

## 1.2 Modalidades sensoriales



La modalidad sensorial es aquella especificidad de los sistemas sensoriales para recibir información de cierto tipo y no de otro, aunque no es exclusivo.

Por ejemplo: el sistema visual está especializado para la captación lumínica. Los conos y bastones se activan a través de un proceso químico en la retina gatillado por el acceso de información luminosa. Sin embargo, si nosotros cerramos los ojos y estimulamos auditivamente los parpados, también podemos activar los conos y bastones y generar información visual, es decir que los mismos receptores especializados en captar información de una determinada modalidad pueden también eventualmente captar información de otra. No obstante, la modalidad sensorial alude a ese tipo de información para la cual estos sistemas se han especializado.

≡ 1.2.1 Propiocepción

≡ 1.2.2 Táctil y háptico

≡ 1.2.3 Visión

≡ 1.2.4 Audición vestibular

☰ Referencias

☰ Video conceptual

☰ Descargas

## 1.2.1 Propiocepción

---

El término de **propiocepción** fue acuñado a finales del siglo XIX y principios del siglo XX por Charles Scott Sherrington (premio Nobel de Medicina en 1932). “Propio” proviene de “uno mismo”, “cepción” proviene de “recepción”, por lo tanto, propiocepción quiere decir “recibir información de uno mismo”.

La propiocepción constituye un sistema sensorial que provee información que contribuye a la percepción total que tenemos de nuestro cuerpo en reposo o en movimiento. Este componente de la percepción nace de la excitación de receptores localizados en la piel, cápsulas articulares, músculos, tendones, receptores laberínticos.

Pero su aspecto clave es el análisis que, de esta información, es realizado por los centros nerviosos superiores. La misión del sistema propioceptivo es constatar la situación de los sistemas periféricos responsables del movimiento y del no-movimiento o posición. Los propioceptores estiman, censan, sopesan el estado de los efectores responsables de la posición y el movimiento. El sistema muscular es esclavo del aparato motor pasivo, pero este último no lo es solo de las fuerzas mecánicas que actúan sobre nuestro organismo, sino también de otros sistemas funcionales, sobre todo del neuroendócrino (ej. neuropéptidos y su influencia clave en el tejido conectivo).

**Figura 4: Charles Scott Sherrington**



Fuente: Recuperado de : <https://goo.gl/pR6KMD>

---

Partiremos del t3pico de que la propiocepci3n es muy importante para la integraci3n de postura y movimiento. Walter Hess tuvo una brillante idea de un s3mil para explicar esto: el ejemplo de los acr3batas.

Son 3 acr3batas donde dos est3n abajo y sostienen a uno encima de ellos. Imag3nese que la tarea del que se encuentra arriba es saltar. 3Qu3 sucede si en el momento en el que pretende saltar los de abajo est3n desconcentrados o distra3dos? Podr3amos hipotetizar que en el momento de saltar, el acr3bata empujar3a hacia atr3s a sus compa1eros y el gesto ser3a un fracaso. Sin embargo, si primero los dos acr3batas inferiores consolidan el v3nculo entre s3 y reci3n a partir de all3, estando anticipadamente firmes y enlazados, el acr3bata de arriba salta, ese salto tendr3 m3s calidad, m3s soporte y, obviamente, menor riesgo de provocar lesiones a los que est3n debajo. Si los dos de abajo est3n l3nguidos en el momento que pretenden saltar, hasta se podr3an fracturar.

Cuando el cerebro, el comandante general de esta acci3n, detecta que los dos de abajo est3n distra3dos, este proyecto inicial de reclutar muchas fibras musculares va a sufrir un proceso inhibitorio. Si persistimos en la intenci3n de generar grandes niveles de fuerza, estando en soporte de base con los acr3batas inferiores desconectados y distra3dos, podemos llegar a generar grandes lesiones en ellos.

Este es el s3mil que Walter Hess usaba para explicar la relaci3n entre postura y movimiento: imagine una l3nea entre los hombros de los acr3batas de abajo y de arriba. Debajo de la l3nea "postura", arriba de la l3nea "movimiento"; debajo de la l3nea "actividad t3nica", arriba "din3mica"; abajo "estabilidad", arriba "propulsi3n". En definitiva, lo que queremos decir con esto es que la anticipaci3n de estabilizadores y postural provee calidad al gesto motor. En una buena programaci3n del movimiento humano, la actividad gamma y el bucle gamma alfa deben anticipar a la actividad alfa. Nunca la calidad propulsora del sistema de movimiento puede superar en calidad a las acciones inherentes a la estabilidad y la postura, incluso para la generaci3n de grandes niveles de fuerza.

La relaci3n de esto y la propiocepci3n es que precisamente las acciones del sistema estabilizador dependen de la calidad de informaci3n que los sistemas propioceptivos puedan llegar a generar e informar al sistema nervioso central. Por eso es que la mejora de la propiocepci3n optimiza la calidad del movimiento, mejora la transferencia y generaci3n de fuerza reduciendo la magnitud de los fen3menos inhibitorios. Esto tiene una

importancia muy grande en los mecanismos preventivos de lesiones.

Cuando hablamos de propioceptores, reconocemos varios tipos, con funciones diferenciales y con neuronas aferentes que comunican al SNC y transmiten datos con códigos diferentes para ser interpretados y para, a partir de allí, poder generar regulaciones más pertinentes del acto motor.

**Figura 5: Receptores propioceptivos**



Fuente: elaboración propia

Los receptores propioceptivos proveen la información para la definición de estos conceptos:

### • Estatoestesia

Se trata del sentido de la posición o del no-movimiento.

## • Kinestesia

Hace referencia al sentido del cambio de posición o del movimiento.

## • Cenestesia

Se trata de la percepción del estado de disponibilidad general de órganos, aparatos y sistemas para desempeñar las funciones que les son inherentes. Supone el registro del estado global del organismo para desempeñar sus funciones propias y, desde el punto de vista neuromuscular, quizás se pueda describir como deseo y disposición al movimiento.

Entre los distintos propioceptores, podemos encontrar: los **musculares** (usos y fibras intrafusales) receptores **tendinosos**, receptores **articulares** (los de Ruffini) **ligamentarios** (descritos por Camilo Golgi), receptores de la **inserción de ligamento cápsula** (Vater-Pacini) **cutáneos** (Meiser, Golgi y Paccini) y receptores en **fascias**. Particularmente, estos receptores en fascias influyen en la regulación de acto-motor, como así también influyen en su regulación los receptores vestibulares por medio de las denominadas **máculas** (tanto saculares como utriculares, que permiten detectar aceleraciones hacia adelante, arriba y abajo, así como giros y frenados en el eje transversal) y las denominadas ámpulas (en los conductos semicirculares, que nos permiten detectar inicios y/o aceleraciones de giros alrededor de ejes longitudinales y mediales).

La disposición de estos propioceptores va a quedar bien detallada en la medida en que vayamos procesándolos analíticamente. Básicamente, las fibras intramusculares, los usos neuromusculares y las fibras intrafusales se encuentran en el tercio medio del vientre muscular, mientras que los órganos de Golgi se encuentran en la transición muscular y tendinosa, porque tienen la función de censar el grado de tensión en el tejido conectivo.

Los propioceptores permiten entonces entender la diferencia entre lo que es kinestesia, estatoestesia y

cenestesia. Estos receptores tienen la particularidad de transmitir constantemente información al sistema nervioso central. En reposo, todos los propioceptores (receptores intrafusales, tendinosos, ligamentarios, etcétera) no así, en cambio, los receptores cutáneos, emiten descarga de potenciales de acción a una determinada frecuencia. En el momento en que se produce un cambio de posición a partir de una tracción, una compresión o una torsión, por las que se estimulan los receptores musculares, tendinosos o articulares, se produce una modificación de descarga por unidad de tiempo y eso nos permite caer en la cuenta de que nos hemos movido, es decir, del cambio de posición.

A partir de la propiocepción, podemos reconocer la posición describiendo un sentido que se llama **estatoestesia**. Cuando cambiamos de posición y los mismos receptores modifican el patrón de descarga por unidad de tiempo, advertimos ese cambio de posición y caemos en la cuenta de que nos hemos movido. Ese sentido se denomina en cambio: **kinestesia**. Estato y Kine no son lo mismo; sin embargo, la información a partir de la cual podemos caer en la cuenta de la posición y del movimiento es provista por los mismos sensores.

Por otro lado, **cenestecia** es el sentido que nos permite detectar la disposición general de órganos, aparatos y sistemas para desarrollar las funciones que les son inherentes. Muy probablemente usted se haya levantado a la mañana y haya tenido mucho deseo de moverse, siente que está apto para el movimiento, con ganas de entrenar o moverse y, sin embargo, otros días siente prácticamente que “la atmósfera lo aplasta”, se siente pesado, no tiene ganas de moverse. ¿Cómo es que podamos sentir estas disposiciones para el movimiento? El sentido cenestésico es precisamente aquel que nos aporta información respecto al estado en el que se encuentran los protagonistas de las futuras acciones para poder ejecutarlas pertinentemente o no. También la cenestecia depende de la propiocepción, de la interocepción en general, mientras que la estato y la kine dependen en particular de la propiocepción.

Existe una gran cantidad de propioceptores; sin embargo, vamos a describir dos de ellos (los más conocidos) con el objetivo de explicar cómo operan en la regulación del movimiento humano. Estos dos son: los husos neuromusculares (y las fibras intrafusales que ellos alojan) y los órganos tendinosos de Golgi. Los dos guardan un denominador común: la fibra intrafusil censa longitud muscular y los órganos de Golgi tasan grado de tensión de tejido conectivo. Ninguno de los dos son sensores de fuerza, esto es muy importante detallarlo ya que muchas veces se ha creído que los órganos tendinosos de Golgi tasan fuerza y lo que realmente tasan es grado de tensión del tejido conectivo. A partir de esto se van a desencadenar acciones reflejas conducentes a la protección de este aparato motor pasivo.

### **Figura 6: Husos neuromusculares y órganos de Golgi**





Fuente: Universidad de Costa Rica, S.F., <http://bit.ly/29pwkeC>

---

Los husos neuromusculares y órganos tendinosos de Golgi son, al menos, de los que mayor flujo bibliográfico descriptivo y explicativo disponemos. Los dos guardan un rasgo en común: registran los niveles de tensión del tejido conectivo. Ninguno de los dos son sensores de fuerza, aunque contribuyen enfáticamente a su modulación y ambos juegan un rol clave en el control motor y la prevención de lesiones.

En primer lugar, vamos a concentrarnos en las fibras intrafusales que se encuentran en el interior de sacos que se denominan husos neuromusculares. En el tercio medio o vientre muscular del músculo estriado esquelético, se encuentran precisamente los **husos neuromusculares**, que son vainas de tejido conectivo que se encuentran adheridas al resto de los endomisios y acaban conectándose con los dos extremos del músculo estriado esquelético. Estas vainas o sacos alojan en su interior un número limitado (entre 2 y 4 y hasta 10 y 12) de fibras musculares especializadas que, morfológica, funcional y estructuralmente, son distintas al resto de las fibras. Precisamente por el hecho de que se encuentran en el interior de estos sacos

que se denominan husos neuromusculares es que a estas fibras se las llama **fibras intrafusales**, para ser distinguidas de las fibras que están afuera o del lado externo de los sacos, llamadas **fibras extrafusales**.

En el interior del huso neuromuscular, las fibras intrafusales no son todas iguales. Tenemos un porcentaje de las **fibras intrafusales que se llaman fibras de bolsa nuclear dinámica**, otras de **bolsa nuclear estática** y otras que se denominan de **cadena nuclear**. En términos generales, así como en el músculo estriado esquelético encontramos fibras lentas y rápidas, en el uso neuromuscular también encontramos fibras intrafusales lentas y rápidas. ¿Cuál es el rasgo diferencial de estas fibras intrafusales respecto a las extrafusales? Las fibras intrafusales tienen extremos contráctiles como las fibras extrafusales; sin embargo, el tercio medio de la fibra intrafusil no tiene filamentos contráctiles, solamente una prolongación del sarcoplasma que en su interior aloja una gran cantidad de núcleos. Este tercio medio de la fibra intrafusil está en contacto (por continuidad, es decir, por enlace anatómico) con una neurona sensitiva; en el caso de las intrafusales rápidas, están conectadas con una **neurona sensitiva tipo IA**, mientras que las intrafusales lentas, por su parte, están conectadas a una **neurona sensitiva de tipo IIA** con una velocidad de conducción más lenta.

