

Handwritten initials or signature in the top right corner.



**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA
DE MÉXICO**

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

**FACTORES NUTRICIONALES QUE AFECTAN
LA DENTICION PRIMARIA**

Tesina

Que para obtener el título de
Cirujano Dentista
presentan

AGUILAR ROJAS GUADALUPE
LOPEZ CARDONA FLOR OLIVIA
NUÑEZ RAMIREZ SILVIA

Asesor:

C.D. Rossina Pineda y Gómez Ayala



MÉXICO, D.F.

1995

FALLA DE ORIGEN

**TESIS CON
FALLA DE ORIGEN**



Universidad Nacional
Autónoma de México



UNAM – Dirección General de Bibliotecas
Tesis Digitales
Restricciones de uso

DERECHOS RESERVADOS ©
PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL

Todo el material contenido en esta tesis esta protegido por la Ley Federal del Derecho de Autor (LFDA) de los Estados Unidos Mexicanos (México).

El uso de imágenes, fragmentos de videos, y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, será exclusivamente para fines educativos e informativos y deberá citar la fuente donde la obtuvo mencionando el autor o autores. Cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por el respectivo titular de los Derechos de Autor.

TESIS CON FALLA DE ORIGEN

ESTE TRABAJO SE
COMPLEMENTA DE UN VIDEO
VHS QUE SE ENCUENTRA EN
LA BIBLIOTECA DE LA
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL
AUTONOMA DE MEXICO

Vo. Bo. DEL ASESOR:



C.D. ROSSINA PINEDA Y GOMEZ AYALA



Vo. Bo. DEL COORDINADOR DEL SEMINARIO DE

TITULACION EN ODONTOPEDIATRIA:

C.D. ALEJANDRO MARTINEZ SALINAS.

GUADALUPE AGUILAR ROJAS.

A DIOS:

POR LA VIDA QUE ME HA BRINDADO PARA PODER REALIZAR
SATISFACTORIAMENTE MIS ESTUDIOS PROFESIONALES.

A MIS PADRES:

ROSENDO AGUILAR FAJARDO.

GUADALUPE ROJAS GUAREZ.

POR EL CARIÑO Y APOYO QUE ME HA DADO DURANTE TODA MI
VIDA.

A MI ESPOSO:

ARTURO RAMOS GONZALEZ

POR QUE SU AMOR Y COMPRENSION FUE EL IMPULSO QUE ME
AYUDO A SEGUIR ADELANTE

FLOR OLGA LÓPEZ CARDONA

A DIOS:

Por haberme dado la vida, por darme la familia que tengo y por permitirme

llegar a mi meta.

A MIS PADRES:

ISIDRO Y CRISTINA:

Por darme siempre su amor, apoyo y comprensión y haberme ayudado a terminar

otra fase más de mi vida.

Con todo mi amor y respeto. Los ama su hija.

A MIS HERMANOS:

ISRAEL, ERIKA, OSCAR Y EDNA LUZ

Por brindarme siempre su cariño y apoyo durante toda mi vida. Los quiero

mucho

SILVIA MUÑOZ RAMÍREZ

A DIOS:

Por haberme permitido vivir y por que siempre está conmigo en los pequeños y grandes momentos de mi vida.

A MIS PADRES:

Por que con su gran apoyo, confianza y cariño cimentaron las bases de mi vida y me dieron las fuerzas necesarias para seguir adelante .

A BETH:

Por que sin su gran apoyo y cariño incondicional no hubiera podido completar mis estudios . Te quiero mucho.

A MARU Y A LAURA

Por toda la ayuda y comprensión que me han brindado en los momentos difíciles.

A MI ABUELO:

Por la gran enseñanza que me dejó acerca de la vida.

A TODAS LAS PERSONAS QUE DE UNA U OTRA MANERA ME HAN AYUDADO A

LO LARGO DE MI VIDA

GRACIAS.

A LA FACULTAD DE ODONTOLOGIA

A MIS PROFESORES

A LA UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE MEXICO.

FACTORES NUTRICIONALES QUE AFECTAN LA DENTICION PRIMARIA

La alimentación ha sido a lo largo de la historia una gran preocupación para el hombre. El desarrollo de las civilizaciones ha estado íntimamente ligado a su forma de alimentarse, incluso ha determinado el futuro de las mismas.

Las necesidades de cada individuo varían en relación con las diferencias genéticas y metabólicas, así como a los patrones culturales, a la situación socioeconómica y a la industrialización de los alimentos.

Es importante que durante el embarazo se tenga una alimentación equilibrada, ya que esto es la mejor ayuda para prevenir accidentes como pueden ser los abortos espontáneos y repetidos, los alumbramientos prematuros e incluso repercusiones en el desarrollo del recién nacido.

En el lactante y en el preescolar se debe evitar caer en los estados de deficiencia nutricional, a fin de lograr un equilibrio físico y mental.

La cavidad oral es la vía de entrada del aparato digestivo y cada vez se sabe más acerca de la estrecha relación entre la nutrición, el desarrollo dental y la susceptibilidad a la caries.

Una cavidad bucal bien desarrollada muestra simetría, integridad y equilibrio en sus partes y funciones; lo que permite que estas se conserven íntegras y sin enfermedades por un tiempo prolongado.

La naturaleza y magnitud de los efectos que tienen las alteraciones metabólicas sobre la dentición se relacionan con la etapa del desarrollo durante la cual se presenta.

El desarrollo dental forma parte del crecimiento cráneo facial, ligado con la nutrición y alimentación durante toda la vida, en especial durante su etapa formativa.

La NUTRICION es la asimilación de alimentos ingeridos y el efecto de los mismos sobre el crecimiento, mantenimiento y reparación del cuerpo humano, en su totalidad o en alguna de sus partes constituyentes.

Por otro lado la malnutrición se define como una carencia relativa o absoluta de alimentos, tanto cualitativa como cuantitativamente o de una mala absorción.

El embarazo es un estado fisiológico normal en el que se presentan cambios importantes en las funciones del organismo de la mujer por el desarrollo y crecimiento del feto, tales como el aumento de las glándulas mamarias, el tejido uterino, formación de órganos fetales y el desarrollo del producto.

La nutrición durante el embarazo debe ser rica en calorías, proteínas, vitaminas (A,D, y C) y minerales como calcio, hierro, ya que estos nutrientes llegan al niño a través de la sangre materna.

En la nutrición durante la lactancia la leche materna muestra variaciones en su composición química y valor energético de acuerdo a la edad del lactante. El **calostro** es la primera leche que aparece en los últimos días del embarazo y aumenta en los 2 primeros días que siguen al parto el cual contiene vitamina A, B

y C, así como grasas, proteínas, sales minerales como cloro, potasio, fierro, cobre y calcio).

Aparte de la leche humana, que es la más nutritiva para el lactante, hay una gran variedad de leches que pueden ser sustituto de la leche humana. Entre éstas tenemos a la leche artificial, la leche de vaca fresca, la leche de vaca en polvo tipo maternizada y Sobee.

Según McDonald a partir del cuarto mes de vida, el niño debe suplementar la alimentación materna con diversos alimentos, y éstos pueden ser caseros o preparados comerciales.

Los nutrientes ejercen un factor local o directo sobre la dentición y los tejidos blandos bucales y pueden presentar caries en la erupción. Así mismo el factor sistémico se refiere a aquellos elementos de la dieta que son absorbidos por el tracto gastrointestinal y entran en los procesos metabólicos del cuerpo, estos van desde una alteración dental como la hipoplasia, hasta anemias y cretinismo afectando los dientes antes de su erupción

El cuerpo humano requiere de una parte de diversos elementos químicos como nutrientes esenciales a los cuales se les clasifica en **Micronutrientes** y **Macronutrientes**.

Los Micronutrientes son elementos que existen en pequeña cantidad en el organismo y de los que se necesitan algunos miligramos al día, comprende el grupo de los minerales y de las vitaminas.

Los más importantes para el buen crecimiento y desarrollo dental son:

A) VITAMINA C

Actúa en el desarrollo de la dentina y se relaciona con el buen funcionamiento de los odontoblastos, contribuye a mantener dentro de su alvéolo a los dientes. Se encuentra en los cítricos, papas, col, tomate y pigmentos verdes.

B) VITAMINA A

Se encuentra en la mantequilla, crema, margarina, vegetales con hojas verdes y amarillas. Su deficiencia causa retardo en el desarrollo dental y alta susceptibilidad a la caries.

C) VITAMINA E

Se encuentra en aceites vegetales, trigo, vegetales con hojas, yema de huevo, margarina y leguminosas. Sirve para mantener la integridad del esmalte, su deficiencia provoca esmalte mal estructurado.

D) VITAMINA D

Favorece la reabsorción, mineralización y maduración del colágeno de hueso, dientes, nervios y músculo. Su deficiencia provoca hiperplasia en dentina y esmalte, retardo en la erupción y probable apiñamiento una vez erupcionados los dientes.

E) EL CALCIO

Una fuente importante de calcio son la leche, productos lácteos, carne, pescado, huevo, cereales, alubias, frutas y verduras. Nos ayuda a la formación de hueso y dientes. Su deficiencia provoca descalcificación dental y ósea en los alveólos dentario

F) EL FOSFORO

Se encuentra en la leche, queso, carne, aves, pescado cereales, frutos secos y leguminosas. Interviene en la formación de hueso y dientes, su deficiencia nos produce desmineralización y mayor susceptibilidad a la caries.

G) EL HIERRO

Los alimentos más ricos en hierro son las víceras, queso de tuna, garbanzo, frutas secas, huevo y mariscos. Su principal función es la de formar hemoglobina. Su deficiencia causa Anemias.

Los Macronutrientes son elementos existentes en gran cantidad en el organismo y cuyos requerimientos son altos. Comprende a las proteínas, los carbohidratos y a las grasas.

CARBOHIDRATOS

Son alimentos formados por carbono, hidrógeno y oxígeno, se encuentran en cereales, frutas, azúcares, y harinas. El consumo excedido de éstos provoca caries dental

PRINCIPALES PATOLOGIAS EN DENTICION PRIMARIA

CARIES POR ALIMENTACION INFANTIL (SINDROME DE BIBERON)

La caries por biberón es la destrucción de la superficie los dientes que se presenta en lactantes y preeescolares que han desarrollado el hábito de tomar leche o cualquier otro líquido endulzado en biberón.

Su origen lo tiene debido a la calidad del alimento; el uso del biberón por más del año de edad, el escaso control del uso del biberón y la mala nutrición.

La lactosa contenida en la leche puede permitir la implementación de estreptococos cariogénicos y si a esto se agrega el endulzamiento de la leche o cualquier otro --- líquido, se potencializará el índice cariogénico.

Afecta las superficies proximales y caras palatinas de los incisivos superiores, caras oclusales de molares superiores e inferiores debido a la posición de la lengua, los demás dientes no son afectados.

LA CARIES RAMPANTE.

Es una destrucción rápida que afecta la superficie de los dientes considerada como altamente susceptible. Se inicia la destrucción a los 12 meses de edad, y dependiendo del grado de ella puede ser incipiente, intermedia y avanzada.

La **INCIPIENTE** son manchas blancas e hipoplasia por descalcificación, se observa en los incisivos superiores e inferiores en el borde incisal, y en los primeros molares por su cara oclusal.

En la **INTERMEDIA** se observa caries incipiente en caras proximales de incisivos superiores y primeros molares superiores e inferiores.

La **AVANZADA** abarca todos los dientes.

LA HIPOPLASIA.

Es la descalcificación del esmalte, la cual puede ser leve o severa. La leve es una serie de picaduras en la superficies del esmalte, o bien, el desarrollo de una línea horizontal que atravieza el esmalte de la corona.

En la severa se observan grandes áreas de esmalte imperfecto o irregular.

Su origen es debido a la deficiencia de vitaminas A, C, D, calcio y fósforo. Así como lesiones cerebrales y defectos neurológicos, Síndrome nefrótico, alergia observándose en el tercio oclusal de los primeros molares y caninos, intoxicación por plomo, infección y trauma local, radiación, embriopatía rubeólica y fluorosis.

Las lesiones son simétricas, observándose en los incisivos centrales superiores e inferiores por su borde incisal, y en ocasiones se presentan en la cara oclusal de molares.

El tratamiento que requieren estas patologías comienza con

Las indicaciones preventivas a los padres

Lactancia materna hasta los seis meses de edad.

Control de carbohidratos.

Eliminar lactancia nocturna

Evitar sabores dulces.

Eliminar biberón a los doce meses de edad.

**ESTA TESIS NO DEBE
SALIR DE LA BIBLIOTECA**

Control de placa y técnica de cepillado.

Aplicaciones periódicas de flúor.

Tratamientos endodónticos y

Restauraciones con coronas de acero-cromo, cuando el caso así lo requiera.

CONCLUSIONES

Los niveles de desnutrición severa en México afectan aproximadamente a 10 millones de personas, fundamentalmente a niños.

Se debe consumir alimentos en forma natural y una parte de ellos crudos, como frutas y verduras, evitando su excesivo refinamiento, por ejemplo tortilla, en vez de fécula de maíz o pan integral en sustitución del pan blanco.

Los alimentos de elección serán los que requieran de una masticación vigorosa en base a la edad del niño, para estimular y ejercitar los diferentes tejidos y órganos que participan en la subdivisión de los alimentos.

Se debe evitar los alimentos viscosos o adherentes, difíciles de eliminar en boca y con alto contenido de carbohidratos, por ejemplo, pan dulce, alimentos colados, picados o golosinas.

Los nutrimentos complementarios son introducidos tardíamente a la vida del lactante, en cantidades insuficientes y poco diversificados; la situación empeora en la edad preescolar, ya que pierde la alimentación materna sin cubrir plenamente la alimentación necesaria..

A fin de evitar deficiencias nutricionales, se debe modificar la dieta y malos hábitos alimenticios, para que la alimentación del preescolar tenga efectos positivos sobre el desarrollo, esta debe ser variada y que incluya alimentos de todos los grupos.

BIBLIOGRAFIA

1. BEHRMAN E. RICHARD. Tratado de Pediatría. México, Interamericana, 1988, Vol. 1, pp, 138 a 206.
2. CERVERA, PILAR. Alimentación y Dietoterapia. Interamericana, 1988, pp 24 a 56
3. DEPADA DOMINIK. Odontología Preventiva, Mundi, México 1981, pp 70 a 83.
4. FINN B. SIDNEY. Odontología Pediátrica. Interamericana, México 1976, pp 452 a 468.
5. GUYTON C. ARTHUR. Fisiología Humana. Interamericana 1975.
6. LAGUNA JOSE. Bioquímica. La prensa Médica Mexicana. México, 1988, pp 29 a 70.
7. PINKHAM J.R. Odontología Pediátrica. Interamericana, México.
8. RAPP ROBERT.. Atlas a Color de Casos Clínicos en Pedontología. Year Book Medical Publishers, Inc Chicago y Londres. Italia y España 1980.

9. RIETHE PETER.:Atlas de Profilaxis de la Caries y Tratamiento Conservador.

Salvat, México 1990, PP. 16 - 18, 21.

10. ZIMBRON LEVY. Odontología Preventiva. México, UNAM, 1993. Pp.