

ভাইরাস, ভ্যাকসিন এবং আপনার স্বাস্থ্য

আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে সুস্থ রাখতে
সহায়তা করার জন্য ভ্যাকসিন কীভাবে কাজ করে
সে সম্পর্কে জানুন



→ ভাইরাস কি?

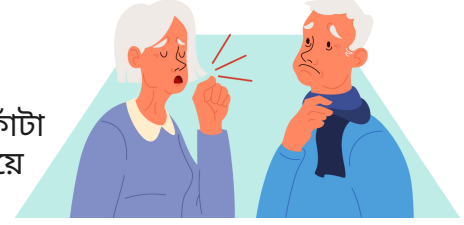


একটি ভাইরাস একটি ক্ষুদ্র জীবাণু, যা আপনি দেখতে পারেন তার চেয়ে অনেক ছোট। যখন কোনও ভাইরাস আপনার শরীরে প্রবেশ করে, তখন এটি আপনাকে অসুস্থ করে তুলতে পারে।

কোনও ভাইরাসকে জীবিত থাকতে এবং নিজের অনুলিপি তৈরি করতে, এটির আপনার দেহের কোষগুলিতে প্রবেশ করতে হবে। যখন কোনও ভাইরাস আপনার শরীরে প্রবেশ করে এবং ছড়িয়ে পড়তে শুরু করে, তখন একে সংক্রমণ বলা হয়।

ভাইরাস কীভাবে ছড়ায়?

যখন একজন সংক্রামিত ব্যক্তি কাশি বা হাঁচি দেয়, তখন ভাইরাসযুক্ত পানির ক্ষুদ্র ফোঁটা বাতাসে নির্গত হয়। ভাইরাসটি তখন কাছাকাছি কোনো ব্যক্তির চোখ, নাক বা মুখ দিয়ে প্রবেশ করতে পারে।



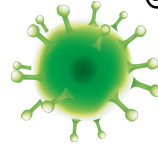
→ কীভাবে আমার শরীর আমাকে ভাইরাস থেকে রক্ষা করে?

আপনার দেহের একটি ইমিউন সিস্টেম রয়েছে, যা আমাদের দেহের একটি অংশ যা জীবাণুগুলির বিরুদ্ধে লড়াই করতে সহায়তা করে এবং আমাদের সুস্থ রাখে। এটি কোষ, অঙ্গ এবং টিস্যু দিয়ে তৈরি যা আমাদের রক্ষা করার জন্য একসাথে কাজ করে।

ইমিউন সিস্টেম কীভাবে আমাদের সুস্থ রাখে:

যখন কোনও অ্যান্টিজেন (কোনও বহিরাগত পদার্থ, যেমন ভাইরাস বা ব্যাকটেরিয়া) আপনার দেহে প্রবেশ করে, তখন আপনার ইমিউন সিস্টেম এটি খুঁজে পেতে এবং এটি থেকে মুক্তি পেতে কাজ করে।

অ্যান্টিজেন (একটি
ভাইরাস)



এটি অ্যান্টিবডিগুলির সাথে এটি করে (প্রোটিন যা নির্দিষ্ট অ্যান্টিজেনগুলি সন্ধান করে এবং ধ্বংস করে)।

অ্যান্টিবডি



অ্যান্টিবডিগুলি অ্যান্টিজেন বা সংক্রামিত কোষের সাথে সংযুক্ত হয় এবং আপনার ইমিউন সিস্টেমকে তাদের ধ্বংস করতে বলে।



আপনার শরীর নির্দিষ্ট অ্যান্টিবডি তৈরি করার পরে, তারা সাধারণত আপনার শরীরকে ভবিষ্যতে আবার সেই একই ভাইরাস বা ব্যাকটেরিয়াগুলি দ্রুত খুঁজে পেতে এবং ধ্বংস করতে সহায়তা করে।



→ ভ্যাকসিন কীভাবে কাজ করে?

