solid colours, one of which must be white) and tri-colours. The small sized dog, stands at a height of 15 to 17 inches at the shoulder and weighs 25 to 35 pounds.

Personality: The Cocker is a friendly, playful, affectionate dog - in short, an ideal family pet. The well-bred Cocker Spaniel enjoys human company and is eager to please. Unfortunately, due to the breed's popularity, poorly bred specimens, with genetic faults and behaviour problems, are flooding the pet market. These dogs often tend to be snappy or highly-strung and are difficult

'A Popular Personage At Home'

by Thomas Hardy

Famous poet Thomas Hardy (1840-1928) wrote about his beloved dog of 13 years, Wessex, who died in 1926, two years before Hardy himself. What makes 'A Popular Personage At Home' especially notable is that Hardy wrote the poem from the perspective of 'Wessex', allowing him to speak for himself!

'I live here: "Wessex" is my name:
I am a dog known rather well:
I guard the house but how that came
To be my whim I cannot tell.

'With a leap and a heart elate I go
At the end of an hour's expectancy
To take a walk of a mile or so
With the folk I let live here with me.

'Along the path, amid the grass
I sniff, and find out rarest smells
For rolling over as I pass
The open fields toward the dells.

'No doubt I shall always cross this sill,
And turn the corner, and stand steady,
Gazing back for my Mistress till
She reaches where I have run already,

'And that this meadow with its brook,
And bulrush, even as it appears
As I plunge by with hasty look,
Will stay the same a thousand years.'

Thus 'Wessex.' But a dubious ray
At times informs his steadfast eye,
Just for a trice, as though to say,
'Yet, will this pass, and pass shall I?'



Up For A Pup?

Rani is a gorgeous, less than two-year-old, purebred Doberman with the temperament of an angel. She understands basic commands. She's been vaccinated and spayed - so there is no scope for breeding. She's very gentle and loves cuddles and being a lap dog. She's not guard dog material. She gets along with other dogs given a day of quiet socialization. She's

high energy and needs a lot of exercise. She's very fast and agile and a spectacle to behold when she runs.

We're looking to help Rani find her forever home and forever family - one that is preferably experienced and can commit to giving her the care, love and life she deserves, with spacious premises (like a bungalow or a large, spacious flat).

FAMILIES ONLY. NOT FOR FACTORIES, FARMS OR SECURITY WORK.

If you'd like to be the lucky pet-parent(s) to Rani, kindly send ONLY MESSAGES (WhatsApp/Sms) on 7387097292 with basic details including your location in Mumbai; family and residence size; prior experience with dogs. We will surely get back in touch with you.



Best Trekking Destinations This Monsoon!



SWETA BHANUSHALI

Along with rains, comes the excitement of being one with nature and bringing out your trekking gear to explore and revel in the monsoon mania! Trekking gives you the opportunity to appreciate nature, and take that much needed break from virtual reality, reintroducing the calmness and serenity of the enticing mountains, woods and encouraging self-discovery and enrichment. **Travel enthusiast and blogger, Sweta Bhanushali**, lists four exciting places to trek in Maharashtra in detail to help you choose from.



RATANGAD

Trek Difficulty : Moderate
Base Village : Ratan Wadi
Things To See : Eye of the needle, Rock cut Caves, Water cisterns, Amruteshwar Temple at Ratanwadi, Parava River, Bhandardhara Dam.



Overlooking the Bhandardara dam, Ratangad is a 2000-year-old fort situated at a height of 4255ft. Located in the Ahmednagar district of Maharashtra, the trek to the fort takes you through the beautiful jungles of the Western Ghats. What separates Ratangad from other forts is the 'Nedhe' (or 'eye of the needle') which has formed from the natural cavity in the rock peak. 'Nedhe' offers the most splendid sunset view. Numerous ladders to climb and descend which come your way. Also, the rock-cut caves are where you can spend a night, if you wish to extend your stay in the mountains.

How To Reach There: The best way to reach Ratangad is by taking any Nashik bound train and getting down at Igatpuri station. From the station, you can take a private vehicle or public transport to Bhandardhara.

KALSUBAI

Trek Difficulty : Moderate
Base Village : Bari
Things To See : Kalsubai Temple, Views of the mighty Alang, Madan, Kulang peaks, Parava River, Arthur Lake



Known as the highest peak in Maharashtra at 5400ft, trekking to Kalsubai does make you feel on top of the world. If you love an adrenaline rush, then Kalsubai trek is where you will experience it. From a steep ascent to climbing ladders on vertical rock cut faces, Kalsubai is one thrilling trek to explore. Also popular for the legendary tale attached to its name, a local narrates that Kalsubai was a housemaid in the nearby Indorey village, who escaped from the clutches of the owner and thus signifying the liberation of women. In her glory, the villagers have dedicated a temple at the top in her name. Setting out for this trek on a cold windy morning, shall provide you with one of the most memorable treks to the highest peak in Maharashtra.

How To Reach There: Take a train to Kasara. From Kasara, take any public transport to Bari Village. The trek route is all marked from Bari Village.

PETH

Trek Difficulty : Moderate
Base Village : Ambivli
Things To See : Caves, Cisterns, view of Bhimashankar, Rajmachi and Siddhagad forts.



Peth is by far the most magical trek to explore. Why? Peth is the perfect place if you want to witness a spectacular natural phenomenon - hundreds of twinkling fireflies! Pre-monsoon is the best time to spot these bugs, flashing in the darkness. Peth is also sought-after for monsoon trekking. The original name of the fort is 'Kothaligad'. The fort was used as a place to store ammunitions. It is called 'Peth Fort' due to its proximity to the village of Peth. The trek is simple and does not take more than 3 hours even for a beginner. The top of the fort is in the shape of a funnel which has stairs carved inside it. The stairs take you to the topmost plateau where you can relax and take in the view, before descending down.

How To Reach There: To reach Peth take a local train to Karjat. From Karjat you get local transport to reach the base village, Ambivli via the Kashele route. Your trek starts from Ambivli.

ROHIDA

Trek Difficulty : Easy-Moderate
Base Village : Bajarwadi
Things To See : Rohideshwar Temple, Water Cisterns, Bastions



Rohida is an easy one-day trek from Pune. 'Rohida' was the first fort conquered by Shivaji. The top of the fort is almost flat. The infrastructure, along with Persian scripts decorating the entrance of the fort, is evidence that the fort once belonged to the Mughals. There is a temple at the top believed to be built by Shivaji. The fort is nestled in the friendly rural village - Bajarwadi ('Bajar' means market). The view from the fort is breathtaking.

How To Reach There: The nearest Railway station is Pune and Shivaji Nagar. From here you can get public transport for Bhor which is 8 km from the base village of Bajarwadi. The best way is to hire a private vehicle to avoid the hassles of waiting for public transport.

Things To Keep In Mind While Trekking:

Here are some points to keep in mind while you go on treks:

1. Choose the right type of shoes with good grip. Running or sports shoes are a bad choice.
2. Always carry only necessary things in your backpack. A heavy backpack can weigh you down while exploring heights.
3. Quick Dry clothes are the best in any weather, especially monsoons. Make sure you have a windcheater or a poncho to save you from the rains.
4. Keep yourself hydrated - Carry a packet of Electral powder to keep your salt and sugar levels balanced. Carry dry food like biscuits, dry fruits, etc.
5. Respect nature. Do not litter.
6. Keep basic safety equipment and a medical kit in case of emergencies.
7. Going on a trek is recreational, but not a picnic - so stay alert and observant.

K11 ACADEMY OF FITNESS SCIENCES

BUILDING STELLAR CAREERS SINCE 2003

“My journey with K11 started way back in September 2015 when I was on my way to becoming a Management professional. But soon after visiting the academy with my mom, my whole ideologies changed.”

ABHISHEK SINGH
MASTER TRAINER



COURSES OFFERED

- ➔ PERSONAL TRAINER
- ➔ SPORTS NUTRITION
- ➔ PERSONAL TRAINER FOR SPECIAL POPULATIONS

EDUCATION LOAN OPTIONS AVAILABLE*

The K11 Academy of Fitness Sciences is

Partners with:

Quality Assured by:

Affiliated with:

FOR COURSE INFORMATION & ADMISSION, CALL

MUMBAI	PUNE
+91 76666 11011	+91 73030 11011
NEW DELHI	KOLKATA
+91 88821 01111	+91 81009 11911

🏠 Mumbai | Pune | New Delhi | Kolkata

f k11fitness

🐦 @K11Academy

📷 @k11academyoffitnesssciences

P.T. CLASSIFIEDS

ACCOMMODATION AVAILABLE

Homes Stay Navsari

2BHK... 7th floor....
Rs.3800 per day...
(for a group of 4 person)

- complimentary breakfast of 2eggs per person
- meals arranged a-la-Carte as per choice

Contact 9428366659

For more information log on to kangaassociates.com

ANTIQU

PRINCE METAL MART

BUYER OF

OLD RECORD, AUDIO SYSTEMS, OLD CAMERA, OLD NOTE BUNDLES, ZARI BORDER - SAREES OLD TASBI, KERBA, WRIST WATCHES, PEN, OLD COINS, GLASS WEAR, GERMAN SILVER.

9920663443 / 7738935999

BUYING OF ALL TYPES OF ANTIQUES & FURNITURE, E.g. Coins, Notes, Watches, Wall Clock etc. Maharashtra & Gujarat.

We also undertake repairing of House & Furniture E.g. Plumbing, Polishing, Electrical & Painting.

Contact. Mr. Irani
9322871171/ 8169835441

BUSINESS OFFER

DARSHAN METALS WE BUY OLD GERMAN SILVER VESSELS AT BEST PRICE. WE ALSO SELL LAGAN / NAVJOTE SASE METAL FAROHAR PENDANT, KEY CHAINS, STICKER, BRACLET, BOROSIL GLASS, CHIMNEY. 9820770223

SPITAMAAN CREATION

• Fair Deal Shop At Boyce Agiary Estate tardeo **MUMBAI.** & Also at Hermes Nest Building, Dastoor Meher Road, PUNE. Embroidered Kurties, Nighties, western Outfit, Sadra, Kusti, Toran. **Khurshid Bailiff** - 9819620666, **Zubin Bailiff** - 9699114576

CAR HIRE

PARSI OWNED & DRIVEN HONDA CITY & TOYOTA QUALIS 8 SEATER WITH DUAL A/C FOR LOCAL AND OUTSTATION ZERSIS 9833394002, 9892727023

SHANEK TRAVELS PARSI OWNED AND DRIVEN 7 + 1 SEATER CAR 3RD ROW A/C AVAILABLE FOR OUTSTATION, AIRPORT TRANSFERS & HAPPY OCCASIONS. CONTACT: OLPADWALLA: 9821465509, 7021824155.

Toyota Innova, Hyundai Grandi10 & Tata Indigo Available For Outstation & Local Hire With Drivers. Special Rates for Udvada, Navsari, Pune. Farhad - +919867093620 / 022-23823564.

Maruti Dzire Air condition tourist car on hire with driver at reasonable rates. All over India. Contact Mobile 9819509192

Parsi Owned & Driven Hyundai Grand, i10 & Volkswagen Vento. Count on us for comfortable Airport Transfers, Local & Outstation Day/ Overnight Trips. Taronish - 9594836000

PARSI OWNED AND DRIVEN RENAULT CAR 3 ROW AC. CONTACT SYRUS 9920406434, 26837508 ROSHAN 9833653752

New Chevrolet Tavera Triple Row A/c, Parsi owned & driven for outstation, Local, Airport, Personal Occasions. Farzana 9833172164, Burzin 9820111029

INNOVA THREE ROW AC PARSI OWNED AND DRIVEN CAR AVAILABLE FOR AIRPORT TRANSFERS, HAPPY OCCASION, OUTSTATION. JAL 8652140727 ARMAITY 8652551004

TRAVEL Comfortably in Innova, 3 Row A/C on hire at reasonable rates for Airport, Navjote, Wedding, Outstation. Contact **Hutoxi 9819408576**

INNOVA Triple A/C utmost comfortable & reasonable rate, driven by Parsi owner for local, outstation and happy occasion, Kurush Bailiff. 9820656313

Innova and Dezire on hire, Outstation, Local, Airport transfer. Parsi self driven. Contact Freddy 9820267456

FARVAKSH TRAVELS Parsi owned and driven ERTIGA for airport, local, and outstations. Avail special discount on Behram Roj. GEV - 9867044936, FIROZI - 9867044937

Innova Triple A/c Car

available for Airport, Locals, Outstations and Happy Occasions with Utmost Comfortable and Reasonable Rates, also available Per Seat Basis on every Behram Roj including Breakfast / Lunch / Evening Tea. Rs. 1500/-

Benafsha:
9987268013, 022 23530322

GATERERS

DAILY Tiffin Services all Over Mumbai Party and Corporate Orders Authentic PARSEE/ Punjabi and other cuisines To order, evening tiffins also available. Call Nargis Irani - 9820212600 & Mona 9819896662.

DRESSMAKERS/TAILORS

SADRA LEHENGA

ALL SIZE READYMADE SADRA AVAILABLE.

