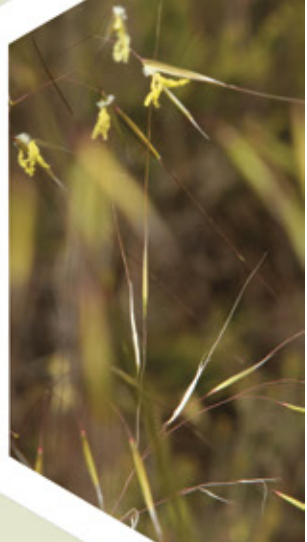


# SIGMETUM

PLANTAS AUTÓCTONES

FLORA DE PORTUGAL





*SIGMETUM*, termo utilizado na Fitossociologia para designar a vegetação potencial de um determinado local e as respetivas comunidades vegetais que constituem as etapas de substituição.

A SIGMETUM com sede e viveiros na Tapada da Ajuda em Lisboa, é uma empresa com 10 anos de experiência, pioneira na produção e comercialização de plantas autóctones da Flora de Portugal.

Produz mais de 150 espécies da flora portuguesa, a partir de sementes recolhidas na natureza e com a garantia de proveniência.

As plantas autóctones, produzidas pela SIGMETUM com sementes silvestres, resultam de uma selecção natural de milhões de anos de adaptações ao clima, solo e pragas, com grandes níveis de resistência.

Tratam-se de espécies que contribuem para a manutenção e incremento da biodiversidade, ecologia e contribuem para a sustentabilidade das áreas onde são plantadas. São especialmente indicadas para recuperação e integração de paisagens e construção de jardins (silvestres) com baixos custos de manutenção.

O trabalho de campo é uma atividade complementar à produção em viveiro numa procura constante de novas espécies autóctones portuguesas com potencial ornamental.

A SIGMETUM, para além da produção das espécies em catálogo, oferece um serviço de recolha de sementes e/ou produção de espécies específicas, estando disponível para dar uma resposta adaptada à especificidade dos projectos, e às necessidades e interesses de cada cliente.

Contacte-nos para esclarecimentos, apoio e execução de planos de plantação para projectos de arquitectura paisagista.

Como novidade\* para 2019, vamos alargar o elenco de espécies, com a introdução de uma cuidadosa selecção de algumas espécies mediterrâneas e variedades, que se articulem e se complementem com as autóctones.

PLANTAS  
**MEDITERRÂNICAS X SIGMETUM**



*A utilização das plantas autóctones aproveita os milhares de anos de afinação ecológica.*

*Reflecte uma compreensão do lugar onde se está a intervir.*

*Aumenta a probabilidade de sobrevivência da planta.*

A PAISAGEM NATURAL DISPÕE DE UMA DIVERSIDADE EXTRAORDINÁRIA DE ESPÉCIES COM GRANDE POTENCIAL PARA A CRIAÇÃO DE JARDINS SUSTENTÁVEIS.













VASO 9 CM 370 C



VASO 9 CM 370 C



ARBUSTIVAS FLORESTAL CF 1.3L



GRAMÍNEAS E SUB ARBUSTIVAS CF 1.1L



VASO C6L



ALVÉOLO FLORESTAL

AS ESPÉCIES AUTÓCTONES POSSUEM CARACTERÍSTICAS COM APLICABILIDADE ORNAMENTAL - FLORAÇÃO, FOLHAGEM, PORTE, GARANTINDO UM CARACTER AUTENTICO E EXCLUSIVO DESSE LOCAL.





