

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



Los Vórtices Shu - antiguos
Localización y características

José Luis Coba Carrión

17 de enero de 2020

Los Vórtices *Shu* – antiguos

Localización y características

五输穴

2020 enero 17

Dr. José Luis Coba

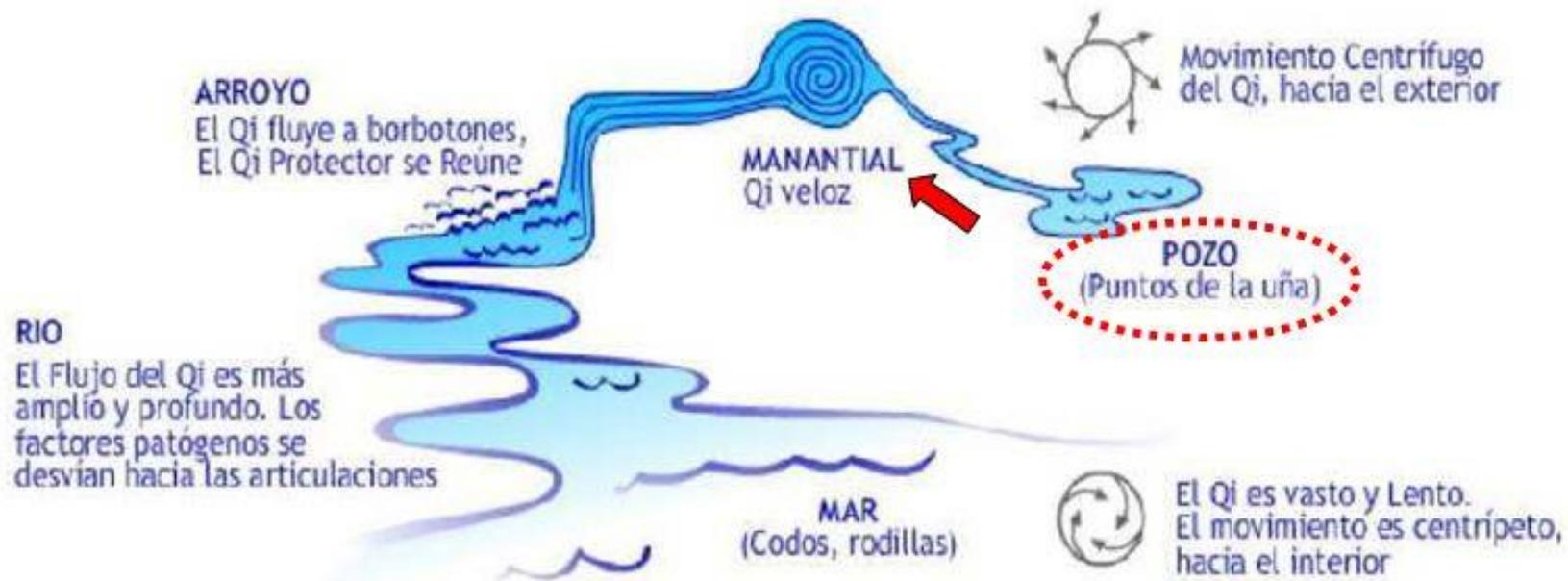
joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec



舟 zhou "barco" 月 yuè "mes"
muestra un 舟 (ahora
modificado a 月) barco
avanzando en 川 el agua.
La interpretación de las líneas
superiores es incierta.
Las líneas △ superiores indican
unir, conjunción de elementos.

输

adición del radical vehículo 车



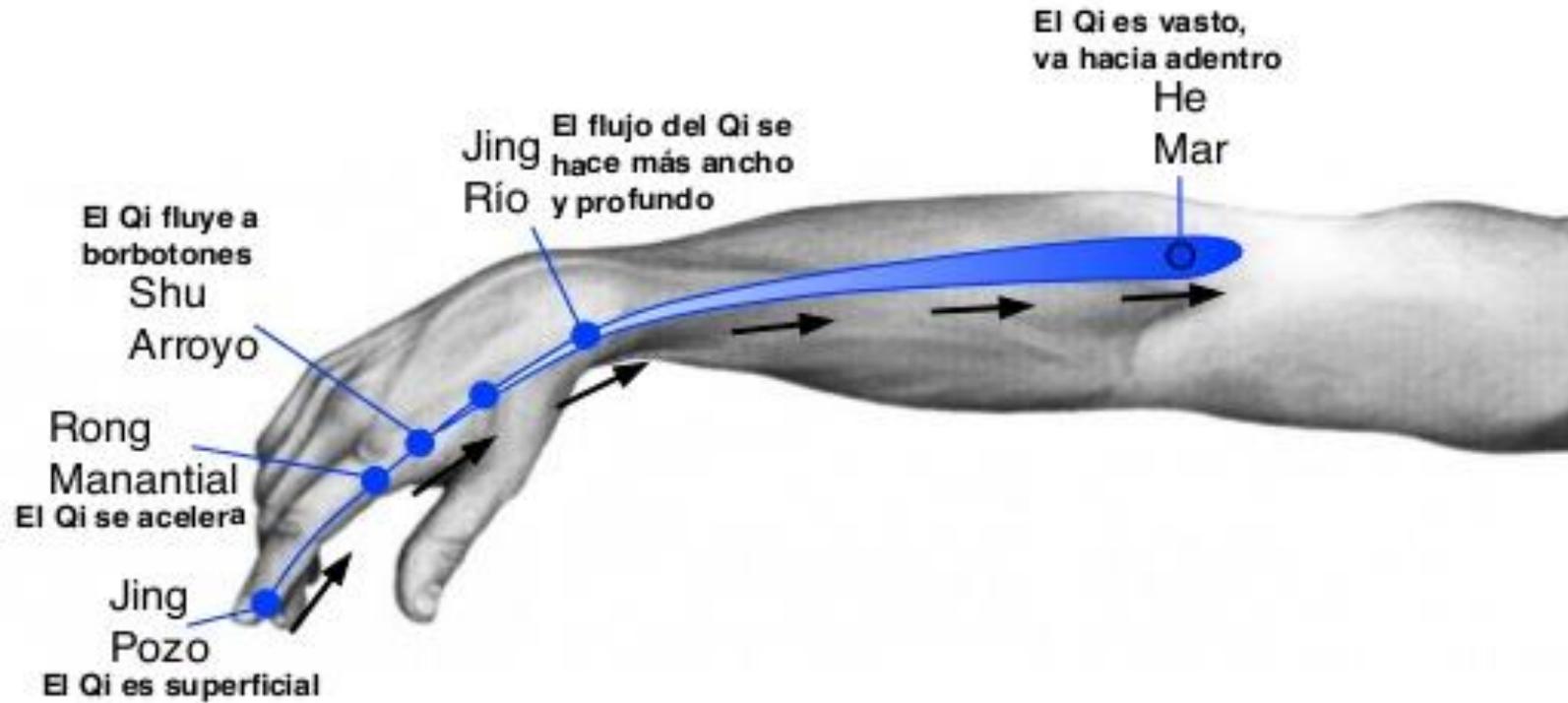
Vórtices SHU

- ◇ Ideograma = Transporte
- ◇ Asignados a los 5 procesos de energía vital
- ◇ Metáfora del flujo de agua, para entender la progresión del flujo del qi
- ◇ Progresión en la profundidad e intensidad

TRANSPORTE

SE TRATA DE UNA MOVILIZACIÓN,
UN DESPLAZAMIENTO
PARTICULAR, PROPIO DE LA
ENERGÍA DE ESTOS VÓRTICES

LOS CINCO PUNTOS SHU DE LOS DOCE MERIDIANOS



El flujo del Qi en los puntos Shu

Vórtices SHU

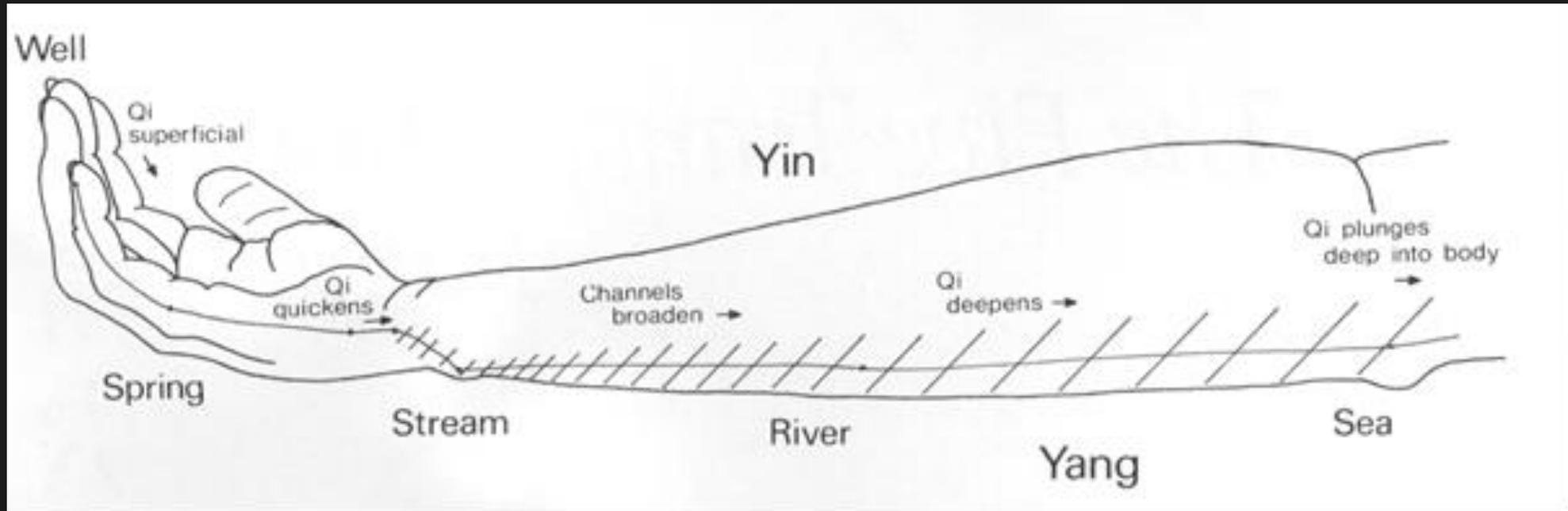
- ◇ Dirección del flujo del meridiano Yin y Yang
- ◇ Flujo del qi en piernas y brazos es mas superficial
- ◇ Acción dinámica y fuerte
- ◇ Uso frecuente
- ◇ seguro

Dr. José Luis Coba

Los vórtices SHU

- ◇ Lugares de concentración del qi
- ◇ Lugar de cambio de polaridad (Yin y Yang y viceversa)
- ◇ Modifican la energía qi sangre por tonificación o dispersión.

Los vórtices SHU



Cambio de polaridad

- ◇ En los meridianos Yin, el vórtice Jing-pozo corresponde a Madera
- ◇ En los meridianos Yang, el primer vórtice Jing-pozo corresponde a Metal

Cambio de polaridad

- ◊ En los meridianos Yin, el segundo vórtice SHU corresponde a FUEGO
- ◊ En los meridianos Yang, el segundo vórtice SHU corresponde a AGUA

Los vórtices SHU

- La fuerza del flujo del qi en el microsistema de vórtices SHU antiguos

- ◊ En el segundo vórtice SHU, la inercia o fuerza del qi del meridiano es la más sentida
- ◊ Inercia que es mucho menor en el quinto vórtice del meridiano en cuestión.

Los vórtices SHU

- ◇ Jing = pozo = primer vórtice
- ◇ Ying = fuente = segundo vórtice
- ◇ Shu = arroyo = tercer vórtice (excepto para el meridiano de Vesícula biliar, donde es el cuarto vórtice: Zulingqi)
- ◇ Jing = río = no siempre es el cuarto vórtice
- ◇ He = mar = quinto vórtice, en todos los casos se encuentra a nivel de codos y rodillas.

Los vórtices SHU

Jing = pozo



JING - POZO

- ◇ Shaoshang
- ◇ Shangyang
- ◇ Shaochong
- ◇ Zhongchong
- ◇ Shaoze
- ◇ Guanchong
- ◇ Yinbai
- ◇ Yongquan
- ◇ Dadun
- ◇ Lidui
- ◇ Zhiyin
- ◇ Zuqiaoyin



- ◇ Shaoshang
- ◇ Shangyang
- ◇ Shaochong
- ◇ Zhongchong
- ◇ Shaoze
- ◇ Guanchong



- ◇ Yinbai
- ◇ Yongquan
- ◇ Dadun
- ◇ Liqui
- ◇ Zhiyin
- ◇ Zuqiaoyin

Acciones específicas de los vórtice Pozo = Jing

- ◇ Vórtice donde se **externaliza o internaliza** la energía qi /Sangre
- ◇ energía en estado inestable
- ◇ Uso en situaciones agudas
- ◇ Elimina rápidamente factores patógenos
- ◇ Movimiento centrífugo (hacia afuera/emergir)

Dr. José Luis Coba

- ◇ SHAOSHANG , desmayos
- ◇ ZHONGCHONG , desmayos y golpes de calor
- ◇ SHAOCHONG, pérdidas de conocimiento
- ◇ SHAOZE , pérdida de conocimiento
- ◇ YINBAI, convulsiones
- ◇ YONGQUAN, pérdidas de conocimiento y convulsiones infantiles
- ◇ SHANGYANG , pérdidas de conocimiento

Vòrtice Manantial = ying



Vòrtice Manantial = ying

- ◇ El Qi es muy poderoso/intenso/veloz
- ◇ Pueden cambiar rápidamente situaciones
- ◇ Acción fuerte
- ◇ Eliminar factores patógenos interiores o exteriores
- ◇ Particularmente, aplacan calor

Vórtice Manantial = Ying

- ◇ Los vórtices Ying-manantial de los meridianos del pie, son más poderosos que los de las manos; por tanto elegir los de las manos primero

Dr. José Luis Coba

Manantial - ying

- Yuji
- Shaofu
- Laogong
- Erjian
- Qiangu
- Yemen

- Dadu
- Rangu
- Xingjian
- Neiting
- Zutonggu
- Xiaxi

Vórtice Arroyo = SHU



Dr. Josè Luis Coba

Vórtice Arroyo = SHU

- El flujo de energía qi-sangre es más fuerte y ligeramente más profundo
- Flujo que arrastra cosas (transporta)
- Los procesos patógenos externos pueden ser transportados al interior y penetrar más profundo
- Es el lugar donde se concentra el Weiqi-qi de defensa

