



Fiebre de Origen Desconocido en Paciente Inmunocompetente (FOD)

Camilo Perdomo

MFYC - Rafalafena

Tutora: Belen Persiva

18-Febrero-2015

Generalidades Sobre La Fiebre

Introducción

Normotermia y Fiebre

Fisiopatología de la Fiebre



Bases De La Fiebre De Origen Desconocido

Definición

Epidemiologia

Etiología

Fiebre de Origen Desconocido (FOD)

Dx y Algoritmo

Cuando Remitir y Tto Análisis de las Pruebas

Conclusiones

Introducción y Generalidades Sobre La Fiebre

Introducción

■ La revisión de literatura realizada hasta Enero de 2015.

- Existen estudios recientes, pero la mayoría son antiguos.
- → Otros: Fiebre sin signos localizados (Inadecuado).
- La mayoría resuelve antes de un diagnostico.
- Desarrollo clínico que orienta a una etiología.

Temperatura Corporal Normal

- → Varia durante el día.
- Centro termorregulador:
 - → Hipotálamo anterior.
- Control del calor de actividad metabólica:
 - Muscular.
 - → Hepática.
- Disipa calor: Piel y pulmón.

Temperatura Corporal Normal

- → Ambientes extremos (no control).
- 1992 Estudio con 700 medidas por persona:
 - ightharpoonup Oral: 35.6°C a 38.2°C (36.8 ± 0.4°C).
 - Mas bajo 6AM (>37.2°C).
 - Mas alto 4 a 6 PM (>37.7°C).
 - Rectal: + 0.6°C.
- ► Sexo femenino (ciclo).

Fiebre

- ► Elevación de la temperatura corporal por encima del promedio diario para un individuo.
- Es una característica de la mayoría de infecciones.
- Asociada a cuadros autoinmunes, inflamatorios, etc.
- Regulada por hipotálamo (Termostato).

Fiebre

- Punto de ajuste (Set-point).
- Prostaglandina E2 (PGE2).
- Vasoconstricción.
- Termogénesis (Grasa, muscular y hepática).
- Temblor (Aumento rápido).

Hipertermia

- Termostato ajustado a normotermia.
- Aumento descontrolado (T >40.5°C).
- Sobrepasa la habilidad de perdida calor (No diaforesis).
- Origen exógeno y endógeno.
- Efecto de fármacos, procesos metabólicos, golpe de calor.

Hiperpirexia

- ► Temperatura >41.5°C.
- Infecciones severas.
- → Hemorragia SNC.

- Medios Físicos + fármacos.
- Vasoconstricción reactiva.

Otros Conceptos

- ► Febrícula: Temperatura entre 37.0 y 38.0°C.
- ► Fiebre de corta duración: Procesos febriles de menos de una semana.
- ► Fiebre prolongada: Proceso febril de >2 semanas de duración.
- Fiebre facticia: Puede ser por manipulación de termómetros o inducida con medicamentos. No suele corresponder grado de fiebre con clínica del paciente.

Pirógenos

- Cualquier sustancia que cause fiebre.
- Endógenos: Citoquinas.
- Exógenos:
 - Microorganismos o productos microbianos.
 - Lipopolisacarido (Gram -).
 - ► Endotoxinas (Ligandos de TLR en Macrofagos).
 - Toxina del sindrome de shock toxico (Gram +).
 - 2 a 3 ng/kg.

Citoquinas Pirogénicas

- → Producidas por la activación de TLR.
 - Monocitos, neutrofilos y linfocitos.
 - **■** 10 a 20000 Daltons.
- IL-1 y TNF (10 ng/kg).
- IL-6 inducida por IL-1 y TNF (microgram/kg).
- No IL-6 = No fiebre.

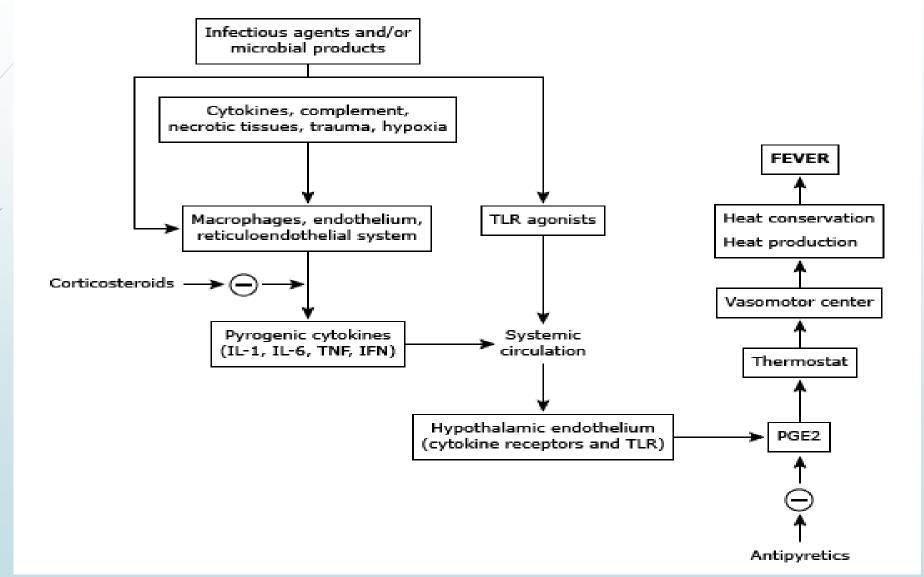
► IFN Alfa y el factor neurotrofico ciliar.