*Ammophila arenaria*



*Anagallis monelli*



*Antirrhinum cirrhigerum*



*Armeria pugsus*



*Asteriscus maritimus*



*Calluna vulgaris*



*Centranthus ruber*



*Corynephorus canescens*



*Cistos albidus*



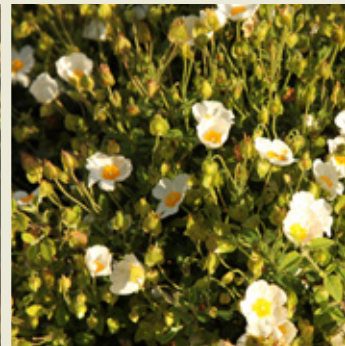
*Cistos monspeliensis*



*Cistus crispus*



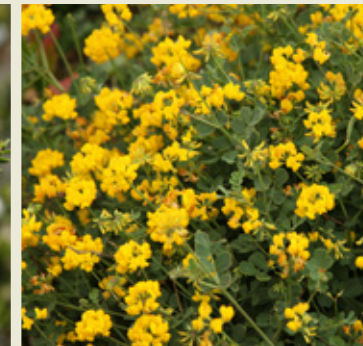
*Cistus ladanifer*



*Cistus salvifolius*



*Corema album*



*Coronilla glauca*



*Corynephorus canescens*



*Elymus farctus*



*Erica cinerea*



*Euphorbia characias*



*Euphorbia paralias*



*Frangula alnus*



*Halimium calycinum*



*Halimium halimifolium*



*Halimium ocymoides*



*Helichrysum picardi*



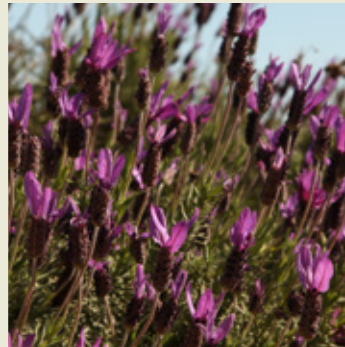
*Iberis cillata*



*Iberis procumbens*



*Juniperus turbinata*



*Lavandula pedunculata*



*Lavandula viridis*



*Lithodora prostrata*



*Lobularia maritima*



*Lonicera implexa*



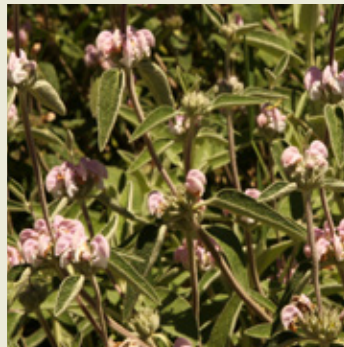
*Lotus creticus*



*Malcomia littorea*



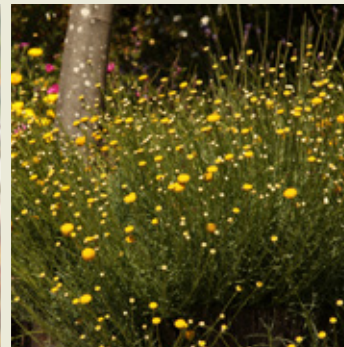
*Ononis ramosissima*



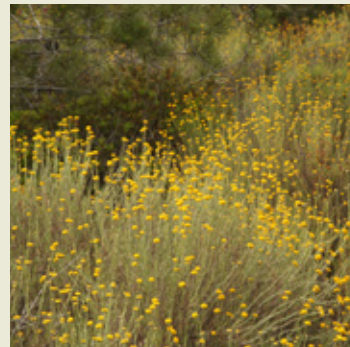
*Phlomis purpuria*



*Pistacia lentiscus*



*Santolina rosmarinifolia*



*Santolina impressa*



*Stipa gigantea*



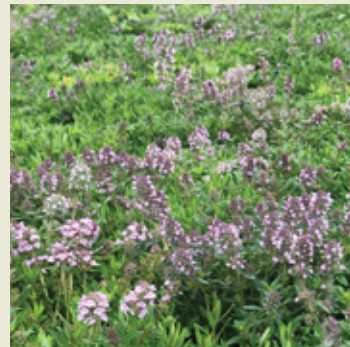
*Thymus carnosus*



*Thymus camphoratus*



*Thymus mastichina*



*Thymus pulegioides*

# LISTA DE ESPÉCIES

CATÁLOGO GERAL . 2019

**SIGMETUM**  
PLANTAS AUTÓCTONES




















## LEGENDA

habitat	porte	símbolos	Meses de interesse	Tolerância à secura
DUNA . ARRIBA	GRAMINÓIDE		●●●●● cor da flor ou frutos	+++ muito tolerante
PRADO . ARRELVADO	HERBÁCEO	* 		++ tolerante
MATO . BOSQUE	SUB-ARBUSTIVO	● 		+ pouco tolerante
ZONA HÚMIDA . RIPÍCOLA	ARBUSTIVO	● 		
	ARBÓREO	● 		
	TREPADEIRAS	● 		
































PLANTAS  
# MEDITERRÂNICAS X SIGMETUM








































ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	TOLERÂNCIA À SECURA
<b><i>Acanthus mollis</i></b> #	CF1.1L	acanto	*	orla de bosques húmidos e linhas de água	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Acer monspessulanum</i></b>	C10L	zêlha		matos e bosques em solos pedregosos, preferência por calcários	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Acer pseudoplatanus</i></b>	AF	bordo, plátano-bastardo		bosques em solos húmidos		+
	CF3L					
<b><i>Achillea ageratum</i></b>	AF	agerato	*	prados com alguma humidade	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Achillea millefolium</i></b>	AF	mil-folhas	*	prados húmidos	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Achnatherum calamagrostis</i></b> #	AF			gramínea ornamental, solos bem drenados		+++
<b><i>Alnus glutinosa</i></b>	AF	amieiro		linhas de água, solos pantanosos		+
	C10L					
<b><i>Ammophila arenaria</i></b>	AF	estorno		duna primária, areias de litoral		+++
	CF1.1L					
<b><i>Antirrhinum cirrhigerum</i></b>	V9cm	boca-de-lobo-das-areias	● 	duna secundária, areias de litoral	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Antirrhinum linkianum</i></b>	V9cm	boca-de-lobo	● 	solos rochosos, alguma preferência por solos calcários	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Arbutus unedo</i></b>	AF	medronheiro	● 	matos ou bosques, indiferente edáfica	●●●●●●●●●●●●●●●●	++































