

A presente edição segue a grafia do novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa

info@marcador.pt
www.marcador.pt
facebook.com/marcadoreditora

© 2015

Direitos da edição portuguesa reservados para Marcador Editora
uma empresa Editorial Presença
Estrada das Palmeiras, 59
Queluz de Baixo
2730-132 Barcarena

Título: *O Grande Livro dos Pensamentos e das Citações*
Autor: Oscar Mascarenhas
Revisão: Silvina de Sousa
Paginação: Ana Seromenho
Capa: Manuel Távora / Marcador Editora
Impressão e acabamento: Multitipo – Artes Gráficas, Lda.

ISBN: 978-989-754-190-2

Depósito legal: 399882/15

1.^a edição: novembro de 2015

«NA CERTEZA PORÉM...»

— Oscar Mascarenhas

Naquele tempo da minha juventude, discursavam na Assembleia fascista e nas solenidades inauguradoras de cortar fitas uns senhores bem-postos e que andavam à gandaia de tachos e prebendas, uns mais do que outros. Não faziam grande diferença — para minha imensa tristeza e decepção — em matéria de elasticidade de escrúpulo e entranhada cupidez, de muitos que hoje peroram no Parlamento ou borboleteiam em torno de quem tem poder ou dinheiro — ou as duas coisas. Aqueles não viravam a casaca, porque só precisaram de o fazer quando os *Chaimites* lhes tocaram a dispersar em boa ordem; estes não precisam de trocar de roupa, porque o fato azul-escuro e a gravata de uma só cor é uniforme para todas as estações — e apeadeiros.

Num ponto faziam diferença aqueles destes: os do antigamente tinham instrução, eram reta-pronúncia, sabiam ter compostura; entre os atuais, dominam açougueiros da palavra e sacristães de carreira, com formação de lusitos e de graduados de uma mocidade (nem sequer) portuguesa à civil, com carnes de obedecer disfarçadas de músculo de decidir.

Os da Velha Senhora não eram tão alarves como a maioria dos de hoje, mas tinham defeito simétrico: eram enjoativos. Os seus discursos exibiam uma total vacuidade louvaminha, onde derramavam citações eruditas supostamente abrihantadoras como as damas rugosas se encharcam de perfume. E tinham uma maneira invariável de dizer «presente!» ao chefe, que nem se dava ao incómodo de os ouvir: penultimavam a oratória com um brado patriótico e «orgulhosamente» contra a corrente da História: «Na certeza porém...»

Era a frase salvadora da Pátria — e o orador saía vivamente aplaudido e cumprimentado.

A minha geração estudantil foi formada na diferença entre cultura e erudição. Eruditos eram os que vomitavam saberes alheios respigados a despropósito e «certezas porém» grudados com farinha e água. A cultura era, para nós, um saber assimilado e pronto para ser devolvido, como exigiam os nossos pro-

fessores, «por palavras nossas»: traduzíamos o que aprendêramos, em linguagem compreensível para quem não tivera a ventura do mesmo acesso que nós.

Era esse o sentido de «devolver»: aquilo que sabíamos tinha uma forte carga de privilégio. Pelo menos, era assim que víamos as coisas. Não dávamos valor próprio ao nosso «marranço» — tanto assim, que era uma mariquice inominável não deixar um colega copiar por nós nos pontos (assim chamávamos os exercícios escritos que hoje se denominam «testes», «fichas» e coisas mais que nem sei...), por muito que perdêssemos noites a «empinar» definições, com a jura rosnada de que as haveríamos de apagar da cabeça assim que despachássemos a disciplina e enterrássemos no esquecimento o professor.

Qual! Aquilo ficou-nos agarrado ao lado de dentro do crânio até hoje como o *crude* nos tanques dos petroleiros. Tentávamos curar tal mordedura de cão com o pêlo de lobo indómito, mas mais afeiçoado ao que queríamos pensar e fundamentar: impregnávamo-nos da sabedoria dos livros extraescolares, que devorávamos nas bibliotecas e que trocávamos entre nós — mormente os proibidos — com mais velocidade de circulação do que uma nota de vinte, que nunca conseguia aconchegar-se por muito tempo no nosso bolso.

Havia, no entanto, no meio de nós, quem adestrara de tal maneira as meninges para o combate oratório e dialético que tinha sempre na ponta da língua uma citação brilhante, cheia de certezas e nenhuma sombra de porém.

Como eu os invejava! Esta minha cabeça não dava para isso: todo o espaço de citação estava ocupado por uma única e completamente inútil frase de Ulpiano, decorada de um pé de página de um dos cartapácios de direito: *Mores sunt tacitus consensus populi longa consuetudine inveterata*. (Os costumes são consensos tácitos do povo enraizados por longa prática.)

Com uma frase destas nem sequer podia afastar-me da mesa de matraquilhos no bar da Associação de Direito...

Em jeito de «autocrítica na prática», resolvi dedicar-me à compilação de frases que sei que nunca fixarei. Mas haja alguém a quem aproveite!

Fui buscar aos jornais, aos *sites* da Internet, aos livros que ia lendo depois de tomar esta resolução. É plágio? Entre as citações está a minha defesa: «Se roubarmos de um autor, é plágio; se roubarmos de muitos, é pesquisa.» O autor é Wilson Mizner, dramaturgo, *raconteur* e empresário norte-americano, 1876-1933.

(Esta é a minha contribuição de «pesquisador»: no final do livro, há uma brevíssima identificação biográfica dos autores destes pensamentos.)

Para além dos «méritos» que ironicamente coloquei na contracapa do livro (*Cábula de Falsa Erudição para Abrilhantar Discursos, Apresentações Promocionais, Trabalhos Académicos, Dedicatórias, Conversas de Salão ou Imprimir em T-shirts*),

este meu trabalho pode ter utilidade para quem ajuda os alunos a raciocinar: entre as citações encontram-se muitas que se contradizem umas às outras; podem propor-se exercícios para que os estudantes confrontem pensamentos que são diametralmente opostos...

... Na certeza porém de que este trabalho foi para mim uma diversão e ocupação de tempo livre. Se o puder ser para quem o folhear, já me dou por satisfeito.

A outra inovação — espero que o seja — que resolvi introduzir foi transformar este livro em **interativo**, por assim dizer: no final, guarda-se um espaço para que o leitor possa escrever as citações que recolheu.

Uma última advertência: algumas citações surgem repetidas em várias entradas. Foi intencional. Procurei que o leitor chegasse a elas por mais do que uma via.

Vamos divertir-nos com as citações.

100 ANOS

- “ Só há uma maneira de viver até aos 100 anos: ter o máximo cuidado aos 99. *Noel Clarasó.*

18 ANOS

- “ Ninguém compreende quem tem 18 anos, incluindo aqueles que têm 18 anos. *Jim Bishop.*

20 ANOS

- “ O período mais prolífico do pessimismo chega aos 20 anos, mais ou menos, quando se tenta pela primeira vez tornar os sonhos em realidade. *Heywood Broun.*

25 DE ABRIL

- “ Esta é a madrugada que eu esperava / O dia inicial inteiro e limpo / Onde emergimos da noite e do silêncio / E livres habitamos a substância do tempo. *(O Nome das Coisas) Sophia de Mello Breyner.*

5 ANOS

- “ A ameaça real em lidar com uma criança de 5 anos é que rapidamente começamos a soar como uma criança de 5 anos. *Jean Kerr.*

93 ANOS

- “ 93 anos. O fim já não está longe. Que sorte poder desfrutá-los para recordar o que serviu de base ao meu empenhamento político: o programa elaborado há sessenta e seis anos pelo Conselho Nacional de Resistência! *Stéphane Hessel.*

95 ANOS

- “ Tenho 95 anos de idade e há 90 que não dispense um puro charuto cubano. *Compay Segundo.*

A

A PRIORI

- “ A ignorância está mais próxima da verdade do que o conhecimento *a priori*.
Diderot.

