



**Biznes
w Kobietych
Rękach**
SIEĆ PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIEC



2014
2019

**PROGRAM AKCELERACYJNY
BIZNES W KOBIECZYCH RĘKACH**
PODSUMOWANIE 6 EDYCJI



SIEĆ
PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIEC

Citi Foundation



Fundacja Kronenberga

citi handlowy

SPIS TREŚCI

Citi Handlowy o BWKR	05
Sieć Przedsiębiorczych Kobiet	07
Biznes w Kobietych Rękach	08
Mentoring Biznesowy	10
Opinie uczestniczek	12
Mapa firm Biznes w Kobietych Rękach	14
Spis firm Biznes w Kobietych Rękach	16
Sesje Be the Change	30
• Ania Skórzyńska	32
• Iza Zawisza	36
• Małgorzata Tchorzewska	40
• Natalia Strokowska	46



Biznes w Kobietych Rękach to program społeczny szczególnie mi bliski. Chociaż od wielu lat pracuję w korporacji od zawsze kibicuję wszystkim paniom, które miały w sobie tyle odwagi, motywacji i determinacji, żeby założyć własną działalność i realizować swoje autorskie pomysły.

Firmy, które powstały podczas tych kilku lat istnienia programu, są dowodem na to, jaki potencjał mają w sobie kobiety. Ich kreatywność, pomysłowość i chęć stworzenia czegoś swojego, jest godna podziwu i naśladowania. Niestety, w dalszym ciągu panie napotykały na wiele barier (instytucjonalnych i społecznych) w dążeniu do stworzenia własnej firmy. Zmiana się dokonuje i potrzeba na nią czasu, jednak sam proces możemy już teraz przyspieszać. Jednym z takich sposobów jest właśnie program Biznes w Kobietych Rękach, który od początku jego istnienia finansujemy. Wierzymy, że takie działania sprawią, iż nasze córki, a na pewno wnuczki nie będą już przebijać szklanych sufitów a korzystać z wolnej przestrzeni dla swojego rozwoju!

W programie Biznes w Kobietych Rękach do tej pory udział wzięło 335 kobiet, zaś ponad 200 założyło własne firmy, dając tym samym zatrudnienie kolejnym osobom. Klientką wielu z tych firm jestem osobiście, z usług wie-

lu także korzystamy jako Bank. Dzisiaj, w okresie pandemii i kryzysu z jakim przyszło nam się zmierzyć, wspieranie przedsiębiorczości ma tym większe znaczenie. W naszym banku, przy pomocy Fundacji Citi Handlowy oraz środków Citi Foundation, od lat wspieramy programy skierowane do przedsiębiorców, a także wyróżniamy tych najlepszych.

Życzę wszystkim uczestniczkom Biznesu w Kobietych Rękach, by ich firmy rozwijały się dalej. Wszystkie kobiety myślące o założeniu własnej firmy zachęcam do uczestnictwa w programie, wiedza i wsparcie jakie z niego wyniesiecie są nieocenione i mogą zapewnić Wam sukces nawet w tak niesprzyjających i trudnych okolicznościach, jak te, z którymi obecnie mamy do czynienia.

Barbara Sobala,
Wiceprezes Zarządu Banku
Citi Handlowy



**SIEĆ
PRZEDSIĘBIORCZYCH KOBIECI**

Sieć Przedsiębiorczych Kobiet powstała z myślą o kobietach, aby były one samostanowiące, sprawcze i niezależne finansowo. Inicjatywa ta została utworzona w ramach Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet, a zrodziła się w głowach dwóch niezwykle energicznych i otwartych na nowe wyzwania przyjaciółek: **Kasi Wierzbowskiej** i **Doroty Czekaj**. Ich celem było stworzenie miejsca gwarantującego kompleksowe wsparcie przedsiębiorczości kobiet, poprzez: rozwijanie kobiecej społeczności zawodowej, inicjowanie programów akceleracyjnych i biznesowych, popularyzowanie kobiecych sieci anielic biznesu i instrumentów finansowania dla startupów.

Kogo zapraszamy do wstąpienia na nasz biznesowy pokład? Wszystkie kobiety, które albo już podążają swoją drogą biznesową, albo dopiero się zastanawiają, czy by się nie usamodzielnić i nie postawić na własną firmę, które pragną powiększać sieć swoich kontaktów, a także rozwijać się na niwie zarówno zawodowej, jak i osobistej. Sieć Przedsiębiorczych Kobiet to przestrzeń do wymiany wiedzy i doświadczeń biznesowych, gdzie każda z Was, drogie Panie, może znaleźć inspirację dla rozwoju swojej marki i odkrywania swojego potencjału zawodowego.

Co możemy Wam zaoferować w ramach SPK? Nasze działania zaczęłyśmy od budowania kobiecej społeczności skupionej wokół fanpage'a i grup na Facebooku. Potem postanowiłyśmy, że nasza społeczność powinna się spotykać nie tylko wirtualnie. Tak powstały formaty naszych wydarzeń: Śniadania, Sesje storytellingu: Be The Change, Konferencje, a także Debaty. Równolegle rozwijałyśmy autorskie programy: Biznes w Kobięcych Rękach, SkillShare i Make The Change, także te rozwijane z myślą o sektorze B2B. Naturalną konsekwencją naszych dotychczasowych działań jest łączenie foundererek i inwestorek w Funduszu VC Black Swan, jedynym

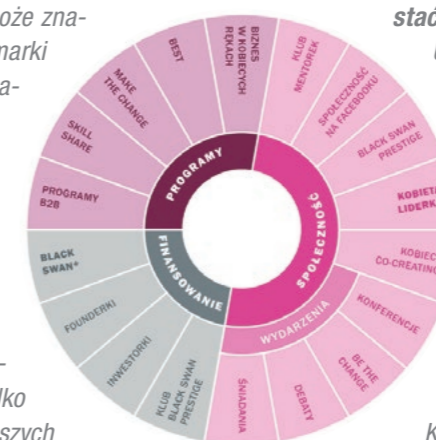
na polskim rynku zarządzanym wyłącznie przez kobiety. Na styku Funduszu i SPK działa Klub Black Swan Prestige, skupiający aktualne i przyszłe inwestorki. Od 7 lat wspieramy i edukujemy kobiety, przypominając im, jak duży potencjał biznesowy w nich drzemie, jak sprawcze i samodzielne mogą i potrafią być.

Co możemy zaoferować kobietom, których nie stać na udział w płatnych wydarzeniach?

Utworzyłyśmy specjalny Fundusz SPK wspierający osoby, które pragnęłyby się rozwijać zawodowo, ale nie mogą sobie na to pozwolić z uwagi na ograniczenia budżetowe. W ramach SPK z wpłat na tzw. „cegiełki” wspieramy osoby potrzebujące. Wszystkich chętnych zapraszamy do wpłacania darowizny na ten cel!

Jaką mamy propozycję dla firm?

Kultura innowacyjności, przedsiębiorczość, różnorodność to obowiązkowe elementy współczesnej strategii biznesowej. Pomagamy firmom w przemyślanej i skutecznej realizacji strategii opartej o innowacyjność i różnorodność. Nasze doświadczenie akceleracyjne, wiedza o kobiecych insightach oraz narzędzia pozwalają nam skutecznie pobudzać sprawczość i wprowadzić trwałą zmianę w organizacji.

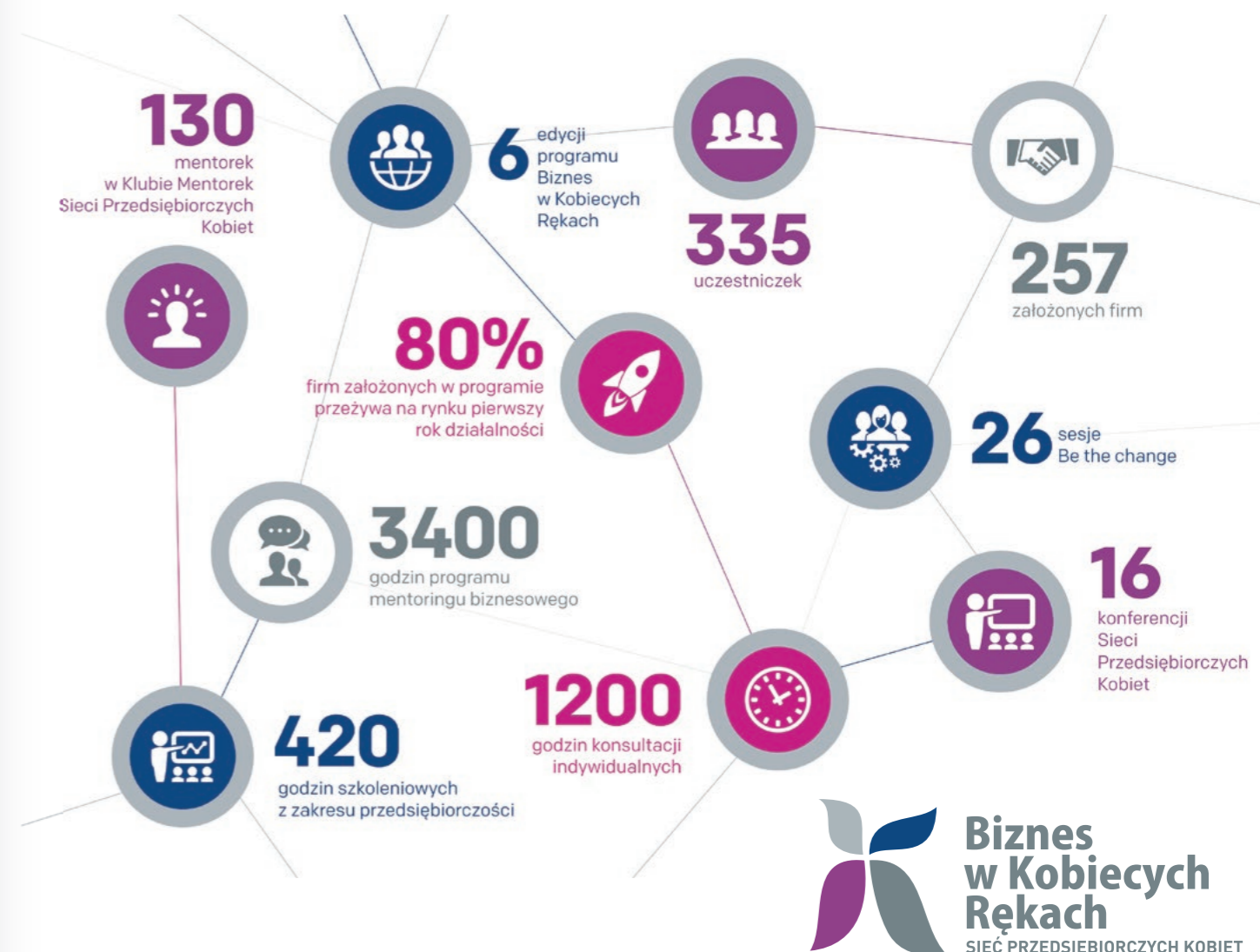


www.siecprzedsiębiorczychkobiet.pl



Magdalena Jeżyńska
Dyrektorka Biura Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet
Koordynatorka programu Biznes w Kobietych Rękach

Biznes w Kobietych Rękach to autorski projekt Sieci Przedsiębiorczych Kobiet. Jest to jedyny w swoim rodzaju, kompleksowy program akceleracyjny, adresowany do pań mających własny pomysł na biznes. W ciągu siedmiu miesięcy przyszłe przedsiębiorczynie nabywają wiedzę z różnych dziedzin, która będzie stanowić fundament w prowadzeniu ich własnej działalności. Warunkiem uczestnictwa w programie jest założenie firmy w trakcie jego trwania.



Na program składają się następujące elementy:

Szkolenia SkillShare – warsztaty z zakresu przedsiębiorczości dla początkujących właścielek firm, mające na celu przybliżenie i oswojenie różnych zagadnień związanych z tematyką biznesową.

towarzyszy również sesjom *Be the Change* – wieczornym spotkaniom, będącym okazją do wysłuchania inspirujących historii kobiet związanych z Siecią Przedsiębiorczych Kobiet.

Spotkania networkingowe – spotkania w gronie uczestniczek programu oraz społeczności SPK, dające możliwość stworzenia relacji, bliższego poznania się, wymiany myśli oraz doświadczeń biznesowych, a niejednokrotnie także nawiązania współpracy. Networking

Mentoring biznesowy – comiesięczne indywidualne spotkanie z wybraną mentorką, która, bazując na własnej wiedzy i doświadczeniu, rozstraca opiekę nad swoją mentee, podpowiadając jej rozwiązania i nakierowując ją na właściwy kurs biznesowy.

Organizator



Citi Foundation



Partner merytoryczny



Partnerzy





Agata Ziota
Dyrektorka Innowacji w Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet
Opiekunka merytoryczna programu Mentoringu Biznesowego

MENTORING BIZNESOWY



Wsparcie okazane osobie, która jest na początku swojej drogi biznesowej, to jeden z najważniejszych czynników powodzenia jej przedsięwzięcia. Moc okazanego wsparcia uruchamia przedsiębiorczyń do działania. Daje energię do pokonywania trudności. Ponad połowa (58%)* badanych właścicieli startupów uważa, że największy wpływ na rozwój ich biznesu miały indywidualne sesje z Mentorem lub Mentorką.

KIM JEST MENTORKA?

W Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet Mentorkami są ekspertki z praktycznym doświadczeniem biznesowym. Osoby doświadczone, które odniosły sukces lub mają znaczące osiągnięcia zawodowe w swojej dziedzinie. Mentorka ma wiedzę, wie jak tę wiedzę wykorzystać w biznesie i chce się tą wiedzą podzielić z mniej doświadczoną przedsiębiorczynią. Mentorka dzieli się też z Mentee kapitałem społecznym, który zbudowała.



CO TO JEST MENTORING BIZNESOWY?

Mentoring biznesowy to wsparcie, jakie Mentor daje swojej Mentee. Jego celem jest rozwój kompetencji Mentee. Nie tylko Mentee zyskuje w tym kontakcie. Mentoring to relacja dwustronna. Korzyści z niej wynoszą obie strony. I Mentee, i Mentorka dzielą się swoim doświadczeniem i czerpią ze wzajemnego powiązania.

CO JEST WAŻNE W MENTORINGU BIZNESOWYM?

Dobra relacja powinna opierać się na solidnych podstawach. Kontakt oparty na zaufaniu, poufności i otwartości, w której obie strony zobowiązują się do współpracy oraz wzajemnego szacunku, otwiera drogę do rozwoju.



MENTORING BIZNESOWY W FUNDACJI PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIEC

W Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet mentoring biznesowy prowadzony jest od początku jej działalności. Uczestniczki programów akcelerycyjnych fundacji (czyli programów wsparcia dla przedsiębiorczyń, których celem jest nauka przedsiębiorczości i rozwój biznesu) a w szczególności flagowego programu akcelerycyjnego fundacji, jakim jest Biznes w Kobięcych Rękach, mają możliwość współpracy z jedną z ponad 130 Mentorek. W ramach mentoringu Mentorki dzielą się wiedzą i swoim doświadczeniem oraz biorą pod opiekę Mentee, nie pobierając wynagrodzenia. Relacja mentoringowa w programie Biznes w Kobięcych Rękach trwa minimum 6 miesięcy, bo tak długi proces daje optymalne efekty. Biznes w Kobięcych Rękach funkcjonuje tak dobrze dzięki głębokiemu przekonaniu, że jakość relacji mentoringowej ma wymierny wpływ na sukces kobiecych przedsiębiorstw.

NARZĘDZIE W MENTORINGU BIZNESOWYM



W Fundacji Przedsiębiorczości Kobiet pary mentoringowe wyposażone zostają w narzędzia, aby jeszcze lepiej wykorzystać czas przeznaczony na wspólną pracę.