YOU WILL ALSO GET SADRA STITCHED BUY ORDER TOO. WE TAKE BACK SHRINKED SADRAS. TATA MALMAL 704 USED. FREE HOME DELIVERY. MR.PITHAWALA 9920269433

ELECTRONIC REPAIRS

We repair of all Washing Machine Microwave Oven LCD, LEDs, Plasma TV Refrigerator, DVD's Home Theatre System of Samsung, Sony, LG, Godrej, Call. 8850309017, 9869378089

EXCEL ELECTRONICS: REPAIRS LCD, LED, Television, DVD Player, Audio System, Washing Machine, Refrigerator, Microwave, AC, Computer. For Details: 9820308174, 9322417064

ESTATE & PROPERTY

3A REALTY LIMITED

We buy freehold / leasehold / disputed / encroached plots across India.

For details contact :
Ms. Shruti Karelia on
9987130400
enquiry@3acapital.in

FINANCE

3A FINANCIAL SERVICES LIMITED

We buy and sell Shares / Bonds and all Other securities of listed / unlisted / unquoted Companies (physical and demat form).

For details contact :
Ms. Shruti Karelia on
9987130400
enquiry@3acapital.in

FOR SALE

JOSHUA

1. Lip Polisher: For Soft, De-tanned-Pink, kissable lips. Enriched with Pomegranate seeds, cucumber & tomato extract granules, saffron, essential oils.
2. Conditioning Gentle Shampoo: With Oats Milk, Mango Butter, Virgin Olive oil, Falxseeds
3. Natural Hair Repair Conditioner
Contact: 9820031743

FOR SALE! 2 BHK New Unused Flat 1185 Sq Ft at Nargol. 4th floor with lift. Airy with beautiful view. Very close to beach, bazaar and Sanjan station. 40 minutes relaxed drive to Udvada via Costal Highway. Parsee owner. Call 9825208958

Sale of 2 BHK 1880 sq.ft., unpolluted, airy, ventilated, fully furnished at KHANDI, before Kasara, on Hill. Contact 9820864421, 24158247.

HOLIDAY HOME

Available in UDWADA on RENT a 2 BHK apartment on DAILY BASIS. Homely, Luxurious, Affordable, Fully furnished with all modern amenities. Can comfortably accommodate 6 people. Contact Firozi 9867044937 Gev 9867044936

JOB WANTED

BANK VRS TAKEN ZOROASTRIAN YOUTH, BANK CAHSIER FOR 15 YEARS, SEEKS SUITABLE EMPLOYMENT AS CASHIER, SUPERVISOR, RENT COLLECTOR, OUTDOOR JOBS. CONTACT 9969941959

MATRIMONIAL

BARODA BASED REPUTED BUSINESS FAMILY INVITES SUITABLE MATCH FOR THEIR WELL SETTLED SON: 26 YEARS OLD, 5'-10", EDUCATED, FAIR & HANDSOME. PARENTS OF ZOARASTRIAN GIRLS WILLING TO SETTLE IN BARODA MAY PLEASE SEND FULL DETAILS TO: matrimonyprk@rediffmail.com or Call: 9979517859

PACKERS & MOVERS

DATTA Tempo's on hire shifting with skilled labours our regular services in Mumbai to Pune, Nasik, Deolali, Sanjan, Nargol, Udvada, Navsari. 9821319228/9820006236

PAINTING

PAINTING FLATS IN THE RAINS NOT A PROBLEM WITH QUICK DRYING ACRYLIC EMULSION PAINT. TELEPHONE SAROSH PAVRI 9820191850, 24166994, GAI BUILDING, DADAR.

PERSONAL

AHURA SERVICES PROVIDE WARDBOYS, AYAABBAIS, DRIVERS, HOUSE CLEANING FOR RS.500. DIAPERS HOME DELIVERY AT FACTORY PRICES. PHONE: 9029493663, 9594661119

Gujarati Wardboy and Aaya available for day and night duty for old age patients. 8097241150

PEST CONTROL

M.M.PEST EXTERMINATORS Pest Free Life Specialist in 1.White Ants (Termite) 2. Wood Borers 3.Rodents 4.Bed Bug 5. Cockroaches. Anil Mishra 9820541164, 7045351164.

PHOTOGRAPHY

ARMAITY & RASHID D. BAMANBEHRAM First Parsi Lady Videographer, Famous Press Photographer, Ex. Special Executive Magistrate. HD. VIDEOSHOOTING, PHOTOGRAPHY & ALBUMS: Wedding, Navjotes, Birthdays & Engagements. Contact: 6/3, Khareghat Colony, Hughes Road, Mumbai-7. armaitybamanbehram@yahoo.com. Armaity: 9820188266 Rashid: 9820224667

SERVICES AVAILABLE

MIRACULOUS BENEFITS OF JAMASPI TAWIZ

Health / Wealth / Business / Marriage / Get Children / Studies / Evil Eye / Miscries / Difficulties. Tawiz are Available

ER. PERVEZ B. KARANJIA
Tel.: 22077405 / 9892367319

Solutions/Advice/ Arbitration...

Property works, Family issues, House Settlements, Marital Issues, Divorce Cases, Court matters, Depression, Loneliness, Counselling... Etc.

Privacy Maintained
Call/Sms/Whatsapp
9930211441

Write in Detail
solutionsadvice4u@gmail.com

SHARES

શ્રીનાથજી કન્સલ્ટન્સી દરેક કંપનીના ફિઝિકલ/ડિમેટ શેયર્સ રોકડેથી ખરીદવું પ્રોબ્લેમવાળા શેરોનું સોલ્યુશન કરાવી આપવાની ખાતરી આપીશું. 9324262973, 28942935 shreenathjiconsultancy2012@gmail.com

Running Text Classified :

Rs. 15/ per normal word
Rs. 20 / per bold word

Classified Display :
Black & White (4cm X 4cm):
Box Rs.500/per insert
Black & White (4cm X 6cm):
Box Rs.700/per insert

Matrimonial :
Flat Rate of Rs. 500/-
On Every 3 Classified, 1 Free

Disclaimer: The Classified Section of Parsi Times does not endorse any product or service advertised and will not be held responsible by any third party for the same.

પાર્સી ટાઈમ્સ

RNI NO. MAHBIL/2011/39373 • Regn. No. MCS/101/2018-20 • WWW.PARSI-TIMES.COM • VOLUME 8 - ISSUE 11 • PAGE 13 • ₹ 3/- • SAT, JUNE 30, 2018 – FRI, JULY 06, 2018

THE TRUTH. DELIVERED WEEKLY.



ધાર્મિક જીવન ગુજરાવાના જરથોસ્તી કાયદાઓ

આત્મિક શક્તિઓ ખીલવવા માટે રોજી જરથોસ્તી તરીકતો
- મરહુમ બમનજી બરજોરજી રીવેતના

આપણા પુર્વજો પહેલાના જમાનામાં કેવી તરીકતો રીત-રિવાજો પાડતા તેનો ખુલાસો 'ધાર્મિક જીવન ગુજરાવાના જરથોસ્તી કાયદાઓ' જેના લેખક મરહુમ બમનજી બરજોરજી રીવેતના દ્વારા રજૂ કરવામાં આવ્યા છે જેમાં પવિત્રાઈ અને પાકીઝગી પાળવાનો સિદ્ધાંત ગાથા તેમજ વંદીદાદ મુજબ અવસ્તામાં જણાવેલો છે. આ દુનિયામાં જીવન ગુજરાતી વખતે શરીરની પાકીઝગીની પહેલી જરૂર છે અને શારીરિક પવિત્રાઈના નીચમો જાળવવાથી શરીરનું ખોરેલ સ્વચ્છ અને સુખ થાય છે તે જણાવવામાં આવ્યું છે.

અવસ્તા માંશ્રવાણીના ભણતરનો ગેહ તેમજ પ્રસંગ સાથનો સંબંધ

ખોરશેદ, મહેર અને આવાની નીઆએશ લાવન, રપિથવન યા બીજી લાવન ને ઉજરન ગેહમાંજ માત્ર ભણી શકાય છે. એ નીઆએશો અઈવીશુથ્રેમ ઉશલીનમાં સાધારણ શખ્સે કદી ભણવી નહીં. આતશ અને મહાબોખ્તારની નીઆએશ દરેક ગેહમાં ભણી શકાય છે.

ખોરશેદ યક્ત, મહેર યક્ત, તથા આવાં યક્ત લાવન રપિથવન યા બીજી લાવન તેમજ ઉજરન ગેહમાંજ ભણાય છે. સરોશ વડી રાતની ફકત રાતનાજ અઈવીશુથ્રેમ ગેહમાં ભણવી. વળી સરોશ યક્ત હાદોખ્ત અઈવીશુથ્રેમ ગેહમાં તેમજ ઉશલીન ગેહમાં રાતે ૩ વાગા સુધી કદી ભણવી નહીં. એ સિવાયની બધી યક્તો કોઈબી ગેહમાં ભણાય છે.

હોરમજદ, અરદીબહેસ્ત અને સરોશ હાદોખ્ત લાવન, રપિથવન યા બીજી લાવન અને ઉજરન ગેહમાં ત્રણે સાથે ઉપલા અનુક્રમે ભણવાને ફરજિયાત બંદગી તરીકે ગણેલી છે. માટે બનતાં સુધી ત્રણે સાથે જરૂર ભણવી, એના વગર ફરજિયાત બંદગી અધુરી ગણાય છે.

પતેત પશેમાની કોઈબી ગેહમાં ભણતરને છેડે દુઆ તંદુરસ્તીની અગાઉ ભણવી. પતેત રવાનની યા પતેત ઈરાની રવાનની તંદુરસ્તી ભણ્યા પછી છેક છેલ્લે કોઈબી ગેહમાં ભણવી. રવાનની પતેત મરણના પહેલા ૩ દિવસો એટલે કે ચાલ્ડમની બામદાદ સુધી નહીં જ ભણવી. તેમજ બર-વકતના ફવરદેગાનના પહેલા દસ દિવસો એટલે સ્પંદારમદ મહીનાના આશ્વાદ રોજથી તે છેલ્લા વલીશ્તોઈશ્ત ગાથા સુધી કદી ભણવી નહીં.

આવાની નીઆએશ યા યક્ત જો રોજ ભણવાને નહીં બને તો દરેક મહીનાના સ્પેન્દારમદ, આવાં, દીન અશીશ્વંધ અને મારેસ્પંદ આ પાંચ રોજે જરૂર ભણવી. આવાં મહીનામાં બને તો રોજની આવાં નીઆએશ યા આવાં યક્ત ભણી, પાછી આદર મહીનામાં પહેલા દસ દિવસ તેજ પ્રમાણે ભણી ૪૦ દિવસ સુધી અમલ કરવો ઘણો ફાયદાકારક છે. (તંદુરસ્તી માટે તેમજ દરજીથી બચાવ કરવા માટે અને પાકીજગી મેળવવા માટે)

મહાબોખ્તારની નીઆએશ જો રોજ ભણવાને નહીં બને તો અમાસ, ચાંદરાત

અને પુનમ આ ત્રણ દિવસોપર જરૂર ભણવી. આતશની નીઆએશ જો રોજ ભણવાને નહીં બને તો દર મહીનાના હોરમજદ, અરદીબહેસ્ત, આદર, સરોશ અને બહેરામ જે પાંચે મોટા હમકારા છે તે દિવસોપર જરૂર ભણવી. અઈવીશુથ્રેમ ગેહમાં સરોશ યક્ત વડી પછી આતશની ન્યાયેશ રોજ જરૂર ભણવી.

ચારે દિશાનો નમસ્કાર દરેક ગેહમાં ભણાય છે. પહેલા દક્ષિણ દીશાએ પછી પૂર્વ પછી પશ્ચિમે અને છેલ્લે ઉત્તર દિશાએ એમ અનુક્રમે મોઢું કરીને ભણવો. દરેક દિશાએ અલમ્પાઈ રએસ્વ, હઝધરેમ, જસમે અવંઘલે મજદ અને કેરકેલ મોઝદ એમ બધું જરૂર ભણવું, નહીં તો તે નમસ્કાર અધુરો કહેવાય છે.

ઝાડપાન, પર્વત ગોસ્પંદ, દોખ્મા તેમજ નદી, કુવા, ઝરા યા મહાસાગરના પાણી પર દરરોજ પહેલીજ નજર પડતાં તેને લગતો નમસ્કાર દિવસમાં એકવાર જરૂર ભણવો.

ચેરાગનો નમસ્કાર સુરજ અસ્ત પામ્યા પછી બત્તી તથા તેની સામે તુરત મનમાં ભણી લેવો. છેલ્લા તેની સાથે ૧૦ અપેમ વોલૂ તેના મીથ્ર સાથે ભણવી.

Gurukrupa
PACKERS & MOVERS

Total Solution
for Peace of Mind

HOME / OFFICE RELOCATION,
PACKAGING AND TRANSPORTATION,
DOOR-TO-DOOR SERVICE

Warehouse Available
Short Term & Long Term Storage
at Very Reasonable Rates

18 YEARS OF EXPERIENCE

9324254460
28402074/75

Website: www.gurukrupackers.in

JIMMY BOY

RESTAURANT & BAKERY

- Entertain your family & friends with Lagan Nu Bhonu, Berry Pulao and other Parsi speciality dishes.
- Birthday Cakes & Party Snacks from our Bakery & Patisserie.

