

Név:X.Y.....

Részleg: Károlyi Sándor kórház

I. Belgyógyászati osztály

Szobaszám: intenzív kórterem.....

2009.....év.....JÚLIUS.....hó

ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI DIAGNÓZISOK	ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI CÉLOK	ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI UTASÍTÁSOK, TEVÉKENYSÉG	AZ ÁPOLÁSI-GONDOZÁS KIMENETELE/ EREDMÉNYEK
Trombózis, embólia nagyfokú kockázata a pitvarfibrilláció, hiperlipidaemia miatt	A szövődmények megelőzése - korai észlelés	- orvos által előírt terápia megadása - beteg állapotának megfelelő mobilizálás - segédeszközök alkalmazása (rugalmas pólya) - megfigyelés, különös tekintettel az embólia kialakulásának veszélyére	a kórházi tartózkodás alatt szövődmények nem léptek fel
Perctérfogat csökkenés kockázata a szív ritmuszavara miatt	A keringés rendezése	A keringés paramétereinek rendszeres ellenőrzése - gyógyszerelés	A beteg állapota stabilizálódott, a keringés normalizálódott
Hypoxia, kockázata a szívelégtelenség, dyspnoe miatt	Oxigénszaturáció normalizálása	- orvos által előírt terápia alkalmazása (oxigén) - oxigénszaturáció rendszeres ellenőrzése - gyógyszerelés	A szövetek oxigénellátottsága megfelelő
Agyvérzés, veselégtelenség, retinavérzés kockázata, a magas vérnyomás miatt	A vérnyomás normo szinten tartása	- vérnyomás, pulzus rendszeres ellenőrzése - gyógyszerelés - diéta biztosítása - magas vérnyomásra utaló tünetek megfigyelése, orvos értesítése	Vérnyomása a normál értékre csökkent, önálló életvitel kialakításában nem zavarja
Csökkent terhelhetőség, az erő kifejtés csökkent türeje, az elégtelen oxigénellátás következtében	A beteg képes legyen a mindennapi étellel járó aktivitások elvégzésére	- fokozatos mobilizálás – közben állapotváltozás megfigyelése	Mobilitása az önálló életvitelhez megfelelő
Szénhidrát anyagcsere zavara, inzulin hiánya miatt	Normo glykaemiára való törekvés	- rendszeres vércukorszint ellenőrzés - orvos által elrendelt vér és vizeletvizsgálatok levétele - hypo-, hiperglikaemiás tünetek figyelése - egyénre szabott diéta, táplálkozás ellenőrzése - gyógyszerelés, insulin beadása - folyadékclap, diabéteslap vezetése - bőrvédelem - decubitus és gombás fertőzések megelőzése	Vércukorszint stabilizálódott, szövődmény nem lépett fel
Bőr károsodása, fekély, anyagcserezavar, perifériás keringési rendellenesség miatt	Bőr épségének helyreállítása	- lábszárfekély ellátása protokoll alapján - ágynyugalom - gyógyszerelés - sebváladéktenyésztés - prevenció	A lábszárfekély gyógyulóban, a beteg és hozzátartozók ellátva a további ápolással kapcsolatos információkkal
Mozgáskorlátozottság a csökkent terhelhetőség és félelemérzet miatt	Javuló mozgásképeség, állapotához képest optimálisan mozog - sérülések kivédése	- felmérés készítése az aktív és passzív mozgathatóságról - szükség esetén fokozott mobilizálás, tornáztatás - gyógyszerelés - segédeszközök használata ill. használatuk megtanítása a hozzátartozók bevonásával - felkészülni a balesetmentes helyzetváltoztatásra	Járókerettel biztonságosan közlekedik

Vastagbélpangás kockázata, a mozgás beszűkülése miatt	Normálszékletürítés megőrzése, ill. visszaállítása a beteg habitusának megfelelően	<ul style="list-style-type: none"> - állapotnak megfelelő mobilizálás - aktív, passzív mozgás - bő folyadékfogyasztás (ha nincs ellenjavallat) - rostús táplálkozás - gyógyszerelés 	Székrekedés nem alakult ki.
Csökkenett önellátás az ürítés terén, a mozgás beszűkülése miatt	Ürítés szükségletének biztosítása, a beteg képes legyen önállóan a WC-re menni	<ul style="list-style-type: none"> - ürítéshez szükséges eszközök előkészítése ágyközbe - ürítés után testhigiéne biztosítása - a beteg tolószékekkel való kivitele ill kikísérése járókerettel a WC-re - nővérhívó odakészítése 	Az ürítés terén önellátó
Csökkenett önellátás a tisztálkodás terén, a mozgás beszűkülése miatt	Testi higiéné biztosítása, önálló tisztálkodás elérése	<ul style="list-style-type: none"> - a beteg szükségleteinek megfelelően biztosítjuk a tisztálkodás lehetőségét - folyamatos bátorítás, önállóságra való biztatás, szoktatás - gyógytornász bevonásával a beteg mobilitásának fokozása 	A tisztálkodás terén önellátó
Félelem a rá váró beavatkozások miatt	A beteg ismereteinek bővítése, félelmeinek oldása, együttműködésének megnyerése	<ul style="list-style-type: none"> - tudásszint felmérése - a beteg felvilágosítása a kompetenciahatáron belül a rá váró beavatkozásokról 	A kezelés során a beteg együttműködő volt, félelmei enyhültek.
Megváltozott tudatállapot depresszió következtében	Tudatállapot rendezése, együttműködés elnyerése a kezelés érdekében	<ul style="list-style-type: none"> - beszélgetés a beteggel az állapotáról, kezeléséről, hazatéréséről a család bevonásával - nyugodt körülmények biztosítása - gyógyszerelés 	A kezelés során a beteg együttműködő volt, félelmei enyhültek.
Gondolkodási folyamatok akut zavarának kockázata alacsony vércukorszint miatt	Tiszta tudat megőrzése, a vércukorszint stabilan tartásával - tünetek korai észlelése - a beteg jelezze a vércukor ingadozását	<ul style="list-style-type: none"> - vércukorszint rendszeres ellenőrzése - orvosi utasításra a vércukorszint korrigálása - nem rendezett vércukorszint (ingadozás) esetén óránkénti ellenőrzés - betegre szabott diéta biztosítása 	Tudatváltozás nem tapasztalható
Alvásrend zavarának kockázata, megváltozott körülmények miatt	Éjszakai nyugodt alvás biztosítása	<ul style="list-style-type: none"> - komfortérzés biztosítása - nyugodt környezet megteremtése - pszichés megnyugtató - biztonságérzet megteremtése - gyógyszerelés 	Alvásrendje normalizálódott
Önmaga ellátására, valamint az életmódbeli változtatások vonatkozó ismerethiány	Alkalmazkodni tud a megváltozott életvitelhez	<ul style="list-style-type: none"> - tudásszint felmérése - gyakorlati problémák megbeszélése, megoldások lehetőségeinek ismertetése - beszéljük meg, hogyan lehet elkerülni a tünetek kialakulását, hangsúlyozzuk a kialakult tünetek korai felismerésének és az orvos felé való jelzésének fontosságát - hívjuk fel a beteg figyelmét az önszegélyező csoportokra 	A beteg és hozzátartozók ismeretei bővültek