Uczestniczki programu Biznes w Kobięcych Rękach i ich Mentorki dostają specjalnie przygotowany zeszyt, w którym zawarte są wszystkie najważniejsze informacje o mentoringu biznesowym, miejsce na wpisanie dat spotkań, notatek ze wspólnych sesji mentoringowych i zleconych prac domowych. Ponadto w zeszycie dodane zostały narzędzia do efektywnego zarządzania czasem i kompetencjami Mentee.

* Polskie Startupy. Raport 2018, Fundacja Startup Poland; Ilustracje @GotekRysuje

OPINIE UCZESTNICZEK

” Otrzymałam ogrom wiedzy, którą wdrażam od samego początku, a także niesamowite wsparcie na każdym kroku, za co jestem bardzo wdzięczna. Największą wartością dla mnie w całym programie była współpraca z mentorką. To dzięki tej współpracy wiele rzeczy pokładałyśmy, wytyczyłyśmy kolejne cele, nie tylko krótkoterminowe do zrealizowania w trakcie trwania programu, ale te na kilka następnych lat. Dla mnie cały program był bardzo dobrze przygotowany i przeprowadzony od strony merytorycznej i organizacyjnej.

**Agnieszka Kotłonek-Wójcik,
Goshico**”

” Przyjazna atmosfera i wspólne interakcje z dziewczynami z projektu motywowały do działania. Dzięki warsztatom zdobyłam nie tylko cenną wiedzę, ale również nawiązałam relacje biznesowe, które na pewno ułatwią mi dalszy rozwój.

**Katarzyna Skowerska,
KANGU**”

” Dostałam bardzo dużo wsparcia merytorycznego, ale przede wszystkim nawiązałam fantastyczne przyjaźnie i kontakty biznesowe dzięki którym spojrziałam na pewne sprawy inaczej. Taki program jest złotem dla każdej początkującej przedsiębiorczyni.

**Marta Lewandowska,
Millka Studio**”

” Bardzo wartościowy czas, dużo niezbędnej wiedzy, wspaniałe wsparcie. Ale najbardziej cenię sobie to, że po każdym spotkaniu wracałam pełna nowej energii do działania i kolejnych pomysłów do wdrożenia.

**Marcelina Waligórska-Bocian,
Simply Folk**”

” Program pomógł mi zmienić myślenie na temat przedsiębiorczości. Uczulił mnie na rzeczy, o których sama nie pomyślałabym. Ogromną wartością programu było poznanie tylu inspirujących i odważnych w swoich działaniach dziewczyn. Moja relacja mentorska układała się dobrze i wspomogła mnie w kalibracji wizji w stosunku do rzeczywistości. To było dla mnie cenne doświadczenie, które mam nadzieję zaprezentuje w przyszłości.

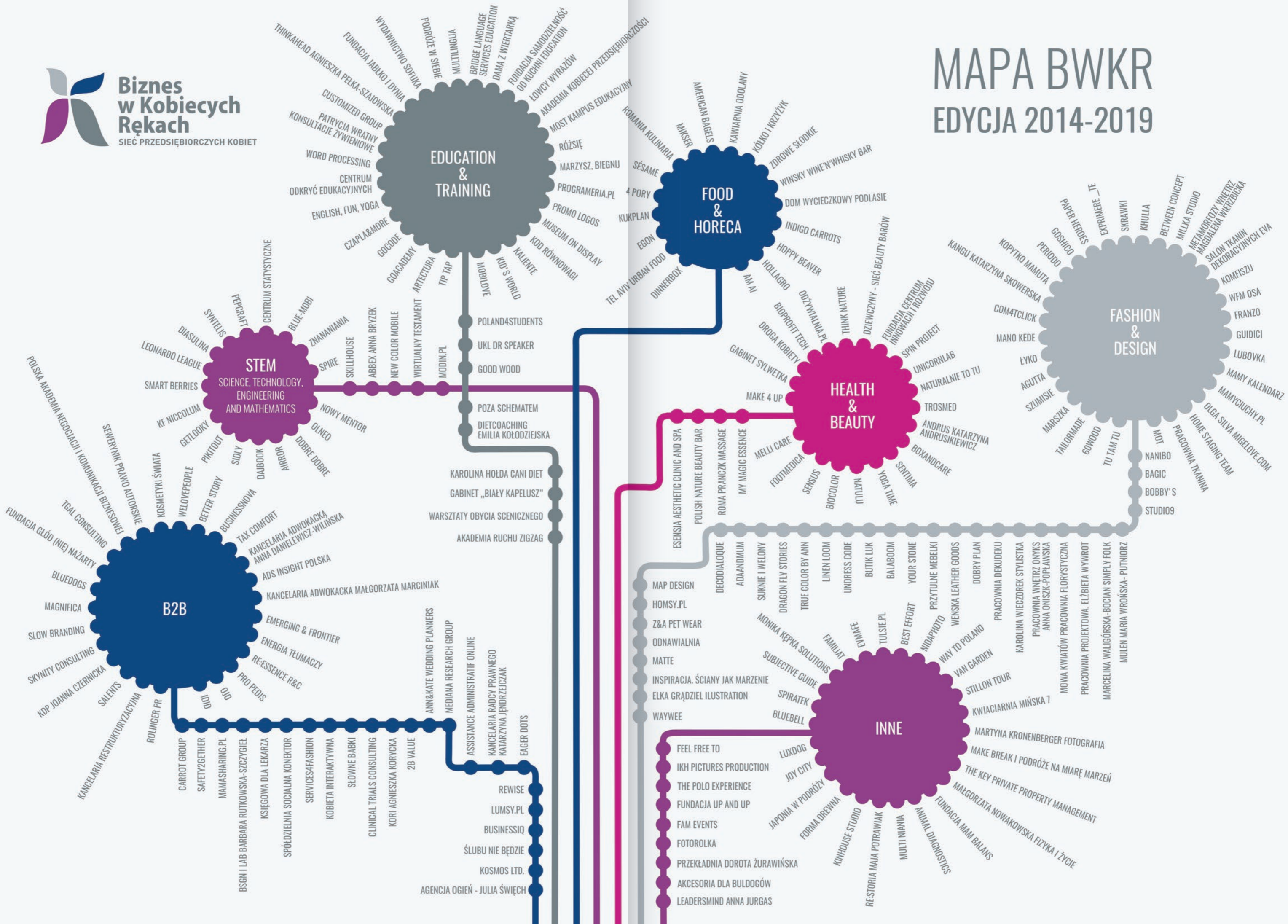
**Maja Potrawiak,
Re:storia Maja Potrawiak**”

” Program daje mnóstwo możliwości i wsparcia. Spotkania z mentorką, uczestniczkami, konsultacje indywidualne (najbardziej pomocne!) i zajęcia grupowe pozwalają na nowe spojrzenie na swój pomysł na biznes i doskonalenie go.

**Joanna Pacholec,
WAYWEE**”

” Udział w programie to siła płynąca z poczucia wspólnoty z innymi kobietami, które są na podobnym etapie i borykają się z tymi samymi problemami, a także wsparcie merytoryczne, wymiana wiedzy i wartościowe materiały.

**Aleksandra Bielańska,
WFM OSA, Spiratek**”



PONAD 250 NOWYCH FIRM

W sześciu edycjach wzięło udział **335 kobiet**,
z czego aż **257** założyło własne firmy.

Dzięki wsparciu otrzymanemu w programie,
współpracy biznesowej nawiązanej między
uczestniczkami oraz sieciowaniu obserwujemy
ponad **80-procentową przeżywalność**
firm po pierwszym roku ich działalności.

www.siecprzedsiębiorczychkobiet.pl



Δ Adamczyk-Rokicka Monika
Ω Krystyna Sulkowska

TAILORMADE
Tailormade aranżuje wnętrza swoich
klientów tak, aby czuli się w nich
przytulnie i komfortowo.

<https://tailormade.pl>



Δ Andrzejuk Ewa
Ω Anna Wójtowicz

SALON TKANIN DEKORACYJNYCH EVA
Salon Tkanin Dekoracyjnych EVA to piękne
poduszki, eleganckie zasłony i ponadczasowe
rolety rzymskie.

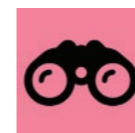
<http://www.saloneva.pl/>



Δ Bielańska Aleksandra
Ω Grażyna Jagodzińska

WFM OSA
Legenda polskich dróg - skuter OSA
w wersji elektrycznej.

<https://www.facebook.com/OsaM52/>



Δ Bielazik Katarzyna
Ω Ewa Lis - Jeżak

SHOOKAM.PL
Platforma stworzona, by łączyć rodziców
z firmami z branży dziecięcej i kobiecej.

<https://mamasharing.pl/>



Δ Blechacz-Barańska Agnieszka
Ω Bianka Siwińska

IDID SP. Z O.O.
Nowoczesny coworking dla wszystkich
firm i freelancerów ceniących sobie pracę
w eleganckiej i komfortowej przestrzeni.

<http://idid.pl>



Δ Anczkiewicz Karolina
Ω Ewa Nizio

KOMFISZU
Butik z polskim designem, kreatywna
przestrzeń dla projektantów i kupujących.

<https://mousehouse.pl/>



Δ Bartnicka Magdalena
Ω Małgorzata Undziło

MOBILOVE
Jeśli chcesz, by twoje niemowlę było szczęśli-
we, podaruj mu mobil MobiLove, zgodny z pe-
dagogiką wczesnodziecięcą Marii Montessori.

<https://mobilove.eu>



Δ Bielańska Aleksandra
Ω Marta Zięba-Szklarska

SPIRATEK
Producent jedynych w Polsce hybrydowych
dywaników samochodowych, które maskują
zanieczyszczenia, są biooporne i niezwykle
łatwo się czyszczą.

<https://spiratek.pl>



Δ Biernaczyk Marta
Ω Krystyna Jarek

KHULLA
Khulla to przyjazne środowisku i zdrowiu
walki do jogi, poduszki do medytacji
i poduszki do relaksu na oczy.

<http://khulla.com.pl>



Δ Błotnicka Monika
Ω Monika Posadas

PERIODO
PERIODO - specjalistyczna bielizna
dla kobiet wspierająca je w trakcie okresu.

www.periodo.pl



Δ Andrusikiewicz Katarzyna
Ω

ANDRUS KATARZYNA ANDRUSIKIEWICZ
Usługi profesjonalnej psychoterapii uzależnień i
współuzależnień.

<https://leczenieuzaleznien.online>



Podróże w siebie

Δ Bęben Małgorzata
Ω Lilianna Kupaj

PODRÓŻE W SIEBIE
Za pomocą metody „The Journey” pomogę Ci
zagłębić się w siebie, abyś lepiej zrozumiał/a
swoje emocje i swoje ciało.

<http://podrozewsiebie.pl>



Δ Bielazik Katarzyna
Ω Ewa Lis - Jeżak

MAMA POŻYCZA
MAMA pożyczka to społeczność kobiet, które
wynajmują sprzęt dla rodzin i dzieci. To takie
airbnb dla wynajmu rzeczy dla dzieci.

<https://www.mamapozycza.pl/>



Δ Blechacz-Barańska Agnieszka
Ω Bianka Siwińska

SKYNITY CONSULTING
Skynity Consulting oferuje kompleksowe usługi
doradcze w zakresie rozwoju małego biznesu –
marketing oraz pozyskiwanie dotacji unijnych.

skynity.pl/



Δ Bogel-Malicka Anna
Ω Anna Pięta

TRUE COLOR BY ANN
Marka odzieżowa dla kobiet, która powstała
z miłości do mody i do klasycznej elegancji
najwyższej próby.

www.truecolor.pl



Δ Budzich Małgorzata
Ω Aleksandra Jarońkiewicz

ODNAWIALNIA

Odnawialnia to miejsce wymiany doświadczeń i inspiracji, w którym sprytnie podchodzimy do renowacji starych mebli w domowych warunkach.

<https://odnawialnia.pl/>



Δ Cholewińska Grażyna
Ω Agnieszka Brytan Jędrzejowska

INSPIRACJA. ŚCIANY JAK MARZENIE
Pragnę podzielić się ze światem malarstwem intuicyjnym Vedic Art, dzięki któremu ubrania, meble oraz ściany zyskują nową jakość.

<http://inspiracja.waw.pl/>



Δ Cimoch Agata
Ω Joanna Staniszevska

ŁOWCY WYRAZÓW

Pomoc edukacyjna do nauki czytania, treningu logopedycznego, ortografii oraz treningu sprawności intelektualnej dla seniorów i osób powracających do zdrowia.

www.lowcywrazow.pl



Δ Czaplinska Agnieszka
Ω Aleksandra Nieściszko-Bujnicka

CZAPLA AND MORE

Wspieramy przedsiębiorców i pracowników w rozwoju, wzmacniamy ich talenty i mocne strony, pomagamy firmom budować efektywne zespoły.

www.coach-and-more.pl



Δ Dąbrowska Helena
Ω Aleksandra Jarońkiewicz

ŁYKO

Stawiamy na piękno i prostotę, dlatego szyjemy lniane ubrania z tkaniny najwyższej jakości.

www.lykowarsaw.pl/



Δ Bunia-Corbetta Wioletta
Ω Joanna Szostek

ADS INSIGHT POLSKA

Specjalizujemy się w doradztwie w sprawach publicznych w zakresie polityk UE.

www.ads-insight.com



Δ Chrabalowska Katarzyna
Ω Agnieszka Cenzartowicz

BIURO KSIĘGOWE TAX COMFORT

TAX COMFORT to biuro rachunkowe oferujące dodatkowo megapakiety usług księgowych oraz wsparcie doradcy podatkowego.

<http://www.taxcomfort.pl/>



Δ Czaja Agnieszka
Ω Izabela Anuszevska

POZA SCHEMATEM

Certyfikowane, praktyczne kursy CAD/CAE dla studentów.

<http://www.pozaschematem.pl/>



Δ Danielewicz-Wilińska Anna
Ω Anna Skulimowska

KANCELARIA ADWOKACKA ANNA DANIELEWICZ-WILIŃSKA

Kancelaria adwokacka oferująca pomoc prawną zarówno osobom fizycznym, jak i podmiotom gospodarczym.

kancelariadw.pl/



Δ Demale Katarzyna
Ω Marta Gadzińska

ANN&KATE WEDDING PLANNERS

Jesteśmy konsultantkami ślubnymi, które z klasą, z wyczuciem i z pasją robią to, co kochają – organizują śluby i wesela.

annkateweddings.com/



Δ Bykowska-Giler Agnieszka
Ω Mirella Panek-Owsiańska

DAMA Z WIERTARKĄ

Dama z wiertarką - warsztaty stolarskie i rękodzielnicze dla kobiet, dzieci i rodzin. <https://www.facebook.com/Dama-z-wiertark%C4%85-warsztaty-stolarskie-400954060717966/>

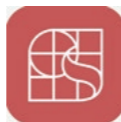


Δ Chrzan Izabela
Ω Anna Gajo

STILLON TOUR

Organizacja i obsługa eventów i koncertów.

<https://www.facebook.com/StillonTour/>



Δ Czaplinska Karolina
Ω Agnieszka Maciejowska

SUBJECTIVE GUIDE

Subjective Guide - podróżnicza platforma społecznościowo-rekomendacyjna dla nowej generacji użytkowników social media.

<https://www.subjectiveguide.com/>



Δ Dawidowicz-Karaszevska Agnieszka
Ω Agnieszka Maruda-Sperczak

SPIN PROJECT

Studio tańca na rurze to propozycja dla kobiet świadomych swych potrzeb, otwartych i chcących się przekonać, jaką radość i energię daje Pole Dance.

www.spinproject.pl/



Δ Deszczka Aleksandra
Ω Ewa Misiak

WELOVEPEOPLE

WeLovepeople to firma rekrutacyjna wspierająca przyszłych pracowników oraz przyszłych pracodawców w sektorach SSC/BPO, FMCG oraz IT.

<http://welovepeople.pl>



Δ Dmowska Wioletta
Ω Anita Hawryńska

HOME STAGING TEAM

Firma oferująca usługi z zakresu kompleksowego przygotowania nieruchomości do sprzedaży i pod wynajem. Aranżujemy, stylizujemy, fotografujemy. <http://www.hs-team.pl/>



Δ Drygas Marlena
Ω Ewa Śleszyńska

EMOTEA

Wysokiej jakości herbaty w pięknych opakowaniach, dla ciebie, na prezent, dla twojego partnera biznesowego.