ABANDONO

- “ Abandonando nobremente quem nos deixa, colocamo-nos acima de quem perdemos. *Madame de Staël*.
“ Se os outros me abandonam é porque devo estar a aproximar-me do essencial. *Casimiro de Brito*.

ABDICAÇÃO

- “ Todas as vitórias ocultam uma abdicação. *Simone de Beauvoir*.

ABELHA

- “ O que não for bom para a colmeia também não é bom para a abelha.
Montesquieu.

ABISMO

- “ O mar desidratado é o abismo onde revives. *Gastão Cruz*.

ABORRECIMENTO

- “ A felicidade nunca me aborrece. *Henry de Montherlant*.
“ É necessário que nunca nos aborreamos: caso contrário, aborrecemos os outros. *Georges Simenon*.
“ O aborrecimento é a raiz de todo o mal — a desesperante recusa de se ser o que é. *Kierkegaard*.
“ O aborrecimento é uma doença de que o trabalho é o remédio; o prazer não passa de um paliativo. *Duque de Lévis*.
“ Toda a coisa necessária é, por natureza, aborrecida. *Aristóteles*.
“ Tudo o que não é paixão tem um fundo de aborrecimento. *Henry de Montherlant*.

ABRAÇO

- “ Se os abraços fossem mares, mandar-te-ia oceanos. *Emily Brontë*.

ABSOLUTO

- “ A criação no sentido teológico é absoluta e para mim o que é absoluto não existe absolutamente. *Michel Cassé*.
“ O saber não é o absoluto, mas é absoluto como saber. *Fichte*.

ABSTINÊNCIA

- “ Abstinência é uma boa coisa, desde que praticada com moderação. *Millôr Fernandes*.

ABSTRATO

- “ Os portugueses sempre adoraram o concreto, entendem o abstrato, mas procuram traduzir imediatamente em concreto. *Agostinho da Silva*.

ABSURDO

- “ O absurdo é a razão lúcida que constata os seus limites. *Camus*.
- “ O homem é absurdo por aquilo que busca, grande por aquilo que encontra. *Paul Valéry*.
- “ O mais vulgar dos absurdos é não aceitarmos os meios para atingirmos aquilo que queremos. *Duque de Lévis*.
- “ O mundo é absurdo, caro jovem, e toda a grandeza do homem consiste em conhecer esse absurdo. *Louis Guilloux*.
- “ Quanto mais inteligente se é, menos se desconfia do absurdo. *Joseph Conrad*.

ABUSO

- “ Antes de atacar um abuso, é preciso ver se é possível arruinar-lhe os alicerces. *Luc de Vauvenargues*.
- “ Não há poder. Há um abuso do poder, nada mais. *Henry de Montherlant*.
- “ Os abusos, como os dentes, nunca se arrancam sem dor. *Marquês de Maricá*.
- “ Os abusos, que destroem as boas instituições, têm o privilégio fatal de fazer substituir as más. *Pierre-Edouard Lemontey*.
- “ Quanto maior o poder, mais perigoso o abuso. *Edmund Burke*.

AÇÃO

- “ A ação é o verdadeiro fruto do conhecimento. *Thomas Fuller*.
- “ A ação é uma breve loucura. *Paul Valéry*.
- “ A nossa vida em grande parte compõe-se de sonhos. É preciso ligá-los à ação. *Anaïs Nin*.
- “ As pessoas podem duvidar das tuas palavras, mas têm de acreditar nas tuas ações. *Lewis Cass*.
- “ Chega sempre a hora em que não basta protestar: após a filosofia, a ação é indispensável. *Victor Hugo*.
- “ É fácil sentar-se e tomar conhecimento, o que é difícil é levantar-se e passar à ação. *Balzac*.
- “ Não confundam movimento com ação. *Hemingway*.

ACASO

- “ Nenhum vencedor acredita no acaso. *Nietzsche*.

- “ O acaso é Deus quando viaja incógnito. *Plutarco*.
- “ O acaso só favorece a mente preparada. *Louis Pasteur*.

ACEITÁVEL

- “ A maioria dos seres humanos é aceitável, se não virmos muito deles. *Robert Wilson Lynd*.

ACONTECER

- “ As coisas não acontecem. As coisas foram feitas para acontecer. *John F. Kennedy*.
- “ O que não aconteceu nunca esteve para acontecer, e o que aconteceu nunca esteve para não acontecer. *Teixeira de Pascoaes*.
- “ Temos de fazer acontecer. *Diderot*.

ACORDO

- “ A minha triste convicção é que os homens só se põem de acordo em assuntos que não lhes interessam verdadeiramente. *Bertrand Russell*.
- “ Não pode haver senão vantagem num acordo e prejuízo num conflito. *André Gide*.
- “ Sobre poucas coisas, todos dizemos estar de acordo. Porque para todas bastam os cemitérios. *Vergílio Ferreira*.

ACREDITAR

- “ A única coisa que separa um homem daquilo que deseja na vida é, muitas vezes, apenas a vontade de tentar, a força para acreditar que é possível. *Richard Marvin DeVos*.
- “ Acredita que consegues e já estás a meio caminho. *Theodor Roosevelt Jr*.
- “ É errado acreditar em todos, mas também é errado não acreditar em ninguém. *Séneca*.
- “ É muito difícil acreditar porque é muito difícil obedecer. *Kierkegaard*.

ADEUS

- “ Todos os meus dias são um adeus. *Chateaubriand*.

AD-HOCRACIA

- “ A *ad-hocracia* é necessária para compensar a burocracia. *Alvin Toffler*.

ADIAR

- “ Adiar é a arte de conservar o ontem. *Don Marquis*.
- “ Enquanto adiamos, a vida acelera. *Séneca*.

ADIVINHO

- “ É de admirar que um adivinho não desate a rir quando vê outro adivinho. *Cícero*.

ADMIRAR

- “ A admiração é sempre uma fadiga para a espécie humana. *Balzac*.
- “ Admirar, em vez de duvidar, é a raiz de todo o conhecimento. *Abraham Joshua Heschel*.
- “ Como são admiráveis as pessoas que nós não conhecemos muito bem! *Millôr Fernandes*.
- “ Diz-me quem te admira e dir-te-ei quem és. *Charles Saint-Beuve*.
- “ Ninguém se admira a si mesmo, salvo um paranoico com o delírio das grandezas. *Fernando Pessoa*.

ADMOESTAÇÃO

- “ Infeliz o homem que não tem quem o admoeste quando precisa. *Juan Luis Vives*.

ADOLESCÊNCIA

- “ A adolescência não deixa uma boa recordação senão aos adultos que tenham uma má memória. *François Truffaut*.
- “ Há adolescências que se ativam aos noventa anos. *Alda Merini*.

ADULAÇÃO

- “ A imitação é a forma mais sincera de adulação. *Charles Caleb Colton*.
- “ Nada no mundo é mais difícil do que a franqueza e nada mais fácil do que a adulação. *Dostoievski*.
- “ Quando casualmente a adulação não consegue o seu fim, a culpa não é dela, é do adulator. *Duque de Lévis*.

ADULTÉRIO

- “ A liberdade de amar não é menos sagrada que a liberdade de pensar. Aquilo que hoje chamamos adultério é idêntico àquilo a que outrora chamámos heresia. *Victor Hugo*.

ADULTO

- “ O adulto não existe. O homem é um menino perene. *Nelson Rodrigues*.
- “ O que é um adulto? Uma criança de idade. *Simone de Beauvoir*.