Arroyo – shu

- TAIYUAN
- SHENMEN
- DALING
- SANJIAN
- HOUXI
- ZHONGZHU
- TAIBAI
- TAIXI
- TAICHONG
- XIANGU
- SHUGU
- ZULINQI

Vórtice río = jing



Vórtice río = jing

- Flujo de qi-sangre de mayor extensión, ancho, y profundo.
- Los procesos patógenos fluyen hacia rodillas y codos, articulaciones, huesos y tendones

RIO-JING

- JINGQU
- LINGDAO
- JIANSHI
- YANGXI
- YANGGU
- ZHIGOU
- SHANGQIU
- FULIU
- ZHONGFENG
- JIEXI
- KUNLUN
- YANGFU

Vórtice He = Mar



Vórtice He = Mar

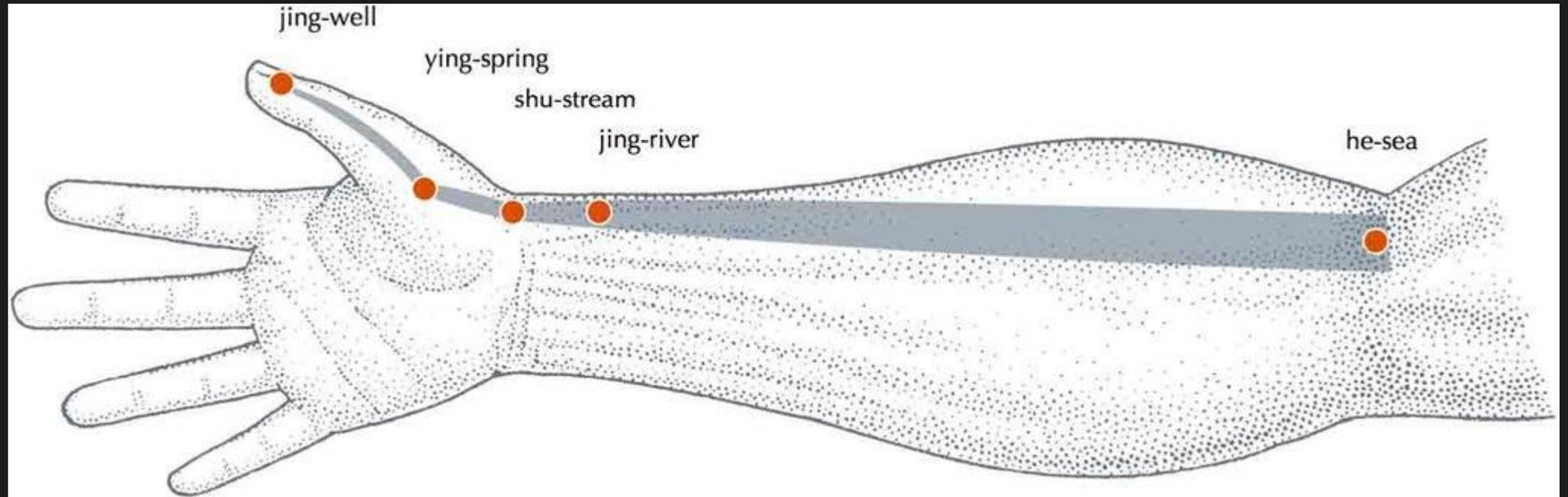
- El flujo del qi-sangre, es largo y profundo, tiende a juntar y a reunir. Es un flujo en movimiento centrípeto, es menos dinámico y por tanto el efecto terapéutico es menos rápido. Se puede decir que el flujo y movimiento del qi, en los vórtices mar, es más estable en comparación con los otros vórtices Shu-antiguos.

HE - MAR

- CHIZE
- SHAOHAI
- QUZE
- QUCHI
- XIAOHAI
- TIANJING

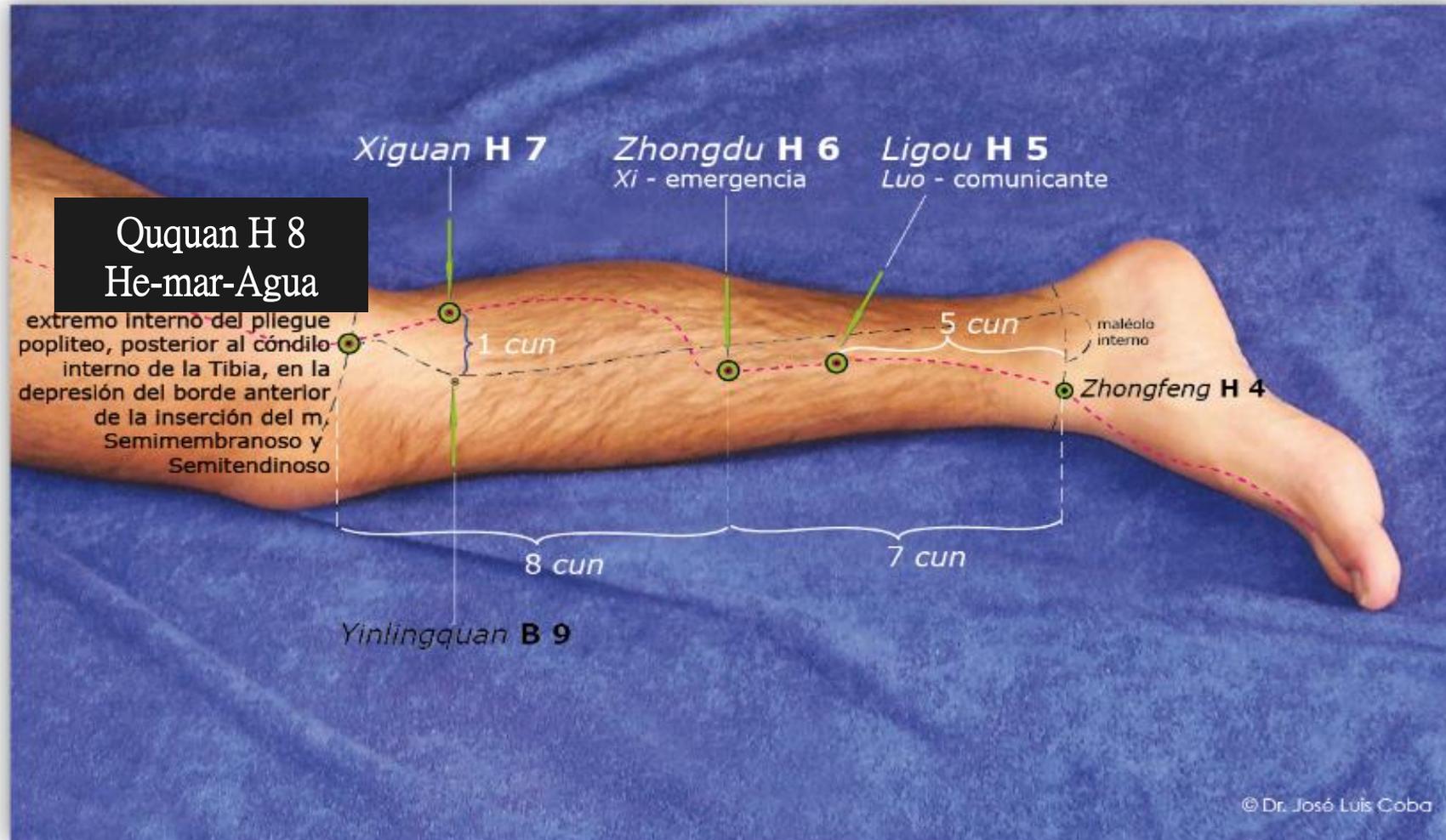
- YINLINGQUAN
- YINGU
- QUQUAN
- ZUSANLI
- WEIZHONG
- YANGLINGQUAN

Meridiano de Pulmón Taiyin de la mano

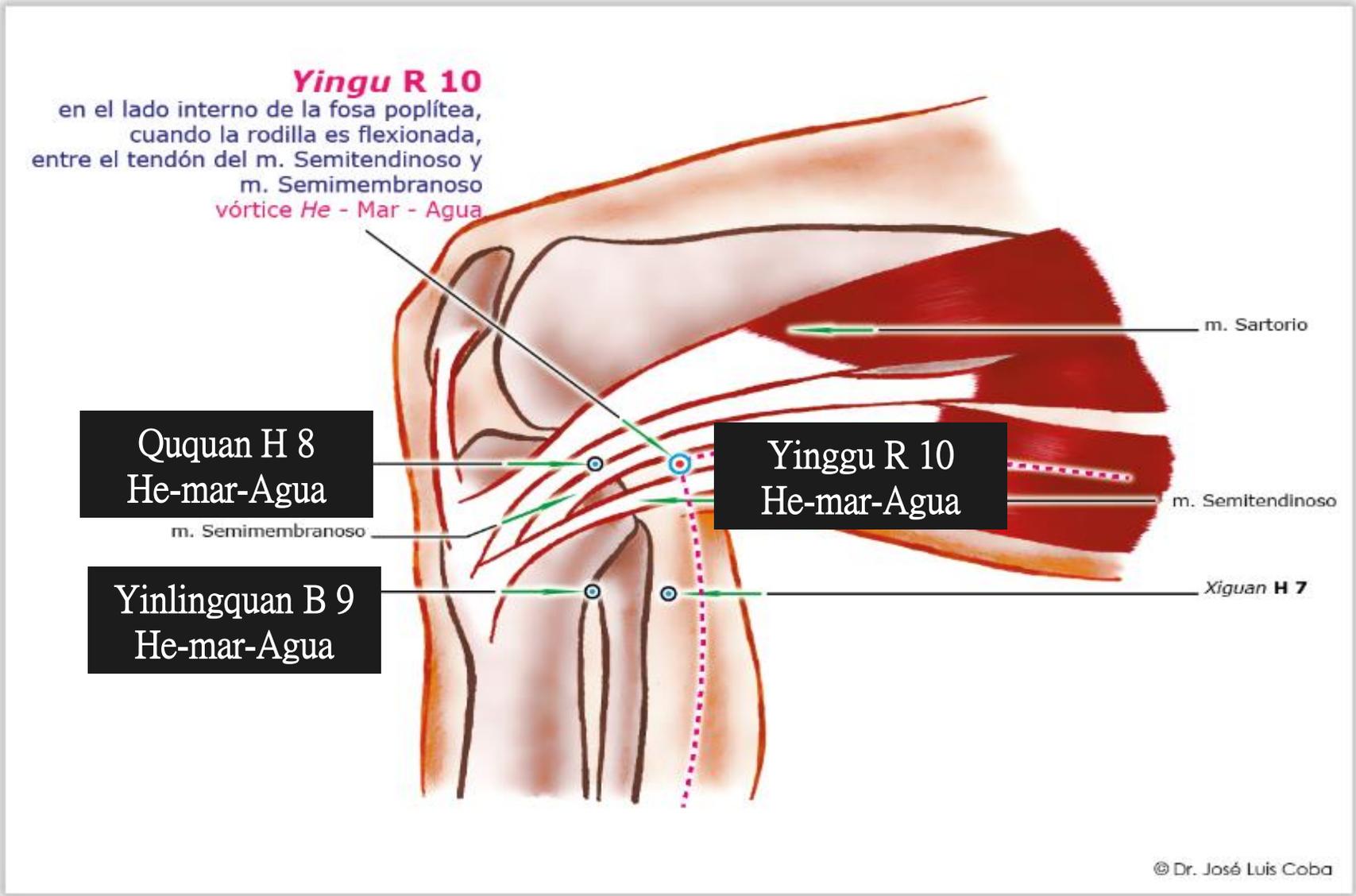


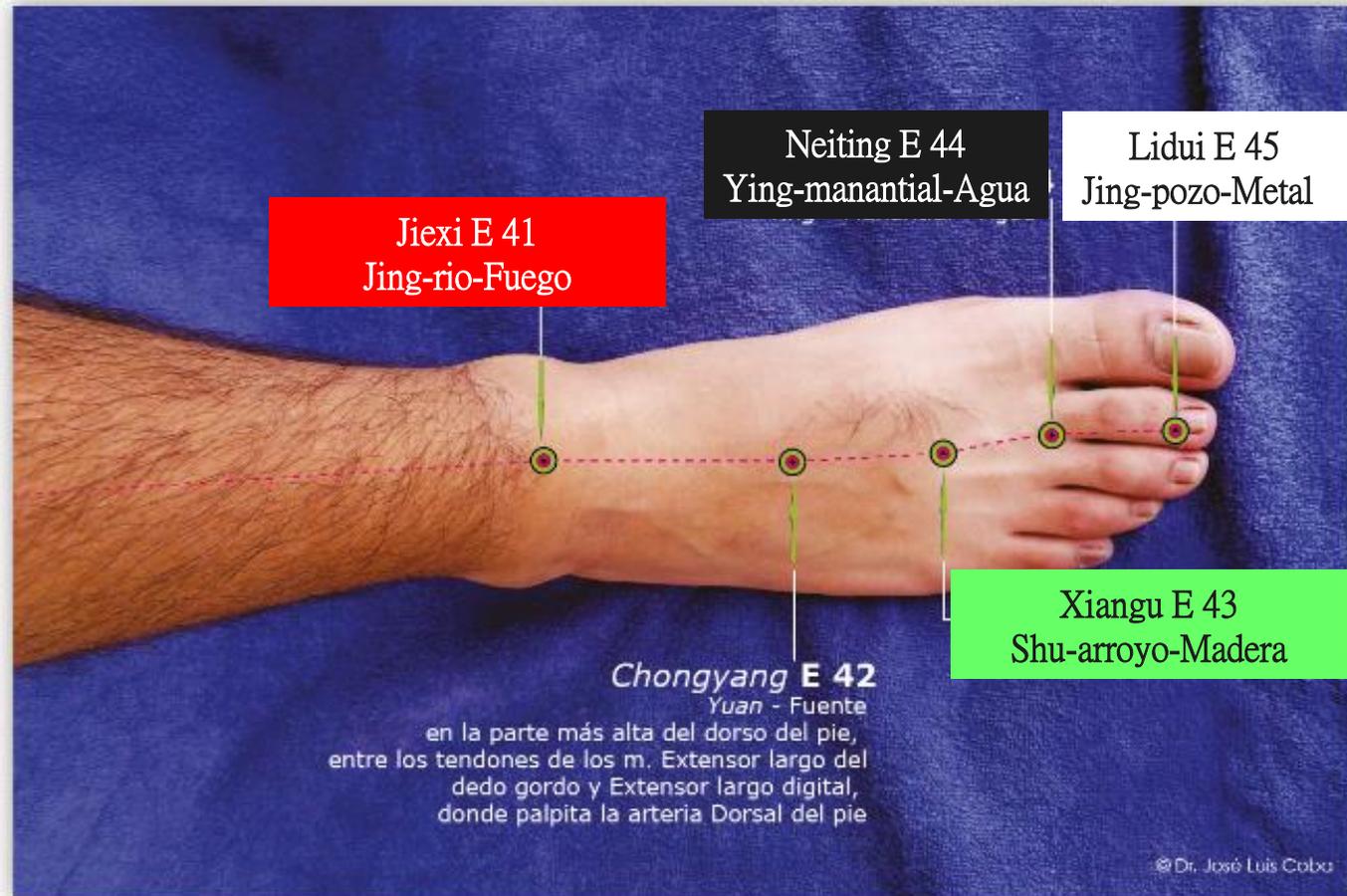
- Vórtices Shu antiguos

Shaoshang, Yuji, Taiyuan,
Jingqu, Qize



Ligou H 5 - Cucharón de calabaza
Zhongdu H 6 - Ciudad central
Xiguan H 7 - Barrera de la rodilla
Ququan H 8 - Fuente de la curvatura
Meridiano de Hígado Jueyin del pie