<http://emotea.eu>



Δ Godziszko Magda
Ω Joanna Szostek

GOOD WOOD

Firma Good Wood i jej flagowy produkt, czyli bujak – mebel wielofunkcyjny, mający na celu rozwijanie sprawności i motoryki dziecka.

<https://goodwoodpoland.pl>



Δ Grądziel Elka
Ω Aleksandra Nieściszko-Bujnicka

ELKA GRĄDZIEL ILLUSTRATION

Na swoich ilustracjach Elka przedstawia przypadki z życia w zabawny sposób – taką ma supermoc!

<https://www.facebook.com/elkagradziel/>



Δ Grostal Agnieszka
Ω Aleksandra Noworyta

SALENTS

Misją firmy Salents jest wspieranie klientów i partnerów biznesowych w zwiększeniu sprzedaży i rozwoju ich biznesu.

<https://salents.com>



Δ Dobrowolska Katarzyna
Ω Agnieszka Zborowska

DOBRO JEWELLERY

DOBRO Jewellery marka biżuterii wykonywanej rzemieślniczymi metodami.

<https://www.facebook.com/dobrojewellery/>



Δ Goc Katarzyna
Ω Izabella Murawska

SENTIMA

Pierwsza w Polsce Poradnia leczenia uzależnień dla kobiet SENTIMA.

<http://www.sentima.com.pl/>



Δ Golańska Anita
Ω Anna Sękowska

SPIRE

Spire to biuro digital marketingu, reklamy i transferu technologii.

<http://spire.org.pl/>



Δ Greszta Katarzyna
Ω Magda Hajduk

MARZYSZ, BIEGNIJ

Planner dla biegaczy, który wspiera w osiągnięciu celów, nie tylko sportowych.

marzyszbiegnij.pl



Δ Gruszevska Barbara
Ω Grażyna Jagodzińska

2B VALUE

Firma 2B Value świadczy usługi w zakresie doradztwa biznesowego.

<https://www.2bvalue.pl>



Δ Dołaszyńska Katarzyna
Ω Dorota Korzeniowska

ZDROWE SŁODKIE

W asortymencie naszej pracowni cukierniczej znajdziecie mnóstwo pysznych, pięknie udekorowanych tortów, makaroników i muffinek na każdą okazję.

<https://zdroweslodkie.pl>



Δ Godlewska Izabela
Ω Iwona Kossmann

UNDRESS CODE

Undress Code to ekskluzywna, piękna bielizna dla wyzwolonych kobiet, które kochają miłe w dotyku, delikatne tkaniny otulające ich ciała.

<https://undress-code.com>



Δ Góra Joanna
Ω Magda Korol

POLISH NATURE BEAUTY BAR

Sklep stacjonarny i platforma internetowa ze starannie wybranymi kosmetykami naturalnymi z polskich manufaktur.

<https://www.facebook.com/Polish-Nature-Beauty-Bar-106742874073203/>



Δ Gromek-Gatevska Kalina
Ω Grażyna Jagodzińska

KALIENTE

Warsztaty ceramiczne, plastyczne, tkackie, a także wiele innych przydatnych nauk dla wszystkich bez wyjątku grup wiekowych.

<https://www.kaliente.pl>



Δ Grzybvska Nadia
Ω Agnieszka Górvska

KUKPLAN

Gotuj i rób zakupy z Kukplan – oferujemy zdrowe i zbilansowane menu dla ciebie i twojej rodziny!

<https://kukplan.pl/>



Δ Hackiewicz Patrycja
Ω Magdalena Kotlarczyk

CUSTOMIZED GROUP

Działamy w dziedzinie zarządzania doświadczeniami klientów i pracowników, budowania relacji, marketingu, budowania marki i obsługi klienta.

www.customizedgroup.pl



Δ Hackiewicz Patrycja
Ω Magdalena Kotlarczyk

GOACADEMY

Nowatorska szkoła oferująca kursy dla młodych ludzi w wieku 10–18 lat, chcących uczyć się szybciej, skuteczniej i przyjemniej.

www.goacademy.pl



Δ Hołda Karolina
Ω Agnieszka Cenzartowicz

KAROLINA HOŁDA ŻYWIENIE PSÓW I KOTÓW

Dzięki prawidłowemu żywieniu możemy zapobiec wielu problemom zdrowotnym u psów i kotów – dowiedz się więcej podczas wykładów i szkoleń.

http://karolinaholda.com/



Δ Idzikowska Aleksandra
Ω Joanna Olejek

MUSEUM ON DISPLAY

Projekt „Museum on display” - pierwsza na rynku platforma ze specjalistycznym kursem języka angielskiego i miejscem wymiany doświadczeń dla muzealników.

https://www.facebook.com/museum.on.display



Δ Iwanicka-Nowak Anna
Ω Justyna Piesiewicz

ROMANIA KULINARIA

Rodzinną firmą oferującą kompleksową usługę gastronomiczno-kulinarną.

https://www.romania-kulinaria.pl/



Δ Jachymczak Elżbieta
Ω Ewa Lampart

AKADEMIA KOBIECJ PRZEDSIĘBIORCZOŚCI

Akademia Kobiecej Przedsiębiorczości to platforma do dzielenia się wiedzą.

www.jachymczak.pl
www.akademiakobiecejprzedsiębiorczosci.pl



Δ Jaczewska Ewa
Ω Malina Wieczorek

RÓZSIĘ

Projekt RóżSię dla biznesu to programy wspierające kampanie wellbeingowe firm, warsztaty i coaching aktywizujący pracowników oraz klientów indywidualnych.

https://www.facebook.com/kierunek.ROZsie



Δ Jakubowska Kamila
Ω Dagmara Strzębicka

POLSKA AKADEMIA NEGOCJACJI I KOMUNIKACJI BIZNESOWEJ

Dzielimy się wiedzą i doświadczeniem negocjacyjnym pochodzącym z branży budowlanej, IT, ubezpieczeń, retail i produkcyjnej.

https://panikb.eu/

Δ Janaś Anna
Ω Beata Golubińska

CLINICAL TRIALS CONSULTING

Clinical Trials Consulting - sztuka biznesu i miejsce gdzie sztuka oswoja biznes.

B2B



Δ Janicka Katarzyna
Ω Ewa Lampart

HOPPY BEAVER

Browar rzemieślniczy, który ma w swojej ofercie bogaty wybór smacznych piw.

http://hoppybeaver.pl



Δ Jankowiak Diana
Ω Marta Zięba-Szklarska

ENERGIA TŁUMACZY

Energia Tłumaczy to przestrzeń do wymiany myśli dla tłumaczy, a zarazem sklep z artykułami wspomagającymi prace translatorskie.

http://energiatlumaczy.pl/



Δ Jarkowicz Magdalena
Ω Anna Pięta

MANO KEDE

Mano Kede projektuje ponadczasowe i oryginalne wnętrza, szczególnie wiele uwagi poświęcając tworzeniu i renowacji mebli, głównie foteli.

https://www.manokede.pl/



Δ Jarosz-Plachetka Beata
Ω Aleksandra Lazar

HOLLAGRO S.C.

Firma rodzinna zajmująca się hurtową i detaliczną sprzedażą produktów dla ogrodnictwa.

http://www.hollagro.pl



Δ Jasińska Małgorzata
Ω Joanna Olejek

NIDAPHOTO

„Nic dwa razy się nie zdarza”, więc ciesz się chwilą i zachowaj ją na zawsze – na fotografii!

http://www.nidaphoto.pl/



Δ Jobda Katarzyna
Ω Krystyna Rek

DZIEWCZYNY - SIEĆ BEAUTY BARÓW

Firma oferująca szeroki wachlarz usług kosmetycznych.

www.thegirlsbeautybar.pl

Δ Jurgaś Anna
Ω Katarzyna Kłopotnińska

LEADERSMIND ANNA JURGAS

Eco-weddings, nowoczesne, oryginalne wesela dla par, które chcą żyć świadomie i chronić naszą Matkę Ziemię.

Inne



Δ Kacprzycka Lidia
Ω Małgorzata Chechlińska

JAPONIA KAMERALNE PODRÓŻE

MOMO Consulting organizuje podróże do Japonii zarówno rekreacyjne, jak i biznesowe.

http://momo-consulting.pl/



Δ Kaczmarek Małgorzata
Ω Karolina Kłobucka

MAGNIFICA SP. Z O.O.

Kancelaria księgowo-podatkowa specjalizuje się w outsourcingu księgowym, kadrowo-płacowym, doradztwie podatkowym i prawnym.

https://magnifica.warszawa.pl



Δ Kafka Malka
Ω Aleksandra Mroczek

TEL AVIV URBAN

Sieć restauracji serwujących najlepsze smaki Izraela, a wszystko wegańskie w 100%.

http://telaviv.pl/



Δ Kaleyeva Veranika
Ω Joanna Olejek

POLAND4STUDENTS

Platforma oferująca zagranicznym studentom pomoc w znalezieniu odpowiedniego kierunku studiów oraz uczelni w Polsce.

https://poland4students.com



Δ Kardas Katarzyna
Ω Katarzyna Majewska

EMERGING AND FRONTIER

Firma świadcząca usługi doradcze w zakresie badań rynkowych i analizy ryzyka, łącząca potencjalnych partnerów: eksporterów, importerów i inwestorów.

https://www.emerfront.com/



Δ Kazimierczyk Aleksandra
Ω Dżemila Sulkiwicz-Nowicka

BISTRO ODOLANY

Bistro Odolany to tapas bar z prawdziwego zdarzenia, trzykrotnie nagrodzony 1. nagrodą w Konkursie na Najlepsze Warszawskie Tapas 2016, 2017 i 2018.

https://www.facebook.com/TapasBistroOdolany/

Δ Kępka Monika
Ω Marta Ciemniowska

MONIKA KĘPKA SOLUTIONS

Treningi rozwoju kompetencji i programy szkoleniowe. Wspieram kobiety biznesu w pokonywaniu lęku przed wystąpieniami publicznymi.

https://www.monikakepka.pl/



Δ Kiser Natalia
Ω Justyna Piesiewicz+Joanna Olejek

BRIDGE LANGUAGE SERVICES

Wykonujemy specjalistyczne tłumaczenia zwykłe i poświadczane z ponad 20 języków obcych w dowolnych kombinacjach.

http://bridgels.pl

Food & Horeca

B2B

B2B

Food & Horeca

Inne

Health & Beauty

Food & Horeca

Inne

Education & Training

Inne

STEM

Education & Training

Education & Training

STEM

B2B



Δ Korycka Magdalena
Ω

PRO PEDIS
Doradzamy osobom specjalizującym się lub chcącym zajmować się zawodowo ortopedią podologiczną: fizjoterapeutom, właścicielom gabinetów.

<https://propedis.pl/>



konstruktywnie

Δ Kośnik Katarzyna
Ω Agnieszka Bobrukiewicz

KONSTRUKTYWNIE
Biuro konstrukcji odzieży wraz z doradztwem w zakresie tworzenia dokumentacji technologicznej oraz optymalizacji procesu.

<http://www.konstruktywnie.pl/>



Δ Kowalska-Puk Marta
Ω Anna Radzikowska

ZMROK
Zmrok - architektoniczna grupa projektowa.

www.zmrok.eu (w budowie)



Δ Kronenberger Martyna
Ω Anna Zgoda

MARTYNA KRONENBERGER FOTOGRAFIA
Martyna Kronenberger zatrzymuje na pięknych fotografiach wyjątkowe momenty życia.

<https://www.martynakronenberger.com/>



Δ Kubisztal Justyna
Ω Ela Jarmusz

PROGRAMERIA.PL
Warsztaty z programowania.

<https://programeria.pl/>



Δ Korycka Magdalena
Ω Izabela Makosz

FOOTMEDICA
W Klinice Zdrowej Stopy oferujemy kompleksową rehabilitację całego narządu ruchu.

<http://www.footmedica.pl/>



Δ Kotlonek-Wójcik Agnieszka
Ω Magdalena Kot-Kyriazis

GOSHICO
Goshico to marka luksusowych akcesoriów gdzie etyczna produkcja spotyka się z nowoczesnym etno designem.

<https://goshico.com/>



Δ Kozieł-Nadolna Iwona
Ω Iwona Bogdanov

AKADEMIA RUCHU ZIGZAG
Akademia ruchu ZigZag od lat specjalizuje się w organizacji różnych form aktywnego wypoczynku dla dzieci, młodzieży i rodziców.

<http://www.zig-zag.com.pl/>



Δ Krysicka Katarzyna
Ω Katia Roman-Trzaska

HERBIKIDS
Warsztaty o przyrodzie, tematyczne wyjścia w plener oraz wszelkie rękodzieło z naturą w roli głównej.
<https://www.facebook.com/Herbi-kids-1720458014683253/>



Δ Lech Anna
Ω Urszula Eriksen

WEGEMIKSER
Nasza firma oferuje wegetariański catering, do przygotowywania którego korzystamy wyłącznie z ekologicznych produktów lokalnych.

<https://www.facebook.com/wegemikser/>



Δ Kosmala Małgorzata
Ω Barbara Chwesiuk

LUBOVKA
Przy zastosowaniu naturalnych produktów wykonujemy ręcznie robione lampy oraz zasłony w minimalistycznych i niepowtarzalnych kształtach.

<https://www.lubovka.com/>



Δ Kowalska Anna
Ω Agnieszka Maruda-Spercak

CENTRUM ROZWOJU I EDUKACJI
Firma oferująca szkolenia i konsultacje w branży kreatywnej i rozwoju osobistego.
<https://www.facebook.com/CRiEAnnaKowalska/>



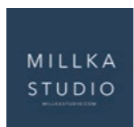
Δ Krężolek Agnieszka
Ω Jana Niedźwiedz-Gliniecka

RE:ESSENCE R&C
Specjalizujemy się w badaniach rynku farmaceutycznego, badaniach konsumenckich i w doradztwie podczas tworzenia strategii marketingowych.
<https://www.reessencerc.com>



Δ Kryszczyńska Beata
Ω Kinga Stanisławska

KWIACIARNIA MIŃSKA 7
W ofercie naszej kwaciarni są kwiaty cięte, doniczkowe, sztuczne, rabatowe, wykonujemy także bukiety i wieńce okolicznościowe.
<https://www.facebook.com/kwaciarniaminska7/>



Δ Lewandowska Marta (Millka)
Ω Jana Niedźwiedz-Gliniecka

MILLKA STUDIO
Pracownia wizerunku i stylizacji ucząca sztuki atrakcyjności i dobrego prezentowania się w każdej sytuacji.

www.millkastudio.com



Δ Luks Kinga
Ω Magdalena Korol

SKRAWKI
SKRAWKI to projekt aplikacji e-commerce w duchu zero waste stworzony w celu zminimalizowania problemu marnowania resztek poprodukcyjnych.
www.skrawki.pl



Δ Marciniak Małgorzata
Ω Elżbieta Jarmusz

KANCELARIA ADWOKACKA MAŁGORZATA MARCINIAK
Profesjonalne świadczenie pomocy prawnej w zakresie prawa cywilnego, rodzinnego i gospodarczego.
www.malgorzatomarciniak.pl



Δ Maroń Martyna
Ω Grażyna Sroczyńska/Marzena Wiszniewska

DAJBOOK
Autorska Agencja Językowa zajmuje się tworzeniem tekstów oraz redagowaniem tych, które już powstały, lecz wymagają rzutu wprawno oka.
<https://dajbook.pl>



Δ Mazurek Anna
Ω Anna Gajewicz

FRANZO
Franzo to marka pięknych mebli wytwarzanych ręcznie z naturalnego rattanu, które cechuje unikalne wzornictwo i szacunek do natury.
<http://franzo.pl>



