



# MEMORIA

## 2022 - 2023



# ÍNDICE

LA SEMFYC EN CIFRAS	6
01. SOCIEDADES FEDERADAS DE LA SEMFYC	26
02. GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS	46
03. EVENTOS	82
04. FORMACIÓN	94
05. PUBLICACIONES	110
06. INSTITUCIONAL	126
07. SECCIONES	144

# COMPOSICIÓN DE LA JUNTA PERMANENTE ACTUAL:



## **PRESIDENTA:**

Remedios Martín Álvarez

## **VICEPRESIDENTA 1.ª:**

Susana Aldecoa Landesa

## **VICEPRESIDENTA 2.ª:**

Gisela Galindo Ortego

## **VICEPRESIDENTA 3.ª:**

Paula Chao Escuer

## **SECRETARIA:**

Laura Carbajo Martín

## **VICESECRETARIA:**

María del Campo Giménez

## **TESORERO:**

Miguel Ángel Hernández Rodríguez

## **Ignacio Párraga Martínez**

Responsable de la Sección de Investigación

## **Jose Luis Hernández Galán**

Responsable de la Sección de Innovación y Docencia

## **Juan Antonio López Rodríguez**

Responsable de la sección de Formación e Internacional

## **Beatriz Gutiérrez Muñoz**

Responsable de la Sección Jóvenes Médicos

## **Carmen Lázaro de Juan**

Responsable de la Sección de Residentes

## **Paula Bellido Izquierdo**

Responsable de la Sección de Residentes

La Junta Permanente constituye el gobierno de la semFYC por delegación de la Junta Directiva y la Asamblea.

Está formada por la presidenta, vicepresidentas (1.ª, 2.ª, 3.ª), secretaria, vicesecretaria y tesorero.



# CARTA DE LA PRESIDENTA

Estimadas socias y socios de la semFYC:

Me dirijo a vosotras al finalizar este ejercicio, el primero en el que he tenido el honor de presidir nuestra sociedad científica. Este año ha sido especialmente complejo para la Medicina Familiar y Comunitaria, que, aun teniendo que hacer frente a las múltiples consecuencias sanitarias, sociales y económicas provocadas por la pandemia, ha iniciado un camino de normalización asistencial, y siempre en defensa de sus valores. Y esto es gracias al compromiso y esfuerzo de todas, de todos. Por ello no quiero perder la oportunidad para agradecer vuestra dedicación y vuestro compromiso con la especialidad.

Quiero deciros que esta Junta, que comenzó su andadura hace solo unos pocos meses, está ilusionada, y adquiere el compromiso de seguir impulsando la actividad científica y formativa, además de la representación que corresponde a la semFYC. Somos la sociedad científica con un mayor número de socios y socias de España, lo que nos otorga una gran responsabilidad y una gran oportunidad para colaborar en el cambio que necesita nuestra Atención Primaria, nuestro sistema sanitario.

Este año que dejamos atrás hemos recuperado las actividades presenciales y seguimos impulsando el campus virtual con un gran abanico de posibilidades formativas. Esta memoria pretende ser un espacio en el que poder dar a conocer todas las actividades y eventos que se realizan en nuestra sociedad, con un recorrido desde el XLII Congreso Nacional de Medicina Familiar y Comunitaria celebrado en Sevilla, entre el 30 de junio y el 2 de julio de 2022, con éxito de participación de los jóvenes médicos y médicas de familia, un programa novedoso en contenido y formatos y una alta calidad científica. Os invito a seguir ahondando en la memoria y consultar los proyectos e iniciativas que los grupos de trabajo y los programas, así como las sociedades federadas, han impulsado para dar respuesta a las necesidades e inquietudes de nuestros socios y socias y seguir siendo un referente en la Medicina de Familia.

Ante nosotros se presenta un nuevo año lleno de retos a los que seguir haciendo frente todos juntos. Ahora más que nunca hemos de aunar fuerzas y defender los valores de la Medicina de Familia, de la Atención Primaria en la que creemos, y mirar al futuro con la fuerza que nos da ser conocedores de lo que queremos. Y, aunque no va a ser un camino fácil, seguiremos defendiendo un cambio en el modelo organizativo y de gestión que asegure una Atención Primaria de calidad y sostenible. Y seguiremos trabajando con fuerza para impregnar la Universidad de Medicina de Familia y darle a la investigación en Atención Primaria la visibilidad que le corresponde.

Un cordial y sincero abrazo

#YoMédicaDeFamilia

**Remedios Martín Álvarez**  
Presidenta de la semFYC

# LA SEMFYC EN CIFRAS

La masa social de la semFYC supera los 22.000 asociados y asociadas con la base de la pirámide aumentada por el elevado número de residentes de todas las promociones que rejuvenecen la sociedad.



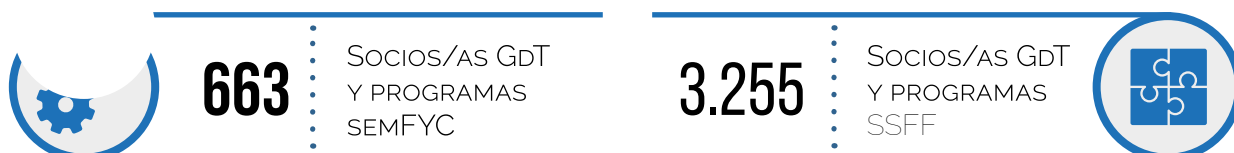
### LA FORMACIÓN SEMFYC EN DATOS:



### CONGRESOS Y JORNADAS:

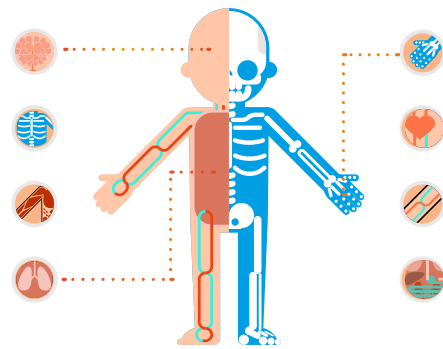


### REVISTAS PROPIAS:



 **PRESENCIA** Con presencia en todas las comunidades por su modelo federal (17 sociedades federadas). Miembro de Wonca desde 1998, es la única sociedad española miembro de Wonca Europe (Sociedad Europea de la Medicina de Familia), de Wonca World (Sociedad Mundial de la Medicina de Familia) y de CIMF (Conferencia iberoamericana de la Medicina de Familia)

## GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS



### GRUPOS DE TRABAJO

Abordaje al Tabaquismo • Actividad Física y Salud • Atención a la Mujer • Atención al Adolescente • Atención al Mayor • Atención Familiar • Bioética • Cáncer • Cirugía Menor y Dermatología • Cuidados Paliativos • Diabetes • Dislipemias • Dolor Crónico Persistente • Ecografía • Enfermedades Cardiovasculares • Enfermedades Infecciosas • Enfermedades Respiratorias • Enfermedades Reumatológicas • Genética Clínica y Enfermedades Raras • Grupo de Intervención en Drogas • Hipertensión Arterial • Inequidades en salud-Salud Internacional • Medicina Basada en la Evidencia • Medicina Rural • Nefrourología • Neurología • Nutrición y Alimentación • Patología digestiva • Salud Basada en las Emociones • Salud Mental • Seguridad del Paciente • Innovación Tecnológica y Sistemas de Información • Urgencias y Atención Continuada (GUAC) • Utilización de Fármacos • VIH-Sida

### GRUPOS TRANSVERSALES

COVID-19 • Obesidad

### PROGRAMAS

Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) • Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) • Programa Comunicación y Salud • Salud Planetaria

# JUNIO 2022

02/06/2022

Varias sociedades científicas de FACME (Federación de Asociaciones Científico Médicas de España) elaboran una guía de diagnóstico diferencial de las lesiones cutáneas que provoca la viruela del mono

02/06/2022

El Foro de Médicos de Atención Primaria se reúne con la presidenta de la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados, Rosa Romero, para exponerle su preocupación por la situación de este nivel asistencial



02/06/2022

El proyecto de la Unión Europea HAPPY PATIENT se reúne en Copenhague y alerta de que la resistencia a los antimicrobianos es una de las mayores amenazas para la salud pública mundial



03/06/2022

Sanidad actualiza su estrategia de prevención de la fragilidad en la Persona Mayor con la participación de la semFYC

06/06/2022

Rubén Villa Estébanez, presidente de la SAMFYC Asturias, durante la celebración en Gijón del ciclo formativo: «EL APDAY es una estrategia de formación y recertificación muy bien pensada para mantenernos actualizados a los médicos de familia»



08/06/2022

EURACT, red de trabajo integrada a WONCA Europe, celebra en Copenhague su 30 aniversario con participación de Yolanda Ortega, representante de la semFYC, y declara su solidaridad con Ucrania



10/06/2022

Comunicado de la SoMaMFyC ante la falta de médicas en Atención Primaria

08/06/2022

Rafel Ramos, segundo catedrático de Medicina de Familia de España: «Un médico de familia es el mejor agente que hay para que una persona tome decisiones sobre su propia salud»





13/06/2022

El Ministerio de Sanidad publica el *Documento informativo sobre la financiación y fijación de precio de los medicamentos en España*, con el objetivo de informar de forma sencilla y rigurosa sobre este asunto

13/06/2022

La Sociedad Murciana de Medicina de Familia y Comunitaria, SMUMFYC, manifiesta su sorpresa y disconformidad respecto a la bolsa de empleo de médicos generales

14/06/2022

Se abren las inscripciones para el Desafío semFYC, el concurso sobre casos clínicos dirigido a tutores y residentes



15/06/2022

Se publica el número de junio de *Revista Clínica de Medicina de Familia*, en el que se incluyen dos interesantes editoriales, uno de Elena Polentinos sobre el futuro de la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria y el otro de Pilar Astier sobre la longitudinalidad en Atención Primaria



13/06/2022

Se celebra en Madrid y con presencia de María Fernández, presidenta de la semFYC, la XIV Jornada de Seguridad del Paciente en Atención Primaria bajo el lema «El reto tecnológico: impacto sobre la seguridad del Paciente»



14/06/2022

El Servicio Extremeño de Salud organiza una jornada de recomendaciones No Hacer a la que asiste Ana Arroyo, vicepresidenta de la semFYC



15/06/2022

Cerca del 60% de los médicos y médicas de familia recomiendan la utilización de apps de salud a sus pacientes, según una encuesta *flash* realizada por la semFYC con motivo de la próxima celebración del Congreso de Sevilla



17/06/2022

Se estrena la app de la semFYC de cara a mejorar la comunicación entre socios en el XLII Congreso en Sevilla dirigido a tutores y residentes

29/06/2022

El Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vascular opina sobre las nuevas guías europeas de prevención cardiovascular recientemente presentadas

22/06/2022

El XLII Congreso de la semFYC aborda en Sevilla el cambio climático, la salud digital y las nuevas realidades sociales

22/06/2022

La web provisional de la semFYC se sigue adaptando a las necesidades de sus socios y socias y se sigue trabajando en su mejora

27/06/2022

Los nuevos retos de la especialidad, a examen en Nuevas rutas de la Medicina de Familia, en el Congreso de Sevilla. #SEVsemFYC

28/06/2022

#SEVsemFYC: el Congreso de la semFYC analiza el entorno virtual y la salud digital en la Medicina de Familia

28/06/2022

El nuevo número de *Revista Clínica* analiza el papel de la mujer en la investigación en la semFYC con un artículo escrito por Remedios Martín e Ignacio Párraga, «La mujer en la investigación en la sociedad científica. Una aproximación mediante un análisis de producción científica en la semFYC (2007-2021)»

29/06/2022

#SEVsemFYC: El congreso de Sevilla se ocupa de analizar los desafíos de los equipos multidisciplinares para conseguir servicios de salud eficientes

21/06/2022

La semFYC firma un convenio de colaboración con la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria, SESPM, para promocionar y desarrollar actividades orientadas a la formación, divulgación científica, investigación e innovación en el ámbito de la senología



23/06/2022

Se presenta el proyecto HAPPY PATIENT en la XXII Conferencia Nórdica de Medicina General y se instiga al debate sobre la deprescripción en los países nórdicos



28/06/2022

El número de junio de *AMF* incluye un artículo de Francesc Fina, en el que el autor realiza un intenso y sorprendente repaso por las grandes pandemias de la historia



30/06/2022

Durante la rueda de prensa con la que se inicia el Congreso de Sevilla, la semFYC pide una ley general de Atención Primaria para blindar este nivel asistencial



30/06/2022

La semFYC aprovecha la celebración del XLII Congreso en Sevilla para presentar su *podcast*, El Fonendo, en el que se analizarán el presente, el futuro, los retos y las novedades de la especialidad



30/06/2022

La doctora en matemáticas Clara Grima inaugura el XLII Congreso de la semFYC en Sevilla con la ponencia que relaciona su especialidad con la salud: «Las matemáticas son una herramienta muy poderosa para salvar el mundo»



## JULIO 2022

01/07/2022

*Chemsex* y sumisión química: las nuevas realidades en consulta que relacionan consumo de sustancias y sexo, tratadas en sendas ponencias en el Congreso de la semFYC

01/07/2022

Se celebra en el XLII Congreso de la semFYC en Sevilla el primer Campeonato Nacional de Soporte Vital Avanzado, con el triunfo de tres MIR de Fuenlabrada



01/07/2022

Una ponencia del XLII Congreso de la semFYC en Sevilla propone más protocolos y bibliografía para abordar el poliamor en consulta

02/07/2022

Remedios Martín Álvarez, elegida nueva presidenta de la semFYC en el transcurso de una asamblea extraordinaria celebrada durante el Congreso de Sevilla



02/07/2022

El Congreso de la semFYC homenajea a quien fuera presidente de la sociedad, Salvador Tranche, fallecido el pasado mes de febrero, en su acto de clausura



05/07/2022

La semFYC presenta su siguiente congreso anual, que se celebrará en mayo en Donostia bajo el lema «ARRAUN: remando en equipo»



05/07/2022

Historia de una admiración mutua: María Fernández pasa a Remedios Martín el testigo de la presidencia de la semFYC.



06/07/2022

La semFYC alerta de la importancia de la brecha digital como determinante social en personas mayores y zonas blancas

07/07/2022

Comunicado conjunto de las 17 sociedades federadas de la semFYC en relación a las medidas propuestas por las consejerías de Euskadi y Galicia orientadas a paliar el grave déficit de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria.

08/07/2022

El número de junio de la revista *DocTutor* se ocupa del pensamiento crítico en la formación médica desde cuatro perspectivas diferentes

12/07/2022

La presidenta de la semFYC, Remedios Martín Álvarez, participa en una mesa redonda en la Universidad Pompeu Fabra (UPF), en la facultad de ingeniería biomédica, titulada «¿Qué papel tiene la MFyC en el abordaje de la fragilidad y la osteoporosis?»

11/07/2022

La semFYC alerta de las subidas de temperaturas por el cambio climático y ofrece consejos ante la nueva ola de calor



20/07/2022

La semFYC publica una guía para atender mejor a los adolescentes en Atención Primaria: *Qué hacer y no hacer en la atención a la adolescencia*

24/07/2022

La semFYC y el Grupo de Trabajo de Nutrición y Alimentación celebran la Semana de la Vitamina D, mostrando las últimas evidencias científicas sobre el uso adecuado de la nutrición y la vitamina D

27/07/2022

La plataforma REDER, de la que forma parte la semFYC, presenta sus enmiendas a la nueva Ley de Equidad, Universalidad y Cohesión del Sistema para alcanzar la verdadera universalidad sanitaria



## AGOSTO 2022

04/08/2022

Se inicia el **Programa semFYC con R**, dirigido a los residentes, desde R1 a R4, con diferente oferta, como son el programa de actividades preventivas en adultos, comunicación y entrevista clínica, cuidados paliativos o el abordaje de los principales motivos de consulta en urgencias

11/08/2022

Abierta la matrícula del programa formativo *on line* para Jóvenes Médicos de Familia, compuesto por cinco cursos autoformativos distintos

22/07/2022

La semFYC apoya que la Comisión Nacional de la Especialidad ponga en marcha las ACE de urgencias y emergencias y de cuidados paliativos, tras el análisis por parte de la dirección política de la sociedad y sus servicios jurídicos del Real Decreto 589/2022

27/07/2022

La semFYC ofrece el programa formativo Tu Consulta: Caso a Caso, curso basado en casos clínicos para el manejo de psicofármacos en Atención Primaria

28/07/2022

La semFYC publica las herramientas de comunicación para que HAPPY PATIENT siga luchando contra las resistencias antimicrobianas

29/07/2022

El médico rural Guillermo Bernués, miembro de la semFYC, recibe la Medalla del Mérito Civil del Ministerio de Sanidad en reconocimiento de sus 40 años dedicados a la profesión médica



09/08/2022

El nuevo número de 'AMF' aborda el aumento de los casos de sarna en España, con el artículo «Sarna, ¿epidemia dentro de la pandemia?»

16/08/2022

La semFYC ofrece diversos cursos relacionados con la ecografía: Ecografía clínica para Médicos de Familia; ecografía musculoesquelética

17/08/2022

El editorial del nuevo número de *Comunidad* se ocupa de la participación comunitaria de las mujeres durante la crisis por COVID-19, un texto escrito por Rosana Peiró Pérez

30/08/2022

Claves para abordar la salud de las personas emigrantes, en el editorial de la revista *Atención Primaria*, titulado «Tiempos de crisis migratorias, tiempos de oportunidades»

18/08/2022

Salud mental, migración y salud, atención comunitaria, hipertensión arterial, manejo del ictus o atención integral al paciente trans, algunos de los asuntos que abordan las formaciones semFYC

30/08/2022

La semFYC fortalece la figura del tutor con dos cursos de formación para actualizar las herramientas docentes: Actualización en herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel Básico; y Avanzado (3.ª edición)

## SEPTIEMBRE 2022

05/09/2022

La semFYC convoca los XX Premios para proyectos de actividades comunitarias en Atención Primaria, a través del PACAP

01/09/2022

La revista *DocTutor* dedica su número de verano al colectivo LGTBIQ+ ofreciendo relatos de estudiantes de medicina del colectivo y consejos para mejorar la atención sanitaria de pacientes LGTBIQ+

06/09/2022

Entrevista a Remedios Martín Álvarez, nueva presidenta de la semFYC: «Somos una Junta llena de ilusión»

06/09/2022

Salvador Tranche será homenajeado en Guatemala por la Confederación de WONCA Iberoamericana (CIMF) con una convocatoria especial sobre investigación en Medicina de Familia y Comunitaria

07/09/2022

Un artículo publicado en *Atención Primaria* estudia las desigualdades de género y medicalización de la salud mental en un texto escrito por Amaia Bacigalupea, Yolanda González-Rábagoa y Marta Jiménez-Carrillo

06/09/2022

Entrevistamos a Cristina Soriano, médica de familia en el Centro de Salud de Mutxamel (Alicante), reconocida con una beca Isabel Fernández en 2021: «Es imprescindible investigar en Atención Primaria para avanzar y mejorar la calidad asistencial»



12/09/2022

La revista *Atención Primaria* pone el foco en el impacto de la pandemia de la COVID-19 en la salud mental de los profesionales sanitarios en un texto escrito por varios miembros del Grupo de Salud Mental del PAPPS

13/09/2022

Entrevista con Amelia Cantarero, médica de familia y miembro de la semFYC, creadora de una app para mejorar la salud de los camioneros: «Básicamente, la app Cristóbal se ha financiado con mis ahorros. Pero necesitamos más apoyo»



14/09/2022

Tiene lugar la primera sesión de la formación a formadores HAPPY PATIENT de los países que forman parte del consorcio del proyecto europeo



16/09/2022

La semFYC participa en el documento de consenso para el manejo de la esquistosomiasis en Atención Primaria, la enfermedad parasitaria con mayor morbilidad a escala mundial

15/09/2022

La semFYC y otras sociedades científicas, junto con el Ministerio de Sanidad, publican documentación sobre la viruela del mono

21/09/2022

La semFYC anuncia el regreso de las Jornadas de Ecografía de la semFYC, en febrero de 2023 en Alcalá de Henares

21/09/2022

La semFYC pone en marcha la encuesta que dará el pistoletazo de salida a la VI Semana del Autocuidado



23/09/2022

Remedios Martín participa en el IX Congreso Internacional de Salud Digital y aboga por contar con historias clínicas inteligentes



28/09/2022

La Máquina del Tiempo: una campaña de la semFYC y Fundación MAPFRE para promover hábitos de vida saludables



28/09/2022

M.<sup>a</sup> Ángeles Medina, vocal de la Asociación de Salud Digital y presidenta de SoVaMFIC:  
«Si la estrategia de Salud Digital se implementara realmente, los ciudadanos y los profesionales estarían más y mejor formados, informados y conectados»



30/09/2022

Alfonso Villegas, coordinador del GdT de Innovación Tecnológica y Sistemas de Información: «El miedo a lo desconocido se enfrenta con formación y conocimiento»



## OCTUBRE 2022

03/10/2022

La semFYC publica una guía para el cribado e intervención breve en el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol en Atención Primaria, una herramienta basada en la evidencia, que puede aplicarse de forma simple y rápida

07/10/2022

Francisco Camarellas y Rodrigo Córdoba escriben en la revista *Atención Primaria* sobre el cribado y la intervención breve en consumo de alcohol

05/10/2022

*DocTutor* anuncia la celebración de la I Jornada de Medicina Narrativa, que tratará sobre sus modalidades, métodos y posible impacto en la salud

03/10/2022

La semFYC organiza en Madrid un reunión con los representantes de las unidades docentes que se encargan de formar y dar salida profesional a los médicos y médicas de familia



16/10/2022

El programa ESVAP de la semFYC se une al Día Mundial de la Parada Cardiorrespiratoria con la difusión de un vídeo para concienciar sobre la importancia de la prevención y atención precoz ante estas situaciones



17/10/2022

Arranca la VI Semana del Autocuidado organizada por la semFYC a través del PAPPS con el objetivo de sensibilizar a ciudadanos y profesionales sanitarios de la importancia de la promoción de la salud

19/10/2022

La relación de la adolescencia y las recomendaciones COVID, analizada en un estudio descriptivo publicado en *Revista Clínica*

20/10/2022

El PAPPS elabora una serie de infográficos con motivo de la Semana del Autocuidado en los que incide en la importancia de cinco asuntos esenciales: el tabaco, el alcohol, la alimentación, la actividad física y la salud emocional



18/10/2022

La encuesta realizada por la semFYC con motivo de la Semana del Autocuidado arroja datos tan interesantes como que el 54% de la población utiliza internet para informarse sobre temas relacionados con su salud



20/10/2022

Un original publicado en *Revista Clínica de Medicina de Familia* apunta a que el *burnout* en Atención Primaria crece en 16 puntos por la pandemia.

21/10/2022

Entrevista a Luismi Azogil, coordinador de las VI Jornadas semFYC de Medicina Rural de Aracena: «Si eres médico o médica de familia urbano, te vas a querer venir a trabajar a lo rural»



25/10/2022

Entrevista a Susana Aldecoa, vicepresidenta primera de la nueva Junta de la semFYC: «Uno de los aspectos que trabajaremos en este mandato será la recuperación del prestigio de la especialidad, del orgullo de ser médicos de familia»



26/10/2022

José María Molero, miembro del Grupo de Trabajo en Enfermedades Infecciosas de la semFYC, explica en la Cadena SER que se espera un repunte de caos de la gripe, tras la relajación de las medidas de seguridad y de distancia social

26/10/2022

El Foro de Médicos de Atención Primaria presenta en la sede de la Organización Médica Colegial de España una propuesta concreta para simplificar el modelo de incapacidad temporal que elimine los aspectos burocráticos



## NOVIEMBRE 2022

02/11/2022

Comunicado conjunto SoMaMFyC y semFYC en torno a la apertura de la urgencia extrahospitalaria y las agresiones sufridas por profesionales durante su trabajo en la misma

04/11/2022

Remedios Martín pronuncia un discurso en el que pone en valor el papel de las y los médicos del ámbito rural, durante las VI Jornadas de Medicina Rural, en Arcena



15/11/2022

El Encuentro PACAP reúne a cerca de 400 personas en la ciudad de Reus, en Tarragona, y pone en valor la salud comunitaria

28/10/2022

Remedios Martín, presidenta de la Junta Permanente de la semFYC, en una entrevista en EL Fonendo, el *podcast* de la semFYC

28/10/2022

Más de 200 médicos y médicas de familia abordan estos días la situación de la Atención Primaria en la España vaciada en la sexta edición de las Jornadas de Medicina Rural, en Arcena y bajo el lema «¡Rurales, cerca de todos!»



03/11/2022

Entrevista a Gisela Galindo, vicepresidenta segunda de la nueva Junta de la semFYC: «La AP es la garantía de sostenibilidad del sistema, tanto desde el punto de vista económico como social»



10/11/2022

Comunicado de SoMaMFyC: declaración conjunta sobre la reestructuración de las urgencias extrahospitalarias



17/11/2022

Más de 400 expertos europeos desarrollan herramientas de comunicación para reducir la prescripción arbitraria de antibióticos para el proyecto europeo HAPPY PATIENT, en el que participa la semFYC

18/11/2022

Con motivo del Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos 2022, la semFYC recuerda la importancia de la deprescripción de estos medicamentos como forma de luchar contra las resistencias antimicrobianas

21/11/2022

Se celebran las IX Jornadas de Investigación en Atención Primaria de la SCAMFYC



22/11/2022

Entrevista con Paula Chao, Vicepresidenta Tercera de la nueva Junta de la semFYC: «Si puedo facilitar que haya más compañeras que se animen a asumir retos, estaré satisfecha»



23/11/2022

Se celebra un seminario web de presentación de la *Guía breve para el cribado e intervención breve en el consumo de riesgo y perjudicial de alcohol en Atención Primaria*, con más de 700 inscritos, a cargo de Francisco Camarelles y Rodrigo Córdoba



24/11/2022

Comunicado de la SoMaMFyC en torno a la huelga de médicos de Atención Primaria

25/11/2022

Entrevista con Daniel de Bernardo Roca, presidente del Comité Organizador de las XXV Jornadas AGAMFEC: «Lo que más nos preocupa es el déficit de profesionales causado por el maltrato institucional continuado»



25/10/2022

Entrevista a Miguel Ángel Hernández, tesorero de la nueva Junta de la semFYC: «Nuestro principal reto ahora mismo es convencer a políticos y gestores sanitarios para que se dote de recursos adecuados a la Atención Primaria»

29/11/2022

OMS Europa publica su quinto informe COSI (*Childhood Obesity Surveillance Initiative*), que recoge y analiza datos antropométricos de niños de 6 a 9 años de 33 países de Europa

30/11/2022

El Grupo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC firma la Declaración ENDGAME DEL TABACO EN ESPAÑA 2030 para exigir al Gobierno que ponga en práctica políticas efectivas con medidas a corto y largo plazo para avanzar hacia el final del tabaquismo



30/11/2022

El Grupo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC analiza la manipulación científica alrededor del vapeo



## DICIEMBRE 2022

01/12/2022

Vuelve el calendario de adviento de la semFYC, con un consejo de salud para cada día, recomendaciones para llenar de bienestar y hábitos saludables estas fechas tan señaladas

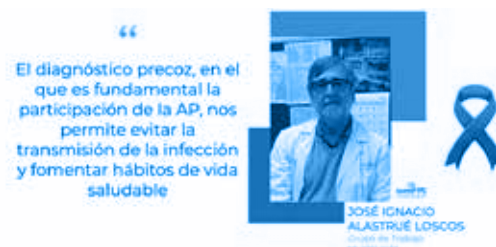


01/12/2022

El Foro de Médicos de Atención Primaria apoya las movilizaciones de los médicos de Atención Primaria en todas las Comunidades

01/12/2022

Entrevista a José Ignacio Alastrué Loscos, miembro del Grupo de Trabajo de VIH-SIDA, con motivo del Día Mundial del SIDA: «El diagnóstico precoz, en el que es fundamental la participación de la Atención Primaria, nos permite evitar la transmisión de la infección»



05/12/2022

Entrevista a Gustavo Moreno, nuevo presidente de SoCaMFyC, con motivo de las XXX Jornadas de la Federal: «Uno de nuestros retos ha sido devolver a SoCaMFyC al lugar preponderante que siempre ha tenido en la sanidad canaria»



13/12/2022

Ignacio Párraga Martínez, vocal de investigación de la nueva Junta de la semFYC: «Tengo la intención de que la semFYC contribuya al avance de la investigación en nuestra especialidad»

14/12/2022

Declaración de la SoMaMFyC en torno al comunicado emitido por la Junta Directiva de nuestro Ilustre Colegio Oficial de Médicos

17/12/2022

Comunicado de las 17 sociedades de Medicina Familiar y Comunitaria que constituyen la semFYC en relación a la situación de la Atención Primaria de la CAM y el trato dispensado al comité de negociación, que ha protagonizado un encierro sindical en la sede de la Consejería

20/12/2022

El nuevo número de la revista *AMF* trata el correcto abordaje y seguimiento de los pacientes afectados por la viruela del mono, así como sus repercusiones sociales



20/12/2022

El boletín de educación médica *DocTutor* despide el año con un especial dedicado a los médicos como enfermos

22/12/2022

La semFYC da la bienvenida a la Navidad y al año nuevo con un vídeo que rememora la historia de la caja de Pandora: 2023, un año para la esperanza

27/12/2022

La semFYC presenta un nuevo curso que aborda el género como determinante social de salud

16/12/2022

SoMaMFyC y semFYC manifiestan su preocupación por el bloqueo de la negociación en la Atención Primaria en Madrid y apoyo de la federación semFYC a las propuestas formuladas por SoMaMFyC

19/12/2022

Javier Blanquer, presidente del comité organizador del Congreso SoVaMFIC: «Muchos de los contenidos del congreso surgieron de una encuesta de opinión realizada entre los socios»



22/12/2022

Rodrigo Córdoba, respecto a los posibles excesos con el alcohol durante las fiestas navideñas: «Si no tenemos una actitud proactiva, se nos pasarán por alto muchos pacientes con consumo de riesgo y perjudicial de alcohol»

23/12/2022

El Foro de Atención Primaria publica un decálogo de acciones a no realizar en la prestación de incapacidad temporal a partir del 9 de enero de 2023

29/12/2022

La semFYC ofrece por primera vez un curso sobre ecografía vascular



# ENERO 2023

05/01/2023

Entrevista a Rafael Alonso Roca e Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, coordinadores del nuevo curso de la semFYC de Ecografía Vascular



11/01/2023

La eficacia de los fármacos para la obesidad centra el editorial de la revista *Atención Primaria*

16/01/2023

El miembro de la semFYC Javier Arranz, reconocido por el Ministerio de Sanidad por su labor frente a la COVID-19 como portavoz del Comité Balear de Enfermedades Infecciosas

19/01/2023

Un artículo de la revista *Atención Primaria* firmado, entre otros, por Remedios Martín, aborda la importancia de poner al paciente en el centro de la actividad asistencial

24/01/2023

Entrevista con Juan Antonio López, vocal de la Sección de Internacional y Formación de la semFYC



03/01/2023

El Grupo de Abordaje al Tabaquismo de la semFYC analiza la manipulación científica alrededor del vapeo



05/01/2023

Comunicado del Foro de Atención Primaria en relación con el modelo de incapacidad temporal

13/01/2023

El Foro de Atención Primaria insta a garantizar el cumplimiento de la normativa en todas las comunidades autónomas, asegurando el acceso a la incapacidad temporal en todos los niveles asistenciales

18/01/2023

El PAPPS y la semFYC publican una infografía con advertencias y recomendaciones para sobrellevar la ola de frío



26/01/2023

Finaliza el primer año del segundo ciclo del APDAY 2022-2024, con una participación de 4.000 profesionales de la medicina



27/01/2023

La semFYC participa en las Jornadas de Igualdad, en las que se busca una estrategia de no discriminación al colectivo LGTBI

## FEBRERO 2023

03/02/2023

La semFYC celebra en Valencia sus jornadas anuales de reflexión, los días 26, 27 y 28 de enero



10/02/2023

Remedios Martín esboza ante el Congreso de los Diputados la propuesta de la semFYC para un nuevo modelo organizativo y de gestión de la Atención Primaria



11/02/2023

Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia: la semFYC es una sociedad científica feminizada, con un 70% de mujeres, y una Junta Directiva con un índice de feminización mayor de 1

16/12/2022

Entrevistamos a Filomena Alonso, coordinadora de las VIII Jornadas de Urgencias y Emergencias, con motivo de su próxima celebración



04/02/2023

Prevenir el cáncer desde la Atención Primaria: una revisión de las recomendaciones actualizadas del PAPPs, con motivo de la celebración del el Día Mundial contra el Cáncer

08/02/2023

La semFYC y Médicos del Mundo activan una campaña humanitaria de donaciones para hacer frente a los terremotos de Turquía y Siria

10/02/2023

La mesa de debates que trata el sobrediagnóstico, una de las más concurridas de las IV Jornadas de Ecografía de la semFYC, celebradas con lleno total



14/02/2023

Entrevista a Manuel Batalla, miembro del GdT de Cirugía Menor y Dermatología de la semFYC, en el Día Europeo de la Salud Sexual: «Los médicos y médicas de familia tenemos formación suficiente y adecuada para el tratamiento de las infecciones de transmisión sexual»

14/02/2023

Se presenta en Madrid la quinta edición del documento *Criterios de derivación de la hipertrofia benigna de próstata para AP*, con presencia de Remedios Martín y José María Molero



15/02/2023

El Foro de Atención Primaria insta a garantizar el cumplimiento de la normativa en todas las comunidades autónomas, asegurando el acceso a la incapacidad temporal en todos los niveles asistenciales



17/02/2023

Verónica Casado repasa el presente y el futuro, las fortalezas y amenazas de la Medicina Familiar y Comunitaria, en un editorial de *Revista Clínica de Medicina de Familia*



Verónica Casado

Editorial 'Presente y futuro de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en España', de *Revista Clínica de Medicina de Familia*

20/02/2023

España, referente en Europa en la lucha contra las resistencias antimicrobianas, gracias a la Norma de Certificación PROA, Programas de Optimización de Uso de Antimicrobianos, en el ámbito comunitario y hospitalario

22/02/2023

Entrevistamos a Alberto Cotillas, presidente del la SoMaMFyC: «Los principales retos de la federal pasan por todas aquellas barreras que dificultan la posibilidad de dar una asistencia satisfactoria, en tiempo y forma, a nuestros usuarios, priorizando su seguridad»

23/02/2023

La Generalitat reconoce la trayectoria de Albert Planes con una Medalla Josep Trueta, concedida a profesionales y entidades destacados en el ámbito de la salud, de la mano del presidente Pere Aragonès y del consejero de Salud, Manel Balcells



23/02/2023

Itziar Vergara, coordinadora del Comité Científico del Congreso de Donostia: «En el Congreso de la semFYC tendremos la oportunidad de conocer algunos proyectos de investigación con gran capacidad de impacto»





24/02/2023

Comienza la campaña de recogida de datos para la encuesta de la Semana Sin Humo 2023, cuyo lema es «Mejor el paseo que el humo y el vapeo»



27/02/2023

Barcelona acoge las Jornadas de Grupos de Trabajo y Programas de la semFyc, a las que asisten más de 76 personas y se fomentan las sinergias entre los grupos



28/02/2023

Se celebra el primer seminario presencial del APDAY 2023 en Madrid, al que asisten 700 especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria



## MARZO 2023

02/03/2023

Once sociedades científicas y asociaciones de pacientes exigen la libre prescripción de anticoagulantes orales de acción directa en España de forma urgente

13/03/2023

La campaña solidaria de la semFyc junto con Médicos del Mundo por Turquía y Siria supera los 20.000 euros de recaudación



03/03/2023

Las Jornadas de Urgencias y Emergencias de la semFyc reúnen en Granada a más de 250 médicos y médicas de familia que asisten a un evento eminentemente práctico

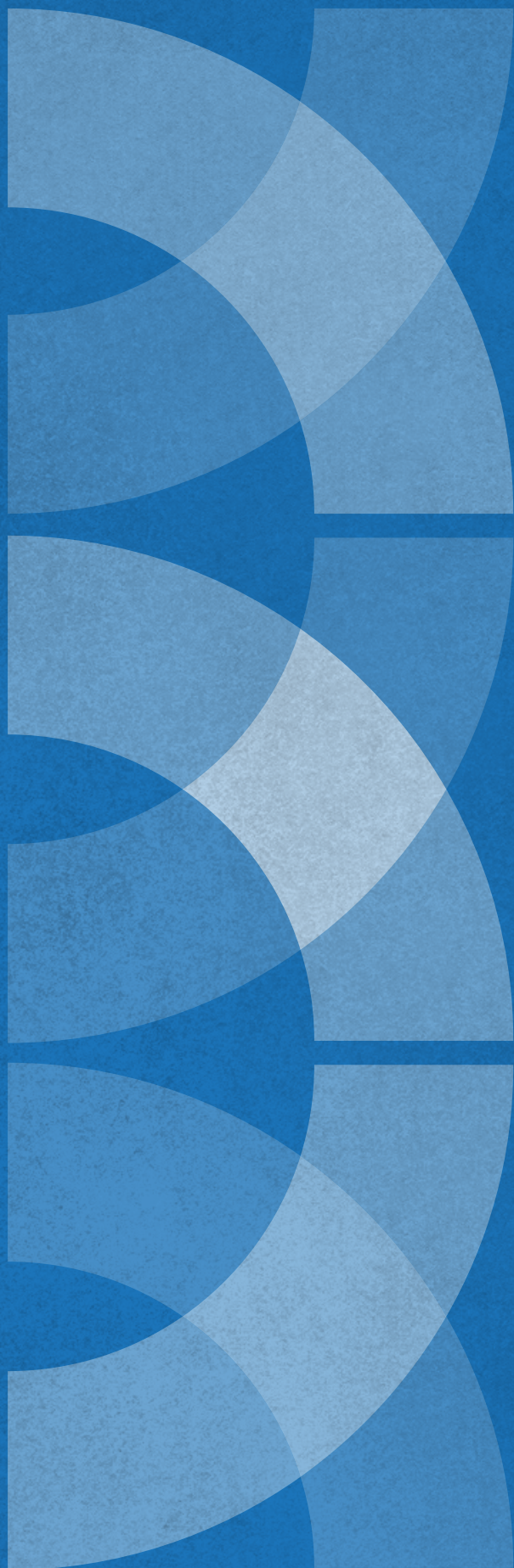


13/03/2023

Comunicado conjunto de la semFyc y las 17 sociedades federadas de Medicina Familiar y Comunitaria sobre la excelencia de la formación de los MIR en Medicina Familiar, y en apoyo a la labor de los tutores, tutoras y unidades docentes

14/03/2023

La Medicina Familiar llama a liderar desde la Atención Primaria la prevención frente a las enfermedades cardiovasculares, con un documento publicado el Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular



01/

# SOCIEDADES FEDERADAS

# IMPLANTACIÓN

La semFYC es una sociedad con una gran implantación territorial.



- AGAMFEC (Galicia)
- CAMFiC (Catalunya)
- IBAMFIC (Illes Balears)
- namFYC (Navarra)
- OSATZEN (País Vasco)
- SAMFyC (Andalucía)
- SAMFYC (Aragón)
- samFYC (Principado de Asturias)
- SCAMFYC (Castilla - La Mancha)
- SCMFyC (Cantabria)
- SemFycEX (Extremadura)
- socalemFYC (Castilla y León)
- SoCaMFYC (Islas Canarias)
- SoMaMFyC (Comunidad de Madrid)
- srmFYC (La Rioja)
- SMUMFYC (Murcia)
- SoVaMFIC (Comunitat Valenciana)

Las 17 sociedades federadas de la semFYC comparten los objetivos de la propia semFYC, los cuales incluyen la promoción y el desarrollo de una Atención Primaria resolutive y de alta calidad centrada en la persona y en su comunidad. Para lograr este objetivo, cada una de las sociedades federadas se encarga de representar a los profesionales de la Atención Primaria en áreas específicas y de trabajar en colaboración con las organizaciones sanitarias, políticas y docentes en las distintas Comunidades Autónomas.

Otro objetivo de la semFYC es potenciar y facilitar el desarrollo profesional de los socios y las socias de la propia sociedad así como de todo el conjunto de profesionales sanitarios que trabajan en los distintos ámbitos asistenciales en los que se desarrolla el conjunto de especialistas. Con este fin, las sociedades federadas han continuado

desarrollando durante este ejercicio actividades que van desde la organización de congresos, jornadas y actividades formativas hasta la elaboración de guías y protocolos clínicos, pasando por la promoción de la investigación.

Entre las fortalezas de las sociedades federadas de la semFYC está su capacidad para mejorar la calidad de la Atención Primaria en todo el territorio nacional y a consolidar la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en España. Además, las sociedades federadas de la semFYC velan para que la especialidad se pueda desarrollar plenamente en la Atención Primaria, en las urgencias hospitalarias y extrahospitalarias, en las unidades de paliativos, en los consultorios rurales y en cualquier otro ámbito asistencial en el que la especialidad esté presente, siempre con el objetivo de mejorar la atención sanitaria a la población.



## ¿CUÁNTOS SOCIOS SON MIEMBROS DE ESTOS PROGRAMAS?

### ¿CUÁNTOS PROGRAMAS Y/O GRUPOS DE TRABAJO ACOGE LA SOCIEDAD?

AGAMFEC – Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria	2	235
CAMFiC – Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària	54	723
IBAMFiC – Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària	18	30
namFYC – Sociedad Navarra de Medicina Familiar y Atención Primaria	8	73
OSATZEN – Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria	11	150
SAMFYC – Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria	32	605
SAMFYC – Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria	13	sd
samFYC – Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria	13	45
SCAMFYC – Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria	7	70
SCMFyC – Sociedad Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria	15	34
SemFyCEX – Sociedad Extremeña de Medicina Familiar y Comunitaria	14	40
SMUMFYC – Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria	16	89
socalemFYC – Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria	27	232
SoCaMFyC – Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria	2	235
SoMaMFyC – Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria	29	290
srmFYC – Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria	23	61
SoVaMFIC – Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària	25	343
	<b>309</b>	<b>3.255</b>

## SEGUIDORES DE TWITTER

Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria (AGAMFEC)	1.304
Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)	9.519
Societat Balear de Medicina Familiar i Comunitària (IBAMFiC)	2.086
Sociedad Navarra de Medicina Familiar y Atención Primaria (namFYC)	524
Sociedad Vasca de Medicina Familiar y Comunitaria (OSATZEN)	3.013
Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC)	4.625
Sociedad Aragonesa de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC)	495
Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria (samFYC)	412
Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria (SCAMFYC)	1.645
Sociedad Cántabra de Medicina Familiar y Comunitaria (SCMFyC)	402
Sociedad Extremeña de Medicina Familiar y Comunitaria (SemFycEX)	843
Sociedad Murciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SMUMFYC)	1.130
Sociedad Castellana y Leonesa de Medicina Familiar y Comunitaria (socalemFYC)	1.671
Sociedad Canaria de Medicina Familiar y Comunitaria (SoCaMFyC)	1.032
Sociedad Madrileña de Medicina Familiar y Comunitaria (SoMaMFyC)	4.759
Sociedad Riojana de Medicina Familiar y Comunitaria (srmFYC)	1.852
Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFIC)	3.684
	<b>39.996</b>

# SOCIEDADES FEDERADAS

## ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA (AGAMFEC)

Presidenta: María José Fernández Domínguez  
Vicepresidenta 1.<sup>a</sup>: Ana Arceo Tuñez  
Vicepresidente 2.<sup>o</sup>: Daniel de Bernardo Roca  
Secretaria: Yolanda Fernández Veiga  
Tesorera: Margarita Pérez García

## SOCIETAT CATALANA DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA (CAMFIC)

Presidente: Antoni Sisó Almirall  
Vicepresidente 1.<sup>o</sup>: Josep Basora Gallisà  
Vicepresidente 2.<sup>o</sup>: Mónica Solanes Cabós  
Secretaria: Iris Alarcón Belmonte  
Vicesecretaria: Irene Venganzones Guanyavens  
Tesorera: Esther Limón Ramírez

## SOCIETAT BALEAR DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA (IBAMFIC)

Presidenta: Lucía Gorreto López  
Secretaria: María Fuster Hernández  
Tesorera: Guillermo Caldentey Bauzá  
Tesorero: Yaiza Regàs Merino

## SOCIEDAD NAVARRA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (NAMFYC)

Presidenta: María José Redín Sagredo  
Vicepresidenta 1.<sup>o</sup>: Isabel Ezpeleta Iturralde  
Secretaria: Claudia Viniestra Novoa  
Tesorera y vicepresidenta 2.<sup>a</sup>: Sonia Martín Almendros

## SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (OSATZEN)

Presidente: Gorka Maiz López  
Vicepresidenta: Mónica García Asensio  
Secretario: Rafael Gracia Ballarín  
Tesorera: Irma Múgica del Campo

## **SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SAMFYC)**

Presidente: Jesús Pardo Álvarez  
Vicepresidente: Francisco José Rodríguez Arnay  
Vicepresidenta: Filomena Alonso Morales  
Secretario: Antonio Manuel Carmona González  
Tesorero: Ignacio Merino de Haro

## **SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SAMFYC)**

Presidente y tesorero: Luis Miguel García Paricio  
Vicepresidente 2º: Alejandro Fournier Bedoya  
Secretaria: Raquel Regla Marín

## **SOCIEDAD ASTURIANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SAMFYC)**

Presidente: Rubén Darío Villa Estébanez  
Secretaria: Ylenia Fernández Ramírez  
Tesorero: José María Fernández Rodríguez-Lacín

## **SOCIEDAD CASTELLANO MANCHEGA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SCAMFYC)**

Presidente: Antonio Alberto León Martín  
Vicepresidenta: María del Campo Giménez  
Vicepresidenta: María del Carmen Álvarez Galán  
Vicepresidenta: Agustina Moraleda Borlado  
Vicepresidente: Luis Torres Buisán  
Vicepresidente: Alberto Berrocoso Martínez  
Secretaria: Agustina Moraleda Borlado  
Tesorera: Irene Carrascosa Godoy

## **SOCIEDAD CÁNTABRA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SCMFYC)**

Presidenta: Gema Suárez Sánchez  
Vicepresidenta 1.ª: Beatriz Gutiérrez Muñoz  
Secretario: Miguel García Ribes  
Tesorero: Miguel García Ribes

## **SOCIEDAD EXTREMEÑA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SEMFYCEX)**

Presidenta: Carmen Galán Macías  
Secretaria: M.ª Ángeles Casado Medina  
Tesorera: Marta Corraliza Morcillo

## **SOCIEDAD MURCIANA DE MEDICINA DE FAMILIAR Y COMUNITARIA (SMUMFYC)**

Presidenta: María Bernardina Tudela de Gea  
Vicepresidente: Jesús Abenza Campuzano  
Secretaria: Susana Elizabeth Medellín Pérez  
Tesorera: María Dolores Guillén Torregrosa

## **SOCIEDAD CASTELLANA Y LEONESA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SOCALEMFYC)**

Presidenta: M.ª Isabel Gutiérrez Pérez  
Vicepresidente: Eduardo Lamarca Pinto  
Tesorera: Marta Marina García Alonso  
Secretaria: M.ª Eugenia de la Cruz González

## **SOCIEDAD CANARIA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SOCAMFYC)**

Presidente: Gustavo Moreno Valentín  
Vicepresidenta 1.ª: Amparo Gómez Rguez. de Acuña  
Secretaria: Paula Vivancos Pérez  
Tesorero: Ayose Pérez Miranda

## **SOCIEDAD MADRILEÑA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SOMAMFYC)**

Presidente: Alberto Cotillas Rodero  
Vicepresidenta 1.ª: Alejandra Montero Costa  
Secretaria: Andrea María Artime  
Tesorero: Miguel Ángel María Tablado

## **SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA (SRMFYC)**

Presidente: Miguel Azofra Crespo  
Vicepresidente: Jaione González Aquilea  
Secretaria: Yolanda Sánchez Díaz-Aldagalán  
Tesorero: Francisco López Pinero

## **SOCIETAT VALENCIANA DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA (SOVAMFIC)**

Presidenta: María Ángeles Medina Martínez  
Vicepresidenta 1.ª: María José Rivas Plasencia  
Vicepresidente 2.º: José Javier Blanquer Gregori  
Secretaria: M.ª Pilar Valero Lance  
Tesorera: Ana M.ª Sarrión Bosque



## AGAMFEC - ASOCIACIÓN GALEGA DE MEDICINA FAMILIAR E COMUNITARIA

La más importante actividad que la Asociación Galega de Medicina Familiar e Comunitaria, AGAMFEC, ha puesto en marcha durante el último ejercicio ha sido su congreso. Las XXV Jornadas AGAMFEC de Medicina Familiar e Comunitaria tuvieron lugar los días 4 y 5 de noviembre de 2022 en Santiago de Compostela bajo el lema «Cambiando de onda».

Las jornadas se dividieron en tres líneas estratégicas: una dedicada a la tecnología, otra a la salud mental y una tercera a las competencias clínicas y no clínicas de la Medicina Familiar y Comunitaria.

### PROGRAMAS Y GRUPOS DE TRABAJO

Programa de impulso, investigación y abordaje de actividades comunitarias desde la Medicina Familiar y la Atención Primaria, cuyos objetivos son similares a los del PACAP de la semFYC.

Atención al mayor, coordinado por Mercedes Adelaida Hernández Gómez. Durante el ejercicio 2022-2023, el programa Salubrizate ha continuado su labor de intervención comunitaria para el bienestar emocional y cardiovascular. Han realizado talleres en asociaciones para abordar el bienestar de los vecinos. Además, han continuado con su colaboración con Radio Ourense, de Cadena Ser. Y han abierto cuenta en Instagram, en la que cuelgan pildoras de contenidos.

### PUBLICACIONES

Fernández-Ferreiro A, Formigo-Couceiro FJ, Veiga-Gutierrez R, Maldonado-Lobón JA, Hermida-Cao AM, Rodríguez C, Et al. Effects of *Loigolactobacillus coryniformis* K8 CECT 5711 on the Immune Response of Elderly Subjects to COVID-19 Vaccination: A Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2022 Jan 5;14(1):228. doi: 10.3390/nu14010228. PMID: 35011103; PMCID: PMC8747230.

Hernández Gómez MA, Sánchez Sánchez NJ, Fernández Domínguez MJ. Análisis del edadismo durante la pandemia, un maltrato global hacia las personas mayores [Analysis of ageism during the pandemic, a global elder abuse]. *Aten Primaria*. 2022 Jun;54(6):102320. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102320. PMID: 35715025; PMCID: PMC9194783.

Cassetti V, Victoria López-Ruiz M, Pola-García M, García AM, Josep Paredes-Carbonell J, Ángel Pérula-De Torres L, Belén Benedé-Azagra C; EvaluAGPS Research Group. An integrative review of the implementation of public health guidelines. *Prev Med Rep*. 2022 Jul 16;29:101867. doi: 10.1016/j.pmedr.2022.101867. PMID: 35879936; PMCID: PMC9307457.



## CAMFiC - SOCIEDAD CATALANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) ha tenido una intensa actividad durante este periodo, con una importante oferta formativa. Hay que recordar que la federada catalana dispone del Aula CAMFiC, la formación de formadores, cursos externos, *online*, el CAAPS VII, y jornadas y seminarios web. En este sentido, hay que resaltar la participación en las formaciones en línea, con más de 30.000 alumnos y alumnas.

Entre otros cursos y congresos, el pasado ejercicio ha participado en la organización y celebración de la XI Jornada de la Migraña en Cataluña; la XX Jornada Vacunas y Profilaxis CAMFiC, bajo el lema «¡Todo se mueve!»; la XIV Jornada Respiratorio Girona; o la V Jornada Observatorio de Medicina de Familia en el Maresme. Además de las Jornadas de Actualización Terapéutica, que se celebran en distintos municipios de la comunidad durante todo el año.

Por otro lado, la CAMFiC sigue manteniendo actualizadas diferentes publicaciones:

*Boletín informativo*: se publica desde el año 1983, cuando se constituyó la sociedad, y a partir de 2008 se puede leer en formato electrónico.

*Hojas de pacientes*: en el año 1999 comenzó este proyecto pionero con el objetivo de mejorar la información que los médicos y las médicas de familia dan a sus pacientes en las consultas. Documentos de los grupos de trabajo: proporcionan información actualizada sobre diferentes áreas.



### Premios y ayudas

Con la finalidad de promover entre los socios y las socias la investigación científica en diferentes ámbitos de la Atención Primaria, se convocan premios y ayudas de forma anual.

Mediante los premios CAMFiC, la federada catalana quiere poner sobre la mesa la fortaleza de la especialidad y motivar a los profesionales de la Medicina Familiar ante los retos de futuro. Además, estos reconocimientos suponen un momento para coger aire, celebrar la buena labor que llevan a cabo las médicas y los médicos de familia, y, a su vez, disfrutar de formar parte de una sociedad científica con una extensa trayectoria.



### IBAMFiC - SOCIETAT BALEAR DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Después de 10 años de coordinadora del Grupo de Trabajo (GdT) de Abordaje al tabaquismo, responsable de la Semana Sin Humo, y miembro activo del GdT de Enfermedades Respiratorias balear, Lucía Gorreto es, desde el pasado 28 de octubre, la nueva presidenta de IBAMFiC. A este cargo ha llegado cargada de ilusiones y con ganas de demostrar que «la Atención Primaria es la base de nuestro sistema sanitario, que una Primaria de calidad constituye una excelente base sobre la que sostener el sistema y que para ello es necesaria una formación permanente», razón por la cual esta nueva junta ha tenido desde el principio la intención de promover la realización de cursos, sesiones y talleres en las diversas modalidades.

Uno de los primeros eventos en los que participó, ya como presidenta, fue la XVIII Jornada de Espirometría y Patología Respiratoria en Atención Primaria, que se realizó el día 25 de noviembre en el Hospital Son Llàtzer de Palma y con un programa en el que se abordaron ponencias con títulos tan interesantes como «Programa de diagnóstico de apnea obstructiva del sueño en AP en Mallorca»; «Los fármacos inhalados también interactúan»; y «Novedades en prevención de enfermedades respiratorias infecciosas». Así como los siguientes talleres:

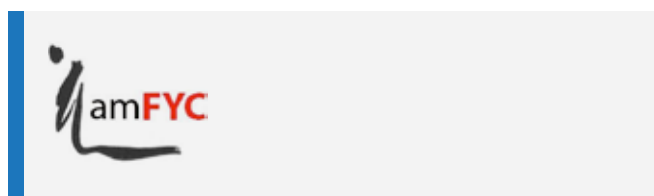
Manejo del Paciente Respiratorio Crónico en Consulta de Enfermería de AP.

Fundamentos en Educación en Inhaladores en Consulta de Enfermería de AP.

Tos Crónica. Un Problema Frecuente y de Dificil Solución.

Interpretación de Espirometría. De los Resultados al Diagnóstico Clínico en Atención Primaria.

Por otro lado, con motivo del Día Mundial del Dolor, el GdT de Abordaje del Dolor Crónico Persistente de la federada creó una infografía con el objetivo de mejorar la comprensión de su significado para las personas que lo padecen y la necesidad de un abordaje multidisciplinar, centrado en el paciente. Por otra parte, es también una invitación a saber más sobre su abordaje, las guías de práctica clínica más actuales, la educación en dolor y la prescripción de ejercicio físico terapéutico.



### namFYC - SOCIEDAD NAVARRA DE MEDICINA DE FAMILIA Y ATENCIÓN PRIMARIA

Además de cursos y la celebración de la XVIII Jornada Formativa, el pasado ejercicio esta sociedad presentó el libro *Malestamos*, el pasado día 2 de diciembre, en Civican, contando con la presencia de sus autores, Javier Padilla y Marta Carmona, médico de familia y psiquiatra madrileños, respectivamente. En el coloquio que acompañó a la presentación se habló de salud mental, inequidades sociales y la necesidad de no patologizar el malestar emocional.

#### XVIII Jornada Formativa

El Colegio Oficial de Médicos de Navarra fue la sede de este evento, celebrado los días 3 y 4 de noviembre 2022. Los títulos de las ponencias fueron: Investigación en Atención Primaria; Dermatoscopia en Atención Primaria; Nuevo abordaje del dolor crónico: cómo no entrar y cómo salir; Infecciones de transmisión sexual en Atención Primaria; Inequidades en salud, ¿qué podemos hacer desde nuestros centros de salud?

#### FORMACIÓN

Rehabilitación Cardíaca y Riesgo Cardiovascular en la Mujer. El 13 de junio, a cargo de Lizar Zabala Díaz. Cardióloga. Unidad de Rehabilitación Cardíaca. HUN;

y de Rafael Bartolomé Resano. Médico de Familia. GdT Cardiovascular de namFYC.

Taller Básico de ECG para Médicos Jóvenes y Residentes de MF. 4.ª edición. Realizado el 15 de septiembre en el Colegio de Médicos de Navarra. Docentes: Francisco Javier Bartolomé y Rafael Bartolomé.

