



© Rasbak - CC-BY-SA-3.0 - <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>

15203

Brennessel

## Ortie brûlante

### Urtica urens

Pour la plupart des gens, l'ortie brûlante est une mauvaise herbe gênante, mais elle est surtout une plante médicinale savoureuse. La petite ortie brûlante annuelle a une figure plus décorative et délicate que sa sœur, la grande ortie brûlante (*Urtica dioica*) ; elle pique plus au toucher. La plante riche en feuilles fleurit de mai à novembre avec des petites fleurs blanche verdâtre plutôt discrètes qui sont ordonnées dans des épis suspendus et qui sont pollinisées par le vent. Elle est une plante herbacée annuelle et atteint une hauteur de 10 à 60 centimètres. Forces agissantes : Les thés d'orties brûlantes, avec leur fort contenu en fer, sont populaires pour la Frühjahrmüdigkeit (fatigue du printemps), pour la purification, et pour l'irrigation des voies urinaires, ainsi que pour les irritations de la vessie

**Origine:** L'ortie brûlante est une plante cosmopolite, car elle se trouve dans toutes les zones tempérées d'Europe, d'Asie, et d'Amérique.

**Soins:** La culture des graines à la maison est possible tout au long de l'année. Cependant, l'idéal est de les cultiver en début d'année. D'abord, mettez les graines dans le réfrigérateur pendant une semaine, afin de stimuler la faculté germinative. Ensuite, appuyez les graines légèrement à un centimètre les unes des autres sur du terreau ou du terreau pour herbes humide et non engraisé et recouvrez-les légèrement avec le substrat. Couvrez le récipient avec une feuille transparente dans laquelle vous faites des trous. Comme ça, le terreau est protégé du dessèchement. Vous devez enlever la feuille pendant deux heures tous les deux ou trois jours. Ceci prévient la formation de moisissures dans le terreau. Mettez le récipient dans un endroit lumineux et chaud de 20° à 25° Celsius et froid la nuit, si possible. Maintenez la surface humide (avec un vaporisateur d'eau, par exemple), mais pas mouillé. Les premiers semis apparaissent après deux à quatre semaines en fonction de la température. Les semis sont repiqués ensuite dans le jardin en avril à environ 20 centimètres les uns des autres.

**Emplacement:** Les orties brûlantes aiment des emplacements ensoleillés pour le développement des fleurs et de feuilles puissantes, mais elles grandissent bien dans des endroits ombragés aussi.

**Entretien:** L'ortie brûlante est peu exigeante et prospère dans toute qualité de terre.

**Hivernage:** L'ortie brûlante est annuelle et se resème elle-même pour l'année suivante