



Consejero Escolar Comunicación

ENERO ENFOQUE DE BIENESTAR DEL DISTRITO: TRABAJO DURO Y RESILIENCIA

"La capacidad de aplicar los mejores esfuerzos para lograr y perseverar cuando se enfrentan a desafíos y contratiempos mediante el desarrollo de un sentido bien fundamentado de confianza, optimismo y autoeficacia."

K-2: Puedo establecer metas y trabajar duro para alcanzarlas.
3-5: Puedo perseverar cuando me enfrento a retos y contratiempos y ajustar mis objetivos según sea necesario.

CURSOS VIRTUALES GRATUITOS PARA PADRES

Aquí hay un recurso gratuito para cualquier persona interesada en clases virtuales para padres a través de la Universidad Estatal de Utah:
<https://extension.usu.edu/hru/>

PARA PREGUNTAS E
INQUIETUDES?

QUE HAY NUEVO ESTE MES:

- Plan de bienestar del distrito
- Clases de consejera
- Seminario para padres: medios sociales
- Cursos virtuales gratuitos para padres
- Girls on the Run
- No escuela 1/15 para

TEMAS DE LECCIONES DE HABILIDADES PARA LA VIDA

- K- Haciendo Amigos & RU
- 1°- Establecimiento de metas y resiliencia & RU
- 2°- Ciudadanía Digital: Momentos sin dispositivos y RU
- 3°- Ciudadano Digital: El poder de las palabras y RU
- 4°- Ciudadano Digital: Sé un súper ciudadano digital & RU
- 5°- Ciudadano Digital: ¿Es ciberacoso? & RU

*[Enlace](#) por más información sobre ciudadano digital

*Recycle Utah (RU) desde la segunda mitad del mes para todas las clases vendrán invitados a dar presentaciones para educar a los estudiantes sobre la importancia del reciclaje.

Alice Jessen
ajessen@pcschoools.us
(435)645-5630 ext 4270

GIRLS ON THE RUN



Girls on the Run es un programa extraescolar como ningún otro. Dos veces a la semana durante 8 semanas, niñas de 3° a 5° grado se divertirán, harán amigas, aumentarán su actividad física y aprenderán importantes habilidades para la vida a través de lecciones interactivas y actividades de carrera en un ambiente de equipo inclusivo.

Este es un programa de paga lo que puedas con varias opciones de pago en línea.

Por favor, considere la posibilidad de inscribir a sus hijas para esta oportunidad impresionante. El programa correrá del 1 de abril al 1 de junio de 2024. La práctica será en McPolin Elementary los lunes y miércoles de 3:15-4:30pm.

Para registrarse:

www.girlsontherunutah.org

NO HAY CLASES EL LUNES 15 DE ENERO DE 2024

Este es un día festivo federal para honrar la vida y el legado de Dr. Martin Luther King Jr.

SEMINARIO EN LÍNEA PARA PADRES: MEDIOS SOCIALES

Reserve el día martes 9 de enero de 2024 a las 6pm para nuestro próximo seminario para padres de Cook Center.

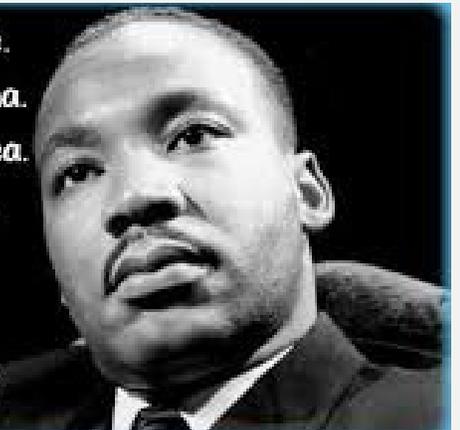
El tema es: "Medios Sociales: Protegiendo a su Hijo al Mantenerse Consciente e Involucrado"

Los medios sociales nos rodean y es vital que los padres se eduquen sobre cómo apoyar mejor a sus estudiantes y mantenerlos seguros con respecto a los medios sociales. Puede inscribirse en el seminario gratuito aquí:

<https://cookcenter.info/Jan8PCSD>

"Si no puedes volar, corre.
Si no puedes correr, camina.
Si no puedes caminar, gatea.
Pero hagas lo que hagas,
siempre sigue hacia
adelante".

Proceso © Chris Egan
- Martin Luther King



PARA PREGUNTAS E
INQUIETUDES?

Alice Jessen
ajessen@pcschoools.us
(435)645-5630 ext 4270