ADVERSIDADE

- “ A adversidade é um trampolim para a maturidade. *Charles Caleb Colton*.
- “ Dois importantes factos, nesta vida, saltam aos olhos; primeiro, que cada um de nós sofre inevitavelmente derrotas temporárias, de formas diferentes, nas ocasiões mais diversas. Segundo, que cada adversidade traz consigo a semente de um benefício equivalente. Ainda não encontrei homem algum bem-sucedido na vida que não houvesse antes sofrido derrotas temporárias. Sempre que um homem supera os reveses, torna-se mental

e espiritualmente mais forte... É assim que aprendemos o que devemos à grande lição da adversidade. *Andrew Carnegie.*

- “ Os golpes da adversidade são terrivelmente amargos, mas nunca estereis. *Renan.*
- “ Para que toda a energia da alma se desencadeie, os rigores da adversidade são-lhe de proveito. *Chateaubriand.*
- “ Praticando, podemos facilmente aprender a suportar a adversidade — de outra pessoa, bem entendido. *Mark Twain.*
- “ Quase todos os homens suportam a adversidade; para testar o caráter de uma pessoa é dar-lhe poder. *Lincoln.*

ADVOGADO

- “ Advogado: Alguém que nos protege dos roubos, ficando com a fonte das tentações. *H. L. Mencken.*
- “ Faça o crime compensar. Torne-se advogado. *Will Rogers.*
- “ Os médicos são iguais aos advogados; a única diferença é que os advogados apenas nos roubam, enquanto os médicos nos roubam e nos matam. *Tchekov.*
- “ Um advogado é um cavalheiro que nos salva o património dos nossos inimigos e guarda-o para si próprio. *Henry Brougham.*
- “ Um advogado incompetente pode atrasar um processo por meses ou anos. Um advogado competente pode atrasá-lo muito mais. *Evelle Younger.*

AFASTAMENTO

- “ O Mestre disse: “Por natureza, os homens são próximos; a educação é que os afasta.” *Confúcio.*

AFRONTAMENTO

- “ Quando a desordem se torna ordem, uma atitude se impõe: afrontamento. *Lema das Edições Afrontamento.*

AFETO

- “ Nasci com uma enorme necessidade de afeto e uma terrível necessidade de o dar. *Audrey Hepburn.*

AFLIÇÃO

- “ Conforte os aflitos e aflija os confortáveis. *Finley Peter Dunne.*
- “ Para suportar as aflições dos outros, toda a gente tem coragem de sobra. *Benjamin Franklin.*

AGIR

- “ É preciso agir como homem de pensamento e pensar como homem de ação. *Henri Bergson.*
- “ O homem que age não sofre. *T. S. Eliot.*

AGITAÇÃO

- “ Aqueles que defendem a liberdade, mas desprezam a agitação, são homens que esperam colher sem lavrar a terra. Que querem chuva sem trovões nem relâmpagos. *Frederick Douglass*.

AGONIA

- “ Ouçam os gritos de uma mulher em trabalho de parto na hora de dar à luz — olhem para a luta do homem moribundo no seu momento extremo, e digam-me se alguma coisa que começa e acaba assim pode ter sido pensada para dar prazer. *Kierkegaard*.

AGRADAR

- “ A arte de agradar é a arte de enganar. *Luc de Vauvenargues*.
- “ A melhor maneira de fazer uma vida agradável é fazê-la agradável aos demais. *Albert Guinon*.
- “ Não se pode agradar durante muito tempo, quando temos apenas uma espécie de espírito. *La Rochefoucauld*.
- “ Quando se quer agradar a toda a gente, há que fazer de conta que se aprende coisas que se sabe, ensinadas por gente que as ignora. *Antoine de Rivarol*.
- “ Quanto mais agradamos, em geral menos profundamente agradamos. *Stendhal*.

AGRICULTURA

- “ Se queres provar-nos que és competente em agricultura, não o faças semeando urtigas. *Georg Lichtenberg*.

ÁGUA

- “ A água é a força condutora de toda a vida. *Leonardo da Vinci*.
- “ A árvore que está ao pé de água corrente é mais fresca e dá melhores frutos. *Santa Teresa de Ávila*.
- “ A cura para qualquer coisa é a água salgada — suor, lágrimas ou o mar salgado. *Karen Blixen*.
- “ As águas são destiladas de ervas, flores, frutos e raízes. *Nicholas Culpeper*.
- “ Enquanto o poço não seca, não sabemos dar valor à água. *Thomas Fuller*.

AJUDA

- “ De nada vale tentar ajudar aqueles que não se ajudam a si próprios. *Confúcio*.
- “ Deus ajude os que não se ajudam a si próprios. *Wilson Mizner*.
- “ Nunca levantes a mão, a não ser que queiras estender o braço. *Paulo VI*.
- “ Quereis que muitos vos ajudem? Procurai não precisar deles. *Alessandro Manzoni*.
- “ Um homem só tem o direito de olhar para outro de cima para baixo quando o ajuda a levantar-se. *Gabriel García Márquez*.

ÁLCOOL

- “ A realidade é uma ilusão causada pela carência de álcool. *Anónimo.*
- “ O álcool é necessário ao homem para que faça boa opinião de si próprio não perturbada pelos factos. *Finley Peter Dunne.*

ALDEIA

- “ Se quiseres ser conhecido, e não conhecer, vegeta numa aldeia; se quiseres conhecer, e não ser conhecido, vive numa cidade. *Charles Caleb Colton.*

ALEGRIA

- “ A alegria é uma rede de amor com a qual capturamos almas. *Madre Teresa de Calcutá.*
- “ A alegria não está nas coisas, está em nós. *Wagner.*
- “ A dor pode tomar conta de si própria, mas para saborear por completo uma alegria é preciso ter alguém com quem partilhá-la. *Mark Twain.*
- “ A rosa e o espinho, a tristeza e a alegria estão intimamente ligados. *Muslah al-Din Saadi.*
- “ Aquele que nunca viu a tristeza, nunca reconhecerá a alegria. *Khalil Gibran.*
- “ Muitas pessoas perdem pequenas alegrias na procura da grande felicidade. *Pearl S. Buck.*

ÁLGEBRA

- “ Na vida real, asseguro-vos que não existe tal coisa como a álgebra. *Fran Lebowitz.*

ALIANÇA

- “ Os grandes Estados devem dispensar as alianças e os pequenos não devem contar com elas. *Duque de Lévis.*

ALÍVIO

- “ Quando se recebeu demais aquilo que pode acontecer, acaba por se encontrar algum alívio quando isso acontece. *Joseph Joubert.*

ALMA

- “ A alma humana é feita para não estar sozinha. *Teilhard de Chardin.*
- “ A alma não tem segredo que o comportamento não revele. *Lao Tsé.*
- “ A alma, tal como o corpo, vive daquilo que é alimentada. *Josiah Gilbert Holland.*
- “ A alma tem de ser observada nas suas operações, porque não se mostra aos nossos sentidos; ao passo que, através deles todos, tanto internos como externos, podemos conhecer as suas obras. *Juan Luis Vives.*
- “ A minha alma tem dez mil milhas de largura e uma profundidade de uma invisibilidade extrema. É do mesmo tamanho que o mar. *Ursula K. Le Guin.*
- “ Deixem que haja um mar em movimento entre as margens das vossas almas. *Khalil Gibran.*

- “ Eu coloco o coração e a alma no trabalho e perdi a cabeça no processo. *Van Gogh*.
- “ O homem divide-se em duas partes: corpo e alma. Mas o corpo é o que se diverte mais. *Woody Allen*.
- “ Os homens entregam a alma como as mulheres o corpo, por zonas sucessivas e bem defendidas. *André Maurois*.
- “ Tal como o corpo assimila coisas de toda a natureza — vulgares, poluídas ou purificadas por um padre ou por uma visão — e as converte em destreza ou força, músculo ou suavidade de linhas, curvas e cor do cabelo, dos lábios e dos olhos, assim também a Alma, por sua vez, tem as suas funções assimiladoras e pode transformar em nobres pensamentos e elevadas paixões o que em si mesmo é baixo, cruel e degradante; mais ainda, pode encontrar nestas a maneira mais digna de afirmação. E muitas vezes pode revelar-se a si mesma de um modo mais perfeito através daquilo que estava destinado a destruí-la ou a profaná-la. *(De Profundis) Oscar Wilde*.
- “ Toda a nossa força é colocada na alma e no corpo: a primeira é destinada a comandar, o outro, a obedecer; uma aproxima-nos dos deuses, o outro, dos brutos. *Caio Salústio*.

ALMIRANTE

- “ O almirante navega há muitos anos num mar para colorir. *Alexandre O'Neill*.