NOW DELIVERING IN SUBURBS
UPTO MALAD WITH PRIOR
INTIMATION OF 3 HOURS
*Delivery Charges Extra

Call: 22700880 / 22662503

અઈવીશુથ્રેમ ઉશલીનનું ભણતર માંડતા ચેરાગનો નમસ્કાર પઢવો. મુક્તાદનો નમસ્કાર ફકત મુક્તાદ આગળ આસ્તાદ રોજથી તે છેલ્લા ગાથા સુધી ફકત દસ દિવસજ કરવો. દાદર હોરમજદના ૧૦૧ સેફાતી નામો દુઆ તંદુરસ્તીની આગમ્ય કુશાદે યાને ખુદ્દા સાદે ભણવા.

ગાથા ભણવાનો સૌથી મુબારક વખત ઉશલીન ગેહ છે અને પછીનો બીજો વખત લાવન ગેહ છે. એ બે ગેહોમાં બનતાં સુધી જરૂર ભણી લેવા. એજ મુજબ નીરંગ-ઈસ્મ ભણવા માટે ઉશલીન અને લાવન ગેહો મુબારક છે.

ગુજરેલાની નેયતે કાંઈપણ ભણવું હોય તો આપણી ફરજિયાત બંદગી તમામ દુઆ તંદુરસ્તી સુધી ભણ્યા પછી છેક છેલ્લા માંડવું.

લાવન, રપિથવન યા બીજી લાવન અને ઉજરન ગેહમાં પહેલા ખોરશેદ મહેરની ફરજિયાત નીઆએશ કર્યા વગર કોઈબી બીજું ભણતર ભણાય નહીં, તેમજ રાતના પણ સરોશ યક્ત

રાતની વડી જે ફરજિયાત ભણતર છે તે કીધા વગર કોઈબી નીઆએશ યા યક્ત ભણાય નહીં. કેટલાક મોબેદો દિવસના તેમજ રાતના પોતાની ફરજિયાત બંદગી કર્યા વગર ગુજરેલા રવાનની ક્રિયાનું ભણતર ભણે છે તે તદ્દન નારવા છે. ફકત ચેલારામના દહમના આફીન્ગાન વખતે કે ત્રણ દિવસના સરોશના પાતરાં વખતે પોતીકી ફકત સરોશ બાજ અને ગેહની ફરજિયાત કરી ગુજરેલાની ક્રિયા કરવાનો હુકમ છે, કારણ કે તે વખતે બે ૩૬ મીનીટના મહાન અરસાઓ-લાવનની હોશબામ યાને મહેરનો વખત તેમજ અઈવીશુથ્રેમની ગાથેકનો વખત એ ક્રિયાઓ માંડવા માટે જરૂરના છે.

(ક્રમશઃ)

૧) માણસ એક એવું પ્રાણી છે જેને જીવનમાં ઉભા થતા સવાલોના જવાબ મળતા નથી, જ્યારે પશુપંખીઓને એવા સવાલો નથી સતાવતા કેમ કે તેમને કોઈ અપેક્ષા નથી હોતી જે તેઓ પ્રગટ કરી શકે. તેમને તો બસ મુકત રહી મસ્ત રીતે વિહરવા ગમે છે.

૨) માણસ વધુ જીવે છે પણ, પણ ઓશિયાળો અવતાર તેને માટે શ્રાપ સમાન છે જ્યારે લોકો તેને બુદ્ધાની યા ડોસાની પદવી આપે છે જેથી તેને તિરસ્કૃત થવાની લાગણી થાય છે. જીવન-મરણ તો ઈશ્વરને આધીન છે તે સૌ જાણે છે પણ વૃદ્ધો જ્યારે લાલાકીભર્યું તિરસ્કૃત જીવન જીવે ત્યારે તેને જીવન પ્રત્યે નફરત પેદા થાય છે ને

વૃદ્ધાવસ્થા - કાંટાળો તાજ યા વરદાન

મનોમન ઉપરવાળાને સવાલ કરે છે કે તે મને આવી લાંબી યા તાણમય જીવન શા માટે આપી? તે નિરાશાની ગતિમાં હોમાઈ જાય છે હતાશા, નિરાશાની તેના મન પર અસર થાય છે ને તેનું આરોગ્ય કથળતું જાય છે.

૩) આવી વિષમ પરિસ્થિતિમાંથી છૂટવા આપણે જ પ્રયાસ કરવો. બને ત્યાં સુધી મિત્ર-વર્તુળમાં રહી લોકસેવા કરવી જીવનની મધુર પળોમાં જે શોખ તમારો અધૂરો રહ્યો હોય તેમાં મન પરોવવું જેથી કામમાં વ્યસ્ત રહી શકાય, આરોગ્ય જાળવાય. બીજી અગત્યની વાત

સત્તાનો ત્યાગ કરવો અને કોઈ અપેક્ષા ન રાખવી. સાસુગીરી/સસરાગીરી કરવી નહીં અને આપણા જ વંશવેલાનો વિચાર કરી તેમને સંભાળવાની આદત કેળવવી. મનથી કદી નહીં સોચવું કે તમે ભંગાર બની ગયા છો, ઉપયોગ વિનાના થઈ ગયા છો. ભૂતકાળને દફનાવી ભવિષ્યની દિશા નક્કી કરવી તમારા જ હાથમાં છે. વૃદ્ધાવસ્થામાં કદી ઓશિયાળો અવતાર ન થાય માટે આર્થિક નિયંત્રણ દરેકે યુવાનીમાં જ કરી લેવું જરૂરી અને ડહાપણભર્યું છે. જીવતાજીવત કદીપણ લોહી-પરસેવાથી કમાયેલું ધન પારકા

તો શું પણ પોતીકાને પણ સોપવું નહીં કેમ કે મનની ચંચળતા ઘણીજ ખરાબ છે. હાથમાં માલ આવી જાય પછી એ જ તમારા વહાલાઓ તમને ઘરડાઘરમાં ઘેડવી દેશે. સ્વસ્થ આરોગ્ય જાળવવા પૂરતી ઉંઘ લેવી, યથાશક્તિ કસરત કરવી, પ્રાણાયામો કરવા, કુમળા તડકામાં વોક લેવો. લાઈગ કલબના સભ્ય બનવું. શારીરિક તકલીફ શરૂ થતાંજ તાત્કાલિક તબીબની સેવા લેવી અને તેના માર્ગદર્શન પ્રમાણે ઉપચાર કરી સ્વસ્થ થઈ જવું અંતમાં એટલુંજ કરવાનું કે સંસારની ગાડીમાં જ્યારે આપણે બેકસીટ



પર બેસીએ ત્યારે આપણી શક્તિપ્રમાણે બીજાને મદદ કરીને ફકત પૈસાથી જ નહીં પણ અન્ય રીતે પણ મદદગાર બની જીવનમાં આનંદ લઈ શકીએ.

- ગુલ પી. ગબ્બા



શાહજાદા આહમદની વાર્તા

- જહાંગીર કરાણી

એક ગાલીચાના સાદા હજાર રૂપિયા તેણે આપ્યા!!

આ સાંભળી સૌ ખડખડ હસી પડ્યા! શાહજાદો ઘણો વિસ્મય પામ્યો પણ પોતે કંઈ નવાઈ જેવી ચીજની ખરીદી કરવા આતુર, અને પાસે ખૂબ પૈસો, એટલે તે લાખ રૂપિયા પણ આપી શકે એમ હોવાથી, તેણે પેલા ગાલીચા વેચનારને કહ્યું કે 'જો તું કહે છે તે ખરું છે એવી મારી ખાતરી કરી દે તો, હું તું માગે તેટલું દામ તો આપું, પણ ઉપરથી તનેબી નેલાલ કડું. માત્ર મારી ખાતરી થવી જોઈએ કે આ ગાલીચો જ્યાં ચલાય ત્યાં આપણને લઈ જઈ શકે છે.'

ચાલો હમણાં ને હમણાંજ આપની ખાતરી કરી આપું. આવડી મોટી રકમ અહીં સાથે તો લાવ્યાજ ન હશે. માટે આપને ઉતારે કે મકાને ચાલો. હું ત્યાં આપને આ ગાલીચા ઉપર બેસાડી પલકવારમાં લઈ જાઉં. બસ આ ખાતરી જ ખાતરી આમ છાતી ઠોકતો ગાલીચાવાળો બોલ્યો.

શાહજાદા હુસેનને આ વાત ગમી. દુકાનદારની રજા લઈ તેઓ બંને પાછલાં ખુલ્લા ચોગાનમાં ગયા. ત્યાં ગાલીચો પાથરવામાં આવ્યો. હુસેન બેઠા પછી પેલો ગાલીચાવાળો પડખે બેઠો અને શાહજાદાને વિનંતી કરી કે 'કહો ગાલીચો તમને ક્યાં તેડી જાય?'

શાહજાદાએ કહ્યું, 'ચાલો મુસાફરખાના ઉપર.' પલકવારમાં શાહજાદો મુસાફરખાનામાં આવી પહોંચ્યો! તે તો ખુશ ખુશ થઈ ગયો અને તુરત જ ચાલીસ હજાર રૂપિયા તે ગાલીચાવાળાને તેણે ગણી આપ્યા અને ઈનામમાં બીજા વીસ હજાર રૂપિયા તે માણસને વધુ આપ્યા. પેલો માણસ તો આવો ઉદાર ગ્રાહક મલવાથી ખુશ ખુશ થઈ ગયો અને હુસેનનો પાડ માનતો રવાના થયો.

હવે હુસેન શાહજાદાની ખુશાલીનો પાર ન હતો. તેણે મનમાં ચોકકસ માની લીધું કે તેના બે ભાઈઓમાંથી કોઈબી તેના સરખી ચીજ લાવી શકે તેમ નથી. તેની તો મનમાં ખાતરી થઈ ગઈ કે તેનો બાપ શાહજાદાની સાથે શાદી કરવા તેને જ હવે પસંદગી આપશે. શાહજાદાની સાથે શાદી કરવા તેનેજ હવે પસંદગી આપશે. આ વિચારમાં ને વિચારમાં તે સુખના સ્વપ્નાં જોવા લાગ્યો.

તે થોડા મહિના વીસનગરમાં પડી રહ્યો અને મોજ મજલ કરવા લાગ્યો. જ્યારે બાર માસ પૂરા થવાનો વખત નજીક આવ્યો ત્યારે તે ત્યાંથી પોતાને વતન

જવા તે ગાલીચા પર બેઠો અને સૌથી પહેલો તેજ મુસાફરખાનામાં તે જઈ પહોંચ્યો કે જ્યાં તેના ભાઈઓ સાથે એક વરસ બાદ મળવાનું તેઓએ નક્કી કર્યું હતું.

તે સૌથી પહેલા અને વળી વહેલો પણ આવ્યો. તેથી, તેના ભાઈઓની વાટ જોતો તે ત્યાંજ મુસાફરખાનામાં વખત વિતાવવા લાગ્યો.

તે વારંવાર પોતાના અજાયબીભર્યા ગાલીચાને જોઈ બહુજ હસખાતો હતો



અને પછી શાહજાદાને પરણાવાનાં સ્વપ્નાં જો તો તે દલાડા કલાડતો હતો.

હવે ચાલો આપણે શાહજાદા અલિની તપાસ કરીએ એ કંઈ નવાઈ જેવી ચીજ લાવે છે કે નહીં તે જોઈએ.

અલિપણ એક અજાયબીભરી ચીજ મેલવવા ભાગ્યવંત થયો! તે લાવ્યો હાથીદાંતની દૂરબી કે જેમાંથી તે ચલાય તે જોઈ શકતો!!

શાહજાદો અલિ જેવો પોતાના ભાઈઓથી જુદો પડ્યો તેવો સીધો ને સીધો ચાલવા માંડ્યો. રાતવાસો કોઈ જગામાં ઉતારો કરે અને સવાર પડતાંજ પાછી મુસાફરી શરૂ કરે. બપોરે ક્યાંક ખાવા પીવા અને આશાપથ લેવા થોભે. પછી વળી આગળ ચાલે.

આમને આમ તેણે ઘણા ગામો જોયાં. પણ ક્યાંયથી તેને કોઈ નવાઈ જેવી ચીજ મળી નહીં. મુસાફરીમાં આગળ ચાલતાં, એક વખત, તે એક વણજાર ભેગો થઈ ગયો. તે વણજાર ઈરાનની રાજધાની શિરાઝ શહેર તરફ જવાની હતી. રાજકુમાર અલિએ ઈરાન દેશની જાલોજલાલીની ઘણી વાતો સાંભળી હતી. તેથી આ વણજાર સાથે ત્યાં જવાનો મોકો મળતાં, તે બહુ ખુશી થયો અને તેણે ઈરાન જવા ઠરાવ કર્યો.

ઘણે દિવસે, બહુ લાંબી મુસાફરી કરી, આખર શાહજાદો અલિ, તે વણજાર સાથે, ઈરાનની રાજધાની શહેર

શિરાઝમાં આવી પહોંચ્યો.

શહેરમાં આવી પહોંચવા પછી, તેણે બે દિવસ સુધી આરામ લીધો. ત્રીજે દિવસે તે શહેરની મોટી બજારમાં ફરવા નિકળ્યો.

