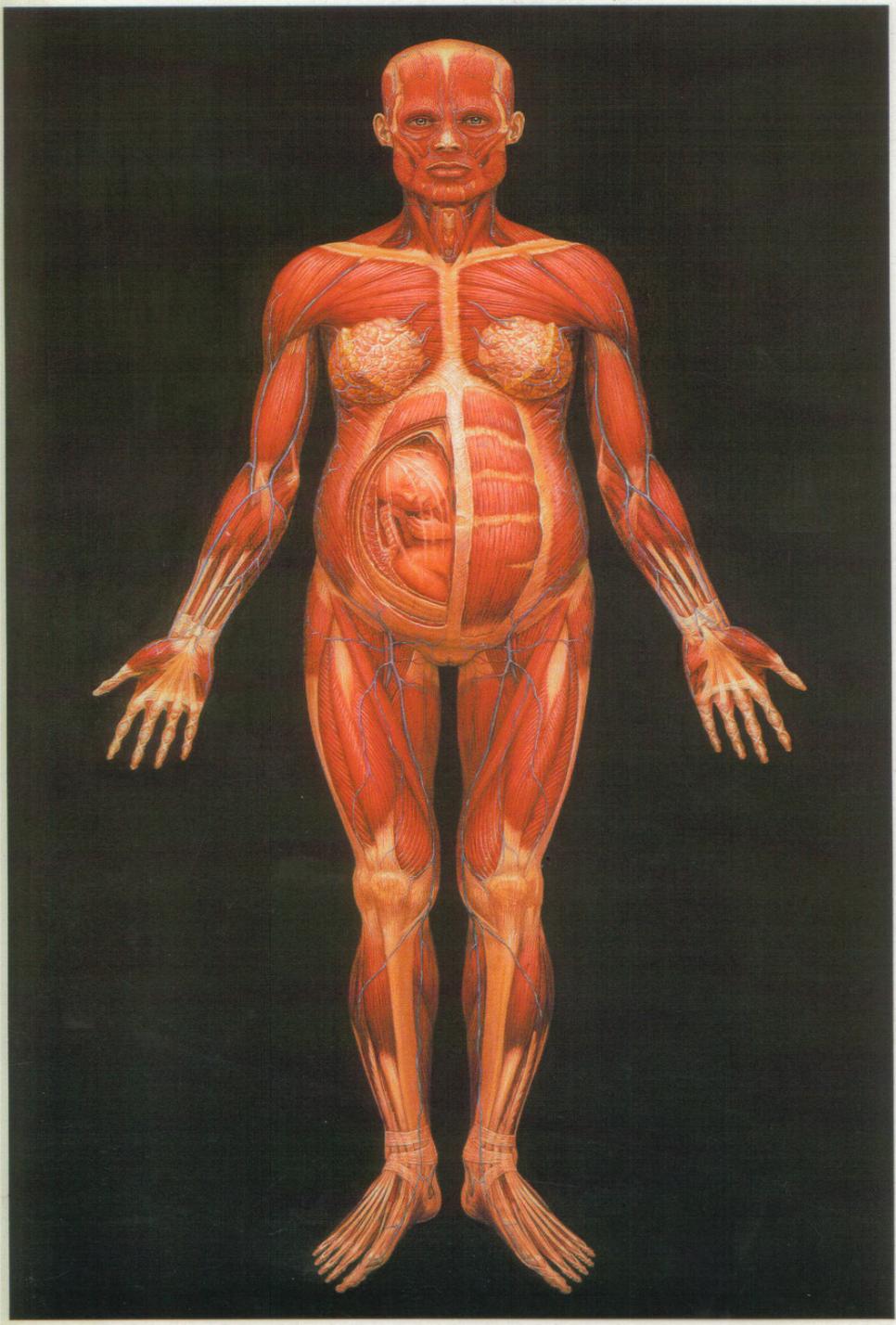
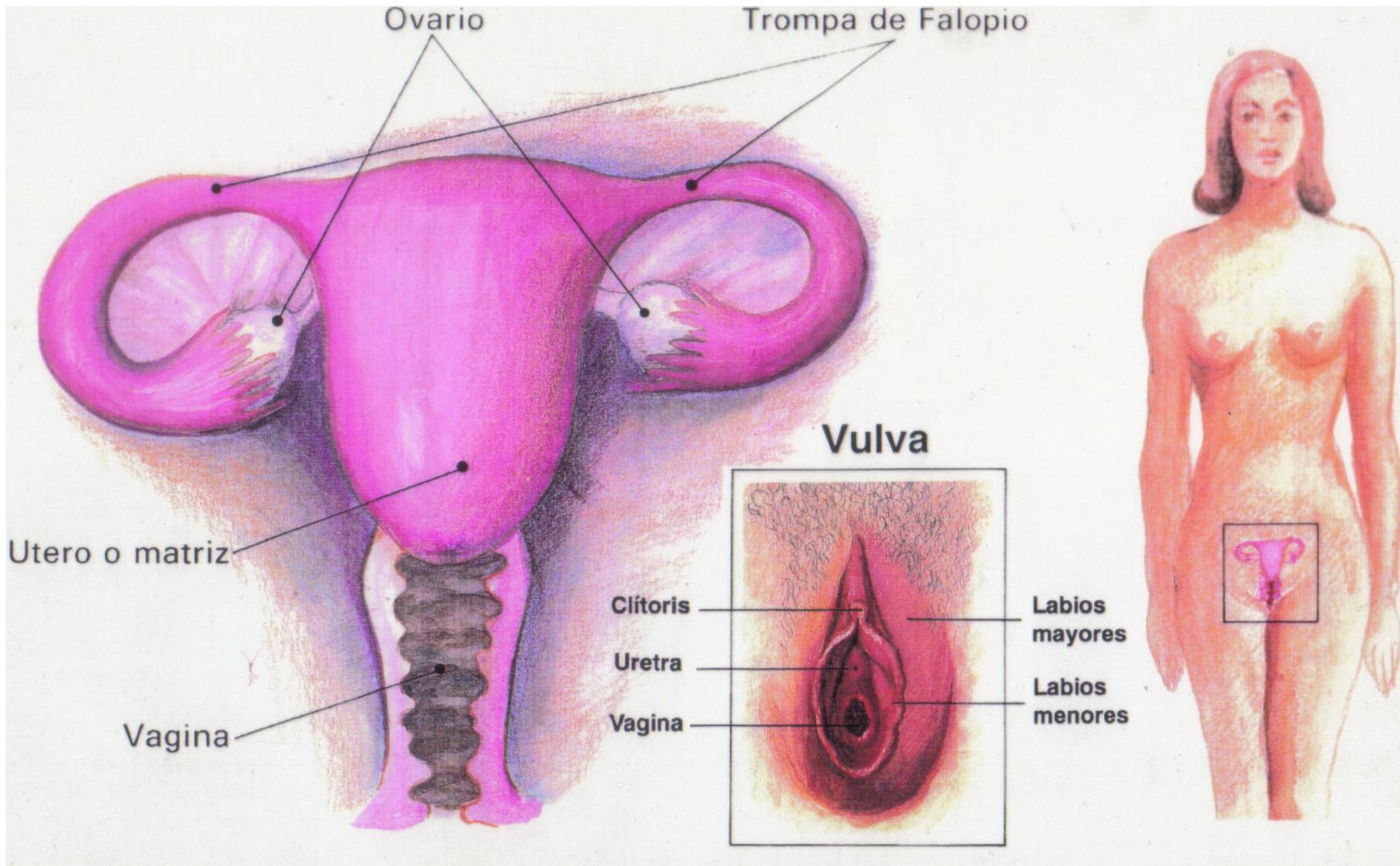


# ANATOMIA FEMENINA





MUJER

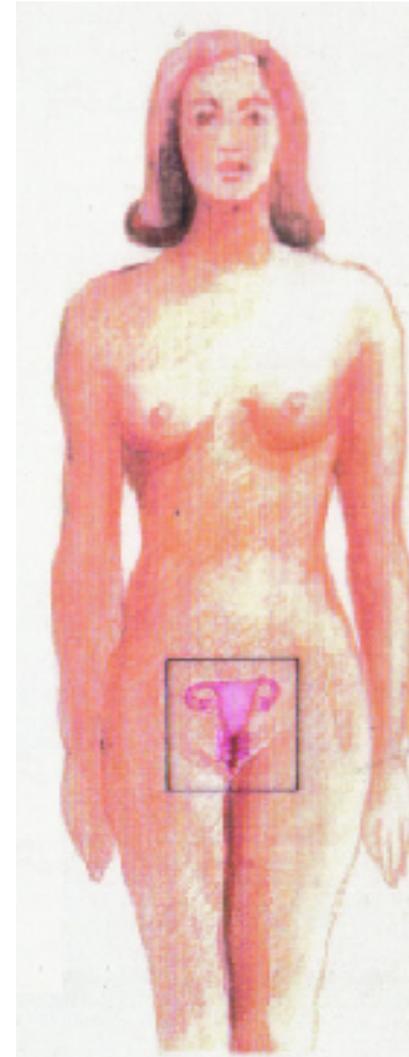


- OVARIOS
- 2 masas glandulares en forma de almendra 2.5-4 cms.
- 2 millones de células germinales (óvulos en potencia) (3/4 degeneran antes de la pubertad)
- 400-500 óvulos maduros (pubertad-menopausia)