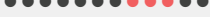














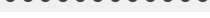

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Calamintha nepeta</i></b>	AF	erva-das-azeitonas		orla de bosques	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Calluna vulgaris</i></b>	V9cm	torga, queiró		matos húmidos em solos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Carex pendula</i></b>	AF	carriço-dependurado		prados húmidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Castanea sativa</i></b>	AF	castanheiro		bosques húmidos em solos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Centranthus ruber</i></b>	V9cm	alfinetes, cuidado-dos-homens	*	muros, solo rochoso, preferência por calcários	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Ceratonia siliqua</i></b>	AF	alfarrobeira		matos secos, solos pedregosos básicos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Chamaerops humilis</i></b>	AF	palmeira-anã, palmeira-das-vassouras		matos secos, solos pedregosos, indiferente edáfica	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+++
	C10L					
<b><i>Cistus albidus</i></b>	V9cm	roselha-grande		matos secos, preferência por calcários	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Cistus crispus</i></b>	V9cm	roselha		matos em solos argilosos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Cistus ladanifer ssp. sulcatus</i></b>	V9cm	esteva-vicentina		matos em arribas de litoral	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+++
<b><i>Cistus monspeliensis</i></b>	V9cm	sargaço		matos secos, indiferente edáfica	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+++
<b><i>Cistus populifolius</i></b>	V9cm	estevão		matos sob coberto, vertentes sombrias, solos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Cistus psilosepalus</i></b>	V9cm	sanganho		matos sob coberto, solos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Cistus salviifolius</i></b>	V9cm	estevinha		matos em solos ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Clematis flammula</i></b>	AF			matos e sob coberto	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Corema album</i></b>	CF1.1L	camarinha		matos em areias de litoral	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Coronilla glauca</i></b>	CF1.1L	pascoinha		matos em solos pedregosos calcários	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+++
<b><i>Corynephorus canescens</i></b>	AF	erva-pichoneira		duna cinzenta, areias do interior, prados secos siliciosos	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Crataegus monogyna</i></b>	AF	píriteiro		matos húmidos, linhas de água	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	+
	C15L					
<b><i>Crithmum maritimum</i></b>	V9cm	funcho-marítimo, perrexil-do-mar	*	arribas de litoral	●●●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Cupressus sempervirens</i></b>	AF					++





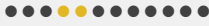




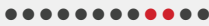





























ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Cymbopogon flexuosus</i> #</b>	AF	Erva príncipe, citronela				+
<b><i>Cytisus multiflorus</i></b>	AF	giesta-branca		matos em solos ácidos		++
	CF1.3L					
<b><i>Cytisus scoparius</i></b>	AF	giesta-armela, giesta-da-vassouras		matos e sob coberto, indiferente edáfica		++
	CF1.3L					
<b><i>Dianthus broteri</i></b>	V9cm	cravinho-bravo	*	dunas, ou locais pedregosos, solos arenosos e calcários		++
<b><i>Dorycnium pentaphyllum</i></b>	AF	erva-mata-pulgas		matos secos pedregosos, indiferente edáfica		+++
<b><i>Echinops ritro ssp. ruthenicus</i> #</b>	AF	cardo	*			++
<b><i>Elymus farctus</i></b>	AF	erva-das-areias		areias de litoral		+++
<b><i>Erica arborea</i></b>	CF1.1L	urze-branca		matos húmidos e sob coberto, vertentes sombrias, solos ácidos		++
	C2L					
<b><i>Erica cinerea</i></b>	V9cm	queiró, urze-roxa		matos húmidos e sob coberto, solos ácidos		++
<b><i>Erica erigena</i></b>	V9cm	urze-da-irlanda		matos húmidos e sob coberto		++
<b><i>Erica lusitanica</i></b>	V9cm	urze-branca		matos húmidos e sob coberto, vertentes sombrias, solos ácidos		++
<b><i>Erica scoparia</i></b>	V9cm	urze-das-vassouras		matos sob coberto, vertentes sombrias, solos ácidos		++
<b><i>Erica umbellata</i></b>	V9cm	queiró		matos húmidos e areias de litoral, solos ácidos		++
<b><i>Eryngium maritimum</i></b>	V9cm	cardo-marítimo	*	areias de litoral		++
<b><i>Euphorbia characias</i></b>	AF	trovisco-macho		matos secos, preferência por calcários		+++
	C3L					
	C6L					
<b><i>Euphorbia paralias</i></b>	V9cm	morganheira-das-praias		duna primária, areias de litoral		+++
<b><i>Euphorbia segetalis</i></b>	V9cm	alforva-brava		matos em solos pedregosos calcários		+++
<b><i>Festuca glauca</i> #</b>	AF					+
































ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Frangula alnus</i></b>	C10L	sanguinho-de-água		matos e bosques húmidos, linhas de água		+
<b><i>Frankenia laevis</i></b>	V9cm			sapais, areias e arribas litorais		+
<b><i>Fraxinus angustifolia</i></b>	AF	freixo		bosques húmidos, linhas de água		++
<b><i>Gaura lindheimeri 'Sparkle White' #</i></b>	AF					++
<b><i>Gaura lindheimeri 'Summer Breeze' #</i></b>	AF					++
<b><i>Glaucium flavum</i></b>	V9cm	papoila-das-praias		areias e arribas de litoral		+++
<b><i>Halimium calycinum</i></b>	V9cm	sargacinha		matos em dunas e arribas litorais		++
<b><i>Halimium halimifolium</i></b>	V9cm	sargaça		matos em solos arenosos, principalmente litoral		++
<b><i>Halimium ocymoides</i></b>	V9cm	sargaço-branco		matos secos, solos ácidos		++
<b><i>Hedera helix</i></b>	AF	hera		matos e sob coberto, indiferente edáfica		++
<b><i>Helichrysum italicum ssp. picardi</i></b>	V9cm	perpétua-das-areias		matos em areias de litoral		+++
<b><i>Helichrysum stoechas</i></b>	V9cm	perpétua-das-areias		matos secos, indiferente edáfica		+++
<b><i>Humulus lupulus</i></b>	CF1.3L	lúpulo		linhas de água		+
<b><i>Hyparrhenia hirta</i></b>	AF	palha-da-Guiné		taludes e solos rochosos		+++
	CF1.1L					
<b><i>Iberis ciliata</i></b>	V9cm			matos em solos pedregosos ou areias de litoral		++
<b><i>Iberis procumbens</i></b>	V9cm	assembleias		matos em solos pedregosos ou areias de litoral		++
<b><i>Iris pseudacorus</i></b>	AF	lírio-amarelo-dos-charcos		margem de água, prados húmidos		+
<b><i>Iris subbiflora</i></b>	AF	lírio-roxo-dos-montes		prados secos, pedregosos, calcários		+++
<b><i>Jasminum azoricum</i></b>	C4L	jasmin-branco				++
<b><i>Juncus acutus</i></b>	AF	junco-agudo		linhas de água em areias de litoral		++
	CF1.1L					
<b><i>Juniperus oxycedrus</i></b>	AF	zimb-roxicedro		matos secos, solos ácidos		+++

