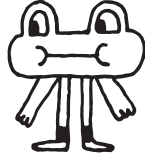


# Guimhnigh na cúig chéim don Dramhbhia



## DIÚLTAIGH

Ná tóg ach an méid a bhfuil tú cinnte a íosfaidh tú



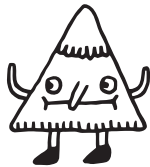
## LAGHDAIGH

Ná ceannaigh ach a bhfuil uait agus déan monatóireacht ar do dhramhail



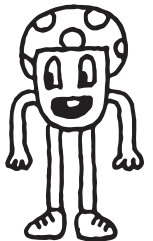
## ATHÚSÁID

Iarr 'mála an mhadra' agus stóráil fuílleach bia le sult a bhaint as an chéad lá eile



## ATHCHÚRSÁIL

Réitigh rud éigin nua as fuílleach bia



## LOBHADH

Déan múirín de do dhramhbhia nó cinntigh go dtéann sé sa bhosca bruscair donn