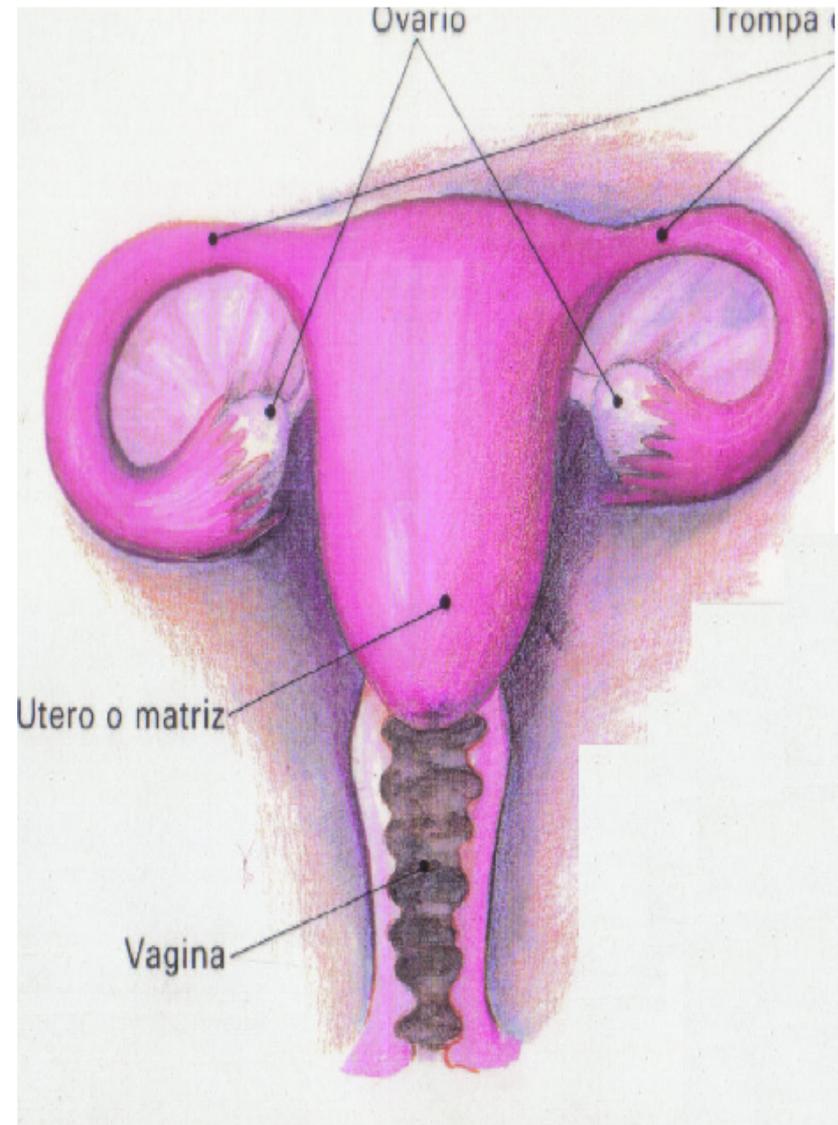
- VAGINA
- 10-15cms. Elástico (receptáculo del pene)
- Detrás de vejiga; frente al recto.
- CERVIX (cuello del útero) Une útero con vagina. Pequeño orificio (distendible) por donde segrega la menstruación; entran espermatozoides y sale bebé (dilatación de hasta 10cms durante parto).

- UTERO
- Detrás de la vejiga (pera invertida 8cms-largo 5cms-ancho)
- Perimetrio (externo); miometrio (músculo medio); endometrio (interno-cojín de sangre)

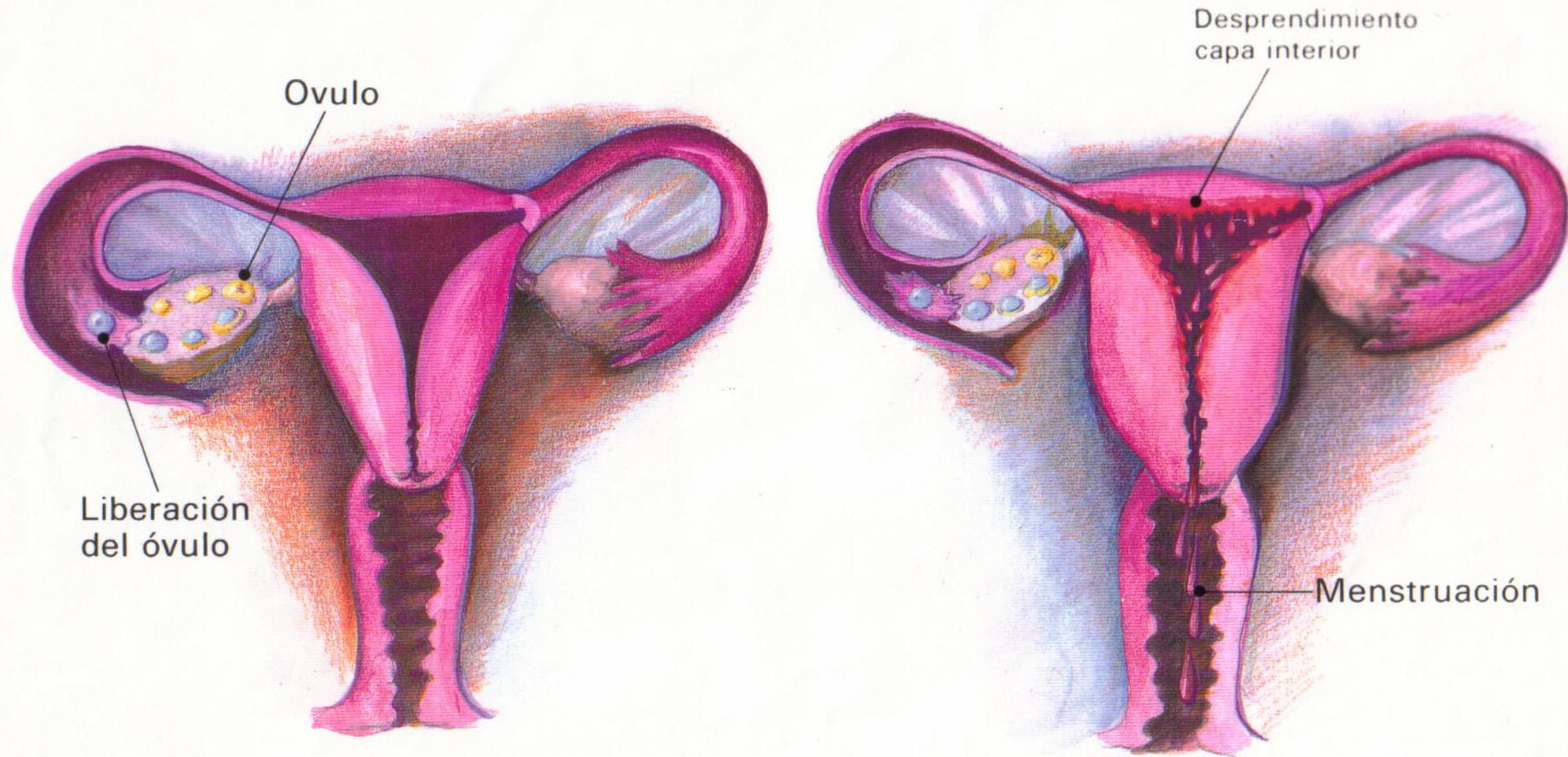
- **Los senos tienen 20 glándulas mamarias**
- **Útero- el músculo más fuerte de la mujer**
- **Aparato reproductor de la mujer 7 órganos**



- **Ovarios- 2 masas glandulares en forma de almendra**
- **2.5-4cms de longitud**
- **segregan hormonas en cavidad pèlvica; al lado del ùtero, ligamento ovàrico**
- **niña- 2 millones de cèlulas germinales-òvulos en potencia**
- **$\frac{3}{4}$  degeneran antes de la pubertad**
- **sòlo 400-500 òvulos maduros (pubertad-menopausia)**