Készítette: Nagy Ildikó

Ápolási-gondozási terv

Név:X.Y.....

Részleg: Károlyi Sándor kórház

Általános sebészeti osztály

Szobaszám: postoperatív őrző.....

2009.év...július.....hó

ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI DIAGNÓZISOK	ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI CÉLOK	ÁPOLÁSI-GONDOZÁSI UTASÍTÁSOK	AZ ÁPOLÁSI-GONDOZÁS KIMENETELE/ EREDMÉNYE
Trombózis, embólia nagyfokú kockázata a műtéti beavatkozás miatt	A szövődmények megelőzése - korai észlelés	- orvos által előírt terápia megadása (Fraxiparine) - beteg állapotának megfelelő mobilizálás - segédeszközök alkalmazása (rugalmas pólya) - megfigyelés, különös tekintettel az embólia kialakulásának veszélyére	a kórházi tartózkodás alatt szövődmények nem léptek fel
Gyulladás kialakulásának veszélye a műtéti seb elégtelen tisztulása miatt	A normál lefolyású sebgyógyulás, sebtisztulás	- kötözés, sebhygiéné elvégzése - drain ellenőrzése, váladék megfigyelése - testhőmérséklet ellenőrzése	
Vastagbélpangás kockázata, a mozgás beszűkülése miatt	Normál székletürítés megőrzése, ill. visszaállítása a beteg habitusának megfelelően	- állapotnak megfelelő mobilizálás - aktív, passzív mozgatás - bő folyadékfogyasztás (ha nincs ellenjavallat) - rostdús táplálkozás - gyógyszerelés	Székrekedés nem alakult ki.
Csökkenett önellátás a tisztálkodás terén, a mozgás beszűkülése miatt	Testi higiéné biztosítása, önálló tisztálkodás elérése	- a beteg szükségleteinek megfelelően biztosítjuk a tisztálkodás lehetőségét - folyamatos bátorítás, önállóságra való biztatás, szoktatás - gyógytornász bevonásával a beteg mobilitásának fokozása	A tisztálkodás terén önellátó
Csökkenett önellátás az ürítés terén, a mozgás beszűkülése miatt	Ürítés szükségletének biztosítása, a beteg képes legyen önállóan a WC-re menni önálló stómakezelés	- ürítéshez szükséges eszközök előkészítése ágyközelbe - ürítés után testhygiéné biztosítása - a beteg kikísérése a WC-re - nővérhívó odakészítése - stóma ellátása, beteggel történő gyakoroltatása	Az ürítés terén önellátó, stómáját képes önállóan ápolni, a zsákot cserélni.
Megváltozott tudatállapot depresszió következtében	Tudatállapot rendezése, együttműködés elnyerése a kezelés érdekében Szuiciditás megelőzése	- beszélgetés a beteggel az állapotáról, kezeléséről, hazatéréséről a család bevonásával - nyugodt körülmények biztosítása - gyógyszerelés	A kezelés során a beteg együttműködő volt, féltelmei enyhültek, szuicid készletesség nem tapasztalható.
Alvásrend zavarának kockázata, megváltozott körülmények miatt	Éjszakai nyugodt alvás biztosítása	- komfortérzés biztosítása - nyugodt környezet megteremtése - pszichés megnyugtató - biztonságérzet megteremtése - gyógyszerelés	Alvásrendje normalizálódott
Önmaga ellátására, valamint az életmódbeli változtatások vonatkozó ismerethiány	Alkalmazkodni tud a megváltozott életvitelhez	- tudásszint felmérése - gyakorlati problémák megbeszélése, megoldások lehetőségeinek ismertetése - beszéljük meg, hogyan lehet elkerülni a tünetek kialakulását, hangsúlyozzuk a kialakult tünetek korai felismerésének és az orvos felé való jelzésének fontosságát - hívjuk fel a beteg figyelmét az öngyelemező csoportokra	A beteg és hozzátartozók ismeretei bővültek

Készítette: Nagy Ildikó