Δ Milonas Paulina
Ω Anna Grąbczewska

MOST KAMPUS EDUKACYJNY
Kampus edukacyjny MOST to miejsce łączenia innowacyjnych edukacyjnych pomysłów na szkołę „inaczej”, społecznych inicjatyw i organizacyjnych partnerstw.
www.most.edu.pl



Δ Łyżwińska Magdalena
Ω Katia Roman-Trzaska

4 PORY
Sąsiedzki warzywniak 4 PORY to sieć sklepów osiedlowych oferujących warzywa, owoce oraz produkty regionalne od lokalnych i uczciwych dostawców.
<https://www.facebook.com/sasiedzkiwarzywniak/>



Δ Marciniak Lena
Ω Katarzyna Barczyńska

SŁOWNE BABKI
Agencja copywriterska, firma redaktorsko-korektorska, agencja literacka – a to wszystko pod jednym, bardzo kobiecym szyldem!
<http://slovnababki.pl/>



Δ Matysiak Aleksandra
Ω Timea Balajcza/Magda Kotlarczyk

MELLCARE
MELLI Care to linia naturalnych kosmetyków, przeznaczonych dla wszystkich, którzy zmuszeni są do szczególnej dbałości o skórę dłoni i stóp.
<https://www.mellicare.com>



Δ Major Magdalena
Ω Agnieszka Brytan-Jędrzejowska

PAPER HEROES
Paper Heroes- studio kreatywne tworzące koncepcje promujące firmy online i w formie reklamy ambientowej w nurcie less waste.
www.studiopaperheroes.com



Δ Margas Małgorzata
Ω Bogusława Matuszewska

PRACOWNIA DEKUDEKU
Pracownia Dekudeku zajmuje się odnawianiem i malowaniem mebli, ozdabianiem przedmiotów techniką decoupage'u, organizuje też warsztaty kreatywne.
www.dekudeku.pl



Δ Matysiak Natalia
Ω Izabela Makosz

MATTE
Matte to marka ubrań rodem z LA, w których kobieta poczuje się wygodnie i wyjątkowo.
<https://www.facebook.com/matteborninLA/>



Δ Mierzejewska Andżelika
Ω Katarzyna Dorsey

BLUE-MOBI
Firma BLUEmobi specjalizuje się w innowacyjnych projektach informatycznych.
<https://www.bluemobi.pl>



Δ Morawska Martyna
Ω Grażyna Sroczyńska

MOWA KWIATÓW PRACOWNIA FLORYSTYCZNA
Pracownia florystyczna, która przypomni klasyczną symbolikę kwiatów.
<https://www.facebook.com/Mowa-Kwiat%C3%B3w-104151231174922>

Slow
BRANDING

Δ Muniak Agnieszka
Ω Katia Roman-Trzaska

SLOW BRANDING

Slow Branding to pierwsza w Polsce agencja komunikacyjna skierowana do slow biznesu.

B2B <http://slowbranding.pl/>

MY MAGIC ESSENCE
Made for
health & beauty

Δ Murdzia Karolina
Ω Anna Zgoda

MY MAGIC ESSENCE

Manufaktura naturalnych, ręcznie produkowanych kosmetyków, dzięki którym zadbasz o swoje ciało i duszę.

Health & Beauty <https://mymagicessence.com/>

DOBRE DOBRE
STUDIO

Δ Nowakowska Weronika
Ω Anna Podkowińska-Tretyn

DOBRE DOBRE STUDIO SP. Z O.O.

Dobre Dobre Studio opracowuje strategie komunikacji i zarządza profilami w social media.

STEM <http://dobredobre.studio>



Δ Oborska-Bałkowiec Karina
Ω Zofia Witucka

UNICORNLAB

Produkcja i sprzedaż kosmetyków naturalnych wg. filozofii „Dbam o siebie, dbam o innych”.

Health & Beauty www.unicornlab.pl (w budowie)



Δ Olejek Joanna
Ω

MULTI NIANIA

Nasze nianie to wykwalifikowane, dwujęzyczne opiekunki, które kochają dzieci i potrafią stworzyć dla nich przestrzeń do rozwoju przez zabawę.

Inne <http://www.multiniania.edu.pl/>



Δ Olejek Joanna
Ω

MULTI LINGUA

Multilingua to szkoła, w której nauczysz się języków obcych w przyjaznej atmosferze.

Education & Training <https://www.facebook.com/MultiLinguaJoannaOlejek/>



Δ Oleszczuk-Kalkhoff Agnieszka
Ω Justyna Salomonowicz-Gustaw

TULSIE.PL - 24HUGS

Specjalistyczny sklep i wypożyczalnia chust oraz nosideł do noszenia dzieci.

Inne <https://tulsie.pl/>
<https://24hugs.pl/>



Δ Otwinowska Karolina
Ω Ewa Lampart

FUNDACJA GŁÓD (NIE) NAŻARTY

Fundacja Głód (nie)Nażarty podejmuje działania na rzecz profilaktyki i leczenia zaburzeń odżywiania.

B2B <https://glodnienazarty.pl/>



Δ Pacholec Joanna
Ω Aleksandra Mroczek

WAYVEE

WAYVEE to marka kostiumów kąpielowych wykonywanych z recyklingu plastikowych butelek.

Fashion & Design www.wayvee.pl (w budowie)



Δ Papież Agnieszka
Ω Katarzyna Dorsey

HOMSY.PL

Spełnij swoje marzenie o mieszkaniu zaprojektowanym przez architekta wnętrz bez wychodzenia z domu!

Fashion & Design <https://homsy.pl/>



Δ Pawlak Marta
Ω Aleksandra Noworyta/Joanna Szostek

NATURALNIE TO TU

Oferujemy naturalne, ekologiczne, wegańskie kosmetyki, dzięki którym zadbasz o urodę w świadomy sposób.

Health & Beauty <https://www.naturalnietotu.pl>



Δ Pefew Katarzyna
Ω Maia Sobczak

JABŁKO I DYNIA

Szerzenie wiedzy prozdrowotnej w zakresie zdrowego odżywiania dzieci i dorosłych.

Education & Training <https://www.facebook.com/Fundacja-Jab%C5%82ko-i-Dynia-881382628587206/>



Δ Pełka-Szajowska Agnieszka
Ω Olga Grygier-Siddons

THINKAHEAD

thinkAHEAD oferuje wsparcie w biznesie przy wykorzystaniu wiedzy z psychologii, ekonomii behawioralnej i biznesu.

Education & Training www.thinkAHEAD.space

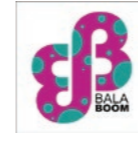


Δ Pędzik Nadja
Ω Patrycja Strzelecka

WIECZNIE BIAŁA

Dzielę się pomysłami na to jak zorganizować ślub i wesele w duchu zasad less waste i zero waste.

B2B www.wieczniebiala.pl



Δ Peźioł Wioleta
Ω Anna Zarudzka/Iwona Dynowska

BABALOOM

Najbardziej BOOMBowa odzież reklamowa, jaką kiedykolwiek mieliście okazję zobaczyć!

Fashion & Design <http://balaboom.pl>



Δ Popławska Anna
Ω Jolanta Dec

**PRACOWNIA WNĘTRZ ONYKS
ANNA ONISZK-POPLAWSKA**

Pomagamy inwestorom zaprojektować ich wymarzone miejsca do zamieszkania.

Fashion & Design <https://planujwnetrze.pl/>



Δ Powierża Magdalena
Ω Iwona Majewska-Opielka

BLUE BELL

Pomożemy ci stworzyć oryginalny ogród lub ciekawie zaaranżować zieleni na tarasie, balkonie czy w wnętrzach.

Inne www.bluebellgarden.pl



Δ Rakow Lidia
Ω Iwona Dynowska

**FUNDACJA CENTRUM
INNOWACJI I ROZWOJU**

Fundacja Centrum Innowacji i Rozwoju powstała start-up społeczny „Mammodiagnostyka”, zajmujący się profilaktyką raka piersi.

Health & Beauty <https://www.fundacijacentrum.pl>



Δ Rolinger-Bednarska Danuta
Ω Dominika Mizielirska

ROLINGER PR

Rolinger PR - pomaga firmom, startupom, ekspertom i przedsiębiorcom osobom w budowaniu cenionej i godnej zaufania marki.

B2B <http://rolingerpr.pl>

com4tclick®

Δ Podpora Magdalena
Ω Iwona Majewska-Opielka

COM4TCLICK

Dużo pracujesz przy komputerze? Zadbaj o zdrowie nadgarstka z poduszeczką com4tclick®.

Fashion & Design <https://www.com4tclick.pl>



Δ Potrawiak Maja
Ω Izabela Anuszevska

RE:STORIA MAJA POTRAWIAK

Firma konserwatorska wykonująca dekoracje z zastosowaniem historycznych technik szlachetnych i rozwijająca dział innowacyjny z zastosowaniem robotów w pracy.

Inne fb.me/restoriaa



Δ Pranczk Romualda
Ω Grażyna Jagodzińska

ROMA PRANCZK MASSAGE

Roma Pranczk wykonuje na terenie Warszawy odprężające masaże: klasyczny, relaksacyjny, barłąk chińską, antycellulitowy, limfatyczny.

Health & Beauty <https://romualda-pranczk.business.site/>



Δ Reszela Weronika
Ω Bożena Leśniewska

SKILLHOUSE

Rozwiązanie HR-owe dla biznesu, łączące specjalistów z projektami na zasadzie outsourcingu, też w ramach jednej korporacji (zamknięty rynek pracy).

STEM <https://skillhouse.io>



Δ Rowińska-Mańcij Edyta
Ω Aleksandra Nieścieszko-Bujnicka

YOGA TIME

Uwolnij napięcie z ciała i umysłu dzięki warsztatom jogi – możemy je zorganizować nawet w twoim biurze!

Health & Beauty <http://yoga-time.pl/>

SUKNIE
i welony

Δ Pomiankowska Danuta
Ω Barbara Chwesiuk

SUKNIE I WELONY

Tworzę kreacje, w których panny młode nie tylko pięknie wyglądają, ale też świetnie się czują, zgodnie z ideą „slow wedding”.

Fashion & Design <http://www.suknieiwelony.pl>

FORMA DREWNA

Δ Powierża Magda
Ω

FORMA DREWNA

Forma Drewna oferuje meble, wyroby z drewna, zabudowy drewniane.

Inne <https://www.facebook.com/Forma-drewna-1740137752726224/>



Δ Pruszkowska Anna
Ω Jana Niedźwiedz-Gliniecka

SERVICES4FASHION

Wspieramy sprzedaż globalną i rozwój branży fashion za granicą.

B2B <https://www.services4fashion.eu>

Business iq

Δ Rogacka Magdalena
Ω Katarzyna Nizińska

BUSINESS IQ

W BusinessIQ prowadzimy badania firm pod kątem satysfakcji pracowników, z wykorzystaniem aplikacji i sztucznej inteligencji.

B2B <https://www.businessiq.pl/>



Δ Rubel Katarzyna
Ω Katarzyna Pawlikowska

ASSISTANCE ADMINISTRATIF ONLINE

Oferujemy pomoc prawną i administracyjną obcokrajowcom przebywającym we Francji.

B2B www.assistanceadministrative-online.fr



Δ Rzepka Monika
Ω Anita Hawryńska

ODŻYWIALNIA.PL

W Odżywni dowiesz się, jak wkroczyć na ścieżkę zdrowej diety i jak się jej trzymać.

https://odzywialnia.pl/



Δ Schabińska Paula
Ω Agnieszka Brytan-Jędrzejowska

WHIFF ZONE

Whiff, to kompleksowy system pomiaru i zanieczyszczeń powietrza wraz z nasadzeniami roślin o właściwościach filtrujących powietrze.

https://whiff.zone/



Δ Sienkiewicz Marta
Ω Magda Korcz

MARSZKA

Ubrania inspirowane modą lat 90., w których poczujesz się swobodnie, komfortowo – na luzie.

https://www.facebook.com/marszkaofficial/



Δ Skoczek Zuzanna
Ω Anna Gajewicz

FUNDACJA SAMODZIELNOŚĆ OD KUCHNI

Przygotujemy młodzież z domów dziecka do samodzielnego życia poprzez naukę gotowania.

http://samodzielnoscodkuchni.pl/



Δ Skrzyńska Justyna
Ω Marta Gadzińska

BIOCOLOR

Polski dystrybutor naturalnych i ekologicznych produktów do makijażu, tworzonych na bazie olejów i wosków roślinnych.

www.pitera.pl



Δ Sajewicz Alicja
Ω Anna Pięta

WENSKA LEATHER GOODS

Tworzymy wyjątkowe przedmioty, racjonalnie wykorzystując naturalne materiały najlepszej jakości.

http://wenska.shopshood.com



Δ Sewerynik Aleksandra
Ω Joanna Malinowska-Parzydło

SEWERYNIK PRAWO AUTORSKIE

Aleksandra Sewerynik jest prawnikiem i dyrygentem. Doradza klientom w zakresie prawa autorskiego.

http://prawoautorskie.sewerynik.pl



Δ Silva Olga
Ω Elżbieta Jura

OLGA SILVA MIGELOVE.COM

Migelove - oferuje kostiumy kąpielowe do karmienia piersią.

www.migelove.com



Δ Skowerska Katarzyna
Ω Dagmara Strzębicka

KANGU KATARZYNA SKOWERSKA

Innowacyjna na rynku sprężysta poduszka Kangu - niezawodna przy kolkach niemowlęcych.

getkangu.com



Δ Sobielarska Daria
Ω Aleksandra Nieściuko-Bujnicka

AMERICAN BAGLES

Jako jedyni w Polsce specjalizujemy się w wypiekaniu oryginalnych bajgli amerykańskich.

http://www.americanbagels.pl



Δ Salomonowicz-Gustaw Justyna
Ω Aleksandra Nieściuszko

KOD RÓWNOWAGI

Wspieram klientów w powrocie do zdrowia, unormowaniu pracy tarczycy, opanowaniu Hashimoto i dbaniu o naturalne piękno.

https://kodrownowagi.pl/



Δ Siek Anna
Ω Aleksandra Jarońkiewicz

WARSZTATY OBYCIA SCENICZNEGO

Świat jest jak teatr, dlatego warto opanować techniki aktorskie, które przydadzą się w życiu codziennym.

https://www.facebook.com/warsztatyobyciascenicznego/



Δ Skalska-Stefańska Dorota
Ω Magdalena Korycka

BAGIC

Torby idealne do porodu, do kupienia z pełną wyprawką.

www.bagic.pl



Δ Skórzyńska Anna
Ω Alina Prawdzik

SZUMISIE

Szumisie to maskotka dla dzieci emitująca szum, który przypomina noworodkom dźwięk w brzuchu mamy i ułatwia zasypianie.

https://szumisie.pl



Δ Sosnowska Angelika
Ω Iwona Kossmann

BETWEEN CONCEPT

Marka BetweenStore – koszule dla kobiet odważnych, świadomych swoich wartości, kompetentnych.

https://www.facebook.com/hellobetweenstore/

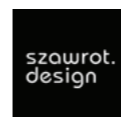


Δ Starczewska Eliza
Ω Patrycja Strzelecka

BLUE DOGS

Biuro Rachunkowe Blue Dogs zajmuje się prowadzeniem spraw księgowo-podatkowych średnich oraz małych firm z Warszawy i okolic.

http://bluedogs.pl/kontakt/



Δ Szabat-Wywrot Elżbieta
Ω Marta Gadzińska

PRACOWNIA PROJEKTOWA. ELŻBIETA WYWROT

Pracownia architektury wnętrz.

https://www.facebook.com/Szawrot.Design/



Δ Święch Julia
Ω Magda Kotlarczyk

AGENCJA OGIEŃ - JULIA ŚWIĘCH

Pierwsza w Polsce agencja pomagająca młodym ludziom znaleźć fajną pracę lub wolontariat.

https://www.agencjaogien.pl/



Δ Urbańczyk Elwira
Ω Dagmara Strzębicka

MAKE BREAK PODRÓŻE NA MIARĘ MARZEŃ

W Make Break świadczymy usługi travel concierge. Zajmujemy się przygotowaniem kreatywnych programów wyjazdów szytych na miarę.

www.make-break.com



Δ Wawryniuk Ewelina
Ω Anna Zarudzka

KOBIETA INTERAKTYWNA

Firma oferująca startującym kobietom biznesu tworzenie stron internetowych, e-marketing i kursy online.

http://www.kobietainteraktywna.pl/



SmartBerries

Δ Stefaniak Olga
Ω Dagmara Strzębicka

SMARTBERRIES

Firma produkująca i sprzedająca testy do badania zawartości polifenoli w owocach i produktach owocowych.

www.smartberriestest.com



Δ Szarzyńska Marta
Ω Dagmara Strzębicka

KINHOUSE STUDIO

KINHOUSE STUDIO to butikowy dom produkcji treści audiowizualnych: filmów fabularnych, dokumentalnych, animacji.

www.kinhouse.pl



Δ Taraszka Magdalena
Ω Barbara Chwesiuk

ZANDA PET WEAR

Wyjątkowe ubranka dla twojego pupila, uszyte ręcznie z materiałów najlepszej jakości.

https://zanda.pet/



Δ Waligórska-Bocian Marcelina
Ω Małgorzata Undziłło-Haveberg

MARCELINA WALIGÓRSKA-BOCIAN SIMPLY FOLK

Produkcja i sprzedaż drewnianych elementów wystroju wnętrz, inspirowanych łowickim folklorem.

https://simplyfolk.pl/



Δ Wieczorek Karolina
Ω Dorota Keller-Zalewska

KAROLINA WIECZOREK STYLISTKA

Osobista stylistka pokaże ci, jakie fasony i kolory są dla ciebie najkorzystniejsze, a także zorganizuje twoją szafę.

https://www.facebook.com/karolinawieczorekstylist/



Δ Stempniewicz Natalia
Ω Dorota Kosela

MODIN.PL

Pracując online, krok po kroku pomożemy ci stworzyć nowy wizerunek, który wyrazi twoją osobowość.