Esta porción central de la fibra intrafusil que no tiene filamentos contráctiles está especializada para responder a la deformación longitudinal. Cuando esta porción central se estira, modifica el estado de reposo de la neurona sensitiva y da cuenta al sistema nervioso central de este cambio.

Como antes mencionamos, existen tres tipos de fibras intrafusales. Las que llamamos de bolsa nuclear dinámica (son más pequeñas, son un número limitado de 2 o 3 por uso) están especializadas fundamentalmente en registrar velocidad de incremento de longitud, esto es, cambio de longitud en cuanto a velocidad se refiere. Estas emiten un dato muy particular al SNC y generan un **reflejo de tracción dinámica o reflejo miotático de tracción** que permite la contracción de las fibras extrafusales. A partir de esta contracción, el estiramiento tendrá un límite que protege de la lesión al tejido conectivo.

Si nosotros entramos al campo de juego habiendo descalibrado los sistemas propioceptivos de tal manera que la calidad de información que recogen no es "buena", estamos aumentando el riesgo lesional porque no vamos a disponer de los mecanismos adecuados para la protección del tejido conectivo. Por lo mismo, no vamos a poder reclutar unidades motoras de una manera efectiva y, al no poder hacerlo, tenemos menos límite al acto de estiramiento. Corremos el riesgo de que éste, si se produce de una manera brusca y repentina, arrastre al tejido conectivo y genere una lesión en él.

Tenemos también fibras intrafusales llamadas lentas materializadas, por lo que se llaman fibras de bolsa nuclear estáticas (más grandes y abultadas que las de bolsa nuclear dinámicas), y las llamadas fibras

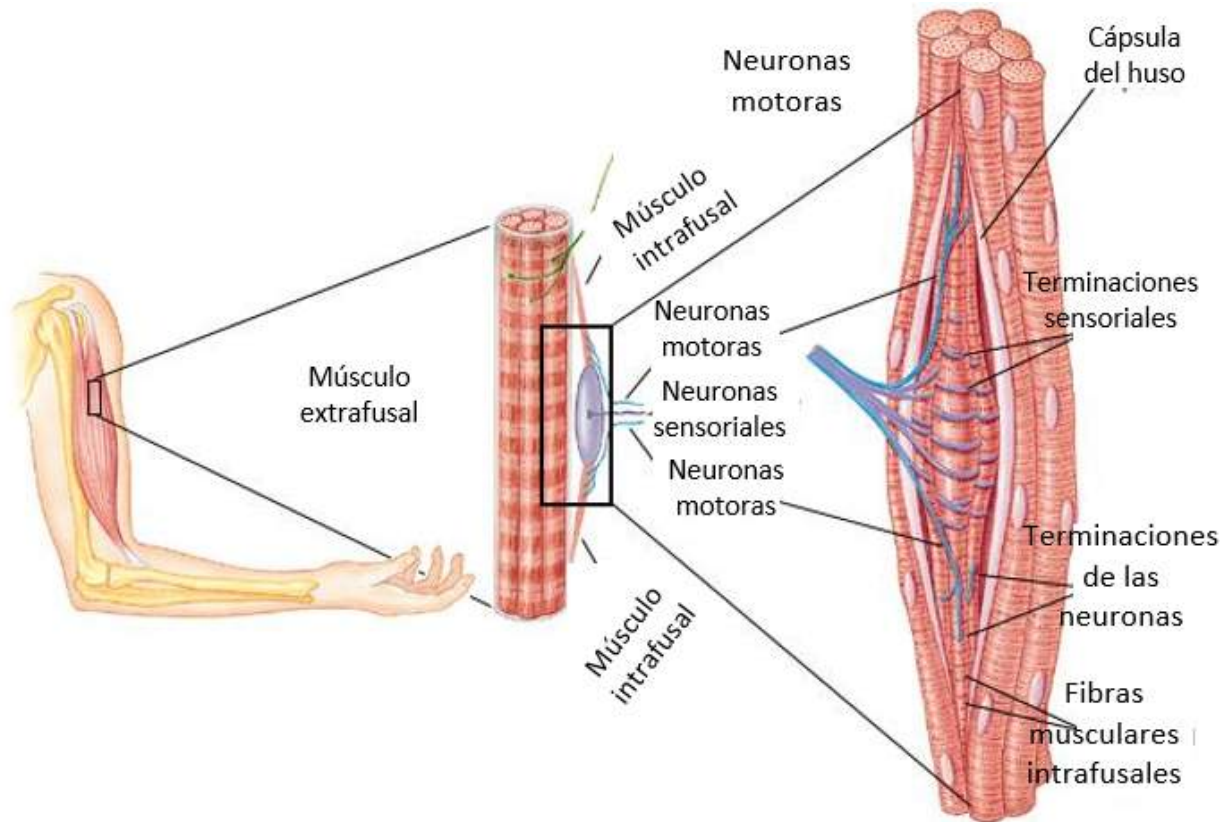
intrafusales de cadena nuclear, en donde los núcleos están en el medio (en el sector no contráctil) y no abultados (sino encolumnados en filas). La gran diferencia entre la bolsa nuclear estática y las de cadena nuclear es que en las primeras el receptor de tipo IIA envuelve espiraladamente a este tercio central de la fibra intrafusar (lo mismo que la fibra intrafusar de bolsa nuclear dinámica, en donde la neurona sensitiva tipo IA también envuelve espiraladamente a la fibra intrafusar). A estos receptores se los llama receptores anulo-espirales. Las fibras intrafusales de cadena nuclear, en lugar de tener la neurona sensitiva de tipo IIA envolviéndola en su sector central, directamente son sus terminales no mielinizadas quienes se depositan en ese sector. Cuando la neurona sensitiva egresa del uso neuromuscular, recupera su contenido de mielina (es desmielinizada en el interior de la fibra intrafusar).

¿Qué hacen las fibras intrafusales de bolsa nuclear estática y de cadena nuclear? Ya no refieren la situación de velocidad de cambio de longitud, sino que le avisan al SNC acerca de la magnitud y duración del cambio de longitud; a partir de esto se genera luego, a nivel de la médula espinal, otro reflejo que se denomina **reflejo miotático de tracción estático**. Éste, reclutando fibras lentas, permite aumentar el tono muscular a los efectos de proteger al tejido conectivo de lesiones por estiramientos, ya no bruscos, explosivos y repentinos, sino de aquellos que por su magnitud y duración puedan dañar al tejido.

Las fibras intrafusales, tanto de bolsa nuclear estática como dinámica y cadena nuclear, generan reflejo miotático de tracción, pero dos versiones diferentes de este. Una dinámica que recluta fibras rápidas y una estática que recluta fibras lentas. El primero tiene una adaptación mucho más rápida y dura mucho menos, por cuanto protege inmediatamente de estiramientos bruscos al tejido conectivo. El otro tiene una adaptación mucho más lenta, es decir, dura mucho más y protege de lesiones al tejido conectivo lo que dure el estiramiento y lo que dure el proceso adaptativo.

Recordemos que tenemos tipos de fibras intrafusales diferentes: una inervada por una neurona sensitiva de tipo IA y otra por una neurona sensitiva de tipo IIA. Existen dos tipos de información, una que emite velocidad de estiramiento y otra que informa sobre la magnitud del estiramiento, la pregunta ahora es: si tenemos dos tipos de información que se emiten al sistema nervioso central, ¿por qué existen tres diferenciaciones morfo-funcionales de fibra intrafusar? ¿Para qué existen tres tipos de fibras intrafusales diferentes si son dos tipos de datos que se transmiten al SNC para la regulación del acto motor? Estas son algunas de las preguntas que la ciencia todavía no puede respondernos. La distribución de las fibras intrafusales en los distintos grupos musculares varía y eso influye en cuanto al ajuste motor de movimientos que requieren una coordinación más fina o más precisión y aquellos que son mucho más gruesos.

## **Figura 7: Huso neuromuscular II**



Fuente: Universidad de Murcia, S.F., <http://goo.gl/mP5BLo>

El vínculo entre la neurona sensitiva y el sarcolema de la fibra intrafusional es anatómico directo y sin hendidura sináptica. Por ende, la relación es por continuidad y no por contigüidad. Este vínculo se da entre los canales iónicos sensibles al estiramiento, que regulan el ingreso de calcio y que se comunican con el citoesqueleto. Este proceso es de transducción mecánica, que cambia el patrón digital. Podemos observar cómo la neurona sensitiva, sin espacio entre ella y el sarcolema de la fibra intrafusional, tiene una conexión estructural anatómica a través de lo que llamamos canales iónicos que permiten un contacto directo. Esto nos permite entender que cuando se deforma la porción central de la fibra intrafusional, cambia más fácilmente la estructura de la neurona sensitiva. A raíz de esto se modifica la generación de impulso al SNC.

Por lo tanto, existe mucho que referir respecto a cómo este **sistema propioceptivo muscular** (que es el más conocido o más abundante y el más significativo del análisis propioceptivo) influye para regular el acto motor como tal.

Los sistemas propioceptivos, particularmente el de los usos neuromusculares, están sometidos a influencias

generadas por otros sistemas funcionales. Citemos algunos ejemplos: la fibra intrafusar tiene receptores estimulados por la actividad hormonal, por lo que la concentración de testosterona, la hormona de crecimiento y los estrógenos calibran a los propioceptores. Esto afecta a su funcionamiento durante las acciones motrices de la vida cotidiana o deportiva. También podría explicar cómo, aumentando la tensión de las fibras intrafusales por influencia de estas hormonas, podríamos entender la menor facilidad de los estiramientos por parte de los hombres respecto de las mujeres. Otra de las influencias que tienen las fibras intrafusales se relaciona con el estado más o menos gelatinoso de las estructuras intra-sarcoplasmáticas que las configuran, lo que se denomina propiedades tixotropicas.

Existen entonces diversas influencias sobre el huso neuromuscular: el estado de la fibra intrafusar es variable y depende de factores múltiples. Algunos de ellos son: factores hormonales, factores tixotrópicos y factores neuro-tónicos. Esto será determinante a la hora de sus repercusiones didácticas.

Las hormonas (tales como la testosterona, la hormona de crecimiento y los estrógenos) son de gran influencia, ya que tienen receptores en estas fibras. Pueden entenderse a las propiedades tixotrópicas como la mayor o menor esterificación de los geles, tanto intrafibrilares como los que relacionan las fascias y su fricción. Por último, el tono muscular y la mayor o menor descarga del sistema motor gamma, del cual depende el tono de la fibra intrafusar y su impacto en las respuestas propias.