Espirometrías en AP: Perdiendo el Miedo a una prueba Fácil (programa DECAMERON). Tuvo lugar el 23 de noviembre en el Colegio de Médicos de Pamplona y sus objetivos eran aprender a realizar correctamente una espirometría; dominar la evaluación y la interpretación de una espirometría y saber hacer e interpretar la prueba broncodilatadora (PBD). A cargo de Sonia Martín Almendros.

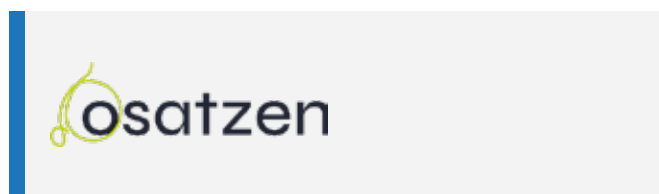
Actualización en Enfermedades Infecciosas. El 24 de noviembre en el Colegio de Médicos de Pamplona. Ponentes: Pablo Aldaz Herce; Irantzu Huarte Labiano; Joyssel López Flores; Miren Oscariz Ojer. Objetivo: mejorar la capacitación del médico de Atención Primaria para el diagnóstico precoz, tratamiento y seguimiento de los pacientes con enfermedades infecciosas más prevalentes, y fomentar y facilitar la coordinación con los profesionales de atención especializada, para la mejora de la calidad de la atención y continuidad de cuidados a estos pacientes.

Enfermedades Cardiovasculares para Médicos Jóvenes de Familia. Se celebró el 26 de enero de la mano de Francisco Javier Bartolomé Resano; Nuria Armendáriz Lodosa; Antonia Coll Vaquer. Se tratarán la cardiopatía isquémica, la insuficiencia cardíaca, el síncope, la patología cardiovascular en el embarazo, la pericarditis y la miocardiopatía.

## PROGRAMAS

Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de Buenos Hábitos.

Atención al Adolescente.



## OSATZEN - SOCIEDAD VASCA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Durante el primer trimestre de 2023 se pusieron en marcha seis actividades formativas, para dos de las

cuales se había solicitado acreditación. En primer lugar, Eutanasia: la Deliberación con el/La Paciente, que se celebró el 31 de enero; en segundo, Cómo Ayudar a la Persona Fumadora en la Consulta, que tuvo lugar el 15 de marzo. Pero también se celebraron otros talleres relacionados con dolor crónico, virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y diabetes mellitus.

## PUBLICACIONES

Jiménez Carrillo M, Martín U, Bacigalupe A. Gender Inequalities in Publications about COVID-19 in Spain: Authorship and Sex-Disaggregated Data. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan 22;20(3):2025. doi: 10.3390/ijerph20032025.

Jiménez Carrillo M, Gullón P, U Bilal. Marco conceptual para comprender las desigualdades por COVID19.

Bacigalupe A, Jiménez Carrillo M, Gine A, Cabezas A. Mujeres y pandemia por COVID-19: evidencias en torno a su invisibilidad política, mediática y científica. En: Informe salud y género 2022. Aproximación multidisciplinar a la pandemia por COVID-19. Madrid: Ministerio de Sanidad.

Morera Pérez B, Cruz Piqueras M, Barrena Ezcurra A. Las dimensiones del sufrimiento y su evaluación ante el deseo de adelantar la muerte. *AMF*.

Ortega R, Grandes G, Gómez-Cantarino S. Vulnerability of obesity as defined by body mass index, waist circumference, and body fat percentage. *Revista de Atención Primaria*.

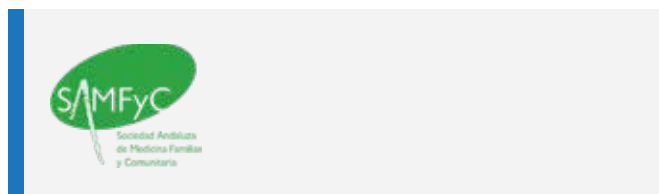
Gutiérrez Santamaría B, Martínez Aguirre Betolaza A, García Álvarez A, Soledad Arieteleanizbeaskoa M, Mendizabal Gallastegui N, Grandes G, et al. Association between PhA and Physical Performance Variables in Cancer Patients. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 10.3390/ijerph20021145

Sánchez Á, Elizondo-Alzola U, Pijoan JI, Mediavilla MM, Pablo S, Sainz de Rozas R, et al. Applying the behavior change wheel to design de- implementation strategies to reduce low-value statin prescription in primary prevention of cardiovascular disease in primary care. *Frontiers in Medicine*. 10.3389/fmed.2022.967887

Gutiérrez Santamaría B, Castaneda Babarro A, Arieteleanizbeaskoa MS, Mendizabal Gallastegui N, Grandes G, Coca A. Physiological and mental health changes in cancer patients during the COVID-19 state of emergency. *Sport Sciences for Health*. 10.1007/s11332-022-01008-w.

Arietaleanizbeaskoa MS, Pablo S, Sancho A, Martin X, Moreno C, Grandes G. Barriers and facilitators of the EfiKronik exercise program for people with chronic diseases in Primary Care. *Atención Primaria*. 10.1016/j.aprim.2022.102456

Grandes G, García Álvarez A, Ansorena M, Sánchez Pinilla R, Ortega Torcal J, Arietaleanizbeaskoa MS, et al. Any increment in physical activity reduces mortality risk of physically inactive patients: prospective cohort study in primary care. *British Journal of General Practice*. 10.3399/BJGP.2022.0118



## SOCIEDAD ANDALUZA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA - SAMFYC

Entre los hitos más importantes de la SAMFYC en el pasado ejercicio, sin duda se encuentra haber sido anfitriona del XLII Congreso de la semFYC de Sevilla. Pero también de las VI Jornadas semFYC de Medicina Rural, celebradas en Arcena.

También organizó las Jornadas Andaluzas de Residentes y Tutores de MFyC en Málaga, los días 10 y 11 de noviembre; las VI Jornadas Andaluzas de Ecografía en Medicina de Familia, el 12 de noviembre, y la Jornada Presencial APDAY, en Sevilla, el 17 de noviembre de 2022.

### FORMACIÓN

- «Actualización en EPOC: una mirada compartida». Se trata de una sesión presencial (con posibilidad de conexión *online*) celebrada en el Colegio Oficial de Médicos de Jaén, el pasado 9 de noviembre.
- Cursos de soporte vital básico y DEA, del Programa ESVAP, impartidos a trabajadores de la Universidad Internacional de Andalucía (UNIA) en distintas sedes y fechas: UNIA de Sevilla, 29 de septiembre; UNIA de La Rábida (Huelva), 30 de septiembre; UNIA de Baeza (Jaén), 14 de octubre; UNIA de Málaga, 29 de noviembre.
- «Historia digital de salud para el uso racional del medicamento».
- «Criterios de adecuación y revisión estructurada de la medicación en pacientes polimedicados».

- Cursos de ecografía básica en IAVANTE, enmarcados en una acción formativa global que tiene como objetivo la formación del personal médico de Atención Primaria del Sistema Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Varias fechas.

### PUBLICACIONES

*Revista Medicina de Familia Andalucía* (Med Fam Andal): publicación oficial de la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria, en la que tienen cabida todos los trabajos relacionados con la Atención Primaria de Salud llevada a cabo por médicas y médicos de familia u otros profesionales, en cualquiera de sus áreas de trabajo (Atención Primaria, comunitaria, urgencias, hospitalaria y otros). De periodicidad semestral, la revista comenzó una nueva etapa en julio de 2022, con un nuevo entorno web, con una navegación más fácil e intuitiva.

*Anticoncepción y salud sexual. Guía de práctica clínica* (2.ª edición). Disponible en la sección de «Publicaciones SAMFYC» de la web, aporta información útil para la consulta diaria en los centros de salud, añadiendo las últimas evidencias para una correcta actuación en estos casos. Está elaborada por: SAMFYC, SAC (Sociedad Andaluza de Contracepción) y Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen).

Por otro lado, se está realizando la *Actualización en MFyAPS. 2.ª edición y en urgencias para el MF*, edición de bolsillo.

### INVESTIGACIÓN

Este tema es uno de los que suscita mayor interés en la federal andaluza. Por eso cuentan con las ayudas a la investigación SAMFYC Isabel Fernández, con una convocatoria de tres ayudas para proyectos de investigación MIR y otras tres para tesis doctorales, además de una ayuda para aplicaciones móviles de salud.

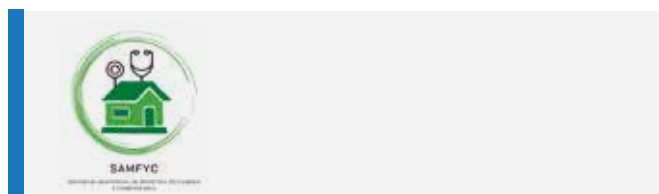
Asimismo, se ha avalado y apoyado la difusión del proyecto de innovación asistencial OSaReCo: Proyecto del Observatorio de Nefrología de Córdoba para la detección precoz del fallo renal en la población; así como un estudio de investigación de aspectos claves en la atención a pacientes con trastorno del espectro autista (TEA), desarrollado por la Confederación de Autismo de España.

### OTROS

Algunos miembros de esta sociedad han trabajado en grupos de trabajo técnicos del Servicio Andaluz de Salud y la Consejería de Salud para temas como la elaboración de protocolo para la atención

a los pacientes con celiacía; la deshabitación de fármacos; el Plan Integral de Alzheimer y Otras Demencias, y el Plan Andaluz de Cefaleas, entre otros.

También han participado en la elaboración de documentos de consenso publicados por el Servicio Andaluz de Salud, con recomendaciones para el uso racional del medicamento (URM): *Anticoagulantes orales directos. Recomendaciones para el uso racional del medicamento en el tratamiento farmacológico del riesgo cardiovascular y enfermedades cardíacas; Antidepresivos: selección y deprescripción; Recomendaciones para el uso racional del medicamento en el tratamiento farmacológico de la salud mental; Ictus isquémico: prevención secundaria; etc.*



## SAMFYC ARAGÓN – SOCIEDAD ARAGONESA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Una de las grandes novedades de la sociedad aragonesa durante el pasado ejercicio fue el cambio de presidente en favor de la médica de familia Izarbe Galindo Serrano, tras la salida de Luis Miguel García Paricio. A este cargo llegó Galindo el pasado mes de diciembre después de haber sido vocal durante varios años por Huesca y tesorera apenas unas semanas. En los pocos meses que lleva de presidenta, Izarbe ha iniciado con fuerza una campaña para atraer nuevos miembros. De hecho, se han adherido un grupo de enfermeras especialistas en enfermería comunitaria, que han creado un grupo propio de cuidados de enfermería.

También ha sido muy interesante la celebración de la XIX Jornada Aragonesa de Medicina de Familia Samfyc, los pasados días 14 y 15 de abril, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, en colaboración con la REAP, Red Española de Atención Primaria. A lo largo de esos dos días se abarcaron asuntos de gran interés en talleres como Técnicas Anestésicas en AP y urgencias; Atención al paciente politraumatizado y en situaciones especiales; Manejo de úlceras en AP; Actualización en deshabitación tabáquica; o Atención domiciliaria y de urgencia: el maletín rural. También se dió algunas claves sobre cómo investigar. Y se realizó un escape room sobre comunicación y salud. Las mesas de

trabajo, por su parte, versaron sobre La Atención Primaria que queremos; La Atención Sanitaria desde Atención Primaria en Residencias y centros Sociosanitarios; Prescripción de Medicamentos; y presentación de comunicaciones.

Por su parte, el APDAY 2022 tuvo en Zaragoza una jornada presencial el pasado 10 de octubre, a la que acudió Sira Repollés Lasheras, Consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, quien mostró en su discurso de inauguración, un claro apoyo a la Atención Primaria, «para darle la relevancia social que merece, tanto en materia de visibilidad pública como de atractivo profesional, debe ser un lugar al que llegar y donde quedarse».



## SAMFYC ASTURIAS – SOCIEDAD ASTURIANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Durante este pasado ejercicio, el hito de mayor importancia en la federal asturiana, samFYC, ha sido la celebración del I Congreso Primastcar de Enfermedades Cardiovasculares en la localidad asturiana de Soto del Barco, los días 30 de septiembre y 1 de octubre de 2022. Durante estas dos jornadas se hicieron talleres prácticos sobre temas como electrocardiografía clínica; manejo del paciente crítico en centro de salud; manejo del dolor torácico agudo en centro de salud, etc. También hubo mesas de trabajo como las tituladas: Diabetes y Obesidad; Relación Atención Hospitalaria-Primaria en ECV: Definamos las Responsabilidades, y Claves en el Paciente con Insuficiencia Cardíaca. Además, se celebraron dos conferencias magistrales: «¿Cómo gestionamos el burn out?», a cargo de Elisa Seijo; e «Intervencionismo percutáneo en enfermedades valvulares. Dime lo que debo saber para ofrecer a mis pacientes», a cargo de Pablo Avanzas.

Además, se celebraron el APDAY 2022, jornada presencial de Gijón; Obesity Talks Asturias 2022, el 20 de octubre en la Universidad Laboral; Endocrinología y Nutrición de Gijón, los días 8 y 15 de noviembre de 2022 en el Hospital Universitario de Cabueñes, HUCAB; y Escuela de Formación Respiratoria, 11 de marzo, en Oviedo.

La federada ha puesto en marcha también un programa de impulso, investigación y abordaje de actividades comunitarias desde la Medicina Familiar y la Atención Primaria, cuyos objetivos son similares a los del PACAP de la semFYC.

## FORMACIÓN

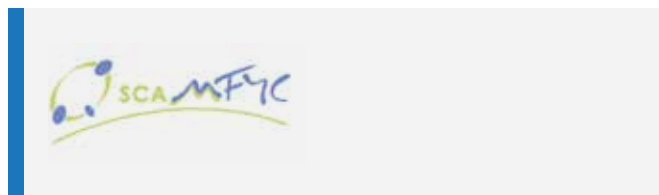
Vacunación. Un Reto para la Medicina de Familia. Francisco Álvarez García e Ismael Huerta González, lo impartieron el 25 de octubre de 2022 en HUCA, Oviedo, y el 27 de octubre en HUCAB, Gijón. Acreditado con 0,27 créditos.

Psicosis para Atención Primaria. 2.ª edición. Pablo González García y el Grupo de Trabajo de Salud Mental.

Octubre-noviembre de 2022.

Acreditado con 3,37 créditos.

El curso se hizo con la plataforma de formación de la página web de la federada.



## SCAMFYC – SOCIEDAD CASTELLANO-MANCHEGA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Además de diversas jornadas y cursos, la SCAMFYC ha celebrado este año su I Encuentro de Grupos de Trabajo. Fue en Cuenca el pasado mes de junio. Les sirvió para ponerse caras, pero también para renovar su ilusión y sus ganas, y para acordar proyectos e intercambiar ideas. También es destacable la presencia de La Máquina del Tiempo, programa itinerante de fomento de hábitos saludables, organizado por Fundación MAPFRE y el PAPPS, en Cuenca, el 26 de octubre, y en Toledo, el 28 de octubre.

### I Jornadas de Urgencias en Atención Primaria.

Entre el 23 y 24 de septiembre se puso en marcha en Cuenca este encuentro con enfoque eminentemente práctico, destinado tanto a médicas y médicos de familia como a residentes. Se presentó con dos modalidades de inscripción. Por un lado, las jornadas de simulación completas, viernes tarde y mañana todo el día, en las que se podían elegir dos de los

cuatro talleres propuestos para el sábado. Por otro, la jornada de talleres de urgencias, con cuatro talleres que podían hacerse durante todo el sábado.

### IX Jornadas de Investigación en Atención Primaria de Castilla-La Mancha.

Albacete fue la ciudad elegida para la celebración —18 y 19 de noviembre— de esta novena edición de las Jornadas de Investigación, dirigidas a investigadores con experiencia, pero también a residentes que comienzan a desarrollar esta actividad. Constó de varias mesas de presentación, tanto de trabajos de investigación originales como de proyectos de investigación y se impartieron talleres y ponencias sobre cuestiones de investigación por parte de profesionales expertos. En este mismo encuentro se entregaron los IX Premios Revista Clínica de Medicina de Familia.

### CURSOS:

II Curso Online de Iniciación a la Ecografía en Urgencias SCAMFYC, impartido por Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, Alicia Navarro Carrillo, Gracy Zambrano Granella y Marta Sánchez García, del Grupo de Ecografía SCAMFYC.

I Curso Práctico de Introducción a la Ecografía Clínica en Urgencias para Médicos de Familia, impartido por Alicia Navarro Carrillo, Gracy Zambrano Granella, Marta Sánchez García, Cristina David Iglesias, del grupo de ecografía SCAMFYC. En esta ocasión fue presencial, en Cuenca, el 22 de octubre.

I Curso Mixto (*online* y presencial) de Iniciación a la Ecografía Clínica para Médicos de Familia (Gerencia de Atención Integrada [GAI] Almansa, Almansa, 20 de diciembre), impartido por Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, Juan García Megía, Juan Manuel Sánchez Ruiz, del Grupo de Ecografía SCAMFYC.

### PUBLICACIONES:

*Revista Clínica de Medicina de Familia*  
<https://revclinmedfam.com/>



## SCMFYC – SOCIEDAD CÁNTABRA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

A lo largo de estos últimos meses, la celebración de las XXVI Jornadas de la SCMfyc los días 29 y 30 de marzo ha sido lo más reseñable de la actividad de la federada cántabra. Tuvo lugar en Santander, en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cantabria, y contó con mesas redondas como la titulada Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP) en Cantabria; talleres pregrado como Auscultación Cardio-Pulmonar y Control de Hemorragias y Uso de Torniquete en Atención Primaria; EPOC Práctica: un Verdadero Taller de EPOC; y Hablemos de Sexo... Motivos de Consulta más Frecuentes en Atención Primaria.

También resultaron de gran interés las I Jornadas del Grupo de Comunicación y Salud de Cantabria, dirigidas a profesionales de la medicina, farmacia, psicología, enfermería, fisioterapia y terapia ocupacional. Tuvieron lugar en San Felices de Buelna el 8 de octubre y sus asistentes obtuvieron 0,6 créditos de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Pero además se ha participado en otros encuentros, como la II Seminario de Verano-Escuela de la Profesión Médica de la Organización Médica Colegial (OMC), del 21 al 23 de septiembre de 2022, con la ponencia «Qué ha cambiado y qué debe cambiar en la práctica clínica tras la respuesta a la pandemia que ha protagonizado la medicina española y el SNS», así como en el XVII Congreso Nacional de Pediatría para Estudiantes de Medicina (CNPEM), los días 23, 24 y 25 de febrero, con dos talleres de ambulancias e inmovilización en urgencias.

### OTROS

El 16 de febrero, la sociedad presentó el Proyecto Prevent de la semfyc, junto con una encuesta específica que respondía a la situación y necesidades en Cantabria. Introducción, metodología y justificación sobre la situación real de enfermedad renal crónica a nivel nacional y en nuestra comunidad autónoma.



## SOCALMFYC – SOCIEDAD CASTELLANA Y LEONESA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Tras la marcha de Eduardo Lamarca, Isabel Gutiérrez es la nueva presidenta de la socalemFYC. Comenzó su andadura en la federal castellanoleonese hace más de 20 años, siendo residente, y pasó en 2008 a ser parte de la junta, como tesorera y, años más tarde, en 2020, se convirtió en vicepresidenta de la Junta Permanente, en plena pandemia. El pasado año, durante la celebración del congreso de la federada en León, Gutiérrez decidió asumir este cargo.

### ACTIVIDADES CONGRESUALES Y FORMATIVAS

Las II Jornadas Nefrourológicas Castellano y Leonesas para Atención Primaria se celebraron los días 19 y 20 de octubre en el salón de actos del Colegio Oficial de Médicos de Valladolid. Durante estos dos días hubo ponencias como las tituladas: «Proceso asistencial integrado ERC»; «Manejo integral de la ERC»; «El manejo del paciente diabético con ERC», y «Cáncer de próstata, ¿cribado o no cribado?».

Jornadas Cuidados al Final de la Vida a personas con Enfermedades Crónicas: —«ELA: presente y futuro desde una perspectiva multidisciplinar». Días 5 de octubre en Salamanca y 28 de noviembre en Valladolid.

—«La intervención en la enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) en estado terminal desde una perspectiva multidisciplinar». 27 de octubre de 2022 en Ávila.

—«Insuficiencia cardíaca: cuando la fuerza del latido no es suficiente. Abordaje multidisciplinar». 18 de octubre 2022 en Zamora.

II Jornadas de Comunicación y Salud de Castilla y León. Valladolid, 4 de febrero de 2023. Curso Online de Cuidados Paliativos (IX edición). 3 de octubre-13 de enero de 2023. Acreditado con: 6,6 créditos.

Infecciones del Tracto Urinario. Recomendaciones PROA. Carmen García Iglesias (15 de enero de 2023). Valladolid.

Curso Multidisciplinar de Violencia de Género para Personal Sanitario de Sacyl. 2.ª edición 2022-2023. Lydia Salvador, Carmen Fernández, Susana Sánchez, Mar González, y otros. Acreditado con 7,5 créditos.

Curso Básico de Atención Sanitaria en Violencia de Género. Carmen Fernández Alonso y Lydia Salvador Sánchez, 6 horas. Acreditado. Segovia y León.

Curso Intervención Grupal con Mujeres en AP: Herramientas para la Promoción de la Autonomía y la Prevención de Violencia de Género de Sacyl. Coordinación: Lydia Salvador. De septiembre-diciembre de 2022. 30 horas.

Curso Formación Básica para la Intervención Comunitaria con Personas Cuidadoras Principales. Con perspectiva de Género y Trabajo de Roles y Sobrecargas. Coordinadora: Lydia Salvador. Mayo-octubre de 2022. 65 horas.

Curso Formación Básica en EMDR para los Servicios de Salud Mental. Un Nuevo Enfoque al Trauma, Maltrato Infantil y Violencia de Género. Coordinación: Lydia Salvador. 42 horas. Junio-noviembre de 2022.

Curso de Verano Costes Humanos de la Violencia contra las Mujeres. Universidad de Burgos. Ponencia: «Proceso de atención integrada ante las agresiones sexuales». Ponente: Lydia Salvador, septiembre de 2022.

Jornada Tópicos de Genética Clínica y Enfermedades Raras. Ana María García Rodríguez. 25-27 de octubre de 2022.

Curso URM26: Asma del Adulto, organizado por la Gerencia Regional de Farmacia de Sacyl, *online*, M. Sagrario Pérez Garrachón, de octubre a diciembre de 2022.

Taller Tabaquismo (20 de diciembre de 2022). M.ª Sagrario Pérez Garrachón, organizado por la Gerencia de Atención Primaria de Valladolid Este.

Taller de Dermatología en Gerencia de Atención Primaria. María Hernández Carrasco. Palencia. Mayo de 2023.

## PUBLICACIONES

Prevención de los trastornos de la salud mental. Embarazo en la adolescencia.

Prevención de los trastornos de la salud mental. Hijos de familias monoparentales

Francisco Buitrago Ramírez, Ramón Ciurana Misol, María del Carmen Fernández Alonso, Jorge L. Tizón. Miembros del Grupo de Salud Mental del PAPPS. Atención Primaria. 54 (2022) 102494.

Tizón JL, Ciurana R, Fernández-Alonso MC, Buitrago F. La salud mental de los jóvenes y la pandemia de la COVID-19: la parcialización y pixelación de la juventud. FMC (Formación Médica Continuada en Atención Primaria). 2022;29:159-63.

Buitrago F, Ciurana R, Fernández-Alonso MC, Tizón JL. Pandemia de la COVID-19: efectos en la salud mental de los profesionales sanitarios. Aten Primaria. 2022;54:1-3.

Informe Salud y Género 2022. Aproximación multidisciplinar a la pandemia por COVID-19. Coordinación: Rosa López, Isabel Soriano. Informes, estudios e investigaciones 2022 ED. Madrid: Ministerio de Sanidad. Elaboración de los capítulos por diferentes grupos de trabajo. Participación de Carmen Fernández Alonso en el capítulo: COVID-19 y salud mental. Desigualdades de género en el impacto psicosocial de la pandemia.

Participación en el grupo de trabajo que elaboró el protocolo titulado: Pautas básicas comunes del SNS para la actuación sanitaria ante casos de agresión a mujeres por objeto punzante («pinchazo») en contextos de ocio. Grupo Técnico de Trabajo del Protocolo Común de Actuación Sanitaria ante la Violencia Sexual. Comisión contra la Violencia de Género del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SNS). Madrid: Ministerio de Sanidad. Sep. 2022. Coautoras: Carmen Fernández Alonso y Lydia Salvador Sánchez.

Participación en el Grupo de Trabajo del Protocolo de Atención Sanitaria ante Sospecha de Sumisión Química. Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León Sacyl. Coautoras: Lydia Salvador Sánchez, Carmen Fernández Alonso, Susana Sánchez Ramón, et al.

Rigon S, Dascal-Weichhendler H, Rothschild-Meir S, Gómez Bravo Elder Abuse and Neglect. In: Demurtas J, Veronese N (eds). Springer, Cham The Role of Family Physicians in Older People Care. Practical Issues in Geriatrics. 2022.

Fischer VJ, Bravo RG, Brunnet AE, et al. Sexual satisfaction and sexual behaviors during the COVID-19 pandemic: results from the International

Sexual Health And REproductive (I-SHARE) health survey in Luxembourg. BMC Public Health. 2022;22: 1108.

Guía común del Sistema Nacional de Salud sobre interrupción voluntaria del embarazo (IVE). Método Farmacológico. 2022. Ministerio de Sanidad. Coautora. Lydia Salvador Sánchez. Miembro del grupo técnico.

Recomendaciones para el diseño de estrategias de salud comunitaria en Atención Primaria a nivel autonómico. 2022. Ministerio de Sanidad. Plan de Acción de Atención Primaria 2022-2023. Grupo de Trabajo de Salud Comunitaria. Coautora: Lydia Salvador Sánchez.

### INVESTIGACIÓN

Desde la Vocalía de Investigación de la socalemFYC, se han realizado diversas actividades con el fin de promover esta actividad, como la supervisión de contenidos y premios de las Jornadas Regionales socalemFYC y la coordinación internacional del proyecto IMOCAFV: Improving opportunities for primary care and advocacy for family violence, a cargo de Carmen Fernández, Raquel Gómez y Leo Pas.



## SOCAMFYC – SOCIEDAD CANARIA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

La sociedad federal canaria ha centrado su actividad en sus jornadas anuales y en la oferta de diversos talleres, que han suscitado gran interés entre sus socias y socios.

### XXX JORNADAS

Bajo el lema «Alcanzando juntos nuevos retos», SoCaMFYC puso en marcha sus jornadas anuales el pasado 18 de noviembre. En este primer encuentro de la sociedad bajo la presidencia de Gustavo Moreno, se abordaron numerosos temas de gran interés relacionados con bioética, cuidados paliativos, comunicación y salud, investigación, gestión de la consulta y organización del equipo de Atención Primaria (EAP), VIH y sida, inmigración, nutrición y diabetes.

El evento se presentó con un cartel, resultado de un certamen, y se finalizó con otro, resultado del concurso de fotografía, cuyas obras debían responder a la siguiente pregunta: «¿Qué es para ti la Atención Primaria?».

### FORMACIÓN

Taller de Iniciación a la Ecografía Abdominal. En el Hotel Escuela de Santa Cruz de Tenerife. 21 de enero de 2023. Impartido por Ramón Miranda, Jorge Quevedo y otros miembros del Grupo de Ecografía de SoCaMFYC.

Taller de Cirugía Menor. A cargo del Grupo de Trabajo de Cirugía Menor de SoCaMFYC. 26 de enero de 2023, en el NH Imperial Playa Las Palmas de Gran Canaria.



## SOMAMFYC – SOCIEDAD MADRILEÑA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Con una huelga activada desde mediados de noviembre y numerosas movilizaciones por la situación de precariedad de la Atención Primaria, así como por la reorganización de las urgencias extrahospitalarias, este pasado ejercicio ha sido especialmente complejo para los miembros de la sociedad madrileña. En los últimos 6 meses se han publicado diversos comunicados en referencia a asuntos como: las agresiones a médicas y médicos, en apoyo a Mar Noguerol; el bloqueo de la negociación con la Comunidad de Madrid, y la situación de los tutores, entre otros.

Este pasado ejercicio también ha visto como se producía un relevo en la presidencia de la SoMaMFYC. Clara Abad dio paso en el puesto a Alberto Cotillas, para quien los principales retos de la Medicina Familiar en esta comunidad «pasan por todas aquellas barreras que dificultan la posibilidad de dar una asistencia satisfactoria, en tiempo y forma, a nuestros usuarios, priorizando su seguridad».

Pero no todo han sido actividades institucionales. El pasado 16 de marzo se celebró la XXIV Jornada de Residentes y la V Jornada de Jóvenes Médicos de Familia, bajo el lema «RE-sistir, RE-invertir, RE-nacer», durante la que se organizaron talleres



sobre medicina rural; habilidades comunicativas al final de la vida, y ejercicio físico y nutrición en el paciente diabético, entre otros, y un *escape room* de inequidades en salud.

### FORMACIÓN

Curso Soporte Vital Avanzado (30 horas de formación no presencial del 3 al 24 de octubre de 2022, y 15 horas de formación presencial los días 25-27 de octubre de 9 a 14:30 horas).

Curso de Instructor de Resucitación Cardiopulmonar y Desfibrilación Externa Automática (IRCPYDEA) (20 horas de formación no presencial del 10 de octubre al 6 de noviembre de 2022, y 11 horas de formación presencial los días 7 y 8 de noviembre).

Curso Soporte de Instructor de Soporte Vital (36 horas no presenciales del 23 de enero al 20 de marzo; 20 horas presenciales el 21 de marzo, de 15:30 a 21 horas; el 22 de marzo, de 8:30 a 21:00 horas, y el 23 de marzo, de 8:30 a 14 horas).

Curso: Manejo de la Patología Infecciosa más Prevalente en Atención Primaria (24 y 25 de enero de 2023).

Curso Prescripción Segura y Deprescripción de Medicamentos (no presencial, del 15 de febrero al 26 de junio de 2023; y presencial, del 15 al 22 de junio de 2023).

Curso Abordaje de la Alteración de las Pruebas Bioquímicas Hepáticas y Detección Precoz de Fibrosis Hepática en la Consulta del Médico de Familia (16 de febrero de 2023).

Curso Tratamiento con Antidiabéticos de la Diabetes Mellitus tipo 2. Ed. I y II (20 de octubre de 2022).

Curso Online POCUS. Ecografía a Pie de Cama (1 de noviembre de 2022-30 de junio de 2023).

Y diversos talleres destinados a residentes, sobre dermatología en Atención Primaria; apoyo al proceso de jubilación; POCUS para médicos de familia; introducción a la medicina comunitaria (24 de noviembre de 2022); abordaje del paciente mayor, guía para *dummies*; diabetes; situaciones difíciles: en busca de soluciones.

También se ha hecho formación para el Ilustre Colegio de Médicos de Madrid (ICOMEM) (Ecografía Clínica en la Atención Domiciliaria del Paciente Crónico Inmovilizado y/o Paliativo para Médicos de AP); y para la Unidad de Formación Continuada (anticoncepción en AP; ecografía pulmonar; ecografía musculoesquelética; ecografía

hepatobiliar; y ecografía nefrourológica.

### PUBLICACIONES

El grueso de las publicaciones de esta temporada ha sido puesta en marcha por los miembros del PAPPS. Estas son algunas de ellas:

Camarelles Guillem F. Implementar las actividades preventivas en la práctica clínica; Atención Primaria. 2022;54(Supl 1):102415, ISSN 0212-6567.

Martín Martín S, Morató Agustí ML, Javierre Miranda AP, Sánchez Hernández C, Schwarz Chavarri G, Aldaz Herce P, et al, y Grupo de Prevención de Enfermedades Infecciosas del PAPPS. Prevención de las enfermedades infecciosas. Actualización en vacunas PAPPS 2022. Atención Primaria. October 2022;54 (Supl 1):102462. Javierre Miranda AP, Aldaz Herce P, Gómez Marco J. ¿Está justificada la cuarta dosis para el SARS-CoV-2? Entre la necesidad y la evidencia.

García Pliego RA, Baena Díez JM, Herreros Herreros Y, Acosta Benito MA. Deprescripción en personas mayores: es el momento de pasar a la acción. Atención Primaria. 2022;54:102367. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102367>

### INVESTIGACIÓN

Desde la Vocalía de Investigación se está participando en el estudio de situación de CEIm/CEIC en España y la Medicina Familiar. A este proyecto hay que añadirle tres propuestas de proyecto de investigación que hay ya en marcha:

1. Propuesta de proyecto de investigación de estudio epidemiológico sobre la vacuna del herpes zoster en colaboración con el Servicio de Prevención de la Enfermedad de la Dirección General de Salud Pública. Este proyecto además se ha propuesto realizarlo en conjunto con la vocalía de residentes, para favorecer así su participación en investigación.
2. Propuesta de proyectos de investigación con datos de la base de BIFAP en colaboración con la Sociedad Española de Farmacéuticos en Atención Primaria (SEFAP).
3. Propuesta de proyecto de investigación de estudio con la Asociación de Apoyo e Investigación del Síndrome 5p- (ADAIS 5p-).

### OTROS

Uno de los objetivos planteados para este año por parte de esta sociedad ha sido colaborar con otras

sociedades científicas de Atención Primaria a fin de establecer puentes entre las diferentes categorías profesionales que componen esta especialidad y fomentar el trabajo en equipo. En este sentido, se está elaborando un dossier colaborativo en defensa de la Atención Primaria junto con SEMAP (enfermería), AAS (administrativos), SEMG y Semergen. Por otro lado, Alberto Cotillas y Andrea Artime presentaron una ponencia en las III Jornadas de la Asociación de Administrativos de la Salud titulada «Sin administrativos de la salud: ni salud, ni equipo, ni Atención Primaria».



## SEMFYCEX – SOCIEDAD EXTREMEÑA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

Sin duda, lo más reseñable del pasado ejercicio para esta federada ha sido el cambio de presidencia, desde octubre de 2022, que ahora está en manos de Marta Corraliza. Aunque es nueva en el cargo, no lo es en la Junta Directiva, a la que pertenece desde 2016, primero como joven médica de familia y después como tesorera y responsable de investigación. Corraliza llega a este nuevo cargo con muchas ganas de impulsar la Medicina Familiar, darle mayor visibilidad y tratar de proporcionarle el sitio que realmente se merece en su comunidad autónoma. «Hemos atravesado tiempos difíciles. La pandemia y la crisis económica han mermado nuestro sistema sanitario y, con él, a todos los que trabajamos en él y para él», afirmó en entrevista a la semFYC.

El perfil investigador de la nueva presidenta se ha hecho notar en algunas de sus actividades e intenciones a lo largo del pasado ejercicio, en el que la SemFycEx ha querido potenciar la actividad científica de la sociedad impulsando la actividad de investigación y tratando de dinamizar la actividad de los grupos de trabajo con reuniones periódicas. Además, ha tratado de fidelizar a sus socias y socios y captar a más profesionales, con las tradicionales presentaciones de la sociedad a los R1 de todas las unidades docentes de Extremadura.

Ha elaborado una infografía resumen del Consenso sobre Enfermedad Renal Crónica, en colaboración con la Sociedad Extremeña de Nefrología, la

Sociedad Extremeña de Diabetes y la Semergen-Extremadura. Precisamente en relación con la enfermedad renal crónica, el pasado mes de marzo se presentó en Mérida el Informe Prevent. Se encargó de ello Marta Corraliza, la presidenta de la federal, acompañada de José María Vergeles, vicepresidente segundo y consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura.

Por otro lado, se ha colaborado en el estudio Cardiogenex, para el refuerzo de la prevención CARDIOvascular con información GENética en la población EXTremeña, con el objeto de promover la salud y prevenir la aparición de enfermedades cardiovasculares en la población de esta comunidad.



## SRMFYC – SOCIEDAD RIOJANA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

El pasado 15 de diciembre, durante la asamblea anual de la sociedad riojana, Miguel Azofra fue nombrado presidente tras la salida de Miguel Ángel Gallardo Doménech. Este médico de familia lleva ligado a la Junta Directiva desde 2014, cuando comenzó su labor de tesorero. Desde que llegó al cargo, Azofra ha basado parte de su labor en acercar la especialidad a la ciudadanía sin olvidar a la administración.

Además de este importante hito, la sociedad riojana ha tenido mucha actividad congresual. Destacan: las V Jornadas de Residentes, Tutores y JMF de Medicina Familiar y Comunitaria de La Rioja, celebradas los días 15 y 16 de septiembre en el Colegio de Médicos, con el lema «Somos familia» y acreditada con el número de expediente: CFC-269-2022, durante estos días se hicieron talleres sobre manejo de la cefalea en Atención Primaria; dermatoscopia para médicos de familia; cirugía menor en Atención Primaria, y urgencias extrahospitalarias en el medio rural. Otro evento importante fue la II Jornada de Investigación SRMFYC, celebrada el 27 de abril.

### FORMACIÓN

Cursos dirigidos a residentes, incluidos en su formación obligatoria, organizados desde la Unidad Docente Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria:

Actualización en Antibióticos: GdT Infecciosas SRMFYC.  
 Curso VHC: GdT Infecciosas SRMFYC.  
 Curso Kit para el Manejo de ITS en AP: GdT Infecciosas srmFYC.

Entrevista Clínica: GdT Comunicación SRMFYC.  
 Dos sesiones de salud comunitaria a los Consejos de Salud de Logroño: PACAP.  
 Actividad comunitaria «Educación sexual en las aulas»: PACAP.

Curso de Ecografía Clínica de la semFYC, iniciado en octubre de 2022. Su fase presencial se celebró en Logroño los días 24 y 25 de marzo.

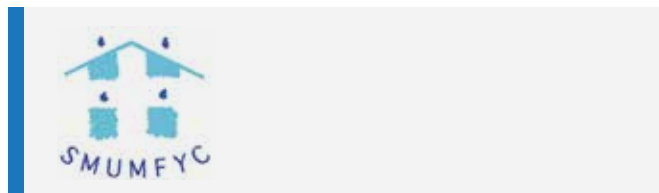
Curso Actualización Medicina de Familia srmFYC 2023.

## OTROS

Por otro lado, los grupos de trabajo de la sociedad también han estado muy activos este pasado ejercicio. El de infecciosas, por ejemplo, ha participado (Jesús Ortega) en el Programa de Optimización de Uso de Antibióticos (PROA). También se ha colaborado en el monográfico COVID en Atención Primaria, aceptado y pendiente de publicación en la Revista Zubía a través del Instituto de Estudios Riojanos.

Los miembros del PACAP de la sociedad riojana han propuesto hacer un programa de formación de referentes en salud comunitaria, con la idea de que sea desarrollada en 2 años, con metodología participativa. El Servicio de Promoción de la Salud a recogido la propuesta para intentar su implementación.

También se han puesto en marcha acciones con ciudadanía y entidades sociales participando en la Plataforma para la Puesta en Marcha de los Consejos de Salud de Logroño junto con Marea Blanca, Asociaciones Vecinales, Rioja Acoge y otras asociaciones ciudadanas.



## SOCIEDAD MURCIANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA SMUMFYC

El último día del mes de marzo se produjo un cambio en la presidencia de esta sociedad, tras la

celebración de una asamblea extraordinaria, esa misma semana. De este modo, Jesús Abenza pasa a ser el nuevo presidente, cediendo su cargo anterior de vicepresidente a María Medina. Completan la junta Julián García, como secretario, y Bernardina Tudela, como tesorera.

Por otro lado, la SMUMFYC organizó, junto con la Sociedad Murciana de Patología del Aparato Respiratorio (SOMUPAR), las VII Jornadas Atención Primaria-Neumología en el Hotel Agalia de la capital murciana, los días 25 y 26 de enero.

Por su parte, Jesús Abenza, vicepresidente de la sociedad, participó en la mesa redonda Salud Mental, Atención Primaria y Comunitaria, evento organizado por la asociación Marea Blanca de la Región de Murcia. También se ha puesto en marcha un taller presencial: Ecografía Clínica para Medicina Familiar en Murcia (13 y 14 de enero).



## SOVAMFIC – SOCIEDAD VALENCIANA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Una de las principales novedades de la SoVaMFic el pasado ejercicio ha sido el cambio de logo, con el que la sociedad ha querido adaptarse a los nuevos tiempos, pero sin dejar el espíritu de los socios fundadores que la crearon reunidos en un bar, sobre una servilleta de papel.

Además, han vuelto a poner en marcha una iniciativa que premia a los mejores residentes en cada una de las provincias. Este año se han llevado esta mención Ángela Muñoz, Patricia Cantos y Elena García.

### JORNADAS Y CONGRESOS

En las III Jornadas de Cronicidad, celebradas el 18 de octubre en el Colegio Oficial de Médicos de Valencia, cuyo lema era «10 años de la estrategia nacional de cronicidad, ¿hemos avanzado?», se han abordado temas como la digitalización, los retos y la estrategia de la cronicidad.

Congreso Nacional de Estudiantes. Los pasados días 26, 27 y 28 de octubre tuvo lugar este congreso pensado por y para estudiantes de medicina.



Se ofreció, además de ciencia, actividades de científica y ocio hechas a su medida. No en vano este congreso está declarado de interés científico-sanitario por el Ministerio de Sanidad y la Generalitat.

XIV Jornada de Tabaquismo i Respiració.  
Los doctores Joan Antoni Ribera, coordinador del Grupo de Abordaje al Tabaquismo de SoVaMFIC, y Enrique Mascarós, miembro del Grupo de Enfermedades Respiratorias de SoVaMFIC, fueron los dos participantes en esta jornada, que tuvo lugar el pasado 3 de noviembre, en el Aula Magna de la Facultad de Medicina de Valencia. La clausura contó con la participación de la presidenta de la SoVaMFIC, la doctora María Ángeles Medina.

XXXII Congreso SoVaMFIC.  
Los días 24 y 25 de noviembre se celebró, en el Centre de Congressos d'Elx, este gran evento, bajo la batuta de Javier Blanquer Gregori, presidente del Comité Organizador, y de Ana María Arbaizar Martínez, presidenta del Comité Científico. Bajo el lema «Una nueva perspectiva», en esos dos días se celebraron mesas redondas en las que se trataron

temas como la gestión para la transformación de la Atención Primaria, la salud planetaria, la ley de eutanasia y la prescripción de ejercicio, entre otros.

Hubo además dos interesantes conferencias: la de Domingo Orozco, médico de familia y vicerrector de Investigación de la Universidad Miguel Hernández: «La medicina familiar y comunitaria en la universidad», y la de Ignacio Crespo, divulgador científico, quien habló de «Las pseudociencias y la Atención Primaria».

XXIII Jornada de Residentes y Tutores  
El día anterior al comienzo del congreso se celebró en el mismo lugar esta jornada, en la que se pudo asistir a mesas redondas como: Medicina Informática y e-Sanidad e Implicaciones de la Genética Clínica en la Consulta del MF; además de participar en un escape room de habilidades clínicas y talleres prácticos (Comunicación Tutor-Residente y Gestión Emocional: Montando un Role-Playing; y Gestión Sanitaria y Manejo de Crónicos).



### PROGRAMAS

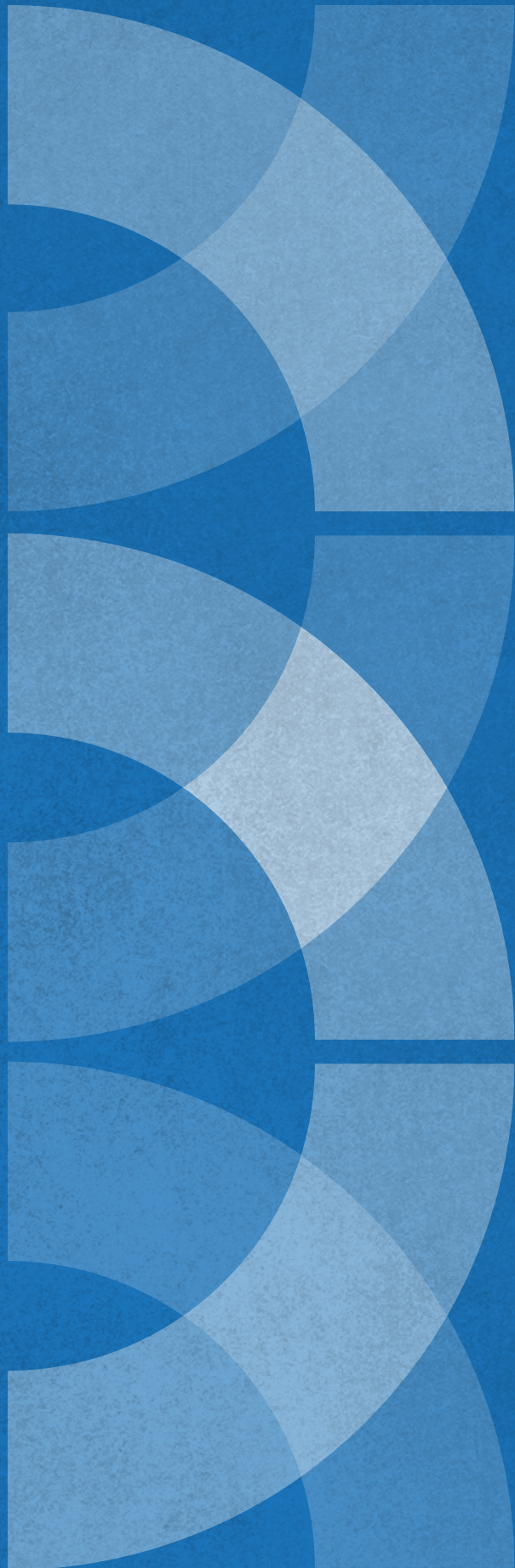
- Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de Buenos Hábitos.
- Programa de Impulso, Investigación y Abordaje de Actividades Comunitarias desde la Medicina Familiar y la Atención Primaria.
- Programa destinado a impulsar capacidades y herramientas necesarias para humanizar la asistencia sanitaria y mejorar la comunicación asistencial.

### Grupos de trabajo de SoVaMFIC:

Abordaje al Tabaquismo, Atención a la Mujer, Atención al Mayor, Bioética, Cirugía Menor y Dermatología, Cuidados Paliativos, Diabetes, Ecografía, Enfermedades Cardiovasculares, Enfermedades Infecciosas, Enfermedades Respiratorias, Enfermedades Reumatológicas, Genética Clínica y Enfermedades Raras, Salud Mental, Innovación Tecnológica y Sistemas de información, Urgencias y Atención Continuada (GUAC), Utilización de Fármacos.

02/

**GRUPOS DE  
TRABAJO Y  
PROGRAMAS**



Según la última normativa aprobada sobre grupos de trabajo y programas, estos son espacios u organismos que permiten canalizar las inquietudes, demandas y aspiraciones de los socios y socias, pero también de la comunidad científica, los servicios sanitarios y la sociedad en general. Tienen, además, el compromiso de desarrollar proyectos colectivos e impulsar propuestas e iniciativas para el crecimiento y la difusión del conocimiento de la Medicina Familiar en todos los ámbitos profesionales en que se desarrolla, así como de los valores y principios de la organización.

Pues bien, es posible afirmar que, durante el pasado ejercicio, los grupos de trabajo de la semFYC han cumplido con creces estos objetivos y compromisos. De hecho, su actividad ha vuelto a la normalidad tras los años de la pandemia y, en algunos casos, ha sido imparable.

Los grupos de trabajo y programas, parte esencial de nuestra sociedad científica, han puesto en marcha un gran número de cursos, talleres y publicaciones y mostrado un evidente aumento del interés por la investigación en el entorno de la Atención Primaria.

## ABORDAJE AL TABAQUISMO

### COORDINADOR:

Vidal Samuel Barchilón Cohen (Soc. Andaluza)

### MIEMBROS:

- Vicky Gueto Rubio (Soc. Navarra)
- Sara Cascón Pérez-Teijón (Soc. Castellano y Leonesa)
- M.<sup>a</sup> Lourdes Clemente Jiménez (Soc. Aragonesa)
- Ana M.<sup>a</sup> Furió Martínez (Soc. Valenciana)
- Lucía Gorreto López (Soc. Balear)
- Alicia Isabel Hernández Rodríguez (Soc. Canaria)
- José Manuel Iglesias Sanmartín (Soc. Asturiana)
- Joan Lozano Fernández (Soc. Catalana)
- Fernando Martín Fuente (Soc. Cántabra)
- M.<sup>a</sup> Arantza Mendiguren Navascues (Soc. Vasca)
- César Minué Lorenzo (Soc. Madrileña)
- Susana Morena Rayo (Soc. Castellano-Manchega)
- Emilio Salguero Chaves (Soc. Extremeña)
- M.<sup>a</sup> Luz Rodríguez Ibáñez (Soc. Vasca)
- Joan Antoni Ribera Osca (Soc. Valencia)
- Cecilia Amato (Soc. Balear)
- Rodrigo Córdoba García (Soc. Aragonesa)
- Clara Soria López (Soc. Castellano y Leonesa)
- Francisco Camarelles Guillem (Soc. Madrileña)

## ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD

### COORDINADOR

José Ignacio Ramírez Manent (Soc. Balear)

### PORTAVOZ

Montserrat Romaguera Bosch (Soc. Catalana)

### MIEMBROS

- José Miguel Bueno Ortiz (Soc. Murciana)
- Luis Carrascal García (Soc. Madrileña)
- Trinidad Gil Pérez (Soc. Murciana)
- Luis Gómez Quevedo (Soc. Canaria)
- Pedro Iturrioz Rosell (Soc. Vasca)
- Gustavo Moreno Valentin (Soc. Canaria)
- Verónica Parent Mathias (Soc. Andaluza)
- Óscar Peña Chimenis (Soc. Catalana)
- Juan Antonio Ribera Osca (Soc. Valenciana)
- M.<sup>a</sup> Isabel Romero Belluga (Soc. Castellano-Manchega)
- Víctor Rubio Arribas (Soc. Vasca)
- Emilio Salguero Chaves (Soc. Extremeña)
- Manuel Sarmiento Cruz (Soc. Balear)
- José Luis Delgado Martín (Soc. Gallega)
- Laia Santasusagna Terradas (Soc. Catalana)

## ATENCIÓN A LA MUJER

### COORDINADOR

Carlos Alberto Luna Pardal (Soc. Gallega)

### MIEMBROS

- Rosario González Candelas (Soc. Valenciana)
- Francisco Vera Espallardo (Soc. Valenciana)
- Cristóbal Trillo Fernández (Soc. Andaluza)
- M.<sup>a</sup> Consuelo Corrionero Soto (Soc. Balear)
- Eva Pasamón Lara (Soc. Balear)
- Catalina Alvite Barreira (Soc. Gallega)
- Eva Estévez Forneiro (Soc. Gallega)
- Raquel Rodríguez Rodríguez (Soc. Madrileña)
- Beatriz Morillo Paramio (Soc. Balear)
- Montserrat Barbeito Barros (Soc. Gallega)
- Anna Pujol Flores (Soc. Catalana)
- Inés Zamanillo Rojo (Soc. Asturiana)

## ATENCIÓN AL ADOLESCENTE - MIEMBROS

### COORDINADORA

Idoia Jiménez Pulido (Soc. Andaluza)

### MIEMBROS

- Gemma Almonacid Canseco (Soc. Castellano y Leonesa)
- Raquel Baños Morras (Soc. Madrileña)
- Ana M.<sup>a</sup> Cerro Miranda (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> del Mar González Fernández-Conde (Soc. Castellano y Leonesa)
- Rosario Jiménez Leal (Soc. Catalana)
- Marta Manzano García (Soc. Castellano y Leonesa)
- María Inmaculada Mesa Gallardo (Soc. Andaluza)
- Marta Moya de la Calle (Soc. Castellano y Leonesa)
- José Ramón Loayssa Lara (Soc. Navarra)
- Alejandro Pérez Milena (Soc. Andaluza)
- Miguel García Ribes (Soc. Cántabra)
- Antonio Celeiro Pena (Soc. Madrileña)
- Violeta Arenas Cambronero (Soc. Castellano-Manchega)
- Guillermo José Lorenzo González (Soc. Gallega)
- Ángeles Moreno Fontiveros (Soc. Andaluza)

## ATENCIÓN AL MAYOR

### COORDINADORA

Carolina Mir Sánchez (Soc. Valenciana)

### MIEMBROS

- Iñaki Martín Lesende (Soc. Vasca)
- Miguel Ángel Martínez Adell (Soc. Catalana)
- Francisca Muñoz Cobos (Soc. Andaluza)
- Juan José Bedoya Belmonte (Soc. Andaluza)
- Mercedes A. Hernández Gómez (Soc. Gallega)



- M.<sup>a</sup> José Fernández Domínguez (Soc. Gallega)
- Miguel Ángel Acosta Benito (Soc. Madrileña)
- Jaime Barrio Cortés (Soc. Madrileña)
- Pilar Regato Pajares (Soc. Madrileña)
- Carmen Rodríguez Quevedo (Soc. Gallega)
- M.<sup>a</sup> Luisa Lozano Sánchez (Soc. Murciana)

- Ruth Zabala Santolaya (Soc. Riojana)
- José Ignacio Ramírez Manent (Soc. Balear)
- Sara Rosenstone Calvo (Soc. Castellano-Manchega)
- Patricia Arbués Espinosa (Soc. Aragonesa)
- Ana M.<sup>a</sup> Benito López (Soc. Aragonesa)
- Juan Francisco Luis Sorroche (Soc. Andaluza)

## ATENCIÓN FAMILIAR

### MIEMBROS

- Olalla Quinteiros Veloso (Soc. Gallega)
- Lea Conde Guede (Soc. Gallega)
- Natalia Izquierdo García (Soc. Asturiana)

## BIOÉTICA

### COORDINADOR

Abel Jaime Novoa Jurado (Soc. Murciana)

### MIEMBROS

- Rogelio Altisent Trota (Soc. Aragonesa)
- Gyzane Martínez Rodríguez (Soc. Vasca)
- Eva Gómez Iglesias (Soc. Cantabria)
- Eduardo Puerta del Castillo (Soc. Canaria)
- Gemma Torrell Vallespín (Soc. Catalana)
- Alfredo Valdés Paredes (Soc. Gallega)

## CÁNCER

### COORDINADOR

Roberto Bernal Bernal (Soc. Andaluza)

### MIEMBROS

- Yolanda Ginés (Soc. Madrileña)
- Melanie Tassone Olmo (Soc. Extremeña)
- Francisco Álvarez Rico (Soc. Andaluza)
- Iñigo de la Yeza Ferrón (Soc. Andaluza)

## CIRUGÍA MENOR Y DERMATOLOGÍA

### COORDINADOR

Francisco Ortiz Díaz (Soc. Valenciana)

### MIEMBROS

- Pedro Ángel Alcántara Muñoz (Soc. Murciana)
- Manuel Batalla Sales (Soc. Valenciana)
- Francisco Beneyto Castelló (Soc. Valenciana)
- Francisco Javier Maestro Saavedra (Soc. Gallega)
- José Mellado Martos (Soc. Andaluza)
- Lucio Pinto Pena (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Rosa Senán Sanz (Soc. Catalana)

## CUIDADOS PALIATIVOS

### COORDINADORA

María Varela Cerdeira (Soc. Madrileña)

### SECRETARIO

Claudio Calvo Espinós (Soc. Riojana)

### MIEMBROS

- Enrique Álvarez Porta (Soc. Balear)
- Alfredo Cabrejas Sánchez (Soc. Castellano-Manchega)
- M.<sup>a</sup> Carmen García Casas (Soc. Castellana y Leonesa)
- Natalia Santamaría Solla (Soc. Castellana y Leonesa)
- Federico Talledo Pelayo (Soc. Cantabria)
- Carmen Valdés Gómez (Soc. Asturiana)
- Inés González Bolaños (Soc. Canaria)
- M.<sup>a</sup> Adoración Lozano Gomáriz (Soc. Murciana)
- Hassan Abdulkadir Asaad (Soc. Gallega)
- Alberto Meléndez Gracia (Soc. Vasca)
- Esther Limón Ramírez (Soc. Catalana)
- Miguel Ángel Saura González (Soc. Cantabria)
- Ylenia Fernández Ramírez (Soc. Asturiana)
- Alba García García (Soc. Asturiana)
- Anabel Jiménez Manso (Soc. Valenciana)

## DIABETES

### COORDINADOR

Fernando Álvarez Guisasola (Soc. Castellano-Leonesa)

### MIEMBROS

- Escarlata Angullo Martínez (Soc. Balear)
- Francisco Jesús Arrieta Blanco (Soc. Madrileña)
- Luis Ávila Lachica (Soc. Andaluza)
- Ana María Cebrián Cuenca (Soc. Murciana)
- Xavier Cos Claramunt (Soc. Catalana)
- Patxi Ezkurra Loiola (Soc. Vasca)
- Francisco Javier García Soidán (Soc. Gallega)
- José Luis Martín Manzano (Soc. Andaluza)
- Jorge Navarro Pérez (Soc. Valenciana)
- Domingo Orozco Beltrán (Soc. Valenciana)
- Carlos Ortega Millán (Soc. Andaluza)
- Julio Sagredo Pérez (Soc. Madrileña)
- Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (Soc. Castellano-Manchega)
- Enrique Carretero Anibarro (Soc. Andaluza)
- Iván Vergara Fernández (Soc. Navarra)