Modin.pl



Δ Szuklarek Paula
Ω Agnieszka Cenzartowicz

SMART DORM

SmartDorm. Kompleksowe rozwiązania SMART dla Domów Studenckich w celach oszczędności, sprawności działania i podniesienia standardu.

https://smartdorm.pl/



Δ Tomala Patrycja
Ω Katarzyna Jezierska

MAMY CIUCHY

MamyCiuchy.pl jest usługą skierowaną do przyszłych mam polegającą na subskrypcji ubrań ciążowych.

www.mamyciuchy.pl



Δ Wasilewska Izabela
Ω Agnieszka Górską

EXPRIMERE TE

Exprimere __te z łaciny wyraż siebie to marka ubrań stworzona dla tych, dla których ubrania nie odgrywają roli użytkowej, lecz są nośnikiem wartości, dziełem sztuki.

www.exprimere.com



Δ Wiergiles Monika
Ω Jolanta Dec

WYDAWNICTWO SOFIJKA

Książeczki wydane specjalnie z myślą o dzieciach, które rozpoczynają swoją przygodę z czytaniem.

https://sofijka.pl



Δ Wileńska Beata
Ω Agnieszka Cenzartowicz

PEPCRAFT
Firma PepCraft oferuje syntezę związków na zamówienie, głównie dla branży B+R.

STEM



Δ Pluta (Wolińska) Olga
Ω Patrycja Strzelecka

EAGER DOTS
Studio webdesignu specjalizujące się w tworzeniu przyjaznych stron internetowych oraz aplikacji webowych.

<https://eagerdots.com/>

Health & Beauty



Δ Wrońska-Putniorz Maria
Ω Agnieszka Plencler

MULEN MARIA WROŃSKA- PUTNIORZ
Mulen to marka ubrań z naturalnych materiałów o prostym, ponadczasowym kroju.

www.mulen.pl

Fashion & Design



Δ Zawisza Izabela Anna
Ω Agnieszka Cenzartowicz

KF NICCOLUM SP. Z O.O.
Zajmujemy się produkcją i sprzedażą kosmetyków chroniących przed alergią niklową.

<http://kfniccolum.pl>

STEM



Δ Zygmunt Agnieszka
Ω Izabela Albrychiewicz

ARTECTURA
Arctectura to miejsce działań twórczych oraz kreatywnego rozwoju osobistego dla dzieci, głównie z rodzin wielokulturowych.

<http://arctectura.org/pl/>

Education & Training



Δ Wilk Katarzyna
Ω Karolina Kłobucka

ESENSJA AESTHETIC CLINIC AND SPA
W naszej wyjątkowej klinice Esensja sprawimy, że wspaniale się poczujesz i będziesz wyglądać pięknie.

<https://esensja.eu/>

Education & Training



Δ Woźniak Aleksandra
Ω Paula Pul

ŚLUBU NIE BĘDZIE
Organizacja ślubu i wesela będzie dopięta na ostatni guzik, powiedz tylko TAK.

<https://slubuniebedzie.com/>

B2B



Δ Wrzeszcz Kaja
Ω Magdalena Korcz

KOSMOS LTD
Kosmos Ltd. jest butikową agencją marketingową, która kreuje strategię i komunikację marek.

<https://www.kosmosltd.com/>

B2B



Δ Zbyszewska-Hryniewicz Anna
Ω Olga Grygier-Siddons

BIOPROFIT TECH
Bioprofit Tech - technology for beauty.

https://www.facebook.com/technologyforbeauty/?modal=admin_todo_tour

Health & Beauty



Δ Wratny Patrycja
Ω Grażyna Sroczyńska

PATRYCJA WRATNY - DORADCA ŻYWIENIOWY
Prowadzę kursy i konsultacje online, na których uczę, jak zdrowo się odżywiać i jak wprowadzić w życie dobre nawyki żywieniowe.

<http://patrycjawratny.pl>

Education & Training



Δ Zatorska Anna
Ω Małgorzata Leniarska

ADAANDMUM
Własnoręcznie tworzę piękne i niepowtarzalne grafiki oraz plakaty do pokoi dziecięcych.

www.adaandiwo.etsy.com

Fashion & Design



Δ Zórawińska Agnieszka
Ω Malina Wieczorek

LUXDOG
Oferuję usługi groomerskie dla psów – doskonale wypielęgnowię sierść twojego czworonoga.

<https://luxdog.pl/>

Inne



Δ Żurawińska Dorota
Ω Barbara Chwesiuk

PRZEKŁADNIA DOROTA ŻURAWIŃSKA
Przekładnia to nietypowe biuro tłumaczeń, w którym każdy klient może liczyć na indywidualne podejście.

<http://przekladam.se/>

Inne

BE THE CHANGE

Zmiana nieustannie towarzyszy członkiniom Sieci Przedsiębiorczych Kobiet.

Jest to jedyny stały element życia, który często przynosi niesamowite i dość niespodziewane efekty. Zainspirowane wieloma ciekawymi historiami kobiet z Sieci, postanowiłyśmy zaprezentować je szerszemu gronu. Poprzez te historie chcemy zachęcić do zmiany wszystkie panie, które się jej obawiają, ale również pokazać, jak duży potencjał tkwi w kobietach oraz jak dzielenie się swoimi doświadczeniami może ten potencjał wyzwolić.

Be the Change to cykliczne wieczorne spotkania networkingowe z sesją w duchu storytellingu, podczas której prelegentki dzielą się swymi niezwykłymi historiami, opisując moment, w którym nastąpił punkt zwrotny, i zdradzając, jak to zaważyło na ich dalszym życiu.

Punkt zwrotny to takie zdarzenie, które zmienia kierunek historii. Albo życia. **Oto opowieści czterech kobiet**, które powiedzą nam, jak dzięki wyborom, których dokonały, odmieniły swój biznes, swoją rodzinę, siebie, a może nawet świat. Opowieści naszych bohaterek nie miałyby tej magicznej siły, gdyby nie **Aleksandra Więcka** – specjalistka od projektowania występów publicznych i przygotowywania do nich. Historie uczestniczek cyklu „Be the change” niebawem będzie można przeczytać w książce „Jak mówić o sobie dobrze”, która powstała we współpracy z Siecią Przedsiębiorczych Kobiet.





foto. Luka Lukasiak

Ania Skórzyńska

SZUMIĄCY BIZNES

Aleksandra Więcka

Początki biznesu zawsze są trudne, ale czasem los stawia przed nami przeszkody, których zupełnie się nie spodziewamy. Jak w takich chwilach przetrwać i zadbać o miękkie lądowanie?

Moja przygoda z biznesem i z Szumisiami zaczęła się od suszarki. Kiedy urodził się mój syn, okazało się, że świat nie wygląda jak z reklamy pieluch, a dzieci śpią słodko, ale rzadko. W każdym razie tak miał mój syn. Zanim zasnął, mijały godziny, a kiedy już się udało go uśpić, byle co mogło go wybudzić. Wcześniej byłam przyzwyczajona do szybkiego tempa życia, pracowałam jako dziennikarka, a teraz albo usypiałam swoje dziecko, albo sama próbowałam chociaż trochę się przespać. W końcu odkryłam, że istnieje coś takiego jak „biały szum”, czyli szmer, który pomaga nam się skoncentrować, a dzieciom zasnąć.

Stałam przy łóżeczku, włączyłam suszarkę i nagle zapadła cisza. Antoś przestał płakać. Zasnął. Od tego cza-

su każdy mój wieczór wyglądał mniej więcej tak: kąpiel, karmienie, suszarka. Tyle że suszarkę trzeba było trzymać przy łóżeczku. Nie można było jej zostawić, pójść do drugiego pokoju, zasnąć. Emitowała ciepło, pożerała prąd i do tego mogła się spalić.

A gdyby tak schować ten szum do jakiegoś misia? Stałam nad łóżeczkiem, trzymałam suszarkę i wymyślałam biznes. Kiedy Antek zasnął, pomysł był gotowy. „Krzyś, mam super pomysł. A gdyby tak zamknąć ten szum w misiu? Mam już nazwę, mógłby nazywać się «Szumiś»” – wypaliłam. „Ekstrapomysł” – skwitował mój mąż. A kolejnej nocy, następnej i jeszcze następnej znowu siedziałam z suszarką nad łóżeczkiem Antka.

HISTORIA PEWNEGO POMYSŁU

Pomysł miałam gdzieś z tyłu głowy i pewnie nic by z niego wyszło, gdyby nie to, że któregoś dnia poszliśmy na kolację do znajomych. I mniej więcej przy deserze mój mąż pochwalił się moim pomysłem na biznes.

Znajomej zaświeciły się oczy. Nagle pojawiła się szansa, że naprawdę to zrobimy. Spotykałyśmy się i myślałyśmy, jak to wszystko zorganizować. Zarejestrowałam stronę Szumisie.pl.

Ale okazało się, że od strony logo i Szumisia do prawdziwego biznesu jest jeszcze bardzo długa droga.

Wróciłam do pracy na etat, a potem zaszłam w drugą ciążę. Koleżanka też doczekała się kolejnego dziecka. Ciągle miałyśmy w głowie Szumisie, ale na głowie równocześnie dzieci, pracę i szarą rzeczywistość.

Decyzja, żeby wcielić ten pomysł w życie, dojrzała we mnie cztery lata. W pewnym momencie zdałam sobie

sprawę, że czas biegnie, i to nie jest tak, że zawsze będę mogła robić Szumisie, a w ciągu tych lat nie wymyśliłam nic innego, co tak bardzo by mnie porwało. Dziennikarstwo przestało dawać mi radość, a wizja, że do końca życia będę pisać o modowych wpadkach, mnie przerażała.

Zaczęłyśmy ostro pracować. Do stałego zestawu: praca na etacie, dom i dzieci, dorzuciliśmy jeszcze misie. Punkt pierwszy wydawał się prosty. Zrobić szumiącego misia i ruszyć z produkcją. Tylko skąd ten szum? Może trzeba włożyć jakąś elektronikę? Siadłam do komputera, wpisałam w wyszukiwarkę „elektronika, firmy, Polska” i zaczęłam wysyłać zapytania. „Czy są Państwo w stanie wytworzyć mechanizm produkujący dźwięk jak w złączniku?” W odpowiedzi dostawałam zazwyczaj: „Proszę przysłać poprawny dźwięk, coś jest nie tak z tym złącznikiem”. Nikomu nie mieściło się w głowie, że chcemy włożyć do zabawki jedynostajny szum.

HISTORIA PEWNEGO ROZSTANIA

I nagle coś się zaczęło psuć.

Zamiast radości powoli wkradało się napięcie, niedopowiedzenia. W euforii pierwszej fazy biznesu nawet nie podpisałyśmy porządnej umowy spółki, ustaliłyśmy tylko zasady współpracy i podział udziałów, a teraz, kiedy było nas już trzy – bo dołączyła do nas siostra mojej partnerki – wydawało się, że przyszedł na to odpowiedni czas.

Mniej więcej po trzech miesiącach działalności wróciłam do domu po całym dniu w szwalni. Włączyłam komputer, zaczęły sypły maile. Otworzyłam ten od moich partnerki. Przeczytałam i usiadłam. Przeczytałam jeszcze raz. Nie mogłam w to wierzyć.

Ten mail oznaczał, że moje partnerki postanowiły pozbyć się mnie z firmy. Bez odwołania. Po kilku miesiącach walki

W końcu udało się znaleźć producenta. Za to trzeba było wyprodukować 2000 sztuk tego mechanizmu, co wtedy wydawało nam się ogromną ilością.

Druga część biznesu to uszycie misia. Znalazienie szwalni też nie było proste. W końcu udało nam się wybrać wykonawcę, i produkcja ruszyła. Misie weszły na rynek. Pamiętam tę radość z pierwszych lajków na Facebooku, pierwszych opinii, pierwszego kupionego Szumisia. Szybko się okazało, że misie działają. Firma zaczęła sprzedawać. Klientki wrzucały do mediów społecznościowych zdjęcia dzieci z Szumisiami, chwaliły, że to działa. Pojawiły się recenzje blogerek. Zaczęły się wywiady, bo media zainteresowały się kobiecym start-upem. Mój dom zamienił się w magazyn. Jeździłyśmy do szwalni, wysyłałyśmy paczki, analizowałyśmy arkusze w Excelu.

i rozmów z prawnikami udało mi się wyjść ze spółki z niczym poza nazwą marki, adresem strony internetowej i świadomością, że to ja wymyśliłam Szumisie.

Byłam kompletnie załamana. Czułam się zdradzona i smutna, ale wiedziałam jedno – jeśli teraz się poddam, to stracę wszystko. Wyobrażałam sobie, jak w gazetach będą się pojawiać kolejne artykuły o sukcesach szumiących misiów, a ja będę siedzieć na kanapie i tykać łyż. Wiedziałam, że tego nie zniosę. Jeśli czegoś nie zrobię, do końca życia będę żałowała. Choć nie miałam siły, współpracowników ani pieniędzy, musiałam postawić na nogi swój biznes.

Teraz, kiedy na to patrzę z dzisiejszej perspektywy, wiem, że to był dzień, od którego zaczęłam nie tylko budować biznes, lecz także całkowicie zmieniać swoje życie.

I znalazłam na tej drodze sojuszników.

HISTORIA SUKCESU

Pierwszym był Marcin Gawroński. Poznaliśmy się na samym początku działalności, bo to on był właścicielem szwalni, która uwierzyła w Szumisie. Znał naszą historię od podszewki, dosłownie i w przenośni. Kiedy ze łzami w oczach tłumaczyłam, co się stało, poprosił o chwilę na zastanowienie. A potem powiedział: „Wchodzę w to”. Został moim partnerem, zaufałam mi. Przez pół roku tworzyliśmy Szumisie na nowo. Zaufała mi też firma produkująca mechanizmy, wsparła, kiedy nie miałam nic. To był dla mnie znak, że oni wierzą we mnie i w ten produkt. Potrzebowaliśmy nowych wzorów. I tak poznałam Asię – naszą projektantkę, dobrego ducha i mamę piątki dzieci.