ત્યાં લોકો જુદી જુદી દેશ દેશની ચીજો વેચતા હતા. ફરતાં ફરતાં તે એક ઠેકાણે આવી ચઢ્યો. ત્યાં એક માણસ હાથીદાંતની નળી લઈ પુકારતો હતો કે 'આ નળીના ત્રીસ હજાર રૂપિયા! હજાર હજારની માત્ર ત્રીસ થેલી! છે કોઈ લેનાર?'

શાહજાદો અલિ તો આ સાંભળી ત્યાં થંભીજ ગયો! તેણે પાસેની એક દુકાનમાં બેઠેલા એક માણસને પૂછ્યું કે 'આ માણસ શું બોલે છે? પાગલ તો નથી થઈ ગયોને? એક નહાની શી નળીની તે શું કિંમત માગે છે?'

પેલા દુકાનદારે કહ્યું 'ગઈ કાલથી એ નળી માટે આમ આટલી મોટી કિંમત તે પુકારે છે તેથી તેને ઘેલો માની, કોઈ તેને કંઈ પૂછતું નથી. વળી એવડી મોટી કિંમત આપનાર પણ કોઈ આ શહેરમાં મળે તેમ નથી. અમારા શહેરમાં આ માણસ જાણીતો માલનો વેચનાર છે. કોઈપણ બેમૂલ ચીજ વેચવા અહીંના લોકો કે પરદેશી વેપારીઓ તેનેજ વેચવાનું સોંપે છે. પણ આવી નજીવી ચીજ આટલી મોટી કિંમતે તેણે કદી વેચી હોય એવું મેં દીઠું નથી કે સાંભળ્યું પણ નથી.'

રાજકુમાર અલિની ઉત્કંઠા વધી. તેને એ નળી જોવા મન થયું. તેણે દુકાનદારને કહ્યું કે 'જો આપ એ નળી વેચનારને બોલાવો તો હું તેને પુછી ખાતરી કરું કે નળીની જે કિંમત તે માગે છે તે બરાબર છે કે નહીં. અને જો તે નળીમાં કંઈ ખરેખર નવાઈ જેવું હશે તો હું જ ખરીદી લઈશ. કેમ કે, હું કંઈ નવાઈ જેવું ખરીદ કરવા છેક દૂર દેશથી ઈરાન આવ્યો છું.'

દુકાનદાર તો આ નવા અજાણ્યા માણસને દૂર દેશનો મોટો તવંગર સોદાગર સમજી તેને ઘણા માનપાનથી પોતાની પાસે બેસાડી. પેલા નળીવાળાને તેડવા મોકલ્યો.

નળીવાળો આવતાંજ દુકાનદારે તને કહ્યું કે 'આ પરદેશી મુસાફર ત્હારી નળીની કિંમત સાંભળી, બહુ તાજુબ થયો છે. તે જાણવા માગે છે કે ત્હારી શુદ્ધ તો ઠેકાણે છે ને?'

નળીવાળાએ અલિને સલામ કરી હસીને કહ્યું કે 'બધાને હું આજે પાગલ લાગું છું. પણ આ નળીની ખૂબી જાણશો તો તમને હું પાગલ તો નહીં લાગુ પણ તમે બી કહેશો કે ત્રીસ હજારની કિંમત તો ખરેખર કુચ્છ બિસાદમાં નથી.'

એમ કહી, તેણે અલિને કહ્યું કે 'મન ચલાય તે ચીજ જોવા ઈચ્છા કરી નળીમાં જુઓ તો તમે માગશો તે તેમાં જોઈ શકશો એવી આ નળીમાં ખૂબી છે!'

(ક્રમશઃ)

ઉચ્ચ છે સન્માન

શ્રી પાક ઈરાનશાહ આતશ બહેરામનો પવિત્ર નુરી આતશ

મળીયો છે, પુરવજનોથી માજદયરની દીન ને સોગાદ જેમા મીલન છે ૧૬ આતશોનું ને સમાયો છે ઈબાદતથી મેળવેલો વીજળીનો આતશ ને રોશન થયું છે આતશ બહેરામ જરથોસ્તી આલમમાં જેનું બુવંદ છે નામ ને આવા સન્માન સઉને આપે છે રક્ષણ, મદદગાર છે હર મુજેલીઓમાં રાખે છે સઉને તન મન ધનથી આબાદ પ્રકાશે છે એનુ નુર સદીઓથી ને આપીયો પ્રકાશ સદીઓ તલક વલાલા હમદીનો, નેક નીચેતને પાકીઝગીથી સાચવજો આ અનમોલ કોમી રતન કરી નમન એના તખ્ત ને અર્પણ કરી ચંદન ને જીવનભર રહેજો તમો ખુશખુશાવ.

- મીનુ બી. તારાપોર

યાદો કી બારાત

તા. ૧૮-૦૪-૧૮ની ગુજરાત સમાચારની પૂર્તિમાં ડાંગ વિસ્તારમાં આવેલા બરડીપાડા ગામની નજીક આવેલ રૂપગઢના કિલ્લાની છબીજોઈ ભૂતકાળની ભુલાઈ ગયેલ વાતો છતી થઈ. સન ૧૯૩૦-૧૯૪૦નો દાયકો ડાંગના લીકર લાયસન્સીઓ માટે ગોલ્ડન પીરીયડ ગણાતો તેજ સમય દરમ્યાન મારા કાકાજીની પણ એક દેશી દાડની દુકાન બરડીપાડા ગામે હતી. જે મારા પિતા ટુંક પગાર મેળવી ચલાવતા હતા. મારા પિતા પોતાની સ્વતંત્ર કરીયાણાની દુકાન પણ ચલાવતા એક વાર્ષિક બજેટના પાસાં સરખા કરતા. વેકેશન દરમ્યાન હમો બરડીપાડા



ગામે મોજ મજલ તથા આરામ કરવા દર વરસે જતા દાડની દુકાનના મકાનની સામે ઉભા રહેતા આ રૂપગઢના કિલ્લાના સ્પષ્ટ ચીત્ર અમો માણી શકતા. ત્યારબાદ લગભગ ૪૫ વરસ બાદ આજ કિલ્લો મને સમાચારમાં ચીત્રરૂપે જોવા મળ્યો એ પણ જોગ-સંજોગ ગણી શકાય. આ રૂપગઢનો કિલ્લો બરડીપાડાગામથી આશરે પાચેક કીમીના અંતરે આવેલો છે. ત્યાંના આદીવાસીઓ રૂપગઢના કિલ્લા તથા સોનગઢના કિલ્લાને સોના-રૂપાની બેલડી ગણતા ડાંગમાં રૂપગઢ ખાતે અને ગાયકવાડીના સોનગઢખાતે એમ બે કિલ્લા રાજ્યના રક્ષણ અર્થે શ્રીમત મહારાજ પીલાજીરાવ ગાયકવાડે બંધાવેલા ગાઠ જંગલમાં બંધાયેલ રૂપગઢનો વિકાસ યોગ્ય વાહન-વ્યવહારની અછત હોવાને કારણે થઈ શક્યો નથી. તેમ છતાં વન વિનોદી પ્રવાસીઓના દીલમાં હજી પણ જીવંત રહ્યો છે.

- પીરોશા એમ. તંબોલી

હસો મારી સાથે

શકભાજવાળો ક્યારનો ભીંડા માથે પાણી છાટતો હતો, ઘરાક ઉભો ઉભો કંટાળી ગયો.

૧૦મીનીટ પછી શકભાજવાળો બોલ્યો, બોલો સાહેબ શું આપુ?

ઘરાક બોલ્યો ભીંડો ભાનમાં આવી ગયો હોય તો ૧ કીલો આપી દે..

ભૂરો: પોલીસ સ્ટેશન ગયો અને કહે સાહેબ મારી નાખવાની ઘમકીઓ આપે છે. પોલીસ: ક્યાંથી

ભૂરો: ઈલેક્ટ્રીક કંપનીમાંથી

પોલીસ: શું કહે છે?

ભૂરો: કહે છે બિલ ન ભરો તો કાપી નાખીશું.

એક કાકાનો રેડિયો બંધ થઈ ગયો. કાકાએ રેડિયો ખોલ્યો તો અંદર ઉંદર મરેલો મળ્યો.

કાકા: ઓહ માય ગોડ, કલાકાર તો મરી ગયો પછી તંબુરો રેડિયો વાગે.

- આબાન પરવેઝ તુરેલ



એકવાર કહી દીધું તે ફાઈનલ હવે વધારે દલીલ ના કરીશ પણ ડોક્ટરે એના પરિણામ વિશે પણ કહ્યું છે તે તમે બરાબર સાંભળ્યું? હું એવા પરિણામને ગણકારતો નથી. કાલે સવારે તારે અબોર્શન કરાવવાનું છે બસ. આ મારો આખરી નિર્ણય છે 'સાફ ત્યારે હું પણ તમને મારો આખરી નિર્ણય કાલે સવારે જણાવીશ કહી સુનિતા પડખું ફેરવી સુઈ ગઈ. અનિલ ધુંધવાતો પોતાનું ધારેલું થશેના થશેની વ્યર્થ ચિંતાઓ લઈને ગુસ્સામા બેડરૂમમાંથી બહાર આવી દિવાનખંડમાં સોફા પર સુઈ ગયો. સુનિતાને માટે આ નિર્ણાયક રાત હતી. આ અગાઉ બે વાર જાતિ પરીક્ષણ કરાવ્યા બાદ ગર્ભમાં દીકરી હોવાથી એબોર્શન કરાવી ચુકેલી અને ત્રીજવાર પણ દીકરી હોવાથી એબોર્શન કરાવવાની પતિની દલીલ સામે નમતું જોખવા તૈયાર ન થતી સુનિતાએ આખી રાત વિચારોના વમળમાં વિતાવી એને સતત ડોક્ટરના શબ્દો કાનમાં અથડાયા કર્યા હવે જો એબોર્શન કરાવશો તો પછી તમારા મા બનવાના ચાન્સીસ નહિવત છે. નિર્ણય તમારે કરવાનો છે. તમારે મા બનવું છે કે પછી...

ના ના મારે મા બનવું છે જે થવાનું હોય તે થાય પણ આ વખતે હું બાળકીને જન્મ આપીશ એની અંદર માતૃશક્તિ એકાએક પ્રબળ થઈ ગઈ. અત્યાર સુધી સાસરામાં હરફ સુધ્યા ન ઉચ્ચારતી સુનિતા સવારે એકલા હાથે પણ આવનાર પરિસ્થિતિ સામે ઝૂઝી લેવાની હિંમત મેળવી લીધી. માતૃત્વની તીવ્ર લાગણીઓએ એને રાતો રાત જાણે અબળામાંથી સબળા બનાવી દીધી. સવારે એણે પોતાનો નિર્ણય લઈ લીધો અને આ વખતે કોઈના નિર્ણયને આધીન

નહીં થઈને પોતાના દ્રઢ નિશ્ચયથી એ જીવશે એવું મજબૂત મનોબળ કેળવી લીધું. નવરાત્રીના દિવસો ચાલતા કોઈને પણ મા આઘશક્તિ જગદંબાની થોડીગણી કૃપા અને શક્તિ મેળવીને જાણે પોતે વધુ શક્તિશાળી બની હોય એવું એને લાગ્યું.

સુનિતાએ સવારે ઉઠીને બધાને ચા નાસ્તો કરાવ્યો. અનિલે દસેક વાગ્યે મોટેથી બૂમ પાડી સુનિતાએ કહ્યું 'ચાલ તૈયાર છે ને? પર્સ અને થેલીમાં ચાર જોડી કપડાં ભરીને સુનિતા દિવાનખંડમાં આવી અને મકકમતાથી કહ્યું, હું લોસ્પિટલ નથી આવવાની, તો પછી તારો વિચાર શું છે? હું દીકરીને જન્મ આપીશ? એકવાર કહ્યું ને કે.. શું હું ગર્ભપાત નહીં કરાવું તો તમારા ઘરમાં મને સ્થાન નથી એ જ તમે કહેવા માગો છો ને? તું સમજદાર છે. હા, હું સમજદાર છું. માટે જ મે નિર્ણય કર્યો છે કે હું ગર્ભપાત નહીં કરાવીશ. હું મારી દીકરીને જન્મ આપીશ. પણ તમારા ઘરમાં નહીં. મારી માતાના ઘરમાં હું જાઉં છું. મારો બાકીનો સામાન મારા પિયરના કોઈ સભ્ય આવીને લઈ જશે.

મકકમ પગલે સુનિતા ઘરની બહાર નીકળી ગઈ. અનિલ અને તેના માતા-પિતા આશ્ચર્યથી એને જતા જોઈ રહ્યા પણ કોઈએ એને રોકવાની કોશિશ કરી નહીં કદાચ એમણે અગાઉથી નક્કી જ કરી દીધું હશે કે સુનિતા ઘર છોડી જાય તો જતી રહેવા દેવી.