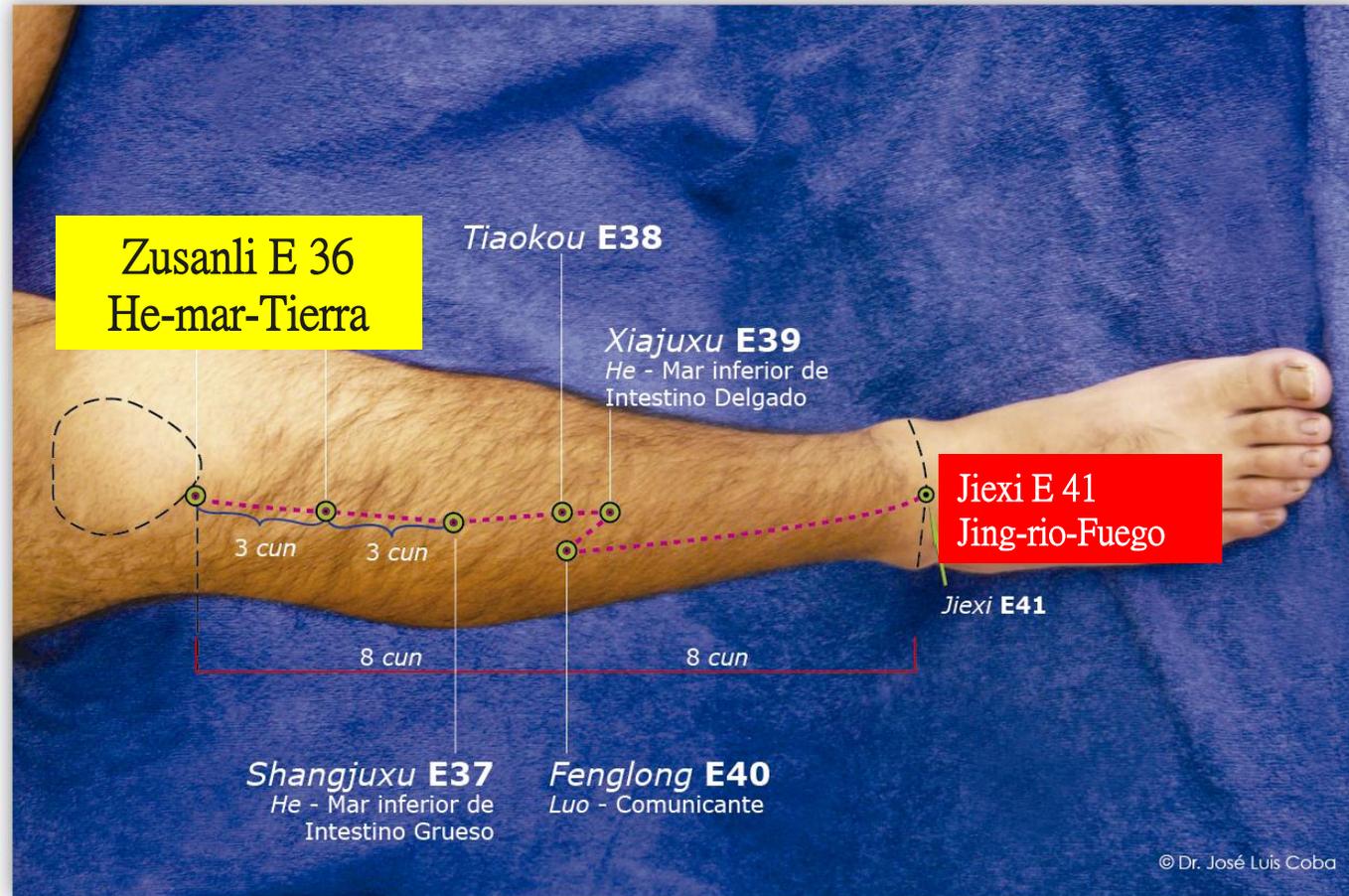




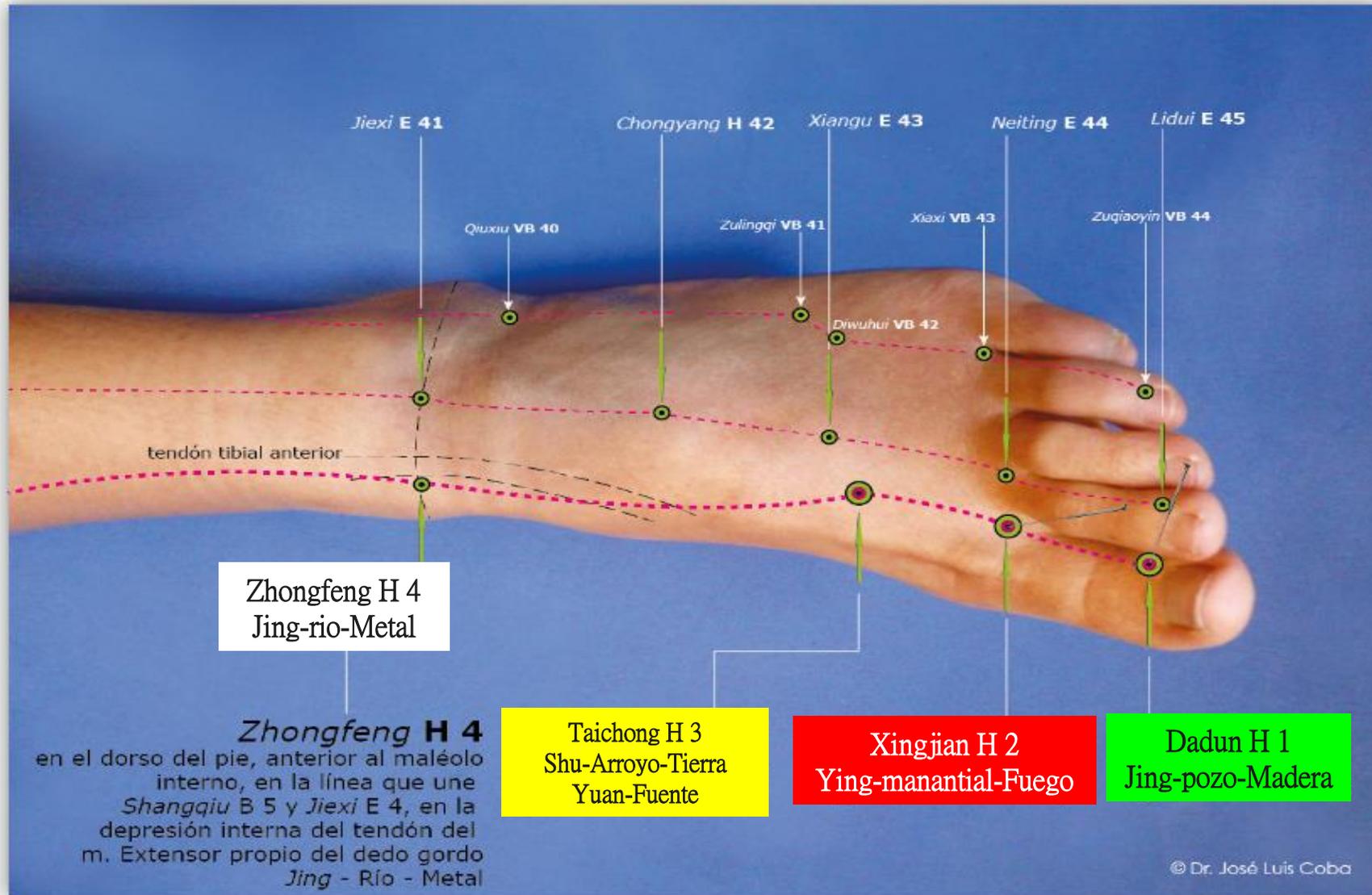
Chongyang E 42
Yuan - Fuente
 en la parte más alta del dorso del pie,
 entre los tendones de los m. Extensor largo del
 dedo gordo y Extensor largo digital,
 donde palpita la arteria Dorsal del pie

© Dr. José Luis Coba

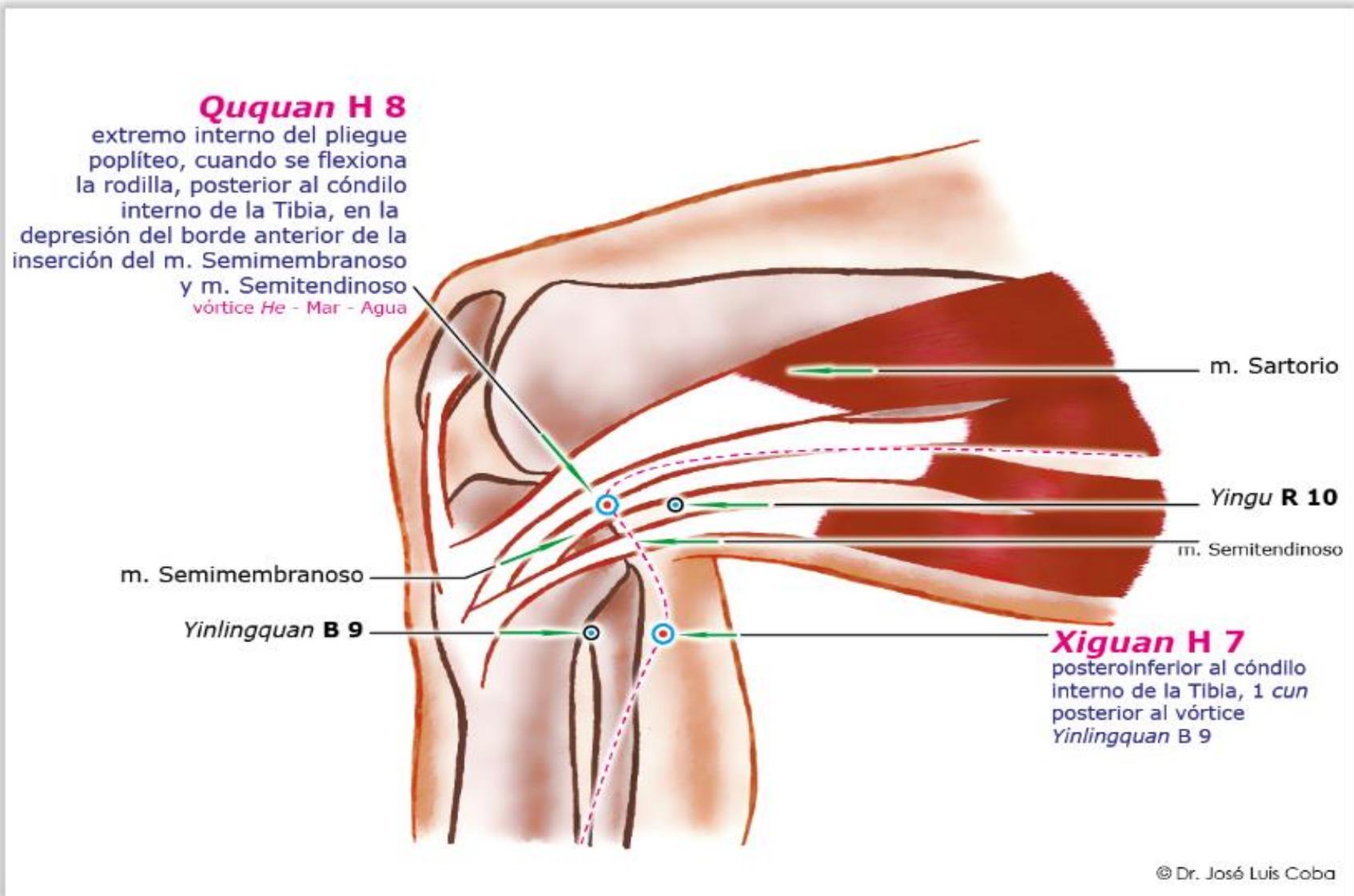
Jiexi E 41 - Dispersión del flujo
Chongyang E 42 - Surtidero Yang
Xiangyu E 43 - Valle del acantilado
Neiting E 44 - Patio interior
Lidui E 45 - Boca del acantilado
 Meridiano de Estómago *Yangming* del pie