ALUNO

- “ Não há mestre que não possa ser aluno. *Baltasar Gracián y Morales*.

AMABILIDADE

- “ A amabilidade é a língua que o surdo ouve e o cego vê. *Mark Twain*.

AMADOR

- “ Somos todos amadores. A vida é curta de mais para sermos outra coisa. *Charlie Chaplin*.

AMANHÃ

- “ Ilumina o amanhã com hoje! *Elizabeth Barrett Browning*.

AMANTE

- “ O homem enquanto conversa é o amante; silencioso, é o marido. *Balzac*.
- “ Os amantes não contam nada de novo uns aos outros. *Robert Musil*.
- “ Um amante sem imprudência não é amante. *Thomas Hardy*.

AMARGURA

- “ Quase sempre a vida de sacrifícios é mais agradável do que a de amarguras. *Pío Baroja*.

AMÁVEL

- “ Há três coisas importantes na vida. A primeira é ser amável. A segunda é ser amável. A terceira é ser amável. *Henry James.*

AMBIÇÃO

- “ A ambição comete, em relação ao poder, o mesmo erro que a ganância em relação à riqueza: começa a acumulá-la como meio de felicidade, e acaba a acumulá-la como objetivo. *Charles Caleb Colton.*
- “ A ambição do homem é tão grande que, para satisfazer uma vontade presente, não pensa no mal que daí a algum tempo pode resultar dela. *Maquiavel.*
- “ A ambição é a riqueza dos pobres. *Marcel Pagnol.*
- “ A ambição é apenas vaidade enobrecida. *Jerome K. Jerome.*
- “ A ambição é como a fome. A sua única lei é o apetite. *Josh Billings.*
- “ A ambição é o estrume da glória. *Pietro Aretino.*
- “ A amizade e a gratidão nada podem contra a ambição. *Marie La Fayette.*
- “ A paixão amorosa ou um alto grau de ambição transformam pessoas razoáveis em loucos que disparam. *Kant.*
- “ Arriscamo-nos a perder quando queremos ganhar demais. *La Fontaine.*
- “ É na idade da ambição que se prova a têmpera dos homens. *José de Alencar.*
- “ Grandes resultados requerem grandes ambições. *Heráclito.*
- “ Não conspira quem nada ambiciona. *Sófocles.*
- “ Não gostar do que tem e querer o que não tem — é a história de todos os homens. *Chateaubriand.*
- “ Necessitamos sempre de ambicionar alguma coisa que, alcançada, não nos torna sem ambição. *Carlos Drummond de Andrade.*
- “ Para o ambicioso, o bom êxito desculpa a ilegitimidade dos meios. *Jean-Baptiste Massillon.*
- “ Quem não sente a ânsia de ser mais, nunca chegará a ser alguma coisa. *Miguel de Unamuno.*
- “ Um escravo só tem um senhor. Um homem ambicioso tem tantas quantas as pessoas que o ajudaram a fazer a fortuna. *Wilson Mizner.*
- “ Um homem não é infeliz porque tem ambições mas porque estas o devoram. *Montesquieu.*

AMEAÇA

- “ Enquanto se ameaça, descansa o ameaçado. *Cervantes.*

AMERICANO

- “ Os americanos são portadores saudáveis de democracia. *Giorgio Gaber.*
- “ Um inglês é uma pessoa que faz coisas porque elas já foram feitas antes. Um americano é uma pessoa que faz coisas porque elas não foram feitas antes. *Mark Twain.*

AMIGO

- “ Amigo é aquele que sabe tudo a nosso respeito e, mesmo assim, ainda gosta de nós. *Kin Hubbard.*
- “ Deus nos livre de inimizades de amigos. *Lope de Vega.*
- “ Podemos sempre dizer a um amigo de verdade que ele fez figura de parvo que ele não vai pensar que achamos que o é permanentemente. *Laurence J. Peter.*
- “ Um amigo é longamente procurado, duramente encontrado e é difícil de manter. *São Jerónimo.*
- “ Um amigo é uma dádiva que fazemos a nós próprios. *Robert Louis Stevenson.*
- “ Um presidente não tem amigos. *Françoise Giroud.*
- “ Viver sem amigos é morrer sem testemunhas. *George Herbert.*

AMIZADE

- “ A amizade? Desaparece quando o que é amado cai na desgraça ou quando o que ama se torna poderoso. *Chateaubriand.*
- “ A amizade e a gratidão nada podem contra a ambição. *Marie La Fayette.*
- “ A amizade é irmã do amor, mas não na mesma cama. *Sophie Arnould.*
- “ A amizade é um contrato segundo o qual nos comprometemos a prestar pequenos favores para que no-los retribuam com grandes. *Montesquieu.*
- “ A amizade não precisa de palavras — é a solidão sem a angústia da solidão. *Dag Hammarskjöld.*
- “ A amizade pode, e muitas vezes acontece, crescer até ao amor, mas o amor nunca se reduz à amizade. *Lorde Byron.*
- “ A amizade supõe a confiança, união de pensamentos e esperança. *André Maurois.*
- “ A amizade torna-se mais forte quando os interesses são comuns. *Marie de Sévigné.*
- “ A Bíblia ensina-nos a amar os nossos inimigos como se fossem nossos amigos. Provavelmente porque são as mesmas pessoas. *Vittorio de Sica.*
- “ A verdadeira amizade é aquela que nos permite falar, ao amigo, de todos os seus defeitos e de todas as nossas qualidades. *Millôr Fernandes.*
- “ A verdadeira amizade é como a saúde: o seu valor só é reconhecido quando a perdemos. *Charles Caleb Colton.*
- “ A vida é em parte o que fazemos dela, e em parte o que é feito pelos amigos que nós escolhemos. *Tennessee Williams.*
- “ A vida não tem uma bênção como um amigo prudente. *Eurípedes.*
- “ Acima da nossa vida, amamos um amigo constante. *Christopher Marlowe.*
- “ Amigos e boas maneiras levam-nos aonde o dinheiro não chega. *Margaret Walker.*
- “ Ao homem sábio são mais úteis os seus inimigos do que ao tolo os seus amigos. *Baltasar Gracián y Morales.*
- “ As qualidades do espírito produzem invejosos; as do coração, amigos. *Félicité de Genlis.*

- “ Bons amigos, bons livros e consciência tranquila: esta é a vida ideal. *Mark Twain.*
- “ Cada um mostra aquilo que é pelos amigos que tem. *Baltasar Gracián y Morales.*
- “ É mais vergonhoso desconfiar dos nossos amigos do que sermos enganados por eles. *La Rochefoucauld.*
- “ Em política, a comunhão de ódios constitui quase sempre a base das amizades. *Tocqueville.*
- “ Entre amigos, as frequentes censuras afastam a amizade. *Confúcio.*
- “ Entre dois amigos, apenas um é amigo do outro. *Alphonse Karr.*
- “ Há pouca amizade no mundo, sobretudo entre pessoas da mesma classe. *Francis Bacon.*
- “ Não confundir amizade (ou amor) com “interesse”. É uma máxima canônica. Pois. Mas que amizade (ou amor) não assenta no interesse dela? Porque é o interesse que cria condições não apenas para o interesseirismo mas para a própria amizade. Só nos interessa a amizade de quem nos interessa... Os meus hábitos de vida exigem para as relações o que entre de algum modo nesses hábitos. Nem tem sentido gostar-se de alguém por si mesmo. O “si” mesmo é todo o espaço em que se manifesta. O meu único espaço habitável para os outros é o que lhes invento em alguns livros. No resto vivo só eu. *Vergílio Ferreira.*
- “ Não estarei a destruir inimigos quando faço deles amigos? *Lincoln.*
- “ Não há amigos nas cartas nem na política mundial. *Finley Peter Dunne.*
- “ Não há nada neste mundo que mereça ser mais apreciado do que a verdadeira amizade. *São Tomás de Aquino.*
- “ Não tem amigos o homem que nunca teve inimigos. *Tennyson.*
- “ Neste mundo, há três espécies de amigos: aqueles que nos amam, aqueles que não se preocupam connosco e os que nos odeiam. *Nicholas de Chamfort.*
- “ Nunca a fortuna põe um homem em tal altura que não precise de um amigo. *Sêneca.*
- “ Nunca esperes que o teu amigo descubra em ti a necessidade que o aflige. *Juan Luis Vives.*
- “ O amigo certo reconhece-se numa situação incerta. *Quinto Ênio.*
- “ O sal da vida é a amizade. *Juan Luis Vives.*
- “ O verdadeiro amor é raro, a verdadeira amizade ainda mais rara. *La Fontaine.*
- “ Os nossos amigos poderão não saber muitas coisas, mas sabem sempre o que fariam no nosso lugar. *Millôr Fernandes.*
- “ Os verdadeiros amigos são os solitários juntos. *Abel Bonnard.*
- “ Qualquer pessoa pode simpatizar com os sofrimentos de um amigo, mas é preciso uma natureza muito refinada para simpatizar com o êxito de um amigo. *Oscar Wilde.*
- “ Quando sobes a montanha do êxito, não encontras um amigo. *Mark Twain.*

