

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

**Los Vórtices Shu - antiguos**  
**Localización y características**

**José Luis Coba Carrión**

17 de enero de 2020

# Los Vórtices *Shu* – antiguos

Localización y características

# 五输穴

2020 enero 17

Dr. José Luis Coba

[joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec)



舟zhou "barco" 月 yuè "mes"  
muestra un 舟 (ahora  
modificado a 月) barco  
avanzando en 川 el agua.  
La interpretación del las líneas  
superiores es incierta.  
Las líneas △superiores indican  
unir, conjunción de elementos.

输

adición del radical vehículo 车



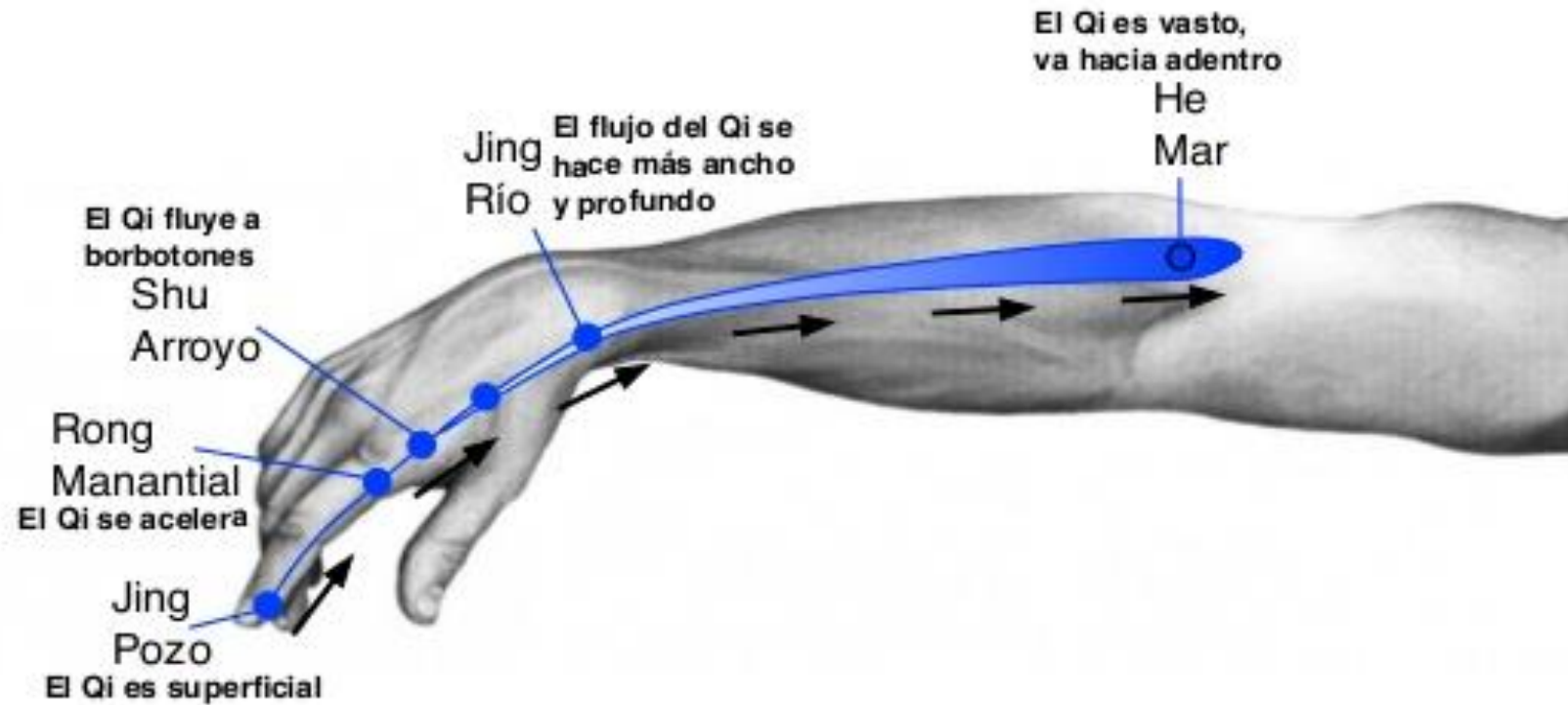
# Vórtices SHU

- ◇ Ideograma = Transporte
- ◇ Asignados a los 5 procesos de energía vital
- ◇ Metáfora del flujo de agua, para entender la progresión del flujo del qi
- ◇ Progresión en la profundidad e intensidad

# TRANSPORTE

SE TRATA DE UNA MOVILIZACIÓN,  
UN DESPLAZAMIENTO  
PARTICULAR, PROPIO DE LA  
ENERGÍA DE ESTOS VÓRTICES

## LOS CINCO PUNTOS SHU DE LOS DOCE MERIDIANOS



El flujo del Qi en los puntos Shu

# Vórtices SHU

- ◇ Dirección del flujo del meridiano Yin y Yang
- ◇ Flujo del qi en piernas y brazos es mas superficial
- ◇ Acción dinámica y fuerte
- ◇ Uso frecuente
- ◇ seguro

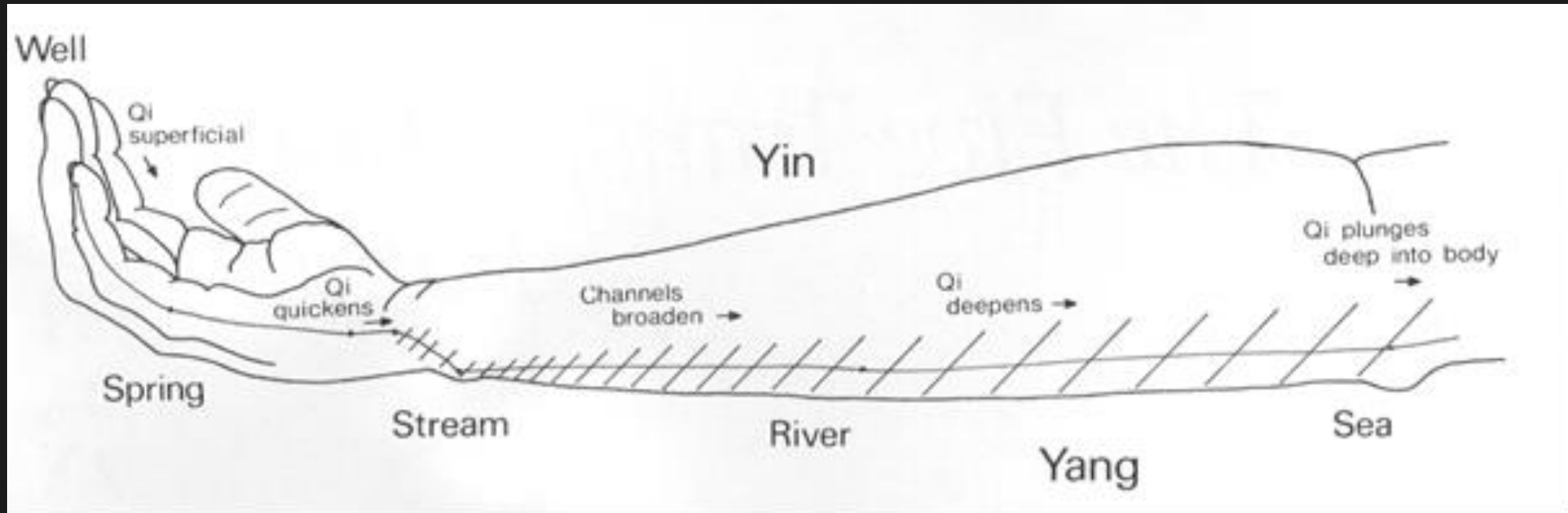
Dr. José Luis Coba



# Los vórtices SHU

- ◇ Lugares de concentración del qi
- ◇ Lugar de cambio de polaridad (Yin y Yang y viceversa)
- ◇ Modifican la energía qi sangre por tonificación o dispersión.

# Los vórtices SHU



# Cambio de polaridad

- ◊ En los meridianos Yin, el vórtice Jing-pozo corresponde a Madera
- ◊ En los meridianos Yang, el primer vórtice Jing-pozo corresponde a Metal

# Cambio de polaridad

- ◊ En los meridianos Yin, el segundo vórtice SHU corresponde a FUEGO
- ◊ En los meridianos Yang, el segundo vórtice SHU corresponde a AGUA

## Los vórtices SHU

- La fuerza del flujo del qi en el microsistema de vórtices SHU antiguos

- ◊ En el segundo vórtice SHU, la inercia o fuerza del qi del meridiano es la más sentida
- ◊ Inercia que es mucho menor en el quinto vórtice del meridiano en cuestión.

# Los vórtices SHU

- ◇ Jing = pozo = primer vórtice
- ◇ Ying = fuente = segundo vórtice
- ◇ Shu = arroyo = tercer vórtice (excepto para el meridiano de Vesícula biliar, donde es el cuarto vórtice: Zulingqi)
- ◇ Jing = río = no siempre es el cuarto vórtice
- ◇ He = mar = quinto vórtice, en todos los casos se encuentra a nivel de codos y rodillas.

# Los vórtices SHU

Jing = pozo





# JING - POZO

- ◇ Shaoshang
- ◇ Shangyang
- ◇ Shaochong
- ◇ Zhongchong
- ◇ Shaoze
- ◇ Guanchong
- ◇ Yinbai
- ◇ Yongquan
- ◇ Dadun
- ◇ Lidui
- ◇ Zhiyin
- ◇ Zuqiaoyin



- ◇ Shaoshang
- ◇ Shangyang
- ◇ Shaochong
- ◇ Zhongchong
- ◇ Shaoze
- ◇ Guanchong



- ◇ Yinbai
- ◇ Yongquan
- ◇ Dadun
- ◇ Liqui
- ◇ Zhiyin
- ◇ Zuqiaoyin

# Acciones específicas de los vórtice Pozo = Jing

- ◇ Vórtice donde se **externaliza o internaliza** la energía qi /Sangre
- ◇ energía en estado inestable
- ◇ Uso en situaciones agudas
- ◇ Elimina rápidamente factores patógenos
- ◇ Movimiento centrífugo (hacia afuera/emergir)

Dr. José Luis Coba

- ◇ SHAOSHANG , desmayos
- ◇ ZHONGCHONG , desmayos y golpes de calor
- ◇ SHAOCHONG, pérdidas de conocimiento
- ◇ SHAOZE , pérdida de conocimiento
- ◇ YINBAI, convulsiones
- ◇ YONGQUAN, pérdidas de conocimiento y convulsiones infantiles
- ◇ SHANGYANG , pérdidas de conocimiento

Vòrtice Manantial = ying



# Vòrtice Manantial = ying

- ◇ El Qi es muy poderoso/intenso/veloz
- ◇ Pueden cambiar rápidamente situaciones
- ◇ Acción fuerte
- ◇ Eliminar factores patógenos interiores o exteriores
- ◇ Particularmente, aplacan calor

## Vórtice Manantial = Ying

- ◇ Los vórtices Ying-manantial de los meridianos del pie, son más poderosos que los de las manos; por tanto elegir los de las manos primero

Dr. José Luis Coba

# Manantial - ying

- Yuji
- Shaofu
- Laogong
- Erjian
- Qiangu
- Yemen

- Dadu
- Rangu
- Xingjian
- Neiting
- Zutonggu
- Xiaxi



# Vórtice Arroyo = SHU



Dr. Josè Luis Coba

# Vórtice Arroyo = SHU

- El flujo de energía qi-sangre es más fuerte y ligeramente más profundo
- Flujo que arrastra cosas (transporta)
- Los procesos patógenos externos pueden ser transportados al interior y penetrar más profundo
- Es el lugar donde se concentra el Weiqi-qi de defensa

# Arroyo – shu

- TAIYUAN
- SHENMEN
- DALING
- SANJIAN
- HOUXI
- ZHONGZHU
- TAIBAI
- TAIXI
- TAICHONG
- XIANGU
- SHUGU
- ZULINQI

Vórtice río = jing



# Vórtice río = jing

- Flujo de qi-sangre de mayor extensión, ancho, y profundo.
- Los procesos patógenos fluyen hacia rodillas y codos, articulaciones, huesos y tendones

# RIO-JING

- JINGQU
- LINGDAO
- JIANSHI
- YANGXI
- YANGGU
- ZHIGOU
- SHANGQIU
- FULIU
- ZHONGFENG
- JIEXI
- KUNLUN
- YANGFU

# Vórtice He = Mar



# Vórtice He = Mar

- El flujo del qi-sangre, es largo y profundo, tiende a juntar y a reunir. Es un flujo en movimiento centrípeto, es menos dinámico y por tanto el efecto terapéutico es menos rápido. Se puede decir que el flujo y movimiento del qi, en los vórtices mar, es más estable en comparación con los otros vórtices Shu-antiguos.