અનિલના ઘરની બહાર રસ્તો ઓળંગતા જ રિક્ષા મળી ગઈ. રિક્ષામાં બેસતાની સાથે જ બન્ને આંખમાંથી એક એક આંસુ લૂછ્યા બાદ થોડી કમર ટટ્ટારવાળી સાવધ થઈને બેસી ગઈ. ના મારે હિંમત હારવી નથી. હું મજબૂત બનીશ. હું ડરીશ નહીં. હું મારી દીકરીને

કુળ દીપક



જન્મ આપીશ. હું એને મુક્ત આકાશ આપીશ. આવા વિચારો કરતી રિક્ષા ક્યારે બસ સ્ટેન્ડ પર આવી ગઈ એને સમજ ના પડી. એને મનમાં હતું કે અનિલ એની પાછળ આવશે અને ઘર છોડી ના જઈશ એવું સમજાવશે પણ સુનિતાને એ પણ ખબર હતી કે એકવાર અનિલ જે નિર્ણય કરે છે એમાં એ દ્રઢ નિશ્ચયી રહે છે. એ કદાચ હવે ક્યારેય માફ મોઢું પણ ના જુએ એવું વિચારતા પિયર જતી બસ પકડી.

દિવસો શાંતિથી માના ઘરે પસાર થતા હતા. આમને આમ નવ મહિના પૂરા થયા અને સુંદર બાળકનો જન્મ થયો.

મમ્મી..મમ્મી તું સુઈ ગઈ છે જો ને પારણું લાવી રહ્યું છે. કદાચ દીપ જાગી ગયો છે. અરે હા જોને આખી રાતનો ઉજાગરો હોવાથી જરા આંખ લાગી ગઈ હતી. દીકરી ડો. આદિતીની ડીલીવરી રાત્રે થઈ હતી અને દીકરા દીપની સુંદર ભેટ એમને મળી હતી. જેને લઈને સુનિતાને આખી રાતનો ઉજાગરો થયો હતો. તંદ્રાવસ્થામાં એ એની જિંદગીના પર્યાય વર્ષ પૂર્વે પહોંચી ગઈ હતી. સુનિતા પોતે શિક્ષિત કુટુંબમાંથી આવતી હોય અને લગ્ન પહેલા બેચરલ ઓફ

લાયબ્રેરી સાયન્સનો કોર્સ કર્યો હોય એને એનાજ ટાઉનની કોલેજની લાયબ્રેરીમાં નોકરી મળી ગઈ હતી જે પહેલા અજમાયશી ધોરણે અને પછી કાયમી થઈ ગઈ હતી. પિયરમાં એણે આદિતીને જન્મ આપી હિંમતથી મોટી કરી આ અરસામાં એણે પોતાનું ઘર પણ બાંધ્યું અને દીકરીને એકલે હાથે ડો. યશ જોડે પરણાવી પણ એમના સુખી સંસારમાં ગઈકાલે રાત્રે દીકરા દીપનું આગમન થયું હતું. બે દિવસમા ડો. આદિતીને લોસ્પિટલમાંથી રજા આપવામાં આવી.

એક અઠવાડિયા પછી ડો. યશની લોસ્પિટલે ડો. આદિતીના નામનો એક પત્ર આવ્યો. મોડી રાત્રે દીપ બરાબર સુઈ ગયો તેની ખાતરી કર્યા બાદ ડો. આદિતીએ પત્ર ખોલ્યો જે એના પિતા અનિલનો હતો.

દીકરી આદિતી, સંબોધનમાં વલાલી લખવાનો મને અધિકાર નહીં કેમ કે તારા માતાના ગર્ભમાંથી જ મેં તને તરછોડી છે. તારી માતાથી છૂટા પડ્યા પછી મારા બીજા લગ્ન પણ સફળ રહ્યા નહીં. મારી બીજી પત્ની મા જ બની ના શકી. જે કુદરતી ન્યાય મારે ભારે હૈયે સ્વીકારવો પડ્યો. તારા દાદા-દાદીના મૃત્યુ બાદ બે વર્ષ પહેલા જ મારી બીજી પત્ની પણ મૃત્યુ પામી હું કુટુંબ વિહોણો એકાકી જીવન જીવી રહ્યો છું. એ આશામાં કે એક દિવસ હું તને અને તારા સંતાનને પાછો લઈ આવવામાં સફળ થઈશ. જિંદગીભરની મારી કમાણી અને મિલકતનું આજે કોઈ વારસદાર નથી. મારા વસિયતનામામાં તારા દીકરાને વારસાઈ આપી છે. જે તને સ્વીકાર્ય હોય તો તારા પત્રની રાહ જોતો...

તારો અભાગી પિતા અનિલ

પૂજ્ય પિતાજી, શરૂઆત શેનાથી કરું તે સમજ પડતી નથી. આટલા વર્ષોમાં પિતા પ્રત્યેનો ગુસ્સો અને હૃદયના આટલા ઉડાણમાં ભંડારાઈને પડેલી દીકરીની બાપ પ્રત્યેની લાગણી એક સાથે બહાર ઉછળી આવ્યા. હું શું કરું? મારે શું કરવું જોઈએ? મારે શું જવાબ આપવો મમ્મીની પર્યાય વર્ષોની તપસ્યાનું શું? પર્યાય વર્ષો પહેલા સુનિતાની જે નિર્ણાયક રાત્રિ હતી તે જ રીતે આજે ડો. આદિતીએ પણ એક નિર્ણય લેવાનો હતો પિતા પુત્રીના અને મા દીકરીના પ્રેમ નિઃસ્વાર્થ નિર્મળ હોય છે. તમને ક્યારેય દીકરી પ્રત્યે પ્રેમ ના થયો? મમ્મીએ મને કશાની ખોટ પડવા દીધી નથી એને પણ જીવનમાં પતિની અને મને પિતાની ખોટ ડગલે ને પગલે પડી છે. આજે આટલા વર્ષો બાદ બ્યારે મારી કુખે દીકરો અવતર્યો ત્યારે તમને અમારી યાદ આવી? તમે પહેલા મારી માતાનો ત્યાગ કર્યો અને પછી મારા સંતાનને જે દીકરો છે એટલા માટે એને સ્વીકારવાની અને મિલકતનો અધિકાર આપવાની વાત કરો છો પરંતુ મને મારી મમ્મીએ સંસ્કાર અને મૂલ્યોનો અમૂલ્ય વારસો આપ્યો છે. જે હું મારા સંતાનને પણ આપીશ તમે તમારું વસિયતનામુ ફેરબદલ કરશો અને સમાજનાં ત્યકત ઉપેક્ષિત અને અનાથ બાળકોને આપશો તો તમારું સાચું પ્રાયશ્ચિત થશે હા તમારું પિંડદાન હું મારા દીપના હાથે જરૂર કરાવીશ એનું વચન આપું છું.

ડો. આદિતિ પત્રવાળી પરબીડીયામાં મૂકવા જતા આદિતિ પારણામાં હાથપગ હલાવતા અને સ્વપ્નમાં મૃદુ હાસ્ય કરતા દીપને જુએ છે અને એના ભીતરમાંથી અચાનક અવાજ આવે છે. કુળ દીપક!

-આબાન પરવેઝ તુરેલ



કર્મના નિયમો

શ્રીનું જીવન

શ્રીઓ વાંચવાનું ચુકતા નહિં

એક શ્રી કોઈની દીકરી હોય, ત્યાં સુધી જ પોતાના માટે કદાચ વિચારે લગ્ન બાદ એના જીવનનું કેન્દ્ર એનો પતિ બની જાય છે અને એ કારણે પતિનું આખું ફેમિલી પણ બાળકો થયા પછી તો એ પોતે પણ અસ્તિત્વ ધરાવે છે એ વાત પણ ભૂલી જાય છે અને પછી બાળકોને ડોક્ટરની એપોઈન્ટમેન્ટ, એમને સ્કૂલ ટાઈમ, ટ્યુશન, એમની એકસ્ટ્રા

એક્સિટિવિટી, લંચ બોક્સ અને પાછી ઘરની જવાબદારી તો ખરી જ આ બધી દોડધામમાં એના જીવનના અગત્યના ૨૫-૩૦ વર્ષ ક્યાં નીકળી જાય છે, એ ખબર જ નથી પડતી આમેય એનું ઈમ્પોર્ટન્સ તો ફક્ત સેવાઓ લેવા પૂરતું મર્યાદિત હોય છે કારણ કે બધા અગત્યના નિર્ણય તો એનો પતિ લેતો હતો.

હવે એનું શરીર સાથ નથી આપતું, પહેલાં જેવું દોડાતું નથી, ૫૦ વર્ષ થવા આવ્યા અને ભણીગણીને હોંશિયાર બનેલા બાળકો એમ પૂછે કે મમ્મી, તેં આખી જિંદગી કર્યું શું?

અરે! બાળકો તો ઠીક, પતિ પણ જ્યારે એમ કહે કે ઓફિસ જઈને કામ તો હું કરું છું, તારે શું કરવાનું હોય બહુ આઘાત લાગે છે એને જેમના માટે આખું જીવન ઘસાઈ ગઈ, એ લોકો જ આવું પૂછે છે?

બસ એજ કે તેણે કરેલ દરેક કામના વળતર રૂપે કોઈ રૂપિયા નહોતા મળતા, એટલે? અપોર સુધી કામ પતાવીને માંડ જમવાની થાળી લઈને બેઠી લોઉં અને બાળક આવીને કહે, મમ્મી, શીરો ખાવો છે અને પોતાની ભૂખ ભૂલી જઈને શીરો



બનાવવા લાગી જવું આવું જુદી જુદી રીતે કેટલી બધી વાર બન્યું હોય છે.

વગર વળતરે બધા સાથે અને બધા માટે જીવી, એ જ મારો ગુનો? નહિતર હું પણ જ-પ કરોડ બતાવી શકી હોત! હવે દીકરીઓ અને દીકરાઓ પરણીને

પોતપોતાના ફેમિલીમાં વ્યસ્ત છે

પતિ પોતાની રિટાયર્ડ લાઈફ મિત્રો સાથે ક્લબમાં કે નાની નાની ટુરમાં એન્જોય કરે છે હવે કોઈને જરૂર નથી આની અને એકલી પડી ગયેલી આ સ્ત્રી પછી ડિપ્રેશનનો શિકાર થઈ જાય છે અને એટલે જ ચિડીયાપણું એ એનો સ્વભાવ થઈ જાય છે અને આમ કદાચ બધા એનાથી વધારે દૂર થઈ જાય છે.

સ્ત્રીઓ તથા યંગ બાળકોની માતાઓએ એટલું સમજવું જરૂરી કે એક સાથે પરિવારના દસ લોકોને સંભાળી લેતા હતા ને તો શું તમે પોતાને સંભાળી ન શકો? બીજું કોઈ કરે, તો જ તમારી વેલ્યુ?

પોતાની વેલ્યુ જાતે કરો અને દિલથી માનો કે અત્યારે આ બધા જે છે, તેમાં મારો ફાળો ઘણો મોટો છે હું કુટુંબ સંભાળી લેતી હતી, એટલે પતિ બહાર કમાવા જઈ શકતા હતા. બાળકો

આટલું ભણી શક્યા કારણકે હું એમની બધી સગવડો સાચવવાની સાથે એમના ભણતરમાં ધ્યાન આપી રહી હતી અને બીજી ઘણી ફરજો, જેમકે સાસરિયા.. પિયરીયાં, સમાજ કે ક્યાંય ઓછી નથી ઉતરી હવે હું મારા માટે પણ થોડું જીવી લઉં, મારા ભૂલાઈ ગયેલા શોખ, મારું વાંચન, મેં છોડી દીધેલી ઈચ્છાઓ, મારી નાની નાની ખુશીઓ, એ બધું કરું, હવે હું મને મારી જાતને પણ ખુશ કરું.

અને આ વાત પતિને કરી એ રીતે જીવવાનું શરૂ કરી શકીએ તો કોઈ પ્રત્યે ફરિયાદ નહીં રહે અને મજાથી સમય વિતી શકે..!

પણ એક વાત ચોક્કસ યાદ રાખવી કે પોતાનો આર્થિક ભાગ ચોક્કસ પોતાની પાસે જ રાખવો, એ કોઈને ખુશ કરવા માટે આપી ન દેશો.

વાંચકો તમે તમારી મા, પત્ની, બહેન ને ખુબ પ્રેમ કરો છો તેને સહકાર આપવાનું ચુકશો નહીં.