Kiedy byliśmy we trójkę, znowu zaczęłam wierzyć, że się uda. Ale bałam się jednej rzeczy. Na rynku nikogo nie obchodzi, kto wymyślił Szumisie. Na rynku liczy się, kto był pierwszy. A tymczasem moje były partnerki, dziś konkurentki, nie zasypiały gruszek w popiele. Sen z powiek spędzała mi obawa, czy wprowadzając Misie Szumisie na rynek jeszcze raz, nie zostanę uznana za plagiatorkę, a moje misie – za podróbkę. Bałam się, że zaleje nas fala hejtu, że ktoś zarzuci mi brak oryginalności.

Przed pierwszymi targami nie mogłam spać. Mieliśmy piękne stoisko na Służewcu, całkiem nowe misie. Godzina otwarcia targów, widzę, jak zbliżają się pierwsze mamy, a serce wali mi jak młotem. Podchodzą i... nie dzieje się nic złego. Oglądają Szumisie, komplementują je, podobają im się. Każdy sprzedany miś był dla mnie na wagę złota. Sprzedaliśmy ich wtedy 30 i byliśmy wniebowzięci. Dwa dni później mieliśmy występ w Pytaniu na śniadanie. „No, teraz się zacznie – myślałam. – Teraz dowiedzą się o nas miliony mam i już nie będzie tak miło”. I kiedy po programie zaczął dzwonić telefon, odbierałam go z duszą na ramieniu. Było ich kilkadziesiąt. Głównie od babć i dziadków, którzy chcieli kupić wnucom Szumisie, ale nie przez internet, bo nie wiedzą jak. Jedną pani tak się rozkłiwiła nad syneczkiem, że ten nie może

spać, że musi mieć Szumisia, że dłuższą chwilę zajęło mi zrozumienie, że synuś ma 40 lat. Tego dnia sprzedaliśmy 250 misiów. Wiedzieliśmy, że to chwyciło. Droga otwarta i teraz tylko od nas zależy, co z tym zrobimy.

Od tamtego momentu minęły już cztery lata. Trzymamy się razem – ja, Marcin Gawroński i Asia. To jest właśnie nasza ekipa. Teraz naprawdę czuję, że to są moje misie. Mam ogromną motywację do pracy każdego dnia.

A kiedy nie mam, to zaglądam na maila, bo tam każdego dnia przychodzą zdjęcia śpiących dzieci i wyrazy wdzięczności od mam, które wreszcie mają chwilę dla siebie. Budzę się rano i wita mnie zdjęcie z podpisem: „Dziękujemy, Franek po raz pierwszy przespał całą noc” albo „Nie ruszamy się bez Szumisia”. I to nie tylko z Polski!

Zresztą Szumisie można już obsługiwać przez aplikację, która dba o to, żeby dziecko spokojnie spało, a kiedy maluszek się obudzi – aplikacja daje znać rodzicom.

Dziś mogę spokojnie powiedzieć, że zmiana jest dobra. Nawet ta, która wydaje się zmianą na gorsze. Tylko od nas zależy, co z nią zrobimy. Życzę Wam więc odwagi do zmian.

Anna Skórzyńska
właścicielka marki Szumisie i Szumisie Cafe
<https://szumisie.pl>





fol. Luka Lukasiak

Iza Zawisza

LĘK SIĘ NIE OPŁACA

Aleksandra Więcka

Rzuciła rękawicę alergii niklowej, podważyła metody łagodzenia objawów stosowane od 50 lat, wyszła z laboratorium i założyła biznes. Izabela Zawisza, prezes KF Niccolum – o strachu, Serbii i kosmeceutykach.

Kim jestem? To zależy, jak się przedstawię. Kiedy mówię o sobie I'm a drug designer, nieodmiennie słyszę: WOW. Kiedy mówię, że jestem chemikiem i biofizykiem, na twarzach rozmówców pojawia się szacunek pomieszany z lękiem. A potem dorzucam do tego, że jestem też wynalazczynią i prowadzę firmę, która sprzedaje kosmeceutyki na rynkach Europy i Azji.

Tak jest dziś. A jeszcze do niedawna bałam się wieczorem przejść przez przejście podziemne prowadzące do mojego domu.

Kiedy zaczynałam studia doktoranckie w Polskiej Akademii Nauk, wcale nie byłam pewna, czy to jest to, czego chcę. Doktorat nie kojarzył mi się dobrze: teoretyczne rozważania, konferencje, publikacje, które mało kto czyta. A ja chciałam pomagać ludziom, znajdować praktyczne zastosowania dla moich wynalazków, wdrażać je. Właściwie, myślałam, powinnam była zostać lekarzem. Byłam studentką pierwszego roku studiów doktoranckich, kiedy jeden z komercyjnych partnerów PAN rzucił nam wyzwanie. Chodziło o oczyszczenie odpadów z kopalni, konkretnie: zanieczyszczonej metalami wody, tak żeby nadawała się do picia. Próbkę wyglądały pięknie. Miedź nadaje wodzie wspaniały, błękitno-zielony kolor. Szef zakładu był zdziwiony, że chcę podjąć to wyzwanie na równi z doktorami i profesorami. Nie zabronił mi jednak, więc po zajęciach i w weekendy zastanawiałam się, jak to zrobić. Gdybym mogła, nie wychodziłabym z laboratorium. Znajomi pukali się w czoło. Mama zaczęła się o mnie martwić. Nawet najbliżsi nie wierzyli, że to mi się uda.

Po dwóch tygodniach stanęłam w drzwiach gabinetu szefa. W rękę trzymałam małą próbkę z przezroczystym płynem. Na dnie pływał metaliczny osad. Czekałam na wyrazy uznania. A on rzucił tylko, że nie ma czasu. „Ale to spełnia nasze standardy” – upierałam się. W końcu podniósł wzrok znad klawiatury, a ja zrozumiałam, że nauka nie musi być oderwana od rzeczywistości. Byłam w euforii.

W nagrodę za ten mały sukces postanowiłam podarować sobie wakacje w Serbii. Uwielbiam ten kraj, jego muzykę, kuchnię, tańce, a przede wszystkim ludzi. Miałam jechać z koleżanką, ale ona na kilka dni przed wyjazdem się wycofała. Pierwsza myśl: zostaję. Bo po pierwsze, nigdy nie podróżowałam sama, po drugie – do Serbii!? Po trzecie, mojemu ówczesnemu chłopakowi już nasza damska wyprawa nie do końca się podobała, a co dopiero samotny wyjazd. I nagle mnie olśniło. To ona zrezygnowała z wyjazdu, ja nie muszę! Zrozumiałam, że nie mogę pozwolić, by strach powstrzymywał mnie przed robieniem tego, czego naprawdę chcę. Nauczyłam się kilku podstawowych słów po serbsku i ruszyłam. To były jedne z najwspanialszych wakacji mojego życia. Od tej pory bardzo często podróżuję sama. Z plecakiem, śpiąc u znajomych i ich znajomych. Dzięki temu zdarzyło mi się poznać niesamowitych ludzi – od brazylijskiego artysty po chińskiego milionera, który potem wspierał mnie w wejściu na chiński rynek.



BAKCYLA PRZEDSIĘBIORCZOŚCI NIE DA SIĘ POZBYĆ

Po obronie doktoratu okazało się, że nie mogę zostać na uczelni. Z dobrze zapowiadającej się naukowczynie stałam się z dnia na dzień osobą bezrobotną. Poszukiwania pracy nie przynosiły rezultatu. Dostawałam propozycje z zagranicy, ale nie z Polski. Pani w urzędzie pracy poradziła, żebym jechała. Ale ja nie chciałam wyjeżdżać ze względów osobistych.

Miałam oszczędności na osiem miesięcy życia. Pomyślałam, że skoro nie pracuję, to zrobię coś dobrego dla świata. Co miałam do zaoferowania? Swoją wiedzę. Chciałam w sposób naukowy wyjaśnić ludziom, czym jest GMO. Albo opowiedzieć, jak działają szczepionki. Zorganizowałam bezpłatne wykłady razem z fundacją „Szpilki w biznesie”. Na pierwszy – ten o GMO – nikt nie przyszedł. Wypróbowałyśmy drugi termin – to samo. Zanim zdążyłam zaproponować trzeci, fundacja przygotowała warsztat: „Jak efektywnie sprzątać mieszkanie”. Przyszło 60 osób. Podałam się.

W końcu tata podpowiedział mi, żebym założyła firmę. Zaczęłam robić komercyjne badania dla firm. Pierwszym laboratorium była moja własna kuchnia. Szczepy bakterii Staphylococcus izolowałam ze stóp swoich znajomych, którzy chcieli poświęcić się dla nauki. Firma się rozwijała, i pewnego dnia moim klientem została... moja macierzysta uczelnia. Zaproponowano mi powrót do pracy naukowej. Zatemknęłam. Wróciłam.

Ale bakcyła przedsiębiorczości nie da się pozbyć ot tak. Mój zespół zajmował się badaniem sposobów łagodzenia alergii na nikiel. Cierpi na nią 17% kobiet i 3% mężczyzn na świecie. We Włoszech, w Japonii czy Chinach już niemal co trzecia osoba nie może korzystać z normalnych sztuczków, posługiwać się monetami, używać laptopa, telefonu komórkowego, a nawet jeść czekolady, jeśli nie chce się drapać, dusić, trafić do szpitala. Co gorsza, przed niklem nie można uciec, jest wszędzie – nawet w wodzie pitnej. I dlatego jeżeli cierpisz na ten rodzaj alergii, twój stan nie może się poprawić. Może się tylko pogorszyć.

Znam ludzi, którzy owijają klamki szczelnie folią, jedzą plastikowymi sztućcami, ale jak się pozbyć smartfona? Na tę alergię nie ma lekarstwa. Ba. Lekarstwa, maści i kremy, które do tej pory opracowano, zwykle pogarszały stan chorego. Od lat 50. XX wieku nikt nie zrobił znaczącego postępu w tej dziedzinie. Zaintrygowało mnie to. Kiedy moi koledzy dowiedzieli się, nad czym pracuję, zaczęli podsyłać mi różne artykuły.

Na przykład jedna z koleżanek z uczelni pokazała mi statystyki: tylko 2% z hipotez stawianych przez naukowców potwierdza się w badaniach i można je przekuć na konkretne rozwiązania. Kolega z wydziału przypomniał mi, że w naszym zakładzie mimo pozyskania licznych patentów od 123 lat nie miało miejsce ani jedno wdrożenie. Ani jedno. „Aha. No to teraz się to zmieni” – pomyślałam buńczucznie. Spędziłam nad tym projektem trzy lata. Znowu weekendy i wieczory w laboratorium. Przeanalizowałam składy dotychczasowych leków. Miały sens, powinny działać, ale nie działały... Ponieważ skończyłam biofizykę i chemię, umiałam połączyć fakty. Okazało się, że dobie-rano zbyt małe cząsteczki łączące się z niklem. Zamiast zatrzymać się na skórze i chronić organizm, one tworzyły połączenia z niklem i wnikały do środka. Opracowałam technologię, która mogła pomóc, ale nie miałam środków na testy i dalsze badania. Zaprezentowałam moją koncepcję jednej z polskich firm kosmetycznych. „Gdyby to było takie rewelacyjne, jak pani mówi, to już dawno wymyśliliby to Amerykanie w Dolinie Krzemowej” – usłyszałam. Aha.

Próbowałam pozyskać pieniądze z organizacji wspierających naukę, ale recenzentom wydawało się nieprawdopodobne, żeby młoda naukowczynie wpadła na tak innowacyjny pomysł. Razem z promotorem napisaliśmy 20 stron odwołania. Brak odpowiedzi.

Musiałam odrzucić ofertę założenia spółki w Dolinie Krzemowej, bo patent na krem dzielę z polską uczelnią, która nie chciała się zgodzić na założenie spółki za granicą.

JAK PRZESTAŁAM SIĘ BAĆ

Jedynym wyjściem było pozyskanie środków na badania z rynku. Na wstępne badania potrzebowałam półtora miliona złotych. Niby miałam doświadczenie w biznesie, ale moja poprzednia firma to była jednoosobowa działalność gospodarcza, a teraz musiałam pozyskać poważnych inwestorów. Jak do tego podejść?

A co, jeżeli mi się nie uda?

A jeśli produkt nie będzie sukcesem?

Może bym się poddała, gdyby nie program Biznes w Kobietych Rękach. Sporo się tam nauczyłam i miałam dostęp do menterek, które dzieliły się ze mną doświadczeniem ze swojej branży.

Sama nie wiem, kiedy przestałam się bać, a zaczęłam działać. Podejmowałam decyzje i patrzyłam, co z nich wynika. Zmieniłam inwestora, który uważał, że kobiety nie nadają się do prowadzenia biznesu, na takiego, który rozumie mnie lepiej, chociaż większość osób mówiła mi wtedy, że powinnam zacisnąć zęby. Przetrwiałam powódź w laboratorium, które właśnie otworzyliśmy i wyremontowaliśmy. Mój zespół rozrósł się, laboratorium jest czterokrotnie większe niż wtedy, kiedy zaczynałam. Pozyskałam dofinansowanie na badania z UE.

I wiecie co? Wcale nie jest łatwiej!

Jakiś czas temu byłam na spotkaniu z partnerami, którzy mieli wprowadzać nasz produkt na rynek medyczny. Najpierw jako jedyną pominęli mnie w wymianie wizytówek. A potem zaproponowali, żebym znalazła kogoś, komu będzie można przypisać mój wynalazek, najlepiej mężczyznę z tytułem profesora. Taki chwyt marketingowy, żeby lekarze przekonali się do moich produktów.

Trudno, powiedziałam, fakty są takie, że będziemy musieli oprzeć renomę tego leku na kobiecie ze stopniem doktora. Bałam się, że wstaną i wyjdą. Oczywiście, moi inwestorzy nie byłiby zadowoleni. Ale strach przed tym, że będą wściekli, nie może sprawiać, że będę podejmo-

wać decyzje niezgodne z moimi wartościami.

Dziś jestem prezesem zarządu mojej firmy KF Niccolum. Oprócz kosmeceutyków dla osób z alergią niklową wprowadziliśmy na rynek linię kosmetyków chroniących skórę przed smogiem i alergiami kontaktowymi Nuev. Są dostępne na rynkach Europy i Azji. Pracujemy nad kolejnymi odkryciami.

„A pamiętasz, jak chodziłaś okrężną drogą, żeby nie przechodzić po zmroku przez przejście dla pieszych?” – przypomniła mi jakiś czas temu Karolina, przyjaciółka, którą znam od 20 lat. Pamiętam, ale trudno mi w to uwierzyć. Bo odkąd podjęłam decyzję, że strach nie będzie mnie powstrzymywał, zrobiłam tyle rzeczy, których się wcześniej bałam, że czasem jestem zdziwiona, że lęk nadal w moim życiu istnieje. Bo kiedy krok po kroku zbliżasz się do celu, okazuje się, że nie było się czego bać.

Izabela Zawisza
założycielka badawczo-rozwojowego
start-upu KF Niccolum sp. z o.o.
oraz producentka kosmeceutyków
chroniących przed alergią niklową Nidiesque
<http://kfniccolum.pl>



foto. Karol Kalinowski

Małgorzata Tchorzewska

NIE ZAWSZE WSZYSTKO JEST OK

Aleksandra Więcka

To nie będzie historia o tym, jak zrzucić kilogramy z Chodakowską albo jak zrobić ketodietę i wyglądać spektakularnie. To będzie historia o tym, jak to jest przytyć wielokrotnie, intencjonalnie, mając dobry powód. To będzie historia o mnie.

Zanim wyjaśnię, o co mi chodzi z tymi kilogramami, cofnijmy się o dekadę.