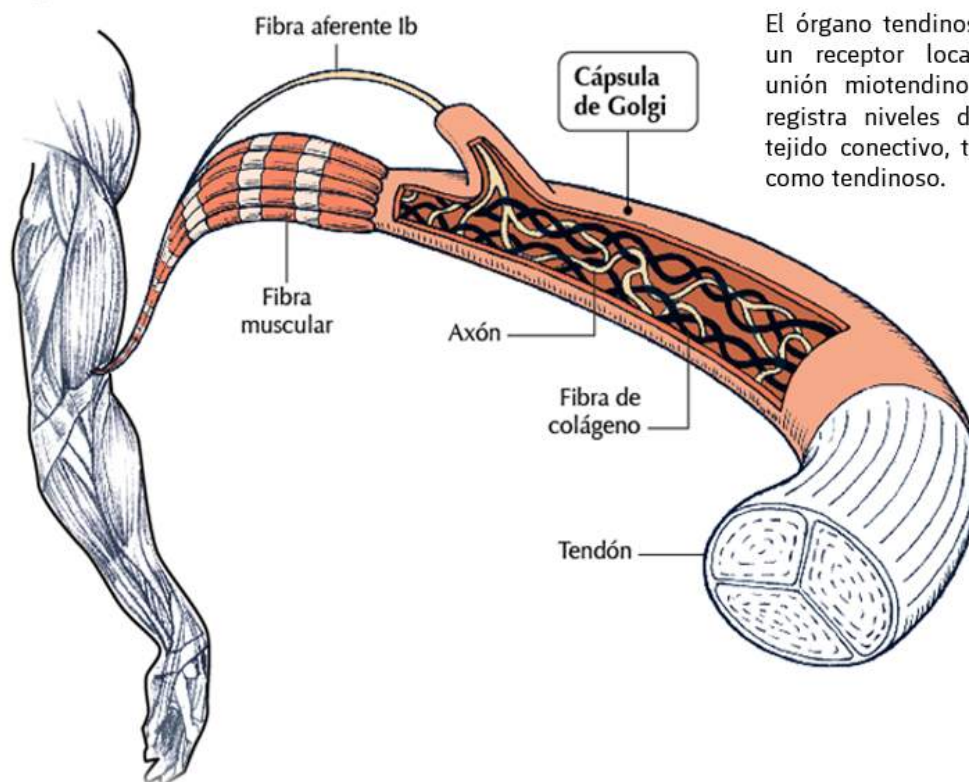
Las fibras intrafusales promueven repuestas regulativas reflejas, de modo que más que hablar de reflejos conviene entender tales manifestaciones como **conductas regulativas**. Tienen objetivos precisos y desencadenan movimientos integrados, sinérgicos, con objetivos bien definidos inherentes a la conservación de la homeostasis. Explicaremos brevemente dos reflejos miotáticos de tracción: por un lado, el que conocemos como **dinámico o fasico**, que surge de la activación de las intrafusales de bolsa nuclear dinámicas (con inervación IA) y comunican información relativa a la velocidad de estiramiento. Este reflejo es de umbral bajo y adaptación rápida, activa reflejamente a las fibras extrafusales rápidas (FT) y su principal rol es el de proteger la estructura frente a estiramientos veloces; por otro lado, tenemos el llamado lento o tónico. Éste depende de la activación de las fibras intrafusales de bolsa nuclear estática y de cadena nuclear (con inervación IIA), que comunican información relativa a la magnitud e intensidad del estiramiento. De umbral más alto que las rápidas y adaptación más lenta, activan reflejamente extrafusales lentas (ST).

## Órgano tendinoso de Golgi

Se trata de un **sensor del grado de tensión del tejido conectivo**, tanto muscular como tendinoso. Quizás su mayor contribución tenga que ver con la prevención de lesiones mediante la activación del reflejo de inhibición autógena. Cuando los niveles de carga soportados por el tejido conectivo son excesivos, el órgano de Golgi promueve una respuesta regulativa inhibitoria. En sus expresiones máximas, se lo conoce como reacción de navaja o cortapluma. Cumple otras funciones importantes en el control motor general y, aparentemente, se encuentran también en las fascias, aunque poco sabemos de estas localizaciones y sus funciones específicas.

**Figura 8: Órgano tendinoso de Golgi, reflejo de inhibición autógena**

### ESQUEMA BÁSICO DEL ORGANISMO TENDINOSO DE GOLGI



Fuente: Di Santo. 2011.

El **reflejo de inhibición autógena** es trineural y bisináptico. Ante el estiramiento, tarda más en promover sus efectos específicos que el reflejo miotático de tracción y la mayoría de los registros dan cuenta de que no es antes de los 6 segundos que su efecto inhibitorio predomina por sobre el excitatorio del RMT (Reflejo

Miotático de Tracción). Sus consecuencias inhibitorias pueden revertirse rápidamente. Durante los gestos dinámicos, su contribución ya no parece ser inhibitoria, sino excitatoria; por lo tanto, en regulaciones posturales y motrices, sus responsabilidades parecen ser diferentes, aunque poco conocemos de esta última función. A este reflejo (inhibición autógena) lo promueven todos aquellos estímulos que generen un incremento de la tensión del tejido conectivo, como por ejemplo: estiramientos, masajes UMT, contracciones excéntricas, concéntricas y vibraciones.

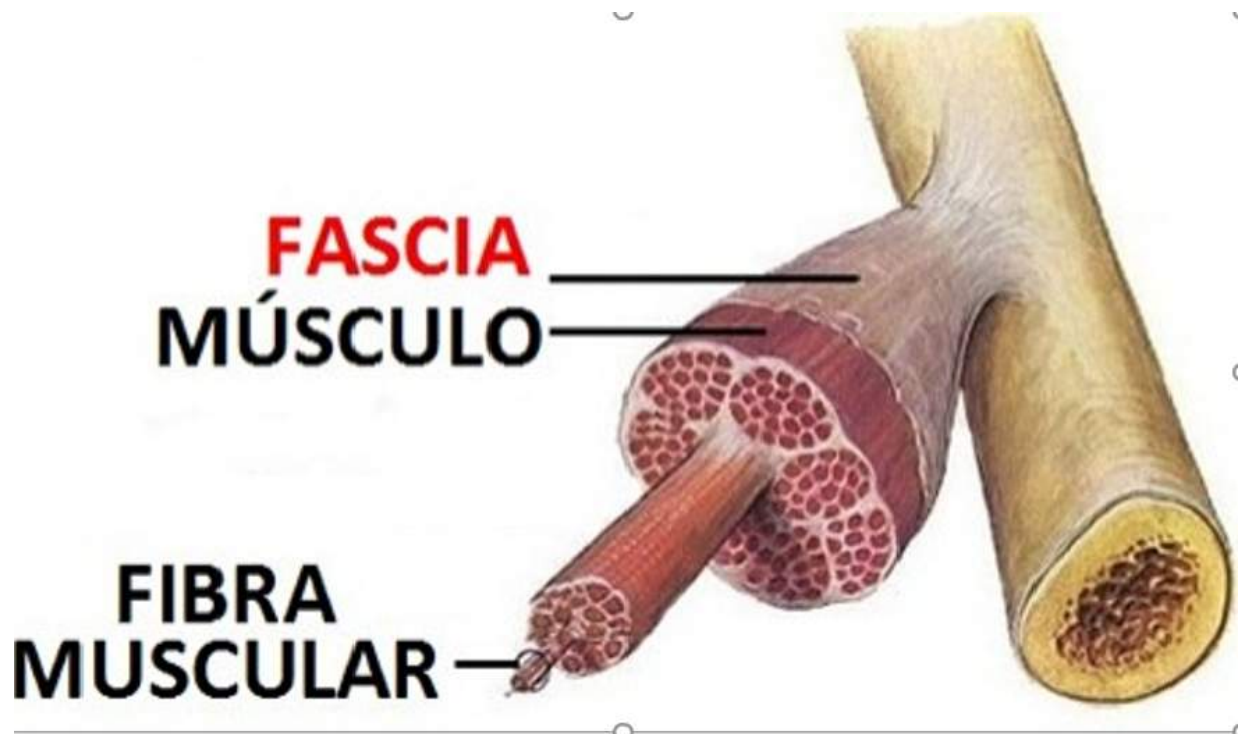
## Las fascias

Las **fascias** son mucho más que simples envoltorios musculares. Constituyen una **red propioceptiva** de alto valor para el control motor y la promoción de respuestas reflejas necesarias para la calidad de funcionamiento muscular.

La fascia representa el tejido conectivo denso (regular e irregular) que forma, de diferentes maneras (las aponeurosis, los tendones, los ligamentos, las cápsulas articulares, recubrimiento neural, etc.), una red continua de conexión entre los elementos del aparato locomotor, como también el tejido conectivo laxo.

Llena los espacios intermedios del cuerpo y, de esa forma, crea vínculos entre todos sus componentes anatómicos (vasculares, nerviosos, viscerales). Esos vínculos actúan no solo como medios de unión anatómica, sino que cumplen también tareas funcionales.

**Figura 9: Fascias y arquitectura compleja**



Fuente: Salud y pilates. S.f. Recuperado el 20/7/2016 de <http://goo.gl/rWC3JA>

Cumple un importante rol en el mantenimiento de la postura corporal, en el control del movimiento y en su integración. La fascia no solamente rodea la fibra muscular (epimisio), sino que infiltra la masa muscular y el tejido adiposo y esto lo hace de manera muy individual en cada persona.

Forma una red tridimensional de interconexión entre los niveles macro y microestructural corporal que penetra los espacios más profundos de su construcción. Estas conexiones pueden llegar a nivel celular e intracelular.

La conectividad epimuscular no es solo mecánica, sino neuropropioceptiva. Esto es clave en la transmisión de la fuerza y la ADM (amplitud de movimiento).

El **refinamiento propioceptivo de las fascias** es propuesto por Schleip (2013), quien formula principios de entrenamiento para las fascias. Muy brevemente, sugiere el saneamiento regular y mantenimiento en condiciones de las fascias como condición de posibilidad para un mejor aporte al control motor. Éste es uno de los pilares más importantes de la condición física. Sugiere:

- Estiramientos estáticos y dinámicos lentos.



- Micro-estiramientos y pandiculaciones.
- Tensiones regulares.
- Rolidos y drenajes.

Se trata de finas fibras mielinizadas que comienzan en las fascias. Recordemos que los receptores III son receptores de distorsión mecánica (ergoceptores) y algunos de los receptores IV son nociceptores y otros son metaboroceptores. Los receptores III inician y mantienen las respuestas reflejas ventilatorias del ejercicio. Se activan cuando aumenta el consumo de oxígeno y el flujo de sangre y cuando tanto la contracción mantenida como la intermitente las estimulan.

En los últimos años, se ha producido gran cantidad de investigaciones que expresan el rol de la fascias como órganos propioceptores. Sin embargo, existen muchas dudas acerca del rol de las fascias:

---

**¿Cómo es la distribución de los propioceptores en las fascias?**  
**Esta distribución, ¿depende de la arquitectura de dichas fascias?**  
**¿Cómo contribuyen al control motor? ¿Qué sucede cuando se lesionan?**

---

## Receptores capsulares y ligamentarios

Estos responden principalmente a las fuerzas compresivas y torsionales.

Ruffini en cápsula, Golgi en ligamentos y Vater-Pacini en la inserción del ligamento a la cápsula, aportan información crucial para legislar la actividad muscular de la cual depende la estabilidad articular.

Precisamente, un ligamento "liga" porque informa.

Concluimos:

- Los propioceptores trabajan en equipo.
- Su disociación, para el entrenamiento, es prácticamente imposible.
- No podemos entrenar un tipo de propioceptores sin el otro o sin los demás.
- La propuesta de evaluación y entrenamiento supone su abordaje integrado e integral.
- Tacto y propiocepción tampoco se disocian fácilmente, lo cual nos permite abordar un tipo de sensibilidad: háptica.
- Solo el sentido vestibular podría, eventualmente, abordarse con un poco más de independencia, aunque no mucha.

**CONTINUE**

## 1.2.2 Táctil y háptico

---

La **sensibilidad táctil** es clave para el control motor en la mayoría de los movimientos humanos, pero en los deportes su rol es crucial. Principalmente en los deportes de combate con componentes de sujeción, los datos táctiles son importantísimos para la regulación fina y final.

En la tercera edad, el aporte de información desde los receptores táctiles es muy importante para la mayoría de conductas adaptativas. Sucede lo mismo con todas aquellas actividades en las cuales la manipulación de elementos es su rasgo distintivo.

No cesa de sorprendernos la falta de atención en la bibliografía a este sistema sensorial desde la mayoría de las metodologías de entrenamiento. Sin embargo, su aporte es tanto o más importante que el de los demás analizadores sensoriales y es susceptible de ser entrenado como cualquier otro. Cobra importancia vital ante la imposibilidad de disponer del analizador visual. No hemos encontrado propuestas metodológicas específicas para su entrenamiento, de allí la necesidad de proponer algunas coordinadas elementales. Por lo general, trabajan en sinergia con los analizadores propioceptivos que permiten un procesamiento diferencial, muy importante para las conductas motrices: la sensibilidad háptica.

En todas las acciones cotidianas empleamos la sensibilidad háptica. Cuando levantamos pesos, la detección del peso de un objeto, e incluso la de nuestro propio cuerpo, no puede prescindir las informaciones aportadas por los receptores táctiles y propioceptivos, esto es, cuando nos atamos los cordones, cuando nos abotonamos la ropa, cuando cocinamos, etcétera.

Tanto la sensibilidad táctil y propioceptiva como háptica operan sincréticamente en la mayoría de las acciones humanas. Pueden entrenarse por separado, sin duda, aunque su operatividad sea integrada e integral en el control motor.