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Juniperus oxycedrus</i></b>	CF1.3L	zimbros-oxicedro		matos secos, solos ácidos		+++
<b><i>Juniperus turbinata</i></b>	AF	sabina-das-praias		matos em areias e arribas de litoral		+++
	CF1.3L					
	CF3L					
	C15L					
<b><i>Laurus nobilis</i></b>	AF	loureiro		matos e bosques húmidos em vertentes sombrias		++
	CF1.3L					
	C6L					
<b><i>Lavandula multifida</i></b>	V9cm	alfazema-de-folha-recortada		matos em arribas de litoral, solos calcários		++
<b><i>Lavandula pedunculata</i></b>	V9cm	rosmaninho-maior		matos secos, solos ácidos		++
<b><i>Lavandula stoechas</i></b>	V9cm	rosmaninho		matos secos, solos ácidos		+++
<b><i>Lavandula viridis</i></b>	V9cm	rosmaninho-verde		matos e sob coberto, vertentes sombrias, solos ácidos		++
<b><i>Limoniastrum monopetalum</i> #</b>	AF			matos secos e sapal		+++
<b><i>Limonium ovalifolium</i></b>	V9cm	limónio	*	orla de sapais e arribas		++
<b><i>Limonium vulgare</i></b>	AF	limónio	*	matos em areias e arribas de litoral		++
	CF1.1L					
<b><i>Lippia nodiflora</i> . Phyla n. #</b>	AF		*	zonas húmidas		++
<b><i>Lobularia maritima</i></b>	V9cm	açafate-da-praia	*	dunas, arribas e matos em solos arenosos calcários		++
<b><i>Lonicera implexa</i></b>	AF	madressilva-entrelaçada		matos secos, indiferente edáfica		++
	CF1.1L			zonas húmidas		
<b><i>Lotus creticus</i></b>	AF	cornichão-das-areias, trevo-de-creta		dunas e arribas litorais		++
	V9cm					
<b><i>Lygeum spartum</i></b>	AF	albardina, falso-esparto		prados secos		+++

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Lygeum spartum</i></b>	CF1.1L	albardina, falso-esparto		prados secos		+++
<b><i>Malcolmia littorea</i></b>	V9cm	goiveiro-da-praia	*	duna cinzenta, solos arenosos ou pedregosos		++
<b><i>Medicago marina</i></b>	V 9cm	luzerna-das-areias	*	dunas e areias de litoral		++
<b><i>Melianthus major</i> #</b>	C3L	flor de mel				++
<b><i>Muhlenbergia capillaris</i> #</b>	AF					++
<b><i>Myrica faya</i></b>	AF	faia-da-terra		matos e sob coberto em solos arenosos		++
	CF1.3L					
	C6L					
	C30L					
<b><i>Myrtus communis</i></b>	AF	murta		matos ou sob coberto, solos húmidos		++
	CF1.3L					
	C6L					
<b><i>Myrtus communis</i> ssp. <i>baetica</i></b>	C6L	murta de alhambra		matos ou sob coberto, solos húmidos		++
<b><i>Myrtus communis</i> ssp. <i>tarentina</i></b>	C10L	murta-tarentina		matos ou sob coberto, solos húmidos		++
<b><i>Nepeta tuberosa</i></b>	V 9cm		*	matos secos, indiferente edáfica		+++
<b><i>Nerium oleander</i></b>	AF	loendro, cevadiha		linhas de água temporárias		++
<b><i>Olea europaea</i> var. <i>sylvestris</i></b>	AF	zambujeiro		matos secos, indiferente edáfica		+++
	CF1.3L					
	C3L					
<b><i>Ononis ramosissima</i></b>	V9cm	joina-das-areias		dunas e arribas de litoral		+++
<b><i>Origanum vulgare</i> ssp. <i>hirtum</i> #</b>	AF	orégão		prados húmidos em solos ácidos		++
<b><i>Phillyrea angustifolia</i></b>	AF	aderno-de-folhas-estretas, lentisco		matos secos, solos arenosos ou pedregosos, indiferente edáfica		+++
	CF1.3L					