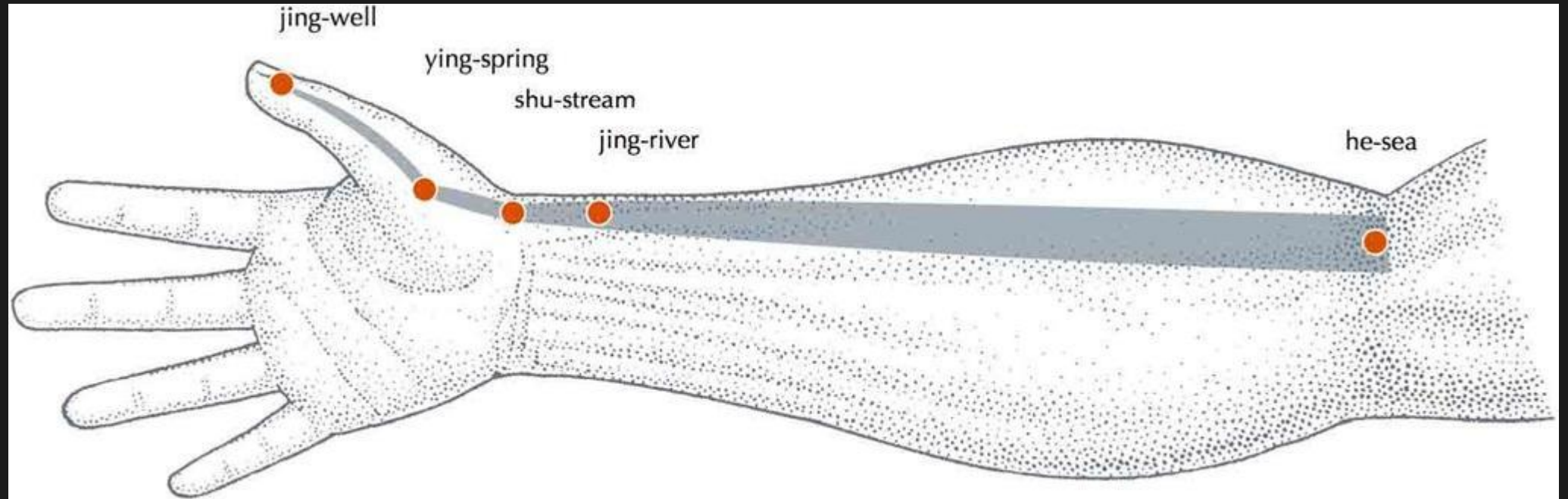


# HE - MAR

- CHIZE
- SHAOHAI
- QUZE
- QUCHI
- XIAOHAI
- TIANJING

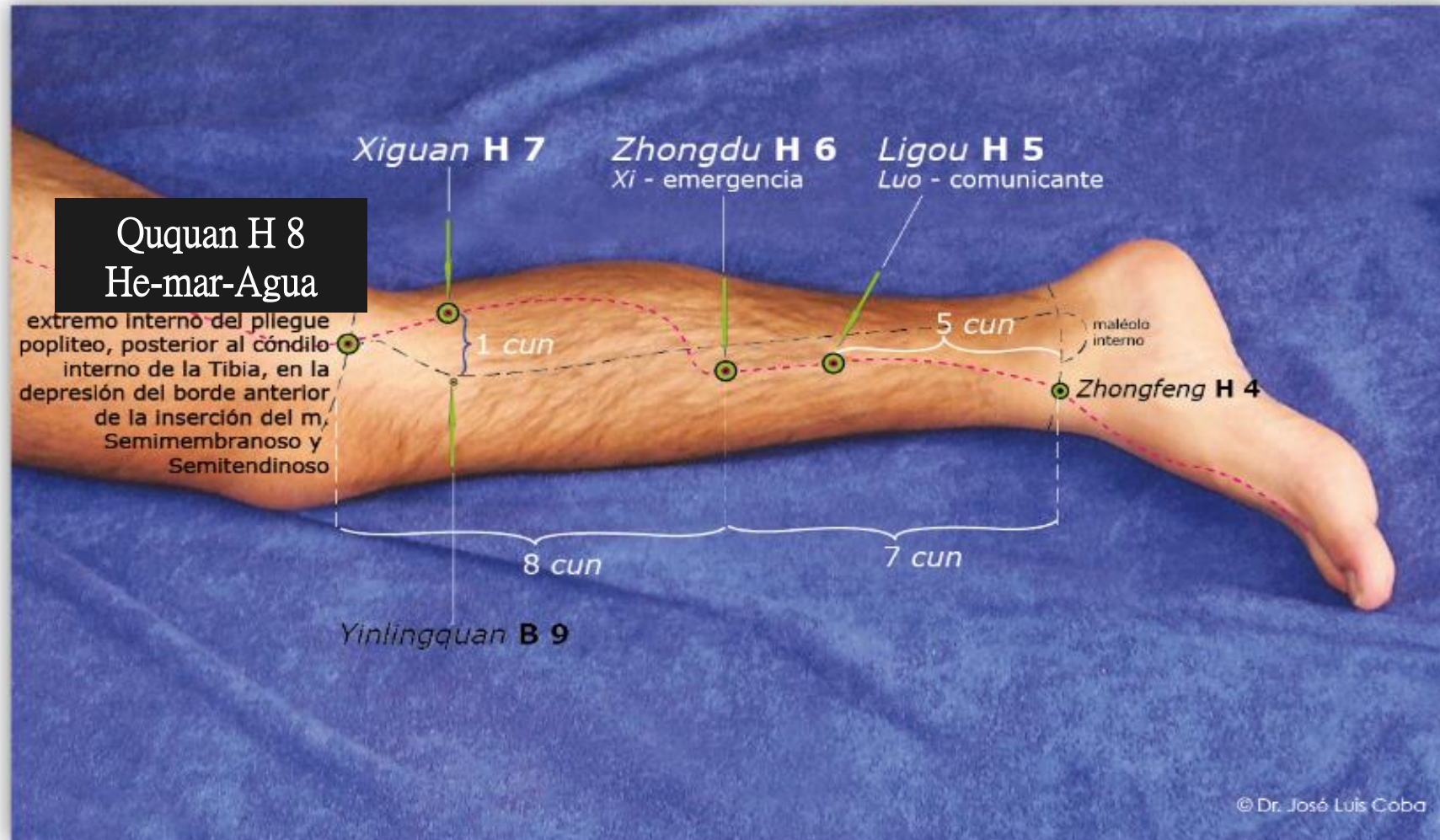
- YINLINGQUAN
- YINGU
- QUQUAN
- ZUSANLI
- WEIZHONG
- YANGLINGQUAN

# Meridiano de Pulmón Taiyin de la mano

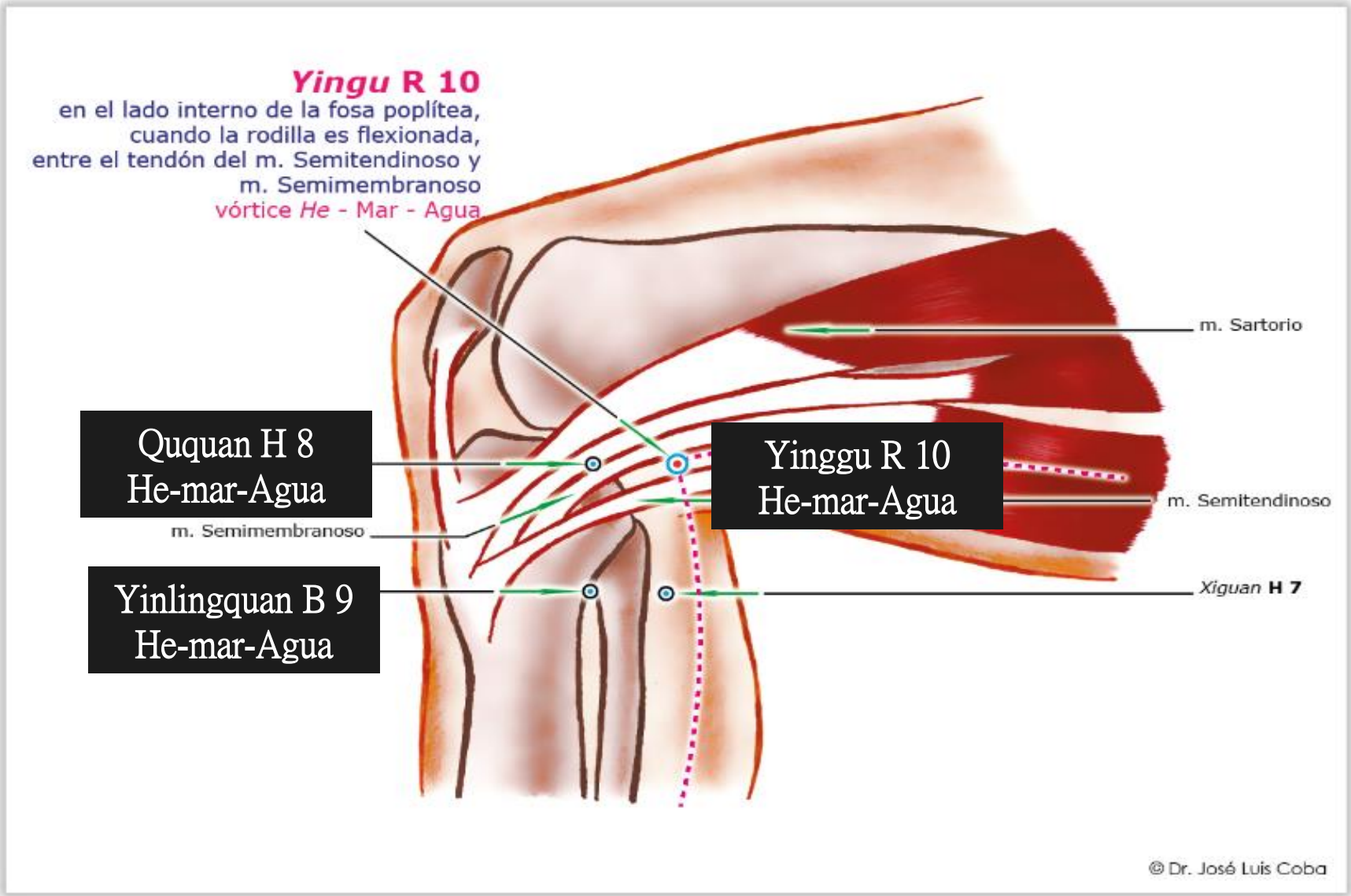


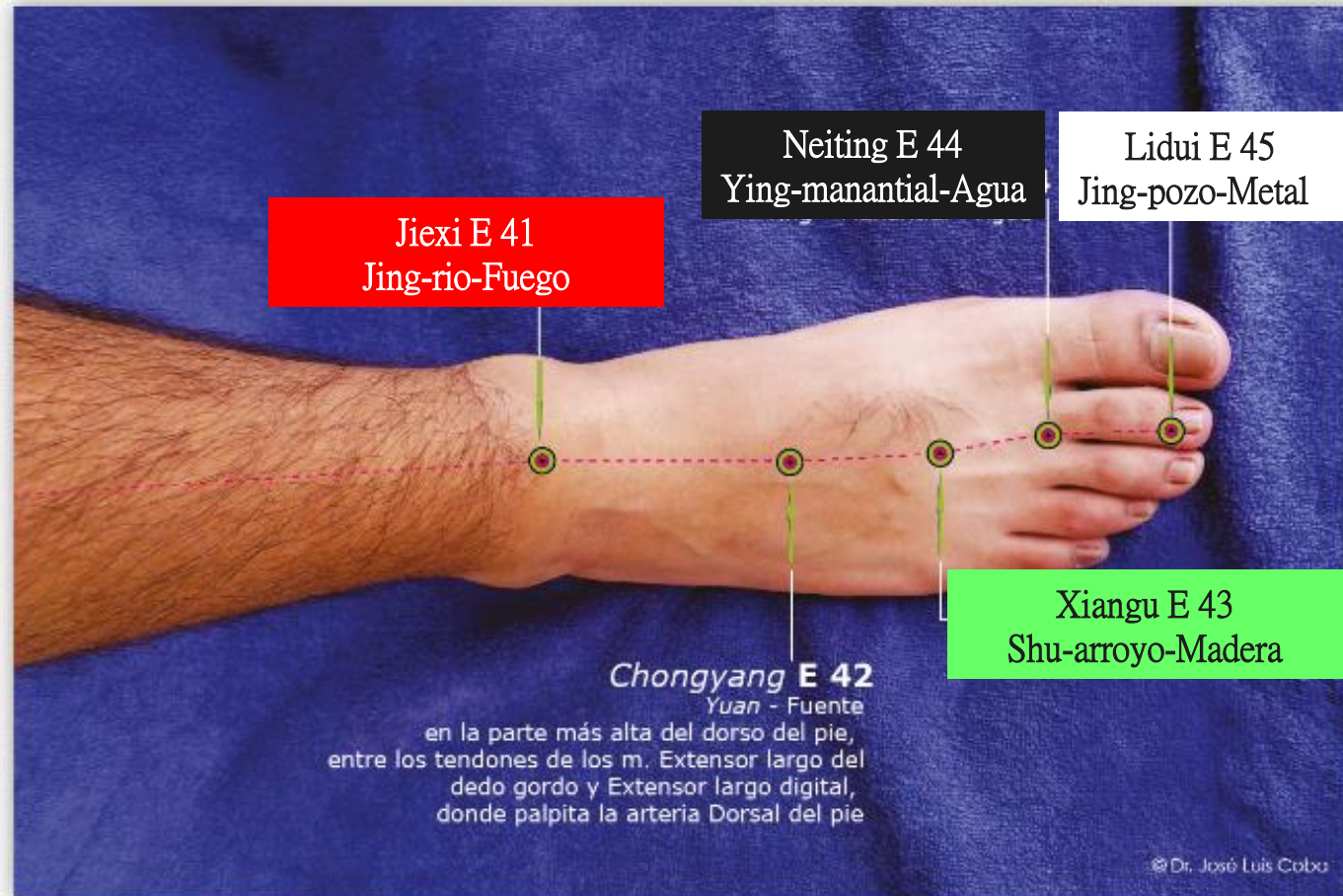
- Vórtices Shu antiguos

Shaoshang, Yuji, Taiyuan,  
Jingqu, Qize



**Ligou H 5 - Cucharón de calabaza**  
**Zhongdu H 6 - Ciudad central**  
**Xiguan H 7 - Barrera de la rodilla**  
**Ququan H 8 - Fuente de la curvatura**  
**Meridiano de Hígado Jueyin del pie**