CONTINUE

## 1.2.3 Visión

---

Se trata del sistema sensorial quizás más gravitante en la resolución de los actos motores en los deportes colectivos y tantos otros. La velocidad de procesamiento y construcción de la imagen es clave para las funciones motoras involucradas en la supervivencia.

- El proceso de ver consta, a grandes rasgos, de las siguientes etapas:

1

La luz, proveniente del sol o de otras fuentes, incide sobre los objetos y es reflejada por estos.

2

La luz visible penetra en el ojo, atraviesa numerosos cuerpos transparentes y es refractada, por lo que se forma una imagen invertida del objeto en la superficie de la retina.

3

La retina transforma las señales (potenciales de acción generados a diferentes frecuencias) que, a través del nervio óptico, se dirigen hacia los centros integrativos del SNC.

4

La información proveniente de la retina es procesada en grupos neuronales complejos, situados primordialmente en tálamo, el tallo cerebral y la corteza. De esta integración resulta la sensación y percepción visual.

5

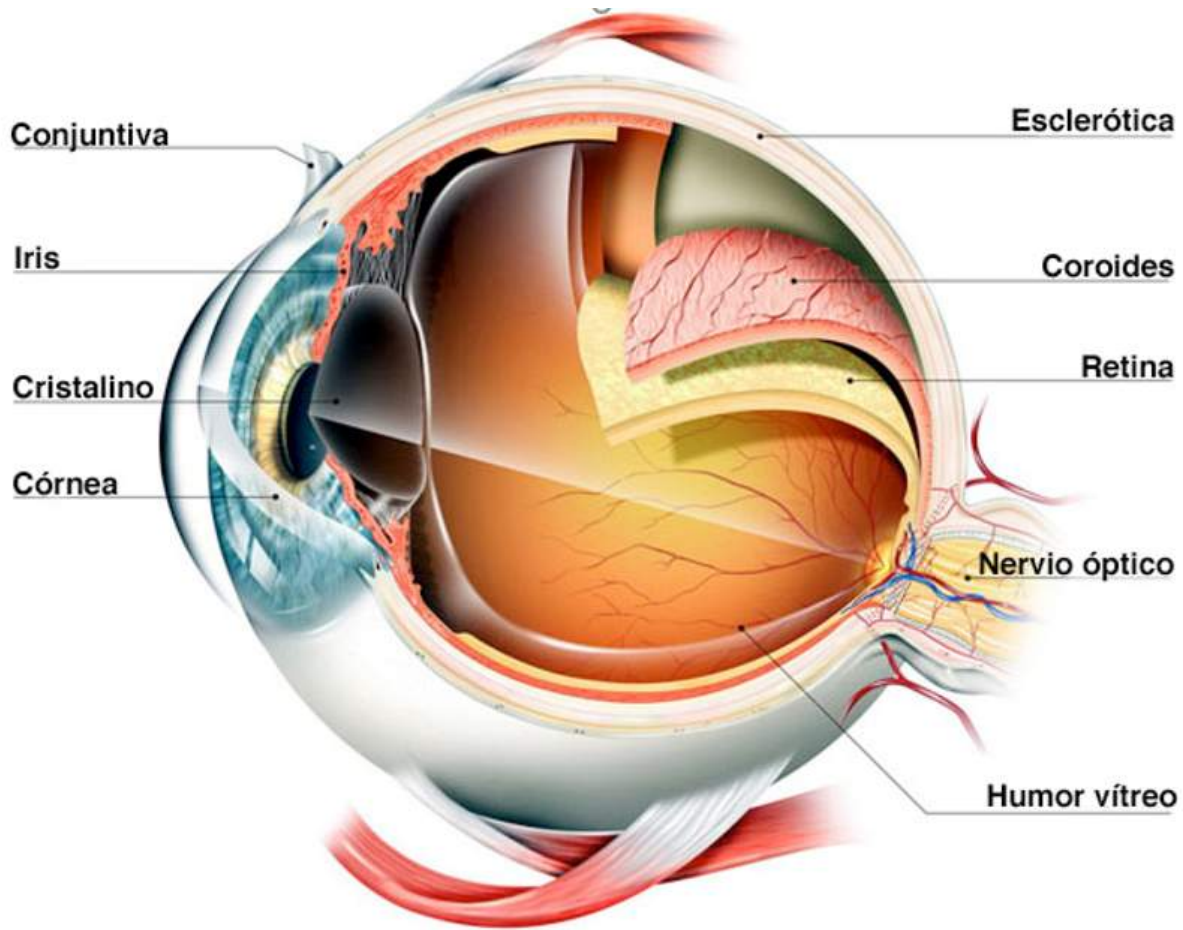
Como etapa final, existe una adecuación motora del ojo como instrumento de recolección de información externa.

Recordemos que el ojo humano capta ondas entre **400 a 700 nanómetros**, en tanto que por debajo se encuentran los rayos infrarrojos y por encima los ultravioletas. Entre estos 300 nanómetros, se despliega el espectro visual susceptible de ser captado por el ojo humano. El ojo humano o globo ocular es el órgano destinado a la recepción de impresiones visuales formado por túnicas concéntricas que encierran medios transparentes, músculos que lo mueven y pararreceptores que lo protegen.

Las túnicas concéntricas se disponen en porción externa (fibrosa esclerótica y cornea), media (vascular o coroides) e interna (neural o retina). La función de estas estructuras es la de rodear y contener los llamados medios transparentes (la córnea desempeña el doble papel de túnica envolvente y medio transparente). Las cámaras transparentes se constituyen por una cámara anterior (humor acuoso) y una cámara posterior (humor vítreo).

Una de la estructuras más importante en el procesamiento visual es la retina. Esta es la capa donde transcurre la transformación de la energía luminosa en potenciales de acción susceptibles de ser transmitidos por vía neural hasta los centros de relevo y la corteza primaria en lóbulo occipital. Se extiende desde el orificio del nervio óptico hasta la cara posterior del iris y está compuesta por dos porciones: la anterior y la posterior. Esta última es la que conserva propiedades sensoriales, por cuanto se amolda al humor vítreo y está ligada a él. En suma, es traccionada por él y contiene dos sectores muy importantes, a saber: la papila o disco del nervio óptico y la mácula lútea o amarilla.

### **Figura 10: Anatomía del ojo humano**



Fuente: <https://goo.gl/yRqWLp>

## Capas de la retina

La retina contiene **diez capas paralelas**. Comenzando por la zona más superficial hasta la más interna, son:

1

Epitelio pigmentario: es la capa más externa de la retina. Está formada por células cúbicas que no son neuronas y poseen gránulos de melanina que le dan una pigmentación característica.

2

Capa de las células fotorreceptoras: está formada por los segmentos más externos de los conos y los bastones.

- 3 Capa limitante externa: no es una membrana, sino uniones intercelulares del tipo zónula adherente (o desmosomas en banda) entre las células fotorreceptoras y las células de Müller.
- 4 Capa nuclear o granular externa: está formada por los núcleos celulares de las células fotorreceptoras.
- 5 Capa plexiforme externa: es la región de conexión sináptica entre células fotorreceptoras y las células bipolares.
- 6 Capa nuclear o granular interna: está formada por los núcleos celulares de las células bipolares, las células horizontales y las células amacrinas.
- 7 Capa plexiforme interna: es la región de conexión sináptica entre células bipolares, amacrinas y ganglionares.
- 8 Capa de las células ganglionares: está formada por los núcleos de las células ganglionares.
- 9 Capa de fibras del nervio óptico: está formada por los axones de células ganglionares que forman el nervio óptico.
- 10 Capa limitante interna: separa la retina del humor vítreo.

Seis tipos de neuronas procesan la información visual:

- Fotorreceptores.
- Células bipolares.
- Células ganglionares.

- Células horizontales.
- Células amacrinas.
- Células interplexiformes.

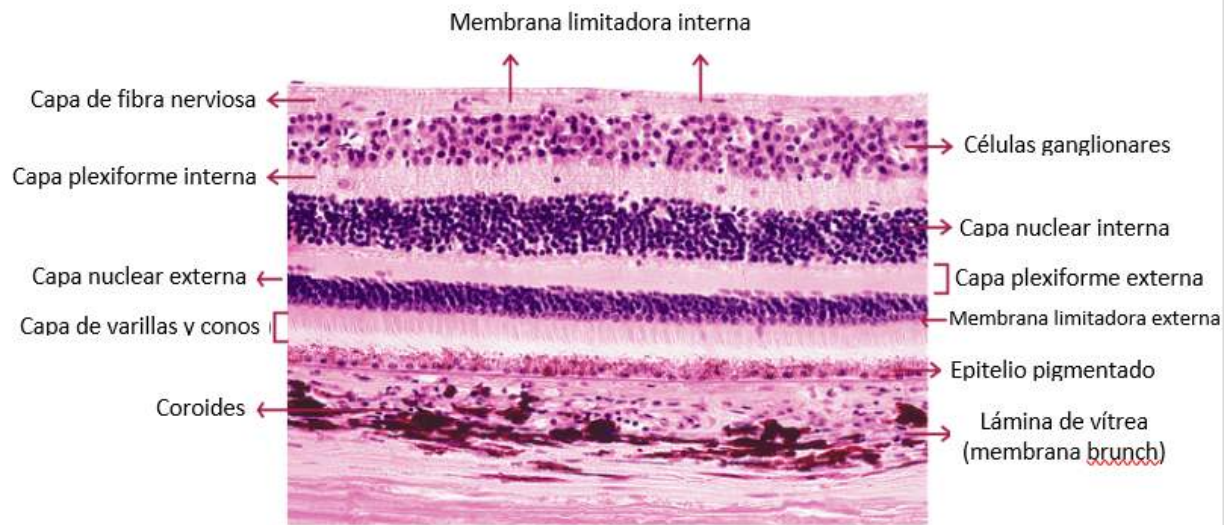
El rango de visión útil del ojo humano varía entre 1 minuto y 10 segundos, es decir, unas 11 unidades log, aproximadamente (el doble de las 5 unidades log de la mayoría de los receptores sensoriales). La razón de este rango duplicado de sensibilidad es la presencia en la retina de dos sistemas de receptores:

- Receptores para la visión nocturna: estos son llamados bastones.
- Receptores para la visión diurna: estos son llamados conos.

Las visiones difieren entre sí respecto a dos cualidades esenciales de percepción visual: a) la detección del brillo y b) la percepción del color. A la luz de la luna, los objetos carecen de color, pero difieren en su brillo. A la luz del sol, los objetos difieren tanto en su brillo como en su color. La superficie sensorial del ojo, la retina, se origina a partir del diencéfalo y es, por lo tanto, una parte del SNC. Como mencionamos antes, ésta contiene varias capas.

