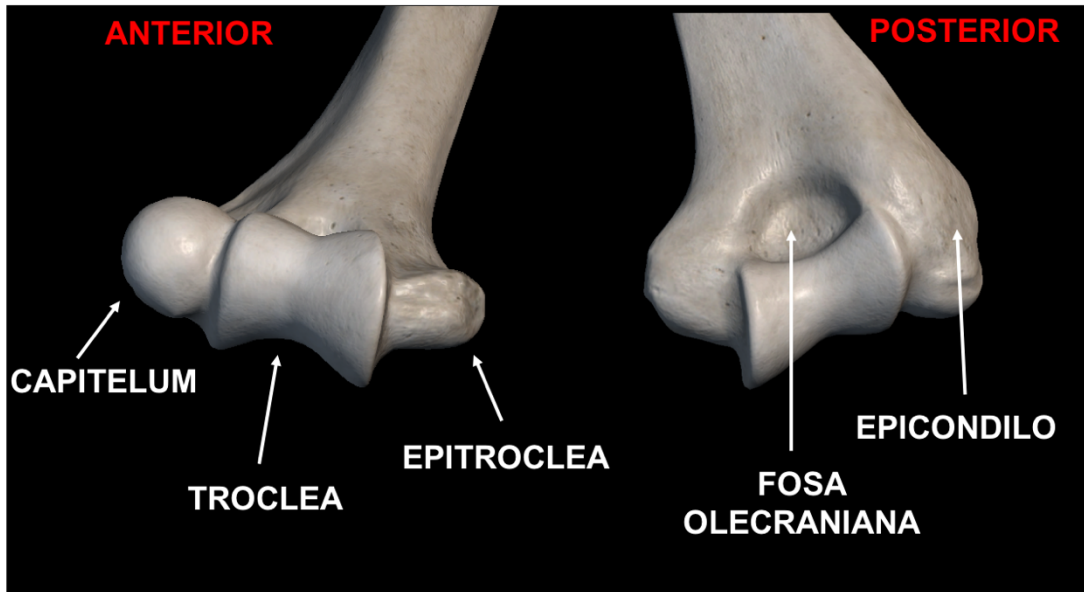
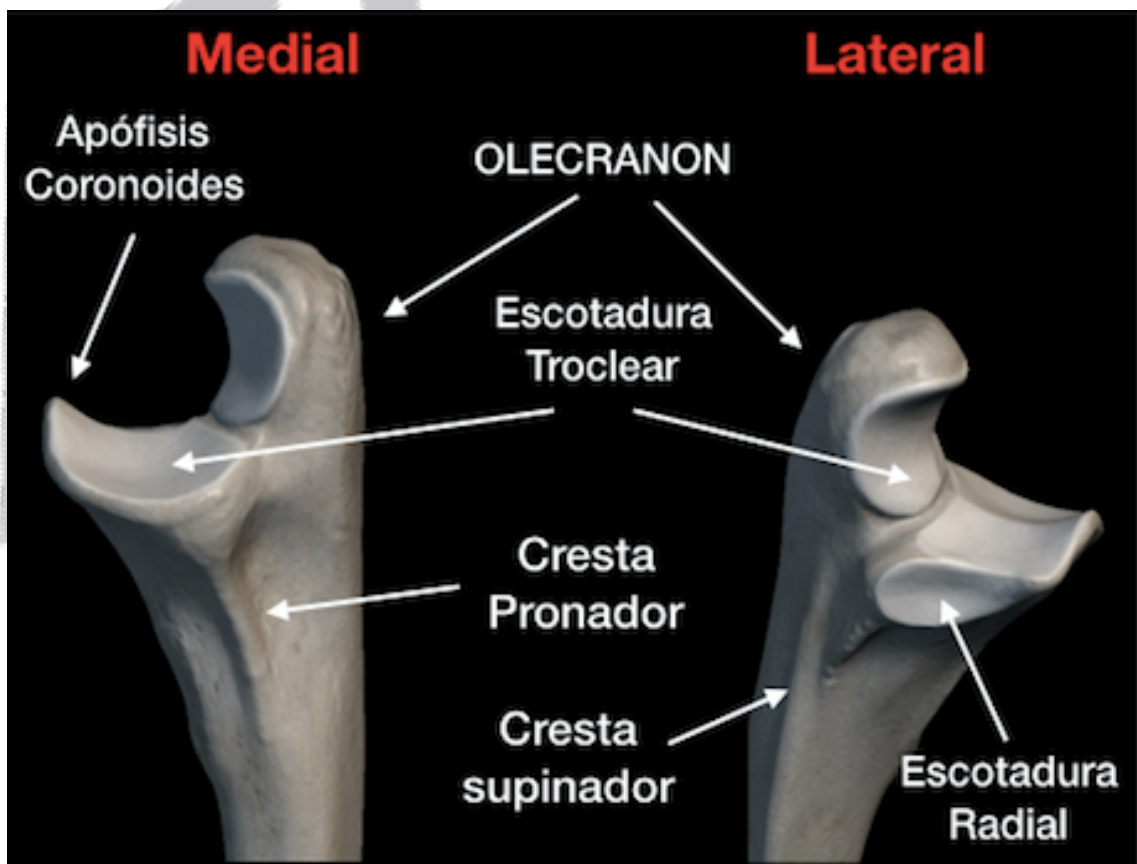