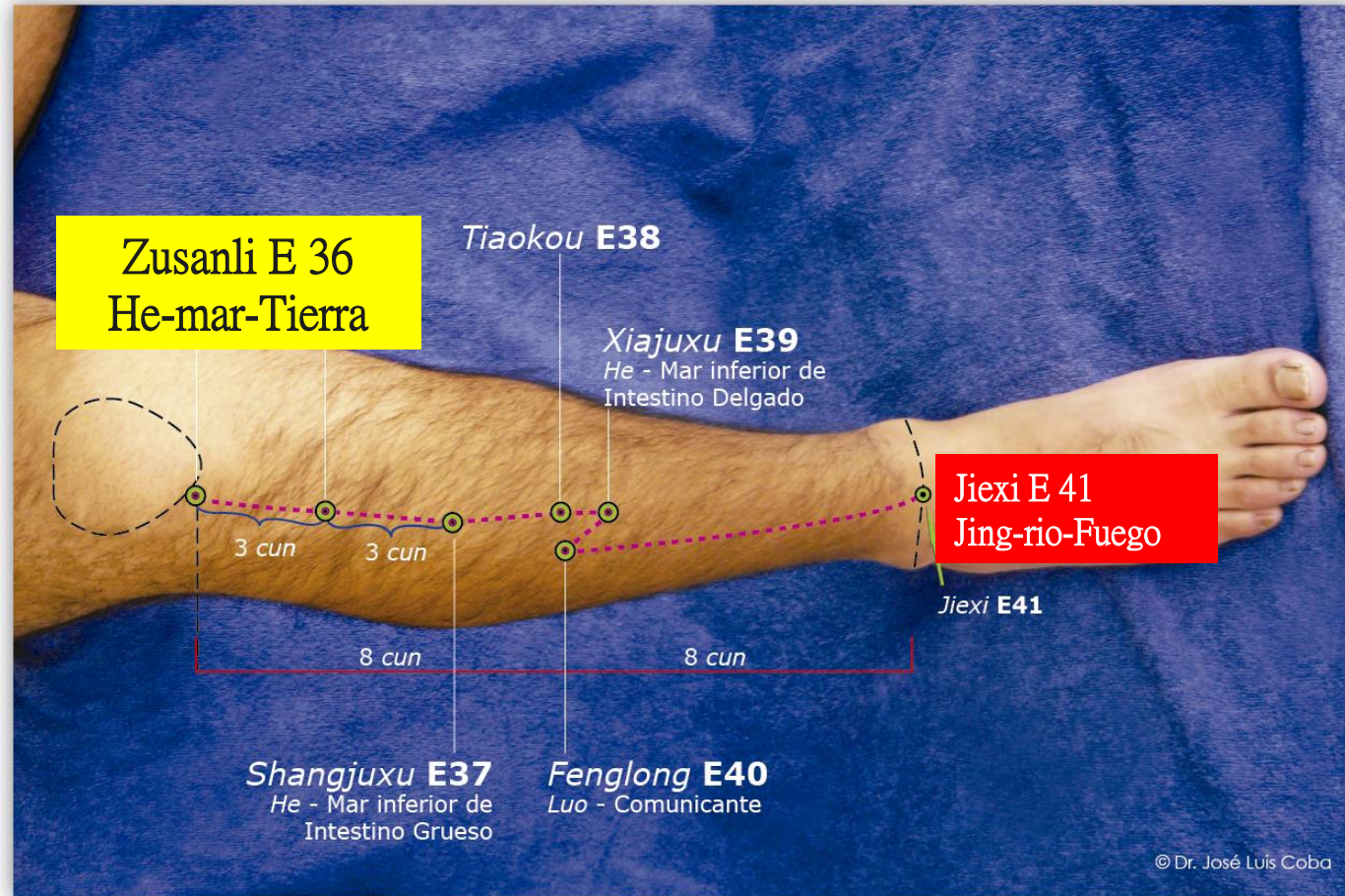




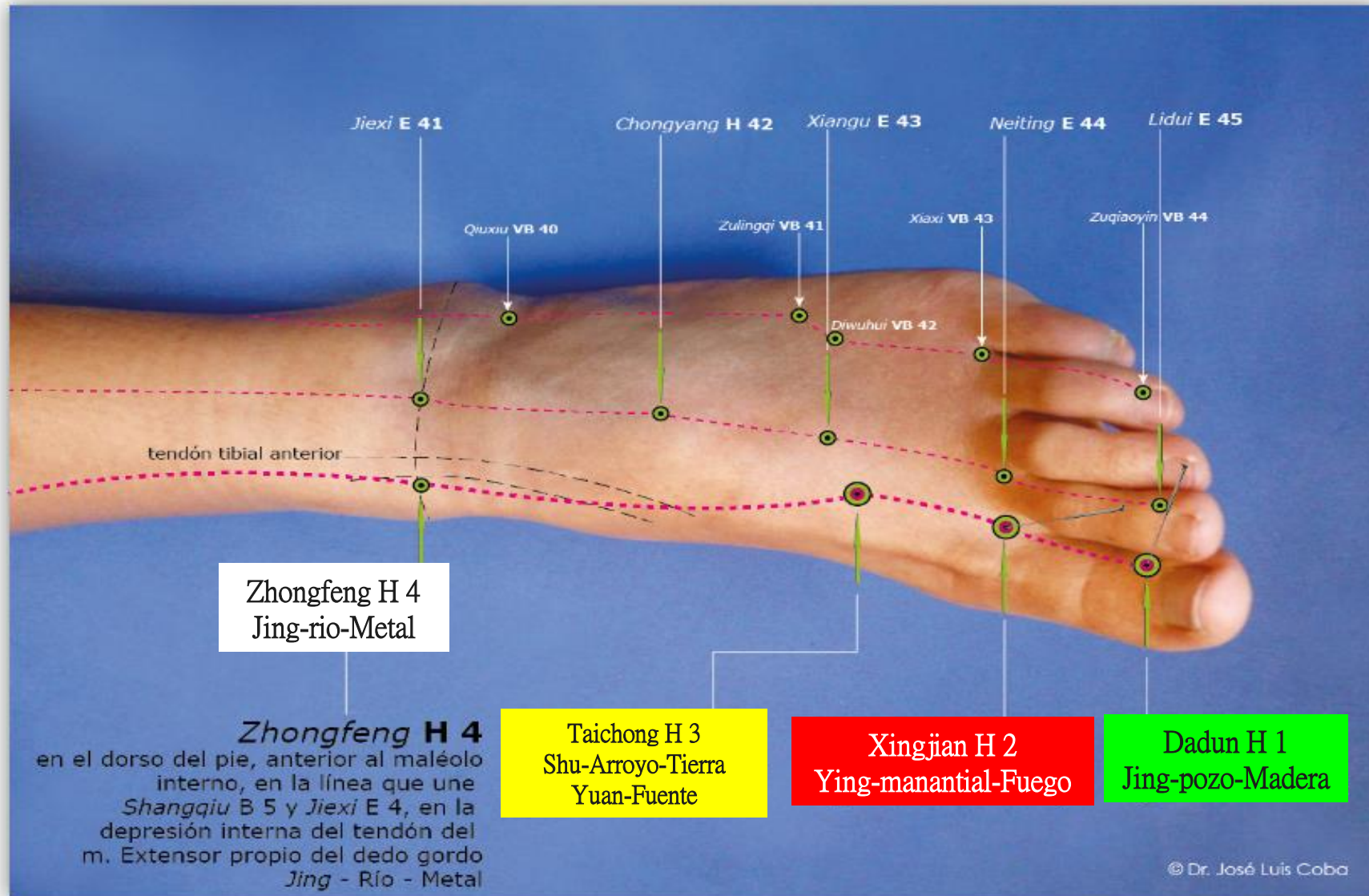
**Chongyang E 42**  
*Yuan - Fuente*  
 en la parte más alta del dorso del pie,  
 entre los tendones de los m. Extensor largo del  
 dedo gordo y Extensor largo digital,  
 donde palpita la arteria Dorsal del pie

© Dr. José Luis Coba

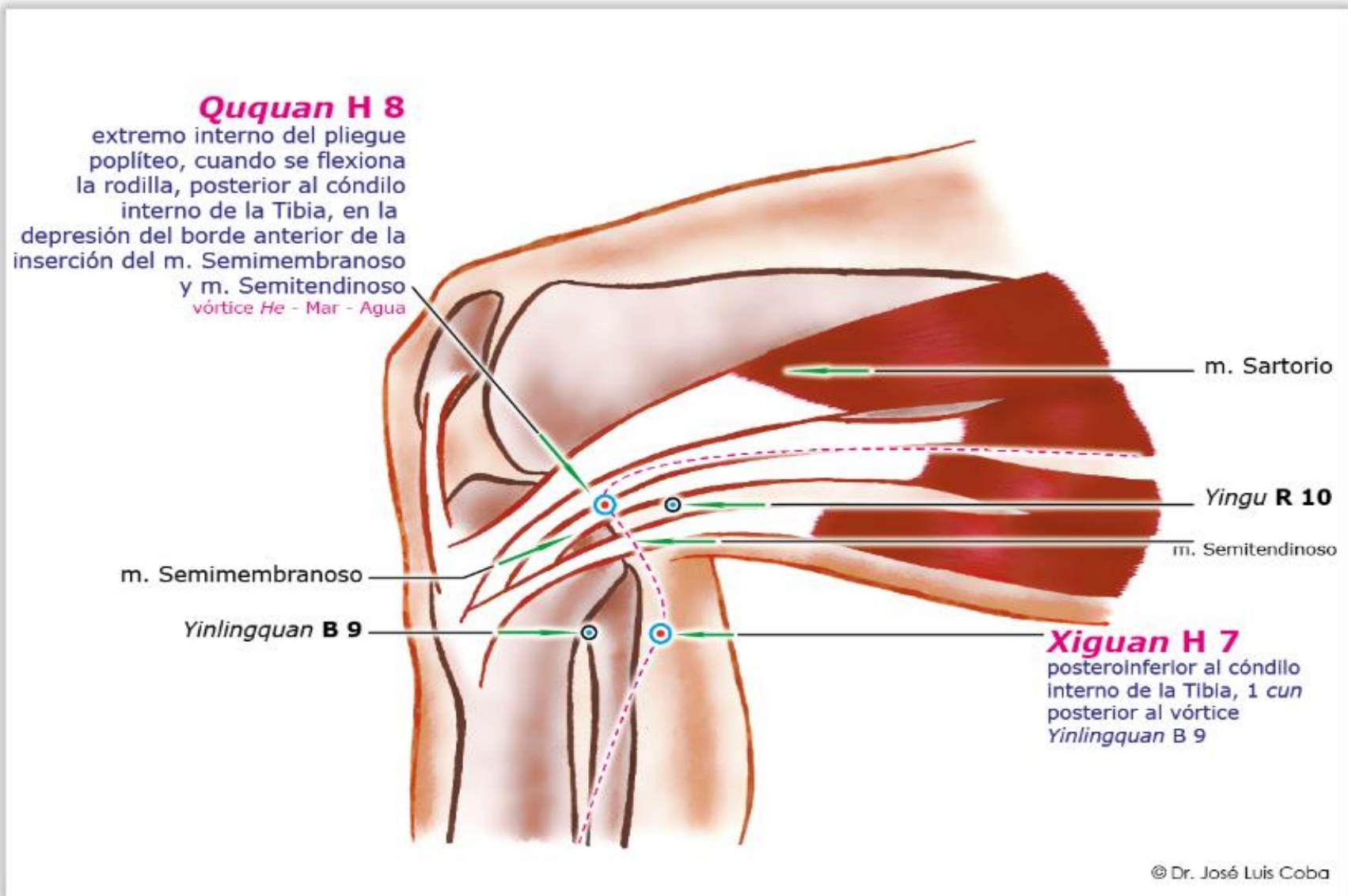
**Jiexi E 41 -** Dispersión del flujo  
**Chongyang E 42 -** Surtidero Yang  
**Xiangyu E 43 -** Valle del acantilado  
**Neiting E 44 -** Patio interior  
**Lidui E 45 -** Boca del acantilado  
 Meridiano de Estómago *Yangming* del pie



**Dubi E 35** - Nariz de búfalo  
**Zusanli E 36** - Tres leguas del pie  
**Shangjuxu E 37** - Escases de energía cielo arriba  
**Tiaokou E 38** - Boca del flujo fino  
**Xiajuxu E 39** - Escases de Qi en el piso inferior  
**Fenglong E 40** - Prosperidad y abundancia  
 Meridiano de Estómago *Yangming* del pie

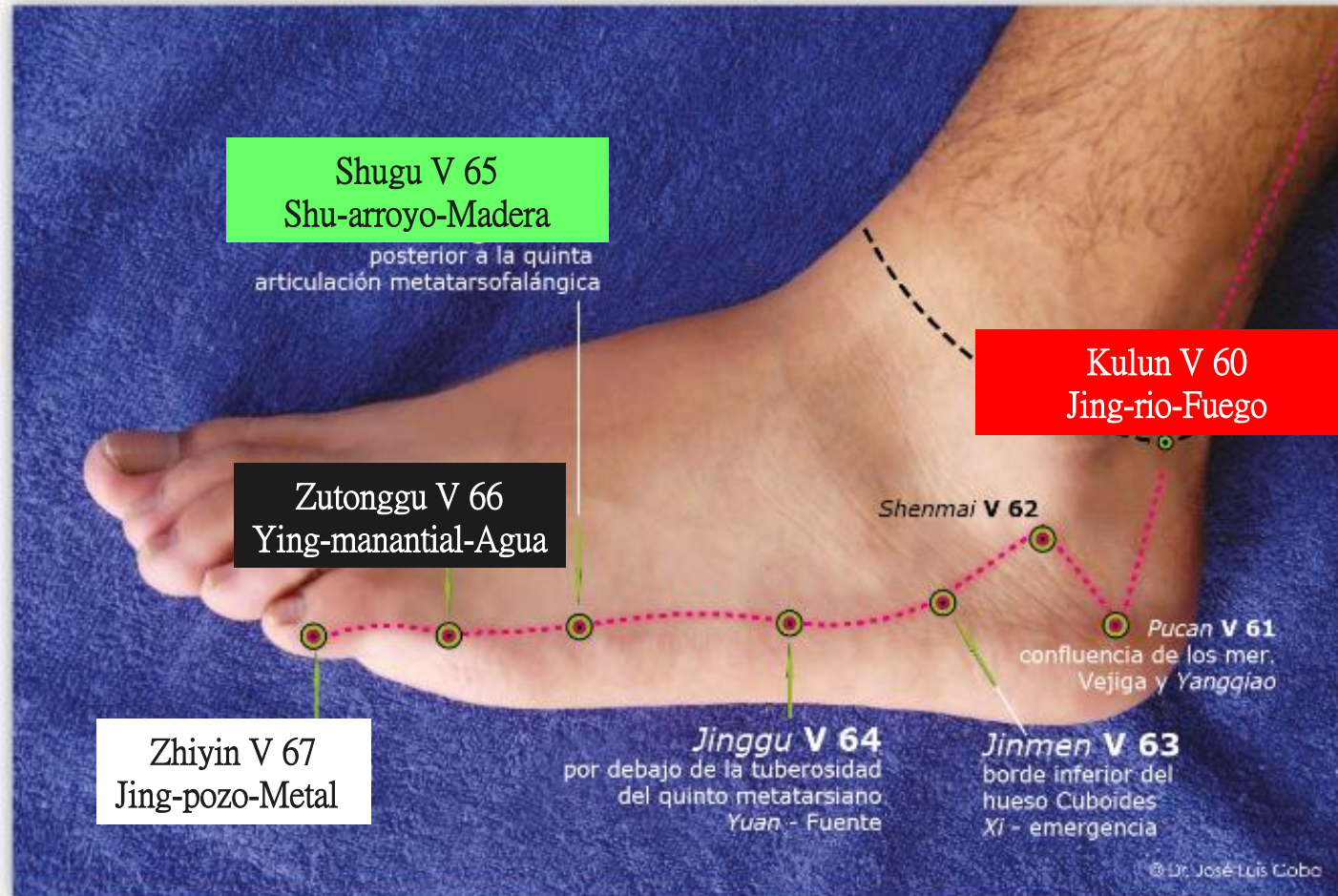


**Dadun H 1 - Gran expansión**  
**Xingjian H 2 - Movimiento entre los segmentos**  
**Taichong H 3 - Surtidero magno**  
**Zhongfeng H 4 - Barrera central**  
**Meridiano de Hígado Jueyin del pie**



