



Instrucciones para el cuidado en el hogar de un paciente con conmoción cerebral.

Su hijo/a ha sufrido un golpe en la cabeza al participar en _____.

En algunos casos, los síntomas de una conmoción cerebral no se presentan hasta luego de varias horas o aún días después del golpe. Por favor, esté especialmente atento a los siguientes síntomas y señales:

1. Dolor de cabeza (especialmente si aumenta en intensidad*)
2. Mareos y vómitos*
3. Diferencia en el tamaño de las pupilas izquierda y derecha (la parte negra en el centro del ojo)*
4. Confusión mental y cambios en el comportamiento
5. Vértigo o mareos
6. Pérdida de memoria
7. Campanilleo en los oídos
8. Cambios en el modo de andar o en el equilibrio
9. Visión borrosa o doble*
10. Hablar confusamente
11. Cambios notables en el nivel de conciencia (conocimiento), dificultad para despertarse o pérdida repentina del conocimiento (desvanecerse o desmayarse)
12. Convulsiones* (fuertes sacudidas o temblores incontrolables)
13. Disminución o irregularidad en el ritmo cardíaco o respiratorio*

**Procure atención médica de INMEDIATO en el departamento de EMERGENCIAS más cercano **

La mejor guía es estar atento y ver si los síntomas empeoran y el comportamiento refleja un cambio en su hijo/a. Si tiene alguna pregunta o preocupación sobre cualquiera de los síntomas que observa, llame a su médico de cabecera para que le dé instrucciones, o busque atención médica en el departamento de emergencias más. De lo contrario, puede seguir las instrucciones que se detallan a continuación:

ESTÁ BIEN:

- Poner una bolsa de hielo en la cabeza y en el cuello, según sea necesario para tener alivio
- Comer una dieta ligera
- Dormir
- Descansar (nada de actividades extenuantes o deportivas)
- Consultar a su médico sobre el uso de medicamentos recetados

NO ESTÁ BIEN:

- Conducir
- Hacer ejercicio o levantar pesos
- Usar aparatos electrónicos
- Tomar Ibuprofeno, Aspirina, o medicamentos con efectos analgésicos, anti-piréticos, o anti-inflamatorios (NSAIDS), o productos que contengan alcohol u otras sustancias ilegales
- Por favor, recuerde a su hijo/a que debe consultar con el personal de la recepción que está entrenado para tratar una conmoción cerebral, antes de volver a clase, el primer día en que regresa a la escuela.

Instrucciones dadas A: _____(relación) Teléfono: _____

Instrucciones dadas POR: _____(Personal de SCS) Teléfono: _____