**Figura 11: Imagen de las capas de la retina**





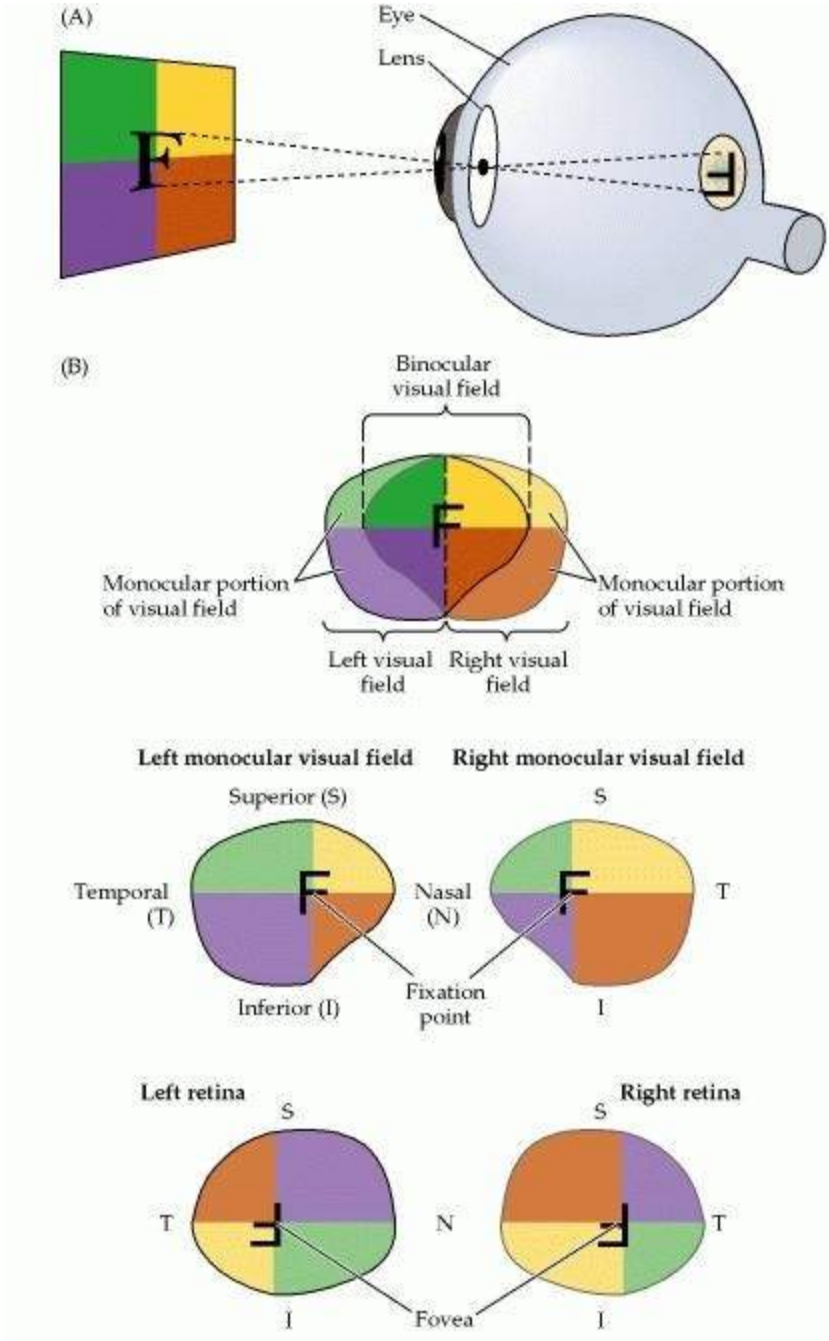
Fuente: Adaptado de El globo ocular desglosado. S.f. Recuperado el 20/7/2016 de <http://goo.gl/eulNQ0>

Algunas características:

- Vemos que las diferentes capas están separadas por membranas.
- En la retina también hay membranas ("fascias").
- Hay conectividad intra-retinal.
- La retina es un centro de procesamiento de información visual y no solo de recepción de estímulos.
- La luz atraviesa varias capas en la misma retina antes de modificar la rodopsina (proteína transmembrana que se encuentra en los discos de los bastones de la retina).

Las relaciones espaciales entre las células ganglionales de la retina se mantienen como representaciones ordenadas o mapas espaciales visuales. Además, la mayor parte de estas estructuras recibe información de ambos ojos, lo que requiere que estas aferencias se integren para formar un mapa coherente de puntos individuales del espacio. Como regla general, la información proveniente de la mitad izquierda del mundo visual está representada en la mitad derecha del encéfalo y viceversa.

**Figura 12: ingreso de información al ojo**



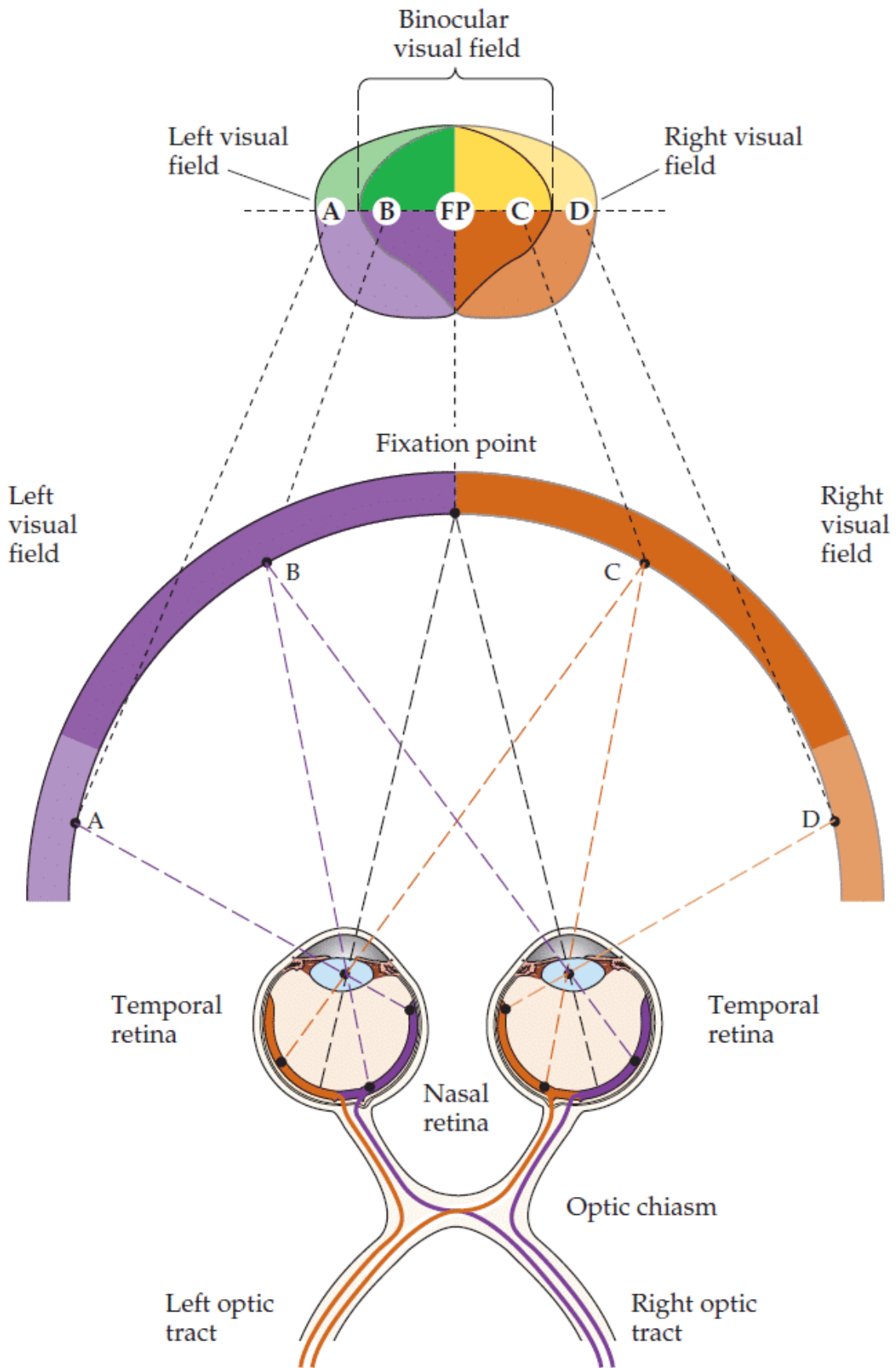
El conocimiento de la base neural, para la disposición apropiada de las referencias provenientes de ambos ojos, requiere considerar cómo se proyectan las imágenes en las dos retinas y el destino central de las células ganglionares localizadas en diferentes partes de la retina. Cada ojo observa un sector del espacio visual. A los fines descriptivos, cada retina y su espacio visual correspondiente están divididos en cuadrantes. La superficie de la retina está subdividida por líneas verticales y horizontales que se cruzan en el centro de la fóvea. La línea vertical secciona la retina en las divisiones nasal y temporal, en tanto que la línea horizontal lo hace en las divisiones superior e inferior. Las líneas verticales y horizontales correspondientes al espacio visual (también llamadas meridianos) se cruzan en un punto de fijación (aquel en el cual el espacio visual cae sobre la fóvea) y definen los cuadrantes del espacio visual. El entrecruzamiento de los rayos de luz que divergen desde diferentes puntos sobre un objeto en la pupila hace que las imágenes de los objetos en el campo visual se inviertan y permuten de izquierda a derecha sobre la superficie retiniana. En consecuencia, los objetos que se encuentran en la porción temporal del campo visual son observados por la porción nasal de la retina, mientras que los objetos sobre la porción superior son observados por la porción inferior de la retina.

Con los dos ojos abiertos, ambas fóveas suelen alinearse con un punto diana único en el espacio visual, lo que hace que los campos visuales de ambos ojos se superpongan ampliamente. El campo binocular de visión presenta dos hemicampos visuales simétricos (izquierda y derecha). El hemicampo binocular izquierdo involucra el campo visual nasal derecho y el campo visual temporal del ojo izquierdo. El hemicampo derecho implica el campo visual temporal del ojo derecho y el campo visual nasal del ojo izquierdo. Los campos visuales temporales son más extensos que los nasales, lo que refleja sus tamaños. En consecuencia, la visión en la periferia del campo visual es estrictamente monocular, mediada por la porción más medial de la retina. La mayor parte del resto del campo de visión puede ser observada por ambos ojos; esto es, los puntos individuales en el espacio visual, que se ubican entre el campo visual nasal de un ojo y el campo visual temporal del otro.

Las células ganglionares que se ubican en la división nasal de cada retina dan origen a axones que se cruzan en el quiasma óptico, mientras que aquellas ubicadas en la retina temporal dan origen a axones que se mantienen del mismo lado. El límite o línea de decusación entre las células ganglionares que se proyectan en sentido contralateral y homolateral es una línea que pasa a través del centro de la fóvea y define el borde entre las hemirretinas nasal y temporal. Las imágenes de los objetos del hemicampo nasal izquierdo caen sobre la retina nasal de ojo izquierdo y la retina temporal del ojo derecho, mientras que los

axones de las células ganglionares (en estas regiones de las dos retinas) se proyectan a través del tracto óptico derecho. Los objetos en el hemicampo visual derecho caen sobre la retina nasal del ojo derecho y la retina temporal del ojo izquierdo, mientras que los axones de las células ganglionares (en esta región) se proyectan a través del tracto óptico izquierdo. Como ya mencionamos, los objetos en las porciones monoculares de los hemicampos visuales son solo vistos por la retina nasal extrema de cada ojo: los axones de las células ganglionares en estas regiones (al igual que el resto de la retina nasal) se encuentran en el tracto óptico contralateral. Por lo tanto, al contrario del nervio óptico, el tracto óptico contiene los axones de las células ganglionares que se originan en ambos ojos y representan el campo contralateral de la visión. El siguiente grafico explica esta descripción.

**Figura 13: Campo visual izquierdo y derecho**



## Áreas de proyección cerebrales de la visión

La información procesada retinalmente se transmite al cerebro por los axones ganglionares de los nervios ópticos, uno de cada ojo, por dos vías distintas. La vía primaria a través del sistema genicular estriado y la vía secundaria, por su parte, a través del sistema tectopulvinar. Estos dos sistemas son dos formaciones específicas situadas en lugares precisos del cerebro. Los dos nervios ópticos se cruzan en el llamado quiasma óptico. En este cruce de caminos en forma de X, unas fibras del ojo izquierdo van al hemisferio cerebral derecho y otras hacia el izquierdo. Igualmente, fibras del ojo derecho van al hemisferio cerebral izquierdo y otras al derecho.

Las fibras de la retina temporal (la parte más cercana a la oreja) permanecen en el mismo hemisferio, en tanto que las fibras de la retina nasal (la parte más cercana a la nariz) cruzan al otro hemisferio.

