

Selbsthypnose-Kurs 1 – dein Unterbewusstsein

Im **Selbsthypnose-Kurs (SHK) 1** erwartest dich dein **bewusster Kontakt zu Deinem Unterbewusstsein**.

Der Teil unter dem Wasserspiegel entspricht deinem Unterbewusstsein, ja eigentlich wäre er noch viel grösser. All dies ist ein brachliegender und bestenfalls unbewusst genutzter Anteil von dir.

Mittels einer speziellen **Selbsthypnosetechnik** erlernst Du die Fähigkeit **durch Bewusstseinsweiterung mit deinem Unterbewusstsein zu kommunizieren**.

Ungeahnte Möglichkeiten erwarten dich, um dich z.B.

- von alten Lasten zu lösen,
- Zielsetzungen schneller zu erreichen,
- eigene Muster zu verändern,
- klarer wahrzunehmen, wer gerade intensiv über dich nachdenkt,
- eigene Gefühle zu korrigieren,
- Selbstheilungen einzuleiten bzw. zu verstärken,
- Gründe zu erfahren, warum Heilung bei dir (noch) nicht möglich ist und sie loslassen,
- mehr und mehr zu erkennen, warum Du dich meist noch in der Opferrolle befindest,
- selektive Wahrnehmungen zu steuern,
- Zielprogrammierung effizient vornehmen,
- einfach auch die Faszination in dein inneres Selbst abzutauchen, dich wirklich kennen zu lernen, u.v.m.



Dieser Kurs ist der Basiskurs um dein Bewusstsein (ohne Substanzen) zu erweitern. Möglichkeiten darauf aufzubauen werden in Folgekursen von mir angeboten.

SHK-Termine werden online ausgeschrieben und finden ganztägig von 09:00 bis 17:30, in der Regel von Donnerstag bis Sonntag, statt. Der Kursort ist, sofern nicht anders ausgeschrieben, immer an der Schützenstrasse 13 in 4103 Bottmingen. Die Preise für einen 4-tägigen SHK sind jeweils CHF 980.-. Gesamte Kurse oder einzelne Tage können beliebig oft wiederholt werden zu CHF 80.- pro Tag. Bitte per Email oder telefonisch anmelden.

Was an diesen Tagen erfahren und besprochen wird, bleibt innerhalb der vier Wände, in denen wir sind.

Wenn ich dein Interesse geweckt habe, oder Du weitere Fragen hast, melde dich doch einfach bei mir.

Herzliche Grüsse
Rainer