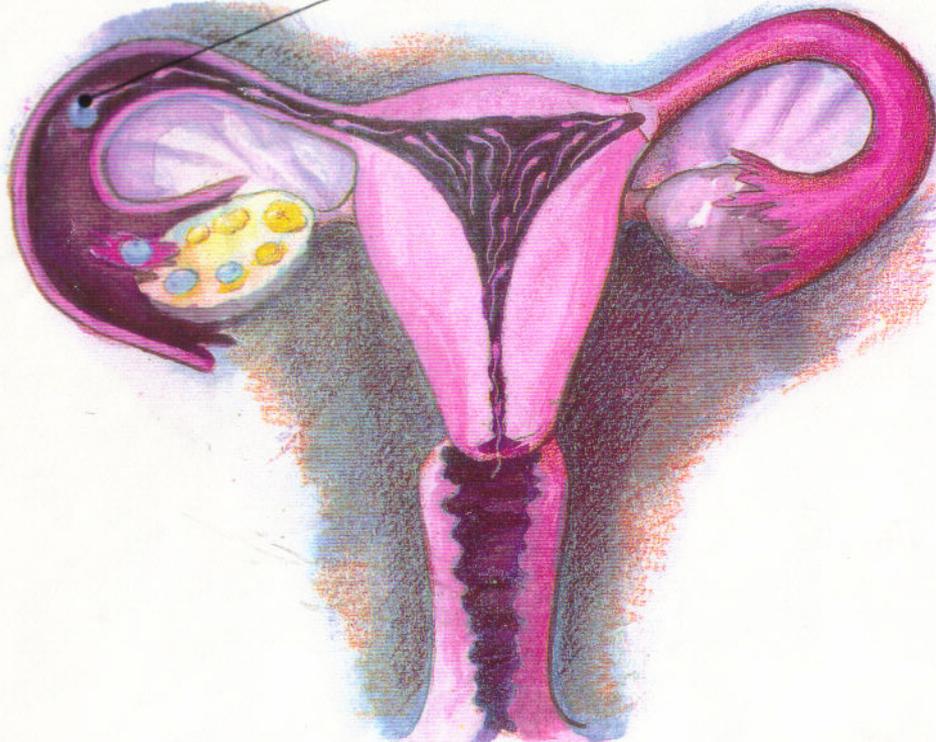


# Ovulación y menstruación

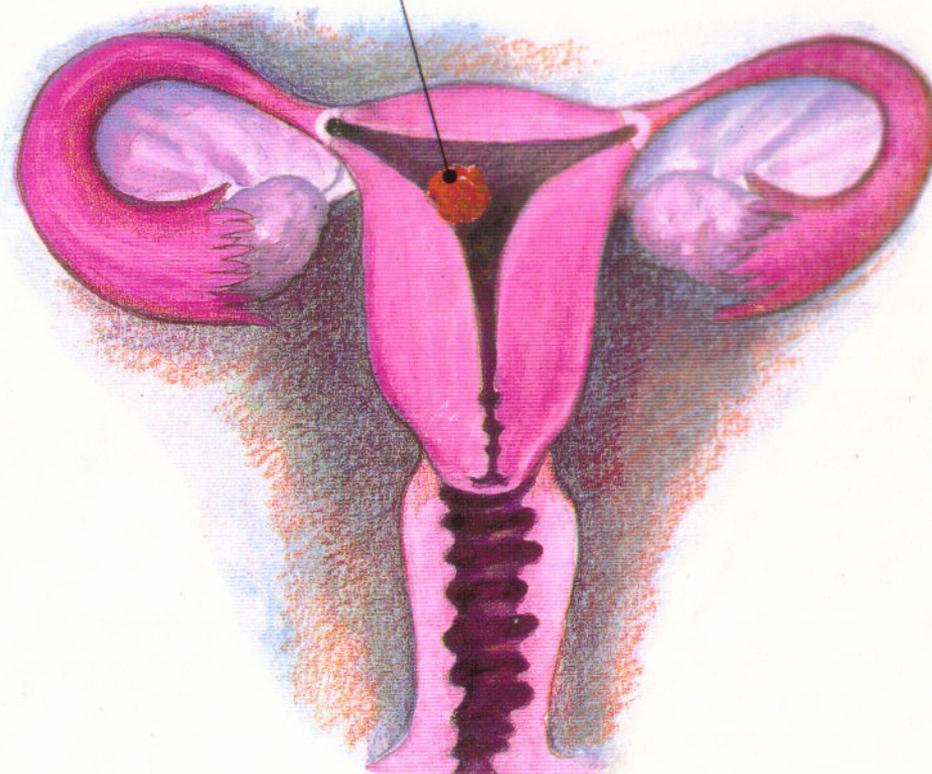


# Fecundación y Embarazo

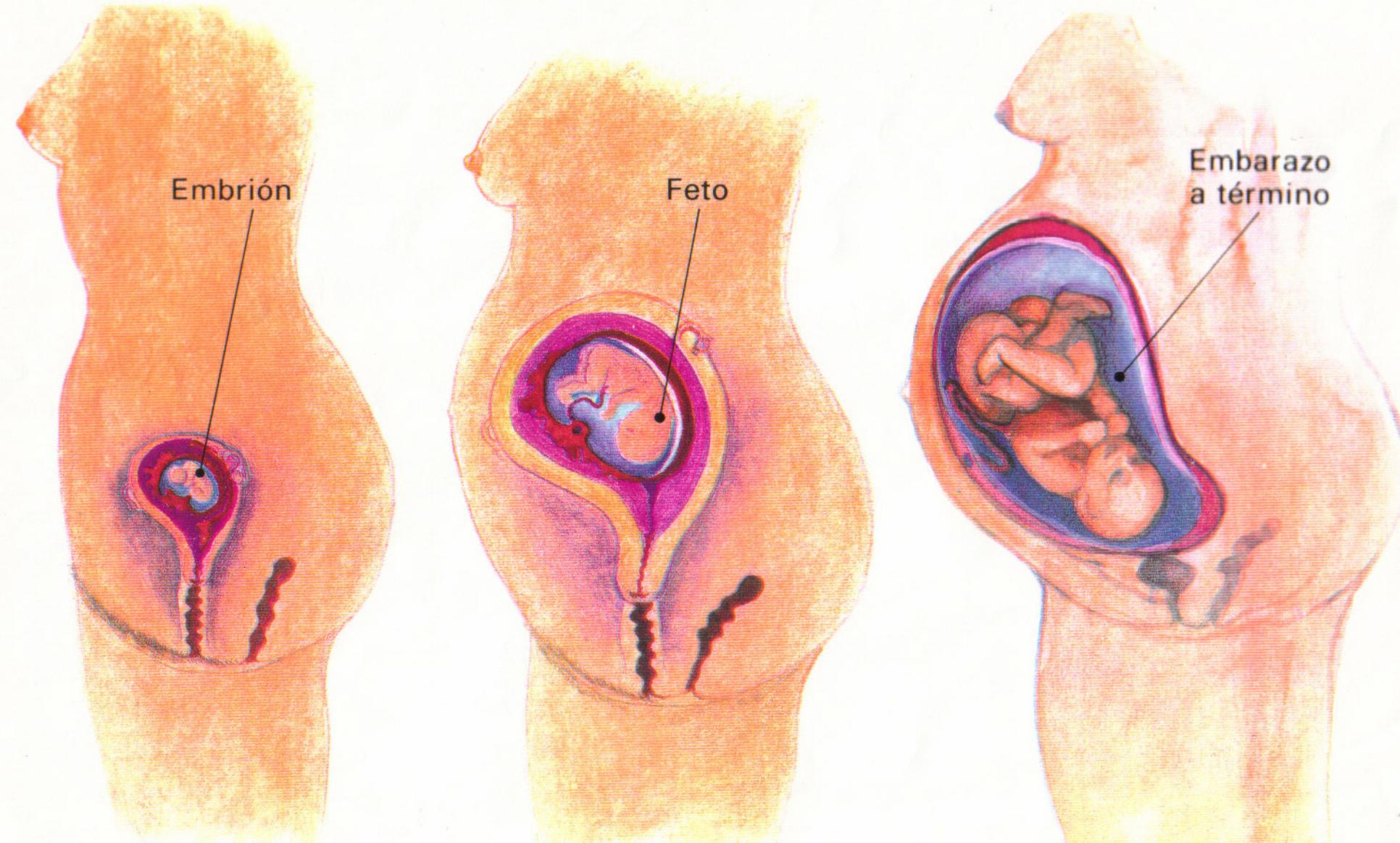
Unión del óvulo y el espermatozoide  
Fecundación