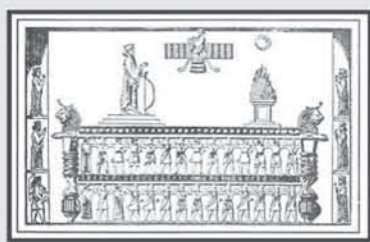
- દોલી પટેલ

એક નજર પારસી મરણો ઉપર

Deceased મરનાર	Age વય	Date તારીખ	Address ર. ઠે.	Relations સગાઈઓ
Homai Bhiwandiwalla હોમાય દીનયાર ભીવંડીવાલા	Dinyar ૬૯	20.06.2018	Old Khan Building No. 19, Zoroastrian Colony, Tardeo, Mumbai 07. ઓલ્ડ ખાન બિલ્ડિંગ નં. ૧૯, ટ્રાઉન્ડ ફ્લોર, ઝોરોસ્ટ્રીયન કોલોની, તારદેવ, મુંબઈ ૭.	તે દીનયાર દાડી ભીવંડીવાલાના ઘણીયાણી તે મરુમો અરદેશીર તથા બાનુ યજ્ઞદેગરદીના દીકરી તે શલનાજ અને મોન્દ્રે દ. ભીવંડીવાલાના માતાજી તે દારાયુશ, રોલીન્ટન, ફરહાંગ અને શાહરુખ યજ્ઞદેગરદીના બહેન તે ઈમરાન અલી અલ્લાના અને રાજીવના સાસુજી તે મરુમો દાદી તથા લિલ્લા ભીવંડીવાલાના વડુ.
Manija Merwan Mazdayasna મનીજા મેરવાન માઝદયસ્ના	62 ૬૨	20.06.2018	Sion Mension, Plot No. 13, Sion Circle, Mumbai 62. સાયન મેનશન, પ્લોટ નં. ૧૩, સાયન સર્કલ, મુંબઈ ૬૨.	તે મેરવાન રશીદ માઝદયસ્નાની ઘણીયાણી તે લુશંગ, બુર્જીન અને બેઝાદના માતાજી તે ફરહુનડા મોદેગાર જડીડના દીકરી તે મરુમ પારીદોખત રશીદ માઝદયસ્નાનીના વડુ તે સોલટુન બેરુજ મોદેગાર અને દારાયુશ મોદેગાર જડીડના બહેન તે મહાપુરશીદ, શાનાજ અને ગુલનારના સાસુ તે ફેયાન, રયોન અને રેલાનના ગ્રેની.
Jimmy Jal Mistry જીમી જાલ મીસ્ત્રી	69 ૬૯	21.06.2018	Manijeh Building, B-Block, 2nd Floor, Valiv, Vasai (E). મનીજે બિલ્ડિંગ, બી બ્લોક, બીજે માળે, વાલીવ, વસઈ (ઈ.)	તે પેરીન ને જાલ મીસ્ત્રીના દીકરા તે માહરુખના ખાવિંદ તે બાહાદુર તથા મરુમ બોમીના ભાઈ.
Roshan Dinshaw Mistry રોશન દીનશાહ મીસ્ત્રી	92 ૯૨	21.06.2018	Venkatesh Chamber, 5th Floor, Fort, Mumbai 1. વેન્કટેશ ચેમ્બર્સ, ૫મે માળે, પ્રેસ કોર્ટ રોડ, ફોર્ટ, મુંબઈ ૧.	તે મરુમો પીરોજા તથા દીનશાહ મીસ્ત્રીના દીકરી તે આલુ, દીનશાહ મીસ્ત્રી, મીનુ દીનશાહ મીસ્ત્રી, જીની દીનશાહ મીસ્ત્રી તથા મરુમ લીલ્લા, સરોશ, શેરી ને ફેણીના બહેન.
Nelly Jal Kavarana નેલી જાલ કાવરાના	77 ૭૭	22.06.2018	Rustom Baug, D-12, Byculla, Mumbai 27. રૂસ્તમ બાગ, ડી-૧૨, ભાયખલા, મુંબઈ ૨૭.	તે મરુમ કોલા જાલ કાવરાની દીકરી તે મહરુખ રૂસી કાવરાના નણંદ તે ઝરખસીસ પરવેશના માર્સી તે દીલનવરજ ઝરખસીસના માસીસાસુ તે મરુમો રૂસી, રોશન, સનેબર અને શીરાજના બહેન તે મરુમ પરવેજ નેકુના સાલી.
Dadi Ratanji Malavwala દાદી રતનજી મલાવવાલા	91 ૯૧	22.06.2018	302, Kachwala Palace, waterfield Road, Bandra (W) Mumbai 50. ૩૦૨, કાચવાલા પેલેસ, વોટરફીલ્ડ રોડ, બાન્દરા (વે), મુંબઈ ૫૦.	તે મેહરુ દાદી મલાવવાલાના ખાવિંદ તે પરવીન ગોદરેજ સીગનપોરયા, તે અરનાજ બોમી વાડીયાના બાવાજી, તે કુંવરબઈ અને રતનજી દાજીભઈ મલાવવાલાના દીકરા તે મરુમો જાલુ, હોમાય, રોશન, જહાંગી અને મેહરુના ભાઈ તે નવાજબઈ અને બરજોરજી મનચેરજી સુતરીયાના જમાઈ તે ઝુરી ક્યાનુસ, ઝહારા ને આરયનના ગ્રેન મમાવાજી તે ઝીયા ફીરદોસ બેહરામજી, મોનાજ ઝહારા મીસ્ત્રી તથા મરુમ રૂબી બોમી વાડીયાના મમાવાજી.
Faramji Ratansha Wadewala ફરામજી રતનશાહ વાડેવાલા	87 ૮૭	22.06.2018	Building No. 17/4 Panthaky Baug, Andheri (E), Mumbai 69. બિલ્ડિંગ નં. ૧૭/૪ પંથકીબાગ, અંધેરી (ઈ), મુંબઈ ૬૯.	તે મરુમ મેહરુ ફરામજી વાડેવાલાના ખાવિંદ તે મરુમો કુંવરબઈ તથા રતનશાહ હોરમસજી વાડેવાલાના દીકરા તે ગોદરેજ, બરજોર, માણેક તથા મરુમો બમનશાહ ને દીનાના ભાઈ તે ગુવાના દેર ને દીનાજના જેઠ તે સુન્નુ બરજોર વાડેવાલાના કાકાજી તે રોશની કેરમાન પટેલના માસાજી તે મરુમો આયમાય તથા અરદેશર ઉદવાડયાના જમાઈ.
Khorshed Ardeshir Divecha ખોરશેદ અરદેશીર દીવેચા	91 ૯૧	25.06.2018	302, Surya Apartment, Bhulabhai Deasai Road, Mumbai 26. ૩૦૨, સુર્યા અપાર્ટમેન્ટ, ભુલાભાઈ દેસાઈ રોડ, મુંબઈ ૨૬.	તે મરુમો ધનમાય તથા અરદેશીર દીવેચાના દીકરી તે માકી સોરાબ મસાની તથા મરુમ સીલ્હુ પેસી મહેતાના બહેન.
Hormazdyar Salamat Felfeli હોરમઝદયાર સલામત ફેલ્ફેલી	76 ૭૬	27.06.2018	No. 12, Jaitirth Mension, 4th Floor, Marlinlines, Mumbai 20. નં. ૧૨, જયતીરથ મેનશન, ૪થે માળે, બેરેક રોડ, ઘોબીતલાવ, મરીન લાઈન્સ, મુંબઈ ૨૦.	તે ઝરીન હોમી ફેલ્ફેલીના ખાવિંદ તે મરુમો શિરીન તથા સલામત ઈરાનીના દીકરા તે પરજોન અને સમાનાજ હોમી ફેલ્ફેલીના બાવાજી તે જમશેદ સ. ઈરાની, મોતી બેહરામ ઈરાની તથા મરુમ રૂસ્તમ સ. ઈરાની, મરુમ રોશન ક. ઈરાની અને મરુમ પેરીન ફ. ફીરોઝીના ભાઈ તે આર્યન અને ઝારા પરજોન ફેલ્ફેલી તથા માયા મ. રસાનડીના ગ્રાન્ડ ફાધર તે નાદયા પ. ફેલ્ફેલી તથા મીકા રસાનડીના સસરાજી તે મરુમો ફીરૂઝા તથા કેબશરૂ ઈરાનીના જમાઈ.

Death Announcements from Prayer Hall, Worli

Dr. Aoshnar Ratan Bacha ડૉ. એઓશનર રતન બચા	70 ૭૦	22-06-2018	Eddie House, 3rd Floor, Peddar Road, Cumballa Hill, Mumbai 26. એડી હાઉસ, ત્રીજે માળે, પેડર રોડ, કંબાલા હિલ, મુંબઈ ૨૬.	તે ગિલિયનના ઘણી તે ફેનાજના પપ્પા તે મરુમ કેટી બચા અને મરુમ રતન બચાના દીકરા તે પરિજાદ અને રૂખસારના ભાઈ તે ફરીજના કઝીન.
----------------------------------------------	----------	------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



ખોરદેહ અવસ્તા
બા
ફનુમ-તાવીલ

- મરુમ ડૉ. ફરામજી સોરાબજી ચીનીવાલા

ગાહો શું છે? તેઓનાં ભણતરો કેટલા ઉપયોગી છે તે ભણવાજ જોઈએ તેમાં ફાયદો શું છે તે વિશેની ટૂંક સમજ જરૂરોસ્તી દએનની તરીકતોમાં અર્થપિ=ઈનસાનની આસપાસ રહેતી ગતી જે ઈનસાનમાંથી નીકળે છે તેને સ્વચ્છ હાલતની એટલે ગેતીને તેનાં કુદરતી કામમાં મદદ કરે તેવી રાખવી જોઈએ. ગેતીના કુદરતી અનેક કામમાંનું એક કામ જમીનની ગેતીને ફળદ્રુપ રાખવાનું છે અને જે ભાગમાં ફળદ્રુપતા કમ હોય તે ભાગને ફળદ્રુપ બનાવવાનું

કામ આપણું છે. આ કામમાં જે અર્થપિ ગેતી જે કુદરતને મદદ કરે તે અર્થપિ સ્વચ્છ કહેવાય. ઈનસાનની અર્થપિમાની બહાર પડતી ગેતીઓને જો ધરતીની ફળદ્રુપતા ખેંચીને પોતાના ખાતર તરીકે વાપરી શકે તો તે અર્થપિ સ્વચ્છ કહેવાય અને જો ઈનસાનની અર્થપિનો કચરો ધવનિ રૂપમાં વાતાવરણમાં ફેલાઈ વાતાવરણને પોતાનો ચેપ લગાડે, તો તે અર્થપિ સ્થુળ કહેવાય. આવી રીતના કુદરતી અનેક કારણોએ ઈનસાનની અર્થપિમાંથી બહાર પડતા મોજાઓ ફાયદા રૂપ થાય તો તેની અર્થપિ સુક્ષ્મ

કહેવાય. જેને બોલતું પ્રાણી કહે છે તેમાં અંતકરણનો અવાજ હોય છે જેના તનમાં અહુરમઝદે હસ્તીના જેવી રચના મૂકી છે કે જેથી તે તેનામાં રહેલા અંતકરણને પોતાની કીધેલા પાપ-પુણ્યની ખબર પડે અને તે પ્રમાણે તે અંતકરણ તેને ડંખે. આવા બોલતા પ્રાણીને ત્યારે જવાબદારી અપાઈ છે એટલે તેને બીજાઓનો ટૂરટી બનાવ્યો છે. આવા બોલતા પ્રાણીને ત્યારે અકકલ અપાઈ છે અને પુરૂષાર્થની ગતિ અપાઈ છે. વળી અકકલ વાપરીને પુરૂષાર્થ વાપરવા તેને ભાન આપ્યું છે. ભાનમાં સચેત થવાની ગતિ રહે છે, જેથી તે પ્રાણી અહુરમઝદને પોતાનો સાહેબ ગણે છે અને તેની તાબેદારી જેને 'સ્રઓષેમ' કહે છે, તે બજા લાવવા માગે છે. આવા પ્રાણીને યજ્ઞતી ગતિથી ઉતરતા પ્રકારનું એટલે ઈનસાનીયતનું પ્રાણી ઈનસાન કહે છે. આવું ભાન તેનામાં કઈ રીતે આવે છે? તે ઈનસાનની

ઉપર તે ઈનસાનથી વધુ આગળ વધેલા રૂવાનોની ગતિ=ભલી બઓદ ઉતરે છે તેથી તેનામાં તેવું ભાન આવે છે, અને ઈનસાનને તેનાથી ઉતરતા પ્રાણીઓ જાનવરો વગેરેથી સંબંધ છે. તેથી લાગણીઓનો આવેશ તેનામાં ઉગે છે. ત્યારે ઈનસાનમાં ભાન છે સ્રઓષેમની ગતી તેણે કમાયેલી છે. તેનામાં વિચાર છે, તેનામાં અંતકરણનો ડંખ છે, વગેરે ગતિ છે, જેને ભલી બુરી તેવીંધિ કહે છે, તેમ ઈનસાનની શરીર-રચના છે જેમાંથી ગતિ, અખ્ખરા-વાળાઓ, ધવનીઓ બહાર પડે છે, જેમાં વોલુનનો ઉતરતો, નહીં ગમતો ભાગ છે તેમજ ભલાઈનો ગમે તેવો ભાગ છે. આવું બધું ઈનસાનમાં છે તે બધામાંથી તેને 'અર્થપિ' = આસપાસનું વાતાવરણ બને છે. જો ઈનસાનમાં સ્રઓષેમની ગેતી વધુ હોય, ભાન સુક્ષ્મ હોય, સચ્ચાઈ હોય તો તેની અર્થપિમાં ગવનો ભાગ વધુ રહે છે, જે જમીન તરફ

આકર્ષાઈને કુદરતને મદદ કરે છે. એમ અનેક રીતે કુદરતને મદદ કરે છે પણ તેની અર્થપિમાં વોલુન તો ઘણો કે થોડો છેજ, જે કુદરતને હરકત - કર્તા થઈ પડે છે. કેમ કે તે હવામાં પથરાઈને ચેપ ઉભો કરે છે અને કુદરતના કામમાં હરકત મૂકે છે. ત્યારે તરીકત એવી રીતની અપાઈ છે કે જેથી અર્થપિમાની વોલુનની ગતિ નબળી થાય, હવામાં પથરાઈ શકે નહીં અને જમીનની મગનાતીસથી ખંચાય જે જમીન તેને ખાતર તરીકે વાપરી શકે છે. અર્થપિની સ્થુળ ગતી જે હવામાં ચેપ ઉભો કરે છે જે દુજ કહે છે અને તેને રોકવા શરીરનો શણગાર આપ્યો છે, જેમાં સુદરેહ, કુસ્તી, ટોપી મૂળ છે. ટુંકમાં કસ્તી કરવાનું અપાયું છે અને ગેલે ગેલમાં સ્રઓષેમની કસ્તી કરી સરોશ બાજ કરીને ગેલ કરવાનું અપાયું છે.

