

# Humor am Lebensende

## ein Gestaltungselement in der Kommunikation



Gesine Benze & Tom Simon

# Humor

## Ein Gedicht ...

*Empfänger unbekannt – Retour à l'expéditeur*

*Vielen Dank für die Wolken.  
Vielen Dank für das Wohltemperierte Klavier  
und, warum nicht, für die warmen Winterstiefel.  
Vielen Dank für mein sonderbares Gehirn  
und für allerhand andre verborgne Organe,  
für die Luft, und natürlich für den Bordeaux.  
Herzlichen Dank dafür, dass mir das Feuerzeug nicht ausgeht,  
und die Begierde, und das Bedauern,  
das inständige Bedauern.*

*Vielen Dank für die vier Jahreszeiten,  
für die Zahlen und für das Koffein,  
und natürlich für die Erdbeeren auf dem Teller,  
gemalt von Chardin, sowie für den Schlaf,  
für den Schlaf ganz besonders,  
und, damit ich es nicht vergesse,  
für den Anfang und das Ende  
und die paar Minuten dazwischen  
inständigen Dank,  
meinetwegen für die Wühlmäuse draußen im Garten auch.*

*Hans Magnus Enzensberger*

# Humor

## Humor ist ...

- eine Grundeigenschaft
- eine Kommunikationsform
- eine Haltung
- eine Bewältigungsstrategie-Strategie
- eine Ressource



# Humor

## Voraussetzungen für Humor ...

- (Selbst-)Vertrauen
- Authentizität
- Empathie und Achtsamkeit
- Offenheit und sich-einlassen-können
- im Augenblick sein
- Intuition
- Beobachtungsgabe
- Kühnheit und Mut (zu scheitern)
- Freude am Perspektivwechsel
- Phantasie und Kreativität
- ...



# Humor

## Humor funktioniert durch ...

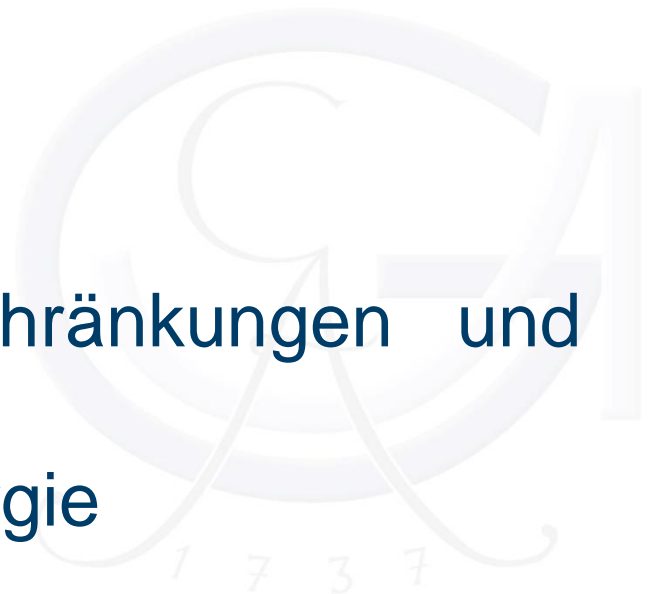
- Über- und Untertreibung
- Widersprüchlichkeit
- scheinbare Missverständnisse
- Fehldeutungen
- Wortspiele und Doppeldeutigkeiten
- Anspielungen
- Nonsens
- ...



# Humor

## Humor kann bewirken ...

- Gelassenheit
- Distanz zur aktuellen schweren Situation
- Stärkung
- Beziehungsaufbau
- Auszeit vom Alltag / Ablenkung
- Perspektivwechsel
- Annahme der eigenen Einschränkungen und Macken
- Freude, Heiterkeit, positive Energie



# Humor



[http://www.deutschlandfunkkultur.de/wir-bleiben-doch-oma-und-opa-fuer-dich.1124.de.html?dram:article\\_id=177099](http://www.deutschlandfunkkultur.de/wir-bleiben-doch-oma-und-opa-fuer-dich.1124.de.html?dram:article_id=177099)



# Humor

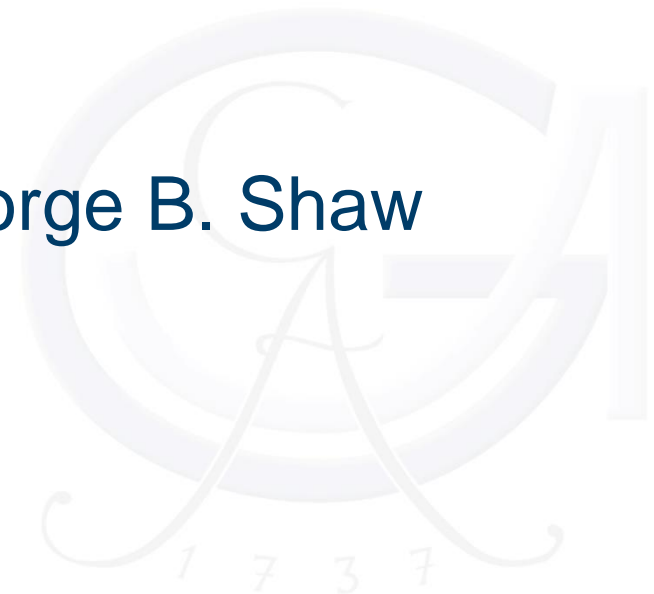




# Humor

Das Leben hört nicht auf, lustig zu sein,  
wenn Menschen sterben.  
Ebenso bleibt es ernst,  
wenn Menschen Lachen.

George B. Shaw



# Humor



# Humor

„Ich bin ein Clown und sammle Augenblicke.“

(Aus: Ansichten eines Clowns, Heinrich Böll)



# Humor

Erfahrungen eines Klinik-Clowns ...



*Um ein böses Gesicht zu machen,  
musst du 65 Muskeln anstrengen.  
Um zu lächeln, brauchst du nur 10.  
Überanstreng dich nicht!*

*Cyril N. Parkinson*