# ANATOMÍA ÓSEA

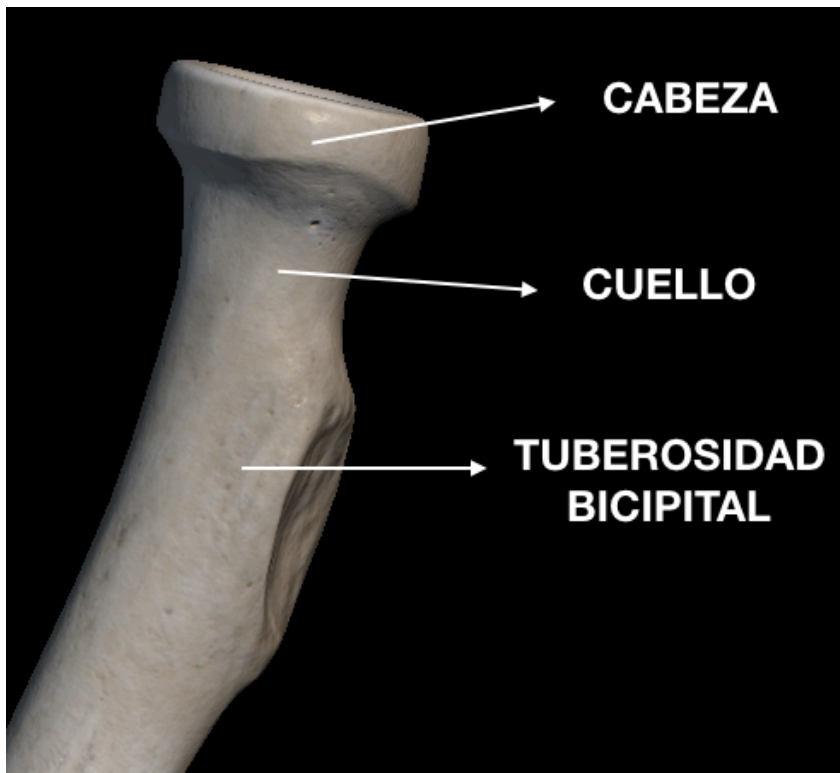
## Húmero distal



## Cúbito proximal

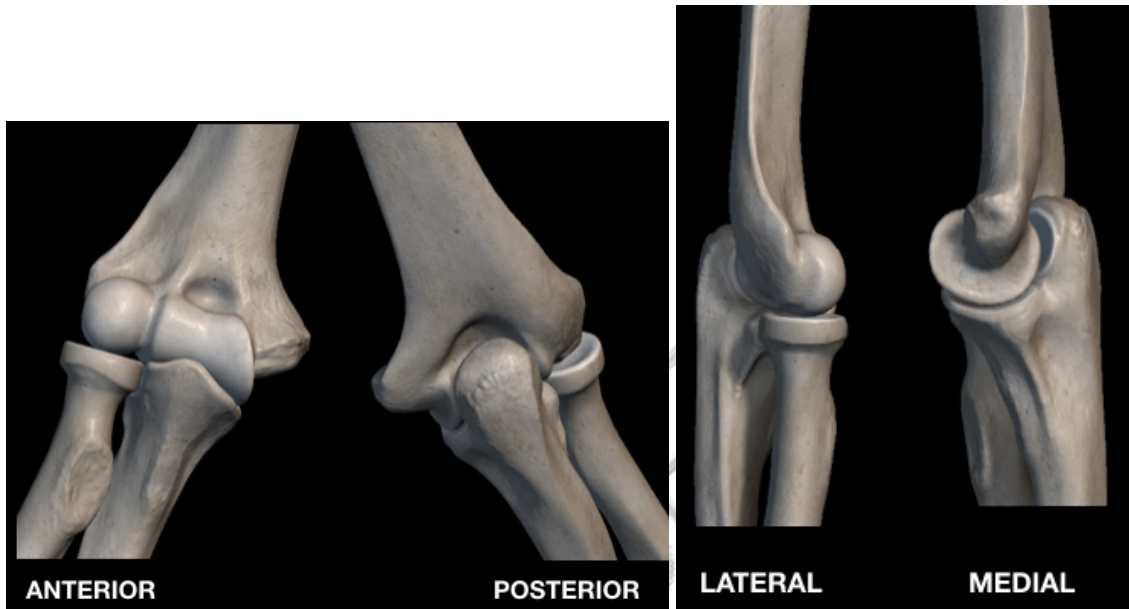


Radio proximal



# ARTICULACIONES

## Radiohumeral / Cúbitohumeral



## Radiocubital proximal



# ANATOMÍA LIGAMENTARIA

## Complejo colateral medial

Origen: anteroinferior en epicondilo (Coincide con eje de rotación)

### Fascículos

- Anterior:
  - El más importante para la estabilidad
  - Subfascículos: anterior, posterior y profundo medial
- Posterior: bien definido a 90º de flexión
- Transversal: Ligamento de Cooper. Contribuye poco a la estabilidad