- Manuel Antonio Ruiz Quintero (Soc. Valenciana)
- Chema Fernández Rodríguez-Lacín (Soc. Asturiana)
- M.<sup>a</sup> Belén Benito Badorrey (Soc. Catalana)
- Elena Caride Miana (Soc. Valenciana)

---

## DISLIPEMIAS

### COORDINADOR

Daniel Escribano Pardo (Soc. Aragonesa)

### MIEMBROS

- Fernando Lago Deibe (Soc. Gallega)
- Ignacio Párraga Martínez (Soc. Castellano-Manchega)
- Emma Navarro Brito (Soc. Canaria)
- Juan Enrique Pereñíguez Barranco (Soc. Murciana)
- Alicia Val Jiménez (Soc. Catalana)

---

## DOLOR PERSISTENTE

### COORDINADORA

Maritxu Muñoa Capron-Manieux (Soc. Vasca)

### MIEMBROS

- José Miguel Cerón Machado (Soc. Andaluza)
- M.<sup>a</sup> del Mar Mateos Pérez (Soc. Canaria)
- Aina Perelló Bratescu (Soc. Catalana)
- Mayte Serrat López (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Rosario Elcuaz Viscarret (Soc. Navarra)
- Luz Vázquez Canales (Soc. Valenciana)
- Pilar San Teodoro Blanco (Soc. Castellano y Leonesa)
- Victoria García Espinosa (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> Ángeles Fernández de Luco Abadia (Soc. Vasca)

---

## ECOGRAFÍA

### COORDINADOR

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (Soc. Castellano-Manchega)

### MIEMBROS

- Fernando Agustín Alonso López (Soc. Cántabra)
- Rafael Alonso Roca (Soc. Madrileña)
- Santiago Díaz Sánchez (Soc. Madrileña)
- Fco. José Guerrero García (Soc. Andaluza)
- Jesús Pujol Salud (Soc. Catalana)
- Antonio Lorenzo Ruiz Serrano (Soc. Castellano-Manchega)
- José Antonio Tarrazo Suárez (Soc. Asturiana)
- Pedro Lozano Gago (Soc. Valenciana)
- Susana Manso García (Soc. Castellano-Leonesa)
- Vicente Fernández Rodríguez (Soc. Gallega)
- Trinidad Hernández Rodríguez (Soc. Aragonesa)
- Antonio Calvo Cebrián (Soc. Madrileña)

- Jorge Short Apellaniz (Soc. Madrileña)
- Mohamed Soliman Berchid Débdi (Soc. Andaluza)
- Manuel López Piñera (Soc. Murciana)
- Ayose Pérez Miranda (Soc. Canaria)
- Elena López Victoria (Soc. Castellano-Manchega)
- José Luis Rodríguez Díaz (Soc. Extremeña)
- Pablo Fabuel Ortega (Soc. Murciana)

---

## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

### COORDINADOR

Juan Carlos Obaya Rebollos (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Santiago Díaz Sánchez (Soc. Madrileña)
- Ángel Castellanos Rodríguez (Soc. Madrileña)
- Jacinto Mosquera Nogueira (Soc. Gallega)
- José Carlos del Castillo Rodríguez (Soc. Canaria)
- Luis Lozano Mera (Soc. Extremeña)
- Tomás Vegas Jiménez (Soc. Extremeña)
- Amparo Mena González (Soc. Catalana)
- José Juan Alemán Sánchez (Soc. Canaria)
- Mar Domingo Teixidó (Soc. Catalana)
- José Manuel Pérez Fernández (Soc. Murciana)
- Luis Fransi Galiana (Soc. Gallega)
- Susana Sánchez Ramón (Soc. Castellana y Leonesa)
- Salvador Domínguez Palomo (Soc. Andaluza)
- Daniel Escribano Pardo (Soc. Aragonesa)
- Ángel Matía Cubillo (Soc. Castellano y Leonesa)
- Ignacio Párraga Martínez (Soc. Castellano-Manchega)
- Isabel Ayala Viguera (Soc. Murciana)
- Carmen Peinado Adiego (Soc. Riojana)
- Karim Ghazi El Hamouti (Soc. Madrileña)
- Fco. Javier Félix Redondo (Soc. Extremeña)

---

## ENFERMEDADES INFECCIOSAS

### COORDINADOR

Jesús Ortega Martínez (Soc. Riojana)

### SECRETARIO

Javier Muñoz Gutiérrez (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Josep M.<sup>a</sup> Cots Yago (Soc. Catalana)
- Estibaliz Alonso Saratxaga (Soc. Vasca)
- Javier Arranz Izquierdo (Soc. Balear)
- Carles Llor Vilà (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Eulalia Lucio Villegas (Soc. Andaluza)
- José M.<sup>a</sup> Molero García (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> Lluïsa Morató Agustí (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Isabel Gutiérrez Pérez (Soc. Castellana y Leonesa)
- Santiago Pérez Cachafeiro (Soc. Gallega)
- Montserrat Redondo Prieto (Soc. Asturiana)
- Joana Maria Ribas Estarellas (Soc. Balear)

- Ainhoa Mestraitua Vázquez (Soc. Andaluza)
- Alejandra Pérez Pérez (Soc. Aragonesa)
- Irantzu Huarte Labiano (Soc. Navarra)
- Manuel de Mergelina Botet (Soc. Castellano-Manchega)

## ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

### COORDINADOR

Jesús Molina París (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Virginia María Mirabal Sánchez (Soc. Canaria)
- Eduardo Calvo Corbella (Soc. Madrileña)
- Juan Enrique Cimas Hernando (Soc. Asturiana)
- Carmen Quintana Velasco (Soc. Aragonesa)
- Rosa Isabel Villafáfila Ferrero (Soc. Catalana)
- Álvaro Pérez Martín (Soc. Cántabra)
- Armando Larnia Sánchez (Soc. Valenciana)
- Juan Daniel Ocaña Rodríguez (Soc. Andaluza)
- Jaime González Rey (Soc. Gallega)
- Sagrario Pérez Garrachón (Soc. Castellano-Leonesa)
- José Luis Martínez Carrasco (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> del Mar Martínez Vázquez (Soc. Vasca)
- Borja Azaola Estévez (Soc. Navarra)

## ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS

### COORDINADOR

Alejandro Tejedor Varillas (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Francisco Javier Gallo Vallejo (Soc. Andaluza)
- Vicente Giner Ruiz (Soc. Valenciana)
- Juan Carlos Hermosa Hernán (Soc. Madrileña)
- Fernando León Vázquez (Soc. Madrileña)
- Xavier Mas Garriga (Soc. Catalana)
- María Medina Abellán (Soc. Murciana)
- Enrique Nieto Pol (Soc. Gallega)
- David de la Rosa Ruiz (Soc. Madrileña)
- Francisco Vargas Negrín (Soc. Canaria)
- José Ignacio Sánchez González (Soc. Valenciana)
- Álvaro Pérez Martín (Soc. Cántabra)

## GENÉTICA CLÍNICA Y ENFERMEDADES RARAS

### COORDINADOR

Miguel García Ribes (Soc. Cántabra)

### MIEMBROS

- Ismael Ejarque Doménech (Soc. Valenciana)
- Luis Miguel Aras Portilla (Soc. Navarra)
- Mónica Blanco Marengo (Soc. Madrileña)
- Michelle Cristina Calvino Naveira (Soc. Gallega)

- Gema Esteban Bueno (Soc. Andaluza)
- Ana M.<sup>a</sup> García Rodríguez (Soc. Castellano y Leonesa)
- Sonia Grandes Velasco (Soc. Madrileña)
- Paz Latre Martínez (Soc. Aragonesa)
- Vicente Martín Gutiérrez (Soc. Andaluza)
- Jesús Sueiro Justel (Soc. Gallega)
- Belisa Catherine Tarazona Chocano (Soc. Madrileña)
- Alberto Torres Ruiz (Soc. Balear)
- María Patrocinio Verde González (Soc. Madrileña)
- Antonio Souviron Rodríguez (Soc. Andaluza)
- Francy Andrea Rodríguez Lago (Soc. Valenciana)
- M.<sup>a</sup> José Piñero Acín (Soc. Madrileña)
- José Vicente Sorlí Guerola (Soc. Valenciana)
- Lucía Ugarriza Hierro (Soc. Balear)
- Itziar Reinoso Fernández (Soc. Asturiana)

## INTERVENCIÓN EN DROGAS

### COORDINADOR

Ignacio Ruz Franzi (Soc. Andaluza)

### MIEMBROS

- Jesús Apolinar Álvarez Mazariegos (Soc. Gallega)
- Fernando Caudevilla Galligo (Soc. Madrileña)
- Asensio López Santiago (Soc. Murciana)
- M.<sup>a</sup> Eva Rodríguez Eguizábal (Soc. Riojana)
- José Zarco Montejo (Soc. Madrileña)
- Virginia Fuentes Leonarte (Soc. Valenciana)
- Ana Lima Chedas Fernandes (Soc. Andaluza)

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

### COORDINADOR

Miguel Ángel María Tablado (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Antoni Dalfó Baqué (Soc. Catalana)
- Manuel Domínguez Sardiña (Soc. Gallega)
- Ángel Carlos Matía Cubillo (Soc. Castellana y Leonesa)
- Xiana Rodríguez Villalón (Soc. Gallega)
- Mencia Benitez Camps (Soc. Catalana)
- Joan Torras Borrell (Soc. Catalana)
- Cristina Diaz Magister (Soc. Madrileña)

## INEQUIDADES EN SALUD – SALUD INTERNACIONAL

### COORDINADOR

Luis Andrés Gimeno Feliu (Soc. Aragonesa)

### SECRETARIO

- Pablo Pérez Solís. Secretario (Soc. Asturiana)

**MIEMBROS**

- Blanca de Gispert Uriach (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Ángeles Erdozain Baztan (Soc. Navarra)
- Marina de la Casa Ponce (Soc. Andaluza)
- Jesús Igualada Quintanilla (Soc. Castellano-Manchega)
- Agustín Sánchez Barrancos (Soc. Castellano-Manchega)
- Sandra Robles Pellitero (Soc. Valenciana)
- Pedro Favila Escobio Rodríguez (Soc. Balear)
- Rocío García-Gutiérrez Gómez (Soc. Madrileña)
- Isabel González Varas (Soc. Castellano y Leonesa)
- Laura Alcón Carrasco (Soc. Valenciana)
- Pilar Sánchez Sánchez (Soc. Valenciana)
- Ana Barrena Ezcurra (Soc. Vasca)
- Maribel Valiente González (Soc. Andaluza)
- Tatia Santirso Benito (Soc. Riojana)
- Ana Arceo Túnez (Soc. Gallega)
- Elena Díaz Crespo (Soc. Madrileña)
- Paula de la Fuente García (Soc. Asturiana)
- Micaela Lull Larralde (Soc. Balear)
- Sonia Santamaría Puente (Soc. Cántabra)
- Carme Saperas Pérez (Soc. Catalana)
- Ayoze Gil Santiago (Soc. Canaria)
- Carmen Sonia Santamaría Puente (Soc. Cántabra)
- Venus Forero Forero (Soc. Catalana)
- Patricia Fierro Andrés (Soc. Cántabra)
- Ana Margarida Pereira de Sousa (Soc. Extremeña)

**MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA****COORDINADOR**

Rafael Rotaeché del Campo (Soc. Vasca)

**MIEMBROS**

- Arritxu Etxebarria Aguirre (Soc. Vasca)
- Guillermo García Velasco (Soc. Asturiana)
- Ana Isabel González González (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> Teresa Martínez Ibáñez (Soc. Canaria)
- Mercè Marzo Castillejo (Soc. Catalana)
- Ángel Carlos Matía Cubillo (Soc. Castellano y Leonesa)
- Juan Antonio Sánchez Sánchez (Soc. Murciana)
- Román Villegas Portero (Soc. Andaluza)
- Eduardo Pérez Razquin (Soc. Andaluza)

**MEDICINA RURAL****COORDINADORA**

Teresa Méndez García (Soc. Castellano-Manchega)

**MIEMBROS**

- Ana Arroyo de la Rosa (Soc. Extremeña)  
@AnaArroyodlaRos
- Andoni Mendoza Petite (Soc. Castellano y Leonesa)  
@andonimendoza

- Juan Jesús García Fernández (Soc. Asturiana)  
@jujegarfe
- Luis Miguel Azogil López (Soc. Andaluza)  
@luismiazogil
- M.<sup>a</sup> Portal González Lorenzo (Soc. Gallega) @pgonlor
- Mavi Carceller Layel (Soc. Vasca) @MaviCarceller
- Mercedes Ferreira Bouza (Soc. Gallega)  
@cercadelfin77
- Nello Monfort Lázaro (Soc. Valenciana) @nelmonfort
- Tatia Santirso Benito (Soc. Riojana)
- Olga María Pueyo Val (Soc. Aragonesa)  
@brujicamorada
- M.<sup>a</sup> del Rosario Martínez Guillamón (Soc. Murciana)
- Mireia Serrano Manzano (Soc. Catalana) @MireDoc
- Marta Alexandra Canino Byreing (Soc. Canaria)
- M.<sup>a</sup> del Carmen Grueiro González (Soc. Gallega)
- Bernardino Gonzalo Oliva Fanlo (Soc. Balear)
- Irma Múgica del Campo (Soc. Vasca)
- Enrique Emperador Rodríguez (Soc. Valenciana)
- Sandra Robles Pellitero (Soc. Castellano y Leonesa)
- Ángel González Calbo (Soc. Andaluza)
- Ángel López Hernanz (Soc. Andaluza)
- José Carlos Vergara Ruiz (Soc. Andaluza)
- Juan Fco. Barranco Tirado (Soc. Andaluza)
- Miguel Ángel María Tablado (Soc. Madrileña)
- José Félix Sastre García (Soc. Castellano-Manchega)

**NEFROUROLOGÍA****COORDINADOR**

Francisco Brotons Muntó (Soc. Valenciana)

**SECRETARIO**

Francisco Javier Bartolomé Resano (Soc. Navarra)

**MIEMBROS**

- Jose M.<sup>a</sup> Molero García (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> Isabel Gutiérrez Pérez (Soc. Castellano y Leonesa)
- Susana Manso García (Soc. Castellano y Leonesa)
- Ernesto Martínez Estrada (Soc. Asturiana)
- M.<sup>a</sup> Sagrario Pérez Garrachón (Soc. Castellano y Leonesa)
- Cristóbal M. Segovia Martínez (Soc. Canaria)
- Pilar Gayoso Diz (Soc. Gallega)
- Adalid Maldonado Díaz (Soc. Gallega)
- Fco. Rafael Serrano Galán (Soc. Andaluza)

**NEUROLOGÍA****COORDINADOR**

Antoni Plana Blanco (Soc. Catalana)

**SECRETARIA**

Ana Tentor Viñas (Soc. Madrileña)

**MIEMBROS**

- Salvador Tranche Iparraguirre †

- Marta González Touya (Soc. Castellano y Leonesa)
- Francisco Javier León López (Soc. Andaluza)
- Araceli Garrido Barral (Soc. Madrileña)
- Jesús Pujol Salud (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> del Canto de Hoyos Alonso (Soc. Madrileña)
- M.<sup>a</sup> del Carmen Fernández Merino (Soc. Gallega)
- M.<sup>a</sup> Jesús Gómez Salado (Soc. Andaluza)
- M.<sup>a</sup> Jesús González Moneo (Soc. Catalana)
- Pilar Regato Pajares (Soc. Madrileña)
- Mariña Sánchez Zapata (Soc. Gallega)
- María Yamina Romero Barzola (Soc. Madrileña)

## NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

### COORDINADORA

Violeta Ramírez Arroyo (Soc. Castellano y Leonesa)

### SECRETARIA

Pilar Vaqué Castilla (Soc. Catalana)

### MIEMBROS

- Julio Basulto (Soc. Andaluza)
- Carmen Pilar Jiménez Lorente (Soc. Andaluza)
- Joaquin San José Arango (Soc. Gallega)
- Claudia Hatzell Bonilla Barrera (Soc. Riojana)
- Lourdes Carrillo Fernández (Soc. Canaria)
- Julio González Algas (Soc. Catalana)
- Laura Pérez Rubio (Soc. Castellano y Leonesa)
- Elena Robles Díez (Soc. Castellano y Leonesa)
- Ester Tapias Merino (Soc. Madrileña)
- Eva M.<sup>a</sup> Fagundo Becerra (Soc. Castellano-Manchega)
- Inmaculada Gil Canalda (Soc. Catalana)
- Aida Iglesias García (Soc. Asturiana)
- Alberto Sacristán Rubio (Soc. Madrileña)

## PATOLOGÍA DIGESTIVA

### COORDINADORA

Mar Noguero (Soc. Madrileña)

### MIEMBROS

- Javier Amador (Soc. Madrileña)
- Gemma Benito (Soc. Madrileña)
- Roberto García (Soc. Madrileña)
- Antonio Guardiola (Soc. Madrileña)
- Ricard Carrillo (Soc. Catalana)
- Juan Manuel Mendive (Soc. Catalana)
- Juanjo Mascort (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> Rosario Hernández Ibáñez (Soc. Catalana)
- Noemí Blanco Alonso (Soc. Gallega)
- Amelia Blanco López (Soc. Gallega)

## SALUD BASADA EN LAS EMOCIONES

### COORDINADORA

Marisa Valiente Millán (Soc. Cántabra)

### MIEMBROS

- Juan José Carbayo García (Soc. Castellano-Manchega)
- M.<sup>a</sup> Jesús Fernández Lerones (Soc. Cántabra)
- María Minuesa García (Soc. Castellano-Manchega)
- Cristina Jaraba Ferriz (Soc. Valenciana)
- Stella Maris Méndez Iglesias (Soc. Gallega)
- José Manuel Morales Serrano (Soc. Canaria)
- M.<sup>a</sup> Luisa Valiente Millán (Soc. Cántabra)
- Estefanía Zardoya Cabo (Soc. Gallega)
- M.<sup>a</sup> Jesús Fernández Lerones (Soc. Cántabra)

## SALUD MENTAL

### COORDINADORA

Luz de Myotanh Vázquez Canales (Soc. Valenciana)

### MIEMBROS

- Antonieta Also Fontanet (Soc. Catalana)
- José Antonio Domínguez Domínguez (Soc. Andaluza)
- Daniel Eichelbaum Sánchez (Soc. Asturiana)
- Enric Aragonés Benaiges (Soc. Catalana)
- Juan Antonio López Rodríguez (Soc. Madrileña)
- Juan Manuel Téllez Lapeira (Soc. Castellano-Manchega)
- Encarnación Torruz Yuste (Soc. Valenciana)
- Víctor Expósito Duque (Soc. Canaria)
- Aurora Fernández Moreno (Soc. Madrileña)
- Marcia Guitián Domínguez (Soc. Castellano y Leonesa)
- Auxiliadora Rodríguez Tejada (Soc. Andaluza)

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

### COORDINADORA

M.<sup>a</sup> Pilar Astier Peña (Soc. Aragonesa)

### MIEMBROS

- Carlos Aibar Remón (Soc. Aragonesa)
- Gemma Almonacid Canseco (Soc. Castellano y Leonesa)
- Rosa M.<sup>a</sup> Añel Rodríguez (Soc. Vasca)
- Rafael Bravo Toledo (Soc. Madrileña)
- Cecilia Calvo Pita (Soc. Navarra)
- Txema Coll Benejam (Soc. Balear)
- Montserrat Gens Barberà (Soc. Catalana)
- M.<sup>a</sup> José Lázaro Gómez (Soc. Murciana)
- José Ángel Maderuelo Fernández (Soc. Castellano y Leonesa)
- M.<sup>a</sup> Pilar Marcos Calvo (Soc. Aragonesa)
- Jesús Palacio Lapuente (Soc. Aragonesa)

- Ignacio Ricci Cabello (Soc. Balear)
- Marisa Torijano Casalengua (Soc. Castellano-Manchega)
- José Saura Llamas (Soc. Murciana)
- Lourdes Luzón Oliver (Soc. Murciana)

## INNOVACIÓN TECNOLÓGICA Y SISTEMAS DE INFORMACIÓN

### COORDINADOR

Alfonso Villegas Rey (Soc. Balear)

### MIEMBROS

- José Francisco Ávila de Tomás (Soc. Madrileña)
- José Javier Blanquer Gregori (Soc. Valenciana)
- Rafael Bravo Toledo (Soc. Madrileña)
- José María Fernández Rodríguez-Lacín (Soc. Asturiana)
- Bernardino Oliva Fanlo (Soc. Balear)
- Esther Rodríguez Fernández (Soc. Canaria)
- Víctor Julio Quesada Varela (Soc. Gallega)
- Laura Carbajo Martín (Soc. Andaluza)
- Victoria Gosalbes Soler (Soc. Valenciana)
- Fernando Agustín Alonso López (Soc. Cántabra)
- Francisco José González Diego (Soc. Cántabra)
- María Rosario Villota Hoyos (Soc. Cántabra)
- Erika Izquierdo García (Soc. Asturiana)

## URGENCIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA (GUAC)

### COORDINADORA

Sònia Moreno Escribà (Soc. Catalana)

### MIEMBROS

- Aitor Arrese-Igor Etxeburua (Soc. Vasca)
- Jesús Arroyo Fernández de Aguilar (Soc. Extremeña)
- Rafael Fernando Beijinho do Rosario (Soc. Madrileña)
- Rosario Bosch Puchades (Soc. Valenciana)
- Magdalena Canals Aracil (Soc. Madrileña)
- Bernardino Comas Díaz (Soc. Balear)
- Juan Antonio Cordero Torres (Soc. Extremeña)
- Marta Marina García Alonso (Soc. Castellano y Leonesa)
- Jaione González Aguilera (Soc. Riojana)
- Eduardo Lamarca Pinto (Soc. Castellano y Leonesa)
- Sònia Moreno Escribà (Soc. Catalana)
- Verónica Parent Mathias (Soc. Andaluza)
- Javier Pueyo Val (Soc. Aragonesa)
- Alba Riesgo García (Soc. Asturiana)
- Ayose Pérez Miranda (Soc. Canaria)
- M.<sup>a</sup> Luisa Valiente Millán (Soc. Cántabra)
- Augusto Saldaña Miranda (Soc. Valenciana)
- M.<sup>a</sup> Filomena Alonso Morales (Soc. Andaluza)
- Laura Carbajo Martín (Soc. Andaluza)

## UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS

### COORDINADORA

Mara Sempere Manuel (Soc. Valenciana)

### MIEMBROS

- M.<sup>a</sup> Pilar Arroyo Aniés (Soc. Navarra)
- Óscar Esteban Jiménez (Soc. Aragonesa)
- Buenaventura Fernández San José (Soc. Canaria)
- Francisca González Rubio (Soc. Aragonesa)
- Félix Miguel García (Soc. Castellano y Leonesa)
- Ramón Orueta Sánchez (Soc. Castellano-Manchega)
- Vicente Palop Larrea (Soc. Valenciana)
- Miguel Ángel Hernández Rodríguez (Soc. Canaria)
- Ermengol Sempere Verdú (Soc. Valenciana)
- Caterina Vicens Caldentey (Soc. Balear)
- José Ignacio de Juan Roldán (Soc. Andaluza)
- Ignatios Ioakeim Skoufa (Soc. Canaria) Colaborador
- Isabel Barrio Díez (Soc. Gallega)
- Pilar Marín Murillo (Soc. Aragonesa)

## VIH-SIDA

### COORDINADOR

Juan José Mascort Roca (Soc. Catalana)

### MIEMBRO

- Luis Fransi Galiana (Soc. Gallega)
- José Luis Ramón Traperero (Soc. Riojana)
- José Zarco Montejo (Soc. Madrileña)
- Beatriz Rodríguez Fernández (Soc. Gallega)
- José Ignacio Alastrué Loscos (Soc. Valenciana)
- María González Barberá (Soc. Murciana)
- Ricardo Carrillo Muñoz (Soc. Catalana)

## NUEVOS GRUPOS TRANSVERSALES

Desde la semFYC impulsamos las sinergias y colaboraciones para afrontar otros aspectos relacionados con la Medicina Familiar y Comunitaria. Por eso se han creado Grupos de Trabajo transversales donde la colaboración de personas expertas en cada materia ayudan a tratar problemas múltiples con una amplia perspectiva.

El objetivo de los grupos transversales es abordar de manera global problemas de salud que requieren equipos multiprofesionales desde una visión holística e integral.

## OBESIDAD

### MIEMBROS:

- Montserrat Romaguera Bosch (Soc. Catalana)
- Luis Ávila Lachica (Soc. Andaluza)
- Mar Domingo Teixidor (Soc. Catalana)
- Violeta Ramírez Arroyo (Soc. Castellano y Leonesa)
- Juana María Gómez Puente (Soc. Balear)
- Gabriel Cuatrecasas Cambra (Soc. Catalana)

## COVID-19

### MIEMBROS:

- Remedios Martín Álvarez (Coordinación)
- Laura Carbajo Martín (Coordinación)
- Anna Fernández Ortiz (Salud Planetaria)
- Pedro Alcántara Muñoz (GdT Cirugía Menor y dermatología)
- Susana Aldecoa Landesa (Guía Terapéutica)
- Magdalena Canals Aracil (GdT Urgencias y Atención Continuada)
- Mar Martínez Vázquez (GdT Enf. Respiratorias)
- Ignacio Párraga Martínez (Responsable de Investigación)
- Ayose Pérez Miranda (GdT Urgencias y Atención Continuada)
- Jesús Redondo Sánchez (GdT Enf. Infecciosas)
- Rafael Rotaeché del Campo (GdT MBE)
- Mara Sempere Manuel (GdT Utilización de Fármacos)
- Idoia Alcorta Michelene
- Arritxu Etebarria Agirre
- Gisela Galindo Ortego (Vicepresidenta)
- José Antonio Quevedo Seises
- Ana Gorroñoitía Iturbe
- David de la Rosa Ruiz
- Germán Schwarz Chavarri PAPPS
- Coro Sánchez Hernández PAPPS

Desde el grupo se elaboraron numerosos documentos recopilados bajo el tomo «La semFYC en tiempos de coronavirus» disponible en: <https://www.semfy.com/la-semfy-com-en-tiempos-de-coronavirus/>

## ABORDAJE AL TABAQUISMO



Como viene siendo habitual en este grupo de trabajo, una de sus principales actividades a lo largo de cada ejercicio es la organización de la Semana Sin Humo. La de 2023 tiene como lema «Mejor el paseo que el humo o el vapeo» y, al igual que el cartel, está diseñado con la intención de acercarse al mundo de los jóvenes y hacerles llegar el mensaje de que la actividad física y las relaciones con sus iguales tienen mayor atractivo que el tabaco en cualquiera de sus variantes. En esta, la XXIV edición de la Semana Sin Humo, la encuesta flash persigue informarse sobre cómo se perciben otras formas de fumar, como el vapeo o las pipas de agua.

Respecto a los resultados de la campaña 2022, cuyo lema era «Deja de fumar y empieza a sumar», destaca que el 72% de la población, se mostró a favor de la prohibición de fumar en terrazas, donde la percepción de exposición al tabaco alcanzaba el 73%. En cuanto a la ampliación de la legislación sobre espacios libres de humo, el 85,5% de los encuestados se manifestó de acuerdo con ampliarla; y el 72% señaló directamente la prohibición de fumar en las terrazas de bares y restaurantes. Por otro lado, el 80,6% de los no fumadores y el 71,8% de los exfumadores percibían exposición al humo del tabaco en las terrazas; al igual que el 52,7% de los fumadores.

Por otro lado, el vapeo ha sido el protagonista de otra de las acciones de este grupo de trabajo. El pasado mes de noviembre, se presentó un documento interactivo que ahonda en mitos relativos a los cigarrillos electrónicos en base a la evidencia científica disponible.

### ACTIVIDADES Y FORMACIÓN

III Jornada de Tabaquismo en Atención Primaria. Mallorca. 13 de mayo 2022. HUSLL.  
Curso de Tratamiento de Tabaquismo. Intervención

mínima y breve. Se han realizado tres ediciones: 5 de abril, 3 de mayo y 17 de junio. A cargo de: Cecilia Amato y Lucía Gorreto  
Curso Anual Online del Salud Aragón, en el que se inscribieron 25 alumnos.  
Curso Práctico Focuss del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud (IACS).

### INVESTIGACIÓN

Revisión sistemática de la Cochrane. Relación entre tabaquismo (activo y pasivo) y asma, de Marina García Pardo y Lucía Gorreto

### PUBLICACIONES

Gorreto L. Guía de tratamiento del tabaquismo GRAP (Grupo Respiratorio de Atención Primaria). Autora Lucía Gorreto. Revisora Cecilia Amato

## GRUPO DE TRABAJO DE ACTIVIDAD FÍSICA

La docencia y las ponencias en distintos cursos, jornadas y congresos han sido las principales actividades de este grupo de trabajo. Ejemplo de ellos es la ponencia titulada «Del Cobi a la Covid: Evolución de la actividad física», realizada durante la II Jornada de Abordatge de l'Activitat Física en Atenció Primària celebrada en Terrassa (Barcelona) el pasado 16 diciembre, así como la mesa redonda Que Hi Ha de Nou en l'Atenció Primària. También se ha impartido el taller Activitats Físiques Comunitàries: Què, Qui, Com (2 ediciones), durante la Jornada Suma Salut, celebrada en Barcelona el 21 de octubre de 2022. Por su parte, la doctora Laia Santsusagna ha impartido talleres de marcha nórdica a pacientes en el CAP Roger de Barcelona.

En cuanto a docencia, han impartido el Curso Manejo de la covid-19 Persistente y Vacunación. Una formación de 2 horas en formato online.

### PUBLICACIONES

- Mi médico me manda a paseo . Editorial Experiencia. Barcelona 2022
- Guia de prescripció d'exercici físic per la salut (PEFS) edició 2022 Generalitat de Catalunya
- Editorial «Ejercicio físico: El tamaño importa». FMC. 2022; 29 (10):529-31, escrito por Montserrat Romaguera Bosch, Ignasi Ramírez Manent y Judit Soto Hernández.
- Butlletí CAMFiC :
  - Prevenció de riscos en l'activitat física al medi natural : Els 12 maleïts



- Promoció d'activitat física en persones amb discapacitat . L'assignatura pendent.
- Eira, la deessa escandinava de la salut , arriba als programes d'activitat física de l'Atenció Primària.
- Marxa nòrdica : Guia per una activitat física emergent i segura.
- Seu menys i mou-te més.

## ATENCIÓN A LA MUJER

Los miembros de este grupo de trabajo han participado en numerosas actividades y en la elaboración de programas o guías en colaboración con otras sociedades científicas e instituciones públicas o privadas. Tal es el caso de: Programa de Salud Sexual y Reproductiva de la Comunidad de Madrid; Manifiesto del Día Mundial de la Anticoncepción de la Sociedad Española de Contracepción; documento de consenso de sociedades científicas sobre el tratamiento de la mastitis; guía común de actuación del Sistema Nacional de Salud para la interrupción voluntaria de embarazo (IVE) farmacológica; Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN). El grupo también se ha adherido a la carta remitida a parlamentarios europeos para incluir en las leyes europeas la incorporación de los puntos del código internacional de sucedáneos de leche materna.

### FORMACIÓN

APDAY Actualización en el abordaje de la menopausia.  
Taller Diversidad Afectivo-Sexual y Sesiones en diversos centros sanitarios de Baleares.  
Jornada Salud y Mujer: Género y Otros Determinantes Sociales de Salud de Baleares.

## ATENCIÓN AL ADOLESCENTE

Durante el pasado ejercicio, el Grupo de Trabajo de Atención al Adolescente ha conseguido poner en marcha la mayor parte de sus propósitos, como su participación en el APDAY, con el capítulo «Utilización de fármacos en el infancia y adolescencia»; en el XLII Congreso semFYC con la ponencia «La adicción de los adolescentes a internet, redes sociales» y la presentación de un caso clínico: «Atención identidad de género en la adolescencia, una tarea multidisciplinar». Además, han participado en El Fonendo, el podcast de la semFYC con una emisión dedicada a la adicción de los adolescentes a las pantallas

Para el ejercicio que acaba de comenzar quedan pendientes algunos de sus objetivos, como realizar algún trabajo de investigación o poner en marcha algún curso online. Mientras, esperan que se incorporen más miembros a este grupo de trabajo.

### FORMACIÓN:

Cursos sobre Atención Integral a los residentes de medicina de familia a través de las Unidades Docentes.

### PUBLICACIÓN

*Qué hacer y no hacer en la atención a la adolescencia.*  
En este documento se describen nueve prácticas de no hacer y otras nueve de hacer en la atención a la adolescencia. Entre las primeras, se habla de centrar la atención exclusivamente en demandas biomédicas; culpabilizar por el consumo de sustancias adictivas; hacer citologías en mujeres menores de 25 años o prescribir benzodiazepinas ante problemas de ansiedad. Por el contrario, sí se debe desarrollar una entrevista centrada en el adolescente; fomentar la autonomía; promover la actividad física y seleccionar a los adolescentes que se beneficiarían de un tratamiento antidepresivo.

Este documento, y en concreto la recomendación de «No prescribir benzodiazepinas en población adolescente de 10 a 21 años ante problemas de ansiedad o insomnio, exceptuando los problemas neurológicos o psiquiátricos graves», ha sido incluida en las recomendaciones No Hacer del Ministerio de Sanidad.

*Evaluación y manejo clínico de las autolesiones en la adolescencia: protocolo basado en la evidencia.*  
Participación en el Grupo de trabajo del OPBE.

## ATENCIÓN AL MAYOR

Para el ejercicio que acaba de finalizar, el Grupo de Trabajo de Atención al Mayor ha conseguido varios de los objetivos que se había marcado. Por ejemplo, sus miembros han participado en varios cursos en los que han ofrecido un enfoque de atención al mayor: prevención, fragilidad y valoración geriátrica; han realizado un vídeo para sensibilizar sobre la forma correcta de empatizar en lo que se refiere a la atención a los mayores; han conseguido dar más visibilidad al grupo y aumentar el número de miembros que forman parte del mismo; han realizado hasta ocho publicaciones científicas. Sin embargo,

no han culminado la participación periódica en redes sociales y, como consecuencia de la pandemia, no han podido desarrollar los dos proyectos de investigación que tenían pensados: fragapres y Centros de Salud Amigables con los Mayores.

Por otro lado, uno de sus proyectos más interesantes es el que realiza junto con el PACAP: Salubrizate, formado por un grupo de acción comunitaria con visión de envejecimiento activo.

### ACTIVIDADES FORMATIVAS Y TALLERES

- Han participado en las sesiones presenciales del ciclo formativo APDAY 2022, con la charla Actualización en Inmunosenescencia. Vacunas y valoración geriátrica.
- Participación en el desafío Semfyc.
- Taller para estudiantes de quinto de Medicina en la Facultat de Medicina de Valencia.
- Jornada sobre Envejecimiento Activo.
- Participación en las III Jornadas sobre Cronicidad de la Comunidad de Valencia, que se celebraron el 18 de octubre, en el Colegio Oficial de Médicos de Valencia.
- Mesa informativa en Congreso Elche 2022. SOVAMFiC.
- Fragilidad en la persona mayor. Módulo VGI, del Máster en Envejecimiento Saludable y calidad de Vida. UPV/EHU. 9 de enero de 2023 (4 horas lectivas).
- Certificación en Valoración Multidimensional y Abordaje Multidisciplinar de la Persona Mayor. Universidad de los Andes. Julio de 2022. (Clase magistral 1,3 créditos; taller práctico: 3 créditos; evaluación de contenidos: 0,2 créditos).

### PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

- Acosta MA, García RA, Baena JM, Gorroñoigoitia A, et al. Actividades preventivas en el mayor. Actualización PAPPS 2022. 2022;54: 102438 <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102438>
- Rodríguez Laso A, Martín Lesende I, Sinclair A, Sourdet S, Tosato M, Rodríguez Mañas L. Diagnostic accuracy of the FRAIL scale plus functional measures for frailty screening: a cross-sectional study. *BJGP open* 2022;6(3):2021.0220. <https://doi.org/10.3399/BJGPO.2021.0220>.
- Acosta Benito MA, Martín Lesende I. Fragilidad en atención primaria: diagnóstico y manejo multidisciplinar. *Aten Primaria*. 2022;54(9). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102395>.
- Martín Lesende I, Blasco López L. Emotional and psychological impact of infection and post COVID-19 in older people: beyond the usual symptoms of long COVID (editorial). *Eur Geriatr*

*Med*. 2022;25:1-2. <https://doi.org/10.1007/s41999-022-00634-4>.

- Martín-Lesende I. Cómo se valora la fragilidad en las personas mayores. *FMC-Formación Médica Continuada*. 2022;29(8):430-35. <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2022.01.014>.
- Artículo científico: MA Hernández-Gómez MA, Sánchez-Sánchez NJ, Fernández Domínguez MJ. (3/3). Análisis del edadismo durante la pandemia, un maltrato global hacia las personas mayores Atención Primaria. 2022 ELSEVIER. 54-6, pp.1-5. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102320>.
- Barrio Cortes J, Caba Martín A, Rubio López JM, Regato Pajares P. Evaluación inmediata ante una caída en el anciano. *FMC-Form Médica Contin en Atención Primaria [Internet]*. 2022 Dec;29(10):563-8. Disponible en: <https://www.fmc.es/es-evaluacion-inmediata-ante-una-caida-articulo-S1134207222001694>
- Júdez Gutiérrez J, Expósito Duque V, Regato Pajares P. Solicitudes de eutanasia en casos particularmente complejos: Demencia y salud mental. En: monográfico AMF sobre Eutanasia. Mayo 2023;8(5).
- Artículo especial: Regato Pajares P, Villacañas Novillo E, López Higuera MJ, Acosta Benito MA. Atención Primaria y personas mayores en las residencias: propuestas de mejora tras la experiencia durante la pandemia. *Rev Clin Med Fam*. 2023;16(1):24-32.
- Fernández Ferreiro A, Formigo Couceiro FJ, Veiga Gutiérrez R, Maldonado Lobón JA, Hermida Cao AM, Rodríguez C, et al. Effects of *Loigolactobacillus coryniformis* K8 CECT 5711 on the Immune Response of Elderly Subjects to COVID-19 Vaccination: A Randomized Controlled Trial. *Nutrients*. 2022 Jan 5;14(1):228. doi: 10.3390/nu14010228. PMID: 35011103; PMCID: PMC8747230.
- Hernández Gómez MA, Sánchez Sánchez NJ, Fernández Domínguez MJ. Análisis del edadismo durante la pandemia, un maltrato global hacia las personas mayores [Analysis of ageism during the pandemic, a global elder abuse]. *Aten Primaria*. 2022 Jun;54(6):102320. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102320. PMID: 35715025; PMCID: PMC9194783.
- Rañó Santamaría O, Fernández Merino C, Castaño Carou AI, Lado Baleato Ó, Fernández Domínguez MJ, Sánchez Castro JJ, et al. Health self-perception is associated with life-styles and comorbidities and its effect on mortality is confounded by age. A population based study. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Nov 23;9:1015195. doi: 10.3389/fmed.2022.1015195. PMID: 36507495; PMCID: PMC9726913.
- Lago-Deibe FI, Valladares Cabaleiro M, Fernández Domínguez MJ, Fernández Fernández I, Clavería A, Rodríguez Pastoriza S, et al. Effectiveness

and safety of tetanus vaccine administration by intramuscular vs. subcutaneous route in anticoagulated patients: Randomized clinical trial in primary care. *Front Med (Lausanne)*. 2022 Dec 22;9:1054988. doi:10.3389/fmed.2022.1054988. PMID: 36619617; PMCID: PMC9813590.

## INVESTIGACIÓN

Investigador de la red RICAPPS (Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud), 2022.

Investigador del Instituto de Investigación Biocruces-Bizkaia.

Factibilidad/utilidad de ecografía POCUS en AP. Estudio EKOAP (IP, 2021-2023). Descripción, análisis de confiabilidad e influencia en la incertidumbre y toma de decisiones, efectividad-eficiencia, satisfacción, y sistema de registro y repositorio de exploraciones. Financiación: Departamento de Medicina UPV/EHU. Equipo investigador: Grupo Osatzen de Ecografía.

Creación y validación del Cuestionario VIDA de actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en personas mayores. Varias financiaciones en varios subproyectos: Departamento de Salud del Gobierno Vasco 201111078 (Validación del cuestionario vida, de valoración de actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD) en personas mayores), OSI Bilbao-Basurto OSIBB18/022 (Validez predictiva del cuestionario VIDA respecto a padecer disminución funcional, institucionalización o muerte [estudio FUNCIPLURI]). Fondos FONIS en Chile, código SA2010097 (validación transcultural y estadística al contexto chileno del cuestionario VIDA, una herramienta para la detección precoz del deterioro funcional, y prevención de la dependencia de las personas mayores).

Investigador principal en el proyecto Creación y Pilotaje de la Herramienta VALINTAN de Valoración Multidimensional-Acción Estructurada en el Anciano, en base a diagnósticos predefinidos. Financiación de las ayudas a proyectos de investigación del Departamento de Salud del Gobierno Vasco, convocatoria 2018. Expediente: 2018111088, y ayudas investigación OSI Bilbao-Basurto (expediente OSIBB19/009) y 2020 (expediente OSIBB20/006).

## PONENCIAS

Martín Lesende I. «Presentación de proyectos VALINTAN, VIDA, EKOAP, SATMAP». I Encuentro Científico de Profesionales Investigadores de la Facultad de Medicina y Enfermería (UPV/EHU) y de la

OSI Bilbao Basurto (IIS Biocruces Bizkaia). Hospital de Basurto. 24 de enero de 2023.

Martin Lesende I. «La experiencia del nivel asistencial de Atención Primaria». Jornada Implementación de la Actualización del Documento de Consenso sobre Prevención de la Fragilidad en la Persona Mayor. Ministerio Sanidad, 15 de diciembre de 2022.

Mesa El Paciente en el Centro: Nuevos Modelos de Prestación del Servicio Sanitario, en I Foro Sanidad, un sector en innovación y evolución. Bilbao, 28 de noviembre de 2022.

Moderador mesa Residencias en etapa COVID. VI Jornadas semFYC de Medicina Rural. Aracena, 28-29 de octubre de 2022.

---

## CÁNCER

El Grupo de Trabajo de Cáncer, junto con la Sociedad Andaluza de Oncología Médica (SAOM), organizó varias mesas de trabajo relacionadas con el ecosistema del cáncer escamoso de cabeza y cuello, que tuvieron lugar en Málaga: Cuidado Integral del Paciente con Cáncer de Cabeza y Cuello; Impacto Psicológico en el Paciente y su Familia del Cáncer de Cabeza y Cuello.

Además, se han presentado varias publicaciones y documentos, como el que se refiere al ecosistema del Cáncer Escamoso de Cabeza y Cuello. Por otro lado, los miembros del grupo de trabajo han participado en varias reuniones con la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), para realizar el protocolo de seguimiento del cáncer; así como con la Fundación Más que Ideas, para elaborar el libro *Generación C. El libro para hij@s adultos de pacientes con cáncer*. También han colaborado con AMF para el artículo actualización inmunoterapia; y para A propósito de un caso... Finalmente, se ha realizado el proyecto para la elaboración del documento *Manual del paciente oncológico para Atención Primaria*.

## CUIDADOS PALIATIVOS

Entre los objetivos que este grupo de trabajo ha conseguido hacer realidad durante el pasado ejercicio, destacan la representación de miembros del grupo en las reuniones sobre Estrategia Nacional de Cuidados Paliativos y en distintas reuniones sobre la ACE en Cuidados Paliativos, junto con el resto de sociedades científicas. La coordinadora del grupo, María Varela Cerdeira,

ha participado en un podcast titulado Cuidados Paliativos: el Final Importa. También se puso en marcha una comunicación en el XXXII Congreso de Comunicación y Salud de la semFYC, celebrado en Zaragoza

## CONGRESOS Y JORNADAS

### Jornadas de Cuidados Paliativos

Celebradas en los distintos Colegios de Médicos de Castilla y León y con la participación de miembros del grupo a nivel provincial, algunas de las charlas contaron con la participación de ponentes del SECPAL, Obra Social la Caixa y PACYL:

Salamanca: «ELA: presentes y futuro desde una perspectiva multidisciplinar». 5 de octubre de 2022.

Ávila: «La intervención en la enfermedad renal crónica avanzada (ERCA) en estado terminal desde una perspectiva multidisciplinar». 27 de octubre de 2022.

Valladolid: «Cuidados paliativos al final de la vida a personas con enfermedades crónicas avanzadas». 28 de noviembre de 2022.

## FORMACIÓN

Curso de residentes: Cuidados Paliativos en Atención Primaria. 5.ª edición. 6 de junio a 25 de septiembre de 2022. Campus Virtual semFYC. 30 horas.

Curso Básico Online de Cuidados Paliativos. 9ª edición. 1 de octubre de 2022 a 31 de enero de 2023. Acreditado con 6,6 créditos por la Junta de Castilla y León.

## PUBLICACIONES

• Limón E, Meléndez A, Varela Cerdeira M (coord.). Atención al final de la vida. AMF Essencials.

## DISLIPEMIAS

El Grupo de Trabajo de Dislipemias ha tenido un intensa actividad durante este ejercicio de la mano del ciclo formativo APDAY, ya que ha participado con las ponencias «¿Estamos haciendo todo lo posible por nuestros pacientes con dislipemia?», «Adherencia en patología cardiovascular crónica... Esa gran olvidada» y «¿Tratamos a nuestros pacientes con obesidad como se merecen?».

## OTRAS ACTIVIDADES

Publicación, junto con el Consejo General de Colegios de Farmacéuticos, de una revisión de la parte dedicada a lípidos del documento de *Parámetros clínicos, unidades y rangos de*

*referencia.*

Revisión del informe de posicionamiento terapéutico de Inclisirán a petición de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Participación junto al Comité Español Interdisciplinario para la Prevención Vasculard de la revisión de las guías europeas de prevención cardiovascular.

## DOLOR CRÓNICO PERSISTENTE

El más reciente grupo de trabajo de la semFYC, Dolor Persistente, fue creado en julio de 2022 y está formado por profesionales de varias comunidades y de distintas profesiones. Sus miembros han definido objetivos y compartido distintas experiencias de abordaje del dolor persistente para saber de primera mano la actividad profesional de cada uno de ellos.

Por otro lado, han comenzado ya las tareas de divulgación, para lo que han contactado con AMF para difusión y formación de médicos de familia. También han creado una cuenta de Twitter, @dolorsemfyc, que tiene ya cerca de 400 seguidores.

## ACTIVIDADES FORMATIVAS Y PUBLICACIONES

Editorial como reacción a una guía publicada a nivel estatal que transmitía conceptos contrarios al consenso científico.

Artículo para la sección «Mejorando la capacidad resolutoria», sobre el abordaje no farmacológico del dolor crónico no oncológico (DCNO).

Artículo sobre la utilización de opioides.

En colaboración con el Grupo de Trabajo de Salud colaboración con el Grupo de Trabajo de Salud Mental de la semFYC, elaboración del decálogo de no hacer.

## ECOGRAFÍA

La actividad más importante que ha puesto en marcha este grupo de trabajo han sido las IV Jornadas de Ecografía celebradas los días 9 y 10 de febrero en Alcalá de Henares, a las que llegaron con el cartel de completo, con un total de 400 asistentes. A lo largo de los 2 días que se prolongó el evento hubo actualizaciones, presentaciones de

comunicaciones y pósteres, talleres y mesas de debate.

Por otro lado, el grupo de trabajo también tuvo una intensa participación en el XLII Congreso semFYC Sevilla, con una habilidad en Gran Formato: Ecografía Multiventana en la valoración y manejo del paciente con inestabilidad hemodinámica; un taller de habilidades: Carrusel Ecográfico; y una demo en stand: «¿Te atreves con la ecocardiografía?».



### ACTIVIDAD FORMATIVA Y CONGRESUAL

- Taller presencial de Ecografía Clínica para Medicina Familiar en Murcia (13 y 14 de enero), Madrid (27 y 28 de enero), Las Palmas (24 y 25 de febrero) y Ciudad Real (10 y 11 de marzo).
- Curso de Ecografía Clínica en Urgencias para la Unidad Docente de MFyC de Fuerteventura (22 y 23 de febrero).
- 6.ª edición de Curso Mixto Semipresencial de Ecografía Clínica en Urgencias de la semFYC (con el GUAC).
- 4.ª edición del Curso Monográfico de Ecografía Nefrourológica.
- 2.ª edición del Curso Mixto Semipresencial de Ecocardiografía.
- 1.ª edición del Curso Monográfico de Ecografía Vasculat.

### PUBLICACIONES

Sección de «Ecografía clínica» de AMF:

- Octubre de 2022: Lozano Gago P, Calderón Pérez E. Ecografía en el paciente con traumatismo abdominal grave.
- Diciembre de 2022: Pujol Salud J, Navarro Giménez MM. Ecografía del escroto.

Otras publicaciones en las que participan miembros del Grupo de Trabajo de Ecografía:

- Rodríguez FL, Calvo A, Díaz J, Cruz M, León F, Lobón MC, Palau FJ, Henares P et al. Lung ultrasound performed by primary care physicians for clinically suspected community-acquired pneumonia: a

multicenter prospective Study. Ann Fam Med 2022; 20(3):227-236.

## ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Durante el pasado ejercicio, este grupo de trabajo coordinado por Juan Carlos Obaya ha elaborado el «Documento de consenso para la determinación e informe del perfil lipídico en laboratorios clínicos españoles», publicado en *Revista Clínica de Medicina de Familia*, ante la gran heterogeneidad existente hasta este momento. El texto ha sido llevado a cabo por un grupo de trabajo formado por miembros de las siguientes sociedades científicas: semFYC, SEA, SEQCML, SEC, SEACV, SECCE, SEEN, SEGHNP, SEH-LELHA, SEMI, SEMERGEN, SEMG, SEN y la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio.

Además, han participado en el Congreso de la semFYC de Sevilla y en el Congreso Nacional Sociedad Española de Cardiología, celebrado el pasado mes de octubre en Palma de Mallorca.

Para este ejercicio que ahora comienza, su objetivo principal es llevar a cabo algún proyecto de investigación propio.

### PUBLICACIONES Y FORMACIÓN

Actualizaciones en APDAY en Insuficiencia Cardíaca y en Anticoagulación.

Han publicado tres artículos en la revista AMF: «El último año en enfermedades cardiovasculares», «Uso adecuado de ITB» y «Uso adecuado de pépticos natriuréticos».

## ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

La docencia y la investigación han sido los dos aspectos en los que se ha centrado este grupo de trabajo. Ejemplo del segundo de ellos es su participación en: Ensayo clínico aleatorizado, abierto, de reposicionamiento terapéutico, comparativo con tratamiento estándar, para evaluar la eficacia y seguridad de FDA-135 en combinación con el tratamiento estándar en el tratamiento de la infección producida por SARS-CoV-2, en pacientes en estadio inicial de la enfermedad COVID-19, con seguimiento en Atención Primaria. Código CSIC-FDA-135-2021-01. Promotor la Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

En cuanto a docencia, se han impartido sesiones de actualización de asma; talleres de espirometría Decameron a residentes; manejo del asma; ponencias en distintas jornadas y congresos; actualización sobre el manejo y tratamiento de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), etc.

El Grupo de Trabajo de Enfermedades Respiratorias de la sociedad vasca, por su parte, celebró el 20 de octubre de 2022, en Bilbao, su Jornada Respiratorio en AP, con un completo programa en el que se incluían, entre otros, un taller de técnicas diagnósticas y de seguimiento de enfermedades respiratorias crónicas; una mesa debate de actualización de las guías de práctica clínica asma y EPOC: Asma. GEMA y GINA; formación en espirometría.

## FORMACIÓN

- DCAP Asma
- DCAP EPOC
- Conferencia web en el programa de Hora D de la semFYC sobre controversias en asma.
- Curso de la Laín Entralgo de enfermedades respiratorias (2 ediciones por año).
- Desafío semFYC con caso de respiratorio
- Plis plas del GdT Respiratorio en congreso de SoMaMFyC.
- IPCRG de Málaga... controversias en asma.
- Podcast sobre Tos Crónica.
- Taller sobre tos crónica en las Jornadas de Palma de Mallorca.

## PUBLICACIONES

Toledo-Pons N, van Boven JFM, Muncunill J, et al. Impact of Blood Eosinophil Variability in Asthma: A Real-Life Population Study. *Ann Am Thorac Soc.* 2022;19(3):407-14. doi:10.1513/AnnalsATS.202103-409OC

Miravittles M, Roman-Rodríguez M, Ribera X, Ritz J, Izquierdo JL. OPTI investigator's group. Inhaled Corticosteroid Use Among COPD Patients in Primary Care in Spain. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2022;17:245-58. Published 2022 Jan 25. doi:10.2147/COPD.S342220

Kocks WH, Wouters J, Bosnic-Anticevich H, Van Cooten S, Correia de Sousa J, Cvetkovski B, et al Factors associated with health status and exacerbations in COPD maintenance therapy with dry powder inhalers. *npj Prim Care Respir Med.* 2022 Dec 26;32(1):18. Published 2022 May 26. doi:10.1038/s41533-022-00282-y.

Leving MT, Van Boven JFM, Bosnic-Anticevich SZ, et al. Suboptimal Peak Inspiratory Flow and Critical Inhalation Errors are Associated with Higher COPD-Related Healthcare Costs. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2022;17:2401-15. Published 2022 Sep 25. doi:10.2147/COPD.S380736.

Soler Cataluña JJ, Puente Maestu L, Román Rodríguez M, Esteban C, Gea J, Bernabeu Mora R, et al. Validation of the Spanish Activity Questionnaire in COPD (SAQ-COPD) in Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2022;17:2835-46. <https://doi.org/10.2147/COPD.S381427>

Analysis of the impact of social determinants and Couso Viana S, Bentué Martínez C, Delgado Martín MV, Cabeza Irigoyen E, León Latre M, Concheiro Guisán A, et al. Analysis of the impact of social determinants and primary care morbidity on population health outcomes by combining big data: A research protocol. *Front Med.* 2022 Dec 16;9:3746.

Leving MT, Bosnic-Anticevich S, Van Cooten J, et al. Clinical recommendations for dry powder inhaler use in the management of COPD in primary care. *NPJ Prim Care Respir Med.* 2022;32(1):59. Published 2022 Dec 27. doi:10.1038/s41533-022-00318-3.

Román Rodríguez M, Molina J. Atrévete a manejar el asma en AP. En: Curso APDAY 2022-Formación al día en Atención Primaria. Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). [www.apdaysemfyc.es](http://www.apdaysemfyc.es)

Amato C, Bueno López LA, López Velasco L. Patología respiratoria. *Amf-semfyc.com.* [citado el 1 de febrero de 2023]. Disponible en: [https://amf-semfyc.com/ca/web/displayfile/Article/path\\_pdf/3164](https://amf-semfyc.com/ca/web/displayfile/Article/path_pdf/3164).

Martínez M (coautora). Guía POLINA 2022. Documento de consenso de rinosinusitis crónica y poliposis nasal. Pendiente de publicación.

Valero A, Molina J, Nuevo J, Simón S, Capel M, Sicras Mainar A, Sicras Navarro A, Plaza V. Economic consequences of the overuse of short-acting beta-adrenergic agonists (SABA) in the treatment of asthma in Spain. *J Invest Allergol Clin Immunol.* 2022; Vol. 33(2) doi: 10.18176/jiaci.0767.

Molina París J, Saiz Sardón A. Papel de GesEPOC en atención primaria, *Open Respiratory Archives.* <https://doi.org/10.1016/j.opresp.2022.100163>

Domínguez-Ortega J, Molina París J, Trigueros JA, Gomez-Sáenz JT, Cea-Calvo L, Puente-Maestu L. Use of guidelines and protocols for the management of

chronic cough. A physician's survey. *Open Respiratory Archives* (2022). doi: <https://doi.org/10.1016/j.opresp.2022.100172>.

Merino M, Martín T, Maravilla Herrera P, Ancochea J, Gómez JT, Hass N, et al. A Social Return on Investment Analysis of Improving the Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease Within the Spanish National Healthcare System. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis*. 2022 Jun 21;17:1431-42. doi: 10.2147/ COPD.S361700.

Almonacid Sánchez C, Blanco-Aparicio M, Domínguez Ortega J, Giner Donaire J, Molina Paris J, Sánchez Marcos N, et al. Validation of the algorithm for the monitoring and control of asthma through telemedicine. The Consensus COMETA Project. *J Investig Allergol Clin Immunol* 2023;33(3). © 2022 Esmon Publicidad doi: 10.18176/jiaci.0841.