Citoquinas y Termostato

- Durante la fiebre:
 - ► Aumento PGE2 en hipotálamo.
 - Aumento PGE2 tercer ventrículo.
 - → Niveles mas elevados: Órganos circunventriculares.
 - Citoquinas en tejido cerebral??
 - **■**Endotelio.
 - ►PGE2 activa Glia AMPc.

Fisiopatología

Pathways of fever production





Bases De La Fiebre De Origen Desconocido

Definición FOD

- Enfermedad febril sin una etiología inicial obvia.
- Clásica (Petersdorf y Beeson -1961):
 - Temperatura ≥ 38.3°C en varias ocasiones.
 - → Al menos 3 semanas de duración.
 - No Dx después de 1 semana de estudio hospitalario.
- Nueva − (Durack y Street − 1991):
 - Adiciona no Dx en 3 visitas extrahospitalarias.
- Definición Comparación.
- Eliminar estudio hospitalario?
- Nosocomial, neutropenicos y VIH?

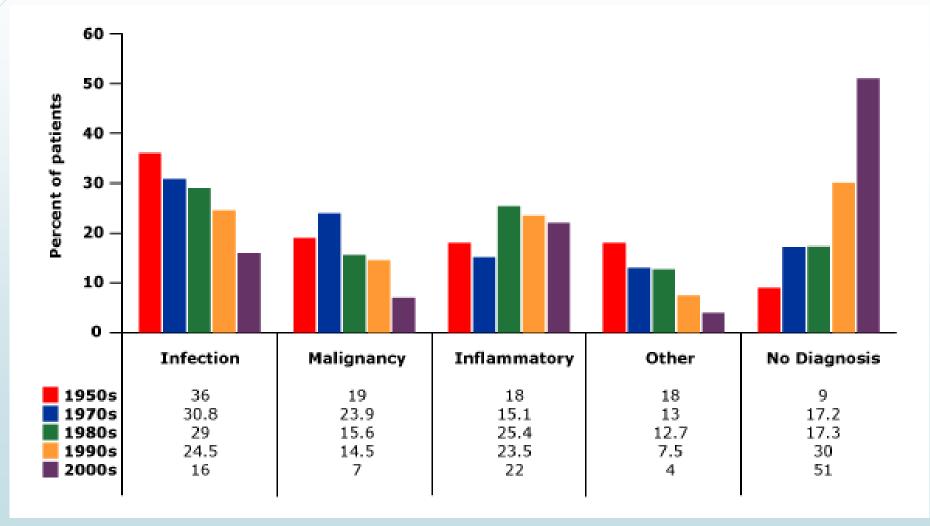
Clasificación FOD

■ Durack y Street – 1991

Categoría de FOD	Definición	Etiologías comunes
Clásica	Temperatura >38,3°C (100,9°F) Duración >3 semanas Evaluación de al menos 3 visitas ambulatorias o 3 días en el hospital	Infección, malignidad, enfermedad vascular del colágeno
Nosocomial	Temperatura >38,3°C Paciente hospitalizado >=24 horas pero no fiebre o incubación en la admisión Evaluación de al menos 3 días	Enterocolitis por <i>Clostridium</i> difficile, inducido por drogas, embolismo pulmonar, tromboflebitis séptica, sinusitis
Inmunodeficiente (neutropénico)	Temperatura >38,3°C Recuento de neutrófilos <=500 por mm ³ Evaluación de al menos 3 días	Infecciones bacterianas oportunistas, aspergilosis, candidiasis, herpes virus
Asociada a HIV	Temperatura >38,3°C Duración de >4 semanas para pacientes ambulatorios, >3 días para internados Infección por HIV confirmada	Citomegalovirus, Mycobacterium avium- intracellulare complex, neumonía por Pneumocystis carinii, inducido por drogas, sarcoma de Kaposi, linfoma

Fever of unknown origin--reexamined and redefined, Durack DT et al, Curr Clin Top Infect Dis. 1991;11:35-51.