## Complejo colateral lateral

Forma de "Y"

### Fascículos

Ligamento colateral radial

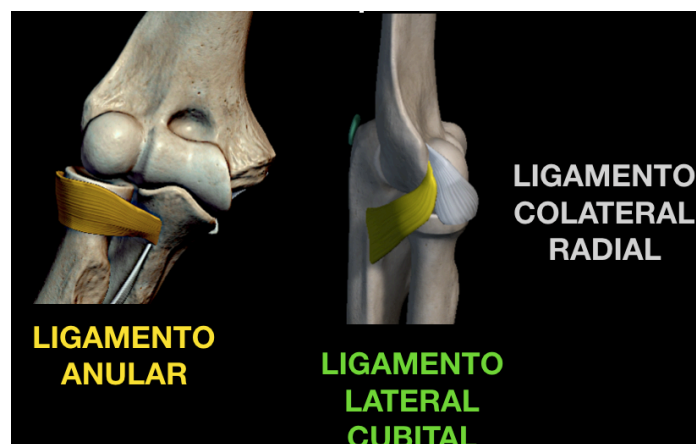
- (Desde epicondilo lateral a ligamento anular)
- (La porción con mayor implicación en la inestabilidad clínica)
- (Misma tensión en flexión y extensión, origen cercano al eje de flexión del codo)

Ligamento anular

- (Origen e inserción en la zona anterior y posterior de la cavidad sigmoidea)
- Mantiene la articulación radiocubital proximal
- Supinación: tensión inserción anterior
- Pronación: tensión inserción posterior)