Fundación SEAIC. Guía de actuación en Anafilaxia. *Guía Galaxia* 2022. [Internet.] Edita Esmon Publicidad SA. Disponible en: <https://www.guiagalaxia.com>. ISBN 978-84-19264-19-0 DOI:1018176/19264-19-0

Molina Paris J, Almonacid Sánchez C, Blanco Aparicio M, Domínguez Ortega J, Giner Donaire J, Sánchez Marcos N, et al. Current expert opinion and attitudes to optimize telemedicine and achieve control in patients with asthma in post-pandemic era: The COMETA consensus. *Atención Primaria*. 2022;54:102492. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102492>

Vila Méndez ML, Antón Sanz C, Cárdenas García AD, Bravo Malo A, Torres Martínez FJ, Martín Moros JM, et al. Efficacy of Bromhexine Versus Standard of Care in Reducing Viral Load in Patients with Mild-to-Moderate COVID-19 Disease Attended in Primary Care: A Randomized Open Label Trial. *J Clin Med*. 2023;12:142. <https://doi.org/10.3390/jcm12010142>

Molina J, Plaza V, Nuevo J, Gutiérrez M, Sicras Mainar A, Valero A. Clinical Consequences of the Overuse of Short- Acting 2-Adrenergic Agonists (SABA) in the Treatment of Asthma in Spain: The SABINA Study *Open Respiratory Archives*. 2023; 100232. <https://doi.org/10.1016/j.opresp.2023.100232>

Martínez M, López JC, Molina J, Sorribas M, Arancón M, De Simón R, et al. Psychometric properties of the Spanish SABA Reliance Questionnaire (SRQ) among patients with asthma. <https://doi.org/10.1016/j.jacig.2022.10.008>.

Uréndez Ruiz AM. GEMA5.2. Guía española para el manejo del asma. [Internet.] Baleares. © Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Disponible en: [www.gemasma.com](http://www.gemasma.com) ISBN: 978-84-XXXXXX-XX-X.

Gorreto L. Guía práctica de ayuda al fumador. Grupo abordaje al tabaquismo GRAP. Revisora: Amato C.

## ENFERMEDADES REUMATOLÓGICAS Y DEL APARATO LOCOMOTOR

La actividad de los miembros de este grupo ha sido muy intensa estos meses, en los que han colaborado con la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid en la elaboración del curso: Valoración y Tratamiento del Dolor; así como en la elaboración del documento Estrategia de Atención al Dolor Documento 2022-2027.

También han colaborado con el SERMAS en la elaboración de un formulario de derivación a consulta para las unidades de tratamiento del dolor, y con el Ministerio de Sanidad, en concreto con el grupo de utilización de medicamentos opioides, en la elaboración de dolor crónico no oncológico.

En Canarias, han participado en la elaboración de la Estrategia del Dolor Crónico No Oncológico en Canarias 2022-2026, Dirección General de Programas Asistenciales. Servicio Canario de la Salud, así como en Derivación Directa del Médico de Familia a Fisioterapia. Gerencia de Atención Primaria de Tenerife. Servicio Canario de la Salud.

El pasado ejercicio han alcanzado la mayor parte de sus objetivos, llevando a cabo una intensa actividad divulgativa. También han conseguido darse a conocer en jornadas, congresos y debates. Y se han convertido en referente del Área de Reumatología en Atención Primaria para otras sociedades científicas e instituciones.

### INVESTIGACIÓN

Participación como investigador en el Estudio PREFRAOS (Prevalencia Fracturas Osteoporóticas en personas mayores de 70 años en España). Participación como investigador en el Estudio OPIOIDS (Uso de Opioides en vida real España). Investigador Responsable del estudio sobre «Incidencia de fracturas osteoporóticas en los últimos diez años y capacidad predictiva de la Herramienta

FRAX en población general mayor de 40 años residente en España. Estudio EPIFROS Canarias.

## FORMACIÓN

Bitácora semFYC:

Guía de Consulta Rápida Osteoporosis.  
Guía de Consulta Rápida Artrosis.

Participación en el Programa APDAY. Edición 2022. Formación al día en Atención Primaria. Problemas musculoesqueléticos. Osteoporosis: ¿qué sigue valiendo y que no? Fernando León Vázquez y María D. Medina Abellán.

## PUBLICACIONES

AMF. Aquellas pequeñas cosas... Enfermedad de Haglund.

Sicras Mainar A, Rejas Gutiérrez J, Vargas-Negrín F, Tornero Tornero JC, Sicras Navarro A, Lizarraga I. Disease burden and costs for patients with hip and knee osteoarthritis and chronic moderate-to-severe refractory pain on treatment with strong opioids in Spain. *Reumatol Clin (Engl Ed)*. 2023 Feb;19(2):90-8. doi: 10.1016/j.reumae.2022.02.007. PMID: 36739122.

Sicras Mainar A, Tornero Tornero JC, Vargas Negrín F, Lizarraga I, Sicras Navarro A, Rejas Gutiérrez J. Sick Leave and Costs in Active Workers with Chronic Osteoarthritis Pain in Spain: Outcomes of the OPIOIDS Real World Study. *Open Access Rheumatol*. 2022 Mar 15;14:25-38. doi: 10.2147/OARRR.S346746. PMID: 35321217; PMCID: PMC8937618.

Tejedor Varillas A, León Vázquez F. Guía de consulta rápida en osteoporosis. semFYC.

Hermosa JC, León Vázquez F. Tu consulta caso a caso. Curso SEMFYC.

## GENÉTICA CLÍNICA Y ENFERMEDADES RARAS

Varios miembros de este grupo forman parte de diferentes organizaciones e instituciones, con el fin de darle más visibilidad a este tipo de enfermedades. Por ejemplo, José Vicente Sorli Guerola es representante en la comisión de seguimiento y control del Sistema de Información sobre Enfermedades Raras de la Comunidad Valenciana (SIER-CV); Mónica Blanco es miembro del Observatorio de Enfermedades poco Frecuentes de la CAM (Medicina Complementaria y Alternativa); Antonio Souvirón Rodríguez dirige Medicina Genómica y Asesoramiento Genético

EADE; y Lucía Ugarriza es miembro de Comité de Enfermedades Minoritarias de las Islas Baleares.

Se trata de un grupo de trabajo con una interesante labor en investigación, como demuestran los siguientes trabajos:

Ensayo pivotal, internacional, randomizado, doble ciego, de eficacia y seguridad del valproato de sodio, en pacientes pediátricos y adultos con síndrome de Wolfram. (A pivotal, international, randomised double-blind, efficacy and safety trial of sodium valproate, in paediatric and adult patient with wolfram syndrome). N.º EudraCT 2017-001215- 37. Promotora: Universidad de Birmingham. Duración 5 años. Entidad Gestora Fundación Progreso y Salud. IP en España. Gema Esteban Bueno. IC de Distrito sanitario Almería, además de otras instituciones. Lleva 2 años en desarrollo.

Evaluación de la efectividad de un plan de intervención biopsicosocial aplicado a través de las TIC, para la mejora en la calidad de vida de los afectados por enfermedades raras. AP- 0009-2020-C1-F2- Consejería de Salud. Junta de Andalucía. IP. Gema Esteban Bueno. IC de Distrito Sanitario Almería, además de otras instituciones. Duración 3 años. Ya iniciado (lleva 2 años de desarrollo).

AUDIOWOLF: A phase II, open-label, efficacy study of daily administration of sodium valproate in patients clinically affected by Wolfram syndrome due to monogenic mutation. EUDRACT N.º 2020-004594-43. Sponsor: CECS/ISTEM CRCT, 28 rue Henri Desbruères 91100 Corbeil-Essonnes-France. Entidad Gestora Fundación Progreso y Salud. IP en España. Gema Esteban Bueno. IC de Distrito Sanitario Almería, además de otras instituciones. Está en inicio de trámites. Llevado por Fundación Progreso y Salud Sevilla.

## PUBLICACIONES

Itziar Reinoso Fernández:

Envío de caso clínico para la revista AMF junto a Ismael Ejarque con el título: «Menopausia precoz en agregación familiar predictora de discapacidad intelectual».

Ejarque Doménech I, García Rodríguez AM. Criterios de derivación a genética clínica desde Atención Primaria. Documento de consenso. Atención Primaria. Diciembre de 2022.

Coca JR, Coca Asensio R, Esteban Bueno Gema. Socio-historical analysis of the social importance of pharmacovigilance. *Front Sociol*. 25 November 2022;7.



Sec. MedicalSociology.

Esteban Bueno G, Guerra JM, Coca JR, Ruiz Castañeda D. Impacto sociobiomédico de la sobreprotección: el síndrome de Wolfram como ejemplo paradigmático.

Cultura de los Cuidados, 2022;26(62):260-78.

Coca JR, Esteban Bueno G, Guerra de los Santos JM. Investigación cualitativa sobre el impacto del confinamiento estricto en las entidades del tercer sector español relacionado con las enfermedades raras. Saúde e Sociedad. 2022;31(2).

Esteban Bueno G, Díaz-Anadón RL, Rodríguez González A, Navarro Cabrero M, Berenguel Hernández AM. Protocolo genético en atención primaria para enfermedades raras: el síndrome de wolfram como prototipo. Atención Primaria. 2020; 54(5).102285.

### FORMACIÓN

Sesión clínica en Hospital Torrecardenas, UGC Neurología: «El síndrome de WOLFRAM. Aspectos neurológicos». Ponente:Gema Esteban Bueno (en calidad de Profesional Distrito Almería-UGC Cañada). Lugar: 4.ª planta del Hospital Torrecardenas. Sala de Sesiones Clínicas. 19 de octubre de 2022.

Docente en la Universidad de Almería: 6 horas lectivas en la asignatura: Patología Molecular y Hereditaria. El Síndrome de Wolfram y otras enfermedades Raras. ¿Qué Hacemos desde el Campo Clínico y la Investigación? 8 de noviembre de 2022.

### JORNADAS

Jornadas de Alzheimer. Caminando Juntos Atención Primaria, Hospitalaria y Familias con Alzheimer. Gema Esteban Bueno, UGC Almería Periferia. Distrito Almería. Coordinadora del Equipo Multidisciplinar de Wolfram. 21 de septiembre de 2022.

VI Jornadas científicas nacionales/V Internacionales de enfermedades poco frecuentes. Síndrome de Wolfram. Organizadas por Gema Esteban Bueno y Equipo de Investigación. Residencia y centro de día para personas gravemente afectadas. 22 de octubre de 2022.

## HTA

Este grupo, uno de cuyos principales objetivos es ser referencia en la semFYC y en todo el ámbito

de la Atención Primaria para temas relacionados con la hipertensión, ha colaborado con el Ministerio de Sanidad en la confección de la *Guía HTA* y en el documento *AMPA y esfigmomanómetros recomendados*. También participó en el Congreso de la semFYC celebrado en Sevilla montando el Juego de la Oca de la HTA. Para el año próximo les gustaría organizar unas Jornadas de Riesgo Vascular.

### CURSOS SEMFYC Y OTROS

Abordaje Integral de la HTA en las Consultas de AP. Por Ángel Matía Cubillo, Xiana Rodríguez Villalón, Joan Torras Borrell y Mencia Benitez Camps. Acreditado con 2,5 créditos al CCFPCS-CFC del SNS (núm expediente: 09/032988-MD)

Casos Clínicos DCAP. Por Miguel Ángel María Tablado, Joan Torras Borrell y Mencia Benitez Camps. Acreditado con 1,2 créditos de formación continuada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Exp. num.09/032119-MD).

Monitorización Ambulatoria de la Presión Arterial (MAPA) 5.ª edición. Por Antoni Dalfó Baqué, Mència Benitez Camps, Artur Dalfó-Pibernat y Manuel Domínguez Sardiña. Acreditado con 3,2 créditos por el CCFPCS-CFC (n.º expediente: 09/033857-MD).

Programa APDAY Cardiovascular. ¿Sabemos diagnosticar la hipertensión arterial? Por Xiana Rodríguez Villalón y Manuel Domínguez Sardiña.

Enfermedad Renal Crónica. Por Miguel Ángel María Tablado.

Adherencia. Por Miguel Ángel María Tablado

### PUBLICACIONES:

Torras Borrell J, Rodríguez Villalón X, Domínguez Sardiña M. Optimización del control telemático de la presión arterial en atención primaria en España (Iniciativa Óptima): resultados de un estudio Delphi.

Domínguez Sardiña M (coord.). Guía de la monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA). ISBN: 978-84-124769-2-7.

María Tablado MA. Evolution of the stage of chronic kidney disease from the diagnosis of hypertension

in primary care. Limitaciones en el valor del filtrado. Aten Primaria. 2022 Sep;54(9):102409. doi: 10.1016/j.aprim.2022.102409.

María Tablado MA. Accuracy in the diagnosis of hypertension and CKD is key to determine their possible association. [Internet.] Julio 2022. Disponible en: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12020-022-03149-x#citeas>.

María Tablado MA. Importancia del género en las recomendaciones de las guías KDIGO. Diabetes y ERC. [Internet.] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0211699522001175>

Rodríguez Vilallón X, María Tablado MA. Paso a Paso: Toma de presión arterial en la consulta. AMF. Febrero 2023.

María Tablado MA. Impacto de la formación en diabetes e hipertensión arterial en enfermedad renal crónica. Factores determinantes de la pérdida de la función renal. Marzo de 2023.

Dalfó Baqué A, María Tablado MA, Benítez Camps M. Monitorización ambulatoria de la presión arterial (MAPA) en la identificación de patrones circadianos en pacientes con hipertensión arterial: evaluación de seguridad, efectividad y eficiencia. [Internet.] Disponible en: [https://aquas.gencat.cat/web/.content/minisite/aquas/publicacions/2022/monitorizacion\\_ambulatoria\\_presion\\_arterial\\_redets\\_aquas2022.pdf](https://aquas.gencat.cat/web/.content/minisite/aquas/publicacions/2022/monitorizacion_ambulatoria_presion_arterial_redets_aquas2022.pdf)

Torras Borrell J, Benítez Camps M, con la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria y otras sociedades científicas. Guía para el abordaje de la hipertensión por el farmacéutico comunitario en el ámbito de la Atención Primaria. Documento de consenso multidisciplinar. Septiembre-octubre de 2022.

## INEQUIDADES EN SALUD Y SALUD INTERNACIONAL

El Grupo de Trabajo de Inequidades en Salud y Salud Internacional, cuyas principales áreas de trabajo son la formación, la visibilización y la investigación de las inequidades en salud y determinantes sociales, inmigración y salud, y medicina tropical, consejo al viajero y salud internacional, ha tenido un ejercicio muy intenso, en el que han continuado con la actividad en su perfil de Twitter, que cuenta con más de 1.000 seguidores. Además, ha creado grupos

de trabajo en federadas, como la murciana y la extremeña y ha tenido numerosas actividades formativas y congresuales. Estas son algunas de ellas:

### FORMACIÓN Y ACTIVIDAD CONGRESUAL

«eSalud: ventajas, inconvenientes y brecha digital»: debate realizado en el Congreso de semFYC de Sevilla sobre la e-salud, como uso rentable y seguro de las tecnologías de la información y la comunicación en apoyo de los campos relacionados con la salud, incluidos la atención médica, la vigilancia de la salud, la educación para la salud, el conocimiento y la investigación.

Escapa de la Inequidad: seminario dentro de la asignatura Fundamentos de Medicina y Salud Pública, del Grado en Trabajo Social de la Universidad Complutense de Madrid, impartido por Bea Aragón, María Minué, Irene Estébanez. El 2 de noviembre de 2022.

«Inequidades en salud. ¿Qué podemos hacer desde nuestros centros de salud?»: Luis Andrés Gimeno Feliu puso en marcha esta actividad congresual el 4 de noviembre, como conferencia de clausura de la XVIII Jornada Formativa de la namFYC.

Inequidades en Salud: taller sobre inequidades en salud y salud internacional llevado a cabo en el Congreso de Estudiantes de Medicina celebrado en Santander.

Jornadas de Autoformación: celebradas en abril y orientadas a los grupos de trabajo de las federadas, tienen un enfoque de formación de formadores, consta de experiencias en las que se muestran dinámicas y se celebra un *escape room*.

I Congreso Internacional de Accesibilidad a los Sistemas Públicos de Salud: puesto en marcha por Médicos del Mundo en colaboración con la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valladolid, se celebró en esta ciudad castellanoleonesa los días 6 y 7 de octubre de 2022. El grupo ofreció la ponencia titulada «Migración y uso del sistema sanitario».

### FORMACIÓN SEMFYC

El Género como Determinante Social de la Salud (nivel básico).

Medicina Tropical y Enfermedades Importadas en Atención Primaria.

Manejo de los Determinantes Sociales en Atención Primaria.

Migración y Salud semFYC.

## PUBLICACIONES

Traducción al inglés del documento «No hacer en inequidades», que fue presentado en el Congreso Nórdico de AP.

## MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA MBE

Este grupo de trabajo destaca por sus numerosos trabajos en investigación, aspecto inherente al sentido del grupo. Otro de los asuntos en los que suelen estar involucrados son las colaboraciones con otras instituciones. Así, Pablo Alonso es presidente del comité científico de Guíasalud y miembro del grupo Grade Internacional. Por su parte, Rafael Rotaeché, coordinador del grupo, y Arritxu Etxeberria pertenecen al Grupo de Investigación en AP. Área Epidemiología y Salud Pública del Instituto BioDonostia, y colaboran en la iniciativa MAPAC (Mejora la Adecuación de la Práctica Asistencial y Clínica), OSI Biodonostia, Osakidetza. Además, pertenecen a las redes de investigación y participan en la Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS).

## INVESTIGACIÓN Y ACTIVIDADES FORMATIVAS ACREDITADAS

### Actividades de investigación (resultados de investigación —cuantitativa o cualitativa— y proyectos de investigación):

Proyecto de investigación para 2023/2024. Grupo MBE Osatzen. COVID persistente: seguimiento de casos de la primera ola, un año tras la infección. Datos a nivel de la CAPV. Departamento de Salud del Gobierno vasco, 2022. Ayudas a proyectos de investigación y desarrollo en salud.

Curso Online ¿Cómo Formular Preguntas Clínicas Contestables?: a cargo de Arritxu Etxeberria y Rafael Rotaeché. <https://www.fisterra.com/formacion/cursos/como-formular-preguntas-clinicas-contestables/>.

Curso Online Uso de Guías de Práctica Clínica: a cargo de Pablo Alonso, Arritxu Etxeberria y Rafael Rotaeché. <https://www.fisterra.com/formacion/cursos/uso-guias-practica-clinica/>.

Miguel Castillo coordina el Journal Club del Colegio Oficial de Médicos en su edición. Participan como tutores varios miembros del Grupo de MBE de la SMuMFyC. <https://www.commurcia.es/fichaformacion.asp?id=439>.

Asignatura de Medicina Basada en la Evidencia. Grado de Medicina de la Universidad de Murcia. Curso 2020-2021. 2.º curso. Profesora asociada: M.ª Carmen Sánchez.

Cursos a Residentes de MFyC del Itinerario de Investigación: preguntas clínicas y estrategia de búsqueda (Unidad Docente de Medicina de Familia de Murcia y de Lorca y de Salud Mental). Docentes: M.ª Carmen Sánchez y Domingo Rubira.

Curso Online de Selección Razonada de Fármacos de la semFYC. Módulo Enfermedades de la Piel. A cargo de Juan F. Menárguez. <https://guiaterapeutica.net/problemas/tipo/11/>

Curso Online para Jóvenes Médicos de Familia: Sobrediagnóstico y Sobretratamiento de Factores de Riesgo Cardiovascular. Nueva edición en 2022. Docentes: Miguel Castillo y Juan Francisco Menárguez.

Preparación del curso de MBE de la semFYC para nuevos miembros de los grupos de trabajo. Años 2023-2024.

## TESIS DOCTORALES

- Actitud de los estudiantes de medicina hacia la atención centrada en la persona (Lourdes Quiles). Dirección Juan F. Menárguez y J.A. Sánchez (ya presentada en junio de 2021).
- Diseño y validación de un cuestionario de atención centrada en la persona (José A. Pascual). Dirección Juan F. Menárguez y J.A. Sánchez.
- Estudio sobre la influencia de la relación médico-paciente en la adherencia y recomendaciones terapéuticas en pacientes con patología crónica (María Zarza). Dirección: Juan F. Menárguez.
- Efectividad de una aplicación para mejorar la adherencia al tratamiento en un programa institucional de prescripción de ejercicio físico (María Alegría Avilés). Dirección: Juan F. Menárguez.

## PUBLICACIONES

Rotaeché del Campo R, Gorroñogoitia Iturbe A. Reflexiones sobre la atención primaria del siglo XXI. Aten Primaria Prac. [Internet.] 2022;4 Supl 1:100159. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-practica-24-articulo-reflexiones-sobre-atencion-primaria-del-S2605073022000360>.

Monográfico Exploración física. El Grupo MBE es autor de 26 temas. AMF 2022. ISSN (papel): 1699-9029 ISSN (Internet): 1885-2521.

Premio de la Sociedad Española de Calidad Asistencial 2022 al mejor artículo publicado en 2021 en la *Revista Journal of Healthcare Quality Research (JHQR)*: Etxeberria A, Iribar J, Vrotsou K, Rotaeché R, Barral I, Barral I, et al. Evaluation of the collaboration between Primary and Hospital Care in order to improve inappropriate prescription. *J Healthc Qual Res.* 2021;36(2):91-7.

*AMF plus*: la nueva web accesible solo para suscriptores de AMF se puso en marcha en marzo de 2017. Fichas accesibles:

- a) Hipertrofia prostática benigna. La selección y redacción de NNT/NND, CP y No Hacer ha sido elaborada por Pedro Alcántara y Juan A. Sánchez.
- b) Hepatopatía crónica. La selección y redacción de NNT/NND, CP y No Hacer ha sido elaborada por Juan A. Sánchez y Francisco Ángel Guirao.
- c) Artrosis de rodilla. La selección y redacción de NNT/NND, CP y No Hacer ha sido elaborada por Juan F. Menárguez e Isabel Saura.
- d) EPOC. Elaborada por Domingo Rubira y Juan Francisco Menárguez
- e) Insuficiencia cardíaca. Elaborada por Mari Carmen Sánchez y Juan Francisco Menárguez.
- f) Asma. Elaborada por Juan Antonio Sánchez y María Bernal.
- g) Enfermedad del hígado graso no alcohólica.
- h) Tabaquismo.

## MEDICINA RURAL

Lo más destacable del año para el Grupo de Trabajo de Medicina Rural ha sido, sin duda, la celebración, los días 28 y 29 de octubre del pasado año, de las VI Jornadas de Medicina Rural de la semFYC. Primeras que han tenido lugar en ámbito rural, en concreto en el municipio onubense de Aracena, fueron organizadas en colaboración con la Sociedad Andaluza de Medicina de Familia y Comunitaria (SAMFyC), bajo el lema «¡Rurales, cerca de todos!».

No ha sido la única actividad que han puesto en marcha el pasado ejercicio. Tuvieron una participación activa en el Congreso de la semFYC celebrado en Sevilla, en el que su coordinadora, Teresa Méndez, ofreció una píldora de actualización, y dos de sus miembros, Luis Miguel Azogil López y Ángel López Hernanz, participaron en una mesa de debate.



En cuanto a formación, han puesto en marcha el Curso de Atención en el Domicilio en Ámbito Rural (online semFYC).

Para el ejercicio que ahora comienza, les gustaría cumplir uno de los objetivos que no pudieron llevar a cabo el pasado curso: realizar un proyecto de investigación.

## PUBLICACIONES

Monfort Lázaro M, María Tablado MA Dos palabras, muchas definiciones. Un solo reto. Comunidad.

## NEFROUROLOGÍA

Además de la celebración de reuniones periódicas entre los miembros del grupo y de la puesta en marcha de las actualizaciones APDAY (vejiga hiperactiva y enfermedad renal crónica), el trabajo de este grupo durante el pasado ejercicio ha destacado por poner en marcha el proyecto NEFRALÍZATE junto a las sociedades científicas de AP y la de nefrología (SEN).

Por otro lado, es reseñable la presentación de la quinta edición del documento *Criterios de derivación en OPB para AP*. Presentado el pasado mes de febrero en la sede de la Sociedad Española de Urología, este documento se publicó por primera vez hace 15 años. El texto ha sido revisado de nuevo por varios especialistas, entre los que se encuentran José María Molero, quien quiso reseñar la importancia de la colaboración entre distintas sociedades científicas: «Ponernos de acuerdo desde la ciencia y desde la perspectiva de que trabajamos para el paciente. Es este un proyecto que ha mejorado la atención de los pacientes». Y añadió: «Se trata de un documento de actualización en base a la evidencia, en el que hemos revisado sobre todo los aspectos relacionados con el diagnóstico y el manejo terapéutico».

En el acto de presentación también estuvo presente Remedios Martín, presidenta de la semFYC: «Lo que comenzara como un documento de derivación hace 15 años, es ahora mucho más que eso. Es un completo manual sobre el manejo y el abordaje de la HBP», afirmó. También quiso recalcar la importancia de este tipo de textos a la hora de facilitar el trabajo a los médicos y médicas de familia: «Cada pocos minutos cambiamos de paciente y, para el abordaje de las patologías más prevalentes, necesitamos estar actualizados con documentos como este, basados en evidencia científica [...]. Pero voy más allá: estos manuales son de gran ayuda en la toma de decisiones compartida con el paciente».

## INVESTIGACIÓN

«Grado de control de dislipemias en ERC en un centro de salud», ponencia a cargo de Francisco Javier Bartolomé, Antonia Coll Vaquer, Nuria Armendáriz, Ana Parrado, Andrea Vergara, Tomás Fernández, Montserrat Prat. XVIII JORNADAS namFYC Atención Primaria. Pamplona, 3-4 de noviembre 2022.

## FORMACIÓN

APDAY 2022: sesiones sobre vejiga hiperactiva y enfermedad renal crónica.

Jornada Negrourológicas Castellano-leonesas para Atención Primaria. Se celebraron los días 19 y 20 de octubre en Valladolid, bajo la coordinación de Isabel Gutiérrez. Además de la propia Gutiérrez, fueron ponentes Sagrario Pérez y José María Melero.

XXXVIII CONGRESO SECA 2022. Zaragoza 19, 20, 21 de octubre de 2022. Ponente: Kiko Brotons.

## PUBLICACIONES

Blasco O, Martín A, Bernal MR, Chantada J, Díez I, Poza JL, et al. Criterios de derivación y manejo integral del paciente con STUI. Vejiga hiperactiva en varón y mujer. Madrid: Sanidad y Ediciones SL; 2022. pp.62-127.

Álvarez Osorio JL, Brenes FJ, Brotons F, Budía A, Chantada FJ, Cremades J, et al. Criterios de derivación en OPB para AP. 5.ª edición. Madrid: Maguire Media, S.L.; 2022.

Molero JM, Martínez E. Exploración física: cáncer de próstata. AMF. 2022;18(10):618-24.

García-Maset R, Bover J, Segura de la Morena J, Goicoechea Diezhandino M, Cebollada del Hoyo J, Escalada San Martín J, et al. Documento

de información y consenso para la detección y manejo de la enfermedad renal crónica. Nefrología. 2022;42:233-64.

## NEUROLOGÍA

Con sus numerosos trabajos de investigación, publicaciones y formaciones, este grupo de trabajo ha conseguido convertirse en referente en el área de las enfermedades neurológicas en Atención Primaria para otras sociedades científicas, instituciones y otros grupos. Ha participado activamente en todos los foros relacionados con la neurología, dirigidos a los profesionales y a la población, y ha colaborado de forma activa con asociaciones de pacientes y de familiares. De este modo ha conseguido promover líneas de investigación en el área de las enfermedades neurológicas en Atención Primaria y en la atención al cuidador y fomentar la formación en el ámbito de la Atención Primaria sobre aspectos relacionados con las enfermedades neurológicas y los cuidadores de los pacientes dependientes

## INVESTIGACIÓN

M.<sup>a</sup> del Canto de Hoyos Alonso y Araceli Garrido Barral: Investigadoras principales del PROYECTO TeNDER (Affective Based Care for a Better Quality of Life). EU HORIZON 2020 (ID PROPOSAL 875325). Proyecto multisectorial financiado por el Programa Horizonte 2020, el Programa Marco de Investigación e Innovación de la UE. Iniciado en 2019 hasta la actualidad. Se han presentado las siguientes comunicaciones relacionadas con este proyecto:

Research methods with technology and patients (TeNDER id proposal 875325). Rodrigo Medina García, Cristina Lozano Hernández, María del Canto de Hoyos Alonso, Araceli Garrido Barral, César Minué Lorenzo, Laura Calderón Jiménez, Elisa Martínez Núñez, Juan Antonio López Rodríguez, Jennifer Jiménez. Grupo TeNDER Atención Primaria. Comunicación presentada en XXVII WONCA Europe Conference Held Conjointly with RCGP 2022 Annual Conference in London, UK on 28 June-1 July 2022.

Affective Based Care for a Better Quality of Life. EU HORIZON 2020 (ID PROPOSAL 875325). Rodrigo Medina García, Cristina Lozano Hernández, María del Canto de Hoyos Alonso, Araceli Garrido Barral, César Minué Lorenzo; Grupo TeNDER Atención Primaria. Comunicación presentada en la I Jornada de Innovación en Atención Primaria, organizada por la Gerencia Asistencial de Atención Primaria

y la Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, y celebrada en el Hospital Materno-Infantil 12 de Octubre de Madrid los días: 17 de mayo de 2022, de 09:00 a 18:30 horas, y 18 de mayo de 2022, de 09:00 a 14:45 horas.

Intelligent Monitoring Systems applied to Health. Opinion of the actors involved: patients, carers and professionals. TeNDER Study-the authors: Cristina María Lozano Hernández, Rodrigo Medina García, Araceli Garrido Barral, María del Canto De Hoyos Alonso, César Augusto Minué Lorenzo, Teresa Sanz Cuesta, Elena Polentinos Castro, María Isabel del Cura González; Grupo Tender Congreso de EGPRN. Mayo de 2022. Estambul.

Mari Carmen Fernández Merino, investigadora colaboradora en las Redes Temáticas de Investigación Cooperativa Orientadas a Resultados en Salud (RICORS). Título «Atención primaria, cronicidad y promoción de la salud», con número de expediente: RD21/0016/0022. Fecha de inicio: 1 de enero de 2022, fecha de fin: 31 de diciembre de 2024. La Red se desarrolla en el Instituto de Investigación Sanitaria de Santiago de Compostela (IDIS).

## FORMACIÓN

Antoni Plana Blanco, como coordinador, y Araceli Garrido Barral, Marta González Touya y Antoni Plana Blanco como autores:

Curso Abordaje Multidisciplinar del Deterioro Cognitivo Leve: juntos por una detección precoz. Actividad de 20 horas lectivas, acreditada con 3,2 créditos de formación continuada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (Exp. num.: 09/033870-MD.) Curso online entre enero de 2023- enero de 2024.

Jesús Pujol Salud: Abordaje y Manejo Pluridisciplinar del Insomnio y Trastornos del Humor Asociados. Capítulo: Abordaje clínico: manejo y tratamiento del insomnio en Atención Primaria.

Antoni Plana Blanco: sesión clínica organizada y acreditada por la CAMFiC: Posat al dia. Actualització en respiratori, dermatologia, migranya i post IAM. Llevada a cabo *online* el pasado 24 de mayo de 2022. Duración de 1 hora.

Mesa de Actualización en el XLII Congreso de la semFYC celebrado en Sevilla titulada Actualización GdT Neurología: que la cefalea no te

quite el sueño, actividad acreditada por la semFYC (CSV:02387JJ0010722APB).

## PUBLICACIONES

Pujol Salud J (coord.). Guías para la práctica asistencial y comunitaria. Abordaje de los trastornos del sueño. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2022;29(Suppl 1). Elsevier.

Pujol Salud J. Aspectos básicos en la anamnesis de los problemas del sueño. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2022;29(Suppl. 1):9-12. ISSN 1134-2072.

Pujol Salud J. Síndrome de apnea-hipoapnea obstructiva del sueño (SAHOS). FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2022;29(Suppl. 1):24-30. ISSN 1134-2072.

Pujol Salud J. Jet lag en los trabajadores por turnos. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2022;29(Suppl. 1):31-3. ISSN 1134-2072.

García-Serrano C, Pujol Salud J, Aran-Solé L, Sol J, Ortiz-Congost S, Artigues-Barberà E, et al. Enhancing Night and Day Circadian Contrast through Sleep Education in Prediabetes and Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial. *Biology (Basel)*. 2022 Jun 10;11(6):893.

De Entrambasaguas M, Romero O, Cordero Guevara JA, Álvarez Ruiz de Larrinaga A, Cañellas F, Pujol Salud J, et al. The prevalence of insomnia in Spain: A stepwise addition of ICSD-3 diagnostic criteria and notes. *Sleep Epidemiology*. 2023;3:100053. ISSN 2667-3436.

Fernández Merino MC, Tentor Viñas A. Enfermedad de Parkinson. *AMF*. 2021;17(4):203-13. ISSN 1699-9029.

Fernández Merino MC, Rodríguez Pichel A. Meningitis. *AMF*. 2022;18(3):144-53. ISSN 1699-9029.

Fernández Merino C, Tentor Viñas A. APDAY 2023: sospecha diagnóstica, criterios de derivación y manejo terapéutico en enfermedad de Parkinson. Barcelona: Congresos y Ediciones semFYC; 2023. ISBN: 978-84-7867-968-3.

Tentor Viñas A, León López FJ, Plana Blanco A. Varios Capítulos del libro: Recomendaciones prácticas de cefaleas para Atención Primaria. SEN (Sociedad Española de Neurología). ISBN: 978-84-19069-05-4. Depósito legal: M-6085-2022.

Tapias Merino E, De Hoyos Alonso MC, Contador Castillo I, Rodríguez Sánchez E, Sanz Cuesta T, Becerro-Muñoz CM, et al. Cardiovascular risk in subjects over 55 years of age and cognitive performance after five years. NEDICES2-RISK study. Study protocol. Fukumoto Y, editor. PLoS ONE [Internet]. 28 de noviembre de 2022.

García Martín V, De Hoyos Alonso MC, Ariza Cardiel G, Delgado Puebla R, García Domingo P, Hernández Melo E, et al. Neuropsychiatric symptoms and subsyndromes in patients with different stages of dementia in primary care follow-up (NeDEM project): a cross-sectional study. BMC Geriatr. 2022;22(1):71.

Acosta Benito MÁ, García Pliego RA, Baena Díez JM, Gorroñogoitia Iturbe A, Herreros Herreros Y, De Hoyos Alonso MC, et al. Actividades preventivas en el mayor. Actualización PAPPS 2022. Atención Primaria [Internet]. Octubre de 2022 [citado 23 de noviembre de 2022];54:102438.

Redondo Sánchez JM, De Hoyos Alonso MC. Calprotectina y otras proteínas del citoplasma de los neutrófilos en heces. ¿Es útil su determinación en Atención Primaria? AMF. 2022;18(3):154-6.

Redondo Sánchez JMR, De Hoyos Alonso MC, Barrientos RR. Mantenimiento de tratamientos crónicos en pacientes afectados de COVID-19. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria [Internet]. Marzo de 2021 [citado 22 de febrero de 2022];28(3):191-201.

Araceli Garrido Barral: Reunión del Grupo Estatal de Alzheimer y otras demencias: Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales/IMSERSO. Centro de Referencia Estatal Alzheimer, Salamanca.

Antoni Plana Blanco: Actualizar la Estrategia en Ictus del SNS, desde el Área de Calidad, de Promoción, Prevención y Calidad del Ministerio de Sanidad: Grupo de Trabajo de Prevención Primaria del Ictus.

Actividad Formativa colaborativa: Participación en la Actualización del Máster de Urgencias de semFYC/Ed. Panamericana (varios capítulos y autores).

Actualización de guías de práctica clínica en Fisterra:

Garrido Barral A, De Hoyos Alonso MC. Síntomas psicológicos y conductuales en el paciente con demencia: intervenciones no farmacológicas. Fisterra [Internet]. Fecha de la última revisión: 8 diciembre 2021.

## NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN

A lo largo del pasado ejercicio, el Grupo de Trabajo de Nutrición y Alimentación ha estado muy activo en cuanto a información ofrecida en distintos medios, incluida la página web de la semFYC, donde se «celebró» la Semana de la Vitamina D. Entre el 24 y el 30 de julio se fueron ofreciendo, a través de la página de este grupo, distintas informaciones al respecto, destinadas tanto a profesionales sanitarios como a público general. Además de documentos divulgativos, un decálogo no hacer, un recetario saludable y dos videos, uno de Julio Basulto y otro del chef Jordi González Sánchez, del restaurante El Sarmiento.

Los miembros del grupo, además, han participado en el Ciclo Formativo APDAY 2022, tanto en lo que se refiere a las actividades presenciales, como a la realización de material online. De entre los objetivos que tenían planteados para el pasado ejercicio, se ha cumplido con creces la adhesión de nuevos miembros, entre ellos Julio Basulto; además del impulso del trabajo en equipo para mantenerse unidos y poder responder a todas las peticiones de la semFYC para participar en congresos y seminarios responder a la prensa. Sin embargo, no han conseguido uno de sus objetivos principales para 2022-2023: hacer un estudio de investigación como grupo.

Se plantean para el futuro organizar un curso online; en lugar de participar solo como colaborados.

En cuanto a publicaciones, en la Revista de *Endocrinología y Diabetes* se publicó el documento de consenso «Continuidad asistencial en desnutrición relacionada con la enfermedad y tratamiento médico nutricional» y también han escrito artículos en *El País*, *Marca* y *Bienestar y Salud*, y han colaborado con la Cadena Ser y RNE.

## SALUD BASADA EN EMOCIONES

Cinco han sido los objetivos cumplidos durante el pasado ejercicio del Grupo de Trabajo de Salud Basada en Emociones: participar en el congreso nacional; realizar un curso online de habilidades emocionales para optimizar la práctica clínica; participar en el master de urgencias; publicar regularmente en Noticias semFYC; publicar artículos en la revista Atención Primaria («Reflexiones sobre el burnout en los profesionales sanitarios después de la COVID»),

y realizar cursos y talleres formativos en las federadas.

Formaciones puestas en marcha por este grupo: Curso Online Habilidades Emocionales para Optimizar la Práctica Clínica; Taller Gestión Emocional en el Estrés, en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca en el CHOP (Galicia); un taller de autocuidado profesional en un centro de salud de Granada y otro taller sobre inteligencia emocional para médicos residentes, llevado a cabo en las unidades docentes de Canarias; y el curso de 20 horas Relación Clínica para Residentes.

Todo ello ha sido posible gracias a las reuniones formativas realizadas por los miembros del grupo realizadas cada 2 meses.

---

## SALUD MENTAL

Para el pasado ejercicio, el Grupo de Trabajo de Salud Mental se había propuesto reunirse trimestralmente. Y lo han conseguido. Además, han revisado todos los artículos de salud mental publicados en la revista AMF y la actualización de los contenidos, y han colaborado en otros espacios y con otros grupos de trabajo. Los miembros de este grupo se sienten orgullosos de haber podido organizar una jornada para socias y socios sobre salud mental, además de continuar con el curso de formación de la semFYC, titulado Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria. Les ha faltado finalizar el proyecto de investigación de deprescripción de antidepressivos, cuyo objetivo no ha terminado de cumplirse.

---

## SEGURIDAD DEL PACIENTE

En el pasado ejercicio, este grupo de trabajo cumplió los objetivos que se había propuesto: realizar la XIV Jornada de Seguridad del Paciente en Atención Primaria y mantener la actividad del blog sano y salvo. De hecho, el grupo ya está preparando la XV Jornada de Seguridad del Paciente, que se celebrará en junio en Madrid.

Pero además ha puesto en marcha numerosa actividad docente. Entre la más destacada, María Luisa Torrijano Casalengua ha ejercido de tutora de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Unidad Docente de MPySP de Castilla-La Mancha. Por su parte, José Ángel Maderuelo Fernández ha ejercido

la docencia con médicos y médicas y enfermeras residentes de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Salamanca. Gerencia Regional de Salud de Castilla y León-SACYL, y ha impartido la asignatura de Medicina de Familia y Comunitaria a alumnos de sexto curso del Grado en Medicina de la Universidad de Salamanca.

Pilar Astier, por su parte, ha sido docente de MIR Medicina Familiar y Comunitaria de la Unidad Docente de Multiprofesional Familiar y Comunitaria de Zaragoza II. Gerencia Sector Zaragoza II-SALUD, y ha participado en las actividades formativas y de asesoría en seguridad del paciente en la Organización Hermanas Hospitalarias Aita Menni, Hospital de Mondragón, de junio a diciembre de 2022:

Formación específica para los integrantes del equipo directivo.

Formación en análisis y gestión de incidentes de seguridad del paciente a profesionales del Comité de Seguridad del Paciente.

Formación en el manejo del Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente a los referentes de seguridad del paciente.

## INVESTIGACIÓN

Ignacio Ricci-Cabello (Investigador Principal), et al. Evaluación de SINERGIAPS, una intervención dirigida a mejorar la seguridad del paciente en centros de salud en España en base a las percepciones y experiencias de los propios pacientes: Ensayo clínico híbrido tipo I. Instituto de Salud Carlos III. 120.000 euros. Período: enero de 2023–diciembre de 2025.

Proyecto. Evaluación de SINERGIAPS, una intervención dirigida a mejorar la seguridad del paciente en centros de salud en España en base a las percepciones y experiencias de los propios pacientes. Instituto de Salud Carlos III. PI22/01677. José Ángel Maderuelo Fernández (IP). 01/01/2023-31/12/2025.

Proyecto Cohorte DESVELA. Análisis del papel de las aptitudes personales como determinantes de la incidencia de morbilidad, estilos de vida, calidad de vida, uso de servicios y mortalidad. Instituto de Salud Carlos III. PI19/01140. José Ángel Maderuelo Fernández (IP). 01/01/2020-31/12/2022.

Proyecto Efectividad de la Implantación de distintas herramientas de seguridad del paciente para definir un nuevo mapa de riesgos en AP FIS017/02063. Montserrat Gens Barbera (IP)



## PUBLICACIONES

Añel Rodríguez RM, Astier Peña P. Longitudinalidad en Atención Primaria: un factor protector de la salud. *Revista Clínica de Medicina de Familia*. [Internet.] Junio 2022;15(2):75-6. Disponible en: <https://revclinmedfam.com/article/longitudinalidad-en-atencion-primaria-un-factor-protector-de-la-salud>.

Añel Rodríguez, R. M. (diciembre 2022). Exceso de información y déficit de conocimiento: un desequilibrio «perjudicial para la salud». *Revista Española de Comunicación en Salud*. Diciembre 2022;13(2). DOI: <https://doi.org/10.20318/recs.2022.6864>

Añel Rodríguez RM. Ser mortal: la medicina y lo que de verdad importa al final de la vida. *AMF*. [Internet.] Diciembre 2022;18(11). Disponible en: <https://amf-semfyc.com/es/web/articulo/ser-mortal-la-medicina-y-lo-que-de-verdad-importa-al-final-de-la-vida>.

Serrano-Ripoll MJ, Fiol DeRoque MA, Valderas JM, Zamanillo Campos R, Llobera J, De Labry Lima AO, Pastor Moreno G, Ricci Cabello I. Feasibility of the SINERGIAPS («Sinergias entre profesionales y pacientes para una Atención Primaria Segura») intervention for improving patient safety in primary care. *Fam Pract*. 2022 Sep 24;39(5):843-51. doi: 10.1093/fampra/cmacc015.

Quirós González V, Bernal JL, Haro Pérez AM, Maderuelo Fernández JA, Santos Jiménez MT, García Barrio N, et al. Validez y utilidad del RAE-CMBD en el estudio de los pacientes hospitalizados con gripe [Validity and usefulness of the RAE-CMBD studying patients hospitalised with influenza]. *Rev Esp Quimioter*. 2023 Jan 18;quiros18jan2023. doi: 10.37201/req/074.2022. Epub ahead of print. PMID: 36651282.

Quirós González V, Maderuelo Fernández JA, Haro Pérez AM, González Calle D, Barreales Rodríguez V, Eiros JM. Influenza complications: Reporting cardiac events through a hospital surveillance system. *Rev Clin Esp (Barc)*. 2022 Jul 14;S2254-8874(22)00070-4. doi: 10.1016/j.rceng.2022.05.003. Epub ahead of print. PMID: 35843784.

Guisado Clavero M, Astier Peña MP, Gómez Bravo R, Ares Blanco S. Datos abiertos de monitorización de la COVID-19 en España: estudio descriptivo. *Enferm Infecc Microbiol Clin*. 2022 Oct 12. Spanish. doi: 10.1016/j.eimc.2022.10.002.

Sebastián Sánchez I, Gállego Royo A, Marco Gómez B, Pérez Álvarez C, Urbano Gonzalo O, Delgado

Marroquín MT, et al. Gender analysis of Spanish National Questionnaire on behaviours and attitudes of doctors towards their own illness (CAMAPE). *J Healthc Qual Res*. 2022 Dec 20;S2603-6479(22)00101-4. doi: 10.1016/j.jhq.2022.11.006.

Astier Peña MP, Gállego Royo A, Marco Gómez B, Pérez Álvarez C, Delgado Marroquín MT, Altisent Trota R. Behaviour and attitudes of Spanish physicians towards their own process of falling ill: Study protocol and validation of CAMAPE questionnaire. *J Healthc Qual Res*. 2022 Nov-Dec;37(6):349-56. doi: 10.1016/j.jhq.2022.04.004.

Cheikh-Moussa K, Caro Mendivelso J, Carrillo I, Astier Peña MP, Olivera G, Silvestre C, et al. Frequency and estimated costs of ten low-value practices in the Spanish primary care: a retrospective study. *Expert Opin Drug Saf*. 2022 Jul;21(7):995-1003. doi: 10.1080/14740338.2022.2026924.

Silva B, Ožvačić Adžić Z, Vanden Bussche P, Van Poel E, Seifert B, Heaster C, et al. Safety Culture and the Positive Association of Being a Primary Care Training Practice during COVID-19: The Results of the Multi-Country European PRICOV-19 Study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Aug 24;19(17):10515. doi: 10.3390/ijerph191710515.

---

## URGENCIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA (GUAC)

Este grupo de trabajo, creado en 2011, ha destacado en el pasado ejercicio por su actividad congresual y formativa. En cuanto a la primera, lo más reseñable han sido las VIII Jornadas de Actualización en Urgencias y Emergencias de la semFYC, celebradas en Granada los días 3 y 4 de marzo, con más de 250 participantes y un programa repleto de actividades eminentemente prácticas, en las que médicos y médicas de familia pusieron al día sus capacidades y conocimientos en este campo. Miembros del grupo (Ayose Pérez y Alba Riesgo) también estuvieron presentes en IV Jornadas Ecografía semFYC, celebradas en Alcalá de Henares los días 10 y 11 de febrero de 2023. A todo ello hay que añadir la ya tradicional Gymkana de Urgencias, con la que se abrió el Congreso de la semFYC celebrado en Sevilla y que de nuevo estuvo presente en el Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC celebrado en Pamplona.

Por otro lado, hay que destacar la presencia de Magdalena Canals como representante de la semFYC en el Consejo Español de RCP (CERP), y

la distinta actividad del programa ESVAP en cada comunidad autónoma.

## FORMACIÓN

Introducción a Motivos de Consulta más Frecuentes en Urgencias. 6.ª edición (R1) GUAC.

Coordinador: Ayose Pérez.

Del 6 de julio al 30 de septiembre de 2022.

Ecografía en Urgencias. 6.ª edición.

Ayose Pérez Miranda e Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinadores del curso), Alba Riesgo García, Antonio Lorenzo Ruiz Serrano, Marta Marina García Alonso y Jorge Short Apellániz.

Del 9 de marzo al 12 de julio de 2023.

Manejo Inicial de las Arritmias en Atención Primaria. 4.ª edición.

Magdalena Canals Aracil (coordinadora del curso), Fernando Souto Mata, Alba Riesgo García, Juan Carlos Sánchez Rodríguez y M.ª Luisa Valiente Millán.

9 de marzo al 12 de mayo de 2023.

Manejo del Ictus. 5.ª edición.

Alba Riesgo García (coordinadora), Sònia Moreno Escribà, María de los Llanos Almira Pérez, Rosario Bosch Puchades, Bernardino Comas Díaz.

Del 14 de octubre al 14 de diciembre de 2022.

Máster en Urgencias, Emergencias y Atención Continuada de la semFYC.

Alba Riesgo García (dirección). Rosario Bosch Puchades, José Javier Cota Medina, Ayose Pérez Miranda.

Manejo Inicial del Síndrome Coronario Agudo.

5.ª edición.

Ayose Pérez Miranda (coordinador), Rafael Beijinho do Rosário, Eduardo Lamarca Pinto, Verónica Parent Mathias

Del 9 de marzo al 15 de mayo de 2023

Ecografía Clínica para Medicina de Familia, 8ª edición.

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos (coordinador); Rafael Alonso Roca, Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, José Antonio Tarrazo, Solimán Bérchid Débdi, Manuel López Piñera, Santiago Díaz Sánchez, Francisco José Guerrero García, Antonio Lorenzo Ruiz Serrano y Ayose Pérez Miranda.

## PUBLICACIONES

Carbajo Martín L, Canals Aracil M, Pérez Miranda A, Riesgo García A. Caminos distintos, pero metas comunes.

Revista de Atención Primaria. Octubre 2022.

## UTILIZACIÓN DE FÁRMACOS

Durante estos últimos casi 12 meses, los miembros del Grupo de Trabajo de Utilización de Fármacos, tal y como se habían propuesto para el presente ejercicio, han participado en el Congreso de Sevilla, realizado publicaciones científicas, continuado con algunos proyectos de investigación y colaborado con las peticiones de prensa de semFYC. Además, han aumentado sus integrantes con dos socias más, provenientes de la sociedad aragonesa y de la gallega.

## INVESTIGACIÓN

Polimedicación y multimorbilidad en España: caracterización y perfiles clínicos de riesgo; aprobado por el Comité Científico de la base de datos BIFAP de la Agencia española de Medicamentos y Productos Sanitarios. Actualmente (febrero de 2023) en fase de análisis de datos.

Coordinación: Miguel A. Hernández e Ignatios Ioakeim.

Efectividad y coste utilidad de una intervención cognitivo conductual en la consulta de enfermeras y médicos de atención primaria para el tratamiento del insomnio persistente. Financiación Instituto de Salud Carlos III 2019-2021. Investigador principal: Susana González Torrente. Investigadora colaboradora: Caterina Vicens Caldentey.

Cohorte DESVELA. Análisis del papel de las aptitudes personales como determinantes de la incidencia de morbilidad, estilos de vida, calidad de Vida, uso de servicios y mortalidad. Proyecto coordinado en el que participan 10 Provincias de ocho CCAA. Financiación: Instituto de Salud Carlos III 2020-2022. Investigador principal: Joan Llobera. Investigadora colaboradora: Caterina Vicens Caldentey.

Desarrollo y evaluación de una intervención de salud digital multifacética y de baja intensidad para prevenir la diabetes mellitus tipo 2 en el ámbito de la atención primaria: el estudio PREDIABETEXT.

Investigadores principales: Ignacio Ricci Cabello y Escarlata Angullo. Investigadora colaboradora: Caterina Vicens Caldentey.

Intervención de Audit Feedback para reducir la prescripción Inadecuada de Medicación en pacientes mayores de 65 años en atención primaria. Estudio AIM: Ensayo clínico multicéntrico.

Proyecto multicéntrico en el que participan cuatro comunidades autónomas. Financiación Instituto de Salud Carlos III 2023-2025. Investigador principal:

Alfonso Leiva Rus. Coinvestigadora principal: Caterina Vicens Caldentey.

RIBEROPIO fase 1. Uso de opioides en pacientes del Departamento de Salud de la Ribera. Caracterización y perfiles clínicos. Investigadora principal: Mara Sempere.

## FORMACIÓN

Abordaje del Paciente COVID-19 en Atención Primaria.

Participante: Mara Sempere. Referencia: Taller de Formación sobre Antipsicóticos: Optimización de tratamientos. Noviembre de 2022 (curso acreditado de URM del Servicio Canario de la Salud). Participante: Miguel Ángel Hernández.

## VIH-SIDA

El pasado ejercicio ha sido muy bueno para este grupo de trabajo que ha visto cumplidos la mayoría de sus objetivos, algunos tan importantes como colaborar con el Plan Nacional sobre el Sida; el Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les ITS i Sida de Catalunya (CEEISCAT) y el Programa per a la Prevenció i Assistència de la SIDA de Catalunya (PPAS) de la Agència de Salut Pública de Catalunya, además de participar en el Congreso de GESIDA y SEISIDA. Por otro lado, han elaborado el documento Manejo compartido del paciente con infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria, a cargo de un panel de expertos del grupo de estudio de sida (GESIDA) y de la semFYC.

Han vuelto a las reuniones presenciales de los miembros del grupo.

## FORMACIÓN

Curso-semFYC sobre VIH en APDAY. A cargo de Núria Orozco e Ignacio Alastrue. Curso sobre el manejo compartido VIH Actividad de 8 horas lectivas acreditada con 1,3 créditos de formación continuada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (exp. núm. 09/033844-MD). Por Ignacio Alastrue, Núria Orozco, Juanjo Mascort, Ricard Carrillo.

## ENSEÑANZA DE SOPORTE VITAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

Uno de los objetivos marcados por este programa para el ejercicio recientemente finalizado han sido la difusión de la enseñanza de la Reanimación Cardiopulmonar tanto a profesionales como a otros interesados en toda España. Aunque ha sido cumplido con desigual éxito en las distintas comunidades, sí puede decirse que en su mayoría se ha conseguido.

También se han realizado un buen número de cursos de proveedor para profesionales sanitarios: RCP y DEA, soporte vital inmediato y soporte vital avanzado. Magdalena Canals Aracil, miembro del programa, ha sido, hasta noviembre de 2022, representante de la semFYC en el Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar (CERCP), una asociación científico sanitaria, sin ánimo de lucro, creada en 1999. También ha sido coordinadora nacional del programa Enseñanza de Soporte Vital en Atención Primaria (ESVAP) y ha participado en el comité organizador del V Congreso del CERCP celebrado en Málaga en noviembre de 2022.

## FORMACIÓN

Se han puesto en marcha un total de 23 cursos de Soporte Vital Inmediato en distintas comunidades autónomas (Andalucía, Aragón, Asturias, Canarias, Castilla y León, Cataluña, Extremadura, Galicia, Madrid y Euskadi).

En cuanto a las formaciones de Soporte Vital Avanzado, se han realizado 19 cursos en Andalucía, Extremadura, Madrid, Aragón, Galicia, Canarias, Castilla y León y Melilla.

El curso de instructor de RCP y DEA se ha llevado a cabo en once ocasiones: Extremadura, Madrid, Aragón, Castilla y León, Galicia, Comunidad Valenciana, Asturias, Cantabria, Andalucía y La Rioja, además de algunos *online*.

## PUBLICACIONES

Reanimación cardiopulmonar avanzada. AMF. 2022;18(4): 212-8.

## PACAP

De entre las actividades de este programa durante el pasado ejercicio destaca la puesta en marcha de cinco trabajos de investigación. Es reseñable que han creado, tal y como se habían marcado como objetivo, un grupo dedicado a esta actividad, que ha dado sus frutos. Además han mantenido un mayor contacto con los grupos autonómicos mediante periódicas reuniones online; y han abierto un canal de Telegram.

### INVESTIGACIÓN

EvaLRA: desarrollo de modelo de indicadores de evaluación en esquemas formales de Recomendación de Activos para la Salud en Atención Primaria  
Autor: IP Elena Melús. Investigadores: Alberto Asencio Aznar, Ana María Carrera Noguero, Ángel Gasch Gallén, Belén Benedé Azagra, Chabier Gimeno Monterde, Kamelia Cheikh Moussa, María Luz Lou Alcaine, María Pilar Astier Peña, Marina Pola García, Marta Domínguez García, Mercedes Guilabert Mora, Natalia Enríquez Martín, Viola Casseti.  
Fecha: FIS convocatoria 2020. Periodo de estudio: 2021-2025.

Guía práctica de registros de DSS en consultas de AP.  
Autores: Berta Rodoreda, Eva Torra, Teresa Pampalona, Nuria Solanas, Aida Orrit, Jaume Sanahuja, Montse Vilarrubias, Laura Clariso, Lucia Jurado, Laia Mussarra, Miriam Pla, Empar Domínguez, Iris Lumillo, Constanza Jaques.  
Periodo de estudio: noviembre de 2021-marzo de 2023.

Proyecto FrACCVal: factores relacionados con la actividad comunitaria en la Comunidad Valenciana  
Autora: Montserrat Niclos Esteve.  
Fecha: proyecto de investigación en desarrollo durante 2023-2024.