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Phillyrea angustifolia</i></b>	C6L	aderno-de-folhas-estretas, lentisco		matos secos, solos arenosos ou pedregosos, indiferente edáfica		+++
	C15L					
<b><i>Phillyrea latifolia</i></b>	AF	aderno-de-folhas-largas		matos ou sob coberto, solos húmidos, indiferente edáfica		+++
	CF1.3L					
	C6L					
<b><i>Phillyrea latifolia ssp. media</i></b>	C15L	aderno		matos ou sob coberto, solos húmidos, indiferente edáfica		+++
<b><i>Phlomis fruticosa</i> #</b>	C2.5L	marioila		solos húmidos mas bem drenados		+++
<b><i>Phlomis purpurea</i></b>	AF	marioila		matos secos, solos pedregosos, preferência por calcários		+++
	CF1.1L					
<b><i>Pinus pinea</i></b>	AF	pinheiro-manso		bosque preferência em areias de litoral		++
<b><i>Pistacia lentiscus</i></b>	AF	aroeira		matos ou sob coberto, preferência por calcários		+++
	CF1.3L					
	C6L					
	C15L					
	C 30 L					
<b><i>Pistacia terebinthus</i></b>	AF	cornalheira		matos em solos pedregosos, de preferência básicos		+++
<b><i>Populus alba</i></b>	AF	choupo		linhas de água		+
<b><i>Prunus spinosa</i></b>	AF	abrunheiro-bravo		orla de bosques, preferência por calcários		++
	C3L					
<b><i>Pyrus bourgaeana</i></b>	AF	pereira-brava, catapereiro		matos, linhas de água temporárias, indiferente edáfica		+
<b><i>Quercus canariensis</i></b>	AF	carvalho-de-Monchique		bosques húmidos, vertentes sombrias		++
<b><i>Quercus coccifera</i></b>	AF	carrasco		matos secos e pedregosos, preferência por calcários		+++
	CF1.3L					

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Quercus coccifera</i></b>	C6L	carrasco		matos secos e pedregosos, preferência por calcários		+++
<b><i>Quercus coccifera ssp. rivasmartinezii</i></b>	CF1.3L	carrasco-arbóreo				+++
<b><i>Quercus faginea</i></b>	AF	carvalho-cerquinho		bosques húmidos, preferência por calcários		++
	CF3L					
	C15L					
<b><i>Quercus pyrenaica</i></b>	AF	carvalho-negral, carvalho-pardo		bosques húmidos, solos ácidos		++
<b><i>Quercus robur</i></b>	AF	carvalho-roble, carvalho-alvarinho		bosques húmidos, solos ácidos		++
<b><i>Quercus rotundifolia</i></b>	AF	azinheira		bosques secos, indiferente edáfica		+++
	CF3L					
	C15L					
<b><i>Quercus suber</i></b>	AF	sobreiro		bosques húmidos, indiferente edáfica		++
	CF3L					
	C15L					
<b><i>Retama monosperma</i></b>	CF1.3L	piorno-branco		matos ou sob coberto, solos arenosos		+++
<b><i>Retama sphaeroscarpa</i></b>	AF	piorno-amarelo		matos secos, preferência por solos ácidos		+++
<b><i>Rhamnus alaternus</i></b>	V9cm	sanguinho-das-sebes		matos secos, indiferente edáfica		++
	CF1.3L					
	C6L					
	C15L					
<b><i>Rhamnus lycioides</i></b>	AF	espinheiro-preto		matos secos em solos pedregosos		++
<b><i>Rosa sempervirens</i></b>	AF	rosa-brava		matos e sob coberto, margens de linha de água		++
<b><i>Rosmarinus officinalis</i></b>	AF	alecrim		matos secos, indiferente edáfica		+++
	CF1.3L					

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b>Rosmarinus officinalis</b>	C3L	alecrim		matos secos, indiferente edáfica		+++
	C6L					
<b>Rosmarinus officinalis #</b>	V9cm	alecrim		variedade ornamental		++
	C1L					
<b>Rosmarinus officinalis prostratus #</b>	V9cm	alecrim rasteiro				++
<b>Salix atrocinera</b>	AF	salgueiro-preto, borrazeira		linhas de água		++
	CF3L					
<b>Salix cinerea</b>	AF	salgueiro-cinzento		linhas de água		++
<b>Sambucus nigra</b>	CF1.3L	sabugueiro		matos e bosques húmidos, linhas de água		+++
<b>Santolina impressa</b>	V9cm	santolina, marcetão		matos em solos arenosos de litoral		++
<b>Santolina rosmarinifolia</b>	V9cm	santolina, marcetão		matos em solos pedregosos		++
<b>Sedum sediforme</b>	T48	erva-pinheira	*	duna cinzenta, solos arenosos ou pedregosos		+++
<b>Smilax aspera</b>	AF	salsaparrilha-brava		matos e sob coberto, indiferente edáfica		+
<b>Stauracanthus genistoides</b>	AF	tojo-chamusco		matos em solos arenosos ácidos		+++
<b>Stipa gigantea</b>	AF	baracejo, garacejo		prados secos		+++
	CF1.1L					
<b>Stipa tenacissima</b>	AF	esparto		prados em solos pedregosos calcários		+++
<b>Tamarix africana</b>	AF	tamargueira, tamariz		matos salinos, linhas de água temporárias		+++
	CF3L					
<b>Taxus baccata</b>	C10L	teixo		bosques húmidos, linhas de água de montanha, solos ácidos		+
<b>Teucrium fruticans</b>	CF1.3L	mato-branco		matos secos, indiferente edáfica		++
<b>Thymra capitata</b>	V9cm	tomilho-de-creta		matos secos, solos pedregosos, preferência por calcários		+++
<b>Thymus camphoratus</b>	V9cm	tomilho-cânfora		matos secos em areias e calcários do litoral		++