- Avances científicos han refinado los Dx diferenciales y el Tto de la FOD.
- Dx puede tardar (uso de AB).
- ► FOD sin diagnostico:
 - **■** 1930: > 75%
 - **1**950: < 10%
 - **2007:** 51%



Estudios de Casos de FOD

Author	Alt	Petersdorf	Vanderschueren	Miller	Knockaert	Bleeker- Rovers	
Year	1913 to 1930	1952 to 1959	1990 to 1999	1989 to 1993	1980 to 1989	2003 to 2005	
Locale	Boston	Seattle	Belgium	London	Belgium	Netherlands	
Subpopulation	Adults	Adults	Adults	AIDS	Elderly	Adults	
Case definition*	1	2	2	2	2	2	
Number of cases	101	100	290	79	47	73	
Diagnostic categories∆							
Infections	11	36	20	80	25	16	
Neoplasms	6	19	10	8	12	7	
Multisystem•	0	17	24	1	31	22	
Miscellaneous	6	21	13	2	20	4	
No diagnosis	78	7	34	9	12	51	

- ► Estudio en 2003-2005 (Holanda):
 - → Hospital universitario base con 950 camas y un total en la comunidad de 2800 camas.
 - ➤ Se excluyeron pacientes inmunocomprometidos.
 - ► Tejido Conectivo: 22%
 - ► Infección: 16%
 - Malignidad: 7%
 - Miscellaneous: 4%
 - No Dx: 51%

Etiología

- Mas de 200 Dx diferenciales.
- Categorías clásicas (Mayoría de casos):
 - ■Infecciones (disminuyen).
 - Malignidad.
 - Enfermedades del tejido conectivo.
- Prevalencia variable según estudio (9 a 51%).
- Varia según la ubicación geográfica.

Infecciones y FOD

- Causas mas comunes:
 - ■TBC:
 - ►La mas común.
 - ►VIH Rx normal.
 - ■Prueba cutánea <50% positivo.</p>
 - ►Esputo 25%.
 - ► Nuevas técnicas PCR.

- Abscesos:
 - **■**Ocultos.
 - ■Abdomen y pelvis.

Infecciones y FOD

- Osteomielitis:
 - ► Vertebral y maxilar.
- **■** Endocarditis:
 - Cultivo negativo 2-5%: Coxiella burnetii yTropheryma whipplei
- Cultivos especiales:
 - Brucella, Mycoplasma, Chlamydia, Histoplasma, Legionella, y Bartonella.
- Cultivos hasta 21 dias:
 - ► Haemophilus spp, Actinobacillus, Cardiobacterium, Eikenella, y Kingella.

Tejido Conectivo y FOD

- Enfermedad de Still del adulto:
 - Fiebre diaria, artritis sin rash.
- → Arteritis de células gigantes:
 - ► Fiebre, cefalea, polimialgia, VSG elevada.
- Otros:
 - Poliarteritis nodosa, Takayasu, Wegener, crioglobulinemia.

Malignidad y FOD

- Causas mas comunes:
 - ► Linfoma (NH) Imágenes.
 - ► Leucemia Biopsia.
 - Ca Renal Análisis orina.
 - Ca. Hepatocelular.

Otras causas de FOD

- Puede aparecer horas a semanas (incluso años).
- Medicamentos:
 - ► AB (sulfonamidas, penicilinas, nitrofurantoina, vancomicina, antimalaricos).
 - AINE, anti H1 y anti H2.
 - Antiepilepticos (barbituricos y fenitoina).
 - Yodo y antitiroideos.
 - Anti HTA (<u>hidralazina</u>, <u>metildopa</u>) y Antiarrítmicos (<u>procainamida</u>).
- Recreacionales: Cocaína o heroína (contienen quinina).

Causas menos comunes de FOD

Less common diagnoses of fever of unknown origin

Infections	Malignancies	Systemic	Miscellaneous	
Amebic liver abscess	Atrial myxoma	diseases	Behcet's	
Brucellosis	Aleukemic	Allergic granulomatous	disease Chronic fatigue syndrome	
Chronic active hepatitis	leukemia	angiitis		
Cytomegalovirus	Colon carcinoma	Antiphospholipid syndrome	Disorders of temperature regulation (neurologic and dermatologic)	
Dental abscesses	Kaposi's	Granulomatous		
Diskitis	sarcoma	hepatitis		
Epididymitis	Lung cancer	Hypersensitivity vasculitis	Drug fever	
Fascioloiasis	myeloma	Multiple Inflammatory		
Gonococcal arthritis	Sarcoma	bowel disease	(metal and polymer fume	
Herpes simplex encephalitis		Panaortitis Reactive	fevers) Factitious fever	
Infectious mononeucleosis		Familial		
Kala azar		Reiter's syndrome)	Mediterranean fever	
Filariasis		Neuroleptic		
Kikuchi's disease			malignant syndrome	
Lyme disease			Periodic fever	
Babesiosis			Pulmonary	
Anaplasmosis/ehrlichiosis			emboli	
Prostatitis			Retroperitoneal hematomas	
Pyelonephritis			Thyroiditis	
Pyometria			L	
Rheumatic fever				
Sinusitis				
Typhoid fever				
Whipple's disease				

Imagen tomada de: Etiologies of fever of unknown origin in adults, David H Bor et al, UptoDate, Jan 2015. (Jul 31, 2013)



FOD!!! ¿Qué hacer?

