



**Awgrymir y cyngorion canlynol er mwyn helpu pobl ifanc i gadw'n ddiogel:**

- Os ydych yn cyfarfod neu os daw rhywun atoch a'ch bod yn meddwl bod siawns eu bod yn cario cylllell, cerddwch i ffwrdd.
- Peidiwch â meddwl y gallwch siarad â nhw a'u perswadio i beidio ei defnyddio.
- Peidiwch â meddwl y gallwch resymu â nhw, cerddwch i ffwrdd a dywedwch wrth oedolyn.
- Os ydych yn amau bod rhywun yr ydych yn ei adnabod yn cario cylllell mae'n bwysig dweud wrth oedolyn yr ydych yn ymddiried ynddo/ynddi.
- Mae'n anghyfreithlon i unrhyw un dan 18 oed gario cylllell.
- Peidiwch â chael eich temptio i gario cylllell, hyd yn oed os ydych yn meddwl eich bod ei hangen i'ch amddiffyn.
- Os ydych yn cael eich bwlio neu'n teimlo dan fygythiad, soniwch am eich pryderon wrth oedolyn.
- Mae'r rhan fwyaf o blant sy'n cario cyllyll yn gwneud hynny oherwydd eu bod ofn. Nid yw hynny'n syniad da.
- Os oes pobl a manau sy'n codi ofn arnoch, mae'n well eu hosgoi.