Vamos a detallar a continuación las vías primaria y secundaria de los tractos ópticos:

1

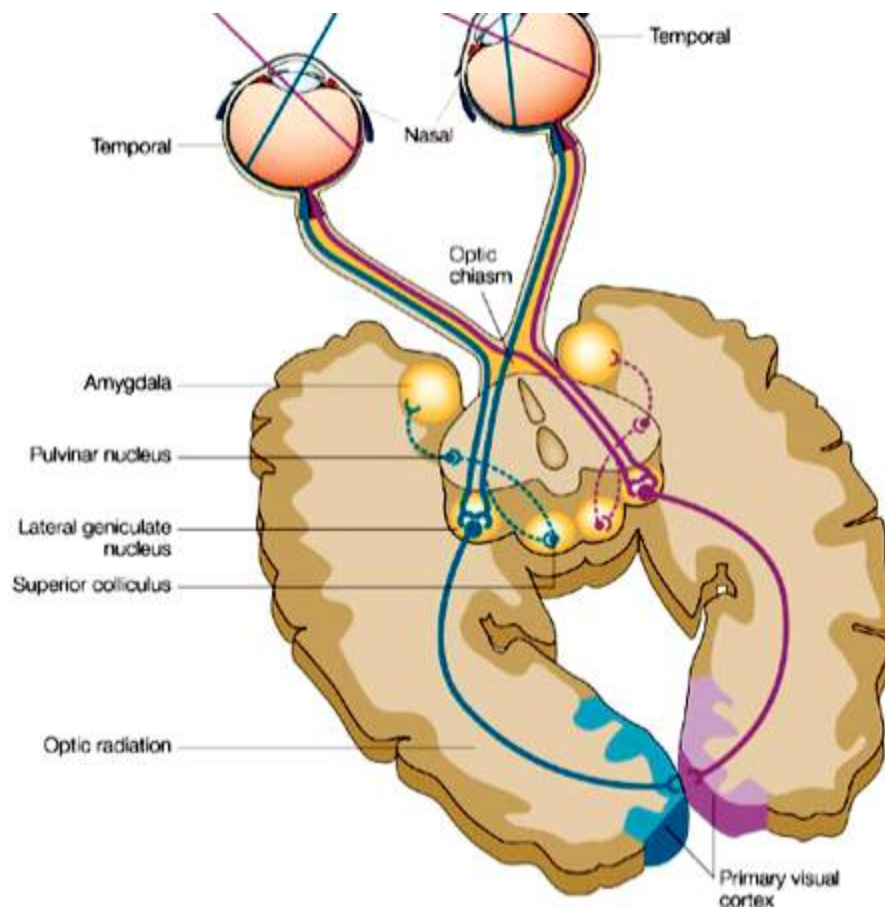
Sistema genicular estriado: los haces fibrosos que salen del quiasma óptico no se llaman ya nervio óptico, sino tracto óptico. Una parte principal de estas fibras alcanza una formación cerebral denominada núcleo geniculado lateral (NGL) situado en el tálamo (cerebro medio), en donde sinaptan con neuronas correspondientes. Las fibras que salen del NGL se abren en forma de abanico y llegan al lóbulo occipital (área posterior del cerebro), esto es: al área 17 (córtex estriado o corteza visual primaria) y a las áreas 18 y 19 (córtex extraestriado o corteza visual secundaria). Las funciones visuales del sistema genicular estriado se especializan en la identificación y el reconocimiento de imágenes.

2

Sistema tectopulvinar: la otra parte del tracto óptico conduce a una formación en la base del cerebro (cerebro medio) conocida como tecto, mucho más antigua evolutivamente. La parte visual del tecto conecta con el colículo superior, desde donde la proyección sigue más arriba hacia el tálamo, tocando los núcleos pulvinar y lateral posterior. Por último, las fibras se encaminan a las áreas visuales del córtex.

Las funciones visuales del sistema tectopulvinar tienen que ver con la localización de objetos en el espacio.

Figura 14: Sistemas genicular estriado y tectopulvinar



Fuente: : <http://goo.gl/o0516A>

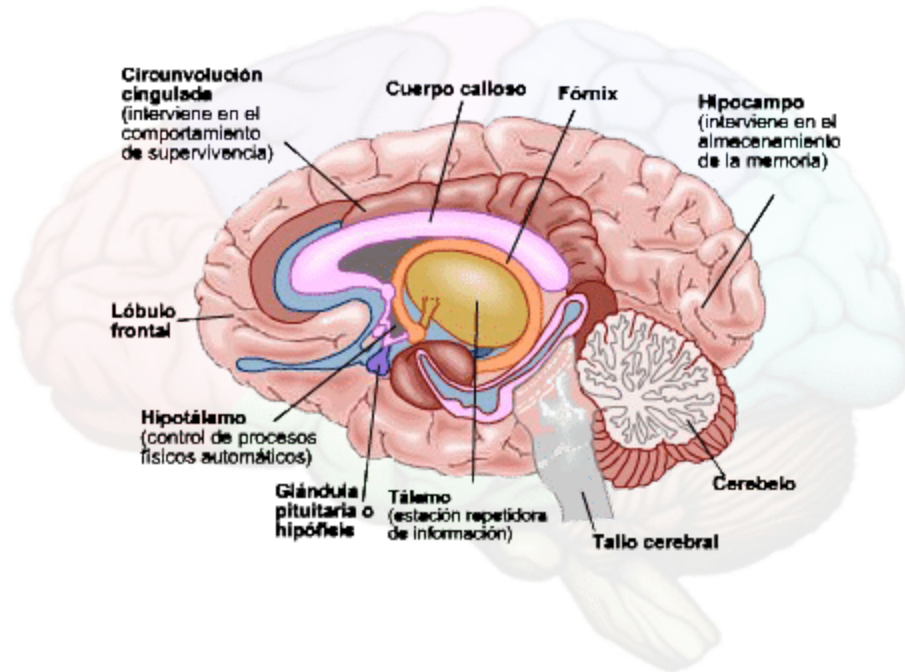
## Tálamo óptico

Se trata de un pequeño cerebro sensorial, en donde toda la información aferente es procesada antes de continuar su periplo hasta la corteza primaria, excepto la olfativa. El tálamo también cartografía la información retiniana, con distribuciones espaciales tal como si se tratase de un homúnculo sensorial. La conmutación es ordenada. Es un complejo nuclear ovoide, grande, situado en la pared del diencefalo. Por fuera hay una capa de fibras mielínicas llamada lámina medular externa que separa el cuerpo principal del



núcleo reticular. La masa principal se llama tálamo posterior. El tálamo anterior es el núcleo reticular más unas estructuras adyacentes.

**Figura 15: Tálamo**



Fuente: <http://goo.gl/bjT5sz>

## A modo de resumen

Podríamos comparar la fisiología del ojo con una cámara de foto: las imágenes que quedan registradas en una cinta, son procesadas en el cerebro. Esto permite que dichas imágenes se integren con el resto de los sentidos.

Como vimos anteriormente, en la retina se dan fenómenos de gran complejidad en el sistema visual. La luz debe pasar por las capas del ojo hasta llegar al cerebro.



La primera capa transparente es la córnea que cierra la cámara anterior del ojo. El iris actúa como el diafragma de una cámara fotográfica y regula la cantidad de luz que pasa por la pupila. El iris tiene colores diversos.

El cristalino es una lente convergente constituido por láminas, unidas por ligamentos a la segunda capa del ojo o coroides. Por acción de los músculos, el cristalino acomoda su forma para permitir la proyección de una imagen invertida a la retina. Las variaciones del tamaño del cristalino y su diámetro pupilar son los que nos permiten enfocar objetos a distintas distancias del campo visual.

En la retina y en sus capas, como mencionamos anteriormente, coexisten células llamadas conos, las cuales se estimulan preferentemente durante el día, lo que permite percibir el color de las imágenes. Por la noche se estimulan los bastones y por ello vemos los objetos en blanco y negro.

**CONTINUE**

## 1.2.4 Audición vestibular

---

### El sistema auditivo

El sistema auditivo es un conjunto de estructuras especializadas en la captación, recepción, análisis, y codificación del sonido que llega del medio ambiente. Éste envía información al cerebro en forma de impulsos nerviosos para su percepción e interpretación. Trabaja en sinergia con los demás sistemas sensoriales, sobre todo con el visual.

Comprende anatómicamente:

- 1 Oído externo: oreja y conducto auditivo externo.
- 2 Oído medio: tímpano, huesecillos, cavidades timpánica y mastoidea, músculos del martillo y estribo y trompa de Eustaquio.
- 3 Oído interno: porción coclear, vías nerviosas, núcleos y centros nerviosos auditivos del tallo, tálamo y corteza.

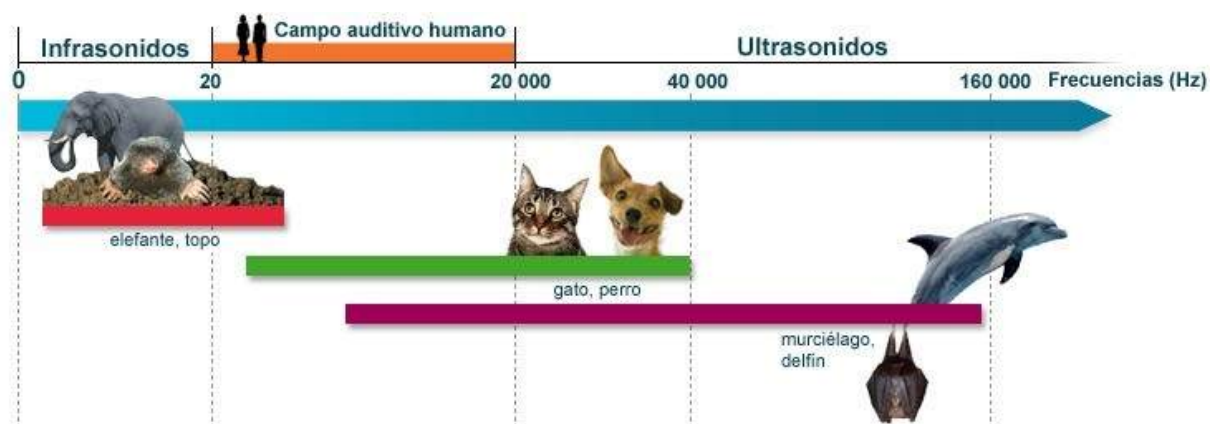
El sistema auditivo es de vital importancia en las actividades físicas ya que es clave para el control motor. Esto impacta fundamentalmente en los deportes con acción de bote o pique y en la mayoría de los deportes en que encontramos perturbaciones auditivas. Para introducirnos, comenzaremos por definir el sonido.

El sonido es el estímulo adecuado del receptor auditivo, es un tipo de energía mecánica constituido por pequeñísimas variaciones de presión del medio ambiente, las cuales se propagan a gran velocidad (340 m/s) y en todas direcciones a partir de su origen. Ese origen es casi siempre un objeto que vibra, como

nuestras cuerdas vocales. Estas variaciones de presión se repiten muchas veces por segundo. El número de variaciones por segundo se llama frecuencia y se expresa en Hertz (Hz). Los seres humanos podemos captar frecuencias entre los 20 y 20.000 Hz. Por debajo de estas cifras, hablamos de infrasonidos; por encima, de ultrasonidos. Ninguno de los dos es perceptible por el oído humano.

Los sonidos son puros cuando están constituidos por una sola frecuencia, o bien complejos cuando están compuestos por varias (son los que oímos a diario). Una frecuencia de pocos HZ es grave y una de muchos Hz es aguda. La amplitud es una dimensión física del sonido que refiere a las variaciones pequeñas o grandes de presión y se mide en decibeles (dB). La frecuencia es una dimensión física del sonido que provoca sensaciones auditivas que definimos como altura o tono.

**Figura 16: Frecuencias del sonido**



Fuente: <http://goo.gl/ZZC19Z>

## Funciones del oído externo

Constituido por la oreja y el conducto auditivo externo, permite que el sonido acceda a las estructuras profundas del oído interno, lo protege de lesiones provenientes del exterior y localiza el origen del sonido, lo cual resulta clave para detectar posibles fuentes de peligro o alimento. Por último, otra característica que posee el oído externo es la resonancia, ya que al llegar al conducto auditivo externo, el sonido sufre una modificación en la composición de frecuencias, lo que produce un aumento de la intensidad del mismo.

# Funciones del oído medio

Comprende la membrana timpánica, los huesecillos, los músculos del martillo y del estribo, la trompa de Eustaquio, las cavidades aéreas de la mastoides y sus membranas. La función más importante es la de operar como transformador acústico, o sea, hacer eficiente el paso de la energía acústica del medio aéreo exterior al medio líquido interior. Sin el oído medio, el sonido no entraría a los líquidos del oído interno, sino que se reflejaría nuevamente al exterior, sin estimular las células receptoras. El oído medio produce un aumento en la presión del sonido que llega a la ventana oval, por las diferencias de áreas entre tímpano, martillo yunque y estribo. Por diferencias de superficie y efecto de palanca, amplifica 22 veces el sonido que finalmente recibe la ventana oval.

El martillo transmite las vibraciones de la membrana timpánica al yunque, este al estribo y finalmente este último a la ventana oval. Las diferencias de superficie explican la amplificación.