Fiebre de Origen Desconocido (FOD)

Diagnostico, Algoritmo y Tratamiento

Establecer una FOD

- Grado y duración no son los únicos criterios.
- Lo mas importante es la H.C y revalorar frecuentemente.

- Serie Holandesa:
 - 10.5 pistas diagnosticas en HC y EF.
 - 3 pistas en LAB.
 - 81% de las pistas fueron erróneas.

Algoritmo

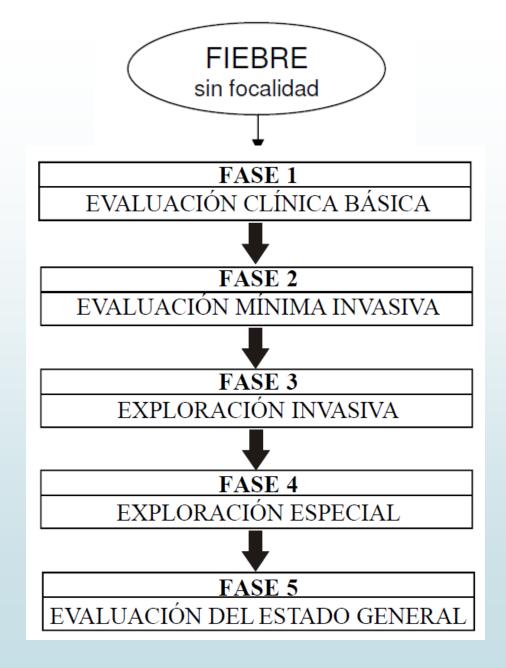


Imagen tomada y modificada de: Protocolo diagnóstico en fiebre de origen desconocido para países en vías de desarrollo, JESÚS ROMO et al, Anales de la Facultad de Medicina - Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2004; Vol. 65, Nº 2, Págs. 127 - 132

Algoritmo



FASE 1. EVALUACIÓN CLÍNICA BÁSICA

Anamnesis

Ficha de identidad Motivo de consulta / padecimiento actual Estado actual de aparatos y sistemas Antecedentes personales patológicos Antecedentes personales no patológicos Antecedentes heredofamiliares

Exploración física completa

Piel y faneras en general

Cabeza: cráneo, órganos de los sentidos, ojos, oídos, nariz,

bucofaringe

Tórax: cardiorespiratorio

Abdomen y pelvis

Miembros superiores e inferiores, vascular periférico y columna

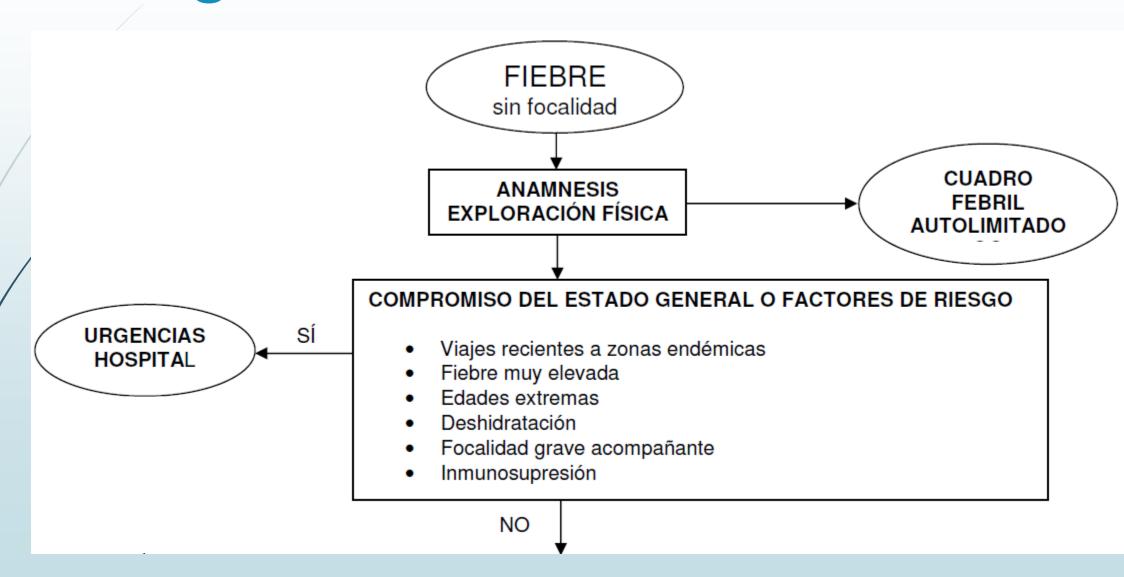
vertebral

Genitales y perineo

Historia Clínica

- → Historial de viajes.
- Contacto con animales.
- ■Inmunosupresión.
- Historial de tóxicos y drogas.
- Historial de medicamentos.
- ■Síntomas localizados.
- Cambios de comportamiento.