Abordatge de l'obesitat i el sobrepès infantils en els serveis sanitaris públics. Temps d'acció (Estudi OSITA I).  
Autores: IP María Ramos, Rocio Zamanillo campos, Catalina Núñez Jiménez, Trinidad Planas Juan, Lluc Bauza Amengual, Elena Cabeza Irigoyen, Isabel Camps Bosch, Rosa Miró Bonet, Ignacio Ramírez Manent, Clara Vidal Thomas, Maties Torrens Quetglas  
Fecha: Proyecto de investigación en desarrollo durante 2022-2024.

Casseti V, López Ruiz MV, Pola García M, García AM, Paredes Carbonell JJ, Pérula de Torres LÁ, et al; EvaluAGPS Research Group. An integrative review of the implementation of public health guidelines. Prev Med Rep. 2022 Jul 16;29:101867. doi: 10.1016/j.

pmedr.2022.101867. PMID: 35879936; PMCID: PMC9307457.

### FORMACIÓN

Han puesto en marcha hasta seis actividades formativas con unidades docentes en el Sector Huesca-Barbastro; el Sector 1, 2 y 3 de Zaragoza  
**Formación continuada**

Proyectos de Atención Comunitaria en Atención Primaria. Belén Benedé (coordinadora), Marina Pola, Ana M.<sup>a</sup> García, Natalia Enríquez, Alba Gállego, Ana M.<sup>a</sup> Carrera, Mónica Lasheras. Fecha: 3-31 de mayo 2022; Teleformación Salud Aragón.

Atención Comunitaria Basada en Activos: Recomendación de Activos para la Salud en Atención Primaria (1.<sup>a</sup> y 2.<sup>a</sup> edición). Belén Benedé (coordinadora), María Pilar Astier, Ana María Carrera, Rosa Fraile Alba Gallego, Ana María García, Mariano Hernan, María Luz Lou, María Pilar Macipe, Marina Pola, Inmaculada Sanz. Fecha: 20 de mayo de 2023 al 30 de junio de 2022. Teleformación Salud Aragón.

¿Cómo iniciar un proceso de atención y participación comunitaria desde un centro de salud? ¿Cómo orientar comunitariamente nuestra práctica? Belén Benedé (coordinadora), Marina Pola, Alba Gállego, Ana M.<sup>a</sup> Carrera, Mónica Lasheras. Fecha: 1 de marzo de 2023 al 14 de abril de 2023. Teleformación Salud Aragón.

Atención Comunitaria Basada en Activos: Recomendación de Activos para la Salud en Atención Primaria. Belén Benedé (coordinadora), María Pilar Astier, Ana María Carrera, Rosa Fraile, Alba Gallego, Ana María García, Mariano Hernán, María Luz Lou, María Pilar Macipe, Marina Pola, Inmaculada Sanz. Fecha: 10 de abril de 2023 al 28 de mayo de 2023. Teleformación Salud Aragón.

Curso de Salut Comunitària R1 MF. Grupo APOC y Grupo Salut Comunitaria AIFICC. Varias fechas.

Cómo elaborar un proyecto de educación para la salud con participación de la comunidad. Manuela Matas Gutiérrez; 19, 20 y 21 de septiembre de 2022; Unidad Docente Familiar y Comunitaria Extremadura

Introducción a la Salud Comunitaria. Livia Manchón, Ana Isabel Carrascal y Rocío Moreno. Fechas: 3, 4 y 5 de octubre de 2022. Unidad Docente Familiar y Comunitaria Extremadura.

Hablemos de la Comunitaria: Aspectos Clave de la Salud Comunitaria. Livia Manchón y Rocío Moreno. Fechas: 5 de noviembre de 2022. Colegio Oficial de

Fisioterapia de Extremadura.

Estrategia de Salud Comunitaria de Extremadura.

Rocío Moreno. Fecha: 11 de noviembre de 2022. PACAP Extremadura.

Trabajar la Salud Comunitaria desde un EAP: de la Teoría al Territorio, la Experiencia de Extremadura. Rocío Moreno. Fecha: 27 de enero de 2023. EFEKEZE Extremadura.

Salud Comunitaria y Fisioterapia de la Mano. Livia Manchón y Rocío Moreno. Fecha: 15 de febrero de 2023. Escuela de Ciencias de la Salud y de la Atención Social Extremadura.

Formación de Residentes en Salud Comunitaria. Escuela Valencia d'Estudis de la Salut. Joan Paredes, María Miret, María López, Luz Iranzo, Teresa, Montse Niclòs, Lluís Espanya, Ana Egea, Patricia Crespo. Fecha: abril de 2023. EVES.

Abordaje Desigualdades en Obesidad para Alumnado 5.º de Medicina. Kata Núñez, Trini Planas. Fecha: marzo de 2023. Salud Pública Baleares.

Abordaje de Obesidad desde la Mirada de Determinantes. Kata Núñez, Trini Planas. Fecha: octubre de 2022. Salud Pública Baleares.

Como Iniciar un Proyecto de Acción Comunitaria. Kata Núñez, Trini Planas. Fecha: abril de 2023. Salud Pública Baleares.

Análisis de la Situación de Salud de la Comunidad. Kata Núñez, Trini Planas. Fecha: diciembre de 2022-febrero de 2023. Máster de Salud Comunitaria. Universitat de Manresa.

A Focus on Community Medicine. Kata Núñez. Fecha: noviembre de 2022. Balearic meeting. Red de recursos destinados a la promoción en la salud mental-mapa de activos. Fecha: 20 de octubre de 2022. Jornada Salud Mental Infancia y Adolescencia.

Cómo Incorporar la Perspectiva de Promoció de la Salut i d'Equitat en Salut Mental;. Kata Núñez. Fecha: marzo de 2023. EBAP (*online*).

Curso Online Migración y Salud semFYC. Kata Núñez, Trini Planas. Fecha: 2023.

Obesidad; más allá de dieta y ejercicio físico; Kata Núñez; 2023; Aepaprendemos (AEPAP)

Estrategia de Salud Comunitaria de Baleares. Micaela

Llull, Trini Planas, Kata Núñez. Fecha: 2023. PACAP.

Atención Comunitaria. 5.ª edición. Grupo PACAP de la semFYC. Fecha: 2022-2023. Campus virtual de la semFYC.

APDAY: ¿Cómo Participar en Salud Comunitaria sin Morir en el Intento?

Introducción a la Medicina Comunitaria. Pilares de la Atención Primaria. PACAP y Vocalía de Residentes. SoMaMFyC (Madrid).

Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 2.ª edición. semFyC

Inequidades Sociales y Salud. Manejo en la Consulta de Atención Primaria. semFYC (Campus semFYC).

## OTROS

Queremos agradecer a Belén Benedé y Marta Sastre su maravilloso trabajo como coordinadoras del PACAP y a Ana Arroyo y Susana Aldecoa su labor como vocales de enlace con la Junta de la semFYC.

## COMUNICACIÓN Y SALUD

Entre los días 5 y 9 de septiembre de 2022 tuvo lugar en la ciudad escocesa de Glasgow la International Conference on Communication in Healthcare. Allí estuvieron, de forma presencial y *online*, algunos miembros del Programa Comunicación y Salud de la semFYC, realizando presentaciones de los trabajos de investigación en marcha en comunicación. Se aprovechó la ocasión para celebrar una reunión *online* entre los representantes del grupo de España y los de Latinoamérica, que sirvió para establecer puentes de cara a colaborar y trabajar juntos.

Por otro lado, el programa organizó el XXXII Congreso de Comunicación y Salud, entre los pasados días 23 y 25 de marzo en Zaragoza, bajo el lema «ConeZtando». Este encuentro de comunicación multisensorial partió de la idea de que la comunicación nos hace personas y profesionales más humanos a través de esa conexión con nosotros mismos y con los demás. Por eso, su propuesta giró en torno al poder sanador que puede tener recordar «lo que nos llevó a dedicarnos a nuestra profesión, desde la calma y también desde el humor: la conexión humana».

## ACTUALIZACIÓN PAPPS

El Programa de Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC publicó a finales del pasado año *Actualización 2022-PAPPS*, una actualización de referencia en Atención Primaria a nivel nacional e internacional, que recoge cada 2 años, de forma sintetizada y sencilla, recomendaciones de carácter preventivo en base a la evidencia científica en distintos ámbitos. La finalidad es facilitar el día a día de los profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria, así como fomentar la implementación de las actividades preventivas y de promoción de la salud en las consultas de Atención Primaria, para contribuir a adoptar hábitos eficaces para mejorar la salud de las personas y disminuir así la carga de enfermedad.

Uno de los asuntos que se abordan en este documento es el consumo de tabaco y alcohol, primera causa de enfermedad, invalidez y muerte evitable en España. Ante los porcentajes que aún se tienen de nuestro país (16.4% de mujeres y 23.3% de hombres fuman a diario), el texto insta a intervenir sobre este problema mediante la estrategia de las 5Aes, que consiste en preguntar al paciente si fuma, aconsejar el abandono de tabaco, valorar la disponibilidad para hacer un intento de dejar de fumar, ayudar a cada persona fumadora en el intento de abandono y, por último, fijar visitas de seguimiento.

Por otro lado, el documento expone que el alcohol es el tercer factor de riesgo de muerte prematura y enfermedad, después del tabaquismo y la hipertensión arterial (HTA). Un problema sobre el que las intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol en personas con consumo de riesgo y perjudicial han demostrado ser efectivas, por lo que todos los profesionales sanitarios deberían realizarlas.

En cuanto a la actividad física, el documento refiere que hay suficiente evidencia científica respecto a que si se realiza de forma constante produce grandes beneficios para la salud, disminuye la probabilidad de sufrir enfermedades, es útil en el tratamiento de las mismas y mejora la calidad de vida de las personas. La alimentación es otro asunto que se trata en la *Actualización PAPPS*. En concreto, se aborda la obesidad y el sobrepeso como una pandemia a escala mundial, cuya prevalencia en adultos españoles es del 60,9%, y se asocia a más de 50 enfermedades, así como con el aumento de la mortalidad.

La actualización no se olvida de la importancia de la Atención Primaria como marco idóneo para recomendar intervenciones de prevención primaria del cáncer, ya que la médica o el médico de familia son, a menudo, el primer contacto del paciente con el

## PAPPS

servicio sanitario, son quienes deciden qué pruebas hacer y cuándo, y dónde derivar al enfermo. En esta línea, apuntan que las intervenciones breves en la consulta para disminuir el consumo de riesgo de alcohol o el abandono del tabaco son efectivas para cambiar las conductas de salud de los pacientes y también pueden mejorar las conductas dietéticas a corto plazo. Por otro lado, este documento incluye recomendaciones de prevención del cáncer específicas por tipo de tumor: mama, cuello de útero, endometrio, ovario, colorrectal, páncreas, próstata, pulmón, piel, tiroides.

## MAYOR

El Grupo de Mayor del PAPPs ha puesto en marcha este pasado ejercicio la elaboración de la actualización y la revisión de material del curso PAPPs, y ha impartido (Miguel Ángel Acosta e Iñaki Lesende) algunos cursos sobre fragilidad en la Universidad de los Andes. Por otro lado, Iñaki Martín Lesende ha participado, como representante de la semFYC en la Comisión Nacional de Fragilidad, que ha hecho la renovación del documento de consenso sobre este asunto. Y Miguel Ángel Acosta Benito participa en la elaboración del Documento nacional de consenso para la revisión de infección nosocomial en residencias y ha participado como miembro de la semFYC en la Estrategia de Envejecimiento Saludable y Prevención de la Fragilidad de la Comunidad de Madrid.

## PUBLICACIONES

Rodríguez Laso A, Martín Lesende I, Sinclair A, Sourdet S, Tosato M, Rodríguez Mañas L. Diagnostic accuracy of the FRAIL scale plus functional measures for frailty screening: a cross-sectional study. 2022;6(3):2021.0220. <https://doi.org/10.3399/BJGPO.2021.0220>.

Acosta Benito MA, Martín Lesende I. Fragilidad en atención primaria: diagnóstico y manejo multidisciplinar. *Aten Primaria*. 2022;54(9). <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2022.102395>.

## OLA DE FRÍO

A mediados de enero pasado, cuando las borrascas Gérard y Fien se acercaban a la Península Ibérica para dejar un intenso rastro de frío polar, el Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud-

PAPPS elaboró, junto con la semFYC, una infografía con recomendaciones y advertencias sobre cómo afectan los extremos térmicos relacionados con el cambio climático, y en concreto el frío, sobre la salud.

### SEMANA DEL AUTOCUIDADO

Los pasados días 17-21 de octubre, la semFYC celebró la VI Semana del Autocuidado, actividad recuperada tras los años de la pandemia y cuyo objetivo es sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la promoción de la salud de cara a la mejora de la calidad de vida de los pacientes, así como motivar al conjunto de profesionales de la sanidad a animar a sus pacientes para que cuiden su salud.

Organizada a través del PAPPS, el pistoletazo de salida tuvo lugar el Día del Autocuidado (24 de julio) con la puesta en marcha de la encuesta anual dirigida a la población, en la que se abordaba la incidencia de las TIC en el autocuidado de la ciudadanía. Es decir, el modo y frecuencia con que se utilizan webs, redes sociales, foros y aplicaciones móviles relacionadas con la salud.

Además de desgranarse los resultados de la encuesta, durante la VI Semana del Autocuidado, la semFYC publicó una serie de infográficos y documentos temáticos que abordaban hábitos de vida saludable y aconsejaban cómo mejorarlos. Los temas en concreto fueron: tabaco, alcohol, alimentación, actividad física y salud emocional. Además, se ofrecieron recomendaciones para el buen uso de las TIC de salud.

### LA MÁQUINA DEL TIEMPO

Médicos y médicas de familia sabemos la importancia favorable que tiene en la salud de la ciudadanía el cambio de hábitos de vida. Dejar de fumar, llevar una alimentación adecuada o hacer ejercicio de forma periódica puede llevar a ganar años de vida. Y esa es precisamente la idea de la Máquina del Tiempo, una campaña itinerante puesta en marcha de manera conjunta durante el pasado ejercicio, por el PAPPS de la semFYC y la Fundación MAPFRE.

La idea que se perseguía con la campaña fue darle una perspectiva positiva al cambio de estilo de vida. Es decir, conseguir que la ciudadanía entienda que es posible aumentar su esperanza de vida con la modificación de estos hábitos. Y se ha hecho con una campaña online a través de la web de Fundación

MAPFRE, pero sobre todo con la visita itinerante de un autobús por distintas ciudades de la geografía española.

Los expertos del autobús mostraban cómo poder vivir más y mejor, concienciando a cada participante sobre la situación real en la que se encontraba y cómo mejorar su esperanza de vida introduciendo cambios a su alcance. A lo largo del pasado ejercicio se han visitado las siguientes ciudades: Vitoria, Bilbao, Oviedo, Santander, Coruña, Vigo, Burgos, Zaragoza, Cuenca, Toledo, Madrid, Coslada, Leganés y Alcalá de Henares. Se espera que el siguiente ejercicio se visite un número similar de municipios, dado el éxito de la campaña.

## SALUD PLANETARIA

Uno de los GdT de más reciente formación de la semFYC, Salud Planetaria se habían marcado como objetivo el pasado ejercicio realizar actualizaciones y comunicados en relación a los diferentes aspectos de la Salud Planetaria y lo han conseguido. Por otro lado, participaron en el Congreso semFYC Sevilla, 2022 con un Escape



Room que pusieron en marcha Cristina Almécija Pérez, María del Campo Giménez, Anna Fernández Ortiz, Julián García Sáez, Miriam Navarro Beltrá y Montserrat Royo Vidal. Además de una mesa de debate en el Congreso SoVaMFIC, celebrado en la localidad alicantina de Elche, Anna Fernández Ortiz y Miriam Navarro Beltrá.

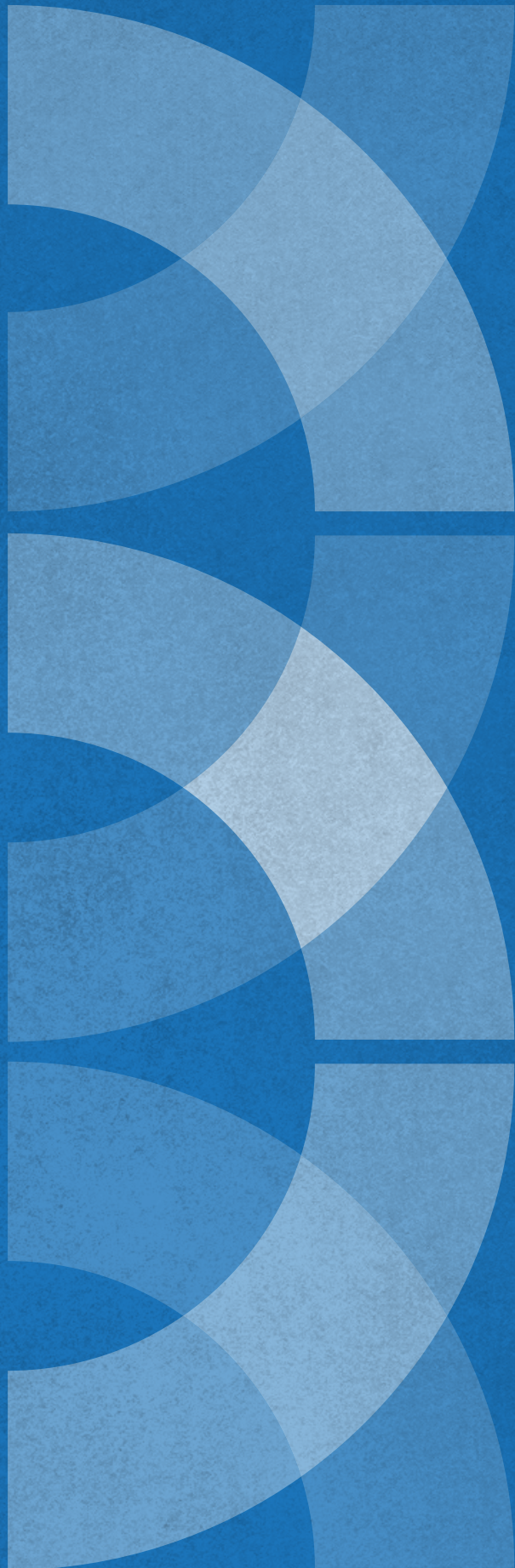
## PUBLICACIONES

1. Guía Hacer y No Hacer en Salud Planetaria. Cristina Almécija Pérez, María del Campo Giménez, Anna Fernández Ortiz, Julián García Sáez, Inés Marcos Romero, Miriam Navarro Beltrá, Ana M. Rodríguez Ferré, Montserrat Royo Vidal, M<sup>a</sup> Ángeles Sintés Marco.
  2. Artículo FMC: '¿Qué debería saber el médico de familia sobre Salud Planetaria?' Anna Fernández Ortiz. En prensa.
  3. Artículo AMF: 'La salud del planeta en mi consulta'. Julián García Sáez, Montserrat Royo Vidal, Ana M. Rodríguez Ferré. En prensa.
  4. Espacios verdes y alteraciones del sueño. María del Campo Giménez. Publicado en el blog del grupo.
- Participación en «El Fonendo», podcast de semFYC. Anna Fernández Ortiz y María del Campo Giménez. <https://www.semfyc.es/el-fonendo-podcast-salud-planetaria/>
  - Colaboración con la Alianza Médica contra el Cambio Climático (FFOMC). Anna Fernández Ortiz; toma el relevo Miriam Navarro Beltrá. Próximo encuentro para continuar la colaboración: <https://www.ffomc.org/formacion/jornada-de-investigacion-en-cambio-climatico-el-soporte-para-redefinir-los-determinantes>
  - Creación de GdT Salud Planetaria en sociedades federadas: Cataluña y Comunidad Valenciana.





# 03 / EVENTOS



Las jornadas, congresos y eventos celebrados por la semFYC durante el pasado ejercicio han constituido un verdadero éxito de convocatoria, comenzando con el congreso nacional, celebrado en Sevilla, que supuso el pistoletazo de salida para el ejercicio 2022-2023. Celebrado entre el 30 de junio y el 2 de julio bajo el lema «Ida y vuelta en el viaje de la Medicina de Familia», como homenaje al 500 aniversario del final de la primera vuelta al mundo realizada por Magallanes-Elcano, este encuentro se convirtió en una travesía hacia la Medicina Familiar y Comunitaria.

Y precisamente de esa manera, mirando al futuro, en ese encuentro se solicitó una Ley General de Atención Primaria para blindar este nivel asistencial.

El Congreso semFYC de Sevilla fue solo el inicio de un gran año, en el que todos y cada uno de los encuentros organizados por la semFYC tuvieron una gran acogida.

Así sucedió con el XX Encuentro PACAP, celebrado los días 10 y 11 de noviembre en Reus (Tarragona), al que acudieron cerca de 400 profesionales de medicina, enfermería y trabajo social, y con las IV Jornadas de Ecografía en Alcalá de Henares, que se celebraron en la madrileña localidad de Alcalá de Henares, los días 9 y 10 de febrero, y en el que también participaron aproximadamente 400 personas.

Cerca de 200 personas acudieron a las VI Jornadas de Medicina Rural en el pueblo de Aracena (Huelva) el 28 y 29 de octubre de 2022. Allí fueron reivindicados el diálogo y la proximidad de estos profesionales sanitarios con sus pueblos y comunidades, así como la excelencia científica de su labor.

Las Jornadas de Actualización en Urgencias y Emergencias que se celebraron en Granada el 3 y 4 de marzo también contaron con un gran éxito de participación, pues acudieron 257 personas. Fue una cita de carácter eminentemente práctico, en la que los participantes, llegados de todos los puntos del país y que sobre todo eran residentes y jóvenes médicos de familia, tuvieron la oportunidad de poner al día sus capacidades y conocimientos en estos ámbitos. También cabe señalar el éxito del XXII Congreso de Comunicación y Salud, celebrado en Zaragoza, el 23 y 25 de marzo, bajo el lema «ConeZtando», que congregó a 300 participantes, y el Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Pamplona el 21 y 22 de abril, por el que llegaron a pasar 350 personas.

Pero si hay una serie de encuentros que consiguen gran aceptación allá donde van son las jornadas presenciales del programa formativo APDAY. Durante todo el año 2022 se han celebrado un total de 11 jornadas presenciales del primer año del segundo ciclo formativo del programa APDAY 2022-2024, lo que ha sumado más de 2.000 personas. Teniendo en cuenta que en Madrid hubo cerca de 700 participantes en el primer seminario, cabe esperar que en este ejercicio que ahora comienza se volverán a batir récords de asistencia.

# XLI CONGRESO DE LA SEMFYC:

## UNA EMOCIONANTE TRAVESÍA DE IDA Y VUELTA



Sevilla fue la ciudad elegida para la celebración del XLII Congreso de la semFYC. Un congreso muy especial con numerosas novedades y eventos de gran interés del que salió una nueva Junta Permanente, pero también el primero que se celebró sin la presencia de nuestro querido Salvador Tranche, a quien se rindió un cálido y sentido homenaje durante el acto de clausura.

Celebrado entre el 30 de junio y el 2 de julio, el comité organizador quiso aprovechar el 500 aniversario del final de la primera vuelta al mundo realizada por Magallanes-Elcano a modo de hilo conductor como viaje de ida y vuelta. Una travesía que abrió la puerta al futuro de la Medicina de Familia y Comunitaria.

Para ello se contó, como en ocasiones anteriores, con tres líneas estratégicas: Nuevas Rutas en Medicina Familiar, que analizó retos de la especialidad, como la cronicidad o el envejecimiento, pero también el poliamor o la resistencia microbiana; Expedición Virtual. Abriendo Mundos, que abordó la salud digital o las soluciones TIC para el cambio de modelo asistencial; y Una Travesía Compartida. Equipos multidisciplinares, con

actualizaciones sobre temas como el dolor crónico no oncológico, una mirada con perspectiva de género o enfermedad crónica avanzada.

### I Campeonato de Soporte Vital Avanzado

Hubo actividades que suscitaron gran interés, como el I Campeonato de Soporte Vital Avanzado, coordinado por Víctor Urbano, y del que resultaron ganadoras tres residentes MIR de la localidad madrileña de Fuenlabrada, tras una final muy reñida. A esta final concurrieron tan solo nueve de las 150 personas que habían concurrido al certamen.

### La importancia creciente de la salud planetaria

La salud planetaria tuvo mucha presencia en el XLII Congreso. Lo hizo de la mano de Anna Fernández, impulsora de un escape room sobre este asunto, una iniciativa de carácter lúdico cuya finalidad fue proporcionar a los médicos y médicas herramientas útiles para reducir la huella de carbono en la consulta y así mejorar tanto su salud como la de los pacientes. Fernández también fue la coordinadora de la guía Qué hacer y no hacer en salud planetaria, presentada con ocasión del Congreso de Sevilla.



### Ley General de Atención Primaria para blindar este nivel asistencial

Durante la rueda de prensa que sirvió para iniciar el Congreso anual, la semFYC, con su entonces presidenta María Fernández al frente, reclamó una Ley General de Atención Primaria, con el objetivo de blindar este nivel asistencial. Tras varias reuniones en el Ministerio, la propuesta había surgido de un trabajo interno desarrollado por la semFYC junto con sus 17 federadas, que dio lugar al Plan de Acción de Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023.

### MARÍA FERNÁNDEZ, ENTONCES PRESIDENTA DE LA SEMFYC, APROVECHÓ LA RUEDA DE PRENSA DE PRESENTACIÓN DEL CONGRESO DE SEVILLA PARA PEDIR UNA LEY GENERAL DE ATENCIÓN PRIMARIA.

«La situación actual de la Atención Primaria en nuestro país, la desgobernanza en algunas de las comunidades autónomas y la falta de planificación de los gestores en la mayoría de ellas, entre otras y diversas causas, nos están llevando a una situación crítica —señaló Fernández—. Es el momento de pedir una ley que proteja la salud de la ciudadanía, la salud de todas las personas, con una Atención Primaria de calidad como garante». Los ejes principales de la propuesta se fundamentan en valores tan importantes para la sociedad científica como el acceso universal a una Atención Primaria pública que asegure la accesibilidad, la coordinación de la Atención Primaria con el resto de los agentes sociales y de salud, la capacidad resolutoria de los equipos de Atención Primaria y la eficiencia y la sostenibilidad del nivel asistencial, las mejoras organizativas, el desarrollo de una cartera de servicios y el blindaje de la financiación.

La nueva Ley de Atención Primaria también ha sido reivindicada por Remedios Martín, actual presidenta de la semFYC, para asegurar que, «independientemente de quién esté en el Gobierno, los ciudadanos y ciudadanas tengamos una Atención Primaria fuerte, de valor, segura, inclusiva, sostenible y económicamente bien presupuestada»

### Encuesta flash sobre salud digital

Para potenciar la segunda línea estratégica, la que trató sobre la digitalización de la salud, la semFYC elaboró una encuesta flash cuyos resultados indicaron que las médicas y los médicos de familia son cada vez más proclives a apoyarse en portales webs y aplicaciones móviles en su relación con los pacientes y sus enfermedades. Uno de los datos más interesantes que arrojó esta encuesta tiene que ver con las apps de salud, prescritas por cerca del 60% de los médicos encuestados.

Pero también se abordaron los problemas que las nuevas tecnologías pueden suponer para la ciudadanía. En concreto para los adolescentes y el abuso de las pantallas, que supone, por ejemplo, la pérdida de habilidades de comunicación directa, como se comentó en una ponencia a cargo de Francisco Javier Leal Helmling y Teresa Mendoza.

### Nuevas realidades y retos sociales

La sociedad, sus intereses y forma de vida van cambiando a gran velocidad. Las médicas y los médicos de familia deben estar al tanto de estos nuevos retos en consulta. Por eso, durante el XLII Congreso se realizaron ponencias y talleres sobre temas como el poliamor, el chemsex, la sumisión química y la salud LGTBIQ+.

# MÁS DE 200 MÉDICOS DE FAMILIA ABORDARON EN ARACENA LA SITUACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN LA ESPAÑA VACIADA: VI JORNADAS DE MEDICINA RURAL



Organizadas en colaboración con la Sociedad Andaluza de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC), con el lema «¡Rurales, cerca de todos!», las VI Jornadas de Medicina Rural de la semFYC tuvieron lugar los días 28 y 29 de octubre de 2022 y reivindicaron el diálogo y la proximidad de estos profesionales sanitarios con sus pueblos y comunidades, así como la excelencia científica de su labor y dar valor a su trabajo en Aracena (Huelva). Esta era la primera ocasión en que unas jornadas científicas rurales se organizaban en un contexto totalmente rural.

Y es que la Sierra de Aracena, en Huelva, con sus poblaciones dispersas y su realidad social, contiene todos los desafíos esenciales a los que se enfrenta la médica y el médico rural en su día a día. El objetivo de elegir esta sede es crear un espacio de diálogo dentro del ámbito en el que el médico rural trabaja cada día. «Celebrar unas jornadas científicas como estas en un lugar como Aracena, potencian el respeto a la esencia y localismos de los pueblos a los que asistimos», defendió la coordinadora del Grupo de Trabajo en Medicina Rural, Teresa Méndez García.

La presidenta Remedios Martín hizo hincapié en la importancia de la médica/médico de familia rural en su discurso de inauguración de las Jornadas:

«Nuestra especialidad es la más completa de todas, nos permite abordar las situaciones clínicas con una atención centrada en el paciente y sus problemas, allí donde estemos, en los barrios o en las zonas rurales de la España vaciada».

Martin insistió en el hecho de que «el principio de subsidiaridad ha de ser la base organizativa que asegurará la adecuada respuesta a las demandas o necesidades de los pacientes». Además, la presidenta de la semFYC ha resaltado que «la falta de profesionales se ha de suplir con estrategias innovadoras en gestión, con la colaboración de todos los recursos posibles en el ámbito rural, con todos los actores en salud, con la comunidad, y evitando políticas cortoplacistas de cobertura de plazas», haciendo una clara referencia a la contratación de profesionales no homologados.

Y es que, a pesar de que la Carta Social Europea enfatiza la importancia de la accesibilidad a los servicios de salud, los últimos datos publicados en 2022 por Eurostat muestran que la concentración de los centros de salud de nuestro país es una de sus grandes deficiencias en materia de sanidad. Los mapas publicados muestran una clara despoblación sanitaria respecto a los países de nuestro entorno, lo que los médicos y médicas de familia atribuyen no a



una escasa densidad de consultorios, sino a la migración de la población que vive en zonas rurales. Por este motivo, las Jornadas de Aracena pusieron a disposición del conjunto de profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria del mundo rural un programa científico enfocado a la mejora de habilidades prácticas y de formación científica que ayude a reivindicar el atractivo de un contexto que ofrece la posibilidad de llevar a cabo una labor médica completa, variada y siempre sorprendente.

### Las urgencias y emergencia rurales, en la agenda

Las características de las urgencias y emergencias médicas en el contexto rural necesitan, por su naturaleza, de profesionales de la sanidad formados y actualizados en todo tipo de habilidades. Para ello, los médicos y médicas de familia contaron con un taller práctico con formación específica impartida por otros médicos de familia y técnicos de los servicios de urgencias.

### La ecografía rural, una gran aliada en tiempos de incertidumbre

La ecografía es una de las mejores aliadas del médico de familia para reducir la incertidumbre y mejorar la capacidad diagnóstica, por ello el taller de ecografía específico para el ámbito rural, coordinado por la médica de familia de Sevilla y

secretaria de la Junta de la semFYC Laura Carbajo, fue una de las actividades estrellas.

### Medicina Familiar rural, en positivo

La especialidad de la Medicina Familiar y Comunitaria en el contexto rural se considera una guardiana de la Atención Primaria y del sistema público de salud. La gran variedad de patologías y competencias que se desarrollan en los centros de salud de los pueblos y en la atención domiciliaria, así como sus valores esenciales, entre los que destacan la proximidad y la conexión entre el profesional sanitario y el paciente, la convierten en altamente atractiva para un gran número de médicos y médicas. La mesa redonda La Medicina de Familia Rural en Positivo abordó esta problemática con diversos ponentes provenientes de diversas experiencias y contextos profesionales. Moderados por el también médico de familia Ángel López Hernanz, Andoni Mendoza Petite (Ávila), Raúl Calvo Rico (Toledo) y Mavi Carceller Layel (Gipuzkoa) expresaron su amor incondicional por la medicina rural y aportaron ideas ante su crisis actual.

### Pasado, presente y el futuro de la Atención Primaria, de la mano de Amando Martín

El médico de familia y actual vicepresidente de la Fundación de Educación Médica Amando Martín Zurro fue el encargado de cerrar las VI Jornadas de Medicina Rural de la semFYC de Aracena con una conferencia en la que se aportaron propuestas concretas para paliar la crisis de recursos y valores de la Atención Primaria. Quien fuera presidente de la comisión nacional de la especialidad y defensor de los valores de universalidad y equidad de la asistencia sanitaria en nuestro país reflexionó y ahondó en la situación actual del Sistema Nacional de Salud en general y del mundo rural en particular.

## COMITÉ

### Presidente

Luis Miguel Azogil López

### Vocales

Alberto Martín de Argenta Sánchez

Ángel López Hernanz

Bárbara Moreno Navarro

Javier Montero Carrera

José Carlos Vergara Ruiz

José Cuevas Paz

Juan Francisco Barranco Tirado

Laura Carbajo Martín

Macarena Povedano Hoyas

# JORNADAS PRESENCIALES APDAY 2022



Durante todo el año 2022 se han celebrado un total de once jornadas presenciales del primer año del segundo ciclo formativo del programa APDAY 2022-2024. Se trata de una serie de seminarios que viajan por distintas sedes del territorio español, en los que se actualizan los temarios que se tratan en el ciclo formativo de una forma dinámica y en la que los asistentes pueden presentar dudas a los ponentes.

La inauguración de cada una de estas jornadas contó con representantes institucionales de gran calado, desde consejeros de Sanidad a directores generales o gerentes. Entre otros, asistieron Sonia Martínez Machuca, entonces gerente asistencial de Atención Primaria de la Comunidad Autónoma de Madrid; Gloria Sánchez Antolín, directora general de Planificación y Asistencia Sanitaria de la Gerencia Regional de Salud de Castilla y León; Rosa Duro Robles, subdirectora de Humanización, Atención al Usuario y Formación del Servicio de Salud de las Islas Baleares; José M.<sup>a</sup> Vergeles Blanca, consejero de Sanidad y Servicios Sociales de la Junta de Extremadura; Julio Dámaso Cuevas Morales, director general de Atención Primaria de Castilla-La Mancha; Concepción Saavedra Rielo, directora gerente del Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA); Miguel Mínguez Pérez, conseller de Sanidad Universal y Salud Pública de la Comunidad Valenciana; Sira Repollés Lasheras, consejera de Sanidad del Gobierno de Aragón, e Inmaculada Mesa Gallardo, subdirectora de Gestión Sanitaria del Servicio Andaluz de Salud (SAS).

El programa APDAY 2022 también ha contado con el apoyo de distintos servicios de salud. En concreto,

del Consorci de Salut i Social de Catalunya, el Institut Català de la Salut, Servizo Galego de Saúde, Junta de Andalucía-Consejería de Salud y Familias, Servicio Murciano de Salud, Generalitat Valenciana-EVES, Gobierno de Aragón-Departamento de Sanidad, Sescam, Servicio Canario de la Salud, Gobierno de Navarra-Departamento de Salud, Servicio Extremeño de Salud, Conselleria Salut i Consum-Servei de Salut Illes Balears, Gerencia Asistencial de AP-Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, y Sacyl.

Asimismo, el programa APDAY 2022 ha contado con el patrocinio de Astellas, AstraZeneca, Bristol Myers Squibb-Pfizer, Pfizer, Daiichi-Sankyo, GSK, Novo Nordisk, Viatrix y ThermoFisher.

FECHA	CIUDAD	DURACIÓN	Nº ASISTENTES
24 febrero	Madrid	1 día	360 pax
10 marzo	Salamanca	1 día	201 pax
24 marzo	P. de Mallorca	1 día	123 pax
7 abril	Vigo	1 día	215 pax
12 mayo	Mérida	1 día	133 pax
18 mayo	Toledo	1 día	100 pax
2 junio	Gijón	1 día	124 pax
22 septiembre	Alicante	1 día	218 pax
27 octubre	Tarragona	1 día	190 pax
10 noviembre	Zaragoza	1 día	162 pax
17 noviembre	Sevilla	1 día	280 pax



# EL PACAP REUNIÓ CERCA DE 400 PERSONAS EN REUS PARA CELEBRAR EL XX ENCUENTRO PACAP Y EL 20 ANIVERSARIO DE LA REVISTA COMUNIDAD



Los días 10 y 11 de noviembre de 2022, en la ciudad de Reus (Tarragona), cerca de 400 profesionales, entre ellos, médicos y médicas de familia, enfermeras y enfermeros, y trabajadores sociales, se dieron cita en este encuentro organizado por el PACAP de la semFYC, que tiene como finalidad abordar nuevas tendencias desarrolladas en este ámbito desde la Atención Primaria de toda España.

El encuentro comenzó con un acto inaugural que puso en valor la salud comunitaria y en el que participaron Remedios Martín, presidenta de la semFYC; Carmen Cabezas, secretaria de Salud Pública de la Generalitat de Catalunya; Pep Basora, vicepresidente de la CAMFIC y expresidente de la semFYC; Teresa Pallarés, concejal de Economía, Conocimiento y Vivienda del Ayuntamiento de Reus; y Belén Benedé y Marta Sastre, coordinadoras salientes del PACAP.

Remedios Martín destacó que en la actualidad es «cuando más importancia tiene el Encuentro PACAP, ya que tenemos la sensación de que se está perdiendo la formación en comunitaria entre los residentes» y añadió que «nos encontramos en un momento muy delicado en Atención Primaria y hay que cambiar el modelo, lo que implica realizar prácticas de valor y tener tiempo para la comunidad y la prescripción social por parte de los médicos y médicas de familia».

Por otro lado, Carmen Cabezas, explicó que «muchos de los determinantes de salud están fuera del sistema sanitario y es fundamental tener una visión comunitaria desde la consulta», por lo que afirmó que la cita de la semFYC con la salud comunitaria «tiene una especial relevancia».

En este mismo acto, Pep Basora tuvo unas sentidas palabras de recuerdo para el fallecido presidente de la semFYC Salvador Tranche, quien durante el mandato de Basora fue vicepresidente y a quien también le entregó el testigo de ponerse al frente de la sociedad.

Asimismo, Belén Benedé y Marta Sastre, coordinadoras salientes del PACAP, tuvieron una emotiva despedida de su cargo y sostuvieron que, como profesionales de la Medicina Familiar y Comunitaria, «sin afectividad no hay efectividad»; y la concejal de Economía, Conocimiento y Vivienda del Ayuntamiento de Reus, Teresa Pallarés, agradeció la participación a todos los asistentes y los animó a visitar la ciudad de Reus.

## COMITÉ DEL XX ENCUENTRO PACAP

Cinta Daufi Subirats, Grupo APOC CAMFIC  
 Carmina Poblet Calaf, Grupo APOC CAMFIC  
 Adrián Carrasco Munera, responsable PACAP Madrid y Coordinación PACAP Federal  
 M.ª Jesús Calvo Martínez, responsable PACAP La Rioja  
 Patricia Crespo Mateos, responsable PACAP Valencia  
 Irene Turiel García, responsable PACAP Asturias  
 Catalina Nuñez Jiménez, responsable formación PACAP  
 Josep Basora Gallisà, enlace CAMFIC  
 Berta Rodoreda Pallàs, enlace AIFICC  
 Pere Líndez Borràs, Ajuntament de Reus  
 Cándido Álvarez Oneca, Ajuntament de Reus

# LAS IV JORNADAS DE ECOGRAFÍA EN ALCALÁ DE HENARES SE CELEBRAN EN ALCALÁ DE HENARES CON EL CARTEL DE COMPLETO



El 9 y 10 de febrero de 2023 tuvieron lugar en la madrileña localidad de Alcalá de Henares las Jornadas de Ecografía de la semFYC, que celebraban su cuarta edición, con un total de 400 asistentes. Laura Carbajo, secretaria de la semFYC, quiso acompañar a Rafael Alonso Roca e Ignacio Manuel Sánchez Barrancos, presidente y vicepresidente del comité de estas Jornadas, en el acto de inauguración.

A lo largo de los dos días que se prolongó el evento hubo actualizaciones, presentaciones de comunicaciones y pósteres, talleres y mesas de debate. Entre estas últimas destacó la titulada Sobrediagnóstico, ¿Nos Los Planteamos Cuando Hacemos Ecografía?, moderada por Gonzalo García de Casasola Sánchez, especialista en medicina interna, jefe de Servicio de Urgencias del Hospital Universitario Fundación Alcorcón y responsable de la Unidad de Ecografía Clínica del Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla. Estuvo también presente Rafael Alonso Roca, quien quiso poner el foco en la dificultad de diferenciar el sobrediagnóstico de lo que no lo es, señalando que es una estrecha línea la que separa ambas opciones. Y, para no caer en este error, recomendó no hacer ecografías cuando el paciente no tiene síntomas, dirigir la prueba a contestar una

pregunta clínica y limitar la exploración a lo necesario para contestar a esa pregunta.

Para finalizar las Jornadas, se contó con la presencia de Salvador Casado, que ofreció la conferencia de clausura titulada «Lo esencial es invisible a los ojos». Y defendió la utilidad de esta herramienta. «Con las circunstancias que tenemos, necesitamos motivación y poder contar con herramientas ya lo es. Seamos humildes y prudentes recordando que, como Quirón, somos sanadores heridos al servicio de una ética profesional que muchas veces es superior a la de nuestras organizaciones», concluyó el médico de familia, humanista y escritor.

#### PRESIDENTE

Rafael Alonso Roca

#### VICEPRESIDENTE

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos

#### VOCALES

María del Pino Calderín Morales - Antonio Calvo Cebrián

Ángela Gallego Arenas - Francisco José Guerrero García

Trinidad Hernández Rodríguez - Elena López Victoria

Manuel López Piñera - Susana Manso García

Nieves Rodríguez Pascual - Jorge Short Apellániz

# GRANADA ACOGE LAS VIII JORNADAS DE ACTUALIZACIÓN EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS CON UNA ALTA PARTICIPACIÓN



Los días 3 y 4 de marzo, la semFYC reunió, en la Facultad de Ciencias de Medicina de la Universidad de Granada, a 257 médicos y médicas de familia en sus Jornadas de Actualización en Urgencias y Emergencias, una cita de carácter eminentemente práctico en la que los participantes, llegados de todos los puntos del país y que en su mayoría eran residentes y jóvenes médicos y médicas de familia, tuvieron la oportunidad de poner al día sus capacidades y conocimientos en estos ámbitos.

Una mesa inaugural dio el pistoletazo de salida a la primera jornada. En ella, Laura Carbajo, secretaria de la semFYC y miembro del Grupo de Trabajo en Urgencias y Atención Continuada (GUAC), destacó que este encuentro permite «adquirir habilidades técnicas, pero también humanas», y añadió que contribuye a que los profesionales «hagan mejor su trabajo, que no es otro que ayudar a las personas».

Por su parte, Filomena Alonso, presidenta del Comité Organizador de las Jornadas y vicepresidenta de la SAMFyC, sostuvo que «el programa alcanza desde los avances tecnológicos hasta las actuaciones sin apenas medios».

En los talleres, los asistentes pudieron aprender técnicas de rescate, vía aérea avanzada, electromedicina al servicio del paciente urgente, movilización en inmovilización o cómo es una ambulancia por dentro. Además, se celebraron mesas redondas con expertas y expertos que abordaron temas como los códigos en urgencias o una actualización en trauma grave.

Durante la clausura del evento, Sonia Moreno, coordinadora del Grupo de Urgencias y Atención Continuada de la semFYC, agradeció a la Facultad de Medicina de Granada y a la SAMFyC su implicación en estas jornadas, así como la participación de los asistentes. Además, se entregaron dos premios a las mejores comunicaciones presentadas.



## **PRESIDENTA**

María Filomena Alonso Morales

## **VOCALES**

Alicia Sánchez Sánchez  
 Augusto Saldaña Miranda  
 Ayose Pérez Miranda  
 Laura Carbajo Martín  
 Juan Manuel García Torrecillas  
 Jaione González Aguilera  
 Eduardo Lamarca Pinto  
 Sonia Moreno Escribá

# ZARAGOZA ACOGIÓ EL XXXII CONGRESO DE COMUNICACIÓN Y SALUD, BAJO EL LEMA «CONEZTANDO»



La Residencia Pignatelli, situada en la ciudad de Zaragoza, fue la sede del XXXII Congreso de Comunicación y Salud, entre los pasados días 23 y 25 de marzo. Bajo el lema «ConeZtando», este encuentro de comunicación multisensorial partió de la idea de que la comunicación nos hace personas y profesionales más humanos a través de esa conexión con nosotros mismos y con los demás. Por eso, su propuesta giró en torno al poder sanador que puede tener recordar «lo que nos llevó a dedicarnos a nuestra profesión, desde la calma y también desde el humor: la conexión humana».

Elisa Arévalo Miguel, como presidenta del Comité Organizador, y Rosa Magallón Botaya, como presidenta del Comité Científico, junto con un completo equipo, prepararon un evento con mesas de debate, como Coneztar con la Comunidad; Comunicación en la Solicitud de Eutanasia, y Cómo Detectar y Acercarnos al Dolor Emocional: AUTOLESIONES, una Conducta Emergente

También hubo talleres de medicina narrativa, comunicación en cuidados paliativos, gestión de situaciones conflictivas, el arte de hacer preguntas poderosas, conectar para motivar la adherencia, estrategias de comunicación, y acompañamiento y comunicación socioemocional afectiva y efectiva.

Destacamos dos ponencias: «Acompañamiento y comunicación socioemocional: de lo afectivo a lo efectivo», por Alberto Quilez Robres; y Divulgar en los medios de comunicación: ¿Hay una Re-Z para hacerlo?, de Fernando Fabiani Rodríguez,

y la conferencia «Comunicación emocional y empatía, claves en la adherencia de los pacientes al tratamiento», a cargo de Carlos Hue García. Además, Francesc Borrell Carrió se encargó de poner clausurar las jornadas con la conferencia «Madurar, privilegio de la vida».

También hubo un *escape room*, «El saluz»; una sesión de mindfulness dirigida por Javier García Campayo; una lectura de relatos, y la entrega de premios.

## PRESIDENTA DEL COMITÉ ORGANIZADOR

Elisa Arévalo de Miguel

## PRESIDENTA DEL COMITÉ CIENTÍFICO

Rosa Magallón Botaya

## VOCALES

Cruz Bartolomé Moreno  
Irantzu Bengoa  
Jonatan Fortit García  
Alba Gallego Royo  
Esther Gracia  
Andrea Hurtado Gutiérrez  
Lucía Lasilla Fernández  
Isabel Monreal Aliaga  
Carmen Moreno  
Alberto Pardos Cañardo  
Nuria Val Jiménez  
Malaika Ventura



# PAMPLONA SE CONVIRTIÓ EN LA CAPITAL DE LOS RESIDENTES, LOS JMF, LOS TUTORES Y LAS UNIDADES DOCENTES



Pamplona se convirtió el pasado ejercicio en el punto de partida del Mes de la semFYC. Así fue de la mano del Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado en Pamplona el 21 y 22 de abril ante la atenta mirada de cerca de 400 personas que aprovecharon esta oportunidad para poner en común experiencias, ampliar conocimientos y adoptar perspectivas distintas.

Además de poner en práctica sus habilidades en talleres como Cirugía Menor; Acompañamiento en el Duelo, Ansiedad y Depresión; el Escape room Salud Planetaria; la Gymkana de ITS; Ecografía en la Donsulta del Médico de Familia, y Dermatoscopio en la Consulta, entre otros, también pudieron asistir a mesas de debate, como El Maletín del Joven Médico de Familia; MFyC en Positivo: la Mejor Manera de Empoderar la Atención Primaria, o La Entrevista Motivacional, además de a las ya tradicionales presentaciones de comunicaciones (se recibieron un total de 615).

Pamplona se convirtió en un espacio único donde nuestros residentes y jóvenes médicos de familia (JMF) mejoraron habilidades como el liderazgo, la comunicación o la investigación al estar en contacto con expertos en Medicina Familiar y Comunitaria. Los tutores o tutoras, por su parte, aprendieron a participar de forma más eficaz en tu unidad docente y a mejorar la calidad de formación. Pamplona fue la plataforma perfecta para compartir experiencias y aprendizajes.

## COORDINADORA COMITÉ ORGANIZADOR

Paula Bellido Izquierdo

## COORDINADORA COMITÉ CIENTÍFICO

Carmen Lázaro de Juan

## VOCALES DEL COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

Julián García Sáez

Beatriz Gutiérrez Muñoz

Pepa Redín Sagredo

Paula Rubio García

Leire Salcedo Navarro

Daniel Sánchez Ruiz

Miguel Tiberio Berrade

Patricia Vargas Compés

## ENLACES JUNTA DE LA SEMFYC

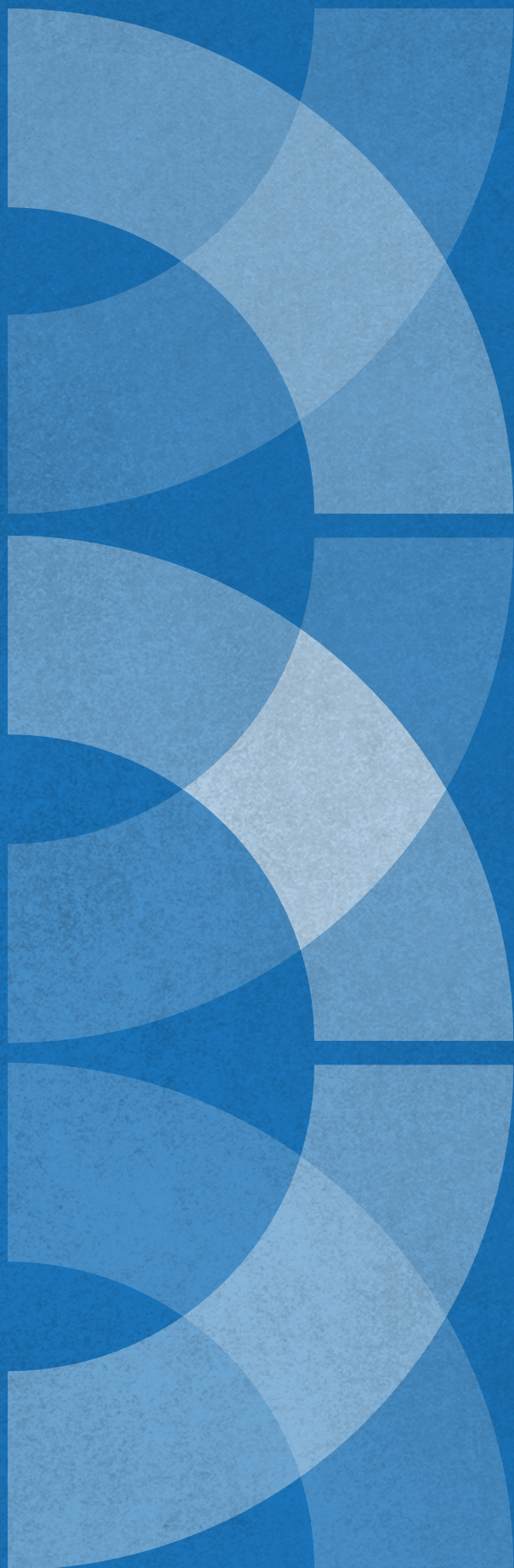
María del Campo Giménez

José Luis Hernández Galán



04/

# FORMACIÓN



En los últimos tres años ha habido un importante aumento de los cursos formativos organizados por la semFYC, tanto presenciales como online. En este último ámbito debe reseñarse la irrupción del mundo digital que, desde el punto de vista pedagógico, ha supuesto una verdadera revolución en el ámbito formativo que ha propiciado la incorporación de nuevos programas, como AEGastrum-semFYC, junto con la Asociación Española de Gastroenterología, o Cliniteca, con casos clínicos que pueden ser de utilidad para la práctica diaria de los médicos y médicas de familia.

Hoy, con la complejidad asistencial de las nuevas realidades sociales que se ven en la Atención Primaria, las enfermedades emergentes (más evidente aún tras la pandemia), las inequidades en salud y la situación de la salud planetaria, las médicas y médicos son más conscientes que nunca de la importancia de la formación continuada. Por eso, en el ejercicio 2022-2023 ha habido más actividades formativas que nunca, la mayoría de ellas aglutinadas en el espacio Campus semFYC. Pero no solo ahí, ya que se han puesto en marcha otros programas, como DCAP, Bi(tá)CoRa, MEDyFAR, DigestivAP, Crónica o RingAP, además del DCM y el APDAY.

Te invitamos a conocerlos todos, uno a uno.