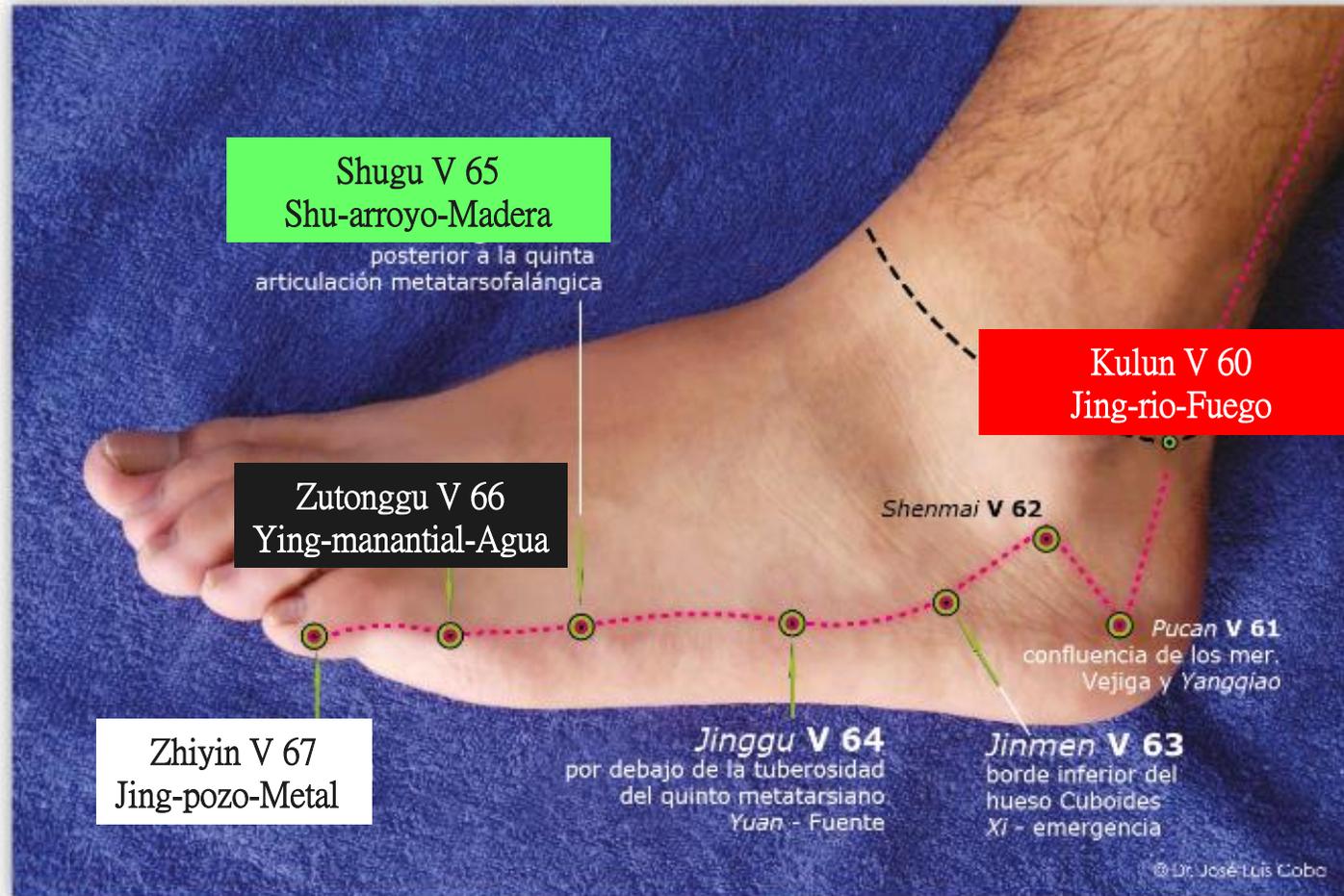
Dubi E 35 - Nariz de búfalo
Zusanli E 36 - Tres leguas del pie
Shangjuxu E 37 - Escases de energía cielo arriba
Tiaokou E 38 - Boca del flujo fino
Xiajuxu E 39 - Escases de Qi en el piso inferior
Fenglong E 40 - Prosperidad y abundancia
 Meridiano de Estómago *Yangming* del pie



Dadun H 1 - Gran expansión
Xingjian H 2 - Movimiento entre los segmentos
Taichong H 3 - Surtidero magno
Zhongfeng H 4 - Barrera central
Meridiano de Hígado Jueyin del pie

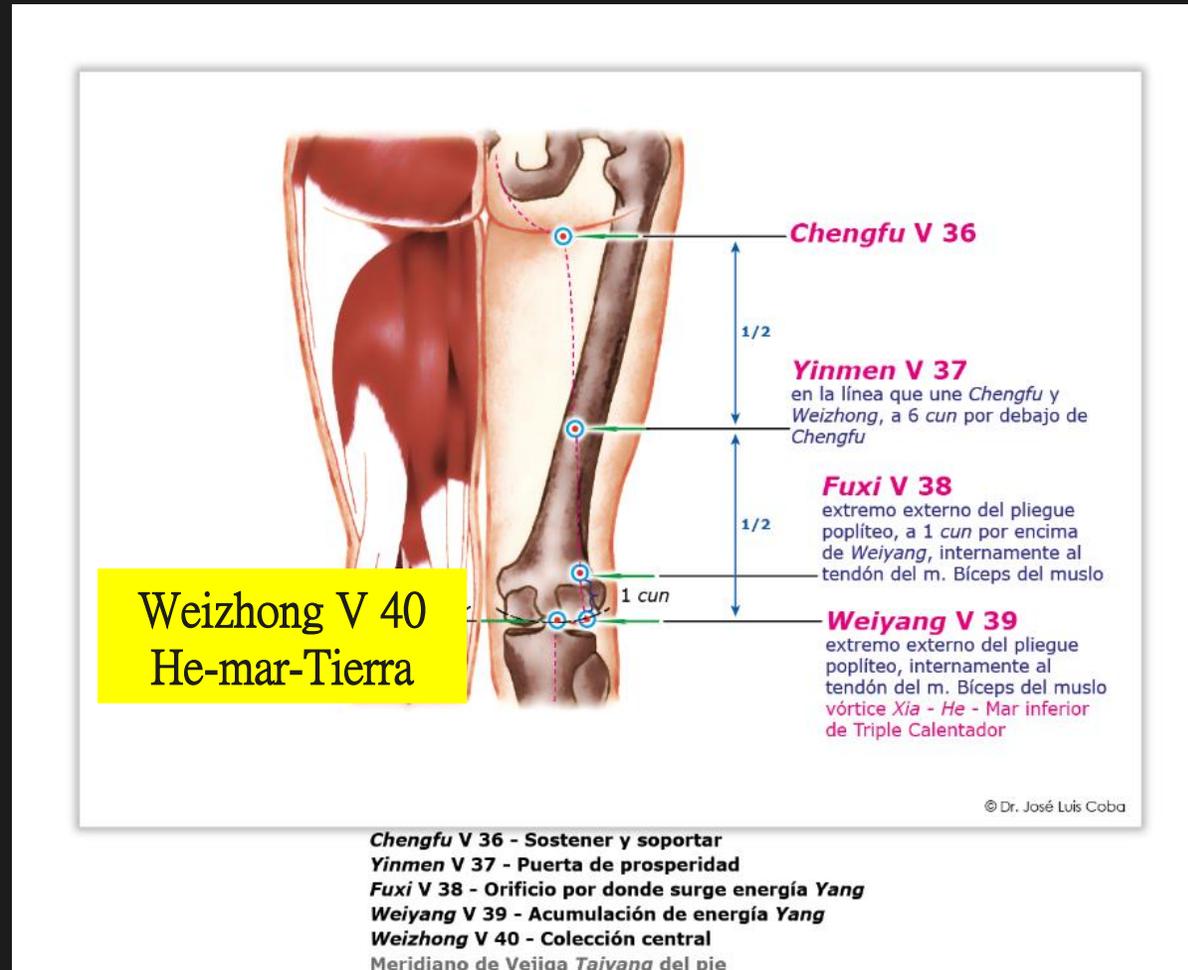


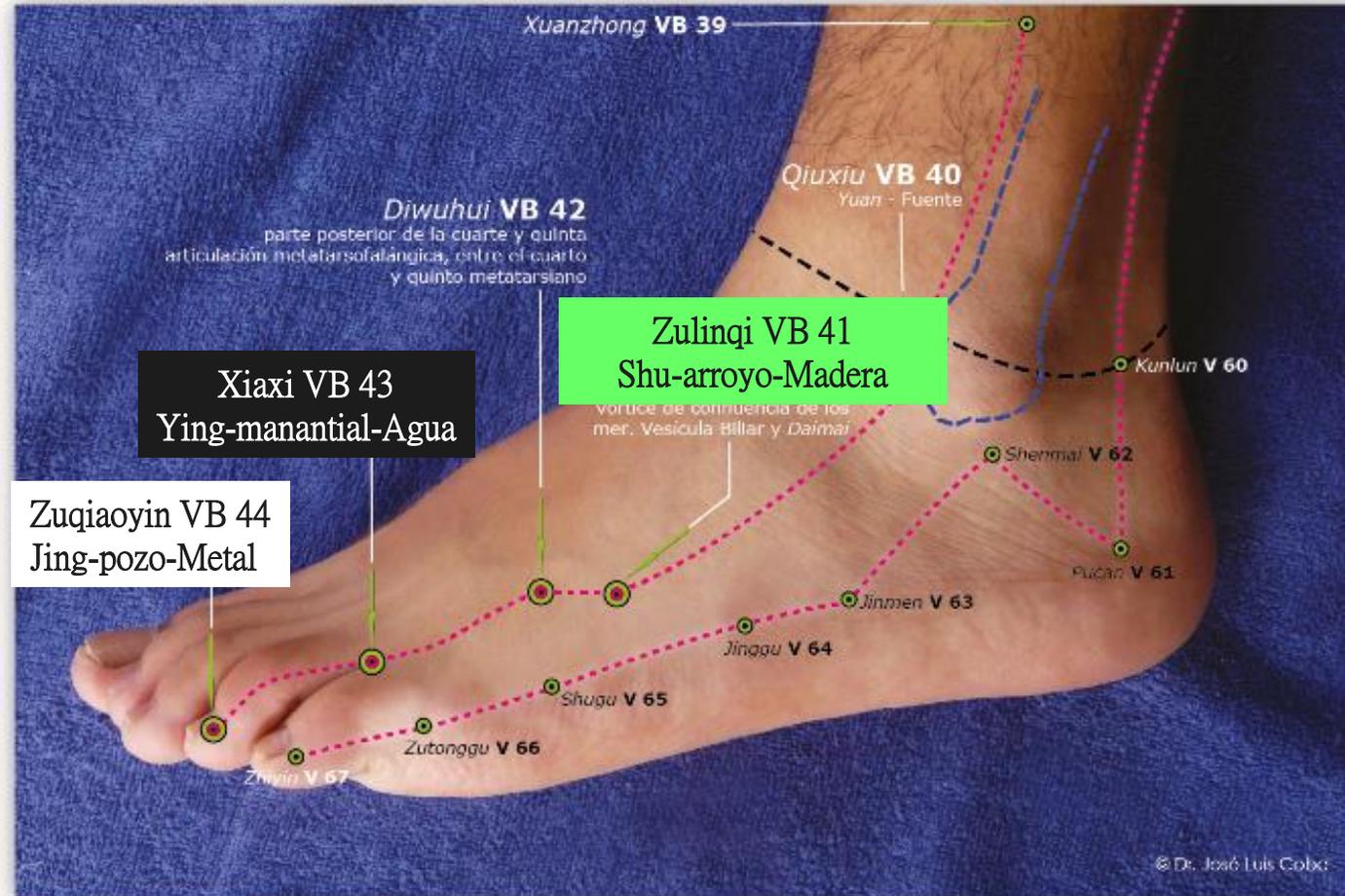
Xiguan H 7 - Barrera de la rodilla
Ququan H 8 - Fuente de la curvatura
 Meridiano de Hígado *Jueyin* del pie



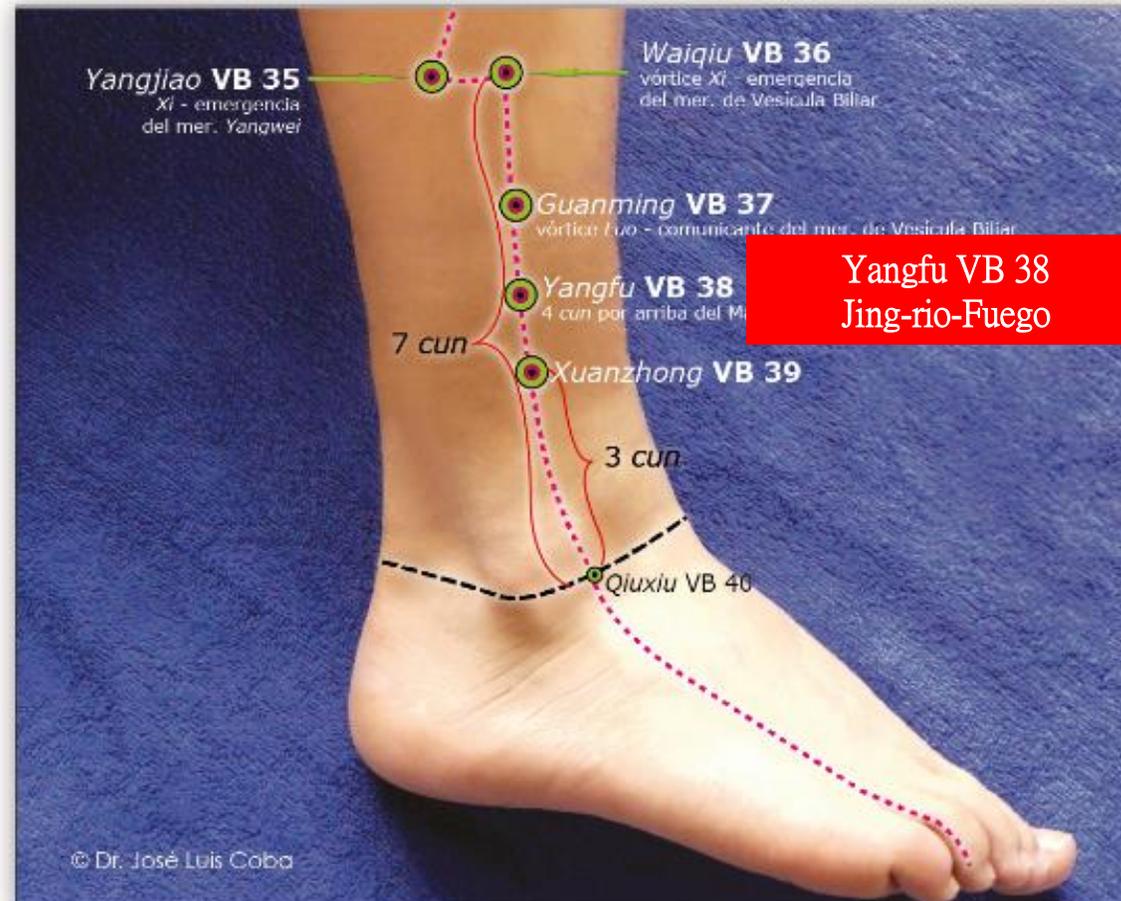
- Pucan V 61 - Sirviente respetuoso**
 - Shenmai V 62 - Meridiano extendido**
 - Jinmen V 63 - Puerta del Metal**
 - Jinggu V 64 - Hueso capital**
 - Shugu V 65 - Atado de huesos**
 - Zutonggu V 66 - Atravesando el valle del pie**
 - Zhiyin V 67 - Llegada del Yin**
- Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie
Dr. José Luis Cobo

Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

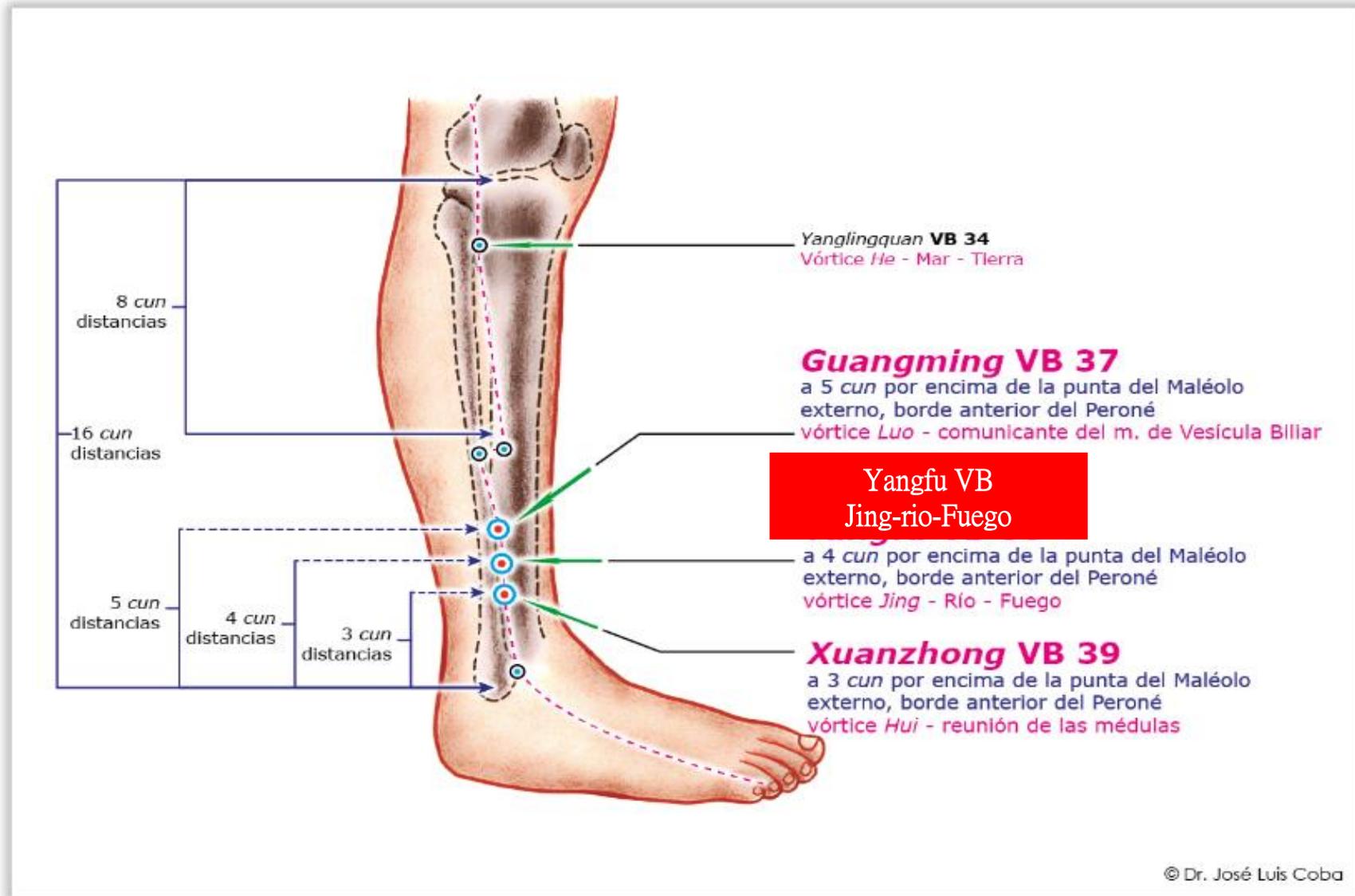




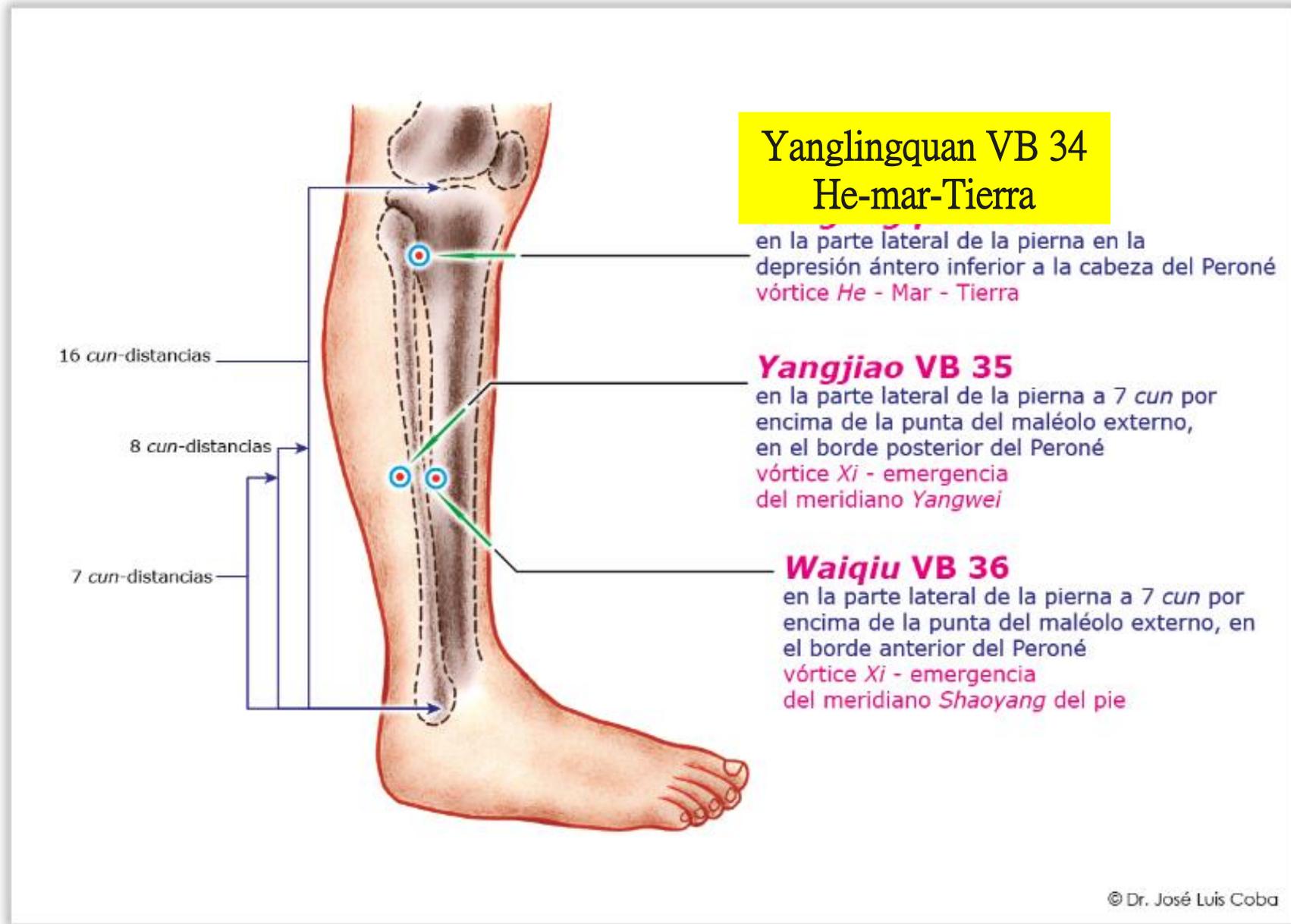
Qiuxu VB 40 - Montículo en ruinas
Zulinqi VB 41 - Lágrimas que caen hacia el pie
Diwuhui VB 42 - Reunión de la tierra de los cinco Zang
Xiaxi VB 43 - Control del flujo errante
Zuqiaoyin VB 44 - Insuficiencia de energía Yin del pie
Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie



Yangjiao VB 35 - Cruce de energía Yang
Waiqiu VB 36 - Montículo externo
Guanming VB 37 - Luz brillante
Yangfu VB 38 - Apoyo a la energía Yang
Xuanzhong VB 39 - Campana suspendida
 Meridiano de Vesícula Biliar *Shaoyang* del pie



Guangming VB 37 - Qi claro y brillante
Yangfu VB 38 - Apoyo a la energía Yang
Xuanzhong VB 39 - Campana suspendida
 Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie

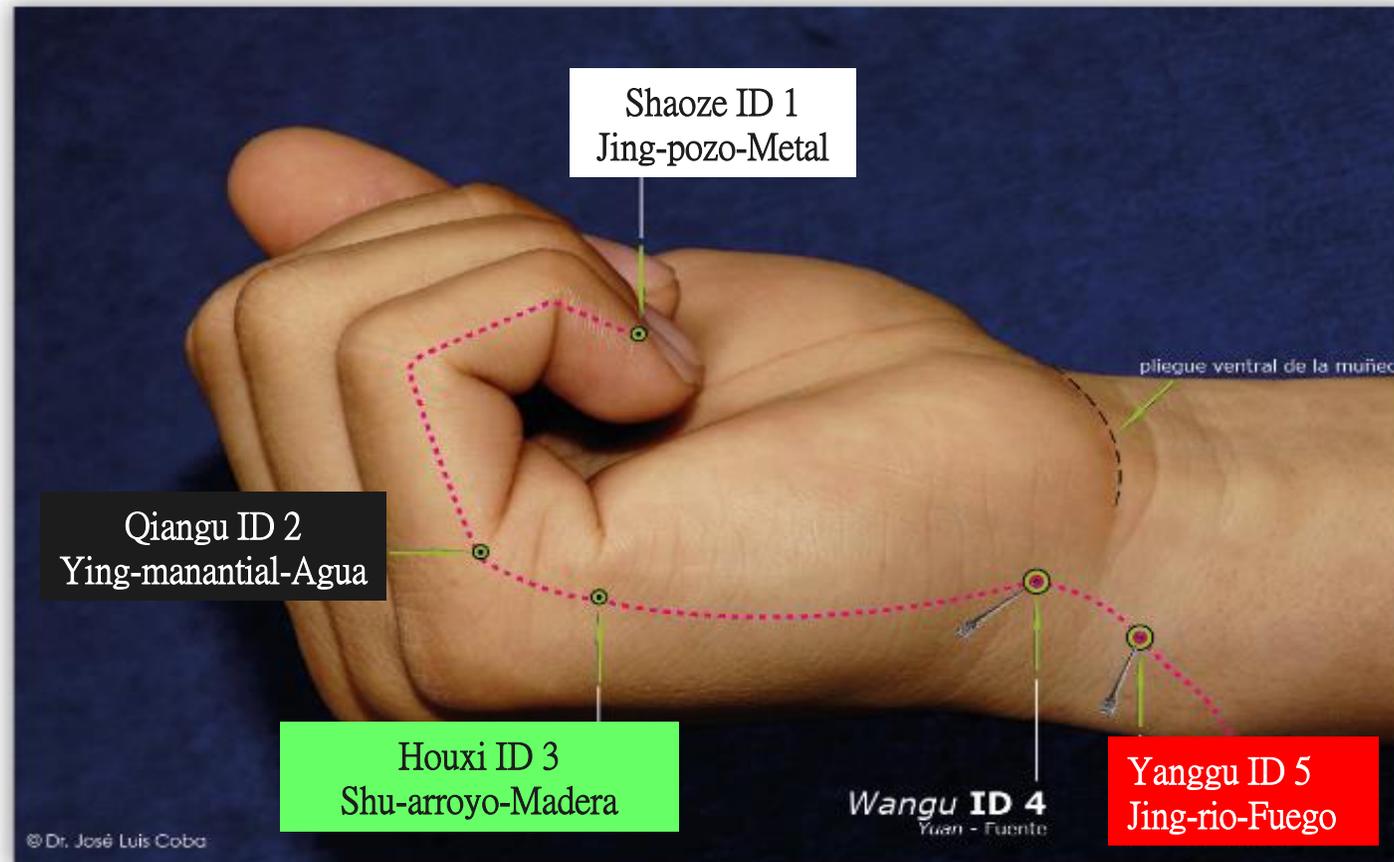


Yanglingquan VB 34 - Montículo y fuente de energía Yang

Yangjiao VB 35 - Cruce de energía Yang

Waiqiu VB 36 - Montículo externo

Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie

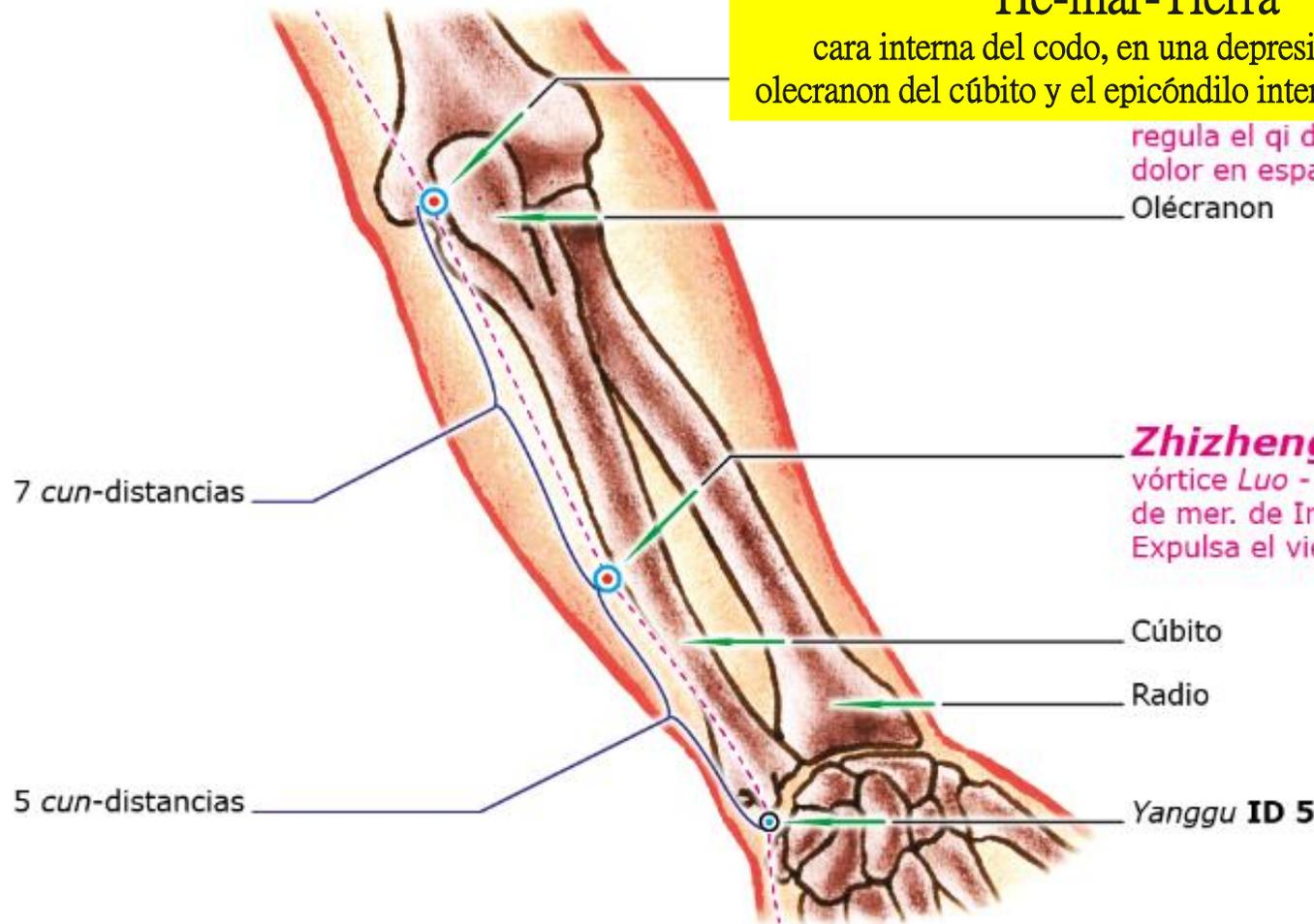


Shaoze ID 1 - Pequeño pantano
Qiangou ID 2 - Valle anterior
Houxi ID 3 - Arroyo posterior
Wangu ID 4 - Hueso de la muñeca
Yanggu ID 5 - Valle de energía Yang
 Meridiano de Intestino Delgado *Taiyang* de la mano

Xiaohai ID 8 He-mar-Tierra

cara interna del codo, en una depresión entre el olecranon del cúbito y el epicóndilo interno del húmero

regula el qi del meridiano acoplado
dolor en espalda, cervicalgia
Olécranon



Zhizheng ID 7

vórtice *Luo* - comunicante
de mer. de Intestino Delgado
Expulsa el viento patógeno

Cúbito

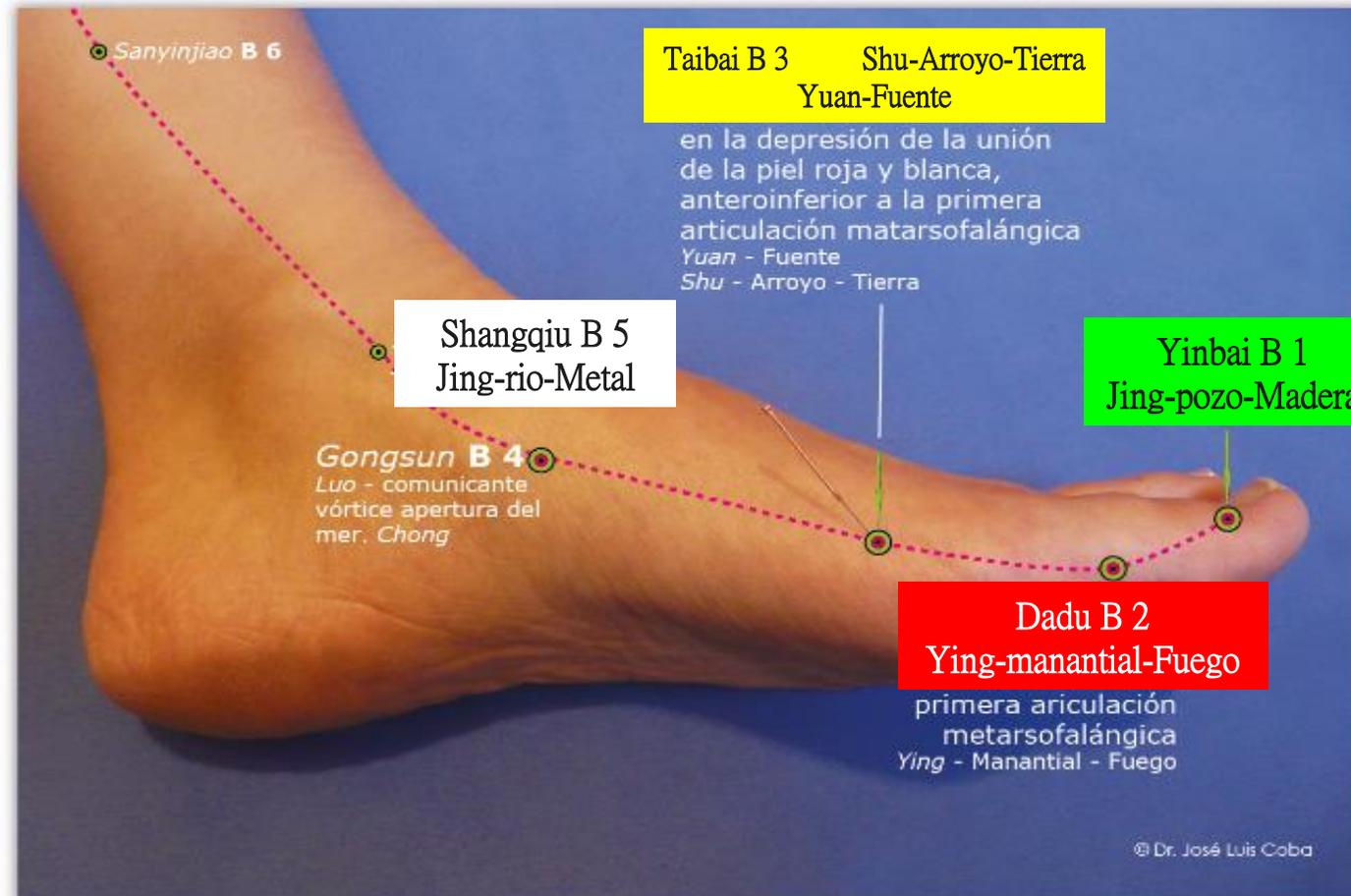
Radio

Yanggu ID 5

7 *cun*-distancias

5 *cun*-distancias

© Dr. José Luis Coba



Yinbai B 1 - Blanco escondido
Dadu B 2 - Gran capital
Taibai B 3 - Blanco supremo
Gongsun B 4 - Abuelo nieto
Meridiano de Bazo Taiyin del pie

Yinlingquan B 9
He-mar-Agua

en la depresión postero-inferior al cóndilo interno de la Tibia
vórtice *He - Mar - Agua*

Zhongdu H 6

vórtice *Xi - emergencia del mer. de Hígado Jueyin del pie*

15 *cun* - distancias

Ligou H 5

Xiguan H 7

Diji B 8

3 *cun* por debajo de *Yinlingquan*, borde posterior de la Tibia

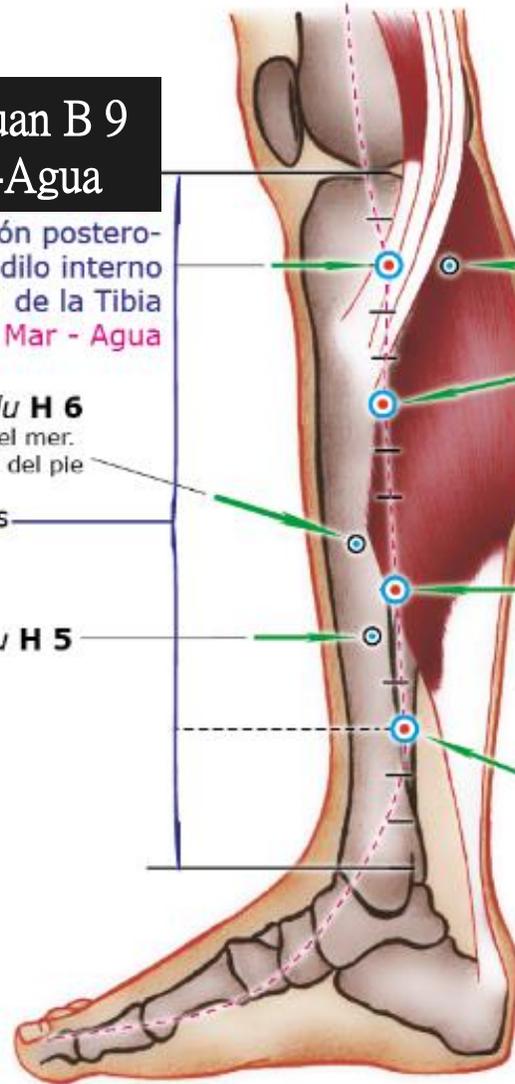
vórtice *Xi - emergencia del mer. de Bazo*

Lougu B 7

6 *cun* por encima de la punta del Maléolo interno borde posterior de la Tibia

Sanyinjiao B 6

3 *cun* por encima de la punta del Maléolo interno borde posterior de la Tibia



© Dr. José Luis Coba

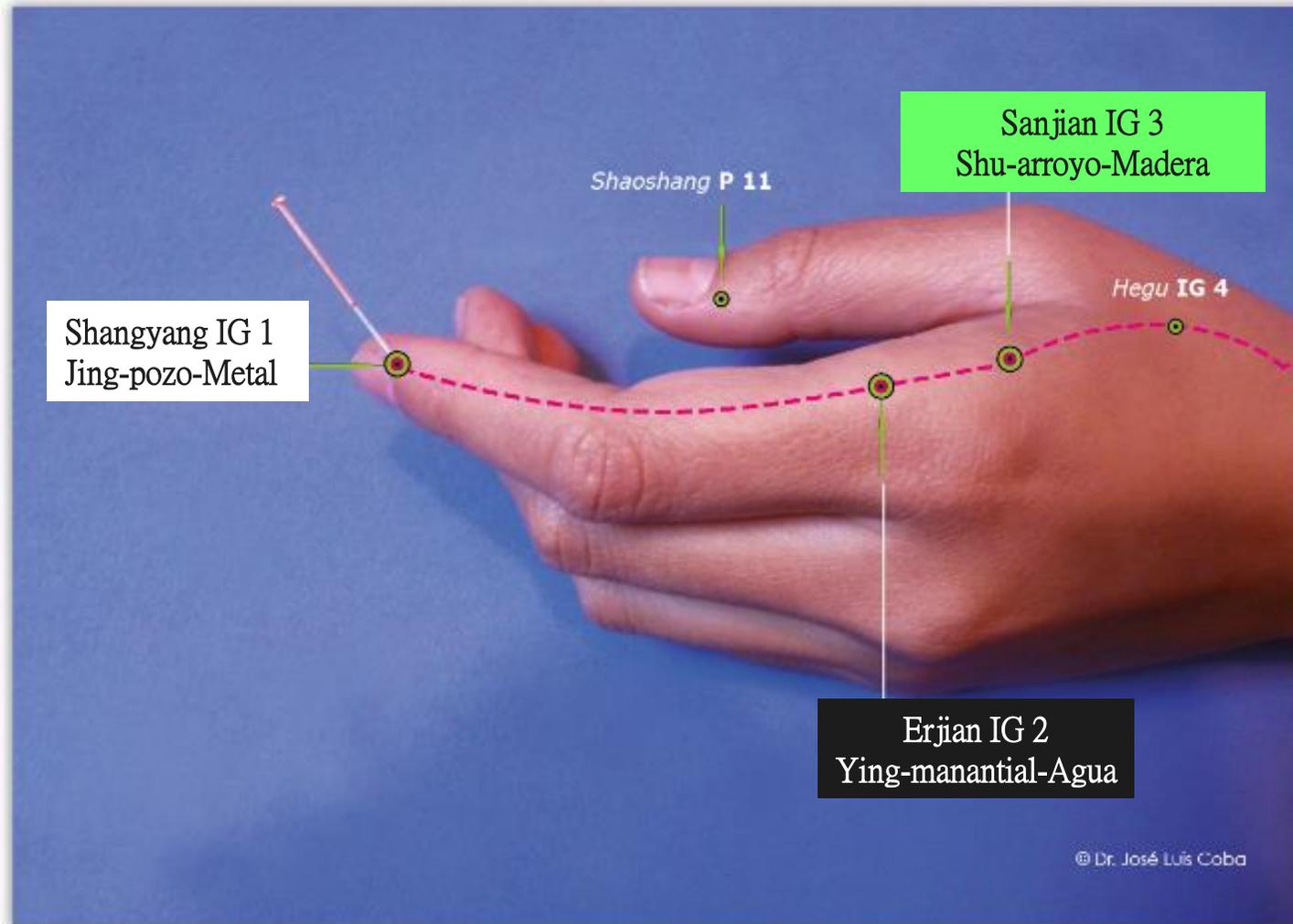
Sanyinjiao B 6 - Encuentro de los tres meridianos Yin del pie