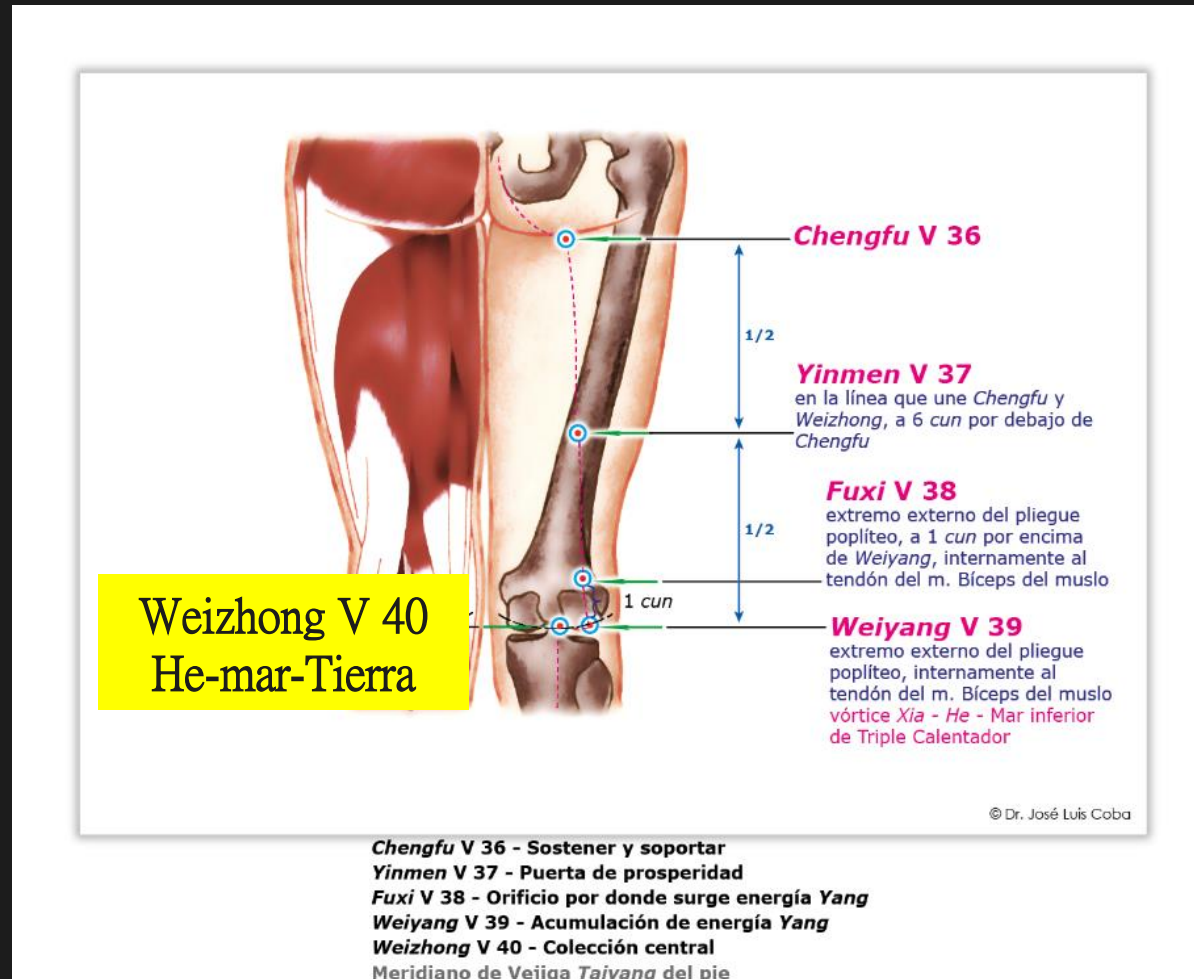
**Xiguan H 7 - Barrera de la rodilla**  
**Ququan H 8 - Fuente de la curvatura**  
 Meridiano de Hígado *Jueyin* del pie

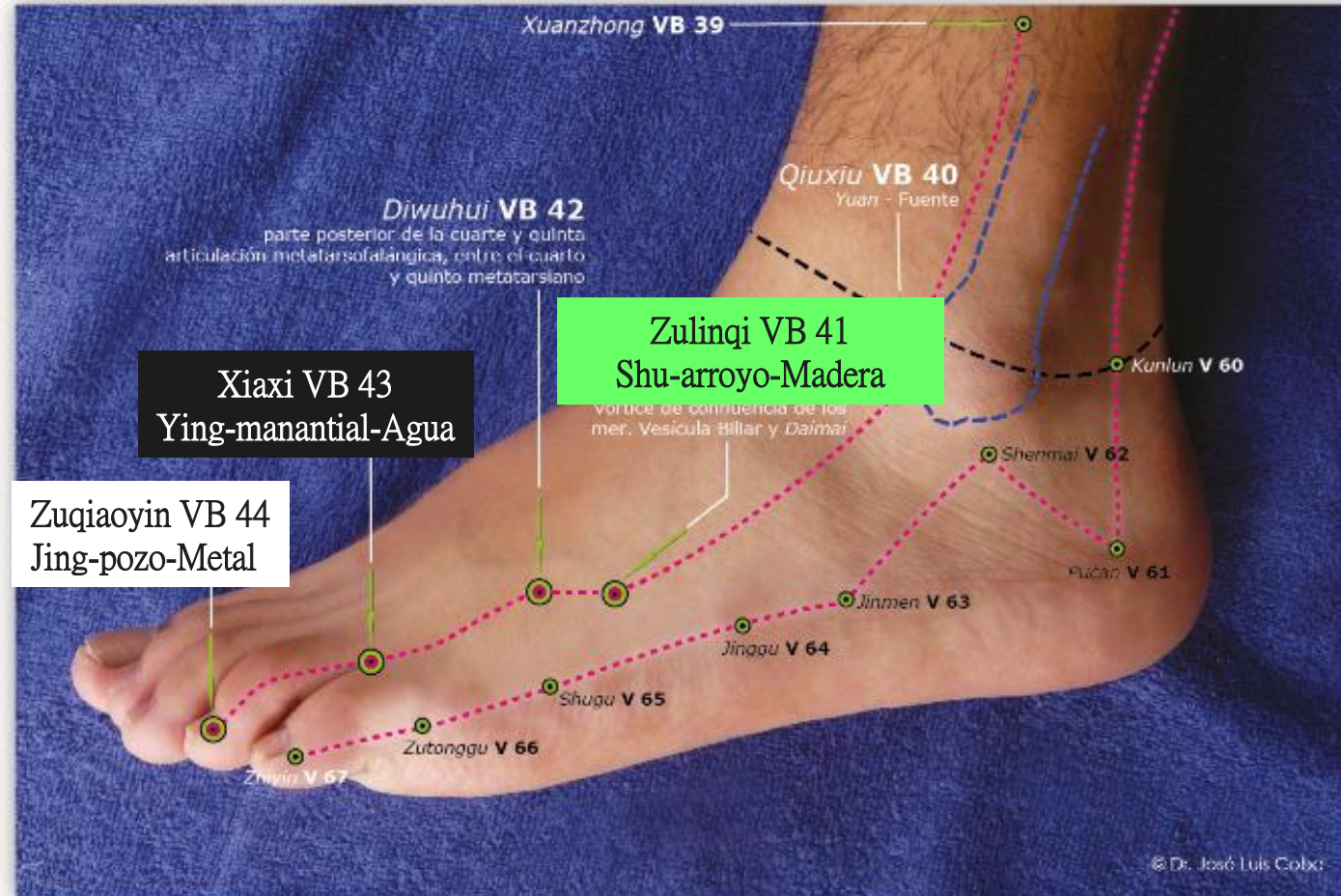




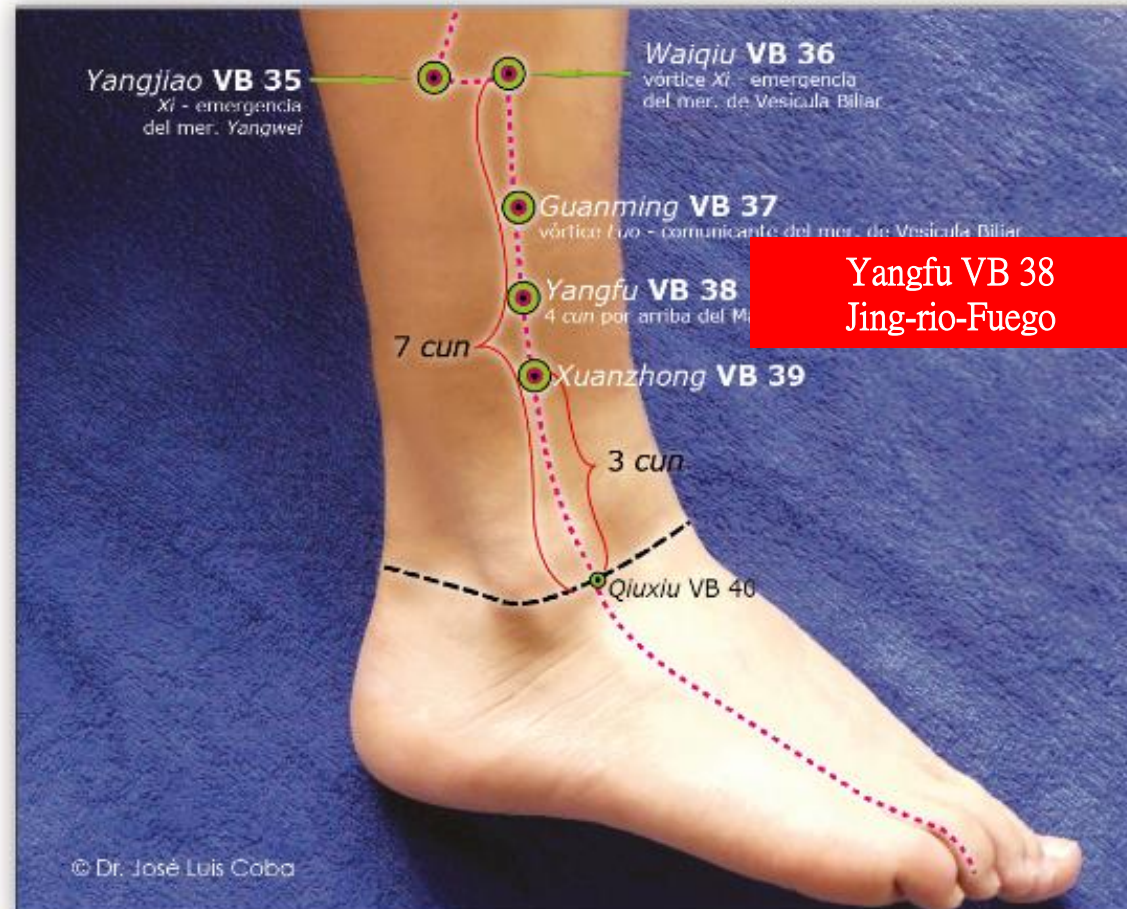
**Pucan V 61 - Sirviente respetuoso**  
**Shenmai V 62 - Meridiano extendido**  
**Jinmen V 63 - Puerta del Metal**  
**Jinggu V 64 - Hueso capital**  
**Shugu V 65 - Atado de huesos**  
**Zutonggu V 66 - Atravesando el valle del pie**  
**Zhiyin V 67 - Llegada del Yin**  
 Meridiano de Vejiga *Taiyang* del pie