ভ্যাকসিন বিভিন্ন উপায়ে কাজ করে। কিছু ভ্যাকসিন আপনার শরীরকে নির্দিষ্ট অ্যান্টিজেনগুলি সন্ধান এবং লড়াই করার জন্য নির্দেশাবলী দিয়ে কাজ করে। অন্যান্য কিছু ভ্যাকসিন এইভাবে কাজ করে:

- 1 তারা আপনার শরীরকে একটি অ্যান্টিজেনের একটি অংশ দেখায় (উদাহরণস্বরূপ, একটি ভাইরাস)
- 2 আপনার ইমিউন সিস্টেম এটির বিরুদ্ধে অ্যান্টিবডি তৈরি করে (তবে এটি আপনাকে অসুস্থ করে না)
- 3 আপনার শরীর যে অ্যান্টিবডিগুলি তৈরি করে তা আপনার শরীরকে খারাপ ভাইরাসটি দ্রুত খুঁজে পেতে এবং ধ্বংস করতে শেখাবে যাতে আপনি অসুস্থ না হন, বা অসুস্থ থাকলে!

কখনও কখনও এই সুরক্ষা সময়ের সাথে সাথে বন্ধ হয়ে যেতে শুরু করে। এই কারণেই আমাদের কাছে বুস্টার বা আপডেট ডোজ রয়েছে - আপনাকে ভাইরাসের বিরুদ্ধে সুরক্ষার আরেকটি ডোজ দেওয়ার জন্য।



→ কেন আমাদের ভ্যাকসিন নিতে হবে?

ভ্যাকসিন নেওয়া আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে নির্দিষ্ট রোগ এবং গুরুতর অসুস্থতা থেকে রক্ষা করবে। ভ্যাকসিনগুলি আপনাকে রোগ হওয়া থেকে রক্ষা করে, বা আপনি যদি সেগুলি পান তবে সেগুলি আপনাকে খুব অসুস্থ হওয়া থেকে রক্ষা করে।

এছাড়াও, যখন আমরা সবাই ভ্যাকসিন গ্রহণ করি, তখন আমরা ভাইরাসগুলিকে অনুলিপি তৈরি এবং পরিবর্তন ধীর করতে বা থামাতে সহায়তা করতে পারি, যা তাদের অন্যদের মধ্যে ছড়িয়ে পড়া থেকে বিরত রাখতে সহায়তা করবে!

কেন আমরা মাত্র একবার কিছু ভ্যাকসিন এবং অন্যান্য ভ্যাকসিন প্রতি বছর পাই?

কিছু ভাইরাস সময়ের সাথে সাথে একই থাকে, তাই আপনাকে কেবল একবার ভ্যাকসিন নিতে হবে। উদাহরণস্বরূপ, আপনার চিকেন পক্স ভ্যাকসিনগুলি। বার পাওয়ার পরে, আপনি সারা জীবনের জন্য সুরক্ষিত।

অন্যান্য ভাইরাস সময়ের সাথে পরিবর্তিত হয়:

- আপনি হয়তো কোভিড-১৯ ভ্যারিয়েন্ট সম্পর্কে শুনেছেন, যা ভাইরাসের অনুলিপি যা সময়ের সাথে পরিবর্তিত হয়েছে
- যেহেতু ভাইরাসটি পরিবর্তিত হয়েছে, কয়েক মাস বা বছর আগে আপনি যে ভ্যাকসিন পেয়েছিলেন তার অ্যান্টিবডিগুলি আর ভাইরাসটি খুঁজে পেতে এবং ধ্বংস করতে পারে না
- সুতরাং, নতুন ভ্যাকসিনগুলি (যেমন আপডেট করা কোভিড -১৯ ভ্যাকসিন) এই নতুন রূপগুলি ধ্বংস করার জন্য তৈরি করা হয়

➤ আপনার ভ্যাকসিনগুলির সাথে আপ টু ডেট থাকুন

আপনার ভ্যাকসিনগুলির সাথে আপ টু ডেট থাকা আপনাকে, আপনার পরিবারকে এবং আপনার সম্প্রদায়কে সুস্থ রাখতে পারে। এইগুলি পাওয়া নিশ্চিত করুন:

- আপডেট হওয়া কোভিড-১৯ ভ্যাকসিন (এমনকি যদি আপনি প্রাথমিক সিরিজ নাও পান)
- বার্ষিক ফ্লু শট

আপনার বা আপনার পরিবারের প্রয়োজন হতে পারে এমন অন্যান্য ভ্যাকসিন সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে কথা বলুন।



আপনার কাছাকাছি কোভিড এবং ফ্লু ভ্যাকসিনগুলি সন্ধান করতে [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) এ ওয়েবসাইটটিতে যান।

OCOH
Our Community. Our Health.