(કમશ)



YOUR MOONSIGNS JANAM RASHI THIS WEEK

લખનાર: મરહુમ મહારાજ શ્રી સ્વયંજ્યોતિના સહકાર્યકર્તા જયેશ એમ. ગોસ્વામી

અઠવાડિક રાશિફળ: તા.૩૦.૦૬.૨૦૧૮ થી તા.૦૬.૦૭.૨૦૧૮

અઠવાડિક ગ્રહોની ચાલ: સૂર્ય: મિથુનમાં, ચંદ્ર: મકરથી મીનમાં, ૩.૨.૨. મંગળ: મકરમાં, બુધ: કર્કમાં, ગુરુ: તુલામાં, શુક્ર: કર્કને સિંહમાં, શનિ: ધનમાં, રાહુ: કર્કમાં અને કેતુ મકરમાં છે.



Aries - મેષ

અ.લ.ઈ.

મંગળની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા સ્વભાવમાં બદલાવ આવી જશે. તમે નાની નાની વાતમાં ગુસ્સે થઈ જશો. જમીન ખાવદાના કામમાં ૨૪મી જુલાઈ પછી સફળતા મેળવશો. તાવ-માથાના દુઃખાવો હાઈપ્રેશર જેવી માંદગીથી પરેશાન થતા રહેશો. ખાવાપીવામાં જરાબી બેદરકાર રહ્યા તો માંદગીને વેલકમ કરવાનો સમય આવી જશે. આવકની સામે ખર્ચ વધુ કરવાથી માનસિક શાંતિ ગુમાવી દેશો. દરરોજ 'તીર યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૧, ૨, ૩ છે.

Lucky Dates: 30, 1, 2, 3

Mars' rule could cause behavioural changes. You could get angry at petty issues. Any property related decisions should be taken post 24th July. Take care of your health, as you could be susceptible to fevers, high blood pressure and headaches. Do not be careless about eating habits. Expenses could increase. Pray 'Tir Yasht' every day.



Cancer - કર્ક

સ.ઈ.

૧૬મી જુલાઈ પહેલા અગત્યના કામો પૂરા કરી લેજો. નહીં તો તમારા કામમાં અટવાઈ જશે. ઉત્તરતી શુકની દિનદશા તમારા મનની નેક મુરાદ પૂરી કરાવીને રહેશે. ઓપોઝિટ સેકસને પ્રોમીશ આપેલ હોય તો પૂરા કરી લેજો. ઘરના ખર્ચ વધી જવાથી તમને જરાબી ચિંતા નહીં આવે. કામકાજના નાના ફાયદા મેળવીને આનંદમાં રહેશો. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૫, ૬ છે.

Lucky Dates: 1, 2, 5, 6

Complete important tasks before 26th July. Venus' descending rule helps fulfill your desires. Fulfill promises made to people from the opposite gender. You need not worry about increase in expenses. Small profits indicated. Pray to Behram Yazad every day.



Libra - તુલા

ર.ત.

દરી ઓગસ્ટ સુધી રાહુની દિનદશા ચાલશે તેથી તમારા કામમાં તમે તમારી જાતને નીચે પાડી દેશો તો પણ સામેની વ્યક્તિ કદર નહીં કરે. બીજાના કામમાં જરાબી ધ્યાન આપતા નહીં. નાણાકીય બાબતમાં ખેંચતાણ રહેશે. જ્યાં એક જગ્યાએથી થોડું ધન બચાવશો ત્યાં બીજી ચાર બાજુથી ખર્ચનું લીસ્ટ તૈયાર થઈ જશે. ખોટા વિચારો વધુ ન આવે તે માટે 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧, ૨, ૩, ૪ છે.

Lucky Dates: 1, 2, 3, 4

Rahu rules over you till 6th August. People will seem like they undermine your efforts at the workplace. Focus on the task at hand. You could encounter financial constraints as expenses increase. Stay positive and pray 'Maha Bakhtar Nyaish'.



Capricorn - મકર

ખ.જ.

૨૬મી જુલાઈ સુધી તમારા કોઈ કામ સીધી રીતે પૂરા નહીં કરી શકો. તમારા કામમાં રૂકાવટ આવતી રહેશે. તમારા રોજના કામમાં તમને આળસ અને કંટાળો આવશે. વાલન કે ઈલેક્ટ્રીક સામાન ખરીદતા નહીં. ખૂબ મહેનત કરીને ધન બચાવશો ત્યાં બીજી બાજુ ખર્ચ વધુ કરવો પડશે. તમારી બચત તમારી માંદગીની પાછળ ખર્ચ કરવી પડશે કોઈ બીજાની પણ માંદગી હોઈ શકે. દરરોજ 'મોટી હમન યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૨, ૩, ૪ છે.

Lucky Dates: 30, 2, 3, 4

You could face obstacles at work till 26th July. Laziness and restlessness will press on you. Avoid purchasing electronic appliances or vehicles. You could incur medical expenses. Pray 'Moti Haptan Yasht'.



Taurus - વૃષભ

બ.વ.ઉ.

ચંદ્રની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમો ૨૫મી જુલાઈ પહેલા બહાર ગામ જવાના પ્લાન બનાવી શકશો. વડીલવર્ગની ચિંતા ઓછી થશે. ધનની મુશ્કેલી નહીં આવે. ચાલુ કામની અંદર માન પાન મળતા રહેશે. જૂના મિત્રની મુલાકાત થતી રહેશે. ઘરનું વાતાવરણ સાફ રહેવાથી મનને આનંદમાં રહેશે. ૩૪મું નામ 'યા બેસ્તારના' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૧, ૩, ૫, ૬ છે.

Lucky Dates: 1, 3, 5, 6

The Moon's rule till 25th July calls for a vacation. Do not worry about the well-being of your elders. A good week financially. People will respect you at the workplace. You could meet old friends. There will be peace at home. Pray the 34th name, 'Ya Beshtarna' 101 times.



Leo - સિંહ

મ.ર.

૧૬મી ઓગસ્ટ સુધી ચમકીલા શુકની દિનદશા ચાલશે તેથી તમે તમારા કામકાજની ઉપર વધુ ધ્યાન આપશો. શુકની કૃપાથી ઘરમાં કોઈ સારી સ્ત્રી વસ્તુ વસાવી શકશો. મગજમાં ગુસ્સાની વાતનું નિરાકરણ તમે તમારા દિલથી કરી શકશો. ફેમિલીને ખુશ કરવા માટે નાની મુસાફરી કરવામાં સફળ થશો. દરરોજ 'બહેરામ યજ્ઞ'ની આરાધના કરજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૧, ૨, ૩ છે.

Lucky Dates: 30, 1, 2, 3

Venus' rule till 16th August demands you to be attentive at work. You could make new purchases for your home. Plan a fun trip with your family for happiness. Pray to 'Behram Yazad' every day.



Scorpio - વૃશ્ચિક

ન.ચ.

ગુરુ જેવા ગ્રહોની દિનદશા ચાલુ હોવાથી તમારા લાભથી નાનું મોટી ચેરીટીઝનું કામ થઈને રહેશે. મિત્રો તરફથી માન-ઈજ્જત મેળવશો. જૂના બગડેલા કામને સુધારવા માટે ફરી પાછી ટ્રાય શરૂ કરી દેશો. ગુરુને કારણે તમારા કોઈ કામને પૂરા કરવા માટે બીજાની જરૂર નહીં પડે. તમે લીધેલા ડીલીઝન ને ચેન્જ નહીં કરી શકો. સ્ત્રીઓ માટે ગુરુની દિનદશા વધારો આપી જશે. મગજ વાપરીને કામ પૂરું કરજો. દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨૯, ૩૦, ૨, ૩ છે.

Lucky Dates: 29, 30, 2, 3

Jupiter's rule advises you to indulge generously in charity. Friends will respect you. Try completing any pending tasks. You will be self-sufficient and self-reliant in your endeavours. Stick with decisions you have made. A favourable time for women. Use your intelligence to finish your work. Pray 'Srosh Yasht'.



Aquarius - કુંભ

ગ.શ.સ.

બુધની દિનદશા ૨૦મી જુલાઈ સુધી ચાલશે તેથી તમે તમારા કામો વીજળીવેગે પૂરા કરી શકશો. બુધિના દાતા બુધ તમને વાણીયા બનાવી ફાયદાની વાત ઉપર પૂરું પુરું ધ્યાન રખાવશે. ગામ-પરગામથી કોઈ સારા સમાચાર જાણવા મળશે. ધનની સાથે માન ઈજ્જત બંને મેળવી લેશો. ઘણી-ઘણીયાણીમાં પ્રેમ વધી જશે. વધુ આનંદ મેળવવા માટે દરરોજ 'મેહેર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૧, ૫, ૬, ૭ છે.

Lucky Dates: 30, 1, 5, 6

Mercury's rule till 20th July helps you complete your tasks at great speed. Pay attention to financial transactions. You could expect good news from overseas. You will earn money and respect. Love between spouses will increase. Pray 'Meher Nyaish' every day.



Gemini - મિથુન

સ.ઇ.ઇ.

તમારે છેલ્લા દિવસજ સુર્યના ઉતાપમાં પસાર કરવાના બાકી છે. તેથી આ અઠવાડિયામાં ભુલથી કોઈબી જાતના ડોક્યુમેન્ટ સહી કરતા નહીં. બેન્કિંગ જેવા કામ કરવામાં મુશ્કેલી આવશે. વડીલવર્ગની તબિયત અચાનક બગડી જશે. સુર્ય તમને સામેની વસ્તુ જોવા નહીં દે. આંખોમાં બળતરા કે હાઈપ્રેશર જેવી માંદગીથી સંભાળજો. સુર્યના ઉતાપને ઓછો કરવા 'યા રયોમંદ' ૧૦૧વાર ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨, ૪, ૫, ૬ છે.

Lucky Dates: 2, 4, 5, 6

Sun rules you for the next six days and hence avoid signing any documents. Take care of elders' health. You could feel out of sorts or be troubled by high blood pressure or eye infections. Pray 96th name 'Ya Rayomand' 101 times.



Virgo - કન્યા

પ.ક.ણ.

૫મી જુલાઈ સુધીમાં તમારા દિવસની ભૂખ અને રાતની ઉંબ બંને ઉડી જશે. દરીથી શુકની દિનદશા તમને ગામ પરગામ જવાનો ચાન્સ આપાવશે. આડોશી પાડોશીને નાની વાતનું ખોટું લાગી જશે. ગુસ્સા પર કંટ્રોલ કરતા ડબલ ગુસ્સો આવશે. દરરોજ 'મહાબોખ્તાર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૩૦, ૧, ૫, ૬, ૭ છે.

Lucky Dates: 30, 1, 5, 6

You could feel slight restlessness till 5th July but Venus' rule starting 6th onwards will, bring in opportunities to travel. Neighbours could be annoyed with you. Control your temper. Pray 'Maha Bakhtar Nyaish' every day.



Sagittarius - ધન

ભ.ધ.ફ.ટ.

૨૪મી ઓગસ્ટ સુધી તમારી રાશિના માલિક ગુરુની દિનદશા ચાલશે. તેથી તમને તમારા કામની અંદર ઈનવીઝીબલ હેલ્પ મળી રહેશે. ગુરુની કૃપાથી ધર્મના કામો કરવાના ચાન્સ મળી જશે. નાણાકીય બાબતમાં સારા સારી થતી જશે. મનની બેચેની દૂર થઈ જશે. લગ્ન કરવા માગતા હો તો લાઈફ પાર્ટનર મળી જશે. ઘરનું વાતાવરણ સાફ રાખવા માટે દરરોજ 'સરોશ યજ્ઞ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨, ૩, ૪, ૫ છે.

Lucky Dates: 2, 3, 4, 5

Jupiter rules over you till 24th August sending anonymous help your way. Indulge in religious work. A good week financially. You will be calm and at peace. Those looking to tie the knot could find their ideal life partners. Pray 'Srosh Yasht' every day.



Pisces - મીન

દ.ચ.ઝ.થ.ક્ષ.

તમને બુધની દિનદશા શરૂ થયેલી છે. લાભમાં તમે બીજાની મદદ સારી રીતે કરી શકશો. વધુ ધન મેળવવા માટે થોડી ભાગદોડ કરવી પડશે. જે પણ કમાશો તેમાંથી બચત કરીને સારી જગ્યાએ ઈનવેસ્ટ કરી શકશો. નવા મિત્રો મલવાના ચાન્સ છે. પ્રમોશન મલવાના ચાન્સ છે. ઘરવાળાનો પ્રેમ જીતી લેશો. નાની મુસાફરીથી ફાયદો થશે. તમે દરરોજ 'મેહેર નીઆએશ' ભણાજો. શુકનવંતી તા. ૨, ૩, ૪, ૫, ૭ છે.