- “ Que é um amigo? Um outro eu. *Zenão de Eleia*.
- “ Quem te aconselha em vez de te ajudar não é bom amigo. *Giovanni Croce*.
- “ Querer e não querer as mesmas coisas, eis, afinal, a verdadeira amizade. *Caio Salústio*.
- “ Se queres inimigos, distingue-te sobre os outros; se queres amigos, deixa que os outros se distingam. *Charles Caleb Colton*.
- “ Se todos os homens soubessem o que dizem uns dos outros, não haveria quatro amigos no mundo. *Pascal*.
- “ Só nos apercebemos do valor dos nossos amigos no momento em que surge a ameaça de os perder. *Chateaubriand*.
- “ Ter amigos é um segundo ser. *Baltasar Gracián y Morales*.
- “ Um amigo seguro revela-se na adversidade. *Eurípedes*.

AMOR

- “ A amizade pode, e muitas vezes acontece, crescer até ao amor, mas o amor nunca se reduz à amizade. *Lorde Byron*.
- “ A arte do amor é a arte da persistência. *Albert Ellis*.
- “ A certeza de ser amado dá robustez a um espírito tímido, tornando-o natural. *André Maurois*.
- “ A chama da fúria, brilhante e breve, aguça o anzol do amor. *Walter Savage Landor*.
- “ A condição do amor é que parece sempre de menos ou de mais. *Amelia Barr*.
- “ A fome de amor é muito mais difícil de saciar do que a fome de pão. *Madre Teresa de Calcutá*.
- “ À força de falarmos de amor, apaixonamo-nos. *Pascal*.
- “ A idade não nos protege do amor. Mas o amor, até certo ponto, protege-nos da idade. *Jeanne Moreau*.
- “ A liberdade conquista-se pelo amor: só o amor liberta o homem da sua natureza. *Mircea Eliade*.
- “ A prudência e o amor não se fizeram uma para o outro: à medida que o amor aumenta, diminui a prudência. *La Rochefoucauld*.
- “ Ai do homem cujo coração, quando jovem, não aprendeu a ter esperança, a amar — e a ter confiança na vida. *Joseph Conrad*.
- “ Ama de verdade aquele que treme para dizer o seu amor. *Philip Sidney*.
- “ Amamos a vida não porque estamos habituados a viver mas porque estamos habituados a amar. *Nietzsche*.
- “ Amar abundantemente é viver abundantemente, e amar para sempre é viver para sempre. *Henry Drummond*.
- “ Amar é agir. *Victor Hugo*.
- “ Amar é metade de crer. *Victor Hugo*.
- “ Amar é ultrapassarmo-nos. *Oscar Wilde*.
- “ Amar não é olhar um para o outro, é olhar juntos na mesma direção. *Saint-Exupéry*.

- “ Amas ou não uma mulher, mas não sabes porquê. Como hás de poder saber a razão do bem e do mal? *Vergílio Ferreira*.
- “ Amor é a alegria dos bons, o prodígio dos sábios e o espanto dos deuses. *Platão*.
- “ Amor e desejo são as asas do espírito para os grandes feitos. *Goethe*.
- “ Amor e desejo são coisas diferentes. Nem tudo o que se ama se deseja e nem tudo o que se deseja se ama. *Cervantes*.
- “ Amor é o que acontece entre um homem e uma mulher que não se conhecem muito bem. *Somerset Maugham*.
- “ Amor e ódio são os dois mais poderosos afetos da vontade humana. *Padre António Vieira*.
- “ Amor é prosa, sexo é poesia. *Arnaldo Jabor*.
- “ Amor é ser estúpidos juntos. *Paul Valéry*.
- “ Amor é sofrimento. Um dos lados ama sempre mais. *Catherine Deneuve*.
- “ Amo-te mais do que à minha própria pele. *Frida Kahlo*.
- “ Amo-te mais do que há estrelas no céu e peixes no mar. *Nicholas Sparks*.
- “ Antes do casamento, uma mulher tem de fazer amor com um homem para o agarrar: depois de casar, precisa de o agarrar para fazer amor com ele. *Marilyn Monroe*.
- “ Ao toque do amor, qualquer um se torna poeta. *Platão*.
- “ As mulheres pedem ao homem o máximo e o mínimo: amor. *Carl Ludwig Börne*.
- “ Cada momento de uma hora de um amante feliz vale mais do que uma vida comum e monótona. *Aphra Behn*.
- “ Cartas comoventes que comprovam: o verdadeiro amor pode nascer ao acaso e vencer a morte! *José de Alencar*.
- “ Deixamos de amar a nós próprios se ninguém nos amar. *Madame de Staël*.
- “ Depois de se fazer amor, o primeiro a falar diz uma tolice. *Henry de Montherlant*.
- “ Dificilmente a divindade concede amor e sabedoria. *Públio Siro*.
- “ É certo, afinal de contas, que neste mundo nada nos torna necessários a não ser o amor. *Goethe*.
- “ É fácil amar a humanidade, difícil é amar o próximo. *Luciano de Crescenzo*.
- “ É melhor sermos odiados pelo que somos do que sermos amados pelo que não somos. *André Gide*.
- “ Em amor é sempre vencedor o mais vencido. *Lope de Vega*.
- “ Em cada coisa viva existe o desejo de amor. *D. H. Lawrence*.
- “ Esqueçamos com generosidade aqueles que não nos podem amar. *Pablo Neruda*.
- “ Está-se muito louco quando se ama. *Freud*.
- “ Estou convencido de que não apenas nos amamos nos outros, mas também nos odiamos neles. *Georg Lichtenberg*.
- “ Eu estou em ti e tu estás em mim, mútuos no divino amor. *William Blake*.
- “ Faz todas as coisas com amor. *Og Mandino*.
- “ Felizes aqueles que se atrevem corajosamente a defender o que amam. *Ovídio*.