CURSO	INSCRITOS	HORAS	CRÉDITOS
<b>CAMPUS semFYC</b>			
Hiperplasia Benigna de Próstata (HPB) en la Consulta del Médico De Familia. Criterios de Derivación 5G	697	15	2,7
La Prevención de Enfermedades Cardiovasculares y Renales en Tratamientos Tempranos de la Diabetes Mellitus 2 (DM2). Manejo e Implicaciones del Algoritmo de semFYC en Diabetes Tipo II. Casos Clínicos	226	3,5	0,5
Insulinización en Atención Primaria. Avanzado	886	6	1
Cronosfera. Adecuación al Tratamiento Farmacológico y Estrategias de Mejora de la Adherencia en Atención Primaria	702	12	1,7
Procedimiento para la Espirometría en Atención Primaria	418	8,5	1,3
Actualización en patología pancreática	215	6	0,9
Manejo Compartido del Paciente con Infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria. Bloque 1	150	8	1,3
Abordaje Multidisciplinar del Deterioro Cognitivo, juntos por una detección precoz	653	20	3,2

<b>AEGastrum - semFYC</b>			
Curso 1. Gas y Distensión Abdominal Funcional	768	10	1,2
Curso 2. Diagnóstico de la Infección por <i>Helicobacter Pylori</i>	1.379	10	1,5
Curso 3. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico	1.013	7	0,6
Curso 4. Patología Anorrectal Benigna	626	10	1,7
Curso 5. Idoneidad de la Solicitud de Colonoscopia Ambulatoria	766	7	1,2
Curso 6. El Paciente con Dispepsia	739	7	1,3
Curso 7. Manejo de la Diarrea Crónica	644	7	1,1
Curso 8. Estreñimiento Funcional	605	7	7
Curso 9. Vigilancia Pospolipectomía	618	10	1,4
Curso 10. Enfermedad Inflamatoria Intestinal	674	10	1,9
Curso 11. Síndrome de Intestino Irritable	877	10	1,9
Curso 12. Diagnóstico Precoz de la Enfermedad Celíaca	597	10	1
Curso 13. Interpretación de los marcadores serológicos de las Hepatitis Virales	373	10	1,9
Curso 14. Ictericia y Colestasis	370	10	1,8

<b>CRONICA</b>			
Hipertensión Arterial (MdF + Farmacéuticos)	1721	10	1,4
Trastornos por Depresión y Ansiedad. Comorbilidades (MdF + Farmacéuticos)	517	12	1,9

<b>Digestiv-AP. 2ª edición</b>			
Bloque 1 (MdF + Especialistas)	1.264	14	2,2
Bloque 2 (MdF + Especialistas)	515	14	2,1
Bloque 3 (MdF + Especialistas)	328	16	2,7



CURSO	INSCRITOS	HORAS	CRÉDITOS
<b>DCAP - Decisiones en la consulta de Atención Primaria</b>			
Depresión (Monografía)	4.928	25	4,5
El Lado Oscuro de la Gota. Más Allá del Dolor (Monografía)	6.092	15	2,2
Abordaje Integral del Paciente con Gota (Monografía)	1.851		
Manejo de Rinitis y Rinosinusitis, lo que de Verdad Preocupa al Paciente (Monografía)	841	11	1,6
Anticoagulación (Monografía)	1.152	8	1,1
Atención Integral a la Persona con Diabetes Tipo 2 (Monografía)	1.538	10	1,3
¿Cómo manejamos al Paciente Diabético en la Consulta? (Casos Clínicos)	997	7	1
Hipertensión Arterial (Monografía)	1.850	9	1,3
Prevención de la Enfermedad Neumocócica (Monografía)	965	6	0,9
De la Hipertensión Arterial Mal Controlada al Tratamiento Personalizado (Casos Clínicos)	742	8	1,2
Claves para Insulinizar en Atención Primaria (casos clínicos)	1.204	8	1,3
Abriendo Caminos en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (Casos Clínicos)	410	8	1,2
Asma. Aspectos a tener siempre en cuenta (casos clínicos)	552	8	1,3
Abordaje integral del paciente con psoriasis en Atención Primaria (monografía)	27	5	0,7
Diarrea por ácidos biliares: sospecha, diagnóstico y tratamiento (monografía)	61	6	0,9
<b>MEDyFAR</b>			
Síntomas del tracto urinario inferior en el varón secundarios a la hiperplasia benigna de próstata	650	9	1,3
Higiene de la incontinencia urinaria	869	8	1,1
Abordaje conjunto de la cesación tabáquica	851	6	1
Abordaje Integral de la Tos	1.445	6	0,9
Uso Responsable de Antibióticos	1.099	6	0,9
Abordaje Conjunto de la Hidradenitis Supurativa	502	6	0,9
Abordaje Conjunto de Gripe y Resfriado	317	7	1,1
<b>CAMPUS VIRTUAL SEMFYC</b>			
Tratamiento de los Problemas de Salud Mental más Prevalentes en la Consulta del Médico de Familia. 6.ª edición	69	30	4,1
Atención Comunitaria. 5.ª edición	83	23	3,1
Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria. (Tu Consulta: Caso a Caso)	62	8	1,3
Ecografía Clínica para Medicina de Familia. 8.ª edición	187	100	13,7
Ecografía Musculoesquelética. 5.ª edición	170	50	9,9
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 4.ª edición	103	50	6,6

CURSO	INSCRITOS	HORAS	CRÉDITOS
<b>CURSOS CAMPUS</b>			
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 3.ª edición	58	35	5,1
Migración y Salud. 2.ª edición	57	45	6,3
Habilidades de Inteligencia Emocional para Optimizar Tu Práctica Clínica	64	20	3
Atención Integral al Paciente Trans en Atención Primaria	74	12	1,8
Aspectos Básicos sobre Diversidad Sexual y de Género (Tu Consulta: Caso a Caso)	45	8	1,3
Manejo del ictus. 5.ª edición	39	25	4,2
Abordaje integral de la Hipertensión Arterial en las consultas de Atención Primaria	84	15	2,5
Manejo Inicial de las Arritmias en Atención Primaria. 4.ª edición	84	30	4,9
Patología Inflamatoria Articular	18	7	1
Alimentación, Nutrición y Dietética Saludable, 3ª edición	48	30	4,5
Buenas Prácticas para el Desarrollo de Ensayos Clínicos en Atención Primaria. 3.ª edición	34	22	3,2
Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria	60	8	1,4
Ecografía Vascular	110	50	7,7
Ecografía en Urgencias. 6.ª edición	76	71	14,3
Ecografía Nefrourológica 4.ª edición	41	50	7,7
El Género como Determinante Social de la Salud (nivel básico)	48	15	2,3
Ecocardiografía. 2.ª edición	30	50	10,1
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 5.ª edición	157	50	6
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 4.ª edición	91	35	4,9
Piel y anexos cutáneos. Dermatoimagen como Guía en la Detección, Diagnóstico y Tratamiento de las Afecciones	71	12	1,7
Manejo del Dolor Crónico No Oncológico	35	12	1,8
Atención Integral al Paciente Trans en Atención Primaria, 2.ª edición	31	12	1,8
Medicina Tropical y Enfermedades Importadas en Atención Primaria	26	35	5,4
Cirugía Menor en Atención Primaria. 7.ª edición	89	46	7,2
Manejo Inicial del Síndrome Coronario Agudo. 5.ª edición	38	30	4,5
<b>semFYC con R</b>			
Introducción a Motivos de Consulta más Frecuentes en Urgencias. 6.ª edición (R1)	342	30	-
Básico Entrevista Clínica. 5.ª edición (R2)	338	30	-
Cuidados Paliativos. 5.ª edición (R3)	524	30	-
Actividades Preventivas en el Adulto. 3.ª edición (R4)	399	40	-

CURSO	INSCRITOS	HORAS	CRÉDITOS
<b>PROGRAMA FORMATIVO JMF 2022</b>			
Factores de Riesgo. No Enfermedades	45	9	1,4
Salud y Mujer. Patologización y Sobremedicación	47	6	1
Aspectos Legales de la Consulta	45	5	0,8
Actuación frente a Síntomas Generales Inespecíficos	46	10	1,6
Prescripción Conservadora y Deprescripción	42	7	1,1

<b>Servicio Murciano de Salud (Fondos Europeos)</b>			
Tratamiento de los Problemas de Salud Mental más Prevalentes en la Consulta del Médico de Familia	100	30	*
Alimentación, Nutrición y Dietética Saludable	150	45	*
Atención Domiciliaria en el Ámbito Rural. Uso Racional de Recursos Diagnósticos y Terapéuticos	80	30	*
Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria. Salud mental	100	12	*
Ecografía en Atención Primaria. Uso Racional de los Recursos Diagnósticos y Terapéuticos	120	52	*
Ecografía en Atención Primaria. Uso Racional de los Recursos Diagnósticos y Terapéuticos 2.ª edición	90	52	*
Deprescripción en Atención Primaria. Vigilancia de la Salud Pública y Epidemiología	113	7	*

<b>Consejería de Sanidad de la comunidad Madrid (Fondos Europeos)</b>			
Ventajas de la Dermatoimagen como Herramienta de Apoyo en la Detección de Patologías de Piel y Anexos en Atención Primaria	70	12	**
Paciente Trans: Atención Integral en Atención Primaria	130	12	**

<b>Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León (Fondos Europeos)</b>			
Atención Comunitaria	106	20	3,4

\* Acreditado por el Servicio Murciano de Salud

\*\* Acreditado por CFC Madrid

### LA FORMACIÓN SEMFYC EN DATOS:

El cómputo total de datos de este ejercicio es el siguiente:

<b>55.422</b> INSCRITOS	<b>1.877</b> NÚMERO DE HORAS LECTIVAS	<b>238,7</b> NÚMERO DE CRÉDITOS
----------------------------	------------------------------------------	------------------------------------

Adicionalmente, el programa formativo AMF cuenta con 9.852 especialistas suscritos en 2022-2023



# CAMPUS

Nada menos que 50 han sido los cursos no patrocinados realizados entre el segundo semestre de 2022 y el primero de 2023 en el Campus semFYC, con un total de 8.138 personas inscritas, lo que supone un considerable incremento respecto al ejercicio anterior (45 cursos; 4.289 inscripciones). De todas estas formaciones del Campus, la mayoría de ellas (42,86%) fueron autoformativas, pero estuvieron seguidas de cerca por las tutorizadas (26,53%). También llama la atención que, de todas ellas, nueve estaban relacionadas con temática de ecografía, lo que da una idea del interés que el conjunto de especialistas

en Medicina Familiar y Comunitaria sienten por esta disciplina. Respecto al programa formativo semFYC con R, cursos gratuitos destinados a residentes que sean socios, el que más alumnado tuvo fue la 5.ª edición de Cuidados Paliativos, dirigido a residentes de tercer año, con 524 personas inscritas.

Este año, además, se han impartido algunos cursos destinados a servicios de determinadas comunidades y financiados con Fondos Europeos. En concreto, a la Junta de Castilla y León, el Servicio Murciano de Salud y la Consejería de Sanidad de Madrid.

Estos son algunos de los cursos del segundo semestre de 2022 y del primer semestre de 2023, siendo nuevos algunos de ellos.

- › Tratamiento de los Problemas de Salud Mental más Prevalentes en la Consulta del Médico De Familia. 6.ª edición
- › Atención Comunitaria. 5.ª edición
- › Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria. (Tu Consulta: Caso a Caso)
- › Ecografía Clínica para Medicina de Familia 8.ª edición
- › Ecografía Musculoesquelética 5.ª edición
- › Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 4.ª edición
- › Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 3.ª edición
- › Migración y Salud. 2.ª edición
- › Habilidades de Inteligencia Emocional para Optimizar tu Práctica Clínica
- › Atención Integral al Paciente Trans en Atención Primaria
- › Aspectos Básicos sobre Diversidad Sexual y de Género (Tu Consulta: Caso a Caso).
- › Manejo del Ictus. 5.ª edición
- › Abordaje Integral de la Hipertensión Arterial en las Consultas de Atención Primaria
- › Manejo Inicial de las Arritmias en Atención Primaria. 4.ª edición
- › Patología Inflamatoria Articular
- › Alimentación, Nutrición y Dietética Saludable. 3.ª edición
- › Buenas prácticas para el Desarrollo de Ensayos Clínicos en Atención Primaria. 3.ª edición
- › Manejo de Psicofármacos en Atención Primaria
- › Ecografía Vascular
- › Ecografía en Urgencias. 6.ª edición
- › Ecografía Nefrourológica 4.ª edición
- › El Género como Determinante Social de la Salud (nivel básico)
- › Ecocardiografía 2.ª edición
- › Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 5.ª edición
- › Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 4.ª edición
- › Piel y Anexos Cutáneos. Dermatoimagen como Guía en la Detección, Diagnóstico y Tratamiento de las Afecciones
- › Manejo del Dolor Crónico No Oncológico
- › Atención Integral al Paciente Trans en Atención Primaria, 2.ª edición
- › Medicina Tropical y Enfermedades Importadas en Atención Primaria
- › Cirugía Menor en Atención Primaria. 7.ª edición
- › Manejo Inicial del Síndrome Coronario Agudo, 5.ª edición

## CUATRO EDICIONES DE ACTUALIZACIÓN EN HERRAMIENTAS Y RECURSOS DOCENTES PARA TUTORES EN EL PASADO EJERCICIO

Enseñar todas las herramientas y habilidades que un médico o médica de familia necesita para ejercer como tutor/a cuando está con un/a residente es el objetivo de esta formación titulada Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores, que el pasado ejercicio se ofreció en cuatro

ocasiones. dos en nivel básico y otras dos en nivel avanzado. En total, 409 personas se inscribieron en esta formación coordinada por Cruz Bartolomé, responsable de la Sección de Desarrollo Profesional de la Junta de la semFYC, hasta junio de 2022.

	Participantes	Horas	Créditos CFC
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 4. <sup>a</sup> edición	103	50	6,6
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 3. <sup>a</sup> edición	58	35	5,1
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel básico. 5. <sup>a</sup> edición	157	50	6
Actualización en Herramientas y Recursos Docentes para Tutores. Nivel avanzado. 4. <sup>a</sup> edición	91	35	4,9

## CAMPUS SEMFYC - ECO-SEMFYC

La accesibilidad de la ecografía para el médico de familia se ha incrementado notablemente en los últimos años. Y es así tanto en los centros de Atención Primaria como en servicios de urgencias. Esta situación supone una necesaria formación específica y reglada en este sentido. Por eso,

Campus semFYC ofrece cada año nuevas ediciones y nuevos cursos (Ecografía Vasculare se ha estrenado este semestre) dirigidos a especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria. El pasado ejercicio, casi más de 800 personas se inscribieron en alguna de estas formaciones::

	Participantes	Horas	Créditos CFC
Ecografía Clínica para Medicina de Familia. 8. <sup>a</sup> edición	187	100	13,7
Ecografía Musculoesquelética. 5. <sup>a</sup> edición	170	50	9,9
Ecografía Vasculare	110	50	7,7
Ecografía en Urgencias. 6. <sup>a</sup> edición	76	71	14,3
Ecografía Nefrourológica. 4. <sup>a</sup> edición	41	50	7,7
Ecocardiografía. 2. <sup>a</sup> edición	30-	50	10,1
Ecografía en Atención Primaria. Uso Racional de los Recursos Diagnósticos y Terapéuticos (Murcia)	120	52	acredita Murcia
Ecografía en Atención Primaria. Uso Racional de los Recursos Diagnósticos y Terapéuticos (Murcia). 2. <sup>a</sup> edición	90	52	acredita Murcia

## PROGRAMA FORMATIVO JMF

Acabar la residencia y comenzar la vida laboral como joven médico/a de familia y comunitaria (JMF) no es tarea fácil ni a nivel profesional ni personal. Equivale a salir de la zona de confort, rodeado de iguales y amparado por la tutora o el tutor. Son unos primeros 5 años complejos y llenos de retos.

Ante esta situación, que la semFYC conoce bien, la sociedad quiere acompañar a sus JMF allanándoles

el camino con una formación específica.

La formación ofrecida a JMF se puede cursar como Programa formativo con matrícula propia (incluye 5 cursos), o de forma independiente. Está basada en casos clínicos que incluyen la base teórica de cada tema.

	Participantes	Horas	Créditos CFC
Factores de Riesgo. No Enfermedades	45	9	1,4
Salud y Mujer. Patologización y Sobremedicación	47	6	1
Aspectos Legales de la Consulta	45	5	0,8
Actuación Frente a Síntomas Generales Inespecíficos	46	10	1,6
Prescripción Conservadora y Deprescripción)	42	7	1,1

## + CAMPUS SEMFYC

Alojados en la principal plataforma formativa de la semFYC, estos cursos conforman una actividad formativa patrocinada que se compone de ocho cursos. El pasado ejercicio se inscribieron cerca de 3.500 personas.

Hiperplasia Benigna de Próstata (HPB) en la Consulta del Médico De Familia. Criterios de Derivación 5G	697
La Prevención de Enfermedades Cardiovasculares y Renales en Tratamientos Tempranos de la Diabetes Mellitus 2 (DM2). Manejo e Implicaciones del Algoritmo de semFYC en Diabetes Tipo II. Casos Clínicos	226
Insulinización en Atención Primaria Avanzado	886
Cronosfera. Adecuación al Tratamiento Farmacológico y Estrategias de Mejora de la Adherencia en Atención Primaria	702
Procedimiento para la espirometría en Atención Primaria	418
Actualización en Patología Pancreática	215
Manejo Compartido del Paciente con Infección por VIH entre Atención Primaria y Hospitalaria	150
Abordaje Multidisciplinar del Deterioro Cognitivo, juntos por una Detección Precoz	653

## AMF - ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA DE FAMILIA

Basada en el programa de la especialidad y con una evidente orientación práctica y rigurosa, Actualización en Medicina de Familia (AMF) es el programa de formación continuada a distancia de la semFYC y una potentísima herramienta de formación continuada para los médicos y médicas de familia, diseñada y elaborada por médicos de familia.

Durante el ejercicio 2022-2023, el programa AMF incrementó el número de inscritos, llegando a ser 9.852, superando así la cifra alcanzada el año anterior.

### OBJETIVOS

Entre los objetivos de esta formación, destaca facilitar la actualización periódica en los diversos contenidos (se revisan cada 4 años) de las competencias relacionadas con la atención al individuo del programa de la especialidad; revisar los principales problemas de salud con otros aspectos o problemas a menudo olvidados, como problemas o dolencias; profundizar en aspectos de diagnóstico diferencial; reflexionar sobre la importancia de problemas que aparentemente son nimios; actualizar las novedades que se puedan producir en la especialidad; conocer nuevas posibilidades de actuación a través del intercambio de experiencias; facilitar la adquisición de las bases para mejorar las habilidades en esas mismas competencias; facilitar la actualización periódica y cambios de actitudes en los valores, las competencias esenciales y en aquellas relacionadas con la familia, la comunidad, la docencia y la investigación; estimular el uso de diversas herramientas para favorecer el autoaprendizaje continuo, y prestar herramientas (Power Point, atlas de imágenes, casos interactivos) que promuevan la formación continuada en servicio en los centros de salud.

### APOYO INSTITUCIONAL

Por su capacidad de actualizar los conocimientos y competencias del conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, es un instrumento en el que confían numerosas instituciones públicas de todo el país. De hecho, en algunas comunidades se ha convertido en una herramienta de referencia en la actualización profesional.

9.852 suscritos en 2022

## AEGastrum-semFYC



Este programa formativo promovido por la Asociación Española de Gastroenterología (AEG) y la semFYC está basado en el diseño de protocolos de actuación conjunta entre médicos de familia y gastroenterólogos para mejorar la gestión interdisciplinar de las patologías digestivas más prevalentes en el ámbito de la Atención Primaria. En los cursos que lo completan se reflejan protocolos de actuación, así como flujogramas de gestión clínica consensuados entre ambas sociedades científicas.

- Curso 1. Gas y distensión abdominal funcional.
- Curso 2. Diagnóstico y Tratamiento de la Infección por *Helicobacter pylori*.
- Curso 3. Enfermedad por Reflujo Gastroesofágico.
- Curso 4. Patología Anorrectal Benigna.
- Curso 5. Idoneidad de la Solicitud de Colonoscopia Ambulatoria.
- Curso 6. El Paciente con Dispepsia.
- Curso 7. Manejo de la Diarrea Crónica.
- Curso 8. Estreñimiento Funcional.
- Curso 9. Vigilancia Pospolipectomía.
- Curso 10. Enfermedad Inflamatoria Intestinal.
- Curso 11. Síndrome de Intestino Irritable.
- Curso 12. Diagnóstico Precoz de la Enfermedad Celíaca.
- Curso 13. Interpretación de los Marcadores Serológicos de las Hepatitis Virales.
- Curso 14. Ictericia y Colestasis.

AEGastrum - semFYC

5.090



## PROGRAMAS FORMATIVOS - APDay



El programa formativo APDAY cerró a primeros del pasado mes de enero el primer año del segundo ciclo de la formación que abarca del año 2022 al 2024. La formación contó con cerca de 4.000 participantes en su programa online (11,6 créditos CFC), a lo que hay que sumar los casi 2.000 que asistieron a sus 11 jornadas presenciales (0,9 créditos CFC), y en torno a 100 autores o ponentes de contenidos.

El curso pasado se incluyeron nuevos capítulos que no habían sido tratados en años anteriores y manteniendo otros capítulos completamente revisados y actualizados.

Bloque I: 5 capítulos - 1,9 créditos  
 Bloque II: 5 capítulos - 1,8 créditos  
 Bloque III: 6 capítulos - 2,2 créditos  
 Bloque IV: 5 capítulos - 1,9 créditos  
 Bloque de actualizaciones I: 6 capítulos - 1,9 créditos  
 Bloque de actualizaciones II: 5 capítulos - 1,9 créditos

Sus principales atractivos tienen que ver con que se realiza una revisión de 22 competencias clínicas y no clínicas, divididas en unos 90 capítulos, en un programa vinculado a la recertificación: obteniendo la acreditación de todos los bloques en un ciclo de 3 años, se conseguirían los puntos referidos a créditos CFC de la recertificación.

Por otro lado, es de gran interés el hecho de que los contenidos son elaborados por los grupos de trabajo de la semFYC y otros expertos.

Con este programa se consigue la acreditación del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud para cada uno de los bloques del contenido *online*.

**Año 2022:**  
**1.980 asistentes totales a seminarios presenciales**  
**3.899 inscritos en el período lectivo APDAY**

## CLINITECA

Esta plataforma de consulta y descarga de casos clínicos está dirigida a médicas y médicos de familia con la intención de ofrecerles acceso a casos clínicos en Atención Primaria que puedan ser de utilidad para su práctica diaria en diferentes áreas y patologías.

Durante el pasado ejercicio se ofrecieron los siguientes casos clínicos:

- Mujer de edad media con dolor en la mano.
- La cadera me duele cada vez más y ya no puedo hacer nada.
- Doctor, y ¿qué hago ahora con mi rodilla no operada?

CLINITECA

785

## CróniCA

Promovido por la semFYC en colaboración con la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria (SEFAC), el programa formativo CróniCA desarrolla diferentes cursos online sobre patologías crónicas que tengan interés para ambos colectivos, en los que se abordan aspectos sobre la mejora de la continuidad asistencial y la atención del paciente crónico.

Durante el pasado ejercicio, han estado disponibles los siguientes cursos:

- Trastornos por Depresión y Ansiedad.  
 Comorbilidades: cuyo objetivo era actualizar los conocimientos para realizar un diagnóstico preciso en estas dos patologías.
- Hipertensión Arterial.

CRONICA (MdF y Farmacéuticos)

1.864

## DCAP (DECISIONES CLAVE EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA)



Nada menos que 18.648 personas se han inscrito el año pasado en esta interesante formación práctica. La razón de este éxito radica en los contenidos del curso, basados en la evidencia científica más actualizada y orientados a facilitar la toma de decisiones del profesional en consulta, así como a ayudarles en su actuación clínica y terapéutica. Por otro lado, el programa cuenta con una contrastada y eficaz metodología que facilita el acceso del profesional a información clave para la toma de decisiones y el manejo de diferentes patologías.

- Depresión (monografía).
- El Lado Oscuro de la Gota. Más Allá del Dolor (monografía).
- Abordaje Integral del Paciente con Gota (monografía).
- Manejo de Rinitis y Rinosinusitis, lo que de Verdad Preocupa al Paciente (monografía).
- Anticoagulación (monografía).
- Atención Integral a la Persona con Diabetes Tipo 2 (monografía).
- ¿Cómo Manejamos al Paciente Diabético en la Consulta? (casos clínicos).
- Hipertensión Arterial (monografía).
- Prevención de la Enfermedad Neumocócica (monografía).
- De la Hipertensión Arterial Mal Controlada al Tratamiento Personalizado (Casos Clínicos).
- Claves para Insulinizar en Atención Primaria (Casos Clínicos).
- Abriendo Caminos en la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (Casos Clínicos).
- Asma. Aspectos a Tener Siempre en Cuenta (Casos Clínicos).
- Abordaje Integral del Paciente con Psoriasis en Atención Primaria (monografía).
- Diarrea por Ácidos Biliares: Sospecha, Diagnóstico y Tratamiento (monografía).

DCAP

18.648

## DCM, PROGRAMA Decamerón



Creada, al igual que el Decamerón de Bocaccio, durante los meses de confinamiento ante la falta de posibilidades para hacer acciones formativas presenciales en grandes recintos, esta formación ha cumplido ya su primer año con gran éxito gracias a que sus sesiones clínicas se imparten en los propios centros de salud, con una temática basada en el mapa de competencias de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

### ESTÁ DIRIGIDO A...

Todos aquellos médicos y médicas de familia que tengan inquietudes docentes, porque gracias al material que se les facilita, cualquier médico de familia o residente puede optar a ser docente de una sesión clínica.

El contenido de cada sesión consta de:

- Una guía didáctica con información sobre la estructura y los contenidos de la sesión clínica, con instrucciones sobre metodología y objetivos docentes, que facilitará al ponente la preparación de la sesión que tenga que impartir.
- Una presentación de diapositivas, con notas del autor para facilitar las explicaciones.
- Un material para entregar a los asistentes.
- Un listado o *check-list* evaluativo para solicitar a los asistentes el *feedback* sobre la metodología docente.

En la plataforma del Programa DCM, los usuarios registrados pueden acceder al material necesario para abordar la sesión clínica presencial que les interese. Los profesionales de Atención Primaria que quieran actualizarse en aquellas competencias o áreas más relevantes, clínicas o transversales, para aplicar en la consulta en el día a día, también pueden acceder a este programa formativo.

## ACREDITACIÓN

Para los docentes MF, se va a establecer una acreditación CFC en metodología docente; para los asistentes, acreditación CFC de actividad presencial; y para los residentes docentes, una certificación semFYC en metodología docente, en el marco de la formación tutor-residente, mediante un informe de reflexión.

### Estas son algunas de las sesiones clínicas a las que se pueden acceder:

- Continuidad asistencial del paciente postinfartado
- Tos crónica. Aproximación desde atención primaria
- Eutanasia. Aplicación de la ley en Atención Primaria
- Osteoporosis. Gestión del riesgo de fractura
- Diabetes no insulinas. Tratamiento con antidiabéticos orales.
- La importancia del abordaje conjunto del asma y la rinitis
- Artrosis y migraña en la mujer
- Espirometría en Atención Primaria. Parte práctica. Es fácil si sabes cómo.
- Espirometría en Atención Primaria. Parte teórica. Perdiendo el miedo a una prueba fácil.
- Dolor y salud mental
- Paciente anciano diabético post-COVID
- Consulta telefónica en Medicina de Familia

## DESAFÍO SEMFYC

Especialmente dirigido a médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria, este concurso de casos clínicos de Atención Primaria son una excelente muestra del trabajo que se realiza en los centros de salud y, al mismo tiempo, suponen un reto para demostrar los conocimientos de tutores y MIR de la especialidad.

Quienes participaron en el pasado ejercicio debieron formar equipo un tutor o R4 saliente y entre uno y tres MIR de la especialidad. A lo largo del año se publicaron los casos clínicos que los equipos debieron resolver y que sirvieron como jornada de formación del tutor con los residentes. A medida que se fueron resolviendo los casos clínicos, los equipos fueron sumando puntos, que se verán reflejados periódicamente en el ranking del Desafío semFYC, en la web de mismo. Este es el sistema de todos los años.

<b>Equipos inscritos:</b>	528
<b>Residentes:</b>	1.092
<b>Total de participantes:</b>	1.620

## EQUIPOS GANADORES DE LA EDICIÓN 2022

### PRIMER CLASIFICADO

«Maeso»: Gala Santos (tutora), Rocío Maeso. CS Los Cubos, de Burgos.

### SEGUNDO CLASIFICADO

«Escaleritas suspiros de Moya»: Elvira Leticia Espinosa (tutora), Elena Martín, Estibaliz Almeida, Jennifer María Pérez. CS Escaleritas, Las Palmas de Gran Canaria.

### TERCER CLASIFICADO

«PePa JuAl»: Juan Carlos Hermosa (tutor), Pablo Muñoz, José Parés, Alejandra Tejedor. Centro de Salud Las Ciudades, Getafe.

## DIGESTIV-AP

Dirigida a médicos y médicas de familia, a especialistas en aparato digestivo y a personal de enfermería y organizado por la semFYC y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), este programa constituye una inmejorable herramienta para el manejo clínico del paciente con síntomas digestivos.

Está dirigido por Fernando Alberca de las Parras y Juan José Mascort Roca y consta de tres módulos, cada uno de ellos con contenido docente útil para el manejo del paciente con síntomas digestivos, entre especialistas de Atención Primaria y del Aparato Digestivo.

Bloque 1: La Herramienta Clave para el Manejo del Paciente con Síntomas Digestivos.

Bloque 2: La Herramienta Clave para el Manejo del Paciente con Síntomas Digestivos.

Bloque 3: La Herramienta Clave para el Manejo del Paciente con Síntomas Digestivos.

Destacado:

Juan José Mascort: «Un proyecto de formación sobre patologías digestivas prevalentes, diseñado desde una perspectiva de atención compartida entre la Atención Primaria y la atención hospitalaria, con un abordaje práctico, con el objetivo de ayudar a la toma de decisiones en el día a día de nuestras consultas».

**Digestiv-AP 2.ª edición  
(MdF y especialistas)**

2.488

## MÁSTER ONLINE EN URGENCIAS, EMERGENCIAS Y ATENCIÓN CONTINUADA DE LA semFYC

Este programa formativo caracterizado *online* de 18 meses de duración tiene como objetivo reflejar de forma fidedigna casos clínicos reales que se presentan en los servicios de urgencias, para mostrar, de esta manera, aspectos clave de la medicina de urgencias en el ámbito hospitalario, extrahospitalario y en centros de salud.

Ha sido diseñado de acuerdo a las directrices del Espacio Europeo de Educación Superior (ESS), de modo que, la superación de los criterios de calificación supondrá la obtención de un título propio de máster universitario otorgado por la Universidad Francisco de Vitoria equivalentes a 100 créditos de ECTS (European Credit Transfer System).

Está dirigido a médicos especialistas y en formación de Medicina Familiar y Comunitaria con ejercicio profesional en el ámbito de las urgencias y/o con especial interés por la medicina de urgencias, así como a médicos especialistas y en formación de medicina interna, anestesiología y medicina intensiva con especial interés por la medicina de urgencias.

### Matriculados en este curso:

**Online, 311 alumnos.**

**Semipresencial**

**2023: hasta la fecha matriculados 42 alumnos (fase presencial con dos turnos en primavera).**

## MEDyFAR

Se trata de un programa formativo promovido y elaborado por la semFYC y el Consejo General de Colegios Farmacéuticos con el objetivo de formar a profesionales de Medicina Familiar y de farmacia. Consiste en una serie de cursos online en los que se abordan el diagnóstico precoz, la mejora de la coordinación asistencial y el seguimiento del paciente, consejos de salud y adherencia al tratamiento.

Durante el pasado ejercicio (y hasta el próximo mes de octubre) han estado disponibles los siguientes cursos:

- Síntomas del Tracto Urinario Inferior en el Varón Secundarios a la Hiperplasia Benigna de Próstata.
- Higiene de la Incontinencia Urinaria.
- Abordaje Conjunto de la Cesación Tabáquica.
- Abordaje Integral de la Tos.
- Uso Responsable de Antibióticos.
- Abordaje Conjunto de la Hidradenitis Supurativa.
- Abordaje Conjunto de Gripe y Resfriado).

**MEDyFAR (MdF y farmacéuticos)**

**5.733**

## RING AP. La teleconsulta en Atención Primaria

Especialmente pensado para pacientes insulinizados, este programa informativo pone a disposición de las médicas y médicos de Atención Primaria una serie de documentos breves y muy gráficos para guiarlos durante el proceso de teleconsulta. Este pasado ejercicio también se ha ofrecido un contenido en urología.

Estos son los contenidos disponibles en Ring AP:

- Inicio de la Insulina Basal.
- Cambio del Tipo de Insulina Basal.
- Detección de Errores y Optimización del Tratamiento con Insulina Basal.
- Abordaje de la Cistitis Aguda

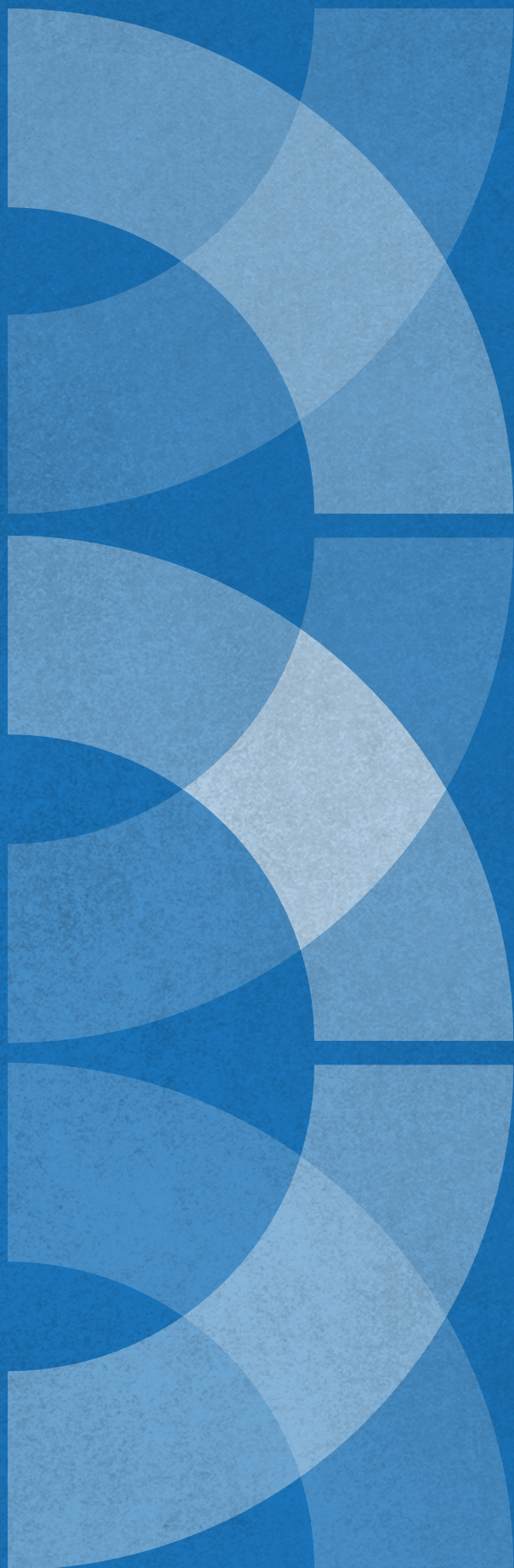
**RING AP**

**240**



05/

# PUBLICACIONES



La publicación de revistas, monografías, guías, etc., son desde hace mucho tiempo base fundamental de la actividad científica de la semFYC, y así queda demostrado cada mes y cada año con la edición de novedades editoriales semFYC. El conjunto de competencias clínicas, transversales y técnicas que implica el ejercicio de la especialidad de la Medicina Familiar y Comunitaria es toda una inspiración en este reto que la Sociedad asume.

Así lo demuestran, por ejemplo, los documentos no hacer publicados este año, que se refieren a la salud planetaria y a la atención a la adolescencia, pero también la octava edición de la *Guía terapéutica* y, por supuesto, la publicación, dentro de la colección de AMF Esenciales, de *Atención al final de la vida*, sobre cómo atender a pacientes con enfermedad avanzada y necesidades de cuidados paliativos, y *Electrocardiografía en Atención Primaria*.

Todo ello se completa con las publicaciones periódicas como las revistas *Atención Primaria*, *Comunidad*, la *Revista de AMF*; y la más reciente de todas, *Revista Clínica de Medicina de Familia*, publicación de originales de la sociedad. Cada una de estas cabeceras es una referencia indiscutible en su respectiva especialidad.

## Actividad ediciones 2022-2023

# PROGRAMA FORMATIVO AMF

Bajo el nombre *AMF (Actualización en Medicina de Familia)*, esta publicación mensual cuyo contenido está diseñado y elaborado en su totalidad por especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria tiene como objetivo ofrecer una herramienta de formación continuada a médicos y médicas de familia. Lo hace manteniendo siempre los valores con los que fue creada, la orientación práctica, la transparencia, la participación y el respeto a la diversidad. Ha sido de este modo como se ha convertido en referencia de la especialidad. Además de sus contenidos mensuales, *AMF* edita dos monográficos al año sobre temas especialmente complejos que requieren un extra de extensión, pero sobre todo de reflexión. Este año se han dedicado a la eutanasia y a la exploración física.

## EDITORIALES

- JUNIO 22  
«Para que no todo se desmorone: política y pedagogía», de Pablo Simón Lorda.
- JULIO- AGOSTO 22  
«Crueldad epidémica», de Salvador Casado Buendía e Isabel Núñez Lozano.
- SEPTIEMBRE 22  
«No lo vamos a visitar...», de Rogelio Altisent Trota.
- OCTUBRE 22  
«Invitación al diálogo sobre lo trans», de Sara Yebra Delgado.
- DICIEMBRE 22  
200 plazas y una oportunidad Yoseba Cánovas Zaldúa
- ENERO 23  
«Hacia un nuevo modelo organizativo de la Atención Primaria», de Manuel Ferrán Mercadé.
- FEBRERO 23  
«En dolor persistente también... *primum non nocere*», de Aina Perelló Bratescu.

## MONOGRÁFICOS

### *Eutanasia*

Coordinado por Abel Jaime Novoa Jurado, Francisco Javier Júdez Gutiérrez y Miguel Melguizo Jiménez, este monográfico explora, tal y como se señala en el editorial escrito por los tres autores, la Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia (LORE), descrita como el acontecimiento legislativo más relevante de la medicina española en casi dos décadas. Por eso se quiso hacer un esfuerzo reflexivo lo más transversal posible, para lo que contaron con miembros de los grupos de trabajo de la semFYC, pero también con personalidades de otras sociedades científicas, como la Asociación de Bioética Fundamental y Clínica (ABFYC) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL).

De este modo se han tratado temas tan importantes como la ética y el derecho en el proceso de morir, las fortalezas y debilidades de la regulación española y la libertad de conciencia: derechos y obligaciones profesionales, entre otros.



### *Exploración física*

Para el editorial de este monográfico, que sirve de presentación, Verónica Casado, —coordinadora del número junto a Guillermo García Velasco,



Ferrán Cordón Granados, Rafael Rotaeché y Juan Antonio Sánchez, recuerda que «la anamnesis y la exploración física siguen siendo las herramientas fundamentales en la relación clínica entre médico y paciente». Y añade que el objetivo del fomento de la formación y la investigación en el examen físico es «recuperar la respetabilidad de una parte de la medicina, la medicina clínica con el paciente que parece erosionarse ante la puesta en foco del prestigio académico y social de los médicos y científicos que manejan costosas pruebas de diagnóstico».

A partir de ahí, el número especial de *AMF* aborda la exploración física por especialidades que van del digestivo a lo cardiovascular, pasando por el aparato locomotor, la neurología, la oftalmología, la urología y la el aparato respiratorio, entre otros.

---

## ATENCIÓN PRIMARIA

Órgano de Expresión Oficial de la semFTC, *Atención Primaria* asume, desde el punto de vista conceptual, el nuevo modelo de Atención Primaria de Salud, un modelo no solo orientado a la curación de la enfermedad, sino también a su prevención y a la promoción de la salud, tanto en el plano individual como en el de la familia y la comunidad. Es una revista mensual que está indexada en Science Citation Index, Embase, Scopus, Directory of Open Access Journals (DOAJ), PubMed/Medline, PubMed Central® (PMC) de (NIH/NLM). Nació en 1998 y se convirtió en la primera revista de originales española creada para recoger y difundir la producción científica realizada desde los centros de Atención Primaria.

### EDITORIALES PUBLICADOS EN EL EJERCICIO 2022 - 2023

#### **Volumen 54, número 6 — junio 2022** **«Reflexiones sobre el *burnout* de los profesionales de Atención Primaria tras la pandemia»**

Partiendo de la idea de que la pandemia de la COVID-19 provocó una situación de estrés laboral prolongada que afectó de forma significativa la salud física, mental y emocional de los profesionales sanitarios en particular, Stella Maris Méndez, miembro del Grupo de Trabajo de Salud Basada en las Emociones de la semFYC, hace un repaso por

los motivos, más allá de las características de estrés propias de la profesión.

Se refiere a la falta de apoyo institucional, la falta de control sobre su trabajo, la carencia de recursos y la toma de decisiones basadas en criterios que escapan a su control, y recomienda la toma de medidas a nivel sistémico e institucional.

#### **Editorial semFYC** **«Retomando la prevención y la promoción de la salud. Jornadas PAPPS Barcelona 2022»**

Francisco Camarellés escribe este editorial en el que hace un repaso por las Jornadas del PAPPS celebradas en marzo de 2022 en Barcelona bajo el lema «Retomando la prevención y promoción de la salud». El autor recoge las conclusiones sacadas del evento en una tabla incluida en el texto y afirma que es el momento de retomar y relanzar las actividades preventivas en la consulta para conseguir una mejor salud para todas y todos.

#### **Volumen 54, número 7 — julio 2022** **«Pandemia de la COVID-19: efectos en la salud mental de los profesionales sanitarios»**

De nuevo un editorial de la revista *Atención Primaria* trata los efectos de la pandemia en los profesionales sanitarios. En esta ocasión centrándose en tres niveles: el biológico, el social y el psicológico. Francisco Buitrago Ramírez, Ramón Ciurana Misol, María del Carmen Fernández Alonso y Jorge Luis Tizón, todos ellos miembros del Grupo de Salud Mental del PAPPS, se refieren, por ejemplo, a la cantidad y calidad de horas de sueño o a la cantidad de bajas laborales de personal de enfermería (el 30%) y de medicina (20%). Los autores instan a los poderes públicos y profesionales a empeñarse en la revalorización de una Atención Primaria de Salud bien dotada, competente y prestigiada.

#### **Editorial semFYC** **«XXXI Congreso de Comunicación y Salud de semFYC»**

La excoordinadora del Grupo Programa Comunicación y Salud (GPCyS) de la semFYC, Nieves Barragán-Brun, es la encargada de hacer balance en este editorial de lo que se trabajó en el Congreso de Comunicación y Salud del pasado año. Se refiere a temas como escuchar jugando, emociones, silencios, diagnósticos, equipo, adolescente, infografías, entrevista motivacional, bioética, arte, docencia, pacientes,

escucha, sexo y narrativa, centrándose en la persona, deprescripción e interrupciones, mediante talleres, mesas redondas, tesis y estudios de investigación. También menciona la conferencia de inauguración, a cargo de Fidel Delgado: «El mensaje no es el medio, lo es el mensajero... entero», y la de clausura, que pronunció Francesc Borrell: «Incertidumbre: aprender a escuchar y comunicar en entornos complejos (La pandemia como ejercicio de reflexión)».

**Volumen 54, número 8 — agosto 2022**  
**«Tiempos de crisis migratorias, tiempos de oportunidades»**

Este interesante editorial trata de la salud de los inmigrantes, que «suelen tener unos altos niveles de salud a su llegada a los países de acogida», pero que experimentan un empeoramiento de la misma con el paso del tiempo. Advierte que se requiere hacer un esfuerzo inicial en su acogida para «evitar la cronificación de reacciones biológicas y psicológicas negativas relacionadas con el proceso migratorio». Y ofrece nueve ideas clave para acoger estas «olas» de personas que huyen de sus hogares por distintas razones en busca de una vida mejor. Sus autores, Luis Andrés Gimeno-Feliu y Esperanza Díaz, finalizan recordando que «atender migrantes es un privilegio y una fortuna. Nos invitan a la apertura mental y suponen un apasionante aprendizaje profesional y humano».

**Volumen 54, número 9 — septiembre 2022**  
**«Reflexiones sobre el futuro de la atención domiciliaria. Prioridades a corto y a medio plazo»**

Los médicos de familia Miguel Melguizo Jiménez y Marta García Caballos escriben este texto en el que repasan la situación de la atención domiciliaria, que en los últimos años ha cambiado ostensiblemente, resultando preocupante en algunos casos. También la sociedad, los tiempos y el entorno epidemiológico, social y familiar han cambiado. Pero no se puede olvidar lo mucho que aporta la atención domiciliaria, tanto en el hogar familiar como en las residencias sociosanitarias. Esta es la razón de que el editorial sugiera una serie de puntos para hacer a corto y medio plazo con el fin de mejorar esta atención.

**Volumen 54, número 10 — octubre 2022**  
**«Accesibilidad y brecha digital, la Ley de Cuidados Inversos 2.0»**

En la actualidad, la mayoría de población tiene dispositivos digitales con acceso a internet y son

capaces de, por ejemplo, pedir cita *online* con su médico o médica de familia. Pero existe un grupo de población que sufre la llamada brecha digital, y suelen encontrarse en ese grupo personas mayores o de nivel socioeconómico bajo, que ven limitada su accesibilidad al centro de salud. Precisamente de esto y de la importancia de la correcta equidad de accesibilidad trata este editorial, firmado por Esther Díaz Salcedo y Josep Vidal-Alaball.

**Editorial semFYC**  
**«Caminos distintos, pero metas comunes»**

Laura Carbajo Martín, Magdalena Canals Aracil, Ayose Pérez Miranda y Alba Riesgo García, en nombre del Grupo de Urgencias y Atención Continuada de la semFYC, escriben este editorial semFYC que trata de la asistencia de los servicios de urgencias, que, en la mayoría de los centros, suscita un alto nivel de satisfacción por parte de la ciudadanía. Los autores del texto argumentan que para conseguir una mejor atención en urgencias sería recomendable contar con una Atención Primaria con suficientes recursos para atender mejor a la población tanto en la dotación de medios técnicos como humanos.

**Volumen 54, número 11 — noviembre 2022**  
**«Longitudinalidad tras la pandemia»**

Para el autor de este esitorial, Albert Planes, ha llegado el momento de eliminar las medidas adoptadas en centros sanitarios para controlar la COVID y retomar las cualidades y valores de la Atención Primaria. Una de ellas es la longitudinalidad, que aumenta la esperanza de vida, disminuye los ingresos hospitalarios y las atenciones en servicios de urgencias. Pero para disponer de una Atención Primaria más accesible y longitudinal, afirma Planes, es necesaria «una mayor dotación de profesionales y recursos, una mejor valoración social y política de la Atención Primaria, una nueva concepción de la salud, nuevas formas de trabajo que permitan el acceso y nuevas relaciones con el hospital...».

**Editorial semFYC**  
**Mapa de viaje semFYC: Ida y vuelta en la aventura de la Medicina de Familia**

El mapa al que hace referencia el título es el que José Luis Hernández Galán construyó de cara al pasado Congreso de la semFYC, celebrado en Sevilla. Allí, la carta de navegación llevó a los asistentes a actividades por tres caminos o líneas estratégicas diferentes, que se dirigían a las

«nuevas rutas en Medicina Familiar», los «equipos multidisciplinares y travesías compartidas» y la apertura de un nuevo mundo con la «expedición virtual y salud digital».

**Volumen 54, número 12 — diciembre 2022**  
**«¿Está justificada la cuarta dosis para el SARS-CoV-2? Entre la necesidad y la evidencia»**

Partiendo de la situación epidemiológica actual, las vacunas disponibles y las coberturas vacunales el pasado diciembre en nuestro país, Ana Pilar Javierre Miranda, Pablo Aldaz Herce y José Javier Gómez Marco, autores del artículo, analizan los argumentos a favor y en contra a la cuarta dosis de la vacuna contra el SARS-CoV-2. Entre los primeros, que se ha demostrado que las personas no vacunadas son grupo de riesgo para presentar las formas graves de la enfermedad. Por otro lado, se adolece de falta de estudios sobre la inmunidad celular y la duración de la inmunidad. El texto concluye que se debe «reforzar la vigilancia epidemiológica y promover nuevos estudios de inmunidad en toda la población».

**Volumen 55, número 1 — enero 2023**  
**«¿Podrán los nuevos fármacos frenar la epidemia mundial de la obesidad y el sobrepeso?»**

Francisco Camarelles, presidente del Organismo de Coordinación del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la semFYC, analiza en este editorial el papel de los fármacos que se usan para tratar la obesidad y expone que la intervención para revertirla es muy compleja, ya que, según explica, «la obesidad tiene patogénesis multifactorial, con ambientes obesogénicos (cultura alimentaria, transporte e informatización) y factores genéticos y socioculturales». Camarelles concluye que reducir la carga sanitaria de la obesidad requiere enfoques que combinen intervenciones individuales con cambios en el medio ambiente y en la sociedad.

**Volumen 55, número 2 — febrero 2023**  
**«En defensa de un modelo de incapacidad temporal del siglo XXI»**

Tras varios años luchando para limitar la burocracia en la consulta, el pasado 9 de enero se cumplió la fecha para aplicar las medidas recogidas en el Decálogo de acciones a no realizar en la prestación de la incapacidad temporal. Paulino Cubero cuenta en este texto cómo ha sido el proceso y

qué (mucho) falta aún por hacer. «Los médicos y médicas de familia debemos mantenernos firmes en nuestra posición, por dignidad y por seguridad jurídica, por el bien del paciente y de la Atención Primaria».

**Volumen 55, número 3 — marzo 2023**  
**«Nuevos perfiles profesionales: tiempo para la reflexión»**

Los nuevos perfiles profesionales de Atención Primaria son analizados en este texto por Meritxell Sánchez-Amata, para quien esta incorporación debe estar precedida de una profunda reflexión desde el marco conceptual primarista. Sí apuesta la autora por potenciar el perfil del personal administrativo: «Sus atribuciones se han multiplicado en cantidad y complejidad en los últimos años y se pueden ampliar. Son una figura clave para los equipos y la población, pero sin reconocimiento ni formación. Se necesita un plan formativo específico para el personal que ya está en los equipos y una apuesta decidida para compensar retributivamente este cambio de rol», concluye.

**Editorial semFYC**  
**«El paciente en el centro». Acuerdos de asociaciones de pacientes-semFYC**

«En el momento actual, y más que nunca, creemos necesario un modelo de relación centrado en las necesidades de los y las pacientes, basado en la toma compartida de decisiones, e implicación de los y las pacientes en los procesos que les afectan». Así lo afirman en el segundo párrafo de este editorial semFYC sus autores: José Antonio Quevedo, Remedios Martín, Doni Lorenzo, Alfredo de Pablos y Rafael Martínez. Pero para que esto sea posible, remarcan, «es imprescindible conocer su punto de vista en relación con la Atención Primaria en general y con la Medicina Familiar en particular, sus expectativas y, por supuesto, sus sugerencias».

---

## REVISTA CLÍNICA DE MEDICINA DE FAMILIA

La más reciente de las cabeceras incorporadas a la lista de publicaciones científicas de la semFYC, Revista Clínica de Medicina de Familia tiene como

objetivo fomentar e impulsar la investigación en Medicina Familiar y Comunitaria. Y así lo ha hecho a lo largo de este pasado ejercicio, en el que se han editado tres números. En ellos se han publicado interesantes originales, pero también editoriales, en los que se abordan temas relacionados con la prevención y tratamiento de los problemas de salud más prevalentes en las consultas de Atención Primaria.

La revista, realizada, editada y producida por médicas y médicos de familia, es cuatrimestral, de acceso gratuito, disponible en open acces y está indexada en SciELO, IBECS, IME, DOAJ y Redalyc

## EDITORIALES Y OTROS ARTÍCULOS



Volumen 15; número 2 — junio 2022

### EDITORIAL

#### «Investigar durante la residencia: por el futuro de la Medicina Familiar y Comunitaria»

Elena Polentinos, vicepresidenta de la Comisión Nacional de la Especialidad de MFyC, defiende en

este texto la formación en investigación, aunque, afirma, no con el objetivo de que los residentes se conviertan en expertos en estadística, sino para que identifiquen preguntas valiosas, que su trabajo sea eficiente a la hora de resolver dudas clínicas a partir de las habilidades en búsqueda, que hagan lectura crítica para poder juzgar y seleccionar aquellos resultados que realmente sean relevantes para trasladar a nuestras consultas y que cuando no se encuentren respuestas reconozcan la oportunidad de llevar a cabo una investigación. Para Polentinos la investigación es esencial para conseguir que una disciplina académica o clínica evolucione. La autora reivindica la investigación.

### EDITORIAL

#### «Longitudinalidad en Atención Primaria: un factor protector de la salud»

Pilar Astier y Rosa Añel, ambas médicas de familia y miembros del Grupo de Seguridad del Paciente de la semFYC, firman este editorial que trata del impacto de la longitudinalidad en la salud de los pacientes de Atención Primaria. Publicado en el número de junio de *Revista Clínica de Medicina de Familia*, en el texto se afirma que, según algunos estudios, la atención personalizada y mantenida en el tiempo por el mismo profesional es una cuestión de vida o muerte. Y es así porque facilita la atención preventiva y el reconocimiento precoz de los problemas de salud; evita el sobrediagnóstico, la medicalización y los eventos adversos derivados de la sobreexposición a pruebas y tratamientos innecesarios; disminuye las derivaciones a los especialistas del segundo nivel; consigue reducir las visitas a los servicios de urgencias, los ingresos hospitalarios y la mortalidad, y mejora la esperanza y calidad de vida, particularmente en las personas mayores.

### ORIGINALES

#### «La mujer en la investigación en la sociedad científica. Una aproximación mediante un análisis de producción científica en la semFYC»

Con el objetivo de conocer el grado de feminización de los estudios y proyectos de investigación presentados en las reuniones científicas nacionales de la semFYC, Remedios Martín, presidenta de la sociedad, e Ignacio Párraga, vocal de investigación en la junta hasta 2022, asumieron el reto de investigarlo. El resultado de ese trabajo lleva el título de «La mujer en la investigación en la sociedad científica. Una aproximación mediante un análisis de producción científica en la semFYC (2007-2021)» y ha supuesto el análisis de más de 6.000 comunicaciones de investigación, 66,7% presentadas

por una mujer como primera autora. La conclusión de este original es clara: la investigación presentada en los eventos que organiza la semFYC está feminizada y es el reflejo de la feminización de la Medicina Familiar.

**«Perfil de pacientes con cronicidad avanzada y necesidades paliativas: un cambio que no llega»**,

de Íñigo Barrera Urieta, Adelino José Rodríguez Rocha, Yu Wang Gao, Carlos Manuel Rol Hoyas, Pilar Aira Ferrer y Carmen Dominguez Lorenzo.

**«Obesidad, hábitos de vida y valoración FLI en la población laboral española durante la pandemia»**,

de M.<sup>a</sup> Teófila Vicente Herrero, M.<sup>a</sup> Victoria Ramírez Iñiguez de la Torre y Ángel Arturo López González.

**«Influencia de la pluripatología y comorbilidad en el ingreso hospitalario en una cohorte de pacientes de una unidad de continuidad asistencial Primaria- Interna»**,

de Alba Fernández Bosch, María del Campo Giménez, Ignacio Hermida Lazcano, Yulema Rodríguez Marín, Lucía Camarena Navarro e Ignacio Párraga Martínez.

Volumen 15, número 3 — octubre 2022

EDITORIAL

**«La financiación de la investigación en Atención Primaria de Salud, *quid farem?*»**

En este artículo de opinión, Josep Basora y Anna Berenguera hacen una cerrada defensa de la investigación en Atención Primaria, actividad que consideran no solo una prioridad, sino también una necesidad para generar la evidencia científica que este nivel asistencial merece para conseguir la traslación de los resultados a la salud de las personas. Y consideran que es aún más importante, si cabe, en el contexto social actual y de replanteamiento tras la crisis provocada por la COVID-19. Pero recuerdan que la investigación en Atención Primaria tiene un problema primordial: la falta de financiación. En concreto, los autores se refieren a la falta de acompañamiento por parte de la Acción Estratégica en Salud del ISCIII, y reclaman una financiación de estructuras propias para la Atención Primaria distintas en cada comunidad.

EDITORIAL

**«Los institutos de investigación sanitaria y la investigación en Atención Primaria»**

En este editorial, Joan Llobera Cànavesa, Oana Buliletea, y Caterina Vicens Caldentey hacen un



repaso por la historia de los institutos de investigación sanitaria (IIS), desde que, en 2004, su creación fuera impulsada por el Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), así como por la creación de REdes de Temáticas de Investigación Cooperativa en Salud (RETICS). Se refieren a cómo han ido cambiando en estos 20 años y a cómo, dada la importancia de la investigación en la AP, es importante que este nivel asistencial consolide nuestro papel en los IIS como estrategia para incorporar los investigadores de AP en la «primera división» de la investigación sanitaria en España.

ORIGINALES

**«Síndrome de burnout, resiliencia y miedo a la COVID-19 en personal sanitario durante la pandemia por SARS-CoV-2»**, de Bélgica Zambrano Bohórquez, Alejandro Villarín Castro, Francisco Muñoz Bodas e Isabel Gómez Rey.

**«Estándares de calidad en Atención Primaria para pacientes con espondiloartritis axial: una revisión de la literatura»**,

de Emilio Ignacio García, Jimmy Martín-Delgado, Julio Navaz Tejero, Pedro Zarco-Montejo, Xavier Juanola Roura y José Joaquín Mira Solves (en nombre del Grupo de Trabajo SpaCE).

**«Actitudes y opiniones de la población adolescente sobre las recomendaciones de protección de la salud frente a la COVID-19»**, de Carlos Martínez de la Torre, Sara Córcoles García, Fernando Bernad Carbonell, Eugenia Navarro Plaza, Marta Córcoles García y Carlos Llano Gómez.

Volumen 16, número 1 — Febrero 2023

EDITORIAL

**«Presente y futuro de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en España»**

Verónica Casado repasa en este editorial la situación de la Medicina Familiar y Comunitaria desde los comienzos de la especialidad, 40 años atrás, recordando las tres grandes crisis por las que ha pasado: en su nacimiento; en 1995, por la directiva europea que exigía una formación específica de al menos 2 años, y en 2007, por la mala planificación de las necesidades de especialistas del Sistema Nacional de Salud, que aún sigue suponiendo un lastre para Atención Primaria. Advierte que es de vital importancia recuperar la calidad de la Atención Primaria, que la situó entre las tres mejores de 31 países europeos en 2015, lo que influyó mucho sobre la morbilidad evitable imputable a la Atención Primaria.

EDITORIAL

**«Certeza de incertidumbre: presente y futuro de la especialidad en Medicina Familiar/Medicina Familiar y Comunitaria en Iberoamérica»**

La presidenta de la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar (WONCA Iberoamericana-CIMF), Jaqueline Ponzo, remarca en este texto la juventud de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria, que apenas cuenta con 40 o 45 años en algunos países de Iberoamérica, como Cuba o España. Y que aún no ha sido creada en otros, como Guatemala y Honduras. Repasa, además, las numerosas dificultades por las que ha atravesado la especialidad durante estos últimos años, reseñando las enorme complejidad e incertidumbre que caracterizan este momento. A pesar de ello, se muestra optimista cuando afirma que «definitivamente estamos en vísperas del alba».

ORIGINALES

**«Seguimiento de los pacientes con cardiopatía isquémica en Atención Primaria durante la pandemia por COVID-19»**, de Ileana Gefaell

Larrondo, Marina Guisado Clavero, Marta Pérez Álvarez, Lourdes Ramos del Río, Marta Castelo Jurado y Sara Ares Blanco.

**«Impacto del control de la tensión arterial sobre la morbilidad en pacientes hipertensos mayores de 65 años en el ámbito comunitario»**, de Marta Ángela Abadía Cascajero, Tamara Alonso Safont y Jesús Martín Fernández.

ARTÍCULO ESPECIAL

**«Documento de consenso para la determinación e informe del perfil lipídico en laboratorios clínicos españoles»**, realizado por representantes de semFYC, SEA, SEQCML, SEC, SEACV, SECCE, SEEN, SEGHN, SEH-LELHA, SEMI, SEMERGEN, SEMG, SEN y la Sociedad Española de Medicina de Laboratorio.

## REVISTA COMUNIDAD

La orientación social y comunitaria de la salud tienen en la revista *Comunidad* su máximo exponente en lo que a publicaciones semFYC se refiere. Creada en 1997 y disponible con periodicidad cuatrimestral en formato *online* en abierto desde 2014, está dirigida por Blanca Botello y editada por el Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria, PACAP de la semFYC, con el objetivo de apoyar y difundir las actividades comunitarias.

