



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103749820 A

(43) 申请公布日 2014. 04. 30

(21) 申请号 201310749889. 9

(22) 申请日 2013. 12. 31

(71) 申请人 青岛恒波仪器有限公司

地址 266071 山东省青岛市市南区红岛路  
19 号东单元 7 室

(72) 发明人 不公告发明人

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务  
所(普通合伙) 11350

代理人 汤东风

(51) Int. Cl.

A23F 3/34 (2006. 01)

权利要求书2页 说明书10页

(54) 发明名称

一种清肝明目的炒青箱子茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种清肝明目的炒青箱子茶, 所述炒青箱子茶中各种原料药的重量份数为: 炒青箱子 10 ~ 50 份, 枸杞叶 10 ~ 20 份, 栀子 10 ~ 20 份, 五味子 10 ~ 20 份, 女贞子 10 ~ 20 份, 白芍 10 ~ 20 份, 决明子 10 ~ 20 份, 谷精草 10 ~ 20 份, 丹参 10 ~ 20 份, 黄精 10 ~ 20 份。本发明针对都市上班族普遍使用电脑办公久视, 烟酒无度, 夜生活不节制、过度用眼总得不到缓解等伤害肝脏的行为, 采用补虚益精气, 祛风明目, 滋补肝肾的中药配伍, 并且解决了中药口感不佳, 不嫩长期服用的缺点, 极大的保留了青箱子的营养物质, 使其没有在加工中流失。本发明选取的这些药材大多口感清淡, 并且效果显著, 可以长期服用, 还不影响青箱子茶清香的味道, 使人易于接受, 特别对肝火上炎、用眼过度引起的眼睛发干发涩, 视物不明症状针对性更强。

1. 一种清肝明目的炒青菘子茶,其特征在于,所述炒青菘子茶中各种原料药的重量份数包括:炒青菘子 10~50 份,枸杞叶 10~20 份,栀子 10~20 份,五味子 10~20 份,女贞子 10~20 份,白芍 10~20 份,决明子 10~20 份,谷精草 10~20 份,丹参 10~20 份,黄精 10~20 份。

2. 根据权利要求 1 所述清肝明目的炒青菘子茶,其特征在于,所述炒青菘子茶中各种原料药的重量份数为:炒青菘子 10~30 份,枸杞叶 10~15 份,栀子 10~15 份,五味子 10~15 份,女贞子 10~15 份,白芍 10~15 份,决明子 10~15 份,谷精草 10~15 份,丹参 10~15 份,黄精 10~15 份。

3. 根据权利要求 1 所述清肝明目的炒青菘子茶,其特征在于,所述炒青菘子茶中各种原料药的重量份数为:炒青菘子 10~40 份,枸杞叶 15~20 份,栀子 15~20 份,五味子 15~20 份,女贞子 15~20 份,白芍 15~20 份,决明子 15~20 份,谷精草 15~20 份,丹参 15~20 份,黄精 15~20 份。

4. 一种如权利要求 1~3 中任一项所述清肝明目炒青菘子茶的制备方法,其特征在于,其制备方法包括以下步骤:

- a. 青菘子的制备;
- b. 枸杞叶和谷精草的制备;
- c. 其他原料的制备;
- d. 将炒好的青菘子和其他原料混合,放入提香机提香,紫外线消毒包装。

5. 根据权利要求 4 所述清肝明目的炒青菘子茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 a 中,取收获的青菘子洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;然后放入大铁锅内进行翻炒,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉。

6. 根据权利要求 4 所述清肝明目的炒青菘子茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 b 中,将收集的枸杞叶和谷精草洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的枸杞叶和谷精草放入杀青锅中去青在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟,将杀青后的枸杞叶和谷精草取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。

7. 根据权利要求 4 所述清肝明目的炒青菘子茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 c 中,其他原料放入大铁锅内进行翻炒,当颜色开始发黑,开始小火翻炒 20-30 分钟成型;取出后自然晾干。

8. 根据权利要求 4 所述清肝明目的炒青菘子茶的制备方法,其特征在于:所述步骤 d 中,炒好的青菘子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃ 中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。

9. 一种如权利要求 1~3 中任一项所述清肝明目炒青菘子茶的制备方法,其特征在于,其制备方法还可以包括以下步骤:

- a. 青菘子的制备;
- b. 其他原料的制备;
- c. 将制备好的原料混合,紫外线消毒,装包。

10. 根据权利要求 9 所述清肝明目的炒青菘子茶的制备方法,其特征在于,所述步骤 a 中,收获的青菘子洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的青菘子放入预热炒制

容器内,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉;所述步骤 b 中,其他原料洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的原料放入杀青锅中去青在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟,将杀青后的原料取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。

## 一种清肝明目的炒青箱子茶及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及含有来源于植物组份的清肝明目的保健品,特别涉及一种清肝明目的炒青箱子茶及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 现在都市上班族普遍使用电脑办公,常常感到眼睛发涩,模糊。其实眼睛干涩只是眼疲劳的一种,如果你经常对着电脑或书本,过度用眼会消耗肝血。《黄帝内经》的“五劳所伤”中有一伤:“久视伤血”。这里的血,指的就是肝血。