Ligamento lateral cubital

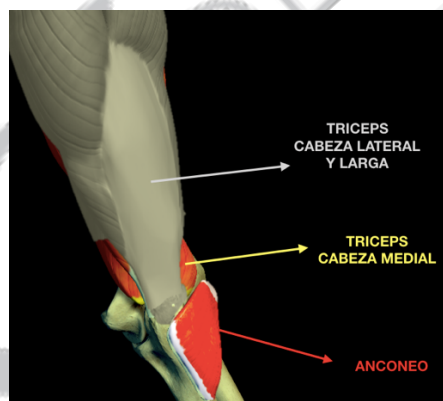
- Origen: posterior en el epicóndilo lateral
- Inserción: tubérculo de la cresta del supinador en el cúbito
- Función: estabilizador lateral del codo. Estabilidad posterolateral rotatoria.



# ANATOMÍA MUSCULOTENDINOSA

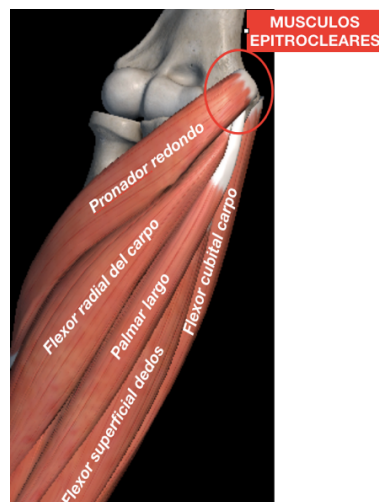
## Posterior

- Función: extensión codo
- Músculos:
  - Triceps braquial
    - (Formado por la cabeza larga, la medial y la lateral)
    - (Inserción en olecranon a través de las fibras de Sharpey)
    - Inervación: nervio radial
  - Ancóneo
    - Origen: posterior al epicóndilo lateral y fascia del tríceps braquial
    - Inserción: Cara posterolateral proximal del cúbito
    - Principal función como estabilizador del codo
    - Inervación: nervio radial. Rama terminal para la cabeza medial del tríceps braquial



## Medial

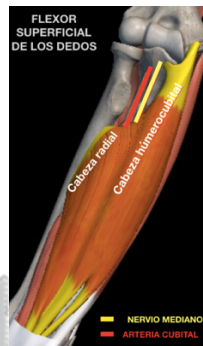
- Grupo flexopronador o músculos epitrocleares
- Origen: Epicóndilo medial
- Músculo: (de lateral a medial según su inserción)
- 



- Pronador redondo
  - Origen: el más lateral del grupo flexopronador
    - Cabeza humeral: anterior epicóndilo medial, tabiques intermuscular medial y epitroclear
    - Cabeza cubital: borde interno apófisis coracoides
  - Inserción: cara lateral del radio (tuberosidad pronadora)
  - Inervación: nervio mediano
  - Función: pronación (principal) y flexión del codo
  - El nervio mediano entra en el antebrazo a través de las dos cabezas (humeral y cubital)
  - La arteria cubital pasa bajo la cabeza cubital
  - Delimita medialmente la fosa del codo
- Flexor radial del carpo (Palmar mayor)
  - Origen: tendón común de músculos epitroclares en epicóndilo medial
  - Inserción: Cara volar de la base del segundo metacarpiano
  - Inervación: Nervio mediano
  - Función: Flexión de muñeca con desviación radial. Colabora en la pronación del antebrazo y flexión de codo
- Palmar largo (Palmar menor)
  - Origen: tendón común de músculos epitroclares en epicóndilo medial
  - Inserción: En forma de abanico en retináculo flexor y aponeurosis palmar
  - Inervación: Nervio mediano
  - Función: Flexión de muñeca
- Flexor cubital del carpo (cubital anterior)
  - Origen:
    - Cabeza humeral: epicóndilo medial, tabique intermuscular medial y epitroclear
    - Cabeza cubital: Borde posteromedial del cúbito, parte interna del olecranon y fascia antebraquial
  - Inserción: Pisiforme, ganchoso y base del quinto metacarpiano
  - Inervación: Nervio cubital
  - Función: Flexión de muñeca con desviación cubital. Colabora en flexión del codo
  - Sus dos fascículos (humeral y cubital) forman la arcada de Osborne por donde pasa el nervio cubital y la rama posterior de la arteria recurrente cubital