- “ Foram os homens que mais dececionei que mais amei. *Marguerite Duras.*
- “ Gosto desta ideia: o amor é uma forma de conversação em que as palavras agem em vez de serem faladas. *D. H. Lawrence.*
- “ Há vários motivos para não amar uma pessoa e um só para amá-la — e este prevalece. *Carlos Drummond de Andrade.*
- “ Não amamos a mulher por aquilo que diz, mas escutamola se a amamos. *André Maurois.*
- “ Não amar as mulheres, nos homens, é uma atitude. Não amar os homens, nas mulheres, é uma patologia. *Virginie Despentes.*
- “ Não confundir amizade (ou amor) com “interesse”. É uma máxima canónica. Pois. Mas que amizade (ou amor) não assenta no interesse dela? Porque é o interesse que cria condições não apenas para o interesseirismo mas para a própria amizade. Só nos interessa a amizade de quem nos interessa... Os meus hábitos de vida exigem para as relações o que entre de algum modo nesses hábitos. Nem tem sentido gostar-se de alguém por si mesmo. O “si” mesmo é todo o espaço em que se manifesta. O meu único espaço habitável para os outros é o que lhes invento em alguns livros. No resto vivo só eu. *Vergílio Ferreira.*
- “ Não existe nada mais interessante do que a conversa de dois amantes que permanecem calados. *Achille Tournier.*
- “ Não há amor perdido entre nós. *Cervantes.*
- “ Não há amor que não seja um eco. *Theodor Adorno.*
- “ Não há disfarce que permita esconder por muito tempo um amor quando ele existe, ou simulá-lo quando ele não existe. *La Rochefoucauld.*
- “ Não há ninguém, mesmo sem cultura, que não se torne poeta quando o Amor toma conta dele. *Platão.*
- “ Não há paixão em que o egoísmo reine com tanta força como no amor; estamos sempre mais dispostos a sacrificar a tranquilidade da pessoa amada do que a perder a nossa. *La Rochefoucauld.*
- “ Não há senão um remédio para o amor: amar mais. *Henry David Thoreau.*
- “ Não se ama duas vezes a mesma mulher. *Machado de Assis.*
- “ Não ser amado é falta de sorte, mas não amar é a própria infelicidade. *Camus.*
- “ Não te esqueças de te amar a ti próprio. *Kierkegaard.*
- “ Nascemos para amar. O amor é o princípio da existência e o seu único fim. *Disraeli.*
- “ Ninguém amou ninguém do modo como todos desejariam ser amados. *Mignon McLaughlin.*
- “ No amor não há férias nem nada que se pareça. O amor deve viver-se plenamente, com o seu aborrecimento e tudo. *Marguerite Duras.*
- “ No amor, o paradoxo ocorre quando dois seres se tornam um e continuam a ser dois. *Erich Fromm.*
- “ O amor agrada mais do que o casamento pela mesma razão que os romances são mais divertidos do que a história. *Nicholas de Chamfort.*

- “ O amor arranca as máscaras sem as quais tínhamos não poder viver e atrás das quais sabemos que somos incapazes de o fazer. *James Baldwin*.
- “ O amor começa antes de começar e acaba depois de já ter acabado. *José Cardoso Pires*.
- “ O amor consiste em sobrestimar as diferenças entre uma mulher e outra. *Bernard Shaw*.
- “ O amor deixa de ser um prazer quando deixa de ser secreto. *Aphra Behn*.
- “ O amor é a capacidade de perceber o semelhante no dissemelhante. *Theodor Adorno*.
- “ O amor é a energia da vida. *Robert Browning*.
- “ O amor é a minha religião. Podia morrer por ele. *John Keats*.
- “ O amor é a névoa que se forma com o vapor dos suspiros. *Shakespeare*.
- “ O amor é a ocasião única de amadurecer, de tomar forma, de nos tornarmos um mundo para o ser amado. É uma alta exigência, uma ambição sem limites, que faz daquele que ama um eleito solicitado pelos mais vastos horizontes. *Rainer Maria Rilke*.
- “ O amor é a resposta mas, enquanto esperamos pela resposta, o sexo levanta ótimas questões. *Woody Allen*.
- “ O amor é a sabedoria dos loucos e a loucura dos ajuizados. *Samuel Johnson*.
- “ O amor é a união de duas solidões que se respeitam. *Rainer Maria Rilke*.
- “ O amor é a única flor que brota e cresce sem a ajuda das estações. *Khalil Gibran*.
- “ O amor é cego por ofuscação. *Albert Brie*.
- “ O amor é como Dom Quixote: quando recobra a razão, é para morrer. *Jacinto Benavente*.
- “ O amor é demasiado jovem para saber o que é a consciência. *Shakespeare*.
- “ O amor é melhor professor do que o dever. *Einstein*.
- “ O amor é um castigo. Somos punidos por não sabermos viver sozinhos. *Marguerite Yourcenar*.
- “ O amor é um egoísmo a dois. *Madame de Staël*.
- “ O amor é um grande embelezador. *Louisa May Alcott*.
- “ O amor é um grande mestre, ensina de uma só vez. *Corneille*.
- “ O amor é um jardim florido e o casamento um campo de urtigas. *Provérbio finlandês*.
- “ O amor é um rio onde as águas de dois ribeiros se misturam sem se confundirem. *Jacques de Bourbon Busset*.
- “ O amor é uma energia que existe em si próprio. É o seu próprio valor. *Thornton Wilder*.
- “ O amor é uma forma de conversa em que as palavras agem em vez de serem faladas. *D. H. Lawrence*.
- “ O amor eterno é o amor impossível. Os amores possíveis começam a morrer no dia em que se concretizam. *Eça de Queiroz*.
- “ O amor faz a nossa alma esgueirar-se para fora do seu esconderijo. *Zora Neale Hurston*.

- “ O amor faz-nos loucos, o casamento cornudos e o patriotismo imbecis cruéis. *Paul Léautaud.*
- “ O amor implica fúria. O homem que não está enfurecido com alguma coisa não se importa com nada. *Edward Abbey.*
- “ O amor intenso não mede, apenas dá. *Madre Teresa de Calcutá.*
- “ O amor mais perfeito não é o casamento. *Corneille.*
- “ O amor não altera a pessoa amada, altera-se a si próprio. *Kierkegaard.*
- “ O amor não é cego, é presbita: a prova é que começa a ver os defeitos à medida que se afastam. *Oscar Wilde.*
- “ O amor não é mais do que um golpe baixo que nos é aplicado para assegurar a continuação da espécie. *Somerset Maugham.*
- “ O amor não é uma coisa que encontremos. O amor é uma coisa que nos encontra. *Loretta Young.*
- “ O amor não existe, só há provas de amor. *Pierre Reverdy.*
- “ O amor não pode coexistir com o temor. *Sêneca.*
- “ O amor não possui nem é possuído, porque o amor é suficiente para amar. *Khalil Gibran.*
- “ O amor não se define, sente-se. *Sêneca.*
- “ O amor não tem escolha. *Lope de Vega.*
- “ O amor não vê com os olhos, mas com a alma. *Shakespeare.*
- “ O amor nos outros é para nós quase sempre incompreensível. *André Maurois.*
- “ O amor nunca está perdido. Se não tiver reciprocidade, refluirá e amansará e purificará o coração. *W. Irving.*
- “ O amor nunca morre de fome, mas frequentemente de indigestão. *Ninon de L'Enclos.*
- “ O amor sem desejo é uma ilusão, não existe na natureza. *Ninon de L'Enclos.*
- “ O amor sem esperança não tem outro refúgio senão a morte. *José de Alencar.*
- “ O amor sonha com a pureza / sexo precisa do pecado / o amor é sonho dos solteiros / sexo é sonho dos casados. *Arnaldo Jabor.*
- “ O amor tem a virtude, não apenas de desnudar dois amantes, um em face do outro, mas também cada um deles diante de si próprio. *Cesare Pavese.*
- “ O amor tem direito a ser desonesto e mentiroso, se for sincero. *Marcello Marchesi.*
- “ O amor tem entrada fácil e saída difícil. *Lope de Vega.*
- “ O amor tira as máscaras que tememos não poder viver sem e sabemos que não podemos viver com. *James Baldwin.*
- “ O amor, como a guerra, faz-se com canções. *José Hernández.*
- “ O amor, como uma salada de frango ou fricassé de restaurante, tem de ser aceite com uma fé cega ou perderá o seu aroma. *Helen Rowland.*
- “ O amor, enquanto afeição humana, é o amor que deseja o bem, possui uma disposição amigável, promove a felicidade dos demais e alegra-se com ela. Mas é patente que aqueles que possuem uma inclinação meramente sexual

não amam a pessoa por nenhum dos motivos ligados à verdadeira afeição e não se preocupam com a sua felicidade, mas podem até mesmo levá-la à maior infelicidade simplesmente visando satisfazer a sua própria inclinação e apetite. O amor sexual faz da pessoa amada um objeto do apetite; tão logo foi possuída e o apetite saciado, ela é descartada tal como um limão sugado. *Kant*.