[0003] 现代都市上班族普遍使用电脑办公,烟酒无度,夜生活不节制,熬夜,这些都直接伤害了肝气。中医认为肝主目:“肝气通于目,肝和则目能辨五色矣”。肝的病变往往影响及目。如肝血不足,则两目干涩,视物不清或夜盲;肝经风热,可见目赤痒痛;肝火上炎,可见目赤生翳;肝阳上亢,则头目眩晕;肝风内动,可见目斜上视等。

[0004] 实际上,眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血,即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能,而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物,而过度用眼,会使肝血亏虚,使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外,长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。这种情况下,出现双眼疲劳、视力下降,甚至面色萎黄,头晕眼花的症状,也就不奇怪了。久视以及辐射,为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。这类人需要在注意用眼卫生的同时护肝养血。日常饮食中,建议适当吃些猪肝、鸡肝等动物肝脏,同时补充牛肉、鲫鱼、菠菜、荠菜等富含维生素的食物;在中药里,当归、白芍等可以补血,菊花、枸杞则有明目之功效,经常用眼的人可以将其泡水代茶饮。

[0005] 青箱子清肝,明目,退翳。用于肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花、肝火眩晕。味苦,性微寒。归肝经。具有清泄肝火,明目退翳的功能。生青箱子长于清肝泻火,常用于肝热目赤,肝火眩晕。炒后寒性缓和,并易煎出有效成分。长于明目退翳。用于目生翳膜,视物昏暗。抗菌作用:煎剂对绿脓杆菌有较强抑制作用,感染伤口经用10%煎剂,绿脓杆菌不再生长,对伤口无明显刺激。有降眼压作用:青箱子水煎液(每1ml相当于1g生药)对正常家兔瞳无明显影响,连续用药6天后,眼压有轻度下降,和对照组比较差异显著,但不能阻止水负荷后的眼压升高。

[0006] 青箱子配伍决明子:青箱子味苦性凉,疏风热、清肝火、明目退翳;决明子苦甘性凉,清肝、明目。二者伍用,共奏疏风清热、清肝明目之功效,用于治疗风热或肝火上炎引起的目赤肿痛、目生翳障。“青箱子,治风热目疾,与决明子功同……其治风瘙身痒,皮肤中热,以能散厥阴经中血脉之风热也。”(《本经逢原》)“治五脏邪气,益脑髓,明耳目,镇肝,坚筋骨,去风寒湿痹。”(《日华子本草》)“青箱……其子苦寒滑利,善涤郁热,故目科风热肝火诸症统以治之。”(《本草正义》)“治肝脏热毒冲眼、赤障、青盲、翳肿。”(《药性论》)“青箱子,即鸡冠花子者是也……味苦微寒无毒,入足厥阴肝。凡人一身风痒,虫疥得蚀,口唇色青,青盲翳肿,多缘热盛风炽所致。书言,服此目疾皆愈,唇青即散,三虫皆杀,

风痒即绝。无非因其血热除。血脉和而病自可愈耳，无他义也。但瞳子散大者切忌。”(《本草求真》)

[0007] 《本草纲目》载：青箱子治眼，与决明子、菟实同功，《本经》虽不言治眼，而云一名草决明，主唇口青，则其明目之功可知矣。目者肝之窍，唇口青者，足厥阴经之证，古方除热亦多用之，青箱子之为厥阴药，又可知矣，况用之治目，往往有验，尤可徵。《本经逢原》：青箱子，治风热目疾，与决明子功同。其治风瘙身痒，皮肤中热，以能散厥阴经中血脉之风热也。

[0008] 现在市面上各种养肝护肝保健品、药品泛滥，但大多数徒有其表，大张旗鼓的虚假宣传，很可能没有任何保健功能，但造成人身体的巨大伤害，因此，寻找健康有效的保肝护肝的保健品具有很现实的重要意义。中药保肝护肝具有无毒、能被生物体完全吸收的优点，是我们研究的主要方向。现代都市上班族普遍使用电脑办公久视，烟酒无度，夜生活不节制、熬夜等伤害肝脏的行为，双眼受到血的给养才能视物，而过度用眼，会使肝血亏虚，使双目得不到营养的供给，从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外，长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。如果单纯靠药物治疗恐怕很难坚持，胡乱使用眼药水更会使眼睛受损伤，导致各种眼病或失明的危险，且服用中药比较麻烦，口感不佳，不宜长期服用，效果也不一定理想。

## 发明内容

[0009] 本发明所要解决的技术问题在于，都市上班族普遍使用电脑办公久视，烟酒无度，夜生活不节制、熬夜等伤害肝脏的行为，双眼受到血的给养才能视物，而过度用眼，会使肝血亏虚，使双目得不到营养的供给，从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外，长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。如果单纯靠药物治疗恐怕很难坚持，胡乱使用眼药水更会使眼睛受损伤，导致各种眼病或失明的危险，且服用中药比较麻烦，口感不佳，不宜长期服用，效果也不一定理想。

