

Drošība darbā: COVID-19 veselības aprūpes līdzekļu kopums



Mēs esam šeit, lai palīdzētu.

Kā veselības aprūpes speciālisti jūs saskaraties ar vēl nepieredzētu COVID-19 izraisītu pandēmiju. Jūs darāt visu, lai nodrošinātu kvalitatīvu aprūpi, kaut gan nepietiek individuālo aizsardzības līdzekļu un ārstēšana ir vajadzīga lielam skaitam pacientu, kuriem ir atšķirīgas smaguma pakāpes slimības gaita. Tikmēr apkopēji un vides pakalpojumu speciālisti arī atrodas priekšējās līnijās, palīdzot apturēt šīs nāvējošās infekcijas slimības izplatību.

Pārstāvod vadošo globālo profesionālo higiēnas izstrādājumu zīmolu, mēs esam gatavi palīdzēt. Mēs sniedzam atbalstu ar svarīgu informāciju, līdzekļiem un risinājumiem, kas var palīdzēt jums un jūsu aprūpē esošajiem garantēt iespējami lielāku drošību šīs pandēmijas laikā. Mēs ceram, ka šajā līdzekļu kopumā ietvertā informācija būs būtiska un noderīga.

Paldies par jūsu pūlēm šīs krīzes pirmajās rindās, un mēs ceram, ka jūs un jūsu kolēģi būs drošībā šajos sarežģītajos apstākļos.

Ar cieņu

Toms Bergins
Mārketinga direktors – Veselības aprūpe
«Essity Professional Hygiene»



COVID-19

Tā kā COVID-19 pacientu skaits turpina palielināties, veselības aprūpes sistēmas visā pasaulē pieredz būtisku spiedi. Vairumā gadījumu cilvēkiem, kas inficējušies ar COVID-19, ir salīdzinoši viegli simptomi. Tomēr tā kā COVID-19 ir vīrusu infekcija, šīs saslimšanas pacientiem var attīstīties tādi nopietni sindromi kā sepse, kas var izraisīt smagu slimību un pat nāvi.

Ja tiek ievēroti pienācīgas roku higiēnas priekšraksti, veiktas regulāras tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras un optimizēta dozatoru izvietošana, var samazināt COVID-19 vīrusa izplatību veselības aprūpes iestādē un novērst sepsi. Šajā līdzekļu kopumā ir iekļauti resursi, kas nepieciešami, lai palīdzētu pastiprināt labāko praksi veselības aprūpes iestādē šīs infekcijas uzliesmojuma laikā un vēlāk.



Ar COVID-19 saistītie klīniskie sindromi



Viegla slimības gaita

Nav novērojami tādi specifiski simptomi kā drudzis, nogurums, klepus, muskuļu sāpes, iekaisis kakls, aizdusa, aizlikts deguns vai galvassāpes



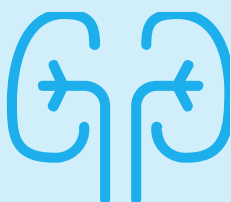
Pneimonija

Akūtas respiratorās infekcijas forma, kas ietekmē plaušas



Smaga pneimonija

Smagas pneimonijas gadījumā bieži vien ir nepieciešama hospitalizācija



Sepse

Dzīvībai bīstami orgāna funkciju traucējumi



Septiskais šoks

Asinsspiediena ievērojama pazemināšanās, kas var izraisīt elpošanas vai sirds mazspēju, lēkmi, citu orgānu mazspēju un nāvi

Sepses novēršana

Lai iegūtu vairāk informācijas un resursu par to, cik liela nozīme ir roku higiēnai un brūču apkopei infekciju riska un sepses novēršanā veselības aprūpes iestādē, apmeklējiet mūsu resursu lapu «Sepses novēršana».

[Uzzināt vairāk](#)

Roku higiēna

Tā kā jauni un bijušie veselības aprūpes darbinieki iekļaujas darbaspēkā, lai apmierinātu pieaugošās vajadzības, ir īpaši svarīgi pastiprināt pienācīgu roku higiēnu, lai kontrolētu izplatību tādām infekcijas slimībām kā COVID-19.

Viņiem jāizmanto roku dezinfekcijas līdzekļi vai jāmazgā rokas ar ziepēm un ūdeni saskaņā ar Pasaules Veselības organizācijas pieeju «5 roku higiēnas momenti». Daži galvenie momenti, kad veicama roku higiēna COVID-19 pandēmijas laikā:

- Pirms un pēc saskares ar pacientu
- Saskare ar potenciāli infekciozu materiālu
- Pirms individuālo aizsardzības līdzekļu uzvilšanas un novilkšanas

Ja rokas ir redzami netīras, tās jāmazgā ar ziepēm un ūdeni.