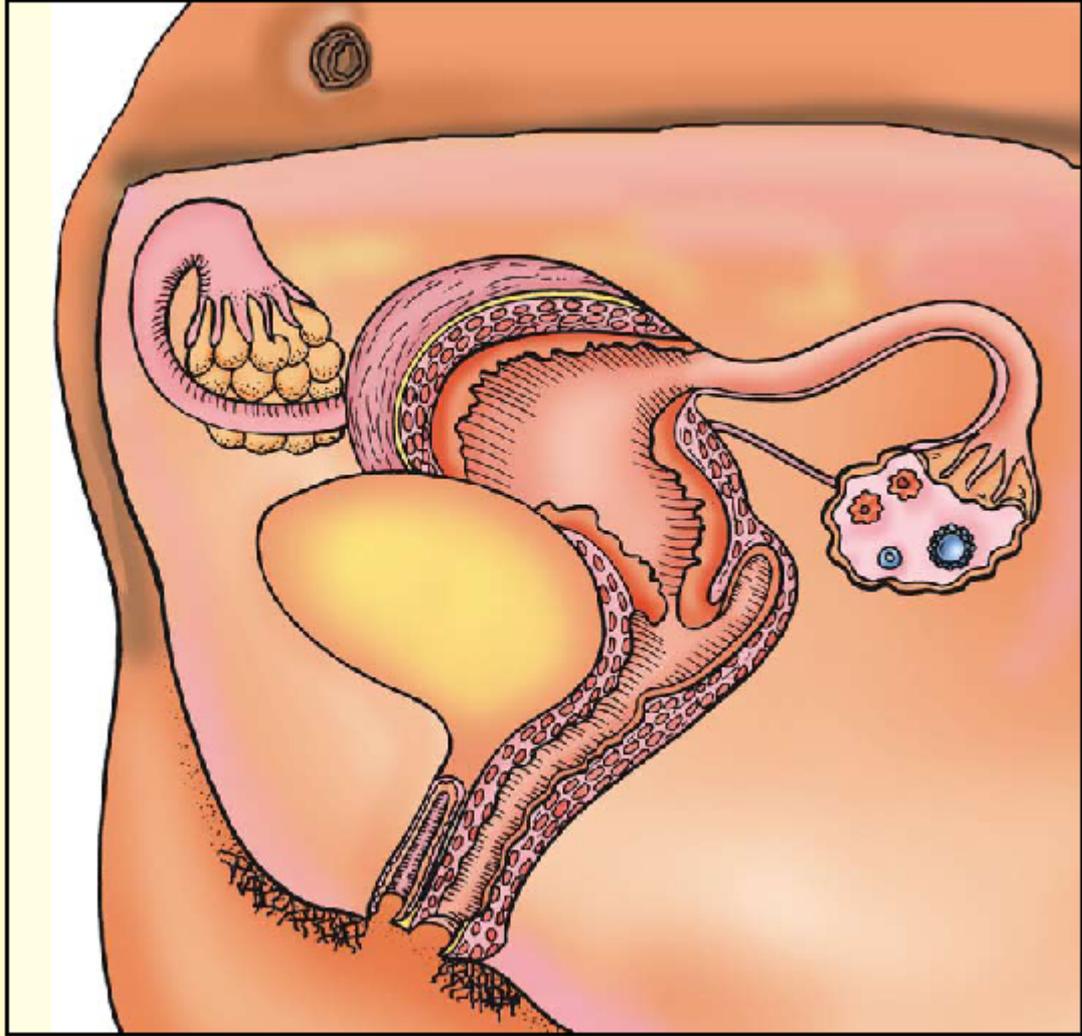


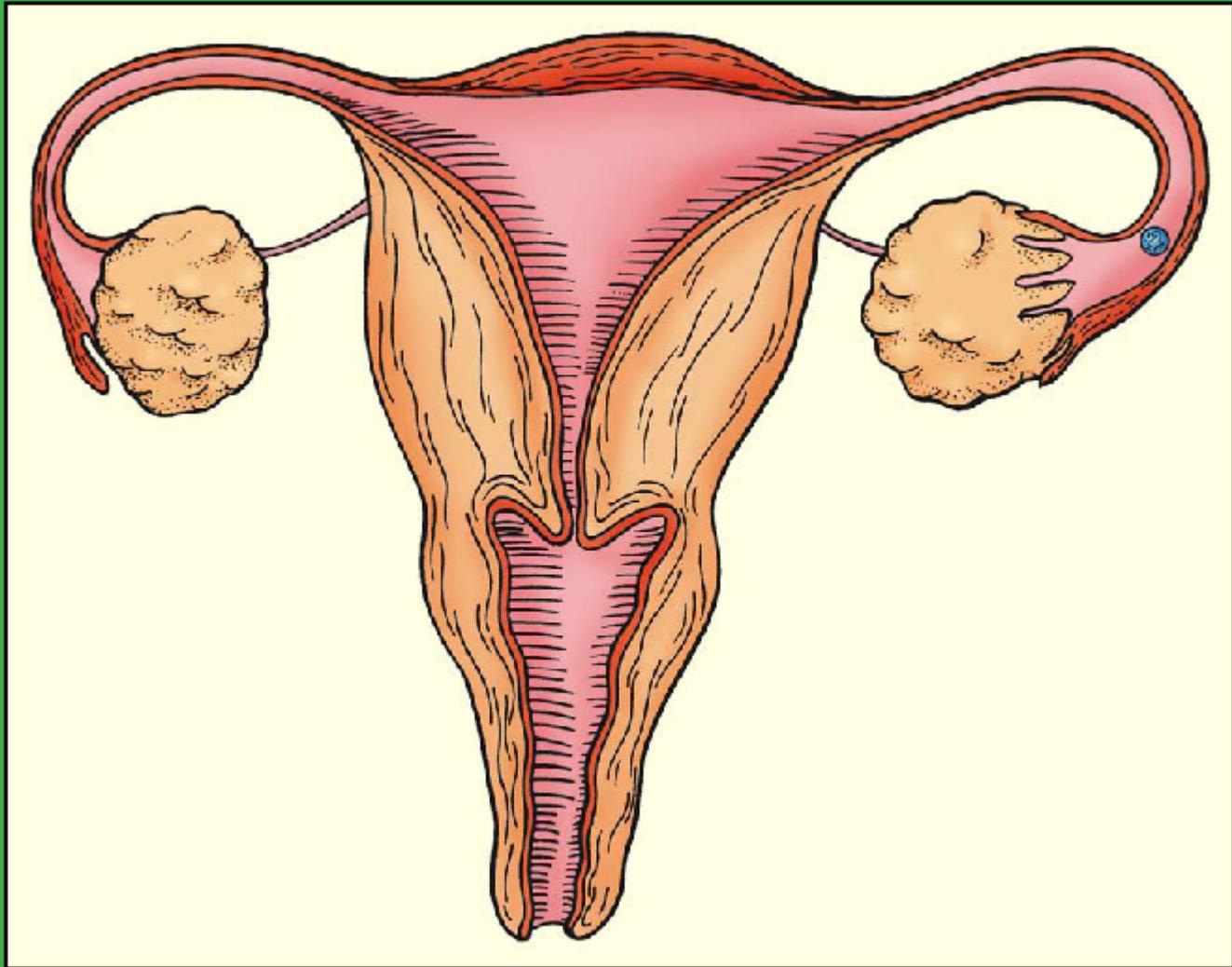
Implantación del óvulo fecundado

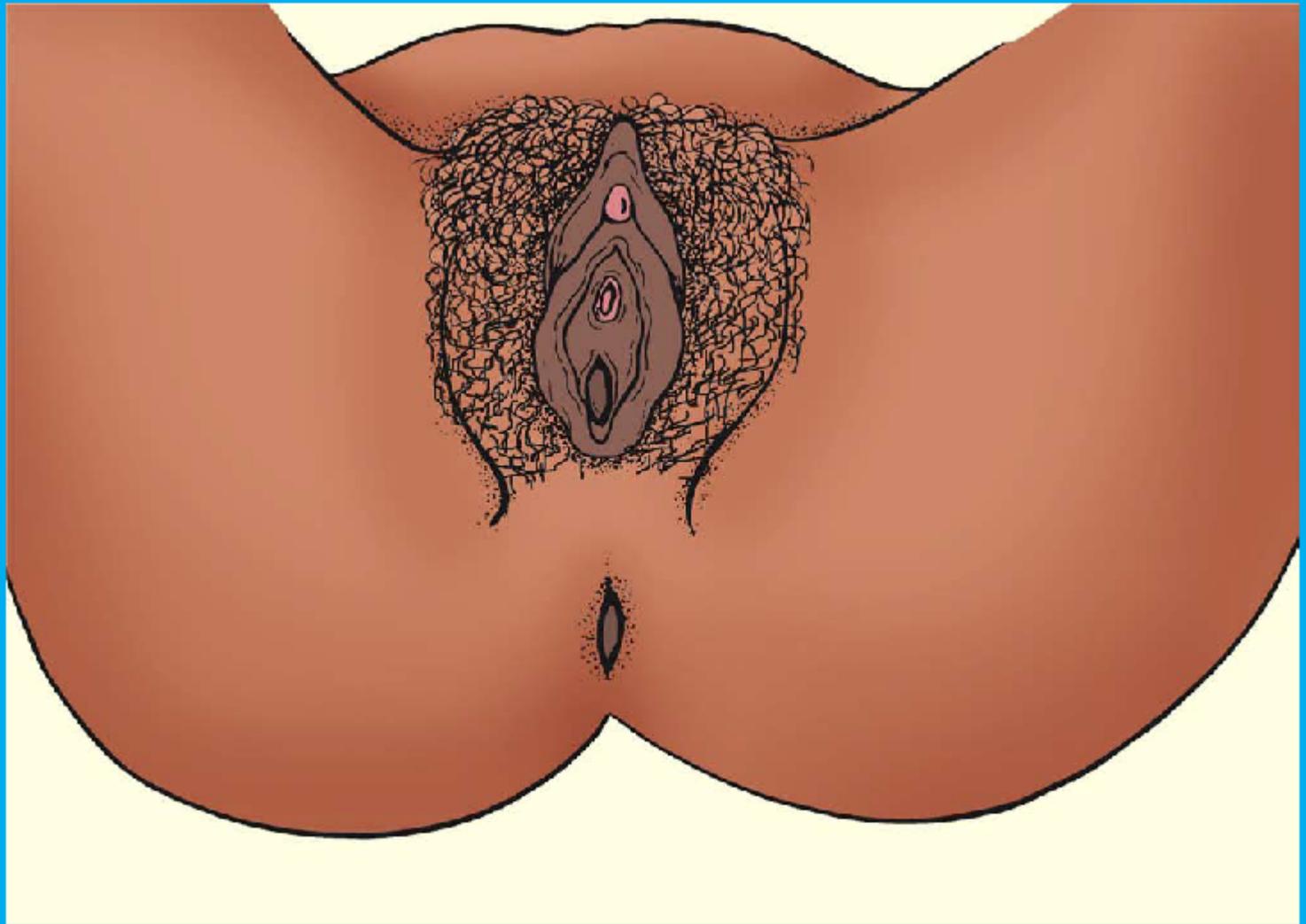


# Desarrollo del embarazo









# RESPUESTA HORMONAL

• Excitación ← Sexualidad → • Inhibición

Hormona	Origen	Función	Hormona	Origen	Función
PEA Feniletilamina	Anfetamina endògena. Molècula del amor. Refresco s de dieta, chocolates, dulce, romance, marihuana	Orgasmo, psicosis (aumento), depresiòn (disminuciòn)	Progesterona	Segunda mitad del ciclo Lactancia Anticonceptivos embarazo	Aumenta agresión, protecciòn de niños Disminuye testosterona, feromonas
Dopamina	Neurotransmisor. Nùcleo arcuato del cerebro	Anticipa place. rEstimula deseo (sexo, alcohol, cigarro)	Vasopresina	Monogamia Nucleo pre-òptico Actividad Theta (sueñoREM)	Modula sexualidad. temperatura, a planza, temperatura, a tidiuretica, vas onstrictor
Oxitocina	Vinculaciòn y afecto-Bonding. Tacto, hipòfisis	Sensibiliza, acetilcolina, contracciòn uterina			

# RESPUESTA HORMONAL

• Excitación ← Sexualidad → • Inhibición

Hormona

Origen

Función

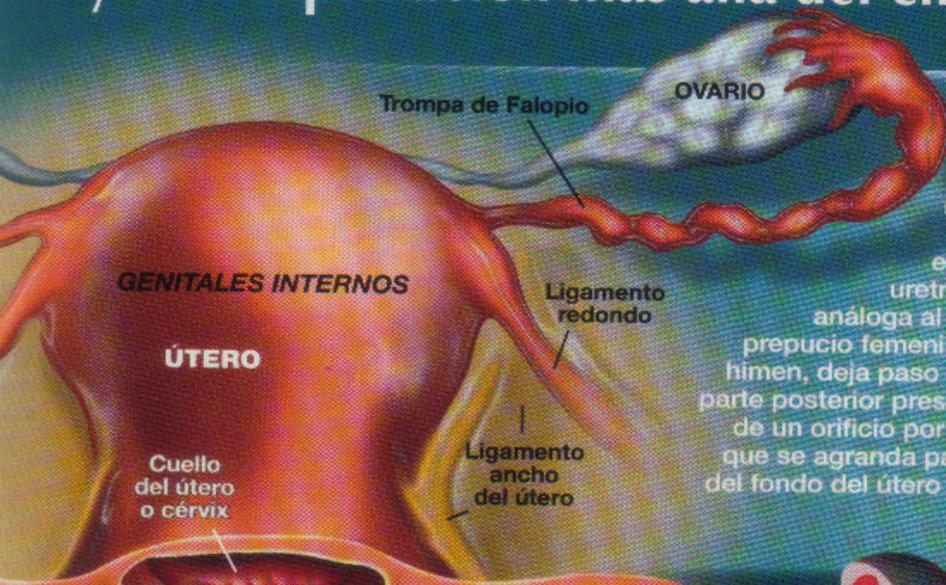
Hormona

Origen

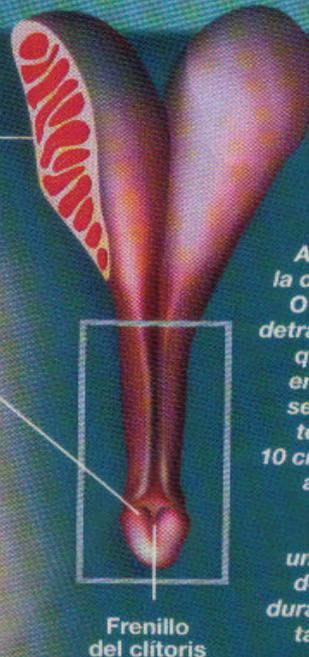
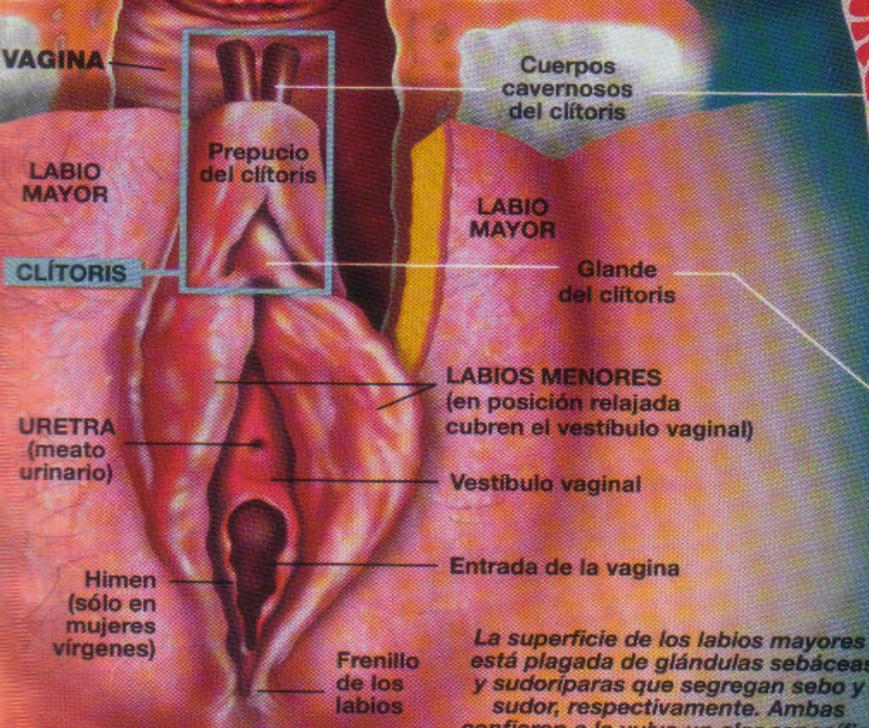
Función

Estrògeno	Primera mitad del ciclo Celulas grasas cerebro	Femineizante, estabiliza humor, mejora relación sexual Protege contra esquizofrenia	Progesterona	Segunda mitad del ciclo Lactancia Anticonceptivos embarazo	Aumenta agresión, protección de niños Disminuye testosterona, feromonas
DHE dehidroepian drosterona	Producida por ACTH (adrenales), ovarios, testículos, cerebro	Mejora pensamiento, sist. Inmune, antidepresivo, determina longevidad	Prolactina	Lactancia hipòfisis	Produce espermatozoides, anorgasmia, nausea, vòmitos, leche
Testosterona	Testículos, ovarios, adrenales	Masculiniza, agresión, territorialidad, poder, genitalidad, adrenalina,	Serotonina neurotransmiso	Cerebro, Prozac	Disminuye ansiedad, orgasmos, obsesión, erección prematura

# .... y una exploración más allá del clítoris



**Genitales femeninos.** Cuentan, al igual que los del hombre, con unos órganos externos y otros internos. Los primeros están bordeados por los labios mayores, que protegen la vagina de las infecciones y la sequedad. Por debajo de estos labios se encuentran los menores, que son muy sensibles al tacto y se hinchan durante la excitación erótica. Este par labial, que rodea los orificios de la vagina y la uretra, tiene su punto de encuentro en el clítoris, una pequeña protuberancia análoga al pene masculino que también está protegida por un capuchón de piel, el prepucio femenino. El orificio vaginal, que en las vírgenes está cubierto o rodeado por el himen, deja paso a la vagina, un canal húmedo y elástico de 8 a 12 cm de largo que en su parte posterior presenta una protuberancia, la boca y el cuello del útero -el cérvix-. Se trata de un orificio por donde entran los espermatozoides al útero -cavidad con forma de pera que se agranda para albergar el feto- y por el que fluye el líquido menstrual. De cada lado del fondo del útero parten dos conductos filiformes, las trompas de Falopio, que se unen al correspondiente ovario, la fábrica de óvulos y hormonas femeninas.



**EL CLÍTORIS, 10 CM DE PLACER**  
A finales de los noventa, la doctora australiana Helen O'Connell descubrió que detrás del botón encapuchado que asoma tímidamente entre los labios menores se esconde una masa de tejido clitoriano de casi 10 cm de longitud consagrada a dar placer femenino. El clítoris -aquí en una vista ventral- es una estructura homóloga del pene masculino que durante la excitación sexual también se pone erecta

*La superficie de los labios mayores está plagada de glándulas sebáceas y sudoríparas que segregan sebo y sudor, respectivamente. Ambas confieren a la vulva un olor específico*

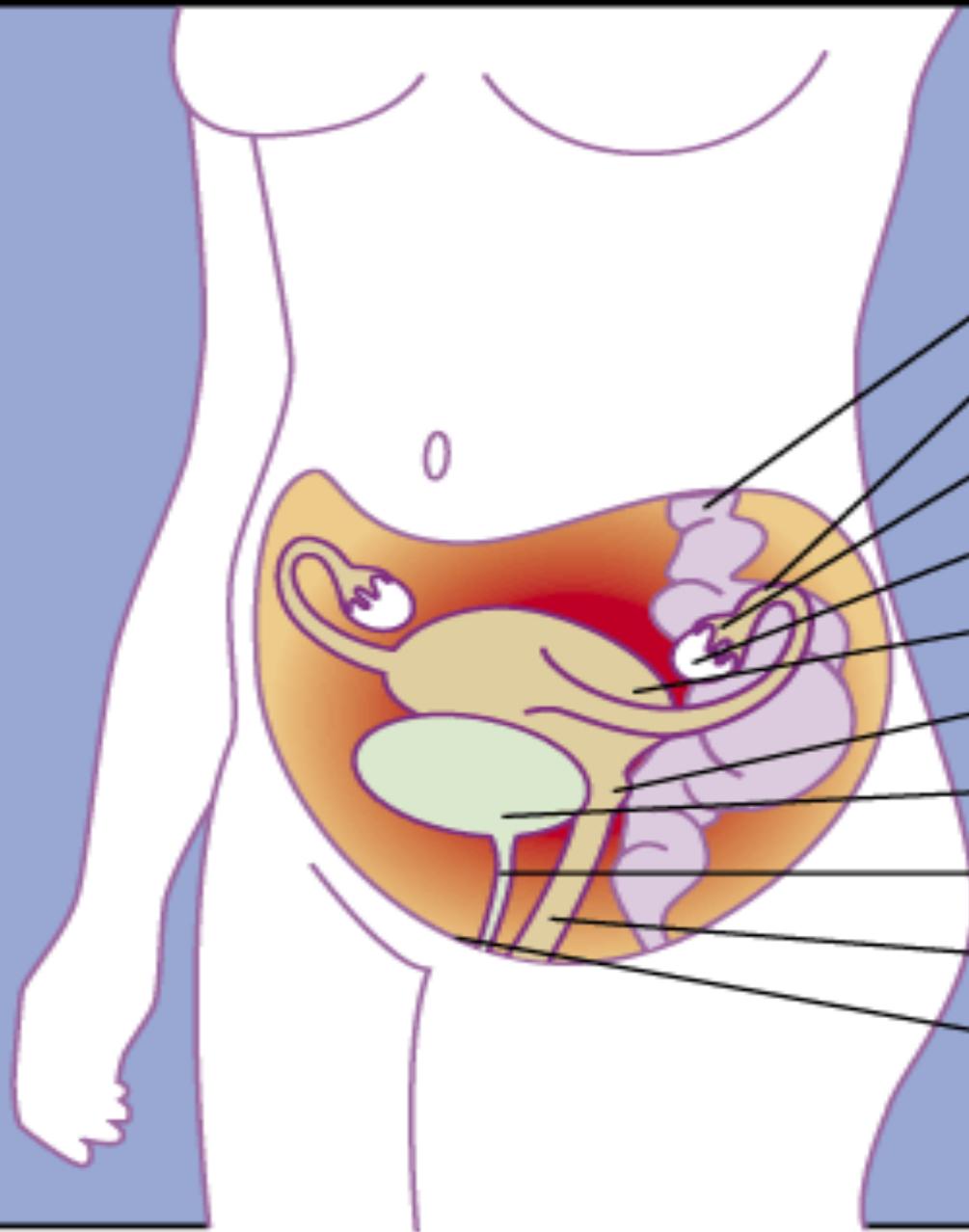


*Situada entre la cara interna de los muslos, la vulva es la parte externa y visible del sexo femenino, y también la zona más sensible y la más erógena. Esta limitada por delante por el Monte de Venus, y por detrás por el perineo*

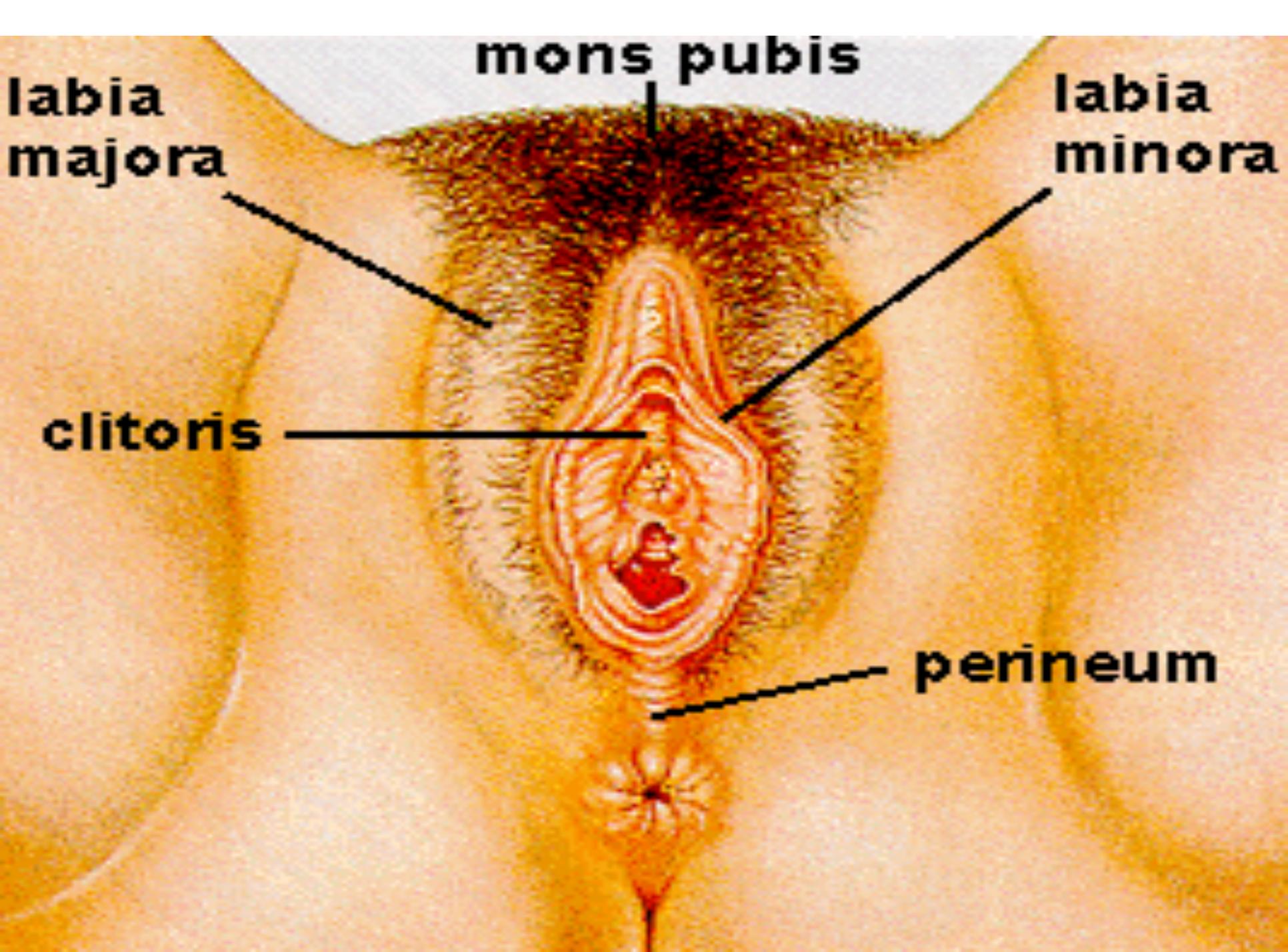
**GENITALES EXTERNOS**

# Female reproductive system

Front view



- Colon
- Fallopian tube
- Fimbria
- Ovary
- Uterus
- Cervix
- Bladder
- Urethra
- Vagina
- Clitoris



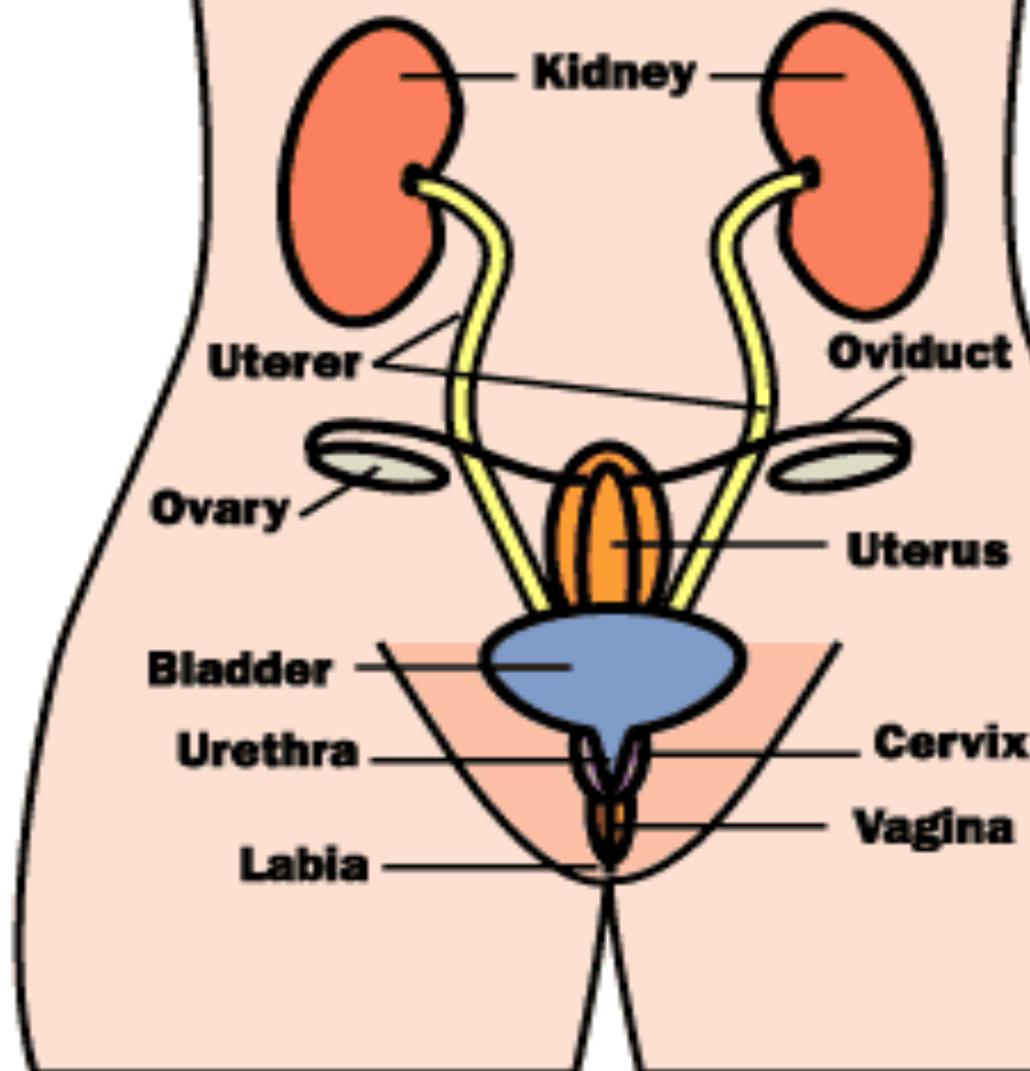
**mons pubis**

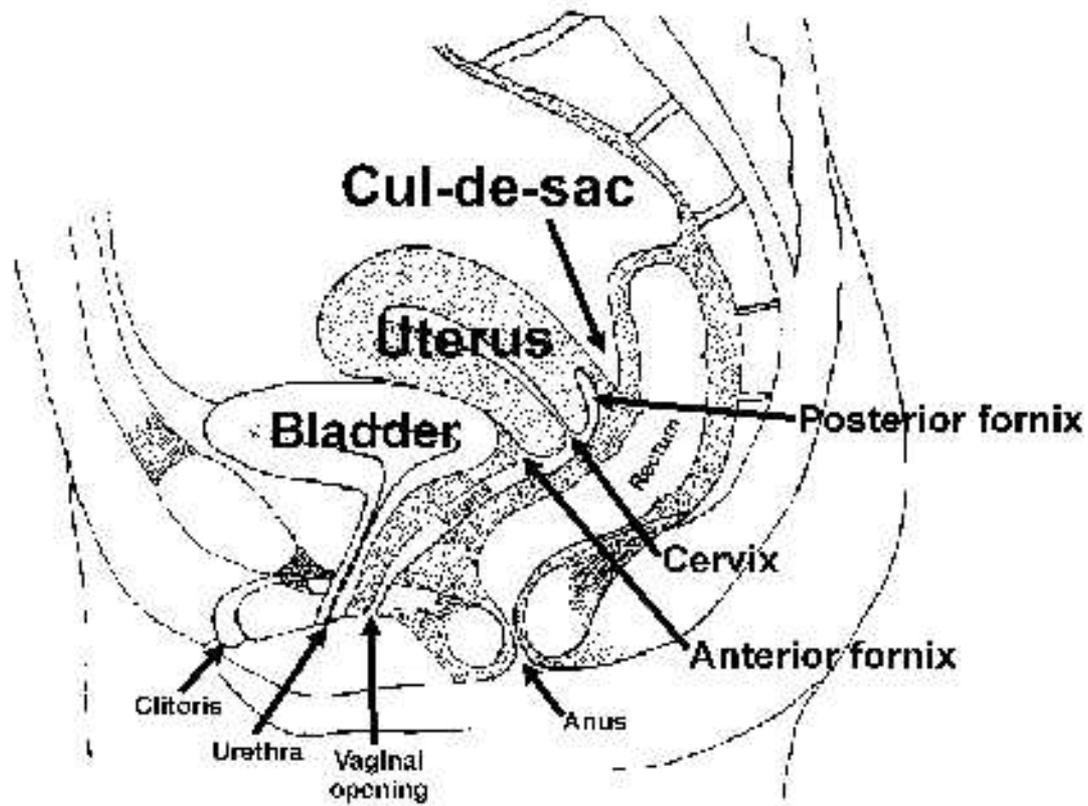
**labia  
majora**

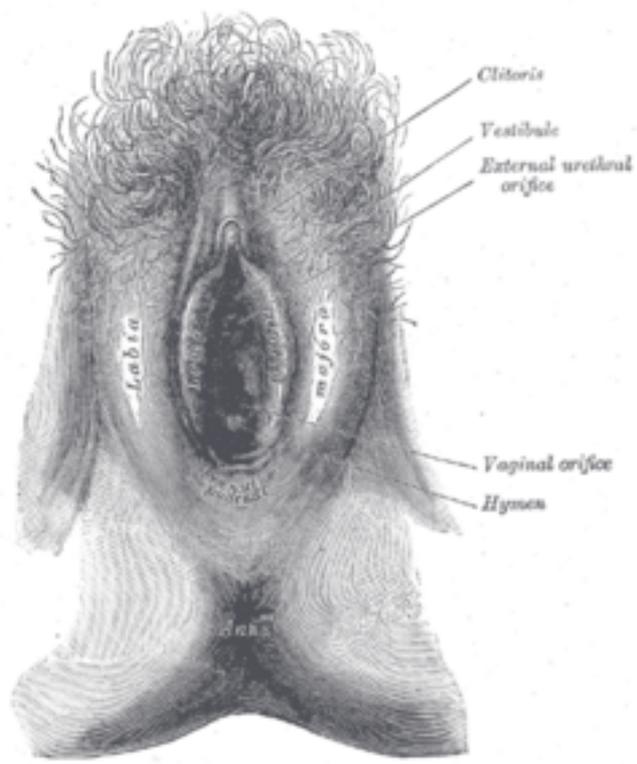
**labia  
minora**

**clitoris**

**perineum**







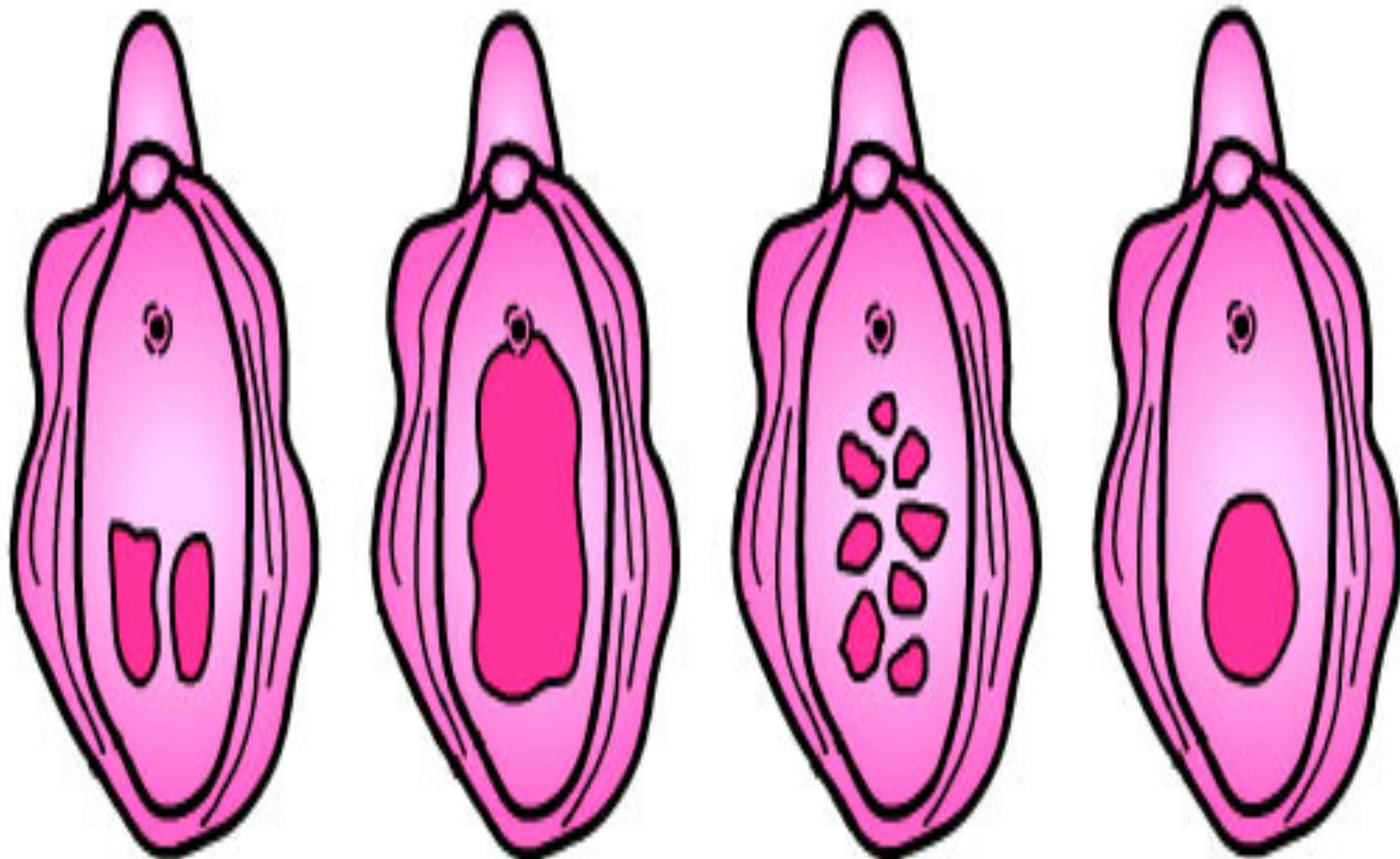




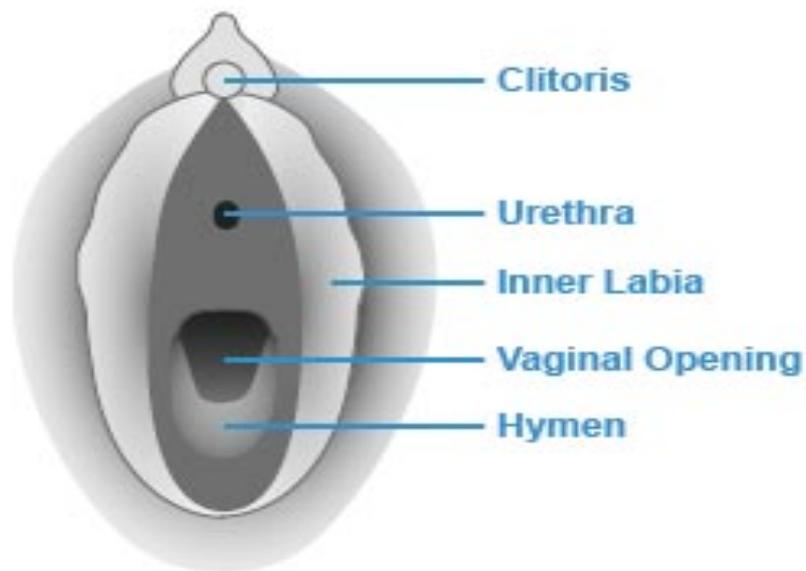




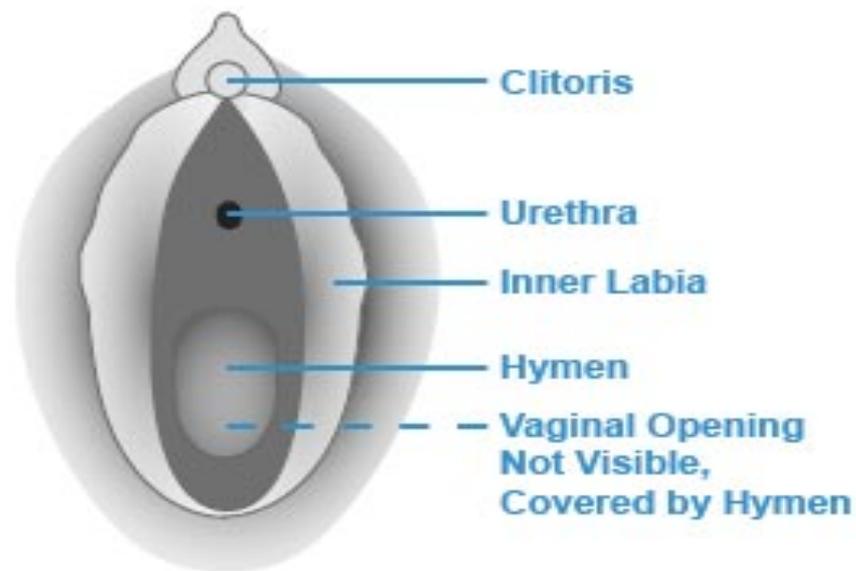
- El himen se localiza en el sitio donde la vagina embrionaria brota del seno urogenital. Si la formación de un lumen falla, resulta en himen imperforado. El hidro (metro) colpos es la distensión de la vagina y útero por acumulación de moco y/o sangre provenientes de las glandulas uterinas y cervicales estimuladas en útero por los estrógenos maternos o su caída postnatal.



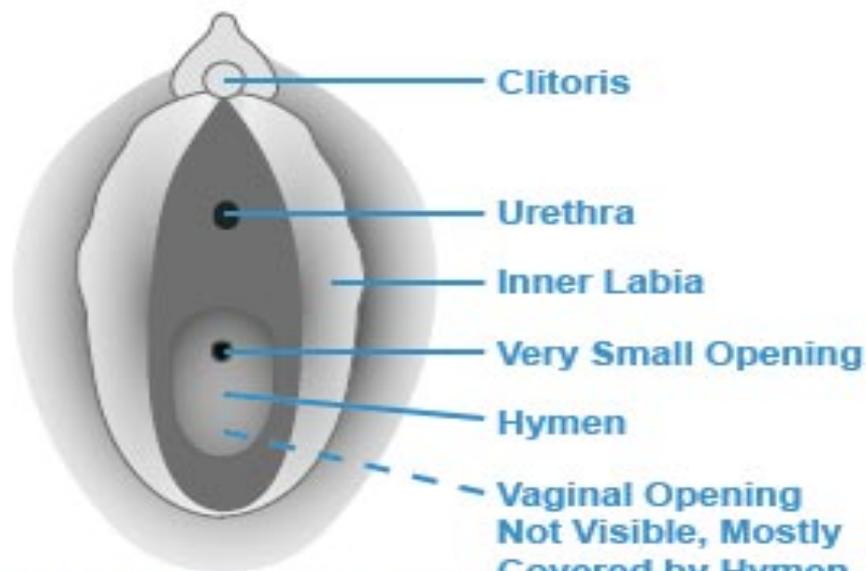
Examples of Vulvas with Various Hymens/No Hymen



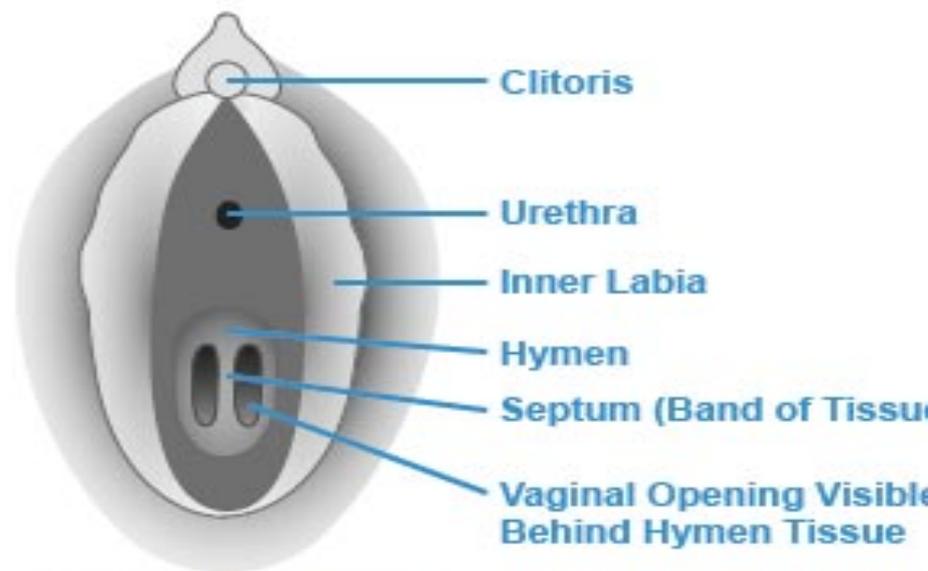
**Normal Hymen**



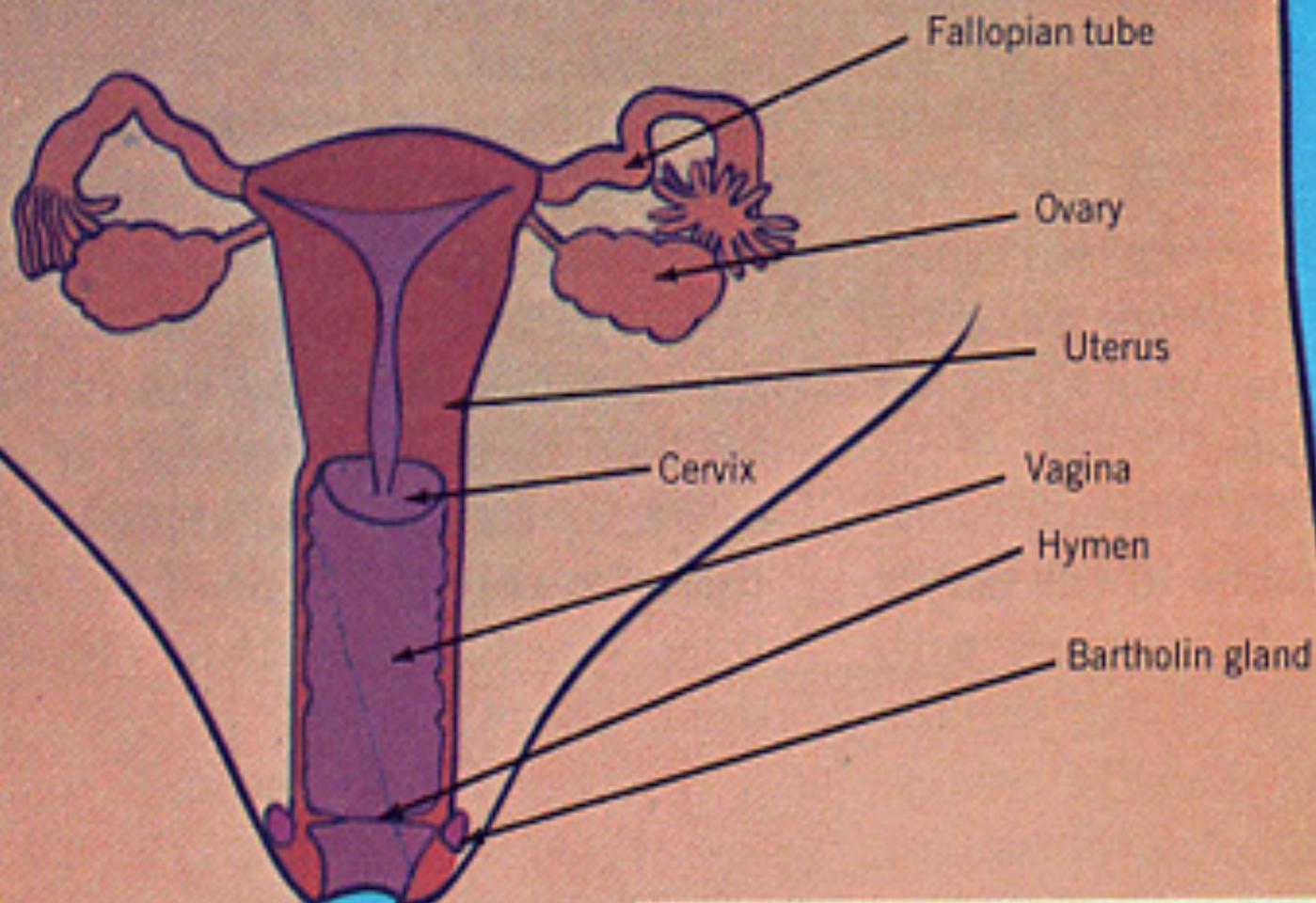
**Imperforate Hymen**



**Microperforate Hymen**



**Septate Hymen**



The hymen stretches across the entrance to the vagina. It has holes in the membrane so that menstrual fluid can pass through it during menstruation.

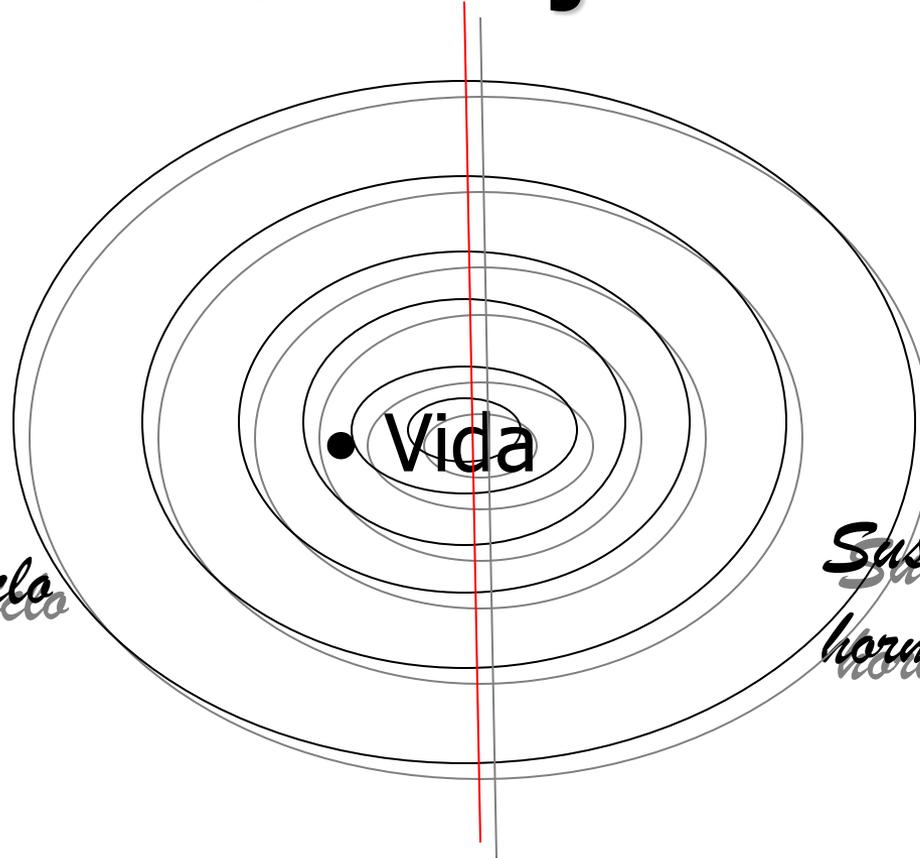
# Espiral de Etapa Reproductiva de la Mujer

Menarca

Menopausia

*Inicio de ciclo hormonal*

*Suspension del ciclo hormonal*



# ***(The Curse)- La regla***

**Menarca**

**Síndrome premenstrual**

**Enfermedad fibroquística de mama**

**Quistes ovàrics**

**Fibromatosis uterina**

**Pèrdua de la densidad òsea pre-menopausica**

**Osteoporosis**

**Cancer de mama**

**Cancer de ovario**

**Cancer uterino**

**Endometriosis**

**Menopausia**

# Síndrome Premenstrual

- Cefalea
- Depressió
- Irritabilidad
- Còlicos menstruales
- Retenció de sodio
- Distensió abdominal
- Retenció de líquidos

# Sintomas pre-menstruales

- Dolor de espalda baja
- Hinchazón de senos
- Fatiga
- Disminución de libido
- Letargo
- Lapsos mentales
- Adinamia
- Desenfreno emocional
- Hambre

# Menstruación

• **Respuesta exterior**

Cansancio, adinamia  
Hipersensibilidad  
Irritabilidad  
Aumento de peso

**Pasado**

**Presente**

**Futuro**

• **Respuesta interior**

- Retención de líquidos
- Cólicos
- Cefalea; migraña
- Dolor de senos, espalda

# MENOPAUSIA

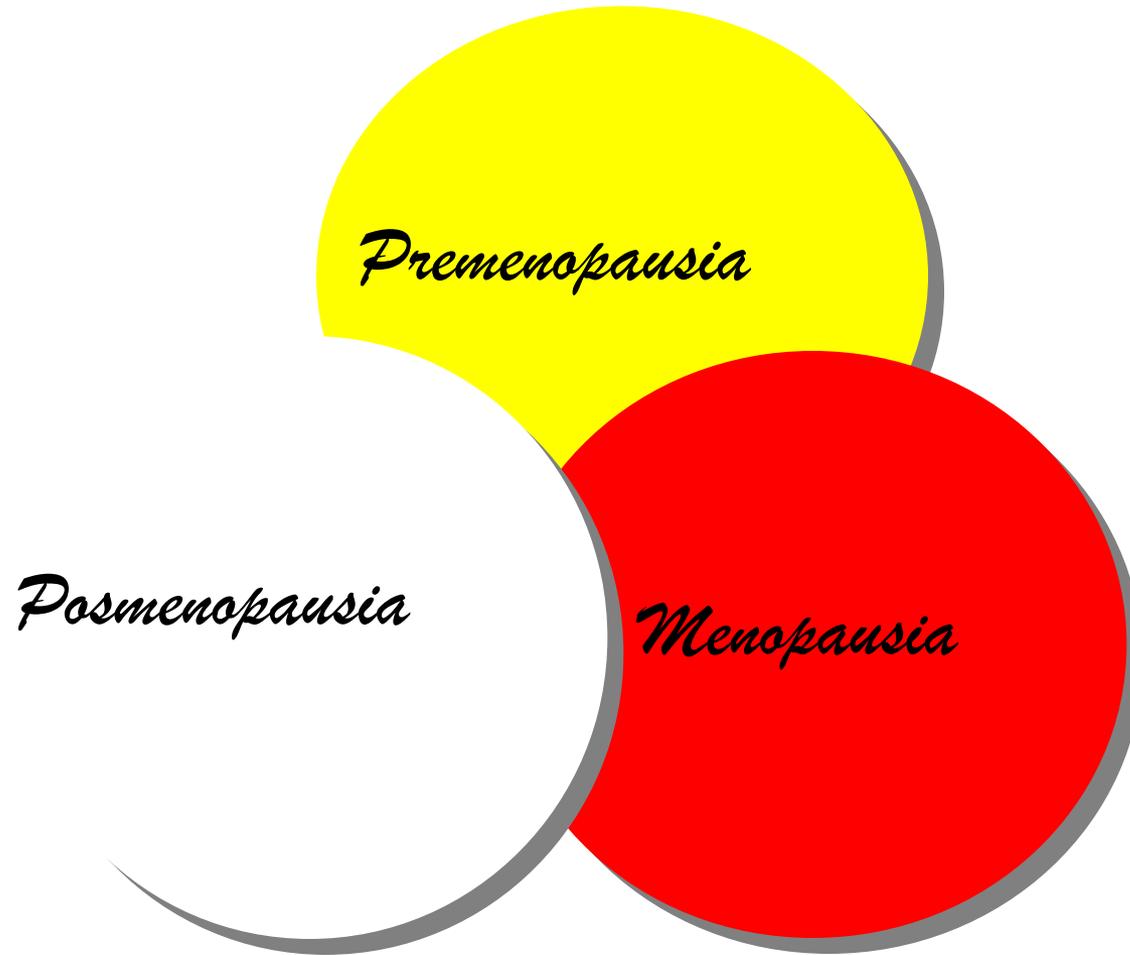
- Cesación natural de la menstruación cuando una mujer cursa el climaterio, edad crítica a los cincuentas.

# Menopausia

## *Indicadores*

- **Depresión**
  - **Disminución de la agudeza mental**
  - **Fatiga**
  - **Cefaleas**
  - **Migraña**
  - **Irritabilidad**
  - **Bochornos; sudoración (alteración térmica)**
  - **Pérdida de la memoria**
  - **Adinamia**
  - **Falta de deseo sexual; resequecedd vaginal**
- POR ACCION VASOPRESORA (DISMINUYE OXIGENACIÓN)**

# • ETAPAS DE LA MENOPAUSIA



# Premenopausia

- Equilibrio hormonal està estrechamente relacionado con la alimentaciòn, la constituciòn genètica, el medio ambiente, la actividad sexual, la paridad, y la edad.
- Falla la maduraciòn del òvulo, con ciclos menstruales anovulatorios, y el consecuente desequilibrio de producciòn de progesterona.

# Riesgos en la Post- Menopausia

Hipertensiòn arterial

Cardiopatìa e infarto

Sobrepeso; Obesidad

Diabetes

Stress

Ingesta de alcohol o tabaco

Inactividad fìsica

Fragilidad òsea; Osteoporosis

Infecciones urinarias; prolapso uterino

# Menopausia

• **Respuesta exterior**

Depresión

Ingesta alcohol, tabaco,

Irritabilidad

Falta de deseo sexual

Adinamia, aumento de peso

**Pasado**

**Presente**

**Futuro**

• Resequedad vaginal; infecciones urinarias

• Trastornos vasopresores, cardiopatía

• Fragilidad osea; osteoporosis

• **Respuesta interior**

# **Desequilibrio estrogèno/progesterona**

- **Proliferaciòn del tejido mamario**
- **Enfermedad fibroquística**
- **Mastopatìa**
- **Cancer de mama**
- **Disminuye deseo sexual**
- **Quistes ovàricos**
- **Proliferaciòn endometrial**
- **Endometriosis**
- **Cancer de endometrio**
- **Cancer de ovario**
- **Fibromatosis uterina**
- **Trastornos de la memoria/ Alzheimer**

# • **Ventana Estrogènica**

- Antes menarca 15-16 y menopausia 35-40
- Ahora mayor exposició a estrògenos (dieta con estrògenos bovinos y avícolas para aumentar producció).
- No existía en la antigüedad.
- En China, disminuyen los síntomas de menopausia por su dieta sin proteína animal, alta en vegetales y fibra.

# Predominio Estrogènico

- Disminuciòn de la virilidad
- Producciòn inferior de espermatozoides (2% menor que hace 25 años).
- Disminuciòn en el tamaño y la funcionalidad de los òrganos sexuales.
- Hipertrofia prostàtica
- Aumento de cancer de testìculo

# Reemplazo Hormonal

	Producción	Origen	Comercial
Estradiol	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10-200ng/dl</li> <li>• Sangre</li> <li>• Premenopausia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrògeno de ovario</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrace</li> <li>• Climara</li> </ul>
Estrone	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Postmenopausia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrògeno de células grasas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ogen</li> <li>• Ortho-est</li> </ul>
Estriol	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Embarazo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrògeno debil de placenta</li> </ul>	
Conjugated Estrogens	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrògenos de caballo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Estrògeno, estrone</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premarin</li> </ul>

El complemento de progestàgeno natural equilibra el desfasmiento estrogènico ante la ausencia de ovulaciòn.

Fitohormona derivada de la planta denominada “dioscorea villosa” ñame silvestre; (wild yam);

# Prevençión durante Menopausia

- Ingesta de calcio; vitamina D
- Dieta baja engrasas; carnes; rica en frtuas, vegetales y fibra
- Mucho agua
- Ejercicio
- Disminuciòn de alcohol y tabaco
- Disminuciòn de ingesta de sal
- Chequeo periòdico de colesterol, densidad òsea, presiòn arterial, mamas, colon, pelvis, piel,