[0010] 现在市面上各种养肝护肝保健品、药品泛滥，但大多数徒有其表，大张旗鼓的虚假宣传，很可能没有任何保健功能，但造成人身体的巨大伤害，因此，寻找健康有效的保肝护肝的保健品具有很现实的重要意义。中药保肝护肝具有无毒、能被生物体完全吸收的优点，是我们研究的主要方向，本发明选取的这些药材大多口感清淡，并且药效显著，可以长期服用，还不影响炒青箱子茶味道，使人易于接受，更能较好的达到补虚益精气，祛风明目，滋补肝肾的功效，针对性更强。

[0011] 为解决上述技术问题，本发明提供一种清肝明目的炒青箱子茶，所述炒青箱子茶中各种原料药的重量份数为：炒青箱子 10～50 份，枸杞叶 10～20 份，栀子 10～20 份，五味子 10～20 份，女贞子 10～20 份，白芍 10～20 份，决明子 10～20 份，谷精草 10～20 份，丹参 10～20 份，黄精 10～20 份。

[0012] 所述清肝明目的炒青箱子茶，其所述炒青箱子茶中各种原料药的重量份数可以为：炒青箱子 10～30 份，枸杞叶 10～15 份，栀子 10～15 份，五味子 10～15 份，女贞子 10～15 份，白芍 10～15 份，决明子 10～15 份，谷精草 10～15 份，丹参 10～15 份，黄精 10～15 份。

[0013] 所述清肝明目的炒青箱子茶，其所述炒青箱子茶中各种原料药的重量份数还可以为：炒青箱子 10～40 份，枸杞叶 15～20 份，栀子 15～20 份，五味子 15～20 份，女贞子

15 ~ 20 份,白芍 15 ~ 20 份,决明子 15 ~ 20 份,谷精草 15 ~ 20 份,丹参 15 ~ 20 份,黄精 15 ~ 20 份。

[0014] 为解决上述技术问题,本发明还提供一种清肝明目炒青箱子茶的制备方法,其制备方法包括以下步骤:

[0015] a. 青箱子的制备;

[0016] b. 枸杞叶和谷精草的制备;

[0017] c. 其他原料的制备;

[0018] d. 将炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香,紫外线消毒包装。

[0019] 所述步骤 a 中,可以取收获的青箱子洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;然后放入大铁锅内进行翻炒,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉。

[0020] 所述步骤 b 中,可以将收集的枸杞叶和谷精草洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的枸杞叶和谷精草放入杀青锅中去青在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟,将杀青后的枸杞叶和谷精草取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。

[0021] 所述步骤 c 中,可以将其他原料放入大铁锅内进行翻炒,当颜色开始发黑,开始小火翻炒 20-30 分钟成型;取出后自然晾干。

[0022] 所述步骤 d 中,可以将炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃ 中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。

[0023] 为解决上述技术问题,本发明再提供一种清肝明目炒青箱子茶的制备方法,其制备方法还可以包括以下步骤:

[0024] a. 青箱子的制备;

[0025] b. 其他原料的制备;

[0026] c. 将制备好的原料混合,紫外线消毒,装包。

[0027] 所述步骤 a 中,可以将收获的青箱子洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的青箱子放入预热炒制容器内,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉;所述步骤 b 中,可以将其他原料洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的原料放入杀青锅中去青在 80-120℃ 下杀青 30-40 分钟,将杀青后的原料取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,放入 80-100℃ 的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。。

[0028] 本发明针对都市上班族普遍使用电脑办公久视,烟酒无度,夜生活不节制、熬夜、过度用眼总得不到缓解等伤害肝脏的行为,这样会对肝脏造成损害,本发明补虚益精气,祛风明目,滋补肝肾的功效,并且解决了炒青箱子茶口感不佳,易碎的缺点,极大的保留了青箱子的营养物质,使其没有在加工中流失,在制作中避免了二次污染,完全是绿色健康环保的养生茶。高温杀青后有利于去青味,提高了香气,提高口感;本发明考虑将茶叶加工的先进工艺集成于青箱子茶的制作,结合茶叶提香工艺。本发明选取的这些药材大多口感清淡,并且药效显著,可以长期服用,还不影响青箱子茶味道,使人易于接受,更能较好的达到,特别对肝火上炎、用眼过度引起的眼睛发干发涩,视物不明症状针对性更强。

### 具体实施方式

[0029] 中医认为肝主目：“肝气通于目，肝和则目能辨五色矣”。肝的病变往往影响及目。如肝血不足，则两目干涩，视物不清或夜盲；肝经风热，可见目赤痒痛；肝火上炎，可见目赤生翳；肝阳上亢，则头目眩晕；肝风内动，可见目斜上视等。

[0030] 眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血，即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能，而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物，而过度用眼，会使肝血亏虚，使双目得不到营养的供给，从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外，长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。这种情况下，出现双眼疲劳、视力下降，甚至面色萎黄，头晕眼花的症状，也就不奇怪了。久视以及辐射，为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。