Cuenta con un comité asesor multidisciplinar compuesto por profesionales expertos en el campo de la sociología, la psicología, el trabajo social, así como de la enfermería y de la Medicina Familiar y Comunitaria. Gracias a la calidad de sus miembros, se ha conseguido una revista sanitaria de gran calidad, como demuestra su factor de impacto, en la que se difunden estudios de investigación, experiencias y actividades relacionadas con la participación activa de la comunidad y su papel en el aumento de la calidad de vida y el bienestar de la ciudadanía.

[Revista Comunidad, 25 años de comunitaria](#)

*Comunidad*, publicación científica de la semFYC, ha cumplido 25 años de trayectoria. La semFYC ha organizado una serie de actividades para celebrarlo y poner en valor el papel de la revista como referente en el ámbito de la Atención Primaria de Salud.

Entre las actividades programadas, destaca la edición de un número especial de la revista, que incluirá artículos y reflexiones sobre la historia y el presente de *Comunidad*, así como sobre el papel de la Medicina Familiar en el sistema sanitario.

Además, se ha organizado un acto de presentación de este número especial, en el que se reconoció la labor de los distintos profesionales que han colaborado en la publicación durante estos 25 años. Este encuentro se desarrolló durante la Jornada del PACPA celebrada este año en Reus.

En definitiva, la celebración de los 25 años de la revista *Comunidad* supone un reconocimiento a la labor de todos los profesionales que han colaborado en su elaboración y una oportunidad para poner en valor su papel como instrumento de difusión de conocimientos y experiencias en el ámbito de la Atención Primaria de salud.

*COMUNIDAD*. Julio-octubre 2022  
Volumen 24, número 2

EDITORIAL

**«Las mujeres y su participación en la situación de crisis generada por la COVID-19»**

Escrito por Rosana Peiró Pérez, de la Oficina Valenciana de Acción Comunitaria en Salud, el texto analiza cómo las mujeres fueron quienes mayoritariamente se encontraron en situaciones de vulnerabilidad durante la pandemia por COVID, por pertenecer a cuatro ámbitos concretos: trabajo sanitario y de servicios esenciales; trabajo doméstico y cuidado de personas dependientes, remunerado y no remunerado, formal e informal; mayor precariedad y pobreza laboral, y violencia de género y otros tipos de violencia, incrementada durante la COVID.

Además de este editorial, el número lleva originales:

**«Mapeando en tiempos de la COVID-19»**, de Ana Arceo Tüñez, María Isabel Ascensão Cruz Fonseca, Noelia Varela Rodríguez y Juana Fernández Moreno.

**«Investigación: acción participativa para evaluar el impacto de la difusión vía *online* de activos de salud»**, de Delia Leal Sebastián, Lucía Leirós Comesaña, Daniela Campaz Landazábal, Miguel Ángel López Sánchez y Natalia Vilas Méndez.

**«Salud y resiliencia comunitarias: análisis de una experiencia de cooperación intersectorial y local en el marco de la COVID-19»**, de Tarsis Ariadna

Leonés Carbonell, Ilana Martínez, M.<sup>a</sup> Elena Valverde Román y Regina Muntaner Fernández.

**«Motivación y expectativas frente a la vacunación de la gripe y la tercera dosis COVID-19»**, de Ana Gómez García, Juan Francisco Fernández-González, Soledad López Palacios, Esperanza Rosa Gutiérrez Canete, Isabel Benito García y María Antonia Jiménez Carabias.

También incluye un artículo de opinión:

**«Dejemos de buscar líderes y busquemos personas conectoras»**, de Cormac Russell y Daniel Millor Vela.



*COMUNIDAD*. Noviembre 2022-febrero 2023  
Volumen 24, número 3

EDITORIAL

**«Dos palabras, muchas definiciones. Un solo reto»**

El editorial del número de noviembre de 2022 de *Comunidad* está escrito por dos médicos rurales, Manel Monfort Lázaro y Miguel Ángel María Tablado, quienes tratan la medicina comunitaria en relación con la ruralidad, que, dicen, es el escenario perfecto para la implementación de

acciones comunitarias. Tanto es así que afirman que es fácil encontrar proyectos de atención comunitaria surgidos desde la ruralidad, en parte por ese funcionamiento comunitario propio de la Atención Primaria rural.

#### ARTÍCULO DE OPINIÓN

##### **El impulso de los consells de salut. Hacia la transformación de los entornos locales**

Este texto plantea la capacidad de transformación de los *consells de salut* con proyectos como el puesto en marcha por la Conselleria de Sanitat i Salut Universal de la Generalitat Valenciana, que impulsa la participación vecinal entre las comunidades locales. Sus autores, Mireia López Nicolás, Lluís Benlloch Calvo y Andrea Ariza Hernández, apuntan algunas claves metodológicas para crear espacios reales de participación, a través de los cuales se genere salud desde y con el territorio y se facilite la creación de redes público-comunitarias que permitan hacer frente a los retos del escenario pospandémico.

Este número de la revista *Comunidad*, también lleva los siguientes originales y originales breves:

«**Paseos grupales. Evaluación cualitativa, más allá de los números**»; de Miquel Morera Llorca, Montserrat Niclós Esteve y Ana Egea Ronda.

«**Intervención comunitaria: el impacto de la lectura en la salud emocional**», de Agnès Garriga Casanovas, Anna Guardiola Sala, Júlia Tort Domènech, Marina Mitjans Carrasco, Elisabeth Solf Moran y Virginia Fusté Navarro.

«**¿Quieres dormir sin pastillas? Desmedicalización de benzodicepinas mediante un abordaje comunitario y de educación para la salud**», de Nuria Jiménez Olivas, Antoni Cabrera Majada y María del Puy Heredia Ochoa.

#### NÚMERO ESPECIAL 25 AÑOS DE COMUNIDAD Volumen 24, número 4

El Comité Editorial de Revista *Comunidad* firma la presentación de este número especial con el que se celebran 25 años de la publicación en el que se recuperan diez artículos ya aparecidos con anterioridad en la revista, en los que se describen elementos indispensables en las actividades comunitarias. Y para completar el número han añadido textos solo disponibles en la edición *online*.

#### EDITORIAL

##### **«La revista Comunidad y sus 25 años de vida»**

En este texto, Asensio López Santiago hace una reflexión sobre la evolución de la revista *Comunidad* desde su aparición, 25 años atrás. Cómo han evolucionado sus contenidos, incluyendo trabajos de investigación y artículos formativos que posteriormente han derivando en cursos. O cómo pasó del papel al formato digital, apenas unos años después de la crisis del 2008, cuando en que estuvo a punto de desaparecer. También refiere cómo se ha ido convirtiendo en una publicación de carácter científico. Pero López Santiago defiende que el futuro de la revista aún está por escribir, con sus retos, para el que cuenta con «el apoyo incondicional de la semFYC».

##### **«Futuro de las actividades comunitarias en salud»**,

escrito por el fallecido Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar, médico de familia y miembro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP). Este editorial ya apareció en el número de septiembre de 2016 de la revista.

Estos son los originales elegidos para el número de celebración de 25 años:

##### **«Diseño de evaluación y su aplicación para la iniciativa Salud en Red en los Barrios en Zaragoza»**,

de Javier Gallego Diéguez, Elena Lobo Escolar, Marina Pola García y Natalia Formento Marín.

##### **«Consideraciones sobre el informe de la situación de las actividades comunitarias en Atención Primaria»**,

de Juan Luis Ruiz-Giménez Aguilar, Mario Soler Torroja, Sebastià March Llull, Maria de Lluç Bauzà Amengual y María Ramos Montserrat.

##### **«Respuesta de un centro de salud ante la pandemia COVID-19: percepciones de la plantilla médica»**,

de Adrián Cardo Miota, Blanca Valls Pérez, Pedro Antonio Lara Morales, Celia Alguacil Martínez, Lorena Serrano Ivars, Victoria Ferrer Amengual y Ildefonso Godoy Lorite.

##### **«Proyecto Progreso: un sistema sanitario participado para el desarrollo integral del modelo de Atención Primaria de Salud»**,

de Ignacio Maynar Mariño, Raquel Nieto Ramírez, Pilar Montero de Espinosa Pérez, M.<sup>a</sup> Ángeles Madueño García, M.<sup>a</sup> Dolores Fernández López y M.<sup>a</sup> Ángeles Maynar Mariño.

##### **«Salut als Barris en Barcelona, una intervenció comunitaria para reducir las desigualdades sociales en salud»**,

de Elia Díez David, Maribel Pasarín Rua, Ferran Daban Aguilar, Núria Calzada Lombana, Carmen Fuertes Martínez, Lucía Artazcoz Lazcano y Carme Borrell Thió.



«**Proyecto RIU: un riu de cultures, un riu de salut. Una proposta de intervenció en salut en entorns vulnerables**», de Joan J. Paredes i Carbonell, Dory Aviñó, Juan-Ulpiano, Rosanna Peiró Pérez, Conxa Bosch Vercher, Isabel Ramo Chordà, Vicente Palop Larrea y Rosendo Sanz Bou.

«**Diagnóstico inicial de salud desde la farmacia comunitaria en el barrio de San Isidro de Granadilla de Abona (Tenerife)**», Nicolás Mba Bee Nchama, Antonio Villafaina Barroso, Natalia Correa Magdalena, Leonor Rodríguez Delgado, Daniel Reyes Estévez y Javier Vicente Cardoso.

«**Del mapa del tesoro a la red de activos en salud**», Jara Cubillo Llanes, Nuria Rosado Muñoz, Miguel Ángel Real Pérez, Vanessa Sanz Martín, Berta García Árbol, Isabella Kennedy Brown y Mapeando Carabanchel Alto.

«**Redes comunitarias: evaluación de la respuesta a la emergencia social durante la primera ola de la pandemia por COVID-19 en Cataluña**», de Angelina González Viana, Nuria Pastor Ibáñez, Daniela Campaz Landazábal, Noelia Sanmamed Saiz, Alba Roselló Novella y Carmen Cabezas Peña.

«**Mesa de Salud de Carabanchel Alto. 20 años participando en comunidad, porque la comunitaria lleva su tiempo**», de Lucía Nuevo Coello, Gema Casero Celis, Carmen Coello Alarcón, Susana de la Fuente Martínez, María Moirón Blanca y Lucía Pérez Álvarez.

«**Participación ciudadana en la adaptación de la Guía NICE sobre participación comunitaria: aprendizajes y claves de futuro**», de Elena Ruiz Peralta, Jara Cubillo Llanes, Micaela Llull Sarralde, Ana Calvo Tocado, M.<sup>a</sup> Jesús Calvo Martínez, Julia Domínguez Bidagor.

«**Comisión de población excluida de Villa de Vallecas: 17 años de intervención comunitaria**», de José Zarco Montejo, Julia Cecilia Navazo, Beatriz Aragón Martín, Susana Camacho Arpa, Elena María Flores Preciado y Santiago Agudo Polo Construyendo salud: un proceso transformador y educativo que genera nuevas sinergias; de Fernando Moral Arroyo y Araceli Vera Perdomo.

«**¡Luces, cámara y... salud!**», de Marta Pastor Sanz, Elena Nuin Cons, Nima Peyman-Fard Shafi-Tabatabaei, Patricia Escartin Lasierra, Jonatan Fortit García y Rosa Macipe Costa.

«**El mapa del barrio, un espacio donde expresar emociones y compartir activos para la salud**», de Gema Casero Celis, Jara Cubillo Llanes, M.<sup>a</sup> Dolores Zamanillo Zamanillo, Mercedes Campillos Alonso, M.<sup>a</sup> José Sanz Rodríguez y Luis Javier Alonso Cañete.

«**Metodología para realizar un análisis de situación de salud participado**», de Cristina Martínez Roa, Livia Manchón López, M.<sup>a</sup> Dolores Fernández López, M.<sup>a</sup> Ángeles Maynar Mariño, Gloria González Conde e Ignacio Maynar Mariño.

«**Conocer los recursos de tu barrio a través del juego: gymkhana participativa**», de Jara Cubillo Llanes, M.<sup>a</sup> Isabel Temprano de Miguel, M.<sup>a</sup> Saray Pino Vega y Susana de la Fuente Martínez.

«**Generación de mapas de activos de salud por población infantil de una localidad de la Subbética Cordobesa**», de Francisco José Díaz Expósito.

COMUNIDAD. Marzo-junio 2023  
Volumen 25 número 1

ORIGINALES

«**Impacto del Programa Recreo Saludable en la elección de refrigerios escolares**», de Yolanda Tomé Pérez, Ana María Cordon Arroyo, María del Mar Salazar Rabanal, Ana María Calle Gómez, Marcos Cobaleda Velasco y F. Javier Félix Redondo.

«**Una experiencia con ellas: una actividad comunitaria en el barrio de Carabanchel Alto**», de Lucía Nuevo Coello, Carmen Coello Alarcón, Nuria Rosado Muñoz, Gema Casero Celis y Mario Flores Herrera.

ORIGINALES BREVES

«**Prevalencia de la soledad entre los adolescentes de los centros educativos de las zonas básicas de salud de dos centros de salud de Madrid**», de Elena Díaz Crespo, María Fernández de Paul, Laura Vázquez López, Flavia Chiarella y Lucía Gómez Corchero.

«**Intervención comunitaria con población magrebi en Crevillente (Alicante): prevención de hepatitis en inmigrantes viajeros**», de M.<sup>a</sup> del Carmen Santiago Portero, Francisca Puerta Fernández, Aloma Amorós Candela, Sergi Cremades Fernández, Martina Corral Aller y Miriam Navarro Beltrán.

## DOCUMENTOS SEMFYC «NO HACER»

QUÉ HACER Y NO HACER EN SALUD PLANETARIA

Este documento, coordinado por Anna Fernández, ofrece herramientas a los profesionales de Atención

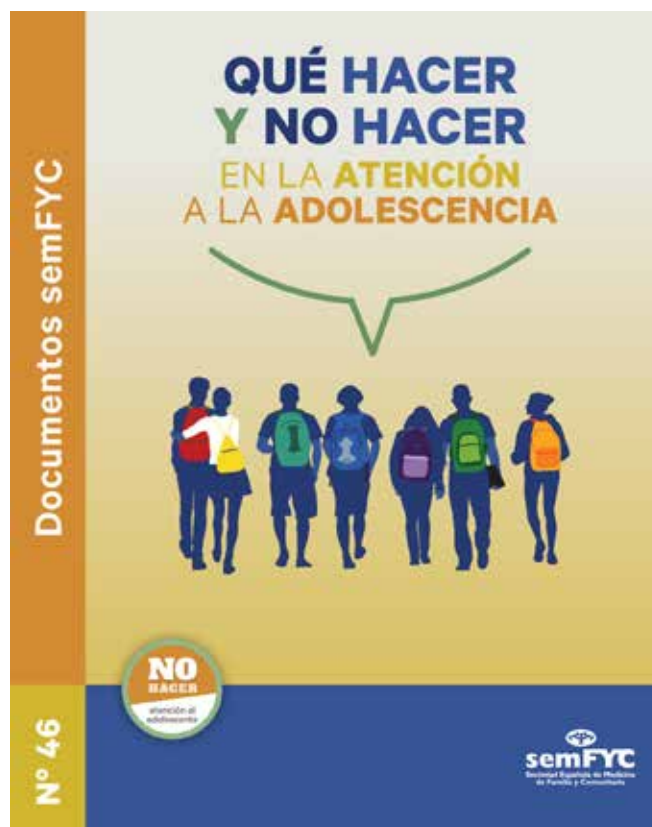
Primaria para abordar los retos que supone la emergencia climática, teniendo en cuenta que se trata de un problema de gran magnitud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que cada año mueren en Europa 1,4 millones de personas por causas relacionadas con el medio ambiente. En este contexto es necesario tener en cuenta que factores como el calentamiento global, la mala calidad del aire o el aumento de las plagas agravan patologías cardiovasculares, respiratorias y gastrointestinales, entre otras.

*Qué hacer y no hacer en salud planetaria* aborda cómo pueden, los profesionales de Atención Primaria, incluir la perspectiva de salud planetaria en el día a día de la consulta, para así realizar prescripciones a sus pacientes que ayuden a preservar el medio ambiente y a combatir la emergencia climática.

#### QUÉ HACER Y NO HACER EN ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA

Los miembros del Grupo de Trabajo de Atención al Adolescente de la semFYC se han ocupado de poner en marcha esta guía eminentemente práctica en la que se apuntan nueve prácticas que no se deben hacer y otras tantas que sí han de hacerse para conseguir que la atención a este colectivo, no siempre fácil de tratar, resulte efectiva y sencilla. Recomendaciones NO hacer:

1. No centrar la atención exclusivamente en demandas biomédicas; sino incluir necesidades biopsicosociales, priorizando la promoción de estilos de vida saludable.
2. No derivar siempre a salud mental las solicitudes de cambio de género, salvo que existan síntomas psicopatológicos complejos o intensos.
3. No culpabilizar por el consumo de sustancias adictivas, sino realizar cribado oportunista con mensajes positivos, breves y continuados.
4. No realizar citologías en mujeres menores de 25 años ante la alta incidencia de alteraciones clínicamente no relevantes.
5. No realizar un test de drogas sin informar al menor. No es ni práctico, ni ético, ni legal.
6. No ignorar los riesgos del uso de Internet y redes sociales, teniendo en cuenta que son nativos digitales.
7. No prescribir benzodiacepinas ante problemas de ansiedad o insomnio: comporta más efectos secundarios indeseables que beneficios.
8. No realizar pruebas de imagen para cualquier dolor de espalda, salvo que haya dolor constante, sensibilidad ósea, hallazgos neurológicos anormales o dolor nocturno.
9. No solicitar un perfil lipídico sin valorar el riesgo



cardiovascular. Es aconsejable hacer un cribado oportunista de las dislipemias a partir de los 18 años y con una periodicidad mínima de 4 años.

En cuanto a lo que sí se debe hacer, señalan estos nueve puntos:

1. Desarrollar una entrevista centrada en el adolescente, que debe sentirse el protagonista del encuentro clínico.
2. Fomentar la autonomía: el médico o médica de familia debe ayudarle a que se involucre en las decisiones relacionadas con el cuidado de la salud.
3. Valorar y registrar presión arterial, talla y peso. Es un paso sencillo que facilitará identificar a adolescentes con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares.
4. Promover la actividad física. El consejo aporta un impacto positivo en la salud con beneficios probables y ausencia de efectos adversos.
5. Normalizar la atención al adolescente transgénero, con respeto y atención personalizada.
6. Explorar la ideación suicida en adolescentes y jóvenes de riesgo, preguntando directamente sobre el asunto. Tengamos en cuenta que el suicidio es la segunda causa por fallecimiento entre jóvenes de 15 a 29 años, solo superada por tumores malignos.
7. Ofrecer el uso de implantes subcutáneos de progesterona a adolescentes con actividad sexual.

8. Seleccionar a los adolescentes que se beneficiarían de un tratamiento antidepresivo, puesto que se trata de una opción terapéutica más que puede combinarse con terapia cognitivo conductual.
9. Valorar la necesidad de tratamiento farmacológico para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad, tras la instauración de las medidas familiares y escolares, evaluándose su pertinencia y dosis de forma periódica.

## AMF ESENCIALES (PARA ESPECIALISTAS EN PERSONAS)



AMF Esenciales es una colección de monográficos que destacan por la calidad de sus contenidos, pero también por su orientación práctica y su utilidad para mejorar la capacidad resolutoria de los médicos y médicas que la lean. Durante el presente ejercicio estos son los que se han publicado:

### **Atención al final de la vida**

Este completo ejemplar monográfico trata sobre cómo atender a pacientes con enfermedad avanzada y necesidades de cuidados paliativos (dolor, síntomas respiratorios o neuropsiquiátricos...), porque la obligación de ofrecer lo más avanzado en este campo a la ciudadanía es evidente. Pero también lo es que este acompañamiento es un privilegio al que no se debe renunciar en Atención Primaria.

**Coordinación:** Esther Limón Ramírez, Alberto Meléndez Gracia, María Varela Cerdeira.

**Autores y autoras:** Paula María Álvarez Manzanares, Enrique Álvarez Porta, José Javier Blanquer Gregori, Alfredo Cabrejas Sánchez, Claudio Calvo Espinós, María del Carmen García Casas, Inés González Bolaños, Marcos Lama Gay, Esther Limón Ramírez, María Adoración Lozano Gomariz; Alberto Meléndez Gracia, Daniel Ramos Pollo, Natalia Santamarta Solla, Miguel Saura González, Federico Talledo Pelayo, Carmen Valdés Gómez.

### **Electrocardiografía en Atención Primaria**

Dice Santiago Díaz Sánchez en la presentación de este monográfico que «en este manual, de forma práctica y sencilla, se hace un completo repaso de todas aquellas situaciones, relevantes en el ámbito de la Atención Primaria, en las que el ECG (electrocardiograma) constituye no solo un elemento esencial en el diagnóstico diferencial, sino en las que también resulta útil para orientarnos en su manejo».

**Coordinación:** Santiago Díaz Sánchez y Juan Carlos Obaya Rebollar.

**Autores y autoras:** Ángel Castellanos Rodríguez, Santiago Díaz Sánchez, Luis Egido Flores, M.<sup>a</sup> Teresa Lorca Serralta y Juan Carlos Obaya Rebollar.

# GUÍA TERAPÉUTICA

## 8.ª EDICIÓN

Se trata de la octava edición de este volumen que ofrece las mejores alternativas terapéuticas posibles para más de 400 problemas de salud. Un contenido indispensable para los médicos y médicas de familia en su práctica diaria que les servirá de ayuda para realizar una prescripción farmacológica adecuada a las características y las necesidades de cada paciente. El pasado ejercicio, además, se ha renovado la página web, ofreciendo un diseño mucho más sencillo, intuitivo y fácil de manejar.

**Coordinación:** Jordi Vilaseca Canals y Jordi Espinàs Boquet;

**Coordinador clínico:** Carlos Fluixá Carrascosa.

## BIC(TÁ)CORA

Durante el pasado ejercicio se apuntaron unas 1.700 personas más que el anterior a esta biblioteca *online*, llegando a sumar 18783 los médicos y médicas que se inscribieron a estas Guías de Consulta Rápida en Atención Primaria de la semFYC. Destinadas a facultativos de nuestra especialidad, su objetivo es proporcionar información breve y precisa de las distintas patologías y su manejo, así como actualizar los conocimientos médicos de dichas patologías y facilitar una herramienta de consulta para el médico de Familia.

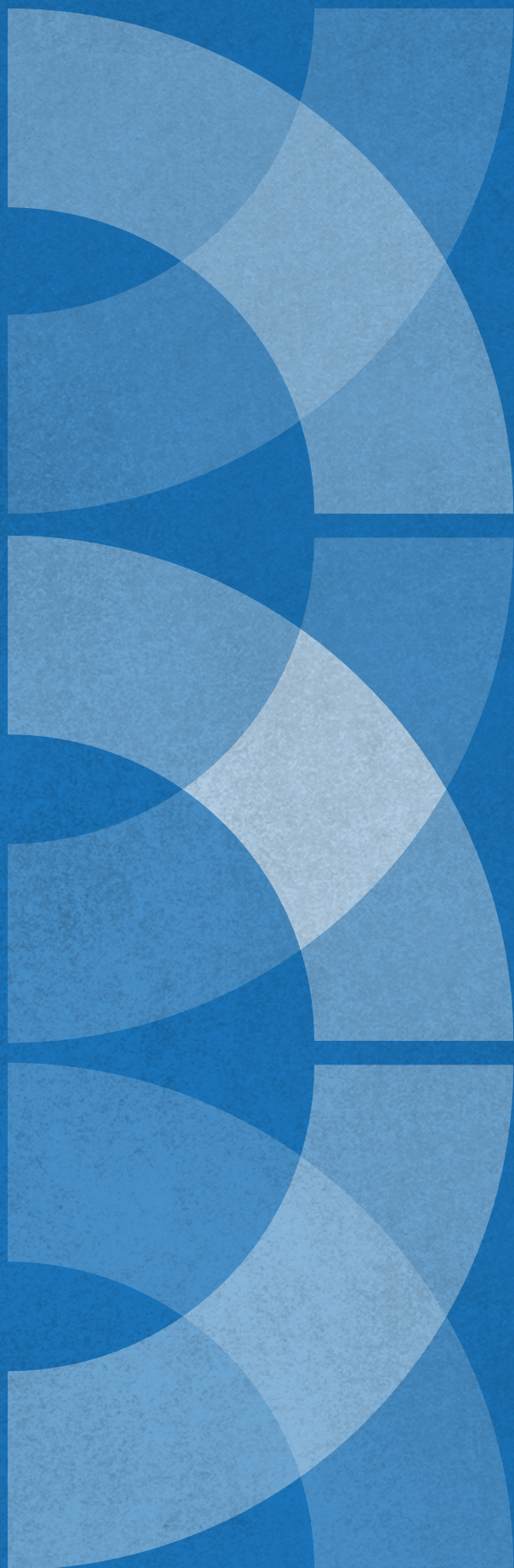
Estas son las guías de este pasado ejercicio:

- Tos
- Leucemia linfocítica crónica
- Deterioro Cognitivo Leve (DCL)
- Anemia ferropénica
- Psoriasis
- Dolor musculoesquelético
- Anticoncepción
- Consejo contraceptivo
- Dermatitis atópica
- Dermatosis comunes
- EPOC
- Asma
- Rinitis
- Diabetes tipo 2
- Enfermedades pulmonares y COVID-19
- Insulinización
- Diabetes en el paciente anciano pluripatológico
- Diabetes mellitus tipo 2 e insuficiencia cardíaca
- Uso adecuado de la antibioterapia en las infecciones del tracto respiratorio inferior
- Artrosis



06/

# INSTITUCIONAL



La semFYC lleva más de 40 años reivindicando la Medicina Familiar y Comunitaria y a quienes la ejercen, médicas y médicos de familia que viven un momento de enorme complejidad, empeorado tras la pandemia por la COVID-19. Desprestigiada y descapitalizada, nuestra especialidad necesita ser defendida, ahora más que nunca. Y eso es lo que ha hecho la semFYC durante el pasado ejercicio, realizando numerosas actividades y posicionamientos de carácter institucional en los que ha abogado por los valores y la misión con los que la Atención Primaria fue constituida. Esto es, contribuir a la efectividad, eficiencia, viabilidad y equidad del Sistema Nacional de Salud a través del desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria, promover la excelencia mediante una gran oferta de servicios que responden a las necesidades y expectativas de los médicos y médicas de familia, e innovar y mejorar la calidad asistencial.

A lo largo de estos últimos meses, la semFYC ha estado del lado de las movilizaciones a favor de la Medicina Familiar en las distintas comunidades autónomas, y especialmente en la de Madrid. Pero además ha estado presente en el Congreso, donde Remedios Martín presentó una completa propuesta para un nuevo modelo organizativo y de gestión para la Atención Primaria. Y, por supuesto, también ha estado dando la mano a quien más lo ha necesitado: los damnificados de los terremotos de Siria y Turquía.

# ESTA ES LA NUEVA JUNTA PERMANENTE PRESIDENTA



En el transcurso de una asamblea extraordinaria que tuvo lugar el pasado 1 de julio, celebrada durante el XLII Congreso semFYC de Sevilla, Remedios Martín Álvarez resultó elegida nueva presidenta de la semFYC. Se trataba de la única candidatura presentada a la elección. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Martín accedió al cargo acompañada por un equipo con muchas caras nuevas, pero también con miembros que permanecen en sus cargos.

El acto de traspaso de poder se llevó a cabo durante el acto de clausura del Congreso, el 2 de julio, cuando la presidenta saliente de la semFYC, María Fernández, pasó el testigo a Remedios Martín. «En este momento la semFYC necesita a una persona como tú: una mujer luchadora, generosa y con enorme capacidad de liderazgo para poder recuperar el prestigio de la especialidad, tal y como señalaste en tu toma de posesión», afirmó Fernández. Ambas presidentas habían mantenido una estrecha colaboración durante los meses previos a las elecciones, tras

la muerte de Salvador Tranche, cuando María Fernández asumió la presidencia de la sociedad: «Durante este tiempo, el día a día se ha hecho mucho más fácil gracias a tu gran capacidad como secretaria, que ahora harás valer como presidenta».

Por su parte, Remedios Martín quiso felicitar a Fernández: «Me siento orgullosa de ti, presidenta. Orgullosa de haber sido tu tándem y de haberte acompañado estos meses. Gracias por todo este tiempo compartido, por todas las reflexiones y los consejos de estas últimas semanas. Eres la decimosegunda presidenta de la semFYC y nosotras siempre estaremos unidas, porque la semFYC nos ha unido por siempre», afirmó la nueva presidenta de la Junta Permanente.

## ASÍ ES REMEDIOS MARTÍN, SU EXPERIENCIA COMO MÉDICA Y SU EVOLUCIÓN EN LA SEMFYC

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid (1985-1991), Remedios Martín Álvarez es especialista en Medicina Familiar y



# IDENTIFICADA POR REMEDIOS MARTÍN



## JUNTA PERMANENTE

**Remedios Martín Álvarez**, presidenta  
**Susana Aldecoa Landesa**, vicepresidenta primera  
**Gisela Galindo Ortego**, vicepresidenta segunda  
**Paula Chao Escuer**, vicepresidenta tercera  
**Laura Carbajo Martín**, secretaria  
**Maria del Campo Giménez**, vicesecretaria  
**Miguel Ángel Hernández**, tesorero  
**José Luis Hernández Galán**, vocal de Innovación y Docencia  
**Ignacio Párraga Martínez**, vocal de Investigación  
**Juan Antonio López Rodríguez**, vocal de Formación e Internacional  
**Beatriz Gutiérrez Muñoz**, vocal de Jóvenes Médicos de Familia  
**Carmen Lázaro de Juan**, vocal de Residentes  
**Paula Bellido Izquierdo**, vocal de Residentes

Comunitaria (promoción MIR 1992-1995 del Área 11 de Madrid, Hospital 12 de Octubre). Posteriormente, obtuvo la diplomatura en Metodología de la Investigación (Universidad Autónoma de Barcelona, 1998) y es doctora en Medicina en la rama de Geriátrica, con grado Cum Laude, en 2003, por la Universidad Complutense de Madrid.

Ejerce como médica de familia desde 1995, con actividad asistencial en Atención Primaria en el EAP los Rosales (Madrid) y en el EAP Vallcarca de Barcelona, en la actualidad. Remedios Martín es, además, tutora de residentes de Medicina Familiar y Comunitaria desde 1998, y profesora Asociada Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona,

Aunque es socia de la semFYC desde sus tiempos como residente, entre 1993 y 1994, su vinculación con la junta arranca en 1998, cuando se incorpora al Grupo-Programa de Comunicación y Salud (GPCYS), donde es nombrada miembro del equipo coordinador como responsable de investigación, un cargo que ejerce de 2010 a 2016. En la primera Junta Permanente de Salvador Tranche entra como vocal de

investigación (legislatura 2016-2019) y, a partir de 2019, ocupa la secretaría de la Junta Directiva.

Como presidenta electa que es desde el pasado mes de julio, Remedios Martín afirmó que uno de sus principales objetivos sería trabajar para recuperar el prestigio de la especialidad. «Estoy orgullosa de ser médica de familia», concluyó. A pesar de este entusiasmo y ganas de trabajar, tanto la junta como la propia presidenta saben que no lo tienen fácil: «Estamos en un momento crucial en el que hay muchos retos por delante, retos como especialidad y como sociedad científica. Uno de los más recientes, en materia legislativa, es el Real Decreto de Especialidades y Áreas de Capacitación. La recertificación es otro tema de fondo en el que también llevamos trabajando desde hace años». Hay otros temas que preocupan a la actual presidenta, como las vacantes de MFyC en la asignación MIR, por ejemplo.

Desde el punto de vista clínico y médico, los principales retos a los que se enfrenta la MFyC y la semFYC son, a juicio de Martín, «el aumento de la cronicidad y el progresivo envejecimiento de la población. En ese sentido, es necesario incidir en el envejecimiento saludable, así como acompañar a la ciudadanía en todos los aspectos de prevención y promoción de la salud..., aspectos preventivos en los que tenemos un largo recorrido en la Atención Primaria». Esta es una de las razones de que resulte vital «recuperar el día a día del médico de familia, y seguir trabajando en el desempeño de prácticas clínicas de valor, en prácticas resolutivas y eficientes».

# ACCIONES PUESTAS EN MARCHA POR EL FORO DE ATENCIÓN PRIMARIA

Entre junio de 2022 y abril de 2023, el Foro de Atención Primaria se mantuvo muy activo en su reivindicación de la toma de medidas para la mejora de nuestro nivel asistencial. En concreto, la incapacidad temporal y las movilizaciones de los médicos de Atención Primaria en todas las comunidades. Las detallamos a continuación:

## Propuesta del Foro de Atención Primaria de un nuevo modelo de incapacidad temporal para simplificar su tramitación

Uno de los asuntos con los que más se ha comprometido este ejercicio el Foro de Atención Primaria al que pertenece la semFYC ha sido el relacionado con la propuesta para simplificar el modelo de incapacidad temporal. Mediante rueda de prensa, el conjunto de sociedades científicas que forma el Foro presentó una propuesta en la sede de la Organización Médica Colegial de España durante el mes de octubre. Y reiteró mediante comunicado su intención de dejar de tramitar determinadas bajas a partir de enero de 2023. Dicha propuesta consiste en eliminar los aspectos burocráticos, unificando modelos y generalizando el formato electrónico eliminando los formularios en papel.

Se instaba de ese modo a las Administraciones autonómicas y al INSS a que tomaran las medidas necesarias para garantizar la emisión de los partes de baja, confirmación y alta por los profesionales de todos los niveles asistenciales. Como portavoz de esta iniciativa, Paulino Cubero afirmó: «El INSS creó los sistemas para FIE y FIER para que las empresas pudieran acceder a las notificaciones de incapacidad temporal por vía electrónica, y la receta electrónica ha demostrado que se puede interaccionar de manera telemática y hacer las cosas de otra manera. Nos permite intercambiar información con otros profesionales de forma más ágil». La razón última esgrimida por los profesionales de Atención Primaria para estos cambios es, en palabras de Cubero, conseguir que «la consulta sea cada vez más un acto clínico, con valor, no actos rutinarios o burocráticos».

Del mismo modo, en enero de 2023, cuando ya vencía el plazo para poner en marcha los cambios solicitados, el Foro volvió a enviar un comunicado

en el que exigían «a las autoridades sanitarias que pusieran en marcha las mejoras propuestas, simplificando el modelo de Incapacidad Temporal para garantizar la expedición de los documentos de baja, confirmación y alta a los pacientes en todos los puntos asistenciales, ejecutado de manera telemática en su conjunto, minimizando la burocracia para facilitar el acceso a la prestación económica y a la recuperación de la salud de los trabajadores, con todas las garantías para las empresas y para el sistema público de aseguramiento».

Y manifestaron su «decisión de ajustarse estrictamente a la legalidad a partir del 1 de enero de 2023 en lo relativo a la emisión de los partes que deriven únicamente de nuestras tareas clínicas, debiendo cada facultativo de todas las especialidades y niveles asistenciales de forma análoga los derivados de su actividad».

Durante el mes de febrero, el Foro de Atención Primaria mantuvo una nueva reunión en la que se acordó poner en marcha un observatorio para el seguimiento de la implantación de los mecanismos que pudieran conducir a la simplificación de los trámites que genera la incapacidad temporal y permitan la emisión de partes de baja en todos los puestos asistenciales, lo que redundará en una mayor desburocratización de la consulta de los médicos de familia.

Del mismo modo, los asistentes a la reunión quisieron diferenciar la situación vivida en la Comunidad de Madrid con respecto al resto de las comunidades.

## Decálogo de acciones que no hay que hacer en la prestación de incapacidad temporal a partir del 9 de enero de 2023

1. No emitir en Atención Primaria ningún parte de baja cuando el paciente ha sido valorado y tratado en otro nivel asistencial.
2. No emitir partes de confirmación o alta en los pacientes dados de baja en otro nivel asistencial, mientras que permanezcan en seguimiento en dicho nivel, con independencia de la fecha de revisión.

3. Informar a todos los pacientes de la posibilidad de acceder a su historia de salud autonómica, donde esté desarrollado, de descargar sus partes de baja, confirmación y alta sin necesidad de acudir al centro de salud cuando no sea necesario por motivos clínicos.
4. Pedirles que trasladen a sus empresas, como vienen haciendo un gran número de ellas, la posibilidad de acceder a través del INSS al registro de trabajadores en situación de incapacidad temporal, evitando la impresión y recogida de los partes correspondientes.
5. Mientras se mantengan presentes en el aplicativo, limitarse a consignar algún tipo de símbolo: «.», «(«», «;)» o alguno similar.
6. Mientras se mantenga en el aplicativo la petición de adecuación en la duración marcar en todos los casos «Duración inadecuada por otras causas».
7. Acreditar la relación laboral con la empresa. De no existir, completar el apartado como «Empresa 1», «Empresa 2», etc, en función de los trabajos que el paciente refiera, para no retrasar la emisión del parte.
8. Solicitar la acreditación de empresa, mutua o servicio de salud laboral en la que conste el Código Nacional de Ocupación (CNO). De no existir, completar el apartado con el código 1111 que corresponde a «Miembros del poder ejecutivo (nacional, autonómico y local) y del poder legislativo», para no retrasar la emisión del parte.
9. En el caso de pacientes adscritos a MUFACE, MUJEGU o ISFAS, solicitar al paciente que aporte la documentación que acredite su vínculo laboral con la Administración, así como el formulario con todos los datos administrativos correctamente cumplimentados y las copias necesarias, para poder cumplimentar los datos clínicos.
10. No rellenar en ningún caso el informe de riesgo durante el embarazo en los modelos de las mutuas por carecer completamente de validez legal, estar considerado una contingencia de naturaleza profesional y estar toda la información contenida en la historia obstétrica, a disposición del médico de la mutua en cuyas competencias recae la gestión del procedimiento.

### **El Foro de Médicos de Atención Primaria apoya las movilizaciones de los médicos de Atención Primaria en todas las Comunidades**

Reunido en la sede del Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (CGCOM), el Foro de Atención Primaria apoyó, el pasado mes de

noviembre, las movilizaciones de las médicas y médicos motivadas por la situación límite de la Atención Primaria española. Tras dicha reunión, los integrantes del Foro (AEPap, CEEM, CESM, OMC, SEMERGEN, semFYC, SEMG, y SEPEAP) incidieron en la importancia de garantizar la calidad asistencial en las consultas, con agendas de calidad y cupos bien dimensionados que permitan absorber la demanda aguda que se pueda generar sin ocasionar sobrecarga en el sistema ni en los profesionales.

La falta de médicos y la saturación de la Atención Primaria fue denunciada en el comunicado posterior emitido por el Foro, como causantes de listas de espera inaceptables para el nivel asistencial más próximo a los pacientes. Por otro lado, se denunció las malas condiciones laborales de la Atención Primaria, ya que contribuyen a dañar la imagen de la especialidad, provocan desinterés en los estudiantes de Medicina y vacantes en plazas de formación, además de evitar que compañeros próximos a su edad de jubilación deseen continuar ejerciendo. Finalmente se denunció la ausencia de previsión ante plantillas envejecidas sin relevo previsto y, por supuesto, la ausencia de inversión suficiente en Atención Primaria.

El Foro de Atención Primaria reclamó a las comunidades autónomas que tomen las medidas necesarias, dentro de su ámbito específico, para hacer más atractiva la Atención Primaria escuchando a sus profesionales. Y se instó al Ministerio de Sanidad al abordaje de los problemas de su competencia con el fin de seguir avanzando en el desarrollo del Marco Estratégico para la Atención Primaria y Comunitaria.

Las entidades y sociedades que forman parte del Foro de Atención Primaria son: la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), el Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina (CEEM), la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos (CESM), la Organización Médico Colegial de España (OMC), la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria (SEPEAP).

## El Foro de Atención Primaria exige soluciones a la situación de crisis en el Día de la Atención Primaria

Aprovechando la celebración del Día de la Atención Primaria, el pasado 12 de abril, las sociedades científicas que componen el Foro de Atención Primaria exigieron soluciones ante la crisis sin precedentes que atraviesa el primer nivel asistencial. Esta reivindicación se hizo en rueda de prensa, en la sede de la Organización Médica Colegial, y bajo el lema La Atención Primaria, contigo desde el primer día. De este modo se quiso poner en valor el hecho de que este nivel asistencial acompañe a cada ciudadano desde la infancia y hasta el fin de sus días.

Durante la comparecencia ante los medios se insistió en la preocupación ante la escasez de recursos, la falta de tiempo por paciente y la burocratización en la asistencia. Al tiempo, se solicitó la equidad en las condiciones laborales y retributivas para todos los profesionales de la Atención Primaria; así como el acceso igualitario para todos los ciudadanos.

---

## REDER PRESENTA SUS ENMIENDAS A LA LEY DE EQUIDAD, UNIVERSALIDAD Y COHESIÓN DEL SISTEMA PARA ALCANZAR LA VERDADERA UNIVERSALIDAD SANITARIA

La plataforma REDER, de la que forma parte la semFYC, redactó y presentó en julio de 2022 una serie de enmiendas a la Ley de Equidad, Universalidad y Cohesión del Sistema Nacional de Salud de junio de ese mismo año, con la intención de que se incluyeran en el texto final. El motivo era que esta nueva ley, aun suponiendo una mejora respecto a la norma anterior, no aseguraba que ninguna persona en España pudiera volver a padecer exclusión sanitaria.

La reivindicación de esta plataforma se remonta a hace 4 años, cuando el Consejo de Ministros aprobó el Real Decreto-Ley 7/2018 sobre el acceso universal al Sistema Nacional de Salud. Desde entonces, REDER ha mantenido diversas conversaciones con el Ministerio de Sanidad en las que se ha alertado de importantes carencias, lagunas y omisiones. Esto podría permitir la persistencia de múltiples situaciones de exclusión. De hecho, REDER ha documentado en los últimos 3 años cerca de 7.500 casos de exclusión.

El propio Ministerio de Sanidad ha reconocido en distintas ocasiones la necesidad de hacer cambios normativos. De hecho, tras la aprobación en junio del texto del Anteproyecto en segunda vuelta, se ha ido observando la corrección de algunas de estas deficiencias, lo que supone una mejora respecto a la norma anterior. Sin embargo, el texto propuesto reincide en una regulación excesivamente compleja, en lugar de restituir la lógica previa a la reforma de 2012, y no establece las garantías fundamentales que asegurarían que ninguna persona en España vuelva a padecer este tipo de problemas.

No debemos olvidar que el derecho humano a la salud es un derecho universal de todas las personas, sin distinción. Y que está recogido en el artículo 12 del Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales, que constituye una obligación vinculante para el Estado español. Esta obligación se extiende de forma particular a los colectivos más vulnerables, conforme a los principios de equidad y no discriminación, tal y como se recoge en la Observación General número 14 del Comité DESC.

---

## LA SEMFYC MUESTRA SU APOYO A LA SOMAMFYC ANTE LAS MOVILIZACIONES POR LA SITUACIÓN DE LA ATENCIÓN PRIMARIA EN MADRID

Con el objetivo de analizar la situación en la que se encontraba la Atención Primaria de Madrid, la huelga y los encierros de sanitarios y de población en dependencias de la comunidad, el pasado mes de diciembre se celebró un encuentro entre la presidenta de la semFYC, Remedios Martín, y el de SoMaMFYyC, Alberto Cotillas, a quien se le comunicó el apoyo de la semFYC.

Remedios Martín afirmó que la situación de Madrid respondía a «un modelo que busca implantar un sistema sin tener en cuenta la evidencia existente de que el modelo basado en la longitudinalidad y unas condiciones de trabajo con calidad asistencial mejoran la seguridad y la salud de los ciudadanos». «Las medidas implantadas en Madrid responden a un modelo de gestión de los recursos sanitarios en el que, como sociedad científica, no creemos. Hay suficiente evidencia que demuestra que asegurar la longitudinalidad asistencial y la longitudinalidad con la población atendida por los médicos y médicas

de familia aumenta la esperanza de vida y reduce ingresos hospitalarios. Las medidas implantadas van en sentido contrario. [...] Nos preocupa que en Madrid no se tengan en cuenta los valores de la Atención Primaria y que, de hecho, se incorporen cambios en el modelo de gestión en detrimento de estos. Innovar en gestión es necesario para mejorar la situación actual, pero asegurando la longitudinalidad y la continuidad asistencial. Hay estrategias para ello, y no van en la línea de lo que se propone en Madrid» concluyó la presidenta de la semFYC.

Alberto Cotillas, por su parte, señaló que «en el actual punto no se visualiza una solución fácil y rápida al conflicto. Nos genera preocupación que un déficit estructural de profesionales se quiera remediar mediante la realización de turnos extraordinarios y, por tanto, inestables, en forma de doblaje». Cotillas también apostó por la longitudinalidad: «No pueden suplir la labor asistencial realizada de forma longitudinal por un facultativo».

La sociedad madrileña —integrada en la federación de la semFYC— señaló también que la solución debía pasar por dimensionar las agendas para que se cumpla un mínimo de 10 minutos por paciente, atender a un máximo de 31 por jornada, y aumentar estructuralmente las plazas de Medicina de Familia y Comunitaria (MFyC) en las plantillas de los centros.

### **Comunicado de las 17 sociedades de Medicina Familiar y Comunitaria en relación con la situación de la Atención Primaria en la Comunidad de Madrid**

También en el mes de diciembre las 17 sociedades científicas que constituyen la federación semFYC en representación de sus 22.000 socias y socios suscribieron conjuntamente un manifiesto en relación con la situación vivida durante esas semanas en la Atención Primaria de la Comunidad de Madrid y, en concreto, en relación con el trato dispensado al comité de negociación que protagonizó un encierro sindical en la sede de la Consejería para reclamar más negociación.

Por todo ello, la federación de la semFYC al completo expresó su más sincero apoyo y agradecimiento a la convocatoria de la Marea Blanca que se celebró en Madrid bajo el lema «Sin Sanidad Pública, no hay derecho a la salud».

## **REMEDIOS MARTÍN PRESENTA ANTE EL CONGRESO DE LOS DIPUTADOS LA PROPUESTA DE LA SEMFYC PARA UN NUEVO MODELO ORGANIZATIVO Y DE GESTIÓN DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Bajo el lema «Los problemas de Atención Primaria se resuelven con más y mejor Atención Primaria», la presidenta de la semFYC, Remedios Martín Álvarez, presentó el pasado mes de febrero en el Congreso de los Diputados un conjunto de reflexiones y propuestas para un nuevo modelo organizativo y de gestión para la Atención Primaria.

En su intervención, señaló que «los problemas que socialmente castigan el prestigio y la imagen de la Atención Primaria en España son los déficits en longitudinalidad y accesibilidad». Para Martín Álvarez, el nuevo modelo de Atención Primaria debe dar respuesta en ambos ámbitos a las necesidades de salud de los pacientes y de la ciudadanía.

En concreto, afirmó que la accesibilidad «es directamente percibida por los pacientes»; recordó que el tiempo medio de espera para una consulta en Atención Primaria durante 2020-2021 fue de 5,8 días y aseguró que «debemos poder decir a la persona que llega a Atención Primaria que vamos a dar una respuesta hoy a tu demanda, a tus necesidades».

«Es el momento de implementar un nuevo modelo organizativo que pasa por la creación de estructuras de triadas en los equipos de Atención Primaria. Esta triada, quedaría constituida por un médico o médica de familia; una enfermera o enfermero; y un administrativo o administrativa sanitaria de familia. Es un modelo con el que se trabaja ya en diversos entornos. Y funciona. Mejora la accesibilidad y la eficiencia en la resolución de consultas», declaró la presidenta de la semFYC, para quien es clave impulsar el desarrollo de los diferentes perfiles profesionales hasta el techo competencial de cada uno de ellos, facilitando el desempeño y las prácticas de valor de cada profesional. Todo ello debe ir acompañado de una cartera de servicios óptima y no de mínimos, para apoyar y reforzar el principio de subsidiariedad».

### **Más allá de la estructura en cupos de población**

Respecto a los llamados cupos de población asignados a cada especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Remedios Martín dejó atrás el análisis en base a números absolutos objetivo, pues la realidad es que «la población asignada

se debe fundamentar en base a un nuevo modelaje cualitativo en el que se tenga en cuenta el nivel socioeconómico, la ratio de dispersión y la tasa envejecimiento [...]. No es lo mismo trabajar en un centro de salud de población joven urbana de un nivel socioeconómico medio que con una población envejecida en un territorio con baja densidad poblacional», explicó.

Mantener al médico y médica de familia durante años mejora las expectativas de salud sobre el conjunto de población, pero aún más en estos segmentos de edad avanzada. Un estudio publicado recientemente en el *British Journal of General Practice* afirma que mantener el mismo médico de familia durante varios años puede llegar a suponer un 25% menos de mortalidad, un 28% menos de hospitalizaciones y un 30% menos de uso de urgencias.

La recuperación de una Atención Primaria fuerte y dotada de recursos humanos, estructurales y económicos «es clave, tanto para mejorar la calidad de vida de los pacientes como para controlar el gasto público», ha concluido Martín Álvarez, para quien la frase clave de los médicos de familia en este sentido es el «te quiero atender yo, porque soy tu médica de familia». Más aún en un momento en el escenario de envejecimiento al que nos enfrentamos en un futuro cercano en nuestro país.

La reforma de la Atención Primaria pasa por definir la financiación y buscar una norma legal rápida y operativa que dé respuesta a la crisis sanitaria actual; el mejor marco legislativo que ayude a blindar la Atención Primaria, apostando por que en el seno de la reforma del Real Decreto de 1984 se pueda impulsar una ley de Atención Primaria. Ley de Atención Primaria, apostando por que en el seno de la reforma del Real Decreto de 1984 se pueda impulsar una ley de Atención Primaria. Ley de Atención Primaria y Salud Comunitaria (siguiendo el ejemplo de Salud Pública, con ley propia). Una ley garantista para la ciudadanía, con ejes fundamentales como la universalidad, garantía y desarrollo de las dimensiones de la Atención Primaria: longitudinalidad, accesibilidad, eficiencia, capacidad de resolución y garantía de cartera de servicios y de financiación propia de, al menos, el 25% del presupuesto del Sistema Nacional de Salud.

## PLAN «URGENTE Y A CORTO PLAZO» DE LA SEMFYC CON 60 MEDIDAS PARA BAJAR LA PRESIÓN ASISTENCIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

El Documento de Propuestas del Nuevo Modelo de Organización y Gestión fue presentado por la semFYC el pasado 15 de marzo. En él se planteaba una serie de 60 medidas «medidas inmediatas y a corto plazo que faciliten la transformación de la Atención Primaria mediante un nuevo modelo, que garantice la longitudinalidad, y basado en cambios organizativos y de gestión que mejoren la calidad de los procesos de manera eficiente y sostenible. Un modelo que apueste por la actividad asistencial así como por el desempeño de tareas propias de los médicos y médicas de familia, como son la docencia, formación, organización e investigación», en palabras de Remedios Martín, presidenta de la semFYC.

Estas propuestas querían ir más allá de la gestión habitual precisando cambios de calado que pasaban por reivindicar las prácticas de valor: «La Atención Primaria del siglo XXI necesita una profunda transformación, y en el momento actual se precisa de un proceso de control de la presión asistencial, que permita iniciar los cambios. Este es el primero de varios documentos que, próximamente, ahondarán en un nuevo modelo que renueve la Atención Primaria».

Entre estas medidas destacaban la flexibilización de las citas telemáticas, virtuales, telefónicas y domiciliarias en la agenda diaria; la eliminación de la carga administrativa impropia no clínica, fundamentándose en la desburocratización de las consultas, y la automatización de pruebas de controles periódicos y cribados, así como la renovación de prescripciones crónicas.

El documento, que pretende ser una ayuda para los profesionales, los gestores y las Administraciones, incluye tres niveles de intervención. Se incorporan propuestas de microgestión, pensadas para aplicarse en la gestión diaria de la consulta; propuestas de mesogestión dirigidas a directores de centro y jefes de servicio; y propuestas de macrogestión para gestores de Atención Primaria.

Por otro lado, se reivindicaba la autogestión de la agenda de las consultas de medicina y enfermería; reordenar los cupos de población estableciendo una horquilla de 1.200-1.800 personas en función de factores como el envejecimiento, el nivel

socioeconómico, la dispersión o ruralidad, y la creación de estructuras de triadas asistenciales en los equipos de Atención Primaria.

Documento disponible en: [https://www.semfyec.es/formacion-y-recursos/https-www-semfyec-es-wp-content-uploads-woocommerce\\_uploads-2023-03-bajar-presion06-03-23-1-kggjco-pdf/](https://www.semfyec.es/formacion-y-recursos/https-www-semfyec-es-wp-content-uploads-woocommerce_uploads-2023-03-bajar-presion06-03-23-1-kggjco-pdf/)

## **ONCE SOCIEDADES CIENTÍFICAS Y ASOCIACIONES DE PACIENTES EXIGEN LA LIBRE PRESCRIPCIÓN DE ANTICOAGULANTES ORALES EN ESPAÑA «DE FORMA URGENTE»**

Un total de once sociedades científicas y asociaciones de pacientes se unieron el pasado mes de marzo para solicitar, con un documento común, a la administración que se favorezca la correcta anticoagulación a los pacientes, permitiendo la libre prescripción de los anticoagulantes orales de acción directa (ACOD) en España.

El documento afirma que ya han pasado ya varios años desde los contactos mantenidos con la administración en relación con la necesidad de revisar el informe de posicionamiento terapéutico (IPT) y eliminar el visado para la financiación de los ACOD para la prevención del ictus y otros fenómenos tromboembólicos en los pacientes con fibrilación auricular «sin que se hayan producido avances». Por eso, consideran «absolutamente necesario» ajustar el uso de estos fármacos «a las evidencias existentes y a las recomendaciones internacionales de forma urgente» con el objetivo de «garantizar el mayor beneficio para los pacientes y la equidad en el acceso a dichas medicaciones».

Las sociedades firmantes fueron la Sociedad Española de Cardiología (SEC), Sociedad Española de Neurología (SEN), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia (SETH), Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN), Médicos Generales de Familia (SEMG), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), la Federación Española de Asociaciones de Anticoagulados (FEASAN), Freno al ictus y la Alianza General de Pacientes (AGP).

## **COMUNICADO CONJUNTO DE LA SEMFYC Y LAS 17 SOCIEDADES FEDERADAS DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA SOBRE LA EXCELENCIA DE LA FORMACIÓN DE LOS MIR EN MEDICINA FAMILIAR, Y EN APOYO A LA LABOR DE LOS TUTORES, TUTORAS Y UNIDADES DOCENTES**

La Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria y las 17 Sociedades Federadas de Medicina Familiar y Comunitaria publicaron el 13 de marzo un comunicado conjunto en el que pedían apoyo para la tutorización en Medicina Familiar y Comunitaria y reconocían el papel fundamental que tienen los tutores y tutoras en la especialidad. Agradecía, asimismo, su esfuerzo y compromiso con la especialidad y reclamaban que las administraciones y gestores doten a las Unidades Docentes de los recursos necesarios.

El contexto que vive de la especialidad en Medicina Familiar y Comunitaria «es complejo, debido a la jubilación de la primera generación de especialistas y al creciente número de plazas MIR que deben mantenerse y aumentar en los próximos años. La sobrecarga asistencial y la falta de reconocimiento de los tutores también dificultan la formación de los residentes y la docencia en Atención Primaria», señalaba el texto.

Frente a esta situación, la Junta Directiva de las Sociedades de Medicina Familiar y Comunitaria formuló una serie de recomendaciones para mejorar la docencia en Atención Primaria y fomentar una labor ilusionante tanto para los tutores y tutoras como para el conjunto de residentes. Estas recomendaciones incluyen el fortalecimiento del prestigio de la tutorización en Atención Primaria, la mejora de las condiciones de trabajo y la gestión asistencial, la creación de plazas perfiladas para tutores y tutoras y la dotación de los recursos necesarios para las Unidades Docentes.

El comunicado incluía una defensa cerrada de la calidad de la formación de los médicos y médicas de familia vía MIR como esencial para ofrecer una atención sanitaria de calidad a la población: «La formación del sistema MIR en Medicina Familiar y Comunitaria ha sido un éxito histórico en España y su prestigio ha trascendido las fronteras. Sin embargo, es necesario cumplir con los requisitos para garantizar la acreditación de las unidades docentes,

centros de salud, docentes y tutores y tutoras en Atención Primaria y preservar la excelencia de la formación de los MIR en Medicina Familiar».

En definitiva, el documento trataba de apoyar y reconocer la labor de los tutores y tutoras de Medicina Familiar y Comunitaria, así como solicitar de los recursos necesarios a las Unidades Docentes, para garantizar una formación de calidad y asegurar el futuro de la especialidad. Esto será clave para garantizar la continuidad y viabilidad del sistema.

