

The background is a dark blue grid with a faint, light blue outline of a human figure. The head area is enclosed in a white rectangular box. Inside this box, the text "LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES" is written in a bold, orange-red font. The overall aesthetic is technical and medical.

**LAS ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

### **ENVEJECIMIENTO Y PÉRDIDA DE VITALIDAD**

- **POR CAMBIOS FISIOLÓGICOS:**  
Vienen determinados por factores de carácter genético y molecular, afectan a todos los sujetos y a cada uno de los sistemas orgánicos.
- **POR CAMBIOS PATOLÓGICOS:**  
Son consecuencia de las secuelas de la historia previa de enfermedades, accidentes y procesos quirúrgicos de los que previamente ha sido objeto el individuo.
- **POR CAMBIOS AMBIENTALES:**  
Se correlaciona con el estilo de vida previo y con los factores de riesgo de todo tipo a los que ha estado expuesto la persona (alimentación, actitud física, tabaquismo, etc.)

## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

### **ENVEJECIMIENTO E INFECCIÓN**

- **El envejecimiento origina cambios morfológicos y fisiológicos que dan lugar a una pérdida de la capacidad de respuesta de los sistemas de reserva y a una disminución de la adaptación al medio de los distintos órganos y aparatos corporales, haciendo más vulnerable el organismo a cualquier tipo de agresión externa.**
- **La regularización de los mecanismos de defensa puede verse alterado por modificaciones en la respuesta inflamatoria inespecífica, por disminución en la capacidad de respuesta inmunológica o por variaciones en los factores de riesgo, todo lo cual favorece la invasión microbiana y la reactivación de ciertas enfermedades infecciosas.**
- **Como consecuencia de la menor resistencia a la infección, las personas mayores presentan unas mayores tasas de morbilidad y mortalidad por enfermedades infecciosas.**

## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

### **PATRÓN EPIDEMIOLÓGICO**

- **Las personas mayores de 65 años poseen un patrón epidemiológico distinto: las enfermedades infecciosas tienen muchas veces una etiología, diferente, poseen determinadas características específicas y son habitualmente más frecuentes y más graves.**
- **A nivel hospitalario y extrahospitalario, las infecciones de vías respiratorias bajas son las más frecuentes, seguidas de las infecciones urinarias y las infecciones de piel y tejidos blandos.**
- **La alta morbilidad se corresponde con cifras elevadas de mortalidad, pero no siempre las infecciones más frecuentes son las más graves, siendo las más peligrosas: gripe, neumonía y meningitis bacteriana.**

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES

## PATRÓN EPIDEMIOLÓGICO

### → INFECCIONES HOSPITALARIAS MÁS FRECUENTES

- **Neumonía:** Principal causa de muerte por infección en pacientes geriátricos
  - **I. Urinaria:** Principal causa de sepsis y bacteriemia.
  - **I. Dermatológicas:** Las úlceras por presión e infección de heridas quirúrgicas son más frecuentes cuando más se avanza en la edad.
  - **Bacteriemia-Sepsis:** 4 de cada 6 casos totales corresponden a la población geriátrica
  - **Endocarditis:** Alrededor del 50% aparece en personas por encima de 65 años.
- A partir de los 75 años aumenta considerablemente la demanda de atención especializada y muchas de las enfermedades infecciosas originadas en la comunidad se tratan a menudo en el hospital

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES

## PATRÓN EPIDEMIOLÓGICO

### → INFECCIONES EXTRAHOSPITALARIAS MÁS FRECUENTES

#### → Infecciones Respiratorias (≈ 50%)

- Gripe
- Neumonía
- Exacerbación Bronquitis Crónica

#### → Infecciones Urinarias (≈ 25%)

#### → Infecciones Dermatológicas (≈ 10%)

→ Las infecciones en la tercera edad son relativamente frecuentes y presentan un mayor riesgo de gravedad, peor evolución y complicaciones

→ La sintomatología de la infección en el paciente geriátrico es, en muchos casos, larvada y, en ocasiones, el paciente no es capaz de transmitir lo que le pasa.

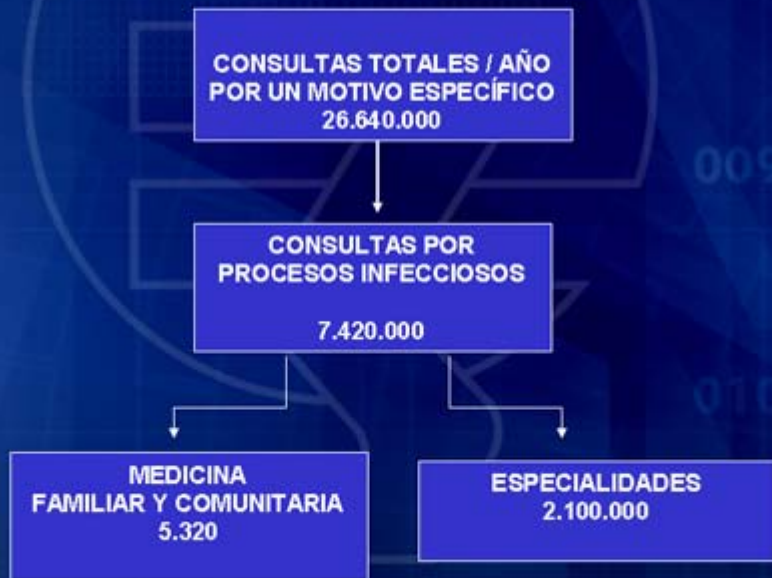
## ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES

### INFECCIONES EXTRAHOSPITALARIAS

- La población geriátrica genera alrededor de 80 millones de consultas por cualquier causa, de los que prácticamente la mitad es debido solo a Prescripciones.
- La población geriátrica genera 1 de cada 4-5 consultas debidas a los procesos infecciosos en la APS.
- La población mayor tiene una baja participación en la infecciones ORL, salvo la gripe, y en cambio es el segmento de población más afectado por infecciones de vías respiratorias bajas, especialmente neumonía y exacerbación de la bronquitis crónica.
- Las infecciones urinarias son bastante más frecuentes en el paciente geriátrico, especialmente en el caso de la mujer (2-3 veces más comunes en el sexo femenino).
- Entre las infecciones de piel y tejidos blandos, el herpes zóster es una de las infecciones más habituales y típicamente geriátricas.

# ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES

## INFECCIONES, PACIENTE GERIÁTRICO Y COMUNIDAD





## **ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES**

### **INFECCIONES HOSPITALARIAS**

- **La población mayor de 65 años genera más de 1.5 millones de ingresos hospitalarios por cualquier causa, de los que casi un 30% son procesos infecciosos.**
- **Los procesos infecciosos en los pacientes geriátricos representan casi el 50% del total de procesos infecciosos hospitalarios. De ellos 2/3 corresponde a infección comunitaria y 1/3 a infección nosocomial.**
- **Los pacientes de más edad son los candidatos ideales para adquirir infecciones nosocomiales, especialmente las de origen respiratorio, urinario y quirúrgico.**

## ENFERMEDADES INFECCIOSAS EN LAS PERSONAS MAYORES

### INFECCIÓN, PACIENTE GERIÁTRICO Y HOSPITAL