[0031] 青葙子清肝，明目，退翳。用于肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花、肝火眩晕。味苦，性微寒。归肝经。具有清泄肝火，明目退翳的功能。生青葙子长于清肝泻火，常用于肝热目赤，肝火眩晕。炒后寒性缓和，并易煎出有效成分。长于明目退翳。用于目生翳膜，视物昏暗。抗菌作用：煎剂对绿脓杆菌有较强抑制作用，感染伤口经用 10% 煎剂，绿脓杆菌不再生长，对伤口无明显刺激。有降眼压作用：青葙子水煎液（每 1ml 相当于 1g 生药）对正常家兔瞳无明显影响，连续用药 6 天后，眼压有轻度下降，和对照组比较差异显著，但不能阻止水负荷后的眼压升高。

[0032] 青葙子配伍决明子：青葙子味苦性凉，疏风热、清肝火、明目退翳；决明子苦甘性凉，清肝、明目。二者伍用，共奏疏风清热、清肝明目之功效，用于治疗风热或肝火上炎引起的目赤肿痛、目生翳障。“青葙子，治风热目疾，与决明子功同……其治风瘙身痒，皮肤中热，以能散厥阴经中血脉之风热也。”（《本经逢原》）“治五脏邪气，益脑髓，明耳目，镇肝，坚筋骨，去风寒湿痹。”（《日华子本草》）“青葙……其子苦寒滑利，善涤郁热，故目科风热肝火诸症统以治之。”（《本草正义》）“治肝脏热毒冲眼、赤障、青盲、翳肿。”（《药性论》）“青葙子，即鸡冠花子者是也……味苦微寒无毒，入足厥阴肝。凡人一身风痒，虫疥得蚀，口唇色青，青盲翳肿，多缘热盛风炽所致。书言，服此目疾皆愈，唇青即散，三虫皆杀，风痒即绝。无非因其血热除。血脉和而病自可愈耳，无他义也。但瞳子散大者切忌。”（《本草求真》）

[0033] 《本草纲目》载：青葙子治眼，与决明子、菟实同功，《本经》虽不言治眼，而云一名草决明，主唇口青，则其明目之功可知矣。目者肝之窍，唇口青者，足厥阴经之证，古方除热亦多用之，青葙子之为厥阴药，又可知矣，况用之治目，往往有验，尤可徵。《本经逢原》：青葙子，治风热目疾，与决明子功同。其治风瘙身痒，皮肤中热，以能散厥阴经中血脉之风热也。

[0034] 肝主疏泄，泛指肝气具有疏通、条达、升发、畅泄等综合生理功能。古人以木气的冲和条达之象来类比肝的疏泄功能，故在五行中将其归属于木，故《素问·灵兰秘典论》说：“肝者，将军之官，谋虑出焉”，《素问·六节脏象论》说：“肝者，罢极之本，魂之居也”。肝主疏泄的功能主要表现在调节精神情志，促进消化吸收，以及维持气血、津液的运行三方面。

[0035] 肝开窍于目，目的视觉功能主要依赖肝之阴血的濡养；肝的经脉又上联目系。因此，肝的功能正常与否常常在目上反映出来。例如：肝血不足可出现视物模糊、夜盲；肝阴亏损，则两目干涩、视力减退；肝火上炎，则目赤肿痛。中医强调，人要经常疏肝气、清肝毒、

降肝火、养肝血，疏肝气可使全身气机疏泄通畅，体内不堵则面上无痘；清肝毒可化解消除体内污染，体内无毒则脸无暗色；降肝火可使体内阴阳平衡，体内不焦则皮肤滋润不燥；养肝血可以滋养全身脏器，肝血充盈则体表光泽有弹性。修复受损肝脏，使全身气机疏泄条达，全身气血顺畅运行，以达到疏肝养颜目的。产生毒素的源头是肝。当肝不能很好地完成解毒工作时，毒素就在体内漫延。疏肝养颜首先从肝脏健康入手，让健康的肝脏完成各项解毒工作，彻底切断毒素来源，让容颜持久美丽。

[0036] 丹参苦，微寒。归心、肝经。祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。用于月经不调，经闭痛经，症瘕积聚，胸腹刺痛，热痹疼痛，疮疡肿痛，心烦不眠。用于胸肋胁痛，风湿痹痛，症瘕结块，疮疡肿痛，跌仆伤痛，月经不调，经闭痛经，产后瘀痛等。治疗胸肋疼痛、症瘕结块，以及月经不调、经闭经痛具有良效。《纲目》载：丹参，按《妇人明理论》云，四物汤治妇人病，不问产前产后，经水多少，皆可通用，惟一味丹参散，主治与之相同。盖丹参能破宿血，补新血，安生胎，落死胎，止崩中滞下，调经脉。丹参主要成分丹参酮有扩张血管、改善循环、解除血管内凝血等作用，具有活血化痕之功效，并能促进肝脏血液循环，利于肝细胞再生。

[0037] 枸杞叶主要含甜菜碱、胡萝卜素、抗坏血酸、亚油酸、有天门冬氨酸、谷氨酸、蛋氨酸、牛磺酸等十几种人体必需的氨基酸，且富含钙 Ca、铁 Fe、锌 Zn、硒 Se、维生素 B1、维生素 B2、维生素 C 等多种人体必需的微量元素。枸杞叶茶具有减轻性冷感，健胃，护肝补肾，抑制肺结核，消除便秘，缓解失眠，调理低血压、贫血，治疗各种眼疾与口腔炎症，并且可以护肤养颜。长期饮用，更是可以以治疗体质虚寒，增强抵抗力，能够起到一定的改善体质的作用。枸杞叶有许多功效，显著者有三：清热，降低血压，通肠润便。