# Meridiano de Vejiga Taiyang del pie

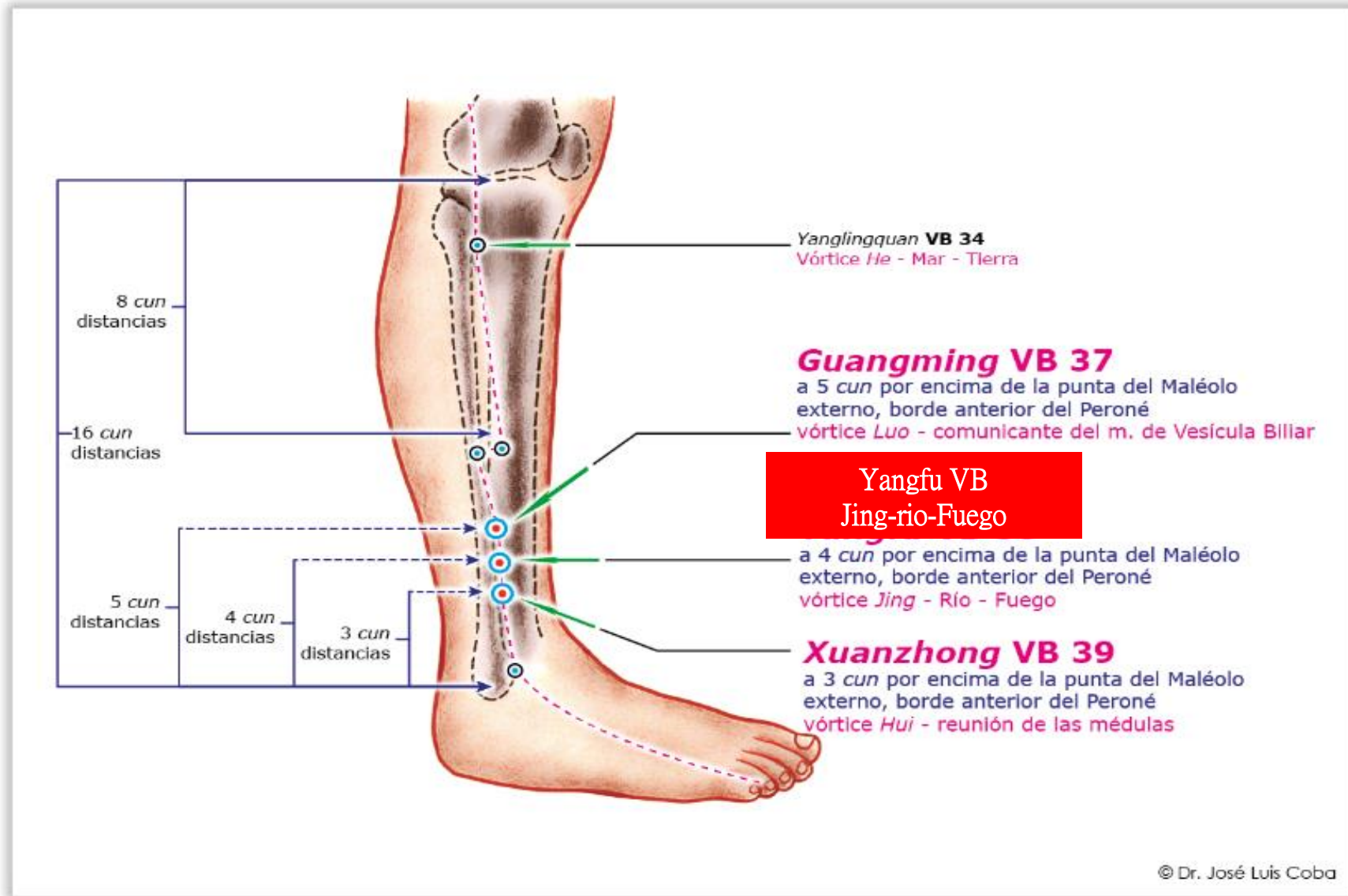




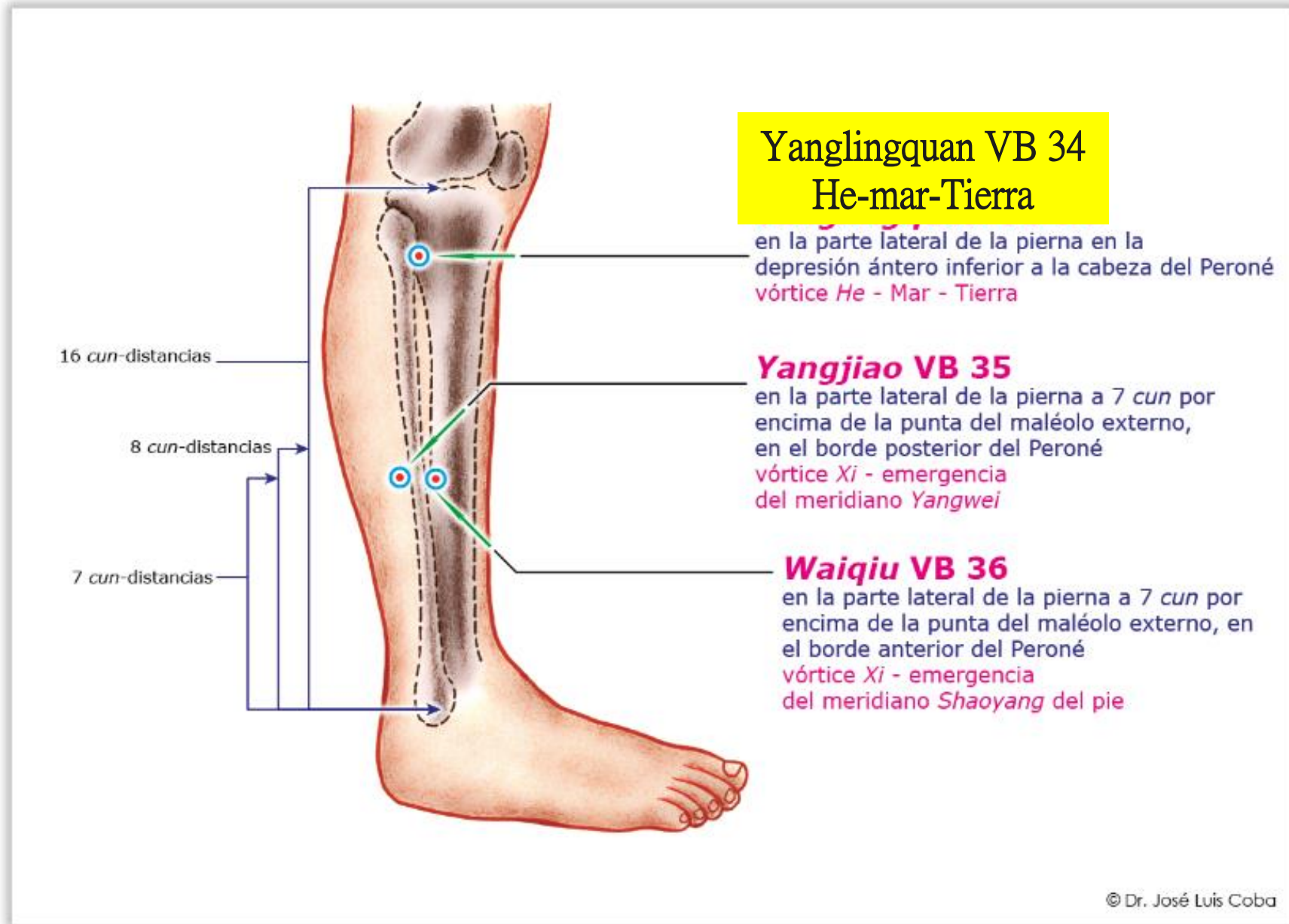
- Qiuxu VB 40 - Montículo en ruinas**
- Zulinqi VB 41 - Lágrimas que caen hacia el pie**
- Diwuhui VB 42 - Reunión de la tierra de los cinco Zang**
- Xiaxi VB 43 - Control del flujo errante**
- Zuqiaoyin VB 44 - Insuficiencia de energía Yin del pie Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie**



**Yangjiao VB 35 - Cruce de energía Yang**  
**Waiqiu VB 36 - Montículo externo**  
**Guanming VB 37 - Luz brillante**  
**Yangfu VB 38 - Apoyo a la energía Yang**  
**Xuanzhong VB 39 - Campana suspendida**  
 Meridiano de Vesícula Biliar *Shaoyang* del pie



**Guangming VB 37 - Qi claro y brillante**  
**Yangfu VB 38 - Apoyo a la energía Yang**  
**Xuanzhong VB 39 - Campana suspendida**  
 Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie

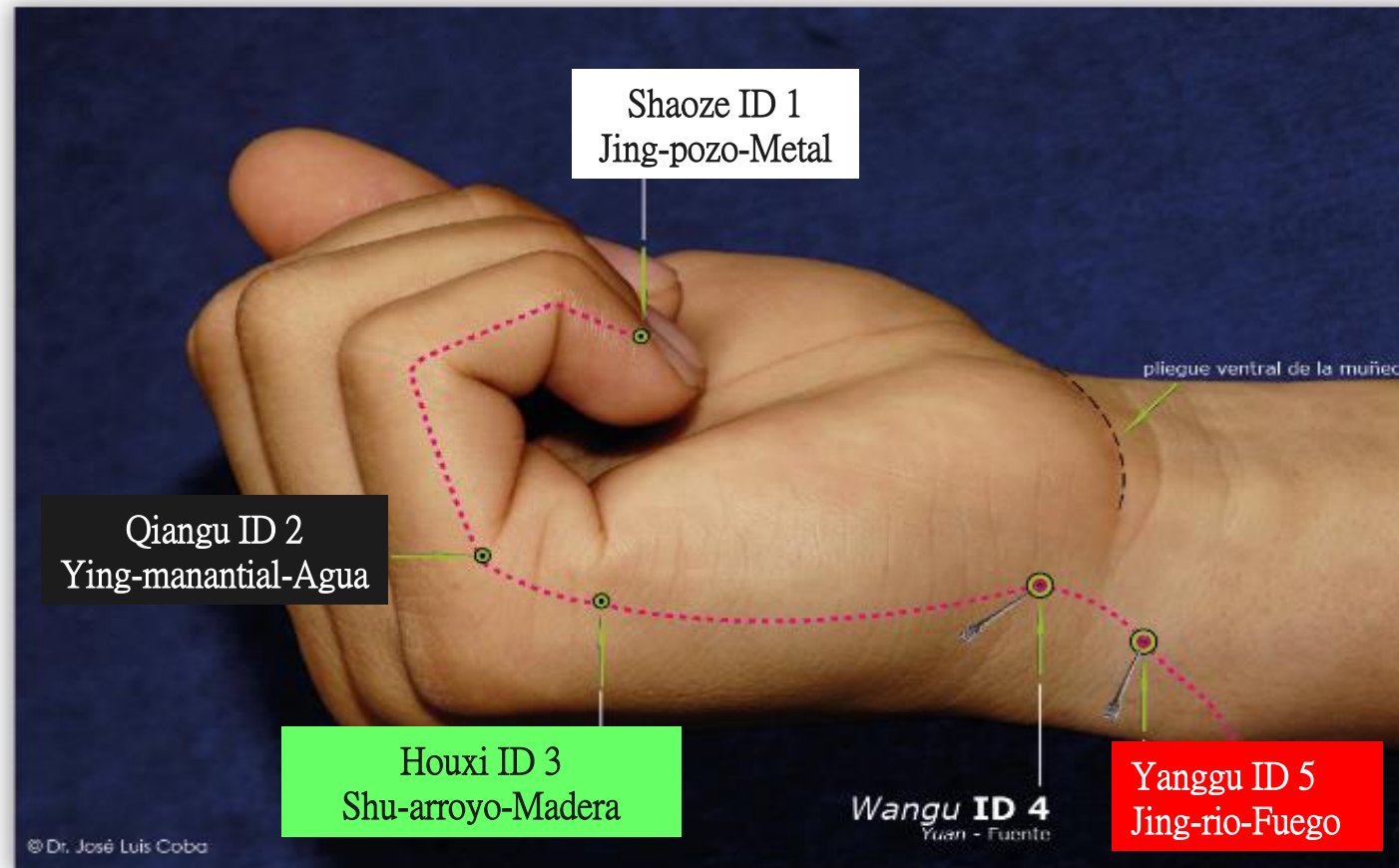


**Yanglingquan VB 34 - Montículo y fuente de energía Yang**

**Yangjiao VB 35 - Cruce de energía Yang**

**Waiqiu VB 36 - Montículo externo**

**Meridiano de Vesícula Biliar Shaoyang del pie**

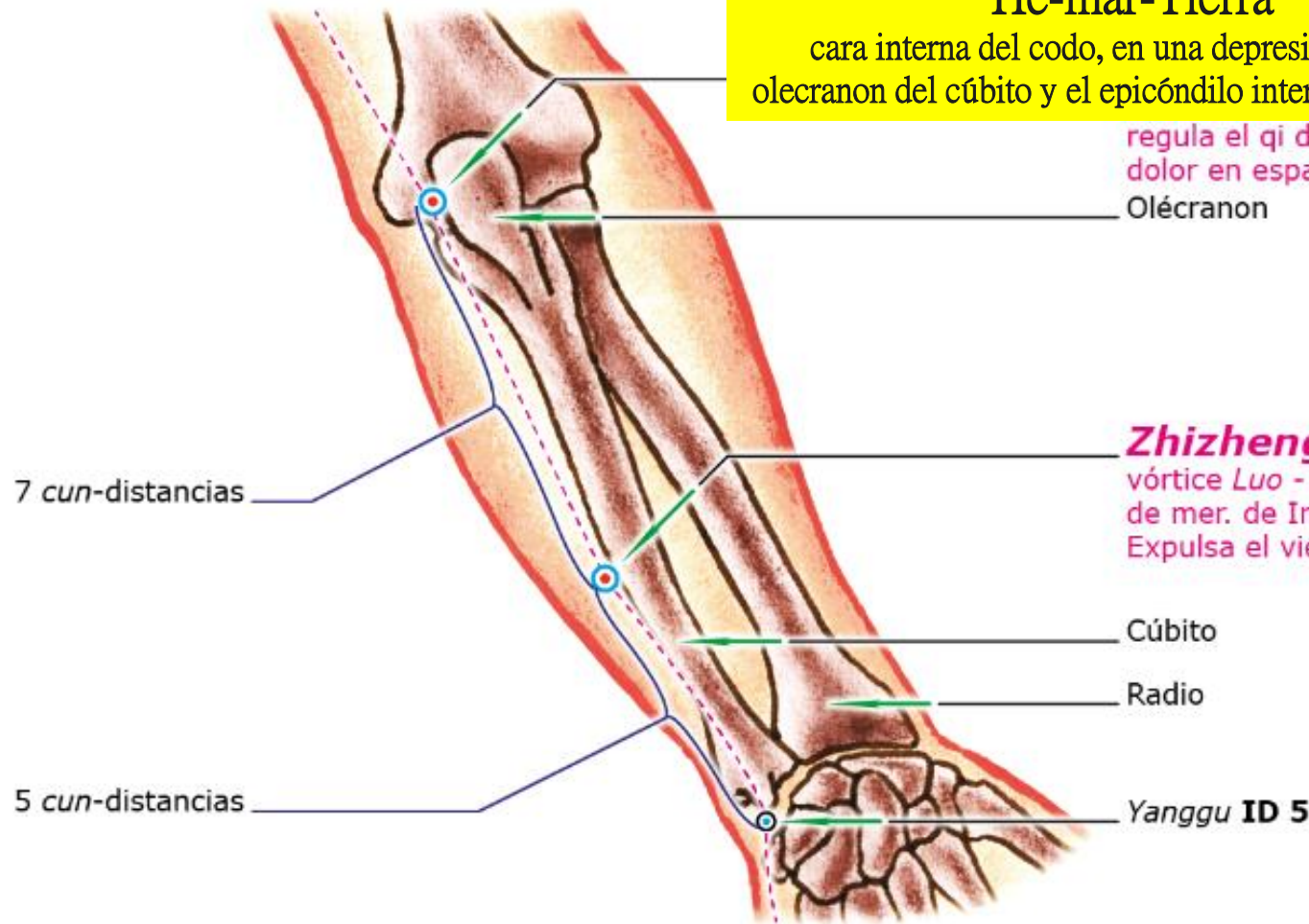


**Shaoze ID 1 - Pequeño pantano**  
**Qianggu ID 2 - Valle anterior**  
**Houxi ID 3 - Arroyo posterior**  
**Wangu ID 4 - Hueso de la muñeca**  
**Yanggu ID 5 - Valle de energía Yang**  
Meridiano de Intestino Delgado *Taiyang* de la mano