- Curva térmica y naturaleza: No orienta el DX.
- → Fiebre puede ser tenue en pacientes de edad avanzada.
- Fiebre puede moderarse con el uso de AINE y Corticoides.



COMPROMISO DEL ESTADO GENERAL O FACTORES DE RIESGO

NO

Estudios de laboratorio en general

Básicos: biometría hemática, VSG, bioquímica sanguínea y de orina, PCR, proteinograma, sedimento urinario, hemocultivos y pruebas de función hepática

Serologías: para bacterias como Salmonella y Shigella, viral como

CMV, Epstein-Barr y lúes

Otros: sangre oculta en heces, prueba de Mantoux



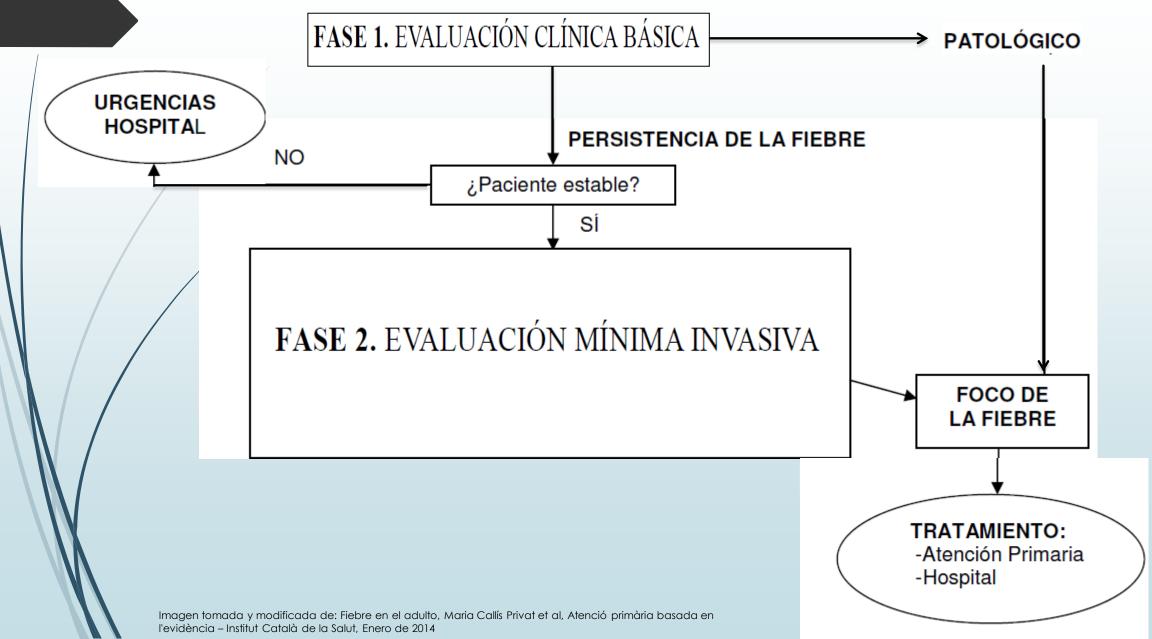
Serología hepatitis Ac VIH Toxoplasma



EKG

Rx de tórax

Rx simple de abdomen



FASE 2. EVALUACIÓN MÍNIMA INVASIVA

Rutinario

Exploración física minuciosa, según sospecha clínica Repetir Rx de tórax y simple de abdomen Repetir exámenes de laboratorio general Serologías



Sin Dx

Restricciones

Suspender fármacos temporalmente



Sin Dx

Exámenes de laboratorio especiales

ANA, factor reumatoide, anti-DNA, ANC, anti-ENA Micobacterias en sangre y orina Perfiles endocrinológicos en especial las de función toroidea Parasitología Pruebas de función respiratoia

Imagen tomada y modificada de: Protocolo diagnóstico en fiebre de origen desconocido para países en vías de desarrollo, JESÚS ROMO et al, Anales de la Facultad de Medicina - Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2004;
Vol. 65, N° 2, Págs. 127 - 132