ESPÉCIE	FORMATO	NOME COMUM	PORTE	ECOLOGIA	MESES DE INTERESSE / COR	RESISTÊNCIA À SECURA
<b><i>Thymus capitellatus</i></b>	V9cm	tomilho-do-mato	●	matos em solos arenosos de litoral ácidos	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
<b><i>Thymus carnosus</i></b>	V9cm	tomilho-das-praias	●	areias de litoral básicas	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Thymus mastichina</i></b>	V9cm	tomilho-bela-luz	●	matos secos, solos pedregosos, indiferente edáfica	●●●●●●●●●●●●●●●●	+++
<b><i>Thymus pulegioides</i> . <i>T. serpyllum</i></b>	V9cm	tomilho-rasteiro	●	matos húmidos	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Typha angustifolia</i></b>	AF	tabúia-estreita	☼	solos encharcados	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
<b><i>Verbena bonariensis</i> #</b>	AF	verbena	*	matos húmidos e margens de linhas de água	●●●●●●●●●●●●●●●●	+
	V9cm					
	CF1.3L					
<b><i>Viburnum tinus</i></b>	AF	folhado	●	matos em vertentes sombrias e sob coberto	●●●●●●●●●●●●●●●●	++
	C6L					
	C15L					
<b><i>Vitex agnus-castus</i> #</b>	CF1.1L	agno-casto	●	linhas de água	●●●●●●●●●●●●●●●●	++



## *Ammophila arenaria*

ESTORNO

- DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, principalmente, de dunas primárias.
- DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 80 (120)cm. Crescimento rápido.
- UTILIZAÇÃO:** Nacões de gramíneas, como elemento singular ou dispersa entre pequenos arbustos. Poda anual para renovação da parte aérea. Espécie fundamental na estabilização de dunas.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## *Antirrhinum cirrhigerum*

BOCA-DE-LOBO-DAS-AREIAS

- DISTRIBUIÇÃO:** Litoral entre Aveiro e sagres, em solos arenosos, principalmente, de dunas secundárias.
- DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita aberta, alt. 100 (150)cm, larg. 80 (120)cm. Apresenta gavinhas permitindo que cresça agarrada a outros arbustos. Flores rosa-púrpura, grandes, agrupadas num eixo vertical (racimo).
- UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos entrelaçada noutros arbustos. Tolerante em podas, resultando em moita mais densa.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

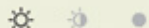


## *Armeria pugens*

CRAVO-DAS-AREIAS

- DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul do Tejo, em dunas primárias e secundárias. Por vezes em arribas e sob coberto de pinhais.
- DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Tufo compacto, alt. 30 (50)cm, larg. 30 (50)cm. Flores rosadas agrupadas em formas globulares no cimo de pedúnculos.
- UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## *Asteriscus maritimus*

PAMPILHO-MARITIMO

- DISTRIBUIÇÃO:** Costa Vicentina, indo até Albufeira, em arribas rochosas.
- DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita compacta e larga, alt. 20 (30)cm, larg. 50 (80)cm. Floração amarela prolongada no ano.
- UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, rock gardens e como cobertura.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



*Calluna vulgaris*

TORGA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território excepto na zona raiana, em matos abertos ou sob coberto de pinhais e sobreiraís.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita aberta e arredondada, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Floração rosada a branca prolongada no ano.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUERA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Centranthus ruber*

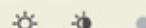
ALFINETES

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território. Ruderal, surge em muros de pedra e bermas de caminhos.

**DESCRIÇÃO:** Herbácea perene. Tufo denso, alt. 60 (80)cm, 50 (80)cm. Flor avermelhada, mais raramente branca, em densas inflorescências. Crescimento rápido.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUERA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Cistus albidus*

ROSELHA-GRANDE

**DISTRIBUIÇÃO:** Maciço calcário estremenho, Douro e Tejo interiores, Centro-Oeste alentejano e Algarve. Em matos abertos ou orlas de bosques (azinhal).

**DESCRIÇÃO:** Arbusto perene. Moita densa e arredondada, alt. 700 (750)cm, larg. 80 (120)cm. Folhagem de cor acinzentada. Flores rosa-purpúrea muito abundantes.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUERA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Cistus crispus*

ROSELHA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o Centro e Sul, em matos e clareiras de sobreiraí.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa e prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 80 (120)cm.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e como cobertura. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUERA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



*Cistus ladanifer* subsp. *sulcatus*

ESTEVA-VICENTINA

**DISTRIBUIÇÃO:** Costa Vicentina e Sudoeste Alentejano, em arribas costeiras.**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita densa, alt. 60 (120)cm, larg. 80 (150)cm. Espécie mais compacta que *C. ladanifer* subsp. *ladanifer*. Folhas viscosas muito perfumadas. Flores grandes com 6 (10) cm de diâmetro.**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, sebes informais e rock gardens. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Cistus monspeliensis*