- “ O amor, só amor, é desinteressado, enquanto o casamento nunca o é. *Francis Picabia*.
- “ O cristianismo fez muito pelo amor ao torná-lo pecado. *Anatole France*.
- “ O curso do amor nunca foi suave. *Shakespeare*.
- “ O mais doce dos sons é o da voz da mulher que amamos. *Jean de la Bruyère*.
- “ O primeiro dever do amor é ouvir. *Paul Tillich*.
- “ O que é o amor? É a manhã e a estrela da noite. *Sinclair Lewis*.
- “ O que faz que os apaixonados e as amadas nunca se aborreçam quando estão juntos é o falarem sempre de si próprios. *La Rochefoucauld*.
- “ O sexo alivia a tensão; o amor causa-a. *Woody Allen*.
- “ O único caso amoroso que alguma vez tive foi com a música. *Maurice Ravel*.
- “ O único transformador, o único alquimista que muda tudo em ouro, é o amor. O único antídoto contra a morte, a idade, a vida vulgar, é o amor. *Anais Nin*.
- “ O verdadeiro amor é raro, a verdadeira amizade ainda mais rara. *La Fontaine*.
- “ O verdadeiro amor é uma expressão da produtividade interna e compreende solicitude, respeito, responsabilidade e conhecimento. *Erich Fromm*.
- “ Oh, o amor fará um cão uivar em rima. *Francis Beaumont*.
- “ Onde amamos é o nosso lar; lar do qual os nossos pés podem sair, mas não os nossos corações. *Oliver Wendell Holmes*.
- “ Onde há amor não há senhor, o amor só conhece a igualdade. *Lope de Vega*.
- “ Onde há amor, há vida. *Gandhi*.
- “ Onde há um grande amor, há sempre desejos. *Willa Cather*.
- “ Os amigos mostram o seu amor nos tempos conturbados, não na felicidade. *Eurípedes*.
- “ Os mais verdadeiros e os mais vivos amores são sempre os mais inesperados. *André Maurois*.
- “ Os olhos são os intérpretes do coração, mas só os interessados entendem essa linguagem. *Pascal*.
- “ Os satisfeitos, os felizes não amam — adormecem nos seus hábitos. *Miguel de Unamuno*.
- “ Para amar o suficiente, é preciso amar demais! *Antoine de Rivarol*.
- “ Penso que se tem de pagar o amor com lágrimas amargas. *Édith Piaf*.
- “ Percebemos quando o amor começa e quando declina pelo nosso embaraço quando estamos juntos. *Jean de La Bruyère*.
- “ Perdoa-se na medida que se ama. *La Rochefoucauld*.
- “ Podes tentar o que quiseses que não consegues aniquilar a relíquia do coração humano, o amor. *Victor Hugo*.

- “ Porque o fogo que me faz arder é o mesmo que me ilumina. *Étienne de la Boétie*.
- “ Quando amamos é quando estamos mais vivos. *John Updike*.
- “ Quando o amor não é loucura, não é amor. *Calderón de la Barca*.
- “ Quando se ama, a fidelidade nada custa. *Henry de Montherlant*.
- “ Quanto mais se julga, menos se ama. *Balzac*.
- “ Que o céu nos dê paciência para com um homem apaixonado. *Rudyard Kipling*.
- “ Quem não é impaciente não está enamorado. *Pietro Aretino*.
- “ Quem nunca teve um cão não pode saber o que significa amar e ser amado. *Schopenhauer*.
- “ Quem tanto ama acredita no impossível. *Elizabeth Barrett Browning*.
- “ Questão é curiosa nesta Filosofia, qual seja mais precioso e de maiores quilates: se o primeiro amor, ou o segundo? Ao primeiro ninguém pode negar que é o primogênito do coração, o morgado dos afetos, a flor do desejo, e as primícias da vontade. Contudo, eu reconheço grandes vantagens no amor segundo. O primeiro é bisonho, o segundo é experimentado; o primeiro é aprendiz, o segundo é mestre: o primeiro pode ser ímpeto, o segundo não pode ser senão amor. Enfim, o segundo amor, porque é segundo, é confirmação e ratificação do primeiro, e por isso não simples amor, senão duplicado, e amor sobre amor. É verdade que o primeiro amor é o primogênito do coração; porém a vontade sempre livre não tem os seus bens vinculados. Seja o primeiro, mas não por isso o maior. *Padre António Vieira*.
- “ Recear o amor é recear a vida e aqueles que receiam a vida estão já três quartos mortos. *Bertrand Russell*.
- “ Se encontrares alguém que ames na tua vida, agarra-te a esse amor. *Diana Spencer*.
- “ Se julgarmos o amor pela maior parte dos seus efeitos, ele assemelha-se mais ao ódio do que à amizade. *La Rochefoucauld*.
- “ Se me pressionam para que diga porque é que o amei, só posso dizer que ele era ele e eu era eu. *Montaigne*.
- “ Se quiseres ser amado, ama. *Sêneca*.
- “ Sê um pouco mais cuidadoso com o amor do que com qualquer outra coisa. *e. e. cummings*.
- “ Sempre que amares, ama tão profundamente como se fosse para sempre. *Audre Lorde*.
- “ Sempre tem o norte errado quem tem o amor por guia. *Lope de Vega*.
- “ Ser amado é consumir-se na chama. Amar, é luzir com uma luz inesgotável. Ser amado é passar; amar é durar. *Rainer Maria Rilke*.
- “ Ser profundamente amado por alguém dá força, enquanto amar profundamente alguém dá coragem. *Lao Tsé*.
- “ Só o amor e a arte tornam a existência tolerável. *Somerset Maugham*.
- “ Só pelo amor o homem se realiza plenamente. *Platão*.
- “ Só se ama o que não se possui completamente. *Proust*.

- “ Tentei lhe dizer muitas coisas, mas acabei descobrindo que amar é muito mais sentir do que dizer. E milhões de frases bonitas jamais alcançariam o que sinto por você. *José de Alencar.*
- “ Todo o raciocínio sobre o amor destrói-o. *Tolstoi.*
- “ Todo o tempo que não é gasto no amor é perdido. *Torquato Tasso.*
- “ Tudo aquilo que eu sei — sei apenas porque amo. *Tolstoi.*
- “ Tudo o que precisamos é de amor. Mas um pouco de chocolate de vez em quando não faz mal. *Charles M. Schulz.*
- “ Um homem só é tão bom como o que ama. *Saul Bellow.*
- “ Um homem tem sempre medo de uma mulher que o ame muito. *Brecht.*
- “ Vamos, de passagem, colher a flor de um dia para desperdiçar para sempre o amor de toda uma vida? *Nguyen Du.*
- “ Viver é como amar — toda a razão está contra e o instinto de conservação a favor. *Samuel Butler.*

AMOR-PRÓPRIO

- “ O amor-próprio dos tolos desculpa o das pessoas inteligentes, mas não o justifica. *Duque de Lévis.*
- “ Pode ferir-se o amor-próprio; matá-lo, nunca. *Henry de Montherlant.*

ANALFABETISMO

- “ Fala-se muito contra o analfabetismo e ele é porventura um grande mal; mas não se repara em que há outros analfabetismos ainda mais graves: o de um especialista de determinada matéria que nada conhece do que os outros estudam ou o dos que vão morrer inconscientes do espectáculo em que Deus os jogou. *Agostinho da Silva.*

ANATOMIA

- “ Nenhum homem deveria casar-se sem primeiro ter estudado anatomia e dissecado pelo menos uma mulher. *Balzac.*
- “ Transformarei a anatomia humana em rosas, estrelas e mar. *Siri Hustvedt.*

ANDAR

- “ Andar é o melhor remédio para o homem. *Hipócrates.*

ANESTESIA

- “ É uma exigência da natureza que o homem de vez em quando se anestesia sem dormir. *Goethe.*

ANFITRIÃO

- “ Receber convidados é assegurar a sua felicidade durante todo o tempo em que estiverem debaixo do nosso teto. *Jean Anthelme Brillat-Savarin.*