---

## **SEMFYC Y SEMI ABOGAN POR LA DECLARACIÓN DE MÉRIDA EN LO QUE SE REFIERE AL MODELO DE ATENCIÓN A LA CRONICIDAD EN ESPAÑA**

La semFYC y la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) pusieron de relieve el pasado mes de marzo que «el impacto de la pandemia por COVID-19 y los cambios demográficos y epidemiológicos han condicionado un marcado incremento en la prevalencia de personas que viven con multimorbilidad, fragilidad y dependencia en España». Razón por la cual reiteraron, en un comunicado conjunto, la urgencia por adoptar los principios de la Declaración de Mérida, que ambas organizaciones suscribieron en 2018 y cuya actualización fue publicada en esos días.

Remedios Martín Álvarez, presidenta de la semFYC, y Juana Carretero Gómez, presidenta de la SEMI, acordaron 11 puntos clave de la Declaración y recordaron la necesidad de «reorientar el modelo asistencial actual, centrado en la patología aguda», para enfocarlo hacia un «nuevo modelo de atención a pacientes crónicos», que debe ser «holístico y basado en la atención integral», garantizando la continuidad asistencial y evitando la fragmentación en la atención.

En el texto también se afirma que urge avanzar hacia un modelo «centrado en el paciente y su entorno, que tenga en cuenta sus preferencias necesidades y valores», y que la atención a los pacientes crónicos con pluripatología se realice de «forma integrada y coordinada entre los distintos niveles asistenciales», garantizándose la atención multi e interdisciplinar entre los distintos niveles asistenciales.

---

## **LA MEDICINA FAMILIAR LLAMA A LIDERAR DESDE LA ATENCIÓN PRIMARIA LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES**

Con motivo del Día Europeo para la Prevención del Riesgo Cardiovascular, el pasado 14 de marzo, la semFYC, la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) y la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) hicieron un llamamiento a impulsar el liderazgo de los profesionales de su especialidad en la prevención de las enfermedades cardiovasculares y el control de los factores de riesgo. Las tres sociedades científicas subrayaron que los profesionales de Medicina Familiar y Atención Primaria pueden tener un papel fundamental en la prevención de este tipo de patologías, con especial atención al control de la acumulación de lípidos en sangre.

Para ello, elaboraron el documento *Llamada a la acción en Prevención Secundaria Cardiovascular desde Atención Primaria*, dirigido a profesionales, pacientes y administraciones públicas e instituciones sanitarias en el que recordaban que las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de muerte y hospitalización en España y el mundo. Concretamente, en 2020 en España las enfermedades cardiovasculares fueron la primera causa de muerte con cerca de 120.000 defunciones, un 24,3% del total, de manera que ocasionaron prácticamente 1 de cada 4 muertes en todo el país. A nivel mundial, se calcula que estas enfermedades causan más de 18 millones de fallecimientos al año.

Las tres entidades subrayaron que dos tercios de las enfermedades cardiovasculares corresponden a enfermedades cardiovasculares ateroscleróticas, consistentes en la acumulación de grasas, colesterol y otras sustancias en el recubrimiento de las paredes de las arterias. Junto con la hipercolesterolemia familiar —un trastorno genético que contribuye a la acumulación de lípidos en sangre—, las enfermedades cardiovasculares ateroscleróticas están asociadas a una elevada mortalidad y sus costes económicos directos e indirectos son muy significativos.

semFYC, SEMF y SEMERGEN aseguraban también que los profesionales de Atención Primaria se encuentran con diversas dificultades en el abordaje y prevención de las enfermedades cardiovasculares en el caso de pacientes que ya han sufrido y sobrevivido



a un evento cardiovascular, sobre todo en lo que se refiere a la historia clínica electrónica (HCE), que no es compartida entre centros de Atención Primaria y hospitales en la mayoría de comunidades autónomas, ni entre las distintas autonomías.

## CAMBIOS DE LÉXICO EN LOS ESTATUTOS DE LA SEMFYC PARA ADECUAR EL REDACTADO AL MOMENTO SOCIAL ACTUAL

Aunque los estatutos de la semFYC se cambiaron en 2021, durante el pasado ejercicio 2022- 2023 se han hecho algunos cambios, no de fondo, sino de actualización de redactado al momento social actual. En concreto, los relacionados con los criterios de léxico y género. Ejemplo de ello, por ejemplo, es lo que atañe a los derechos y obligaciones de las personas miembros y del régimen disciplinario: «Todas las personas miembros de la Sociedad...».

Otro de los cambios de léxico aprobado para los estatutos es el que se refiere a la adecuación del redactado a la realidad tecnológica. En este sentido, el texto de los estatutos afirma: «En supuestos excepcionales y/o por razones de urgencia, discrecionalmente apreciados por la Junta Permanente y/o la Junta Directiva los órganos de gobierno, administración y representación de la Sociedad se podrán reunir mediante videoconferencia, multiconferencia o cualquier otro sistema que no implique la presencia física de sus miembros y que asegure la autenticidad y la conexión bilateral o pluriateral en tiempo real con imagen y asistentes en remoto. En estos casos es necesario garantizar la identificación de los asistentes a la reunión, la continuidad en la comunicación, la posibilidad de intervenir en las deliberaciones y la emisión del voto. La reunión se entenderá celebrada en el domicilio social de la entidad. En las reuniones virtuales deben considerarse miembros asistentes aquellos que hayan participado en la multiconferencia, videoconferencia o sistema empleado».

## LA SEMFYC ESTRENA SU PODCAST: EL FONENDO

Coincidiendo con el comienzo de su congreso anual, celebrado en Sevilla, el pasado 30 junio la semFYC lanzó «El fonendo: un podcast de la Sociedad

Española de Medicina Familiar y Comunitaria, la semFYC». Desde entonces y hasta ahora, el podcast se ha convertido en un consolidado canal de comunicación con los socios y con médicos y médicas en general, siendo una importante fuente de información, actualización y formación flash. Cada uno de los capítulos que se emiten (diarios durante la semana del congreso, quincenales el resto del ejercicio salvo periodos vacacionales) trata, durante un tiempo aproximado de 20 minutos, un tema de máxima actualidad e interés para la Medicina Familiar y Comunitaria. Se cuenta para ello con las voces de expertos en la materia. Aunque no podemos olvidar los episodios dedicados a entrevistas con personalidades de nuestra especialidad, como la que se le hizo a Remedios Martín.



### Estos son los capítulos emitidos hasta el momento:

La Atención Primaria que necesitamos  
La salud planetaria  
Salud y telemedicina  
Las matemáticas vigilan tu salud  
Entrevista a Remedios Martín  
Nuevas adicciones: adolescentes e internet  
Superbacterias  
Eutanasia  
Chemsex  
Feminización de la Medicina de Familia

### Dónde escucharlo

A nivel técnico, el *podcast* está alojado en la plataforma Speaker, que aporta la herramienta de redifusión a otras plataformas: Google Podcasts, Ivoox, Spotify e iTunes.

## LA SEMFYC, CON LOS DAMNIFICADOS DE LOS TERREMOTOS DE TURQUÍA Y SIRIA

Los terremotos que el pasado mes de febrero se produjeron en Siria y Turquía (de 7,6 y 7,8 grados en la escala de Richter, respectivamente) trajeron consigo una ola de solidaridad por parte de las

socias y socios de la semFYC, que se materializó en importantes donaciones para ayudar a los cientos de miles de damnificados.

Para poner en marcha esta campaña solidaria, la semFYC quiso aunar fuerzas con Médicos del Mundo para hacer llegar recursos a las zonas devastadas y habilitó una página web para que los socios y las socias de la semFYC que lo desearan pudieran hacer donaciones, que han sido gestionadas directamente por Médicos del Mundo, ONG encargada de informar de la cantidad total y el uso final de las mismas.

Las donaciones sirvieron, principalmente, para comprar kits de emergencias, que suelen contener medicación inyectable, antibióticos, fórmulas pediátricas, jeringuillas, agujas, cajas de seguridad, guantes, esterilización, contenidos para almacenamiento de líquidos, una garrafa plegable de agua y dos cubos de plástico con asa. Por otro lado, la semFYC también donó 5.000 euros para comprar kits destinados a realizar intervenciones quirúrgicas traumatológicas a víctimas del terremoto, que facilitaron que 500 personas heridas por el terremoto fueran operadas traumatológicamente.

A pesar de las limitaciones de transporte y el clima invernal para llegar a la zona, el equipo de Médicos del Mundo se mantuvo en la zona de Antakya, donde prestó apoyo psicológico a las personas afectadas e hizo un estudio de las necesidades sobre el terreno.

También en Siria (en concreto en Hama) Médicos del Mundo desplegó una clínica móvil para prestar atención de urgencia a las víctimas.

Al cierre de la campaña, a finales del mes de marzo, se había conseguido sumar una cantidad de 16.683 euros de las aportaciones recaudadas entre particulares miembros de la semFYC.

### **Ester Armela, médica de familia y miembro de la semFYC, desplazada a Turquía**

Pertenciente al Grupo de Emergencia y Respuesta Inmediata de la Comunidad de Madrid ERICAM, compuesto por sanitarios y sanitarias del SUMMA 112, Ester Armela recibió, el pasado mes de febrero, una petición para desplazarse a Turquía: «En ese momento, cierras los ojos y piensas: "Me voy. Quiero hacer esto porque me gusta y porque creo que estoy preparada para ello". [...] Una vez allí, por mucho que te lo hayas imaginado, las prácticas que hayas hecho y la formación que tengas en este tipo de asistencia, hasta que no llegas y tus pies pisan los escombros, no te puedes imaginar lo

que puedes llegar a sentir», comentó al equipo de Comunicación de la semFYC.

«Ha sido duro. El primer día tuvimos la alegría y la satisfacción de poder rescatar a una víctima con vida 48 horas después del terremoto. Un señor de unos 60-65 años, con diabetes que, como nosotros decimos, se quedó en un hueco de vida, después de las labores de rescate de 13 horas y media», comentó Armela.

Y concluyó: «Espero que esta experiencia, que nunca olvidaré, me enriquezca muchísimo, y que cuando vuelva a casa, pueda cerrar los ojos y recordar todo esto que he vivido y transformar esa emoción tan intensa de horror en aprendizaje para valorar aquello que tenemos».



### **Eduardo Lamarca, médico de familia desplazado a Turquía**

También Eduardo Lamarca, médico de familia en Atención Primaria y miembro de la semFYC, además de instructor de Soporte Vital, se desplazó a Turquía para « paliar, en la medida de lo posible, las necesidades urgentes sanitarias de una población que ha perdido las infraestructuras locales, al menos hasta que puedan empezar a recuperar las mismas».

Aunque había estado en otras situaciones de emergencia, como en Ecuador, cuando el desastre del fenómeno del Niño, se mostraba impresionado por lo que vio en Turquía: «ante la visión de tantas infraestructuras dañadas y totalmente destruidas, junto a una gran parte de la población que se desplaza muchos kilómetros para buscar atención sanitaria y, por otro lado, una parte de la población de zonas no afectadas, que se vuelca altruistamente para ayudar a las organizaciones que trabajamos en la zona y que da lugar a un buen ambiente de trabajo, aun en condiciones difíciles y con la esperanza de aportar un grano de arena en la resolución de la catástrofe».



## MADRID FUE LA PRIMERA SEDE DE APDAY 2023, CON 700 INSCRITOS

El pasado 28 de febrero se celebró en Madrid el primero de los seminarios presenciales del programa APDAY semFYC para la edición de 2023, todo un evento al que acudieron nada menos que 700 médicas y médicos de familia y comunitaria. El objetivo de esta jornada fue la actualización y formación de profesionales de la medicina en el ámbito de la Atención Primaria.

Contó con la presencia de Almudena Quintana Morgado, gerente asistencial de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud; Remedios Martín Álvarez, presidenta de la semFYC; Alberto Cotillas Rodero, presidente de la SoMaMFYC, y José María Molero García, coordinador científico del Programa Formativo APDAY semFYC.

Ante estas personalidades, Remedios Martín aprovechó para reclamar un nuevo modelo de Atención Primaria fundamentado en garantizar la longitudinalidad y la accesibilidad para la población en este nivel asistencial, que impulse la capacidad de resolución de médicas y médicos, «dando un giro de 180 grados para desburocratizar las consultas y llenarlas de prácticas de valor científico». Y continuó: «Tenemos un compromiso personal con la mejora de la Atención Primaria. Hay que remar en el mismo sentido», puesto que «queremos que los pacientes tengan tiempo suficiente en consulta y sean atendidos en las mejores condiciones de calidad asistencial».

Por su parte, tanto el presidente de la SoMaMFYC, Alberto Cotillas, como el director del programa, José María Molero, coincidieron en destacar la calidad profesional de los médicos y médicas de familia que, en el contexto actual, siguen formándose masivamente y respondiendo por centenares a convocatorias de actualización para tener mayor capacidad de resolución clínica conforme a la evidencia.

## LA SEMFYC, UNA SOCIEDAD FEMINIZADA

### Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia

Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, el pasado 11 de febrero, la semFYC creó una página web especial para poner el foco en el ámbito de la investigación y la feminización de nuestra organización. Se recalca así que la semFYC es una sociedad feminizada constituida por más de 22.000 socios y socias, especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, de las que el 70% son mujeres. Es reseñable el hecho de que la distribución según el género depende de la edad: entre los profesionales séniores (mayores de 50 años), existe paridad, con un 45% de hombres y un 55% de mujeres, mientras que, en los rangos de edad más jóvenes, el 25% corresponde a hombres y el 75% a mujeres.

En la actualidad, llama la atención que tenemos una Junta Directiva con un índice de feminización mayor de 1 y que, en los puestos de decisión (y de una forma progresiva), la presencia de las mujeres es similar

o supera en algunos casos a la de los hombres. Porejemplo, de las 17 sociedades federadas que constituyen la semFYC, 9 están presididas por mujeres (Galicia, Cantabria, Navarra, Extremadura, Madrid, Andalucía, Murcia, Valencia y Baleares). En la Junta Permanente hay 1 hombre (tesorero) y 6 mujeres (incluyendo la presidenta) y las vocalías de la semFYC están coordinadas por 3 hombres y 3 mujeres.

En los últimos 15 congresos nacionales de la Sociedad ha habido 8 mujeres presidiendo los comités científicos, una presencia femenina que también se traduce en una participación en las ponencias y en las comunicaciones aportadas liderada en un 70% por mujeres. Lo mismo sucede con los trabajos de investigación que se han ido presentado en los últimos años en los eventos de la semFYC.

### Día Internacional de la Mujer

El pasado 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, la semFYC se unió a esta celebración poniendo en valor el papel de las médicas de familia en Atención Primaria y recordando que nuestra sociedad científica continúa luchando por sus derechos. Más aún teniendo en cuenta que se trata de una sociedad altamente feminizada, con un 70% de mujeres y con una Junta Directiva con un índice de feminización superior a 1.

Estos datos van en línea con la elevada representación de mujeres en la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria en España, con más médicas de familia que nunca. Sin embargo, y pese a estas cifras, las posiciones de liderazgo y de gestión de la Administración están, principalmente, copadas por hombres.

Desde la semFYC se trabaja cada día con el objetivo de que las mujeres tengan una participación activa y determinante tanto en nuestra sociedad como en el ámbito de la Atención Primaria, un nivel asistencial en el que, por su concepción holística de la salud, es más que necesario adoptar la perspectiva de género. (#Yomédicadefamilia).

### La feminización, en El Fonendo

Coincidiendo con esa misma efeméride, la semFYC publicó el décimo episodio de su *podcast*, en el que se empieza por rendir homenaje a las primeras mujeres que lucharon por ser médicas, como Dolors Aleu, primera mujer en ejercer la medicina en España, licenciada en el año 1882.

Para el *podcast* se contó con la participación de Blanca de Gispert, miembro del Grupo de Inequidades y Salud Internacional, y de María Teresa Ruiz Cantero, catedrática de Medicina Preventiva y Salud Pública.

En los últimos años, las mujeres han ido ganando terreno rápidamente en la medicina. Hoy, son mayoría en las universidades y en las consultas, aunque eso no significa que

## LA SEMFYC PARTICIPA EN LA ELABORACIÓN DEL PLAN NACIONAL DE ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR VECTORES

El pasado 23 de marzo, el Ministerio de Sanidad presentó el Plan Nacional de Enfermedades Transmitidas por Vectores, centrado en aquellas patologías que se transmiten por mosquitos del género *Aedes* (dengue, chikungunya y zika) y *Culex* (fiebre del Nilo Occidental y usutu). La semFYC y una veintena de sociedades científicas más han contribuido en este plan con la elaboración de dos anexos que constituyen las guías de manejo clínico para estas enfermedades, tanto a nivel hospitalario como en el ámbito de la Atención Primaria.

En el acto de presentación, participó Javier Arranz, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y

miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC explicando los objetivos de dichas guías clínicas tanto en relación con el diagnóstico como con el manejo clínico, el tratamiento o incluso la prevención.

Arranz recordó que tanto la semFYC como el resto de sociedades científicas podrían ponerse a disposición de los servicios de salud para formar a profesionales en este tipo de enfermedades como medida de preparación ante posibles brotes epidémicos en el futuro, con el impacto social que esto puede acarrear.

## LA SEMFYC MUESTRA SU APOYO A LA PUESTA EN MARCHA DE LAS ACE DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS Y DE CUIDADOS PALIATIVOS

Tras la publicación en el Boletín Oficial del Estado, el pasado mes de julio, del Real Decreto cuyo objetivo es poner en marcha las Áreas de Capacitación Específica (ACE) de Urgencias y Emergencias y la de Cuidados Paliativos, la dirección política y los servicios jurídicos de la semFYC analizaron el procedimiento y los criterios para la creación y revisión de los títulos de especialista en ciencias de la salud y tomaron la decisión de apoyar a la Comisión Nacional de la Especialidad. La semFYC subrayó, además, que la posibilidad de constituir una ACE de Urgencias y Emergencias y otra de Cuidados Paliativos era «una petición histórica y, aunque llega con más de 10 años de demora, ahora ofrece el marco normativo que establece el procedimiento, requisitos y plazos para articular la creación de una ACE».

Las ACE son la vía más idónea para, a partir de una especialidad común, adquirir las competencias de alta especialización en un área determinada como son las urgencias y emergencias hospitalarias y los cuidados paliativos. La semFYC recordó entonces que la base para la implantación de las ACE de Urgencias y Emergencias y la de Cuidados Paliativos ya había sido desarrollada por la propia Sociedad «mediante dos documentos de resumen de su corpus de tronco en 2011 y 2015, respectivamente». Es, por tanto, «una petición histórica y son más de 10 años de demora». El Real Decreto permitirá un progreso asombroso en el reconocimiento de todas las vocaciones que existen en el seno de la Medicina Familiar y Comunitaria.

## JAVIER ARRANZ, RECONOCIDO POR SU LABOR FRENTE A LA COVID-19 COMO PORTAVOZ DEL COMITÉ BALEAR DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Javier Arranz, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y miembro de la semFYC, recibió el pasado mes de enero un reconocimiento a su trabajo en la lucha contra la COVID-19 desde la portavocía del Comité Balear de Enfermedades Infecciosas, de manos de la ministra de Sanidad, Carolina Darias, quien subrayó «el compromiso ejemplar y buen hacer» de los homenajeados y destacó que tras ellos «subyace el reconocimiento del valor de lo público y la colaboración con las entidades privadas».

Miembro del Grupo de Trabajo de Enfermedades Infecciosas de la semFYC, Arranz tuvo un papel muy activo durante toda la pandemia. Fue una de las voces que contribuyó a mantener actualizados al conjunto de especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, mediante la participación en documentos semFYC y a través seminarios web y entrevistas en distintos medios de comunicación.

## LA GENERALITAT RECONOCE LA TRAYECTORIA DE ALBERT PLANES CON UNA MEDALLA JOSEP TRUETA

El gobierno de la Generalitat de Catalunya entregó el pasado mes de febrero, de la mano del presidente Pere Aragonès y del consejero de Salud, Manel Balcells, quince medallas y placas Josep Trueta a profesionales y entidades destacados en el ámbito de la salud. Uno de los galardonados fue Albert Planes, especialista en Medicina Familiar y presidente de la semFYC entre 1995 y 1998. La Generalitat afirmó que Planes es «un referente en salud, leal y comprometido con su población. [...] Su figura como médico de familia personifica la accesibilidad y la longitudinalidad como características de la Medicina de Familia».

Planes, quien estuvo acompañado por la presidenta de la sociedad, Remedios Martín, trabajó durante más de 30 años como médico de familia del equipo de Atención Primaria de Santa Eugènia de Berga, de Olsona, del que fue director durante 11 años.

El galardonado es, además, miembro de la Comisión y Evaluación de Cataluña y referente en eutanasia. Profesional muy activo en el ámbito de la formación y la investigación, durante sus años de carrera formó parte de diversos grupos de trabajo y participó en congresos y formaciones en el campo de la organización, la calidad y la ética.

## ACUERDOS SEMFYC DEL PASADO EJERCICIO

- **El pasado mes de julio se firmó un acuerdo institucional entre la semFYC y AstraZeneca** para desarrollar proyectos de formación, investigación y desarrollo tecnológico. A la firma acudieron María Fernández en representación de la presidencia de la semFYC, y Marta Moreno Mínguez, directora de Asuntos Corporativos y Acceso al Mercado de AstraZeneca.

Fernández destacó que «este acuerdo institucional nos permitirá amplificar líneas de actuación, de trabajo y desarrollo de proyectos orientados a mejorar la prevención y diagnóstico precoz de enfermedades desde la Atención Primaria y, en consecuencia, mejoren los resultados en salud de la población».

- **Autismo España y la semFYC firmaron, el pasado mes de noviembre, un acuerdo de colaboración** para mejorar la atención de las personas con trastorno del espectro autista (TEA) y sus familias, así como para formar a las médicas y los médicos de familia que los tratan. El objetivo de este acuerdo marco es diseñar estrategias en temas de información, formación e investigación que tengan como fin la mejora en la calidad de vida de las personas con TEA.

En este sentido, Remedios Martín, presidenta de la semFYC afirmó: «En consulta, nosotros no solo atendemos a pacientes, atendemos sobre todo a personas, y por eso nos resulta tan interesante este tipo de convenios en los que se aúnan fuerzas para mejorar la comunicación en los encuentros clínicos, para facilitar la relación de los médicos y médicas de familia con las personas con TEA».

## LA SEMFYC PONE LA UNIVERSIDAD EN LA AGENDA DE LA UNIDADES DOCENTES

Los representantes de las unidades docentes (UDD), es decir, las que se encargan de formar y dar salida profesional a los médicos y médicas de familia, se reunieron a finales de septiembre en el Hotel Santo Domingo de Madrid en una jornada cuyo objetivo fue crear un espacio de debate puesto a disposición dentro de la Vocalía de Desarrollo de Profesional. Cruz Bartolomé, vocal de Desarrollo Profesional de la junta saliente, y José Luis Hernández, nuevo vocal de Innovación y Docencia en la recién salida Junta Permanente de la semFYC, fueron los presentadores de la reunión, que contó con la presencia de la presidenta de la sociedad, Remedios Martín.

Uno de los puntos clave que se abordaron en la reunión fue la relación de las UDD con el mundo académico. Hubo un intenso debate sobre la formación de tutores y residentes y el papel que tiene la semFYC como sociedad científica que apuesta por dar presencia a la Medicina de Familia y Comunitaria en la universidad.

Durante la reunión también se habló sobre los recursos, plazas, posicionamiento y líneas de trabajo con las que UDD trabajan y orientan sus esfuerzos. Otro de los puntos que se trataron fue la puesta al día sobre el programa de la especialidad con el objetivo de dar a conocer sus particularidades, puntos de mejora y fortalezas.

## LA SEMFYC CELEBRA EN VALENCIA SUS JORNADAS ANUALES DE REFLEXIÓN

Los pasados días 26, 27 y 28 de enero se celebraron en Valencia las XXVIII Jornadas de la semFYC, a las que asistieron un total de 55 personas significativas de la sociedad, entre las que se encontraban quienes forman parte de la Junta Permanente, la Junta Directiva y el Consejo Asesor. A lo largo de estos días se presentaron varias ponencias como: «Estrategias para recuperar el liderazgo de la Medicina de Familia»; «Sinergias con los pacientes. El paciente en el centro. Perspectiva del paciente»; «Resultados en salud. Medidas. Impacto»; «Transformación digital. Impacto y resultados»; «Un nuevo impulso para la Atención Primaria». También se pusieron en marcha exposiciones por grupos que trataron esos mismos temas.



## SE CELEBRAN EN BARCELONA LAS JORNADAS DE GRUPOS DE TRABAJO Y PROGRAMAS DE LA SEMFYC

Las IV Jornadas de Grupos de Trabajo (GdT) y Programas de la semFYC tuvieron lugar en la Ciudad Condal el pasado 24 de febrero, con la asistencia de un total de 76 personas significativas de la sociedad, entre ellas los miembros de la Junta Permanente.

Organizada de forma periódica, esta cita es una fantástica oportunidad para que cada GdT presente de forma oral su trabajo y potencie la cohesión entre los miembros de los diferentes grupos, se establezcan sinergias compartidas, se fomente el debate y la reflexión, se analice la evidencia disponible en distintos ámbitos y se impulse la parte clínica de la Medicina Familiar y Comunitaria.

En la actualidad, la semFYC cuenta con 35 grupos de trabajo científicos que agrupan y canalizan las inquietudes, demandas y necesidades de los socios y socias, la comunidad científica, los servicios sanitarios y la sociedad en general.

Mediante actividades docentes e investigadoras, o la elaboración de diferentes documentos como recomendaciones y consensos, los GdT llevan a cabo una labor muy importante para enriquecer el perfil profesional de las médicas y los médicos de familia, mejorar la calidad de su práctica y revalorizar la Atención Primaria.



## LA SEMFYC LANZA UNA CAMPAÑA PARA IMPULSAR LA ELECCIÓN DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Con motivo del inicio del reparto de las plazas MIR, el pasado 14 de abril, la semFYC puso en marcha una campaña bajo el hastag #ElijoMFyC, en la que se animaba a los jóvenes médicos que acababan de aprobar el examen, a elegir la Medicina Familiar y Comunitaria para hacer su período formativo como residentes. Una de las ideas clave para la puesta en marcha de esta acción fue resaltar las peculiaridades de esta especialidad, como la mirada salutogénica y centrada en las personas de la misma, o la longitudinalidad. La campaña hizo referencia también a las capacidades que deben tener los médicos y médicas de familia, que se ocupan del abordaje de cualquier patología.

A través de una intensa campaña en redes sociales, mails, videos y entrevistas a residentes socios y socias de la sociedad, la semFYC impulsó la elección de la Medicina Familiar y Comunitaria entre los casi 11.000 médicos que han pasado el examen MIR 2023 y que se disponían a elegir especialidad para hacer la residencia.



07 /

# SECCIONES





En el desarrollo de las actividades de la semFYC, las secciones y vocalías tienen un importante papel. Prueba de ello es que los representantes de las mismas son elegidos por parte de la Junta Directiva, a propuesta de la Junta Permanente, como cargos de confianza que son. Esta circunstancia tiene que ver con que en gran medida estas secciones tratan de cerca el futuro de la especialidad, como demuestra que algunas de estas secciones son Residentes, Jóvenes Médicos de Familia, EYFDM, y Desarrollo Profesional.

Pero, además, a través de estas secciones, la semFYC también impulsa el despliegue de la actividad internacional mediante la Vocalía de Relaciones Internacionales, así como los ámbitos propios de actuación en las vocalías de Atención al Socio e Investigación.

Las actividades de las secciones se desarrollan de manera coordinada a través de los vocales de cada una de las secciones en las distintas sociedades autonómicas.



## VIII Cumbre Iberoamericana de Medicina Familiar y Comunitaria

**“Medicina Familiar y Comunitaria,  
especialidad esencial para la transformación  
de los sistemas de salud en el siglo XXI”**

**10 - 11  
NOVIEMBRE  
2022  
GUATEMALA**



## SECCIÓN INTERNACIONAL

### VIII CUMBRE DE MEDICINA FAMILIA Y COMUNITARIA

Entre las acciones más importantes que han tenido lugar el pasado ejercicio a nivel internacional, destaca la VIII Cumbre de Medicina Familia y Comunitaria celebrada los días 10 y 11 de noviembre en Guatemala y organizada por la Confederación Iberoamericana de Medicina Familiar (CIMF). Uno de sus objetivos era implementar la especialidad en Guatemala y crear un sistema sanitario basado en esta especialidad en el país, que aún carece de ella. Es un proyecto en el que se estuvo trabajando desde el verano anterior y en el que estuvo involucrada María Fernández, expresidenta de la semFYC y vicepresidenta de la subregión ibérica de la CIMF. Una vez allí, se establecieron una serie de reuniones con el Instituto Guatemalteco de Seguridad Social y el Ministerio de Sanidad del país, junto con la directiva de CIMF. En el marco de los objetivos trazados para esta Cumbre

se alcanzó el desarrollo de cuatro consignas de trabajo, que en su esencia favorecen el desarrollo de la Medicina Familiar y Comunitaria en los países de Iberoamérica con mayor énfasis en las acciones que Guatemala ha emprendido: actualización del perfil del médico de familia y comunitario (competencias y habilidades esenciales) y elaboración de recomendaciones para Guatemala; certificación en la MF/MFyC, condiciones de trabajo para la MF/MFyC y aportes de la MFyC en la transformación de los sistemas de salud y su capacidad de respuesta ante emergencias (COVID-19 y otras).

En CIMF se sigue trabajando para mejorar la relación entre las distintas sociedades que forman esta confederación, evitando que pudiera haber interferencias en otras sociedades que no participan en ella y llevar a cabo juntas permanentes o reuniones del ejecutivo mensuales.

### WONCA EUROPE'22

La XXVIII Conferencia Wonca Europe tuvo lugar en Londres, entre el 28 de junio y el 1 de julio

del pasado año. En ella se pusieron en marcha talleres y conferencias sobre temas de interés para la especialidad, como salud planetaria, cambio climático y sostenibilidad ambiental, educación, desarrollo profesional, telemedicina, TI en medicina general/medicina de familia, innovación, desigualdades en salud, ampliación de los equipos de Atención Primaria y sesiones de DPC Esencial (DPC Esencial, Soporte Vital Básico, Salvaguarda).

## HAPPY PATIENT: 2 AÑOS DEL PROYECTO EUROPEO



El proyecto financiado por la Unión Europea HAPPY PATIENT tiene como objetivo reducir en un 40% la prescripción innecesaria de antibióticos en cinco países diana con altos niveles de consumo. Entre estos países se encuentra España, y es por esa razón que la semFYC, junto con la Fundación de Investigación IDIAPJGol, lideran un consorcio europeo formado por 15 organizaciones científicas y académicas de 8 países.

El proyecto HAPPY PATIENT está llegando a su fase final, tras haber empezado ya en 2022 las formaciones a formadores en competencias en comunicación. La formación a formadores ha sido realizada por Nieves Barragán, Lucía Arias, Sara Anna-Davies y María Rodríguez Barragán, como médicas de familia de la semFYC integradas en el Grupo-Programa Comunicación y Salud de la semFYC.

Además, los resultados del primer estudio DELPHI permitieron durante 2022 la creación de los materiales de comunicación HAPPY PATIENT, un compromiso que el consorcio adquirió con la Comisión Europea y que ha puesto a disposición de todos los profesionales sanitarios europeos materiales de calidad contrastada en las diversas lenguas oficiales de han tenido lugar a partir de los hallazgos recogidos en el estudio DELPHI en el que han participado más de 400 profesionales

sanitarios de los siguientes niveles asistenciales: Medicina Familiar, urgencias de Atención Primaria, farmacéuticos y profesionales de enfermería de residencias.

### LAS FORMACIONES EUROPEAS HAPPY PATIENT CON SELLO SEMFYC

Un total de 406 participantes han asistido durante 2022 a las reuniones de intervención del proyecto europeo HAPPY PATIENT sobre cómo usar los antibióticos de forma más apropiada y cómo mejorar habilidades comunicativas, y tendrán la oportunidad de discutir los resultados en la primera auditoría.

Todos los participantes han podido usar las herramientas en comunicación desarrollados por los expertos del consorcio. Las intervenciones con profesionales sanitarios de los diversos niveles asistenciales del continente (Atención Primaria, servicios de urgencias de Atención Primaria, residencias de ancianos y farmacias comunitarias) han tenido lugar a lo largo del período recogido por esta memoria.

Lituania y España han sido los países que han aportado más participantes a las formaciones, 105 en el caso

del país báltico y 109 en el caso de España. Le siguen de cerca Polonia, con 80 participantes; Francia, con 58, y Grecia, con 54. Por especialidades médicas, han participado médicos de familia o generalistas, 146, casi un 40% del total, farmacias comunitarias con cerca del 30% de participantes y, finalmente, el resto de niveles asistenciales implicados han sido los servicios de urgencias del primer nivel asistencial y las residencias de ancianos (30%).

La primera auditoría del proyecto HAPPY PATIENT ha tenido lugar entre febrero 2022 y mayo 2022. Para optimizar los resultados y conseguir los objetivos, el consorcio de HAPPY PATIENT utilizó una adaptación de la metodología DELPHI, donde un panel de expertos priorizó ideas erróneas predefinidas en relación con el uso de antimicrobianos. Dicha metodología, que incluye la retroalimentación y el diálogo entre los distintos expertos, tuvo como resultado los mensajes que se pueden utilizar en las herramientas de comunicación desarrolladas en HAPPY PATIENT.

HAPPY PATIENT ya ha permitido constatar gran parte de los retos de los profesionales sanitarios europeos a la hora de prescribir antibióticos, por ello estas herramientas de comunicación intentan resolver dudas a partir de la evidencia recogida hasta ahora. A partir de dichas diferencias y particularidades, la Universidad de Copenhague (Dinamarca) y la semFYC, junto con el resto del consorcio, han sido responsables de dar

formato a los materiales de comunicación que ahora se presentan aprovechando el Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos.

### LOS SEIS MATERIALES DE COMUNICACIÓN DE HAPPY PATIENT

La semFYC ha coordinado y realizado los materiales de comunicación europeos de HAPPY PATIENT. La apuesta del consorcio europeo había sido la de adaptar todas las herramientas a las realidades de cada país, tanto desde el punto de vista lingüístico como científico. En ese sentido, los materiales abordan las dudas y problemáticas que puedan existir en distintos niveles asistenciales, desde la Atención Primaria hasta las residencias, pasando por las farmacias, y ofrecen unas guías de conocimiento muy útiles, especialmente pensadas para que las utilicen profesionales que realizan su actividad en cada uno de estos ámbitos.

### HAPPY PATIENT LEAFLET VIRUSES OR BACTERIA: WHAT CAUSED YOUR INFECTION?

En este *leaflet* (folleto) la información está al alcance de todos de un modo visual y práctico. Con una tabla sencilla y fácilmente consultable, es posible ver el tipo de infección, la posible causa común y si los antibióticos serían adecuados para tratar esa infección o no.

### HAPPY PATIENT URINARY TRACT INFECTIONS: A LEAFLET FOR OLDER ADULTS AND THEIR FAMILIES

Este folleto resume visualmente y de forma atractiva qué es una infección urinaria y cómo prevenirla o tratarla. Está especialmente dirigido a población de residencias geriátricas, para poder informar a residentes y familiares de forma adecuada.

### HAPPY PATIENT ANTIBIOTICS PRESCRIPTION PAD

El talonario de receta no antibiótica es otro de los materiales novedosos que HAPPY PATIENT publica. La idea es que el médico/médica de familia o prescriptor en general lo pueda utilizar en la consulta, en la farmacia, en la residencia o en los servicios de urgencias de Atención Primaria. Dicha receta está diseñada para usarla por el prescriptor y sustituye la receta antibiótica. Así, el paciente marcha de la consulta con unas instrucciones claras de cómo manejar su infección, incluyendo sus síntomas.

### HAPPY PATIENT CINCO MITOS SOBRE INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO EN RESIDENCIAS

El documento recoge cinco ideas frecuentes que incluyen la sintomatología típica de las infecciones urinarias, las pruebas de detección y quiere desmentir



algunos de los conceptos erróneos acerca del uso de antibióticos en las residencias de pacientes institucionalizados.

### 8 TARJETAS INFORMATIVAS VISUALES

Las 8 tarjetas de HAPPY PATIENT ponen a disposición del paciente un conjunto de mensajes fáciles de entender para explicar la resistencia microbiana, los efectos secundarios de tomar antibióticos cuando no son necesarios y el cómo realizar un consumo correcto.

### LO QUE NECESITAS SABER SI TE HAN PRESCRITO UN ANTIBIÓTICO

Finalmente, dado el caso en el que se haya prescrito un antibiótico, este documento ofrece al paciente toda la información resumida acerca de la necesidad de consumir antibióticos de forma responsable. En el documento es posible indicar la duración del tratamiento y se ponen en contexto los consejos y el procedimiento que hay que seguir para el correcto uso, así como sus efectos secundarios.

Traducidos a las lenguas de los cuatro países diana en los que más antibióticos se prescriben (España, Francia, Grecia, Polonia) y también a Lituania (que es tomado como país de referencia de niveles de prescripción), las herramientas de comunicación de HAPPY PATIENT tratan temas tan elementales como las diferencias entre infecciones víricas y bacterianas, pero también repasan mitos sobre las infecciones del tracto urinario o lo que un paciente debe saber cuando se le receta un antibiótico. Considerando la variedad de temas tratados, estas herramientas se dirigen tanto a profesionales sanitarios como a pacientes y público en general.

### LOS PARTNERS DEL CONSORCIO DE HAPPY PATIENT

El Consorcio del Proyecto Happy Patient está formado por el Institut Català de la Salut (ICS), IDIAPJGol Research Institute, University of Copenhagen (UCPH), University of Southern Denmark

(SDU) y su Unidad de Investigación de Práctica General Odense (RUPO), Norwegian Research Center (NORCE), Región Capital de Dinamarca, Rijksuniversiteit Groningen (RUG), Universidad de Las Palmas de Gran Canaria (ULPGC) y Fundación Canaria Parque Científico Tecnológico (FCPCT), Hospital Universitario de Niza (CHU de Niza), My Family Doctor (Mano Seimos Gydytojas), Universidad Médica de Lodz (MUL), Universidad de Creta (UoC), semFYC, Asociación Europea de Farmacología Clínica (EACPT), Centre Hospitalier Universitaire de Rennes (CHU Rennes) y Universidad Internacional de Cataluña-Instituto de Pacientes (UIC).

## JÓVENES MÉDICOS DE FAMILIA (JMF)

La sección de JMF participó en la organización del Congreso de Residentes, JMF, Tutores y Unidades Docentes de la semFYC celebrado en Pamplona los días 21 y 22 de abril, al que asistieron cerca de 400 personas. A lo largo de esos dos días, JMF pusieron en común experiencias, ampliaron conocimientos y adoptaron perspectivas distintas de la especialidad.

El pasado ejercicio también fue muy intenso en cuanto a actividad con la European Young Family Doctors Movement (EYFDM), con dos objetivos concretos: por un lado, la gestión de Balearic Meeting y, por otro, la redacción de convocatoria para elecciones de la Coordinadora Nacional.

Han creado perfiles en redes sociales: Twitter, Instagram y Facebook, y han asistido a importantes reuniones: las Jornadas de la semFYC celebradas en Valencia en enero, y la celebrada con la Sociedad Española de Oftalmología, junto a Susana Aldecoa y Paula Chao.

### EYFDM SPAIN

El antiguo Movimiento Vasco de Gama, ahora reconvertido en EYFDM (European Young Family Doctors Movement) ha participado en numerosos eventos a lo largo del pasado ejercicio, desde el Academic Exchange y Presentación del movimiento en el Congreso de la semFYC, al Wonca Europe Londres 2022 (con envío de trabajos, participación en talleres y sesiones de Preconference y Conference); el Euripa Forum 2022, el Wonca World Conference Australia 2023 y el I Congreso Regional de Residentes de Murcia.

Han hecho uso de las redes sociales (Instagram, Twitter y Facebook) para informar sobre el movimiento; y han presentado tres solicitudes para los Junior Research Awards 2022. También han participado en la convocatoria de elecciones para Regional Exchange Coordinators (REC) y para la elección para coordinador nacional.

El movimiento cuenta con varios grupos de trabajo, como Contabilidad, Urgencias y Ecografía y ha realizado propuestas para participar en grupos de trabajo de WONCA.

## RESIDENTES

Este pasado ejercicio, buena parte de los esfuerzos de la Vocalía de Residentes ha estado destinada a la organización del I Congreso de Residentes, Jóvenes Médicos de Familia y Unidades Docentes de la semFYC, celebrado el pasado mes de abril en Pamplona. También han sido muy activas en las redes sociales, con publicaciones semanales y han continuado con el trabajo basal de la junta. Desde el pasado mes de octubre, han añadido una nueva vocal a la sección, Paula Bellido Izquierdo, R1 de MFyC en Valencia.

Gracias a todo este trabajo realizado, se han podido cumplir varios de los objetivos marcados para el pasado periodo, como la organización de las Jornadas Precongresuales de Estudiantes de Medicina en Pamplona, con la colaboración del Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina; la celebración de sendas reuniones de la Vocalía de Residentes, y comunicación constante con los y las vocales de las federadas, así como la asistencia a una reunión convocada por la OMC para vocales de residentes de las sociedades científicas españolas y de la Comisión Nacional de la Especialidad.

En la actualidad tienen en proceso varios proyectos, entre los que destaca uno cuyo objetivo es impulsar los grupos de trabajo de las sociedades federadas y promocionar la especialidad de MFyC antes de la elección MIR.

### PUBLICACIONES

- Campaña para desear suerte a las y los opositores MIR en redes sociales. <https://www.instagram.com/p/CnkGnxzth4N/>
- Vídeo promocional de la especialidad en redes sociales. <https://www.instagram.com/p/Co24Sz8pjJv/>

# SECCIÓN DE INVESTIGACIÓN

## GRUPOS E INTEGRANTES

**Responsable de la sección Investigación semFYC:**  
Ignacio Párraga Martínez (Soc. Castellano-Manchega).

**Vocales de Investigación de las sociedades federadas:** Juan Manuel García (Soc. Andaluza), Alba Gállego (Soc. Aragonesa), María Folgueiras (Soc. Asturiana), Marina García (Soc. Balear), Miguel García (Soc. Canaria), Natalia Sebastián (Soc. Cantabria), Yolanda González (Soc. Castellano y Leonesa), Jorge Lerma (Soc. Castellano-Manchega), Daniel Martínez (Soc. Catalana), Ángela María Berrocal (Soc. Extremeña), Noemí López (Soc. Gallega), Jaime Barrio y Rodrigo Medina (Soc. Madrileña), Miguel Castillo (Soc. Murciana), Francisco Javier Bartolomé (Soc. Navarra), Avelina Garrido (Soc. Riojana), José Luis González (Soc. Valenciana), Lorea Larrañaga (Soc. Vasca).

**Vocales de Investigación de GdT o Programas semFYC:** Luis Ángel Pérula (PAPPS), Jesús González y Gema García (GPYCS), Belén Benedé (PACAP) y Sara Ares (EGPRN).

## OBJETIVOS DE LA SECCIÓN

Promocionar, estimular y reivindicar la presencia de la Atención Primaria y la Medicina Familiar en el mundo científico es el objetivo prioritario de esta sección, que, poco a poco, va consiguiendo lo que se propone. Lo hace estimulando e incentivando la Investigación en Medicina Familiar; prestando apoyo técnico y metodológico en la elaboración y evaluación de propuestas-protocolos de investigación; facilitando la difusión y aplicación clínica de los resultados de la investigación; colaborando en las actividades docentes encaminadas a la formación en el contexto de la «Metodología de la Investigación» y otras áreas de conocimiento, mediante: cursos, seminarios y talleres de trabajo; haciendo investigación propia, colaborando con los grupos de investigación en funcionamiento de la semFYC o con otras instituciones; y contribuyendo a la difusión de las convocatorias de ayudas para la investigación en ciencias de la salud.

## CONGRESOS

**XLII CONGRESO SEMFYC. CONGRESO DE SEVILLA 2022.**

La vocalía de Investigación de la semFYC organizó el Foro de Investigación del Congreso, que consta de varias actividades, entre las que destacan las actividades científicas, una mesa de Proyectos Fin de Residencia y una mesa de Presentación de Proyectos a la Convocatoria de Becas Isabel Fernández. Moderador: responsable de investigación de la semFYC.

El proyecto de fin de residencia premiado fue el titulado: «Análisis de prevalencia de hemorragia cerebral durante el periodo de confinamiento y desescalada de la pandemia COVID-19 atendidas en el Hospital Universitario Virgen de Valme. Comparación de prevalencias del mismo periodo (del 15 de marzo al 21 de junio) respecto a los tres años previos y descripción de factores de riesgo», de Pilar Vaquero, Carmen Aguayo, Isabel Ruiz y Yolanda Domínguez.

«Fuentes de Investigación Públicas para la Medicina de Familia y Comunitaria» y «Ensayos clínicos con medicamentos en AP» son los títulos de las dos ponencias sobre Investigación y fuentes de financiación en Medicina Familiar. También participó en las actividades del Comité Científico y en la organización y evaluación de comunicaciones, siguiendo las directrices del *Manual de comités científicos* de la semFYC.

**CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC 2023.**

Durante el evento celebrado en Pamplona el grupo colaboró y participó en actividades de investigación. También se organizó una mesa de Proyectos Fin de Residencia y de Proyectos de Fin de Grado.

## INVESTIGACIÓN

A lo largo del pasado ejercicio se pusieron en marcha los siguientes proyectos por parte de la sección de investigación participando, colaborando o elaborando:

«**Estudio de cohortes sobre la evolución de la morbilidad cardiovascular en sujetos con infección por virus SARS-COV-2**», promovido por la semFYC y coordinado por la Sección de Investigación de la semFYC. El Equipo Investigador está compuesto en su totalidad por miembros (socios y socias) de nuestra Sociedad Científica.

### «Salud mental en residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Estudio de seguimiento. (SAMEFAM)».

El promotor es la semFYC. Coordinado por la Sección de Investigación de la semFYC. El equipo investigador estará compuesto en su totalidad por miembros (socios y socias) de nuestra Sociedad Científica.

### Mapa de la participación de la Medicina de Familia en los Comités de Ética de Investigación en España. Promotor: semFYC. Participan: vocalías de Investigación de la semFYC.

### «Impacto del uso de la ecografía clínica en el punto de urgencias realizada por médicos de familia en el dolor abdominal».

Promotor: semFYC.

### «Impacto de la pandemia de COVID-19 en la prevalencia de eventos tromboembólicos».

Promotor: semFYC. Elaborada y aceptada una Comunicación al Congreso de la semFYC de 2023.

Asesoramiento y evaluación de proyectos de GdT y SSFF de la semFYC, así como de otras Sociedades Científicas, Organismos, Estructuras y Grupos de Investigación.

## RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN

La Sección de Investigación ha participado durante este período en la siguiente publicación de investigación:

Martín Álvarez R, Párraga Martínez I. La mujer en la investigación en la sociedad científica. Una aproximación mediante un análisis de producción científica en la semFYC. Rev Clin Med Fam. 2022;15(2): 77-84.

## FORMACIÓN

Curso de Investigación «Buenas prácticas clínicas para el desarrollo de ensayos clínicos por los médicos/as de familia».

## CONVOCATORIAS DE INVESTIGACIÓN SEMFYC COMPLETADAS

### BECAS ISABEL FERNÁNDEZ 2022.

En esta nueva convocatoria se mantuvo el número de ayudas a la investigación. La convocatoria de becas Isabel Fernández 2022 contó con seis becas, con una dotación de 3.000 euros cada una. Estas becas son ayudas de investigación que la semFYC ofrece a sus socias y socios para la realización de tesis doctorales,

con el objetivo de contribuir a la formación de profesionales de Atención Primaria en la investigación en salud y ampliar el conocimiento en la práctica de la Medicina Familiar y Comunitaria.

En el marco del XLII Congreso semFYC, celebrado en Sevilla del 30 de junio al 2 de julio de 2022, el foro de investigación contó con una mesa específica para presentar los proyectos de tesis doctorales. Las/os doctorandas/os dispusieron de un espacio diseñado para visibilizar sus proyectos y cuyo formato es dinámico, formato pechakucha (3x3). La resolución de la convocatoria se comunicó durante la celebración del congreso y se publicó en la página web de la semFYC.

El responsable de la Sección de Investigación semFYC, junto con las/los vocales de Investigación de las sociedades federadas, conformaron el jurado de las Becas Isabel Fernández 2022. Se recibieron 18 propuestas en la edición de 2022. Los proyectos ganadores fueron:

- «Efecto de una intervención educativa y un sistema de alerta por APP sobre contaminación del aire exterior en la disminución de las exacerbaciones de los pacientes con EPOC». Autora: Inés Marcos Romero.
- «Uso de la inteligencia artificial como herramienta de soporte diagnóstico de lesiones cutáneas en Atención Primaria». Autora: Anna Escalé Besa.
- «Desarrollo de modelo de indicadores de evaluación en esquemas formales de Recomendación de Activos para la Salud en Atención Primaria: proyecto EvalRA». Autora: Ana María Carrera Noguero.
- «Aplicabilidad de la Salud digital y las tecnologías de la información en el abordaje de los pacientes con multimorbilidad en Atención Primaria: oportunidades para profesionales y pacientes». Autor: Rodrigo Medina García.
- «Validación de una escala para valorar habilidades básicas de comunicación en entrevistas audiograbadas: la escala CICAA\_Audio». Autora: Asunción Samper Hernández.
- «Diseño, implementación y evaluación de una aplicación móvil para mejorar la calidad de vida y autocuidado de pacientes adultos diabéticos y prediabéticos de un sector de salud de una provincia». Autora: Lucía Lasilla Fernández.

### I Premio de Investigación en Medicina de Familia Salvador Tranche. Convocatoria 2022.

La semFYC, a través de su Sección de Investigación, convocó el I Premio de Investigación en Medicina de Familia

Salvador Tranche a la tesis doctoral realizada y al artículo científico publicado de mayor interés para la Medicina Familiar.

I Premio de Investigación en Medicina de Familia Salvador Tranche a la tesis doctoral publicada de mayor interés para la Medicina Familiar: «Medicación potencialmente inadecuada e interacciones medicamentosas en pacientes con multimorbilidad y polimedicación en Atención Primaria». Autora: María Eloísa Rogero Blanco.

I Premio de Investigación en Medicina de Familia Salvador Tranche al artículo científico de mayor interés para la Medicina Familiar: «Long Covid-19: Proposed Primary Care Clinical Guidelines for Diagnosis and Disease Management». Primer autor: Antoni Sisó Almirall.

### BECAS FRANCESC BORRELL

EEL Grupo Programa Comunicación y Salud (GPCYS) de la semFYC, a través de su Sección de Investigación, convoca cada año dos ayudas para hacer proyectos de investigación.

Este 2022, la dotación total de las ayudas ha sido de 3.000 euros brutos dentro de las que se distinguen dos modalidades:

- Convocatoria general: 2.000 euros brutos para el proyecto ganador.
- Convocatoria para investigadores emergentes: 1.000 euros brutos para el proyecto ganador.

Los ganadores de esta convocatorias han sido:

#### Convocatoria general:

Estudio piloto sobre la aplicación de un programa docente sobre el modelo comunicacional de toma de decisiones compartidas en la consulta para médicos/as residentes/as de medicina familiar y comunitaria.

Autora: Sara Davies Daunas

#### Convocatoria para investigadores emergentes:

Validación de una escala para valorar habilidades básicas de comunicación en entrevistas audiograbadas: la escala CICAA\_AUDIO.

Autora: Asun Samper Hernández.

### I PREMIO DE INVESTIGACIÓN PAPPS/SEMFYC - FUNDACIÓN MUTUAL MÉDICA. Convocatoria 2022.

La semFYC, con la finalidad de promover la investigación en prevención de la salud, convocó el I Premio de Investigación PAPPS/semFYC-Fundación Mutual Médica.

Se dirige a todos/as los/as socios/as de la semFYC. Cuenta con una dotación de 1.500 euros. El proyecto premiado fue: «Evaluación de la implementación la guía NICE NG44 sobre participación comunitaria: Proyecto EvaluA GPS (Evalúa y Aplica Guías de práctica de Promoción de la Salud)». Autora: María Victoria López Ruiz.

## OTRAS ACTIVIDADES

### RED DE INVESTIGADORES/AS EN ENSAYOS CLÍNICOS DE LA SEMFYC

La semFYC pretende continuar potenciando la Investigación en Medicina de Familia y facilitando la participación de nuestros/as socios/as en todo tipo de estudios y, sobre todo, en el Área de los Ensayos de Clínicos (EC). Para ello ha puesto en marcha este proyecto en el que se ha creado un grupo de investigadores/as para participar en ensayos clínicos. Este proyecto lo organiza, coordina y supervisa la Junta Permanente de la semFYC a través de la Sección de Investigación.

La Sección de Investigación de la semFYC cuenta con una estructura de apoyo y asesoramiento técnico en la coordinación de proyectos.

Se ha iniciado la participación de miembros de la Red en varios ensayos clínicos.

### REUNIÓN ANUAL DE LA VOCALÍA DE INVESTIGACIÓN

Esta reunión se celebró el pasado 4 de febrero en Madrid y en ella se abordaron los temas de interés referidos tanto a la Sección de Investigación de la semFYC como a cada una de las vocalías de Investigación de las sociedades federadas y programas o grupos de la semFYC.

### PROYECTO H2O

La semFYC forma parte del Observatorio de Resultados de Salud proyecto (H2O) en España como uno de los socios fundadores. También forma parte de la Junta Directiva actual del Observatorio.



# LISTADO DE BECAS Y PREMIOS

## PREMIO DE INVESTIGACIÓN SALVADOR TRANCHE

La semFYC, a través de su Sección de Investigación, ha convocado el II Premio De Investigación en Medicina de Familia

Salvador Tranche a la tesis doctoral realizada y al artículo científico publicado de mayor interés para la Medicina Familiar, conforme a las bases.

La dotación de la ayuda es de 9.000 euros brutos (6.000 euros a la tesis y 3.000 euros al artículo premiado).

El plazo para el envío de las solicitudes finalizó el 10 de febrero de 2023.

Ganadores 2022 –I Premio de Investigación en Medicina de Familia SALVADOR TRANCHE:

- Tesis doctoral: María Eloísa Rogero Blanco– Medicación potencialmente inadecuada e interacciones medicamentosas en pacientes con multimorbilidad y polimedicación en Atención Primaria. Autora: María Eloísa Rogero Blanco.
- Artículo: Antoni Sisó Almirall – Long Covid-19: Proposed Primary Care Clinical Guidelines for Diagnosis and Disease Management. Autor: Antoni Sisó Almirall.

## PREMIO PAPPS DE INVESTIGACIÓN PAPPS- semFYC.

La cantidad económica asociada a ese premio para 2022 cuenta con una dotación de 1.500 euros brutos, y la garantía de que el resumen del trabajo premiado será publicado en la nueva *Revista Clínica de Medicina de Familia*.

- II PREMIO DE INVESTIGACIÓN PAPPS-semFYC— Fundación Mutual Médica:  
María Victoria López Ruiz – Evaluación de la implementación la guía NICE NG44 sobre participación comunitaria: Proyecto Evalúa GPS (Evalúa y Aplica Guías de práctica de Promoción de la Salud). Autora: María Victoria López Ruiz.

## BECAS ISABEL FERNÁNDEZ

### Ganadores 2022

En la edición de 2022 se recibieron 18 propuestas que se presentaron en el XLII Congreso Nacional de la semFYC celebrado del 30 de junio al 2 de julio de 2022. Los proyectos ganadores fueron:

- Nombre: Rodrigo Medina García.  
Título tesis: Aplicabilidad de la salud digital y las tecnologías de la información en el abordaje de los pacientes con multimorbilidad en Atención Primaria: oportunidades para profesionales y pacientes.
- Nombre: Inés Marcos Romero.  
Título tesis: Efecto de una intervención educativa y un sistema de alerta por APP sobre contaminación del aire exterior en la disminución de las exacerbaciones de los pacientes con EPOC.
- Nombre: Anna Escalé Besa.  
Título tesis: Uso de la inteligencia artificial como herramienta de soporte diagnóstico de lesiones cutáneas en Atención Primaria.
- Nombre: Ana María Carrera Noguero.  
Título tesis: Desarrollo de modelo de indicadores de evaluación en esquemas formales de recomendación de activos para la salud en Atención Primaria: proyecto EvalRA.
- Nombre: Asunción Samper Hernández.  
Título tesis: Validación de una escala para valorar habilidades básicas de comunicación en entrevistas audiograbadas: la escala CICAA\_ Audio.
- Nombre: Lucía Lasilla Fernández.  
Título tesis: Diseño, implementación y evaluación de una aplicación móvil para mejorar la calidad de vida y autocuidado de pacientes adultos diabéticos y prediabéticos de un sector de salud de una provincia.