SARGAÇO

**DISTRIBUIÇÃO:** Boa parte do Centro e Sul, em matos e clareiras de regiões quentes e secas.**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita densa, alt. 100 (150)cm, larg. 120 (160). Folhagem viscosa. Floração branca abundante.**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Cistus psilosepalus*

SANGANHO

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, excepto no interior alentejano (Guadiana), em matos abertos e sob coberto, principalmente de pinhais.**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita arredondada, alt. 60 (120)cm, larg. 60 (120)cm. Flores brancas, com sépalos avermelhados após floração que prolongam o seu interesse ornamental.**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e sebes informais. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D

*Cistus salvifolius*

ESTEVINHA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, em matos abertos e sob coberto de pinhais, azinhais e sobreirais.**DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita arredondada, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Flores brancas, pequenas mas abundantes.**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e sebes informais. Evitar podas de ramos lenhosos sem rebentos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## *Corynephorus canescens*

ERVA-PICHONEIRA

- DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, mas principalmente no litoral na duna secundária. No interior em zonas arenosas.
- DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 20 (40)cm. As folhas vão desde o verde-seco ao purpúrea.
- UTILIZAÇÃO:** Maciços de gramíneas e dispersa entre pequenos arbustos.

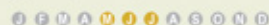
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Euphorbia characias*

TROVISCO-MACHO

- DISTRIBUIÇÃO:** Oeste do Centro e do Sul e Alto Douro, em matos abertos.
- DESCRIÇÃO:** Pequeno arbusto perene. Moita com ramos erectos, alt. 100 (150)cm, larg. 100 (150)cm. Folhas dispostas em densas espirais. Flores verde-amareladas, com nectários amarelos ou castanhos.
- UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos e como elemento singular. A poda (quase rasa) promove a sua renovação.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Euphorbia paralias*

MORGANHEIRA-DAS-PRAIAS

- DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, principalmente, de dunas primárias.
- DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Tufos abertos, alt. 40 (60)cm, larg. 40 (60)cm. Folhas acinzentadas. Flores verde-amareladas.
- UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

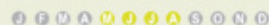
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Halimium calycinum*

SARGACINHA

- DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul de Aveiro e bacia do Tejo e Sado, em solos arenosos.
- DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, alt. 40 (60)cm, larg. 40 (60)cm. Folhas estreitas, confundíveis com *Rosmarinus officinalis*. Floração abundante.
- UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e maciços arbustivos.

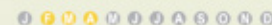
EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Helichrysum italicum* subsp. *picardi*

PERPÉTUA-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias de dunas primárias, secundárias e consolidadas. Também sob pinhais.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa, algo despenteada, alt. 40 (60)cm, larg. 50 (80)cm. Folhas acinzentadas.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Iberis procumbens*

ASSEMBLEIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral a Sul de Aveiro e maciço calcário estremenho, em solos arenosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Tufo compacto, alt. 30 (50)cm, larg. 30 (50)cm. Folhagem lustrosa. Floração branca muito abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Lavandula multifida*

ALFAZEMA-DE-FOLHA-RECORTADA

**DISTRIBUIÇÃO:** Arrábida e sudeste alentejano, em solos rochosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 60 (80)cm, larg. 60 (80)cm. Folhas verde-claras muito recortadas, fazendo lembrar as frondes dos fetos. Inflorescências bem destacadas da folhagem. Floração muito prolongada no ano.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## *Lavandula pendunculata*

ROSMANINHO-MAIOR

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o território, em matos abertos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 50 (80)cm, larg. 50 (80)cm. Distingue-se da *L. stoechas* pelas inflorescências bem destacadas da folhagem.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE



## Lavandula stoechas

ROSMANINHO

**DISTRIBUIÇÃO:** Centro e Sul, em matos abertos e sob coberto.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita pouco densa, alt. 60 (100)cm, larg. 60 (100)cm. Folhagem mais acinzentada que a *L. pedunculata*.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## Lobularia maritima

AÇAFATE-DA-PRAIA

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em dunas e arribas.

**DESCRIÇÃO:** Herbácea perene de porte prostrado. Floração abundante e prolongada no ano. Crescimento rápido.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Poda anual forma plantas mais compactas evitando o alastramento.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## Lygeum spartum

FALSO-ESPARTO

**DISTRIBUIÇÃO:** Incerta, talvez regionalmente extinto, tem preferência por prados na orla de sapais.

**DESCRIÇÃO:** Gramínea perene. Tufo compacto, alt. 40 (60)cm. Espiga pequena envolta por uma única bráctea.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços de gramíneas e dispersa entre pequenos arbustos.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## Ononis ramosissima

JOINA-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Todo o litoral, em areias, mas também solos pedregosos calcários.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa em almofada, alt. 40 (60)cm, larg. 60 (100). Folhagem viscosa. Floração abundante.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e rock gardens.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SECURA



MESES DE INTERESSE

J F M A M J J A S O N D



## *Phlomis purpurea*

MARIOLA

**DISTRIBUIÇÃO:** Sul alentejano e Algarve interior, em matos abertos em encostas sombrias e sob coberto.

**DESCRIÇÃO:** Arbusto perene. Moita aberta, alt. 80 (150)cm, larg. 60 (100)cm. Folhas acinzentadas que fazem lembrar as da *Salvia officinalis*.