[0038] 栀子的果实是传统中药，属卫生部颁布的第 1 批药食两用资源，具有护肝、利胆、降压、镇静、止血、消肿等作用，在中医临床常用于治疗黄疸型肝炎、扭挫伤、高血压、糖尿病等症。主治热病心烦；肝火目赤；头痛；湿热黄疸；淋证；血痢尿血；口舌生疮；疮疡肿毒；扭伤肿痛。本品对目赤肿痛有很大疗效。该品清泻三焦热邪，可治肝胆火热上攻之目赤肿痛，常配大药用，如栀子汤《圣济总录》。

[0039] 白芍养血柔肝，缓中止痛，敛阴收汗。治胸腹胁肋疼痛，泻痢腹痛，自汗盗汗，阴虚发热，月经不调，崩漏，带下。《日华子本草》：“治风补痲，主女人一切病，并产前后诸疾，通月水，退热除烦，益气，治天行热疾，瘟疫惊狂，妇人血运，及肠风泻血，痔瘻发背，疮疥，头痛，明目，目赤，翳肉。”白芍提取物对 D-半乳糖胺所致肝损伤和 SGPT 升高有明显的对抗作用，能使 SGPT 降低，并使肝细胞的病变和坏死恢复正常。白芍的乙醇提取物能使黄曲霉素 B1 引起的大鼠急性肝损伤所表现出来的乳酸脱氢酶及同功酶的总活性升高得以降低。白芍总甙可抑制四氯化碳所致小鼠血浆 GPT 和乳酸脱氢酶升高，并对肝脏组织嗜酸性变性、坏死有一定的对抗作用。有人认为，四氯化碳所致的肝损伤是因细胞膜结构发生过氧化作用而破坏，使血中谷丙转氨酶和乳酸脱氢酶升高，白芍总甙可能对肝细胞损伤具有保护作用，因此可使转氨酶降低。

[0040] 决明子味苦、甘、咸，性微寒，入肝、肾、大肠经；润肠通便，降脂明目，治疗便秘及高血脂，高血压。清肝明目，利水通便，有缓泻作用，降血压降血脂。决明子可以和其他花草茶搭配，具有不错的排毒排油腻功效。能达到功效：清热平肝、降脂降压、润肠通便、明目益睛。现代“电视族”、“电脑族”等易引起眼睛疲劳的人群不妨常喝，但夜晚最好少饮。

[0041] 五味子温；酸、甘；归肺、心、肾经；收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，



梦遗滑精,遗尿尿频,久泻不止,自汗,盗汗,津伤口渴,短气脉虚,内热消渴,心悸失眠。《本草经疏》载:五味子主益气者,肺主诸气,酸能收,正入肺补肺,故益气也。其主咳逆上气者,气虚则上壅而不归元,酸以收之,摄气归元,则咳逆上气自除矣。劳伤羸瘦,补不足,强阴,益男子精。《别录》养五脏,除热,生阴中肌者,五味子专补肾,兼补五脏,肾藏精,精盛则阴强,收摄则真气归元,而丹田暖,腐熟水谷,蒸糟粕而化精微,则精自生,精生则阴长,故主如上诸疾也。

[0042] 女贞子用于肝肾阴虚的目暗不明,视力减退,须发早白,腰酸耳鸣及阴虚发热等。本品能补肝肾阴,但药力平和,须缓慢取效。治目暗不明,常配熟地,枸杞等同用,治须发早白,常配桑甚同用,阴虚发热,常配地骨皮。肝肾阴虚,头昏目眩、遗精耳鸣、腰膝酸软,须发早白,冠心病、高脂血症、高血压、慢性肝炎。对肝脏的保护作用研究认为,女贞子含有齐墩果酸,给大鼠皮下注射,可降低血清谷丙转氨酶,对四氯化碳诱发的肝损伤有明显保护作用,并能促进肝细胞再生。齐墩果酸亦可使肝内甘油三酯蓄积减少、肝细胞变性坏死明显减轻、糖原蓄积增加、血清 $\gamma$ 球蛋白下降;超微结构可见肝细胞内线粒体肿胀与内质网囊泡变性减轻、肝组织间质炎症反应减弱。

[0043] 黄精:黄精以根茎入药。具有补气养阴,健脾,润肺,益肾功能。用于治疗脾胃虚弱,体倦乏力,口干食少,肺虚燥咳,精血不足,内热消渴等症。对于糖尿病很有疗效。黄精具有降血压,降血糖,降血脂,防止动脉粥样硬化,延缓衰老和抗菌等作用,黄精多糖具有免疫激活作用。用于阴虚肺燥,干咳少痰,及肺肾阴虚的劳嗽久咳等。用于脾胃虚弱。既补脾阴,又益脾气,用于肾虚精亏得头晕,腰膝酸软,须发早白及消渴等。黄精壮筋骨,益精髓,变白发;适宜用于肺阴不足所致的咳嗽痰少,干咳无痰,咳血等症。