Exámenes de laboratorio especiales



Sin Dx

Estudios de imagen

Tránsito intestinal, enema baritado de colon

Tomografía computarizada toracoabdominal y cráneo

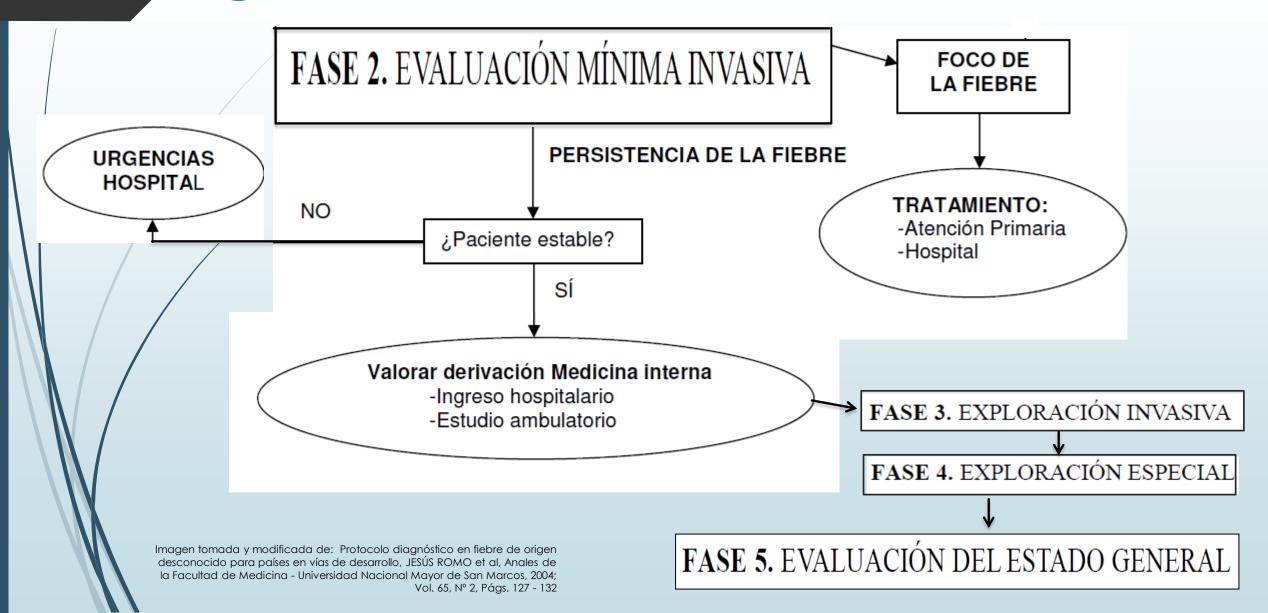
Resonancia magnética

Ultrasonido en abdomen y pelvis

Ecocardiografía

Rx de senos paranasales y sacroiliacas

Mamografía



- Cuando remitir a medicina interna:
 - Según la accesibilidad a las exploraciones complementarias.

► Mas de 3-4 semanas sin diagnóstico y el paciente continúe con fiebre.

Si se requieren pruebas que se deban realizar en un centro hospitalario (EJ: biopsias, laparotomía exploradora, etc).

FASE 3. EXPLORACIÓN INVASIVA

Gamagrafía



Sin Dx

Biopsia

Arteria temporal (Mayores de 50 años) Médula ósea Hepática



Sin Dx

Endoscopía

Gastroscopía Colonoscopía Fibrobroncoscopía

FASE 4. EXPLORACIÓN ESPECIAL

EMG, EEG

TC de contraste y RM

Angiografía

Biopsia

Punción lumbar

Laparoscopía

Imagen tomada de: Protocolo diagnóstico en fiebre de origen desconocido para países en vías de desarrollo, JESÚS ROMO et al, Anales de la Facultad de Medicina - Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2004; Vol. 65, N° 2, Págs. 127 - 132

FASE 5. EVALUACIÓN DEL ESTADO GENERAL

Estado general conservado

Vigilancia ambulatoria Hospitalizar (opcional)



Sin Dx

Control evolutivo

Deterioro progresivo

Laparoscopía exploradora



Sin Dx

Sospecha en:

Infeccion por organismo suceptible

Tuberculosis

Neoplasias

Arteritis temporal



Sin Dx

Tratamiento empírico:

