



Ordenagailuarekin lanean ari zarenean

Bazenekien ...

... ordenagailuaren pantaila behar bezala ez egokitzeak jarrera behartuak hartzera eraman zaitzakeela?

Monitorearen gaineko ertza begien maila berean edo pixka bat beherago.

Konexio eta sarrera-gailuak teklatuarengandik gertu.

Hanza zein izterrak 90º tan edo zerbait gehiagoan egokitu.

Oinak lurra ukitzen edo oin-euskarrian jarrita.

Eserlekuaren ertza eta belauak elkar ukitu gabe.

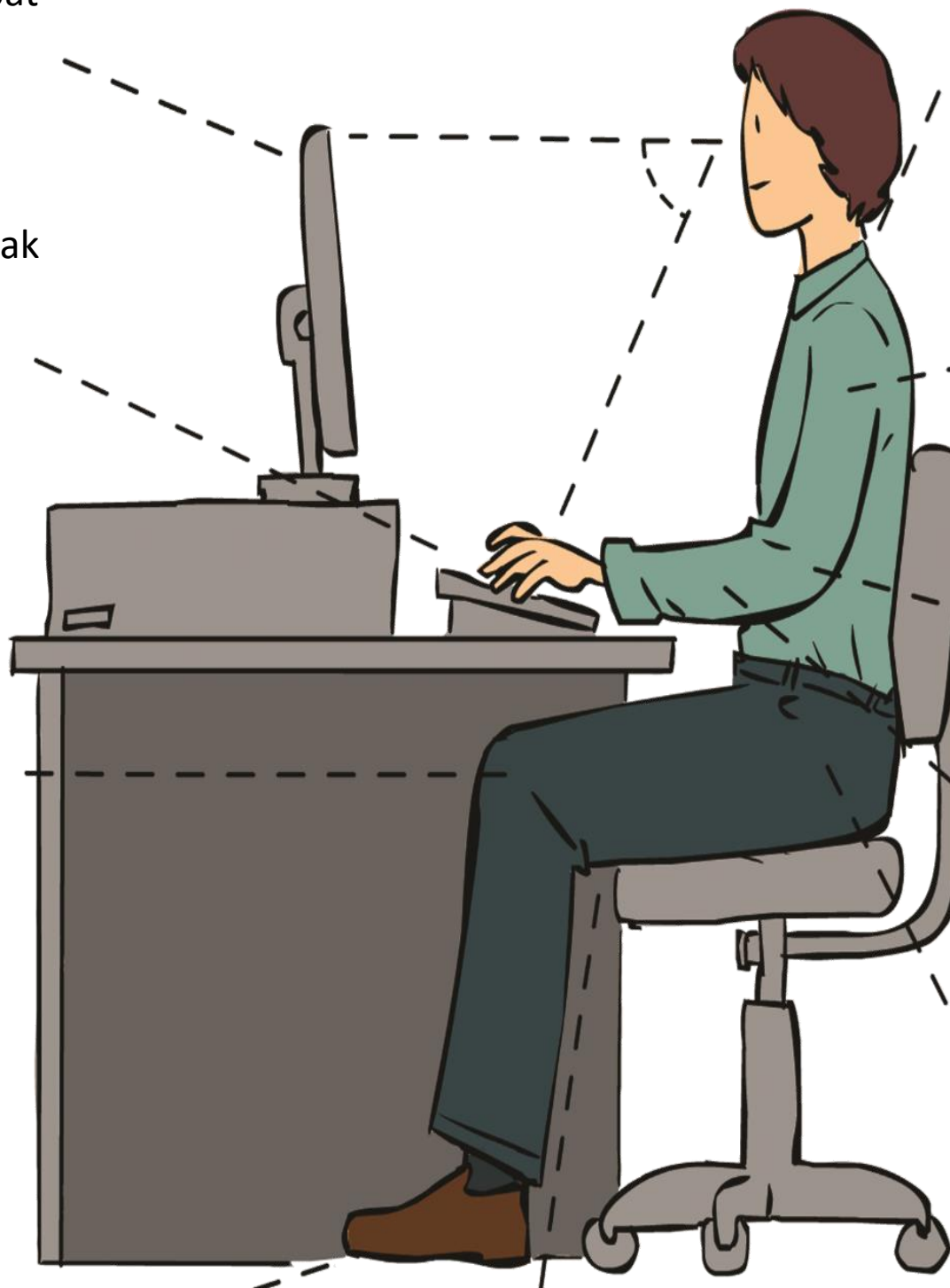
Burua eta lepoa zuzen, sorbaldak erlaxaturik.

Besaurre eta besoak 90º tan edo apur bat gehiagoan.

Ukolondoak gorputza ukitzen.

Besaurreak eskumuturrak eta eskuak lerro zuzenean.

Izterrak eta bixkarra 90º tan edo pixkat gehiagoan jarri.



Egokitu ezazu ordenagailuaren pantaila dagokion neurri eta distantzian!