ANGÚSTIA

“ Os ricos têm angústias, os pobres inquietações. *Louis Scutenaire.* ”

ANIMAL

- “ Às vezes, entre um homem e outro existe tanta diferença como entre um homem e um animal. *Baltasar Gracián y Morales.* ”
- “ Em muitas coisas somos superiores aos animais; mas no animal não há nada que também não possa estar em nós. *Carl Ludwig Börne.* ”
- “ Em relação a eles, todas as pessoas são nazis; para os animais, a vida é uma eterna Treblinka. *Isaac Bashevis Singer.* ”
- “ Todos os homens que aspiram a distinguir-se dos outros seres vivos devem esforçar-se por todos os meios para não viver na obscuridade como os selvagens que a natureza curvou ao chão e fez escravos do ventre. *Caio Salústio.* ”

ÂNIMO

“ É o ânimo que debes mudar, não o céu. *Sêneca.* ”

ANIMAL

“ Até que se tenha amado um animal, uma parte da alma permanece adormecida. *Anatole France.* ”

ANJO

- “ Cada um de nós é um anjo com uma só asa e apenas podemos voar abraçando outro. *Luciano de Crescenzo.* ”
- “ Como Confúcio, estou tão absorvida pelo encanto que sinto pela terra e pela vida que a habita que não tenho tempo de pensar no paraíso nem nos anjos. *Pearl S. Buck.* ”

ANO NOVO

“ Para ganhar um Ano Novo / que mereça este nome / você, meu caro, tem de merecê-lo. *Carlos Drummond de Andrade.* ”

ANOMALIA

“ Todas as anomalias nos seduzem, em primeiro lugar a vida, a anomalia por excelência. *Emil Cioran.* ”

ÂNSIA

“ Não manda bem aquele que tem a ânsia de mandar. *John Ruskin.* ”

ANSIEDADE

- “ A ansiedade é a vertigem da liberdade. *Kierkegaard.* ”
- “ Depressão é excesso de passado nas nossas mentes. Ansiedade é excesso de futuro. O momento presente é a cura para todos os males mentais. *Junia Bretas.* ”

ANTAGONISMO

- “ A minha vida inteira foi determinada por duas ideias antagónicas: o cume e o fundo. *Salvador Dalí.*

ANTEPASSADO

- “ Contam-se os próprios antepassados quando já não se é contado. *Chateaubriand.*
- “ Dá-se importância aos antepassados quando já não temos nenhum. *Chateaubriand.*

ANTICOMUNISMO

- “ Para alguns comunistas, quem for anticomunista é fascista. Isto é tão incompreensível como dizer que quem não for católico é mórmon. *Jorge Luis Borges.*

ANTIPATIA

- “ Acordo sem simpatia dá relação antipática. *Hugo von Hofmannsthal.*

ANÚNCIOS

- “ A parte mais verdadeira de um jornal são os anúncios. *Thomas Jefferson.*

ANZOL

- “ A chama da fúria, brilhante e breve, aguça o anzol do amor. *Walter Savage Landor.*

APAIXONAR

- “ Apaixonar-se consiste em tirar a rolha da imaginação e engarrafar o senso comum. *Helen Rowland.*
- “ Deveríamos estar sempre apaixonados. Essa é a razão pela qual nunca nos deveríamos casar. *Oscar Wilde.*

APARÊNCIA

- “ As aparências devem estar em perigo, porque é sempre preciso salvá-las. *Natalie Barney.*
- “ As coisas que nos assustam são em maior número do que as que efetivamente fazem mal, e afligimo-nos mais pelas aparências do que pelos factos reais. *Sêneca.*
- “ Nem sempre as coisas são como parecem. *Fedro.*
- “ O único método infalível para conhecer o próximo é julgá-lo pelas aparências. *Antonio Amurri.*

APERFEIÇOAMENTO

- “ O fim da vida não é a felicidade, mas o aperfeiçoamento. *Madame de Staël.*

APETITE

“ A boa digestão depende do apetite; e a saúde, de ambos. *Shakespeare*.

APLAUSO

“ O aplauso é a espora dos espíritos nobres e a meta dos fracos. *Charles Caleb Colton*.

APRENDER

“ Ainda estou a aprender. *Michelangelo*.

“ É aquilo que sabemos que muitas vezes nos impede de aprender. *Claude Bernard*.

“ É melhor aprender latim ou é melhor aprender matemática? É melhor é não ser estúpido. *Agostinho da Silva*.

“ É sempre bom aprendermos, mesmo com os nossos inimigos; raramente é bom arriscarmo-nos a instruir, mesmo os nossos amigos. *Charles Caleb Colton*.

“ Em todo o lugar aprende-se apenas com quem se ama. (*Conversas com Goethe*). *Johann Peter Eckermann*.

“ Ensinando, aprende-se. *Sêneca*.

“ Não desaprender o que se aprendeu é a espécie mais necessária de aprendizagem. *Antístenes*.

“ Não há quem aprenda alguma coisa simplesmente por tê-la ouvido, e quem não se esforça sozinho em certas coisas acaba por conhecê-las apenas de modo superficial e pela metade. (*Conversas com Goethe*) *Johann Peter Eckermann*.

“ Não se ensina demais o que nunca se aprende o suficiente. *Pietro Aretino*.

“ Não se faz ciência sem registrar o que se aprende. *Dante* (citado por *Maquiavel em O Príncipe*).

“ Nunca aprendi nada enquanto falava. *Larry King*.

“ O que os professores digerem, os alunos comem. *Karl Kraus*.

“ Pessoalmente, estou sempre disposto a aprender, embora nem sempre goste de ser ensinado. *Churchill*.

“ Tenta aprender alguma coisa sobre tudo e tudo sobre alguma coisa. *Thomas Huxley*.

APROVAÇÃO

“ A aprovação dos outros é um estímulo, mas por vezes é bom desconfiar dela. *Cézanne*.

“ Pedimos conselho, mas o que procuramos é aprovação. *Charles Caleb Colton*.

APROXIMAÇÃO

“ A aproximação é sempre mais bela do que a chegada. *Alain-Fournier*.

AQUÁRIO

“ Tenho uma nova invenção. É um aquário rotativo para peixes dourados cansados. *Lefty Gomez*.

AR

“ Agora conheço o segredo para fazer os homens melhores: crescer ao ar livre, comer e dormir com a terra. *Walt Whitman*.

“ O ar fresco é bom, desde que não se tome muito; a maior parte das realizações e prazeres da vida estão no ar mau. *Oliver Wendell Holmes*.

“ O uso do ar e do mar é comum a todos. *Isabel I*.

ARGUMENTO

“ A melhor maneira de responder a um mau argumento é deixá-lo continuar. *Sydney Smith*.

“ Se um argumento fosse decisivo, não haveria partidos políticos. *Vergílio Ferreira*.

ARMA

“ As ideias são mais poderosas do que as armas. Se não deixamos os nossos inimigos ter armas, porque haveríamos de os deixar ter ideias? *Estaline*.

“ O que dá e tira os reinos do mundo é o direito das armas. *Padre António Vieira*.

“ Todos os profetas armados venceram e os desarmados foram destruídos. *Maquiavel*.

ARQUEOLOGIA

“ A arqueologia descobre o desconhecido; a diplomacia cobre o conhecido. *Tom Pickering*.

ARQUEÓLOGO

“ Um arqueólogo é o melhor marido que uma mulher pode arranjar: quanto mais velha for, mais interessado estará por ela. *Agatha Christie*.

ARQUITETO

“ Ninguém que não seja um grande escultor ou pintor pode ser um arquiteto. Se não é um escultor ou pintor, apenas pode ser um construtor. *John Ruskin*.

ARREPENDIMENTO

“ A contradição não consente o arrependimento e o pecado ao mesmo tempo. *Dante*.

“ É melhor fazer e arrepender-se do que arrepender-se de não ter feito. *Boccaccio*.

“ O arrependimento, como o desejo, não procura analisar-se mas satisfazer-se. *Proust*.