Jums jānodrošina, lai roku higiēnas izejvielas un materiāli būtu viegli pieejami visiem darbiniekiem ikvienā aprūpes vietā. Tālāk ir norādīti arī daži resursi, lai stiprinātu pienācīgu roku higiēnas tehniku jauniem veselības aprūpes darbiniekiem.



Resursi

Roku mazgāšanas procedūra

Mazgājiet rokas ar ūdeni un ziepēm un nosusiniet ar papīra dvieļiem.

Roku mazgāšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)

Roku berzēšanas procedūra

Dezinficējiet rokas

Roku berzēšanas procedūra

[Lejupielādēt](#)

«Tork» VR tīru roku apmācība

«Tork» VR tīru roku apmācība

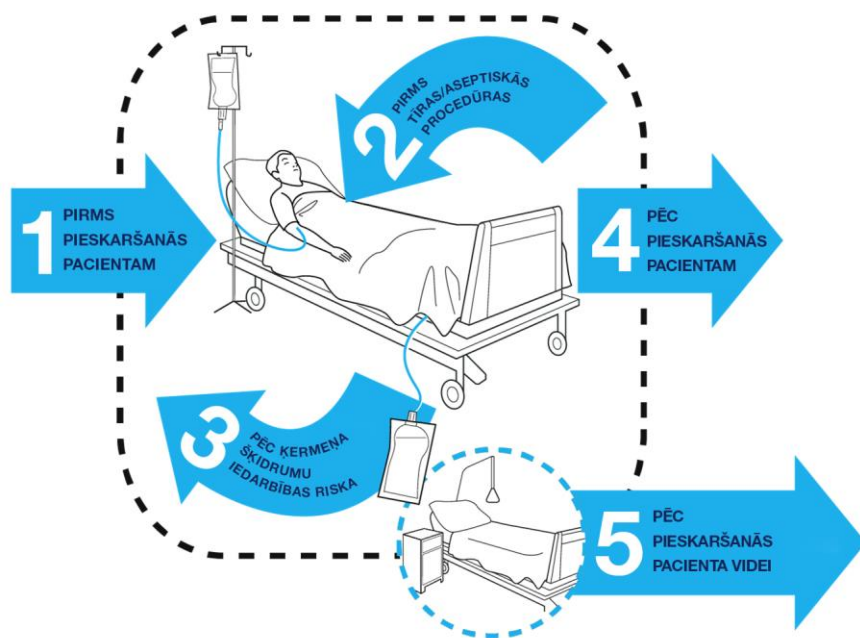
[Uzzināt vairāk](#)

«Tork» plakātu veidotājs

«Tork» plakātu veidotājs

[Uzzināt vairāk](#)

PVO 5 roku higiēnas momenti veselības aprūpes darbiniekiem



<p>1 Pirms pieskaršanās pacientam</p>	<p>Lai novērstu pacienta inficēšanu ar mikroorganismiem veselības aprūpē, pirms pieskaršanās pacientam vai ienākšanas pacienta zonā, jāveic roku higiēnas pasākumi. Pacienta zona ietver pacientu un pacientam apkārt esošo vidi, tostarp virsmas, ko aizskar pacients (gultas margas, infūzijas caurulītes) un virsmas, ko bieži aizskar medicīnas personāls (monitori, pogas un kloķi).</p>
<p>2 Pirms tīras/aseptiskās procedūras</p>	<p>Pirms tīras/aseptiskās procedūras roku higiēna ir kritiski svarīga, lai novērstu veselības aprūpē iegūtas infekcijas (VAI). Roku higiēnas pasākumi jāveic pēc pēdējās iedarbības uz virsmu un tieši pirms piekļūšanas kritiskajai vietai, kur pastāv inficēšanās risks pacientam, vai kritiskajai vietai, kur pastāv kombinēts inficēšanās risks.</p>
<p>3 Pēc ķermeņa šķidrumu iedarbības riska</p>	<p>Pēc tam, kad izpildīts uzdevums, kura laikā rokas var saskarties ar ķermeņa šķidrumiem, uzreiz nepieciešams veikt roku higiēnas pasākumus, kā arī pirms jaunas roku saskares ar virsmu, arī tad, ja paliekat pacienta zonā. Šī darbība samazina gan risku, ka varat tikt kolonizēti ar mikroorganismiem vai inficēti ar infekcijas ierosinātājiem, gan risku pārnest tam pašam pacientam mikroorganismus no «kolonizētas» uz «tīru» ķermeņa vietu.</p>
<p>4 Pēc pieskaršanās pacientam</p>	<p>Pēc pieskaršanās pacientam un pirms pieskaršanās priekšmetam ārpus pacienta zonas ir svarīgi veikt roku higiēnas pasākumu, lai mazinātu izplatīšanas risku veselības aprūpes vidē. Šī darbība arī aizsargā, krietni samazinot jūsu roku piesārņošanu ar pacienta ādas floru.</p>
<p>5 Pēc pieskaršanās pacienta videi</p>	<p>Pēdējais roku higiēnas moments ir starp roku iedarbību uz virsmu pacienta zonā un sekojošu roku iedarbību uz virsmu ārpus pacienta zonas – bet nepieskaroties pacientam. Šajā brīdī ir nepieciešams veikt roku higiēnas pasākumu, jo iedarbība uz pacientu priekšmetiem, pat bez fiziskas saskares ar pacientiem, ir saistīta ar roku piesārņojumu.</p>