**UTILIZAÇÃO:** Maciços arbustivos, bordaduras e rock gardens. A poda permite moitas mais densas.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUA



MESES DE INTERESSE



## *Santolina impressa*

SANTOLINA-DAS-AREIAS

**DISTRIBUIÇÃO:** Endemismo da região do estuário do Sado, em solos arenosos ácidos. Por vezes, sob coberto de pinhais.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa e algo prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 50 (80)cm. Folhagem acinzentada.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUA



MESES DE INTERESSE



## *Santolina rosmarinifolia*

SANTOLINA-VERDE

**DISTRIBUIÇÃO:** Noroeste e Centro, mas com distribuição pontual, em solos pedregosos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene. Moita densa e prostrada, alt. 40 (60)cm, larg. 60 (100)cm. Folhagem verde.

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras, como cobertura e rock gardens. Aromática.

EXPOSIÇÃO SOLAR



RESISTÊNCIA À SEQUA



MESES DE INTERESSE



## *Thymus pulegioides*

TOMILHO-RASTEIRO

**DISTRIBUIÇÃO:** Algumas regiões do Norte, em prados húmidos.

**DESCRIÇÃO:** Subarbusto perene, de porte prostrado, alt. 30 (40)cm, larg. 50

**UTILIZAÇÃO:** Bordaduras e como cobertura. Suporta algum pisoteio. Aromática.

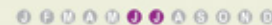
EXPOSIÇÃO SOLAR

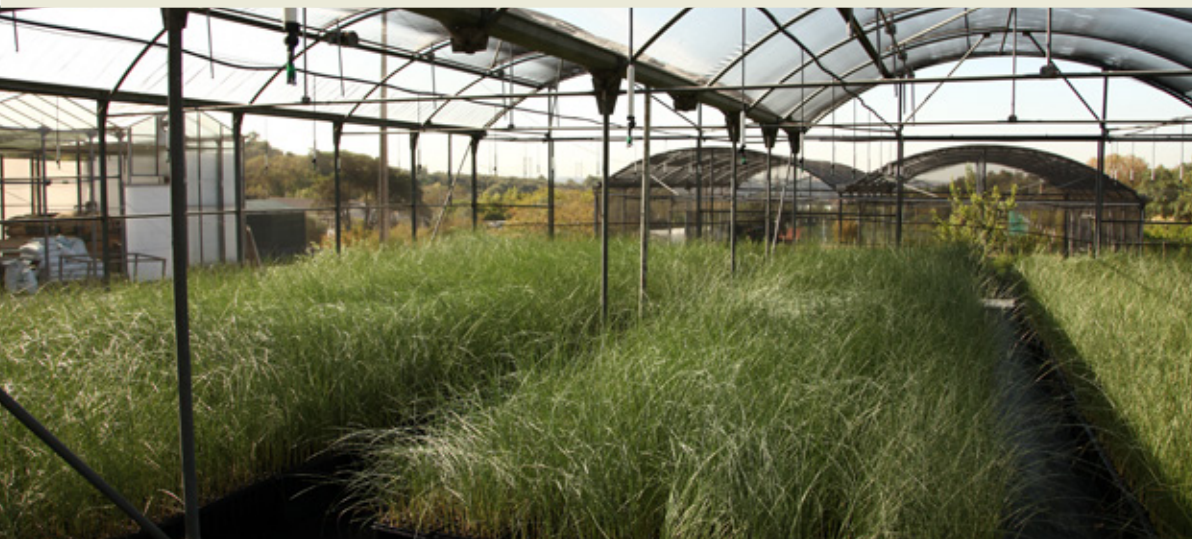
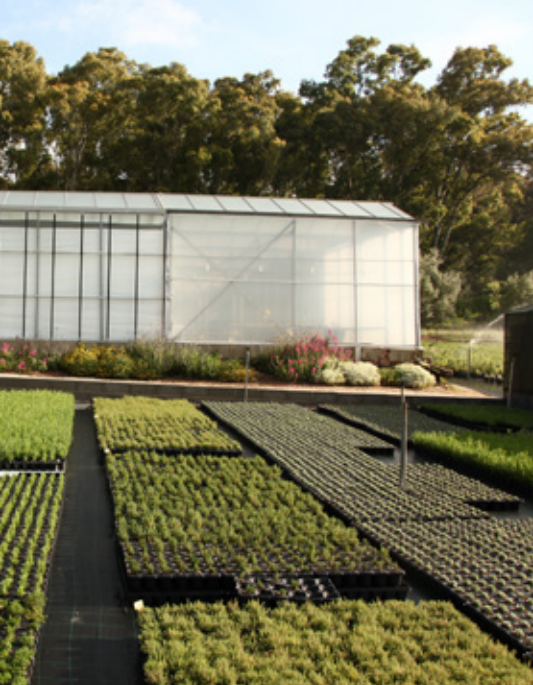


RESISTÊNCIA À SEQUA



MESES DE INTERESSE









**SIGMETUM**

SERVIZIO ASSISTENZA

SERVIZIO ASSISTENZA

SERVIZIO ASSISTENZA

SERVIZIO ASSISTENZA



Instituto Superior de Agronomia  
Edifício INOVISA - Polo 1  
Tapada da Ajuda, 1349-017 Lisboa



info.sigmetum@gmail.com  
geral.sigmetum@gmail.com



+351 916 525 979  
+351 913 265 525