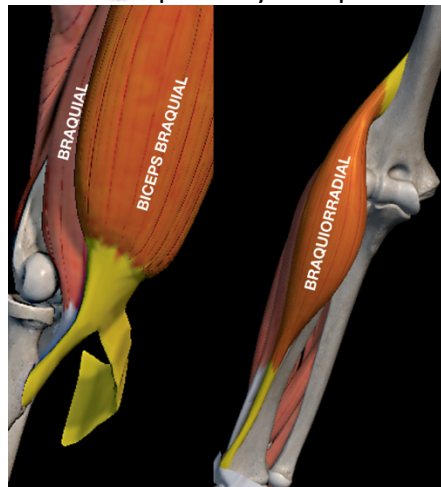
- Flexor superficial de los dedos
  - Origen: el más profundo del grupo muscular
    - Cabeza humerocubital: epicóndilo medial, ligamento colateral cubital y apófisis coronoides
    - Cabeza radial: cara anterior del radio
  - Inserción: Falanges medias de segundo a quinto dedo
  - Inervación: Nervio mediano
  - Función: Flexión interfalángica proximal y metacarpofalángica
  - Bajo las dos cabezas de origen pasan el nervio mediano y la arteria cubital





## Anterior

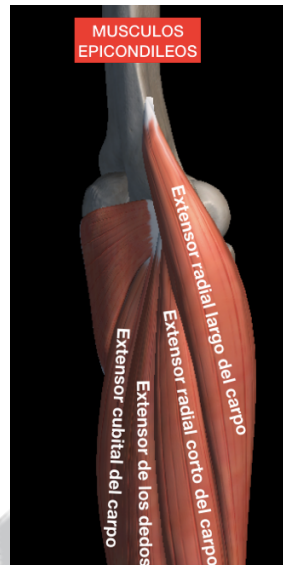
- Función principal: Flexión del codo
- Músculos
  - Biceps braquial
    - Origen: cabeza larga → tubérculo supraglenoideo / cabeza corta → coracoides ( tendón conjunto con coracobraquial)
    - Inserción: tuberosidad bicipital del radio
    - Inervación: nervio musculocutáneo
    - Función: flexión y supinación
  - Braquial
    - Origen: mitad distal anterior de la diáfisis humeral, labio inferior y medial tuberosidad deltoidea y tabiques intermusculares
    - Inserción: apófisis coronoides y cápsula articular del codo
    - Inervación: nervio musculocutáneo
    - Función: Flexión de codo (independiente a supinación /pronación)
  - Braquiorradial (supinador largo)
    - Origen: Por debajo del surco humeral para el nervio radial
    - Inserción: Cara lateral apófisis estiloides
    - Inervación: Nervio radial
    - Función: Flexión del codo. Mantener el antebrazo en posición neutra (lo prona si está supinado y lo supina si está pronado)



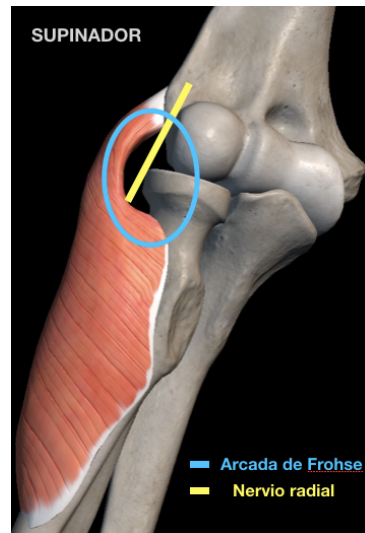


## Lateral

- Músculos epicondileos
- Origen: epicóndilo lateral
- Función principal: extensión muñeca / supinación