Virsmas tīrīšana

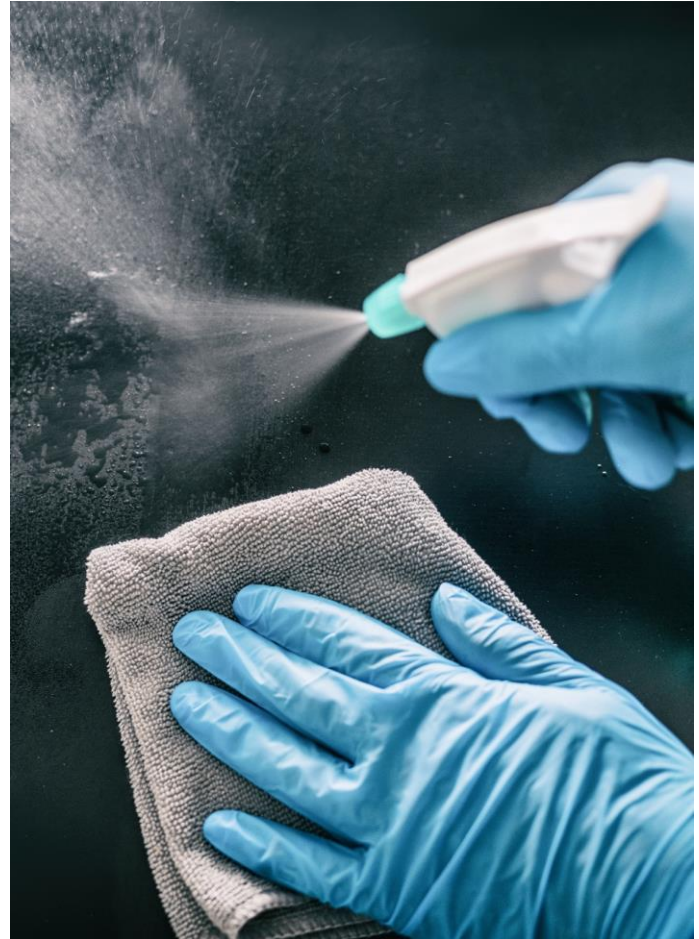
Regulāras tīrīšanas un dezinfekcijas procedūras ir piemērotas vīrusam, kas izraisa COVID-19, tāpēc jānodrošina šo procedūru konsekventa un pareiza izpilde, jo īpaši tādām bieži aizskaramām virsmām kā:

- Gultas galdiņi
- Grīda
- Slimnīcas gultas margas
- Naktsskapīši
- Krēsli
- Durvju rokturi

Šādas regulāras procedūras jāveic arī veļas mazgātavās, rīkojoties ar virtuves piederumiem un medicīnas atkritumiem. Eiropas Brīvprātīgo dienesta darbiniekiem ir nozīmīga loma COVID-19 infekcijas izplatības apturēšanas palīdzības sniegšanā, strādājot ar kolēģiem, nosakot prioritāti riska jomām un ievērojot tīrīšanai un dezinficēšanai paredzētos norādījumus.

Aprūpjot pacientus, kas ir vai varētu būt inficējušies ar COVID-19, jāizmanto speciālais medicīniskais aprīkojums. Viss nespecializētais, atkārtoti lietojamais medicīniskais aprīkojums jātīra un jādezinficē saskaņā ar ražotāja instrukcijām un iestādes politiku.

Tālāk ir minēti daži līdzekļi un norādījumi, kas palīdz saglabāt veselības aprūpes iestāžu higiēniskumu un mazināt COVID-19 izplatību.