## Oído medio y otras consideraciones

Protege la ventana redonda y canaliza la energía sonora de tal manera que sólo llegue a la ventana oval, impidiendo que alcance la ventana redonda. Si el sonido llegara simultáneamente a las dos ventanas, se cancelaría a sí mismo al actuar por ambos lados de la membrana basilar coclear (serían dos ondas en sentido contrario). También comunica cavidades aéreas del oído medio con la nasofaringe: repone aire y mantiene equilibrio de presiones. Regula la energía y reduce la movilidad de los huesecillos para amplificar el sonido en la medida justa. De este modo hace viable su transmisión al oído interno y al mismo tiempo, lo protege.

## El oído interno

Está constituido por dos porciones: por un lado podemos nombrar al laberinto anterior o cóclea (porción auditiva), y por el otro lado encontramos al laberinto posterior o vestibular (porción perceptiva de aceleraciones y rotaciones). La cóclea posee forma de tubo, enrollado en sí mismo, el cual da más de dos vueltas sobre el eje central, con paredes formadas de hueso sólido. Esta estructura del oído contiene líquidos: en su interior hay dos líquidos diferentes, separados por membranas, a saber, la perilinfa y la

endolinfa. Por último, contiene rampas y membranas: las membranas basilar y de Reissner y las rampas timpánica, media y vestibular (en la media, sobre la basilar, está el órgano de Corti).

**Figura 17: Estructuras del oído**

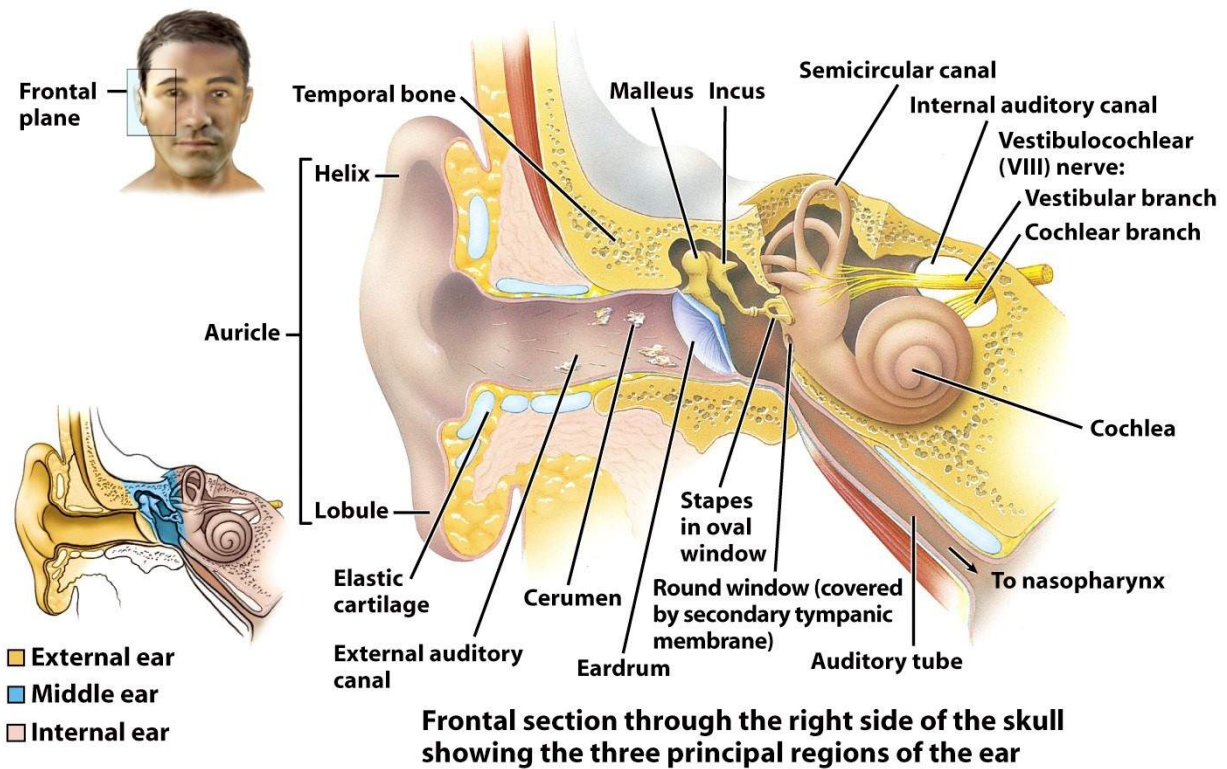


Figure 17-16 Principles of Anatomy and Physiology, 11/e  
© 2006 John Wiley & Sons

Fuente: Universidad de Cantabria, S.F., <http://goo.gl/Q22o4I>

## Mecánica coclear

Al llegar el sonido a la ventana oval por las vibraciones del estribo, se transmite a través de la perilinfa de la rampa vestibular y hace vibrar a la membrana de Reissner. A través de ella, también hace vibrar a la endolinfa y a la membrana basilar, sobre la cual descansa el órgano de Corti. Las vibraciones llegan a la perilinfa de la rampa timpánica y, por último, a la ventana redonda. El cierre de la ventana redonda permite la transmisión

de las vibraciones por la cóclea. Al moverse la membrana basilar, esta forma “ondas viajeras” que se despliegan hasta el ápex. Al deformarse la membrana basilar por las ondas viajeras, se producen los cambios en el órgano de Corti. Esta deformación ciliar en el órgano de Corti, es el último evento mecánico en la audición.

### Procesamiento no mecánico de la audición

- Órgano de Corti: sus células configuran el 8º par craneal o nervio auditivo, el cual abandona el oído.
- Tálamo: éste comprende a los núcleos geniculados laterales, según tonos.
- Corteza: el sentido de la audición se centra en las áreas 41 y 42 en el lóbulo temporal.

Figura 18: áreas cerebrales y los sentidos



Fuente: Percepnet. 20/9/07. Recuperado el 20/7/2016 de <http://goo.gl/iSdGBb>

# Sistema vestibular

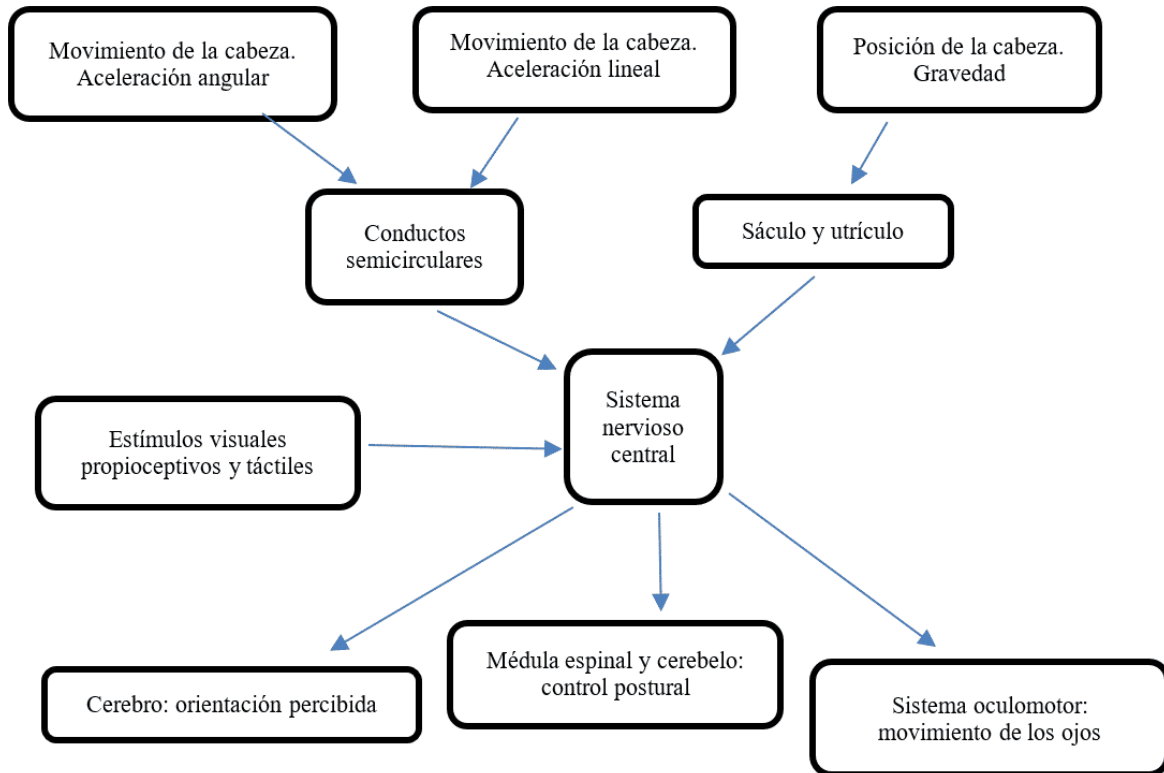
El sistema del equilibrio es más complejo que el sistema auditivo, debido sobre todo al componente motor. No hay una estructura que por sí sola cumpla con el funcionamiento de este. El sistema consiste en múltiples impulsos sensoriales de órganos sensoriales terminales vestibulares, sistema visual, sistema somatosensorial y propioceptivo. Luego, la información se integra a nivel del tallo encefálico y el cerebelo, con importante influencia de la corteza cerebral (como los lóbulos frontal, parietal y occipital). La información integrada provoca diversas reacciones motoras estereotípicas, de movimiento ocular, control postural e impulsos de salida perceptuales.

## Las funciones del sistema vestibular son:

- 1 Informar al sistema nervioso central sobre cualquier aceleración o desaceleración angular o lineal.
- 2 Ayudar en la orientación visual, mediante el control de los músculos oculares.
- 3 Controlar el tono de los músculos esqueléticos para la mantención de una postura adecuada.

A continuación, exponemos un esquema que ilustra el rol del sistema vestibular en el control de la postura, los movimientos de los ojos y la percepción de orientación.

## Figura 19: cuadro integrador del sistema auditivo



Fuente: elaboración propia.

### Información entregada por el laberinto:

- Información sobre la posición de la cabeza en el espacio. (Función estática: receptores maculares).
- Información sobre los desplazamientos de la cabeza. (Función cinética: receptores ampulares).

Las etapas de la transformación de la estimulación vestibular en un mensaje sensorial codificado a nivel del nervio vestibular son:

1. Modificación del estímulo por las estructuras laberínticas en función de las características mecánicas e hidrodinámicas.



2. Transducción mecanosensorial y aparición de un potencial de receptor.
3. Formación de un potencial de generador postsináptico y de potencial de acción.

**Los conductos semicirculares se organizan en pares:**

1. Los dos conductos horizontales.
2. El conducto superior y el conducto posterior contralateral.
3. El conducto posterior y el superior contralateral.

Los **órganos otolíticos** también funcionan en formato par, donde las dos máculas utriculares se encuentran aproximadamente en el plano horizontal y las dos máculas saculares se encuentran en plano vertical, con una angulación aproximada de 30° hacia adentro respecto del plano sagital.

## Funcionamiento de los conductos semicirculares

Cuando la cabeza gira, la endolinfa permanece quieta por inercia, empuja la gelatina de la ampolla e inclina los estereocilios hacia un lado. Puesto que los canales semicirculares de un lado están dispuestos simétricamente con los del otro lado, en un lado los estereocilios se inclinan hacia el quincilio y en ese lado aumenta la descarga del nervio vestibular, mientras que en el otro lado se inclinan hacia la dirección contraria del quincilio y disminuye la descarga del nervio vestibular.

En reposo, el nervio vestibular tiene una actividad de unos 50 potenciales de acción por segundo y es igual en los dos lados. Puesto que los núcleos vestibulares tienen conexiones inhibitorias con los núcleos contralaterales, cuando la actividad es igual en los dos lados esta actividad se cancela.

Cuando gira la cabeza, la actividad aumenta en un lado y disminuye en el otro, y este desequilibrio se percibe subjetivamente como giro de la cabeza y produce movimientos compensatorios de los ojos.

Los conductos semicirculares intervienen en el reflejo vestíbulo-ocular. Este reflejo sirve para mantener la mirada estable sobre el mismo punto. Cuando los conductos semicirculares detectan un giro de la cabeza, los núcleos vestibulares envían señales a los núcleos que controlan el movimiento de los ojos, de manera que los ojos giran en sentido contrario a la cabeza, para compensar el movimiento y seguir mirando al mismo punto.

