



SNAP-Ed

¡Ayude a su jardín a producir más alimentos!

wasnap-ed.org/live-well

Asociación de Cultivos

Plante dos cultivos diferentes juntos (asociación de cultivos) para obtener una cosecha escalonada de los dos, aumentar el espacio de su jardín y ayudar a mantener las plantas saludables.

Ejemplos de Asociaciones de Cultivos*

Planta	Cultivo Asociado	¿Por qué?
Frijoles (de arbusto y trepadores)	Elote	Los frijoles pueden crecer a la sombra que proporciona el elote, <i>especialmente en los veranos calurosos</i> . Además, sus raíces están a una profundidad diferente en el suelo que las raíces del elote; por lo tanto, las plantas de frijol y maíz no compiten por el agua y los nutrientes. Un tallo de elote también puede servir como “poste” para los frijoles, ahorrando espacio en el jardín y dejando espacio para más plantas.
La familia Brassica (brócoli, coles de Bruselas, repollo, col berza, col rizada, colinabos, nabos)	Leguminosas (edamame y habas)	Las leguminosas pueden proporcionar el nitrógeno necesario en la tierra con el tiempo. La planta de leguminosas debe dejarse en el suelo para que sus raíces se descompongan y el nitrógeno (en los nódulos de las raíces) se libere.
Zanahorias	Tomates	A las zanahorias no les gusta el calor. Sembrarlas cerca de las plantas de tomate les proporcionará sombra.
Pepinos	Elote	Intente usar tallos de elote como enrejados naturales para variedades más pequeñas de pepinos enredados (como los pepinos encurtidos, que no serán muy pesados). Esto ayuda a agregar espacio de cultivo a su jardín.
	Frijoles (de arbusto y trepadores)	Las leguminosas pueden proporcionar el nitrógeno necesario en la tierra con el tiempo. La planta de leguminosas debe dejarse en el suelo para que sus raíces se descompongan y el nitrógeno (en los nódulos de las raíces) se libere.
Lechuga	Tomates	La lechuga crece mejor en climas fríos. A mediados del verano, necesita sombra adicional para mantenerse fresca o se disparará (correrá hasta el final de su ciclo de vida, convirtiéndose en semilla). Intente plantarla detrás de plantas grandes y altas como el elote o los tomates para protegerla del sol.
Tomates	Zanahorias	Las raíces de zanahoria ayudan a romper la tierra compactada, “aireando” la tierra alrededor de las raíces de tomate para permitir que llegue más agua y aire.
	Albahaca	La albahaca y los tomates saben muy bien si se comen juntos y crecen bien juntos.

* Muchos jardineros domésticos confían en otros pares de cultivos asociados. Uno de los más comunes es cultivar hierbas y flores con aromas fuertes (menta, eneldo, albahaca, caléndulas y otros) cerca de vegetales y flores para protegerse de insectos no deseados y otras plagas. Todavía no tenemos suficiente investigación para respaldar estas asociaciones. Si desea intentarlo, coméntenos sus hallazgos (correo electrónico: food.hero@oregonstate.edu).