[0044] 谷精草:拉丁名药材 Flos Eriocauli;原植物 Eriocaulon buergeria-num Koem。用于目赤翳障,羞明多泪,雀目。谷精草质轻辛散,长于疏散肝经风热而明目退翳,为眼科常用之品。凡风热所致的目赤翳障,畏光流泪,常配木贼草、密蒙花、白蒺藜以疏散风热;若风热较甚,肝火偏旺,目赤肿痛较剧,配龙胆草、菊花、决明子等,以疏风泄热,清肝明目,如《审视瑶函》谷精草汤;若痘后目翳,则配蝉蜕、绿豆衣以祛风明目,清热解毒,如《证治准绳》谷精草散。至于治疗雀目,谷精草可与猪肝,或再配苍术、夜明砂同用,以益肝明目。《得宜本草》:“得羯羊肝,治小儿雀目。”《得配本草》:“配地龙、乳香熏鼻,治脑痛;配蛤粉、猪肝治痘后目翳。”

[0045] 具体实施例 1:

[0046] 青箱子的制备:取收获的青箱子洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;然后放入大铁锅内进行翻炒,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉。

[0047] 枸杞叶和谷精草制备:将收集的枸杞叶和谷精草洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的枸杞叶和谷精草放入杀青锅中去青在 80-120℃下杀青 30-40 分钟,将杀青后的枸杞叶和谷精草取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。

[0048] 其他原料的制备:其他原料放入大铁锅内进行翻炒,当颜色开始发黑,开始小火翻炒 20-30 分钟成型;取出后自然晾干。

[0049] 混合:炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。

[0050] 具体实施例 2:

[0051] 青箱子的制备:取收获的青箱子 5000g 洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;然后放入大铁锅内进行翻炒,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉。

[0052] 枸杞叶制备:将收集的枸杞叶 1500g、谷精草 1500g 洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的枸杞叶和谷精草放入杀青锅中去青在 80-120℃下杀青 30-40 分钟,将杀青后的枸杞叶和谷精草取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。

[0053] 其余原料制备:将其余原料栀子 1500g,五味子 1500g,女贞子 1500g,白芍 1500g,决明子 1500g,丹参 1500g,黄精 1500g,放入大铁锅内进行翻炒,当颜色开始发黑,开始小火翻炒 20-30 分钟成型;取出后自然晾干。

[0054] 包装:炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。然后即可包装出品,可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0055] 具体实施例 3:

[0056] 采摘 1000g 枸杞叶、谷精草 1000g,将枸杞叶和谷精草放入清水洗涤,洗去浮灰脏污即可,不要大力揉搓,将洗好的枸杞叶和谷精草放到竹席上摊晒,注意通风,翻转,使其自然干透。在电砂锅中杀青,在 70-100℃下杀青 30-40 分钟;将杀青后的枸杞叶和谷精草取出后自然晾干,用手揉捻,或放入大铁锅内进行,先向下后向上,用力要均匀,当细丝叶条索较紧,变成茶色时放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型。再将收获的青箱子 3500g 洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的青箱子放入预热炒制容器内,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉;再将其他原料栀子 1000g,五味子 1000g,女贞子 1000g,白芍 1000g,决明子 1000g,丹参 1000g,黄精 1000g,洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的原料放入杀青锅中去青在 80-120℃下杀青 30-40 分钟,将杀青后的原料取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,放入 80-100℃的烘培机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干。炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。然后即可包装出品,可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0057] 具体实施例 4:

[0058] 将收获的青箱子 4000g 洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的青箱子放入预热炒制容器内,用文火加热,炒至有爆声,微隆起,颜色加深,内部黄色,逸出香气时,取出晾凉;将其余原料栀子 1200g,五味子 1200g,女贞子 1300g,白芍 1200g,决明子 1200g,枸杞叶 1300g,谷精草 1300g,丹参 1200g,黄精 1300g,洗净,晾晒时间在 7-12 小时即可,干透;将晾晒好的原料放入杀青锅中去青在 80-120℃下杀青 30-40 分钟,将杀青后的原料取出后自然阴干,放入大铁锅内揉捻,先向下后向上揉捻,用力要均匀,放入 80-100℃的烘培

机里翻炒 30-45 分钟成型,取出后自然晾干炒好的青箱子和其他原料混合,放入提香机提香 30-40 分钟,温度控制在 70-100℃中,紫外线消毒包装,取出后自然晾干。然后即可包装出品,可分装成 10-15 克的小茶包,也可整体混合成袋出售。

[0059] 毒理学试验

[0060] 长期毒性实验资料

[0061] 1、实验方法

[0062] 将豚鼠随机份成 4 组,每组 15 只。在豚鼠背部脊柱两侧将脱毛剂均匀涂上,使其脱毛范围约 40 平方厘米。洗净脱毛剂,观察 24 小时后每组豚鼠分别涂本发明茶饮 0.2、0.4 和 0.8ml,分别含生药 92、184 和 368mg,另一组涂溶媒 0.8ml 每日二次,连续 30 天,观察豚鼠的一般情况,实验结束后处死动物进行血液学、血液生化及病理学检查。