# Funcionamiento del utrículo y el sáculo

Las estructuras del aparato vestibular que intervienen en los reflejos tónicos son el utrículo y el sáculo. Estos son los que detectan la posición estática de la cabeza en relación con la vertical (los canales semicirculares detectan únicamente movimientos de giro, pero no la posición estática).

El utrículo y el sáculo son bolsas de membrana llenas de endolinfa, que tienen una zona de la pared tapizada de un epitelio de células ciliadas. Estas células ciliadas están cubiertas de una gelatina, sobre la cual están depositados los cristales de carbonato cálcico. Cuando la cabeza se inclina con respecto a la vertical, los cristales de carbonato cálcico tienden a deslizarse hacia un lado por su peso y, al hacerlo, inclinan los estereocilios hacia un lado.

Cuando los estereocilios se inclinan en la dirección hacia el kinocilio, la célula ciliada se depolariza. Esto se debe a que los estereocilios están conectados con los estereocilios vecinos por filamentos y estos filamentos se unen a canales de potasio en la membrana. Cuando los estereocilios se doblan hacia el kinocilio, los filamentos se ponen en tensión y la tensión abre los canales de potasio. Como la concentración de potasio en la endolinfa es muy alta, el potasio entra en la célula y la depolariza. Si los estereocilios se inclinan en la dirección contraria, la célula se hiperpolariza. De esta manera, el utrículo y el sáculo detectan si la cabeza está inclinada.

## Reflejos posturales tónicos

Los reflejos posturales tónicos son un conjunto de reflejos cuya función es mantener la posición erecta de la cabeza y del cuerpo con respecto a la vertical. Están controlados por los núcleos del tronco del encéfalo, por lo que se pueden estudiar con más claridad en una preparación descerebrada, en la que se desconecta el tronco del encéfalo de los niveles superiores. Los reflejos posturales tónicos utilizan, por un lado, información del aparato vestibular, que indica la posición de la cabeza en el espacio (reflejos vestibulares) y por otro lado información de los receptores en los músculos del cuello, que indican si el cuello está flexionado o girado (reflejos cervicales). Los reflejos tónicos actúan sobre la posición del cuello (reflejo vestibulocervical y cervicocervical) y de las extremidades (reflejo vestibuloespinal y cervicoespinal).

La función fisiológica de los reflejos vestibulocervical y cervicocervical es mantener la posición de la cabeza.

El reflejo vestibuloespinal tiende a impedir la caída cuando el sujeto está sobre una superficie inclinada y el

reflejo cervicoespinal cancela al vestibuloespinal cuando la posición de la cabeza se mueve por flexión del cuello.

## Vestíbulo-cerebelo

El vestibulo-cerebelo corresponde anatómicamente al nódulo-flóculo. Colabora con los núcleos vestibulares en las funciones de mantenimiento del equilibrio y de ajuste del reflejo vestibuloocular.

Las lesiones del vestibulo-cerebelo, en un lado, producen síntomas parecidos a las lesiones de los núcleos vestibulares en el lado contralateral. La razón de esto es que, puesto que la corteza del vestibulocerebelo inhibe a los núcleos vestibulares ipsilaterales, la lesión del vestibulocerebelo produce hiperactividad vestibular ipsilateral, lo que equivale a una lesión de los núcleos vestibulares contralaterales.

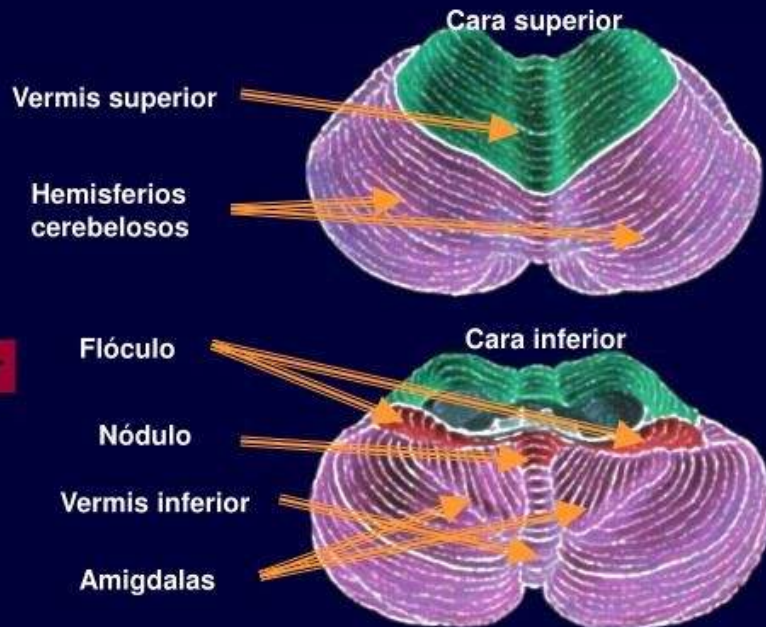
**Figura 20: División morfológica del cerebelo**

## ESQUEMA 1: **DIVISIÓN MORFOLÓGICA**

**Lóbulo anterior**

**Lóbulo posterior**

**Lóbulo flóculonodular**



Atla anatomía.Netter

Fuente: <http://goo.gl/odAtnz>

CONTINUE

# Referencias

---

**Asociación Educar** (2015). <http://www.asociacioneducar.com/>.

**Baddeley, A.** (1983). Working memory. Oxford.

**Bañuelo, F. S.** (1990). Didáctica de la Educación Física y el Deporte. Madrid: Gymnos.

**Bermeosolo, J.** (2012). Working memory and procedural memory in Specific Learning and Language Difficulties: some findings. Revista Chilena de Fonoaudiología, 18.

**Boulch, J. L.** (1989). El deporte educativo; psicocinética y aprendizaje motor. Buenos Aires: Paidós.

**Boulche, J. L.** (2002). Hacia una ciencia de movimiento humano. Barcelona: Paidotribo.

**Corraze, J.** (1988). Bases neuro-psicológicas del movimiento. Barcelona: Paidotribo.

**Corraze, J.** (1988). Las bases neuropsicológicas del movimiento. Barcelona: Paidotribo.

**Cratty, B.** (1974). Motricidad y psiquismo. Madrid: Miñón.

**Damasio, A.** (2006). El error de Descartes. Buenos Aires: Crítica.

**Damasio, A.** (2007). En busca de Spinoza. Barcelona: Crítica.

**Davids, K., Button, C., & Bennett, S. (2008).** Dynamics of skill acquisition. Canada: Human Kinetics.

**Desarrollo y aprendizaje motor. (2009).** Córdoba, Córdoba, Argentina: IPEF.

**Di Santo, A. (2016).** Sistema Sensorial [Grabado por N. Acosta]. Córdoba, Córdoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Influencia de Antonio Damasio [Grabado por N. Acosta]. Cordoba, Cordoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Eferencia central [Grabado por N. Acosta]. Cordoba, Cordoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Imagen del movimiento [Grabado por N. Acosta]. Córdoba, Córdoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Pensando en movimiento [Grabado por N. Acosta]. Córdoba, Córdoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Programación neuromotora [Grabado por N. Acosta]. Córdoba, Córdoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Programación neuromotriz [Grabado por N. Acosta]. Córdoba, Córdoba, Argentina.

**Di Santo, M. (2015).** Toma de decisión y lógica motriz. Cordoba, Cordoba, Argentina.

**Digby, E., & Khan, M. (2010).** Vision and goal-directed movement. Canadá: Human Kinetics.

**Domjan, M. (2009).** Principios de aprendizaje y conducta. Madrid: Rogar.

**Ernst, M. (2002).** Neural Systems and Cue-Induced Cocaine Craving.  
<http://www.nature.com/npp/journal/v26/n3/full/1395814a.html>, 7.

**Et chepareboda, M., & Abad-Mas, L. (2010).** <http://www.lafun.com.ar/>.

**Fairbrother, J. (2010).** Fundamentals of motor behavior. Canada: Human Kinetics.

**Gardiner, P.** (2011). Advanced neuromuscular exercise physiology. Canada: Human kinetics.

**Grosser, M.** (1988). Principios del entrenamiento deportivo. España: Martinez Roca.

**Guyton, C., & Hall, J.** (2006). Tratado de fisiología médica. Barcelona: Elsevier.

**Jacques, C.** (1987). Las bases neuropsicológicas del movimiento. Barcelona: Paidotribo.

**Jeanne, L., & Seidler, R.** (2011). Age differences in callosal contributions to cognitive processes  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3137668/>

**Kandel, E.** (1997). Neurociencia y Conducta. Madrid: Prentice Hall.

**Kurt, M., & Günter, S.** (1987). Teoría del movimiento; motricidad deportiva. Buenos Aires: 1987.

**Lacey, S., & Lawson, R.** (2013). Multisensory imagery. New York: Springer.

**Latash, M.** (2008). Neurophysiological basis of movement (2 ed.). Estados Unidos: Human Kinetics.

**Latash, M.** (2012). Fundamentals of motor control. Estados Unidos: AP.

**Loyber, I.** (1988). Funciones motoras del sistema nervioso. Córdoba: El Galeno.

**Loyber, I.** (2012). Funciones motoras del sistema nervioso. Córdoba: El Galeno.

**Loyber, I.** (2012). Introducción a la fisiología del sistema nervioso. Córdoba: El Galeno.

**Mark, L.** (2008). Synergy. Inglaterra: Oxford University.

**Neumaier, A.** (2002). Entrenamiento de la técnica. Barcelona: Paidotribo.

**Cardinali, D.** (2007). Neurociencia aplicada: sus fundamentos. Buenos Aires: Panamericana.

**Purves, D.** (2007). Neurociencias. Buenos Aires: Panamericana.

**Rachel, S., Jin, B., & Anguera, J.** (2013). Neurocognitive Contributions to Motor Skill Learning: The Role of Working Memory <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3534841/>.

**Richard, S., & Timothy, L.** (2014). Motor learning and performance. Canada: Humanic Kinetics.

**Richardson, J.** (1996). Working memori and human cognition. Oxford: Oxford University.

**Rigal, R.** (1979). Motricidad Humana. Madrid: Pila Teleña.

**Ripoll, R. D.** (2014). Neurociencia cognitiva. Madrid: Panamericana.

**Roger M, E.** (2008). Neuromechanics of human movement. Canada: Human Kinetics.

**Ruiz Perez, L.** (1994). Deporte y Aprendizaje. Visor: Madrid.

**Snell, R.** (1999). Neuroanatomía. Cuarta Edición. Buenos Aires: Panamericana.

**Stefano, T.** (2009). Neurociencias y deportes. Barcelona: Paidotribo.

**Tamorri, S.** (2004). Neurociencia y deporte. Barcelona: Paidotribo.

**Tamorri, S.** (2004). Neurociencia y deporte. Psicología deportiva procesos mentales del atleta. Barcelona: Paidotribo.

**Universidad de Cantabria,** (S.F), Recuperado de [http://2.bp.blogspot.com/-EdC6hSDAQWw/VAvxXE0438I/AAAAAAAAABGU/\\_7rz97u55Z4/s1600/anatomia%2Boido.png](http://2.bp.blogspot.com/-EdC6hSDAQWw/VAvxXE0438I/AAAAAAAAABGU/_7rz97u55Z4/s1600/anatomia%2Boido.png)



**Universidad de Murcia,** (S.F.), recuperado de  
<http://ocw.um.es/gat/contenidos/palopez/contenidos/motoneuronas.jpg>

**Universidad de Costa Rica,** (S.F.), recuperado de  
[http://163.178.103.176/Fisiologia/neurofisiologia/pract\\_bas\\_1/FG13\\_03a.jpg](http://163.178.103.176/Fisiologia/neurofisiologia/pract_bas_1/FG13_03a.jpg)

**Universidad Nacional de Tucumán,** (S.F.), recuperado de  
[http://www.herrera.unt.edu.ar/bioingenieria/temas\\_inves/sist\\_nervioso/Image52.gif](http://www.herrera.unt.edu.ar/bioingenieria/temas_inves/sist_nervioso/Image52.gif)

**Weineck, J.** (2006). Entrenamiento total. Barcelona: Paidotribo.

**Zhou.** (2000). El entrenamiento cruzado: una posibilidad del mantenimiento de la forma ante lesiones unilaterales. Medicina Esport, 15.