

LAUREL / *Litsea glaucescens*

USOS GENERALES



AROMÁTICAS



MEDICINAL



CULTURAL O
RELIGIOSO



RESTAURACIÓN
ECOLÓGICA

¡Siembra biodiversidad!
www.viverosdebiodiversidad.org

El laurel pertenece a la familia Lauraceae. Planta arbustiva de 1 a 3 m de alto, muy ramificada.

OTROS NOMBRES

Cu - jue - e, Lipa - cujue - e (chontal), laurelillo, arrayán, laurel de la sierra, sufracago, ziz-uch (ND), izitzuch (tseltal).

¿DÓNDE SE ENCUENTRA?

Chis., Hgo., Gro., Dgo., Jal., Mor., Nay., Oax., Qro., Tams., Ver..

SUELO Y CLIMA

En suelos profundos de roca caliza y suelos arcillosos. De clima templado a frío.

ALTITUD

De 800 a 2,900 msnm.

VEGETACIÓN DONDE CRECE

Bosque de niebla, bosque de pino, matorral.

USOS

Con las hojas se prepara un té que contribuye al alivio de diversas enfermedades gastrointestinales. Utilizado en forma tradicional como planta medicinal y condimento de cocina de gran valor comercial. De uso ritual y religioso.

PARA REFORESTACIÓN Y RESTAURACIÓN

Con potencial medio para la reforestación.

ÉPOCA DE SIEMBRA



septiembre - noviembre

CUIDADOS



Media sombra



Riego ligero