[0063] 2、结果

[0064] 上述三组用药豚鼠躯干去毛区,未见局部皮肤有水肿、充血、红斑、出血点及溃疡。用药组与对照组动物毛发色泽、摄食、四肢活动等对照组无明显差异,血液生化检查,用本发明组与对照组均在正常范围。病理组织学检查,实验各组心、肝、肾及局部皮肤均未见明显病变。提示,本发明中药茶饮长期使用对局部皮肤及全身重要脏器均未见明显的毒性作用。试验结果表明:本发明中药茶饮实验安全。

[0065] 累积毒性实验:

[0066] 本发明中药茶饮对小鼠按 7.69、19.18 和 43.21g 生药/kg 连续用药 15 周(1.0ml/100g 体重,每天 2 次)及停药 3 周后,结果表明:本发明中药茶饮对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂等指标均无明显影响,脏器肉眼没有发现异常变化和组织学检查结果表明,用药 15 周及停药 3 周后,大鼠各脏器均无明显改变。说明本发明中药茶饮对大鼠长期用药后毒性小,停药后也没有异常反应,应用安全。

[0067] 皮肤及体内刺激性试验:

[0068] 1. 取家兔剃毛,用本发明茶饮为例,进行诱导和激发接触试验,在 24 小时和 48 小时后观察试验家兔,均不见皮肤有红斑及水肿等现象,与阴性对照组无差异。结果表明,该贴剂对皮肤反应强度近于零,即无皮肤变态反应。

[0069] 2. 药物体内灌肠蓄积毒性试验报告

[0070] 试验方法:选用 20 只健康小白鼠,雌、雄各 10 只,剂量设计每 5 天为一期,每期剂量分别为 0.10LD<sub>50</sub>、0.15LD<sub>50</sub>、0.22LD<sub>50</sub>、0.34LD<sub>50</sub>、0.50LD<sub>50</sub>,此样品的雌性、雄性小鼠的 LD<sub>50</sub> 均为 5000m 份/k 份 BW(五个剂量为 500、750、1100、1700、2500m 份/k 份 BW)。每 5 天称体重一次,调整给药量,按 0.1ml/10 份 BW 经肛门灌肠。20 天后,动物无死亡情况发生,试验结束,按递增剂量给受试物 20 天后,雌性、雄性动物均无死亡情况发生。

[0071] 药理实验:

[0072] 1 实验材料

[0073] 1.1 药品

[0074] 实验药:本发明清肝明目茶,按具体实施方式 2 制备。阳性对照药:清肝胶囊,长春海外制药集团有限公司,批准文号:国药准字 Z20050091。

[0075] 1.2 动物 Wistar 大鼠,昆明种小鼠,♀ ♂ 均用。

[0076] 2 对肝损伤小鼠血清中 ALT、ET、NO 含量的影响

[0077] 2.1 分组:取 105 只昆明小鼠随机分为 6 组,每组 15 只,A 组为正常对照组;B 组为模型对照组;C 组为阳性对照组;D1 组为本发明保健茶剂(实施例 2 所制得)低剂量组,D2 组为本发明保健茶中剂量组,D3 组为本发明保健茶高剂量组;

[0078] 2.2 造模方法:采用卡介苗和脂多糖联合的方法建立免疫性肝损伤小鼠模型。各组动物适应性喂养 3d 后,除正常对照组外,每只小鼠 1 次尾静脉注射卡介苗  $5 \times 10^7$  个活菌,于注射 BCG 后第 12d 静脉注射脂多糖  $7.5 \mu\text{g}/\text{鼠}$ ,于 16h 后处死取材,正常对照组 2 次都以相同方法注射等量生理盐水。

[0079] 2.3 给药与处理:静脉注射卡介苗的第一天起开始灌胃给药,1 次/d。正常对照组与模型对照组:生理盐水灌胃,灌胃量同药物治疗组的用药容量;阳性对照药物治疗组:清肝胶囊,5.9g/kg 剂量给药;本发明保健茶治疗组低 3.9g/kg、中 7.8g/kg、高 11.7g/kg 剂量给药。正常对照组于第 12d 注射生理盐水后 16h,眼球后静脉丛取血,并处死动物取肝组织送检;其余组于静脉注射脂多糖后 16h,眼球后静脉丛取血,并处死动物取肝组织送检。

[0080] 2.4 观察指标及检测方法:①检测谷-丙转氨酶(ALT):采用化学比色法测定。②内源性一氧化氮(NO)测定:采用放射免疫法,剖取 0.5g 肝脏制成 10%肝组织匀浆,在  $4^\circ\text{C}$  条件下,3000 转/min,离心 10min,取上清液。③内皮素(ET)检测:采用放射免疫法直接测定血浆 ET 浓度。

[0081] 表 1 各组血清 ALT、ET、NO 的变化情况比较

[0082]

组别	n	剂量	ALT(nmol*s-1/L)	ET(ng/L)	NO $\mu$ (mol/L)
----	---	----	-----------------	----------	------------------

[0083]