Jestem tuż po studiach i dostaję ofertę pracy. To jest taka oferta, której się nie odrzuca. Bo po pierwsze, jest to praca świetnie płatna. I to nie tylko jako pierwsza praca, ale tak obiektywnie. Po drugie jest to praca zgodna z moim wykształceniem. Jestem z wykształcenia kulturoznawcą i dziennikarką, z wyżu demograficznego, więc między wykładami na studiach, razem z moimi koleżankami i kolegami żartowaliśmy, że będziemy sobie grzali miejsce w kolejce w do urzędu po zasiłek dla bezrobotnych. No i kiedy dostaję tę ofertę, po prostu wiem, że muszę ją przyjąć.

I to jest pierwsza sytuacja w moim życiu, która nie jest ok, ale ja w niej tkwię i udaję, że jest dokładnie odwrotnie. Bo przecież jak się ma dobrą pracę, etat, pieniądze i nie jest bezrobotnym po kulturoznawstwie, to trzeba się po prostu cieszyć.

Tylko czy na pewno jest ok, że mój szef czasami wzywa mnie do siebie, zamyka drzwi i mówi mi, że jestem głupia? Albo, że mogę wy... wyjść, jeśli mi się nie podoba? Albo, że każe mi wcześniej wrócić z urlopu, bez żadnego powodu, po prostu dlatego, że może. Albo zostawać po godzinach?

Potrzebuję kogoś z zewnątrz, kto mi powie, że to wszystko nie jest ok. Tą osobą jest mój przyszły mąż, który wówczas

jest moim chłopakiem od kilku miesięcy. To on pierwszy mówi, że tak nie może być, a potem pisze kilkunastostronicowe pismo do moich pracodawców, w którym udowadnia, że jestem ofiarą mobbingu.

A oni co prawda nie przyznają nam racji, ale bardzo szybko dochodzimy do porozumienia i bardzo elegancko, na dobrych dla mnie warunkach, rozwiązują ze mną umowę.

Kiedy dwa lata później mój wciąż przysły mąż przychodzi do domu i mówi, że dostał niesamowitą ofertę pracy – trzyletni kontrakt w Monachium – to ja, chociaż całe życie zarzekałam się, że nigdy nie wyjadę na stałe za granicę, ba – nawet nigdy nie wyjadę z Warszawy, bo tu jest moje miejsce, rodzina i przyjaciele – potrzebuję sekundy, by podjąć decyzję za nas oboje: jedziemy. Podobno w tej samej sekundzie mój mąż postanowił, że będzie moim mężem.

Pół roku później, dwa dni po ślubie, lądujemy w Monachium i zaczyna się nasz trzyletni miesiąc miodowy. Bardzo się kochamy, jesteśmy tacy szczęśliwi! Jesteśmy po prostu niepokonanym teamem i podejmujemy wyzwanie: wielki wspólny projekt – dziecko! Rok później już wiemy, że nie będzie tak łatwo. Co piąta para, która stara się o dziecko doświadcza niepłodności. „Niepłodność” to jest taki termin ukuty przez lekarzy, kiedy w sposób odwracalny jeszcze można sobie z tym poradzić. Można zająć w ciążę, ale potrzebne są leki, procedury, różnego rodzaju kuracje. Jest też bezpłodność, którą określa się wtedy, kiedy nic już się



nie da zrobić. My mamy szczęście, bo to jest „tylko” niepłodność.

Lekarze stawiają diagnozę: trzeba robić in vitro. O in vitro wiemy wówczas tyle, że dzieci z in vitro mają bruzdę na czole... (śmiech). To jest ten moment, gdy uderza mnie jak niewiele jest takiej ludzkiej, nasączonej emocjami informacji, jak przez to wszystko przejść. Jest oczywiście bardzo dużo wiedzy medycznej, można sobie przeczytać jakie hormony, w jakich dawkach trzeba przyjmować, ale o tym, jak nie zwariować, jak rozmawiać o tym z bliskimi, jak mówić o tym przyjaciółom, jak zachować normalność w związku – takich informacji nie ma. Dowiaduję z korytarzowych ploteczek w pracy, że jedna koleżanka ma dziecko z in vitro, nie robi z tego tajemnicy.

Odzywam się do niej i pytam ją, jak to jest. Mówię jej uczciwie: słuchaj, chciałabym się z tobą zapoznać, bo słyszałam, że masz to słynne dziecko z bruzdą. I ona jest bardzo otwarta, opowiada mi jak to wygląda, jak przez to przeszła, ile to jest emocji, trudu i bólu. I do dzisiaj jesteśmy przyjaciółkami. I ona jest tu teraz ze mną i właśnie widzę, że ryczy.

Bardzo mi pomogło, że spotkałam osobę, która może mi to wszystko powiedzieć. Bo in vitro to jest naprawdę bardzo ciężka droga. Są pewnie cięższe, ale ta jest moja, więc odnoszę się do niej. To jest bardzo dużo hormonów, które się przyjmuje w postaci zastrzyków w brzuch. To boli, jest nieprzyjemne i powoduje siniaki. Łyka się dziesiątki, setki tabletek. Mam w domu pudełko, w które pozbierałam to wszystko.

To naprawdę imponująca kolekcja. Gdybym była artystką, zrobiłabym z tego instalację.

Jest mało informacji, jak sobie poradzić z emocjami. Natomiast bardzo wiele osób ma bardzo dużo do powiedzenia. Chcą pomóc. Absolutnie nie twierdzę, że ci wszyscy ludzie, którzy opowiadali mi historie o tej Ani, co miała 12 prób, a teraz ma siódmkę dzieci – mieli złe intencje. Ale prawda jest taka, że niekoniecznie chciałam słyszeć takie historie. To znaczy może są ludzie, którzy lubią, ale ja akurat nie chciałam. Ale nie potrafiłam powiedzieć, że to nie jest dla mnie ok. I to był drugi taki wielki raz, kiedy ja nie potrafiłam powiedzieć, że coś nie jest dla mnie dobre. A był to temat, który tak bardzo mnie poruszał.

Zwłaszcza, kiedy był wyrażony żarciem „o, trochę przytyłaś, może jesteś w ciąży?”. Tu dochodzimy do tych 12 kilo w parę tygodni. Osiągnęłam ten imponujący wynik na hormonach, i to kilka razy. Potem zawsze chudłam i znowu tyłam. Hormony działają na organizm tak, że czasem się traci włosy, czasem się ma biegunki, czasem się nie ma łaknienia. Ja puchnę, zbieram wodę w organizmie, a potem po prostu kolekcjonuję kolejne kilogramy. Ale za każdym razem byłam z tym pogodzona. Za każdym razem miałam nadzieję, że to wreszcie ma sens. I myślałam, że kiedy to się w końcu udaje i jest się w tej całej ciąży, to w ogóle przestaje być istotne.

Natomiast kiedy raz, drugi, kolejny się nie udaje - jest trochę ciężko... Tak ciężko, że jak o tym mówię, to wciąż głos mi się trochę łamie. Ale przychodzi taki dzień, kiedy skacze beta. Beta HCG to jest taki hormon, który mocno rośnie, gdy się coś zaczyna w brzuchu dzieć.

Unosimy się z mężem nad ziemią przez kilka dni. Idziemy zrobić kolejne badanie i okazuje się, że ta beta owszem skoczyła, ale nie tak wysoko jak powinna. „To jest jakaś taka ciąża biochemiczna” - lekarz to po swojemu nazywa. Puste jajo płodowe prawdopodobnie. Czyli mój organizm myśli, że jest w ciąży, ale – żarcik natury – nie jest.

To jest taki czas, gdy mój mąż zaczyna bardzo dużo zawodowo podróżować po świecie, wciąż mieszkamy w Monachium. On i moja mama codziennie do mnie dzwonią i pytają, jak się czuję. I co? Ja się czuję ok. Bo w sumie nic takiego

się nie wydarzyło, zaraz podejmiemy pewnie do następnej próby. Jesteśmy silni, młodzi, wszystko będzie ok.

I prawdę mówiąc, jakoś szczególnie nie oszukuję, ani mojego męża, ani mojej mamy. Naprawdę w to wierzę. Wierzę, że jest ok. Po paru miesiącach kończy się trzyletni kontrakt i wracamy do Warszawy. I mam wtedy taką obsesyjną myśl, że muszę coś zrobić i wreszcie w tę ciążę zająć. I wtedy mam przebłysk geniuszu. Bo co jest najbardziej potrzebne do tego, aby zająć w ciąży? No jasne, że etat!

Idę więc do moich pracodawców i jestem tak przekonująca, że dostaję etat. A to nie jest takie oczywiste w mediach, bo te teksty o tym, jak bardzo złe są umowy śmieciowe piszą ludzie, którzy są na umowach śmieciowych. A ja dostaję ten etat! Chodzę do pracy jeden miesiąc, drugi, trzeci i w którymś momencie czuję, że nie jestem już w stanie dłużej! Nie chcę już wykonywać tej pracy, która mnie frustruje, nudzi. Po prostu doszłam do ściany i walę w nią głową. Kładę się więc na kanapie, w pracy mówię, że mam biegunkę, i biorę tak zwany homeoffice.

Wtedy przychodzi do mnie mój mąż i mówi: no dobra, a jakbyś jutro miała iść do roboty, takiej wymarzonej, takiej do której chcesz iść, to co by to było? Nie ma czegoś takiego. I to mnie przeraża, bo naprawdę nie wiem, co ja bym chciała robić. I wtedy mój mąż mówi tak: to jutro składasz wypowiedzenie, ja nas utrzymam, a ty po prostu znajdź swoją drogę.

A ja słucham męża. Składam wypowiedzenie, bo nie przychodzi mi do głowy, że mogę zrobić inaczej. Myślę sobie, dobra, lubię rysować. Ale wiecie, każdy lubi rysować! Pytanie, czy ja jestem w stanie z tego żyć? Zaczynam co prawda myśleć nad tym na poważnie, mam już za sobą parę różnych zleceń od znajomych. Narysowałam cały nasz ślub, wszyscy nasi goście zostali uwiecznieni na zaproszeniach. Narysowałam każdego z osobna. To strasznie ludzi jara, jak widzą siebie narysowanych, więc myślę sobie, dobra, jak im się to podoba to może jest szansa, że ktoś mi zacznie za to płacić?

Ale wciąż kurczowo trzymam się tego co, wiem, że potrafię i wiem, że jestem w tym dobra, czyli teksty, wywiady. Tylko myślę sobie, że tym razem zrobię inaczej. Sięgam





@GoTekRysuje

do mojego największego bólu i piszę reportaż o lęku przed bezdzietnością. Rozmawiam z kobietami, w bardzo różnym wieku, w bardzo różnych sytuacjach, które są na różnym etapie, niektóre wciąż walczą, niektóre już się poddały, dla innych jest za późno, niektóre zdecydowały się na adopcję, inne w 12-iej próbie (to chyba trzeba wygrać w totka!) mają dziecko. Rozmawiam też z bardzo mądrą panią psycholog, która mówi mi, że to co się wydarzyło na tej kanapie, to że ja tam leżałam i nie wiedziałam co zrobić z życiem, jest normalne. Bo to znaczy, że to wszystko, co zamiotłam pod dywan te wiele miesięcy wcześniej, czyli tę moją ciążę-nie ciążę, puste jajo, mnie dogoniło. I dobrze, że mnie dogoniło, bo jak mnie już dogoniło, to ja poszłam dalej i jest szansa, że to już zostało poza mną.

Pisanie tego tekstu, powiedzenie o tym głośno, rozmawianie o tym z ludźmi daje mi ogromną ulgę! A potem tekst zostaje opublikowany i dzieje się taka rzecz, o której każdy człowiek parający się dziennikarstwem marzy. Zaczynam dostawać maile, smsy, wiadomości z podziękowaniem, że ten tekst coś zmienił, że ktoś dzięki temu zrozumiał swoją siostrę, kuzynkę, przyjaciółkę, że może ktoś przy świątecznym stole nie zada tego pytania: a kiedy wy? Na co tu czekać, najpierw kariera, tak? Chcesz potrzymać mojego bąbelka, może coś ci się włączy? Ludzie mówią takie rzeczy,

nie zdając sobie sprawy, jak bardzo to jest trudne i raniące. Wiecie, po czym poznać kobietę, która bezskutecznie stara się o dziecko? Ona was nigdy o coś takiego nie zapyta.

Po tym reportażu mam przekonanie, że skoro tak świetnie mi poszło, gdy posłuchałam siebie, to teraz zajmę się rysowaniem na poważnie. I zaczynam już wtedy myśleć o pewnym projekcie. Tymczasem skupiam się na rozkręcaniu mojej działalności - w końcu rzuciłam ten etat nie bez powodu, mam teraz robić to, co mnie cieszy! Zbieram się na odwagę, zaczynam rysować na żywo, na konferencjach. Za pierwszym, drugim razem jestem przerażona, że to robię, ale ludzie wracają, zatrudniają mnie, chcą mi płacić. Dzwonią, piszą, pytają, czy zrobię dla nich animację, ilustracje do publikacji. Kilka miesięcy po tym, po jak zmieniłam wszystko, zaczyna się to wyraźnie klarować i materializować na koncie.

Myślę wtedy tak: nie mam etatu, macierzyński liczy się średnią 80% z 12-tu miesięcy wstecz z działalności. To ewidentnie nie jest najlepszy moment na zachodzenie w ciążę. Tylko jak nie teraz, to kiedy? I półtora roku po poronieniu ciąży biochemicznej, rozmawiamy z mężem o podejściu do kolejnej próby, że jestem już tak silna, że czuję wiatr w żaglach, że ja teraz naprawdę dam radę. Jak nie

teraz, to nie wiem! Podchodzimy do kolejnej próby i udaje się. W 7. tygodniu ciąży lekarz mówi słowa, na które czekaliśmy 5 lat. „Gratuluję, jest pani w ciąży”. Bardzo krótki czas potem dostaję wiadomość, że jest taki konkurs Be the Change i że mam wziąć w nim udział, żebym opowiedziała swoją historię, bo to jest inspirujące. Zgłoszenie wysłałam 31 grudnia, w ostatniej chwili. Śmieję się, że to będzie jajo, jak ja przejdę te wszystkie etapy i tego 5 lutego stanę przed tą salą pełną wspaniałych ludzi, pogłaszczę się po brzuchu i powiem: słuchajcie, 18. tydzień. No i to jest dowód na to, że marzenia się spełniają.

10 dni przed świętami idziemy do lekarza, żeby posłuchać bicia serca, ale... serce nie bije. Lekarz mówi, że zarodek niestety przestał się rozwijać.

To było w grudniu, więc stosunkowo niedawno, jeszcze nie jestem taka twarda. Potem mija taki chyba najbardziej absurdalny tydzień w moim życiu, ponieważ jestem w tej ciąży, ale już nie jestem. Coś tam jeszcze jest, ale to już jest spisane na straty. Trzeba poczekać, aż tego nie będzie. Na szczęście jestem już mądrzejsza i nie udaję, że wszystko jest ok. Jestem wściekła, ryczę, nie wiem, co mam ze sobą zrobić, dużo rysuję. Tylko ogromna mądrość i wrażliwość naszego lekarza sprawiła, żeśmy po prostu nie zwariowali. Że zrozumieliśmy, że widocznie tak musiało być. Bo jakbyśmy poszli na te wszystkie ważne badania, na które powinniśmy pójść za 2 tygodnie, to w tych badaniach okazałoby się, że coś jest nie tak. I wtedy mielibyśmy problem oraz ważne pytania, na które musielibyśmy sobie odpowiedzieć. Lekarz nas tak do tego przygotowuje, że kiedy dochodzi do poronienia, w środku nocy, wracam później do łóżka, przytulam się do męża i czuję spokój. To bardzo smutna sprawa, ale trzeba żyć dalej.

Następnego dnia leżę w łóżku, obolała, przeglądam Facebooka – wpada mi w oko ogłoszenie, że pewna redakcja szuka kobiet, które przeżyły poronienie i chciałyby o tym opowiedzieć. To wszystko ma na celu stworzenie takiej książeczki, która pomoże kobietom i ich bliskim w przeżyciu tego doświadczenia, w przygotowaniu się na to. Myślę: jestem w ukrytej kamerze albo występuję w jakimś dziwnym filmie. Co to za zwroty akcji – nie minęło nawet 12 godzin od tego wszystkiego! Cookies level hard. Zapisuję

się na te warsztaty, idę na nie i poznaję tam niesamowite kobiety, które opowiadają swoje historie.