## Xiaohai ID 8 He-mar-Tierra

cara interna del codo, en una depresión entre el olecranon del cúbito y el epicóndilo interno del húmero

regula el qi del meridiano acoplado  
dolor en espalda, cervicalgia  
Olécranon



### Zhizheng ID 7

vórtice *Luo* - comunicante  
de mer. de Intestino Delgado  
Expulsa el viento patógeno

Cúbito

Radio

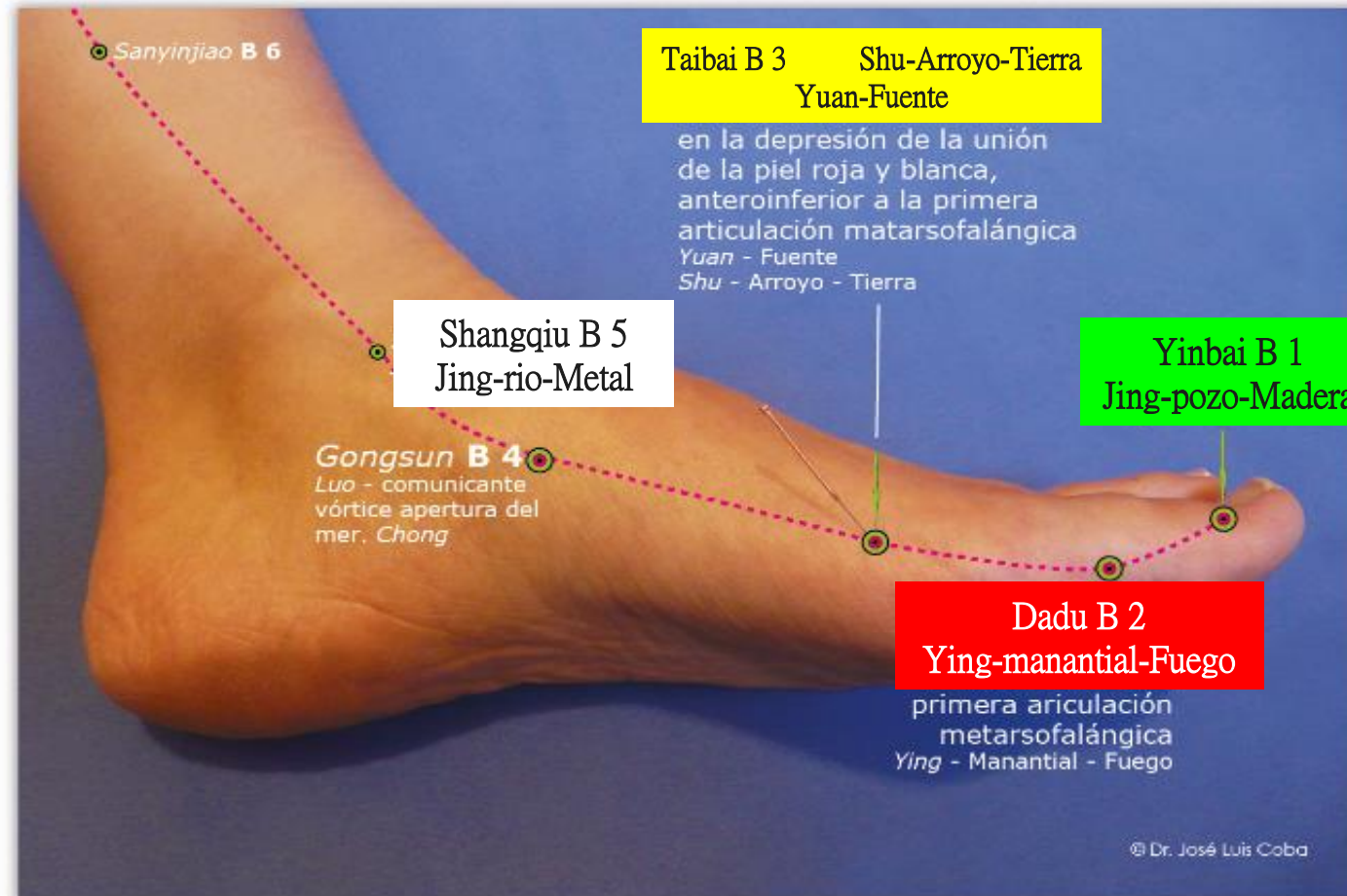
Yanggu ID 5

7 *cun*-distancias

5 *cun*-distancias

© Dr. José Luis Coba





**Yinbai B 1 - Blanco escondido**  
**Dadu B 2 - Gran capital**  
**Taibai B 3 - Blanco supremo**  
**Gongsun B 4 - Abuelo nieto**  
**Meridiano de Bazo Taiyin del pie**

**Yinlingquan B 9**  
**He-mar-Agua**

en la depresión postero-  
inferior al cóndilo interno  
de la Tibia  
vórtice *He - Mar - Agua*

**Zhongdu H 6**  
vórtice *Xi - emergencia del mer.*  
de Hígado *Jueyin* del pie

15 *cun* - distancias

**Ligou H 5**

**Xiguan H 7**

**Diji B 8**

3 *cun* por debajo de  
*Yinlingquan*, borde posterior  
de la Tibia

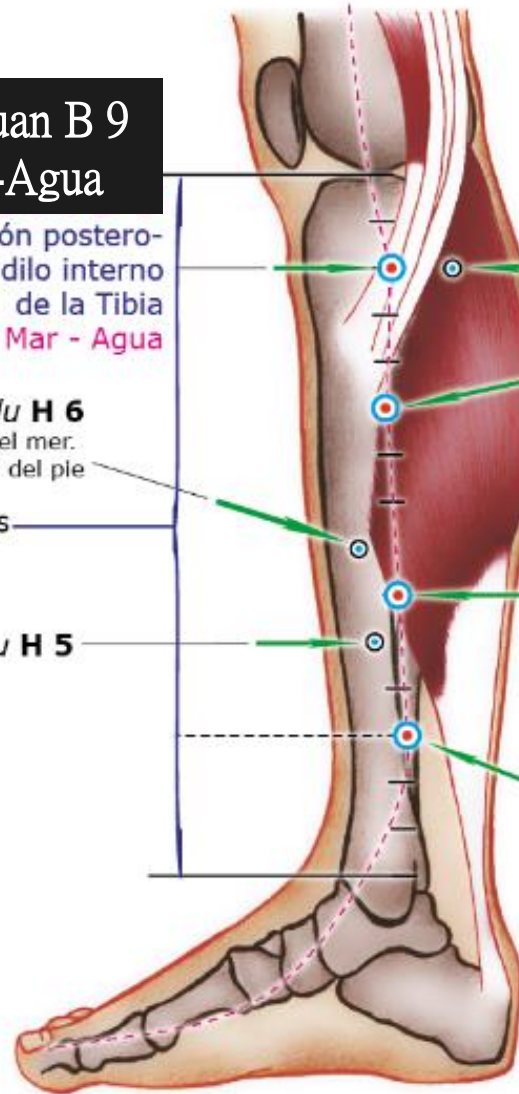
vórtice *Xi - emergencia del mer. de Bazo*

**Lougu B 7**

6 *cun* por encima de la  
punta del Maléolo interno  
borde posterior de la Tibia

**Sanyinjiao B 6**

3 *cun* por encima de la  
punta del Maléolo interno  
borde posterior de la Tibia



© Dr. José Luis Coba

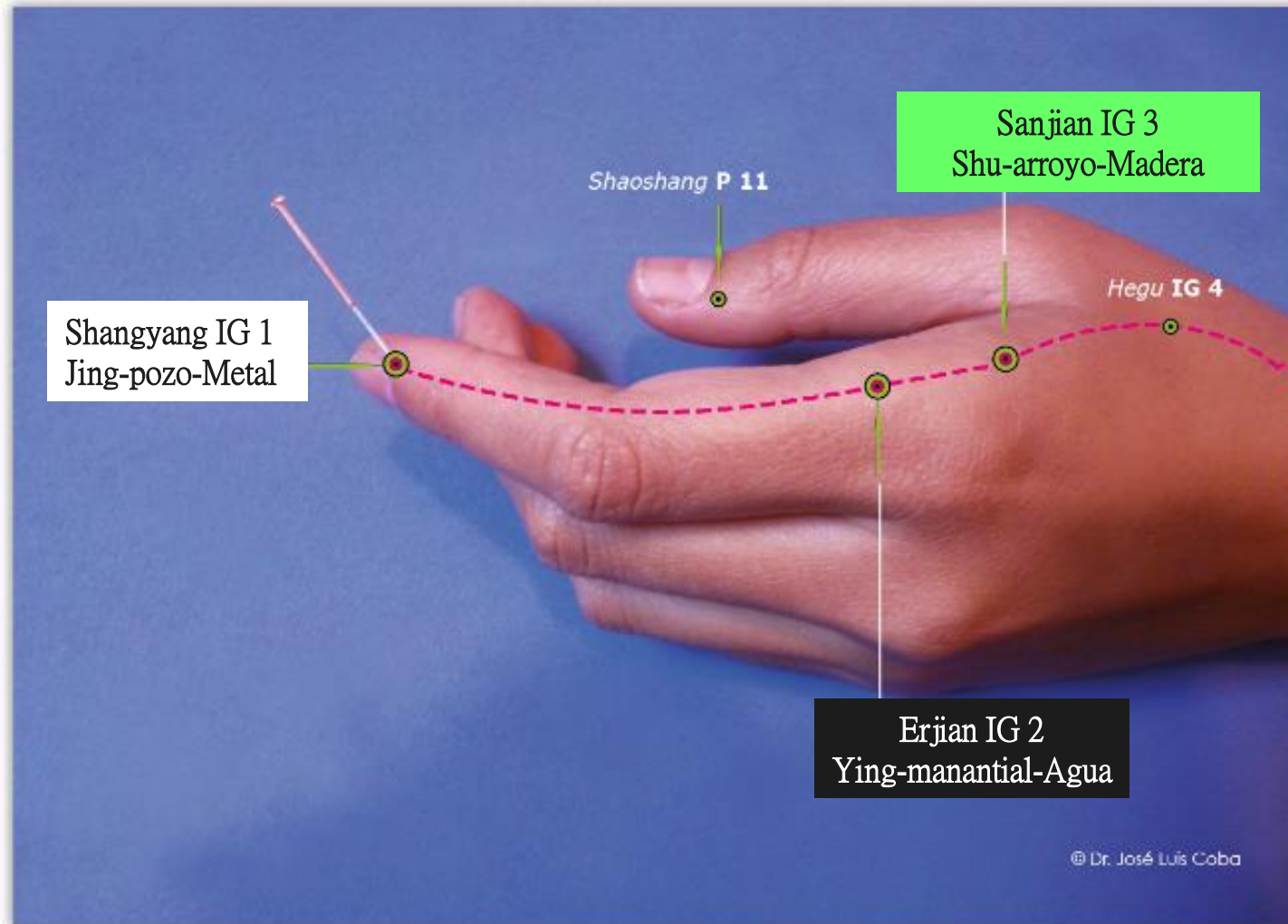
**Sanyinjiao B 6 - Encuentro de los tres meridianos Yin del pie**