Lucky Dates: 2, 3, 4, 5

Mercury's rule advises you to help others. You may have to work harder to earn money. Save and invest money. You will make new friends. A promotion at the workplace is indicated. Family members will love you. Travel will prove profitable. Pray 'Meher Nyaish' every day.

The Bawa Word Search

Search out the following '17 Watch Brands' hidden in the word-jumble box below, in bi-directional, horizontal, vertical and diagonal forms:

W O Z T A M I L Z P D A S S E U G R P F S U Q G L
 J W U I N K P W G K G E U N X N S E I K O A K N Y
 E W Z O R Q V M O E B Q T Y E J U N M K W S U I A
 V B X L L Q W J H P C L T Y G B R I Y L M L G C B
 H F Z M F E A R Y G I B O Y E D W X T A Q P R N I
 R C U N T Z Z J B S S Z M K F L R C D D C S Z A P
 P R B Y K C M T S R I T M F A J O N I K F L S T D
 Q P J H H O N O V E Z O Y Q H C B C Y I K F J I L
 L C D D I A F Z T N I D H P L O N F H K K C J T O
 O K B S B D V H B F U H I T P G P Z J T S H D P B
 I K A N E Z I T I C V R L N O D G S C T E O M O Y
 U C O L W X W H Z Y A F F B G S U A J G Y N J N S
 S H I M Q G B H L H Z S I W F Z S Q L S A B N S M
 M D T Y E C R G B B D E G V I R R I K X K E W E S
 O R O I S G Q F D I A R E E C G K C T S O B X S K
 I I T I A D A A Q E V U R U J M A I E O D R W J B
 N R N K N L E H B P S T L D L R B L U T L E L L X
 E V O E D R H L H M H L L P T P C Z O X Q I H F N
 T N M Z L E P O O N E X I I H R U J E H T M Q P
 H X E L E W I X Z D N L E I P E T O Q D N L D S Q
 A V R F M O A H N U Q R Q C Q U N O L B F I L W J
 X Q B K I L G H U Y I P P T K A P E E E W N Y M I
 E T E B Y X M D A B E W U C M A J O N W X G D P R
 D R A P O H C V E Z K C E N G P V L D E W M V Z Y
 T S K M D Y T R Z L Q C R Q J F Z O N A D R O I G

- Breitling
- Chopard
- Guess
- Rolex
- Bremont
- Citizen
- Kenneth Cole
- Seiko
- Cartier
- Fossil
- Loius Moinet
- Tissot
- Casio
- Giordano
- Omega
- Tommy Hilfiger
- Titan



TechKnow With Tantra

Strava: Track Running, Cycling, Swimming With GPS

Strava is one of the best GPS based fitness tracking systems globally. Whether you are training for a triathlon or simply love taking your bike out for a ride, Strava turns your smartphone into a sophisticated cycle or running tracker. You can check your key stats at a glance, challenge yourself or compete with others or even join brands, teams and friends. You can record an activity on your Strava feed, where friends and followers give feedback and share their own performances. Also, you can show off your cycle route or group and share photos of your bike adventures. The Premium version allows you to set your fitness goals and get customizable training plans, get live features to help you train safer and perform better and dive deep into your data with advanced analysis and extensive performance metrics. Join millions of active people and reach your fitness goals!

Android: <http://bit.ly/2ri6yxE> iOS: <https://apple.co/2rmC8u1>

SUDOKU

			7			8	6	
5		2	3					
					1			5
			1			2	6	
		3	5			1		
4	2		9					
3			6					
					9	7		1
	4	9			8			

Film Reviews (Netflix India) Hoshang Katrak

SACRED GAMES

Based on Vikram Chandra's 2006 thriller novel of the same name and touted to be the first Indian original series from Netflix, the eight episodes have Saif Ali Khan as the scornful cop, Sartaj Singh, coerced and frustrated by his superiors, on the trail of top crime lord and gangster Ganesh Gaitonde (Nawazuddin Siddique).

Genre	Thriller, Drama, Crime
Minutes	120
Director	Vikramaditya Motwane and Anurag Kashyap

3.0 ★★☆☆☆



The first of the hour-long episodes has Gaitonde delivering a chilling ultimatum to Singh, "the entire city of Mumbai would be wiped out in 25 days," besides the former's rise to glory. The subsequent episodes would undoubtedly have backstories in addition to the reason behind Gaitonde personally seeking out Singh.

The series is directed by Vikramaditya Motwane (Udaan, Trapped) and maverick Anurag Kashyap (Black Friday, Gangs of Wasseypur) who began his career writing the screenplay of 'Satya'. Nawazuddin is his usual brilliant self while

Radhika Apte as RAW analyst Anjali Mathur hasn't much to do in the first episode. Production values are sleek and the short runtime of one hour ensures the viewer's sustained interest. But if you cannot stand extreme profanities and violence, you should look around for other sources of entertainment.



Thought of the Week

"The only thing worse than being blind is having sight but no vision."
 - Helen Keller



SUDOKU

30.06.2018

1	3	4	7	5	2	8	6	9
5	8	2	3	9	6	4	1	7
6	9	7	8	4	1	2	3	5
9	7	5	1	8	4	3	2	6
8	6	3	5	2	7	1	9	4
4	2	1	9	6	3	5	7	8
3	1	8	6	7	5	9	4	2
2	5	6	4	3	9	7	8	1
7	4	9	2	1	8	6	5	3

For more Film Reviews check out <http://www.parsi-times.com/reviews>

WINNING CAPTION!!!



"Public ko ullu banaya ek baar fir se! De taali!"

- by Mehroo Mistry

CAPTION THIS!



Calling all our readers to caption this picture!
 The wittiest caption will win a fabulous prize!

Send in your captions at mailparsitimes@gmail.com by 4th July, 2018.

SPORTS ROUNDUP

By P. T. Reporter
Binaisha M. Surti

FOOTBALL: FIFA 2018



Germany Knocked Out Of World Cup: Defending champions Germany were stunned during their Group F encounter V/s South Korea as they suffered a 0-2 loss during the last few minutes of extended time. The Koreans lucked out with the late VAR review going in their favour as Kim Young-Gwon's strike which had been initially ruled out for an off side, was later given as a goal. Further during the (90+6) minute, a major error by German goalkeeper Manuel Neuer cost them big as Son Heung-Min shot a goal and doubled the lead for his team.

Argentina Into Round Of Sixteen: On the near verge of elimination, Argentina produced an outright win against Nigeria 2-1 to move into the round of 16. Lionel Messi was the first to strike for Argentina in the 14th minute. Nigeria shot back with an equaliser via Victor Moses. Then, Argentina's Marcos Rojo scored the winning goal for his side in the 86th minute. They will face France in the next round.

CRICKET

India Thrashes Ireland To Win First T20 In Style: An exceptional batting display by Indian openers Rohit Sharma (97) and Shikhar Dhawan (74) coupled with great bowling from Kuldeep Yadav (4-21) and Yuzvendra Chahal (3-38), helped the visitors beat Ireland by a huge margin of 76 runs during their first T20 clash at Dublin. Batting first, India posted 208-5

GAMES TO WATCH OUT FOR IN THE UPCOMING WEEK

FOOTBALL

FIFA WORLD CUP

(Round of 16)

- **Saturday, 30th June**
 - 19:30 IST
France V/s Argentina
 - 23:30 IST
Uruguay V/s Portugal
- **Sunday, 1st July**
 - 19:30 IST
Spain V/s Russia
 - 23:30 IST
Croatia V/s Denmark
- **Monday, 2nd July**
 - 19:30 IST
Brazil V/s Mexico
 - 23:30 IST
Belgium V/s Japan
- **Tuesday, 3rd July**
 - 19:30 IST
Sweden V/s Switzerland
 - 23:30 IST
Colombia V/s England

in 20 overs. Rohit and Shikhar put up 160 runs. Ireland's Peter Chase snapped up (4-35) in four overs. In reply, the hosts were unable to reach their target and crumbled under pressure as James Shannon top scored with 60. Kuldeep Yadav won 'Man of the Match'.

BADMINTON

Sindhu And Srikanth Advance In Malaysia Open: Star Indian shuttlers PV Sindhu and Kidambi Srikanth overpowered their rivals in contests to move ahead and play the pre-quarterfinals of the Malaysian Open badminton tournament. Sindhu beat Japan's Aya Ohori: 26-24, 21-15 while Srikanth edged out Denmark's Jan Jorgensen: 21-18, 21-9.

SHOOTING



Manu Bhaker Wins Gold: 16-year-old Indian shooter Manu Bhaker continued to dominate at the ISSF Junior World Cup, as she shot 242.5 in the 24 shot final to win the gold medal in the 10-meter Air-pistol event.

Fitness Funda Of The Week

POWERED BY
K11
ACADEMY OF
FITNESS SCIENCES

A Stretch Can Change Your Life!

"Blessed are the flexible for they shall not be bent out of shape!" says a profound quote! Flexibility and mobility are two minimally practiced activities in a fitness regimen because the primary focus is habitually kept on diet and exercise. Paying attention to flexibility and mobility and not allowing it to fall to the wayside can have beneficial implications on your quality of life.

Being flexible is a fundamental part of keeping your body healthy and capable, creating an evenly conditioned body. It is a mainstay of fitness next to muscular strength and building stamina. Sadly, flexibility doesn't attract the attention it deserves. Simple activities like getting out of bed, lifting up your child and sweeping the floor, all need flexibility. Deterioration in flexibility makes these daily activities a challenge.

Your bendability declines with age. A sedentary lifestyle does nothing to improve flexibility. And over time, body movements and posture habits leading to reduced mobility are developed. Stiff muscles decrease range of movement in your joints. This hinders day to day normal movements like bending, twisting and reaching for something. Sitting for long periods of time, hunched over the computer has become the norm; this can overstretch certain muscles making them weak. Coupled with natural loss of age related muscle elasticity, a quick or hurried motion could result in a strain or tear.

But you need not give in to aging. Stretching your muscles regularly helps keep away this loss of mobility. This means that you need not be dependent and can stay independent with the transition into senior phase. Moreover, the chances of experiencing occasional and chronic

back pain are reduced over a lifetime. Stretching your muscles regularly improves suppleness and this will improve your performance in sports and daily activities, decreasing your risk of injuries.

The more frequently you stretch, the quicker the gains, though big changes can take time depending on your age and activity levels. Stretching improves your posture, promotes oxygenation, leaving you refreshed physically and mentally. A muscle that has been worked upon by stretching is suppler and pliable. To promote mobility around your joints, dynamic stretches are done at the beginning of your workout. These stretches involve continuous movement and are repeated 8-10 times. These drills increase blood flow to your muscles, providing them with oxygen and nutrients, lubricate your joints, promote muscle elasticity and help the joint achieve its full range of motion safely and effortlessly. The stretches here are not held for any amount of time.

Here are a few points to remember when you stretch at the end of your exercise session:

1. Ease into each stretch and feel the muscles relax. Hold each stretch for 15-20 seconds. Exhale as the muscle lengthens to assist in relaxation. And then breathe comfortably while holding the position.
2. For your stretches to be comprehensive, include your back, sides, front, arms, neck and a twist.

Lata Rajan
Senior Faculty (Exercise Science)
K11 Academy of Fitness Sciences
by
Fitness Icon Kaizzad Capadia

JOB VACANCY

Parsi Times is looking for:
Marketing Executives
(Part-Time and Full-Time)

Administrative Staff
(Full Time)

All candidates must possess
good English speaking skills and
qualifications or experience appropriate
to the above mentioned categories.

Freshers are welcome.

Mail in your resume immediately to
ptjobopps@gmail.com

 NCPA · SOI symphony orchestra of india

SOI CHAMBER ORCHESTRA

EVGENY BUSHKOV CONDUCTOR
TATIANA OSKOLKOVA HARP
OLGA LYAPINA VIOLIN
OSMAN YARULLIN VIOLA

TURINA *THE BULLFIGHTER'S PRAYER*
MENOTTI *CANTILENA & SCHERZO*
RAVEL *INTRODUCTION & ALLEGRO*

DEBUSSY *PRELUDE TO THE AFTERNOON OF A FAUN*

ATTERBERG *SUITE No. 3 Op. 19, No. 1*

SCHUMANN (ARR. E. BUSHKOV): SELECTIONS FROM *PICTURES FROM THE EAST, Op. 66*

10TH JULY 2018 | EXPERIMENTAL THEATRE, NCPA | 7:00 PM

Box office: 66223724/54 | www.soimumbai.com

 NCPA



AN IDEAL HUSBAND

THEATRE SCREENING

An NCPA - More2Screen (UK) Presentation

Classic Spring Theatre Company's Oscar Wilde Season

Directed by Jonathan Church

Cast: Edward Fox, Freddie Fox,
Frances Barber, Sally Bretton,
Nathaniel Parker

11th & 12th July 2018

Godrej Dance Theatre | 6:00 pm

Box office: 66223724/54 | www.ncpamumbai.com

MORE2SCREEN
GLOBAL ENTERTAINMENT FOR LOCAL CINEMAS