Resursi

CDC Environmental Checklist for Monitoring Terminal Cleaning*

Room:			
Room Number:			
Initials of IA staff (optional):			
Evaluate the following criteria for each patient room:			
High-touch Room Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
Bed rails, controls			
TV and wall units			
Call logs, buttons			
Telephone			
Mobile phone hands			
Chair			
Room table			
Room table surface			
Room lamp shade			
Bedroom door knob			
Bedroom door knob/ handle			
Bedroom light switch			
Bedroom bedhead to toilet			
Bedroom sink			
Toilet seat			
Toilet flush handle			
Toilet bidet/cleaner			
Evaluate the following additional sites if these equipment are present in the room:			
High-touch Room Surfaces	Cleaned	Not Cleaned	Not Present in Room
TV remote control			
Multi-touch monitor controls			
Multi-touch monitor touch screen			
Multi-touch monitor tablet			
Visitor control panel			
Mark the monitoring method used:			
<input type="checkbox"/> Direct observation	<input type="checkbox"/> Fluorescent gel	<input type="checkbox"/> Agar slide culture	
<input type="checkbox"/> Swab culture	<input type="checkbox"/> ATP meter		

Slimību kontroles un profilakses centra Vides kontrolsaraksts galiekārtu tīrīšanas uzraudzībai

[Lejupielādēt](#) ↓

Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities: In Resource-Limited Settings
 VERSION 1

TION LOOK

CDC
 National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
 Division of Field Epidemiology
 Centers for Disease Control and Prevention

Vislabākā prakse vides tīrīšanai veselības aprūpes iestādēs

[Lejupielādēt](#) ↓

Comprehensive Hospital Preparedness Checklist for Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

CDC
 National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases
 Division of Field Epidemiology
 Centers for Disease Control and Prevention

Visaptverošs slimnīcas sagatavotības kontrolsaraksts

[Lejupielādēt](#) ↓

Dozatoru izvietošana

Tā kā vairākums pagaidu slimnīcu ir vai nu nesen celtas, vai arī COVID-19 pacientu ārstēšanai pielāgotas esošās ēkas, mums ir iespēja stiprināt pienācīgu roku higiēnu šajos objektos, optimāli izvietojot dozatorus. Patiesībā pētījumi liecina, ka, optimizējot dozatoru izvietojumu, var palielināt lietošanu par vairāk nekā 50%,¹ un ka vienkārša dozatoru skaita palielināšana mazāk ietekmē lietošanu nekā tāda paša dozatoru skaita izmantošana, ja tos padara labāk pamanāmus. Šeit ir sniegti dažādi vadošie principi parasti slimnīcās esošām vietām, pamatojoties uz «Tork» sponsorētu izpēti un neatkarīgos akadēmiskajos pētījumos iegūtajiem rezultātiem.



Slimnīcas ieeja

- 1 Daudzi apmeklētāji nenotīra rokas, ieejot slimnīcā. Viegla pieejamība un informācija par roku higiēnu potenciāli varētu sniegt lielu labumu.



Atsevišķa pacienta palāta

- 1 Novietojot dozatorus pie «staigāšanas maršrutiem» vai vietā, kur bieži tiek sniegta aprūpe, lietošanas biežums pieaug.
- 2 Dozatoriem nevajadzētu atrasties ārpus šāda maršruta, aiz kāda cita priekšmeta vai ārpus redzesloka.



Pusprivāta pacientu palāta

- 1 Šāda tipa telpām ir vajadzīgi vairāki dozatori.
- 2 Ja atrašanās vietas ir labi zināmas, nav nepieciešams meklēt dozatorus. Kādā novērojuma pētījumā tika konstatēts, ka izlietnes tuvumā un pie ieejas palātā uzstādītie dozatori tika biežāk lietoti nekā tie dozatori, kas atradās dziļāk telpā.
- 3 Veiciet darba procesa pētījumu, lai noteiktu, kur palātā atrodas «intensīvas kustības» vietas un kur atrodas veselības aprūpes darbinieki kādā no 5 momentiem.
- 4 Līdztekus intensīvas kustības vietām īpaša uzmanība jāpievērš tam, lai noskaidrotu, kur veselības aprūpes darbinieki pārvietojas, dodoties no viena pacienta pie otra.



Medmāsu zona

- 1 Novērojuma pētījums parādīja, ka medmāsu zonā uzstādītie dozatori tika biežāk lietoti nekā dozatori, kas bija piestiprināti pie sienas aiz pacientu gultām.
- 2 Uzstādiet dozatorus gaitenīs, lai tos varētu lietot pa ceļam.