- Músculos:
  - Extensor radial largo del carpo (primer radial)
    - Origen: Epicondilo lateral y cresta supracondílea
    - Inserción: Dorso de la base del segundo metacarpiano
    - Inervación: Nervio radial
    - Función: Extensión y desviación radial de la muñeca
  - Extensor radial corto del carpo (segundo radial)
    - Origen: Epicóndilo lateral
    - Inserción: Dorso de la base del tercer metacarpiano
    - Inervación: Nervio radial
    - Función: Extensión de la muñeca
  - Supinador
    - Origen: Epicóndilo lateral, cresta del supinador, borde externo del cúbito, parte posterior del ligamento anular y en el ligamento colateral radial
    - Inserción: Borde posterior y cara lateral y anterior del radio
    - Inervación: Nervio radial
    - Función: Supinación
    - Extensión en forma de abanico creando dos capas entre las que pasa el nervio radial



- Extensor común de los dedos
  - Origen: Posterior en epicóndilo lateral
  - Inserción: Posterior en la base de la falange distal
  - Inervación: Nervio radial
  - Función: Extensión de segunda a quinta articulaciones metacarpofalángicas
- Extensor cubital del carpo (Cubital posterior)
  - Origen:
    - Cabeza humeral: epicóndilo lateral
    - Cabeza cubital: Cara y borde posterior del cúbito
  - Inserción: Apófisis estiloides y base del quinto metacarpiano
  - Inervación: Nervio radial
  - Función: Extensión y desviación cubital de la muñeca

# ANATOMÍA VÁSCULONERVIOSA

## Arteria humeral

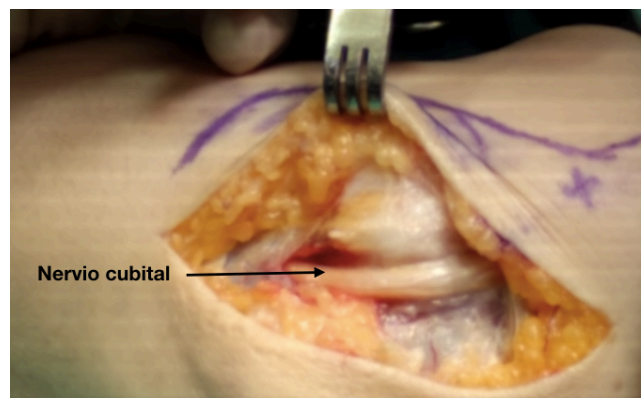
- Cruza la articulación del codo, medial al tendón del bíceps y lateral al nervio mediano, para dividirse en a rama radial y cubital

## Nervio mediano

- Medial a arteria humeral
- Recorrido
  - Entre las dos cabezas del pronador redondo → entre flexor profundo y superficial de los dedos
- Ramas
  - Nervio interóseo anterior (NIA):
  - Inerva: flexor profundo de los dedos, el flexor largo del pulgar y el pronador cuadrado
- Inervación
  - Mayoría de los músculos del compartimento flexor superficial del antebrazo
- Lesión
  - Fracturas supracondileas humerales

## Nervio cubital

- Posterior epicóndilo medial (canal epitrocleo-olecraniano)
- Recorrido
  - Entre las dos cabezas del flexor cubital del carpo → profundo a flexor profundo de los dedos → canal Guyón
- Inervación
  - Flexor cubital del carpo
  - Mitad cubital del flexor profundo de los dedos
- Lesión
  - Canal epitrocleoolecraniano



### Nervio radial

- Anterior al epicondilo lateral
- Recorrido
  - Entre braquial y braquioradial → profundo al braquioradial
- Ramas
  - Nervio interóseo posterior
  - Atraviesa músculo supinador → gira alrededor del cuello del radio para alcanzar el compartimento posterior
  - Inervación motora compartimento posterior del antebrazo
- Inervación
  - Sensitiva compartimento posterior
- Lesión
  - Vías de abordaje radio proximal