**Lougu B 7 - Valle goteante**

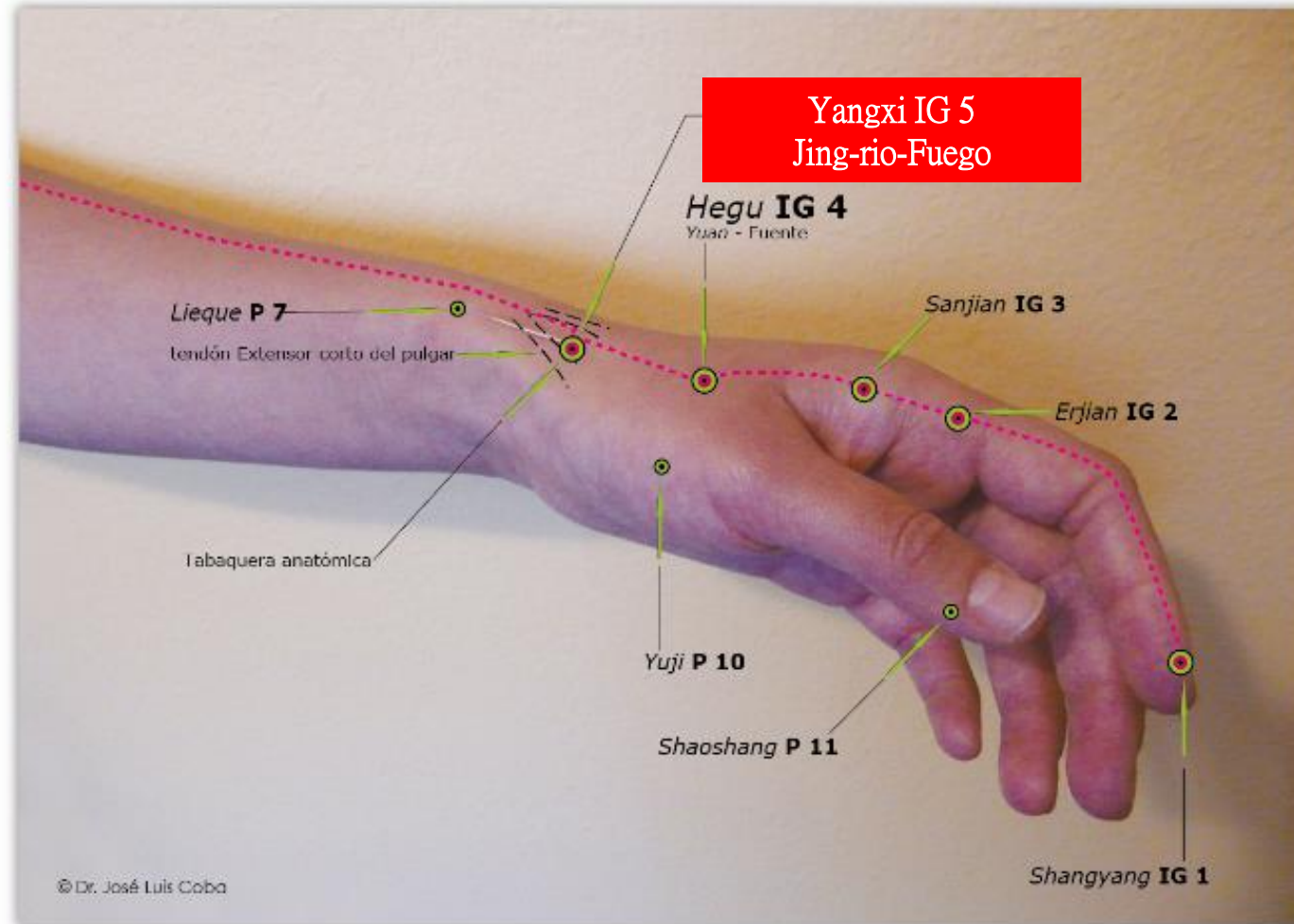
**Diji B 8 - Máquina que mueve la tierra**

**Yinlingquan B 9 - Acúmulo de tierra y lodo**

Meridiano de Bazo *Taiyin* del pie



**Shangyang IG 1 - Mercader de energía Yang**  
**Erjian - IG 2 - Entre dos partes**  
**Sanjian IG 3 - Entre el tercero**  
**Meridiano de Intestino Grueso Yangming de la mano**



**Shangyang IG 1 - Mercader de energía Yang**  
**Erjian IG 2 - Entre dos partes**  
**Sanjian IG 3 - Entre el tercero**  
**Hegu IG 4 - Valle de acumulación**  
**Yangxi IG 5 - Acúmulo de energía Yang**  
 Meridiano de Intestino Grueso *Yangming* de la mano

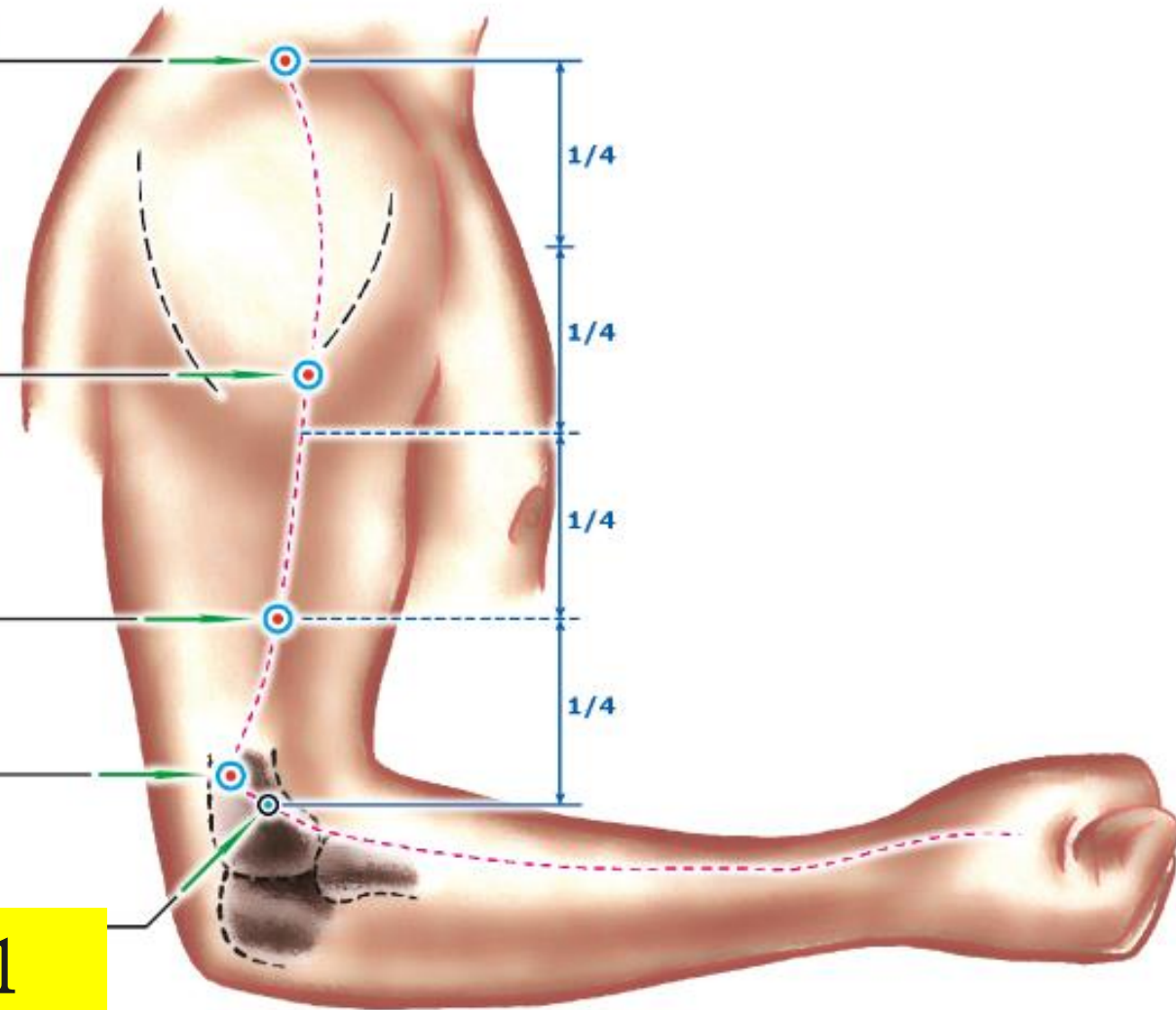
**Jianyu IG 15**  
en una depresión entre el  
acromion y el gran tubérculo  
del Húmero

**Binao IG 14**  
7 *cun* - distancias sobre  
*Quchi* IG 11

**Showuli IG 13**  
3 *cun* - distancias sobre  
*Quchi* IG 11

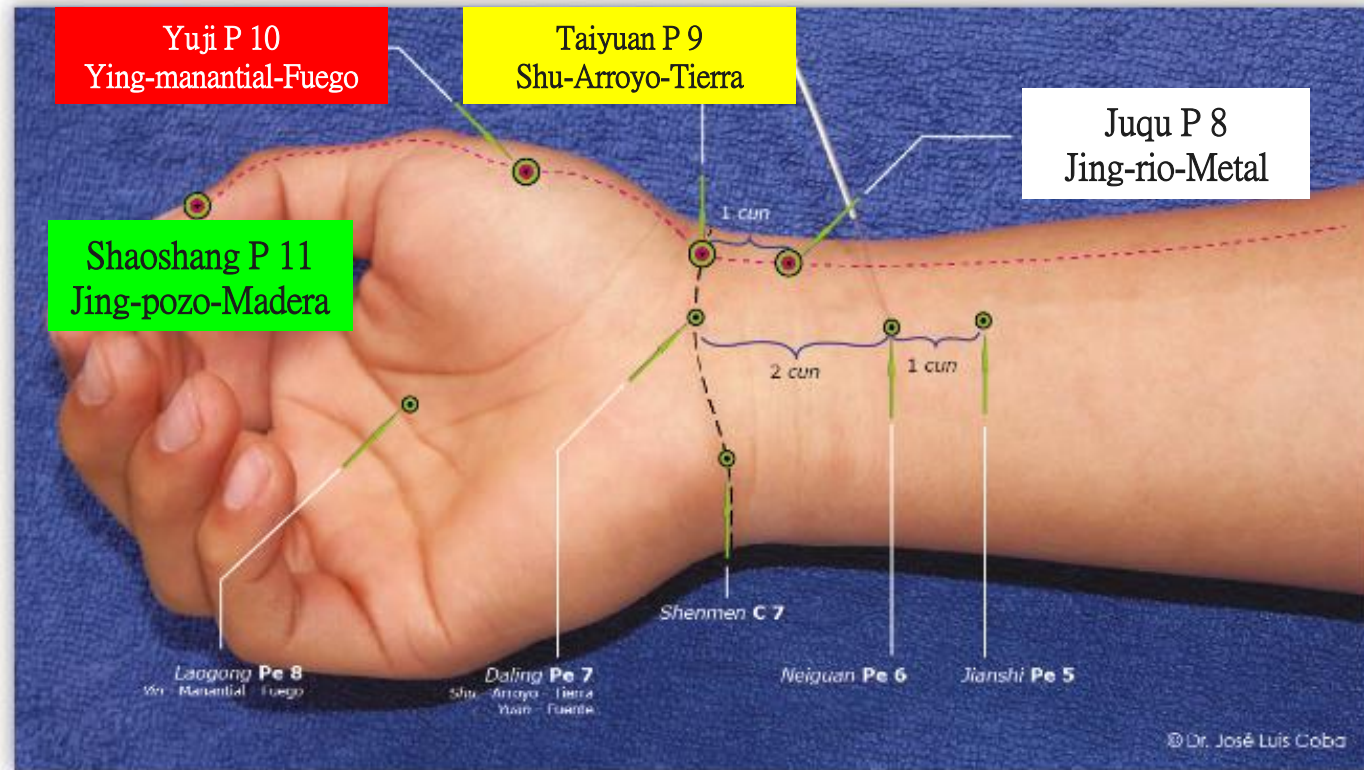
**Zhouliao IG 12**  
con el codo flexionado, en  
la parte lateral del brazo, a  
1 *cun* por encima de *Quchi*  
en el borde del Húmero