Lougu B 7 - Valle goteante

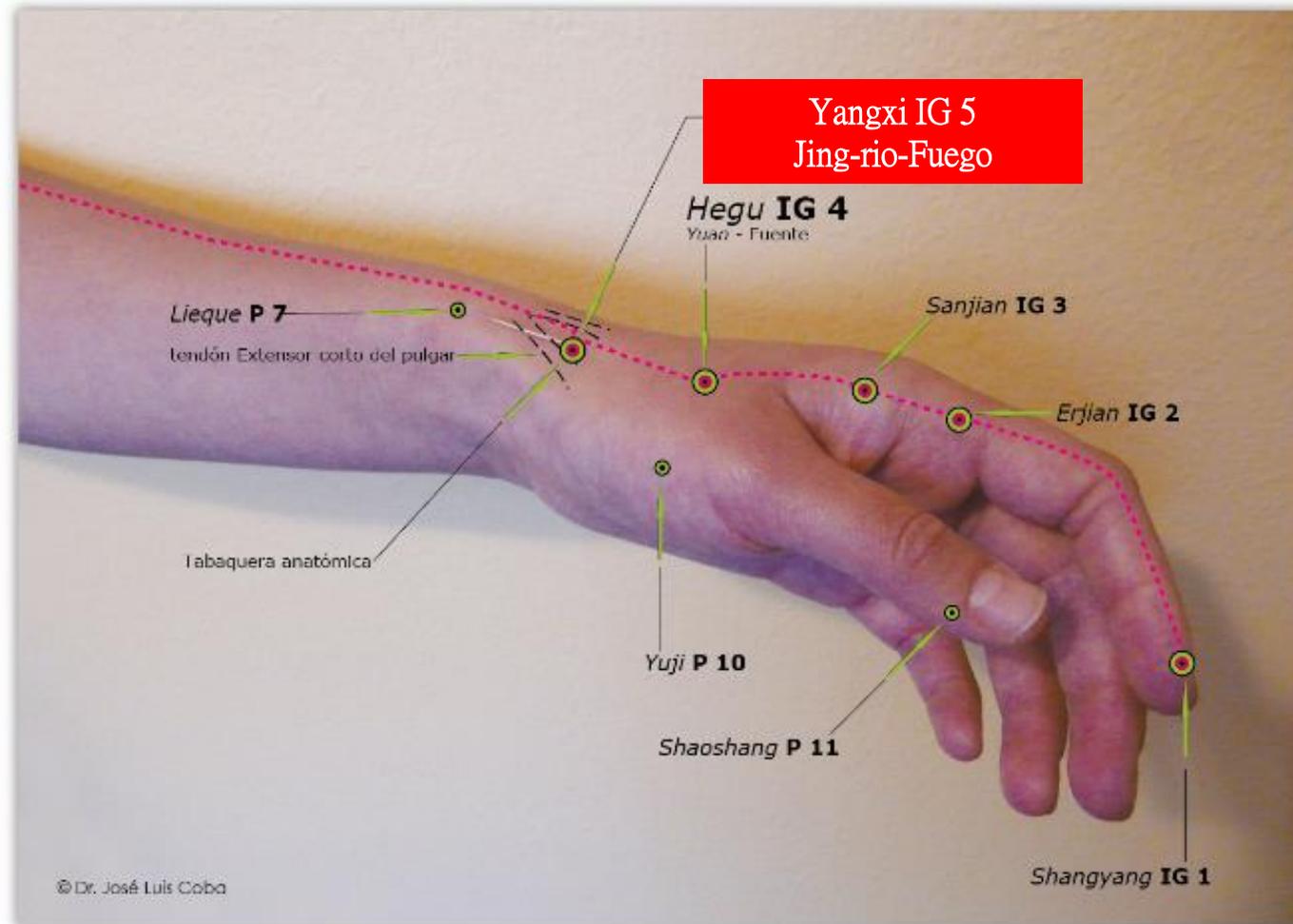
Diji B 8 - Máquina que mueve la tierra

Yinlingquan B 9 - Acúmulo de tierra y lodo

Meridiano de Bazo Taiyin del pie



Shangyang IG 1 - Mercader de energía Yang
Erjian - IG 2 - Entre dos partes
Sanjian IG 3 - Entre el tercero
Meridiano de Intestino Grueso Yangming de la mano



Shangyang IG 1 - Mercader de energía Yang
Erjian IG 2 - Entre dos partes
Sanjian IG 3 - Entre el tercero
Hegu IG 4 - Valle de acumulación
Yangxi IG 5 - Acúmulo de energía Yang
Meridiano de Intestino Grueso Yangming de la mano

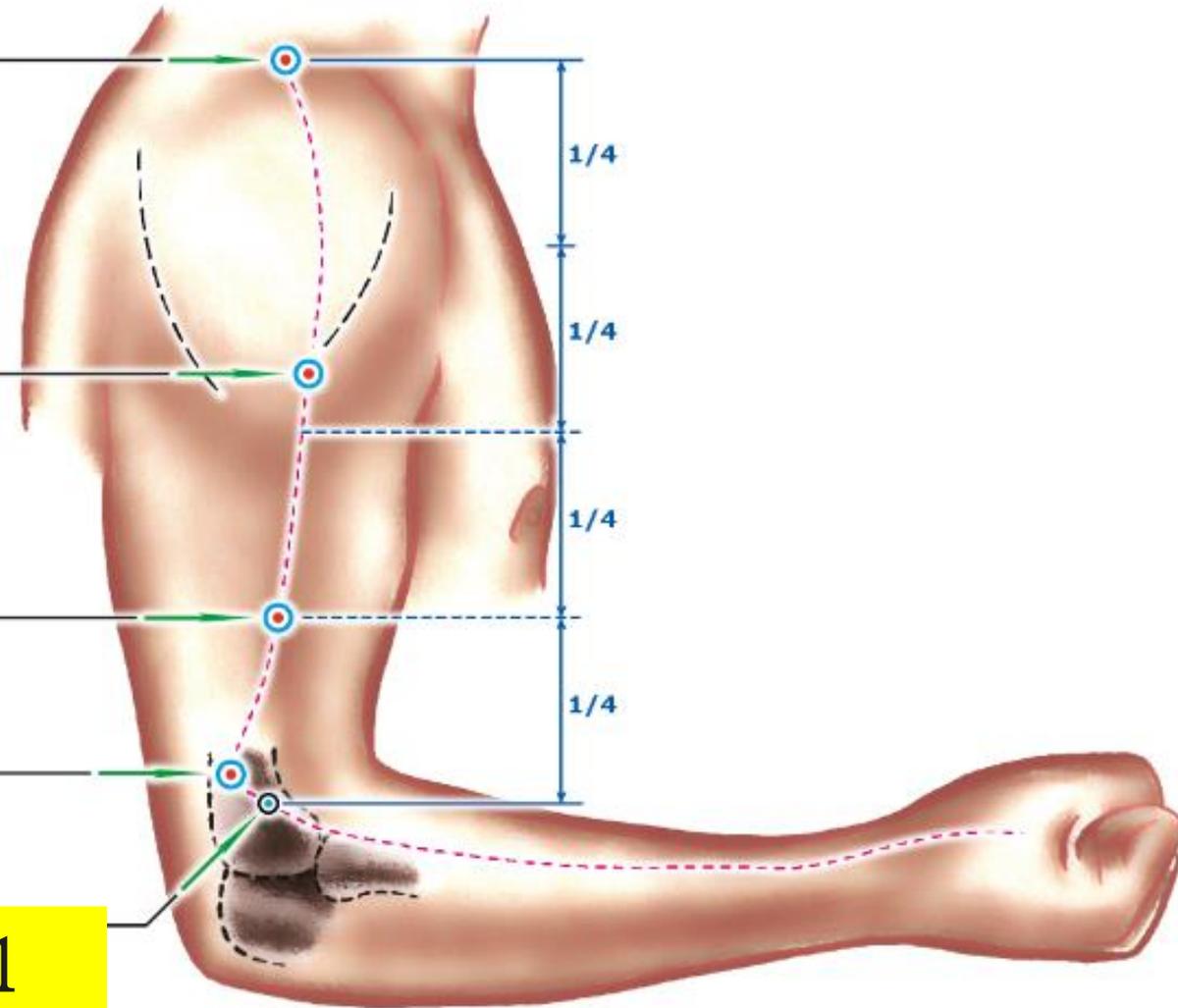
Jianyu IG 15
en una depresión entre el
acromion y el gran tubérculo
del Húmero

Binao IG 14
7 *cun* - distancias sobre
Quchi IG 11

Showuli IG 13
3 *cun* - distancias sobre
Quchi IG 11

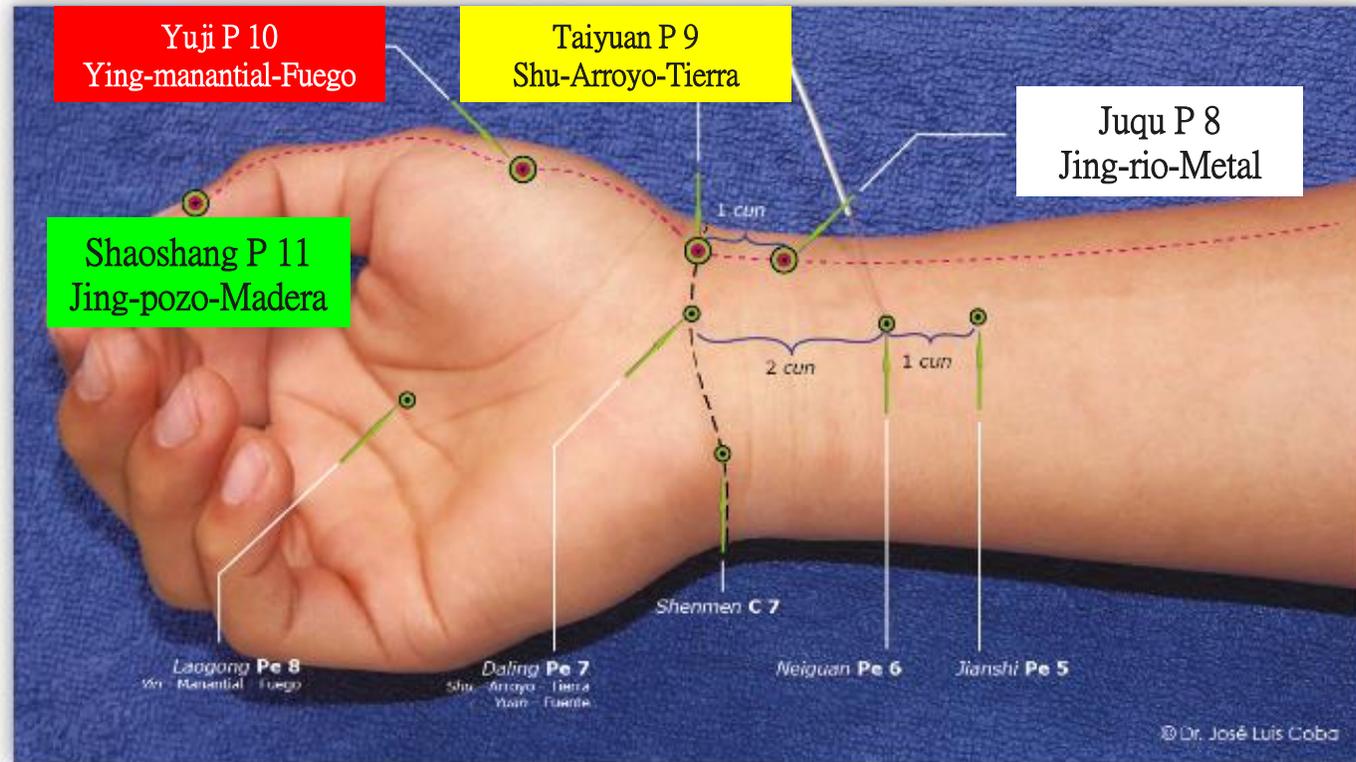
Zhouliao IG 12
con el codo flexionado, en
la parte lateral del brazo, a
1 *cun* por encima de *Quchi*
en el borde del Húmero

Quchi IG 11
He-mar-Tierra

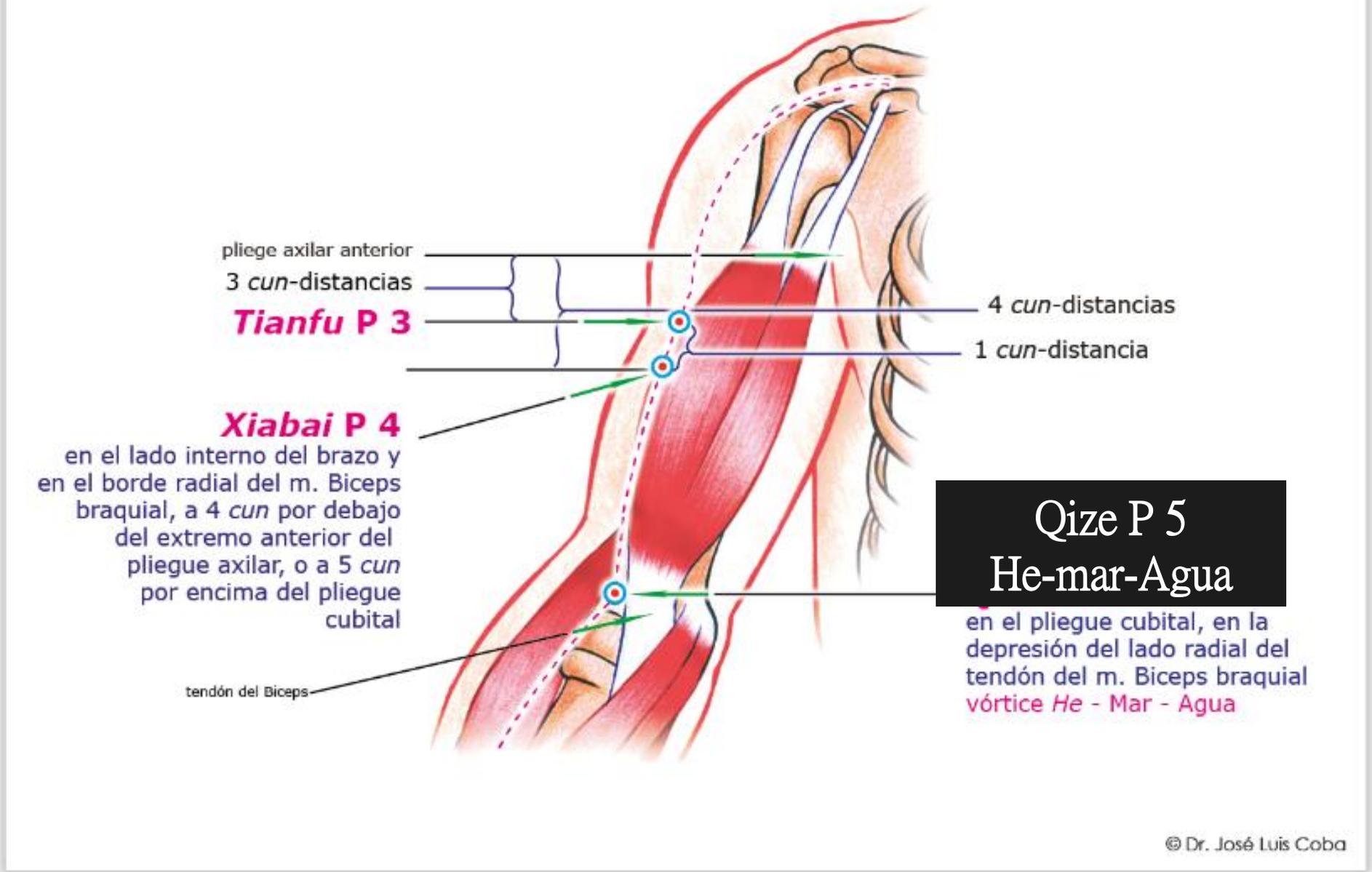


© Dr. José Luis Coba

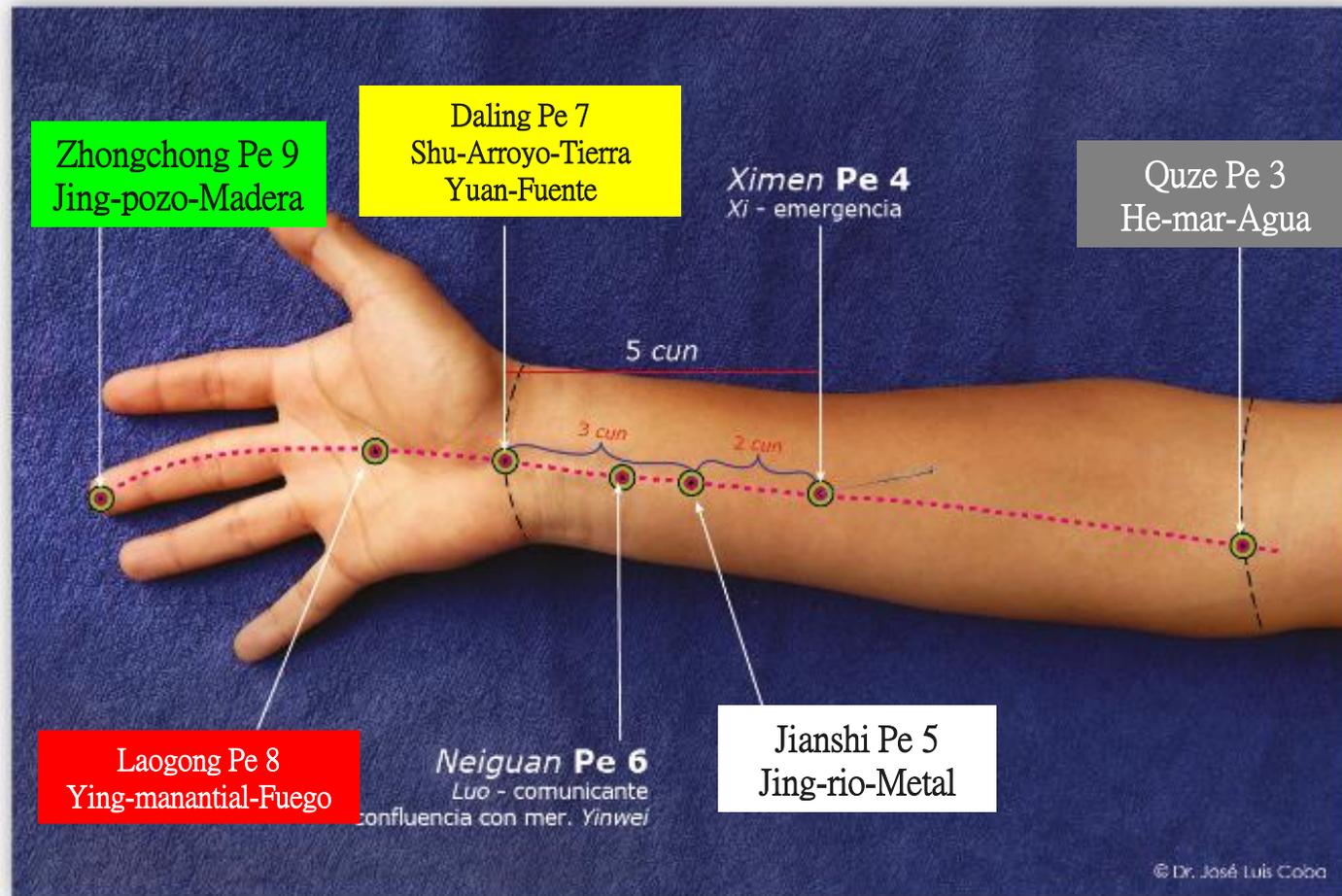
Zhouliao IG 12 - Oquedad del codo
Showuli IG 13 - Cinco leguas del brazo
Binao IG 14 - Movimiento del hombro
Jianyu IG 15 - Hueso del hombro



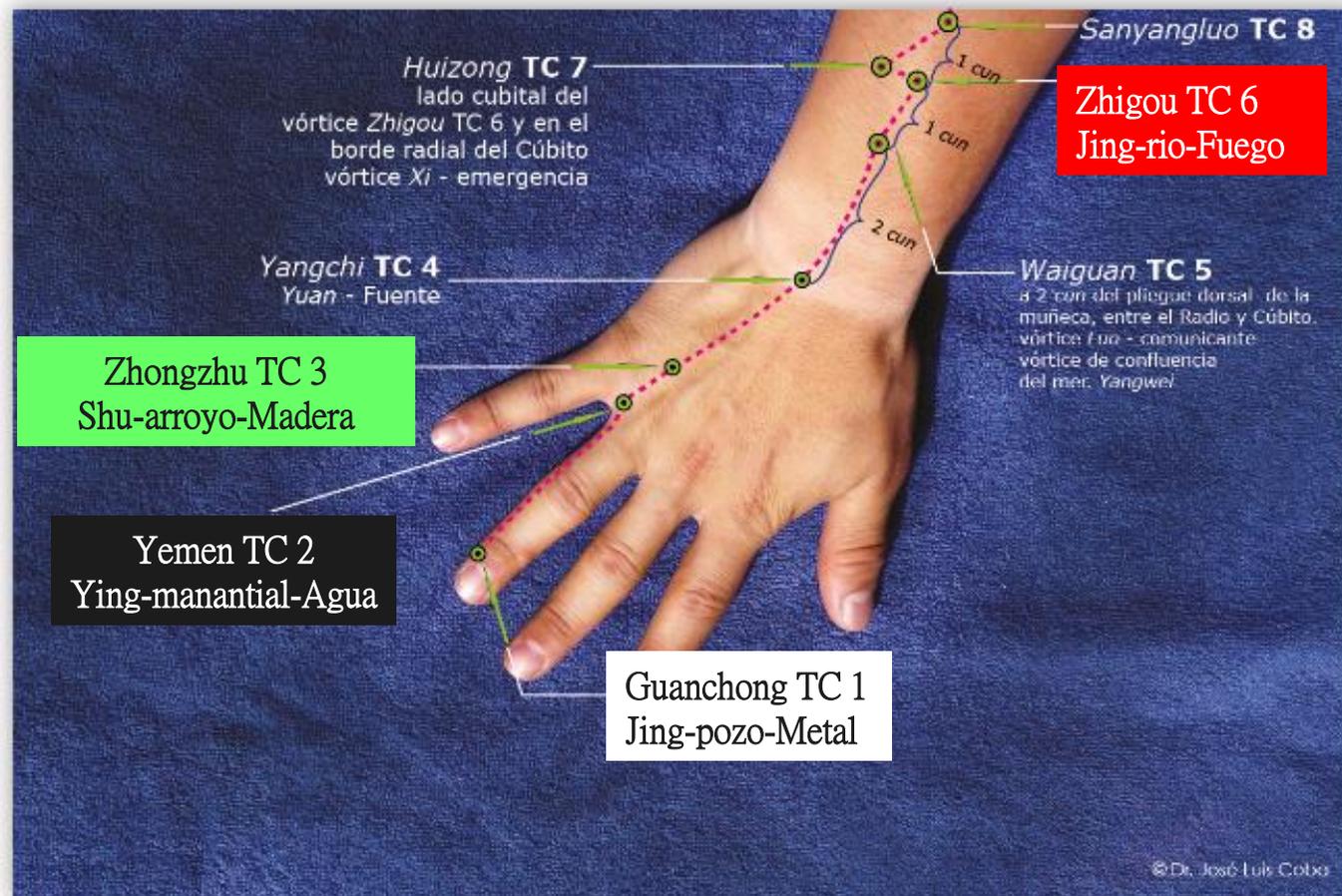
Juqu P 8 - Flujo del meridiano
Taiyuan P 9 - Abismo supremo
Yuji P 10 - Energía Yang dentro de energía Yin
Shaoshang P 11 - Pequeña nota musical quinta
Meridiano de Pulmón Taiyin de la mano



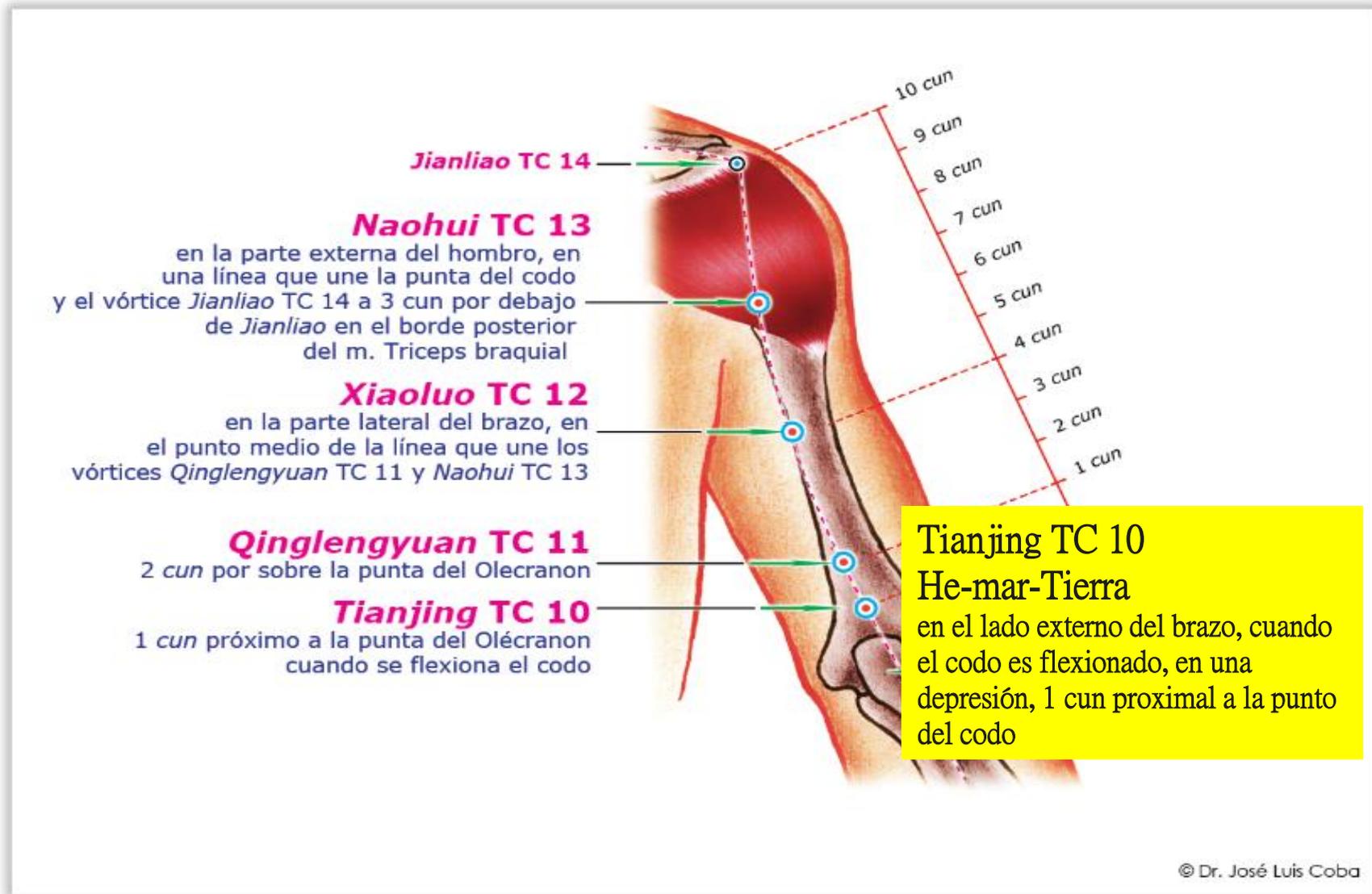
Tianfu P 3 - Residencia celestial
Xiabai P 4 - Blanco oculto
Qize P 5 - Pequeño pantano del codo
 Meridiano del Pulmón *Taiyin* de la mano



Quze Pe 3 - Pantano de la curva
Ximen - Pe 4 - Puerta de la emergencia
Jianshi Pe 5 - Mensajero intermedio
Neiguan Pe 6 - Control interior
Daling Pe 7 - Gran montículo de tierra
Laogong Pe 8 - Palacio antiguo
Zhongchong Pe 9 - Surtidero central
Meridiano del Pericardio Jueyin de la mano



Waiguan TC 5 - Barrera externa
Zhigou TC 6 - Rama del drenaje
Huizong TC 7 Reunión de los ancestros
Sangyangluo TC 8 - Red de energías Yang de la mano
Meridiano de Triple Calentador Shaoyang de la mano



Tianjing TC 10 - Pozo del cielo

Qinglengyuan TC 11 - Fuente del frío puro

Xiaoluo TC 12 - Lago seco

Naohui TC 13 - Reunión de las extremidades delanteras

Meridiano de Triple Calentador *Shaoyang* de la mano

Gracias

joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec