

Entendiendo el Consentimiento

Principios Fundamentales

¿Que es el Consentimiento?

El consentimiento es un acuerdo entre individuos que es entusiasta, recíproco y continuo.

¿Cuándo Se Debe Dar el Consentimiento?

El consentimiento es importante en la intimidad sexual, pero es mucho más que eso. Piensa en el consentimiento como un sistema de principios fundamentales que puedes aplicar a una variedad de interacciones y situaciones.

Principios del Consentimiento:

Respeto: El respeto mutuo es clave en el consentimiento. Los demás deben respetar tus elecciones y tú debes respetar las elecciones de los demás

Límites: Los límites son los lineamientos que defines basados en el comportamiento que es aceptable para ti. Tienes derecho a decidir lo que te parece cómodo y a expresar tus preferencias y deseos. Los demás también tienen el derecho de definir qué comportamientos les parecen aceptables.

Comunicación: La comunicación puede ser verbal o no verbal, y el lenguaje corporal puede ser un fuerte indicador de la comodidad de alguien en una situación determinada. La comunicación continua es muy importante para asegurarse de que todos todavía se sientan cómodos con lo que está sucediendo.

Habilidad: Si alguien es incapaz de estar de acuerdo con algo, no tiene la facultad para dar su consentimiento. Por ejemplo, un niño quizás no sea capaz de comprender lo que está aceptando, lo cual indica una falta de capacidad para consentir. Si alguien está dormido o inconsciente, o en un estado alterado, también es incapaz de dar su consentimiento. Además, las diferencias de poder pueden influir en que una persona se sienta presionada a tomar una decisión que de otro modo no tomaría.

Continuo: El hecho de que haya recibido el consentimiento una vez no significa que haya recibido un sí permanente. Cualquier persona involucrada puede cambiar de opinión en cualquier momento y tiene el derecho de expresar ese cambio.