**Quchi IG 11**  
**He-mar-Tierra**

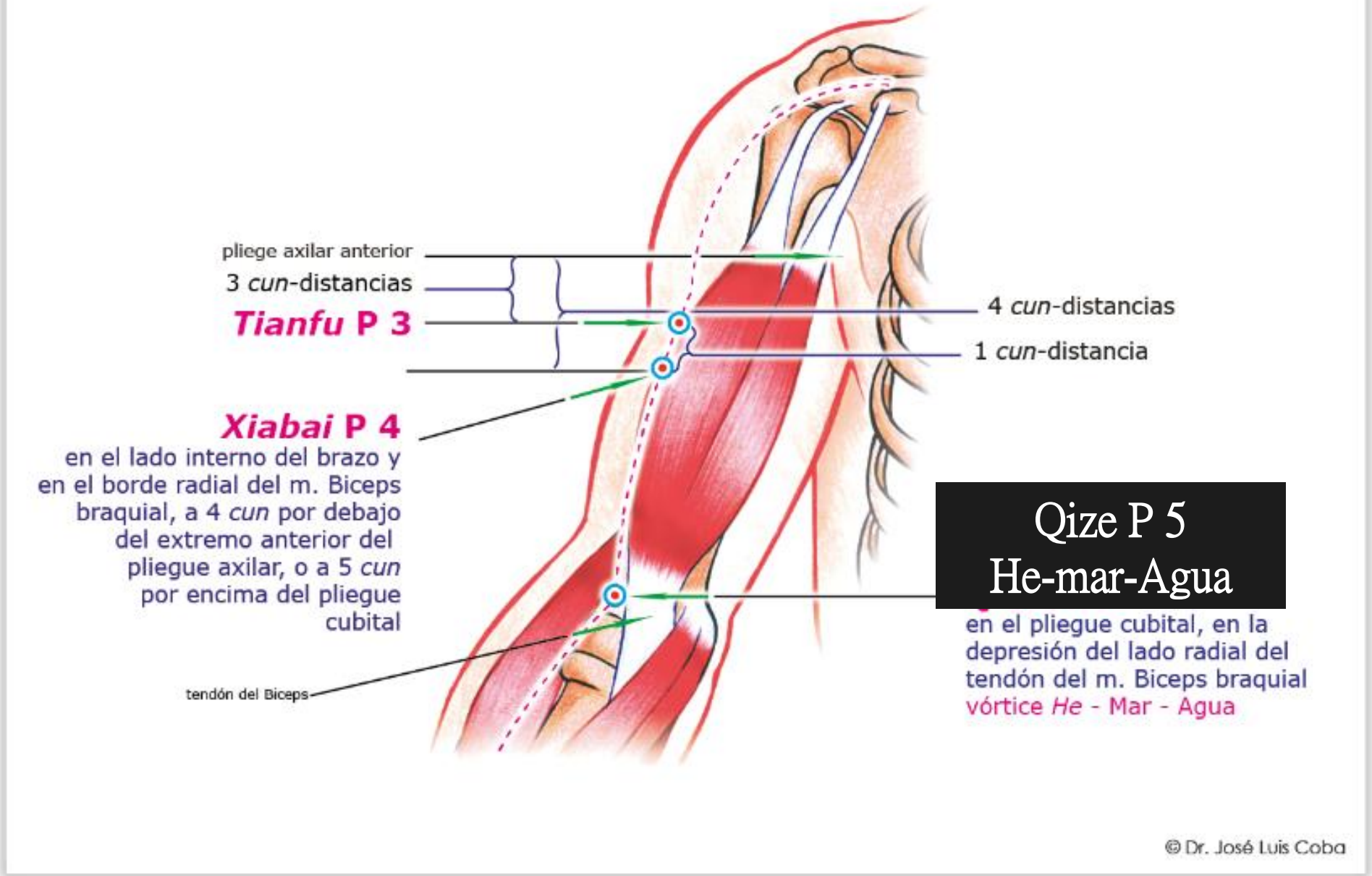


© Dr. José Luis Coba

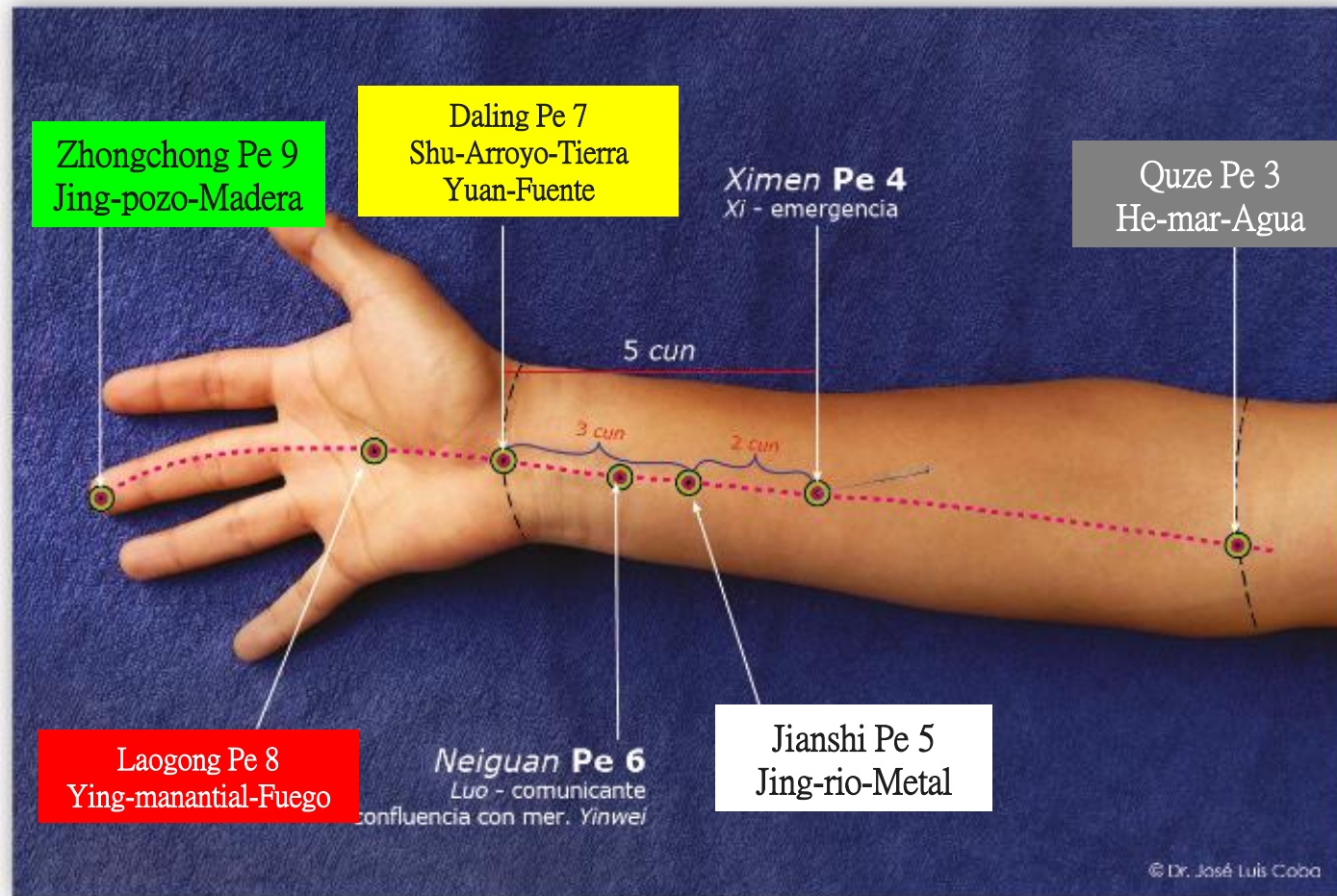
**Zhouliao IG 12 - Oquedad del codo**  
**Showuli IG 13 - Cinco leguas del brazo**  
**Binao IG 14 - Movimiento del hombro**  
**Jianyu IG 15 - Hueso del hombro**



**Juqu P 8 - Flujo del meridiano**  
**Taiyuan P 9 - Abismo supremo**  
**Yuji P 10 - Energía Yang dentro de energía Yin**  
**Shaoshang P 11 - Pequeña nota musical quinta**  
**Meridiano de Pulmón Taiyin de la mano**

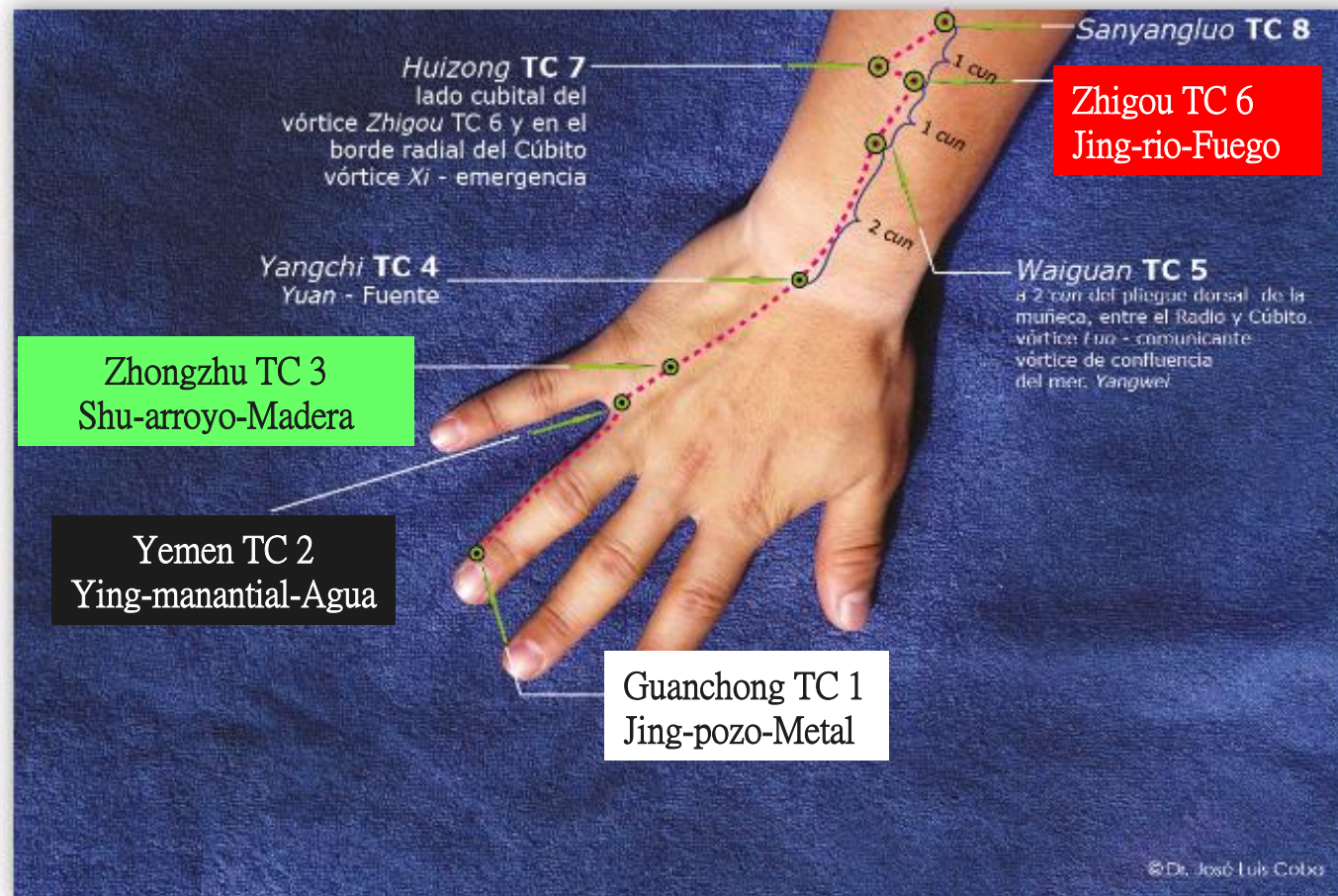


**Tianfu P 3 - Residencia celestial**  
**Xiabai P 4 - Blanco oculto**  
**Qize P 5 - Pequeño pantano del codo**  
 Meridiano del Pulmón *Taiyin* de la mano

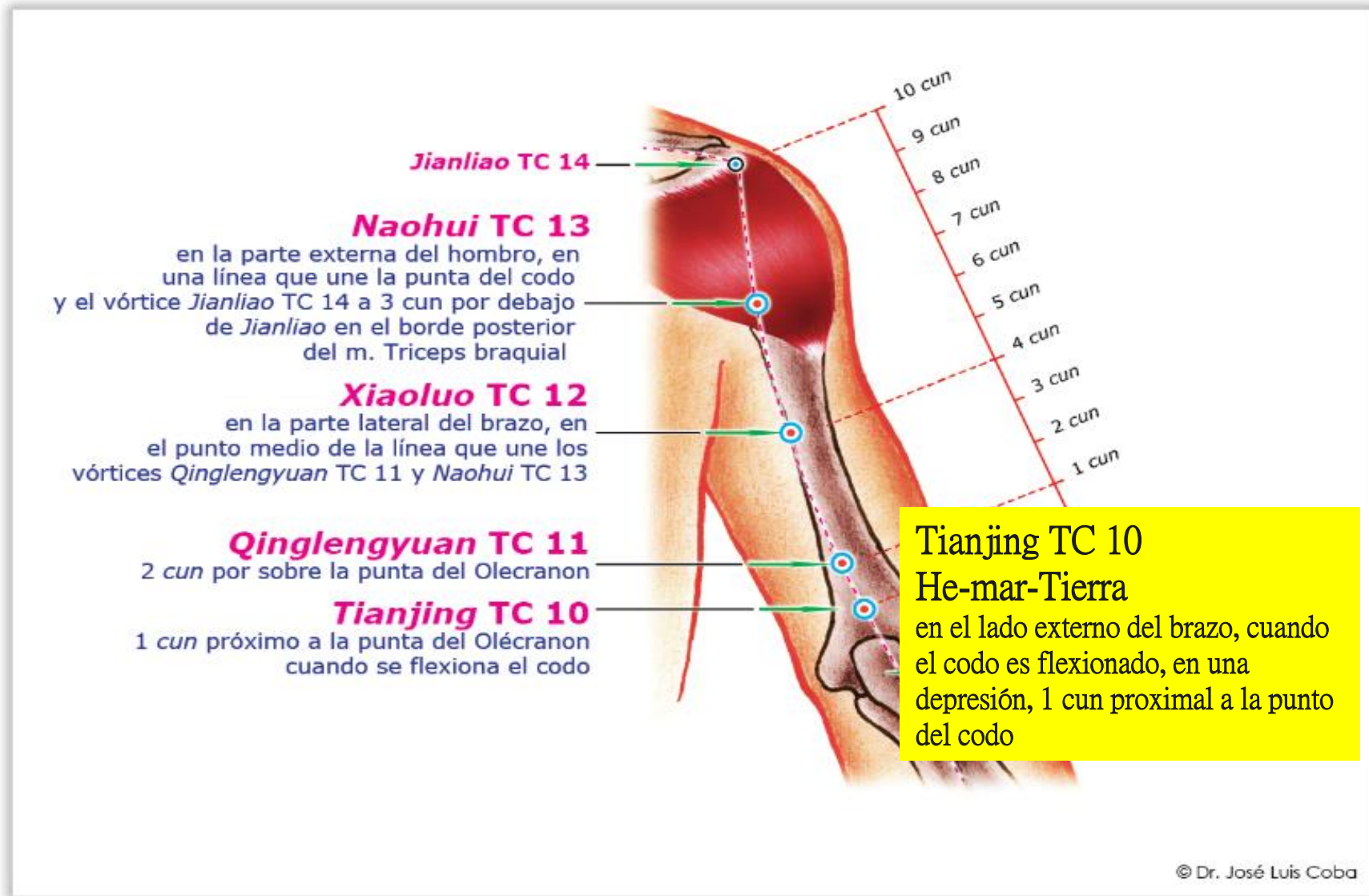


**Quze Pe 3 - Pantano de la curva**  
**Ximen - Pe 4 - Puerta de la emergencia**  
**Jianshi Pe 5 - Mensajero intermedio**  
**Neiguan Pe 6 - Control interior**  
**Daling Pe 7 - Gran montículo de tierra**  
**Laogong Pe 8 - Palacio antiguo**  
**Zhongchong Pe 9 - Surtidero central**  
**Meridiano del Pericardio Jueyin de la mano**





**Waiguan TC 5 - Barrera externa**  
**Zhigou TC 6 - Rama del drenaje**  
**Huizong TC 7 Reunión de los ancestros**  
**Sangyangluo TC 8 - Red de energías Yang de la mano**  
**Meridiano de Triple Calentador Shaoyang de la mano**



**Tianjing TC 10 - Pozo del cielo**

**Qinglengyuan TC 11 - Fuente del frío puro**

**Xiaoluo TC 12 - Lago seco**

**Naohui TC 13 - Reunión de las extremidades delanteras**

Meridiano de Triple Calentador *Shaoyang* de la mano

# Gracias

[joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec)