

## Preguntas frecuentes



### Consultas después del tratamiento

Le daremos un turno para una consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta dentro de unas semanas o meses.

Hágase todos los estudios por imágenes y los análisis de laboratorio antes de la consulta de seguimiento con su oncólogo radioterapeuta. Por favor haga un seguimiento con otros miembros del equipo de cuidado de la salud que pertenecen al cuidado de su cáncer.

### Control de síntomas y de efectos secundarios

- Los síntomas relacionados con su tratamiento podrían durar semanas o meses después de terminar el tratamiento.
- Los síntomas podrían empeorar al principio, pero se aliviarán gradualmente durante las semanas siguientes.
- Los efectos secundarios habituales después del tratamiento incluyen:
  - **Dolor o ardor al tragar:** Tome medicamentos de venta libre o recetados, según la recomendación del equipo de oncología radioterápica.
  - El **dolor** podría empeorar la semana después de la radioterapia, pero se aliviará gradualmente durante las semanas siguientes.
  - **Cansancio:** Establezca períodos de descanso y duerma lo suficiente durante su período de recuperación.
  - **Las náuseas y los vómitos** podrían persistir durante las semanas siguientes. Use cualquier medicamento contra las náuseas, como ondansetron o prochlorperazine, según sea necesario o según lo recomiende su equipo de oncología radioterápica.
  - **La distensión abdominal y el reflujo gastrointestinal** son habituales si recibe radiación en la parte baja del esófago o en el área abdominal. Continúe tomando cualquier medicamento de venta libre o recetado.

*Si alguno de sus síntomas empeora o no se alivia, o si usted tiene nuevos síntomas, comuníquese con la clínica mediante un mensaje de MyChart o llame a su enfermero de oncología radioterápica para recibir más indicaciones al **214-645-8525**.*

#### Dieta

- Una dieta equilibrada y el consumo adecuado de agua son fundamentales para su recuperación después de la radioterapia.
- Si necesita nutrición suplementaria, siga las directrices de su nutricionista.
- Consulte con su equipo de oncología antes de volver a tomar las vitaminas y los suplementos que había dejado de tomar antes del tratamiento.

#### Ejercicios

- Hacer ejercicios con niveles de intensidad seguros puede ayudarlo durante su recuperación después de la radioterapia.
- Consulte a su médico antes de comenzar a hacer ejercicios.

#### Medicamentos

- Nunca cambie ni deje de tomar sus medicamentos antes de consultarlo con su médico.
- Revise los medicamentos recetados que toma para ver si es necesario resurtirlos.

## Bienestar emocional

Todos reaccionan de manera diferente al tratamiento. Usted podría sentir ansiedad, depresión, ira, frustración, miedo o impotencia. Si empieza a sufrir una depresión intensa o tiene pensamientos suicidas, busque atención médica de inmediato.

***Suicide Prevention Lifeline (Línea de prevención del suicidio): 1-800-273-8255***

***Crisis Text Line (Línea de ayuda por mensaje de texto para casos de crisis): Envíe la palabra CONNECT al 741741***

### Notas:

---

---

---

---

---

---

---