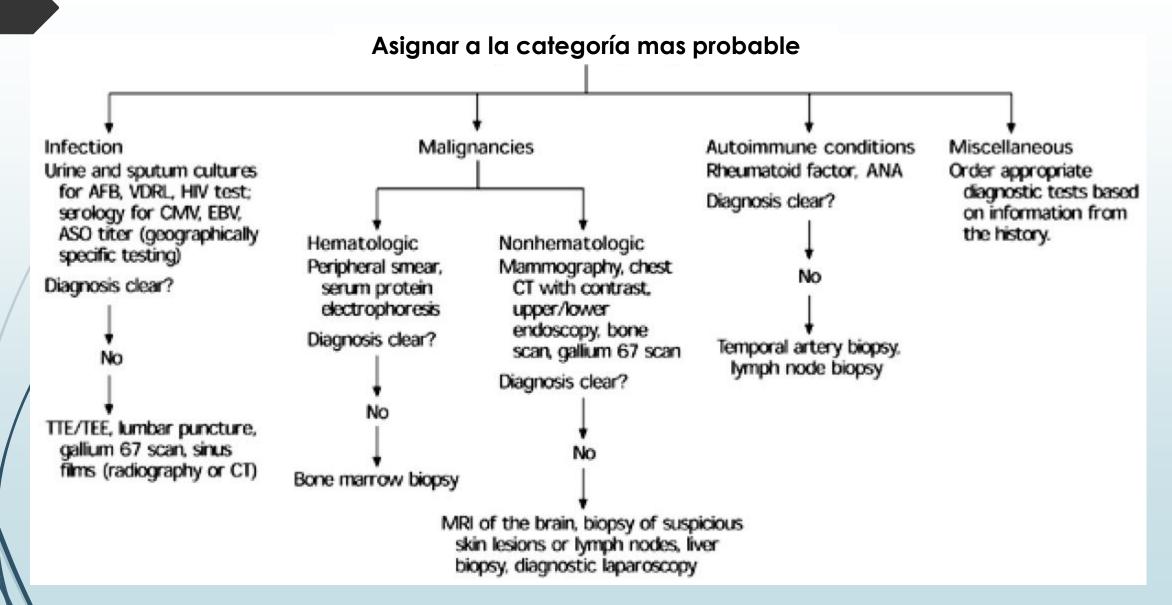
Salicilatos

Antibióticos

Corticoides

Anticancerosos

Algoritmo Alternativo en Fases 3, 4 y 5



Cuando Remitir a Urgencias

- $T > 41^{\circ}C$.
- Afectación del estado general.
- → Disnea (FR > 24).
- Shock, hipotensión arterial.
- → Alteración del nivel de conciencia, meningismo y/o convulsiones.
- Oligoanúria.
- Coagulopatía.

Cuando Remitir a Urgencias

- Alteración de la función hepática y/o ictericia franca.
- Trastornos hidroelectrolíticos.
- ► Función renal alterada.
- Signos de irritación peritoneal.
- Diátesis hemorrágica.
- Existe riesgo de descompensación y/o complicaciones por enfermedades de base.

Tratamiento En FOD

Ensayos Terapéuticos

■ Difícilmente establece un Dx.

■ Enmascara infecciones.

- Rifampicina TBC Osteomielitis Endocarditis.
- Biopsia en patología inflamatoria en Tto con Corticoides.

Tratamiento

- Especifico para la etiología encontrada.
- No se recomienda el tratamiento sistemático de la fiebre.
- Cuando tratar:
 - **■** T ≥ 41°C.
 - Convulsiones.
 - → Alteración conciencia.

- Malestar general importante.
- Fiebre con insuficiencia cardíaca, respiratoria y/o renal
- Edades extremas de la vida
- Pacientes desnutridos o deshidratados
- Embarazo
- Cuando la fiebre pueda empeorar una enfermedad concomitante

Tratamiento

- No Farmacológico:
 - ► Hidratación.
 - Reposo.
 - No abrigarse en exceso.
 - Mantener la habitación a unos 20°C.
 - Ducha en agua tibia.
 - Mojar la frente y el cuerpo con compresas de agua tibia.
 - No se deberían hacer friegas con alcohol.

Tratamiento

- Farmacológico:
 - Paracetamol (inhibidor débil) – Forma oxidada.
 - AINE pueden usarse. (No altera termostato).
 - Metamizol.
 - ASA.

- Otros antipiréticos SIN recomendación en FOD:
 - COX-1 o COX-2 son potentes antipiréticos.
 - **■** Corticoides:
 - Reducen síntesis de PGE2.
 - ► Bloquean transcripción del RNAm de citoquinas.

FOD Sin Diagnostico - Desenlace

- ► Estudio 199 pacientes, 1996, Bélgica:
 - →61 (30%) Alta sin Dx.
 - 12 (6%) Dx definitivo (2 meses pos-alta)
 - →31 (16%) Asintomáticos en hospital y pos-alta reciente.
 - ► 4 (2%) Tratados con corticoides.
 - ► 6 (3%) Tratados con AINE.

- 18 (9%) Fiebre persistente o recurrente por meses y años.
 - 10 (5%) de estos considerados en curación.
- 6 (3%) Fallecieron (Solo 2 (1%) considerados por FOD).

FOD Sin Diagnostico - Desenlace

■ Estudio Holandés resultados similares.

■ La tasa de FOD sin DX muy variable (9-51%).

► La mayoría tiene un buen desenlace.

■ Depende de comorbilidades.



Test Diagnósticos

→ Ac VIH + carga viral (paciente alto riesgo).

- Hemocultivos:
 - ■3 muestras.
 - **■**Sitios diferentes.
 - ► Espaciados en tiempo.

Eficacia de las pruebas

■ La tasa de falsos positivos es similar a la tasa de verdaderos positivos.

- Rx Tórax: 73 pacientes, 6 VP, 8 FP (8 y 11%).
- TAC Tórax: 46 pacientes, 9 VP, 8 FP (20 y 17%).
- TAC Abdomen: 60 pacientes, 12 VP, 17 FP (20 y 28%).
- ► PET TAC: 70 pacientes, 23 VP, 10 FP (33 y 14%).

Reactantes de Fase Aguda

- → A pesar de su poca especificidad se continua su uso
- VSG > 100mm/H Asocia proceso grave (Malignidad).
- Podrían estar elevados en FOD por medicamentos, en ERC, hipersensibilidad, etc.
- VSG o PCR normal sugiere un proceso de menor gravedad (con excepciones).

TAC en FOD

Reemplaza inicialmente la laparotomía en FOD.

- Abscesos ocultos o hematomas.
- Detecta linfadenopatias abdominales (Linfoma).
- Nódulos pulmonares (Hongos vs. Ca.)
- Adenopatías torácicas (Linfoma, histoplasmosis, sarcoidosis).

Medicina Nuclear

- Mucha controversia.
- No específicos.
- Estudio de 145 pacientes:
 - 29% Dx con Gallium-67.
 - ► 6% Dx con ECO.
 - 14% Dx con TAC.
- TAC por emisión de positrones:
 - Muy sensible en inflamación o malignidad.
 - Mas estudios se necesitan.

- ► FOD: T>38.3°C, >3 semanas, Sin etiología clara.
- La mayoría de FOD son infecciones, malignidad y enfermedades del tejido conectivo.
- La incidencia de una etiología en especifico varia según la población y la época estudiada.
- Lo mas importante en la FOD es hacer una HC y un EF cuidadoso y detallado.

- La mayoría de los estudios de FOD son antiguos.
- Las series iniciales tenían pocos pacientes con enfermedades del tejido conectivo.
- TBC extra pulmonar, tumores sólidos y abscesos son ahora causas menos comunes dado al Dx Temprano.
- Endocarditis era una causa común, pero ahora dado el avance en tipos de cultivos y tto oportuno.

- ► Se deben revalorar los casos de FOD frecuentemente.
- El estudio debe incluir análisis completos siguiendo una / secuencia lógica (Lab, Rx, etc).
- El lugar de estudio depende del estado general del paciente.
- Es posible orientar y hacer el estudio desde atención primaria.
- En algunos casos puede necesitar pruebas complejas como biopsias, EEG, EMG, PL, etc.

- ► La tasa de FOD sin DX muy variable (9-51%).
- No se debe iniciar Tto AB en FOD solo con la intención de tratar la fiebre.
- El Tto mas usual es AINE o Corticoides.
- La mayoría tiene un buen desenlace.
- La fiebre puede durar meses o años, aun con certeza de curación.
- Pronostico depende de comorbilidades.

Bibliografía

- A prospective multicenter study on fever of unknown origin: the yield of a structured diagnostic protocol, Bleeker-Rovers CP et al, Medicine (Baltimore). 2007;86(1):26.
- ► Approach to the Adult Patient with Fever of Unknown Origin, ALAN R. ROTH et al, Am Fam Physician. 2003 Dec 1;68(11):2223-2229.
- Approach to the adult with fever of unknown origin, David H Bor et al, UptoDate, Dec 2014. (Jan 13, 2014).
- Clinical value of gallium-67 scintigraphy in evaluation of fever of unknown origin, Knockaert DC et al, Clin Infect Dis, 1994;18(4):601
- Etiologies of fever of unknown origin in adults, David H Bor et al, UptoDate, Jan 2015. (Jul 31, 2013).
- Fever of unexplained origin: report on 100 cases, Petersdorf RG & Beeson PB, Medicine (Baltimore), 1961;40:1.
- Fever of unknown origin--reexamined and redefined, Durack DT et al, Curr Clin Top Infect Dis. 1991;11:35-51.
- Fiebre en el adulto, Maria Callís Privat et al, Atenció primària basada en l'evidència Institut Català de la Salut, Enero de 2014.
- ► Long-term follow-up of patients with undiagnosed fever of unknown origin, Knockaert DC et al, Arch Intern Med, 1996;156(6):618.
- Pathophysiology and treatment of fever in adults, Reuven Porat et al, UptoDate, Jan 2015 (Oct 21, 2014).
- Prolonged febrile illness and fever of unknown origin in adults, Hersch EC et al, Am Fam Physician. 2014 Jul 15;90(2):91-6.
- Protocolo diagnóstico en fiebre de origen desconocido para países en vías de desarrollo, Jesús Romo et al, Anales de la Facultad de Medicina Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2004; Vol. 65, N° 2, Págs. 127 132.