Po pierwsze czuję ulgę, że tam jestem, że mogę opowiedzieć o tym wszystkim. Po drugie dociera do mnie, jak dużo mieliśmy szczęścia w tym nieszczęściu, ponieważ ominął nas szpital, ominęły nas komentarze lekarzy, salowych, położnych, leżenie na sali z dziewczyną, która właśnie urodziła. Nagle wszystkie wątki zaczynają zawiązywać mi się w jakąś całość. Znów uderza mnie myśl, że nie ma takiej jednej solidnej, ale wciąż emocjonalnej informacji i wiedzy na temat in vitro, nie rozmawia się o tym. Są jedynie jakieś grupy i fora. Nie rozmawiamy o poronieniach, a biorąc pod uwagę statystyki, to np. tu na tej sali, każdy z was zna kogoś, kto to przeżył. Są tu kobiety, które same tego doświadczyły. Opowiadam o sobie znajomej i ona mówi: wiesz strasznie ci współczuję, ja kiedyś też poroniłam. Mówi mi jak to było i dodaje: wiesz, nigdy tego nikomu wcześniej nie opowiedziałam, fajnie, że ci mogłam o tym powiedzieć, bo poczułam ulgę.

To jest dla mnie ostatni sygnał, że to jest dokładnie to, czym mam się zająć. Pracuję teraz nad projektem, który w przystępnej formie (bo ludzie lubią moje rysowanie, więc jak to narysuję to będą chcieli się z tym zapoznać!) sprzeda moją wiedzę, moje emocje, które we mnie są. I może choć jedna osoba dzięki temu poczuje się lepiej, otworzy się na rozmowę, bo wiem, że niektórzy nie chcą o tym rozmawiać. Ale może odnalezienie się w cudzej historii sprawi, że będzie im choć trochę lżej? Może ktoś to przeczyta, obejrzy i uzna, że nie będzie się dopytywał, dlaczego nie ma wnuków, bratanków.

A jeśli nam się nie uda i nie zostaniemy rodzicami, nie będę mamą – to przynajmniej zrobię coś naprawdę dużego i wartościowego. I będę spełnioną zawodowo kobietą, co rok temu o tej porze mi się nawet nie śniło. Bardzo dziękuję mojemu mężowi, że mnie wykopał z tej kanapy...

Małgorzata Tchorzewska
GoTekRysuje

<https://www.facebook.com/GoTekRysuje/>





Natalia Strokowska **JEDNOROŻEC**

Aleksandra Więcka

Niewiele pamiętam z dzieciństwa, ale na pewno pamiętam to, że nie był to szczęśliwy okres w moim życiu. Dziś mogę powiedzieć o sobie, że osiągnęłam olbrzymi sukces, ale droga do niego była wyboista.

Kiedy myślę o moich początkach, to chce mi się zwyczajnie płakać. Moja mama w ciąży została ze mną sama. Pierwsze lata spędziłam z nią w akademiku. Kiedy miałam 3 lata, moja mama wyszła za mojego ojczyma. To nie było dobrane małżeństwo. Niewiele pamiętam z dzieciństwa, ale na pewno pamiętam to, że nie był to szczęśliwy okres w moim życiu. Jako mała dziewczynka, godziłam wszystkich dookoła, uśmiechałam się, robiłam rzeczy po to, aby zasłużyć na odrobinę uwagi i miłości. I ta mała dziewczynka, ten mały ratownik, który we mnie jest, i wiem, że jest w wielu z Was, kierował wieloma wyborami w moim późniejszym, dorosłym życiu.

Długo nie wyobrażałam sobie, że mogę wyjechać z mojego ukochanego Krakowa, właściwie nie wyobrażałam sobie, że coś poza Krakowem w ogóle istnieje. Pierwszy raz przyjechałam do Warszawy w 2008 roku, mniej więcej w okresie mojej studniówki, na warsztaty taneczne w Egurrola Dance Studio.

Spałam u znajomych mojej mamy w Powsinie. Mąż znajomej jest profesorem na SGGW, a że wtedy nie bardzo było jak się stamtąd wydostać, zaproponował że mnie podrzuci do metra, a przy okazji pokaże mi wydział weterynarii w Warszawie.

Pokazał mi zwierzętarnię, szpital małych zwierząt, katedrę anatomii. A mnie olśniło: to jest to, co chciałabym robić.

Od lat oglądałam filmy z Davidem Attenborough i narracją Krystyny Czubówny. Marzyłam o podróżach i pracy ze zwierzętami, ale to był kierunek, którego wtedy w Krako-

wie akurat nie było. Zdałam maturę i złożyłam papiery na warszawską weterynarię.

Praktycznie od 16 roku życia się utrzymuję. W liceum dorabiałam jako modelka. I na pierwszym roku studiów wpadło mi w ręce ogłoszenie o konkursie na miss naszej uczelni. Postanowiłam od razu się zgłosić i wystartować w tym konkursie. Byłoby super, gdyby wygrała kandydatka z weterynarii, myślałam. Miałam nadzieję, że wszyscy przyjdą mi kibicować.

Zupełnie się zawiodłam, było na odwrót. Przesporzyłam sobie wrogów i po dziś dzień, kiedy przychodzę na konsultacje do mojego znajomego adiunkta w katedrze anatomii, to słyszę przez interkom: Misiek, modeleczka do Ciebie przyszła. Konkursu nie wygrałam, a do tego przez większość studiów byłam osamotniona, nie umiałam tam znaleźć przyjaciółek.

Ale pracować musiałam nadal. Brałam coraz więcej zleceń. W tygodniu wkuwałam do egzaminów, a potem jeździłam po Polsce jako hostessa. Razem z zespołem grupy Żywiec, dla którego wtedy pracowałam, pojechałam do Forum Ekonomiczne w Krynicy. To był rok 2009 lub 2010. Same znane nazwiska biznesu, gospodarki, ówczesny prezydent, premier, Rosjanie, Ukraińcy, Gazprom. Wszędzie ochrona. I po całej tej trzydniowej imprezie, była impreza integracyjna, na której my, pięknie ubrane hostessy, miałyśmy podawać gościom piwo, oczywiście marki Żywiec.

Podczas tego wieczoru rozmawiałam z wieloma osobami, w tym z jednym biznesmenem, który był ciekawy, czego taka dziewczyna, jak ja tutaj szuka. Powiedziałam mu



prawdę, że dorabiam do książek, że chcę wyjechać do Indii, aby pracować jako wolontariusz w ośrodku i w ten sposób zarabiam pieniądze, bo za bardzo nie mogę liczyć na rodziców. Wziął ode mnie wizytówkę i powiedział, że się odezwie, kiedy będzie otwierać kolejne biuro obsługi klienta. Kilka tygodni później odezwał się, pojechałam

PODRÓŻ ŻYCIA

Pojechałam do Indii. Pierwszy dzień w Delhi, totalny szok kulturowy. Stosy ciał na ulicach, brud, zapach smogu, ludzkiego ciała, zwierzęta z ludźmi. Pamiętam, że jadłam omelet na śniadanie, ale był nieświeży. Wzięłam go, bo wiele psów leżało na ulicy. Podeszłam do jednego psa, powąchała, ale nie zjadł, to samo drugi. Wstałam, a przede mną wyrosła stara kobieta, w szmatach, z kijem, z tobołami. Popatrzyła na mnie przenikliwym wzrokiem, wzięła omelet i zaczęła jeść na moich oczach. I pomyślałam: co za naiwność, myśleć, że przyjechałam tu zbawiać świat. To świat ludzi i zwierząt grzebiących w jednych śmieciach, po to żeby mogli przetrwać, albo osiągnąć reinkarnację na coś lepszego w innym pokoleniu.

Pojechałam stamtąd do Ahamabadu, miasta w którym żył Ghandi. Przez dwa tygodnie ratowałam wszystkie zwierzęta z ulic. Usypialiśmy te chore na wściekliznę, leczyliśmy te, które dało się uratować, w warunkach które dalekie były od procedur opisanych w moich książkach. W jednym ten biznesman miał rację: ten wyjazd zmienił

CZAS ZAWALCZYĆ O SIEBIE

Wtedy nie było mnie stać na prywatną terapię. Ale potrzeba jest matką wynalazków – w Krakowie zwolniło się miejsce na psychoterapię na NFZ. W czwartek jeździłam do Krakowa autostopem, w piątek miałam terapię, spałam u znajomych, w poniedziałek wracałam do Warszawy. Podróż może była długa, ale z całą mocą mogę powiedzieć: warto było. Bo w końcu w siebie uwierzyłam. I ta dziewczynka, ten ratownik, chorujący na to, by wszystkim dogodzić, żeby dostać coś w zamian, rozumiała, że czas zawałczyć o siebie, nie oglądać się na innych. Ukończy-

tam jako hostessa, rozdawałam ulotki. A dzień przed Wigilią wchodzi na moje konto. Coś się nie zgadzało. Bo tam był przelew na 10 tys. zł. Powiedział mi, że muszę zacząć z kopyta, że on chce, abym wyjechała, bo ten wyjazd zmieni moje życie, że od teraz wszystko zacznie się układać.

moje życie na zawsze. Rozumiałam, że ten „ratownik”, którego nie lubiłam, jest częścią mnie, że ja chcę się realizować, pomagając nie tylko zwierzętom, ale też ludziom.

Moja kariera modelingowa też się rozwijała, coraz większe projekty, pokazy mody, podpisałam umowę z L'oreal. Za zarobione pieniądze podróżowałam po świecie: Stany Zjednoczone, wolontariat w Azji, w Ameryce Południowej, Afryce. Te wyjazdy sprawiały, że byłam coraz bardziej samotna. W weekendy brałam udział w castingach, pokazach, wakacje spędzałam na wolontariatach, nie miałam kiedy zawierać przyjaźni. Stawałam się outsiderem. Koleżanki mi zazdrościły wyglądu i sukcesów, koledzy się mnie bali i to był jeden z najczarniejszych okresów mojego życia. Duże wymagania na studiach, wymagający i niechętnie nastawieni prowadzący, wyścig szczurów, brak współpracy wśród rówieśników, bardzo krótkie terminy, mało snu. Na trzecim roku studiów zaliczyłam epizod depresyjny.

łam studia, mówię trzema językami, odbyłam praktyki na kilku kontynentach.

Ciężko pracowałam, ale wydawało mi się, że jestem dobrze przygotowana do zawodu. Wracam do Krakowa. Przez 6 miesięcy bezskutecznie szukam pracy.

Jest takie powiedzenie, że jak nie wiesz, co ze sobą zrobić, idź na doktorat – poszłam i ja. Złożyłam papiery na SGGW i się dostałam. Zdobywałam doświadczenie pracując w gabinetach weterynaryjnych bez papierów, na czarno.

I wtedy wpadła mi w ręce książka „Blue ocean strategy”. Zaczęłam się zastanawiać, co robię dobrze? Co mogę dać innym?

I wtedy dotarło do mnie, że jest coś, co mnie wyróżnia. Świetnie mówię po angielsku, a lekarze weterynarii nie mają się gdzie uczyć języka fachowego.

Na mój pierwszy kurs angielskiego dla weterynarzy zapisało się aż 30 osób!

Wystartowaliśmy od razu. Założyłam działalność gospodarczą i po nocach kleiłam slajdy na kolejny tydzień. Bałam się i robiłam w myśl zasady: trzeba ogłosić światu, że coś robisz, a potem dowieź wszystko, bo inaczej się ośmieszysz i nikt więcej nic od ciebie nie kupi. Im dłużej będziesz w przedbiegach, tym dłużej nie wypuścisz w świat swojego produktu.

I ta strategia jest ze mną do dziś. Po kilku latach prowadzenia swojej firmy, zrobieniu specjalizacji, dostałam propozycję prowadzenia kliniki w Warszawie. Nie czułam się jeszcze przygotowana, aby zarządzać ludźmi. Żeby się doksztalczyć wzięłam pożyczkę i rozpoczęłam Akademię Psychologii Przywództwa pod okiem Jacka Santorskiego. Tam mogłam czerpać u źródła, od najwyższej klasy mentorów w dziedzinie zarządzania ludźmi i pozytywnego leadershipu. Byłam przekonana, że ten skandynawski model zarządzania, którym przesiąkałam podczas pracy w Szwecji, jest możliwy do wdrożenia tutaj w Polsce. Ale okazało się, że to nie takie proste. Nie czułam się rozumiana. Zatrudnianie i zwalnianie pracowników, doktorat, własna firma – wszystkiego było za dużo i to doprowadziło mnie na skraj załamania nerwowego.

Czara przelała się, kiedy chcąc pomóc swojej pracowni-

TRZEBA MÓWIĆ SOBIE „TAK”

Dziś już wiem, że trzeba mówić sobie „tak” i nie starać się, tak jak ja, zadowolić wszystkich dookoła. Warto prosić o pomoc, ale też dawać od siebie. Choćby w takich miejscach jak Sieć Przedsiębiorczych Kobiety, gdzie – może po raz pierwszy w życiu, spotykam kobiety, które mi niczego nie zazdroszą, nie patrzą na mnie za zawiścią, które ja mogę inspirować, ale którymi ja też się inspirowałam na każdym spotkaniu. I tego Wam życzę, abyście mieli wokół

cy, spóźniłam się na sesję do terapeutki. Mamy tylko 15 oznajmiła mi w drzwiach. A ja po powrocie do domu wpadłam w histerię. Płakałam nad sobą, jak głupia i naiwna jestem. Znowu chcę zadowolić wszystkich dookoła, a sama sobie nie daję szansy.

Zrozumiałam, że to do czego jestem stworzona, to uczenie innych. I wracam do źródeł. Kocham dzielić się swoją wiedzą, kocham uczyć. Cieszy mnie, że dzięki mnie lekarze weterynarii mogą wyjechać za granicę, podnoszą swoje kompetencje, mogą otwierać swoje biznesy, czytają książki. Chcę ten projekt skalować. Na bazie platformy z językiem angielskim dla weterynarzy będę budować platformę do kompetencji miękkich. I z tym projektem jestem tutaj w programie Biznes w Kobietych Rękach.

A jak tu trafiłam? Na warsztatach design thinking mój narzeczony spotkał się z Kasią Wierzbowską i po rozmowie z nią powiedział, że muszę się zgłosić do Sieci. Poszłam na śniadanie Sieci i stwierdziłam, że to jest program dla mnie. Zgłosiłam się i jestem tu z Wami.

Zaraz po rozpoczęciu się programu rozstałam się ze współniczką, z którą miałam ten projekt rozwijać. Nasz wizja, jak firma ma się rozwijać znacząco się różniła. Zostałam sama i zastanawiałam się co robić. Właśnie kończył się deadline na złożenie projektu. Żeby to zrobić, musiałam zrekrutować nowy zespół w 24 godziny. I zrobiłam to. Dzięki temu zdałam sobie sprawę, że najważniejsi są ludzie, którzy wierzą w to, co robimy, wierzą w nas, dzielą te same wartości i chcą nam w tym pomóc. Wierzę, że postawiłam na właściwego konia i że ten koń stanie się jednorozcem. Dziś dowiedziałam się, że ze 173 złożonych projektów, 50 przeszło dalej, w tym my.

siebie takich ludzi. A jeżeli ich nie macie, to szukajcie, bo oni są, tylko trzeba światu powiedzieć, że jesteście.

Natalia Strokowska
właścicielka VETNOLIMITS
www.vetnolimits.com

Sieć Przedsiębiorczych Kobiet
wydanie II
Warszawa, kwiecień 2020

teksty, korekta: Słowne Babki
projekt, przygotowalnia: Zgoda Projekt

Publikacja w ramach projektu Biznes w Kobięcych Rękach sfinansowanego przez

Citi Foundation



Partner merytoryczny

Fundacja Kronenberga