A	15	/	$838.25 \pm 382.95$	$49.46 \pm 16.34$	$37.46 \pm 8.15$
B	15	/	$3623.12 \pm 871.74$	$98.78 \pm 43.47$	$69.42 \pm 21.45$
C	15	5.9g/kg	$1888.46 \pm 645.34^{**}$	$58.67 \pm 22.15^*$	$45.21 \pm 10.23^*$
D1	15	3.9g/kg	$1318.78 \pm 467.11^{**} \Delta$	$48.54 \pm 20.95^*$	$36.57 \pm 9.56^* \Delta$
D2	15	7.8g/kg	$1435.32 \pm 413.13^{**} \Delta$	$50.32 \pm 18.37^*$	$37.28 \pm 7.35^* \Delta$
D3	15	11.7g/kg	$1905.34 \pm 402.34^{**}$	$61.56 \pm 17.67^*$	$47.34 \pm 8.15^*$

[0084] \*与模型组比较,\* $P < 0.05$ 、\*\* $P < 0.01$ ;  $\Delta$ 与阳性对照组比较, $\Delta P < 0.05$ 。

[0085] 从以上结果可以看出,检测合格的本发明保健茶对肝损伤小鼠血清中 ALT、ET、NO 含量有显著性改善,并且对慢性肝损伤有明显的保护作用,与阳性对照药物比较有显著性差异。

[0086] 临床试验:

[0087] 一、实验对象:采用本发明中药茶饮共在 60 例患者实验,其中男 28 例,女 32 例;年

龄最大者 45 岁,年龄最小者只有 21 岁。大部分病患均为白领,自述视物模糊、夜盲;失眠健忘、肝阴亏损,两目干涩、视力减退;肝火上炎,目赤肿痛;经常眼睛发干发涩,熬夜,饮酒应酬;且面色晦暗,女病患大都有月经不调,面上起痘,色斑严重。对照组 60 人,男 29,女 31,年龄最大 48 岁,最小 20 岁。病症相同或类似,采用市售清肝明目眼药水 + 中药调理。

[0088] 治疗方法:

[0089] 用法用量:治疗组采用本发明中药茶饮,其用法与用量如下:每天 2 袋次,每次冲泡两次为限。疗程:一个月为限。对照组每日服用中药(根据个体临床)加滴眼药水,一个月为限。

[0090] 疗效评价标准

[0091] 治愈:以上症状体征完全改善,患者无任何不良感觉,心情舒畅,精神焕发,眼睛不再发干发涩,视线模糊。显效:体征显著改善,患者基本无不良感觉,心情舒畅,精神很好。有效:体征明显改变,偶感稍有不舒适,但能接受,心情较好,精力比较充沛。无效:体征无任何改变,症状如前,心情抑郁,精神萎靡不振。面色晦暗,眼睛还是发干发涩。

[0092] 结果见表 1 两组疗效比较

[0093]

组别	人数	痊愈	好转	有效	无效	总有效率
治疗组	60	43 (71.67)	8 (13.33)	5 (8.33)	4 (6.6)	93.33
对照组	60	24 (40)	12 (20)	13 (21.67)	11 (18.3)	81.67

[0094] 治疗组效果明显高于对照组。表明茶饮代替中药,作为日常饮用,能改善口感,也让人不产生厌恶心理,对中药气味不再排斥。针对都市上班族普遍使用电脑办公久视,烟酒无度,夜生活不节制、过度用眼总得不到缓解等伤害肝脏的行为,采用补虚益精气,祛风明目,滋补肝肾的中药配伍,并且解决了中药口感不佳,不嫩长期服用的缺点,本发明改善失眠健忘、肝阴亏损,两目干涩、视力减退;肝火上炎,目赤肿痛;对用眼过度造成眼睛发干发涩有良好的保健作用。青箱子清肝,明目,退翳。用于肝热目赤、眼生翳膜、视物昏花、肝火眩晕。味苦,性微寒。归肝经。具有清泄肝火,明目退翳的功能。生青箱子长于清肝泻火,常用于肝热目赤,肝火眩晕。炒后寒性缓和,并易煎出有效成分。长于明目退翳。用于目生翳膜,视物昏暗。抗菌作用:煎剂对绿脓杆菌有较强抑制作用,感染伤口经用 10%煎剂,绿脓杆菌不再生长,对伤口无明显刺激。有降眼压作用:青箱子水煎液(每 1ml 相当于 1g 生药)对正常家兔瞳无明显影响,连续用药 6 天后,眼压有轻度下降,和对照组比较差异显著,但不能阻止水负荷后的眼压升高。

[0095] 典型病例:

[0096] 张某,女,25 岁,办公室职员。经常加班熬夜,并且每天工作就是对着电脑。患者自述用眼过度,久视模糊,且熬夜,眼睛经常发干发涩,且面目皮肤晦涩,有色斑,食纳不佳,自觉疲乏,右肋微痛,疲倦后加重,面色无泽,巩膜微黄,精神萎靡不振,易疲劳。有时月经不调。诊脉:舌苔薄白,脉沉缓。经医院检查诊断为身体无任何炎症,只是处于亚健康状态。使用本发明中药茶饮,每日两袋,开水冲服,使用一个月后来查,自述眼睛发干发涩状况明显好转,且面目皮肤发黄日渐消退,纳增;精神状态,气色明显改善,色斑慢慢消失。晚上睡眠改善续。服本发明中药茶饮 4 个月,症状全部消失。